



主曆2023年5月28日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每週精選



靈醫會醫療團隊  
榮獲衛福部頒獎  
全人醫療貢獻深

P.03



母佑會慶祝來華百年  
分享慈幼神恩與神修  
牧養青少年廣續不輟

P.09



聖神降臨節  
默觀聖像畫  
勇敢傳主愛

P.12-14

## ✦ 國際明愛會選出新領導管理團隊 戮力幫助被遺忘的人找到新希望



▲左起：新任國際明愛會副主席羅伯遜女士、主席菊地功總主教、秘書長達頓先生。



▲國際明愛會新任主席菊地功總主教（左）與秘書長達頓先生，擁抱互道祝賀。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】包括台灣明愛會代表黃兆明主教在內的逾400個明愛會組織代表，5月13日及15日在羅馬召開第22屆明愛會國際大會中，選出國際明愛會新的領導管理團隊。其中，新任主席是東京總教區菊地功（Isao Kikuchi）總主教，澳大利亞明愛會執行長羅伯遜（Kirsty Robertson）女士是副主席，而秘書長是蘇格蘭明愛會執行主任達頓（Alistair Dutton）先生。由於新團隊成員都是長期在明愛會各基層擔任服務工作，早已將明愛會當作「家」，因此，備受各方期待。

菊地功總主教1958年11月1日出生於日本岩手縣，1985年3月晉鐸，作為聖言會的年輕神父，他曾前往迦納傳教，在偏鄉地區擔任8年的堂區主任司鐸。自1995年起，菊地功總主教就與明愛會進行各種合作，對明愛會的經驗始於當時在薩伊（Zaire）及布卡武（Bukavu）難民營擔任志工。1999年至2004年，他擔任日本明愛會執行主任；2007年至2022年，擔任日本明愛會主席。2011年至2019年，擔任亞洲明愛會主席；1999年至2004年，成為國際明愛會執行委員會成員，2011年至2019年擔任代表理事會成員。如今，獲選為國際明愛會主席。

菊地功總主教當選後表示，明愛會是世界上僅次於國際紅十字會的第2大人道主義援助機構。當他第一次以志工身分前往薩伊難民營（現為剛果民主共和國）服務時，不少難民在他要返回日本時，都再三表示不要忘記他們，因為他們常是被遺忘的一群。因此，未來的明愛會不只提供需要者食物、庇護所和醫療，更重要的是幫助被遺忘的人找到新希望。

菊地功總主教並表示，2011年日本東北地方太平洋近海發生海嘯和地震災難後，日本明愛會設法向當地派遣志工，並建立志工基地。在那個地區，根本沒有基督徒。幾年後，所有其他非政府組織大部分都消失了，但明愛會仍留在災區，畢竟明愛會是天主愛的見證。他希望明愛會未來的服務必須站在前線，接待、陪伴、服務和保護窮人和弱勢群體。

國際明愛會新任副主席是羅伯遜女士，她從2019年起擔任澳大利亞明愛會執行長，曾在該國明愛會擔任多項職務，包括：太平洋項目協調人、溝通小組負責人等。此外，也曾在其它許多援助和發展組織，擔任領導職務。

新任秘書長達頓先生主持過70多個國家的服務項目，2009年至2014年擔任國際明愛會人道

### 台北總主教公署公告

北總主字第112081號

- 一、聖母聖心會林瑞德神父兼管台北市聖維雅納天主堂乙職，予以卸任。
  - 二、茲委任聖母聖心愛子會趙松喬神父為台北市聖維雅納天主堂主任。
- 以上任免自2023年5月28日起生效。

總主教 鍾安住  
2023年5月18日

### 台北總主教公署公告

北總主字第112083號

- 6月分神職月退省，敬請神長踴躍參加。
- 日期：6月14日（周三）  
地點：台北總主教公署（樂利路94號）  
時間：10：00 明供聖體  
11：30 黃敏正準主教專題演講  
「新酒裝在新皮囊（下）」  
12：30 午餐

秘書長 陸友望  
2023年5月18日

救援工作主任。他這一任秘書長的任期到2027年止，達頓秘書長在大會上向在場的明愛會代表們承諾，會「謙遜聆聽、用心反省、搭建橋梁」，並善用秘書長的職責，以促進國際明愛會大家庭的進步。

第22屆國際明愛會大會期間，聖座促進人類整體發展部長切爾尼（Michael Czerny）樞機及前明愛會主席塔格萊（Luis Antonio Tagle）樞機都參與會議，與會者討論「多元化中團結以完成教會使命：明愛會和主教會議及區域化」，期盼帶給世人美麗、希望和再生的生命。



## 長照悲歌處處聞，長照保險不能等

每年5月是聖母月，是普世教會特別敬禮聖母的日子；也是國際母親節，是感謝媽媽的日子。然而，就在今年母親節前兩天，台北市發生一起令人心痛的長照悲歌案件：一位年近90的母親，把自己長期照顧臥病在床40多年的兒子殺害。

根據媒體報導，10年來，每年都有約10件「照顧殺人案」，幾乎平均1個月就發生1件，且有近1/3的加害者會在弒親後，選擇自殺。長照悲歌只是冰山的一角，台灣長期照顧者嚴重身心負荷的問題，不能再被忽視！

台灣是一個高齡社會，根據統計，2021年65歲以上的老人占總人口比率達16.85%，預估到2025年將達20%，成為超高齡社會。而身心障礙者也有超過120萬人，其中約有40萬人需要長期照顧服務。政府自2017年起推動「長期照護10年計畫2.0」（簡稱：長照2.0），旨在建立一個以社區為基礎、多元連續、普及平價、優質專業的長照服務體系。

然而，長照2.0實施到現在，面臨了許多困境和問題，例如，長照服務供需不平衡：雖然政府已布建數千個長照據點，但仍無法滿足全國

各地區的需求，尤其是偏鄉地區和離島地區。

此外，部分長照服務項目也存在供過於求或供不應求的情況，例如，居家式服務需求與住宿式服務的分配：我們仍大量仰賴在家照顧的模式，卻又設下層層限制，日前就曾發生台北三軍總醫院醫師因為拒絕開立巴氏量而表被病患家屬攻擊，十分無奈。

再者，長照財源不穩定和不充足：政府目前主要依靠一般預算和健保預算來支付長期照顧費用，2019年度長照支出約1066億元，其中，中央政府支出約占75%，地方政府支出約占15%，個人自付約占10%。2020年度長照支出約1200億元，2021年度預算則約1400億元。

隨著人口老化所需要的經費越來越多，政府財務困境將日益嚴峻。由於需要靠預算來決定當年度的服務供給量，所以長照政策設下許多限制，也限制整個長照產業的發展，讓計畫投入者裹足不前。最近新北市一名肌肉萎縮症的重度身障者向高等行政法院提出行政訴訟，指新北市政府社會局核定其「每月個人助理時數上限60小時不足」，法院判定新北市政府社會局已抵觸母法相關規定，政府敗訴，相信以後這種

告政府的案例會越來越多。

長期照顧如同醫療產業需要穩定的財務機制，才會讓服務體系能夠完善地發展。猶記得1995年健保實施之前，台灣到處聽到因為無力就醫的許多悲劇。自從健保實施以後，不但解決了經濟弱勢者就醫的問題，也因為穩定的財源與獎勵措施，讓許多偏遠地區都能設立足夠的醫療院所，大幅度改善醫療不均的問題。

台灣健保數十年來，一直是保持在全世界滿意度最高的資優生，原因是完善的規畫讓整個醫療產業可以穩定健全地發展。去年政府稅收超徵4500億元，普發全民每人領6000元，但一個月可能就花完了。如果把這4500多億，用在長期照顧上面，至少可用4年。世界上沒有完美的政策，在作政策規畫的時候都是魚與熊掌之間的選擇，也是一種價值選擇。

同樣的4500億，要平均讓每個人都花掉，還是用來建置長照保險，減少悲劇？台灣有值得全世界學習的健保經驗，是長照保險與照顧體系發展的最好借鏡，甚至未來還可能再創造台灣滿意度最高的第二個政策。孰輕孰重，為政者需要有智慧和勇氣。



## 基督徒不是有特權的人， 而是有特別義務的人

■文／李家同（清華大學榮譽講座教授）

很多人知道我生病，**很**都對我表示關心。其中，有很多基督徒寫信和我說，上帝一定會醫治你的，叫我不要擔心。上帝之所以會醫治我，乃是因為我信耶穌。我雖然心中對他們非常感謝，但是我認為基督徒不能成天向天主祈求什麼福報，因為基督徒並不是有特權之人，可以得到來自上主的這類特別恩惠。但是我知道，的確有很多人持有這種想法，認為基督徒如果祈求什麼恩惠，一定會得到。

有人在為自己信仰作證時說，他去某滑雪勝地滑雪，在公路上碰到大車禍，他立刻祈禱前面的塞車忽然不見，讓他可以準時抵達滑雪的地方；也有人說，他希望兩個兒子都能在台中找到工作，祈禱以後果真他們都在台中工作。

我們基督徒，不應該自以為自己是特別的，認為天主對我們應該有求必應。我們應該反過來想，因為我們是基督徒，要常常檢討自己有

沒有替天主做事。所謂「替天主做事」，無非就是將耶穌基督的光和熱照射到世界上最黑暗的角落。因此，作為基督徒，並不是件輕鬆容易的事。我們不僅不應該成天向天主祈求恩惠，還應該不停地檢討自己有沒有做一個好的基督徒。

基督徒當然也會在生活中遭遇到挫折和不安，比方說，失業、生病、感到孤獨等，在祈禱中提到這些問題，乃是十分合理的舉動。我們常說「耶穌是我的恩友」，當然應該將自己的痛苦告訴耶穌。可是，我們不能祈求天主在我們身上施行一個神蹟，使所有的問題在一夜之間都消失，因為我們不是享有特權的人。

身為基督徒，如果遭遇到困難，就應該想起世界上一定有很多人持有同樣的困難。因此，我們會更有愛心，會更加關懷世界上各種需要關懷的人。比方說，也許我們從來沒有經歷過失業，一旦真的失業了，就知道失業可能帶給人

的不安。我們自己當然要努力設法找到新工作，也因為自己失業進而想到，如何使社會避免大量失業的問題。

基督徒當然可能會有病痛，有了病痛，很自然地盼望有人對他表示關懷。作為基督徒，應該有一個更加深遠的想法，那就是究竟自己有沒有關懷周遭有病痛的人？所以，一個基督徒如果遭遇到病痛，這對他是一件好事，因為他以後應該會非常關心親友中生病的人，也會給他們鼓勵和安慰。

美國甘迺迪總統曾經說過：「不要問國家能幫你做什麼，要問自己能為國家做什麼。」我們實在應該將「國家」二字改成「天主」。

作為教友，我們尤其不要以為自己是天主特別寵愛的人，而應該時時刻刻提醒自己，我們有沒有為天主做祂所喜悅的事？我們不該想，希望天主治好我們的病，而應該想，我們有沒有確實地幫助那些十分需要幫助的人。



# 嘉義教區聖母月聯合朝聖 盼各界支持教區事工

■文／廖文通 圖／廖曉薇

嘉義教區於5月4日起在梅山中華聖母朝聖地舉行聖母月九日敬禮，這是自去年8月14日中華聖母態像榮獲宗座加冕以來最大的敬禮活動，教區各單位、團體熱心參與，甚至遠從阿里山、雲林沿海地區都有教友特地前來，一同為台灣教會的福傳、牧靈工作等意向熱切祈禱，9天的敬禮總計近600人次參與。

5月13日是嘉義教區朝聖日，雖適逢母親節前夕，仍有神長、修女、教友約500位參加，菲律賓聖十字架聖母傳教修會總會長Fr. Philip Ma. dela Cruz更親自帶領4位修士全程參與活動，大家齊聚一堂，虔誠地敬禮天上母皇聖母瑪利亞，懇請她轉求天主，降福教區的福傳牧靈工作推展順利、梅山靈修中心早日啟用，也讓教區所屬醫療、學校面臨的困難能迎刃而解。

朝聖活動於上午9時開始，首先由廖文通特助藉由數據說明教區現況，讓教友清楚教區面臨的困境，鼓勵大家在少子化、老人化的時代，以正向、積極的態度來回應。誠如教宗方濟各所言：「若不起而行，就沒有福傳」，教友人數年年遞減，這是很大的危機，期盼大家以實際行動，來關心教區及堂區的事務。

緊接著，由郭義華弟兄帶領恭誦玫瑰經，朗朗禱聲繚繞聖堂，氣氛溫馨，現場亦安排4位神父聽告解，協助教友妥善準備心靈。

朝聖彌撒於10時20分舉行，由浦英雄主教主禮，吳終源副主教、趙永吉秘書長等26位神長共祭。浦主教在致候詞中，歡迎聖十字架聖母傳教修會總會長Fr. Philip Ma. dela Cruz、中華聖母傳教修女會陳美惠總會長、中華道明修女會徐嘉雯總會長、教區傳協會陳惠雪主席、爵騎士嘉義分會吳明宗會長等團體代表蒞臨參禮；浦主教亦向在場的所有媽媽們祝賀母親節快樂，並以英語向菲籍教友們表達歡迎。

浦主教在講道中說：「每年聖母月，教區都舉辦聯合朝聖活動，這是很好的傳統。彌撒



▲嘉義教區於聖母月，特向宗座加冕的中華聖母態像致敬。

前，廖特助報告教區現況，目的是希望我們回應教宗『同道偕行』的呼籲，共同參與教區的所有事工。堂區中，神父、修女很重要，但教友同樣重要。我們要謹記，人生中會遇到許多不明瞭的事，但要學習聖母，將一切默存在心，凡事交託天主，讓天主作一家之主。我們秉持共融、參與及使命的精神，同道偕行，將產生更強大的力量，支撐起堂區、教區的發展。」

浦主教進一步說：「嘉義大埔美科技園區即將有1000多位菲籍移工進駐，他們大部分都是主內的弟兄姊妹，是我們未來服務的對象，感謝朝聖地主任司鐸卡諾博神父的協助，教區已在規畫中。今天有50幾位菲籍教友參與朝聖活動，還有7位要領受堅振聖事，他們在異鄉打拚，不忘堅守信仰，值得我們肯定與學習。」

講道後，浦主教特別為非常務聖體服務員舉行派遣授職禮，共有汪寶瑞修女等39位已完成復訓的修女及教友接受派遣，他們逐一到祭台前，領受浦主教頒授的十字架及識別證，在未來一年將協助神父執行送聖體的神聖任務。

接著，浦主教以英語為7位菲籍教友主持堅振聖事，大家給予熱烈的掌聲，表示恭賀。

彌撒禮成前，特別慶賀丁聲華神父晉鐸銀慶，由浦主教致贈賀禮，教區傳協會陳惠雪主席、中埔基督君王堂鐘嘉順主席、北港善牧堂

▲浦英雄主教（右）及教友代表，共同祝賀丁聲華神父（右二）晉鐸銀慶，感謝他多年來為教區貢獻良多。

黃玉主席也一一代表贈禮，感謝丁神父25年來無私的奉獻。丁聲華神父接任中埔基督君王堂主任司鐸不到兩年，和鐘嘉順主席聯手把堂區打造成中埔鄉重要景點之一，並積極與地方文史團體合作，讓堂區榮登中埔鄉發展史中重要的一頁，去年堂區才風光慶祝開教60周年慶。

彌撒最後，浦主教帶領參禮全體一齊誦念〈奉獻教區於聖母頌〉祈禱文，並向中華聖母態像獻香、獻花、獻蠟燭後，圓滿禮成。

梅山靈修中心於2017年底動工，原預定2019年底完竣啟用，卻因百年大疫，工程一再延宕，總工程費也由原預算1億2千8百30萬元往上追加。目前第1期工程已完成，6月將進行第2期工程，懇請各界持續代禱並慷慨支持，企盼在2023年底前順利啟用，中心可提供116位朝聖者住宿，並有靈修、研習等多功能教室，搭配現有大教堂，是相當完善的靈修活動處所。

梅山靈修中心位於台3線上，緊鄰國道3號，交通十分便利，且鄰近古坑華山、梅山、大尖山、二尖山、碧湖、太平老街、太平天梯及內埔小德蘭朝聖地，車程皆僅數十分鐘，適宜安排多日朝聖之旅。懇請全國教友慷慨解囊，讓這項工程早日完成，劃撥帳號：31248501，戶名：財團法人天主教會嘉義教區。請註明：為梅山靈修中心奉獻（本捐款得抵扣所得稅）。

# 靈醫會醫療財團法人榮獲社會服務獎

■文·圖／天主教靈醫會 醫療財團法人

衛福部為鼓勵醫療財團法人發揮所長，同心致力於醫療教育研究及社會服務工作，藉以培育更多醫療人才，提升醫療技術及深入社區醫療服務，舉辦年度「醫療財團法人教育研究發展及醫療社會服務績效卓越獎勵」評選，並於5月18日在衛福部大廳舉行頒獎，天主教靈醫會醫療財團法人從許多參選法人脫穎而出，榮獲「社會服務獎」的肯定！

在評選委員的推薦詞中，簡明扼要地介紹靈醫會長期以來對弱小弟的醫療照護：1996年起至監所提供公費門診，2007年設置宜蘭地區唯一合乎獄方需求的戒護病房，之後陸續設置專責戒護病房、提供耳鼻喉科、心臟科及外科、眼科等門診，2021年進一步配合衛福部疾管署，每月增設結核感染治療專診及C肝專



▲高國卿神父（右）代表靈醫會醫療財團法人接受獎項。

診，除提供門診與治療外，也進行收容人衛生教育宣導，並負責獄中的疫苗接種，辦理各項醫療衛生事宜，不遺餘力。此外，傳承靈醫會祖聖嘉民的精神，秉持初衷照顧貧病者。「聖嘉民安寧團隊」至今持續為宜蘭鄉親，從

偏鄉部落的民眾安寧居家服務到社區、機構安寧及ACP宣導，讓許多民眾受益匪淺。

代表上台領獎的高國卿神父致詞表示，要照顧獄中收容人實屬不易，除了要有過人的耐心，還需足夠的勇氣，雖然一開始醫護團隊難免擔心與害怕，但回頭思索會祖的訓勉「照顧需要的人、扶弱貧病，如同照顧自己的獨生子一樣」，於是勇敢接受挑戰，扛起獄中門診及專責戒護病房的照護工作。

另外，備受家屬讚揚、屢獲獎項肯定的「聖嘉民安寧緩和病房」則是呂若瑟神父口中「醫院的珍珠」，團隊竭盡所能，給病患及家屬安心、放心、溫馨的「四道」照護環境，陪伴他們找到心靈得以安放的好所在。切願成為最有愛心、最勇敢、最堅強、最溫暖的醫療照護團隊。

# 高雄法蒂瑪聖母堂 歡慶建堂60周年

文／曾婉玲 圖／高雄法蒂瑪聖母堂傳教協進會

前身為聖母聖心修女會創辦的惠華醫院，位於高雄市南華路上的法蒂瑪聖母堂，今年欣逢創堂73年、建堂60周年慶，5月13日上午歡喜舉行感恩聖祭，由劉振忠總主教主禮，黃忠偉副主教與主任司鐸林吉城神父襄禮，李漢民神父等歷任主任司鐸與副主任司鐸「回娘家」共祭，數百位信友虔誠參禮；禮儀中，並為4位慕道友舉行聖洗、堅振與聖體聖事。

