



主曆2023年6月11日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



飲水思源紀念碑
重現陳錫洵神父
偏鄉傳主愛事蹟

P.05



耶穌聖體聖血節慶
聞道好書闡釋奧蹟
上智演繹主的醫治

P.12-13、17



嘉蘭天主堂
重建路艱難
祈愛心支持

P.21

台灣地區主教團隆重舉行感恩聖祭 祈世界主教代表會議圓滿順利

文/曾婉玲 圖/潘志鵬



▲台灣地區主教團於高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂舉行聖母訪親慶日感恩聖祭，各教區及修會、善會組織，事業單位代表等歡欣與會。

世界主教代表會議秘書長格雷奇 (Mario Grech) 樞機2月28日發函給世界各主教團，呼籲各地方教會於5月31日聖母訪親慶日，在聖母態像前敬禮聖母，並特別為將於10月4日至29日在羅馬召開的第16屆世界主教代表會議順利進行等意向祈禱，以此作為5月特敬聖母月閉幕儀式。台灣地區主教團遵照此呼籲，在4月召開的主教團春季會議中決議：於5月31日在開教164年、歷史悠久的高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂，與普世教會同道偕行，一起恭敬聖母。

是日，由台灣地區主教團主辦、高雄教區承辦的慶祝聖母訪親慶日感恩祭，在高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂舉行，由劉振忠總主教主禮，台北總教區鍾安住總主教、台南教區林吉男主教、台中教區蘇耀文主教、嘉義教區浦英雄主教、新竹教區榮休劉丹桂主教、台灣地區主教團秘書長陳科神父等，近50位神長共祭，各教區及修會、善會組織、事業單位代表等，近240人參禮，同心祈求聖母瑪利亞——教會之母、慈悲之母、和平之后轉求天主，呼求聖神，護祐大會圓滿順利；禮儀全程並由光啟社與天主教之聲進行直播，讓全球華人信友同步觀禮。

上午10時，感恩聖祭在榮主合唱團獻唱〈奉獻聖母〉、〈奉獻中華於聖母〉樂聲中，李炳成爵士等13位盛裝出席的爵、騎士代表，列於走道兩旁，恭迎司祭團隆重遊行進入聖殿。

劉振忠總主教首先歡迎眾人蒞臨高雄教區，一起為教宗方濟各將於10月在羅馬召開的第16屆世界主教代表會議，託賴我們天上的母親——聖母瑪利亞強而有力的轉求功效，讓大會能順利進行，結出豐碩成果。講道中，劉總主教期勉：「聖母瑪利亞的生活及生命充滿了信德、望德與愛德，是我們信仰的模範，尤其她堅信天主的話，立即起身行動。我們要效法聖母聽從天主的旨意，為光榮天主、為聖教會的益處、為有需要幫助的人，立即付諸行動，切莫找藉口拖延到明天。」

劉總主教講道後，由七教區委派代表領念信友禱詞；奉獻餅酒同時，七教區也奉獻《世界主教代表會議總結報告》，這些總結報告是以2021-2023年「以共融、參與及使命來體現共議性的教會」為主題，各教區天主子民以相遇、聆聽、交談、祈禱與辨明的歷程，當中並廣納全台灣信友與外教人的聲音。

感恩聖祭禮成後，劉總主教邀請所有主教一同降福全體參禮者。隨後，所有主教與司鐸們圍繞在聖母態像前，由杜勇雄神父領唱〈聖母德敘禱文〉，並由劉總主教帶領全體誦念由台灣地區主教團恭譯的〈為世界主教代表會議祈禱文〉，並向聖母態像獻花、行最敬禮。

禮儀最後，由司鐸們合唱〈Salve Regin/又聖母經〉、榮主合唱團獻唱〈聖母進教之佑〉，優美的歌聲繚繞整座聖殿，眾人誠摯期許第16屆世界主教代表會議藉由聖母的轉求，聖神沛降恩寵，使大會圓滿豐收，普世教會如同天主所期望，在第3個千年中，同道偕行。

▶劉振忠總主教與司祭團圍繞在聖母態像前，參領眾人懇切祈求聖母轉禱。



台北總主教公署公告

北總主字第112092號

茲任命台北總教區禮儀委員會
委員名單如下：

委員：潘家駿神父、林之鼎神父、
洪慕雅神父、米伯鐸神父、
譚璧輝、錢珍珠、潘天銘、
劉郁如、王啟仁、蘇仁秀、
李祖嵐、廖憲一。

以上任命自即日起生效，任期2年。

總主教 鍾安住
2023年5月31日



天主教與其他宗教之間的相遇及交流

今年在佛教徒慶祝「衛塞節」之時，梵蒂岡宗教交談部發表了一封賀詞〈佛教徒與基督徒：透過Karuna及Agape治癒人類及地球的創傷〉。本著宗教同情心來減輕世界痛苦的方法中，佛陀是以對眾生的憐憫，基督則帶來並教導無私的愛。

賀詞中提到悲心（Karuna）和愛（Agape），也談及教宗方濟各多次敦促及籲請眾人，要具體而非抽象地以憐憫之心、以愛為他人服務。這個愛是恩寵、是慷慨，渴望接近、絕不遲疑地為所愛的人付出和犧牲自己。在賀函的結尾，教宗籲請佛教徒和基督徒共同努力，建設一個更公正、和平與團結的世界，為治癒社會和地球——我們共同家園的創傷而作出貢獻。

「衛塞節」就是佛陀的三大節日（誕生日、成道日、涅槃日）合而為一的紀念日，這是佛陀最重要的節日，也是佛教徒最隆重的日子，在每年陽曆5月舉行，而「衛塞節」的梵語Vesak意旨「月圓」。

最近幾年在衛塞節之前，梵蒂岡宗教交談部都會透過賀函來表達祝賀，台灣主教團承接此賀函，並統整台灣7個教區的委員會，以在宗教交談上推動各項使命及工作。今年5月26日的佛誕節，台灣主教團秘書處翻譯了梵蒂岡宗教交談部的賀詞，並寄送給佛教各個單位，期

望各教區與之互相分享所進行的相遇經歷，一起追求真理。另外，在宗教交談方面，台灣主教團秘書處也在伊斯蘭教「開齋節」之時，拜訪台北新生南路清真寺，參觀他們的禮儀與祈禱，一起享用開齋飯，更有許多互動的成果。

台灣「人間佛教聯合代表團」曾於今年3月拜訪教宗方濟各，他們見到教宗，相當喜樂，並體會到教宗真的是帶領宗教界往前邁進的領袖。人間佛教國際總會有6個榮譽主席，他們一起帶領並凝聚各佛教團體。

教宗方濟各3月15日接見此參訪團，盛讚台灣佛教團體來訪是難能可貴的機緣，促進不同文化間的相遇，此參訪團團長佛光山心保法師特別致贈教宗兩幅來自台灣的畫作，其中一幅是由一名殘障女孩運用緬甸碎石完成的教宗肖像拼貼畫；另一幅則是由佛光山「大慈育幼院」孩童所製作的教宗藝術肖像。心保法師表示，這兩幅畫作象徵教宗對世人的大愛，以及來自台灣的祝福，期盼透過台、梵宗教交流，促成東、西方宗教間的共融與和諧。

教宗致詞時表示：「這次佛教訪問團在佛光山開山祖師星雲大師圓寂後來訪，象徵台、梵宗教交流篤實友好，也呼應『相遇文化』，祝福訪問團成為宗教與文化間的橋梁，促進更多交流、青年教育及世界和平。」教宗同時肯定

佛光山星雲法師是跨宗教友好交流的先驅，他強調宗教間的教育與交流，提供多種機會，彼此相遇、相互學習，促進世界和平。心保法師指出：「星雲法師曾經在1997年、2006年，先後與當時的教宗聖若望保祿二世、本篤十六世會面，交換意見，期盼延續過去的情誼，增進佛教與天主教的交流。星雲法師和單國璽樞機主教有深厚的情誼，雖然他們都已離世，但宗教交流不會因而停止，反而更加活絡。」

「中華民國宗教與和平協進會」將於7月19至21日，在宜蘭一貫道忠恕會館舉行第20屆「宗教與和平生活營」，主題是「培養與傳承——超5G的宗教青年」，這是一個難得的好機會，可以讓各宗教的青年彼此認識，也了解其他宗教培育青年的方式。

「宗教交談」目的不是去判定誰是誰非，也不是故意彰顯某個宗教，而否定其他的宗教；「宗教交談」用意是先交談，進而了解，而不是先判斷。在交談當中，尋找真理，我不排斥你，你也不排斥我。但是在交談當中，共同去尋找真理，而真正真理的根源就是耶穌基督，祂曾說：「我是道路、真理、生命。」（若14：6）

因此，宗教交談一定會為我們帶來好處，並能認識更多的朋友，教宗方濟各在這一方面，就是我們最好的典範。



有信仰 政治可以樂在其中

■文／江綺雯（教廷爵士·單國璽社福基金會董事）

今年4月17日，德國前總理梅克爾獲頒德國最高榮譽特級「大十字功績勳章」（Grand Cross of the Order of Merit），表彰她在德國執政16年的服務中，為自由民主、為人民福祉不辭辛勞地貢獻智慧和熱情。德國總統史坦麥爾致詞時表示，梅克爾在總理府留下了「新的印記」，且激勵其他政治人物「不要迴避政治責任，要把大局放在首位，而不是放在自我推銷的政治風格。」她的風範在處理敘利亞內戰難民事件中，最為顯著。

2015年，大量的敘利亞難民為逃離戰火，橫渡地中海、愛琴海，企圖登上希臘、土耳其的國土，卻遭一路驅趕，無人救援，不少人因此死在海裡，困在邊境。來自東德的基督徒梅克爾，充分了解「受苦」是什麼，於是賭上她的總理大位，大開邊境之門，收留了上百萬難民，引起德國國內很大的風波；但是，她不以為意，她認為：風波是短暫的，一個人掌握權力時，

不是用來延續個人的權勢，而是用來為時代、為歷史、為國家做有益的事。

為了協助難民，她斷然辭去黨主席一職，並承諾不再競選總理，風波因而平息。接著，她訂定明確的政策，呼籲人民：德國應該以「寬容開放」的態度，絕不容忍反移民暴力。她仔細說明：政府目前財政富裕，足以在不加稅、不影響收支平衡之下，解決這一次突發的難民潮問題，此外，她表示將編列33億歐元（約1200億台幣）來協助難民及早獲得教育和職訓，盡快融入德國社會。她將這筆預算分配給接受難民的城市，作為補足興建庇護所和醫療開銷等龐大支出；另外，她在歐盟議會中展現真正領袖的價值，她跳脫政治力量，以人道關懷扭轉議題方向，儘管歐盟內部有反對的聲音，她仍秉持信念立場，且堅定地表示：「我們可以成功處理。」

信仰，做對的事，天主必支援！耶穌說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找着；你們敲，必要給你們開。」（瑪7：7）耶穌曾勸勉門

徒不要懷疑福音的救恩力量，祂說：「假如你們有像芥子那

麼大的信德，你們向這座山說：從這邊移到那邊去！它必會移過去的；為你們沒有不可能的事。」（瑪17：20）短短3年，梅克爾的政策在國內成就了一種多贏的「難民經濟」，不但拯救無數難民家庭，還填補了國內的人力缺口，同時解決了人口老化問題，因而獲得人民高度的支持，尤其有600多萬的志工投入此項善政，造就了一個嶄新的德國——由發動第二次世戰的惡魔，蛻變成以人道守護世界的尖兵。

年輕的法國總統馬克宏在梅克爾即將卸任的時候，曾經親自感謝她說：「感謝您對一個年輕衝動政治人物的容忍，感謝您教導我如何承擔起什麼叫做『領導人的胸懷』，感謝您指引我將來若繼續從政，該扮演什麼樣的角色。」梅克爾在授勳典禮致詞時，分享她從政的心得說：「人們經常說政壇是龍潭虎穴，對我而言，如果不是政治有『好的那一面』，我可能也無以為繼，這也是我樂在其中的原因。」





教宗全球
祈禱網絡

台灣

6月祈禱意向 為廢除酷刑

願國際社會能致力以具體方法，確實地廢除酷刑，並保證支持受害者及他們的家人。

■文／教宗方濟各 圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）

這麼痛苦，這麼殘忍！我們這些按照天主形象所造的人，有可能做出這樣的事嗎？但這些事情確實發生了。我不想讓你們難過，但我必須說實話，殘酷並未止於奧斯威辛和比克瑙集中營。現在，人們也在遭受酷刑，很多犯人正被刑求，只為讓他們招供……這太可怕了！今天，監獄裡人滿為患；犯人過著像「牲畜」一樣的生活，我很抱歉用這詞彙，如今依然有這種酷刑。我們現在說：是啊！我們看到了70年前的殘酷，人們怎樣被槍殺、絞死，或是被毒氣毒死；但是今天，在世界上許多有戰禍的地方，同樣的事情仍然發生。

耶穌來到了這裡，並將這個現實扛在祂的肩上。祂邀請我們祈禱；讓我們為當今世界上「所有的耶穌」祈禱，包括：飢餓的人、口渴的人、懷疑論者、病人、孤單的人、因疑惑和犯罪而感到重壓的人，他們遭受了很多苦痛。讓我們為許多生病、無辜、背負著十字架的孩子們祈禱。同時，也讓我們為現今在世界不同國家遭受酷刑的許多人祈禱，為像牲畜一樣被堆疊的犯人祈禱。我現在向你們所說的話，令人有點難過，卻是事實；然而，耶穌親自承擔了所有這些事情，也是事實，包括我們的罪。



▲教會訓導明令，反對一切違反人性尊嚴的刑罰方式。

我們所有在場的人都是罪人，我們所有人都背負著我們罪惡的重擔。我不知道是否有人自認為無罪……如果有人認為自己不是罪人，請舉手……我們都是罪人。但是耶穌愛我們，祂愛我們！因此，祂讓我們雖身為罪人，卻也是天主的子女、我們天父的子女——讓我們一起為今天在世界上遭受如此多殘忍事情、如此多邪惡的人們祈禱。而當流淚的時候，孩子會找媽媽；我們也是，我們是罪人，也是孩子，我們會尋找我們的天上慈母，所以，讓我們一起祈禱，用各自的語言祈禱。

（摘錄自教宗方濟各2016年7月29日在波蘭主教公署，向第31屆世界青年日參加者致詞）

關於殘忍、不人道和有辱人格的刑罰

■文／教宗方濟各

形容詞「殘忍」；在我提及的這些標題下，總有同一根源：人類的殘忍，這是一種激情、一種真正的邪惡！有一種酷刑的方式，是關押在高度戒備的監獄裡，以加強社會安全，或是以罪犯需要特殊待遇為藉口，其主要特徵，無非就是與外部隔離。正如各人權組織的研究表示，缺乏感官刺激、完全沒有交流，或缺乏與他人的接觸，將會導致心理和生理上的痛苦，例如：偏執狂、焦慮、抑鬱、體重減輕，以及自殺傾向的明顯增加。

這種現象是高度戒備監獄的一種特徵，也發生在其他類型監獄裡，以及其他形式的身心折磨，而這種方式已經開始普及。現今，酷刑不僅是作為實現特定目標的手段，比如，供詞或情報——這些做法具有國家安全主義的特徵——在實際的監禁痛苦外，額外增加痛苦。從這種觀點來看，酷刑不僅發生在秘密看守所或現代集中營，也發生在監獄、少年觀護所、精神病院、警察局和其他拘留與懲戒的機構。刑事司法理論在這方面負有重大責任，因為在

某些情況下，基於某些理由而將酷刑合法化，為進一步及廣泛的濫用行為，開闢道路。

許多國家也應該要為在其領土內所犯下的或容忍的綁架行為負責，包含綁架本國公民，或授權使用其領空，非法運送到發生酷刑的拘留中心。只有國際社會堅定地承諾，將人本原則擺在首要地位，即人的尊嚴高於一切，才能制止這些虐待行為。

（摘錄自教宗方濟各2014年10月23日，向國際刑法協會的代表致詞）

任何人都應享有基本人性尊嚴

■文／Philip Kosloski（教宗全球祈禱網絡·美國）
譯／林思牧

教宗方濟各6月分邀請我們，專注於「為廢除酷刑」祈禱，懇求天主軟化那些堅硬的心靈，讓那些施予別人不必要痛苦的人，都能幡然悔悟。

1998年，當教宗聖若望保祿二世瞻仰杜林聖殮布神蹟之時，他不但看到被聖殮布裹屍的耶穌所受到的劇痛，也看到因為酷刑而產生的結果，他說：「耶穌蒙受酷刑的身體留下的印記，證明人類有讓其他人遭受痛苦與死亡的極端能力。聖殮布的印記成為每個時代無辜者受苦的象徵，無數的悲劇在歷史上刻畫出印記，在當

今的世界仍持續不止……那些無法享受基本人權的人、受酷刑與恐怖主義傷害的人、那些受犯罪組織箝制的奴隸，我們怎能不對他們興起唏噓及憐憫之情呢？」

我們同樣也可以瞻仰聖殮布，看到酷刑所留下的痛苦印記，提醒自己，這樣的酷刑至今仍在世界各地持續發生，即使是發生在沒有信仰之光照亮的黑暗、祕密角落。

教會訓導明確的告訴我們，這種酷刑是違反道德規範，是對人性生命尊嚴的蔑視：「採取對身體和對精神施暴，為迫使招供、為懲罰罪

犯、為使異己分子懼怕、為發洩仇恨等所施的酷刑，都是蔑視人性和人性尊嚴。」（《天主教教理》，2297）

雖然我們不見得有政治權力來制訂法規，終止我們生活領域的酷刑，但我們可以盡一己之力，在社會中散播愛的種子，以更多的尊重，來善待我們的家人與親友。

天主以祂的形象造了我們每一個人，即使我們曾背離了祂，仍值得擁有天主子女的尊嚴。

（摘錄自 click to pray 部落格文章 <https://clicktopray.org/blogs>）



2023年祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已發行！

與教宗方濟各一起祈禱與關懷全世界！請向教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）辦公室洽詢：02-2365-4205轉262沈秘書。

每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

歡迎支持教宗全球祈禱網絡發展

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息請上：

<http://www.apostleshipofprayer.tw>

查詢或掃描 QR Code



新竹教區志工大隊成立10周年慶

■文／黃秋鳳（新竹教區志工大隊秘書）圖／曾壹和（新竹教區志工大隊志工）

博愛基金會今年慶祝創立25周年的第一波活動——所屬新竹教區志工大隊成立10周年慶，5月27日在新竹教區聖母聖心主教座堂舉行志工共融彌撒，由李克勉主教主禮，志工大隊大隊長端光長副主教共祭，楊景明董事長及黃金瑜常董帶領志工近60人參禮，將志工大隊10年來的服務成果奉獻給天主。

彌撒開始前，楊董事長感謝志工們10年來的犧牲與奉獻。他表示，2003年主教團決議由博愛基金會成立天主教志工團隊；2013年新竹教區志工大隊正式成立。欣見這群志工在教內、外各角落服務，十年有成；盼志工繼續秉持奉獻、犧牲的精神去感動他人，藉著新竹教區志工大隊的榜樣，其他教區也成立志工大隊。

