



主曆2023年6月18日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



教宗手術順利
恢復情形良好
感謝各界關心

P.03



耶穌會中華省
喜迎神職新血
鼓勵答覆聖召

P.08-P.09



黃敏正準主教
率團耶京朝聖
深化信仰相遇

P.12-13

全台2023世青朝聖者接受派遣 青年許諾開放自己 引人與主相遇

文 / 謝蓉倩、姜靜 圖 / 劉大中



▲2023世青台灣各朝聖團團員齊聚，歡喜接受派遣，領受天主祝福滿滿。

葡萄牙里斯本世界青年日（簡稱：世青）將於今年8月1日至6日舉行，主教團平信徒、家庭及青年委員會青年組繼在4月22日台南德光中學舉行第1次培訓後，6月11日在輔仁大學淨心堂舉行第2次培訓暨行前派遣禮。主禮的主教團青年組主任委員鍾安住總主教降福了世青朝聖者的十字架，期勉世青朝聖者高擎十字架，追隨聖神的帶領，走向世青。

6月11日主教團平信徒、家庭及青年委員會先安排了活潑的培訓活動，此次培訓有來自台灣各地的16組朝聖團，分別為Magis生活體驗朝聖團、主言會青年團、大專同學會青年團、生命之母會世青團、聖言會SVD青年使徒團、Talitha Kum青年團、小灰Fiat朝聖團、聖母聖心愛子會世青團、Little Way青年團、大博爾青年團、瑪利亞文生青年團、鮑思高慈幼會朝聖團、新竹教區青年朝聖團、聖母聖心青年團、聖峰團、大會週團，超過300位朝聖者齊聚一堂。

上午的活動由主教團青年組祕書姜靜帶領，提醒青年應以朝聖（pilgrim）的心，踏上世青旅途。有別於一般的觀光客，朝聖者應以Prepare（準備）、Present（臨在）、Pray（祈禱）的態度，面對旅程中的每一刻。除了感受普世教會的震撼，也邀請青年去體驗路途中的辛苦和自

身的限度，讓耶穌與真實的自己相遇。隨後，並介紹8月1日至6日世青期間的大會活動及中文要理講授等內容，鼓勵青年好好把握機會，創造自己的世青回憶！

活動中，也邀請來自巴西的青年傳教團體Shalom，為青年帶來世青文化體驗及葡萄牙文應用教學。去年才到新竹教區的Shalom，由1位神父及4位平信徒組成，這來自中南美洲的福傳團體，充滿熱情與活力，開場即以活潑的葡萄牙文舞蹈〈幸福舞〉帶動全場氣氛。雖然成員都還在學習中文，卻努力地以有限的語言分享自身曾在世青的感動與見證，讓青年們也能體會信仰跨越語言障礙的力量。在歡樂的葡萄牙文化Q&A中，許多台灣青年也學會了基本的葡萄牙問候語，期待旅途中能全然開放自己的心，在不同的文化中，彼此相遇！

下午4時，舉行基督聖體聖血節彌撒，鍾總主教於講道中闡釋，教會《禮儀憲章》清楚地說明：「聖體聖事是整個基督徒生活的泉源與高峰」（梵二《教會憲章》，11），我們要得到耶穌的救恩，就要領受聖體聖事。世青期間，華人朝聖團每天都將以彌撒聖祭及要理講授作



▲鍾安住總主教期勉青年們打開心門，在世青朝聖之旅同道偕行。

台北總主教公署公告

北總主字第112092號

茲任命台北總教區禮儀委員會委員名單如下：

- 主任委員：羅際元神父
委員：潘家駿神父、林之鼎神父、洪慕雅神父、米伯鐸神父、譚璧輝、錢玲珠、潘天銘、劉郁如、王啟仁、蘇仁秀、李祖嵐、廖憲一。

以上任命自即日起生效，任期2年。

總主教 鍾安住
2023年5月31日

為一天的開始，整個世青活動的最高峰，也將是教宗方濟各親臨世青現場所主禮的彌撒聖祭中，與全體朝聖者一起慶祝聖體聖事。

鍾總主教特別以1195年生於里斯本的聖安多尼諸多事蹟，期勉青年體認聖體聖事的豐富內涵。聖安多尼自幼即在熱忱的信仰家庭中成長，15歲加入聖奧思定誦經團，1221年入方濟會。他聰穎過人，熱衷祈禱及神學研究，對《聖經》尤有心得，講道深刻動人，有「聖經活櫃」之譽。除了人們熟知的聖安東尼麵包櫃，因著善的循環永不匱乏外，也談到一位異教徒與聖安東尼打賭，他竟能讓餓了3天的騾子，捨糧草而跪伏在聖體前。聖體聖事的奇蹟及恩寵就是如此地陪伴著虔敬者，永不匱乏。

彌撒後，舉行派遣禮，鍾總主教為世青十字架灑聖水祝福，隨後，世青神師們為朝聖者祝福，並讓每位朝聖者佩戴上十字架，祈願朝聖者跟隨聖神引領，與人相遇，跟隨主蹤。

天主祝福的婚姻聖事



日前，我受邀到朴子耶穌君王堂主持教友的婚配彌撒，眾多共祭神長，新人雙方家長、親朋好友，6對伴郎伴娘及1對小花童，主內弟兄姊妹及教位朋友，聖堂座無虛席。大家帶著一顆歡喜、感恩、祝福的心，為新人雙方家庭結為聯姻獻上感恩，雙方家長對兒女成婚有著無可言喻的喜悅和期望，新娘的阿公及阿嬤，更是德高望重、功在教會的前輩，因為老人家誠懇地邀請，我深感榮幸地成為新人的證婚人，再次體會教會婚禮之美，共同見證天作之合，男、女雙方誓許終身，兩位領洗教友的聯姻，被主基督提升到聖事的尊位。

我擔任多年堂區主任司鐸職務，在堂區主持無數次的婚配彌撒，這次到美侖美奐的朴子耶穌君王堂，有獨特的婚禮插花布置，聖堂裡、外，「花」漾情深，呈現喜事臨門，永結同心，人比花嬌之意境，格外喜氣洋洋。

新人在1對花童及6對伴娘伴郎的陪同下，步上紅毯，牽手走進聖殿，堂區聖詠團詠唱美妙輕柔的〈結婚進行曲〉，美麗純潔的新娘和英俊瀟灑的新郎牽手步上紅毯，把「從創造之

初，天主造了他們一男一女」（谷10：6）的圖像自然呈現。新娘父親牽著愛女的手，交託給男方時，要他們牽手一生，正體現「人要離開他的父母，與妻子結合，二人成為一體」（谷10：7）的意境，觸動在場為人父母和參禮眾人的心靈。每次婚禮結束後，不時聽到參禮教友說：「我心被觸動！」並由衷祝福新人，勇敢告別單身的生活，充滿信心，展開婚姻學校的開學典禮，追求一生最美的祝福。

教會婚禮在教堂舉行是理所當然的，聖堂是祈禱感恩之所，更是教友們的家，堂區神父或修女給予新人婚前輔導，為其妥善準備心靈及禮儀，「徵詢禮」是在教會和雙方家長及全體來賓面前舉行，新人明認教會對婚姻的信念，相信婚姻是天作之合，由基督建立的聖事。

婚禮聖事性的祝福是新人互相許諾的同意禮，當新人彼此宣誓，許下任何環境中，忠貞不二，永浴愛河，主禮祝福說：「這是天作之合，願慈愛的天主降福你們白首偕老。」此祝福是來自天主的教導：「因此，天主結合的，人不可拆散。」（谷10：9）其餘的儀式，如：揭開面紗，交換信物，點燃同心燭，向聖母態像獻

花，使參禮者更深刻體會情愛的雋永真實，戒指是愛情的信物，婚姻是人間最美好的事。

6對伴郎伴娘中，有一對問說：「我們不是教友，可以在聖堂舉行我們的婚禮嗎？」我深切盼望更多青年男女因著見證婚姻聖事的美好，歸依信教，並在堂區舉行婚禮，讓更多人的婚姻也得到來自天主及教會的祝福！

我給予新人的勸勉，也是給準備結婚青年男女的勉勵：首先，要「謝主鴻恩」，主賜良緣，俗話說的好：「百年修得同船渡，千年修得共枕眠」男女有緣相識、相愛，並結為夫妻，是奇蹟，是緣分，是福氣，是天作之合，要時常感謝天主。其次，要「報答父母」，父母養育子女長大成人的辛勞要感恩報答，子女成婚是父母最大的心願，要孝敬父母。第三，要「忠信到底」，結婚的誓言憾動人心，發自內心，彼此宣誓，相互許諾，天主恩賜白頭偕老的恩典。第四，要「早生貴子」，家有子女才是家，子女是夫妻愛的結晶，是天主的恩賜，是父母的肖像，更是天主的肖像。

祈願人人參天化育，成家立業，生生不息，祝福有情人終成眷屬，建立溫暖幸福的家庭！

共融、參與，體現使命的原住民教會

■文／范姜群暉（木頭老師、主教團原住民牧靈委員會委員）



第16屆世界主教代表會議的主題是「以共融、參與及使命來體現共議性的教會」，主教團原住民牧靈委員會（簡稱：主教團原委會）主任委員浦英雄主教秉持「一起同行、彼此聆聽」的精神，邀請全國原住民神父、修女及在原鄉服務的本地及外籍傳教士，參與6月5日在嘉義教區阿里山聯合堂區舉辦的3天2夜共融活動，各教區共60位代表參加；其中，阿美族17位、布農族6位、太魯閣族5位、排灣族4位、鄒族2位、卑南族2位、賽德克族2位、泰雅族2位、外籍傳教士13位（包含越南籍4位、韓國籍2位、印尼籍2位，比利時籍、瑞士籍、斐濟籍、印度籍、剛果籍各1位）、本地神父4位，本地服務人員3位。這是台灣天主教會多年以來難得的活動，目的除了強化彼此認識，也表達主教團原委會對原住民神父、修女及教友的重視與關懷，最終目的是為了共同推動聖召。

主教團原委會是一個提供各教區原住民委員會友好聯繫、共融合作，以發揮整體力量、共同分擔教會使命的溝通平台，此次共融營不僅提供一個短暫的交流經驗，「共議同行」更是天主希望教會在走向第3個千年努力的方向，我們欣慰主教團原委會能以共融參與的活動，來展開這項使命的推動；近期，主教團原委會辦理更新《原住民神父名冊》，並擴大收集原住民修女及在原鄉服務外籍傳教士的資訊，有了完整名單，透過委員會的服務平台，期能共同合作、協調資源、互相支援，為我們推動原住民聖召，必大有助益。

主教團原委會除了原有的「召開原住民牧靈大會」、「原住民族語數位化典藏」、「推動原住民聖職人員在職進修」、「推動原住民母語發展」等工作持續進行之外，今年也推出2項創新的工作計畫與服務。

其一，是「推動原住民地區教堂的Camino朝聖之路」，加強原鄉堂區朝聖牧靈互訪。對於參與者而言，朝聖不僅是一種心靈的經驗，有助於啟發自我意識、提升信仰認知，並且藉由克服身心的挑戰，超越自我極限的同時，也體驗與大自然修和，並與其他同行者建立友誼；

