



Catholic Weekly

天主教週報

740



主曆2023年5月14日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



台北原民傳協會
以愛為宴謝主恩
傳統文化永流傳

P.05



中華道明會
尤間運神父
各界齊悼念

P.06



徒步朝聖亞西西
敬禮效法聖方濟
豐富恩寵引深省

P.12-13

教宗任命方濟會士黃敏正為台南教區主教



▲方濟會士黃敏正準主教，秉會祖亞西西聖方濟之遵循神貧與謙卑順服的福音精神，接受教宗方濟各的任命。

教廷於台灣時間5月3日下午6時正式宣布，教宗方濟各任命方濟會士、新竹教區大溪聖方濟堂主任司鐸黃敏正（聖名：洗者若翰）神父，為新任台南教區主教。

黃敏正準主教祖籍高雄市，1955年3月23日出生在台南縣麻豆鎮，是天主教在台灣開教第2位領洗教友黃鎮家族第6代信友。2歲時，舉家遷居台南縣新營市，憶兒時，是教堂與社區融合的舊時代，黃準主教笑著說：「對神父最初的印象啊，就是小時候，有一回神父逗著我們幾個小朋友玩，神父把球往上拋，竟沒見球掉下來。當時竟以為：神父好厲害哦，居然把球拋到天堂去了！」快樂的童年讓他即使到現在，也常回母校樂仁幼稚園，為小學弟妹們主持祝福禮儀，並以幽默的《聖經》小故事，讓福音精神深植小孩子心中。

在家族薰陶下，初中二年級時，黃準主教參加修院舉辦的夏令營，被修道人簡樸又喜樂的

文／謝蓉倩 圖／黃金瑜

團體生活所吸引，聖召種子於焉萌生。獲得父親同意，1971年進入方濟會內湖小修院，聖召的幼苗逐漸成熟，隨後至輔仁大學攻讀哲學和神學。1979年9月2日退伍後，正式加入方濟會，1984年3月29日在台南晉鐸。

晉鐸後，1984至1992年間，先至台南新營天使之后天主堂服務，承擔各種不同職務。黃準主教有雙巧手，擅長木工、園藝，所以舉凡小聖堂的整理修繕、環境維修、庭院花草樹木的修剪，都由他默默做著。且由於學識淵博，講道時善於運用日常生活中的大小事作為見證，令許多人印象深刻。

1992年至1998年間，擔任方濟會中華之后會省省會長；1998年至2001年，赴羅馬聖安多尼大學攻讀靈修神學碩士學位；2002年至2012年，擔任主教團宗教交談與合作暨基督徒合一委員會執行秘書；2013年至2019年，擔任台南教區麻豆耶穌君王天主堂、白河天主聖三天主堂、新營天使之后天主堂等堂區主任司鐸、白河仙草埔方濟靈修中心主任、在俗方濟會神修助理、中華聖經協會指導神師，以及台南教區副主教等職務。2019年迄今，擔任方濟會大溪會院院長、方濟會大溪靈修中心主任兼堂區主任司鐸，並受新竹教區李克勉主教倚重，於2023年起被任命為修會關懷主教代表，目前他也是方濟會中華之后會省參議員。

黃敏正準主教是位極不戀棧任何職位的人，無論是本堂神父、指導神師、省會長、主教職稱等，對他都只是不同福傳牧靈工作的場域。每當台灣天主教會主教職出缺時，他多次被傳為人選；因此，這一回再次聽聞時，也都只當是「風聲」。直到4月26日，正在仙草埔方濟靈修中心樂根園整理九重葛時，接到教廷駐華代辦馬德範蒙席（Stefano Mazzotti）的電話，相

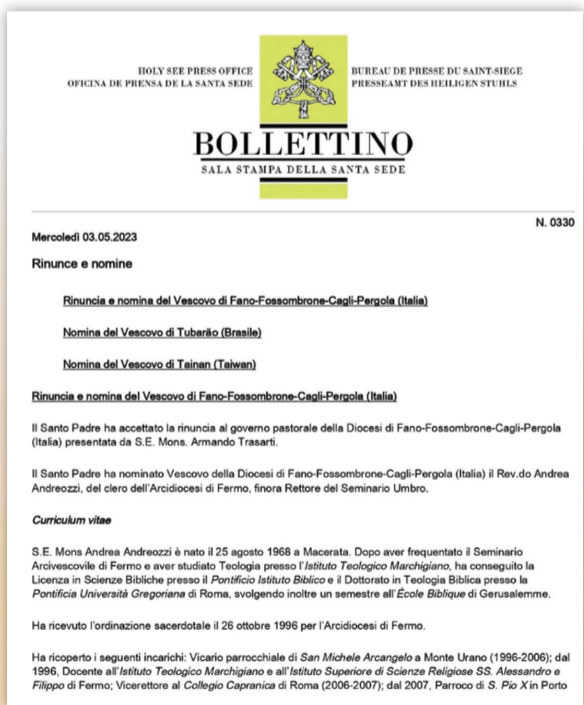
約隔日在大使館會晤。

次日會晤中，當馬代辦告知要他接掌台南主教一職時，他先強調自己是方濟會士，也聲明自己已68歲、拿老人卡了；更不諱言地對代辦說，台南教區「沒神父、沒資源」，代辦要黃準主教走「同道偕行」的教會風格，在代辦的鼓勵下，他答應「承行主旨」，接掌台南教區。

黃準主教指出，會同意接任台南教區主教，主要是聖母的「FIAT——願照祢的話，成就與我吧！」（路1：38）喚醒了他，而一向順服的他也認為「天主說了算」，事就這樣成了！

黃敏正準主教晉牧大典訂於6月24日（洗者聖若翰誕辰節）上午10時，在台南慈幼工商（台南市東區裕農路801號）舉行。

祈天主看顧台灣天主教會，也籲請信友為台灣教會的神職人員同心祈禱！



▲教廷於5月3日下午6時，對外發布教宗方濟各任命方濟會士黃敏正為台南教區主教，各界祝賀不斷。



教宗方濟各在2013年就任後的第一部宗座勸諭《福音的喜樂》中寫道：「福音的喜樂源於耶穌，凡與祂相知相遇的人，其心靈和生命必充滿這喜樂。凡接受祂救恩的人，必從罪惡、悲哀、內在空虛和孤獨中被解救出來。」（1號）開宗明義地呈現基督徒信仰的喜樂，這是我們在復活期中不斷經驗與彰顯的。

這個美好的訊息，不但吸引所有人，特別能觸動青年的心，因為教會青年與一般青年同樣面對當代社會的壓力與挑戰，渴望在主耶穌內找到愛與希望，如同聖女小德蘭所說的：「我終於找到我的聖召，我的聖召就是愛，是的！我在教會中找到了我的位置。」（《全部寫作》，頁226）青年透過主耶穌的教會，發現與體驗福音的喜樂，並在教會中找到自己的位置而有所歸屬，進而與教會更加親近與合一。

猶記得台北總教區大家長鍾安住總主教於3年前的就職大典中，以慈父心腸揭示3項重要牧靈方針：1.司鐸共融團結；2.積極培育青年；3.促進聖化家庭，在第2項中強調「聆聽青年的聲音，為青年開創奉獻的舞台」；為此，台北總

青年培育與教會未來

教區牧靈福傳處積極響應，籌辦各項活動及推動各式培育計畫。

新冠疫情緩解後，社會逐步恢復正常生活。今年4月29日復活期第四主日善牧主日暨國際聖召祈禱日，台中教區祝聖1位新司鐸；花蓮與高雄教區分別有2位修士領受執事聖秩；台北總教區也在同一日熱烈舉辦聖召節的慶祝活動；以及不久前，全台各地共計13個青年朝聖團，近300名青年在台南教區進行培訓，預備參加8月在葡萄牙里斯本登場的世界青年日，與教宗共同朝聖，慶祝信仰的喜樂。

上述活動，呈現出教會一片生氣蓬勃的景象，這些活動都是培育青年、陪伴青年走向主耶穌的體驗教育，但我們可以更深入思考：各地堂區如何銜接青年在活動中體驗後的熱情，讓青年在所屬堂區——最基本的信仰團體——逐步找到自己的位置與歸屬。

在都會外的堂區，不容易看到青年的面孔，即使在雙北都會區，一般堂區青年參與彌撒或投入堂區團體的人數，也明顯地降低；另一方面，開設主日學的堂區與參與人數更形減少，新領洗教友的年齡大多偏向中年與老年。如果

我們只是歸結於台灣天主教會也如同社會進入高齡社會，生育率持續降低，必然逐漸走向超高齡社會的結果，那麼，我們極可能錯失自我檢視的契機，而未思考是否教會內部存在著影響青年參與彌撒與堂區團體的一些本質性因素，使我們不能直接面對此重要議題。

青年，包括高中、大學在校生及社會青年，他們共同的特質是：充滿理想及性格；對未來懷有諸多憧憬；渴望有人聆聽與接納想法；期盼公平正義；嚮往參與具包容性的團體，有愛主愛人的真實榜樣及信仰見證，以支持與陪伴他們經驗主耶穌，為生活注入信仰的視野。

當然，教會不是完美的，倘若能持續淨化自己，顯露真誠的意願與開放的態度，青年必能感受到這份天主臨在的祈禱氣氛，逐漸發現並找到他們在教會的位置與歸屬；相反地，言行不一致的信仰生活或領導人員，過分權威的領導模式，生硬難懂的講道及信仰語言，缺乏喜樂的修道人，甚至將教宗宣示教會革新的「共識精神」，扁平化為「同道偕行」的流行口號，以文件報告取代重整教會決策的逐步實踐，都是阻止青年參與教會、深化信仰的消極因素。



聖母月尋找瑪利亞的微笑

■文／辣黑耳（資深媒體人）

教會訂5月為聖母月，根據主業團網站於2008年發布的訊息，教宗本篤十六世同年在露德聖母顯現150周年拜訪露德時，講道中提醒信友「瑪利亞的微笑是我們難以抗拒的希望之源。」

教宗提到，「基督徒時常尋找聖母的微笑……瑪利亞的微笑是對每個人發出的，但是特別針對那些受苦難的人，所以他們在那找到安心和慰藉。尋求瑪利亞的微笑不是一種虔敬或過時的感情用事，而是活生生的、深邃的人際關係——把我們和她（我們的母親）連繫在一起的適當的表現。」

在露德，伯爾納德以最特殊的方式默觀了瑪利亞的微笑，是那位美麗女士給這位年輕神視者的第一個回應，後者想知道前者是誰，在往後日子裡，介紹她自己是『始胎無原罪聖母』之前，瑪利亞首先教導伯爾納德認識她的微笑，這是進入她奧秘的啟示最合適的途徑。」

教宗並闡釋：「當瑪利亞俯視我們時，在最傑出的創造物的笑容中，反映出我們身為天主子女的尊嚴，這份尊嚴永不離棄任何病患。這個微笑，天主溫柔的真正反映，是難以抗拒的希望之源。」

教宗本篤十六世的講道，放在15年後的今天，仍然非常適合我們。整個世界同樣充滿著受苦難的人民，小至個人，大至許多國家的人民都在受苦，而在面對苦難時，教宗本篤十六世和教宗方濟各都帶領我們尋求聖母的幫助；教宗方濟各於2021年9月15日，在斯洛伐克沙什廷七苦聖母朝聖地彌撒講道中更強調，「我們不能將信仰簡化為過甜蜜生活的糖塊。」

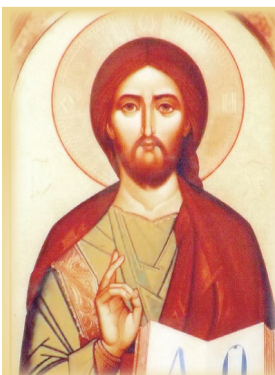
彌撒中，教宗方濟各指出瑪利亞信德具備3個特性：行走、先知性和憐憫。其中第3個特性憐憫，瑪利亞稱自己是「上主的婢女」（路1：38），她在加爾瓦略山上度過了一段「極端悲痛」的時辰。雖然如此，她「只留在」十字架下。教宗指出：「她不逃避，不設法救自己，不

使用人性計謀和精神麻醉去避開痛苦。這就是憐憫的明證：留在十字架下。滿臉淚痕留在那裡，但堅信天主聖子必能改變痛苦，戰勝死亡。」

面對苦難仍然能微笑，是信德的奇蹟！教宗方濟各鼓勵信友誦念玫瑰經，與聖母同心默觀基督面容，特別是為受痛苦煎熬的人們祈禱，耶穌承擔了我們的苦難，藉著十字架引領我們到達復活的喜樂。

懇求聖母恩賜眾信友如同伯爾納德般能認識她的微笑。面對各種苦難，求主恩賜讓我們因著信德而能以不同的態度來面對人生，練習保有正向的心態，能幫助我們更容易發現天父慈愛的作為，不斷領受到祂樂意賜給人的禮物，擁有喜樂度日的能力。

教宗方濟各5月祈禱意向是為教會運動與團體祈禱：「願他們每天都能重新發現自己的福傳使命，將他們的神恩服務於世界的需要。」讓我們從拿起玫瑰念珠，誦念玫瑰經開始吧！



豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細緻並蓄，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，有益於基督徒的靈修默觀。

凡捐款達新台幣1萬元以上的豐盛天使，本報將致贈基督普世君王聖像瓷畫1座，再加送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請註明：基督普世君王聖像

收據可作所得稅申報抵稅之用。

郵政劃撥：5008-2177；

銀行轉帳、ATM兆豐商銀（017）

安和分行：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326 EMail: catholicweekly@gmail.com





2023年第57屆世界社會傳播日

請以奉獻和祈禱支持教會媒體福傳

主愛的弟兄姊妹：

每年耶穌升天節是世界社會傳播日，今年適逢第57屆，教宗方濟各在《世界社會傳播日文告》以「用『心』說話：在愛德中持守真理」為主題，強調「以溫和的態度說話，把傳播用於搭建橋梁，而不是築牆。」這項邀請與世界主教代表會議「同道偕行」的傳播風格，互相呼應。

依循前幾年〈世界社會傳播日文告〉的思路，主題從「來看一看」、「聆聽」等，不斷探討良好傳播的條件。教宗這次談論「用『心』說話」，並稱之為「真心溝通」。教宗說，我們不應害怕宣揚真理，即使有時可能會令人感到不舒服；卻要害怕自己沒有用愛、用心去宣講真理。福音宣講不能缺乏「與當代的人同甘共苦」，經歷全球性瞬息萬變的衝突時，我們比以往更需要一種不帶有仇恨的傳播方式。

2021年台灣地區主教團秋季會議同意，恢復「大眾傳播委員會」之設置暨更名為「社會傳播委員會」，並將亞洲真理電台及各教區媒

體小組納入其中。經過兩年多努力，隨著聖神的指引，攜手規畫國內天主教會媒體傳播之維度，結出藉由數位文化引人與主相遇的碩果。

眾所皆知，教會第3個千年為「同道偕行」風格，主教團社會傳播委員會依此引領真理電台，不但與各教區媒體小組合作，積極地將各教區訊息經「真理新聞」廣為傳播，更於亞洲主教團召開世界主教代表會議大洲階段亞洲會議時，與主教團承擔該會議媒體組中文編譯與影片製作任務，開本地教會之先；並與各教區媒體組於同一時間，透過各教區YouTube、Facebook或網頁，一起發布世界主教代表會議大洲階段亞洲會議的相關新聞，達成國內教會新聞報導的「同道偕行」。

此外，配合亞洲主教團協會（FABC）50周年，製播特集；與台灣地區主教團青年組合作了「Youth.com」；為去年6月22日至26日在羅馬召開的第10屆世界家庭大會，與各教區合作製作《家庭之愛：聖召與成聖之路》特別節目；與主教團禮儀委員會聖樂組合作「天主教

第2屆兒童、青少年暨青年線上聖歌比賽總決賽名次揭曉暨頒獎典禮」，吸引近兩千人收看；更與台中教區攜手製播《四旬期的淨化和省思——聖藝中的訊息》、《聆聽受造界的呼聲》等節目，期待真理電台的平台因各教區的合一及廣大信友的支持，更臻健全。

媒體傳播的重要，在後疫情時代更為顯明，惟媒體建構需各方大力經費援助，5月21日世界社會傳播日，懇請持續踴躍捐款。2022年主教團社會傳播委員會收支仍不足30餘萬元，而真理電台平台每年運作經費需250餘萬元，去年受疫情影響，捐款僅及往年的二分之一，特請各方支持，讓更多人藉數位媒體傳播，與主基督相遇。

主祐 平安喜樂

台灣地區主教團社會傳播委員會

主任委員  主教

2023年5月5日

2023年5月21日 耶穌升天節
第57屆世界社會傳播日

『用心說話，
在愛德中持守真理』

(弗四：15)

我們不應害怕宣揚真理，
即使有時可能會令人感到不舒服；
卻要害怕自己沒有用愛、用心去宣講真理。

第三個千年教會推動相遇的傳媒文化，
以跨越仇恨和敵對。

郵政劃撥

戶名：財團法人天主教會台灣地區主教團

帳號：19888152 註明：為媒體福傳

網路捐款



※如需收據請與真理電台聯繫※

主辦單位：台灣地區主教團社會傳播委員會

承辦單位：天主教真理電台

連絡電話：(02)8732-5220

與他同行 真福卡洛·阿庫蒂斯 聖髑

祈禱室

「我生命的計畫，是常與耶穌親近。」

歡迎個人、團體 朝聖／避靜

* 可提供住宿：10人內

地點：台中市西屯天主堂
(瓜達魯貝聖母堂)

平日開放時間：周三、周五 9:00-16:00

其他時間請洽：04-2207-5678 (聖召暨青年委員會)





教宗全球
祈禱網絡
台灣

5月祈禱意向 為各種教會運動與團體

為教會的各種運動與團體祈禱，願他們每天都重新發現自己的福傳使命，將他們的特恩用於服務世界的需要上。

■文／教宗方濟各 圖／教宗全球祈禱網絡

感謝你們以平信徒的身分，臨在於教會大家庭，你們無論男女老少，都在生活的平凡現實中，在你們的工作中，在教育、社會服務工作等許多不同的環境中，致力於生活和見證福音：這是你們使徒服務的廣闊領域，這是你們的福傳使命。

我們必須明白，福傳是從聖洗而來的使命，聖洗使我們分享了基督的司祭職；是司祭人員，不是嗎？我們不能只是等著神父來，等神父來傳福音，等傳教士來……是的，他們做了很多事，但是凡領受聖洗的人也都有傳福音的使命。而你們已經用你們的團體重新喚醒了這項使命。這非常好。謝謝你們。

近幾個月以來，你們親眼目睹並且親手觸摸到許多人因新冠疫情大流行所遭受的痛苦和憂慮，特別是在最貧窮的國家，你們許多人就來自那裡。你們當中有人已和我談過，有如此多的貧困和匱乏……我想到在梵蒂岡這裡，一切都很好，不是嗎？當有人沒有東西吃的時候，誰能抱怨飯菜做得不好吃？