身為博愛基金會監事的李克勉主教，期勉志工大隊除要紀錄服務的時數之外，也要將參與的宗教活動紀錄下來。博愛基金會是宗教性的基金會，不僅要提供社會慈善服務，也要有宗教活動，也就是福傳。未來博愛基金會要與主教團福傳委員會整合，在下一個10年，新竹教區志工大隊的使命就是讓天主教志工變得更加茁壯，傳揚天主的愛，使博愛基金會成為與教會同道偕行的宗教績優團體。

隨後，參禮全體一同觀賞影片，回顧志工大隊成立以來，各堂教友紛紛加入，對教區舉辦的各項大型活動，包括：2014年的全國聖體大會、2015年亞太第20屆信仰生活與家庭國際會議、每年的聖誕點燈等，都投入大量人力；此外，各安養機構也常看到志工帶著長者祈禱、運動、玩團康的身影；關懷行動不便的長者；送物資給貧苦家庭；關懷身心障礙者，陪伴他們參與社區活動、設計團康與之共融；教導移工中文與本地文化；以及陪伴青少年兒童、在堂區值班導覽接待、支援堂區及機構，甚至協助教區墓園整樹除草等服務。10年來的服務點滴，看到志工們在教區默默付出，以滿滿的愛，盡心喜樂地服務，都是傳揚主愛的美麗記號。

彌撒在神聖的氣氛中開始，禮儀中的司儀、輔祭、讀經、奉獻等服務均由志工們分工擔任，雖是平日彌撒，為光榮及讚頌天主，特別詠唱〈光榮頌〉。奉獻禮中，也特別將「謙卑」、「服務」、「犧牲」及「喜樂」4個手牌



▲博愛基金會所屬新竹教區志工大隊慶祝成立10周年，將成果奉獻天主。

奉獻給天主，代表志工願意保持謙卑，接受指導，做最卑微的事；願意真誠答覆召叫，盡心服務；願意犧牲自己的享受，在服務中享受犧牲；願意在為主工作時，滿懷喜樂及領受主耶穌所賜予的平安。

彌撒最後，由竹東無玷聖母堂志工高玉英姊妹分享服務經驗，她在因緣際會下，到世光教養院服務，看到那裡被服務者的身心狀態，感到幸福，於是帶自己的孩子也去世光，讓他們也能感受天主的愛並服務他人。

彌撒禮成後，由聖若望堂藍竹琪3姊妹親手料理豐盛佳餚，各堂志工一邊享用美食，一邊暢談交流。當日共融，志工們得到屬天的祝福，又飽享美饌，並在夥伴們濃厚情誼的支持下，載著滿滿的愛，攜手向下一個10年邁進！

嘉義教區媒體工作者研習 厚植教友福傳能力

■文／廖文通 圖／嘉義教區社會傳播委員會

在資訊極度發展的現代社會，傳播媒體扮演很重要的角色。天主的真理永恆不變，但福傳工作勢必要隨著社會的脈動而創新，宣講方式要跟上市時代腳步。為此，嘉義教區社會傳播委員會規畫一系列培育計畫，繼2月15日在教區附設安仁家園，由社福團隊公共事務組承辦「新聞主題擬定及新聞稿撰寫」研習後，5月27日接續由教區社會傳播委員會主辦、天主教之聲傳播協會在教區辦事處協辦的「主播及採訪技巧」研習，兩場研習都十分精彩，參與者受益良多。

第一場研習由自由時報林宜璋記者主講，林記者說：「新聞稿撰寫並不困難，但要抓住幾個重點。寫新聞稿不是在做活動記錄，切勿鉅細靡遺地記述。下標題要有技巧，抓住重點才能吸引人閱讀，比如：『崙背堂重建募款列車啟動囉！』以簡潔有力的一句話作為標題，讓人想了解事件重點，進而達到宣導目的。」

林講師接續道：「事件重點要放在第1段，即『金字塔』書寫方式，字數約100字即可，要準確、簡短，切勿囉嗦。新聞稿第1段之重要性在於有時因版面有限，編輯會作刪減，這時就算第2、3段被刪掉，仍可傳達出重點訊息；第2段屬細部描述、補充及說明，讓整篇新聞稿內容更加周延，比如前述聖堂重建的源由、熱烈



▲嘉義教區舉辦媒體工作者研習，邀請知名主播李佩昕（前排右三）主講，全體參與者收穫豐碩，開心合影。

捐款感人小故事的描述等；第3段屬結尾，每篇新聞稿一定要作收尾的安排，結尾同樣要簡潔有力，也可以用感性呼籲作為結束，比如：「崙背堂重建亟需您助一臂之力！」

林記者補充說明：「新聞報導務必要掌握時效性，不要等事情過很久才撰寫新聞稿，比如，12月下旬的聖誕節活動，1月分才報導，便失去即時性。另外，投稿要留下聯絡方式，以利編輯隨時聯繫，或許發布的新聞稿引起他們的興趣，想做深入報導，才不會錯失機會。」

第2場研習由具20幾年主播經驗、曾獲文化部表揚傑出節目主持人及製作人獎的李佩昕主播主講，並將1日的研習分為5部分：1. 主播或主持人風格建立；2. 主播正音及聲音表情；3. 訪問技巧及訪綱製作；4. 訪問技巧及流程設計；5. 實戰演練。課程雖緊湊，卻讓參與者有豐富的收穫與感動。

李主播說：「製作節目要有明確『標的』，找出亮點，能吸引人收聽。節目的製作人、主持人、後製人員是一個團隊，團隊領導人要有綜觀全局的眼光來執行任務的分配。製作人撰寫腳本時要注意，腳本和文章不同，文章是用看的，腳本是用講的。主持人要留意，腳本只是輔助工具，切勿流於唸稿形式。」李講師更搭配許多實例，讓參與者領悟其中意涵。

李主播並強調：「製作宗教節目更要注意聲音表情，要掌握音色、音量、節奏、聲調、情感等5個要素，提升聲音的感染力，達到宣揚福音的目的。」

嘉義教區社會傳播委員會轄下設有影音小組、廣播小組及媒體新聞小組，成員在潘周俊指導神師的帶領下，各司其職，分工合作，目前教區的各項活動，影音小組皆可自行做線上直播，拍照人員更將活動中感人的鏡頭一一留下，為教區保存珍貴的影像資料；電台的福傳節目也持續進行22年，實屬不易。每位成員都有本職工作，卻願意義務承擔起任務，甚至不斷進修學習，自費添購設備，精神令人感佩。

在假訊息氾濫的現代，傳揚真理的方式一定要朝多元化發展，透過影音、文字及網路，讓福傳加倍得力，福音無遠弗屆。

中埔飲水思源紀念碑 重現陳錫洵神父傳愛光輝

■文·圖／魯永明（嘉義聖若望主教座堂傳協會理事）

聖言說：「這是上主所訂的一天，我們要歡欣鼓舞。」（詠118：24）5月24日上午在嘉義縣中埔鄉台水公司中埔坪配水池，由嘉義教區浦英雄主教、嘉義縣翁章梁縣長、台水公司李嘉榮總經理等貴賓，共同為「飲水思源紀念碑」原碑重修暨藝術牆竣工進行揭幕儀式。

飲水思源紀念碑述說逾半世紀之前，山東籍聖言會士陳錫洵神父在嘉義縣中埔鄉開教，向西德援外慈善組織募款，興建自來水廠，體現天主慈悲愛人的故事。1962年，陳神父到中埔建堂傳教，當時鄉長洪淵流請託陳神父協助找資源興建自來水廠，陳神父看到逾百戶村民必須跋山涉水，才能汲取民生用水，生活苦不堪言，允諾協助興建自來水廠，向援外慈善組織募捐新台幣45萬元，加上縣府、中埔鄉公所經費共88萬元，在中埔村配水池現址興建水廠，解決居民無水可用之苦；當時2萬元可買1甲地，45萬元可買逾20甲地，是一筆龐大數目。

陳神父於2018年3月21日百歲辭世，這座述說陳神父善行的飲水思源紀念碑，不僅見證當時政府與民間、跨宗教與國際間的通力合作，如今紀念碑重現世人面前，成為兼具鄉土文史、美學教育藝術及旅遊朝聖景點。



▲嘉義教區浦英雄主教（前排左十）、嘉義縣翁章梁縣長（前排中）等貴賓，共同為飲水思源紀念碑暨藝術牆揭幕。

浦英雄主教開心表示，如今紀念碑重現，紀念碑的圍牆也透過藝術美化成為亮麗景點，永留這段傳教士為偏鄉獻愛的故事，祈願藉此讓民眾擁抱教會，讓教會走入社區；此外，教廷駐華辦馬德範蒙席亦請浦主教代為轉達謝意，浦主教並將安排代辦到此參訪。

翁章梁縣長感謝教會秉持神愛世人的信念，嘉惠嘉義鄉梓，並感謝社區與教會攜手，美化環境，重現紀念碑，盼民眾看到紀念碑時，體會水資源得來不易。中埔出身的台水總經理李嘉榮說，他在台水服務38年，1986年在竹崎營運所服務，當時不知此紀念碑，感謝天主教及眾人合作，讓塵封的紀念碑重現，藝術圍牆美輪美奐，堪稱是台水場域最具特色圍牆。

中埔基督君王堂傳協會鐘嘉順主席說，圍牆

共動員325人，年紀最小8歲，最大80歲，包括竹崎國小黃靜雯老師指導中埔與中山國小學童、社造志工、天主教青年拼貼馬賽克，中埔村長游淑貞帶環保志工隊協助，讓美麗故事流傳。

結合歷史、美學及社區參與所營造的「沁迎故事牆」，共有4面主題鐵雕，由紅瓦貓工作坊黃千聞設計，鐵雕藝術家賴銘傳打造，分別傳述「早年取水不易生活艱苦」、「陳錫洵神父募款助建自來水」、「居民歡欣鼓舞迎接自來水」、「飲水思源紀念碑光輝再現」的故事。

飲水思源紀念碑及藝術牆位於嘉義縣中埔鄉自來水公司第5區管理處竹崎營運所石碇淨水場，不僅是鄉土教育地點、深度旅遊景點，更見證聖言會士陳錫洵神父一生致力傳達的信仰：「耶穌是生命的活水泉。」（若4：13-14）

輔仁大學

2023

Bachelor's Program in Catholic Studies, FJCU

天主教學士學位課程

學系特色

在羅馬教廷（梵諦岡）的指示下，本學程招收高中（職）畢業，具基督教背景或對天主教學術研究有興趣之學生或社會人士。課程涵蓋聖經、哲學、法典、教義、禮儀、倫理等天主教知識與文化等議題。選修設有行政管理、文化創意、社會服務、宗教哲學等課程群組，幫助同學在職涯發展上具有多元競爭力。

畢業出路：傳播媒體類、教育輔導類、社會關懷類等

本學程「單獨招生」

（1）報名日期2023年6月13日（二）-6月20日（二）止

面試時間2023年7月18日（二）

（2）本項考試為本學程獨立招生。

（3）考試科目：書審、口試。

（詳情請見本學程單獨招生簡章，以及招生資訊網）

歡迎高中職畢業生或社會人士報考

學程官網

bpcs.fju.edu.tw

請來電 (02) 2905-2793或上網搜尋天主教研修學士學位學程

地址：242062 新北市新莊區中正路510號 羅耀拉SL105室

輔仁聖博敏神學院 2023 學年度招生

FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

共赴使命，與主同行！

線上招生說明會
2023.4.15
10:00-12:00

大學部

神學系
教義學系(牧靈組、福傳組)

入學考試：2023年7月21日

洽詢資訊：(02)2901-7270#504 張秘書
ts0023@mail.fju.edu.tw

福傳組洽：(02)2901-7270#775 李老師
yuhtsy.lee@gmail.com

研究所

神學系博、碩士班
教義學系碩士班

採申請審核入學

洽詢資訊：
(02)2901-7270#503 潘秘書
fj03037@mail.fju.edu.tw

報名至2023年7月1日止 申請資料寄至242新北市新莊區中正路514巷103號

德來小妹妹會發願暨鑽石慶 喜迎鳴遠在俗團團員宣誓

■文·圖／德來小妹妹會



▲德來小妹妹會裴志善（二排左五）、阮志聖（二排左七）、阮志仁（二排左八）3位發願修女，及謝安妮修女（二排左六）入會鑽石慶，與修會姊妹們及司祭團等欣喜合影，見證修會大喜時刻。

普世教會於5月21日慶祝耶穌升天節，德來小妹妹會於同日在桃園會院為裴志善、阮志仁及阮志聖3位越南籍修女舉行宣發終身聖願感恩祭，由李克勉主教主禮；禮儀中並慶祝謝安妮修女入會60年鑽石慶，同時喜迎21位鳴遠在俗團團員宣誓，三喜臨門，同頌主恩。

感恩祭在進堂詠〈普世同歡唱〉悠揚樂聲中揭開序幕，3位發願修女在父母的陪同下，緩步進入聖堂。司儀介紹3位發願修女及慶祝鑽石慶修女時說：裴志善修女1986生於越南寧平市，體會到修道生活帶給她真正的幸福與喜樂，雖然也經歷苦澀和委屈，但她認為挫折及磨練越多，越能與主親近，也越加肯定選擇跟隨耶穌的召叫；阮志仁修女1988年生於越南芹苴市，哥哥阮進懷神父是耀漢小兄弟會會士，她體驗到天主無微不至的愛護與照顧，雖然有考驗與挑戰，但她仍堅定不移地跟隨耶穌，走上奉獻生活之路；阮志聖修女1989年生於越南同奈省，深刻體驗到天主竟召選了平凡的她，使她在天主的宮殿中服侍，並在主的葡萄園中效勞。3位發願修女皆於2009年在越南胡志明市入會，2014年2月來台，經過14年的學習與各項培育及慎重考慮後，她們堅定地宣發貞潔、貧窮、服從的聖願，奉獻自己，永屬天主。

慶祝入會鑽石慶的謝安妮修女1942年生於台灣桃園新屋鄉，於1962年入會，身為家中長女的她有2個弟弟、5個妹妹，小妹謝若安也是同會修女。回顧入會60年，謝修女很感謝天主的召選使她加入修會，並感謝修會的栽培，以及親友與恩人的支持。入會以來，她擔任過幼兒園園長、會院院長、初學導師、堂區修女等，更擔任4任的修會會長，任期長達20年。

李主教講道中指出：「教會是一個團隊，主耶穌許諾『同我們天天在一起。』（瑪28：20）修道人或教友均領受福傳使命，以共議精神，與他人同道偕行，要特別關注弱小及需要幫助者，效法耶穌的慈悲，積極回應時代訊號。」

李主教講道後，舉行3位修女宣發終身聖願禮。在誦念發願文前，3位修女詠唱〈獻已

頌〉，求主悅納自己，賜予全死，隨後俯伏於地，參禮全體同時詠唱：「妳們已死了，妳們的生命與耶穌同藏於天主」，表達死於自我，活於基督。這幕全然獻己的愛，令人動容！在領受李主教降福後，3位修女領受花冠，象徵永為耶穌淨配。接著，是入會鑽石慶的謝安妮修女誦念獻詞，並領受〈宗座遐福狀〉。

隨後，舉行鳴遠在俗團21位新團員宣誓禮，由耀漢小兄弟梁本篤總會長收錄。1996年6月，耀漢小兄弟會成立鳴遠在俗團，在各地招募團員，團員分享耀漢小兄弟會及德來小妹妹會的神功，每月參加聚會。新團員矢志效法會祖雷鳴遠神父「全犧牲、真愛人、常喜樂」的精神，以在俗方式致力於靈修、共融、成聖、福傳、慈善，服務教會及社會。溫馨隆重的宣誓禮，讓參禮全體均分享宣誓團員們的喜悅。

感恩祭禮成前，3位發願修女分別致詞，向參禮全體、一直以來支持及陪伴的親友及恩人表達由衷謝忱。總會長蔡懿真修女致謝詞時，感謝李主教及所有人蒞臨參禮，以及禮儀服務人員，亦特別感謝3位修女遠從越南而來的家人，她也感謝同樣從越南專程前來的恩人梅善

德來小妹妹會團隊展新猷

■文·圖／德來小妹妹會



▲德來小妹妹會總會長蔡懿真修女（左三）帶領新團隊，感謝鍾安住總主教蒞臨指導，深致勉勵。

德來小妹妹會於4月24至28日，在台北泰山總會院召開第12屆全家代表大會。大會第1、2天為各地會務報告，4月26日的選舉日由鍾安住總主教蒞臨指導，選舉順利完成，由蔡懿真修女連任總會長，李瑪利修女連任副總會長，曾麗達修女、陳賽琳修女、趙義達修女為參議員。



▲澳門教區李斌生主教（前排中）等神職兄弟，向符泉神父（前排右）拜壽祝賀，兄弟情深，溢於言表。

澳門教區符泉神父 歡慶90大壽

■文·圖／林鈞池

天主教澳門教區榮休司鐸符泉神父於5月12日慶祝90大壽。望德聖母堂於當日下午6時，為自2005年起即在堂區服務的符神父舉行感恩彌撒，由主任司鐸劉炎新神父主祭，何家輝神父和符泉神父共祭。

感恩彌撒後，7時在萬豪軒酒家舉行盛大壽宴，出席嘉賓有天主教澳門教區李斌生主教、祕書長劉偉傑神父、劉炎新神父、張俊鍵神父、羅玉成神父、潘保庭神父、萬嘉諾神父、孔志剛神父和周伯輝神父等，此外，有不少人是符神父曾服務的堂區教友、聖母軍軍友及聖德蘭學校校友，筵開28席，場面十分熱鬧。

筵席中，符神父帶領祈禱，切下生日蛋糕，致辭感謝中、外教友蒞臨，並與每席教友合照留念；值得一提的是，許多教友家中三代都是由符神父主持聖洗禮儀。最後，由符神父領唱〈奇妙救恩〉，感謝天主鴻恩。

神父，他指導修女們避靜，並與家人慷慨支持修會多年。蔡總會長更期許，未來每一台彌撒參與的人數，都如同這日一樣。

禮成曲眾人詠唱〈因祂活著〉，向復活的主獻上感恩，也為感恩祭畫下圓滿句點。最後，修會精心安排外燴，宴請全體賓客，在談笑風生的共融餐敘後，人人滿載恩寵賦歸。

鍾總主教讚揚修會會祖雷鳴遠神父及前人的智慧，讓修女們依循會規順利選出長上及團隊。他也期勉修女們以天主為希望，用心活出會祖及修會的精神，讓彼此之間合作無間，以吸引更多聖召；修會長上猶如走在前面的領頭羊，擔負更重的十字架，全體修女在天主及長上的帶領下，朝成聖之路不斷前進。

蔡懿真總會長在大會報告中指出，修會姊妹是天主所召叫而分享同一神恩，為共同的使命而努力的。修會的標記不是會院的房屋或事業機構，而是每一位修女向世界彰顯修會的神恩及特色。27、28大會最後兩日，修女們針對各地修女之提案進行熱烈討論及表決，期望在時代中活出修會的使命與精神。