其二，是「建立都市原住民的羊棧」。都市原住民占全台灣原住民近5成，部落的年輕人被迫北漂往都市發展，雖然家庭、工作、朋友都在都會區，但信仰及內心深處始終根留遙遠的原鄉，如何找回這些羊群，大家憂心忡忡，但藉由聖神推動，我們可以懷抱希望、勇敢地去面對挑戰。為落實此項計畫，目前主教團原委會計畫透過旅北原住民團體，在大都市推動幾個聚會試行點，邀請原住民神父及修女定期到都會區拜訪教友，抱持友愛聯繫，希望藉由大家不斷共議、認可，尋找出一些試行的可能性，有助於都市原住民教友對信仰探本溯源。

都市原住民教友不是教會的負擔，而是「修建天主神國城垣的寶藏和資源」（參閱依60：10-11），這是一條漫長，卻值得努力的道路。



教宗方濟各術後恢復情況良好 原訂各牧靈訪問行程不受影響

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】

教宗方濟各於羅馬時間6月7日下午，在羅馬的傑梅利醫院 (Gemelli hospital) 接受了歷時3小時的修復腹腔腹壁及置入假體手術。

傑梅利醫院的塞爾焦·阿爾菲里 (Sergio Alfieri) 醫生在隨後的記者會中表示，教宗術後恢復情況良好，將住院5到7天，以利術後調養，以期身體功能的完全恢復。教宗此次手術沒有任何併發症，復原之後，應可以不受限制地展開原訂各項牧訪活動。

阿爾菲里醫生是傑梅利醫院腹部和內分泌代謝科內科和外科主任，他在6月7日的記者會中分享說，教宗術後清醒、反應靈敏，教宗也打趣地說：「什麼時候進行第3次手術？」阿爾菲里醫生認為，教宗無須改變他的行程，唯一要注意的是「不應舉起任何重物」。阿爾菲里說，當他作此一說明時，教宗只是看著他，好像在說「我是教宗，我不舉重。」這是方濟各自2013年繼任教宗後，第3次住院。

阿爾菲里醫生明確表示，手術是由照顧教宗的醫療團隊計畫的，該團隊由教宗的私人醫生馬西米利亞諾·斯特拉佩蒂 (Massimiliano Strappetti) 醫生協調，經多方審慎評估，且在6月6日進行多切面電腦斷層掃描後，才決定進行這項手術。他強調，此次手術並不是一個緊



▲教宗方濟各6月7日在公開接見活動中，向聖女小德蘭聖髑祈禱後，前往傑梅利醫院進行手術治療。

急的決定，是教宗本人根據他的日程安排，親自決定於6月7日進行手術的。

阿爾菲里醫生隨後詳細地解釋了手術的程序和步驟。他說，因為教宗在之前進行的腹腔手術疤痕處，在過去幾個月來，形成一個囊腫，導致教宗出現日益加重的腸梗阻症狀。在手術過程中，發現了一些頑固的粘連，引起上述症狀。因此，在完全清創整個頑固性腸套疊的情況下，釋放了粘連物 (內部疤痕)。然後，藉由腹壁整形手術，借助於假體網，進行了修復。

當記者問到其間對高齡教宗進行全身麻醉的影響，阿爾菲里醫生表示，手術和麻醉都很順利，特別是教宗在2021年7月的那次手術時，曾對全身麻醉感到不適，但這次教宗完全沒有任何不適的問題。阿爾菲里醫生也澄清了關於



▲阿爾菲里醫生 (左) 表示，教宗術後恢復狀況良好。

其他疾病的情況。他說，2021年的憩室狹窄手術教宗已完全康復。這次手術不會留下任何痕跡，也沒有發現教宗有其他疾病。

梵蒂岡發言人布魯尼 (Matteo Bruni) 也在6月7日的記者會中表示，教宗已經完全清醒，且神智清晰，教宗並感謝所有為他送來的關心和祈禱的消息。布魯尼進一步解釋說，這類手術的恢復期，通常需要5到7天，我們會採取各種必要的預防措施，讓教宗順利康復。

有關教宗決定進行手術的消息，聖座新聞室是在6月6日證實的。聖座新聞室的公告指出：「照顧聖父教宗的醫療團隊近日決定了這項手術。由於切口性疝氣造成反覆疼痛且加劇的症狀，這項手術變得有必要。教宗將要住院數天，以便於手術後調養，功能完全恢復。」

隨後幾天，阿爾菲里醫生舉行多次記者會，讓外界了解教宗的情況。醫療團隊表示，教宗不但復原情況良好，一切療程都很順利。醫療團隊為謹慎起見，安排教宗6月11日中午在傑梅利醫院的小聖堂誦念〈三鐘經〉。

高雄教區召開第5屆全國聖體大會首次籌備會議

■文／曾婉玲 圖／潘志鵬

為讓台灣天主教會與國際聖體大會接軌，由天主教會台灣地區主教團主辦「全國聖體大會」，自2011年起，每隔2至3年由全台7個教區輪流承辦，繼2011年台北總教區承辦第1屆「合而為一·彼此相愛」、2014年新竹教區承辦第2屆「讓小孩到我跟前來」(谷10:14)、2016年台中教區承辦第3屆「基督在我們內，成了光榮的希望」(參閱哥1:27)、2019年嘉義教區承辦第4屆「我的一切泉源都在祢內」(參閱詠87:7)，之後因新冠疫情中斷，睽違5年後，依據主教團今年4月春季會議中決議，2024年第5屆全國聖體大會由高雄教區承辦。

自接獲使命後，劉振忠總主教即刻於5月10日在高雄主教公署召集教區行政司鐸、禮儀委員會、聖體敬禮推廣組、教友傳協會等，舉行第5屆全國聖體大會第一次籌備會的會前會。會中決議，暫訂大會主題為「眾位弟兄」(參閱瑪23:8)、大會訂於2024年10月5日(周六)上午10時至下午15時30分舉行，地點選在可容納1萬5千人的高雄展覽館，報名費每人500元(含午餐和紀念品)，並宣布2023年12月3日至

2024年11月30日為教區「聖體年」；大會由劉振忠總主教擔任籌備會主任委員、施炯堃神父為副主任委員、杜勇雄神父為執行長、杜國珠主席為副執行長、林作舟神父為聖體敬禮推廣組、黃忠偉副主教為禮儀組組長、林吉城神父為禮儀長，並設立資源開發組、文宣組、接待組等11個小組。

5月31日下午1時，在高雄天主教中心正式召開第5屆全國聖體大會第1次籌備會，由主任委員劉振忠總主教主持，出席者包括：高雄教區黃忠偉副主教、杜勇雄神父、施炯堃神父、林吉城神父、謝聰智神父、林作舟神父、林奕臻神父；高雄教區傳協會主席杜國珠姊妹、副主席潘志鵬弟兄、副主席杜巧玲姊妹、曾婉玲姊妹和潘思潔姊妹；上屆承辦嘉義教區代表秘書長趙永吉神父；以及聖體大會主教團代表吳令



▲第5屆全國聖體大會由高雄教區承辦，在籌備會主任委員劉振忠總主教 (前排右三) 召集下，教區各單位代表及往年承辦教區代表等齊聚，召開首次籌備會議。

芳姊妹、前全國傳協會主席陳磊仕弟兄等。

籌備會議中，趙永吉神父、吳令芳姊妹與陳磊仕弟兄等歷屆承辦教區代表，都提供不少寶貴經驗與注意事項，杜勇雄神父、施炯堃神父、林作舟神父等高雄教區代表也提出許多建議與期許；會中決議：日期、時間、地點維持5月10日會前會之決議，但主題由「眾位弟兄」改為「友愛能治癒一切」(Fraternity heals all)。

由於全國聖體大會係全台天主教會重大盛事，歷屆都有數以萬計人次參與，會前需透過召開數次籌備會討論相關細節，高雄教區於5月31日第1次召開籌備會後，預計第2次籌備會將於1個月內再接續召開。

說不完的瑞芳故事 耶穌聖母聖心天主堂70堂慶

■文·圖／范姜群暉（木頭老師、教會終身志工）

天主聖三節前夕6月3日一早，台北總教區鍾安住總主教就到達有山、有海、有河環繞包圍的新北市瑞芳區，主禮耶穌聖母聖心天主堂70周年感恩祭，主任司鐸古立德神父、共管堂區司鐸團主任范凱令神父等神長共祭。

1951年，方濟會比利時籍神父陸續來台，在松山、南港、內湖、瑞芳、九份、金瓜石等地區興建聖堂，傳播福音，前後共21位神父。瑞芳天主堂的首位主任司鐸是向弘道神父（1953-1984），向神父篳路藍縷的服務31年後，繼任的是戴立林神父（1932-2005）。戴神父1961年來台，1968年起在水湳洞、金瓜石、九份、瑞芳等地區，服務逾37年；特別是在瑞芳的21年期間（1984-2005），興建目前耶穌聖母聖心天主堂的5層建築，當時水金九和瑞芳一帶，有大量原住民移居就業，這座聖堂成了原住民信仰生活的堡壘。1969年，戴神父成立中外馳名的「育化民族舞蹈團」，讓瑞芳這個小鎮多次名揚海外，更培養出許多優秀孩子，多年來，共出訪5大洲、25個國家，在150個城市表演，並五度蒙教宗聖若望保祿二世接見並嘉勉。

兩位方濟會比利時籍神父在瑞芳堂區共服務52年後，將瑞芳、九份、金瓜石、水湳洞4座

教堂交給台北總教區，繼任的主任司鐸有黃斯勝神父、華瑞禮神父、安立德神父、杜仁神父、以及目前聖母聖心愛子會的古立德神父，感謝天主，讓同會范凱令神父也加入服務崗位，與古神父組成瑞芳耶穌聖母聖心天主堂、基隆聖母升天堂共同堂區。

堂慶當日，除了多位神長共祭，基隆祥豐街和平之后天主堂、基隆信一路聖母升天堂、七堵聖耀漢天主堂、汐止聖方濟朝聖地、烏來法蒂瑪聖母朝聖地等，都有滿懷兄弟情誼的原住民教友參加彌撒及餐敘表演；尤其難得的是，長期陪伴瑞芳青少年的台北聖若望鮑思高天主堂的教友們，也親臨共襄盛舉。

在少子化招生不易的嚴峻壓力下，鍾總主教特別關切育化民族舞蹈團的近況，得知今年暑假仍將續辦育化瑞芳夏令營，聘請專業老師教導爵士樂、芭蕾舞、身段、原民舞蹈、打擊樂等，讓孩子體驗音樂及舞蹈的樂趣，並以全員



▲鍾安住總主教（三排左五）參與耶穌聖母聖心天主堂堂慶，與阿美族青年及孩子們同歡慶。

住宿、集體展現成果，來培養孩子互相信任、關懷及合作（詳見23版）；此外，明年寒假也將移師花蓮辦理育化冬令營，讓偏鄉孩子也有機會學習舞蹈才藝。鍾總主教肯定育化團隊的付出與貢獻，並表示將持續為原住民孩童及青年祈禱，祈求天主讓偏鄉地區，因著團隊的關心及努力，能萌發原住民的青年聖召。