我感謝你們，因為你們的腳步沒有停止；即使在最艱困的時期，當疫情十分嚴峻時，你們也沒有停止提供支援、幫助，以及為福音作見證。儘管因為實行必要的防疫措施，而受到種種限制，但你們依然沒有放棄：相反地，我知道你們中的許多人反而更加倍地努力，你們用出於愛的創意，去適應你們當時和目前的現實情況，正因為感受到被主所愛的人會無限地去愛。



▲教宗勉勵，身為教會運動或團體的一員，應善用各自神恩，榮神益人。

我們在許多修女、度獻身生活的婦女、神父和主教身上，都看到了這種「無限」。我想到的是一位最終需要插管治療的主教，因為他總是想和他的人民待在一起。他正在緩慢地康復中。你們和天主的所有子民一起經歷這些，你們就在那裡。你們沒有人說：「不，我不能去，因為我的會祖有不同的想法。」所以，不以會祖為由，而是更看重福音的召叫，每個人都勇往直前，非常感謝你們。你們見證了「我們那種（有福氣的）共同歸屬感無法被剝奪——就是我們身為手足的歸屬感。」並未半途而廢。

身為平信徒善會、教會國際運動和其他團體中的一員，你們擁有一種真正的教會使命。藉著奉獻自我，你們努力活出聖神透過你們會祖，授予團體中所有成員的特恩，並使這些特恩結實纍纍，造福了教會及許多獻身於使徒工作的人。我特別想到那些處於社會邊緣的人，他們親身經驗被遺棄與孤獨，且因為許多物質上的缺乏及道德與精神的貧困而飽受痛苦。我們每天不僅要記得別人的貧窮，而更重要的是記住我們自己的貧窮，這對我們所有的人都有益處。



CLICKTOPRAY 教宗全球祈禱網絡
新的應用程式
『可立刻祈禱』2.0
『可立刻祈禱』
新版本現已推出！



2023 祈禱福傳卡



祈禱福傳冊
祈禱福傳卡

祈禱福傳卡有教宗每月祈禱意向手冊另附有禮儀年曆。邀請大家和教宗方濟各一起為全世界祈禱且行動。

教宗全球祈禱網絡
台灣 美國 菲律賓 香港 澳門 新加坡 越南

2023年祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已發行！
與教宗方濟各一起祈禱與關懷全世界！請向教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）辦公室洽詢：02-2365-4205轉262沈秘書。

每日奉獻誦
仁慈的天父，感謝祢賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

歡迎支持教宗全球祈禱網絡發展
教宗全球祈禱網絡與聖體生活團
所有相關資訊及活動訊息請上：
<http://www.apostleshipofprayer.tw>
查詢或掃描 QR Code

（摘錄自教宗方濟各於2021年9月16日，在平信徒善會、教會運動和新興團體負責人會議中致詞）

教會運動與團體的永續經營

■文／ Binh Nguyen 神父，SVD（教宗全球祈禱網絡·美國）
譯／林思牧

有教會運動與團體是很棒的！它美妙地創造出家庭感與歸屬感，也讓參加的人得到認同感。那些參加教會運動與團體的人，因為分享共同的使命和成果，而更加珍惜家庭、歸屬與認同，也因此，他們對每天接觸到的人會傾向於建立友善和真誠的關係。

從歷史與傳統的角度來看，教會運動與團體對於在各種充滿誘惑的社區中，建立基督的臨在是很重要的，在現今世界過度強調個人權利的現況之中，教會運動與團體嚴正地作為與之抗衡的力量，並強調家庭的重要性。

因為，當今社會經常承受個人主義和世俗主義的壓力，要保持教會運動與團體的活躍和發展會是個挑戰。早在2005年，當我準備在美國的越南裔聖體生活團擔任領導職位的時候，我有許多機會參與各種講習班和青年工作會議，從全國許多不同信仰傳統的青年工作者與青年輔導身上學習他們的經驗。

從我的這些同事那裡，我了解到要讓年輕人對運動或團體的活動保持參與和熱忱，經常遇到困難。儘管他們全心全意地努力，但在許多情況下，青年人的參與很難持續多年。我自己

就親身體驗到幾個團體不到10年就消失了。

我們從事青年牧靈工作的人，常想一個問題：我們如何讓某個團體或運動不會提早解散？第一個答案是，我們必須重新檢視這個團體或這個運動的性質、使命、神恩與目的。第二，這個團體或這個運動是否已經從原始的使命、神恩或目的偏離？因此，這個自我檢視的過程必須以有系統的方式來執行，才能避免潛在的錯誤導向，讓整個運動或團體永久消失。

（摘錄自click to pray部落格文章<https://clicktopray.org/blogs>）

台北總教區原住民教友傳協會 2023愛的饗宴民俗文化活動

文／沈威廷

圖／台北總教區原住民教友傳協會

台北總教區原住民教友傳協會於5月7日上午9時，在中和高中舉辦「愛的饗宴」民俗文化活動，闡揚聖母美德，並發揚傳承原住民的傳統文化。由於台北總教區原住民教友們中，阿美族人數較多，當日感恩祭即以阿美族語進行，表現普世教會本位化的特色。

感恩祭由台北總教區鍾安住總主教主禮，杜仁神父、馬瑞德神父共祭，約400人參禮，現場氣氛相當熱鬧。

鍾總主教在致候詞時表示，儘管大雨滂沱，仍無法澆熄原住民教友們的信仰熱情，而原住民弟兄姊妹教友們向來是台灣教會的生力軍。

鍾總主教講道時說：「台北總教區占地廣大，你們平日散居各地，今天藉這機會共融，用族語唱出美妙的聖歌，向天主獻上感恩。」



▲鍾安住總主教主禮感恩祭，勉勵教友們效法聖母的聖德，並遵守主耶穌的教誨。

鍾總主教嘉勉現場與會的原住民教友們，每周皆參與主日感恩祭，而且熱衷參加教會活動，這些對自己的靈性生命，都很有意義。

鍾總主教勉勵教友們效法聖母，不要只著眼於眼前的事，也要為天上的事努力。鍾總主教強調：「5月是聖母月，我們教會敬愛聖母；聖母已蒙召升天，是我們的模範，而我們請聖母為我們轉禱，也將在天上和聖母同享永福。」

鍾總主教指出，聖母一生承行主旨，即使當下不清楚天主旨意，也「默存在自己心中，反覆思想」（路2：19）；我們也應該向聖母學習，往往過了一段時間後，我們才會讚嘆天主的安排。

鍾總主教並引用當天福音（參閱若14：1-12）勉勵教友，遇到生活的難題、生命的挫折時，不要煩亂；耶穌是真理，所以當我們認識主耶穌，聆聽聖言，必引導

我們邁向真理，當我們知道自己正向真理前行時，心就不會煩亂，在主愛內得到安慰。

鍾總主教感謝原住民聖母牧靈中心主任司鐸杜仁神父，帶領中心所作的一切事工，讓我們一起感謝讚美天主，全體立即報以熱烈掌聲。

感恩祭禮成後，原住民教友傳協會特地表揚96位70歲以上的長者，感謝他們對教會的貢獻，並為民俗文化活動揭開序幕。

民俗文化活動以詠唱聖歌的方式呈現，原住民教友傳協會教友分為10區，每區皆派人參加，從中學生到成年人都有；原住民教友們身著美麗的傳統服飾，以得天獨厚地優美嘹亮嗓音，讚頌天主，現場充盈著喜慶歡騰。

活動於下午4時30分結束，杜神父為現場所有與會來賓降福，教友們欣喜領受天主恩寵，並自我期勉，帶著天主的祝福，在日常生活中，活出基督徒的真精神。



▲原住民教友以富有生命力的歌舞，頌揚天主。

台南教區歡慶國際聖召祈禱日

文·圖／黃慧玉

（台南教區聖召後援會秘書）



▲梁潔芬修女分享中，向司鐸和奉獻生活者致以深勉。

▲台南教區慶祝國際聖召祈禱日，逾百位神長、修女與教友齊聚歡慶，踴躍響應聖召。

在家族親友的鼓勵和陪伴下，孫侄兒劉興恩神父也踏上聖召之路，並於4月29日領受司鐸聖職，姪女林麗珊修女日前也在義大利的本篤隱修院聖伯鐸會院宣發終身聖願。

林主教指出，家族中能有如此豐盛的聖召恩典，母親的鼓勵和身教榜樣極為重要，他鼓勵身為母親的教友們，應幫助家中的青年看見天主的恩寵，並勇敢回應天主的邀請，而這也正是教區聖召後援會成立的目的。

台南教區在復活期間，教區組織、善會團體紛紛舉辦各式講座及活動。教區聖召後援會於4月22日提前舉辦教區慶祝國際聖召祈禱日活動，由於當日也舉行教區主日學研習，以及來自全各地將參加里斯本世界青年日的年輕人們在台南進行培訓，活動眾多，熱鬧非常；儘管如此，教區慶祝國際聖召祈禱日活動，仍有逾百位共襄盛舉。

當日活動，特別邀請耶穌寶血修女會梁潔芬修女進行分享。梁修女表示，在堂區服務的神

父和修女，應透過靈修生活和服務精神，不斷進行省思及更新，以拋棄「職業」心態，重燃傳教熱忱與承擔使命的熱火。很多時候，我們把服務視為職業，卻忘記初衷。梁修女並結合教宗方濟各的勸勉，鼓勵司鐸和奉獻生活者同道偕行，並結合教友之力，一起為福傳、聖召的推動，共同合作。

感恩祭中，主禮林吉男主教以自身家庭信仰的經驗，分享他與兩位弟弟林吉基神父、林吉城神父，兄弟3人共同答覆天主召叫的恩典，並

台南教區的聖召節慶祝因新冠疫情緣故，已停辦3年，今年重新舉辦並恢復餐會；餐敘中，主教和神父們、修女及教友們，彼此以茶代酒，寒暄話家常，溫馨自在。

聖召後援會團隊由衷感謝天主，透過當日活動，讓更多人見證修道人回應聖召的喜樂，並因著這份恩寵，讓弟兄姊妹們在主內共融同樂；團隊也由衷相信，看見擁有聖德和喜樂的修道人模範，一定會激勵更多青年聆聽主意，回應主心。

中華道明會尤間運神父殯葬禮 逾千人溫馨相送

■文／曾婉玲 圖／潘志鵬

中華道明會會士尤間運 (Baru) 神父，聖名：瑪竇，慟於主曆2023年4月28日在屏東萬金聖母聖殿蒙主恩召，距生於主曆1957年10月3日，享壽66歲。5月5日上午9時在萬金聖母聖殿舉行入殮禮，由中華道明會長季安士神父主禮，道明會士與至親好友參禮；10時舉行殯葬彌撒，由劉振忠總主教主禮，季安士神父與李漢民神父襄禮，李若望榮休主教、黃忠偉副主教等50多位神長共祭；泰武鄉佳平村頭目劉秀珍、泰武鄉長潘明福、萬巒鄉長林國順、中華在俗道明會省會長陳秀瑛及眾會士，來自全台的神父、修女、教友等，逾千人參禮，追思無盡。



▲尤間運神父殯葬感恩祭，季安士會長講道深致緬懷。

尤神父為排灣族首位司鐸聖召，畢生辛勤事主愛人，佳平村落頭目特賜貴族儀式，以最隆重的族禮，派出身著傳統族服的8位排灣族壯士，2人護棺，6人抬棺進堂至聖母聖殿內，場面備極哀榮。尤神父生於佳平村天主教信仰家庭，22歲入中華道明會，29歲晉鐸，甫於今年4月9日接任萬金聖母聖



▲會士兄弟合力抬棺遊行出堂，恭送尤間運神父最後一程。

殿主任司鐸，不到20天即安息主懷，是萬金聖母聖殿首位在任期內去世的主任司鐸。

尤神父這幾年，經在俗道明會中華省副省會長黃美娟姊妹等族人的協助，按教會甲、乙、丙年禮儀，以排灣族語錄製聖歌、主日讀經及講道，於每周六下午4時在YouTube播出，並於2021年10月3日尤神父64歲生日當天進行首播，為族語傳承及禮儀本位化，貢獻非凡。

尤神父為人風趣、幽默，行事溫和，對人關愛有加；身為在俗道明會輔導神師，他總是叮囑會士「聖堂的事就是在俗道明會的事。要愛與寬恕、敬天愛人、活出真福八端的精神，以及謹記『神修、福傳、愛德』的會士使命。」

劉總主教於致候詞籲請參禮者「我們用尤神父熟悉的禮儀，歡送他回天鄉，雖令人不捨，但我們同心合意祈禱，求主接納他的靈魂。」

季安士神父講道中追念：「Baru神父在萬金聖殿不到20天，但行事曆已排滿到5月，天主的計畫是永生，並派遣耶穌基督到世上傳授永生之道。如今，我們慶祝因耶穌之名而生的尤神父與基督一同出死入生。」季神父以「Baru兄弟，我們天國見！」道別，兄弟情深令人動容。

台中教區為聯華大火罹難移工舉行殯葬彌撒

■文·圖／黃琪珊



▲聯華食品大火罹難教友殯葬彌撒，由陳智仁神父（中）主禮。



▲蘇耀文主教於罹難教友靈前灑聖水，行禮致意。

聯華食品彰化廠大火罹難的4名菲籍移工教友莉卡、納多、南西及米蘭姐，殯葬彌撒暨告別禮於5月5日上午9時，在彰化殯儀館舉行，由台中教區移工活動中心負責人陳智仁神父主禮，祕書長吉若望神父、彰化總鐸區總鐸張志聖神父、許瑞文神父、幸英宏神父、黃君勝神父、方永樂神父等神長共祭；馬尼拉經濟文化辦事處副代表魏珮柔 (Alice Q. Visperas) 與同仁參禮致意；潭子及彰化的菲律賓團體、聯華食品彰化廠工作的菲籍移工們，以及彰化聖十字架堂教友等踴躍出席，獻上誠摯祈禱。

陳智仁神父於講道中深致安慰：「讀經中說

明，在這失落的時刻是信仰支持我們，特別是4位罹難者的親友，你們受傷害了，不要害怕，我們也支持你們。對所有人來說，經歷這樣的痛苦，需要時間來癒合，這將考驗我們彼此的耐心、愛和同理。此時，我們不要責怪他人，因為天主對我們所有人都是仁慈和憐憫的。」

陳神父闡釋：「主說，無論誰到我這裡來，我都接受他，這就是我們信仰的核心。我們沒有人將永遠逝去，因為有一位良善仁慈、敞開大門的主，歡迎我們所有人進入天堂。我們也持續為亡者的家庭祈禱，我們要有信心，死亡不是一切的結束，我們終將團聚天鄉。」

通功代禱

我們的姊妹阮氏柳修女，聖名：安娜，慟於主曆2023年5月2日在越南古老建省會院，在本會修女及親友的陪伴下安息主懷，享年46歲。



阮修女生於1977年12月4日越南同塔省。1999年入會，2007年矢發終身願。2003年奉派來台，先在師範大學學習中文，之後在輔仁聖博敏神學院、永泉教義研究中心進修；2007年至2020年間，先後服務於台北聖紐曼天主堂、嘉義立仁高中、嘉義聖神堂及斗南天主聖三堂等。2020年起，因身體健康狀況，在本會台北會院靜養；2022年回到越南，為修會發展及人靈得救，默默奉獻病苦。

謹擇於2023年5月20日（周六）上午9時，在斗南天主聖三堂（雲林縣斗南鎮新興街42號）舉行追思彌撒。

敬請神長、主內弟兄姊妹主前代禱，求主恩賜阮修女早登天國，永享天福。

堡溪普照修女會台灣區會 謹啟

佳平頭目劉秀珍代表族人向尤神父畢生奉獻天主，愛護族人，表達由衷謝意；尤神父的表兄、前佳平村長潘明良代表家屬致謝詞時說：「尤神父是家族的驕傲，他或許有得罪之處，我代表他致歉，也代表尤神父的家人感謝大家。」

所有禮儀，在全體道明會士合唱〈Salve Regina／又聖母經〉歌聲中，圓滿禮成。季安士神父隨即率領10位會士兄弟合力抬棺，在參禮者的熱烈掌聲中，恭送尤神父出堂。當靈車緩緩駛離聖殿同時，「尤神父再見！」之聲不絕於耳，在依依不捨中歡送衷心景仰的善牧典範，榮歸天鄉。

蘇耀文主教特地趕赴告別禮，並致詞表示：「我們以感恩聖祭，在耶穌的愛內來送別我們的4位教友，他們在可怕的意外中喪失了生命，我們很悲痛，很難了解悲劇發生的原因，但我們將獲得安慰，相信我們所愛的這4位教友已經在天主愛的懷抱中。雖然他們的生命非常短暫，但他們將永遠活在我們心中。」

蘇主教並勉勵參禮者：「耶穌和我們永遠在一起，祂指引、安慰我們，耶穌也經歷過同樣的痛苦，特別是在祂的朋友拉匝祿的墳墓旁，賜給我們祂的愛和平安，祂說『我就是復活，就是生命，信從我的，即使死了，仍要活著。』（若11：25）我們祈求耶穌，賜予離開我們的教友天堂永恆的賞報，並悅納他們為家庭、為所愛的人所做的一切犧牲，也讓我們在祂的愛與恩寵內，找到天主的平安。」

在向靈柩灑聖水、獻香後，蘇主教並帶領司祭團行鞠躬禮；瞻仰遺容時，移工們難掩哀傷情緒，輕喚好友名字，並將所有的不捨與思念化成淚水，依依道別。禮成後，4名罹難者靈柩將運回菲律賓安葬，供家鄉親友緬懷弔唁。

家協中心性格塑身工作坊迴響熱烈 志工招募展開

■文·圖/台北總教區家庭協談中心

台北總教區今年家庭成長系列講座「性格塑身工作坊」，由台北總教區牧靈福傳處及家庭協談中心聯合主辦，於4月22日（周六）在台北總主教公署大會議室舉行，特別邀請生命之母團體會員、前輔仁大學心理學講師和諮商師李秀華老師擔任主講者；參與學員除了家庭協談中心志工之外，也開放教友參與學習，受到踴躍報名與熱烈迴響。

牧靈福傳處執行長米伯鐸神父致詞時表示，家庭是社會的基礎，家庭問題處理好了，這個世界就會變得更美好。大家要透過學習家庭議題、認識自己開始，為傳播福音妥善作準備。

家庭協談中心秘書長熊美玲表示，家協成立迄今已屆滿10年，透過電話聆聽及祈禱陪伴，提供家庭及心理諮詢為主要服務內容，在天主的帶領下，以同理心陪伴求助者，服務了許多有家庭問題與心理困擾的朋友，同時家協志工本身也獲得滋養與益處。此次工作坊，原本是提供給志工的每月培訓課程，此次特別開放給有興趣的教友報名參加，今年適逢兩年一次新一期志工招募，歡迎對志工服務具備熱誠、對家庭議題與心理健康專業有興趣的教友，報名參加新志工培訓，加入家協服務的行列。

主講者李秀華老師長年投入心理學專業講授與靜默祈禱的靈修帶領，她闡釋，天主按照自己的肖像創造了人類，天主創造每個人都



▲李秀華老師的精闢講授，帶領學員深入認識自我。



▲台北總教區家庭成長系列講座「性格塑身工作坊」參與者收穫豐碩，開心大合照。

有自己的獨一無二性格氣質，性格氣質是「真我」，每個人都該認識「我是誰？」了解「我該做什麼？」以承行天主所交付的使命。性格塑身(SMCP)是認識自我的有效方式，透過SMCP性格測驗，能深入認識到自己的性格，工作坊教導大家如何觀察人我的差異，揚長棄短，幫助認識自己和懂得家人的心，用有效的方式與家人應對，提升家庭的幸福和美滿。