生命溯本追源 12

教宗聖若望保祿二世的身體神學

■文·圖／符文玲（輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心·倫理神學助理教授）

教宗聖若望保祿二世本名卡洛·沃提瓦（Karol Wojtyła），1920年生於波蘭的第二大城克拉科夫（Krakow）；9歲時母親過世；12歲時哥哥過世，只剩他與父親相依為命；18歲參與劇場演出，編寫多部詩集和劇本；19歲就讀大學期間，二次大戰爆發。

戰火連綿 劫後餘生 心繫人靈平天下

1940年的波蘭，正在德國的佔領之下，20歲的沃提瓦為了謀生並避免遭遣送出境或關入監牢，在克拉克夫旁的Zakrzówek小村莊，做砌石工討生活。這段砌石工的經驗（1940年9月-1944年夏天），為沃提瓦非常重要，艱苦的生活磨鍊著這位年輕詩人和哲學家。1956年，沃提瓦寫下一部以《分享／Uczestnictwo》為名的詩集，其中的第3部分〈砌石場〉不只是他對體力勞動的反省，也表達一個真理：工作的偉大就在人之內。身體勞力的行為，也正是主體和客體之間互相切磋琢磨，是人類工作的本質。現實生活引領年輕的沃提瓦思考、領會身體及全人（human person）的意義。

戰爭期間，除了在砌石場，沃提瓦也曾在餐廳和化學工廠工作，這些經驗都加深他的位格論（personalism），深入反省、關心人與人之間的相互輔助（subsidiarity）、位格的自我決定（self-determination of the person）及人類尊嚴等面向。

在開始從事砌石工的隔年（1941年），沃提瓦21歲時父親過世，一名平信徒向他介紹聖十字若望的著作；1944年，24歲的沃提瓦進入克拉克夫的地下修院，開始就讀神學，並接受多瑪斯哲學培育；隔年，納粹戰敗，蘇聯取代納粹占領波蘭；1946年，26歲的沃提瓦晉鐸後，赴羅馬天使大學攻讀神學碩、博士，研究聖十字若望靈修，兩年後，取得神學博士學位。

沃提瓦返回波蘭後，於1955-1976年間，任職波蘭盧布林大學倫理學教授，並研究馬克斯謝勒（Max Scheler）的哲學思想，同時發表

多篇文章（收錄於《Person and Community》一書中）。1958年，38歲時獲任命為主教；1964年，44歲時獲任命為克拉克夫教區總主教；1967年，47歲時獲任命為波蘭克拉克夫教區樞機主教；1978年，58歲時當選為教宗，取名號為「若望保祿二世」（John Paul II）；1979-1984年間，59到64歲期間，頒布《身體神學》系列教理講授；2005年，85歲時辭世，在位27年。

學養俱佳 飽嘗事故 家庭牧靈業有成

由於多年的工作及學習經驗，豐富的青年、夫婦陪伴及牧靈經驗，加深沃提瓦領會身而為人的意義，進一步認識天主教會關於性愛、婚姻、家庭的本質；正是如此，我們可以透過沃提瓦的著作，以及他成為教宗聖若望保祿二世之後所頒布的文件，進一步了解天主教會的人觀及倫理觀。

美國華盛頓若望保祿二世婚姻與家庭學院前校長Carl Anderson教授指出，聖若望保祿二世就任教宗5年內，為婚姻家庭定下7個主要項目，逐步推動，如此一來，更整全地呈現天主教會對於性愛、婚姻、家庭觀的參考基準：

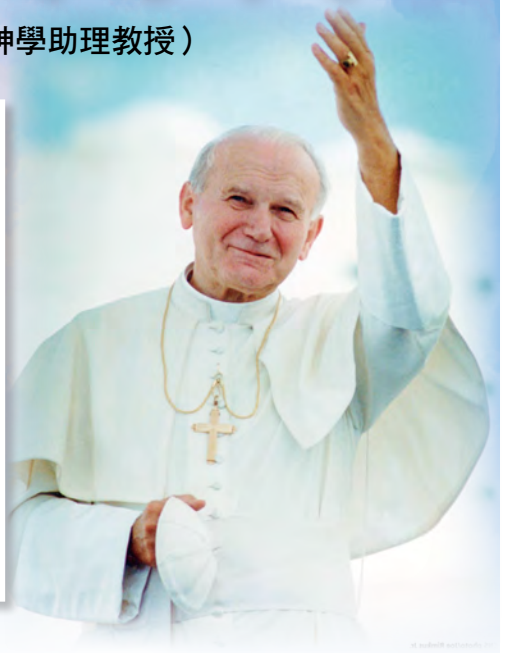
- 1.《身體神學》系列教理講授（1979-1984）
- 2.召開第五屆世界主教會議，主題為「基督徒的家庭」（1980）
- 3.頒布《家庭團體》勸諭（1981）
- 4.設立宗座家庭委員會（1981）
- 5.成立若望保祿二世婚姻與家庭學院（1981）
- 6.頒布《家庭權利》憲章（1983）
- 7.頒布新《天主教法典》，修訂其中婚姻法部分條文（1983）

身體神學 教理講授 闡釋聖三圓滿愛

聖若望保祿二世於1978年之前，已完成《身體神學》的波蘭文稿，書名為《祂造了男人和女人》。1979-1984年擔任教宗期間，本書由波蘭原文譯為義大利文，以便教宗在梵蒂岡每周三公開接見集會上，用於要理講授，並由《羅馬觀察報》以義大利文逐篇出刊；之後，再交由聖座機構集結出版，書名為《若望保祿二世的教導》。1985年，義大利文合訂本面世，書名為《祂造了男人和女人：有關人與人之愛的要理講授》。每篇要理講授在



▲《男和女·天主的傑作：身體神學》由公教真理學會出版。



周三以義大利文發表後，送往《羅馬觀察報》的英文編輯室翻譯。1997年，聖保祿出版社出版英文版《身體神學：天主計畫中的人與人之愛／The Theology of the Body: Human Love in the Divine Plan》。2013年，中文譯本《男和女·天主的傑作：身體神學》出版，乃根據米高·華斯德與聖保祿孝女會聯手於2006年出版的英譯版《Man and Woman He Created: A Theology of the Body》譯成。

《身體神學》的文類屬於要理講授，意指突顯其內在的信仰本質和特性，由羅馬主教（即教宗）於每周三在梵蒂岡向普世教會公開宣講和教導。此乃承續了教宗聖保祿六世、真福若望保祿一世，聖若望保祿二世在周三公開接見集會發表要理講授的傳統。

1979年，教宗聖若望保祿二世頒布《論現時代的教理講授》勸諭，說明教理講授的首要目標，是引領人在各個向度探究「基督的奧秘」，要不斷地在基督的位格中，探尋並揭露天主在耶穌基督內所完成的整個永恆計畫，「使他們明白……天主內的奧秘……能同眾聖徒領悟基督的愛是多麼的廣、闊、高、深，並知道基督的愛是遠超過人所能知的……並充滿天上的一切富裕。」（參閱《論現時代的教理講授》，5）這是設法了解基督的行動、言論和祂所行的奇事之意，因為它們同時揭示祂的奧秘。在此意義下，教理講授的最終目標乃是使人不僅與耶穌基督接觸，同時與祂共融和親密交往：只有祂能引導我們在聖神內投入聖父的愛，並使我們分享聖三的生命。

要理講授的道理，不是一些抽象真理的總體，它是傳授耶穌基督常存的奧秘，祂所說、所行和祂的身分之間，有著獨特的連繫。降生成人的聖子是福音中傳授真理的那一位，遠超過以色列的一眾「大師」；祂的訓言遠遠超過他們的道理。教宗聖若望保祿二世周三教理講授的內容及意義，可在後來的《身體神學》著作中找到豐富內涵。（未完待續）



▲教宗聖若望保祿二世（右四）年輕時從事青年牧靈工作



天主是愛祈禱生活營與我的聖召

■文·圖片提供／張志聖神父（台中教區司鐸）

在聖神內合一系列 43

記得2007年的夏天，我第一次參加了「天主是愛——青年在聖神內祈禱生活營」，原本是抱持著應付交差的心態參加營隊，孰不知「天主為愛他的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前2：9）

如果說是我愛天主嗎？不，這確實是我應該慚愧的地方，然而，實質上是天主愛了我，那位真實的天主，祂深深地愛了我。

是的，我永遠忘不了，在營隊中的分享，我說出的那一句話：「天主是真實的天主。」然而，正是這樣的經驗，讓我的生命開始有了新的轉圜，以及新的契機，相對地，隨之而來的，就是站在人生交叉路口上的抉擇、猶豫、懷疑、不確定，但是，在这一切現實與人性的



▲宋天祿神父（左）在年少時期的張志聖神父心中，播下聖召種子。

考驗中，因著領受在聖神內更新的新生命，經驗了天主是生活的天主，是真實天主，而有了更多的平安和力量，也更進一步地獻身回應天主的召叫。

營隊結束後，我更熱衷於堂區的活動，當



▲張志聖神父感謝聖召路上，有許多神長及教友陪伴。

時，王友良神父說過：「最大的神恩就是服務。」除了讓我看見每一位服事的教友對天主的那一份愛，也讓我看見那一份謙卑奉獻付出的心。

幾年過後，我仍然印象很深刻，有次，宋天祿神父似乎帶著玩笑，又不失慈愛的態度，用台語說：「阿聖，來做神父吧！」我簡單地問了幾個問題後，宋神父的回答是：「當神父可以幫助更多的人。」

感謝宋神父和王友良神父曾經對我的鼓勵，以及「天主是愛祈禱生活營」的每一位成員，謝謝您們的陪伴！願天主保佑大家！

我為何會進入聖神同禱會

■文·圖片提供／高文鍊（中和天主之母堂教友）

屈指算來，這已是40年前的往事了，這發生在我尚未領洗的時候。當時我住在土城，公共交通運輸不便，想不到一時的善念之起，更多的是好奇心的驅使，竟讓我與這個善會結下不解之緣，並影響了我往後的人生，更讓我成為教會的一員，也在這個團體中結交很多好友，更認識了許多位神職人員，確實讓我受益良多，實在非常感恩。

那次內人回娘家，參加在斗六舉辦的一場聖神研習營，結束後，我發現她的生活有了改變。我有些好奇，到底是什麼力量造成的？後來，有一個人告訴她，有位老教友在石牌榮民總醫院，需要有人為他覆手祈禱，她竟然要我從土城開上超過1小時的車，載送她去為這位老教友覆手祈禱。我到了才發現，內人根本不認識他。這在我看來，簡直是莫名其妙，也是讓我驚訝，無法想通的一件事。

走入聖神同禱會

之前，每周六下午2時到4時，在耕莘文教院都有聖神同禱會（現已改在台北聖家堂地下室聚會），從我家開車到耕莘文教院，需花約1小時左右。

由於會場內有冷氣，所以我載內人去耕莘文教院之後，都會留下來等她。坦白說，第一次聽到主持該場聖神同禱會的神父講述耶穌說：「應祝福詛咒你們的人，為毀謗你們的人祈禱。」（路6：28）不但不能理解，更無法接受此種論調。由於我不認識這位神父，而且當時

也還不是教友，只是進來享受冷氣的旁聽者，所以不好意思提問。後來才知道，原來他是耶穌會的王敬弘神父，並且他在聖神同禱會的領域頗有名氣，連基督教某些教會也常邀請他去上課，更不用說有不少國外的天主教團體也常邀請他蒞臨指導。

聖經話語的啟示

回家後，我想了很久，總算搞清楚這段話的內涵。就像古人所言，當我們拿花送給別人時，首先聞到花香的是自己；當我們用手拿泥巴想抹髒別人的臉時，首先弄髒的是自己的手。因為祝福的話語，是從心中產生後，才從口中說出來，別人尚未蒙祝福，祝福已然充滿自身，祈禱亦然，天主的祝福也是先經過祈禱者，才進入被祈禱者。

《聖經》確實有隱含真理的意義。就這樣，讓我一頭栽進這座寶庫裡，而且頗有收穫，一直樂此不疲至今。

如果按照聖保祿所說：「這人從聖神蒙受了智慧的言語，另一人卻由同一聖神蒙受了知識的言語；有人在同一聖神內蒙受了信心，另有人在同一聖神內卻蒙受了治病的奇恩；有的能行奇蹟，有的能說先知話，有的能辨別神恩，有的能說各種語言，有的能解釋語言。」（格前12：8-10）我要誠實地說，參加同禱會這麼多年，上述這些神恩，我連一樣都沒有得到，而且也是在參加了多年後，有意想離開這個團體時，才在無意間得到了說異語的恩賜。



▲2005年，本文作者高文鍊（右）與妻到馬來西亞，參加聖神同禱會研習營。

聖神的愛需善用

經過一段時間的沉思後，我才恍然大悟，聖神之所以不給我聖保祿所說的那些神恩，並非祂吝嗇，而是祂愛護我。如果讓我得到那些神恩，我可能很快就會迷失自我，反而易於跌倒。倘若我輕易地就有了治病神恩，我不會像王敬弘神父那樣，廢寢忘食地去為需要者祈禱；如果我有智慧的言語神恩，那我會更不可一世；假設我有知識的言語神恩，我會濫用神恩；更不用說，讓我有行奇蹟的神恩，一定早就不知道我自己是誰了！

總而言之，神恩能否真正服務他人，並不是神恩本身的問題，而是在於人如何使用，這才是結出好果子的主要原因。因此，如何正確使用神恩，是必須學習，並聽從教練的指導（神父或有經驗者）。再者，更重要的是要有一顆謙卑的心，否則神恩有可能為自己或他人，帶來意想不到的問題。



香港蕭明中學金慶 共建愛的喜樂家庭

■文·圖／香港天主教母佑會蕭明中學

天主教母佑會蕭明中學由蕭明先生與夫人蕭曾鳳群女士於50年前捐助母佑會創辦，1970年代初，香港政府開闢土地，大量人口遷入香港葵涌區，對教育資源的需求大增。蕭明先生伉儷熱心公益，心繫教育，決定協助慈幼會和母佑會辦學，為社會上不同階層的年輕人提供教育的機會。

蕭明中學位於香港新界葵涌，於1973年創校，辦學宗旨秉承天主教教義，以基督的教導和福音價值教育女青年，重視健全人格及六育發展，融會知識與生活，幫助學生確立生命的方向及真義，進而熱愛生命，回饋社會。

蕭明中學校訓是「純潔·仁愛」，期勉學生明辨是非盡責，積極進取樂觀，純樸廉潔律己，仁厚關愛待人，作為蕭明人的特質。學校響應教宗方濟各呼籲家庭的重要性，並貫徹母佑會的辦學理念，以仁愛的精神包容與同行，特別訂立「共建愛的喜樂家庭」作為學校發展目標和50周年校慶的主題，舉辦一連串活動，讓學校師生、家長也能在學校金慶慶典裡，感受到家庭之愛的真義；喜樂不僅是以玩樂的方式得到快樂，而是從中學習愛與被愛的能力，並把愛的力量延續至社會，這就是「共建愛的喜樂家庭」的意義。

創校半世紀 傳承愛與喜樂永無休止

2022年下半年，蕭明中學為50周年校慶舉行了啟動禮，由校長郭明英修女、副校長梁佩珊老師、鄧紹龍老師及方佩芬老師，帶領家長教師會、舊生會（校友會）及一眾師生代表，拼合出一幅象徵蕭明人以雙手傳承愛與喜樂的50周年校慶標誌圖，為慶典歡喜揭開序幕。

2022年底，學校假香港天主教聖母

►天主教同學會邀請來賓從遊戲活動中，了解聖人的事蹟和典範。



▲學生們精彩的才藝表演，吸引來賓拿起手機拍攝留念。



▲母佑會來華百周年慶典，蕭明中學教職員與母佑會修女們欣喜合影留念。

無原罪主教座堂舉行創校50周年感恩祭，邀請天主教香港教區周守仁主教主禮，慈幼會中華會省省會長吳志源神父等多位神長共祭，各修會修女、友校校長及蕭明中學師生與家長等，彼此懷著虔敬及感恩之心參禮。

感恩祭禮成前，母佑會中華區會長陸琴莉修女代表蕭明中學師生，摯誠地感謝天主對學校的恩寵、祝福和帶領，希望學校繼續秉承會祖聖若望鮑思高神父及協創會祖聖瑪沙利羅修女注重家庭精神的遺訓，竭力為學生營造富有愛與喜樂的校園生活。

金慶開放日 活動豐富多采契合信仰

不久之後，蕭明中學舉辦一連兩日的創校金慶開放日，由慈幼會中華會省省會長吳志源神父主禮開幕禮，在吳神父帶領感恩祝禱後，學生以「愛的喜樂家庭」為主題載歌載舞，全校師生並一起歡唱〈Shine Jesus Shine〉，為金慶開放日溫馨揭開序幕。

學校安排精彩豐富的節目與活動，邀請來賓與全校師生歡度金慶開放日，包括：跨學科協作攤位展覽和遊戲、學生才藝表演、師生匯演等，展示學生滿溢歡樂的校園生活和豐富的學習成果。天主教同學會學生幹事亦設計別具意義的活動，邀請來賓從遊戲體驗中，了解天主教聖人的事蹟和典範，讓來賓認識聖人的芳表及德行，加深對天主教



▲蕭明中學金慶開放日，由慈幼會中華會省省會長吳志源神父（前排中）主禮，為同是慈幼大家庭的母佑會修女們別具意義。

信仰的認識。宗教活動室也設有「代禱樹」，來賓可以掛上相互祝福或代禱的心意卡，表達彼此的關愛，藉此傳遞信仰與分享喜樂。

感恩來時路 不忘初心方得天主祝福

蕭明中學將於今年7月14、15日舉行慶祝創校50周年英語音樂劇，讓學生歡慶金慶同時，展示英語學習、音樂舞蹈、藝術創意等各方面的才能，與來賓一同見證學生的學習成果，並預訂10月14日舉行慶祝創校50周年校友會晚宴，讓老師與校友回顧及感恩蕭明中學50年一路走來的心路歷程。

正所謂「十年樹木，百年樹人」，喜迎母佑會來華百周年慶典，幸蒙母佑會總會會長賈素娜修女（Madre Chiara Cazzuola）到訪香港，蕭明中學成為香港第一所接待賈修女的學校，滿載恩典。期望學校全體師生、職員繼往開來，貫徹母佑會修女的辦學精神，秉持預防教育法及天主教治學的精神，在天主的祝福和引領下，共同合作，齊心努力，為蕭明中學開創另一段豐盛50年的新里程。



▲全校師生一起歡唱〈Shine Jesus Shine〉，氣氛喜樂非常。

吳若石神父全人發展協會

跨海傳愛到大馬 7

文／黃秋鳳（FJM足療師）
圖／吳若石神父全人發展協會



▲吳若石神父全人發展協會馬來西亞推廣團隊完成任務，搭機返台前合影。



▲FJM新山基礎班林志強班長以在基礎班學習的手法，為羸弱的愛麗斯進行足療。

◀FJM在馬來西亞當地的學員，在家中悉心為長輩施作，勤加練習足療手法。

經過11天的奔忙，吳若石神父全人發展協會（FJM）馬來西亞推廣團隊完成在當地的首次推廣任務，並將後續扎根的工作交託給FJM馬來西亞連絡處林安鈴主任。感謝天主召喚她的夫婿——新山基礎班林志強班長也熱心地投入FJM的奠基工作。在團隊離開後，當地學員即刻積極地練習，以所學為親友施作。