很傷感地，經歷歲月滄桑、沉睡山城的金瓜石天主堂現已成為民宿會館，而水湳洞、九份天主堂也已移為他用，然而，在鍾總主教的信任及范神父、古神父的帶領下，相信瑞芳耶穌聖母聖心天主堂將持續陪伴原住民教友，繼續支持育化民族舞蹈團，以同道偕行的精神，大步邁出福傳的道路。

松羅聖麗莎天主堂63堂慶

■文·圖／翁中榮（松羅聖麗莎天主堂福傳師）



▲鍾安住總主教（中）、主任司鐸李大川神父（右五）與領受聖振聖事青年等合影。

自防疫政策降階後，松羅聖麗莎（依撒伯爾）天主堂首次舉辦大型活動，即慶祝63周年堂慶。松羅聖麗莎天主堂位於宜蘭縣大同鄉松羅部落，屬於泰雅族部落，5月27日堂慶當日，風恬日暖，堂區幹部一早來到教堂，延續前日布置作業，務求呈現最好、最具特色的教堂，以迎接賓客到來。

堂慶彌撒由鍾安住總主教主禮，主任司鐸李大川神父等共祭，教堂座無虛席，聖堂外並架設轉播影幕，讓場外賓客同步參禮。

堂慶在泰雅族教友以母語獻唱聖歌聲中，正式展開。鍾總主教講道開始，以泰雅族語親切問候，讓參禮族人備感溫暖。鍾總主教並

以聖母訪親為例，期勉教友學習聖母瑪利亞及聖婦依撒伯爾對天主全然順服的精神及承行主旨的態度，讓教友受益良多。講道後，鍾總主教為5人舉行聖洗聖事，4名青年舉行聖振聖事，領受聖事者喜樂萬分，恩寵滿滿。

彌撒禮成後，堂區精心準備泰雅族風味佳餚，設宴款待參禮賓客，並由堂區婦女集結鄰近堂區婦女組團，在謝玉英姊妹帶領下，熱情獻演原住民傳統舞蹈，謝姊妹並邀請鍾總主教、神長及貴賓們共舞同樂，氣氛十分熱絡。

堂慶在佳餚歡飲中，圓滿落幕，每位賓客開心盡興，期待下次堂慶再聚，心滿意足地賦歸。

第20屆宗教與和平生活營
培養與傳承

5G 宗教書冊

各宗教彼此認識
青年的培育方式
共融之夜表演
等精彩活動

時間：2023年7月19日(三)~21日(五) 三天兩夜
地點：宜蘭忠恕會館、五峰旗聖母朝聖地、佛光山蘭陽別院、台灣基督長老教會礁溪教會
主辦單位：中華民國宗教與和平協進會
活動詳洽：主教團宗教交談與合作委員會 劉君浩祕書
Email: tcrphome@gmail.com
電話：2732-6602 分機335

5G

連江縣失智據點牛津學堂辦理課程 讓照顧者有喘息空間

■文·圖/天主教失智老人基金會

天主教失智老人基金會、連江縣衛生福利局、連江縣南竿鄉牛角社區發展協會、連江縣立醫院失智共同照護中心及馬祖南竿耶穌聖心天主堂，6月5日在牛津學堂攜手辦理「關懷感恩照顧者支持課程」，讓照顧者學習紓壓技巧及獲得照顧技能上的建議，收穫滿滿。

根據內政部戶政司統計數據推估，台灣將於2025年老年人口占比大於20%，進入超高齡社會。連江縣政府民政處2022年2月底統計資料則顯示，南竿鄉65歲以上居民為1042人，失智、失能及輕度認知障礙人數推估有241人，約占南竿65歲以上人口數23%，亟需政府及民間重視。為此，天主教失智老人基金會自2023年起，將社區服務觸角延伸到南竿鄉，在連江縣唯一失智據點「牛津學堂」，透過多元化課程活動，讓當地民眾對失智症有正確認知。

失智症照顧者因長期累積壓力，加上失智症病程的特殊性，在面對家人健康退化，時常感到失落與挫折，透過「關懷感恩照顧者支持課程」，帶領家屬認識情緒與壓力，練習自我紓壓方法，包含：練習深呼吸、運用刮痧板施作簡易穴位按摩等。課程中，幾位失智者在家屬

陪同下一起前來參與，失智者透過鼓勵，表達出對家人的感謝。有長者表示，對女兒非常驕傲及得意，知道兩個女兒都很關心她，母女們感情很親密；也有太太對先生承擔家計外，還用心陪伴照顧，表達愛與感謝，並透過學會的刮痧板，幫先生僵硬的肩膀按摩紓壓，現場氣氛溫馨歡樂。

天主教失智老人基金會鄭又升組長與劉怡吟社工除了授課之外，也根據家屬的需求提供照顧技巧建議，並肯定家屬帶著失智者外出使用資源的照顧模式，同時呼籲重視身心健康。

連江縣衛生福利局池瑞萍秘書表示，因應人口超高齡化衍生的社區長者照顧及服務資源，



▲母女練習運用刮痧板按摩穴位。

目前逐步建構中，設立失智據點就是其一。失智症屬於進行性之腦部退化症候群，發病後餘年約有7到8年，有些甚至延長到15年左右，



▲天主教失智老人基金會鄭又升組長(左)與劉怡吟社工，悉心答覆照顧者的提問。

◀連江縣衛生福利局池瑞萍秘書致詞勉勵。

隨著病程的發展，記憶、語言、操作、判斷等認知功能會出現障礙，並伴隨遊走、混亂、情緒起伏等症狀，生活難以自理，對照顧的家庭成員之身心健康及經濟，皆是重大負擔。失智症初期，透過認知課程、延緩失智活動、保持社交等，對失智者都有很大幫助，即使在輕中度階段，透過失智據點活動，也能減緩其精神行為症狀及自我照顧能力的下降。

連江縣衛生福利局長照科伍素貞督導也到場關心，她表示，失智者的照顧品質很重要，照顧的家屬也需要被關心、陪伴、同理及支持。鼓勵家屬多加運用長照科辦理的照顧技巧課程，學習照顧技巧，也能互相交流照顧經驗。

天主教失智老人基金會於今年下半年將陸續在連江縣辦理3場「專業人員工作坊」，為失智者及家屬打造更好的照顧與生活品質，報名請電洽02-2332-0992分機158劉社工；另辦理失智症課程及相關活動，敬請上基金會官網查詢。

viscount Classical organs

梵蒂岡教廷採用
台灣佔有率最高
教會及琴師採用最多

義大利 電子管風琴代理

特價 電子管風琴學生型
↓ 22 萬起

最新桌上型一組

↓ 14 萬起



中古鋼琴買賣

日本/
YAMAHA 山葉
KAWAI 河合

歐洲精品鋼琴/
STEINWAY



琴茂企業有限公司 Zing More Music Instrument Co., Ltd. 台北市松山區八德路四段786-1號
T/ 02 2764-5457 · 02 2769-7047 mail: pianer@ms46.hinet.net

www.zingmore.com.tw

輔仁聖博敏神學院 2023 學年度招生

共赴使命，與主同行！

接受系統神學教育·學習信仰團體共識
給予優質神學裝備·培育牧靈福傳人才



大學部 神學系 教義學系(牧靈組、福傳組)
入學考試：2023年7月21日
洽詢資訊：(02)2901-7270#504 張秘書
ts0023@mail.fju.edu.tw
福傳組洽：(02)2901-7270#775 李老師
yuhtsyrl.lee@gmail.com

研究所 神學系博、碩士班 教義學系碩士班
採申請審核入學
洽詢資訊：(02)2901-7270#503 潘秘書
fj03037@mail.fju.edu.tw



招生詳情

報名至2023年7月1日止 申請資料寄至242新北市新莊區中正路514巷103號

靜修中學畢業派遣祈福禮 祈願畢業生乘聖神的風翱翔

■文·圖／朱憶慈（靜修中學宗輔室生命教育老師）

靜修中學在今年畢業典禮前夕5月19日下午，為高三、國九學生舉行畢業派遣祈福禮，透過禮儀及蔡英華校長代表學校的祝福，期勉畢業生成為地上的鹽與世界的光。

禮儀中，眾人為長達3年、甚至6年的師生緣份獻上感恩，並互相道謝、道歉與道愛，彼此關係修和後，領受祝福，成為再出發的動力。無論是教育者或是受教者，都是在追尋真理之路上的求道者。導師與同學代表的禱詞中，承認各自人性上的限度，感謝彼此在生命中的付出，進一步接納與諒解，再由主禮康鵬岩神父獻上所有師生的祈禱意向。

派遣禮中，畢業班導師接受董事長暨道明傳教修女會總會長蘇嬰珠修女傳遞的真理之光，班長接受蔡校長給予象徵使命種子的蠟燭，接著，導師和班長由康神父覆手祝福後，將象徵靜修精神的燭火傳遞給每位畢業生。

典禮尾聲，以「靜修這堂生命教育課」作為總結。畢業前夕，學生陸續拋撒教科書與考卷，開心告別中學生涯，生命教育室老師便以



▲董事長蘇嬰珠修女（右）授予畢業班導師真理的燭光

此作為靈感，將試卷摺成紙飛機，象徵考試與分數終會轉化與超越，過程中無論對、錯，都是學習，並已內化成為靜修人的生命一部分；隨著聖神的風，這些承載成功與挫折的紙飛機，終將送到天主為每位靜修人預備的福地。

主題歌曲〈風向〉的悠揚樂音聲中，在校生將手中的紙飛機一一往禮堂中央投擲，禮堂中頓時飛滿五彩紙飛機，象徵著在校生對畢業生的滿滿祝福。聖詠團的歌聲與畢業生的驚呼聲此起彼落，此刻的師生都像擁有最初夢想的純真赤子，沉浸在喜悅和感恩的氛圍中。最後，參禮眾人接受主禮康神父的隆重降福後，齊聲高呼：畢業快樂！感謝天主！

振聲高中畢業感恩 祈福禮

■文·圖／龐心怡（振聲高中生命教育室老師）

受新冠疫情影響，睽違3年，今年振聲高中畢業生終能齊聚一堂，完成實體畢業感恩祈福禮，在最後一堂生命教育課堂中，學生滿懷天主的祝福及師長的愛，好好地與彼此道別。



▲主禮金毓璋神父講道中，深致期勉與祝福。

不論是在振聲學習3年或是6年，畢業生們都帶著感恩與驕傲踏上嶄新的旅程，值此需要祝福的時刻，天主的福音不可或缺，彭湘玲校長及英三德班李卿安學生分別以中、英文恭讀《瑪竇福音》第5章13至16節中，主耶穌期勉門徒們成為「光與鹽」的比喻，並由主禮金毓璋神父勸勉畢業生在未來要「肯定自己、原諒他人、持續學習、勇敢前進」，並能像經文中的鹽一般調和世界，但要謙虛不居功，要像燦爛的燈光，以善行作為他人的指引。