SMCP分別代表4種基本性格的類型：S是活潑型、M是完美型、C是力量型、P是和平型。課程中，李秀華老師帶領學員透過測驗，認知自己屬於哪一種基本人格類型，以及每種人格氣質在自己身上的比重，結果發現沒有任何一位學員是完全相同的，李秀華老師表示，這驗證了天主造人的奧妙。

學員在課程中學習SMCP的4種基本性格類型特色、優點與缺點、改善性格的方法，以及

不同性格的組合搭配，包括：自然組合、互補組合、矛盾組合，了解不同性格組合可能有哪些相得益彰的互補優勢，或可能有的衝突點。

為了讓學員彼此互動、深度認識人我的差異，李秀華老師帶領小組以分組討論、戲劇表演方式，讓學員在輕鬆愉快的氣氛下，潛移默化地對SMCP有基本認識，可以實際運用在家庭、職場等不同領域的人際關係中。

台北總教區家庭協談中心服務

電話協談服務時間

每周一至周五：9：00～12：00；14：00～17：00

周二、周三晚間：19：00～21：00

免費協談專線：02-2732-9594

新志工招募報名

E-Mail：christbochen@yahoo.com.tw

或歡迎電洽：0932-301-504 陳恆志弟兄

天主教病患之友會傳愛到綠島

■文·圖/黃金瑜



▲病患之友會朴圭雨神父（前排左三）領隊於綠島健康活力站，歡喜向長者福傳。 ▲福傳過程中，餽贈貼心禮物。

天主教病患之友會於4月17至19日，由總師朴圭雨神父擔任總領隊、病患之友會黃貞瑪理事長擔任副領隊，帶領共16人一行抵達綠島，進行3天2夜的福傳之旅。

一行人遵照朴神父指示，行前舉行救主慈悲九日敬禮，並由黃理事長帶領核心團隊，安排住宿、餐點、交通、禮冊、景點等事宜；旅途中，更得到太麻里聖加祿堂主任司鐸謝慧能神父、傳協會曾李振興會長、聖母軍王美月團長，以及台東聖母醫院陳良娟院長及公關室藍世昌主任等，多方支持及協助，使旅途圓滿順利。

去年12月14日召開的病患之友會理監事會議

中，朴神父殷切叮嚀偏鄉福傳的需要性，並選定地點為花蓮教區轄內的綠島；隨後，經朴神父請示花蓮教區黃兆明主教，獲黃主教首肯。

此次福傳之旅的重點，是到訪台東聖母醫院的綠島健康活力站，關懷長者並進行福傳。台東聖母醫院的源起，是於1961年，愛爾蘭聖母醫療傳教會的柯淑賢修女、蘇蘊芳修女，在台灣東部傳教時，見到婦女在田地中生產，於心不忍，且東部醫療資源匱乏，民眾死亡率高，因而創辦醫院，秉持「愛主、愛人、尊重生命、為窮人服務。」為宗旨，並以產科醫療開始醫療傳愛，擴及服務偏遠地區，包括蘭嶼、綠島，

以及位於台東、屏東兩縣交界的安朔部落等。

2020年1月1日，台東聖母醫院開始綠島的送餐及居家服務。同年3月1日，綠島健康活力站正式開站啟用，落實離島偏鄉長者照顧服務。目前活力站的服務項目包括：社會參與、健康促進、共餐服務、關懷訪視、諮詢與轉介、失智照護課程、預防及延後失能服務等。

陳良娟院長說明：「原本由台東聖母醫院負責蘭嶼，台東基督教醫院負責綠島；去年東基督教醫院撤離，我們受衛生局委託，臨時受命在綠島展開服務。這裡雖然沒有天主教堂，然而，感謝天主讓我們看見這裡的需要。」

病患之友會福傳之旅的3天中，每天感恩彌撒的祈禱意向，即是「關懷病患及弱勢」。在活力站中，朴神父向長者發送各式祈禱經文、聖像、傳單及關懷物資等，黃理事長活力十足地帶動唱，張素珍姊妹分享聖經故事等，一行人與長者愉快共融，邁出福傳的一大步！

福傳之旅最後一日，一行人在活力站召開病患之友會常務理監事會議，朴神父積極地與大家討論後續綠島的服務福傳計畫，期盼此行撒下的福音種子，終將開花結果。



在聖神內合一系列 40

從修女遇見內觀說起

耶穌說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。」（若14：6）

■文／吳伯仁神父（耶穌會士·新竹教區神恩復興共融服務團隊輔理）
圖／張納德（永泉牧靈教義暨禮儀研究中心）

今年3月12日，《天主教周報》731期24版刊登由男女修會會長聯合會秘書處撰寫的報導〈當修女遇見內觀〉，為今年8月即將在花蓮牧靈中心連續舉辦兩期「內觀10日禪修課程」作宣傳。該文開頭提到，因應聖功修女會修女的提議，男女修會會長聯合會與台灣內觀禪修基金會舉辦2020年暮夏10日內觀禪修課程，由聖言會張日亮神父擔任該期的助理老師，地點在嘉義市內觀中心。

內觀和內觀中心

張日亮神父在為《默觀，看見生命的實相》的推薦序寫道：「本人自從1995年開始，接觸葛印卡所教的內觀禪修……內觀（Vipassana）是來自印度的巴利文，指的是一種特殊觀看，或者更貼切地說，是一種正確察覺的方式。這個法門要學員覺察身上的感受，並保持平等心。在內觀中生智慧，體驗無常，幫助人放下對於表象、對於自我的執著，自我原本是通往解脫的障礙，然而透過正確的洞見，轉而變成通往覺悟，了悟真理的最佳媒介。不斷自我淨化，去除不淨染汙，法喜充滿，打開內心的天國之門，得到解脫。」（頁14-15）

內觀是印度最古老的修行方法之一，由釋迦牟尼重新發現。它是透過觀察自身來淨化身心的一個過程，開始藉著觀察自然的呼吸來提升專注力，等到覺知漸漸敏銳之後，接著就觀察身和心不斷在變化的特性，體驗無常、痛苦以及無我的普遍性實相。

在台灣內觀中心的網頁上，作了如下描述：

1995年葛印卡老師夫婦帶來了正法的火種，開辦內觀課程。1998年4月的機緣，基金會買下台中新社的園區，作為台灣首座內觀中心，專門介紹並舉辦傳承自烏巴慶的內觀課程，並將其命名為「Dhammodaya／法昇」，法之升起，並期許它成為真正的「法」的居所，人人都能在此找到脫離痛苦的道路。

由於園區內建築及設施已老舊不便，法昇中心自2019年第3季起啟動開發計畫，課程及相關籌辦事務均移至嘉義臨時中心進行，預計於2024年回遷。嘉義臨時中心坐落於聖言會附設輔仁幼兒園區內，在聖若瑟模範勞工堂旁。

教會的關注

普世教會和教宗聖若望保祿二世，早就對東方靈修和新世紀運動有所關注，信理部在

若十四6~7
耶穌回答說：我是



除非經過我
誰也不能到父那裡去
你們若認識我
也就必然認識我父
現在你們已認識祂
並且已經看見祂

Alleluia

▲耶穌啟示我們，唯有通過祂，才能到天父那裡去。

1989年10月15日給主教們的信函〈有關基督默想的幾個面向〉提到：「基督徒的祈禱總是由基督宗教信仰的結構所決定，在其中閃耀著上主和受造物的真理。出於這個原因，正確地說，它定義為人與上主之間個人的、親密的和深刻的對話。因此，它表達了被救贖的受造物與三位一體的親密生活的共融。這種基於洗禮和感恩祭的共融，是教會生活的源頭和頂峰，意味著歸依的態度，從『自我』到天主的『祢』的飛躍。因此，基督徒的祈禱總是同時真正地是個人的和團體的。它逃避非人格的（impersonal）技巧或專注於自己，這會造成一種陳規陋習，將祈禱的人禁錮在一種無法自由地向超越的上主開放的靈性利己主義中。在教會內，在合法地尋求新的默想方法時，必須始終牢記，真正的基督徒祈禱的基本要素是兩種自由的相遇，上主的無限自由與人的有限自由。」（3）

教宗聖若望保祿二世在他的著作《跨越希望的門檻》提醒：「佛教極可稱得上是一種『無神論』的體制，它不是透過來自天主的善，使人從罪惡中得到解脫，而是透過脫離這罪惡的世界而得救。這種完全的脫俗並未與天主結合，而所謂的涅槃，是對世界完全無動於衷的境界。總之，個人的得救是擺脫罪惡：藉著對世界的不動心，……這是靈修過程的極

致。……佛陀的反省，以及對靈修生活指導的終點，就是加爾默羅神祕主義的起點。人類靈魂積極與消極的淨化，感官與心靈的黑夜。聖十字若望認為，是為讓人類靈魂被愛的火焰所滲透燃燒，而必有的準備。」（頁114-115）

教廷信理部的信函，以如椽之筆，繼續這樣的描述：

「隨著目前東方冥想方法在基督宗教世界和教會團體中的傳播，我們發現面臨著一種有針對性的更新嘗試，將基督宗教的默想與非基督宗教的冥想混合起來，這並非沒有危險和錯誤。在這方向的提議很多……有些人僅將東方方法用作真正基督宗教默觀的身心準備；其他人走得更遠，使用不同的技術，試圖產生類似於某些天主教神祕主義者著作中描述的靈修經驗。還有一些人毫不猶豫地將佛教理論所特有的那種沒有形像或概念的絕對，與在基督身上所啟示的上主威嚴相提並論……為此，他們使用了一種『否定神學』，超越所有試圖表達上主是什麼的肯定，並否認這個世界的事物可以提供上主無限的蹤跡。因此，他們建議不僅放棄對新舊盟約之神在歷史上所完成的救贖工作的默想，而且放棄唯一和三位一體天主——愛——的觀念，而贊成沉浸在『不確定的神聖深淵中』。這些和類似的協調基督宗教默想與東方技術的建議需要對其內容和方法進行徹底的檢查，以避免陷入融合（syncretism）的危險。」（12）

未來的方向

教廷信理部的信函，是以這樣的話語，作為結語的開端：「上主的愛是基督徒默觀的唯一對象，是一個無法用任何方法或技巧『掌握』的現實。相反地，我們必須始終將目光鎖定在耶穌基督身上，天主的愛在祂內為我們走向十字架，甚至承擔了與天父疏遠的情況（參閱谷13：34）。因此，我們應該讓上主決定祂希望我們如何參與祂的愛。」（31）

因此，在此試問由天主教神父和修女們帶領的內觀禪修要於今年8月擴大舉辦，也開放給教內外的姊妹們，這是要將人帶到哪裡去？是要因著主耶穌的逾越奧蹟、救贖的恩典，引領人回到父家？還是靠著自我操練、自我專注、透過正確的洞見，法喜充滿，得到解脫？是要引人走向基督的道路？還是引人走上內觀之法？這值得令人深思。



來台70周年
承行主旨 17

細數主恩 展望新猷

■文／陳美惠修女（中華聖母傳教修女會總會長）
圖／中華聖母傳教修女會

中華聖母傳教修女會「來台70周年·承行主旨」系列報導，不知不覺已經來到尾聲。連載至此，不難發現自創會以來，雖經歷各種考驗，卻始終有天主滿滿的恩典；由衷感恩同道偕行的姊妹們，一起寫下修會歷史的扉頁。

當我們憶及1940年，會祖田耕莘樞機（1890-1967）在聖神的帶領下，創立中華聖母傳教修女會，就如同聖祖亞巴郎一樣，他聽從天主的召喚，憑藉信德成就了這一切。

感謝天主恩典 及時賞賜所需

會祖田耕莘樞機心繫他所創立的修女會，特別請求聖言會的會士兄弟們，凡有修女的地方，就要有神父為修女舉行彌撒。自此，聖言會會士如兄如長，一直照顧著修女會至今。

山東籍神父也不遑多讓，不管修女會在哪个教區或教堂，總是邀請修女前去所在教區協助傳教工作。其中，方懷正副主教（1920-1997）更是終其一生對修會無私奉獻，誠如他常說：「我只差沒有穿上中華聖母傳教修女會的會衣而已。」他真是天主派來照顧修會的善牧。

正當聖馬爾定醫院民權院區的設備和醫療水準，不足以因應病患需求時，天主又適時給予了莫大的恩典。幸蒙本篤會無償提供嘉義會院土地，當時美籍會父樂靄賓神父（Rev. Alban C. Hrebic, O.S.B, 1926-2009）對擔任聖馬爾定醫院院長的我說：「妳要求我給1根手指頭，我給妳；妳還希望求得更多，我把5根手指頭都給妳。」大雅院區的興建，讓聖馬爾定醫院邁向新里程碑，往後醫院升格為區域教學醫院，也滿全了本篤會捐地的夙願。

十分感念首任總會長李美納修女（1922-2007），她堅守會祖的創會神恩，極有遠見、有計畫地培育修女們，讓修會的使徒工作穩定發展；而繼任的馬澤岑修女、黃利納修女、李佳白修女、陳美足修女等總會長，亦秉持相同精神，讓修會日益茁壯。

感謝天主聖神，帶來專精醫療的美籍華淑芳修女（Sr. Mary Paul Watts），讓修會的醫療事業穩健增長；奧籍傳德清修女（Sr. Antonia Fink,

1930-2018）同樣不畏辛苦，栽培鍾瑞容修女和陳美足修女赴奧地利習醫，如今，她們仍堅守崗位，貢獻所學。

感謝許多恩人們慷慨協助修會，成為今日樣貌，更感謝所有的修女聽從主的召喚，以無私奉獻，成就這一切的美好。

完善醫療福利 全面扎根鄉里

人不能控制風從那裡來，無法預測風的變化，也無法完全了解天主的旨意。如今回顧過去，我們仰賴天主賞賜的恩寵，積極行動，並在每件小事上恪盡忠信，關關難過關關過，就這樣憑藉著祈禱及恩人的助佑，漸漸地把醫院環境設備整建翻修，步入軌道。

醫院站穩腳步後，我們秉持基督博愛精神，願造福更多有需要的人，於是在嘉義番路鄉設立「聖光診所」；更設置「阿里山醫療站」，全年無休地照顧偏鄉及山區居民。

「崇仁護專」的成功轉型，並在大林興建新校區，這些都是天主賞賜修會的恩典。護校要改制為護專，必須有一定的校地限制。正當坐困愁城時，天主開啟了另一扇門，於是購得大林糖廠一片綠油油的沃土，得以興建護專。

基於修會的宗旨與使命，醫院在1999年起即投入社會福利服務之領域；2005年，修會籌設「天主教中華聖母社會福利慈善事業基金會」，成立專責與專業之部門；2022年增設「聖仁失智照護家園」，辦理相關社會福利業務，期望建立「尊重、關懷、正義」的社會。

國內外勤耕耘 身心靈皆幸福

我們的使徒工作就是從點點滴滴的服務上，讓對方認識耶穌是主；他們回應「天主教是好信仰」，就是最佳的福傳見證。這也開啟了修



▲中華聖母傳教修女總會長陳美惠修女（中）與姊妹們幽默地扮演〈耶穌最後晚餐〉，其樂融融。

會發展社區靈性關懷的另外一個樂章。

邁向國際：修會在有力的醫療系統支持下，早在黃利納總會長時期，已經啟動澳洲安養院的老人關懷服務。時至今日，以張愛蘭修女所帶領的服務團隊，群策群力開拓福傳牧靈，更受到當地教會與教友的肯定。

深耕堂區：堂區是教會的基礎，修女為教友講授教理，向慕道者傳揚福音，並引領人進入教會的大家庭，這是修會重要的使徒工作。在物質化和世俗化的世代，為堂區服務的修女們實屬艱辛；但耶穌的一生，即是祂以行動為我們樹立的榜樣，「福傳」是最圓滿的愛人方式。

醫療傳愛：聖馬爾定醫院是設有近1000床的區域教學醫院，包括芳安院區附設護理之家。醫療服務就是愛德服務，這是耶穌教導我們具體愛的準則及實踐愛德的方法。

學校教育：為承襲會祖的教育精神、回應時代的需要，修會除了充實醫療系統，觸角更延伸至醫護教育。此乃符合修會辦學精神：「使每一位學生成為身、心、靈健全發展的人」，且「以有教無類的精神，接納並教導學生。」

修會秉持宗旨「哪裡有需要，就往那裡去」，進而發展成為今日樣貌，不僅從本地出發，在奠定基礎後，也開始放服務邁向國際。

如何善度圓滿的修道生活？從《聖經》的真福八端（參閱瑪5：3-12）中，我們看見「真正的幸福」是耶穌賜予我們的承諾。

修道生活並不是一條容易走的路，然而，如果我們全然獻上自我，讓天主掌管，就能獲享完全自由、信實、純潔和聖化，並在天主那裡找到安居之所。



▲中華聖母傳教修女會由衷感謝狄剛總主教（前排中）及山東兗州教區神長，以及修會歷代總會長的提攜及照顧。

天主教聖馬爾定醫院30週年院慶雞尾



▲聖馬爾定醫院受到第一任董事長方懷正副主教（左三）、本篤會樂靄賓神父（左）嘉惠良深，才有今日成就。

吳若石神父全人發展協會

跨海傳愛到大馬

文／黃秋鳳（FJM足療師）
圖／吳若石神父全人發展協會

吳若石神父全人發展協會（FJM）馬來西亞推廣團隊，在馬六甲德肋撒天主堂第1天的講座與開放足療體驗結束後，邀請了柔佛教區安東尼·博爾納德·保祿主教體驗足療。隔日，保祿主教依約來到教室，聽過我簡單說明，並帶領祈禱後，便沉靜地坐著體驗服務。

感念牧者辛勞 誓願與主同行

從保祿主教身上，可以感受到無比安定沉穩的力量，以及無限的平安。當我握起他那雙厚實的雙腳時，著實有些吃力，許多反應區都呈現出反應物，施作同時，心中不禁升起陣陣悲憐。想到身為一個教區的主教，每天有處理不完的公務，承擔整個教區的重責大任，難怪雙腳累積如此多的反應物。我不禁祈禱，祈求聖母懷抱她這位辛苦疲憊的司鐸神子，讓他得到歇息，並讓他感受到滿滿的愛。

在新山基礎班課程的學員中，瓜達露貝聖母堂主任司鐸王春新神父表示，願意每天為FJM團隊舉行一台彌撒。當天下課後，他隨即為團隊獻祭，並在第二天彌撒中，特別請所有參禮者一起為FJM團隊的所有成員覆手祈禱，祈求聖神降臨，護祐團員們完成任務，如此神聖隆重的祈禱，讓團員們備受祝福及感動！