基礎班的課程是學會FJM全套的基本手法，雖然對於作用在哪些反射部位尚未學習，但是藉著真誠的愛與關懷，以及基礎班教授的整套手法，足以照顧親友的健康。FJM是以刺激雙腳的各反應區，促進人自體療癒的能力，達到身體健康的成效。它不僅是促進健康的好方法，也是增進人際關係的潤滑劑。

透過林志強的分享，我們看見天主藉由FJM在馬來西亞帶來的醫治與喜訊，已逐漸傳揚開來。願FJM不僅在台灣、在馬來西亞，未來也在其他國家地區，更廣為人知及學習，使更多人得到天主的祝福及身心靈的喜樂。

效法聖母 急速啟程展開服務／林志強

吳若石神父全人發展協會到馬來西亞後，不斷地奔波於各堂區，每個團員臉上雖有倦容，卻也充滿喜樂！從教課、分享、開放體驗足療，如此循環往復，為的是讓更多人認識吳若石神父的足部反射健康法，讓大家知道足療對身、心、靈的益處。正如同經上記載：「傳布福音者的腳步是多麼美麗啊！」（羅10：15）

我與孩子被安排在新山上課。期間，我看到一位又一位的朋友前來接受足療，其中有敬愛的柔佛教區安東尼·伯爾納德·保祿主教，也有學員介紹來的親友。然而，在眾多尋求幫助的人中，卻看到一對父母為孩子偉大的愛！

孩子在不久前，忽然原因不明癱瘓在床，父母的憂心暫且不說，他們為孩子來學習FJM，足以證明對FJM抱持多麼大的期望。我看在眼裡，心裡一直默默地為他們祈禱，祈求天主憐憫這對夫妻，並降福他們在病榻上的女兒。

感人故事不只如此，當FJM教育長胡齊望老師知道後，不僅鼓勵這對父母好好學習，更犧牲自己的午餐及午休時間，隨父母去他們家裡為孩子施作足療。這不就是聖母拜訪表姊的精

神嗎？這不就是聖母急速服務他人（參閱路1：39-40）的愛嗎？胡老師雖是男性，但我看到聖母的精神在他身上發光。就如同團隊衣服上的標語：「我們用雙手把愛傳出去！」是傳愛的鮮活例子；是以愛還愛的實際見證。

我對這次登門作足療沒有太多的發問，因為我始終相信FJM此次來到馬來西亞，一定是天主要把愛傳揚開來，也許這就是其中一件。也許某天有機會，我們將在進階班或高級班中，聽到同學說出更多見證。願天主的名受顯揚！

4天的課程，很快就結束。也許是課程內容太充實，大家沒有太多的依依不捨，反而較擔心自己會忘記老師所教的。我還對來自台灣的輔導員前輩說：「我們是馬來西亞的名門『忘』族，忘記是自然的。」他聽後笑了出來。

課程結束後，老師們當天就前往芥子心福傳中心支援雪隆區的基礎班。他們願意為大家付出的真誠心意，再次感動了我。我則在隔天才去確認內人在那裡是否忙得過來。

來到福傳中心，收到一位神父傳來的短訊說，愛麗斯說話有氣無力，並且住院好一段日子。雖然我原本有一位20多年不見的好友預約來體驗足療，我想見這位老朋友，但心裡卻也惦記著愛麗斯，想為她施作足療，於是決定回文丁去探望她。聖母的精神又再次感動了我。

放下了見老友的心，我直接從芥子心前往愛麗斯的家裡，她如同神父所說的，就連說話也很虛弱。在表達關心之後，我問她要不要試試足部反射健康法？也許是病急亂投醫，病痛讓她受了很多苦，她讓我姑且一試。我當時沒有想過自己是才剛上完課的新學員，更沒有考慮過自己是不是記得所有的手法，只希望透過我的雙手，成為天主微不足道的器皿，讓天主來做工。由於我是新手，對於力道掌握不足，愛麗斯的表情讓我看到她受苦了。我的確不是太記得所有的手法，所以我一邊施作、一邊翻書，心裡很是著急，不斷地祈求天主與我同在，邀請聖母與我同行。我知道依靠天主是可行的，因為天主一定比我更愛愛麗斯。1個半小時後，不知道是不是心理作用，我竟然感覺愛麗斯好一點了。於是我問她，明天再來施作好不好？就這樣，約定了第2次足療。

第2天中午，我沒有先吃飯，就帶著工具包來到愛麗斯家裡，愛麗斯已經在等著我了，感謝讚美天主，是祂的大能讓愛麗斯好很多了！不只是精神變好，聲音及步伐看起來都有明顯進展。我知道這是天主透過FJM，把愛傳遞給愛麗斯；是天主透過FJM，給了愛麗斯祝福。

第3天因為要去機場送FJM團隊回台灣，我沒有去探望愛麗斯。然而，隔天我和內人再次去為她施作足療時，她已經可以在客廳裡大喊女兒為客人倒茶水了！天主透過愛麗斯，增加我對FJM的信心，也透過FJM愛護了愛麗斯。未來天主有何計畫我不知道，但是我知道，不僅是愛麗斯，每當我為內人施作足療後，她都有良好的睡眠品質。睡得好，健康就會好！

天主澆灌 教會小花得著舒慰

林德蘭，77歲，是一位退休校長，也是虔誠的教友。由於睡眠問題，導致身材嬌小的她健康狀況不佳，卻不阻礙她熱心事主。我認識她很久，對她的熱心看在眼裡，佩服於心。她在我心中肖似聖女小德蘭，是教會的一朵小花。

有一天，我和內人吃早餐時與她巧遇，和她聊起FJM，我便問她是否有意願體驗這套健康法。她說當然有！原來她早已讀過吳若石神父的著作，甚至擁有中、英文版本。基於她早已了解，我不需多做解釋，就約了她施作足療。

我們第一次相約足療，是以祈禱作開始。我心裡祈求主耶穌親自降臨，讓我繼續作祂渺小的器皿。感謝天主，第1次的體驗後，她告訴我當天就睡得很好！我們又約定一周兩次足療，因為數十年來，她不斷地為教會付出，我願意付出小小愛心，讓她獲得照顧、得到健康。當第3次足療時，她告訴我，她將FJM介紹給有同樣睡眠問題的朋友，我笑說，吳若石神父的足部反射健康法成了睡眠良藥了！

感謝天主，不斷讓我看到祂治癒的大能。收到她傳來訊息感謝說：「我睡得非常好。下午好睡了，晚上再睡，變成睡貓了。真的非常謝謝你，祈願天主降福你們的愛心事工。」我知道，是天主愛了這朵小花，是天主願意這朵小花有好的睡眠，讓她可以好好的休息！天主對於我們的愛，就是如此地美妙！（本系列完）

itali 一太e 衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色 /



110V單人座
(FIR-6106A)

非凡新聞主播
專業推薦
劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

歐羅斯
URUGSTORE

歐羅斯
教會用品專賣店

專營聖像畫、乳香、蠟燭、玫瑰念珠、聖帶、祭披、苦像、十字架、祭台布&講台布訂製、各式進口聖器



台北市文山區
指南路二段45巷14弄10號
趙弟兄 0920004424
(可直接加入LINE帳號)

商品目錄及公開價格



f LINE G 【歐羅斯】

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
- ◎認同天主教信仰
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機250

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區”教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
- ◎預購塔位教友一律以七折優惠

**歡迎教友洽詢
天主教專業葬儀服務**

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888

臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

逐浪奮鬥的邊緣人
——關懷台灣外籍漁工座談會

大海本無疆、人權實無界，
聆聽與惡浪搏鬥的謀生故事
走進弱勢者的生命，外方人原是我們的弟兄！

時間：2023年6月18日（週日）2:30 ~ 5:00 PM
地點：耕莘文教院1樓大禮堂（台北市辛亥路一段22號·台電大樓捷車站）

內容：

- 一、【浪花上的逐夢人-新事與海上異鄉人同行】
- 二、【街道上的外鄉人-與漁工相遇的故事】
- 三、【近人不分國界-他是我的弟兄】
- 四、【從（眾位弟兄）出發-我們如何對待漁工小兄弟】

與談人：

- 李正新（新事社會服務中心 社工督導）
- 林群（蘇格濱底海洋書苑 主人葛哥）
- 黃慧如（天主教台中教區海員宗會 負責人）
- 詹德隆（耶穌會 神父）

主辦單位：台灣社會發展關切協會、基督生活團、新事社會服務中心
協辦單位：耕莘文教基金會、耕莘文教院、天主教博愛基金會、基隆和平之后天主堂

請掃描QR Code 報名



完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 選擇安全的防治方法

★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓

天主教台北總教區 家庭協談中心

以合乎福音的方式利用電話專線，幫助家庭生活有困難的人，
建立一個美滿幸福的家庭，使人感受到天主的美善。

服務項目：夫妻關係、親子問題、家庭溝通等
相關方面的諮詢與轉介

服務時間：
周一～周五 09:00 ~ 12:00
14:00 ~ 17:00
周二～周三 19:00 ~ 21:00
服務電話：02-2732-9594（救我救是）




徵才啟事

【天主教周報誠徵美編人員】

- ◎具平面設計、文案撰寫之經驗。
- ◎熟悉網站及社群媒體經營。
- ◎認同天主教信仰，對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表及作品集至：
catholicweekly@gmail.com
或電洽：(02)2737-2839分機254



整個基督徒的生活核心在聖體聖事上（感恩聖事）。教會紀念救恩史的最高峰，就是每個時代的基督徒都謹守主的命令：「你們要這樣做來紀念我。」

聖體是降生及逾越奧蹟的延續

聖體聖事不僅使主的苦難與死亡的奧蹟臨現，也使祂犧牲的高峰——復活臨現。祂是生活及復活的主，因而能成為永恆的祭品，並成為我們給予世界的生命之糧。

基督在十字架上的祭獻和在感恩祭中的祭獻，是同一的祭獻。基督在十字架上「一次而永遠」完成祭獻；每次舉行感恩祭就是十字架祭獻的重現，直到世界終結。基督祭獻的目的是使整個教會，即祂的身體，成為奉獻於天主的聖潔祭品。在基督內，我們屬於天主，並已經奉獻給祂。（參閱哥1：22）

我們透過聖神，聯合基督，不斷地向天主奉獻自己的生命。聖保祿宗徒敦促我們成為生活的祭品：「獻上你們的身體當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品：這才是你們合理的敬禮。」（羅12：1）我們所有的祈禱、工作、喜樂和痛苦，都可與基督的祭獻結合，獻給天父，而成為「一班聖潔的司祭，以奉獻因耶穌基督而中悅天主的屬神的祭品。」（伯前2：5）

聖體聖事表達基督死亡和復活的逾越奧蹟，也同樣表達祂降生成人的奧蹟——成為血肉，居住在我們中間。在降生成人的奧蹟中，「聖言成了血肉」（若1：14）；在聖體聖事中，祂把自己的肉給我們吃（參閱若6：52-56）。聖言成為血肉的耶穌，經歷了死亡、復活、被高舉，如今臨在於聖體聖事，與我們同在。在聖體聖事中，「降生」和「救贖」這兩大奧蹟結合了，賜給我們永生。

虔心敬禮聖體 與主耶穌訴心

耶穌曾對聖女瑪加利大訴說：「我多麼渴望，能在聖體中被愛！」

教會承認的首宗聖體奇蹟，經過科學證明是人的心臟肌肉。那是耶穌聖心！耶穌聖心最細膩、最洞悉我們的悲痛及創傷，而且祂願意醫治我們。祂看到我們的心為尋求人間的愛而傷痕累累、百孔千瘡，卻偏偏不肯接受祂的愛，使祂愛人至極的心大受創傷。「我對他們有如高舉嬰兒到自己面頰的慈親，俯身餵養他們，他



我們也成為眾人的生命之糧

聖體聖事預示一個新的世界，耶穌臨在其中並要求我們盡力促成實際的轉變：

從冷漠變成憐憫、從浪費變成分享、從自私變成去愛、從個人主義變成弟兄友愛。 ～教宗方濟各

■文／黃素玲（聞道出版社總編輯）圖／聞道出版社

們卻拒絕歸依我。」（歐11：4-5）

我們不要怕在耶穌聖體前敞開自己，向祂訴說我們的渴望、表達我們的困難、坦承我們的軟弱，並憑著信德聆聽祂的話語、觸摸祂的聖心，而獲得治癒。「所以我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈，尋到恩寵，作及時的扶助。」（希4：16）守聖時成為我們的力量，主的恩寵沛降至我們個人、家人、親友、堂區、教區和世界。

聖體是通往天國的高速公路

15歲就死於血癌的青年真福卡洛·阿庫蒂斯（Carlo Acutis, 1991-2006）一生非常熱愛聖體。他是千禧年世代的年輕人，是網路高手，同齡好友稱他「電腦怪傑」（computer geek），但他非常注重朝拜聖體，經常到教堂與耶穌密談，他呼籲教友們虔心敬禮聖體，並說了這句觸動人心的話：「聖體是通往天國的高速公路。」

他11歲就架設一個傳述聖體奇蹟的網站，蒐集了普世教會所認可的聖體奇蹟。阿庫蒂斯的母親在接受梵蒂岡新聞網訪問時說：「大家都認為他是個電腦天才，但他從不用網路來聊天玩樂，而是宣傳對基督聖體的敬禮。」

這位新真福的力量來源是「與主耶穌親密又深刻的個人關係，而領聖體是他與天主的關係的高峰時刻」，為他人奉獻的光輝生命，如同聖體聖事中擘開的餅。聖濟利祿（St. Cyril of Alexandria）說：「領聖體的人與耶穌結合的程度，有如兩塊熔為一體的蠟那麼緊密。」

義大利蘭恰諾的聖體奇蹟

教會官方承認且有紀錄的聖體聖事奇蹟，最早發生於第8世紀義大利蘭恰諾（Lanciano）小鎮的聖朗基努斯（St. Longinus）小教堂。有位聖巴西略會的神父，他因懷疑祝聖麵餅和葡萄酒後，是否真的能轉變為基督的體血，內心萬分煎熬。有一天，他剛念完祝聖經文：「這就是我

的身體……這一杯就是我的血……」，麵餅立即變成一塊肉，葡萄酒則變成了血。

這位神父目睹奇蹟，目瞪口呆，許久才恢復平靜。他流出喜樂淚水，說：「啊！有福的見證人啊！祂為擊敗我們的無信，向我們顯示『可見的自己』。弟兄們！你們來觀看我們的天主吧！祂這樣親近我們，請你們來看看我們可愛基督的體血。」

肉是整塊的，但是聖爵內的血，不久凝結為5個大小不等的球體。隱修士們決定秤重，5個竟然都一樣重，更奇異的是：5個血球加起來的總重量等於每一「單個」的重量，聖體與聖血球被安放在嵌玉的象牙寶箱內。巴西略會隱修士負責保管聖體和血塊；1175年修會離開後，先由本篤會接管該聖堂，再由方濟會接管；之後由於地震，必須拆毀受損的老舊聖堂。新聖堂就建在原址上，改名為聖方濟堂。

1574年之後，教會仍展開多次調查。1970至1971年間，義大利阿雷佐醫院的一位傑出科學家Odoardo Linoli教授，他是著名解剖學、病理組織學、化學及臨床顯微鏡檢教授，負責這次科學調查研究，助手是西耶納大學的Ruggero Bertelli教授，他們完成研究後，審慎地將所有碎片再歸還教堂。

分析研究是在絕對精確的科學實驗中進行，並用一系列顯微鏡相片記錄下來。1971年3月4日，Linoli教授向教會及相關人士公布以下結論：血與肉都是人類的，肉是心臟的肌肉組織，血與肉的血型都是AB型，這與Baima Bollone教授在化驗杜林殮布時，所發現的血型相同。血液中含有蛋白質比例含量與新鮮血液完全一樣，同時含有氯化物、磷、鎂、鉀、鈉和鈣。這些血和肉，雖然經歷12個世紀的自然擺放，並暴露於空氣中，卻沒有腐壞，本身就是超自然現象。

現今，這聖體奇蹟的完好聖體和聖血仍保存在蘭恰諾小鎮的聖方濟堂，提供來自世界各地的信友敬禮朝拜。

以信德的眼光看聖體奇蹟

天主以祂的全能，讓餅酒成為肉眼可見的血肉是可能的，目的是為加強我們的信德。聖體奇蹟確實讓人信德更為活潑；然而，信仰並不是建立在奇蹟上。宗座信理部委員拉斐爾·馬蒂內利蒙席說：「雖然教會認可聖體奇蹟，教友仍有權選擇相信與否。我們不能排除天主用獨特的方式介入的可能性，所以我們還是要尊敬聖體奇蹟。」他也提醒我們，感恩聖事才是每日真正的、最偉大的奇蹟。

因此，是否相信聖體奇蹟，與信德無關，教會從不勉強人相信。教友唯一要信的是：在聖體聖事中，經過神父祝聖，餅酒真正成為基督的體血，雖然保留餅酒外形，但「質變」為基督的體血。這是我們應當相信的真理。一如聖多瑪斯所說：「理智不能了解，肉眼不能覺察，這原是超越感覺的事蹟，唯有活潑的信德，才能堅信不疑」，強調「信德」勝過「親眼目睹」。

領聖體前的準備及謝聖體

要領聖體的信友，靈魂上當有天主的寵愛。當一個人意識到自己處在重罪時，就不應該去領聖體，必須先妥辦告解，才可領聖體。

即使沒有大罪，屢次犯小罪也會讓靈魂蒙塵失去明亮，若能固定在大節日前（聖誕節、復活節、聖神降臨節、基督聖體聖血節、聖母升天節、聖母始胎無染原罪節等）妥辦告解，必定中悅耶穌的心，因為這代表我們很在乎祂；我們願意以潔淨的心靈迎接祂進來。

為能相稱的領聖體，教友應遵守教會規定的聖體齋（領聖體前1小時內，除了白開水之外，什麼都不吃不喝，但年長者、病人及其照顧者可免）。「外在的態度（姿勢、服裝）應表達出尊重、莊嚴和喜樂之情，因為此刻基督要成為我們的貴賓。」（《天主教教理》，1387號）

「謝聖體」經常被教友忽略。要得到領聖體的效果，領聖體前的準備固然不可少，但領聖



▲聖體奇蹟中，葡萄酒成為真實的血。



▲耶穌聖體聖血安放在義大利蘭恰諾聖方濟堂的至聖所，供全世界信友朝拜。



▲聖體奇蹟中，麵餅成為真實的肉。



▲保存在透明玻璃中的血球狀聖血



▲Odoardo Linoli 教授慎重化驗聖體聖血

體後的感謝更加重要，因為領聖體後，耶穌就在我們心中。我們所擁有的，不是天地萬物，而是天地萬物的創造者，假如我們在那寶貴的時刻，對留在我們心中的耶穌漠不關心，非但不溫暖接待祂，還左顧右盼，與人閒談，那麼，我們若不是沒有信德，便是輕佻不敬。