主禮講道後，國三愛班呂柏鉉、普三勝班高瑋婕、觀三實班丘喬恩及貿三慈班林峯旭4位學生，代表不同科別的畢業生進行校園生活分享。曾經活潑到令師長們頭大的柏鉉，分享中提到自己在振聲的轉變與對師長的感謝；在振聲度過6年中學生涯的瑋婕，分享中結合光與鹽的經文，勉勵畢業生無論未來做什麼，記得，所做之事都要對世界有所幫助；喬恩及峯旭則以歌唱專長，獻唱〈為我留的光〉祝福畢業生在未來之路上發揮所學、發熱發光。

4位畢業生代表向天主奉獻象徵振聲人身分的制服、充滿中學記憶的畢業紀念冊，以及乘載著學習歲月喜怒哀樂的書包，畢業生們也將自己的未來交託給天主，願常蒙天主祝祐。

隨後，各科代表師長及國三信班周妍代表全體畢業生，向天主獻上禱聲，為世界、為家庭、為學校、為師長、為畢業生、為參禮者、為自己祈禱，願天主持續眷顧，使每個人皆能在天主滿滿的愛中，獲享平安與幸福。

畢業感恩祈福禮的尾聲，是溫馨的彼此祝福，以及接受金神父的隆重降福，但願每一位畢業生都回到自己的生活中，在接下來的日子裡，懷抱喜樂的心，因著天主的祝祐及師長的祝福繼續努力，朝夢想直奔。

位學生分享他父母、堂區教友、神長們一路陪伴他成長的溫暖，讓他堅定地回應天主的召叫，努力成為更好的自己。洪神父與學生交流熱絡，也慷慨贈送晉鐸時的伴手禮作為獎勵。

金毓璋神父從覺察生命中的禮物，到自己生命高山及低谷的見證，勉勵4班設計群科、商管群科共200位學生，將痛苦有意義化、一切知足感恩、接納並尊重天主旨意，讓慈愛天主成為生命的光源；十字架雖是苦難，更代表希望。

振聲高中成年禮 宜自己 暖他人

■文·圖／潘于萱（振聲高中生命教育室主任）



▲王世如神父（右）獎勵學生，贈予泰國教會設計衣物。

振聲高中重視人文教育，從校園友善環境塑造、學生人格養成，到每一處以關懷與尊重為出發點的小細節，在在待人以善、教人以善；生命教育室投入許多心思與時間，別出心裁設計「宜自己，暖他人」成年禮，鼓勵學生多一點用心與愛，培養更多人文精神和人文價值，擁有卓越品格，提高自我認同感。

5月23至25日共11場次，為21個班級共千位高中職二年級學生舉行的振講堂，邀請巴黎外方傳教會施恩加神父、本篤會楊品裕神父、台北總教區洪慕雅神父、泰國外方傳教會王世如神父、慈幼會梁保得執事、台北總教區金毓璋神父等6位神長，分享個人聖召見證，以回應此次成年禮經文：「我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實。」（若15：5）鼓勵學生們勇敢去追尋夢想，活出「宜自己，暖他人」之精神。

首先，印度籍施恩加神父分享，兒時受到巴黎外方傳教士們無私奉獻的精神所感動、

青年時受到聖德蘭姆姆提醒「凡事為耶穌而做」，以及主教叔叔的典範，自己飛往其他國度服務的歷程；勉勵資訊科、觀光科4班共200位學生努力在主內結出豐碩果實，效法個人生命的模範人物，並珍惜有限的時間。

楊品裕神父謙虛簡要地向普科、電商科3班共150位學生介紹個人經歷，並以馬斯洛人類需求理論、社會情感學習、天主教學校的特性，再引經據典與學生分享天主召叫的深義，勉勵學子們先穩定自己，再勇於追尋夢想，不忘發揮同理心，並與他人合作。

泰國籍王世如神父帶來聖歌〈在喜樂中〉電音版，喜樂地以泰語教學交流，並以問答方式闡釋七件聖事，再分享個人奉派來台的經歷，說明司鐸是天主恩寵的分施者；為此，他真誠地陪伴教友，且致力於兒童青少年及移工的牧靈工作。他也大方贈予各式泰國禮物，讓3班共150位普科、應外同學收穫滿滿。

來自香港的梁保得執事先以廣東話破冰，發揮超強親和力，向普科和應外2班共百位學生分享他在教會學校就讀時，受到神父和修士老師們感動；自己從地勤成為空少，實現旅行自由卻感到空虛，後來參與2008年雪梨世青，感受天主召喚，而起修道念頭，無論在菲律賓陪伴街友或在非洲服務貧困者的經驗，為苦難者的樂天精神深深佩服。他勉勵處於痛苦者，要真誠自省、勇敢面對，讓喜樂真光照耀，用自己所擁有的溫暖也給予他人力量。

洪慕雅神父向4班普科、電商、多媒共200



認識平等法2

平等法宜審慎考量 禁止歧視之特徵

■彙整／輔仁聖博敏神學院生命倫理中心



根據法務部委託中研院「我國是否應制訂綜合性反歧視法及立法建議」研究案，所提出的《平等法草案》中，將「歧視」定義為：「本法所稱歧視，係指基於族群、宗教或信仰、身心障礙、性別或性別認同、性傾向、年齡、思想、婚姻、容貌、前科、疾病名稱等特質，相較於不具該特質者，受到較為不利益的差別對待。」簡言之，前述所列各項特質，即為《平等法》所欲「禁止歧視之特徵」，凡具有這些特徵者，不得受到差別對待，否則就是予以歧視。針對這一點，各民間團體也在政府會議中提出看法，以下是他們的觀點。

觀點一： 平等法應優先禁止「使人致命」的歧視

《平等法》既然和所有人民有關，就應該讓人民多多參與討論，希望政府能多開幾場公聽會，多加聆聽人民的意見。

從公聽會會議資料發現，有這麼多危害人權的「歧視特徵」，真的讓人感到難過，不知道制訂法律是不是就能解決？無論如何，我提出一個意見：既然我們這麼追求「平等」和「人權」，那麼，「禁止『使人致命』的歧視」應該優先列入這個法案中。我指的是那些因為受到社會和法律歧視而無法存活的無辜者，就是我們台灣人的囡仔，那些被墮掉的胎兒。

以中央健保局的統計數據來看，我們每年通報的墮胎人數是22萬到24萬，若再加上未通報的黑數就更多了！面對每一年，在台灣有這麼多未能出生的胎兒，我們應該要保障他們的生命權與生存權，如此才符合我們《憲法》、《民法》等的要求：

《憲法》第15條：「人民之生存權……應予保障。」

《民法》第6條：「胎兒以將來非死產者為限，關於其個人利益之保護，視為既已出生。」

《民法》第1166條肯認胎兒權利：「胎兒為繼承人時，非保留其『應繼分』，他繼承人不得分割遺產。」

《民事訴訟法》第40條：「胎兒，關於其可享受之利益，有當事人能力。」

總之，《平等法》應優先將胎兒納入「禁止歧視的特徵」，或者就在「年齡」這個特徵的定義中，加上「受胎時期」。如果政府不重視每年一批批大量無辜死亡的公民，也不優先處理「禁止『使人致命』的歧視」，那麼，豈不

使《平等法》落入了假平等的圈套？

觀點二： 政府應借鑒國外案例 作為立法參考

根據「研議制定平等法」公聽會的題綱資料顯示，在英國、德國、加拿大、瑞典等4個國家中，加拿大所列的「禁止歧視特徵」最多，最少則是德國。然而，從我們蒐集到的資料可以發現，加拿大因這類法律所發生的爭議性訴訟案件很多，相當擾民；相較之下，德國的案件少些，社會動盪較小。或許「禁止歧視的特徵」並非列得越多越好，反而應當謹慎，避免對人民的生活衝擊太大。

此外，如果上述國家已經通過立法多年，甚至也修訂過法律，他們的「禁止歧視特徵」仍未採用聯合國立法指南所建議的「其他身分」；那麼，很可能聯合國的建議並不實際，如此，台灣更應該借鏡他國，不該貿然採用。

其次，有別於加拿大和瑞典，德國和英國並未將「性別認同」列入「禁止歧視的特徵」。在此分享一個加拿大的例子，或許可以讓我們明瞭箇中原由：

2017年，多倫多一間只限定女賓才可進入的水療中心，拒絕一名跨性女（生理男）賓客的預約，因為他們的客人在中心內可能不穿著衣物，所以嚴禁男性生殖器官。之後，受到跨性別群體及其支持者在社交媒體上，批評為「恐跨」（跨性別恐懼），並給予負評。事件曝光後，儘管群眾支持水療中心，仍有議員表示政府早已立法禁止「性別認同」歧視，因而水療中心的做法違反人權。

女性去水療中心不穿著衣物是常態，因為希望能好好放鬆休息。然而，一旦立法保障「性別認同」，便要有心理準備隨時會遇到跨性女（生理男），就算不會發生性騷擾或性侵事件，還是會擔心看到男性生殖器官，甚至會害怕自己的身體被跨性女（生理男）看到。

試問，在這般提心吊膽的情況下，女性真的能好好放鬆嗎？她們也應該有免於恐懼與擔憂的自由吧？我們認為「歧視」的認定應同時考慮主觀與客觀情境，並具有明確性與合理性才對，所以，就加拿大這一案件而言，若多數女性認為不可以讓跨性別者進入，就不該被視為「歧視」。至於該跨性別者因不願去男池而沒處可去，這是政府應該要解決的問題，而不是強迫女性犧牲她們的權益。

此外，上述真實案例也顯示出「性別認同」

與「婦女」間產生權利衝突的情況，所以，在制訂《平等法》之際，建請台灣政府對國外各類型權利衝突的案例要多作蒐集及研究，再思考是否該訂立此法？利弊得失為何？倘若立法，該有什麼配套措施，以降低對婦女生活的衝擊，並維護婦女應有的基本權利。

觀點三： 「新人權」不應列入禁止歧視的特徵

「墮胎」、「性傾向」、「性別認同」這些議題從未得到聯合國大會的批准，是由於聯合國和歐盟之下的一些「專門機構」越權，因而在世界各處推動，且越來越積極。

歐盟官員、法律專家雅各伯·柯奈德（Jakob Cornides）表示：這些「現在才浮現出來，未被大眾認可的『新人權』，實質上是與『傳統』的道德和文化價值站在極端對立的立場……也與絕大多數國家現行的國內法律及法理衝突。」（《席捲全球的性革命：以自由之名摧毀自由》，頁164）

所以，我們建議「墮胎」、「性傾向」、「性別認同」這些未被聯合國大會同意，而且也未被各國大眾認可的「新人權」，不應該列入「禁止歧視的特徵」中。台灣政府應該召集多方專家、各類不同觀點人士，與人民彼此對話、釐清觀點，漸漸達成共識，肯定這是科學事實，或者可以增加公共利益，或者得到人民認可，那麼，再考量列入「禁止歧視的特徵」，這才是民主國家應有的民主程序。