當眾人散去後，我不禁激動地啜泣，內心留白，靜候主耶穌的話語進入。之後，心中響起詩歌《我願意》：「我願意未來日子常伴著祢，



▲本文作者黃秋鳳足療師為柔佛教區安東尼·博爾納德·保祿主教施行足療。

我願意和祢共同經歷風雨，我願意將我最美的愛給祢，我願意做祢一輩子的伴侶。」是的，這是FJM團員們的心曲，願意和主耶穌共同經歷風雨，成為祂一輩子的伴侶。

隨後，心底又浮現另一首詩歌《Here I am, Lord》：「Here I am Lord. Is it I Lord. I have heard You calling in the night. I will go Lord, If You lead me. I will hold your people in my hart.」我不住向主耶穌祈禱，願把自己全然交託給祂，用自己的雙手，悉心照料每一個服務對象。

藝文空間宣講 福傳加倍得力

新山講座的隔日，FJM團隊兵分二路，5位夥伴由秘書長林素妃老師帶領前往雪隆，準備次日在雪隆舉辦的另一梯次基礎班課程。當晚，FJM團隊先舉行分享會，感謝Mark和Helen提供優雅且充滿藝術氛圍的Tré art & coffee Empire咖啡廳，作為分享會場地。

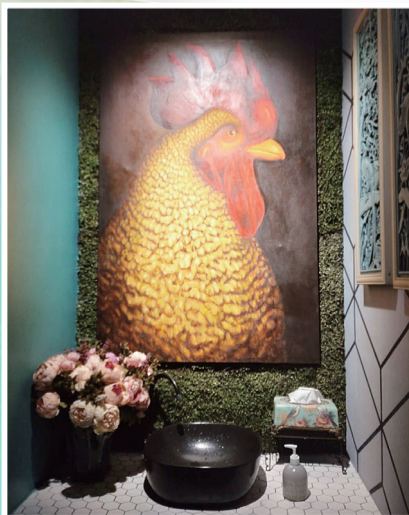
Tré art& coffee Empire是教友Mark和Helen為福傳而出資開設的，白天是營業場所，吸引一般大眾進到咖啡廳，晚間則作為福傳分享的基地。店內擺飾各式各樣的藝術品，讓人感受到店主尋求獨特風格的惠心。Mark是一位藝術家，他很巧妙地在眾多藝術作品中放了數幅蘊含信仰意義的作



▲吳若石神父全人發展協會秘書長林素妃老師在教友開設的藝術咖啡廳中，暢談FJM，獲民眾熱烈回響。



▲咖啡廳裡，巨幅的鴉鵝壁畫，時常引起客人好奇詢問。



▲牆壁上掛著的公雞畫作，寓意伯多祿在雞叫之前，3次背信主耶穌。



▲瓜達露貝聖母堂主任司鐸王春新神父（右），於彌撒中邀請所有參禮者，為FJM團隊覆手祈禱，讓團員深受感動。

品，像是店內巨幅的鴉鵝壁畫，和在洗手檯上的公雞畫作。當客人問起時，他便很自然地介紹，鴉鵝代表耶穌捨己拯救世人，而公雞則寓意伯多祿在雞叫之前的3次背信主耶穌。

在這美麗的場地舉辦FJM分享會，吸引了許多民眾前來聆聽，現場座無虛席。林老師精闢地分享FJM的宗旨，她說：「我們從出生就已經被天主保佑，天主幫我們把豐富的健康養生之道都放在雙腳，讓我們可以透過足療，調節生理，並促進健康。」她也語重心長地提到：「那些使用FJM早期方法謀生營利，卻沒有再來找吳若石神父研究進修的名師，手上的厚繭及受損的視力難以回復。再多的錢有比健康來得重要嗎？但願過去曾向吳神父學習過的人，都還有機會回來再進修。」林老師的分享，與民眾和樂交融，現場反應熱絡，談笑聲不斷。

心懷憐憫助人 散播愛與溫暖

新山的基礎班課程進行到第3天。在課堂中，有一對年長的學員夫妻，提到女兒安娜因重症臥床在家，希望有人幫忙施作足療。FJM教育長胡齊望老師心生憐憫，特地利用中午休息時間到學員家中，為他們的女兒服務。

安娜患有乳癌，去年做過化療和電療，過程非常痛苦，只能以施打止痛針來減輕疼痛。

前陣子安娜忽然倒下，下半身失去知覺，胡老師為她足療後發現，她腰椎以下沒有知覺，腳上只有非常微弱的肌肉反應；於是，胡老師教導安娜在自己的手上施作，並一連兩天前往探望，表達FJM團隊的由衷關懷，讓安娜一家備感溫暖。

當團隊回台後的第7日，收到馬來西亞傳來安娜安息主懷的消息。她的母親特地致謝道：「謝謝胡老師，我們的孩子回天家了，她在走之前，不斷地唱著聖歌，在微笑中，安詳地走了。」安娜的母親感謝FJM團隊帶給安娜的溫暖與愛，是那份發自心底自然流露的溫暖，以及學習主耶穌委身服務他人的愛，陪伴她走過死亡幽谷，微笑地迎向永生。

享受一個人的足療。為自己施作反射健康法講座

主講：胡齊望（FJM 首席講師）
時間：5月20日（六）14:00-16:00
地點：中央大樓
（台北市中山北路一段2號5樓）
詳洽：0932-252-519 謝先生

itai - 太e 衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色



110V單人座 (FIR-6106A)
非凡新聞主播 專業推薦
劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於112學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

- 1.申請表(請先以電子郵件來函本會索取)。
- 2.自傳(A4一頁)。
- 3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
- 4.一位神父的推薦信。

收件截止日期為112年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於112年7月31日前公布錄取名單。

(四)錄取人需獲得神學院112學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會
鄭爵銘神父獎學金委員會啟
地址：(231) 新北市新店區
中興路三段219之1號3樓之1
電話：(02)2910-7088
傳真：(02)2910-7087
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
- ◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野 (聖名鮑思高) 0922-204-013

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888
臨終/生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273
朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

義大利 徒步朝聖之旅分享

~聖方濟之路~

2023/05/20
上午9:00~11:00
北投天主堂

分享人:姜樂義

★★歡迎踴躍參加★★

北投聖高隆邦天主堂 朴主兩神父暨傳協會 敬邀

歐羅斯 教會用品專賣店

專營聖像畫、乳香、蠟燭、玫瑰念珠、聖帶、祭披、苦像、十字架、祭台布&講台布訂製、各式進口聖器



商品目錄及公開價格

台北市文山區
指南路二段45巷14弄10號
趙弟兄 0920004424
(可直接加入LINE帳號)

【歐羅斯】

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 選擇安全的防治方法

檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟻、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

台北總教區牧靈福傳處誠徵 福傳專員

工作內容

1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫信仰相關貼文並發布網站。
3. 撰寫、規畫福傳培育課程與活動計畫書並執行計畫。
4. 建立及經營團體。

徵才條件

1. 大學以上：需有天主教神學相關學歷或知識。
2. 天主教教友佳。
3. 主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
4. 具行政、電腦文書處理能力 (Word、Excel、PowerPoint 等)
5. 具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
6. 有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
7. 有經營社群媒體、影音剪輯經驗者佳。

履歷表請寄 peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

台北總教區牧靈福傳處誠徵 活動專員

工作內容

1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。

徵才條件

1. 大學以上：有神學、神修學背景者佳。
2. 天主教教友佳。
3. 主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
4. 具行政、電腦文書處理能力 (Word、Excel、PowerPoint 等)
5. 具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
6. 有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
7. 有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。

履歷表請寄 peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

天主教周報 竭誠歡迎刊登 分類廣告

1期1則僅 990元
長期刊登另有優惠
詳洽：吳姊妹

電話：02-2737-2839；2736-0547
E-Mail: catholicweekly@gmail.com

義大利徒步朝聖 2

前往亞西西聖城——走聖方濟之路

文／鍾碧玉（台灣明愛會志工） 圖／姜樂義



▲聖方濟過世後，遺體繞經聖達勉堂，供聖佳蘭等修女們瞻仰。
▲寶尊堂是聖方濟長眠之地，吸引世界各地的教友前來朝聖。

▲良弟兄（Fra Leone）山洞

▲方濟會院的卡薛里獨修地，是方濟會士們靈修的地方。

在開拉維納五傷聖殿（詳見本報733期12-13版），我們的徒步朝聖繼續向亞西西聖方濟大殿前進。亞西西是聖方濟出生、宣講、長眠之地，義大利人大多選擇徒步自拉維納至亞西西這段最具意義的聖方濟之路，長180公里，須步行約8到9天的行程。

朝聖途中恩寵數算不盡

這段朝聖路經12個城鎮，印象最深刻的是聖塞波爾克羅（Sansepolcro），我們幸運地連絡上Convent of Santa Maria del Servi 修道院庇護所工作人員Toni，他告知沿途庇護所因為沒有供應暖氣，大多關閉至4月1日，若不介意就可入住。我們在出發時，便期望在朝聖路上得以刻苦體驗，自備的睡袋在拉維納聖方濟修道院庇護所使用過一次，很慶幸又能再次體驗。

在朝聖護照上蓋章，是每天的大事，表示完成了一天的任務。凡徒步里程累計超過100公里，到聖方濟聖殿旁的亞西西朝聖者辦公室，就可以申請朝聖證明。

在聖塞波爾克羅修道院蓋朝聖章時，看不懂章戳紋路的意義。Toni說，那1位站著、1位坐著的兩人，是10世紀耶路撒冷朝聖者，返回時停留此地，就建立了聖塞波爾克羅城。竟然有千年故事深藏其中，瞬間感受到與不同時空的朝聖者在此相遇，是何等奇妙！

朝聖路線經過中世紀小城古比歐（Gubbio），是我最喜歡的山城，那是家喻戶曉的聖方濟馴服野狼之地。朝聖路上，常看到聖方濟與野狼在一起的塑像，古比歐聖方濟教堂旁的小公園裡，立了一座很大的野狼乖順地俯伏在聖方濟腿上的塑像。在古比歐街角轉角的Chiesa di San Francesco Della Pace小教堂，地下室有野狼的墳墓，義大利文Pace意指和平，聖方濟馴服了野狼，野狼與村民和平共處，並在兩年後過世。

古比歐小鎮最引人注意的，是山頂的烏巴爾多聖殿（Basilica di S. Ubaldo）與巨大的十字架，我們從住宿處出發，徒步1個半小時才抵達；此時，鐘聲響起，正好可以參與彌撒。朝聖路上常遇到彌撒，特別感恩！

步武聖人足跡與主相遇

朝聖手冊《THE WAY OF ST FRANCIS: From Florence to Assisi and Rome》建議4月到10月適合行走此路段，未料庇護所竟關閉至4月1日。在城市，可提前數天上網預訂房間，至於小村鎮，書上提供的住宿僅1、2家，電話幾乎都連絡不上，Email也少有回音，只能利用手機上的App通訊軟體聯繫，結合翻譯App，才能連絡。2月到3月間的天氣很不穩定，下雨機率大，土路易泥濘，每日行程終點若無法事先確定住宿，只好放棄徒步，選擇搭乘巴士跳點。就這樣，約3次的跳點，多出來的時間可以在古比歐住宿兩晚，細細品味石頭古城的美好，還有時間從古比歐搭巴士前往佩魯賈（Perugia）遊覽。

佩魯賈是翁布里亞大區的首府，佩魯賈省的省城，進入厚實的城牆內，讚嘆古蹟活用為藝術展覽空間，古蹟內有手扶梯可以搭乘，輕鬆來往市中心。聖方濟時代，佩魯賈是亞西西的對手，也是教宗常駐之地，1216年至1305年，有5次教宗的選舉都在這裡舉行。佩魯賈和亞西西作戰時，聖方濟和許多亞西西人戰敗，被囚在佩魯賈一整年，他曾在佩魯賈的聖老楞佐主教座堂前廣場宣講，晉見教宗諾森三世，懇請賜予寶尊堂全大赦，都是在這座城市發生的。有時間暫時離開徒步朝聖路線，至聖人停留過的城鎮尋找聖人足跡，也是一項恩典。

全心愛主修葺主的聖殿

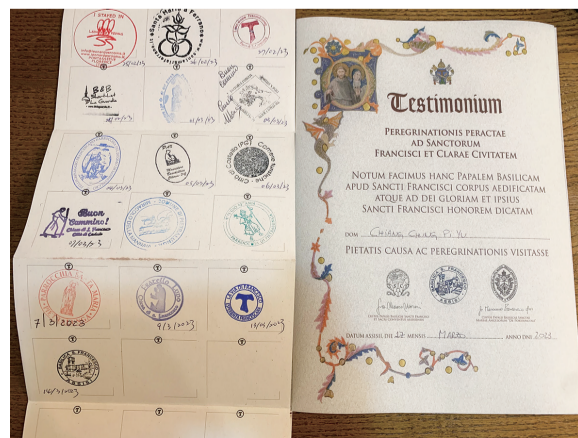
切回聖方濟之路的徒步路線，繼續前行，友人曾提醒，亞西西需要多留時間探訪，我們就

安排住宿4晚，悠閒地生活在在中世紀古城。走在亞西西狹窄的街道上，想起高達德神父編譯的《亞西西及獨修地——方濟精神之旅》書上記載：「年少的方濟在城中溜達，與朋友們追逐狂歡，忽然間，主觸動了他的心，以甘美充實了他，漸漸地開始隱藏自己，退至僻處祈禱。」我也隨之放慢腳步，沉澱心靈，細細品味聖城的美好，求主觸動我心。住宿在聖方濟大殿旁5分鐘步行路程的公寓，抵達的第一晚，就先至聖殿為朝聖旅途平安及罹病的親友們祈禱。

次日，我們選擇位於城外，位置最遠的聖達勉堂（San Damiano）開始朝聖，因為年輕的聖方濟在此堂祈禱時，聽到苦架上的耶穌向他說：「去，修理我的房舍吧！因為它已坍塌了。」聖方濟就開始為修復教堂乞討石頭，甚至討飯維生，從富商之子的揮霍轉變成為教堂行乞的生活方式，若非主的感召怎能承受？聖達勉堂是聖方濟人生轉變的關鍵點，因此，我們的朝聖選擇由此開始。

聖佳蘭效法聖方濟事主至誠

1226年10月3日，聖方濟逝世後，亞西西人將聖方濟遺體自寶尊堂移至城內時，特別繞道至聖達勉堂，讓居住在聖達勉堂的聖方濟弟子聖佳蘭等修女們，得以隔著柵欄瞻仰聖人的遺容。1253年8月11日，聖佳蘭也逝世於此，所以



▲朝聖護照上的戳章，都是天主滿滿的恩寵。

聖達勉堂樓上宿舍一隅，牆上有一個木製十字架，地上放置2盆蘭花，燃著蠟燭，紙片寫著：「聖佳蘭長眠於此。」聖達勉堂是聖佳蘭隱修院的初創會院，許多地方仍維持以前的樣貌，這教堂是我的最愛。

接著，我們至聖佳蘭大殿（Santa Chiara）朝聖，聖佳蘭大殿前身是聖喬治堂，聖方濟的遺體安放在此，直到1230年，聖方濟大殿下層聖堂完工後才移靈，而聖佳蘭的遺體至今安放在聖堂地下室。聖達勉堂的十字架在聖佳蘭修女們於1257年搬遷至此時，也一併移至聖佳蘭大殿的小堂供人們瞻仰。我兩天都來敬禮，跪在十字架前，看著厚實的木製十字架，想著800年前，聖方濟在此十字架前聽到基督的話，並且作成祈禱文而去執行。方濟會林思川神父在思高聖經講座中，都會誦讀這篇禱詞：「至高至榮的天主！請燭照我心的幽暗；主，求賜我正直的信德、堅固的望德、十全的愛德、敏銳的見識和清晰的眼光，好能完成祢的旨意。」在這種聖十字架前，亦請聖方濟為我等祈。

聖方濟謙遜服務神貧刻苦

主教座堂、聖方濟出生地及成長的家，以及山上的羅卡城堡等，整個亞西西城與聖方濟緊密相連的教堂，都逐一尋訪，直到傍晚5時，回到聖方濟聖殿參加專為朝聖者舉行的平日彌撒，晚餐後再參加6時半的晚禱，在方濟會士的唱經聲中，結束美好的一天。

第3天專程徒步前往在亞西西城外4公里山上的卡薛里獨修地（Eremo Delle Carceri），Carceri義大利文是指監牢、避靜處，聖方濟時代，這裡是懸崖峭壁上的山洞，兄弟們自築的簡陋住所。目前的修道院於15世紀時建造，十分窄小而隱密，這裡是聖方濟首批兄弟們居住之地。單程需2.5小時上山，方濟會兄弟們喜歡居住在高處，聖方濟之路徒步前往羅馬的路線有經過此地，但慮及負重陡坡上山吃力，決定

輕裝徒步來回，可以換得從容時間參觀。會院至今仍保持著過去的環境和景觀，後方有一條長長的祈禱小徑，有4處可以舉行露天彌撒的祭台。3月的祈禱小徑十分陰寒，朝聖者不多，是靜默的好地方。小徑右側有一條下行的陡峭階梯，通往良兄弟居住於山壁邊的山洞，真實看到兄弟隱修的天然冰冷山洞，真令人欽佩！

第4天步行前往天使之後聖母聖殿（Basilica di Saint Marie des Anges）朝聖，該堂於1569年興建，聖殿內有寶尊堂（Portioncula），是聖方濟聽到苦架上耶穌要他修復的第3間聖堂。寶尊是地名，寶尊堂原是本篤會最貧窮的聖堂，送給聖方濟作為方濟會會院之母。寶尊堂右後方有Transitus小堂，聖方濟在此逝世，因為修會就是在這裡建立起來的。據說，聖人死時天色已晚，仍有一大群百靈鳥聚集屋頂唱歌。

離開天使之後聖母聖殿，繼續步行，前往曲河（Rivo-Torto）朝聖，1209年聖方濟和兄弟們12人自羅馬晉見教宗諾森三世返回後，就居住在這裡的狹窄洞穴內生活。今之聖堂是19世紀所建，聖堂內簡陋小屋是根據想像於1926年建造，教堂外樹立一座聖方濟為癩病人洗腳的塑像，書上記載聖方濟和兄弟們離開曲河後，住進癩病院為卑微的人服務。在聖方濟自己的悔改裡，和癩病人相遇對他影響很大，他希望兄



▲莊嚴穩重的聖方濟大殿，見證聖方濟的信仰。
▲聖方濟的石床，可見聖人生活神貧、清苦。

弟們能有類似的經驗，在生活中學習謙遜和貧窮，我們普羅大眾也真的需要如此學習。

離開曲河沿路經過聖達勉堂繞回亞西西，1226年聖方濟在寶尊堂去世後，人們將他的遺體繞經聖達勉堂，移往聖喬治堂安放，現今的我，獨行在這相同的路上，感覺彷彿隨著移靈的隊伍，一步一默想，回到亞西西老城區。

喜獲朝聖證明蒙主恩寵

獨行趕路，是為了在旅遊諮詢中心下午4時打烊前，申請朝聖證明，因為朝聖者辦公室總是關著門，無法隨時向其提出申請。

當聽到朝聖路上多次相逢的美國朝聖者凱蒂，說她在聖方濟大殿廣場的information center 拿到朝聖證明，我想在亞西西最後一天下午，把握最後機會申請。幸好及時趕到，服務人員幫我打電話連絡，請我去朝聖者辦公室門口等待，一會兒來了一位方濟會士，依據我們的朝聖護照，會士將資料鍵入電腦，並親筆簽名開具兩份朝聖證明，「The Way of Francis」FB官方社團曾貼出：「聖方濟之路2022年共有4203名朝聖者，來自57個國家。」統計資料應該就是開朝聖證明時，逐筆建檔而來的，想到2023年的聖方濟之路朝聖者統計數字會因我們增加兩名，台灣也會列入國別統計，真是開心。