法蒂瑪聖母堂於1950年創堂，高師謙神父為首任本堂神父，現今的聖堂是在1963年重新興建落成的，並恭請時任教廷駐華大使高理耀總主教、台灣地區主教團于斌樞機、鄭天祥總主教共同祝聖。創堂至今歷經12任本堂神父，最讓人熟悉的是擔任第8任主任司鐸的單國璽樞機；而第10任

的黃忠偉神父則是教區現任副主教；堂區更孕育不少聖召，包括現於羅馬服務的方濟會士邱琮傑神父、在美國攻讀神學博士的耶穌會士徐明德神父、聖家獻女傳教修女會杜金換總會長和劉雪珠修女、母佑修女會徐妙玄修女、中華道明會劉紅玉修女、主顧傳教修女會姚貴美修女、聖功修女會方秀嬌修女和凌寬薇修女、聖母聖心傳教修女會林艾雯修女、吳甦樂修女會王彩俶修女、耶穌孝女會吳貞慧修女、聖道明修女會林珠琴修女等；此外，高雄教區教友傳教協進會成立至今共選出25任主席，近半皆來自法蒂瑪聖母堂。

堂區輝煌時期教友逾1500人，單樞機認為「大堂應幫助小堂」，1997年在任內帶領法蒂瑪聖母堂協助屏東牡丹聖保祿堂開教及創

堂、茂林獻主堂復堂等。為60周年堂慶舉行九日敬禮中，林吉城神父也代表堂區贈送法蒂瑪聖母態像予屏東春日山區士文法蒂瑪堂，由士文堂傳協主席陳昭忠代表接受；多年來，法蒂瑪聖母堂秉持大堂幫小堂的服務事工，從未停歇。

感恩聖祭於上午10時，在優美的〈法蒂瑪聖母〉歌聲中，司祭團隆重步入聖堂；劉總主教在致候詞時說：「法蒂瑪聖母於1917年第一次世界大戰時期顯現，她是和平之後；俄烏戰爭至今傷亡慘重，世界仍未和平，我們要同心懇切祈求聖母的轉禱。」劉總主教在講道中並說到當日的中華聖母紀念是1924年中國主教團在上海所訂立，提醒信友時常祈禱，透過聖母轉禱，凡祈求必蒙天主垂允。

彌撒禮成前，主任司鐸林吉城

神父致謝詞，感謝當日共祭的歷任主任司鐸與副主任司鐸，包括高齡93歲的潘瓊輝神父等多位神長。林神父幽默地說：「感謝他們一代一代傳下信仰，也感謝60年來幫助我們的恩人；今天也是劉振忠總主教的生日，請不要問他今年幾歲，70歲後就不要再問！」頓時現場笑聲不斷。林神父恭喜當日4位領受聖洗聖事的新生兒，成為教會的兒女，並贈送4人《聖經》及法蒂瑪聖母態像，全體再次響起如雷掌聲表示歡迎。

禮成曲眾人詠唱由潘瓊輝神父作詞的古調〈法蒂瑪聖母歌〉，在充滿懷舊迎新的感恩氛圍中，慶典圓滿結束。



▲高雄法蒂瑪聖母堂建堂60周年慶典，喜迎4位教會新生兒。

# 中華道明修女會 團結再出發

文·圖／中華道明修女會



▲中華道明修女會總會長選舉後，浦英雄主教（二排中）與修女們欣喜合影誌念。

中華道明修女會於5月6日，召開第15屆選舉總會會議，是日適逢創會人趙炳文總主教逝世43周年，修女們先一起到家祠，紀念創會人及追思已亡修女們。

開幕式中，徐嘉雯總會長致詞時說，每當全體修女唱創會人的遺囑歌，都深受感動，想起趙炳文總主教28歲時，從西班牙抵達中國，一生奉獻華人教會。創會初期經歷國內戰亂，他以堅忍毅力及豐沛活力創會，並讓修會穩定發展。我們緬懷創會人之際，希望承續他的精神，全體修女同心，在修會中為教會各項服事貢獻己力，答覆天主賦予我們的使命。

總會會議邀請道明會玫瑰省何雅欽神父擔任神師。何神父提醒修女們應效法耶穌，祂說：「凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要作比這些更大的事業！」（若14：12）每個人確實能成就大

事，但非憑藉己力，而是仰賴天主，因為我們是延續耶穌的使命，在各地的服務中，彰顯祂的面貌。每個人互為肢體，團結力量大，能成就更大的事。何神父勉勵修女們謹記，聖召是天主的祝福，是天主要託付做更大的事，只要是為承行天主的旨意，無需害怕，天主必帶領同行。

5月7日下午，嘉義教區浦英雄主教蒞臨指導，選舉順利完成，由徐嘉雯修女連任總會長，劉素琴修女任副總會長，劉素琴、朱台芳、阮福祿、李寶沼等4位修女任總參議。浦主教致詞時，肯定天主臨在會議中，並相信修女會會祖聖道明、創會人趙總主教、已故修女們在天上代禱；他並勉勵修女們遵循聖母的承行主旨，與主密契，團結合作、在基督內共融，藉著福傳與靈修讓更多人受惠，不斷為天主聖名作見證。

## 與他同行 真福卡洛·阿庫蒂斯 聖髑

祈禱室

「我生命的計畫，是常與耶穌親近。」

歡迎個人、團體 朝聖／避靜

\*可提供住宿：10人內

地點：台中市西屯天主堂  
(瓜津魯貝聖母堂)

平日開放時間：周三、周五 9:00-16:00

其他時間請洽：04-2207-5678（聖召暨青年委員會）



# 新竹教區舉行親子聖體敬禮 讓孩子親近耶穌

■文／林姿瑤 圖／林佳蕙、林詩

主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組主辦、新竹教區承辦的「聖體敬禮活動——讓孩子親近我」，於5月6日在桃園聖母聖心堂舉行。許多父母大手牽小手，帶著孩子一同到主耶穌至聖聖體前，以心神及真理朝拜真天主。當日活動包含要理講授、趣味互動遊戲、家庭明供聖體等，帶給大家特別且充實的體驗。

桃園總鐸張文福神父首先熱情地歡迎台北總教區教理推廣中心的高樂祈、王佩臻、白永慈3位修女，主教團禮儀委員會吳令芳、劉明華兩位姊妹，以及每一位大小朋友的到來，並祝福所有人在這次活動中喜樂交流，收穫滿滿。

王佩臻修女介紹聖像畫，與家長及孩子們熱切互動，孩子們天真的童言童語，氣氛輕鬆又溫馨。王修女強調，不論父母或小朋友，所有的人都是天主的孩子，並連同高樂祈修女及



▲親子聖體敬禮活動以感恩聖祭畫下圓滿句點，許多父母偕同孩子，在主愛內喜樂共融。

白永慈修女，以活潑快樂的帶動唱，讓大家明白：唱歌和跳舞也是感受天主愛我們的方式。

高樂祈修女透過平易近人的「餓肚子」經驗分享，導入一連串的聖經故事，在熱烈地徵答過程中，感受到參與者的專注與享受；高修女也藉由故事的引領，讓大家認識聖事的重要意涵，並以感恩的心，了解領受聖體的珍貴。

活動中，也安排了屬於家長們的心靈饗宴。「家庭，是培養信仰生活的第一所學校，也是人格陶成培育之處。在家庭裡學習工作的勞苦和喜樂、兄弟之愛、慷慨寬恕之道，特別是透過祈禱和生命的奉獻，去欽崇天主。孩子會學習成人的一切行為，包括信仰，父母在家庭中必須以言以行，作子女信仰的啟蒙導師，用心培養他們每人的聖召。」修女們娓娓道出多年來的觀察與反省，點出現今家庭中，親子關係

的盲點及改善的方向，讓家長們獲益良多。

午後舉行明供聖體，修女們邀請一家一家地來到聖體皓光前，對天主表達由衷感謝，也與天主說說話，共同經驗家庭成員們一起在聖體前祈禱的美好時刻。接著，全家一起動手製作自己家庭獨有的「聖體光」，親子認真地合力完成，並在呈獻於祭台前，接受主禮的降福。

感恩聖祭由李克勉主教主禮，李主教講道時以厄瑪烏兩位門徒的故事，闡釋聖體敬禮的深意。他強調，聖體敬禮是我們相信耶穌真實臨在於聖體聖事內的行動見證，我們以純潔的心靈勤領聖體，與天主結合在一起。聖體敬禮也讓人更親近天主，與主耶穌基督密切來往。李主教的講道使大家加深體悟聖體聖事與每個人之間的密切關係及所賦予的恩寵，切願大家以如同孩子的單純之心，渴慕那慈愛的天父。



▲左起：王佩臻修女、白永慈修女、高樂祈修女生動、活潑的帶動唱，讓信仰活形活現。

## 台中教區聖愛幸福一號 滿載幸福啟航

台中教區於5月13日法蒂瑪聖母紀念日下午2時，在南投縣日月潭的聖愛園地為歷經許多考驗、眾人殷切祈禱與協助下所完成的「聖愛幸福一號環保電動船」舉行啟航祝福禮，由蘇耀文主教主禮。惜因久旱不雨，水位嚴重下降，為安全考量，只能採小規模舉行。

「聖愛二號」載著松林造船林進三董事長、船舶暨海洋產業研發中心代表戴廣浩先生、安能創意公司代表王佩貞小姐，以及催生聖愛幸福一號的廖惇孟弟兄、神父及教友代表，教區8家啟智機構的蔡惠玲執行長及主任們、曲冰天主堂聖詠團等與會，在復活啟智中心服務對象獻唱〈歡迎歌〉中，為祝福禮更添喜悅。

蘇主教講道中說：「『這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡！』（詠118：24）美好的事都需要等待，這艘環保電動船我們盼望了好幾年，經歷許多轉折，感謝天主助佑！幸賴聖母的代禱及每個人慷慨地奉獻愛心與能力，才有這麼特別的聖堂造型『聖愛幸福一號』誕生，我代表教區向所有合作廠商及每位默默付出的恩人們表達感謝。當初建造『聖愛幸福一號』時，我剛好代表台灣地區主教團赴羅馬參加世界主教代表會議，在天主眷顧下，讓我找到船尾的這口鐘，也特別請教宗本篤十



▲「聖愛幸福一號」環保電動船啟航祝福禮，全體在禮成後，慶祝正式啟航，開心合影。

六世祝福，相信教宗的祝福會傳遞給所有的乘客。這艘船名為『聖愛幸福一號』，『聖愛』就是天主的愛，是一切美善及幸福的泉源，透過聖愛園地創始人安敬宗神父，以及各界人士的協助，我們不斷傳遞耶穌聖愛。教宗本篤十六世在他頒布的《在真理中實踐愛德》通諭中也提醒信友，信仰生活中不忘實踐愛德，效法主耶穌去關愛最小的弟兄姊妹。教宗方濟各在《願祢受讚頌》通諭中，更邀請我們除了關懷弱小，也要愛護我們共同的家園——地球的生態環境，偕同受造界，一起讚美感謝天主。」

蘇主教提醒眾人：「當我們看到復活啟智服務對象如此開心地唱歌跳舞，天主的恩寵藉由

■文·圖／黃琪珊

老師們的照顧，讓這些服務對象也感受到天主的大愛。在今天的祝福禮之後，『聖愛幸福一號』將開始新的旅程，象徵著在這風光明媚的日月潭，徜徉在天主對受造界的聖愛中，透過我們的信仰傳播

及愛德實踐，把天主的恩寵及聖愛帶給更多的人，並為我們珍愛的地球家園盡一份心力。」

在曲冰天主堂聖詠團嘹亮輕快的歌聲中，蘇主教為「聖愛幸福一號」灑聖水祝福。蘇主教敲響懸掛於船尾的大鐘，宣告正式啟航出發，全場詠唱〈聖母經歌〉，將一切奉獻於聖母慈愛的守護中，祈願所有搭乘這艘環保電動船的人，都能感受到平安，並獲享主愛的恩寵。

祝福禮結束後，特別邀請復活啟智服務對象體驗無障礙搭船，眾人在船上的聖母態像前開心高唱〈讚美之泉〉，暢遊日月潭畔；同時，細細體會天主創造萬物的奇妙化工，為這日祝福禮留下溫馨且難忘的回憶。

# 河山學舍邀請李家同教授分享 活出基督之愛

■文·圖／龔兆麒（國立政治大學歷史學系學生）



▲李家同教授（前排左二）於河山學舍進行分享，讓青年學子感觸良深。

別，在於「愛」。

什麼是「愛」？李教授認為：「愛就是互相關懷。」在社會上，我們看到很多人正在面對不同的困難與問題，例如：生病、失業或失戀等，都需要他人的關懷和幫助。

因此，他作為教育工作者，不忘貧窮孩子的教育問題。他認為，富有的家庭可以送孩子到補習班提升成績；貧困的家庭沒有辦法這樣做，倘若父母學歷不高，孩子在放學後寫功課或學習上遇到困難，沒有人可以協助他們。

李教授並表示，知識可以改變弱勢孩子的命運，所以，好好裝備孩子們的知識，對他們的長遠發展而言，更為有效益。最後，李教授的分享在與青年們熱絡地交流中，圓滿結束。

與會青年發現，李教授不只是成立基金會、分派導師出去服務，還找來專家重新編寫適合兒童教育的教材，特別是英文、數學和閱讀，內容深入淺出，為弱勢小孩量身訂做。李教授願意將教材與大家分享，可線上下載；或向基金會索取實體教材，申請導師到場輔導教學，皆不收取任何費用。身為天主教友的李教授，以自己生命喚起更多善心人士對偏鄉教育、社會弱勢的關懷與重視，以無私大愛還報主愛，的確是基督徒的典範。

知名資訊科學家及教育學者、博幼基金會榮譽董事長李家同教授，奉聖言「你們白白得來的，也要白白分施」（瑪10：8）為座右銘，這也是他於5月6日在主業團河山學舍分享的要旨。主業團創辦人聖施禮華（St. Josemaría Escrivá）說過：「除了心甘情願地獻出自己，為別人費心盡力之外，再沒有更優秀的領導方式了。」（於1963年12月24日聖誕期講道）李教授慷慨奉獻的德行，與主業團的精神、河山學舍的理念不謀而合，都是在為學生做同樣的服務。他的謙遜和自我犧牲的態度，體現在行動當中，默默從事聖化教育工作，以生命影響生命。

李教授以「因相愛，世人認出我們是基督徒」（參閱若13：35）作為主題，與在場30多位青年學子分享對「愛」的看法。他先以基督宗教的歷史切入，解釋信仰對補足人性限度的重要性。在日常生活當中，我們無法完全知道誰是好人或壞人，但透過愛的行動和表達，則能認出誰是基督徒，因為基督徒與非基督徒的區

世界上最可怕的並不是遭遇到困難，更讓人窒息的是孤獨和冷漠。我們在困難中，得到別人的幫助，內心便會感到溫暖，這就是愛的力量及其重要之處。李教授明白這一點，所以在大學教學之外，還致力從事慈善工作。他一開始在世界展望會擔任董事，並於德蘭兒童中心擔任志工，為兒童上課。之後，更創立博幼社會福利基金會，分派導師到台灣偏鄉地區，輔導弱勢孩子功課及學習，並後續支持孩子自立脫貧，讓弱勢家庭不再陷入貧窮循環。

在場一位青年向李教授提問：「您曾任兩所大學的校長，工作一定十分忙碌，為什麼還願意做這些事？」他回答：「我指導一個博士生，不會有太大的成就感，因為他們的研究都比我厲害。可是，如果我教會一個貧窮孩子數學，便十分有成就感，因為足以改變他的一生。」他說：「出生在優良的家庭或擁有成功的父母並非圓滿，最重要的是愛人如己，願意把自己所擁有的，與有困難的人分享，那就足夠了。」

## 捐助博幼 以愛守護弱勢孩童

郵政劃撥帳號：22482053

戶名：博幼基金會

愛心專線：049-291-5055



▲更多捐款方式



▲海外Give2Asia捐款

# 靜修中學 守護流浪毛小孩 愛心排球賽動起來

■文·圖／朱憶慈（靜修中學宗輔室生命教育老師）

靜修中學的高三學生於5月5日發起「動起來，守護流浪毛小孩」愛心排球賽活動，希望藉由舉辦師生間的友誼賽，號召全校師生觀賽，並將門票所得5000元，全數購買狗糧，捐助守護流浪狗的「卓媽媽狗園」。狗園負責人卓媽媽看見靜修學生登門拜訪，得知學生自發的善舉，不禁感動落淚，連聲感謝。

卓媽媽原來是珠心算老師，本著愛護生命的心意，靠著自己的積蓄照顧流浪狗。狗園最盛時期，曾同時收容150隻流浪犬，卓媽媽照顧流浪犬30年，堅持不收金援，只接受物資，老狗醫療費用全靠自己的一對兒女提供。目前園中只剩16隻老狗，希望以棉薄之力，陪伴牠們走完最後一程。由於卓媽媽不擅長使用電腦，狗園也沒有任何宣傳，只靠網友分享、口耳相傳，此次收到靜修學生們的愛心，格外感到開心與感謝。

此次愛心排球賽的策畫，全由靜修高三學生一手包辦，為增加活動的趣味性，現場還設計



▲靜修學生分工合作，親自搬運捐助的愛心狗罐頭至卓媽媽狗園。



▲卓媽媽（中）開心接受靜修師生的心意。

摸彩活動，獲得全校師生熱烈迴響。球賽票價設定為20元，參賽陣容高手雲集，由學生遴選出球員，加上球技出色的老師們，組成2支隊伍進行比賽。師生們以實際行動投入公益，不但切磋球技，同時響應愛心，全校師生都樂在其中。

這項活動的精神，除了可以讓學生真正體會愛護生命、幫助他人成就心

願「利他」的意義，同時也增進師生間的共融，並與靜修中學6年一貫的生命教育課程主軸相呼應。

賽後，學生們將募得款項全數購買狗糧，親自將狗食罐頭送到卓媽媽狗園，並協助狗場的環境清潔，進一步地去體會卓媽媽愛護生命的熱情，以及感受毛小孩的生命力。

本次活動圓滿成功，透過愛心排球賽，讓毛小孩們得到年輕學子給予的溫暖，靜修師生期待明年也要讓全校動起來，一同守護流浪毛小孩。



▲靜修師生排球賽由高三學生一手包辦，過程精彩，喝采聲不斷。

## 仁愛趣味體能活動 邀請各界為身心障友獻愛

■文·圖／新竹市天主教仁愛社會福利基金會

天主教仁愛社會福利基金會於5月5日上午，舉辦「舞動活力·趣味體能」活動，有太鼓表演及趣味體能活動，展現身心障礙朋友學習成果與健康活力！

仁愛基金會執行長林湘雅致詞表示感謝，很高興疫情趨緩，可以恢復活動。開場由天使打擊樂團表演太鼓曲目〈心花開〉，服務對象都很喜歡這首曲子，雖然節奏很難，但他們都克服困難，學會整首曲子；愛心企業代表也上台陪同打太鼓，磅礴鼓聲，撼動人心。

接著，愛心企業代表陪伴服務對象參加超級風火輪、百戰百勝、舞動活力、我是投手等體能活動，激活心肺耐力、肌耐力、柔軟度等訓練要素，透過遊戲激發服務對象的參與度和活力，過程充滿歡笑及