另外，令許多人不解的是，面對這個涉及全民各私領域的法律，台灣政府為何如此躁進，急著跟風制訂？為何不暫停下來，給予多一點時間去做功課，再審慎思量？

去年底行政院主辦「平等法學術研討會」，有學者提出意見，建議我國未必要跟隨這些國家，做這樣的立法，因為每個國家會有現在這樣的立法，都有各自的文化和歷史脈絡。我們應該從自己國家當中，尋找最符合我國歷史文化脈絡的，來制訂相關的法規……該名學者也提到，我們須要先盤點我國的問題。

如果政府沒有花時間如實地調查數據及進行研究，沒有通盤考量我國民情而躁進立法，可以預期的是，憲法所保障人民的權利將很可能受侵犯，如此，人民勢必會受到傷害！

（未完待續）

歡迎參與「綜合性平等法說明暨研討會」，詳情請見本期第16版。

耶穌會會士 馮漢中、麥智寬、阮保利

■文·圖／耶穌會中華省資源開發室



▲耶穌會麥智寬(右)、馮漢中(右二)、阮保利(左)、范慶靈等4位會士，與同會兄弟開心結伴出遊，兄弟情誼甚篤。



▲左起：耶穌會會士馮漢中來自香港、越南籍會士阮保利，以及波蘭籍會士麥智寬，喜迎司鐸聖秩。



今年6月24日，耶穌會中華省「家有喜事」，恭請香港教區周守仁主教在台北聖家堂主禮感恩祭，授予馮漢中、麥智寬、阮保利3位會士司鐸聖職，並授予范慶靈修士執事聖職。其中，3位準神父已在台灣接受培育多年，耶穌會資發室特別準備幾個大家非常感興趣的提問，請他們在百忙之中抽空回答，3人各具不同風格的回覆內容，正代表著耶穌會聖召的豐富及多樣化！讓大家對準司鐸的聖召歷程，有更進一步的認識：

提問1：期許自己成為怎樣的會士？

馮：聖依納爵和他的夥伴們在考慮成立耶穌會時，即感受到他們是一群因著主耶穌而聚在一起的朋友，因而他們自稱為「耶穌的夥伴」(Compañía de Jesús)；他們的使命便是為主的工作而奉獻自己。這讓我想到主耶穌說：「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」(若15:13)。我希望藉著天主的恩寵，透過服務有需要的弟兄姊妹，我也能成為一位不計較個人得失，而為主耶穌全然獻上自己的耶穌會士。

麥：我希望成為一位與耶穌走在在一起的耶穌會士，使所有在路途上與我們相遇的人，能在我身上體會到那種來自耶穌的溫柔和平安。其次，我希望成為在團體中不會把兄弟弄得太辛苦的夥伴。最後，如果活到老，也渴望繼續學習，並成為保持熱心和微笑的耶穌會士。

阮：「耶穌會士是個罪人，但被慈愛的天主召叫而成為耶穌的同伴。」(耶穌會第32屆大會，《法令2》，1號)為回應天主對我的聖召，我期許自己經常回到耶穌會依納爵神操的經驗中，在天主面前認出自己的極限、軟弱和貧窮的身分，為了更多了解和信賴天主。就像手機一樣，不管我如何厲害，如果沒有電源，也無法使用，因為主耶穌曾說：「離了我，你們什麼也不能作。」(若15:5)耶穌會的聖召也邀請我成為耶穌的同伴，在個人和團體生活中，更了解並更愛慕祂，將自己的夢想寄託在天主的夢想中，繼承和完成耶穌在人間的使命，正是透過自己的極限，而讓天主受到光榮。

提問2：「貧窮、服從、貞潔」三聖願中，哪個最困難，如何克服？

馮：獻身(修道)生活的三聖願，是天主給祂所召選之人的恩寵，也是我們對天主這份恩寵的回應。透過持守三聖願的生活方式，我能有更大的自由去與其他人相處，並完成被派遣的使命。其實，不論我們的生活方式為何，這三聖願的內涵都是幫助我們更能活出天主對每個人的召叫。我想，如果我在生活上陷入軟弱時，我必須依賴對天主的信德和恩寵，也藉著修會、家人和朋友的支持，讓自己回到發願的初衷，畢竟這是我與天主之間愛的承諾。

我比較感受到的是，獻身生活是天主因愛而邀請我過的生活方式，而不是著眼於這種生活方式可能帶來的困難。值得一提的是，耶穌會還有一個特別的第四願：「為了拯救人靈，絕對服從教宗委派往任何地區工作。」這是耶穌會士很特別的召叫，相信未來這也能幫助我更自由地為有需要的人服務。

麥：從年齡角度來看，應該是「貞潔」吧！我的同學和朋友差不多都正在建立家庭，或已經養育幾個小孩。但其實，我個人覺得最需要注意的反而是「貧窮」，因為這個聖願也包括放下「擁有」的權利，及接受「不那麼好」的情況，並且跟隨受辱罵的耶穌。更重要的是，貧窮允許我進到簡樸的生活方式，保持一份距離感，也可以說是一種自由，不會把自己看得太重，



▲馮漢中會士勇於接受挑戰，成功登頂玉山。

卻可以享受生命中的小小美麗。

阮：三聖願是一份邀請，為能更自由地活出使命，按照我在修會不同的階段和背景，每一個聖願都有不同的挑戰。特別是在當今時代，許多需求影響著我的需要、個人滿足和自己的想法。我也意識到，能夠忠於三聖願是來自天主的恩賜，而不是單憑我的能力或力量就能做得到。因此，問題不在於哪個聖願最困難，而是在於我依靠的是主的力量，還是自己的力量？我的克服辦法總是回到正視自我的軟弱，並留在天主那裡，再次刷新我與主的關係，以天主的力量和感恩的動力，來活出我的聖召。

提問3：此時此刻想對家人說的話？

馮：因為出於愛，父母、家人對我決定加入修會成為司鐸，不免會表達擔心和掛慮。然而，我很願意和他們分享的是，在這跟隨主的聖召路上，我體會到天主那份愛的廣、闊、高、深。因為人世間，所有關心我的人，他們愛的總和，都無法與天主的愛比擬；而無論我多麼愛我的家人，我對他們的愛也同樣無法與天主對他們的愛相提並論。因此，我請家人安心把我放在天主的手中。仁慈的天父永遠會給予我們最好的照顧！願主的平安常與大家同在。

麥：行李準備好了嗎？記得要帶長褲，雖然台灣天氣炎熱、小黑蚊叮咬得很兇，也不要一直想為我帶什麼禮物來，你們人到就好啦！關於領受司鐸聖秩，我想要道謝，因為我的信仰是在你們的信仰上建立的，從你們的身上，我學習到很多信仰的寶貴真理。我們的家，是讓我安全地與天主建立關係的地方。

阮：我一直默默地感謝天主，感謝我的父母，辛勤地教養我，慷慨地把我奉獻給天主，並在我的耶穌會聖召和使命中，一直鼓勵我、為我祈禱。我也感謝我的兄弟姊妹們替我照顧好父母，感謝我的親戚、好友和恩人一直在多方面陪伴及協助我。我也感覺到，自從我入會後，在不同地方，天主一直給我加倍於我的父母、兄弟姊妹和朋友的恩寵。(參閱路18:28-31)

聖召路上誓願與主同行

提問4：給想加入耶穌會的青年之建議？建議帶什麼？不要帶什麼？

馮：我想向所有追求廣義聖召的青年說，不論你所追求的是婚姻、獨身或修道聖召，都可以試著保有一份願意冒險的精神，以及愛己愛人的渴望。不要先想，自己要成為耶穌會士、神父、終生執事或修女，先想著與天主建立一份深厚的友誼，慢慢你會更清楚地聆聽到，天主在你內心的聲音，因著這份深厚的友誼，你會願意為祂跨出意想不到的第一步，放下過去認為理所當然或者不可能選擇的想法，聖召路上的每一步都會有足夠的恩寵，引導我們向前行。

麥：恭喜你們勇敢地決定，你們自己知曉踏上多麼瘋狂的路程！但我可以作見證：在這條道路上有豐富的生命！你們現在可能要放下一些東西，像是：錢包、電腦、女朋友、汽車的鑰匙等，其實走路時帶的東西越少，步伐會越輕鬆。你們不要害怕！在這個過程中，天主自會照料。不如，你們帶來一顆開放的心、穩固的脊椎、思緒清晰的頭腦、積極地走向他人的雙腳，以及準備努力為天主工作的雙手。

阮：加入耶穌會的人需要對耶穌會的使命有所分辨和了解，他們不必帶著焦慮、煩惱及對遙遠未來的恐懼，然而，最重要且必須帶的是：「對天主完全信任」，將夢想寄託在天主的夢想中！拋開「我會得到什麼」或「我入會後能做什么」的想法，帶上「我會願意把天主賜給我的禮物，發揮在為天主和教會服務的使命中，成為天主有效的工具。」

提問5：在培育中，遇到的困難與挑戰為何？如何克服？

馮：我的培育還在進行，不過，當我回顧走過的各階段，在初學時(耶穌會士正式培育的第一階段)，我們被邀請進行一趟身無分文的徒步朝聖。過程中，只帶上簡單的衣服、一個水瓶及環保餐具。沿路上，我和兩位會士兄弟只依賴恩人給予的飲食和遮風擋雨的棲身之所。因為我不懂當地語言，只能依靠兄弟乞討回來的食物充饑。那幾天，我感到自己實在一無是處，只成了朋友的負擔。這讓我學習到：全心依賴天主，也信靠會士兄弟的照顧。現在回想起來，過程雖然辛苦，但也充滿趣味，在語言不通的情況下，比手畫腳地向恩人們表達感謝，這確實幫助我體驗到傳教士的苦與樂！

麥：實在太多了，說不完！但是，在克拉科夫開始念哲學時，我與省會長談話，請求他允許我繼續練舞，他卻不准。這不是說，他擔心舞蹈不太適合一位修士，而是他希望我在第一年讀書時，不要分心。當時我心情滿難過的，但是，

當我把這份感受帶到祈禱中，與耶穌分享，這件事卻變成我們關係上一個重要的轉折點。我只能說：每當長上的意見與我不同時，經過祈禱後，我總會在這些時光中，經驗到生命被充滿。

阮：記得在初學院時，我從最後一次的考驗回來，與那時的省會長分享神枯的經驗，省會長勸勉我的話，我仍然記得：「我看你只是在自己的身上徘徊，而不肯仰望天主。」這句話喚醒了我，幫助我改變自己的看法，無論當培育過程處於順利或挑戰時，藉由失敗的經驗或不如意之事，我在信德中學習到天主是要給我不同的體驗，我為此而高興。培育過程中，也讓我意識到：培育是一輩子的事，我真正的培育專家是天主。因此，我可以把自己的一切交託天主手中，而不強迫祂按照我現有的計畫，相信「人算不如天算」，天主在高處比我更加客觀，祂會指引並為我安排最好的一切，我真正應該期待和努力尋求的，是跟隨天主的旨意。