最後一天的亞西西，早上6時30分至聖方濟大殿參加早禱，與40多名方濟會士一起誦經；早禱結束，會士們換上祭衣舉行感恩祭，第一次看到平日彌撒有這麼多位神父共祭。在早禱和彌撒中，放置聖方濟石棺的地下小堂已開放，不時有朝聖者前往瞻仰，那裡是聖方濟聖殿的精神所在。前天參觀時，小堂莊嚴樸實，石棺四周有聖方濟早期4位兄弟的遺物，地下小堂樓梯旁還有一個裝有羅馬貴婦雅格巴兄弟（Jacopa）遺物的骨灰甕，雅格巴女士被聖方濟稱為兄弟，讓我深深反省，我們平信徒，尤其是女性，是可以為教會作更多的服務。

累了一整天，本想晚上好好休息，次日繼續徒步往羅馬方向邁進；突然聽到樂義說：「今天是周五，應該會拜苦路。」立刻翻看幾天前在聖殿門口拍的照片，真的有一張背著十字架的海報，上面清楚地寫著：「3月17日18時30分拜苦路」，感謝讚美主，我倆亞西西豐富的旅程，在隆重的十字架降福下完成。



甲年復活期第六主日 愛的行動

讀經一：宗徒大事錄8：5-8，14-17

答唱詠：聖詠65：1-7，16，20

讀經二：聖伯鐸前書3：15-18

福音：聖若望福音14：15-21

■文／金毓璋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）

圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

根據「愛」的小篆字形，很像一個人雙手捧著一顆「心」，而且嘴巴張得很大，好像是在訴說心中的愛意。「愛」字中間有個「心」字，這說明「愛」是一種發自內心的深厚感情，這就是「愛」的本義。

天主愛人到底 與人同在

「愛」除了指男女之愛，廣義上也指人與人之間的情感，包括親情、友情等。現在「愛」這個字，也經常是被人掛在嘴上的。若要細問「愛」這個字是個正面、積極的字眼，還是負面、消極的字眼呢？那麼，在「愛」後面的行動就顯得很重要。我很愛幫助別人、愛天主、愛看書、愛學習、愛我的家人，這些都是正面、積極的；但是，很愛打架、愛偷竊、愛吸毒、愛說謊、愛投機取巧、愛罵人、愛挑撥是非，這些當然是負面了。

今天福音的內容，可以說是以「愛」為主題。根據耶穌的話語，「愛」這個字很有力量，「愛」會讓我們實際付出行動；所以，耶穌要求宗徒們「愛」祂，因為這個「愛」，宗徒們願意遵守主耶穌的教導及所有的命令。同時，由於宗徒們願意真心地「愛」他們的老師耶穌，所以耶穌也回饋他們，就是派遣天主聖神——護衛者、真理之神來堅強他們。派遣聖神的效果很大、很有價值、很安全、很安慰人心，因為耶穌許下諾言，凡是愛祂的人，天父也會愛他，而且天父就是他們的父，他們絕對不是孤兒。

可以想一想，為宗徒們來說，這是一個多麼大的恩典，甚至可以說是不可能得到的禮物。為當時的他們來說，雅威、天主子、人子……，根本就是一位遙不可及的神，現在竟然在老師的許諾下，成為自己的父親，這簡直就是在作夢。然而，天主第二位，聖子——耶穌的降生，就是讓人體會到，天主是一位與人同在，並與人生活在一起的天主，祂關懷人的一切。

真心誠意愛主 拒絕誘惑

耶穌說：「如果你們愛我，就要遵守我的命令；……接受我的命令而遵守的，便是愛我的人。」（若14：15、21）對於「接受我的命令而遵守的，便是愛我的人」，也許我們比較容易了解，畢竟這是很正常的事，我們討厭一個人，不喜歡這個人，自然也不會想要聽命於他，縱使是按命令做事，也是出於無奈，或是為了求生存，只好忍氣吞聲地聽令辦事。對於信仰的規範，主耶穌一定不喜歡我們這樣，祂希望我們是真心誠意地愛祂，並且遵守祂的誠命。事實上，宗徒們的表現，確實呈現出他們

非常熱愛天主。

至於「如果你們愛我，就要遵守我的命令」，這段話非常合理，但是仔細想想，容易做到嗎？我們都說我們愛天主，但是，我們都有遵守祂的命令行事嗎？我們是否都為了愛天主而拒絕任何誘惑，不願意得罪天主而不犯罪嗎？

我們再回到主題，「愛」是發自內心的深厚感情，並有相應的實際作為。不可否認，我們常常雖然很愛一個人，但還是仍會做錯事，得罪愛我們的人；面對天主也是一樣，我們都知道天主的無限慈愛，祂非常愛我們，是寬仁大量的天主，但由於人性的軟弱，加上魔鬼從旁誘惑我們，我們都難免會跌倒，也會做出得罪天主及有失愛德的事情。

畢竟愛天主是一個很「深層」的行動，所謂「深層」，就是指一種發自內心深處的真誠行為，不是有口無心的祈禱，也不是做樣子給別人看的，更不是別有目的而做的善行，這些都不是真的愛天主，更不是真心遵守天主的命令。真愛一定不是徒有外在行為，是無法裝出來的。畢竟裝出來的愛，就不是「真」而是「假」的，就算要偽裝，也許可以偽裝一時，但不可能永久。

善盡福傳使命 奉獻教會

從這個角度，我們反省一下自己的信仰生活，這個反省是針對所有的基督信徒，包含神職人員及度獻身生活者，我們是否是一個表面上經常參加彌撒、領聖體，實際上卻沒有活出基督徒精神的教友呢？甚至對於基督的重要教導，我們是一知半解呢？

耶穌提到護慰之神、真理之神，就是要帶領我們去「認識天主是誰」的一股力量。主耶穌這個教導，其實還有一個很深入的內涵，因為祂知道，當宗徒都能愛祂，都願意好好認識真理，那麼，他們就能承擔起建立教會與發展教會的使命。耶穌說：「你們若認識我，也就必然認識我父；……誰看見了我，就是看見了父！」（若14：7a、9b）換句話說，我們認識了耶穌的話並承行，別人也應該會因為看到我們的善行，進而願意認識耶穌。

如此，為今日教會的我們來說，就更是



揚的作用了。想一想：我們有將福音積極地傳揚出去嗎？任何一間公司、企業，都會不斷地推廣自己的事業，以謀取財富；那麼，為了天國的事業，讓人們能在天上積蓄財富，我們是否也該如此積極呢？

面對現今無神主義的猖狂，享樂主義腐蝕人心，自由主義的濫用，教會面臨相當大的危機，很明顯地，我們教會的成長不能只看每年的領洗人數，我們更要關注到那些已經背離教會的教友，或是已經很久沒有進堂的教友。

即使我們常常進堂參與彌撒，也不能因此就認定我們信仰堅定，我如此表達，並非指責進堂的教友信仰不堅定，而是我們都必須認定，我們的信仰生命需要提升，我們的信德都需要堅固與呵護。

對於這樣的情況，我們是否看到問題的核心呢？我們有認真地反省與檢討過嗎？我們不必將責任鎖定在某些人身上，都是主教、神父、修女不盡責，都是教友們不努力，並非如此；這樣的問題絕對是教會上下每個人的責任，每個人都要從自己的職責、身分上去反省、檢討，進而積極地付出，如此，真理之神也會積極地協助我們為教會的發展盡一份心力！

我們彼此共勉，願天主降福我們！



請起立，
彌撒即將開始 23

■文·圖片提供／唐慕華神父
(道生會士、大園耶穌君王堂主任司鐸)

彌撒聖祭各個部分說明 ——司鐸講道

司鐸講道、宣讀《信經》與「信友禱詞」，是聖道禮儀的發揮和總結。在誦讀天主聖言時，天主親自向各時代的子民發言，向他們揭示救贖和救恩的奧蹟；講道時所作的生動闡釋，則有助於加深對宣讀《聖經》的領悟，並充分發揮聖言的效力。

梵蒂岡第二大公會《禮儀憲章》再三強調，「講道實為禮儀的一部分」(7號)，「為滋養信友生活是需要的，應極力推崇，藉以遵照禮儀年的進展，從聖經中發揮信德的奧蹟和基督化的生活原則」。(《彌撒經書總論》，63號)

講道屬於天主教禮儀的原始要素。古猶太教在會堂禮儀中，讀完經文後，常有講道，耶穌親自在會堂裡許多次講解《舊約》(參閱瑪4:23;路4:16-30;若6:59)，宗徒們也如此接納這傳統。(參閱宗9:20,17:17)

在初期教會中，講道的責任專屬於主教。基於此，主教的首席聖堂稱為「主教座堂」(Cathedral)，由「主教座位」(Cathedra)取名，即主教講道的座椅或寶座。在許多教區，只有主教才能講道，尤其一些異端出現後，更加禁止，為保護信仰的純潔。但除在各城有自己主教的地方(如義大利中部及北非)外，其他地區信友難得有機會聽道理，信仰受損，於是自第4、第5世紀始，逐漸授權一般司鐸講道。

講道內容

講道該按禮儀時期，或按所慶祝的奧蹟，或信友需要，對所宣讀的《聖經》及彌撒經文加以闡釋。講道闡釋奧蹟，因而也分有奧蹟的特徵，因為源自三位一體奧蹟本身。

「天主在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；但在這末期內，祂藉著自己的兒子對我們說了話。」(希1:1)天主「聖言」取身成人，一生中宣講天主的道：「我也必須……傳報天主國的喜訊，因為我被派遣，正是為了這事。」(路4:43)耶穌升天前，將此使命傳承給宗徒們及後世教會：「就如父派遣了我，我也同樣派遣你們」(若20:21)，「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音」(谷16:15)，「使萬民成為門徒……教訓他們遵守我所吩



▲初期教會時，為保護信仰，只有主教得以講道。

咐你們的一切」(瑪28:19-20)；為此，聖保祿宗徒呼喊：「我若不傳福音，我就有禍了！」(格前9:16)。

因此，講道的主要內容該常是主耶穌的奧蹟，尤其祂的逾越奧蹟，即天主父在耶穌基督內救贖人類的計畫。無論古今中外，各個時代的人得救與否，無不賴於此而決定。

在講道的基本內容裡可以指出3個要點，就是「事蹟」、「教理」及「倫理」。「事蹟」指的是救恩歷史的事件，自舊約始，經由新約至今的教會，這一切都是事實，也是史實。在此，整部《聖經》——《舊約》和《新約》，及教會歷史的深入認識，相當重要。誠如聖熱羅尼莫名言云：「誰不認識《聖經》，誰就不認識基督」，也可說成：「誰不認識救恩歷史(含教會基本歷史)，誰就無法了解基督。」這一類的史實不僅是歷史上過去的發生，同時更是現今天主救贖人類計畫的實現，對當代人有實際而永久的意義。簡要而言，講道該使我們明瞭天主在耶穌基督內的救恩「今天」應驗了：「你們剛才聽過的這段聖經，『今天』應驗了。」(路4:21)

「教理」指的是由《聖經》章節及禮儀經文的事實而延伸的教義。耶穌的言行無不富有教義內涵，講道的功能是將教義以深入淺出的方式解釋給信友，根據聽眾的信仰背景及水平而調整，總企圖提升及深化信友對天主教道理的知識。

在舊約時代，聖殿的司祭和各地會堂的肋

未派從事教訓的任務。在新約中，按聖父所委託的，耶穌教訓群眾：「派遣我來的父，祂給我出了命，叫我該說什麼，該講什麼。」(若12:49)耶穌將這使命遺留給宗徒們和其繼承人：「所以你們要去使萬民成為門徒……『教訓』他們遵守我所吩咐你們的一切。」(瑪28:19-20)聖史路加撰寫他福音的動機，正是留給門徒們一個安全可靠的教訓：「為使你認清給你所講授的道理，正確無誤。」(路1:4)聖保祿寫給弟茂德主教的書信中，格外強調傳揚真道作為每一位講道者的主要職責，鼓勵他「務要宣講真道，不論順境逆境，總要堅持不變」。(弟後4:2)

自救恩的事蹟起，經由這些史實對今日好朋友的教訓，以致這些教義的道德和倫理引用。僅僅的知識無益處，誠如沒有愛德的信仰一樣。

信友對於救恩歷史和教義的認識，該催促他們更實際地活出福音來，以良好的道德生活具體化所聽的道理。在這一點上，《新約》許多處提醒我們必須「聽」也必須「從」：「凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上」(瑪7:24)，「你們應按這聖言來實行，不要只聽，自己欺騙自己」。(雅1:22)

講道的宗旨

扼要而論，講道應該常增進信友的信、望、愛三德；促進信友逐日改過自新，及推動信友與天主共融。聽眾原是「信友」——「信仰上的朋友」，故此講道該鼓勵他們在信德和愛德上加深，追求成全的聖德。為此，須要每日求「寬恕我們的罪過」，因此講道也該糾正和譴責在聖德的路上造成阻礙的任何思、言及行為。如此，經由聽道理，教友們能夠更熱忱地尋求那唯一需要的事：與天主結合。

講道完畢後，信友為簡扼地默想所聽到的道理，「宜靜默片刻」(《彌撒經書總論》，64號)，然後，整體起立來宣誦《信經》，肯定自己的信仰。



聖家堂2023年感恩音樂會



主辦單位：天主教聖家堂 協辦單位：天主教之聲、4GTV 臺北市大安區公所、大安區龍安里辦公處

演出團體

管風琴獨奏-李芝禔

J. S. Bach / Gounod : Ave Maria (聖母頌)

額我略聖歌

拉丁文彌撒團、聖家堂聖詠A團

指揮-劉紹棟 管風琴-郭瓊玲、劉霓 解說-柳一倩

O Filii et Filiae (信誼路亞/子女女)

Veni Creator Spiritus (總或造物聖神降臨)

木笛四重奏

新竹直笛合奏團-陳孟亨、陳采燕、林孟萱、趙佑榆

手鐘/管風琴-廖憲一

Sören Sieg : African Suite No.15

"Wakati Njema" Mov. I : Usiogopa (「慶典的時刻」: 不要害怕)

J.S. Bach : Cantata BWV 208 Aria : Sheep May Safely Graze (牧歌羊群)

J.S. Bach : Cantata BWV 35,

Concerto : Sinfonia "Mind and Soul are confused" (精神的家園被世俗壓垮)

F. Schubert / 廖憲一(改編) : Ave Maria (聖母頌)

金華國中合唱團

指揮-吳國豪 鋼琴-鄧之珍

M. Patterson : Kyrie (聖樂曲)

A. McBroom : The Rose (玫瑰)

B. Graham/R. Lovland : You Raise Me Up (你鼓舞了我)

玫瑰花開 兵口厚之助 / 白羽(譯詞) / 林高裕(編曲)

世界恬靜落落的時向陽 / 石博如

聖歌合唱

金華國中合唱團、聖家堂聖詠A團、新竹直笛合奏團

指揮-劉紹棟 管風琴-廖憲一

J.S. Bach : Jesu, Joy of Man's Desiring (耶穌·世人仰望的喜悅)

5.20 Sat. PM 7:30
天主教台北聖家堂

免費免費 直接進場

新竹露德聖母朝聖地彌撒

時間：5月14日(日) 09:00-12:00 主禮：李克勉主教

5月20日(六) 09:00-12:00 主禮：張文福神父

地點：露德聖母朝聖地(新竹縣關西鎮大同里水坑5之1號)

詳洽：03-586-9303 新竹聖方濟沙勿略堂

《我要見天主》讀書靜禱會

帶領：生命之母團體 李秀華老師

時間：5月15日起，每周一19:30-21:30，共10次(線上，隨時可插班)

5月16日起，每周二09:20-11:20，共10次(實體，隨時可插班)

地點：台中教區主教公署(台中市北區德化街368號)

詳洽：04-2207-5678 李秀華老師，或掃QR CODE 報名



至終的優雅人生：2023安寧療護傳愛種子培訓

時間：5月20日(六) 08:30-17:30

地點：線上直播(需相關學習證明者，請務必簽到簽退)

詳洽：02-2365-7780 康泰醫療教育基金會，或掃QR CODE 報名



【家庭的信仰交談與傳承】對話靈修工作坊

時間：5月20日(六) 09:00-17:00

地點：輔仁聖博敏神學院大禮堂(新北市新莊區中正路514巷103號)

詳洽：02-2314-9631 中華南懷仁文化交流協會，或掃QR CODE 報名



【基督的平安建立我內的和平】系列講座

主講：張宏秀博士

◎聆聽我內的流浪者之歌

時間：5月20日(六) 09:00-12:00、5月21日(日) 19:00-22:00

地點：線上ZOOM會議

詳洽：02-2594-2294分機4121 陳秘書，或掃QR CODE 報名



CAMINO朝聖者歡福會(南部場次)

◎後疫情時代的葡萄牙徒步朝聖之路 主講：隋復華弟兄

◎CAMINO朝聖如何避免踩雷 主講：陳墾弟兄

時間：5月21日(日) 14:00-17:00

地點：高雄聖女小德蘭堂會議室(高雄市左營區廊後街3號)

詳洽：0922-200-577 隋復華弟兄，或掃QR CODE 報名



第13屆天主教國際學術研討會【愛與和平的締造】

時間：5月25日(四) 09:00起至27日(六) 12:15止

(線上與實體同步，現場口譯)

地點：輔仁大學偉章樓4樓聖保祿廳(新北市新莊區中正路510號)

詳洽：02-2905-3275輔仁大學天主教學術研究院，或掃QR CODE 報名



台北總教區社青共融日：在愛中「急速」啟程

對象：20-40歲未婚教友

時間：5月27日(六) 10:00-17:30

地點：大溪方濟生活園區(桃園市大溪區康莊路305號)

詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃QR CODE 報名



【樂來樂愛你】音樂會

演出團體：慈馬迪音樂帳棚合唱團暨室內樂團、天母慈馬迪合唱團

指揮：傅顯恆老師 鋼琴：陳碧真老師

時間：5月27日(六) 16:00(免費入場)

地點：士林耶穌君王堂(台北市中正路264號)

詳洽：02-2832-4270 士林耶穌君王堂

台北總教區第二鐸區聯合聖振禮

主禮：榮休洪山川總主教

時間：5月27日(六) 17:30

地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)

詳洽：0922-080-856 鄭嘉芝姊妹

經營SWEET婚姻：婚前懇談工作坊

對象：預備步入婚姻的伴侶，2人須共同參與

時間：5月27日(六)及28日(日) 09:30-17:30

地點：大坪林天下一家共融廣場(新北市新店區中興路三段219號)

詳洽：0918-098-164梁小姐 或 0918-430-460趙小姐，或Email:premarital.team@gmail.com

台灣天主教醫師協會專題講座

主題：聖體奇蹟、量子糾纏與基督信仰 主講：周植強醫師

時間：5月28日(日) 09:30專題演講 11:00彌撒

地點：新店耕莘醫院C棟3樓3C會議室(新北市新店區中正路362號)