▲天主教仁愛基金會舉辦「舞動活力·趣味體能」活動，展現身心障礙朋友學習成果與健康活力，充滿歡樂！

加油聲，大家都玩得很開心！

林執行長說明，基金會服務項目包括早期療育、成人日間照護、社區居住等各項服務方案，目前服務對象共923人。感謝天主教天使教堂、台灣應材、高通半導體、譚聖道慈善基金會、五崧捷運、九齊科技、英業達集團公益慈善基金會、建林公益慈善基金會、雲吉

資本、沃亞科技、聯電燭光社、建興儲存科技、宜特科技、向前基金會、生生不息教育基金、培生文教基金會、新竹市牙醫師公會、中國國民黨身心障礙者保護基金會、康淳不動產、新竹市陽光仁愛協會及救急會等愛心企業的支持及參與，以愛陪伴服務對象創造健康、快樂的生活。

端午節前，仁愛基金會將舉辦「2023 FUN心LOVE義賣」活動，

特與一之鄉、查理布朗、新東陽、鴻鼎菓子等4家知名廠商配合義賣，凡透過基金會購買禮盒的部分款項，將作為服務經費，懇請社會各界支持訂購，一起公益傳愛送祝福。

愛心專線03-578-4633分機1688 公事組。愛心捐款劃撥帳號：50108020，戶名：仁愛社會福利基金會。衛福部勸募許可文號：衛部救字第1111364583號。

## 杜華神父社福公益健行 以愛陪伴獨老、家照者

■文·圖／新竹市杜華神父社會福利基金會



▲杜華神父社福團隊與參加健走的獨居長者們開心留影。

高齡人口日漸增加，為鼓勵銀髮長者走出戶外，參與社會，同時提供照顧者有機會放鬆身心，新竹市杜華神父社福基金會日前在十八尖山，舉辦第5屆「守住歲月·憶起走」惜老公益健走活動，在動感十足的健康操為開幕式增添熱鬧的氣氛下，基金會服務的家庭照顧者、獨居長者與現場民眾歡心、愉悅地齊步走！

杜華神父社福基金會執行長楊銀美表示，健走除了有身心健康外，更能促進家庭互動關係，期許透過每年的公益健走活動，呼籲社會大眾關注獨居、失能及失智長者，並關心照顧者，讓他們參與社會，建立友善的惜老、護老環境。

此次活動獲台積電慈善基金會、台積電三廠、瑞昱半導體、聯詠科技、新竹振道有線電視、新竹

市救急會贊助。台積電三廠廠長林生元談到，藉由公益健走活動，讓同仁們體驗慢活，並且在與長者健走與聊天的過程中，觸發同仁們生命經驗連結，以愛與關懷，疼惜社會上需要被關懷的長者。

55歲的男性家庭照顧者胡添福與母親謝秀英都是杜華神父社福基金會的服務對象，他們在社工的支持與鼓勵下，一同前來參加健走活動；獨居長者巫銀海、陳桃也在志工陪同下，特別踏出家門來參加健走活動；陳芳蕙奶奶是第3年參加活動，雖然眼睛看不見，也在聯詠科技志工的陪同下，走完全程，領到獎牌，並開心地表示明年還要來參加！

除了健走，杜華神父社福基金會結合服務特色，設計多種有趣的活動，如：體適能有氧健康操、闖關遊戲、親職教育服務等豐富的內容，讓大家健走沿途欣賞美景同時，找回身體活力，並認識長照與社福相關資源。誠摯邀請民眾以小額捐款，支持公益，愛心專線：03-522-4153分機333李小姐。

## 聖馬護理之家慶祝母親節 親子喜樂手作共融表真情

■文·圖／聖馬爾定醫院

母親的愛，就如天主愛我們那般無條件、無限度，不怕犧牲，且歷久彌新。天主教聖馬爾定醫院附設護理之家特別在母親節前夕，安排親子手作活動與獻花，讓家屬與長輩在這個溫馨的節日一起共融，感謝有母親的愛，不斷滋養我們茁壯成長。

5月12日下午，護理之家工作同仁請長輩集合到1樓的活動會場，由黃勝雄特助與王曉萍副主任頒發第一季親友探訪獎。護理之家平時除了提供住民專業優質的照護外，也時常鼓勵家屬能多前來陪伴長輩們，之前，因防疫規範，探訪有諸多限制，但隨著疫情趨緩，家屬也能放下不安的心，時常前來陪伴，緩解長輩思念之情。

頒獎後，接著是由營養組帶領親子進行「盆栽蛋糕DIY」，讓住民及家屬一同完成手作品，並邀請家屬及住民上台，將事先寫好的祝福卡片，由家屬親自向長輩唸出心裡感恩的話語，再向長輩獻上康乃馨。有些家屬表達感恩之情時，不禁熱淚盈眶，讓眾人也都感受到汨汨暖流。

護理之家王曉萍副主任表示，親情無可取代，母愛是孩子最大的溫暖，疫情並未拉開我們彼此間的距離，家人間的感情始終都在。希望藉由母親節的慶祝活動，讓長輩感受到滿滿的感恩與祝福。願天主賜福天下每一位母親，使她們無論在身、心、靈的健康及平安上，都蒙主祝福。



▲聖馬爾定醫院附設護理之家歡度母親節，為住民長輩獻上誠摯祝福。



在聖神內合一系列 41

## 再看當修女遇見內觀

耶穌說：「不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實。」（若15：16）

■文／吳伯仁神父（耶穌會士·新竹教區神恩復興共融服務團隊輔理）

在《天主教周報》740期8版，我們已經探討男女修會會長聯合會祕書處〈當修女遇見內觀〉一文；現今，我們再作進一步深入探討。

### 內觀的宗教本質

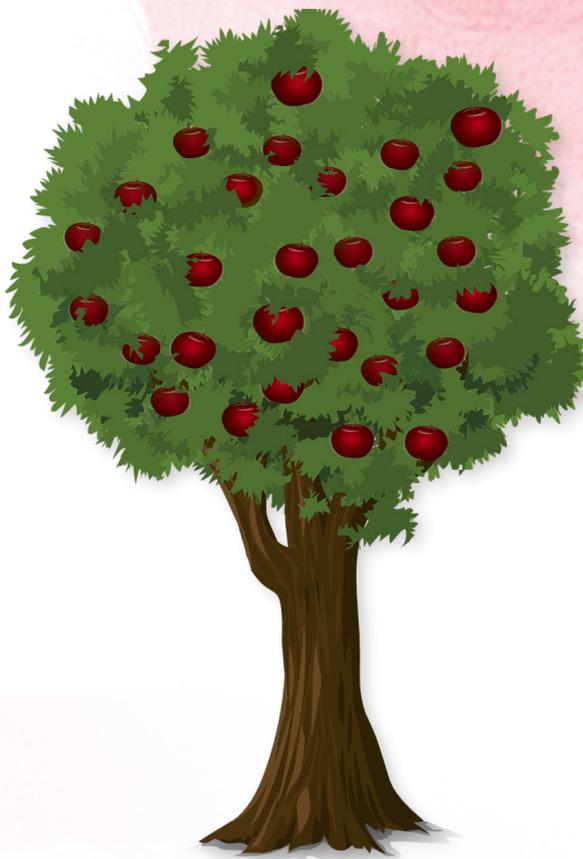
在台灣內觀中心網頁中，〈內觀的問與答〉寫到：「許多不同宗教信仰或是沒有信仰的人，都認為這個靜坐課程很有幫助和有效益……雖然這是佛陀教導的核心，但它不是一門宗教，而是人類價值觀的養成，能引領人們過上一種自利又利他的生活。」

在《今周刊》由江煒琦撰文的〈徹徹底底讓自己安靜禁語十天〉中提到，台灣內觀中心法工陳瑾瑛表示：「內觀課程教的是如何用戒、定、慧的方法，去除痛苦，無任何宗教色彩，在中心裡，沒有佛堂和神像，所以，任何人都可以來修習。」

在中央大學太空科學與工程學系網頁上，有一篇〈內觀問答〉的文章詳細指出，今日的內觀法門來自南傳佛教：「在1989年起，透過翻譯和出版，在台灣開始受到注意……促使不同背景的學佛者前往泰國、緬甸參加內觀禪修營，並學習不同傳承的內觀法門。另一方面，在台灣所舉辦的長期內觀禪修營，則始自1995年林崇安教授邀請葛印卡老師來台傳法，配合慧炬、法光佛研所，並借用圓光佛學院校本部舉辦第一期的十日內觀課程……此後一期一期舉辦下去……不同傳承系統下的南傳內觀老師，不斷來台親自指導。」

我們可以發現，內觀強調自己並無宗教色彩，而是藉著觀察自然的呼吸來提升專注力，覺知逐漸敏銳之後，就觀察身心不斷變化的特性，體驗無常、苦以及無我的普遍實相。其他諸如正念（mindfulness）和靜觀覺察當下的力量，也是類似的情況。

其實，「正念」源於佛教傳承的靜心操練，是佛教的八正道（正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定）之一。喬·卡巴金（Jon Kabat-Zinn）經由菲力浦·凱普樓（Phillip Kapleau）認識冥想，隨後向一行禪師和崇山行願等佛學導師持續研習，隨後成為內觀冥想學會的導師。1979年，卡巴金在美國麻州大學醫學院開設正念減壓（MBSR）課程，結合自身禪修、瑜珈經驗和心理治療。他將正念定義為一種當下有意識的、專注而不帶批判的覺察。透過正念的操練，協助人們提升對於身體與心理



▲天主揀選了我們，去結果實；我們依靠天主恩寵，方能結出果實。

的覺察，脫離慣性的生活模式，達成放鬆、平靜、穩定，有效改善生活品質。

吳皓玲姊妹的著作《靜觀覺察當下的力量：團體治療的八個故事》介紹靜觀覺察和操練，這操練的思想來自當代心靈導師埃克哈特·托利（Eckhart Tolle）於1997年出版《當下的力量》（*The Power of Now*），教導人在每一個當下，以保持高度意識的方式，從不斷陷入過去的回憶和為未來焦慮的習慣解脫出來。托利在《當下的覺醒》的〈前言〉，稱這意識狀態為「靜觀寂照」（*Stillness*）：「寂照是你的本質天性……它是一種內在空間或察覺的知曉的能力。因為有這覺察的能力，你對本頁的文字才能感知，並轉為種種念頭。」又說：「那寂照是內在的深邃平安，而這些寂照與平安正是你本體的核心要素，未來將拯救並轉化整個世界的就是這個靜觀寂照。」這與基督信仰有著本質上的根本差異。

### 基督信仰的本質

基督徒的祈禱是人與上主之間，個人的、親密的和深刻的對話。上主是有位格的，是一個真實的祢，天人是一種「祢——我」的關係。

傳統上，對於祈禱的定義是「向天主舉揚我們的心靈」。這簡潔和清晰的定義，可以整理出3個教導人的要點：1. 天主超乎我們平常的經

驗；2. 祈禱需要我們的努力；3. 祈禱包含我們理智和心靈。其中，第2點常被曲解。教會歷史上有遭受譴責的「白拉奇學派」或「半白拉奇學派」，就是過度強調人的努力，認為人只憑靠自己的努力，便可與天主相遇，而忽略天主恩寵的絕對優先性。

天主和人之間有道無比的深淵，人無論如何努力，都無法越過。天主必須先走向人。只有祂能越過創造者和受造物之間無底的深淵，這正是天主在耶穌降生成人的奧蹟，以及每一位真實相遇的祈禱者身上所做的。

### 內觀誇張人的有限

近來，基督徒對上述的內觀、正念和靜觀覺察等，產生濃厚的興趣，因為「祈禱完全或大部分靠我們努力」的看法，在東方宗教（印度教、佛教）得到極大的支持。

內觀和正念的操練，完全依賴操練者自身的努力，要完全淨空思慮，以達到平靜、順服之境。縱使他們宣稱是無宗教色彩，本質仍是根源於佛教的靜心操練。

托利個人靈性開悟（*spiritual enlightenment*）經驗的靜觀寂照，是在極度困境中，能以一顆單純的心，體驗生命中發生的一切事物，不再受到大腦嗡嗡思緒影響，並以自己內在的愛、喜悅與和平，去面對這個世界。他在《當下的力量》的〈前言〉提及：「我所訴說的靈性真理，無一不是在你內心深處早已了知的。我所能做到的，僅僅是提醒你早已遺忘的事情。我只是想讓那些亙古常新的活知識，從你身體的每個細胞中被激發、釋放出來。」又說：「真理不需要往他處去尋，只要更深入你本已具有的，便可得到。」

### 完善自己需靠天主恩寵

基督徒祈禱是天主和人在對話中相遇，因為祂是上主，只有祂能開啟這個相遇，人在祈禱中所說和所做的，取決於天主先說、先做了什麼。而人的回應也是祈禱不可或缺的一部分，除非人們說話，否則天主不能與人交談。

現今，我們論及的內觀、正念和靜觀寂照，它們或多或少屬於流行於當代人們生活中的新時代（*New Age*）運動。新時代運動認為權威不在於外在，而是自我。人們只需要專注於自己，以瑜伽、超驗冥想、內觀、正念和靜觀寂照等方式，發揚人內在的神性來完善自己。之後會針對「新時代」作進一步的闡釋。



# 母佑神恩 福澤普世青少年

文／王素文修女、吳文健修女 圖／母佑會

神恩，是天主為回應世界需要、人類福祉而主動賜予的。19世紀中葉，戰爭頻繁、經濟劇烈動盪，農村的年輕人離鄉背井，到城市尋找機遇，青少年大都流浪市井做工，甚至為生存鋌而走險。

## 天主賜予慈幼會神恩 牧養青年男女

為拯救青少年，天主派遣了一位充滿熱忱愛心、為了使青少年靈魂得救而不畏困難險阻的聖若望·鮑思高神父 (St. John Bosco, 1815-1888)。聖若望·鮑思高神父的童年歷盡千錘百鍊，在慈母進教之佑帶領下，勇敢成長，全心全意為青少年奉獻自己。天主賦予他豐碩的教育神恩，為男孩子服務。然而，天主並沒有輕忽女青年，要求神父也要照顧女青年。

## 聖母進教之佑孝女會 首批修女成軍

聖若望·鮑思高神父給女修會命名為「聖母進教之佑孝女會」，簡稱「母佑會、慈幼女修會」。1872年8月5日，位於義大利北部摩爾尼斯村，有一群以聖瑪利亞·陶美尼加·瑪沙利羅 (St. Maria Domenica Mazzarello, 1837-1881) 為首的15位女青年，在鮑思高神父的見證祝福下，成為首批母佑會修女。聖瑪沙利羅也是母佑會的第一位會長修母，並以她在平凡生活中卻擁有非凡聖德著稱，於1951年榮列聖品。

「母佑會」總部設於羅馬，為國際性修會，發展至今分布全球5大洲97個國家，有11265位修女，秉持會祖福傳薪火，遵循「與我靈，取其餘」和「預防教育法」的神恩使命，不論從事學校教育、堂區牧靈福傳、扶助單親、移民、弱勢族群、提升婦女教育人權地位等工作，均積極回應普世教會需要，特別向女青年傳揚救恩的喜訊，見證天主先行之愛的大恩。

## 修會傳教使命蓬勃 各地喜樂福傳

修會創會早期聖召蓬勃，母佑會女兒充滿抱負，開始派遣傳教士遠至南美洲、亞洲和非洲



▲經聖若望·鮑思高神父 (左) 的見證祝福，瑪沙利羅成為首批母佑會修女。



▲母佑會來華傳教百年慶典中，修女們在香港聖母無原罪主教座堂與周守仁主教 (三排中)、陳日君樞機 (三排右三)、湯漢樞機 (三排左三) 等眾神長合影留念。

興辦教育。百年前的1923年，6位義大利籍母佑會修女踏足中國，由澳門發展至粵北韶關及中國上海，在戰火浩劫的日子，修女們歷盡磨難、熱心聽命、安貧喜樂地追求聖德，得到天主的祝福，開展教育福傳事業。修女們的喜樂吸引女青年願意奉獻自己，成為母佑會修女。今年適逢母佑會創會151周年、來華傳教100年，天主仍不斷呼召女青年加入，為青少年服務。

## 來華傳教百周年誌慶 千人共頌主恩

為慶祝這充滿感恩和值得紀念的日子，今年3月24日於香港聖母無原罪主教座堂舉行感恩聖祭，恭請香港教區周守仁主教主禮，榮休主教陳日君樞機、湯漢樞機，以及慈幼會10多位神父共祭。母佑會總會長賈素娜修女也特地從義大利到香港參禮，整個慈幼大家庭及修會屬下的學校教育團隊師生、親友、恩人等，逾千人出席感恩聖祭，同謝主恩。

周主教在感恩聖祭講道中，讚賞修女們為回應天主愛的召叫，奉獻自己的一生服務青少年，特別是失去人生方向的青少年。周主教鼓勵修女們繼續與青少年以心靈交往，使青少年樂意和修女們分享心聲；鼓勵青年不斷祈禱，與上主深入交往；用同理心去陪伴青少年，使他們能平安快樂地成長；並在修女們身上看到基督善牧的形象，為福傳作最好的榜樣。



▲母佑會中華區會長陸琴莉修女致詞感謝天主眷顧，百年間將慈幼神恩布滿大地。

感恩聖祭由香港聖母書院及蕭明中學的學生所組成的百人聖詠團，以聖詠讚美感謝天主百年來的福蔭。感恩聖祭奉獻禮部分，由總會長賈素娜修女、中華區會長陸琴莉修女，帶領修女及青少年代表獻上各種祭品：

**餅和酒**：代表願意跟隨基督，完全奉獻自己給天主。

**來華百周年標誌**：代表修女們願意稟承會祖聖若望·鮑思高神父及協創會祖聖瑪沙利羅的精神，致力照顧青少年。

**生意盎然的鮮花**：象徵青少年在母佑會修女的帶領下，活出更豐富的生命。

**蠟燭**：祈願修女們照亮他人的生命，為建設正義、公平、關愛的社會而努力。

**禮儀舞**：由蕭明中學的同學獻上精彩的禮儀舞，同沐聖恩。

## 效法慈母扶助青少年 戮力榮神益人

母佑會中華區會長陸琴莉修女在感謝詞中，感謝天主百年來的眷顧，以及慈幼會兄弟及慈幼大家庭各成員的辛勤協助，共同讓慈幼神恩臨現於中華大地。祈願整個慈幼大家庭繼續努力，善用會祖聖若望·鮑思高神父的預防教育法，造福青少年，讓他們成為建設社會及拓展教會的中堅分子。

陸會長更懇請在場參禮的親友恩人，繼續為母佑會中華會區的修女們祈禱，使修女們繼續秉持聖德和福傳的熱忱，以慈幼教育神恩服務青少年；祈求上主恩賜聖召，讓更多熱心慷慨的女青年，加入榮主救靈的修道行列。