領聖體後沒有謝聖體，馬上離開聖堂，是對耶穌不敬的行為。聖亞瑟索說了這個故事：從前有個教友，一領完聖體便走出聖堂，神父看見了，便吩咐兩個輔祭拿著蠟燭護送他回家。那人不明所以，輔祭便對他解釋：「我們來，是為了陪伴我們的主，祂還在你的心中呢！」

聖女大德蘭說：「領了聖體後的那段時間，是與耶穌談判的最佳時間，因為祂那時在我們的靈魂內，猶如坐在恩寵的寶座上，像是問那兩名瞎子那樣問我們：『你們願意我給你們做什麼？』（瑪20：32）」

多次見到教友領了聖體後，沒有立即放入口中，而是拿著聖體回到座位，或是沒有把握靜默時間謝聖體，反而和旁人閒聊，甚至划手機，這是褻瀆聖體；許多家長和小朋友也常不留意專注謝聖體，著實令人心痛。聖類思用3天時間準備領聖體，3天時間謝聖體。我們呢？

聖體是對抗冷漠和貪婪的良藥

當我們被基督聖體聖血所滋養時，就充滿祂的聖神。耶穌在我們內生活，好似將祂的氣息注入我們內。聖神使我們肖似耶穌，我們受聖神引領，渴望以耶穌的方式行事為人。因此，

聖體聖事推動我們向外服務他人。

教宗方濟各說：「基督藉著餅和酒的標記臨在我們當中，祂要求我們與窮人共融，扶持弱小，友愛關注那些難以承受生活重擔的人。我們所領受的聖體將天主的思維方式傳遞給我們，使我們能自我給予。這聖事是一劑良藥，對抗『抱歉，這跟我無關』，對抗『我沒有時間，我做不到』，以及對抗『隔牆觀望』的邏輯。」

教宗期勉信友熱愛聖體聖事：在聖體前屈膝跪拜，懷著驚喜之情朝拜那臨於麵餅中的天主，懂得憐憫受苦者的創傷，扶助窮人並擦乾他們的眼淚，成為眾人得希望和喜樂的麵餅。

《聖體聖事》歡迎愛閱

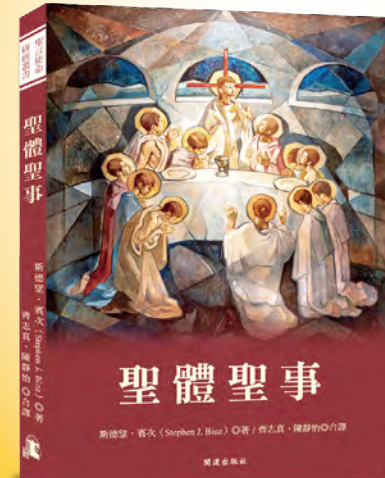
作者：斯德望·賓次（Stephen J. Binz）

定價：320元，優惠價：**256元**

（即日起至7月31日止，郵資另計）

本書為11月的月書

訂購專線：06-227-4037 聞道出版社



▲聖體奇蹟故事



▲線上訂購



甲年基督聖體聖血節 主在我內

讀經一：申命紀8：2-3，14b-16a

答唱詠：聖詠147：12a；12-13，14-15，19-20

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書10：16-17

福音：聖若望福音6：51-58

■文／金毓璋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

教會在這個主日慶祝「基督聖體聖血節」。關於這個節日，我們可以區分兩個部分來說明，首先是「基督聖體」，而後再談「基督寶血」的部分。

教會訂立並慶祝 耶穌聖體聖血節

關於基督聖體的慶節，最早是於1247年在比利時列日市奧思定修女會聖朱利安納修女的請求下，而開始慶祝的。這位修女在她的傳記中，提到她在一次神視裡，看到一個發光的月亮，但其中有一個小黑點，此時，耶穌告訴聖朱利安納修女，這個小黑點表示在教會的整個禮儀年中，缺少一個敬禮聖體的慶節。

聖朱利安納修女得到這個啟示後，馬上向教會有關當局反應，當然，她的提議有不少人持反對意見，但是得到當時列日教區主教圖羅特的羅伯特（Robert of Thourotte），以及後來擔任教宗烏爾巴諾四世的支持。這個節日正如教會其他節日一樣，剛開始都只是地區性的慶祝，後來在教宗克勉五世及教宗若望二十二世的推動下，才慢慢遍及普世教會各地。

至於慶祝耶穌寶血節，需要追溯到主曆16世紀的西班牙，之後才傳入義大利。到了1849年，當時的流亡教宗碧岳九世重返羅馬，為了感謝耶穌基督，遂頒布詔書，下令普世教會共同慶祝耶穌寶血節，日期訂於每年7月1日。此時，教會的神學家們也開始討論這兩個慶節，畢竟耶穌聖體與聖血都是同一個奧蹟，應該一起慶祝才合理，於是，梵蒂岡第二屆大公會議之後，教會禮儀年刪除了7月1日的「耶穌寶血節日」，合併成今日的基督聖體聖血節。

以古代民族祭獻理解 生命之糧奧蹟

光是看節日的名字，就可以理解這個節日的主要意義。根據《若望福音》，主耶穌在宣講這個奧蹟時，不是非常順利，有人質疑耶穌怎麼可能把祂的肉給大家吃。我們想想看，這些人到底在質疑什麼？也許我們來看一段記載，可以幫我們更了解今天的福音。

根據史料記載，古代一些民族祭獻時，會將動物的肉拿去用火燒毀，但並不是燒掉整隻動物，通常只是把象徵的部位在祭壇上燒掉。有少部分的肉送給司祭作為賞賜，其餘大部分的肉都是由祭獻的人和他的親朋好友一起舉行宴會享用，而在宴會中，「神」就是他們的貴賓，他們認為祭肉一旦獻上，「神」就進入了祭肉中，因此，祭獻的人吃這塊肉的時候，實際上就是在吃「神」的肉，而且當宴會結束後，他們也都相信自己體內充滿了神的精神及活力。



在耶穌的時代，猶太人對這種古代祭獻方式並不陌生，當他們聽到耶穌說「吃我的肉、喝我的血」（若6：56）這段道理時，應該不會感到驚訝，甚至可以理解這種神秘的合一經驗，比世界上任何的結合都更加密切。

然而，猶太群眾卻質疑耶穌的話，所以，我們可以合理地推論，這些群眾其實是反對接受耶穌是「神」，他們根本不接受耶穌是「天主子」，所以，耶穌才苦口婆心地向他們解釋一番「生命之糧」的道理。

基督真實臨在聖體內 與主密切結合

根據主耶穌的說法，當我們領受聖體的時候，必須知道兩個很重要的概念，首先：「誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活。」（若6：54）這是主耶穌對我們的保證。關於這一點，身為天主子女的我們，雖然我們每個主日，甚至每天參加彌撒，但我還是要問：在彌撒中，神職人員透過神權，成為耶穌基督聖事的代行權者，祝聖麵餅及葡萄酒成為基督的聖體寶血，我們真的相信這是聖體聖血嗎？耶穌說，吃祂的肉、喝祂的血，會獲得永生，在末日要與基督一樣復活，我們是否真的相信？如果相信，我們光是領受聖體外，還可以做什麼？還需要做什麼？我是否真的讓這件聖事在我體內發揮效力嗎？

《天主教法典》第897條教導我們：「至聖聖體是最崇高的聖事，因為在其內實有主基督，

祂作奉獻並作食糧；教會也賴以不斷地生活和成長。聖體作為感恩祭，是紀念主的死亡和復活，藉此十字架的祭獻永世長存，它是整個敬禮和基督徒生活的巔峰和泉源，由於感恩祭，顯示並實現天主子民的合一，使基督奧體的建立得以完成。」因為透過聖體聖事，主耶穌基督真真實實地臨在於我們當中，所以，聖體聖事被稱為「至聖聖事」。此聖事不只是紀念性質而已，更是基督真實地存在，並與我們結合；既然如此，我們是否有好好準備參加每一次的彌撒聖祭呢？

其次，耶穌說過：「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。」（若6：56-57）我們不妨捫心自問：「每次領了聖體之後，我在做什麼？」我真的有感受到或是認真地相信主耶穌在我體內嗎？

當我們領了基督聖體後，耶穌是真實地進入我們的體內，我們也在耶穌內，這是多麼密切的結合啊！那麼，我們有好好地與主耶穌說話嗎？所謂「好好地」的意思是，我有專注地、心無旁貸地向祂請求、感謝、讚美、訴說嗎？還是，已經習慣成自然了，甚至對耶穌沒有感覺了呢？我們有時候領了聖體還在查看手機，或是與旁人打招呼、聊天，這樣對嗎？今天若是有位我很渴望見到的貴賓，到家裡來與我見面，我會在面對這位貴賓時看手機嗎？或是分心地想其他事情呢？我們肯定會把握住每一刻的時間與他交談，不是嗎？

專注參與彌撒領受聖體 與基督交談

那麼，主耶穌已經來到我們心中了，我是否也如此珍惜與祂的結合？慈母教會一直勸導我們，無論是教友或是舉祭的神父，在領完聖體時，應當有適切的時間與基督共融及交談，所以，在領聖體禮之後的靜默非常重要，因為這是我們與主耶穌最接近的時刻。

在基督聖體聖血節日，我們根據福音內容，首先反省自己的信德，我們是否全心相信主耶穌是天主？其次，我們是否珍惜每一次彌撒？因為聖體聖事是由彌撒所產生，「沒有司鐸就沒有彌撒；沒有彌撒，就沒有聖體聖事。」最後，從現在開始，我們要決志每一次都要專注地參加彌撒，尤其在領聖體之後，務必與住在我們內的基督交談！

感謝天主，祢召選我成為天主的子女，不僅如此，還能與祢密切的結合，我們會好好珍惜。我們彼此共勉，願天主降福我們！

請起立，
彌撒即將開始27

■文·圖片提供／唐慕華神父（道生會士、大園耶穌君王堂主任司鐸）

彌撒聖祭各個部分說明 ——聖祭禮儀

我們在前幾期已說過，聖言指向聖體，是因為這兩者之間的內在關係，並非只因前後秩序而已。梵蒂岡第二屆大公會議在《天主的啟示》教義憲章說，信友們從天主聖言的筵席，及從基督聖體聖血的筵席，取用心靈的教導及生命之糧。因此，彌撒聖祭由這兩個主要部分組成，即「聖道禮儀」和「聖祭禮儀」，兩者的結合，才形成「單一」的禮儀行動。（參閱21號）

基本結構

天主救贖人類的計畫中，常出現這種秩序：先有了法律和先知們的「言」，才有了聖言降生取「肉」；基督來世時，首先宣傳聖「道」，之後才舉行餐禮，留給教會祂的「血肉」；祂在「生命之糧的言論」（參閱若6：26-59）中，先給聽眾講道，在講道的結尾裡，逐漸地揭露祂聖體聖血的奧蹟：「我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料」（若6：55）；復活後，耶穌與往厄瑪烏去的那兩位門徒同行，首先將舊約法律和先知，清楚地詮釋給他們，使他們的心火熱、燃燒起來，之後在「分餅」時，他們的眼睛才開了，認出耶穌來。如此，按天主的教育法，在感恩彌撒中，聖道禮儀作為前奏，聖祭禮儀作為高峰。

聖祭禮儀的基本結構，取自耶穌與宗徒們在預備以及過逾越節時所有的言行，誠如福音所述：「無酵節的第一天，門徒前來對耶穌說：『祢願意我們在那裡，給祢預備吃逾越節晚餐？』」（瑪26：17；參閱路22：7-13、谷14：12-21）「他們正吃餐的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，擘開遞給門徒說……」（瑪26：26；參閱路22：19-20、谷14：12-21）

在說明此結構之前，有兩點要特別被強調：第1點是，為宣傳福音，耶穌走遍了加里肋亞及全猶大地區，時常「沒有枕頭的地方」（瑪8：20），無怨無悔地忍飢受渴，從未嫌貧厭窮。但，為了適宜地行禮過節的緣故，連細節都預備好了，甚至發了預言：「你們進城，必有一個拿水罐的人與你們相遇，你們就跟隨著他，到他所進的那一家，對那家的

主人說：師傅問你：我同我的門徒吃逾越節晚餐的客房在哪裡？……他們去了，所遇見的，正如耶穌對他們所說的一樣。」（路22：11、13；參閱谷14：13-16）

這告訴我們，雖然堂區時常遭遇經濟不足和另些方面的欠缺，但是，為了舉行彌撒聖祭及其他禮儀，該盡所能地供給天主適當的敬禮。王愈榮主教在《彌撒經書總論》的序中寫道：「耶穌以簡單而又隆重的方式，建立了偉大的聖體聖事：伯達尼的瑪利亞為耶穌傳珍貴的香液，耶穌又要門徒找『寬大的餐廳』準備用逾越節晚餐。就像伯達尼為耶穌傳香液的婦女，教會也不怕『揮霍』，把最好的獻給耶穌。又像第一批門徒準備那『寬大的晚餐廳』，教會也感覺必須在布置完美的空間舉行感恩祭。」

預備禮品

第2點是，按舊約猶太教而言，逾越節本身是「家庭」的最重要節日，每家每戶須「照家族準備一隻羔羊，一家一隻」（出13：3），家人要聚集在一起，在「越過」節日時，常保持團結。雖然身為長子又獨生子，耶穌卻沒有回納匝肋去，與血緣關係的家族過節，宗徒們也同樣沒有與自己的父母和兄弟姐妹過節，而是耶穌與宗徒們和婦女們一起舉行這家庭的重要節慶。如此，耶穌成立了祂「新的家庭」，即所有以信仰和愛德跟隨祂的男女，「所以你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人」。（弗2：19）每當參與彌撒祭餐時，該常念念不忘我們是耶穌的家

人，祂猶如家父般擺設給我們羔羊的筵席。

於是，聖祭禮儀的基本結構取自耶穌在最後晚餐時的言行：「基督拿起麵餅和爵杯，感謝了，並分給祂的門徒說：你們大家拿去吃……喝；這就是我的身體……這一杯就是我的血；你們要這樣做，來紀念我。」

「因此，教會按照基督所說和所做的，安排了整個感恩禮儀。即：一、預備禮品：將餅和攪合了水的酒送上祭

台，這就是基督拿在手上的物品。二、感恩經：在感恩經中，為整個救恩大業感謝天主，並使禮品成為基督的聖體聖血。三、擘餅及共融禮（領聖體聖血）：藉擘餅及共融禮，信友雖多，但都從同一個餅領受主的體，並由同一個杯領受主的血，宗徒們就是以這同一方式從基督手中領受的。」（《彌撒經書總論》，69號）感恩禮儀由預備禮品開始。

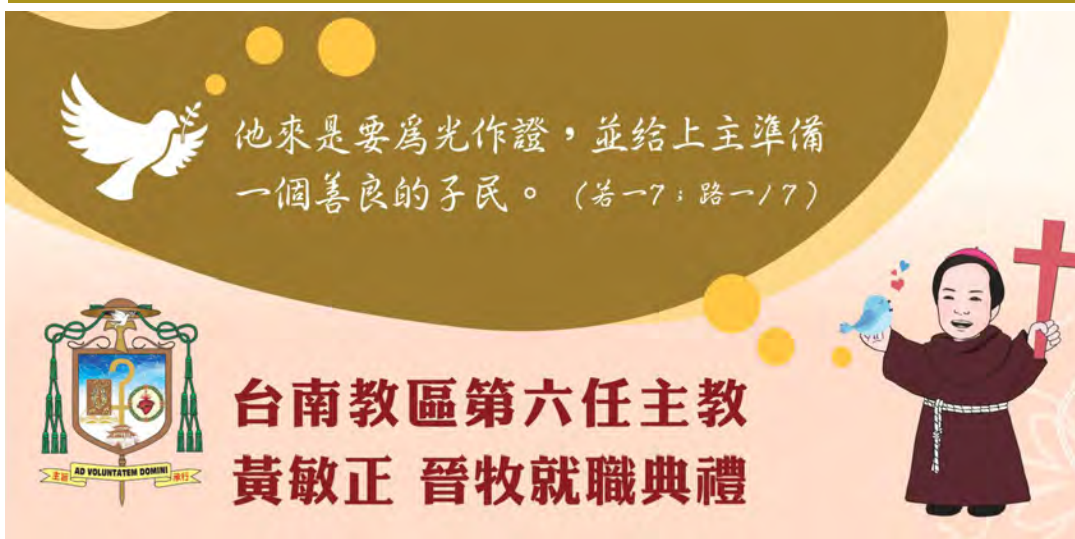
準備祭壇

梵二後的《聖體奧蹟訓令》說，祭壇位置應於最顯著的地位，因為是「基督所在的標記，救恩奧蹟所舉行的地方，信友集會的中心，是全堂最該尊敬的一部分」（24號）。因此，聖祭禮儀開始時，要在祭台上放置彌撒經書、攤開「聖體布」（也稱「九摺布」），及放置聖爵及「聖爵布」。若沒有奉獻禮品遊行，也要放置聖盤，一種平的小盤子，作為放置主祭者的大型麵餅之用。但，為促使信友積極地且有效地參與聖祭，最理想是餅酒的禮品皆由教友送上：「然後送上禮品：最好由信友獻上餅和酒，並由主祭或執事於適宜的位置接受，然後送到祭台上。雖然信友不再像往昔一樣，獻上自己為慶典帶來的餅酒，但這呈獻禮品的儀式，仍具有同樣意義和精神價值。」（《彌撒經書總論》，71號）

教友代表將禮物帶到祭台上，表現出整體信友對彌撒聖祭的實際參與，大家都有份於祭台上所獻上的祭品。送上禮品遊行是與進堂遊行及領聖體遊行，彌撒中第二個最重要的遊行。

（下期待續）

▲聖祭禮儀是參與彌撒信友與主耶穌共融的神聖時刻，能從中取用心靈教導及生命之糧。



他來是要為光作證，並給上主準備一個善良的子民。(若一7：路一/7)

台南教區第六任主教黃敏正 晉牧就職典禮

日期：主曆2023年 **6月24日** (六) 洗者聖若翰節日

時間：早上9點報到 / 9點40分影片介紹 / 10點典禮彌撒&午宴

地點：慈幼工商大禮堂 (台南市東區裕農801號)

台南教區辦事處
701台南市東區長榮路二段15號
電話：(06) 2375761
聯絡人：謝惠貞姐妹



團體報名表
<https://reurl.cc/p6D2M4>



典禮相關資訊
<https://reurl.cc/65gMNY>

《CAMINO心旅學：朝聖法國之路》新書分享會

主講：黃芷庭 (本書作者)、王雅慧 (本書繪者)、陳同 (本書監製)
時間：6月10日 (六) 14:00-16:00
地點：金石堂書局信義店 (台北市信義路二段196號5樓 龍顏講堂)
詳洽：02-2543-1636 木蘭文化公司

2023淡水法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

時間：6月13日 (二) 10:00 祈禱意向：為廢除酷刑 主禮：程若石神父
地點：法蒂瑪聖母朝聖地 (新北市淡水區清水街218號)
詳洽：02-2620-4374 淡水法蒂瑪聖母朝聖地