提問6：修道生活中，1至2位的影響者？或從哪位會士兄弟身上學到什麼？

馮：最影響我的當然是主耶穌！祂在整個過程中，透過不同的人支持和鼓勵我。有時候，祂會藉著兄弟的臨在，讓我看到祂的愛和陪伴。當中，同會的周守仁主教早在我考慮聖召之初，便耐心地陪伴我分辨天主的召喚。有時候，天主也會透過我所陪伴的朋友，讓我看到天主在他們身上的愛和臨在，也在肯定了祂的聖召。在這過程中，我深深學會天主對每個人都有美好的計畫，我可以懷著一顆開放的心，陪伴他人一起找到天主！

麥：也蠻多的啦！其中一位是我在克拉科夫的神師，他幫助我進入哲學世界，為我介紹我最喜歡的哲學家勒維納斯(Emmanuel Lévinas)。



▲麥智寬會士個性活潑開朗，深受青年喜愛。



▲阮保利會士的櫺窗設計作品，詮釋對會祖聖依納爵歸依及轉化歷程的獨到美感。

現在當我回波蘭時，還是會去找他談話，每次和他見面，都會感受到自己無條件地被接納。阮：在耶穌會內、外，都有一些影響我的人，我不敢理想化任何人，只想感謝天主，因為祂藉由這些人的生活，給了我效法的榜樣，也透過一些不太正面的經驗，幫助我反省。從信德的角度來看，每個人都是天主送給我的禮物，讓我學會尊重他人的特色、能力和極限。他們就像許多「手指」，指向「太陽之光」(天主)的方向；所以，我對他們表示感激的方式，是仰望太陽之光為他們祈禱，而不是只關注手指。

提問7：個人特質、專長(塔冷通)，如何成為牧職生活中，更大的幫助？

馮：與天主建立更深關係的渴望，是天主的恩賜，在生活中，我能感受到天主是愛的泉源，這是祂給我的禮物，也是驅策我生活的動力。因為有祂的愛，我才有方向，也才能明白天主願意我在牧職生活中，如何活出祂對我的邀請。記得我在分辨聖召時，在羅耀拉(聖依納爵歸依的地方)的一次祈禱中，聆聽到天主召喚我去「告訴眾人祂是多麼地愛他們」。比起我其他的特質和專業知識，祂的愛不僅塑造我這個人，也是我生活最重要的部分，讓我有能力與別人分享這份愛，相信這在我未來的牧職生活上，會有最大的幫助。

麥：學國標舞要掌握「非語言溝通」的技術：一個人引導，另一個人跟著。為了達到這個境界，積極細心地聆聽是不可或缺的。我渴望在將來牧靈工作中陪伴他人時，也可以聆聽他人，以同理心接納他們的故事，陪伴他們活出美麗的生命。

阮：別人稱我是「無聲的藝術家」，感謝天主！在沉默中，我很容易敞開和創造具有天主特徵的空間，在那裡傾聽和理解人靈的不同層次。

透過以上分享，是不是更了解3位準神父的心路歷程呢？誠摯邀請6月24日(六)下午2時30分蒞臨參禮，同頌主恩，並接受新司鐸的降福，也懇請為耶穌會的聖召持續祈禱！歡迎掃描右方QR Code報名感恩祭與共融茶會，或詳洽耶穌會資源開發室：02-2321-2442轉510。



▲觀賞馮漢中分享個人聖召影片



▲報名感恩祭與共融茶會



天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

與孩子一起參與感恩祭

文／潘瑪利亞、王德蘭（教理推廣中心志工） 圖／潘瑪利亞

如何幫助我們的孩子參與冗長又安靜的感恩祭（彌撒）呢？尤其是對於3歲前的幼兒，如何為他們建立合乎禮儀又不失體諒的合理規範呢？這是有幼兒的家長們時常面對的難題——如何讓幼兒有意識地參禮多數是「以成人為主」的感恩祭，成為孩子生活中不可或缺的習慣？

每個孩子的個性與天生氣質都不同，有些3歲的孩子能夠在感恩祭中，不發出過大噪音且能安穩地坐在位子上，而不跑來跑去，有些3歲的孩子則需要更多身體的活動，或是透過活動身體來達到專注。家長的陪伴、帶領與示範是重要的關鍵，除了在教理上可以幫孩子作準備，更重要的是，在平時與孩子培養出來的默契與規範。

預先告知 悉心提示 身心靈妥善作準備

幼兒的觀察力不容低估，即便是未滿2歲的幼兒已經可以理解不同的場合有不同的規範，所以在參與感恩祭的前1、2天，可以先向孩子預告，什麼時候一家人要去哪裡？做什麼事？讓孩子有個心理準備；就算是每周都去同一個聖堂參與感恩祭，也一樣要事先預告。當天出門前，讓孩子知道要去一個特別的地方（天主堂）、做一件特別的事（參與感恩祭），所以會做不同於平常的打扮（盛裝出席）。可以給孩子兩套適合的衣物讓他選擇，最好是較為正式且日常不穿的衣物，在換衣服的過程中，孩子可以感受到去聖堂是一件需要特別準備的事，也等同於再一次為孩子作參與感恩祭的心理準備。

幼兒的動作一向比成人慢，所以需要更多的時間準備，出門前要讓孩子有充分的時間整頓自己的身體與心靈，而不是感到家長的催促與不耐煩。其實，孩子和家長的感恩祭已經從這時開始了，正如主禮神父在準備感恩祭之前所進行的更衣祈禱，所以即使每位成員在家裡更換衣服準備去參禮的時刻，就已經是祈禱的契機；因此，



▲帶領孩子積極參與教會禮儀活動，豐富教會信仰生活。

「特別提示孩子」這樣的準備，是很棒的準備工作之一

提早就座 細節說明 引發認識禮儀動機

提前抵達聖堂，以便有時間作第2層次的準備。在感恩祭開始前抵達聖堂，利用短短的5分鐘或10分鐘向孩子至少介紹一項聖堂裡面的器具、態像、人物掛畫等等，每一次的介紹都能幫助孩子更加理解他所在的環境，而這些物品（象徵、標記）也可以成為在感恩祭之中，孩子的聚焦之處。

盡量帶孩子坐在聖堂的第一排座位，這樣孩子才能看見祭台上正在進行的事，家長可以輕聲地告訴孩子一些禮儀上的重點，例如：你看，神父把什麼東西倒進聖爵裡？你看，神父從聖體龕裡面拿什麼東西出來？當神父在講道的時候，若前兩分鐘的道理可以專門用適於孩子理解的語言，針對年齡較小的孩子講道，那會有莫大幫助！孩子在感恩祭中如果發出聲音，在適當的音量之內，應該要被允許，因為那也可能是孩子的祈禱方式。

清楚向孩子說明在聖堂內，行、站、坐、跪的方式，正如在餐廳用餐時，我們會為孩子說明餐桌禮儀與規範，或是客人來訪家裡時基本的社交禮節；同樣地，家長也需要向孩子說明及介紹天主堂中的規範：「這是大家聚在一起靜默、祈禱的地方，有座椅，有很多人坐著，有時候會站著，有時候會跪下。如果你想跑步的話，我們可以

去公園跑步，但是在聖堂裡面，我們要慢慢走，小聲說話等等。」

日常生活 時時祈禱 信仰內涵淺移默化

平日生活裡，可以帶著孩子唱感恩祭中經常唱的歌曲、聖詠、經文，尤其是像〈阿肋路亞〉、〈光榮頌〉、〈信經〉、〈天主經〉等每次感恩祭都會重覆誦念的禱文，可以增加孩子對禮儀的認識及熟悉。另外，可以和孩子一起練習一些手勢或回應詞，如十字聖號、「也與你的心靈同在」、平安禮、「主，願光榮歸於祢」等。當孩子的理解能力增加時，可以向孩子介紹神父在感恩祭中的手勢，或是經文的意思。這些都可以幫助孩子理解他正在參與的禮儀精神，提升孩童的專注力、參與度，也幫助孩子在感恩祭中進入默想。

在感恩祭中，有時候可以把孩子抱在身上，這樣家長在誦經，或唱聖詠、答唱詠時，孩子比較能夠聽得清楚家長在唱或念什麼；也可以依據孩子的理解能力或經驗，小聲地向孩子說明或解釋目前正在進行的是什麼環節。

觀察需求 同理感受 以身作則活出見證

家長也必須理解孩子當下的狀態，孩子不若成人，可以忍耐一點點的不適或不耐煩的感受，他會直接表現出自己的情緒狀態。因此，家長要先體會與體諒孩子當

▲提前到聖堂就座，並坐在第一排，方便孩子觀察禮儀細節。

◀家長細心解說禮儀內容，培養孩子有意識地參與感恩季。

天「被帶去」參與感恩祭的身心狀態，有沒有睡飽？有沒有吃飽？或身體不適？出門前，是否有什麼想做但未能做的事？諸如此類成人認為的小事，都會影響孩子身處於感恩祭中的情緒與穩定度。

當孩子無法坐得住、無法在座椅間小範圍移動，或是無法控制自己的音量時，把孩子帶出聖堂外，先解決孩子的生理或心理需求。我們希望孩子對於參與感恩祭有好的感受，而不是成為被強迫、無法拒絕，甚至討厭的經驗；所以，當孩子有生理或心理需求的時候，先處理孩子的需求。這也意味著，不能第一次就要求孩子一定要一整個小時都待在禮儀中，尤其是在孩子還不清楚感恩祭的意涵，或是還未自願參與感恩祭時。

信仰的傳承，不能僅仰賴兒童道理班課程，或每周一次的主日學活動，更重要的是，家長與孩子在每日生活中，一點一滴地將信仰生命的活水注入孩子的靈性世界，特別是在學齡前的孩童們，正是隨時黏著家長的年齡。

與孩子一起參與感恩祭，讓信仰生活的核心支柱，成為孩童生根於信仰的大家庭——教會之中，這將是每位家長願意傳承給子女的。在此，僅以淺顯的信仰生活經驗作分享，邀請更多家長運用適合自己孩子的方法，和孩子分享感恩祭與聖言，好能幫助孩子開啟心靈，讓信仰進入心房，與天主相會。



▲觀賞《兒童參與彌撒》影片

itali-太e衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色/



110V單人座 (FIR-6106A)
非凡新聞主播 專業推薦
劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

歐羅斯 GURUGSTORE 教會用品專賣店

專營聖像畫、乳香、蠟燭、玫瑰念珠、聖帶、祭披、苦像、十字架、祭台布&講台布訂製、各式進口聖器



台北市文山區 指南路二段45巷14弄10號 趙弟兄 0920004424 (可直接加入LINE帳號)

商品目錄及公開價格



f LINE G 【歐羅斯】

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙、您能安心去上班嗎?