▲母佑會總會長賈素娜修女 (前排右四) 特別遠從義大利總部，飛往香港，參加修女會來華傳教百年慶典。

▲母佑會總會長賈素娜修女 (前排右二) 訪視香港聖母小學，與師生喜樂合影。

▲由香港聖母書院及蕭明中學的學生共同組成的百人聖詠團，傳唱天籟般聖詠，引人陶醉其中。



# 吳若石神父全人發展協會

## 跨海傳愛到大馬 5

文／黃秋鳳（FJM足療師）  
圖／吳若石神父全人發展協會



▲吳若石神父全人發展協會馬來西亞推廣團隊，在當地喜遇協會主保聖麗達聖髑。

▲▶向聖麗達聖髑傾訴心曲，祈求聖女在天轉禱。

▲離開大馬前，團隊在吉隆坡舊城區遊覽，認識當地文化與生活。

吳若石神父全人發展協會（FJM）馬來西亞推廣團隊行程中唯一自由的一天，由當地導遊陪伴參觀。從歷史博物館外觀看巨幅壁畫，了解馬來西亞經歷西班牙、葡萄牙、英國、日本等國統治的歷史；還得知榴槤品種共有121種，味道有酸、甜、苦、麻，最常聽到的是貓山王，但最好吃的是黑刺。導遊還介紹，「馬來西亞的榴槤和泰國榴槤不同，馬來西亞的榴槤是讓它成熟後自然掉落，落地時因撞擊地面，進而發酵產生更美的滋味，若在30分鐘內品嚐，味道更佳。」讓大家都長了知識。

我們走過吉隆坡舊城區，感受數百年來華人從中國大陸到馬來西亞的勤奮與刻苦，才能在這片土地上綿延後代，並且與當地馬來人通婚，孕育了「峇峇娘惹」的新民族，發展出豐富繽紛的娘惹文化。在馬來西亞的街道上，即可感受到這是一個多元民族融合的國家：馬來人、華人、印度人等不同膚色的民族共同生活，彼此在文化差異中互相尊重、和樂相處。

### 細細回顧流程 累積經驗詳實分工

下午再次拜訪Tré art & coffee Empire，除了享用咖啡和美食外，也借用會議室召開這次馬來西亞推廣工作的回顧會議，檢視服務旅程中的種種細節。

由於是FJM首次以團隊方式從事海外推廣，不少夥伴也是第一次來到馬來西亞，許多狀況難以事先掌握，比如，團隊每至一處，湧入分享會、體驗活動及課程的人數，都比預期的多很多。因此，時常必須到了現場，才臨時作調整應變再進行。幸好每位夥伴都有穩定的個性，隨時機動地互相支持幫助，因而安然度過。10天以來，走過各地，不斷得到回應：「怎麼會有一個團體，他們的氣質一致、態度一致、精神一致？」學員看到的是每一位輔導員在課堂輔導學員時，都不約而同單腳半跪在學員旁邊，仔細耐心地解說示範，學員感受到細

心的尊重、呵護及被滿滿的愛所籠罩。

此外，許多面向在出發前並未意識到，團隊的分工不夠詳細，因而體認到往後必須以此次的經驗為基礎，作好更詳細的分工，行程安排也要更加詳細清楚，讓夥伴能夠掌握及安排自己的時間，得到充分休息。另外，也要安排一位值星官全程掌握、指揮行程，讓整體運作更加順暢完備；每天工作的行前會議和結束後的回顧討論，也會讓往後的工作更加周全完善。

### 天主上智引領 與主保聖麗達相遇

返回台灣的前一天，我收拾行李，也收拾我的心，想著伯多祿在大博爾山上的心情：「主啊，我們在這裡真好！」（瑪17：4）想在這裡搭帳篷，不想下山……想到回去後又要面對繁重的工作，飛揚的心又一點一點地加上重量。

行囊上車，我們前往此趟馬來西亞行的最後一站——聖方濟天主堂，這裡有全馬來西亞最大的戶外苦路。在偌大花園裡，由2位夥伴效法耶穌背起十字架，我們跟在其後，一站一站地祈禱，默想耶穌被審判後受苦，扛起十字架走上加爾瓦略山受死的歷程。不想從大博爾山下山的心情仍然持續著。「主耶穌，我不想下山，我害怕！」「孩子，來吧！跟我一起上另一座山——加爾瓦略山，在這裡，我被釘死；但是，在這裡我已復活。記得：『不要害怕！』（瑪17：7）」主耶穌的安慰為我增添了力量。

拜苦路後，導覽的華語團體主任Anna向我們介紹：「教堂建於19世紀，目前存有6位聖人的一級聖髑，包括：聖方濟、亞西西的肩骨、聖若望保祿二世遭槍擊時的一滴血、聖德蘭姆姆的毛髮、聖五傷碧岳神父、聖安東尼，以及不久前才恭迎一位聖女的聖髑，目前我們還沒有她的資料，她叫聖麗達。」當聽到「聖麗達」時，所有的人都驚呼起來：「她就是我們FJM的主保聖人！」教育長胡齊望老師恍然大悟地說：「難怪我們第一天拜訪廖炳堅總主教，當談到

我們的主保聖人時，廖總主教愣了一下，是他親自恭迎聖麗達的聖髑到馬來西亞來的。」

祕書長林素妃老師也感性地寫了一首詩：

「我們與聖麗達相逢，在離開KL前2小時。明白了，這一路的恩寵與豐收，原是她天主內的祝福與託付。

我們確實因著赤子之心而成了她交付的夥伴。趨赴聖方濟堂，早兩步等著我們的印記——聖麗達聖髑。

在完成所有的任務後，聖麗達親自迎接我們並與我們相擁：

*Come with me, left the world behind……*

我們讚嘆天主的奧妙，這個行程，從一開始就有聖麗達的代禱，並且竟然在最後一個行程中，讓我們與主保聖麗達相遇。

### 後續迴響熱絡 大馬各地開花結果

回台之後，我們不斷收到來自馬來西亞各地學員相約練習的消息，看到他們相互切磋討論、彼此照顧的神情，多麼讓人欣慰！FJM預計5月底再次派員前往馬來西亞舉辦進階班，並再開基礎班。新山的王春新神父已邀請團隊到堂區開課，並打算在堂區成立FJM團隊作為福傳團隊。在馬來西亞，許多人等待著FJM幫助他們改善健康，幫助他們在教會、在堂區形成一股福傳的熱火，把天主的愛傳出去。我相信，每一位FJM的夥伴都會充滿愛與熱忱地說：「Yes, I will hold thy people in my heart！」

### 吳若石神父足部反射健康法基礎班培訓

時間：6月03日（六）10:00-16:00  
6月04日（日）10:00-16:00  
6月10日（六）10:00-16:00  
6月11日（日）10:00-16:00

地點：中壢耶穌聖心堂4樓活動中心  
（桃園市中壢區長江路65號）

詳洽：089-831-428 蔡小姐  
0939-532-863 黃小姐  
或掃QR CODE 報名



## itai 一太e 衛浴

### 遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化  
健康養生好氣色 /



110V單人座 (FIR-6106A)

非凡新聞主播 專業推薦

劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111



### 鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

- (一)於112學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。
- (二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
  - 1.申請表(請先以電子郵件來函本會索取)。
  - 2.自傳(A4一頁)。
  - 3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
  - 4.一位神父的推薦信。

收件截止日期為112年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於112年7月31日前公布錄取名單。

(四)錄取人需獲得神學院112學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

地址：(231) 新北市新店區

中興路三段219之1號3樓之1

電話：(02)2910-7088

傳真：(02)2910-7087

Email: le.ming@msa.hinet.net

## 福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

◎免費提供專車赴現場參觀。

◎預購塔位教友一律以七折優惠

### 歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號

24小時免付費服務電話：0800-509-009

執行長：牛震野 (聖名鮑思高) 0922-204-013

## 恩泰生命禮儀有限公司



0800-826-888

臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位  
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

## 徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

◎具文字敏銳度

◎認同天主教信仰

◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：02-2737-2839分機250



歐羅斯 教會用品專賣店

專營聖像畫、乳香、蠟燭、玫瑰念珠、聖帶、祭披、苦像、十字架、祭台布&講台布訂製、各式進口聖器



台北市文山區 指南路二段45巷14弄10號 趙弟兄 0920004424 (可直接加入LINE帳號)

商品目錄及公開價格



f LINE G 【歐羅斯】

## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之  
臺德環境服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓



## 台北總教區牧靈福傳處誠徵 福傳專員

工作內容

1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫信仰相關貼文並發布網站。
3. 撰寫、規畫福傳培育課程與活動計畫書並執行計畫。
4. 建立及經營團體。

徵才條件

1. 大學以上：需有天主教神學相關學歷或知識。
2. 天主教教友佳。
3. 主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
4. 具行政、電腦文書處理能力 (Word、Excel、PowerPoint 等)
5. 具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
6. 有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
7. 有經營社群媒體、影音剪輯經驗者佳。

履歷表請寄 peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

## 台北總教區牧靈福傳處誠徵 活動專員

工作內容

1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。

徵才條件

1. 大學以上：有神學、神修學背景者佳。
2. 天主教教友佳。
3. 主動積極、細心負責，具良好表達溝通及團隊合作能力。
4. 具行政、電腦文書處理能力 (Word、Excel、PowerPoint 等)
5. 具專案企畫、美編及活動辦理經驗者佳。
6. 有汽車駕照，並有實際駕駛經驗者佳。
7. 有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。

履歷表請寄 peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

## 天主教周報

# 竭誠歡迎刊登 分類廣告

1期1則僅 990元

長期刊登另有優惠

詳洽：吳姊妹

電話：02-2737-2839 或 02-2736-0547

Email: catholicweekly@gmail.com



▲圖1

在耶穌復活後50天、五旬節這天，聖母帶領著宗徒們一起祈禱時，聖神以雷霆萬鈞之勢降臨人間，於是，教會就這樣誕生了。

### 教會結構 源於神聖三位一體生命

《宗徒大事錄》清楚描繪了聖神降臨時，驚天動地的場景：就觸覺來說，猶如暴風颳來；就視覺來說，有鮮紅的火舌降臨；就聽覺來說，除了有天上來的一陣響聲，更有來自加里肋亞的宗徒們紛紛說起自己原本完全不知的各地方言，講論天主的奇事（參閱宗2：1-13），這聲音是和諧悅耳的。相較於耶穌升天時宗徒們的湧動，這幅聖像畫中，聖神降臨時，宗徒們卻表現出聖職界的沉穩，即使轉身和人說話，姿態也十分莊嚴。（圖1）

這幅聖像不是要寫實地記錄聖神降臨時的異象，而是要向教會成員揭示：聖神降臨，是教會經歷火的洗禮，是天主聖三啟示的實現，是建立教會的高峰時刻，在其充滿恩典的賜予和制度的圓滿中，展現生命力，並顯示聖三對教會及世界的神性行動。

聖神降臨之後，教會不再如同降臨之前在先知和基督的門徒中的那般存在，而是透過她的行動，實質上地存在，在人間與人同居共存。聖神來，是要讓因為奧樂巴貝爾塔而分裂的語言與民族，重新合一，建立教會，透過這熾愛之火，融入唯一神聖的基督肢體，如同聖三，雖有差異卻不分裂，形成新的存在——教會。

「教會」這個新存在是獨一的，但卻有多重位格，她的頭是基督，她的肢體包括天使、先知、宗徒、殉道者和所有在信仰中悔改的人。這種聖三的三位一體的合一，這種清晰而精確的教會內部結構——充滿聖神恩典的獨一身體——確實在聖神降臨的聖像畫中清楚展示。門徒們的12位代表環坐，形成一個教會肢體合



▲圖2

▲圖3

# 聖神降臨節 聖藝繪奧蘊 慶教會誕生

耶穌降生人間，帶來了愛的新樂章。祂以言教身教，感動了許多人，願意跟隨祂。最後，祂獻出自己的生命成為祭品，滌淨人類罪惡，又因祂的復活，贏來人類的永生。耶穌在復活後40天離世升天之前，允諾自己會天天和門徒們在一起，直到今世的終結，也預告將派遣「護慰之神」來到人間，為祂作證（參閱若15：26，16：7；宗1：4-8）。

一的美麗標記，其中包括了多元的成員。

這幅聖像的構圖嚴謹、對稱，雖然經書記載聖神降臨發生在民居，但此事的重要性非同小可，所以將場域描繪成莊嚴氣派的聖殿，但與透視法不同，越遠處的人物身形反而越大，顯示他們的重要性。在分列兩側對坐的宗徒們的頂端最尊貴的空位，似乎是保留給無形的教會元首——耶穌基督。

環坐的門徒代表們，四大聖史和保祿手裡拿著書冊，其他的則拿著卷軸，象徵他們領受了教導、福傳的神恩和使命。

在圖像的上方頂端邊緣，有象徵天國的曼朵拉，由這裡射出12道光，降下聖神之火，小火舌落在宗徒們頭頂的光環上，作為聖神和火洗禮的標記，呼應了洗者若翰的宣告（參閱瑪3：11），也是聖化的標記，聖化這些教會主要的管理階層，以及他們的心智，還表明聖神將棲息於聖人們的身上。

圖像中每位宗徒的形貌、姿勢都不同，也用不同的方言表達神恩多樣，卻有著內在的和諧統一，這就是教會的形貌，多元中有同一的聖神，正如聖保祿宗徒所述：「神恩雖有區別，卻是同一的聖神所賜。」（格前12：4）

傳統上認為，為滿全《岳厄爾先知書》所說的，上主要將祂的神，傾注在一切有血有肉的人身上（參閱岳3：1-2），聖神不僅降臨在12位宗徒身上，也降臨在所有和他們聚集同在的眾人身上（參閱宗2：1），也就是降臨在整個教會；所以，畫中代表宗徒的人不只這12位，還有和伯多祿對坐的保祿（右1），70門徒中的聖史路加（左側第3位）和馬爾谷（右側第3位）。

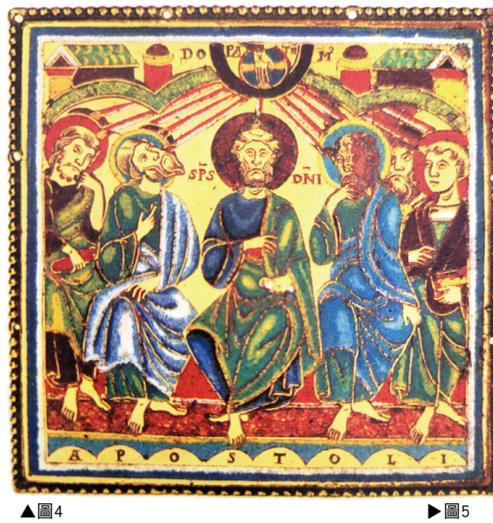
拱門中的國王，象徵群眾和民族，他身穿象徵惡魔血祭的紅袍，頭戴的王冠象徵掌握著世界的罪，他坐在黑暗中，象徵世界以往沒有信仰，只能向歲月低頭，因亞當的原罪而變老。他手捧一方放著象徵宗徒的12個卷軸的白布，他們以福音的教導，為整世界帶來光明。

這幅聖像畫，是15世紀俄羅斯聖像畫高峰時期，所有聖神降臨畫作中最好的作品，最圓滿的表達出這個慶節的教會意義，並連結了基督教的核心教義——三位一體的天主。教會的生命和這教義有基本的聯繫，因為三位一體，即本性的單一性和位格的多重性，是教會生活和在地上建立神的國度所依據的原則，她的規範結構和所有基督宗教結構（教會團體、修會等）的原則，都是在塵世層面反映出神聖三位一體的生命。這正是教會內在生活的形象。

### 聖藝創作 傳遞聖神堅強信德深義

聖神降臨的救恩非常重要，歷代有許多以此為主題的藝術作品。（圖2）是這幅第10世紀手抄本裡的插圖，構圖十分別緻。很明顯，這是在耶路撒冷一座兩層樓的民宅中，意涵著主的晚餐，12位宗徒分3區而坐，包括由抽籤遞補的瑪弟亞。有人捧著書冊或卷軸，象徵他們的教導及福傳使命。上方有象徵天國的曼朵拉，聖神如鴿，帶著神聖的光圈飛降而下，射出12道光，宗徒領受象徵聖神和火洗禮的火舌。

（圖3）是出自11世紀初的手抄本，背景繁複得多，左右頂端伸出的華麗建築和布幔，顯示出這是尊貴之處。畫中只有10位宗徒，圍坐成半圓形，上方圓圈中，有天主的手，遣發聖神



▲圖4

▲圖5

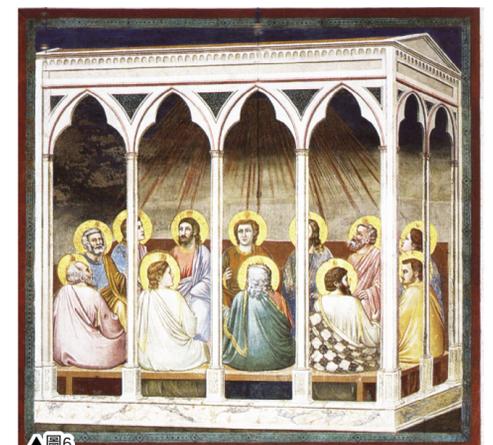
以鴿形降下，將紅色熾盛的熱火，恩賜給宗徒們。左側居中的第1位，手上拿著書冊，還有兩把鑰匙，應該就是伯多祿了。

（圖4）是12世紀中葉銅質鍍金加彩釉的法國飾版。宗徒們坐成一排，有的拿書卷，有的仰望天父的手，火舌降在宗徒們頭上。背景的普通房舍，暗示這事件發生在民居之間。

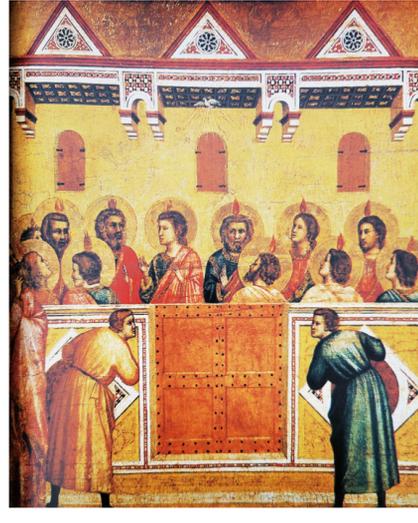
（圖5）是喬托（Giotto，1267-1337年）約在1300年創作的木板蛋彩畫。12宗徒圍坐於室內，關上了門，正忐忑不安地祈禱著。這時，聖神如靈巧的小白鴿，在他們上方灑落光芒，門徒們的頭上有火舌跳躍。他們驚奇地面面相覷，就連門外的人也驚訝不已。

（圖6）是喬托在義大利帕都瓦的斯克羅維尼聖堂（Scrovegni）系列壁畫中的一幅，這些壁畫被視為喬托最完整且最具代表性的作品。

12位宗徒聚集在哥德式涼亭，聖神以雷射光的形貌灑落，每位頭上都有火舌。宗徒們驚訝的表情，十分傳神。教會誕生是一個新的開始，要和世間的黑暗戰鬥，左端的白髮的宗徒之長伯多祿，因此邀請眾人一起接受聖神和火的洗禮，參與這場善與惡的戰爭。