詳洽：0937-459-013 張倍真秘書

小德蘭福傳之友線上慕道班

時間：6月1日起，每周四19:30-21:30

地點：線上ZOOM會議

詳洽：02-2914-3022、0916-209-252 應芝莉姊妹，或掃QR CODE 報名



四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間：6月3日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐

地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)

詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

【破碎重圓 1+1等於3】基督化家庭：活出婚姻與家庭的靈修

分享人：李秀英、張興漢夫婦

時間：6月3日(六) 10:00-12:00

地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)

詳洽：02-2594-2294分機4121 陳秘書，或掃QR CODE 報名



FJM吳若石神父足部反射健康法基礎班培訓課程

時間：6月3日(六) 10:00-16:00、6月4日(日) 10:00-16:00

6月10日(六) 10:00-16:00、6月11日(日) 10:00-16:00

地點：中壢耶穌聖心堂4樓活動中心(桃園市中壢區長江路65號)

詳洽：089-831-428 蔡小姐 或 0939-532-863 黃小姐，或掃QR CODE 報名



故宮「梵蒂岡宗座圖書館珍藏」特展介紹參觀導覽

時間：6月6日(二) 10:00-15:30

地點：中央大樓8樓828室(台北市中山北路一段2號)

詳洽：02-2314-9631中華南懷仁文化交流協會，或掃QR CODE 報名



藝術靈修工作坊

帶領：生命之母團體 李秀華老師

◎實體課程

時間：6月6日起至7月18日止，每周二14:00-16:00，共7次

地點：上智社教研究院(台中市北區衡陽路185號)

◎線上課程(請自備繪畫工具)

時間：6月7日起至7月19日止，每周三19:45-21:15，共7次

地點：線上ZOOM會議

詳洽：04-2207-5678 李秀華老師，或掃QR CODE 報名



主教團2023安寧靈性關懷人員培訓課程

時間：6月9日(五) 08:15-17:20及10日(六) 08:40-16:30(初階課程)

6月16日(五) 08:30-17:15及17日(六) 08:40-17:40(進階課程)

地點：聖馬爾定醫院大雅院區10樓學術講堂(嘉義市大雅路二段565號)

詳洽：03-599-3500分機2328 仁慈醫院劉惠珍小姐，或掃QR CODE 報名



土城聖安多尼朝聖地62周年堂慶慶典

時間：6月10日(六) 10:00感恩祭獻 12:00餐宴共融

地點：聖安多尼朝聖地(新北市土城區中央路四段311號)

詳洽：02-2268-3841 或 0933-131-141 傳協會會長孫勝希姊妹

2023淡水法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

時間：6月13日(二) 10:00 祈禱意向：為廢除酷刑 主禮：程若石神父

地點：法蒂瑪聖母朝聖地(新北市淡水區清水街218號)

詳洽：02-2620-4374 淡水天主堂

感恩心 歡喜製作酵素

時間：6月13日(二) 14:00-16:00

地點：耶穌肋傷會修院(新竹市博愛街16號)

詳洽：03-571-3774莊修女

2023育化藝術夏令營

對象：國小一年級至國中三年級學生，限40位，額滿為止

時間：7月5日(三) 08:30起至9日(日) 16:00止

地點：瑞芳天主堂(新北市瑞芳區民生街35巷3號)

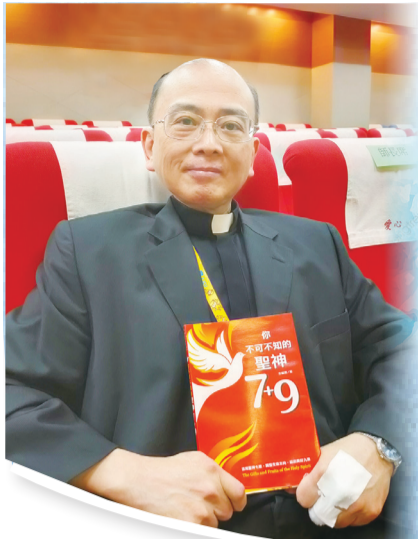
詳洽：02-2496-9764天主教育化民族舞蹈團，或掃QR CODE 報名



讓聖神領航人生

■文／金毓璋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授
兼任天主教研修學士學位學程主任）

圖／上智文化事業



◀金毓璋神父幫助教友循序漸進地認識教理，在聖神的推動下，更新信仰生活，熱心事主。



疫情期間，幾乎各行各業都受到衝擊，旅遊業更是首當其衝。為了將病毒阻絕於境外，各國紛紛關閉國門自保；除了航空公司大幅減少航班造成嚴重虧損，飯店、遊覽車、旅行社等觀光產業也叫苦連天。

時隔3年半，疫情終於趨緩，百業復甦，先前蕭條的旅遊業也推出琳琅滿目的優惠，祭出各種「機+酒」超值行程，爭相招攬快被疫情「悶壞」的民眾出國度假，放鬆心情。

觀光景點再度湧現人潮是好事，想當初為了防堵疫情擴散，宗教場所必須停止集會活動，連進教堂參加彌撒也要遵守防疫規定。隨著疫情解封，各地商圈人潮回溫，進教堂人數是否也跟著回流呢？

擺脫惰性軟弱 增加信仰動力

近幾年，有不少堂區邀請我帶領四旬期避靜，我在答覆邀約時，通常都會事先詢問：「大概有多少人參加？」但令我驚訝的是，答案幾乎如出一轍：「以前會有不少教友參加，可是疫情之後就漸漸減少，連參加彌撒的人數也少了很多。」

原本礙於疫情嚴峻，不得不暫時關閉教堂，或限制進堂人數，只能讓教友改為參與線上彌撒和神領聖體。但令人始料未及的是，疫情緩和後，教友卻沒有如數回到教堂來。進堂人數持續下滑，表示不少教友還是擔心染疫問題而有所顧慮；另一個原因，或許也是因為懈怠懶惰，狡猾的魔鬼利用人們的惰性，使得教友對於參加彌撒和敬拜天主，提不起勁來。

魔鬼總是想方設法使人跌倒，還會百般阻撓我們親近天主。我們要用什麼辦法來改變低迷的信仰生活，不再死氣沉沉？我們該如何增加信仰的動力、戰勝魔鬼的誘惑及自身的軟弱？除了培養「踏實穩固」的祈禱生活之外，我們還需要依靠聖神的帶領。

善用「機+酒」邁向天國旅程

在信仰旅途上，護慰者聖神是我們最明智、最可靠的嚮導，可惜許多教友對聖神十分陌生，不明白聖神與我們的信仰生活有什麼關聯。因此，我在疫情期間提筆寫下《你不可不知的聖神7+9》，介紹聖神的7項恩賜與9種果實。「7+9」的諧音，剛好是「機加酒」，亦即機票和飯店的簡稱。人們現世的生命好比走向天國的旅程，聖神給我們的7項恩賜，就像是基督徒人生旅程的「機票」，天主聖神不僅為我

們的人生領航，就連機票和住宿也為我們準備好了！我們應好好善用「聖神七恩」，順從護慰者的推動與轉化，將來一定可以在天國獲得永恆的住所。

這本書的主題是天主聖神，但非艱深的神學或討論天主聖三本體的教義書籍，而是從《聖經》的《舊約》與《新約》記載中，帶領讀者探索天主聖神的面貌、聖神如何參與基督的救贖工程、聖神在教會發展過程中擔當的重要角色，以及與天主子民的關係。接下來，則是扼要介紹聖神七恩的道理與特點，探索如何在實際生活中培育沃土，接受天主聖神的帶領及修剪，結出豐碩美好的9種果實。

基督徒在領受了聖洗聖事後，成為天主的子女，便獲得聖事的恩寵，承擔共同建立基督奧體的使命；而領受堅振聖事後，更要履行福傳使命。在書寫此書的過程中，經過讀經、祈禱、默想與反省，深深體會到傳教的動力是源自於天主聖神。我們都因堅振聖事而獲得聖神的7項恩賜，倘若我們能夠善用「聖神七恩」——上智、聰敏、超見、剛毅、明達、孝愛、敬畏天主，自然而然就會結出「聖神九果」——仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。

善用恩賜並結出果實，第一個受益人當然是我們自己。一旦靈性生命提升，靈魂就會結出聖潔的果實。

信仰風範是一種自然的流露，因著真誠信賴天主、孝愛天主，再加上善用天主的恩賜，我們的思、言、行為，自然而然就會彰顯出天主的肖像。

領受聖神七恩 結出福傳美果

本書除了概述天主聖神，闡釋聖神七恩的特點，說明聖神九果與信仰生活的關係，也提出如

整生命方向、在基督徒生命中開花結果的省思與建議。希望透過靈修反省，帮助大家能深入與主相遇，進而願意努力善用恩寵，結出信仰的果實，以承行主耶穌交付的使命：「天上地下的一切權柄都交给了我，所以你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪28：18-20）

天主教會在台灣，本來就是小小的羊群，我目前在輔仁大學服務，輔仁大學雖然是一所天主教大學，但教友身分的職員、師生比例不多，要在大學校園福傳確實不易，但也不能因此懈怠或推卸責任，必得加倍依靠天主聖神！

想一想，初期教會的傳教工作是不是比現在更困難，而且資源少之又少？然而，宗徒及初期教會的教友給我們立下很好的榜樣，他們堅定信賴天主，真心熱愛耶穌，全心接受聖神的帶領，於是教會蓬勃發展且傳到今日。

那我們呢？既然領受了聖神的恩寵，前往天國的「機+酒」已經在我們手上，我們就同道偕行，一起努力吧！

2023 新書發表暨簽書會

主講：金毓璋神父
著作：上智文化《你不可不知的聖神 7+9》、
聞道出版社《耶穌要的就是你：
培養基督徒的 10 大福傳特質》
時間：5月20日（六）13：30-17：00
地點：輔仁大學淨心堂 1樓聖母廳
（新北市新莊區中正路 510 號）
詳洽：0936-665-830 劉小姐
報名：掃描 QR CODE 報名



歡迎愛閱

你不可不知的聖神 7+9

金毓璋神父◎著
定價 280 元，即日起至 6 月 30 日止
特價 8 折 224 元，郵資另計
訂購請洽聖保祿書局：
台北 02-2371-0447
台中 04-2220-4729
高雄 07-261-2860



▲網路訂購

心靈加油站：路是走出來的

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

天地初創之時，有山川，有大地，但是沒有道路，因為上主要人走出自己的路來。

當我們因為環境惡劣而向環境低頭，我們就容易將自己的人生交給所謂的宿命。有時候我們抱怨環境不好、抱怨缺少機會，試著想透過改變環境來改變一切，其實，應該改變的是

自己。因為只有改變自己，才能改變自己的命運。比起怪罪環境，不如找到自己的天賦，然後在自己的領域裡閃閃發亮，從中磨練出自己的專業力。

古人說：「天無絕人之路」，凡事都有一個好的解決方法，絕對不需要用「生命」來作交換。「路」絕對是人走出來的，既然我們來到這個世界上，我們當然有權力告訴自己：今天，我們選擇過怎樣的生活呢？

不管是什麼路：羊腸小徑、通衢大



道、高速公路、高速鐵路，都是先由人用雙腳走出來，到後來才藉著機械建造起來的。沒有人跡之處，也就沒有道路。有了道路通往遠方之後，人與人之間才有了交往，心懷抱負的人也有了指望，經濟得以發展，文化得以交流，個人的生命亦復如此。

如果想要擁有光明的前程，就該自己開闢蹊徑，走出自己的康莊大道來！



【母親節省思】

錢堆不出孩子 好父母才重要

■文／鄭弋醫師 圖／台灣婦女維護生命協會

母親節來臨，我們更感受到因為少子化，使母親越來越少，為什麼年輕人不願生小孩呢？政府花錢補助人工生殖，也成效不彰，年輕女性不願意成為母親。身為父母親，會感到自己的生命在子女的身上得到延續，為什麼會放棄這麼神聖又有意義的使命呢？

少子化是全球的大問題，花大錢補助或免除兵役等各項措施紛紛浮出檯面。台灣為了提升生育率，從2018年到2024年逐年調高補助、預算，漲幅4倍多，但生育率卻不升反降。自2020年起，總人口數更是呈現負成長。

為增加生育率，近來有政治人物推廣「非婚生子女也是寶」，真是離題了，不但看錯問題，也給錯解方。每個孩子都是寶，非婚生子女本不應鼓勵，但也不該被污名化。政治人物是否可以從臨床及現實層面來了解，看看台灣未婚生子所帶來的後果？多少的兒童受虐待、被疏忽照顧、發展遲緩，有多少小媽媽、小爸爸，由年輕祖父母承擔下未婚生子這樣的社會現象？社會服務機構或團體，有多少是疲於奔命去協



助這些未婚生子的家長及孩子？

我遇過一位非婚生子生病，結果家人只關心團保理賠，根本不在乎孩子。

一名罕病男童沒控制飲食，導致肝功能異常，必須送去醫院治療。也看到其他罕病的孩子，父母根本無心照顧，最後丟給祖父母，結果沒有按時回診。還有的個案是，找了幼稚園特教班給小孩就

讀，家長說嫌煩，不願配合；更有人投訴我們醫院管太多，過於擾民。

在鄉公所也遇到過很多案例，因為可以請領政府補助過日子，而生很多孩子的小媽媽，小孩發展遲緩比例很高。這樣的補助制度助長了「世襲的、低社經地位家庭」。出生的「孩子」只是增加出生嬰兒的數字，孩子受到的照顧品質，著實令人擔憂。

失親或喪失家庭功能、生病沒人帶去就醫、父母不關心孩子、家中成員有藥癮或酒癮，都是童年逆境經驗（Adverse Childhood Experiences，簡稱：ACEs）的高危險群孩子。這

些無父或無母、隔代教養、沒被好好照顧的孩子，都會有較高的ACE分數。

另外，「墮胎」也與少子化議題息息相關。許多人重視生命，醫院人工流產的黑數，比檯面上的數字高，大家心知肚明。加上近幾年社會不重視家庭教育，彰顯個人享樂主義的影響之下，高墮胎數一再攀升，一點都不意外。

想要挽救少子化，讓社會風氣重視生、養、育環境，以及重視生命的意義是必要的。給予人工生殖補助，就是一種「治標不治本、達不到效益」的政策。請投資重建婚育價值體系，幫助年輕人敢婚敢生，及聚積當「好父母」的能力，培育出健康快樂的下一代。

天主在創造天地後的第6天，緊接著：「天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了一男一女。天主祝福他們說：『你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！』」（創1：27-28）人們的生產與管理能力，由萬能的天主所創。所以生兒育女、傳承生命的使命，也是人們與生俱來的責任。作為孩子的父母親，或是未來的父母親，除了接受感恩祝福，也要省思，我們是否勇敢地承接了天主的旨意。



愛畫話

順服的母親 ■文／梁登 圖／鮑博

關於若瑟與瑪利亞的神婚，經上如此記載著：上主的天使在夢中顯現給若瑟說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌，因為祂要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」這一切事的發生，是為應驗上主藉先知所說的話：「看，一位貞女，將懷孕生子，人將稱祂的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了，娶了他的妻子。（瑪1：20-24）

瑪利亞和若瑟雖然榮為天主子人性之母親和義父，兩人確實是虛懷若谷、安貧樂道的。因著若瑟與瑪利亞順服天主的旨意，協助了天主贖世工程，讓世人得到救恩。



復活期第六周星期三

讀經：宗徒大事錄 17：15，22-18：1 福音：聖若望福音 16：12-15

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）



耶穌基督+

聖保祿宗徒在雅典

阿略帕哥議會中的

話，是福傳和宗教交談的經典例子。

希臘雅典人素以富有知識出名，但是他們也拜各種各樣的神，甚至獻給不認識的神的祭壇。保祿要向他們傳福音，和對猶太人傳福音不一樣。給雅典人傳福音不能一開始就講耶穌基督，而應該用理性，有果必有因地，從唯一的創造萬物的天主開始。我們今天為慕道者講道理，也不是一開始就講耶穌基督的，而要先從宇宙萬物這「果」，再來承認宇宙來源的「因」，即創造主，以及邀請慕道者講出他自己的「因果經驗」。我們是沒有辦法速成、揠苗助長的，就如小孩子在學校求學也要一個年級一個年級地就讀，我們不可能在小學就學習幾何、微積分。主耶穌今天在

福音裡也說：「我還有許多事要告訴你們，然而你們現在不能承擔。」

在認識唯一的天主之前，人們總是會拜很多神：雷神、雨神、太陽神、月亮神、樹神、山神等，因為人感覺到自己能力有限，需要神明，所以人其實都是「宗教性的動物」。然而，既然所有人都是天主所造的，都是天主的子女，所有雷、雨、太陽、月亮、樹木、牛、羊也都是天主創造，就不應該如此認為：「神就像人用手藝和思想所雕刻的金、銀、石頭一樣。」我們應該努力地學習，就像我們從小在學校學習一樣，從無知到有知，追求更高的真理。當人認識到更高的真理並接受真道的時候，並不是說對過去認識到的比較低階的真理的背叛，而是更上一層樓，人格更臻完滿。真理上加真理，恩寵上加恩寵。

當保祿從創造的天主講到基督的復活時，

雅典人或是譏笑他，或是表示冷漠，或日顯得不屑，很像我們今天傳福音時所碰到的反應。以為自己的理智可以明白一切的「知識分子」其實很不理智，他們無法接受理智所無法明白的奧秘，無法接受耶穌復活這個超乎自然的事件；所幸，不是所有的雅典人都是這樣子。謙遜地承認自己的理智有限的人，就像今天讀經中的議員狄約尼修（應該屬高級知識分子），和女生達瑪黎以及其他的人，就很容易接受保祿撒在他們心中的關於創造主以及救贖主的信仰種子。「謙受益，滿招損。」謙遜的人，不是驕傲的人，能夠讓真理之神帶領到一切真理。

我們福傳時，如果碰到別人的嘲笑和冷漠，要學習保祿一樣，鏗而不捨。天主聖神一定會給我們幾個狄約尼修和達瑪黎，讓我們的努力，最後開花結果。

好·書·相·薦

■文／黃慧娟修女 書封／太雅出版社

自我認同與完成使命

讀書期間常常對「自我認識」、「自我認同」、「自我實踐」等名詞不甚了解，也困惑不已，也許當時年輕，生命經驗不多。接觸了艾瑞克森的自我認同理論，深受吸引，只是掌握不到他的自我認同到底是在談什麼？

當我還很年輕時，修院中好多年輕修女，我總是看著別人，這位修女會這個，那位修女會那個，而我怎麼什麼都不會呢？當時感到相當自卑。有一天，不期然地聽到神父講道理時講到：「羊吃草、雞吃米、狗吃屎。」猛然茅塞頓開：「天生我材必有用」，天主一定安排我在某一個適當的位置，做我可以做的事。神父的話至今依然非常清晰地留在我的腦海中。

自此而後，神父的話不斷地提醒我自己：高高興興地做我眼前所能做的，不要去與別人比較。於是長年下來，我知道我是誰，我知道我能做什麼，我知道天主創造我的樣子，我知道天主要我做什麼，這就是自我認識並自我認同。