通國、台、英語
不適用免費替換

每月只需2000元
一天只要667元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

徵才啟事

【天主教周報誠徵美編人員】

- ◎具平面設計、文案撰寫之經驗。
- ◎熟悉網站及社群媒體經營。
- ◎認同天主教信仰，對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表及作品集至：
catholicweekly@gmail.com
或電洽：(02) 2737-2839分機254

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888
臨終/生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273
朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

天主教台北總教區 家庭協談中心

以合乎福音的方式利用電話專線，幫助家庭生活有困難的人，建立一個美滿幸福的家庭，使人感受到天主的美善。

服務項目：夫妻關係、親子問題、家庭溝通等相關方面的諮詢與轉介。

服務時間：
周一~周五 09:00 ~ 12:00
14:00 ~ 17:00
周二~周三 19:00 ~ 21:00
服務電話：02-2732-9594 (救我救是)



徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
- ◎認同天主教信仰
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至：
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機250

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 選擇安全的防治方法

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

廣告訂價內含設計代製費：

全版 (長 33.3 公分 × 寬 24.5 公分)	15800 元 (客戶自製: 14220 元)
半版 (高 16.3 公分 × 寬 24.5 公分)	8000 元 (客戶自製: 7200 元)
1/3 版 (高 10.5 公分 × 寬 24.5 公分)	5500 元 (客戶自製: 4950 元)
1/4 版 (高 16.3 公分 × 寬 12 公分)	4500 元 (客戶自製: 4050 元)
分類/格: (高 8 公分 × 寬 8 公分)	1100 元 (客戶自製: 990 元)
頭版: 1/3 版 (高 8.7 公分 × 寬 24.5 公分)	收費 × 1.4 倍
封底: 全版、半版,	收費 × 1.2 倍

長期購買優惠折扣：

2 個月 (8 期) : 95 折 3 個月 (12 期) : 9 折
6 個月 (26 期) : 85 折 1 年 (50 期) : 8 折
2 年 (100 期) : 68 折

詳洽：吳姊妹 電話：02-2737-2839、2736-0547 傳真：02-2737-1326 EMail: catholicweekly@gmail.com



以色列尋根之旅 經過耶路撒冷 預嘗永生天鄉

文／黃敏正神父（方濟會士·台南教區準主教） 彙整／李洪如 圖／以色列朝聖團



▲黃敏正準主教在聖墓大殿內十字軍小堂舉行彌撒。

走在耶穌的故鄉，追憶基督在世的事蹟，感動萬千；其實，若無烙印默西亞的足跡典故，那只是一片荒蕪。

祂是「生活的一位」（默1：18），是「今在、昔在、將來永在的上主天主。」（默1：4）我們與生活的主，喜樂同行12天，讓兩千年前的事蹟重現眼前，玫瑰經二十端奧蹟，具體地發生在我們腳下的土地上，更碰觸著我們的心靈！祂藉著朝聖光照、淨化、提升我們的生命！經過3年的疫情和長期臥床，由輪椅到雙拐，到單拐，到一拐一拐，居然能無礙地踏上流奶流蜜的福地，我只能含著淚水感謝主恩！

瑪利亞說：「願照祢的話，成就於我吧！」（路1：38）我也學著說：「天主說的算！」這次竟升等為準主教帶領朝聖團，至今還有點茫然！

團員們不斷地為我的牧職祈禱，讓我銘感五內；是加納的「變水為酒」也好，是塔加（Tabgha）的「五餅二魚」更好，只願在元首小堂海邊一如伯多祿答覆主說：「主，祢知道我愛祢」（若21：15），更願接受耶穌的託付：「餵養我的羔羊」（若21：15）禱行！

謝謝大家一路同行，讓我們繼續同道偕行，在信仰的路上走得更深入、更豐富。天主保祐！

婚姻誓願／徐江鎮（水里聖母天后堂教友）

朝聖團特別安排在加里肋亞的加納婚宴堂舉行彌撒，黃主教為5對夫妻祝福，並頒發聖地的婚宴祝福狀及證書。夫妻間難免爭吵，但是，「你們縱然動怒但是不可犯罪，不可讓太陽在你們含怒時西落。也不可給魔鬼留有餘地。」（厄4：26）我們由新出爐的準主教主手中獲頒54年結婚祝福證書，彌足珍貴。

更貼近主／黃貞瑪（古亭耶穌聖心堂教友）

來到耶穌的故鄉，親身體驗祂當年所走的苦路，祂所受的一切委屈都只為光榮天主，我無法想像耶穌如何度過這一切。當面對任何困境時，我願以耶穌的苦路來反省，幫助我更貼近



▲來自台、美、泰及中國互不認識的朝聖者，從桃園機場就一路相互扶持，在主內成為一家人。（圖／大吉旅遊）

主耶穌。我終於體會到這世界再沒有任何事情是嚴重到無法解決的。因為有天主，我一定可以的。朝聖之旅讓我深刻體驗到天主是愛。

他鄉遇故知／劉惠強（美國教友）

領隊提醒大家攜帶小額美金，會比較方便，於是我便自告奮勇幫大家張羅。我與太太提早一天抵特拉維夫，第2天才和台灣朝聖團在旅館會合。不只見到38年未見的貴芳學長，也看到了團友們拿到美鈔笑臉盈盈，大家都好安心。報名時，我是候補第5名，竟然候補成功，有幸踏上這次的朝聖團，留下珍貴回憶。

我們沿途拜訪《聖經》所述地點及教堂，讓全團全心沉浸在神聖的氛圍中，重新檢視我們的信仰。此行收穫滿滿，感謝天主。

主真實臨在／政宏（高雄耶穌聖心堂教友）

「朝聖」是踏上耶穌、聖人及先知們走過的旅程，以克苦、補贖及祈禱，將自我交付天主，並祈求祂賜予恩寵。

此行我們恩寵滿被，有黃準主教深入淺出為福音釋疑，更有3位修女輪流陪伴帶領，走在耶穌與宗徒走過的同一條道路上，我深受感動。

最令我感動是在葛法翁會堂附近的大樹下，黃準主教一一為全體團員覆手祈禱並降福；在詠唱〈我需要祢耶穌〉的歌聲中，剎那間我竟無法吟唱，更不由自主地熱淚盈眶，從內心深處大聲吶喊著「我需要祢耶穌」。彼時，真切經歷了聖神從天而降，孤獨、無助的感覺驟然消失。這讓我感受到天主真實的臨在，我深信祂會一直與我們同行，直到生命的終結。

划向深處／彭芸芳（竹北小德蘭堂教友）

返台後，沉澱了幾天，我才漸漸明白，「朝聖」不只是一種渴望，更是一種恩典，是我遇上

天主的美妙奧蹟。

出發前，我因為眩暈症發作去看急診，隨後趕到機場，把醫囑置諸腦後，懷著忐忑的心出發，希望能陪伴82高齡的媽媽完成這趟旅程。

正因此波折，以致前幾天身心俱疲，後來安心把一切託付天主後，神慰自來。

在耶穌升天小堂觸摸腳印時，冰冷的石頭竟傳遞出一股溫熱，瞬間淚水滿溢。我對主說：「祢果然在！」在天主經堂中，團員們讀經默想時，我彷彿看到一人走進來，噢，是耶穌！祂斜倚在大石上，我傻眼盯著祂，祂竟眨了一下左眼：「沒錯，是我。」

我們未必要到以色列朝聖才能遇到天主，但親自到耶穌在世為人時，所生活的地方，對深化信仰生命，讀懂聖言，有不可思議的助益。

感謝主的恩祐，感謝黃準主教、導覽修女群和領隊群，所有團員的同道偕行，更謝謝媽媽讓我決心完成此行，這是划向深處的開始。

聖母的愛／林姿瑛（桃園聖母聖心堂教友）

我領洗以來，深覺要親自走趟聖地，以體驗耶穌及聖母的苦難；聖母看著耶穌從十字架上卸下的畫面，令我特別感動，因為我也是母親，所以來到聖地，更能感受到聖母的偉大。

我深刻地體驗到被愛，原來我們深受天父的寵愛，所以我們也要以愛還愛，身體力行把耶穌的精神及福音傳揚出去，為主作證。

你愛我嗎？／佳蘭（高雄耶穌聖心堂教友）

在加里肋亞湖畔，耶穌顯現給整夜捕不到魚的門徒，並讓他們的網捕滿了大魚。早餐後，耶穌與伯鐸散步湖邊，3次問他：「你愛我嗎？」

我常作出讓主心痛的事。直到來到聖地，幫助我讀經時，更能親身感受曠野的環境，這裡是夢寐以求的聖地。



▲在約旦河朝聖者彷彿重獲新生，願化為泉水，滋潤身邊如曠野般乾涸的心靈。



▲黃敏正準主教（右）樂作朝聖者們腳前的明燈，帶領眾人走向耶穌，成為建在山上的城。



▲在聖地中的聖地，聖母領報大殿的彌撒，深深撼動朝聖者們，誓為基督作證，直達地極。

湖畔感動／郭純德（台北鮑思高堂教友）

在加里肋亞湖畔，竟然可以遇到巴黎外方傳教會的白納德神父，並在船上唱國歌、升國旗，令我感動到流淚不止。

見證奇蹟／鄧慧宗（新店中華聖母堂教友）

人都在尋求奇蹟、啟示，期待在事物中看到什麼足以證明天主大能。儘管耶穌已經顯現許多奇蹟，但我們似乎仍不斷在尋求奇蹟。然而，什麼是奇蹟呢？

導遊說：「5、6月聖地下雨的機率太低了，這次應該不會用到傘。」我還真帶了把雨傘。

5月28日，聖神降臨節早上，開始下雨，導遊說：「奇蹟發生了！我們得拿傘了！」於是我們在不可能下雨的季節，體驗這個奇蹟。

奇蹟是什麼？是5月聖地的雨？是天上的異象？是天主治癒了盲人和癱子？是加納婚宴變水為酒？又或者是身邊不起眼的花朵？或是那生活中的小確幸，或是眼見的美麗造物？對我們來說，奇蹟是什麼呢？

有祢同行／小嫻（台南法蒂瑪聖母堂教友）

朝聖，是罪過得赦免的補贖，也是一條煉淨之路，尤其是在生命中的某些特殊時刻，更能從此體驗全然不同的階段；藉此，我們的生命得以轉換，重新再出發。

默想耶穌聖體與寶血臨在，聆聽內心呼喚，祈求天主讓我成為蒙福的那位寶貝兒女。

我們來自世界各地，是如此不同，卻又如此和諧相處，團結共融，彷彿聖墓大殿耶穌顯現給聖母小堂祭台後的那幅馬賽克湛藍作品。12天我們一起經歷天主的美好，有天主與我們同行真好，有聖母恩寵滿滿真好。願主差遣我，讚美天主，感謝天主！讚美聖母！感謝聖母！

尋回羔羊／黃素貞（古亭耶穌聖心堂教友）

我很高興參加這次朝聖團。因為夫家是佛教徒，所以我一個人孤軍奮鬥了40幾年，但是我始終相信天主一直在我心裡。

朝聖團讓我收穫很多，讓我更認識《聖經》

所記述的，特別是黃主教風趣幽默又生活化的講解，很容易聽懂，讓我聽了沒壓力，也讓我回想起神父們及以前身為福傳師的爸爸，告訴我的聖經故事，真的讓我裨益良多。

主治癒我／姚鳳梅（斗南聖三堂教友）

很榮幸參加此次朝聖之旅，真的是一生一次，我感動的是——耶穌治癒了我！特別是黃準主教在大樹下的覆手祈禱，我不禁跪下來領受，並淚留滿面，改變了我，讓我身心靈都平安健康，笑得很開心，我很感動。我從外教進入教友家庭，一路走來，酸甜苦辣都有，至今始終如一，我真的很愛耶穌，耶穌愛我。