▲圖6

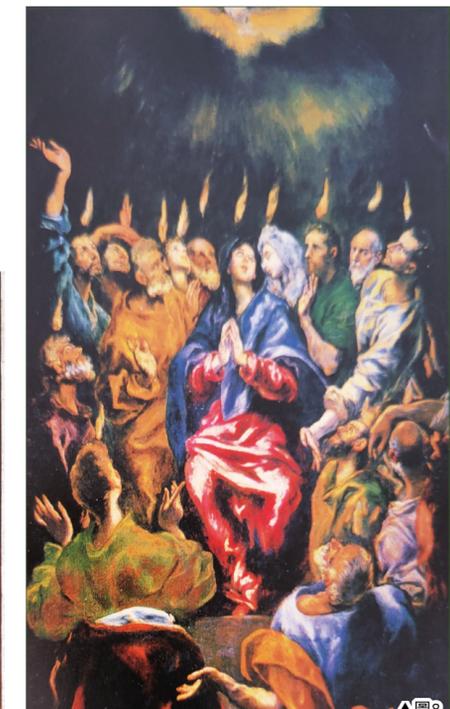


文·圖片提供／錢玲珠  
（輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心創始人  
·台北總教區禮儀委員會聖藝組召集人）

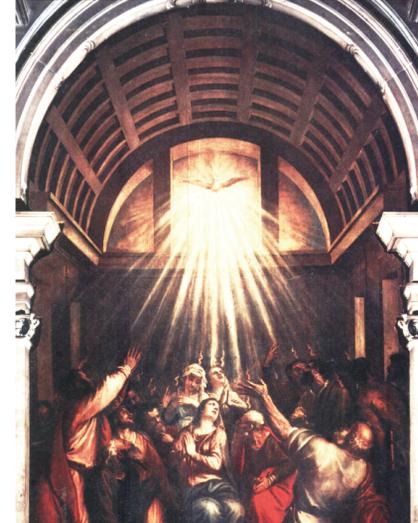
### 聖神降臨 聖母陪伴眾人領受神恩

義大利文藝復興時期重要畫家提香（Titian，1490-1576）在1555年的作品（圖7），陳列在威尼斯安康聖母聖殿（The Basilica of Santa Maria della Salute, Saint Mary of Health）左側祭台。因為三維立體效果，讓此畫更加寫實。畫中不只有12宗徒，而是經文上說「眾人都聚集一處」（宗2：1）有男有女，都在祈禱。聖母在眾人中間，聖神如鴿，由天降下，放射萬丈光芒，投向眾人，每個人頭上都有火舌在跳躍。

（圖8）約為16世紀末到17世紀初，艾爾·葛瑞可（El Greco，1541-1614）的作品，他師承提香。畫中一群基督的跟隨者環繞著雙手合十、



▲圖7



▲圖9

虔誠祈禱的聖母（這通常是耶穌在世時，常在門徒群中的位置），頂端是狀如白鴿的聖神自一圈黃色的曼朵拉中降下，每個人的頭上都有火舌，還有我們聽不見的各地方言，但我們可以由畫中眾人的姿態，得知他們深感震驚。

（圖9）是17世紀初雷尼（Guido Reni，1575-1642）的作品。聖母同樣居中端坐，雙手合十，舉目向天，虔誠祈禱；耶穌門徒們環繞在她的四周。聖神如白鴿降來，火舌在每個人的頭頂上跳躍。門徒們驚疑不已，神態各異，最特別的是，聖神兩側有兩位女性身形的天使，長著翅膀，推著雷聲降下之處的白色雲彩，參與這項教會誕生的重要救恩奧蹟。

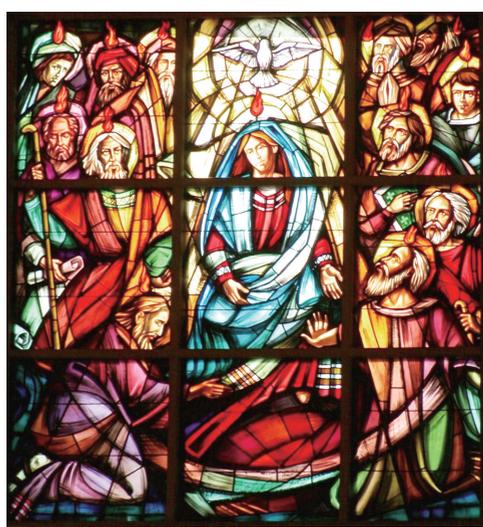
（文轉14版）



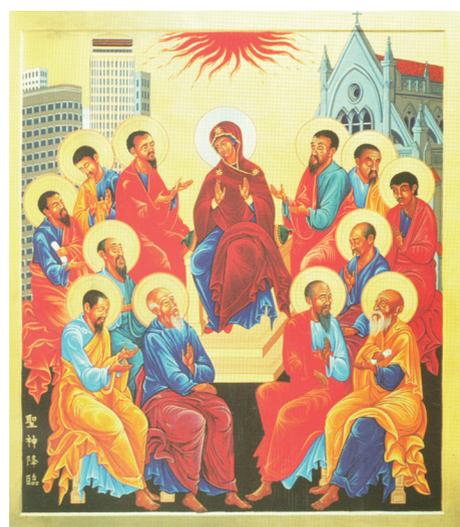
▲圖10



▲圖11



▲圖14



▲圖15

(文接13版)

### 禮儀用書 聖畫精緻 空間聖神充滿

中世紀禮儀用書手抄本，真是讓人愛不釋手的藝術精品，不僅有美麗的文字，還有精緻繁複的插畫。義大利文藝復興時代重鎮席安納 (Siena) 主教座堂的聖詠團用書，是四線譜的樂曲中的微型畫集結，其中也有聖神降臨圖 (圖10)。描繪了在一座家宅中，聖母居中站著，12位宗徒跪在身邊，仰首望天，在祈禱中，看見聖神似鴿子形狀降下。我們想像一下，當眾人圍繞著這麼美麗的歌書來詠唱讚美天主時，會多麼喜樂呢？心靈簡直都要飛升了啊！

還有一本《Spitz Master, Spitz Hours》(圖11)，是法國巴黎使用的日課經書，大約是1420年的作品，作者不詳，但畫風獨特、俏皮、親切。20世紀初，這份手抄本由Spitz家族擁有。

畫中聖母居中，和12位宗徒坐在一座聖殿中，由聖殿頂上灑下一束金光，聖神就在光中，如鴿降下，停在聖母的頭上。

再來欣賞禮儀空間，義大利威尼斯的馬爾谷聖殿，莊嚴宏偉。這座拜占廷式的著名聖殿，有5個圓頂，進門的第一個圓頂，主題就是聖神降臨於宗徒間。圓頂正中央是個富麗堂皇的寶座，寶座上站立著昂頭回首，高舉翅膀，頭頂光圈，形狀如鴿的聖神。寶座放射出12道光芒，連結著12宗徒，頭頂都有火舌。在底部小空隙中，有16組人，兩兩一組，傾聽由自己的母語所傳遞愛的訊息，如《宗徒大事錄》所描述的，而整個背景，是象徵天國的金色。(圖12)

這座聖堂還有金碧輝煌、耀人眼目的金質祭台畫版。畫分4層，

坐在寶座上的耶穌和4大聖史居中，四周環繞著天使、宗徒和聖人們。門字形的框架，則是救恩故事，其中也包括聖神降臨。在每幅人物和小畫之間區隔的框架，設計精美，還鑲嵌著寶石，燦爛奪目。

在聖神降臨的畫作中，12宗徒圍成門字形環坐著，一方各有4位，以伯多祿和保祿為首。他們都一手拿著書卷，一手指向中間拱門內站立的正在交談的兩位君王。聖神則以火舌的形狀，降臨在他們之上。(見圖13)

香港荃灣的聖母領報堂，有聖神降臨的彩色玻璃窗。聖母居中，12位宗徒分列兩邊，聖神如鴿從天降下，每人頭上都有火舌。整個窗戶的色彩斑斕艷麗，可以想見當陽光透過窗戶照射進來時的光影，將會多麼美麗！(圖14)

聖神降臨在人間，任何世代、任何地方，隨時都會發生的。所以，在香港長期服務的義大利米蘭外方傳教會 (PIME) 的神父，以香港為背景，描繪一幅聖神降臨圖。(圖15) 聖母居中端坐，12位宗徒圍坐兩側，為傳統華人模樣，背後映襯著香港主教座堂和其他著名建築。太陽般的火紅圓球在眾人頭頂，彷彿即將形成火舌降在眾人身上。這樣本地化的聖像畫，讓人清楚體會，此時此刻，聖神就臨在於我們中間，而不是兩千多年前遙遠的耶路撒冷。的確，聖神時時刻刻與我們同在，陪伴著我們、引領著我們。

聖神降臨剪紙 (圖16) 生動傳神，這是為信仰而受迫害的張類思弟兄的創作。占了畫面一半篇幅的聖神如鴿，氣勢驚人地翻

然降臨，讓人想起《莊子》中的大鵬鳥，一飛冲天。下半部是聖母伴隨11位宗徒在祈禱。他們頭上有巨大的火舌跳躍。這幅剪紙藝術品雖在靜止的祈禱氛圍中，卻蘊含莫大能量，颯起的狂風和火舌的熱力溢出畫面，讓人感同身受。

### 領受聖神 勇敢傳福音

耶穌被捕時，宗徒們都紛紛逃離了。耶穌致命後，門徒們擔驚受怕，所以都躲在屋中，關上門窗；在這50天中，復活的基督常用不同的方式顯現並祝福宗徒們平安，他們逐漸由這些事件中，琢磨、體會到耶穌的所言所行。直到聖神降臨這一刻，宗徒們終於茅塞頓開，充滿聖神傾注的能量與勇氣，一改往日的頹圯，竟豪勇地站起身來，走出去，為耶穌作證。聽者深深被觸動，當天竟有3000人領洗！

在不同時代、不同形式的聖神降臨聖藝作品中，都能見到聖神降臨時爆裂的能量，這能量讓我們由軟弱蛻變成勇敢。在內在的促迫下，無懼地把耶穌和救恩傳給人，這正是基督徒領洗後的使命。

教會自耶穌建立迄今已2000多年，她曾興旺過、消沉過，但總是起起伏伏地往前走，並且一直有耶穌和聖神陪伴。如今，教宗倡議教會要同道偕行，即將召開的世界主教代表會議，不僅有女性、平信徒參與，而且他們也有投票權，一起參與教會事務的決策與方向。我們期待當教會的門開得越大，更廣納眾「聲」時，教會成員也更要鼓勵自己，在聖神引領下，打好神學基礎，對教會事務精細鑽研，既通透，又有熱火，更能智慧的面對世界的現況，分辨時代訊號，讓人類的生命因為遇見基督，而更光明、更圓滿。

聖奧思定曾慨嘆：「若不棲息在主內，生命如何得到安頓？」當聖神降臨時，宗徒之長伯多祿做的第一件事，就是率同門徒們，宣講耶穌和天國，讓人領洗，成為天父的兒女。的確，我們紀念聖神降臨、慶祝教會誕生，就是要勇敢地用生命為基督作證，在聖神如輕風的隨意吹拂中，傳揚基督和天國！



▲圖12



▲圖13



▲圖16





# 甲年聖神降臨節 謙遜求罪赦

讀經一：宗徒大事錄2：1-11

答唱詠：聖詠104：30；24，29-30，31、34

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書12：3b-7，12-13

福音：聖若望福音20：19-23

■文／金毓璋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）  
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

當主耶穌被釘死在十字架上之後，宗徒們非常害怕，畢竟以當時的情勢來說，猶太教的司祭、經師，以及法利塞人與羅馬人，都會想辦法捉拿與耶穌關係甚密的人。因此，宗徒們聚會的地點都很隱密，並關上門窗；同時，他們討論未來的去向，實踐他們老師的教導，也懷念耶穌與他們在一起的快樂時光。

## 復活主賜予眾人平安

此時，復活的主耶穌出現了，這件事看似平凡無奇且正常，涵義卻很深，表示耶穌隨時與他們同在，尤其是在他們最驚恐、無奈、無助的時刻，以平和、安詳的方式，顯現給宗徒們。

耶穌出現並沒有給宗徒們講一堆大道理，因為耶穌知道他們的處境與內心的狀態，祂知道宗徒們最需要安慰與安全感，所以，祂只是簡單地祝福他們：「願你們平安！」（若20：19）更為減少他們的疑慮，祂主動將手及肋傷指給宗徒們看，證明祂是真正的肉體，是真實的臨在，而不是鬼魂。這個簡短的問候及小小的動作，讓宗徒們鬆了一口氣，更歡天喜地！

當宗徒們緊張的心情舒緩後，耶穌再次以平安問候他們，就開始授予他們使命。我們千萬不要忽略這處小細節。平安很重要，沒有平安，則無法接受派遣，也無法為基督作生活的見證，也不能為主傳福音。因此，耶穌說：「願你們平安，父怎樣派遣了我，我也怎樣派遣你們。」（若20：21）也就是告訴宗徒們，祂被冤枉、出賣、判死刑，但祂已放下，祂內心很平安，耶穌以自己作為榜樣來教導，希望宗徒們也能放下恐懼與仇恨，內心充滿平安！

## 潔淨身心才能行罪赦

此時，耶穌對他們吹了一口氣，即天主聖神的氣息，是天主聖神的力量，讓宗徒們獲得了赦罪的權柄：「你們領受聖神吧！你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」（若20：23）這是耶穌基督建立的「和好聖事」，祂讓宗徒們感到平安，之後授予他們赦罪的權柄。的確，教會對於領受聖事的態度，向來強調內心平安的重要。

犯了罪的人，會失去平安，所以，若犯了罪，務必辦妥告解後，才能領受聖事。對於施行聖事的神職人員也是一樣，教會對聖事施行者的合法要件中規定：「施行人應有寵愛」，要求神



職人員應以無罪之身，尤其是沒有大罪的情況下，才能合法地施行聖事。

我們透過耶穌對門徒們授予赦罪權的順序，可以解讀主耶穌的用心，祂希望宗徒們，也包含日後的神職人員，要赦免人的罪愆，必須好好檢視自己，以潔淨之心靈，施行神權。

## 悔過求解脫與主和好

很多教友怕辦告解，原因當然很多，但一般而言，都是覺得不好意思、害羞占多數。

其實，我們是否體驗到告解聖事的珍貴之處呢？在基督宗教中，只有天主教有和好聖事，而基督教絕大多數的教派是沒有的，他們認為只要向天主直接懺悔，就會得到罪赦，而天主教卻根據福音耶穌的授權，訂立了和好聖事。

教會對於赦免罪過的聖事有3種名稱：**懺悔聖事、和好聖事以及告解聖事**，其實都是指同一件聖事，只是強調的重點有所區別。

「懺悔聖事」的重點，是在於強調得罪赦最重要的元素是一顆「真誠懺悔的心」；而此真誠的懺悔不只是有覺得做錯了事情，得罪了這個人，或是覺得很丟臉，這是不夠的，教會更要我們意識到，我們的犯罪行為是在侮辱天主，為了讓自己不再傷害愛我們的天主，因此決心不要再犯罪。這是一種很強烈的「後悔得罪了天主的心情」而做出的悔罪行動。

「和好聖事」特別強調天主慈愛的果實，因

為信徒們藉此聖事，而能與天主恢復與天主的和諧關係。所以，和好聖事讓人看到天主的慈悲無量、寬仁大方，無論人犯了再大的罪過，只要誠心與天主及教會和好，天主都會大發慈悲，不念舊惡，重修舊好。

「告解聖事」則是強調真誠的告明，使能從罪惡中「解脫」出來。這是告解聖事的一個特色，從誠實告明的行動，看到謙卑的德行。

不可否認的，犯錯之後向天主認錯，向自己內心坦承犯錯悔悔罪，並非難事；然而，向人承認自己的過失，無論是私下或公開，的確非常不容易。

教會看到人性非常軟弱的一面，要「在人前承認自己的過失，並許下悔改」，是需要極大的謙卑之德。這就是告解聖事給人最大的挑戰，也是此聖事最難能可貴之所在。因為主耶穌要求人在謙卑德行的引導下，徹底放下虛偽與驕傲，在天主面前真誠懺悔，最後獲得罪過的赦免。

## 求主光照言行一致作福傳

教宗方濟各上任以來發表的言談、著作、詔書等，都表現出「從教會本身」開始改革的訊息，無論教會聖統制的核心人員，或神職人員生活、修道院的培育方面，都極富自律概念，要神職人員確實落實祈禱生活，徹底悔改，本身必須體會到被天主寬恕的感覺，自己要熱切辦告解，體會到被罪赦後的喜樂，然後，以此為根基，才有力量執行司鐸福傳使命。

這也是主耶穌為人的風格，祂在傳教時，之所以讓許多群眾欽佩，也覺得祂的教導和其他經師不同（參閱谷1：22），就是因為耶穌「說到做到」，祂不像經師、法利塞人和法學士那樣，只會要求別人做事，給人沉重的負擔，但自己卻連一根手指頭也不動。（參閱路11：37-54）耶穌的「以身作則」，使得祂的教導很有說服力，讓人心悅臣服。

教宗期勉教友以耶穌傳教的風範作有效的福傳，落實信仰生活，更要以悔改的心與定改的行為，活出主耶穌基督的風範，為祂作生命的見證。

悔改的心絕對指向「謙遜之德」，謙遜會讓人看到自己的不足，也會帶給人勇氣，此勇氣讓人能夠面對自己的軟弱及缺失，進而努力改正，使自己走向成聖之路。

我們彼此共勉，願天主聖神光照我們。



請起立，  
彌撒即將開始<sup>25</sup>

■文·圖片提供／唐慕華神父（道生會士、桃園大園耶穌君王堂主任司鐸）

## 彌撒聖祭各個部分說明 ——信仰宣誓<sup>下</sup>

在教會歷代異端的出現和邪說的興起面前，〈信經〉有了保護信仰合一性的重要功能。不只如此，在「至公」的普世教會中，來自各時代、各民族、各國家、各語言的信友，都擁有統一的信仰，都宣認唯一的〈信經〉。

第2世紀的聖依勒內·里昂教父（約140-202）寫道：「事實上，教會雖已傳遍普世，直到地極，但她從宗徒及其門徒們接受了信仰……並小心保存它，猶如同住一屋；以同一的態度去信奉，好像只有一個心靈；以一致的聲音去宣講、教導和傳授，就如具有同一口舌。」（《駁斥異論》）聖保祿宗徒在許多處格外強調這「一個」信仰的重要性：「只有一個身體和一個聖神，正如你們蒙召，同有一個希望一樣。只有一個主，一個信德，一個洗禮；只有一個天主和眾人之父。」（弗4：4-6）聖依勒內·里昂結論說：「因為，即使世上的語言不同，聖傳的內容卻是同一的。無論是在德國的教會，或在西班牙、法國、東方、埃及、利比亞及世界中心所建立的教會，都沒有另一個信仰或聖傳。」（《駁斥異論》）

### 維護正統 駁斥異端

作為正統信仰的綱要，信經的另一個功能便是保護正確的信仰。另一位教父，耶路撒冷主教聖濟利祿（313-386）在向慕道者講論〈信經〉時說：「我吩咐你們要常常保存這個信仰，當作你們一生的食糧；而且除此信仰之外，不要再接受其他的信仰；即使我自己改變了，後講論那與我現在所教導的相反的道理，你們也不要信從。」（《慕道期甄選者的教理講授》）正確的信仰關係到我們得救與否，為此需要全力維護信仰，提升警覺，排除危害正統信仰的一切。聖保祿嚴厲地說：「無論誰，即使是我們，或是從天上降下的一位天使，若給你們宣講的福音，與我們給你們所宣講的福音不同，當受詛咒。」（迦1：8）因此，耶路撒冷·聖濟利祿說：「所以，弟兄們，你們要留神，要牢記現在所傳授給你們的信理，並且銘刻在你們心裡。你們要虔誠保持這些信理，以免因你們的疏忽懈怠而為仇人所搶走，或遭異端人所破壞。」（《慕道期甄選者的教理講授》）