響應生態歸依 感恩心 歡喜製作酵素

時間：6月13日 (二) 14:00-16:00
地點：耶穌肋傷會修院 (新竹市博愛街16號)
詳洽：03-5711-3774 莊修女

輔仁大學出版社新書發表會

書目：《生命教育與人的超越性：多瑪斯哲學與孔孟儒學的對觀》
主講：何佳瑞主任 (本書作者)、陳伊琳副教授
時間：6月14日 (三) 12:30-13:30
地點：輔仁大學偉章樓4樓聖保祿廳 (新北市新莊區中正路510號)
詳洽：02-2905-6199 輔仁大學出版社，或掃QR CODE 報名



紀念單國璽樞機主教學術研討會：生命、信仰與對話

時間：6月16日 (五) 08:50-17:30
地點：輔仁大學偉章樓4樓聖保祿廳 (新北市新莊區中正路510號)
詳洽：02-2905-3275 天主教學術研究院，或掃QR CODE 報名



吳若石神父足部反射健康法基礎班培訓課程

時間：6月18日 (日) 08:30-16:30、6月24日 (六) 08:30-16:00
6月25日 (日) 08:30-16:00
地點：沙爾德聖保祿修女會 (高雄市三民區遼寧一街115號)
詳洽：089-831-428 蔡小姐，或掃QR CODE 報名



若望之家避靜活動

◎一日靈修 (聖言誦讀：聖詠)
時間：6月18日 (日) 08:30-18:00
◎一周避靜 (周一20:00入靜，主日彌撒後結束)
主題：看，天主的羔羊，除免世罪者 主講：雷嘉理神父
時間：6月19日 (一) 起至25日 (日)
◎祈禱學校
對象：國小三年級至國中三年級學生
時間：7月5日 (三) 11:00起至9日 (日) 11:00止
地點：若望之家避靜院 (新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964 王文華姊妹，或EMail:domusjo@yahoo.com

耶穌會聖秩聖事感恩聖祭

授司鐸職：阮保利、麥智寬、馮漢中執事／授執事職：范慶靈修士
時間：6月24日 (六) 14:30
地點：台北聖家堂 (台北市新生南路二段50號)
詳洽：02-2321-2442分機510或507 耶穌會資源開發室，或掃QR CODE 報名



與主有約：靈修旅程

帶領：蔡懿真修女
時間：6月27日 (二) 19:30-21:00
地點：台北友誼教友中心 (台北市中山北路一段2號 中央大樓8樓)
詳洽：02-2314-1833，或掃QR CODE 報名



四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間：7月1日 (六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地 (新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

2023育化藝術夏令營

對象：國小一年級至國中三年級學生，限40位，額滿為止
時間：7月5日 (三) 08:30起至9日 (日) 16:00止
地點：瑞芳天主堂 (新北市瑞芳區民生街35巷3號)
詳洽：02-2496-9764天主教育化民族舞蹈團，或掃QR CODE 報名



【攜手博愛·關懷兒少】慈善募款餐會

時間：7月7日 (五) 18:00-21:00
地點：新店彭園婚宴會館 (新北市新店區北新路三段219號2樓)
詳洽：02-2341-5260 天主教博愛基金會，或掃QR CODE 報名



善意溝通夫婦工作坊：讓愛的語言融入我們的家

講師：洪玉雪修女
時間：7月8日 (六) 及9日 (日) 09:00-17:50
地點：聖道明傳道中心 (台北市吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳祕書，或掃QR CODE 報名



《席捲全球的性革命》線上讀書會

主持人：唐慕華神父
與談人：曾慶導神父、符文玲教授、趙欣品祕書、張麗慧醫師、鄭威醫師
時間：7月13日 (四) 19:30-21:00、7月27日 (四) 19:30-21:00
地點：線上ZOOM會議
詳洽：請掃QR CODE 報名



上智文教：宗教藝術創意初階工作坊

講師：劉柔均老師
時間：7月15日起至29日止，每周六09:00-12:00
地點：上智社教研究院 (台中市北區衡道路185號)
詳洽：04-2205-9621 上智文教基金會

聖道明傳道中心專題講座

講題：天主教會婚姻觀的再認識 主講：金毓璋神父
時間：7月15日 (六) 10:00-12:00
地點：聖道明傳道中心 (台北市吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳祕書，或掃QR CODE 報名



第20屆宗教與和平生活營

主題：培養與傳承——超5G的宗教青年
對象：教會青年、青年工作者、神父、修女等
時間：7月19日 (三) 起至21日 (五)，三天兩夜
地點：宜蘭忠恕會館、五峰旗聖母朝聖地、佛光山蘭陽別院、台灣基督長老教會礁溪教會
詳洽：02-2732-6602分機335 宗教交談與合作委員會 劉君浩祕書，或掃QR CODE 報名



普世夫婦懇談會：讓我們的婚姻從「好」到「更棒」

對象：結婚2年 (含) 以上夫婦，或神父、修士、修女
時間：7月21日 (五) 19:30起至23日 (日) 17:30止 (三天兩夜)
地點：天主教德來中心 (桃園市桃園區三民路一段2號)
詳洽：0939-211-690 馮慧菁姊妹、0939-218-651 呂憲偉弟兄，或掃QR CODE 報名



鮑思高天主堂2023暑期兒童夏令營

對象：升國小一年級至國小六年級學童
時間：7月24日 (一) 起至28日 (五) 止 每日14:00-17:50，6月30日 (五) 截止報名
地點：鮑思高天主堂 (台北市民生東路三段123號)
詳洽：02-2502-3779 謝小姐 或 02-2715-5287 楊祕書

十日內觀禪修課程

對象：修女優先，餘額開放給教內外姊妹 指導神師：張曰亮神父
時間：8月2日 (三) 起至13日 (日) 止 (第一場次)
8月16日 (三) 起至27日 (日) 止 (第二場次)
地點：花蓮保祿牧靈中心 (花蓮縣花蓮市民權一街2號)
詳洽：02-2361-9344 男女修會會長聯合會 羅素珍祕書

2023假日瑪利亞之城

時間：8月3日 (四) 11:00起至6日 (日) 14:00止，四天三夜
地點：日月潭青年活動中心 (南投縣魚池鄉日月村中正路101號)
詳洽：02-2362-1548 普世博愛運動中心，或掃QR CODE 報名



福傳YOU CAN BE！全國創意影片大賽

主題：用影片紀錄堂區人、事、地、物，或內容含有天主教信仰元素的小故事
參賽資格：凡中華民國國民或領有居留證者，不限宗教、年齡、國籍皆可參賽
作品規格：每件作品時間長度為3-7分鐘，請以MP4格式製作
收件時間：即日起至8月31日止
詳洽：02-2397-4701 天主教之聲傳播協會，或掃QR CODE 下載報名簡章



在彌撒中獲得身心靈整全的醫治

■文／德蘭（台中教區教友） 圖／上智文化事業

上慕道班時，老師總是強調：「彌撒是教友生活最重要的部分。」他曾請一位資深教友與我們分享信仰生活，那位教友信教20多年，他說自己以前雖然從不參加教會活動或靈修講座，也不屬於任何善會團體，但每個主日一定排除萬難參加彌撒。因為彌撒中可以讀聖言、領聖體、唱聖歌，有時神父講道的內容還挺有收穫的；就算他那時並不怎麼熱心虔誠，但彌撒中領受與體會到的恩寵，讓他相信生活裡有天主滿滿的愛。假如不參加彌撒，他不知道自己的信仰還剩下什麼。

彌撒遲到或分心 定有損失

慕道班老師勉勵我們領洗後，切莫忘記主日彌撒的重要。經過半年多的慕道，我在2022年復活節夜間慶典中領洗，同時領受堅振聖事，並且初領聖體，我暗自決定從此以後要好好珍惜彌撒的恩寵。萬萬沒想到，才過了兩個月，我就注意到自己常常心不在焉。從讀經一開始，我就彷彿陷入神遊，分心走意地想著跟彌撒毫不相干的事情。等到回過神來，有時竟差不多是預備領聖體的時刻。

剛領洗的時候，我滿心期待且準時參加主日彌撒。不久之後，卻開始拖拖拉拉，遲到10至15分鐘，然後匆匆步入聖堂，不好意思地東張西望，尋找空位。

我在信仰團體的聚會中，分享參加彌撒的窘境（雖然其他人不一定注意到），大家相視而笑，還安慰我這個剛領洗不久的「新寶寶」說：「這沒什麼啊！我們也常常這樣。」互相取暖、打氣之後，一位朋友推薦我閱讀上智文化的《耶穌的醫治：在彌撒中》。她熱心地借給我這本書，還說：「這是值得一讀的好書，可以深入體會感恩禮的意義。」

耳目一新的靈修佳作

翻閱了前幾頁，我驚嘆彌撒的意義，比我原本理解的更廣大、更深遠，我從未注意過「彌撒也有醫治的層面」。書裡依照彌撒的程序，剖析並點出彌撒中的每個禮儀行動，在在流露天主的恩寵與治癒大能。才看完第1章，就讓我身有體悟，愛不釋手。

我是個看書時喜歡畫重點的人，拿著借來的書，極度手癢，想畫線卻只能忍住，實在不過癮。於是，我跑了趟聖保祿書局，想買本屬於自己的，結果竟然絕版了。書局修女說也許出版社還有零星庫存，就這樣，我與上智文化的編輯搭上線，並表達讓這本書絕版真的好好可

惜。編輯修女告訴我即將推出「新譯本」，還允諾會讓我先睹為快！

等了快一年，全新改版的書名為《耶穌的醫治：在彌撒中治癒你的身心靈》，這書名更加明確，也更能引起讀者的好奇心。我迫不及待地馬上翻閱，確實比舊版更易讀、易懂；除了文字更流暢，排版讀起來也十分舒適（就算讀過舊版，再買一本新版也會有不同的收穫）。很快地，剛領洗時的熱誠似乎又重新被喚醒。

彌撒轉化人心的療癒力

我很喜歡書中導言〈身心靈整全的醫治〉提到「彌撒的療癒力」：

我們每次參加感恩祭，就是去參與醫治的行動。恭領基督聖體時，我們再次默禱：「主，我當不起祢到我心裡來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。」這是滿懷信賴的禱文，相信耶穌基督具有改變與滿足我們生理、情感及心靈需求的大能。如果我們真正相信耶穌臨在於被祝聖的麵餅內，我們就應該在領受祂的聖體時，也渴望得到身心靈整全的醫治。（頁9）

多麼鼓勵人心、激發信德的一段話！彌撒中簡單一句「主，我當不起祢到我心裡來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒」，就有無窮的意涵。

這篇導言裡還有一處是我相當喜歡的。作者羅伯特·戴甘迪斯神父（Rev. Robert DeGrandis, S.S.J.）說：「許多教友會提早幾分鐘到聖堂祈禱，在彌撒前妥善預備心靈。我發現這樣的祈禱形成了療癒的氛圍，他們在彌撒前的代禱利己又利人，就連本堂神父和教友團體也能獲得神益。」（頁16）

我想起自己去年領洗後，不怎麼重視彌撒

前的公念玫瑰經，那時心想：「反正彌撒還沒開始，沒念玫瑰經也沒關係。」但作者這番話改變了我的觀念，轉而這麼想：「彌撒前的祈禱，是妥善參加彌撒的準備。提早到聖堂祈禱，讓自己成為形成療癒氛圍的推手之一，在天主前也有小小功勞！」之後，我就盡量在彌撒前參與團體祈禱。

接下來，第1章〈聖堂是醫治的場所〉，提醒我耶穌善牧是最好的醫治者，聖堂是祂臨在的場所，我可以放心大膽地向慈愛天主祈禱。我聽說疫情期間，來聖堂的人數比過去銳減許多；可是現在疫情已經解除，主日彌撒的人數卻沒有回流。我認為，重新發現「聖堂是醫治的場所」應是當務之急。這本書幫助我領悟「彌撒的美好」，我相信對於舉行彌撒的神父、一般教友，甚至是慕道者或不再進堂、已離開教會的教友，絕對是再次深度認識彌撒的靈修好書。

從第2章開始，就進入彌撒各部分的細節，每章講解一項：進堂式、懺悔禮、〈光榮頌〉、集禱經、讀經、講道、〈信經〉、信友禱詞、呈獻禮品、祝聖、共融禮——〈天主經〉、共融禮——領聖體，以及禮成式。

作者逐章解釋彌撒中的「醫治要素」，礙於篇幅，我無法詳列每章感動我的地方，但我著實透過閱讀這本書，培養了參與彌撒的渴望，減少過去那種「自以為分心、遲到沒關係」的錯誤心態。

體會主耶穌醫治的大能

這不是一本枯燥乏味的教理書，而是讓我體認天主如此愛我們，在彌撒中賜予多麼豐富的恩寵。天主渴望我們參加彌撒時，身在（親自到聖堂，而不是透過網路彌撒）、心在（心思專注地參與）、靈在（切望與天主共融）；祂願意藉由彌撒，讓我們獲得身心靈整全的醫治！



歡迎愛閱

耶穌的醫治：在彌撒中治癒你的身心靈

羅伯特·戴甘迪斯（Robert DeGrandis, S.S.J.）◎著
若望·上智文化事業◎譯

定價250元，即日起至7月31日止

特價8折200元，郵資另計

訂購請洽聖保祿書局：

台北02-2371-0447 · 台中04-2220-4729 ·

高雄07-261-2860

網路訂購請掃描右方QR Code



心靈加油站：觀賞自己

■策畫・圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

人都喜歡遊山玩水，尋幽訪勝，因為這個地球多得是造化之奇，景物之妙。值得遊賞的地方，人們窮一生之力，也訪之不盡，觀之不完的。接近自然，也有益於身心，因此，多數人休閒首選，往往便是遊山玩水。

但是聖奧思定提醒我們：

「許多人專門到外國去欣賞崇山峻嶺、蜿蜒河流、浩瀚海洋與星辰的轉移，可是他們卻忽略了自己，對自己則始終未曾仔細欣賞。」天主按照自己的肖像只造了人，所以，在整個造化中，人占有獨特的地位，因為在萬物中，唯獨人是天主的肖像。天主並把宇宙世界託給人們勤勞的雙手，讓人在服從造物主的條件下，統轄一切受造物。

的確，我們自己也是造化之一奇，上天的傑作。我們胸中亦有山川大澤，雄偉幽渺；也有日月星辰，陰晴圓缺。永遠有可觀之處，永遠有值得品味的題材。

且讓我們立於大山之巔，一如充滿了興味的遊者，仔仔細細地觀賞自己，感謝造物主吧！



愛畫話

信任與盼望

■文／梁登
圖／鮑博

在《路加福音》第5章17節至25節中，述說著愛、堅定的信心和盼望。耶穌能治百病、祂的教訓充滿權威，已是家喻戶曉。

天明未久，整個鄉鎮的人已經擠在耶穌的門口。有來聽道的，有來請耶穌治療的。就在此時，來了幾個人抬著一名癱子，但他們被擠在人群外，引頸翹望。

唯一治癒的希望就在這屋子裡啊，怎能就此放棄？信心和友愛驅使他們說服屋主，把屋頂拆開一個洞，用被單紮成一張靠榻，讓癱子坐入，然後慢慢垂下到耶穌跟前。耶穌一見他們的信心，就對癱子說：「人啊！你的罪赦免了。」那時，有幾位經師在，心裡忖度說：「這人說了褻瀆的話。除了天主外，誰能赦罪？」耶穌為讓他們知道祂在地上有赦罪權，便叫癱子起來。癱子立刻站起來，心中的喜樂和感恩無以言喻，拿著榻子，讚頌天主，回家去了。

默想這段福音，癱子和他友人的信心與毅力，是我的榜樣。排除一切障礙，越千山、涉萬水，也要去到耶穌的身邊，跟隨祂。即使事與願違，似乎絕望的情況下，也堅持對耶穌的信任和盼望。

崇仁聖歌嘉年華 歌頌恩典樂章

■文／劉昭志（崇仁醫護管理專科學校秘書室主任）

圖／謝昌任（崇仁醫護管理專科學校生命教育中心主任）



▲獲得冠軍的班級，喜樂之情，溢於言表。

聖母月期間的5月24日午後，在崇仁醫護管理專科學校大林校區的藝文中心，展開一場歌聲悠揚、溫馨動人的心靈饗宴，專科一年級學生的「聖歌嘉年華大賞」正式揭開序幕。創校半個世紀以來，聖歌比賽是崇仁醫專非常優質的校園傳統特色活動。

崇仁醫專校長周立勳表示，聖歌比賽是一年一度的盛事，僅有新冠疫情最嚴重的那年，才被迫停辦。藉由這個兼具傳統與時尚的活動，更讓一年級生能真切感受到，教會學校慶祝5月聖母月，全校師生懷著感恩的心，以優美的聖歌來讚美天主，陶冶學生的身心靈，並培育青年學子的全人發展。

承辦活動的生命教育中心主任謝昌任指出，整個大林校區9個班，自3月底從剛性的軍歌比賽，來到5月，專一的各班自行挑選聖歌，再經2個月緊鑼密鼓地辛勤練習，在比賽時，各班



展演各自特色，配合柔和的歌聲，擺動著優雅姿態。

同學們的巧思設計，穿插展現個別才華，比如，彈奏吉他、拉小提琴與拍打木箱鼓等，使得聖歌班級合唱，呈現別出心裁、活潑生動的畫面，讓在場的師生有一趟美妙溫馨、純淨的心靈樂章之旅。

在各班精心巧妙安排，使出渾身解數，經過一番激烈競爭後，榮獲第1名者為護一心、第2

◀李若望主教（右）與林玉芬秘書連袂上台，呈現精彩動人的表演。

名為護一孝、第3名為護一愛，而獲得最佳伴奏獎是護一誠的洪湘芸同學，最佳指揮是護一心的葉語潔同學、護一仁的林珉倫同學。

班級自選曲的部分，如〈恩典的記號〉、〈好心情〉等，旋律扣人心弦，詞境優美，帶動全場師生動容，喝采聲不斷。

此次活動結束前，盛邀3位老師擔任評審，分別為台南教區榮休李若望主教、來自新北市泰山主顧修女會奇蹟之家的林玉芬秘書，以及大林無原罪聖母堂的張育嘉老師。

李若望主教、林玉芬秘書不吝客串活動的分享者與表演者。在聆賞學生演唱歌曲後，決定選擇貼近青年學子的表演，演唱了〈只要平凡〉、〈夜空中最亮的星〉兩首歌曲，激勵青年學子不要怕平凡，更要在自己的星空中，勇敢、認真地發光發亮，成為最閃亮的一顆星。



常年期第十周星期三（單數年）



讀經：格林多後書3：4-11 福音：聖瑪竇福音5：17-19

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

耶穌基督是天主給人類最完美的啟示，特別在十字架上祂給我們啟示了「天主是愛」（若一4：8），而且也給我們啟示了一條通往天國永生的道路，就是耶穌基督自己：藉著基督，偕同基督，在基督內，我們才可能到達天國。所有善人能夠到天國，都是因著基督，即使這個人生前對基督沒有認識。

但是耶穌基督兩千年前在人類歷史上出現之前，天主已經藉由梅瑟法律給了猶太人照顧，以準備耶穌基督的來臨。梅瑟法律雖然有人為的缺點，但是基本上是好的，耶穌是不會拋棄梅瑟法律的，然而，祂會予以成全，甚至超越。祂的敵人常控告祂不守梅瑟法律的安息日，其實很冤枉，因為耶穌更以安息日愛的精神，遵守了文字規定的法律。