在我的工作坊中，我喜歡給學員講木瓜與蘋果的比喻，我說：「如果你是一個木瓜，你卻偏偏要讓自己成為蘋果，不但苦了自己，也折磨別人。」不知從哪裡看到這段話，形容得很貼切：人人都是天才，但如果要魚爬樹，就會覺得魚很笨，魚也會一輩子覺得自己很笨。

因此，我們必須認識自己，找到自己的天賦

才能，是非常重要的，也是生而為人的首要目標，未發現自己的天賦才能之前，會花很多時間，很辛苦地設法成為別人認為更好的自己。

自我認同是找到並認同自己的天賦才能、性格與興趣，找到天賦，才能讓我們做起事來如魚得水；認識自己的性格與興趣，才能讓我們正確選擇展現天賦的工作，至此，完成天賦使



命自在不遠處。簡言之：使命感讓人勇於展現天賦才能，勇於承擔責任，勇於成為典範！

「人生不如意事十之八九。」我們在成長過程中，難免會有受傷的經驗，艾瑞克森的人生八大階段的發展理論是：越早期發生的傷痛事件對人的影響越大，尤其是前面處於成長、發展的5個階段，對一個人的影響大於成人之後。正是因為成長過程中不經意的傷害，使我們很辛苦地找尋自己的天命，所幸艾瑞克森的理論讓我們對修復自己生命的歷程充滿了信心。不過，修復要自己下定決心，改變要有強烈動機。

《勇敢去飛》除了清楚剖析各階段要發展的心理能量，也提供許多增加自我心理能量的操練，讓自己除了修復小時候的創傷，也能更充滿成人的正能量，肯定而自信地活出天主創造的樣貌，欣賞自己的天賦才能，並充滿使命感地完成天賦使命。

勇敢去飛 線上新書發表會

主講：黃慧娟修女

主持：張芳玲

時間：5月13日（六）15時至16時



▲5月14日之前，教友專屬優惠75折優惠。

▲報名線上新書發表會

永遠的心靈導師4

使命已達 心願未了 永懷朱恩榮神父

■文／古偉瀛（國立台灣大學歷史系名譽教授）圖片提供／中華基督神修小會



▲朱恩榮神父講道結合時事，洞中肯綮，深入人心。

眾所周知，當年朱神父從菲律賓申請調回台灣定居的一個重要關鍵理由，是菲國女孩熱情又漂亮，甚至不乏向他示愛，因此，本來耶穌會希望朱神父長留菲國為華僑青年服務的安排就取消了。朱神父沒想到的是，台灣女孩更多、更漂亮，而且是氣質出眾，套一句英文，highly intellectual！我常想，英雄難過美人關，朱神父受到的挑戰可大了。

忠於聖召 大愛無我

同時，有一事使得情勢更險峻。1970年梵蒂岡第二屆大公會議結束，教會較先前開放許多，有許多神父還俗。從中國大陸來台的國籍神父，思鄉之情益濃，增加這些神父離開神職的可能性。朱神父當時眼看這些情況，心中不知有何感想，不過，朱神父堅守職位，始終沒有離開。我們在30年後看到朱神父描述當時的情況，他在70歲時出版《珍珠集》，收集他多年來收到卡片上的文字，他在序中這樣說：

今年6月，在某某神父的事件發生後不多幾天，有一位年輕的會士弟兄向我說：「怎麼沒有女生為你自殺？白白辜負了天主賞賜給你英俊的外表。」我立即反應說：「是仁慈的天主可憐我呀！」我經過了多少次危機，我自己心裡明白。

我自己也想不明白，為什麼我能在台灣一晃就是30年。這些年有悲有喜，有順利有危險，我是怎麼撐過來的？感謝天主，很快就想通了。總結一句話——天主的仁慈和大家的鼓勵與支持。

我們在這本書中，可以看到朱神父受到許多人尊愛，感謝的話更是不計其數，當然這也只是其中的一部分。他到頤福園養老之前，把他一生中與他人的通信及照片，一一整理好，交還給當事人，大家知道這是告別表示，令人依依不捨。書中公開的部分，可以看到朱神父的許多性格的一面，我們且引幾段：

✦朱神父：

您常說與天主會面如學游泳，您就是最佳的游泳教練，親自下水教導我們體會喜、怒、哀、樂、信賴、奉獻。您奉獻生命，啟發我們的生命，謝謝您。 永誠、翰玲

✦我們的輔導英俊瀟灑，我們的輔導聰明活潑，我們的輔導善體人意，我們的輔導至情至性，我們的輔導細心負責，我們的輔導真好！耶！

✦朱神父，我會努力種牙籤（其實已在做了）並成為光和鹽……以不負您殷切的期望。

✦謝謝神父的提醒，不要害怕游泳（祈禱），不要忘了作快樂的基督徒。

✦給雄壯、威武、嚴肅、剛直、安靜、堅強、確實、速決、沉著、忍耐、機警、勇敢的朱神父：

你是個大傻瓜，而我，最喜歡人家是傻瓜，Anyway，請不要難過，因為某個神父說過，Jesus是最大最大的傻瓜呢。Happy Birthday！ 德玲

✦我的聖召該算是您鋪的路。請您與我一同喜悅這發初願的時刻。祈主祐您時時。 主愛中佩臻修女上

✦朱神父您為我們的奉獻真是又深又特別，我們是怎樣報也報答不完的……

✦淘氣的動作，爆笑的言語，豐富的學識，高深的涵養，冷靜的頭腦。噫！佩服！佩服！

還有很多朱神父的美德，像是細心、體貼、剛中帶柔，這些性格上的優點，再加上高大英俊，又會做菜，真是女孩子理想中的白馬王子，朱神父自己也說經歷過不少考驗及危機，但終究賴天主的仁慈及大家的鼓勵下，度過難關了。

深植信仰 全心獻主

不過，在這抽象的概括背後，細讀他的文字，可以約略理解他能夠作為一位好的會士神父的原因。

首先，他從小學開始，每天和母親一起參與彌撒，中學時，深受張伯達神父的身教陶冶，因此，當他知道張神父在獄中殉教後，他聽到天主清楚地要他繼續接替張神父的召叫，他的聖召來源就是為此；此外，他信仰深刻，多年來，與天主建立起深厚的關係，也幫助很大。他常在祈禱中聽到天主對他說話。

他在1976年得到一次深刻的神恩，他覺得被釋放，不再矜持，敢於面對自己。不過，在和天主交談的過程中也不是沒有挫折的，他曾告訴別人：「我常常向天主要饅頭，天主卻給我石頭。」他也發出這樣的問題：「你和天主吵架誰贏了？」這些問題其實都得到解決，他在他追思母親的彌撒講道中提到，最終是要明白天主的旨意，服從天主的安排。

每年至少一次，最多兩次去香港探望。1989年，上海的四妹罹患肺癌，我陪伴母親返鄉探望，耽了一星期。之後四妹在同年8月中去世。母親非常地悲傷，從那時起，我只給她講一個道理，不斷重複地講，或是寫信、或是當面提醒，那就是：一切尋求天主的旨意而實行。假如天主要你悲傷，那麼你就悲傷；假如天主的意思不要你那樣的悲傷，你就不該那樣的悲傷。

這是擁有深度信仰的人，對人生的困境最後應有的堅持，這是有信仰的存在主義者的最終救贖。

朱神父的奉獻精神很強烈，他認為既已入修會，就不要再有其他念頭，他對於母親希望他住到妹妹家，以便敘天倫時，他都婉拒，他這樣表示：

開始幾次我去探望她時，她會要求我跟她一起，住在妹妹家。但我每次都拒絕，堅持住在我

們修院在九龍的會院，我說：修道人就應該住在修道院，除非當地沒有修道院。我的用意無非是提醒她：她已將她的兒子完全獻給天主，不能再用任何方式要回來。她也接受了，以後不再建議我去住妹妹家。（《珍珠集》，頁409）

總的說來，朱神父在20歲出頭聽到天主的召叫，要他繼續他的前輩——父親的同學張伯達神父的遺志，選擇進耶穌會當神父，與原來在交往中的女友切斷聯繫，他記得父母親的鼓勵，他父親想要在他首祭時擔任他的輔祭，多麼偉大的信仰情懷，可惜來不及看到朱神父晉鐸，就在獄中猝逝。

青年景仰 同工愛戴

朱神父33歲晉鐸後，靠著他的信仰以及體認無限天主的大愛，面對許多挑戰及危機，藉著信仰及祈禱一一克服。在憂傷中，找到安慰；在疲乏時，得到支持；在迷惘中，看得清方向；終其一生去尋求、去遵行天主的旨意，化小愛為大愛，陪伴並輔導教會青年，一直到生命的末刻。

我引用朱神父在慶祝他晉鐸30年時，一位從一開始就和他相當親近的教友所寫的感受，以及一群與他合作工作的修女們的賀詞，就可以知道朱神父令人欽佩之處了。

第一封是從台灣到美國亞特蘭大的教友李秀萍所寫，當年她念大學時，和其他幾位志同道合的教友共同成立神修小組。1966年，朱神父從菲律賓來台灣新竹晉鐸，她就親自參禮，後來一直和朱神父保持聯繫。朱神父每次去美國探望留學生時，常到亞特蘭大，李女士後來常去大陸福傳，每次去大陸都順道來台灣探望朱神父。她在朱神父晉鐸30年時，寫下這段話：

還記得當年在晉鐸典禮時，被感動得流淚，求您們覆手降福的情形；夏令營中，您熱情洋溢地帶著我們唱跳，碧潭郊遊不平於船家的態度，捲袖與他們爭論，這都是30年前的事了，從沒有想過那年輕英俊瀟灑的神父，會在我的生命中有什麼影響。在您短短的幾次過訪中，接觸的時間雖然不長，但看到、體會到您的精神，卻在心中慢慢地成長，您從沒有給我講過天主的道理，您只讓我看到，在僕僕風塵中對每一個人的關懷和照顧，再遠、再辛苦您都會儘可能的去探望，您從沒有告訴我要有神聖的精神，您讓我看到的是在與人交往中的隨和，對人的尊重和對自己的克儉；您從沒有教我怎樣去愛人，您讓我看到，體會到的是在痛苦時仍去想到，關懷其他受苦的人，神父，有幸認識您30年，不是慶幸和謝謝可以表達的，都是天主的恩寵，就是在信仰最困惑的時候，都不能不承認天主是愛我的，寄上最衷心的祝福。

秀萍敬上 4.22.1996

（文轉21版）

(文接20版)

在工作上常與朱神父合作的修女，在慶祝朱神父晉鐸30年，也一起給了朱神父的讚美：

敬愛的朱神父：

感謝天主賞賜我們教會有您這麼一位「好神父」，30年來，以無比的熱誠通傳您對基督的愛，教會的忠誠及活潑的信仰。

多年來合作的經驗又讓我們深深地體會到您在瀟灑中細膩的愛德，對人的關心，這幾年又讓我們發現您的謙遜，這次為顧全大局的忍讓、謙退，神父謝謝您，除為您祈禱外，要告訴您，與您合作十分愉快。

李念平、涂惠瑤、馬桂枝1996.5.2

臨危受命 完成所託

2004年，朱神父年過七旬，但仍精力旺盛。原來北美的信仰使徒班在他多年組織帶領後，已經完全成熟，他在這方面的工作完成了。

這時，朱蒙泉神父生病，需要有人代理他到美加帶領的夫婦懇談會與授課，而朱恩榮神父在教會家庭的輔導過程中也很有心得，從男女朋友交往，到信仰家庭的建立，都有很實用的建議。

他為了這次任務，授課前都密密麻麻地做了完整的講義，認真完成所有項目，可能因此而心力交瘁，在他從美加返台途經香港時，突然中風。這次中風傷到他的腦子，使他的語言及邏輯思考能力都受到影響，雖然腦神經專家葉炳強醫師親自到香港協助治療，在行動上恢復不少，但是由於腦傷，他無法再像從前那樣工作了。他很努力復健，但只能講一些簡單的道理，這是我們的重大損失。他在努力講道失敗後自責的樣子，讓人捨不得。雖然他力量受限，仍用僅餘的能力陪伴教會青年，每周由王巧明協助他用音樂作曲來活化腦子，也以吳偉特、謝平芳夫婦的養生氣功鍛鍊身體。

老年靜養 祈禱不輟

2004年，朱神父入耶穌會50年，2013年，他80大壽，慶祝活動熱鬧非凡，他還表演彈奏鋼琴，弟子們唱著他寫的聖歌，從海外回來訪親的教友也常來拜訪他。

我們常有見面的機會。在古亭耶穌聖心堂的主日彌撒之後，他總是會到聖堂外，與老朋友見面敘舊，有時還會一起出去吃飯。

有位流浪漢總是在主日彌撒後，前來教堂找朱神父，朱神父每次見到他就會抽出100元給他，讓他可以果腹。每到聖誕節前，他一定寄送一本聖經日曆記事本給我，數十年如一日，我每年都會收到。因為離他的住處近，他就一家一家送。這是比較安定的一、二十年。

2019年，朱神父將所有信件、照片、筆記整理完畢，物歸原主，瀟灑地住進了耶穌會的安老院頤福園。很多當年受他之恩的人常去頤福園探訪他，也在重要節日時，帶他去他喜愛的餐館歡聚。好友鄭嘉斌擅畫人像，幫他畫了一張，相當傳神。

我因為住在台北，每隔幾個月都會去看他。原本可以走路的他，後來由電動車代步，最後1年則多坐輪椅。由於他的聽力愈來愈弱，講話愈來愈不清楚，無法表達心意，我們常用猜的。早些時，情況還不錯，我們去探望他時，他在念玫瑰經，他說他正在為尚未領洗的妹夫祈禱；有時在會客室聊聊往事，他往往一開始認不出來客，待稍久後便叫得出名字，還記得不少往事。他笑得很開朗、單純，每次離開，他都會覆手降福我們，直到聽說能力下降後，才多躺在床上。

有時，他會因為聽不到而大小聲，但是每次和他一起念玫瑰經時，他就立刻安定下來，唱聖歌也能讓他平靜，他還會跟著唱，不論是江

文也作曲的〈聖母經〉，或是他自己的歌，都是安定的力量。

2021年底，我們幾位好友費了一番力氣說服朱神父，載他

到他以前最喜歡的醉紅小酌吃飯，點了他平日喜愛的菜，席間還唱他的歌，他竟然記得歌詞。我送他回頤福園時，看他艱難地從計程車移到輪椅上，他的腳已經很腫，我看了很心痛，知道他來日無多。

去年復活節前，我又去探望他一次，他大部分時間都在昏睡，我仍然和他一起念玫瑰經後離開，臨走時路過會客室，見到百歲賴甘霖神父正在神采奕奕地會客，我也過去和他照了張相，沒想到兩個月後，這兩位令人尊敬的神父先後故去。

朱神父的這場人生的好仗已經打完，在歷經許多考驗後，他顯示了對教會的奉獻，對聖召的忠誠，對修會交付的使命已經達成，他在40歲生日時，發願要趁「有光」的時候趕快行走，真是努力為主走了50年，他常勸大家要點起自己的光來照亮別人，不管光是多微弱，都應該努力為之。哪裡需要耶穌，他就奮不顧身前往，在許多人在抱怨生活很忙時，他總是回答這個金句：「不忙，我很空！」只是他的心願未了，是什麼心願呢？

真正認識朱神父的人就會知道，是對青年教友的陪伴與陶成，希望他們成為有教會意識的成熟教友。我們這些他的親朋好友同事學生，有生之年，應報答朱神父對我們的愛，在完成他的遺願上盡一點力。

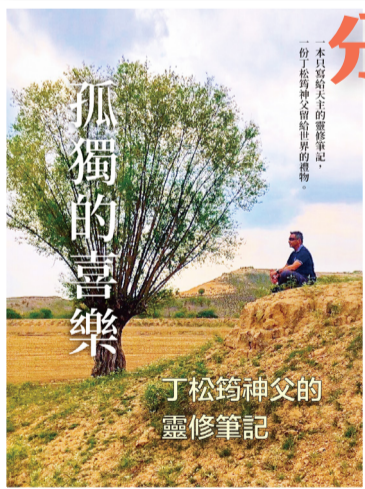
(全文完)



▲朱恩榮神父畫像，相當傳神。

分享丁松筠神父孤獨的喜樂

■文／至善基督生活團 書封／星火文化



一本寫給天主的靈修筆記
一份丁松筠神父留給世界的禮物

丁松筠神父的《孤獨的喜樂》出版後，我們在團體中閱讀這本書，大家都發現，這真是丁松筠神父留給我們的禮物。這原是丁

與天主的關係。我們可以做自己的避靜筆記，留待他日看看自己改變了多少。

有人分享，丁松筠神父對於幾年前和當年避靜時，覺察到的「某種誘惑」中的魔鬼因素強度更強，他每年都忠實地反省自己對抗誘惑的成效。但是，自己則沒有這種經驗，過去身心跌倒後，就是站起來繼續往前，未曾仔細省察。而丁神父的某段避靜筆記，這位讀者前後對比翻閱後，驚覺：「啊！丁神父竟然可以自己察覺到他在關鍵的兩個時間點中，體驗的差別。」

想要了解依納爵靈修的讀者，即便沒有做過避靜、沒有做過神操，這本書是非常值得一讀的神操帶領。每次年度避靜，丁神父表現出他對與基督深刻相遇的渴望，他在1987年寫下：「我為了以這個方式和祂再度相遇，已經等了好久。」這句話讓人聯想到，聖十字若望所說的：「如果一個人在尋找天主，他心愛的主更是在尋找他。」令人驚喜的是，我們在丁神父這本書裡面，也讀到了聖十字若望的靈修，

顯示這種共通的渴望在我們每個人心底，時常湧現，呼喚我們去找尋天主。

丁松筠神父逝世6周年前夕，歡迎大家邀請親朋好友一起來《孤獨的喜樂》新書座談會分享，丁松青神父這兩年來，創作了16首歌，獻給哥哥大丁神父，5月20日的座談會將首度發表其中的一首歌，歡迎同來聆賞並追憶傑瑞叔叔這個大家的好朋友，以他的靈修，滋養我們的信仰生命。

丁松筠神父 《孤獨的喜樂》

日期 5月20日 14:00-16:20
地點 耕莘文教院一樓大禮堂
/台北市中正區辛亥路一段22號/
主講者 丁松青神父
與談者 馬紹·阿紀 /光啟社前社長/
張令憲 /基督生活團執行秘書/
主辦單位 基督生活團·星火文化
協辦單位 光啟社·耕莘文教院

報名專線 (02)2375-7911 分機121 徐小姐



Talitha Kum 青年們，起來吧！

■文·圖/Talitha Kum青年團



▲營隊感恩祭由洪慕雅神父(中)主禮，同享天主賜予的喜樂。

經上記載的「Talitha Kum」，是耶穌對一個女孩所說的話，並使她復活(參閱谷5:41)；Talitha Kum 營隊的目標也是一樣，為使青年生活能恢復到與天主同在的生活中，並從黑暗痛苦中站立起來。