▲在彌撒中宣讀〈信經〉，是信仰的宣誓。

異端的出現並非屬於過去，而是世世代代皆有的現象，今日教會亦不例外。為此，近代以來，教宗聖保祿六世願意在聖伯多祿和聖保祿殉道1900年紀念時（1968年），宣布了《天主子民的信經》。其中，收集天主教信仰的基本要素，特別是那些最困難並有危險被忽視的幾點，作為教理講授內容的穩妥依據：「我們注意到一種對信德的不安，正在攪亂一些地區……許多確定的道理都被提出來爭辯和討論。我們看到居然有天主教友也讓自己為一種追尋改變和新奇的熱情所占有……需要非常小心，不使基督的教義受到損害。否則的話，如同在這些日子不幸地看到的，會給許多忠信的靈魂帶來擾亂和困惑。」（《天主子民的信經》，前言）

更接近我們，便有了教宗聖若望保祿二世的《信經教理》，不過他的《信經教理》是個巨大的著作，包含了12年在每周三的教理講授，分成5大部分：有關天父（64場，1985年1月9日至1986年8月20日）、有關聖子（97場，1986年8月27日至1989年4月19日）、有關聖神（82場，1989年4月26日至1991年7月3日）、有關教會（137場，1991年7月10日至

1995年8月30日），及有關聖母瑪利亞（70場，1995年9月6日至1997年11月12日），5部分別出版成書，無疑地是近幾個世紀，教會教導對〈信經〉最深而詳細的註解。

繼往開來，可見〈信經〉對聖教會傳承正統信仰極為重要：「我們從教會領受的這個信仰，必須小心地保管。因為它像一個極有價值的寶藏，藏在一個珍貴的器皿內，在天主聖神的推動下，能不斷地充滿朝氣，連容納它的器皿，也變得日新又新。」（聖依勒內·里昂，《駁斥異論》）

### 納入彌撒禮儀中

〈信經〉原始屬於受洗禮儀，至少在第6世紀時，已有明確的文獻記載〈信經〉在彌撒中的宣認，在羅馬禮儀中，〈信經〉被普遍採用卻要等到第11世紀。如今，〈信經〉屬於彌撒的要素，且要整體信友肅立，以洪亮的聲音毅然宣認：「主祭與會眾一起站立，同唱或念信經。」（《彌撒經書總論》，137號）

在〈信經〉中包括著天主教教義大綱，也是救恩史的綱要。從天主創造世界，一直到達永生。大約而論，可以分成3個部分：「信經分為三大段，第一段對於天主聖父的信條，很簡單，僅此說：『我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物無論有形無形，都是祂所創造的』。對於聖父造生萬物，不能有所爭執，我們中華《詩經》、《書經》也相信上天上帝，造生神物。信經的第二段，即是對基督的信仰，詳細明瞭。信經的第三段，是對於聖神的信仰，聖神是天主第三位，和聖父聖子同性同體，同享光榮。」（羅光總主教，《我們的彌撒》，頁47-49）

聖安博說：「這信經是一種精神的印記，是我們內心的默想，是常在的守護者。它確實是我們靈魂的寶藏。」（《信經的解說》）但願每次宣講〈信經〉時，能意識到信仰的寶貴及傳承此信仰的迫切責任。我們是從他人接受信仰，誠如從他人接受生命一樣。為此，我們具有責任將信仰傳給他人。這樣，信仰就像一條鎖鏈，每個信徒就像其中一環。聖奧思定說：「願信經對你有如一面鏡子。在鏡子中看看你自己：看你是否相信你聲稱所信的一切。願你天天以你的信德為樂。」（《講道集》）（下期待續）



## 玫瑰集 美詩傳真情

■文／陸達誠神父（耶穌會士）

在上海40年代有一位年僅26歲的嚴蘊樑修士撰寫了一本《玫瑰集》，蘇雪林教授賜序，提及為該詩集題詞的吳經熊先生「亟賞之，喜為大器」。蘇教授亦不吝獎掖：「修士敬愛聖母，異乎恆人，故其向天上元后謳吟時，一片孺慕之情，流自肺腑深處，洋溢於字裡行間，故其詩才藻之美，尚其餘事，至性所露，感人極深，豈尋常空言頌聖者所可比耶？修士嘗語余，寫此詩時，日虔禱聖母，求加啟迪，聖母亦若不肯負其苦心，每於冥冥之中，指導其精神飛翔之方向，余讀《玫瑰集》而信其言之非虛也。」蘇教授稱此詩集之靈感來自聖母，但亦由於修士「篤孝極感之誠有以致也」。

吳、蘇兩位前輩所言極是。

嚴蘊樑神父（筆名：達樂，曾為信仰入獄30餘年，假釋後於1990年代病逝）他一生孝愛聖母，並藉典雅的詩文表達他對聖母的深情。聖母的愛徒無法計數，但能透過文字，尤其是詩，表達這份深情的不多。

從嚴神父的詩中，我人可以讀出他靈魂的瑰寶。嚴神父有一顆被瑪利亞的愛燒得透紅的

心，他以精純的詩向慈母誦禱，二人關係遠超一般母子。當這份情緒沉澱成形時，他的筆開始動起來。我要介紹嚴公的另2首詩〈晨禱〉和〈晚禱〉。這2首經文在過去50年中，不斷滋潤我，並使我常飽滿於愛情之海。每次虔誦，就感到極大的憩息和安慰，內容一直新穎，念之永不厭倦。

### 〈晨禱〉

曉風微寒、晨光清明，醒來呼母甘飴名；  
慈母慈母！垂顧俯聽：膝前兒歌獻童心！  
好友耶穌，佇候聖臺，今晨將臨我胸懷；  
慈母德馨，猶如玫瑰，請滿兒心迎主來！  
日日奮鬥、始在今朝，為主為母神形勞；  
慈母賜兒，聖寵豐饒，基督馨香隨身飄！  
世間人物，盡是空虛，煙雲過眼只須臾！  
賜兒聰慧，心莫躊躇，但愛慈母亦步趨！  
茫茫世海、風雨傾斜，兒如浮萍飄天涯；  
慈母！保我平安歸家：童心純潔無纖瑕！

作者將自己變回「斷乳的幼兒」，在母親的懷抱中「得享平靜與安寧」（詠131：2）對象是聖母。每一句、每一字都充滿了孺慕之情，是一個懂事的孩子向母親的親切問安。天一亮，這股真情由衷而發，可見睡眠都不能間斷這濃得化不開的母子真情。而隨著這個祈禱，展開

一日的生活，分分秒秒在慈蔭內。

### 〈晚禱〉

暮色蒼微，人靜聲稀：正是黃昏祈禱時；  
前來省慈，膝下偎依：聖母垂顧兒在斯！  
一日艱辛，事主未勸，幸托庇廕望慈雲；  
母慰兒心，消我俗情，神形平安終宵寧。  
僕僕風塵，心緒紛紛，薰染世間流俗氣；  
向母投奔，復獻心身，為兒清滌保天真！  
習習晚風，隱約暮鐘，唱罷禱歌睡意濃；  
拜別慈母，念念心中，依依不捨夢慈雲。  
慈母慈母！和藹溫柔，聽兒晚禱向母求！  
消我愁緒，閉我倦眸，心神偕母天上遊。

念著念著，禱者飄到中世紀的山谷，一片寧靜，暮鐘隱約蕩漾在微風中，逐漸遠颺……。心神卻回歸到慈母身邊，啊！不可思議的愛和安慰！慈母慈母，妳在那裡，妳在之處即是我的家鄉。沒有妳在，生命無常，人同草木，如何叫我活得下去呢？

嚴神父把他對聖母的感情傳給了別人，使他們也進入慈母的光暈中，體認永恆的安寧和天父無法言宣的深愛。他給天父和聖母增多了子女，使他預嘗來日永福的滋味。

謝謝您，嚴神父，我的恩師，願您今在天國慈母身傍，永享臨在的幸福。

## 聖畫傳永愛 喜樂願為主做工

■文·圖／沈禎（知名畫家，林口聖福若瑟堂教友）

去年歲末，台北總教區鍾安住總主教因囑託我為台北總主教公署繪製完成，並張掛在院牆內的〈耶穌善牧圖〉，因此，特別邀我夫婦參加公署舉辦的歲末聖誕餐會。餐敘中，鍾總主教介紹完〈耶穌善牧圖〉繪製的緣由始末後，由黃斯勝神父引領著永和耕莘醫院與新店耕莘醫院兩位秘書前來找我們夫婦致意，並表達了〈耶穌善牧圖〉帶給她們的感動，耕莘兩醫院的院長希望我也能為兩家醫院各繪製一幅同樣具有聖神啟發意義的畫作，以激勵院裡同仁發揮耶穌謙卑、慈愛與犧牲奉獻的精神，同時也向來院看診的民眾，展現天主教醫院秉持耶穌大愛精神，值得信靠的特色。

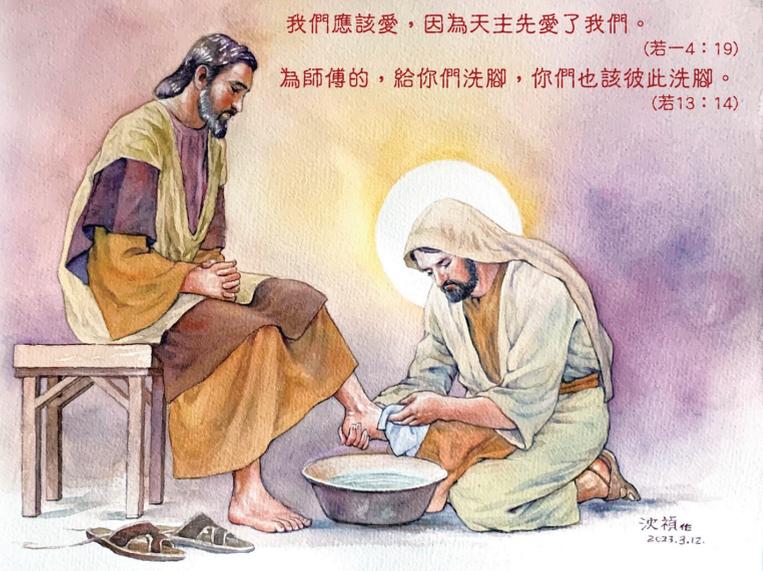
這麼有意義的任務，我毫不猶豫地承諾下來，並表示願義務奉獻並全力以赴，來響應耕莘醫院無私大愛的精神；餐會結束後，我們夫妻也因這份承諾而深感責任艱鉅。

不久，永和耕莘醫院搶先捎來訊息，鄒繼群院長已選好主題，希望我以「耶穌為門徒洗腳」這一家熟悉的題材創作。於是，內人明珊開始積極督促我進行籌畫。誠然，每當創作宗教題材作品前，我必會先以虔敬的祈禱作開始。在此分享，約6年前我才正式領洗；相較於明珊的家傳信仰而自幼受洗，我的基督信仰相當資淺，但我的人生態度是，只要承諾，必認

真執行；所以自領洗後，常與她一起祈禱，不知不覺中，感受到更為正向的生活體驗，許多事情逐漸順遂，因此常和她開玩笑說：「領洗之後，我賺翻了！」雖似玩笑，但卻是真實的感受，生活中的虔誠信仰，非常重要。

經常祈禱，聖神充滿下，創意逐漸湧現，與明珊幾經討論，決定了構圖方向，開始著手。從資料蒐集開始，拜當今數位網路發達之賜，此主題的西方傑作不少，我一向以水墨畫作為我的主要創作方式，但為符合這次主題氛圍，我選擇了水彩。因為水彩也是我非常喜歡的領域，在創作經驗上，前置作業的色彩規畫草圖，水彩最方便。過不多久，時序已近農曆春節，與明珊早已訂好機票，要赴美3周過春節、看外孫；於是按既定行程，帶上工具飛美國了。

到休士頓女兒家，一切安頓妥當，接著就是祈禱、含飴弄孫與創作了。少了平日裡的酬酢干擾，專心創作時間就多了，很快，構圖確定下來，接著是不斷調整與修訂，3周時間很快過去了，回台之前，構圖與色彩計畫大致完成。回到台北，接著後續創作。這次創作，心情都是愉悅的，雖然在不斷調整、討論中，始



我們應該愛，因為天主先愛了我們。  
（若一4：19）  
為師傅的，給你們洗腳，你們也該彼此洗腳。  
（若13：14）

終感覺到內心的喜悅與自信；堅持完美作品的呈現，是我一貫原則，向永和耕莘醫院回報任務完成並交件後，所幸，永耕醫院回應相當正面。感謝明珊這一路不斷囑咐要謙卑，成為上主手中的筆；要認真，畫出中悅主心的聖畫，她的叮嚀督促，是幕後大功臣，我們都樂於在祈禱中創作，以信仰作為生活的喜樂泉源。

交件當時，永和耕莘醫院表示要在永和耕莘40周年院慶，同時舉行此畫揭幕，於是，有了這次鍾總主教蒞臨永和耕莘醫院主持院慶與揭幕的盛大活動（詳見《天主教周報》741期5版），也是我在信仰中最喜樂的收穫。

感謝神恩的帶領，虔誠信靠天主，必感受到天主的引領、護祐與賜福；謹以此與大家分享我的滿溢主恩，祝願大家平安、喜樂！

## 心靈加油站：環環相扣

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

小朋友愛玩拼圖，有一種「環環相扣幾何拼樂」的桌上遊戲很受歡迎。這個遊戲很容易上手，只要運用策略拼出完整的圓圈，大家同時一起玩，需要圖像思考，以及全方面的策略，先完成的人就獲勝了！



人們的知識領域被高度開發後，滿足了生理需求，此時人類的欲望就油然而生，便浪費更多的資源去追求奢華、品味、時尚，將大量的資源浪費在不需要的事物上。

也有另一種人，在基本的生理需求滿足後，還能有心思去關心其他的事物，進而發現人類放縱的行為是需要節制的；尤其是人禍導致天災不斷，大自然開始反撲，這時才後知後覺，意識到保護地球的重要。

我們只有一個地球。世界地球日呼

籲人類，要與自然和平共存，少一點破壞、多一點保護，才有生存下去的空間。社會就像一部大機器，每一個部分都很重要，即使是一根小螺絲釘，都可能影響運作。所以，無論身在社會中那個角落，別忘了社會責任與維護地球的環保工作從自己做起吧！因為，我們絕對都是社會當中不可缺少的一環。



愛書話

## 聖神降臨

文／梁登 圖／鮑博

耶穌升天前告訴門徒，祂不會撇下他們成為孤兒。便許下派遣聖神降臨：「我也要求父，祂必會賜給你們另一位護慰者，使祂永遠與你們同在。」（若14：16）祂又說：「我給你們講論了這些事，那護慰者，就是聖神，祂必要教訓你們一切，也使你們想起我對你們所說的一切。」（若14：25-26）五旬節一到，門徒都聚集在居住的樓房。忽然從天上傳來巨響。聖神從天而降。就像一場風暴席捲而來，充滿了房間。有火舌停留在每個人的頭上。聖神如同醍醐灌頂，令他們茅塞頓開。眾人開口說他鄉方言，精神抖擻，忘形起舞，外面圍觀的群眾都很驚訝。（參閱宗2：1-12）

聖神的7種恩典是：上智、聰敏、超見、剛毅、明達、孝愛和敬畏天主。（《天主教教理》1845）藝術家 and 作家經常獲聖神的啟示來完成他們的作品。鮑博回顧他的壁畫和畫作，常問我：「這是我做的？」而我讀以往自己的文稿，也會懷疑是否出自於我。我倆深知是蒙聖神的啟示。沒有祂，我們什麼都不是。在五旬節主日，讓我們衷心感謝祂賜予的寶貴恩典。祂使我們更了解耶穌的教訓，教我們明辨在教會中聽到的道是否來自加里肋亞，是否由復活的耶穌所生。

## 賺得全世界！

文／周俊宇（輔神教義學系福傳組二年級生、台南耶穌聖心堂教友）

插畫／曾瑞薰（台北士林耶穌君王堂教友） 策畫／輔神使命發展室

您知道全球唯一直屬梵蒂岡文化教育部華語神學院就在台灣嗎？讀神學是怎麼一回事？讓輔神同學們分享學習歷程，一窺神學生的生活日常。

神學院是很有恩寵的地方，我卻從未想去看，我以為天主給的恩寵已經足夠了，但是主耶穌曾說過：「凡有的，還要給他，使他富足。」（瑪13：12）沒想到主給我的，遠比我想的、我要的還要多更多。



記得剛入學時，因領洗不到2年，對教理還很模糊。在「啟示論」課堂中，老師問我什麼是「萬民四末」？我的內心刷了好幾排的問題加驚嘆號，想立即線上詢問慕道班的淑美老師，希望她能幫我恢復一下記憶，在線等！很急！

當時，「萬民四末」對我來說，是被我遺忘在腦海的字句，但同學們好像都知道！於是，圖書館成了我的專屬「練功房」，幾乎每天都「呆」到晚上8時才回住處。是的，我是真的在圖書館發呆，每天都覺得時間不夠用，但又說不出自己是在忙什麼？我想應該是腦容量負荷不了，所以呆住了吧！不過也因為這樣，讓我在圖書館認識了幾位對我很照顧的學長姊。

都說「台灣最美麗的風景是人」，在青青翠綠的神學院裡，我見到最美麗的風景也是人，是來自不同國家地區的人。剛入學時對環境不

太適應，所以每天睡得很不好，有位學姊是大陸修女，對我很照顧，除了給我補充營養的保健食品，午餐時還會把她的餐點或水果分一些給我；當我想和她分享時，她卻要我留著吃飽一點。甚至她畢業後離開台灣，也留給我很多生活用品，真的讓我感受到她不單是修女學姊，更是照顧我、愛護我的大姊姊。

不只有她，還有許多學長姊的關心也讓我感到幸福，像是另一位大陸修女學姊曾幫我按摩穴道，也教我怎麼按摩，讓自己放鬆，幫助睡眠，只因為我曾說過睡不好壓力大；還有位大陸來的神父學長說，要好吃的好吃的給我，到他們會院後，第一個參觀的地方居然是廚房，神父學長手把手地教我怎麼做臊子，從備料到把熱油淋上嗆辣辛香料，再和上他揉的手工麵條，一起攪拌後，我可以吃上整整2大碗！

還有位越南執事學長幫我理髮，下課後直接在教室開剪，咻的一聲，頭髮就被推去一大塊，我內心立馬覺得不對！動都不敢動，深怕一不小心就「被開闢一條縱貫公路」！腦中也升起兩個念頭，一是這執事學長幫我省了300元，老師問我去外面理一次髮300元嗎？我回答不是，而是覺得這次理髮後，我可以撐3個月以上都沒問題！再者，就是有些福傳的反省，我發現，幫人理髮是福傳的好方式呢，想跑也沒得跑，比足底按摩福傳更上一層樓！

在神學院除了與天主在一起，和不同背景的學長姊一起學習，一起生活，一起走向天主台前，是輔神最美的風景。



▲輔神LINE



▲輔神官網



# 常年期第八周星期六 (單數年)

讀經：德訓篇 51：17-27 福音：聖馬爾谷福音 11：27-33

■文／曾慶導神父 (小德蘭福傳之友指導神師)