耶穌給我們新約的「愛的法律」，確實遠遠超越了梅瑟的法律，所以，我們只需要遵守完美真理的耶穌法律，不需要再守只有部分真理的梅瑟法律，好像有了光明燦爛的霓虹燈，就不再需要煤油燈來照明了。

猶太人不應該以梅瑟法律為由而拒絕接受耶穌基督，正如猶太人聖保祿宗徒在讀經說的：「那先前有過光榮的（梅瑟法律），因了這更超越的光榮（基督的法律），已算不得

光榮了，因為如果那易於消逝的曾一度有過光榮，那麼，這常存的更該多麼有光榮！」（格後4：10-11）究其原因，正是因為耶穌本質是神，而梅瑟只是人；梅瑟是準備，耶穌是完滿。

從梅瑟法律中，我們可以連接到我們華人在耶穌基督之前孔、孟的教導。天主藉由孔、孟，也照顧了我們華人，以準備我們接受耶穌此「神一人」更完滿完美的啟示。因此，我們可以身為有5千年文化的華人為榮，但更應該以有耶穌恩寵的華人基督徒為榮！

我們以華人基督徒為榮，當然也要把這個光榮向所有的華人分享。

終身執事事主愛人 主恩滿滿

■口述／羅愛儒執事（加拿大多倫多總教區終身職事） 記錄整理·圖／方保祿

我是加拿大多倫多總教區的150多名終身執事之一。我和妻子杜玉華於5月回到屏東，探訪岳母宋效蘭（聖名：撒辣）的安息處。岳母因不幸感染新冠病毒而去世，所以我們無法參加她的葬禮。屏東聖劉方濟堂主任司鐸李尚勳神父聽說後，好心地提出要為她舉行晨間彌撒追思，得知我是終身執事後，便邀請我襄禮彌撒，並於聖道禮儀中，恭讀福音以及講道。

在李神父熱情地接待下，我與妻子對聖堂外觀造型像飛機的「飛機教堂」有了進一步的認識，上網搜尋堂區主保聖劉方濟的故事，讓我與妻子對主保聖劉方濟更加敬重。

李神父邀請我與妻子一起至道明會院享用早餐，並致贈紀念建堂60周年，印有飛機圖樣的手提袋，我也回贈自己寫的一本書《新時代的宣講——彌撒講道實用指南／Proclaiming in a New Season: A Practical Guide to Catholic Preaching for the New Evangelization》。用餐時，方保祿弟兄好奇地詢問：「終身執事可以結婚嗎？」

有些人不太確定終身執事在天主教會中的作用。他們知道神父晉鐸前的執事，但不曉

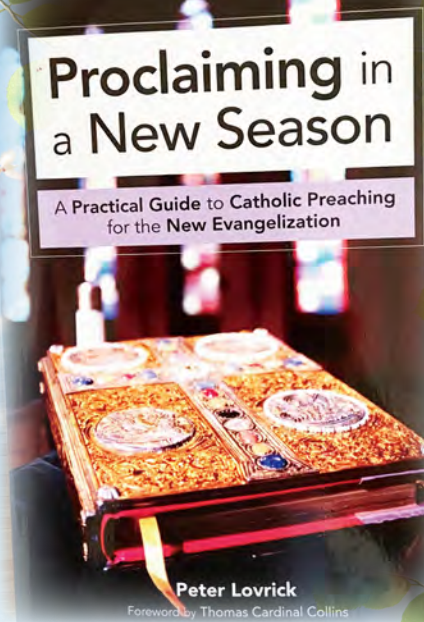


◀▲終身執事可在祭台上協助司鐸主禮彌撒，也可以為教友們講道，給予豐盈的屬靈滋養。

得「終身執事」。由於我在多倫多總教區擔任終身執事培育的主任職務超過12年，所以我可以對此稍加說明。

終身執事亦屬神職人員。他可以在當執事前結婚，但即使成為鰥夫，也不能在擔任執事後結婚。他以服從作為承諾，為天主服務。主教將他指派到一個堂區，他會在祭台上協助神父祭禮、宣講福音、講道、進行洗禮、協助及祝福婚配、為死者守夜、在墓地舉行葬禮、祈禱服務、行祝福禮等。

終身執事也在愛德事工中任職。我一直在



▲本文作者羅愛儒執事的著作，在彌撒講道中，落實教會改革方針。

醫院、養老院、無家可歸者收容所服務，並指導執事的培訓。

終身執事需要接受4到5年的培訓，培訓內容可分為4大要點：1.祈禱和宗教實踐中的屬靈培育；2.聖經、神學、禮儀和牧靈關懷課程的學術養成；3.培養良好的傾聽能力和人際交往能力；4.服務社區的牧靈培育。

終身執事學習協助主教，但不以犧牲家人為代價。終身執事每月約投入40小時為他人服務，也需要與家人保持良好互動。他必須得到妻子的支持才能學習，也要獲得妻子的許可才能擔任終身執事。這項許可非常重要，希望藉此鼓勵妻子一起參與培訓。

1964年梵蒂岡第二屆大公會議恢復了終身執事職務。這是教會的寶貴禮物，也帶給多倫多總教區莫大的祝福。

酵素靈修 維護大自然 利己又利他

■文·圖／姜捷

怎麼也沒想到，在生活中也能實踐生態歸依，中悅主心！參加耶穌肋傷修女會非常棒的避靜——愛與分享的「酵素靈修」之後，更發現，我們謳歌大自然，並非「坐而言」，而是必須「起而行」，保護大自然，真正踐履教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭所呼籲的生態歸依，從日常生活最小處的垃圾減量做起。

帶領這堂酵素靈修課程的是耶穌肋傷修女會莊淑華修女，她親切地示範製作環保酵素，這是窮人的福音，也是忙碌的現代人可隨手做到的，製作過程簡單，製作材料也隨處可得，且用途廣泛，對環保起著很大的作用。

環保酵素的起源，來自於泰國樂素昆博士（Dr. Rosukon）的悉心研發，他投入這個奇妙的物質轉化再生領域，研究酵素的各種神奇力量已30餘年，竟然可以成功地用酵素處理蘇聯核能污染，獲得2003年世界聯合國糧食組織獎章；樂素昆博士所研製的環保酵素，也稱垃圾酵素（Garbage Enzyme），是一種由植物蛋白質、礦物質和保幼激素天然合成的有機化合物，在釀製過程中，先將所有不同的酵素原料加在同一個環境中，讓它們互相促進，共同構成一個複雜而穩定且具有多元功能的酵素生態系統；環保酵素可抑制有害微生物，尤其是病原菌和腐敗細菌的活動，促進植物生長。

因著結構中有蛋白質，包含氧、二氧化碳、維他命、礦物質及初期的荷爾蒙，從製作的第1天開始，酵素在發酵時，催化過程會釋放臭氣，能分解空氣中的二氧化碳及分解對流層中

的化學污染物；整個製作生產過程並無任何化學合成物質。環保酵素能轉化氮（阿摩尼亞）成為硝酸鹽（NO₃），是植物的肥料與營養，酵素也能轉化二氧化碳為碳化物，滋養海洋中的植物、魚類和其他海底生物；同時，能分解空氣對流層中，因著科技所產生的種種化學污染物殘留，是非常實用而簡便的居家清潔及健康保養自然聖品。

在短短的1小時內，我們也體驗了親手製作的過程，將一定比例的黑糖溶解於乾淨水中，黑糖水必需掩蓋過菜渣等酵素原料，在外罐上寫上製作日期；製作初期，需要攪拌使酵素原料沉浸於黑糖水中；每天打開瓶蓋一兩分鐘排氣，讓發酵所產生的氣體往外流通一下，整個發酵期間都需注意排氣，避免爆瓶；1個月之後封存收藏，等待它的自然變化；發酵期3個月後所產生的酵素原液，就可倒出來使用，酵素原液泡製時間越長，效果也越佳。莊修女一再提醒，製作環保酵素的重點在於「鮮」！所有的剩飯、剩菜、葷類、有油的食物殘渣，一律不能做酵素。只能用「鮮廚餘」，也就是果皮、菜葉、瓜蒂、花葉等，建議可使用廢棄不用的乾淨塑膠桶回收再利用，投入的原料總量不可超過八分滿，因為要留足夠的空間來發酵。

做好的環保酵素，如何應用在日常生活中呢？太簡單了！莊修女提出了洗碗、洗髮、沐浴、洗衣等洗滌的比例，讓環保酵素分解有害



▲以遊戲開啟參與宣講、製作、服務事工。



▲莊淑華修女主講酵素靈修

物質。將稀釋之後的環保酵素噴灑在花園裡，可以為花、葉殺菌殺蟲，也可以澆在根部促進生長，是很好的有機肥；燒焦的鍋子在酵素原液浸泡後（或用酵素渣）可輕鬆刷洗乾淨；馬桶堵塞，倒入環保酵素靜待一會兒就可以暢通；家有毛孩子的飼主，給寵物洗澡時，只要加一瓶蓋酵素原液，就可以去除寵物身上的味道，減少寄生蟲生長……，用處實在太廣泛、太方便了！

莊修女強調耶穌肋傷修女會之所以大力推廣這酵素靈修，就是一點一滴地讓人們在製作過程中，參與「酵素抗暖化，環保救地球」的對大地環境之愛，所以，她們希望不只是教友們來參與學習製作，也希望教外朋友一起來參加，在自己受惠之後，進而利他，從而認識天主，是一種從生活裡沁入心靈的創意福傳。

歡迎6月13日（二）下午2時，呼朋引伴，一起到新竹市博愛路16號耶穌肋傷修女會會院，參與這場「感恩心·歡喜製作酵素」的體驗，只要抱著謙虛學習的心，空手到（修女會準備好一切製作材料），就可以滿載而歸囉！

關懷外籍漁工弟兄

■文／木頭老師（教會終身志工）

去年12月8日，我隨同耶穌會新事社會服務中心到北部幾個漁港，發冬衣、棉被給外籍漁工，看到狹小漁船空間中，擠著一個個背負家中經濟重擔的異鄉面孔，多年來，因漁船作業屬勞力密集且高風險工作，以致國人登船工作意願偏低，漁船僱用外籍漁工已為常態。這些弱勢的外籍漁工，工作及生活都在船上，居住與飲食品質相當低落，加上生活習慣及認知的不同，夾雜著長期勞力工作隱忍身體的負擔，很容易「健康逐夢來台灣，身心受傷回故鄉」，他們的人權及尊嚴如何維護？全天感觸很深，於是我與基督生活團團員們開始籌畫座談會，盼能為台灣外籍漁工做一點事。

座談會邀請的首位與談人是新事社會服務中心李正新社工督導，《新事》是教宗良十三世於1891年頒布有關勞工問題的通諭，耶穌會在台北成立勞工中心，以「新事」命名。李督導自印尼服務11年，返台後，4年前加入新事

中心，在北海岸22個漁港投入漁工關懷服務，因為外籍漁工背負家中經濟重擔，大多在偏僻的港口工作，李督導將以影像分享他所接觸外籍漁工實際面對的問題，希望能「以人為本」去看待浪花上的逐夢人。

第2位與談人是蘇格澳底海洋書苑主人林群，綽號「貓哥」的他，輔大法律系、清大哲學所畢業，2019年在澳底開了一間結合體驗浮潛活動、二手書、無菜單料理、漁獲宅配的民宿，平日投入淨灘淨海、海洋保育、漁工服務和推廣東南亞書籍閱讀服務，因此，民宿結合海洋學、魚學、環境學。貓哥就像唐吉訶德，主動地向外發展，漁港發物資做漁工服務，他開著東南亞行動書車，為偏鄉新住民巡迴推廣閱讀，相信閱讀能改變一個人；他將分享與外鄉人相遇的故事，傻子帶動友善風氣的故事。

第3位與談人是天主教台中教區海員宗會負責人黃慧如姊妹，海員宗會（Apostle ship of

the Sea）創立於1920年，全球各大港口都有海員中心關懷海員，保護海員的權利，尊重他們的尊嚴。台中教區於2011年在台中港成立海星海員服務中心，展開牧靈服務。黃姊妹將分享海員宗會在「近人不分國界——他是我弟兄」的實務經驗，對於那些遠離親人而在海上工作的海員，幫助他們能得到尊重與對待。

耶穌會詹德隆神父從教宗方濟各《眾位弟兄》通諭出發，為我們提出一些信仰反省，對於人與人、人與環境的互動與關懷，平等對待漁工小兄弟，將漁工還原成有血肉、有溫度、有夢想的「人」，能被我們真實地看見。大海本無疆，人權實無界。目前有3萬名外籍漁工，為繁榮漁業經濟付出顯著貢獻，希望這群面臨文化語言隔閡的外籍漁工，幫助我們學習接納脆弱的外方人。讓我們航向生命之海，與這些離鄉背井的外籍漁工相遇，藉全能天主父所洋溢的無限關愛，讓我們聆聽並擁抱這群為謀求生計與我們作伴的朋友們。

座談會以開放的心、溫柔接納他人，見證天主接近、憐憫近人的故事。6月18日（日），14時30分在耕莘文教院1樓大禮堂，懇請撥冗參加難得的座談會。（活動海報詳見11版）

在逆境中堅毅信心 嘉蘭天主堂的重建之路

主說：「我不是吩咐了你，你應勇敢果斷嗎？所以你不要害怕，也不要膽怯，因為你無論到那裡，上主你的天主必與你同在。」（蘇1：9）

■文·圖／台東太麻里嘉蘭天主堂

主曆1959年，台東太麻里嘉蘭村教友在胡恩博神父的帶領下，興建一座有著紅磚牆、木頭屋頂、水泥瓦的教堂，建築完工後由監牧費聲遠主教祝聖啟用，取名為「聖瑪爾定堂」。1983年夏天進行重修，汰換腐朽屋頂木料構材與屋頂瓦片，重現質樸的美麗。

教友自主重建聖堂

歷經10年，教堂部分結構已老舊損耗，教友們研擬再次重建，並經過當時主任司鐸李懷仁神父的同意後，於1995年開始出錢出力，整修教堂。新建的教堂建材就地取材，採集太麻里溪的石板、大武山的木頭等當地建材，當地教友自發性地出錢出力，從設計到施工，全由教友們合作完成，眾志成城！

教堂於2000年完工落成後，是一座充滿原民文化和聖愛氣息融合的教堂。這座天主堂在嘉蘭村的教友心中，有舉足輕重的地位：不僅是嘉蘭村落裡最重要的信仰中心，更是嘉蘭教友舉凡人生大小事，及生、老、病、死時，舉行祝禱儀式的地方。

沒想到，2005年，海棠颱風襲擊教堂，一夜之間，僅存一堆瓦礫，以及醒目的白色十字架，教友們頓失所依。雖然，教友們曾一度軟弱，但靠著天主的愛，帶著不失去盼望的信心，整理風災破壞過後的教堂，並懇切地祈禱，盼盡快籌措足夠經費後，能原地重建，重返過去的光景並彰顯天主的榮耀。

但是，2009年又遭逢莫拉克颱風，使教堂地基及僅存的鐘塔，全部流失，淹沒在溪流中，沖向太平洋！教堂重建之路再次面臨嚴峻考驗，教友們感到前路茫茫，但是在同心合意的祈禱中，感受到：「不要怕，只管信！」（谷5：36）主的話語再次堅固我們的信心與行動。

渴望天主的堅毅信心

尋找建堂用地，為重建聖堂的第一步。由於嘉蘭村位於原住民保留地，山坡地形導致可用的建築用地非常有限。一開始，各種政府法令與規定，讓重建計畫進行得相當困難，但教友們互相勉勵、同心祈禱，相信天主必會為我們預備地方。最終，天主真的為我們預備了祂的聖所，順利取得了新的建堂用地，位於嘉新段250地號現址。

自2009年起，每一台彌撒共融，都由教友們輪流提供私人住宅充作臨時聖堂。儘管遇到種種困難，我們從不輕言放棄主耶穌基督安息日的彌撒共融，雖然克難，但是我們相信，只要有2個或3個人因主耶穌基督的名祈禱，天主就在我們中間。（參閱瑪18：20）



▲嘉蘭天主堂本來面貌，外型沉穩、樸素，是教友們的信仰中心。



▲颱風之後，嘉蘭天主堂斷壁殘垣，亟待教友們熱心捐款，協助重建。



▲教友們不畏風雨，守護教堂。

然而，2021年起，受到新冠疫情的影響，我們需要更大的場地，以符合政府防疫相關規定。因此，我們離開了臨時聖堂，進入曠野，展開了試煉。我們在建堂的用地上，搭建帳棚舉行彌撒和祈禱，不論晴雨，都不能改變我們對天主的渴望，因為我們相信天主必會照料我們，正如經上所說：「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前2：9）

重建主之聖所 各界共襄盛舉

當初預估建堂的所需經費約1300萬元，教友們每年努力募款，但經過10幾年後，原物料、工資等逐年增漲，如今遠遠超出預期的費用3倍以上；另外，這10幾年來所積存的建堂經費，用於購置建地、繳交規費、建築設計、變更土地等費用，所剩積蓄早已不足夠支應現今建堂經費，然而，正如經上所說：「我不是吩咐了你，你應勇敢果斷嗎？所以你不要害怕，也不要膽怯，因為你無論到那裡，上主你的天

主必與你同在。」（蘇1：9）我們並沒有因種種困境而灰心喪志！

建堂委員們在主任司鐸謝慧能神父的指導下，訂定各種募款方式及活動：如教友家庭每戶的定額奉獻，應邀表演或參加各種歌唱比賽，獲得的獎金或車馬費全部奉獻給建堂基金，巡迴各地擺攤義賣農產品，手工工藝製品、聖物及書法作品等。

「積少成多，聚沙成塔。」是我們募款的行動準則，也表達了一個訊息：「我們有著堅毅信心為主工作，重建之路雖漫漫，但我們必將重建天主的聖堂。」因此，懇請社會各界善心人士，以及主內所有弟兄姊妹們，藉著奉獻，與我們攜手共進，在嘉蘭村重建光榮天主的聖殿。

願你們的參與，激勵我們的士氣；願你們的奉獻，堅固我們的信心；願你們的祈禱，溫暖我們的心靈。阿們。

感謝贊助重建嘉蘭天主堂

郵政劃撥：06619037（註明籌建嘉蘭天主堂）

戶名：財團法人天主教花蓮教區

瑪麗·閨雅 傳記中文版問世 文藻外大舉辦新書發表會

■文·圖／文藻外語大學秘書處公共關係室 書封／木果文創公司



▲文藻外語大學《瑪麗·閨雅》傳記新書發表會後，與會貴賓合影留念。



▲文藻外大與加拿大拉瓦大學締結姊妹校，由文藻莊慧玲校長（右）及拉瓦大學瑪麗閨雅研究中心主任Philippe Roy-Lysencourt教授代表進行換約儀式。



▲由右至左：文藻外大莊慧玲校長、王彩倬董事長、鍾玉英校友、鮑霽前校長及陳美華前校長，於新書發表會合影。

文藻外語大學「瑪麗·閨雅研究中心」自去年12月成立以來，一直致力於研究天主教聖人瑪麗·閨雅（Marie of the Incarnation, 1599-1672）的相關史料，目前已有具體成果。翻譯團隊將加拿大籍知名歷史學家本篤會會士吳立紀（Dom Guy-Marie Oury, O.S.B.）神父所撰寫的《瑪麗·閨雅傳記》法文原文，完整翻譯完成中文版傳記，名為《2014教宗方濟各冊封為聖人：瑪麗·閨雅》（Marie de l'Incarnation）。全書共計40萬字，完整呈現瑪麗·閨雅豐富的一生。文藻外大特別選在6月1日舉辦新書發表會，並同步於誠品、博客來及金石堂等網路書城上架販售。