Talitha Kum 青年營今年已是第7屆，我們需要聖神再次更新，成為分享福音的熱情者，並改變世界的面貌。教宗聖若望保祿二世曾說：「當今世界多麼需要天主的慈悲！在人類痛苦的深淵，對慈悲的呼聲逐漸高漲。」Talitha Kum 營隊特別適合曾遠離信仰或從未經驗到主愛的青年，透過精實的兩天活動，我們以分享、敬拜讚美、動態祈禱等，一步一步帶領青年經驗祂的慈愛，體會祂是如此地愛我們。

以下是參加學員們的心得分享：

全然交託／洪柏偉(小港勝利之后堂)

參加Talitha Kum營隊前，我總覺得生命如流星劃過天空，稍縱即逝。生活讓我感到茫然，不知如何活出意義，以為功成名就後，心靈得以富足與平靜；然而，我只獲得短暫的快樂，這種狀態使我徬徨，不知自己在追求什麼。

在營隊中，感謝聖神推動，將我的迷茫與重擔交託給天主，剎那間，我感到天主對我全然接納，並不斷地在祂的愛中獲得醫治與解放，像流水靜靜淌過指尖，柔和地讓人心情輕鬆喜悅。面對天主不求回報的愛，敞開自我，單純地接受祂溫暖的禮物，原來祂一直與我同行。

營隊結束後，雖然日常生活依舊，但我不再獨自面對勞苦，而讓天主掌權，我得以平靜地面對生活的擔憂。

天主藉著營隊的各種體驗，讓我與祂的關係更加靠近，從收到邀請到報名參加營隊的經歷，就像應驗亞巴郎的信德精神「上主自會照料」(創22:14)，因為天主與我們同在。

喜樂回歸／陳貞達(台南中華聖母堂)

營隊中我感到平安、喜樂、有方向，使我更

加地認識聖神，對聖神開放，因著祂的推動，讓我深刻地感受到天父。

我們學習交託一切在祂手中，不只心和靈，還要用「身」去行動表示，為我來說非常困難，因為我對未來非常恐懼，這恐懼來自於過去受到的傷。我常懷疑天主：「我不是你的寶貝嗎？為什麼會讓你所愛的遭遇這些事？你不再愛我了吗？」這使我非常痛苦、無力且挫敗。

漸漸地，我不再熱心祈禱，常對天主賭氣；但在交託之後，我生活開始有些許改變。我感到開心、感受到天主的愛，知道祂為我難過、流淚，原來，祂從未離開，不論是我哭泣到枕頭全濕的夜晚，備受傷害的當下，恐慌焦慮到歇斯底里的時刻，祂一直都在，為我加油打氣與安慰，給的慈愛與安排從未減少半分，對於這一切，我想說：「哈囉！我的阿爸父，我回來了，我終於回來了。」感謝天主聖神，感謝為我們承擔痛苦且復活的耶穌，願這一切都為阿爸天父所喜悅，祂會為我們回家感到無比開心。讓我們持續地在家中，靜靜地享受祂的愛，滿懷著無比地感謝，度過生活中的每一天吧！

成為孩子／蔡麗宸(左營聖女小德蘭堂)

耶穌說：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。」(瑪 11:25)這是一位神父為我覆手祈禱時所提到的經文，使我想起參與TK的初衷，充滿著好奇、期盼、渴望，如同孩子面對未知的未來，對一切感到好奇，沒有憂慮，只是活在當下，因為深知愛我的天父會在那裡，祂必為我預備，我不必害怕，只要勇敢起身向前。因著這份對天主的愛，我所領受的恩寵也超乎預期。

與主同行／陳威利(台北聖道明堂)

在兩天營隊中，我體驗到原來我可以練習重新成為天父懷裡的孩子。在每個精心設計的課程中，我看見眼睛發光的人們，訴說著那些觸動人心的先知性話語，這些都是來自天父的恩典。信仰，永遠不會是速成

班，在「回家」的路上，有時感到無助、迷惘、疲累，但是，感謝主，我們並不孤獨，因為能遇見同道偕行的夥伴，我們相聚，祂就在我們當中。我們能暢談信仰、聽見天國的話、看見基督光榮、分享天主的生命，真是難能可貴。每當孤單或是神枯時候，想起這些收穫，我確認是「我們都是被天主深深所愛的孩子」。

處處是驚奇／張殷臻(員林聖體堂)

第一次聽到TK團體，是因為何萬福神父的邀請，起初對這個團體不了解，只知道是個青年的團體，而營隊開始之前，我詢問這個營隊的性質，何神父也僅向我說：「把它當小型避靜去用心體會就好。」其他的便沒有多說，讓我愈發好奇。

直到我剛到香山參加營隊時，發現四處沒有工作人員引導，牆上也沒有流程表，讓我備感意外，之後才知道這個營隊沒有時間表，令我非常驚奇。對於未知的活動體驗，我則抱持嘗試的態度；在活動開始前，我甚至不知道這是一個神恩性的團體。過去若有人邀請我去參加神恩性的團體，我一律拒絕，總認為它很危險；但在這次營隊的體驗中，我慢慢發現神恩性的祈禱是很不一樣的體驗，可以讓自己靜下來，雖然有很多時候我很難去融入當下的氛圍，甚至我無法體會聖神臨在的感覺，但藉著祈禱、歌曲和朝拜聖體，能讓自己安靜下來，慢慢意識到自己在生活中的不足與犯的過錯，而工人們熱情的帶領與課程分享，無不讓我感到驚奇，確實是超出我想像的。

被耶穌愛著的路上毫不孤單，這是最深刻的感受。營隊結束後，或許激情會逝去，但是上主留給我的愛，永不褪變。

面對生活的挫折和困難，常使我感到空虛、疲乏，有時會受外在世俗的金錢、價值觀、風氣或是流行所束縛，以為這些可以彌補寂寞。《小王子》中的有句話我印象最深刻：「一個人只有用心去看，才能看到真實，因為最重要的東西只用眼睛去看是看不見的。」有時內心的感受會被很多的人事物所包掩蓋，導致被迫忽略心中的感受。怎麼發現忽略了自己的心呢？時時向上主祈禱，賜我平安喜樂的生活，幫助分辨所作的抉擇。



▲青年們彼此分享生活，以及為主喜愛的經驗。



▲青年們以歌聲讚美天主，切盼與主更加親近。

邂逅聖詠團 大馬交流頌主榮

■文·圖片提供／阮懷慈（邂逅聖詠團團員、新竹聖母聖心主教座堂教友）



▲檳城聖母升天天主教堂，是當地歷史最悠久的天主教堂。



▲邂逅合唱團到關丹聖多默堂獻唱，贏得熱烈掌聲。



▲歌曲創作者李仁傑（左）、指揮連監堯（右）與陳新偉神父相見歡。

邂逅聖詠團第3次來到馬來西亞，與當地堂區聖詠團進行交流，自北部檳城到南部新山，共11天的交流行程，共拜訪了8座聖堂與兩處平信徒服務據點。

今年適逢輔導神師陳新偉神父晉鐸10周年，使得此行饒富意義。有別於往，我們這次走入位於偏鄉的華人教會，也參觀平信徒創立的機構。聖詠團指揮連監堯老師特別選用以教宗方濟各通諭與聖女小德蘭祈禱詞所作的歌曲，如：〈願祢受讚頌〉、〈只要祢，我心愛的〉、〈請駕臨我心〉等，和真理杯華語聖歌比賽創作的歌曲，希望這類聖歌能普及華人教會。

華人移民檳城 百年信仰傳承

自18世紀始，巴黎外方傳教會把福音種子撒在檳城，目前檳城教區約有7萬名教友。

檳城浮羅山背耶穌聖名堂於1930年出現第一位華裔本土聖召，特別的是，重要節慶彌撒禮儀全程採用客語，同時也推廣客家文化。他們的祖先從大陸東南沿海移民至此，胼手胝足建設教堂；經過170年，將信仰傳承至今。

當晚聖詠交流，他們獻唱的歌曲洋溢著青春活力，為我們的來訪拉開序曲；壓軸是我們一對夫婦團員，穿著客家花布衣裳，對唱客家山歌，以及薩克斯風獨奏，會場嗨翻天，大夥兒欲罷不能，回到酒店已過凌晨了！

隔日一早，我們來到聖母升天堂奉獻第一台彌撒，這座教堂是檳城第一座天主教堂，在20世紀末成為主教座堂；緊鄰檳城教區博物館，呈現檳城的傳教史，陳列歷任主教文物及各式早期彌撒禮儀聖物，足見信仰種子在此生根茁壯。對面有一間畫廊，展示一位神父在修士時的畫作，以寫實畫風，描繪聖經故事及聖母事跡，堪比名家作品！

怡保見證派遣 金馬崙相見歡

主日那天，我們往南到怡保，準備參與10時30分的華語彌撒，聖堂座無虛席。

主任司鐸劉善財神父勉勵我們，敞開胸懷唱出天主的愛，互相學習讚頌天主的歌曲，就是最好的交流方式。

彌撒中，約60位教理班老師接受派遣，矢志

履行信仰導師的使命。劉神父感念父母在他小時候，要求他主日一定要參與彌撒及聽道理，這些生活習慣讓他出外求學時，找到天主的家就像回到自己溫暖的家。

下午，我們與訓練有素的青年聖詠團交流，他們熱血沸騰，歌聲洪亮有勁，真心祈求天主降福，有更多青年朋友願意服侍祂！

沿著蜿蜒山路前進金馬崙高原，這裡是避暑勝地，處處是高山蔬果花卉及翠綠茶園，為了深刻體驗天主美好的創造，我們入住花園旅館，沐浴在大自然懷抱裡！傍晚在加爾默羅聖母堂參與彌撒，歡慶陳新偉神父與主任司鐸李義興神父晉鐸10周年，他們皆是馬國人，晉鐸之後，雖在異地服務，但天主常讓他們相遇，如兄如父的情誼，彌足珍貴！走過鐸職10年，他們更願意答覆天主召叫，效法會母聖女大德蘭芳表：「主！我是祢的，我能為祢做什麼？」

吉隆坡勤福傳 八打靈活出愛

我們平信徒應如何為福音作見證，傳達救主仁慈？位於吉隆坡的Tré Art & Coffee 是住家型店面咖啡館，也是畫廊，員工都是教友，定期聖言聚會分享，結合藝文界朋友，用藝術福傳。我們在此敬拜讚美上主，詠唱聖歌，分享聖歌創作歷程，切盼引人近主。

八打靈聖依納爵堂附近的平信徒組織「芥子中心」，已創立32年，是主徒會神父們輔導的團體，藉由各式傳媒宣揚天主福音，真正活出聖神賦予這時代的使命！參訪中，陳神父與幾位團員也進錄音間分享邂逅合唱團點滴。

關丹喜樂交流 新山講座得力

位於西馬東海岸的關丹是度假勝地，聖多默



▲怡保聖米高堂主日華語彌撒，聖堂坐滿參禮教友。

堂是當地唯一的華人教堂，當地華人因信仰而具有強大的凝聚力。

他們為了與我們交流聖詠，兩個月前聖詠團倉促成軍，感謝我們遠道而來，激勵善會成長。當地教友經商居多，熱切殷勤款待我們，

前往南部新山，為了品嚐客家鹹式擂茶與傳統糕點，我們特別拜訪陳神父在土乃的老家，並在此舉行一台感恩祭，感謝陳神父的家人，即使信仰不同，仍全然支持他的修道之路。

避蘭東聖若瑟堂在我們到訪之前，教務促進會就大力邀請教友蒞臨聖詠兼靈修講座。他們的聖詠團成立9年，清一色是女聲，指導老師還是基督新教的聲樂家，希望在互相交流下，有男聲加入。陳神父以「真福的靈性生命」專題演講，闡述耶穌基督的至聖人性，也是我們需要尋回的屬靈的天主性，這樣我們生命才得以完整。在聖詠與講座交錯進行下，靈魂再次被喚醒，愉悅地重回天主的懷抱！

麻六甲如樂園 文丁圓滿此行

麻六甲聖瑪利亞堂以露德聖母為主保，每年主保日盛大慶祝，有聖母燭光遊行與靈修講座。當地年輕一輩多出外謀職，教堂有一塊專屬的墓園，是堂區教友才有的福份。

當地藍天白雲，青山綠水，鳥語花香，像極了伊甸園的寫實描繪，真想在此長住。

黃昏用餐後，我們與當地教友一起參與主日彌撒，有戶虔誠侍奉的模範家庭，媽媽司琴伴奏，姊姊是青年聖詠團指揮，妹妹唱答唱詠，爸爸是傳協會會長，真是有福的一家人！

主任司鐸姚佳祝神父曾在台灣總修院接受栽培，彌撒禮儀使用經文歌曲都與台灣一樣。他們的青年聖詠團的聲勢浩大，極富朝氣，相信從心湧出的讚嘆音符，取悅天主！

文丁聖類思堂是行程造訪的最後一站，聖堂的建立是為了滿足早期中國移民礦工的精神需求。聖詠團有43年歷史，曾出版聖樂專輯，用5種語言頌唱彌撒聖詠，且常出外演唱。

那天，他們詠唱英文與拉丁文歌曲，美聲繞梁不絕於耳！為此行畫下完美句點！

藉由這次聖詠交流，希望台馬兩地華人教會互相激勵，忠誠事主。感謝天主！讚美天主！

陪伴傷痛母親得屬靈療癒

■文·圖/姜捷



▲在失胎關懷退省的主日彌撒中，把失去的胎兒託付到天主懷裡。



▲請不要忽略了，男性對於生命中的失胎經驗同樣有傷痛，也需要聖神的護慰與治癒。



▲把象徵失胎寶的悲憫娃娃交託給聖母瑪利亞的有力轉禱。



溫馨的5月聖母月，歌頌聖母媽媽的慈愛，感恩世間母親的付出，而心靈深處念茲在茲傷痛的母親，曾在有生之年作了不了的抉擇，有著無法向子女啟齒的深沉秘密……這些傷痛與負疚要如何紓解、放下呢？感謝慈悲的天父，透過為主作器皿的台灣婦女維護生命協會，為傷痛的母親開了一道寬仁的門，指引回轉的路，幫助身心皆苦的失胎家庭，走向和好與寬恕之路。

失胎後深沉傷痛 唯靠主以愛癒合

台灣婦女維護生命協會在每年5月聖母月及11月煉靈月各舉辦一次「失胎關懷避靜」，為流產的胎兒，慟失來不及長大的嬰幼兒，這些走不出自責與傷痛的父母親，尋求與天主和好，祈主寬宥，也請求胎兒的體諒。

「失胎後傷痛癒合與陪伴周末退省」在全球的關懷事工中稱為Rachel's Vineyard Weekend Retreat (簡稱RV)，三天兩夜的避靜，過程有如耶穌基督為我們受難(聖週五)與聖死，在第三天(主日)復活的深切寓意，在經歷聖言的撫慰、和好聖事的釋放，以及溫馨的追思彌撒後，完全釋然地得以放下。

RV學員的身分與避靜內容都受到嚴格保密，得以安心地體驗被層層溫暖包覆的安全感，屬靈醫治的根基在於主耶穌基督親自臨在的愛，課程中的生活聖言和禮儀，引人與主相遇，與祂密契深談，學員可全然向基督開放靈魂：在

聖言中領受祂，在禮儀中體驗祂，悼念自己的孩子時，也與十字架上的主一同受苦，並經歷死亡分離的哀慟，藉著逾越奧蹟與主結合，也與基督一同在光榮中復活。

全球百萬人之愛 同步祈禱力量大

RV在國外早已行之有年，目前，全世界各角落有高達百萬名參加過的婦女，在深受治癒的感動之後，成為推動這失胎關懷避靜的同工，在每一次、每一個地區只要辦避靜，消息一po上網，就有上百萬人秉持曾被治癒的愛，同步真摯為參加的學員祈禱，這療癒力量會大到無法想像，讓來自全球各地的祝福，一起幫助需要的學員走出傷痛。

今年5月已是協會第38次舉辦RV避靜了，超過30位主教與神父陪伴過逾百位學員，凡是得到幫助與感動的過來人，都為此獻上強大的祝福與祈禱，包括多位身為父親的男性也一樣在無法釋懷的傷痛中，明確地找尋平安與關懷，不再負疚！不再自責！

放下並脫去舊我 成為基督內新人

有位超過70歲的阿嬤在參加過後，流淚感謝，她終於放下深埋心中40年的隱痛；有位母親抱著來參加彌撒的兒女喜極而泣，感謝她們給了她最好的母親節禮物；有位患者甚至覺得找到了纏繞她的心中陰影，把憂鬱根子整個兒拔除了；還有一位男士在避靜後，回家更疼惜自己的妻子；更有位年輕女孩，在經過深切省思後，與多年不說話、不往來的母親重新和好如初……。



▲一盞燭，象徵著一位胎兒，在我們的懇切祈禱中，因愛而融在一起，美麗無比！

▲聖吉安娜生命維護中心主任陸淑貞修女，為了解台灣婦女維護生命協會的失胎關懷事工，親自參與避靜深入體驗。



靈」，隨時會對父母作的決定，展開「復仇」，這恐怖的想法，折磨他和妻子多年，直到參加避靜之後，了解天主教維護生命的教導，讀了好幾段美好的經文，也覺得天主教所謂「諸聖相通功」的愛是如此溫暖、柔軟而彌足珍貴，如此寬容、正向而充滿希望，讓他們夫妻倆都喜樂地走出擾心的陰影！

將近20年的漫漫陪伴路上，一幕幕動人的親子摯情在我們的身邊發生，一次次在RV服事中與最珍貴也最脆弱的人性相逢，與大家一起感受前所未有的感動、愉悅、輕鬆、釋懷，身心靈煥然一新，成為基督內的新人。

交託給聖母媽媽 沐浴恩寵幸福中

20年來，失胎關懷避靜的帶領者是協會創會理事長解慧珍姊妹，她帶我們非常用心地在每次服事前作會前禱，讓聖神的風帶領每一次的避靜；夥伴們更用心準備精神布置，以及各式各樣的點心、飲品、零嘴和豐富營養的三餐加宵夜，絕對讓學員感受到自己是被照顧的、被呵護、被寵愛著的；尤其是在退省最後一天的感恩彌撒中，學員可透過追思禮儀，好好的紀念並送走親愛的孩子，更讓失胎者從原本痛苦的「自我定罪」，走向孩子給母親的「深切祝福」，使罪疚的終點，成為愛的起點。

「原來我這個無緣的孩子，一直與耶穌在一起！」這是多麼具有撫慰力量的信念啊！

失胎者一起歷經曾以為永遠失去的孩子，重新回到家庭，我們會為胎兒取名，點上蠟燭，把孩子交到上主的懷裡；也請求聖母媽媽的轉禱，以她的垂愛眷顧，讓孩子與耶穌同享平安喜樂，真正放下心，願藉彼此的通功代禱，相信終有一天在永恆天鄉再團圓、再相聚……。

今年聖母月，5月19日小周末的黃昏，到21日的主日彌撒午后3時，我們在寧靜的泰山洗心靈修中心獻上這母親節的暖心禮物——失胎關懷退省；有此需求的小羊，請勇敢地預約幸福：0933-708-820 鄧蔭華秘書長，或0933-426-608 解慧珍常務理事。踏出這一步，或許很難，但，請相信，走出來就能雲開霧散，常沐浴在上主的恩寵與幸福中，迎向寬廣的新天新地！