## 耶穌基督+

### 尋

求智慧的人不應只限於年輕人，但是因為年輕人比較缺乏生活的歷練，人生經驗比較淺，而現在各種各樣龍蛇混雜的意識形態、價值觀念等，真的會讓年輕人不知所措，無所適從，所以，今天的讀經裡，特別提到年輕人尋求智慧的事。

很多擁有高學歷的年輕人，可能不知道「敬畏上主是智慧的肇基」(箴1:7)，甚至不承認天主的存在，或者認為天主只是約束我們自由的暴君。學校本來是應該讓青年尋找真理的地方，卻沒有讓他們找到這最重

要、最基本的真理，結果導致人生方向的錯誤，甚至因為知識而驕傲，使不少人走了很多的彎路，承受了很多的痛苦。

我們要追求真正的智慧，首先要承認比我們大的天主存在，並且謙虛地恭敬祂，承認天主是在愛中造了我們，祂給我們立下的法律是祂愛我們的表現、愛的恩寵，遵守祂的法律是我們幸福的泉源，而不要獨立於天主，就像今天的答唱詠所說的：「上主的法律是完美的，能暢快人靈；上主的約章是真誠的，能開啟愚蒙。」(詠19:8)

真正的智慧讓我們不只看到事物表面，而能深入其中。今天福音讀經裡，驕傲而又沒

有智慧的司祭長和經師，既無法否認耶穌所做的好事，還是要反對、迫害祂，只因他們認為耶穌只是個沒有念過什麼書的無名小卒。真是為他們的認知和價值觀感到可惜。

基督信仰中有很多弔詭之處，是需要有真正的智慧才能體認的：真正的偉大是平凡中的服務，替人洗腳；真正的愛是為朋友，甚至為仇人的自我犧牲；真正的幸福是給予和分享；在為他人捨棄生命時，自己得到永生。所有這些弔詭的真理，其實都是我們有理想、有抱負、有使命感的年輕人所追求的。願青年們都有尋獲這些真理的智慧，而得到真正的幸福！

# 建立基督化家庭 家庭有愛系列活動

■文·圖片提供／施珊珊 (聖道明傳道中心執行長)

教宗方濟各於2016年發布《愛的喜樂——論家庭之愛》宗座勸諭，在89條中說到：「除非我們鼓勵夫婦和家庭不斷增長、鞏固和深化他們的愛，否則我們無法提倡忠貞不渝和彼此交付的關係。事實上，婚姻聖事的恩寵首先是『為使夫婦間的愛情更趨完美。』」

教宗論及婚姻之愛，特別提到聖保祿宗徒所寫「愛的真諦」讚歌：「愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大，不作無禮的事，不求己益，不動怒，不圖謀惡事，不以不義為樂，卻與真理同樂；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」(格前13:4-7)相信所有夫婦和家庭，都渴望能夠生活於如此幸福與美好的愛中。

現代社會步調快速，對夫婦而言，無論是工作、養兒育女、健康狀況、照顧家人等，如何在日常生活中，培養出家庭的喜樂，面臨著許多的挑戰。「愛」是夫婦之間，以及父母與子女之間，在日常生活中所體驗和培養的。

聖道明傳道中心在2023年推出「家庭有愛」系列活動，希望藉此鼓勵所有的基督徒家庭達到《愛的喜樂》中的圓滿境界。

我們邀請到3對夫婦，分享他們在真實的婚姻生活及婚姻生活中，如何與主同行。3場講座分別是「如何因著基督的愛走出生活的困境喜樂前行」、「如何經營基督化的家庭並喜樂前行」、「如何在婚姻破碎後，因著基督重歸圓滿，喜樂前行」，他們的分享，帶領我們認識到真實婚姻家庭生活中，所經歷的挑戰及困難，他們也見證了當基督成為家庭之主時，

於是，這些困難得以慢慢迎刃而解，家庭之愛不斷增長，喜樂由此而生。

前兩場講座已於3月和5月舉辦(詳見本報733期21版、741期9版)，第3場講座「破碎、重圓：1+1=3」將於6月3日(周六)舉行，現正熱烈報名中！

夫妻間有時會因為家庭背景或性格不同，產生矛盾，或溝通不良發生衝突，7月8日、9日(周六、周日)特別邀請非暴力溝通培訓師、善牧修女會洪玉雪修女，來台為夫婦或即將組成家庭的男女朋友們，帶領「如何讓愛的語言融入我們的家」工作坊，從實際操作練習中，去體驗如何運用善意溝通，讓彼此生命變得更美好！

正所謂「預防勝於治療」，此系列活動最後一場，將是金毓璋神父於7月15日(六)主講的「天主教會婚姻觀的再認識」講座。相信凡是聽過金神父關於婚姻講座的人，定會獲益匪淺，

## 【家庭有愛】2023 道明傳道中心 婚姻、家庭系列活動

**牽手 走過**

基督徒家庭如何依靠天主走出困境

3/4 (六) 10:00-12:00

分享：吳令芳、王振鴻

**1+1 喜樂前行**

基督化家庭婚姻帳戶經營秘訣

5/6 (六) 10:00-12:00

分享：葉佳艷、周德宇

**破碎 重圓**

**1+1等於3**

基督化家庭活出婚姻與家庭的喜悅

6/3 (六) 10:00-12:00

分享：李秀英、張興漢

**如何讓愛的語言融入我們的家**

善意溝通夫婦工作坊

7/8-9 (六/日) 9:00-17:00

帶領：洪玉雪修女

**天主教會婚姻觀的再認識**

7/15 (六) 10:00-12:00

主講：金毓璋神父

詳細內容請參考各海報

迫不及待地建立基督化的家庭，活出福音化的家庭，喜樂地攜手前行！竭誠歡迎更多人報名參與，建立充滿愛的喜樂家庭！



▲報名「破碎、重圓：1+1=3」



▲報名「讓愛的語言融入我們的家庭」



▲報名「天主教會婚姻觀」

# 與主同行 油桐花海中徒步朝聖

■文·圖／蔡茗君（台北聖家堂教友）



▲朝聖之旅盛逢油桐花季，滿地四月雪，美不勝收。



後，就走在羊前面，羊也跟隨他，因為認得他的聲音。」（若10：1-4）我們都是主羊，大家持續快樂前進。經過三灣聖莫尼加天主堂，來到了造橋聖嬰堂，正是國際聖召節主日，當然也要來參與主日彌撒，在這麻雀雖小、五臟俱全的空間，我們坐滿了聖堂，由前來探訪修會弟兄的台北仁愛聖紐曼天主堂主任司鐸尤成德神父與造橋聖嬰堂主任司鐸沙志勇神父共同主禮，分享他

們的聖召由來，同時也說明了接受培育的多年辛勞，更期盼大家為聖召祈禱，讓更多人加入福傳的行列，教會方能永續發展。

## 天主引導徜徉山林 分享感動無限

第3天，我們再次翻越山林，沿著鄉間道路行走，聽著高速公路快速穿梭的汽車聲，我們仍舊是依靠雙腳走出一片天，但因行程較為縮減，預計早晨由造橋聖嬰天主堂，中午走到頭屋鄉洛雷托聖母之家朝聖地即可，所以大家頗為輕鬆愜意。其中有部分姊妹因有接駁車載運行李而輕省許多，臉上笑容自然更加燦爛；天主美意都在其間，我們就是樂悠悠的一群幸運兒。因為這天是星期一，原定非開放時間的朝聖地特別為我們開啟，有兄姊前來接待並為我們導覽朝聖地，美好的空間讓我們祈禱做分享，尤其是在5月聖母月開始的第一天，我們能來到聖母朝聖地，感恩之心無與倫比，只能再次感謝聖母媽媽及深愛我們的天主。

這回的第一次參加者都分享了他們的感動，在近30人的團隊中，或許無法每人一一認識深談，然而兄弟姊妹的心都連結在一起，因著天主的愛不分彼此，互通有無熱誠交流。許多有前往西班牙Camino徒步朝聖經驗的兄姊分享心得，讓有計畫前往的兄姊可預作準備，更期盼再次遇見彼此在台灣美麗的山林間。「祂賜給疲倦者力量，賜給無力者勇氣。仰望上主的，必獲得新力量。」（依40：29-31）

三天兩夜行程雖然疲累，相信慈愛主必會賞賜力量與勇氣，我們期待下次相聚。



▲最後一天來到洛雷托聖母之家朝聖地，剛好是聖母月的開始。

前往新竹教區三天兩夜的油桐白雪螢火蟲徒步朝聖之旅，近30人的團隊出發了！我們常在登山步道上聽見的熟悉話語：「快到了，加油！」「再轉個彎就到了！」菜鳥們經常受到鼓舞，卻又不免懷疑，怎麼轉了幾個彎都還沒到呀？原來這是善意謊言的極致，讓你可以充滿信心再往前邁進，別擔憂……一步一腳印，繼續努力前行，終點就在幸福的那端！

## 艱難行程喜樂同行 攜手走向主內

這趟徒步朝聖旅程，對我來說已是第3次，我可以自豪地說，我算是老鳥了吧！當然，這趟朝聖旅程的艱辛並非三言兩語可以形容，天雨得擔憂行走不便，日照當空又煩慮腳底是否會冒出火花，左右見絀。最後達成目標後，往往驚訝這段過程是如何度過的。因為我們得背負著沉重的行囊，行走在山林小道間或是滾燙的柏油路面上，爬坡下坡都是苦，一天行走20餘公里，終於抵達夜宿地，然而在一夜休息後，每人又是一尾活龍，忘記艷陽仍籠罩頭頂，因為諸多同好偕行，互相砥礪扶持，談笑間不再記起昨天的苦楚，在這苦樂參雜的反覆間，我們便共同走完了3天的行程。

天主賞賜的恩典總會讓人喜樂滿心。因為我們原定行程是首日清晨在竹東無玷聖母堂集合參與平日彌撒後出發，這次則特別安排周五的晚上出發，讓部分參與者可以提早入住竹東鎮「醫生伯的家」日照中心。

「醫生伯的家」是幢很有古意的老房子，當晚陸續到來的夥伴們也和熱情的女主人開懷暢談，意猶未盡之下，還享受到整潔完善的空間設施，每個人都深深感動著主內大家庭愛的流轉，幾乎忘記了隔天清早的彌撒時間囉！



▲朝聖之旅第3天，大夥兒集合從造橋聖嬰天主堂出發。

清晨彌撒中，雷敦蘇神父期勉我們在徒步朝聖旅途上，體驗與主同在的歡樂，也祝福大家一路平安，卻忘了介紹自己的姓名與國籍，讓部分初來乍到的朋友不免提問，神父是哪裡人？神父說他是領取到國民身分證的台灣人。所以，究竟是來自哪一個國家呢？這並不重要，因為我們都是一家人，真正的一家人。

## 油桐雪景遍布滿山 領略天主鴻恩

走出竹東鎮後，向著北埔耶穌君王堂前進，果然不失所望，馬上見到美麗的4月雪，滿山的油桐花，心裡不禁納悶著，這是我上個月第2次徒步朝聖才剛剛經過的路線嗎？原來當時沒有看到翩翩掉落的花朵，就不識油桐花真面目，這回總算圓夢啦！經過寶山第二水庫，涼亭旁就有油桐花，可以近距離欣賞美妙花姿，搭配豔陽下的山水，怎一個美字了得。

途經北埔耶穌君王堂及峨眉天主教堂，近傍晚，來到峨眉十二寮天使教堂。這次有部分是第一次到訪的朋友，認識到峨眉十二寮天使教堂重生的故事，以及美麗庭園和教堂的空間設計等，處處展現的奇異恩典，無不令人讚嘆。在這裡，還見到一顆聰祥弟兄種植的大南瓜，天主的奇妙天工不僅讓我們在沿途欣賞到好山好水與各式美景，還能見到這麼大個頭的南瓜，更叫人眼睛一亮，「因天主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。」（詠33：6）我們深信天主旨意高深莫測。正如徒步朝聖宗旨，期盼更多教會內的朋友一起領略天主鴻恩，我們在行進間就聽聞有位同行者即將參與慕道班，準備加入天主大家庭，這是何等美妙！原來這些年來的徒步朝聖，已陸續帶領信友進入教會，許多先進都謙稱，唯有信靠主方能成就，且讓這點點滴滴完全呈獻在上主台前，一切歌頌讚美全歸我主。

「那時候，耶穌說：『我實實在在告訴你們：凡不由門進入羊棧，而由別處爬進去的，便是賊，是強盜。由門進去的，才是羊的牧人。看門的給他開門，羊聽他的聲音；他按著名字呼喚自己的羊，並引領出來。當他把羊放出來以

# 尼苛德摩的重生

■文／范慶齡修士  
(耶穌會士)

夕陽下的哥耳哥達山丘，讓人感到生命的消逝，顯得異常悲傷、孤獨。

生命給若望帶來一位偉大的師傅，然而，祂現在卻被痛苦的酷刑奪走了，祂的屍首仍然孤獨地掛在羞辱的十字架上，流盡了祂聖愛的血和恩寵的水。「耶穌，我的師傅、我的主真的死了！」若望擦乾了眼淚，他的思緒回到了現實。天已經黑了，耶穌還留在十字架上。周圍沒有人了，只剩他和幾位婦女在那裡哀悼。淒涼的山丘在夕陽的餘暉中逐漸黯淡。「怎麼辦呢？」若望環顧四周，心中感到躊躇：若是只憑他一人，實難以將耶穌從十字架卸下並埋葬；若是將耶穌留在十字架上，又於心不忍。

突然，有兩個人帶著一捆殮布走過來，若望立刻認出其中一個是尼苛德摩——猶太人中的首領，也是個法利塞人。

## 渴望認識真理

正是這兩位貴人，才能如此迅速並且周到地安葬耶穌。如果沒有他們，若望真不知如何是好。當墓石封好墓穴後，若望看著尼苛德摩自問：「什麼動機可以讓這位法利塞人放下他所有的名譽和地位，就為了和一個羞辱且可恥的犯人耶穌在一起呢？」

若望突然想起他第1次遇見尼苛德摩，那是一個非常黑暗的夜晚。當時耶穌與門徒們經過一整天勞碌的講道與醫治病人之後，已經準備入睡。然而，尼苛德摩不在白天，卻是在晚上，悄悄地前來請教耶穌，並把祂當作師傅（辣比）。在油燈的映照下，若望看到了一張有點擔心卻又充滿渴望的面孔——渴望找到天主的國。然而，他尋求的天國似乎還停留在先知宣講的話語和神蹟的顯示，並不是尋求聖言本身。在耶穌眼中，尼苛德摩確實是一位可愛與熱誠的信徒，但還不是門徒，因為門徒會與祂同在並跟隨祂。因此，耶穌引導尼苛德摩的眼光，不放在外在奇蹟的追尋，而是聚焦內在的「重生」，也就是「在聖神內的重生」——不是重入人間母胎那種肉體的「重生」，而是從天主的恩寵中的「重生」。

## 為主伸張正義

若望第2次遇見尼苛德摩，正值群眾聽了耶穌的宣講與看了祂行的奇蹟，視祂為將要來的默西亞，並且呼朋引伴跟隨祂的熱潮。當時，為了防止群眾的混亂帶來社會的動盪，猶太人的首領和法利塞人想逮捕並審問耶穌。那時，尼苛德摩勇敢地站了出來，在緊張和敵對的氣氛中，他在光天化日之下大膽發言，而不是如同第一次尋找耶穌，在月黑風高的夜裡私下密談。他勇敢地為耶穌辯護：「如果不先聽取人的口供，和查明祂所做之事，難道我們的法律就許定祂的罪麼？」（若7：51）司祭長和法利

塞人卻反駁他說：「難道你也是出自加里肋亞麼？你去查考，你就能知道：從加里肋亞不會出先知的。」（若7：52）遺憾的是，他雖然提出合乎理性的辯詞，但卻也被另一個理性的論點駁回；提出合乎法律的觀點，卻也被另一個法律的論點所壓制。

因此，在其他法利塞人的反駁之後，尼苛德摩無言以對，感到挫敗。由此可見，人類理性的辯論終會走向僵局，猶太法律和傳統的引用也有其局限，若只憑人的理性與法律，不能找到天主的真理。

「可是，什麼動力可把尼苛德摩帶到這哥耳哥達山丘呢？」這個疑惑仍在若望心中盤旋。

## 難解逾越奧蹟

尼苛德摩在家裡還想回想著，耶穌被判死刑時的情景，這種不義審判，仍在他腦海中迴盪不已。

他發現自己陷於兩難的窘境：如果他挺身而出，為耶穌辯護，他將無法說服自己：「耶穌若是連自己都拯救不了，如何成為救世主？」但是，如果面對耶穌不義的審判緘默不語，他的良心則會遭受痛苦和折磨：「我是否捨棄了天主的正義，背叛了我的天主呢？」想著想著，他又回想起耶穌曾經說過的話：「人除非由上而生，不能見到天主的國。」（若4：5）如果耶穌所說的話是真的，那麼他要如何排解自己心中的疑惑：「人已年老，怎麼能再入母腹而重生呢？」另外，耶穌說要吃祂的血和肉，才能得到永生，又要如何理解呢？

## 愛讓人獲重生

當尼苛德摩的思緒被困住，並且內心猶豫不決的時候，他告訴自己，應該放下所有煩惱，將思緒拉回自己感到最幸福和平安的地方，那就是自己的家庭，那裡有懷孕中的妻子和一個非常可愛的兒子。看著眼前自己所愛的家人，尼苛德摩靜靜地坐著享受他家庭的幸福。

這時，尼苛德摩看到自己的兒子很高興地將耳朵貼在媽媽的肚子上，傾聽胎兒在媽媽子宮裡的胎動。他抬頭望著母親問道：「媽媽，弟弟那麼大，妳怎麼把弟弟生出來呢？」面對男孩突如其來的問題，媽媽有些驚訝，但立刻高興地摸摸他的頭，回答說：「沒關係，寶貝！我會懷著『愛』而把你的弟弟生出來。」「媽媽，愛到底是什麼呢？會和我弟弟一樣大嗎？」「嗯，愛沒有像我們一樣有身體，所以我們摸不到。但是，我們卻能在內心感受到它。若有人為了想跟你在一起而放棄一切，為了你的生命而願意犧牲自己的生命，這就是愛。當你體會到有



▲尼苛德摩帶來乳香和沒藥，將耶穌全身敷抹後入殮並安葬。

人這麼愛你時，你會感受到這份愛。」

聽到母子之間的對話，尼苛德摩突然有了新的領悟，好像解開了他心中所有糾結與問題：一切都是愛，愛將解答一切疑惑，愛帶來恩寵與生命，愛具有無比的力量與恩寵，使人「重生」，愛真的會給予生命。體會了天主的愛，人就會明白，為什麼天主「使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人」。（瑪5：45）

以天主愛的眼光來省思痛苦，十字架的奧秘就成了必然的事，因為天主子降生成人的愛，以自己的犧牲，是為了使人類「獲得生命，且獲得更豐富的生命」。（若10：10）有了愛，看到自己所愛的人獲得救恩並幸福地活下去，就會心滿意足，心中沒有比此更大的渴望了。

然而，只有當所贈送的禮物被接受禮物的人視為禮物，並真心接受，這份禮物才具有價值；同樣，愛也是如此，只有當人感受到愛並勇於接受愛所帶來的恩寵，並願意將愛納為己有，與愛成為一體時，愛才能在接受的恩寵中施展「重生」的能力。