中文版傳記為唯一全譯本

瑪麗·閨雅研究中心係由文藻外大專科部第二屆法文科校友鍾玉英捐贈成立，她為感謝天主教聖吳甦樂會創辦的母校給予她扎實的法語教育與品格陶冶，因此發揮大愛回饋母校，並捐贈設置「瑪麗·閨雅研究中心」，持續推廣瑪麗·閨雅相關研究；同時，與文藻外大法文系教授組成專業翻譯團隊，合作策畫翻譯40萬字鉅著《瑪麗·閨雅》傳記的中文版，歷經3年，終於完成並正式發行。

瑪麗·閨雅相關傳記已授權全球多個語種出版，但皆為節譯本，此中文版傳記新書為唯一的全文翻譯版本。瑪麗·閨雅的一生是北美天主教會的開創與成長史，她於2014年獲得教宗方濟各宣為「聖人」，也被尊稱為「新法蘭西教會之母」與「新世界的大德蘭」。此書深入記載瑪麗·閨雅的事蹟，包括她如何走向與天主密契的成聖之路。

回饋母校教育 千里收集史料

文藻外大校長莊慧玲致詞時表示，這是一個充滿感恩與祝福的時刻，感謝參與《瑪麗·閨雅》傳記發行的所有人員全力投入，藉由此契機不僅促成文藻跟加拿大拉瓦大學的學術合作，同時也迎來聖瑪麗·閨雅聖髑的祝福。文藻外大前校長陳美華教授致詞時，闡述文藻設置瑪麗·閨雅研究中心及發行《瑪麗·閨雅》傳記的緣由，她感謝所有翻譯團隊人員的參與及投入。



▲本篤會吳立紀神父翻譯的《瑪麗·閨雅》傳記是目前世上唯一全譯本，相當富有意義。

《瑪麗·閨雅》傳記總策畫人鍾玉英致詞時，侃侃而談在文藻求學時的時光，尤其是法語學習如何奠基及生命的轉化。2015年，她受到文藻終身榮譽教授斐德修女的鼓勵，希望能翻譯有關聖瑪麗·閨雅的書籍，因此即展開尋訪瑪麗·閨雅生活足跡之旅。7年前，她曾親自造訪加拿大魁北克聖吳甦樂會修道院檔案室，拜讀了300多年前聖瑪麗·閨雅的5封親筆信函，並編譯成冊，於2020年正式出版古典法文與中文對照的《聖瑪麗·閨雅手札》一書，獲得來自海內外讀者的熱烈迴響，也開啟她出版《瑪麗·閨雅》傳記的翻譯計畫，希望讓瑪麗·閨雅的光輝傳播到華人世界。

《瑪麗·閨雅》傳記內容詳實 舉行講座分享

鍾玉英進一步指出，吳立紀神父本身不僅是本篤會會士，也是一位頗負盛名的歷史學家。他所撰寫的《瑪麗·閨雅》傳記法文版是瑪麗·閨雅相關著作中，最詳實且最全面的一本，內容涵括了瑪麗·閨雅的生活、思想，以及17世紀法國與加拿大歷史，皆經過嚴謹的考證，是最可信且具歷史、文學及神學等多面向價值，希冀中文全譯版的問世，能夠帶動瑪麗·閨雅相關研究。

傳記內容詳實 舉行講座分享

新書發表會當日，加拿大拉瓦大學瑪麗·閨雅研究中心創始主任Raymond Brodeur教授賢伉儷及研究中心主任Philippe Roy-Lysencourt教授，特地跨海前來參加。他們除了代讀法國本篤會索雷姆大修道院院長及聖吳甦樂加拿大聯合會總會長保琳·杜謝修女的祝賀函外，也於專題演講中，介紹《瑪麗·閨雅》傳記作者吳立紀神父，特別分享瑪麗·閨雅的一生。



▲文藻外大師生參加《瑪麗·閨雅》傳記中文版新書發表會，皆被聖人福傳的熱忱感動。

喜迎聖髑至修院安奉

聖瑪麗·閨雅是聖吳甦樂會第1位前往新大陸傳播福音喜訊的女性傳教士。17世紀時，瑪麗·閨雅由法國冒險，遠渡大西洋到加拿大的原始荒地福傳，以原住民的女子教育，開啟天主教會北美多樣化的福傳工作。

聖吳甦樂會有3位重要的聖人，聖瑪麗·閨雅是其中之一，聖吳甦樂加拿大聯合會特別委託訪台的加拿大拉瓦大學瑪麗·閨雅研究中心團隊，將「聖髑」一併帶至文藻，並於新書發表會前，舉行聖瑪麗·閨雅聖髑安奉禮，讓校內師生敬禮。

在這個具有歷史性的日子裡，文藻外大與加拿大拉瓦大學締結姊妹校，由文藻外大校長莊慧玲及拉瓦大學瑪麗·閨雅研究中心主任Philippe Roy-Lysencourt教授代表進行換約儀式。未來兩校將就學生交換、教師互訪、學術研究等項目，開始進一步合作交流。

光明磊落 仁愛心謙 啟發孩子學習的樂趣

■文／陳良君（光仁文教基金會專案主任）
圖／光仁文教基金會

光仁文教基金會自1950年代，天主教聖母聖心會來台草創開始，比利時籍神父在台北市、台北縣、台中市等地展開福傳工作，之後有感社會的需要，開始辦理啟智服務的工作，當時在台灣是屬於開路先鋒的壯舉。

璀璨歷史

隨後，聖母聖心會將所創辦之教育（光仁中學，光仁小學，育仁、世仁、天仁、三芝幼稚園，天心托兒所，懷仁中心）與社會福利事業（育仁啟智中心，育仁啟能中心）交由天主教台北總教區負責，「財團法人天主教光仁文教基金會」於1988年誕生。

光仁文教基於發揮耶穌基督博愛精神、傳播天主的愛心及福音、宏揚中華文化、推動社會教育精神，為身心障礙及弱勢家庭提供全人照護服務，而其服務內容屬於社會福利機構團體的部分，於2011年開始，轉由另外成立的天主教光仁社會福利基金會管理經營，光仁文教基金會自此專注於提供學前兒童的幼教服務。

福傳服務

為傳揚天主大愛，光仁文教將《聖經》內容分類為4大主題，以繪本的形式出版，包含《新約篇》、《舊約篇》、《節慶篇》及《聖人篇》4冊書籍。透過繪本故事，引導孩子們感受「天主是愛」（若一4：16）的真理，家長或老師們也可利用聖經故事拼圖或是圖卡作為教材，和孩子們互動學習，增添生活樂趣。

同時，這套繪本是每位家長都值得擁有的床前故事書，透過聖經故事的魔力，讓孩子能在其中潛移默化地塑造自己的性格，期盼他們能與基督相似，並踏上通往成聖的人生目標。歡迎至光仁文教官網選購各項相關出版品。

光仁朝聖路

去年初，本會的幼兒園相關單位及所屬服務已交由天主教台北總教區幼兒園管理委員會負責。現在，光仁文教正以全新的型態，更強大的動力，將天主的愛以創新服務的精神，與大家攜手前行。

去年底，為慶祝台北總教區成立70周年，本會舉辦了「光仁朝聖路——台北總教區教堂探



▲基隆和平島上的諸聖教堂，是近400年前，天主教最早於台灣傳教的地點，考古遺址吸引不少民眾參觀。

訪之旅」活動，帶領教友及非教友參訪雙北、基隆、宜蘭的教堂及朝聖地，感謝協辦單位中華南懷仁文化交流協會，以及台灣大學歷史系名譽教授古偉瀛教授及北京師大哲學系宗教學博士范凱令神父，沿途為參加者導覽解說，讓活動充滿知性與感性的內涵，也藉此傳揚天主教會在台灣推展教務的歷程，讓參與者感受到處處都有天主聖神的奇異恩典。

文化傳承

孩子們在成長過程中，總是會面臨許多挑戰，有來自課業壓力、自我認同、親子關係、同儕團體、甚至兩性相處的問題，因此，我們聚焦於18歲以下孩子們對「關係」的處理，籌畫一系列體驗學習工作坊及親子共學營隊，期許能成為孩子們在「自我關係」、「家庭親子關係」和「同儕人際關係」的學習道路上一個堅定的夥伴，持續陪伴和支持他們的成長，同時在學習過程中，融合主愛的精神，培育孩子光明磊落、仁愛心謙的特質。

光仁文教最新創立的社群包含Instagram及Podcast節目，其中特別為年齡18到12歲的年輕朋友們而設計的「1812我有個朋友」Podcast節目，是不可錯過的精彩節目，在這個節目中，我們將為您帶來一系列有趣、具啟發性和富有意義的故事與訪談。接下來的節目中，我們將採訪兩位國三學生，主題分別是「學習使用子彈筆記的甘苦談」，及「課堂之餘，你的人生夢想是什麼」，節目中的受訪來賓，分享他們的夢想追尋過程遇到的挑戰，以及如何堅持下去的心路歷程，



▲專為18到12歲孩子設計的Podcast節目。

絕對精彩萬分。歡迎來追蹤我們Podcast節目「1812我有個朋友」，給孩子們最大的鼓勵。

超值體驗

孩子們的情緒有時像個天使，有時又難以招架，我們利用繪本的引導，教導我們如何帶領孩子們學習情感表達，快樂且自信地成長。我們將於6月分舉辦兩場名為「心情小寶貝——透過繪本培養孩子表達情感的能力」的免費體驗課程，課程中還包含實際體驗「繪本手作」的樂趣，歡迎對於引導孩子情緒表達有興趣的家長、老師和朋友們踴躍結伴報名，共同享受這個寶貴的學習機會。惟名額有限，敬請報名從速。

另外，在文化教育方面，我們也正在積極規畫，培養「語文素養」及「英語學習」這兩類工作坊，敬請期待。

光仁文教基金會將繼續努力，與更多人攜手，共同傳播天主大愛的喜樂與平安！



▲聽，天主的聲音！透過繪本傳揚「天主是愛」的真理。

We Are Refreshing

老朋友、新氣象

您好，我們是【光仁文教基金會】

快來追蹤我們的社群，掌握最新活動消息

光仁文教臉書粉絲團：<https://www.facebook.com/kjftw/>

光仁文教 Instagram：光光 探索自然 | 探索生命的樂趣

光仁文教 Podcast：【1812 我有個朋友】【光光Chat 人人GPT】

光仁文教官網：<https://kjftw.org.tw/>

光仁文教
FB

光仁文教
IG

光光Chat
人人GPT

1812
我有個朋友

光仁文教
官網

最新活動，名額有限，盡速報名

繪本應用工作坊【2hr免費體驗課程】

「心情小寶貝-透過繪本培養孩子表達情感的能力」

課程資訊：<https://goo.gl/k2kzVB>

風與沙的朝聖之路 10

龍門海邊的保特瓶

瞎眼的法利塞人！你先應清潔杯的裡面，好叫它外面也成為清潔的。（瑪23：26）

■文·圖片提供／陳仁勇
（澎湖惠民醫院前院長）

▲觀光旺季一到，菜園里的牡蠣殼就會堆成一座山丘。

▲菜園里的牡蠣殼，被藝術家製成十二生肖雕塑。

回憶2018年的冬天，我沿著海岸小徑，由菓葉走往龍門。一路上，東北季風呼嘯，夾雜著海浪聲，還伴隨著塑膠袋掛在樹枝上，啪嗒作響的聲音。令我訝異的是，海岸到路旁雜亂堆疊許多垃圾，寶麗龍、保特瓶、塑膠袋、漁具、木頭……。原以為這裡是垃圾回收場，詢問當地人，才知道龍門村位於澎湖本島東岸，許多海漂廢棄物，常被東北季風帶上海岸，難怪常看到龍門村舉辦淨灘活動。

勤淨灘 無視街道髒

隔年春天，我報名參加澎湖縣政府舉辦的淨灘活動。當天海邊聚集100多人，有學校師生、宗教團體、民間社團、公家機關等團隊參加。環保單位報告了這幾年舉辦淨灘活動的次數，共有幾萬人次參加、共清理幾百公噸垃圾。根據中研院分析，發現澎湖海岸垃圾，以中國漂來的最多；此外，來自台灣、菲律賓、越南和其他東南亞國家的海廢也不少。

人多力量大，幾個小時後，沙灘大致清理乾淨。志工笑著說：「大家再見了，明年一定會有更多的海廢等著我們。」這個真心的笑話，令人擔心這麼困難的垃圾問題，只能靠熱心的村長和鄉親愚公移山的熱情來解決嗎？

也許撿垃圾的慣性還留在腦中，那天傍晚回到馬公市區，對垃圾特別敏感，突然覺得街上丟棄的飲料瓶和菸蒂特別多，甚至為了人行道上堆置商家貨品、機車，使行人只能走在馬路上感到氣憤。當下，路旁有位車主正在清理他的愛車，卻把紙屑和塵土往外倒，好似馬路就是垃圾桶，就像船上的人把喝完的飲料瓶丟到海裡一樣。中國、越南、菲律賓人丟進水溝的垃圾，沿著河水，流入海洋，漂來澎湖。我們到遠方的海邊淨灘，卻看不到眼前街上的垃圾。

菜園里 海廢變藝術

每到夏天的觀光季節，馬公市菜園里的燒烤店就擠滿了遊客，最吸引人的招牌是「吃到飽」烤鮮牡蠣。菜園里是澎湖牡蠣重要的海上養殖場，也是牡蠣消費地，菜園里海邊可看到成堆如小丘般的牡蠣殼。社區利用這些牡

蠣殼，設計成大形的十二生肖造形藝術，放置在社區小公園。市政府單位信誓旦旦，牡蠣殼可再利用，製成建材或紡織原料，讓廢物變黃金。可惜主意雖好，實際運作卻困難重重。也許澎湖地遠人稀，或是無利可圖，幾年來，觀光季一到，旅客仍在此大啖牡蠣，堆積如山的牡蠣殼發出腐臭異味。

我們享受價廉物美的海鮮、便宜方便的塑膠用品，卻忽略背後的昂貴代價。塑膠曾是生活中便利的發明，現在卻造成嚴重環境汙染。沒有塑膠的年代，買菜會帶著菜籃，魚肉可能用草繩綁著，或用大芋仔葉包著，有時也會用報紙包起來。渴了或餓了，就在小攤前買杯盛在玻璃杯裡的冰涼青草茶、仙草冰，或叫碗盛在瓷碗裡的熱粉圓湯或四神湯。沒有免洗餐具，用過的杯碗隨手清洗，沒有看不盡的垃圾。

2018年3月的《科學人》期刊報導，全球海洋有8千6百萬噸塑膠垃圾，每年約增加8百萬噸。除了看得見的髒亂，也有肉眼看不見的塑膠微粒，經由海中生物，進入人體，帶來健康隱憂。許多企業重視這個問題，戴爾電腦公司利用回收的塑膠垃圾來製造筆電的包裝，而德國運動用品公司愛迪達則將廢棄塑膠製成運動鞋和鞋帶的原料，以及搭配的內襯、鞋跟、鞋墊，每13個保特瓶可製成1雙鞋。但是和澎湖堆積如山的牡蠣殼一樣，面對人們無法克制的消費心態所累積的塑膠垃圾，聰明的科技和理想，也無法改善環境所承受的重創。

洗杯子 先潔淨內裡

10年前，新聞報導國際環保論壇在美國紐約舉辦3天研討會，會議結束後，政商主管和環保專家各自坐上耗油的噴射客機離開，留下一堆紙張、飲料瓶、招牌、會議資料。記者嘲諷，這場會議是在改善環境，還是製造垃圾？

齊柏林的《發現台灣》空拍影片確實震撼人心，不只讓人驚艷台灣美景，也讓人嘆息環境的破壞。許多名嘴和記者藉機批判破壞環境的工廠、商家，責怪政府怠忽職守，但知名導演吳念真一針見血地提醒：「我們都是共犯。」我們沒去阿里山濫墾種茶，但都喝過清香的

高山茶；我們沒在廬山蓋民宿，但都去泡過溫泉；雖然是台泥把蘇澳和花蓮的礦山剷平，但我們卻消費了他們製造的廉價水泥蓋房子。

當法利塞人批評別人不依禮儀洗手進食時，耶穌看到這些表面上重視禮儀的偽善。他們穿著光鮮亮麗，在聖殿長時間大聲祈禱，遵照律法捐獻10分之1收入，卻摒棄了公義仁愛，欺詐孤兒寡婦。所以耶穌氣憤回答：「瞎眼的法利塞人！你先應清潔杯的裡面，好叫它外面也成為清潔的。」（瑪23：26）耶穌不只是批評法利塞人的偽善，也是在告訴我們，要減少環境汙染，就要先潔淨自己的內心。當我們為在淨灘所流下的汗水自傲、為創意海廢藝術喝采時，不要忘記這些垃圾，就是我們在餐廳吹冷氣、吃烤肉時所製造出來的。

去偽善 重振憐憫心

當我們西裝革履舉辦環保會議，卻繼續建築豪華而不實用的大樓，出產奢侈轎車，那我們和法利塞人的偽善有何不同？內心的清潔和外環的環保一樣重要。我們都是垃圾製造者，也是環境汙染者，我們喜歡大聲疾呼連自己都做不到。淨灘活動和放生動物一樣，如果缺少深刻的反省，宣傳只會有反效果。

聖德蘭姆姆在1948年就走入加爾各答的貧民區，和其他修女默默地照顧街上貧病者。1979年，她獲頒諾貝爾和平獎後，聲名大噪，世界各地許多人紛紛飛到印度，自願當聖德蘭姆姆創辦的仁愛機構志工。當他們結束行程準備回國時，詢問聖德蘭姆姆，何時再來幫忙，她客氣地回答他們：「其實，不必大老遠地來印度，好好用同樣的愛心，對待自己的家人、鄰人、社區就好了。」

1985年，聖德蘭姆姆來台訪問時語重心長地說：「雖然台灣的物質富裕，精神卻是貧窮的。」台灣人看到加爾各答物質上的貧窮，卻看不到自己精神上的貧窮。我們努力工作賺取看得到的車子、房子，但卻失去了看不到的愛心和憐憫。朝聖、避靜、參與彌撒，不能只是外表行為，必須同時讓耶穌來潔淨我們的內心。

一起去澎湖，那裡需要我們－
澎湖惠民醫院重建計畫

捐款戶名：天主教靈醫會醫療財團法人

劃撥帳號：50438053

銀行匯款：(808) 0451940029568 玉山銀行-羅東分行

勸募字號：衛部救字第1111360152號