沉思至此，尼苛德摩感到心中火熱，一股愛的力量從他心中湧出，他不能再止於沉思與害怕了，愛催迫他立刻起身，走出自己的幸福圈，往日漸西沉的門外走出去。

## 勇於追求真理

現在，當兩個人都站在耶穌的墳墓前，若望看著尼苛德摩，感受到一股重生的力量，從他身上散發出來：從暗夜裡尋求真理的探訪，在大庭廣眾之下為耶穌的辯護，到無畏地放下身段，前來安葬耶穌的舉動，耶穌——天主愛的本身——藉著愛的恩寵和力量，在尼苛德摩身上施展「重生」的能力。

因為愛的記號在尼苛德摩身上閃耀著：「在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外，因為恐懼內含著懲罰；那恐懼的，在愛內還沒有圓滿。」（若一4：18）若望開始感受到淚水中的甘甜，在痛苦中的幸福。耶穌，這粒落在地裡死了的麥子，已經生出些許早春的麥子，這將預示在將來復活的艷陽下，一畝又一畝生長茂密，又令人喜望豐收的金色麥田。

# 2023里斯本世青主題曲 台灣團體大合唱

■文·圖／主教團平信徒、家庭及青年委員會青年組



▲參加世界青年日培訓的青年們，列隊組成「WYD」，表現出內心的渴望。

今年清明連假最後一天，12位全台各地不同朝聖團的青年，提前結束假期，來到新竹Little Way小路錄音室報到。這群青年祕密計畫著一份驚喜，這屬於我們的歌曲，凝聚了青年的聲音，也留下了台灣天主教青年的印記。

一首歌曲的製作和誕生並不容易，我們集結了15位歌手、1位音樂製作人、2位音樂後製人員、1位影像製作人，和無數夥伴的力挺相助及無數次溝通討論，才完成了這次台灣團大合唱的禮物。難能可貴的是，這幕後的辛苦皆來自青年的慷慨和願意！那天看到各團青年從東南西北，風塵僕僕而來，我們聚在一起圍成一圈，雖然是第一次相見，但聽著彼此的才華、感受彼此的投入，聖神合一的喜悅便悄然來到我們中間。原來將自己開放給天主所使用，是多麼幸福且有歸屬感的事情！

完成音樂錄製後，在台南的世青培訓也動員了200位朝聖者們一同拍攝MV。頂著午後的大太陽，200多位年輕人在曝曬下排隊型、錄影片，卻是像是玩樂一般喜樂地完成了任務！這短短的歌曲，來自許多日子的安排籌措、來自許多青年的奉獻給予，更代表著我們渴望在信仰內共融、共享的心。希望聽到這首歌的人，也能聽到聖神的工作、青年的答覆、我們可以懷著盼望一起走的同一條路。

## 朝聖始於奉獻／陳敏慧（遣使會瑪利亞文生青年團青年代表）

無論台灣或世界，每逢「青年日」都能遇到來自各縣市的天主教青年，這對我來說是一個很珍貴的機會。

感謝主教團青年組的悉心籌畫，匯聚各團的青年一起完成這次的台灣版主題曲，我看見每一個人都是不可或缺的拼圖，而我們從自己的居住地起身前往新竹錄音室、台南培訓的



▲青年們勇敢答覆召叫，錄製音樂及拍攝MV，傳揚天國的美善。

「行動」，便是在追尋瑪利亞的芳蹤。

透過這次的合作，我領悟到朝聖並非只起始於機場、異國，是出於每個人的願意與奉獻；當我們承諾空出假期，將行程登錄於手機的行事曆，朝聖就已開始了。我們在生命的次序中，選擇把天主的事放在第一順位。我們背起行囊來到陌生的地方，快速與陌生的面孔結為夥伴，這個過程有好多「放下」，放下自我、放下恐懼，只為了天主的名號，只因為記得我們共同的身分。

我相信這次企畫，是台灣教會青年合一的一片拼圖，而每個人在生命的時間軸上，都會路過「青年」這個階段，我們會往前，下一個世代會到來，願我們不斷滋養呵護彼此，效仿聖母的順服與謙遜，在教會大家庭內，以愛輪轉每一個生命階段。

## 讓世界聽到感動／鮑容（Fiat小灰團青年代表）

接到領隊的邀請大約是在3月中旬，當時收到這份邀請，我十分驚訝，因為我們團裡有很多人唱歌很好聽，沒有想到會選擇我，所以我感到既榮幸又擔心，但還是選擇勇敢地答覆這個邀請，相信聖神會幫助我完成這個挑戰。

在經過線上會議，簡單地認識大家、一起練習歌曲後，我們很快地進入了正式的錄製。我



▲參加世界青年日的台灣團，辛勤地練習並錄製主題曲，希望讓世界聽到台灣青年的聲音。



歡迎收聽世青主題曲▶

還記得錄製歌曲的那天，是清明連假的最後一天，一大早，我就起床拖著要回學校的行李，從台北坐區間車到新竹香山，一路上懷著緊張又期待的心情，反覆聽著主題曲的音檔，練習自己負責的片段，也讓我對於參與這樣重大的項目，帶來了真實感。

到了香山，見到了夥伴們，內心的緊張感又開始爆發。好在一開始從大合唱的部分開始錄製，消滅了我的緊張，沉浸在音樂與大家歡樂的氛圍中，使我更加自在了。因為參與錄製的人很多，所以每個人的歌詞只寥寥幾句，我們更多的時間是在等待，這時我們就一起練習主題曲、彼此分享著生活、聊著對世青的期待與憧憬，在這一刻，我深深地感受到蓬勃的生氣與教會青年的合一。

5月19日，我們的MV首播了，收到來自四面八方的稱讚，看到大家努力了兩個月的心血被認可並喜愛，真的很開心。

感謝天主使青年相聚在一起，將我們內心的感動與熱情，唱給全世界聽！



▲台灣教會青年們效法瑪利亞，急速啟程，成就天主的事。

# 聖神光照 使命必達 基督徒愛閱的福傳套書

■文／林婷 圖／姜捷

台北總教區金毓璋神父今年出版了兩本與基督徒福傳使命相關的新作，由聞道出版的《耶穌要的就是你：培養基督徒的10大福傳特質》，以及上智文化出版的《你不可不知的聖神7+9》，於5月20日下午2時在輔仁大學淨心堂聖母廳舉辦了溫馨、熱烈，且別開生面的新書發表會。

新書發表會現場冠蓋雲集，高齡的郭潔麟神父、許洪坤神父，若瑟失智老人基金會執行長鄧世雄院長、耕莘醫院林恆毅院長、益世堂韓錫恆董事長等都到場祝賀，多個修會的修士、修女，以及「鐵粉」教友們擠滿會場，金神父也感謝他心目中最寶貴、份量最重的父親金廣閩到場聆聽，掌聲久久不散，將兒子奉獻給天主的金爸，此時應是無限安慰與喜樂吧！

新書發表會從會前祈禱，到每個階段流程，都貫穿了精心挑選的歌曲，4位吉他、鋼琴、打擊樂的伴奏夥伴，與5位青年主唱，以一首首觸動人心的清新歌曲，〈真心英雄〉、〈打開心靈的窗〉、〈和你一樣〉、〈原來的我〉、〈外面的世界〉等，以貼切的歌詞，切合金神父的感性而精闢分享，串連成有聲有色、多彩多姿的活潑動人發表會，絕無冷場，扣人心弦。

## 培養基督徒特質 不負耶穌揀選

金神父常以發問讓聆聽者印象深刻，沒錯！「耶穌要的就是你！」我們領洗成為基督徒後，開始福傳使命，然而，一開始教友們總是怯步，教理很難，口才不好，怎麼實踐這使命呢？傳教，就是實踐基督的愛，並傳達給人們。我們基督徒要把握時機，發揮自我特質，全力以赴地將基督的愛傳達給每個人。

傳教必須從裝備自己做起，培養福傳的特質是必須的。培養福傳的特質，就是要裝備好自己，將自己的潛力彰顯出來，這些潛力是可以修為並被激發的，金神父歸納出基督徒必須具備的10項特質，以及缺乏這項特質的反向表現：特質1：有智慧（不做愚昧的事）；特質2：要有成熟人格，不可思想幼稚、行為幼稚；特



▲金毓璋神父幽默開講，以生命書寫兩本新書的背後意義，句句割切叮嚀，觸動人心。



▲金毓璋神父別開生面的新書發表會，在講解到每一段落時，以青年悠美歌聲唱出歌詞貼切的基督徒心聲，令人印象深刻，甚至熱淚盈眶；左起：吉他手陳名博、主講者金毓璋神父、鍵盤手李怡萍、鼓手何萬福神父、非洲鼓手王靖和、合唱青年張殷臻、許心瑀、陳怡均、劉美惠、安瓊伊，共同完成美好的音樂福傳。

質3：神貧有節制，避免奢侈浪費；特質4：謙卑順服，絕不可狂妄自大；特質5：溫和柔軟，絕不能蠻橫暴躁；特質6：公正無私，遠離自私自利；特質7：果斷而非優柔寡斷；特質8：謹口慎言，絕不可口無遮攔；特質9：忠於良心與真理，絕不違背天主旨意及良心、真理；特質10：具有父母般的慈愛，不可冷漠無情，因相愛，人們能認出我們是基督徒，體會天主是愛。

要發揮這10項特質，還必須有個重要概念，就是要自我期許，成為一個成熟的領導人。我們很少人敢承認自己具有領導人的特質；然而，在信仰的道路上，每個人都是領導人，起碼我們是自己的領導人。

金神父期勉大家時時認知與檢視自我，堅定心智，修養品格，強化自我的身心靈發展，在信仰的道路上，杜絕魔鬼的誘惑。當我們堅定了自己，必然也能有效地影響他人，將耶穌的無私大愛與為天主所作的見證傳達出去。

正如本書的封面設計，一位躲在洞裡不敢走出來，一位還心存觀望，一位開心迎向天主！

教友們千萬不要妄自菲薄，我們都是經過天主揀選的寶貝，只要有堅定信德，完善裝備，善度信仰生活，定能展現信仰風範，結出良善的果實，完成天主賦予的福傳使命。

在傳教的過程中，也許會遇到許多困難、挫折與困境，但我們要全心信賴天主，相信天主的帶領，我們並不是孤單地傳教，在盡心努力的过程中，耶穌始終都陪伴在我們身邊。

## 聖神的7+9 善用恩寵結出甜美果實

下半場，金神父闡釋《你不可不知的聖神7+9》，這是一本勵志的書，讓我們知道什麼是聖神7恩，並教導、鼓勵我們善用7恩，好能在生活中結出9個果實。金神父條理分明地說明「上

智、聰敏、超見、剛毅、明達、孝愛、敬畏」聖神七恩，（參閱依11：2）與我們獲得的聖神九果「仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制」（迦5：22-23）其間密不可分的关系與意涵；蒙受7恩與收穫9果的關鍵便是來自於分享，與人分享的契機來自於天主聖神的推動。教會成立之始，傳達天主計畫與耶穌大愛，就是從宗徒的分享開始。在聖神的推動下，人們領受聖恩，並誠心分享，感動更多人一起分享，建構成堅定且忠實、平和良善的教會。聖神與天主、耶穌三位一體，在世間與人們一起經歷苦難，度過險阻，推動分享的契機與動力。因此，選擇激勵人心的〈分享〉，唱出與眾人分享他所要闡述的分享重要性與快樂。

金神父也特別提到一個現象，信徒領洗後，會有一段熱情期，而後，會有一段時期漸漸對教會冷淡。是否思考過，我們會冷淡的原因是什麼？是否忘記了當時對主的信賴與承諾？

每位基督徒都是天主所鍾愛的，只要好好努力，善用聖神給予的恩寵，必會結出豐碩的果實。無限慈愛的天主，不會放棄我們任何一個，祂一直在等待我們，也會藉著各種機會尋找我們！聖神與我們同在，安慰我們，給我們力量！我們應當將自己的手與耶穌握在一起，別對天主失望，活出充滿愛的信仰新生命。

為有效執行福傳任務，運用基督徒的10大特質，我們應該從善用聖神7恩做起，真切地獲取豐盈9果，實踐主旨，豐富自己的生命以及實踐廣愛世人的任務。所以，金神父以這兩本書集成一套書，讓信友堅強信仰道路與福傳使命。

發表會後，隨即展開作者簽書會，簽書隊伍綿延了半座廳堂，金神父邊簽書邊與粉絲們親切聊天，回答提問，著實體現了他所闡述的福傳真義：聆聽與回應。



▲粉絲們排隊請作者簽名留念。（林婷攝影）



▲新書發表會中場休息時，與會貴賓一同大合照，金毓璋神父（前排左四）蹲在父親（前排左三）身旁，父子情深，溢於言表。

# 感謝天恩 愈顯主榮 緬懷永遠的青年導師 朱恩榮神父

文·圖 / 基督生活團



▲朱恩榮神父的妹妹朱兆榮與夫婿印澤林，特地來台參禮。

◀朱恩榮神父完成天主託付的使命，微笑與教友們告別。（林玉娟提供）



▲朱恩榮神父追思彌撒後，司祭團與教友們合影留念。

朱恩榮神父回歸父家1周年，5月11日晚上7時30分，基督生活團在古亭耶穌聖心堂舉行追思彌撒，穆宏志神父主禮，方進德神父、陸達誠神父、谷寒松神父、朴正煥神父、謝詩祥神父、徐森義神父、甘國棟神父等7位神父共祭。

為了這台彌撒，「躍躍」與「耕心」這兩個朱神父眷愛的基督生活團，聯手籌備多時。當天有許多教友同來，朱神父的小妹朱兆榮與妹婿印澤林特地來台參禮，更是讓人感動。

穆神父講道中，以福音中的「結果實」、「圓滿的喜樂」、「留在主的愛內」3個重點（參閱若15：1-11），來詮釋朱神父的生命見證，並期勉我們在各自的生活崗位上，榮耀上主。

禮成後，現場來賓如去年殯葬彌撒時一樣，再次熱烈鼓掌，感謝在天上的朱神父。

## 願主賜福 / 朱兆榮（朱神父小妹）

去年因新冠疫情關係，我們姊妹未能親自來台送別大哥，但在直播中，見到許多神長及兄弟姊妹參加大哥的殯葬彌撒，我們萬分感激。

大哥年輕時，接受聖神恩寵，在聖召路上成為天主的牧羊人。他的羊群一路跟隨他、陪伴他、互相鼓勵、相伴成長。相信他雖已去天國，仍不忘守護我們，時刻關注我們，我們也一如既往，神形相隨，以他的名言作為紀念，也就是彼此相愛，而且要愛得更多。

謝謝基督生活團為這台追思彌撒的付出，朱家人銘記於心。願天主保佑大家，謝謝！

## 陪伴青年 / 朴正煥神父（大專同學會輔導）

我認識朱神父較晚，很好奇他為何如此深為教友所愛，後來發現，他一直關心陪伴青年。

青年是需要陪伴的。因為透過長期陪伴，可以看到他們的成長。這就是陪伴青年的意義。

因為這些經驗，我了解朱神父為什麼這樣愛青年。請大家繼續為青年祈禱，同時支持大專同學會的事工。

## 攜手前行 / 余曉光（基督生活團主席）

「凡信我的，我所做的事，他也要做，並且

還要做比這些更大的事業，因為我往父那裡去。」（若14：12）願我們能以他們為榜樣，也許我們做的不及神父們好，但藉著基督生活團的特恩、靈修及使命，讓我們彼此合作，互相扶持，繼續前行。

## 天賜禮物 / 范姜群暉（社會關懷組召集人）

我與大家一樣，都搭過朱神父的車子，所以日後再來坐弘宣天神父的車子，都不會害怕。

朱神父很關心別人，從我準備結婚前的一件事即可證實。我和太太已接受過9次夫婦懇談，但朱神父得知婚訊，即請我們與他懇談，還特別詳細地問我們未來有什麼計畫等。

朱神父是天主賜給我們的禮物；我們也祈求天主保佑，藉朱神父使我們成為別人的禮物。

## 躍馬天鄉 / 梁旭程（躍躍團員）

朱神父關心青年的熱情不曾減少，陪伴從未間斷。他60歲後，常到教會中學舉行彌撒；晚年仍陪伴基督生活團，以及大專同學會。每年為他生日辦的慶祝活動，往往排滿整個10月。

一向喜愛騎機車的朱神父，2022年5月11日上午，再次騎著他的重型機車，直奔天鄉，完成他的終身使命——永遠的青年導師！

## 懷念慈父 / 王貽任（耕心團員）

我19歲認識朱神父，與他有54年的交情。當初我到美國留學時，朱神父就聯絡當地教友王叔平、陳嫻夫婦，讓我在異鄉生活有照應。我到美國第一周的主日，他們即開車到我宿舍門口，載我去教堂參與彌撒。

朱神父像是慈父，讓子女在最好的環境之下，繼續保持信仰。

很遺憾的是，我寫給朱神父的信，他全部都保留，我卻沒有留下他寫給我的任何一封信。

## 微笑面主 / 林玉娟（耕心團員）

朱恩榮神父是好牧人，他見到天主時，可以自豪地說：「主！請看，我把祢交給我牧養的羊圈，照顧得多好！」天主定會微笑肯定。

這次我負責串播彌撒前的懷念影片，心中有

個堅持，就是要呈現出我心目中的朱神父，所以自私地摒棄殯葬彌撒與他病弱時的影像。

因為對我而言，慈父般的朱神父，是完成任務，以微笑向我們告別的。

## 力行 4F / 葉炳強（輔仁大學醫學院院長）

我常說笑：「朱神父除了省會長，最聽我的話。」我在輔大醫學院的全人關懷倫理課上提過4F：1.fact，大家分享曾與朱神父相處的點點滴滴，這是事實；2.feeling，我們真實感受到朱神父對青年的關懷及使命，這精神需要傳承；3.finding，因少子化，教會中的青年人數下降，願意投入青年工作的人更少，這是我們需注意的危機；4.future，我們需對未來抱持信心，因為仍有很多我們可以著力的地方。在紀念朱神父時，我們一起反思，一起行動！

## 謝恩榮主 / 王世芊（Magis 青年中心主任）

我大一時，參加朱神父在師大開辦的慕道班，大學時曾參加基督生活團，畢業幾年後，到耶穌會機構工作，一直有神父們的陪伴。

朱神父有如天主那樣愛我們，陪伴我們，讓我在服務及生活上，更有動力向前。記得朱神父的金句：「感謝天恩，愈顯主榮」，希望我們可以學習朱神父的精神，一起陪伴青年。

## 專務祈禱 / 王巧明（資深音樂創作者）

那年，朱神父準備搬到頤福園時，決定將音樂等嗜好徹底斷捨離；朱神父的妹妹擔心，買給他CD及player，但他總嚷嚷著要我們拿走。我們勸說無效，就急問：「神父，你在頤福園要做什麼呢？」他眼神堅定地說：「專務祈禱！」

2021年我們夫婦搬到新住處，向一位書法好友討字，他問我們要寫什麼，我說：「專務祈禱，歲月靜好。」現在，每當看到這幅字，彷彿他在陪伴我們展開新生活！



▲躍躍基督生活團特別訂製可口可樂，分送給參禮的神長與教友們。



▲歡迎瀏覽更多內容