驚喜連連／貴芳、若望（嘉義教區）

驚喜1：「祢看，我已來到。」（詠40：8）沒想到竟可在疫情後參加以色列朝聖團，且有小女兒同行。驚喜2：帶領神師由神父升格為主教。驚喜3：與36年不見的學弟在以色列相遇。驚喜4：有團員慷慨奉獻美酒，我醉我醉我的重醉。驚喜5：「又像赫爾孟的甘露，時常降落在熙雍山；因上主在那裡賜福，又賜生命直到永遠。」（詠133：3）不但親臨約旦河的源頭赫爾孟山，在死海及聖城耶路撒冷還領受赫爾孟的甘露。驚喜6：「我喜歡，因為有人向我說：我們要進入上主的聖殿！耶路撒冷！我們的雙足，已經站立在你的門口。耶路撒冷建築的好似京城，確是內部劃一整齊的京城。」（詠122：1-3）驚喜7：這團在彌撒中奉獻多達108個祈禱意向！驚喜8：吃好、睡好、住好，胖了3公斤。驚喜連連，恩寵滿滿，請自己來體會吧！

聖地中的聖地／小草（美國紐澤西州教友）

抵達聖母領報大殿時，黃準主教介紹這是「聖地中的聖地」，我心中被正中一擊，似乎和隔著千年的聖母相遇。我明瞭隨著時間流逝，朝聖之旅終將被遺忘，但正如〈請求瑪利亞〉歌詞所述，萬福瑪利亞則一直教導我安靜的力量，溫柔的堅強，並且指引我全心全意跟隨耶穌，一生默默事奉祂。我也如此歡喜地宣告：「我們是天主的兒女！」

珍貴的禮物／Lucy（最年輕團員 27 歲）

我總是開玩笑地說，沒確診過的自己，是天選之人，直到不幸在上個月確診，但又幸運在出發前康復，嗯！原來這才是「天選」之人！

沒想到自己會是最年輕的團員，沒想到每天得6點起床，更沒想到的是，旅途中深受感動的一切：團員們相互包容與關心、真誠分享的生命故事、在聖地的祈禱與祝福、好幾卷底片也紀錄不完的風景……很多感受待我慢慢消化。

感謝爸爸邀請結伴同行。因為我想看看耶穌的故鄉，和阿嬤以前去過的地方，沒想到實現了。人生中有許多沒想到，天主都有安排，儘管我是慢步調的人，仍相信天主會為我預備最適合的道路，幫助我懷抱信德，勇敢前行。

謝謝黃敏正準主教、3位修女、兩位領隊及團員們的照顧，這趟旅程是一份珍貴的禮物。

得償夙願／林福盛（虎尾耶穌聖心堂教友）

以色列朝聖之行是我畢生夢寐以求之事，想一探聖母瑪利亞的艱辛，與若瑟撫養愛子耶穌的萬苦，這一切歷歷在目，一路淚流不止，更深刻體驗耶穌走過加爾瓦略山十四處苦路。

黃準主教精闢地解說，句句打進心坎裡。願主耶穌守護我們，直到永遠。

朝聖偕老／劉連旺（斗南聖三堂教友）

我是埔羌崙68年的老教友，婚後10年，太太也入教了，兩人忙於教會與工作及家庭，身體都出了狀況，靠耶穌治癒了我們重獲健康。我們終於結伴同行，喜樂來到聖地。

朝聖之旅幾乎每站都哭，每站都跪求祈禱，求主給家人及教友平安，病苦教友都身心靈健康，為亡者早登天國，得享永福，為還不認識主的親友回到羊棧而祈禱。最感動的是在大樹下，黃敏正準主教為我們覆手祈禱，瞬間眼淚直流，感謝聖神降臨，醫治了心中的傷。

在聖母領報大殿時，感覺彷如回到母親的懷抱中，如此溫暖、感動及安慰，我們能圍繞祭台參加彌撒，真是恩寵滿溢。此外在加納婚宴重發婚姻誓願，也讓我們夫妻倆深受感動！



甲年常年期第十一主日 權柄之恩

讀經一：出谷紀19：2-6a

答唱詠：聖詠99：3c；2，3，5

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書5：6-11

福音：聖瑪竇福音9：36-10：8

■文／金毓璋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

今天主日彌撒的福音內容，可以分成4個重點來默想。

憐憫困苦流離 沒有牧人的羊

首先，耶穌到各處宣講、治病後，祂感覺群眾像沒有牧人愛護的羊群，於是非常憐憫他們。瑪竇用希臘文 *spagchnisthis* 表達憐憫，它的字根來自於「肚腹」，表示是發自人體內最深處的情感；另外，這在同義字中也是最強而有力的字，表示耶穌是最有慈悲心的，最憐憫人、最同情人的意思。此外，這個字在福音裡，除了幾個比喻用過以外，其他都專用於形容耶穌，例如：耶里哥的兩個瞎子、復活納因城寡婦的獨子、耶穌第二次行增餅奇蹟的時候、耶穌治好癲瘋病人的記載，以及今天耶穌看到那些困苦流離的人時，用最憐憫的心對待他們。

什麼是「困苦流離」（瑪9：36）？《聖經》關於「困苦」的原文，是指被砍得血肉模糊、被剝削、被不公平的言論批評、受到傲慢無理的對待，以及對未來失去希望；「流離」表示筋疲力竭或因傷重而倒下來，這不只肉體方面，也包含了心靈的傷害。

為什麼這些人會這樣？耶穌那時候的社會情況，有許多人民生活困苦流離，是因為當時猶太上層社會所間接造成的，非常不重視中、下階層人民的教育。這些人因沒受教育，得不到幫助，於是愈來愈頹廢；更可怕的是，那些上層社會的人，不但不伸出援手，還竟把這些人當作是廢物，就像無用的糠粃應該燒毀除掉。所以這些人的生活漫無目的，有如「行屍走肉」。耶穌對於這樣的人充滿了同情與憐憫。

尋找合適的人 為主傳教救靈

沒有牧人的羊，不只沒得吃喝，也沒人帶領，缺乏精神食糧。為此，耶穌由感而發說：「莊稼多、工人少；所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來收割！」（瑪9：36）耶穌不忍他們如此頹廢，祂為了幫助更多人，需要幫手協助。由此帶出福音第2個重點。

關於這一段話，莊稼是指農作物，農作物是需要按照時間收成的，太早或太晚都不合適；意即耶穌看到上面的情況，覺得事不宜遲，要馬上行動。不過，收割莊稼需要專業的人、適當的人來執行，所以，耶穌要門徒「你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收他的莊稼」（瑪9：38），也就是「必須祈求天主，派遣適當的人來協助這些人」的意思。為此，祂徹夜祈禱後，在眾多門徒中挑選了12位弟子，稱為宗徒，他們與耶穌朝夕相處，學習耶穌為人處世的精



神與理念，並執行傳教救靈的使命。因為宗徒們接受且徹底落實耶穌的召叫，如此，我們也才能獲得此一信仰。

關懷迷失信仰 離開教會的人

第3個重點就是，耶穌要宗徒們要到「往以色列家迷失了的羊群那裡去」傳教。傳遞天國福音固然重要，但也會迷失方向。猶太人是天主的選民，但是，耶穌看見這些選民迷失了信仰的方向、生命的意義，也失去了生活的重心，這些人都非常需要被關懷。

我們若對照今日的教會，耶穌也在提醒我們，傳教絕對重要，但是，對那些已經領洗，卻放棄信仰的信徒，或因著種種原因離開教會的人，都是我們關懷的對象。這不也是天主藉著厄則克耳先知所呼籲的嗎？「失落的，我要尋找；迷路的，我要領回；受傷的，我要包紮；病弱的，我要療養；肥胖和強壯的，我要看守；我要按正義牧放他們。」（則34：16）

教會不斷呼籲教會牧人對於進堂的教友，透過七件聖事給予他們靈性生命上的滋養，也要將福音傳揚給不認識天主的人，然而，那些曾經願意信仰天主，如今卻離開天主的人，難道不是耶穌善牧關心的對象嗎？

我們是否想過，到底發生了什麼事情呢？我們是否一味將過錯歸咎於他們？教會內的人，無論是神職人員、教友弟兄姊妹、教會內工作的人……是否也該承擔更多責任呢？主耶穌在福音中也談到「惡表」的可怕，我們有好好檢討造成他們離開教會的原因嗎？

賜予治癒並聖潔人們的權柄

第4個重點，耶穌對宗徒們說：「你們要治好病人；要復活死人；要使癲病人痊癒；要驅逐魔鬼。」（瑪10：8）我們仔細看看耶穌給宗徒們的權柄：治病、復活死人、使癲病人痊癒、驅逐魔鬼；1.治病——什麼病？包含了身、心、靈各種的生病狀態，表示耶穌重視的是「全人」的健康；2.復活死人——耶穌並非指肉體的死亡，畢竟那是生命必經之路。耶穌強調的是心靈方面，復活死人是讓那些沒有方向、希望的人，能夠重新燃起希望之火；3.使癲病人痊癒——癲病就是癲瘋病，以當時醫療技術來說，癲瘋病幾乎是絕症。為此，使癲病人痊癒，表示在耶穌大能的治療下，癲瘋病患不僅完全康復，也沒有留下任何的後遺症；4.驅逐魔鬼——魔鬼除了附身以外，還會用各種方式誘惑人，使人犯罪遠離天主，甚至背叛天主，所以，「驅逐魔鬼」就是給需要的人心靈上的治癒，給人力量並鼓勵人躲避犯罪，從罪惡中跳脫出來，回歸到天主子女的聖潔的身分。以上是主耶穌賦予宗徒們的使命，同時也賜給他們執行使命的各種能力。

關於上述的4項使命，天主有沒有授予我們去執行呢？我們每個基督信徒在領受洗禮後，都分享了司祭、先知及君王的職務，有著傳福音的權利與義務，更有為基督作證的使命，這一切都是建設基督的奧體教會。

白白得來恩賜 也要白白分享

最後，耶穌說了一句話：「你們白白得來的，也要白白給人。」（瑪10：8）這句話是很好的提醒，主耶穌慈悲為懷，寬仁大方，祂普施恩惠給所有的人，包含宗徒們，他們被主召叫，領受了治病、復活死人、使癲病人痊癒、驅逐魔鬼4項權柄，都是天主的恩寵，宗徒們何德何能接受這些權柄？為此，主耶穌在提醒他們，這一切都是天主白白的恩賜，倘若不好好珍惜，一樣會失去；不僅如此，既然是天主白白地恩賜，也應該白白地與人分享。就是本著這樣純潔的精神，宗徒們聽從指示，初期教會的信徒也如此將福音廣傳普世各地，直至今日。

我們放眼看看今日的世界，我們的國家及社會，到處是家庭暴力、毒品氾濫、心理疾病、說謊造假、仇恨報復、兇殺、欺騙、霸凌……，相信耶穌一樣會動憐憫的心，既然如此，那我們該做什麼？可以做什麼？好好默想今天的福音，相信答案很快就出來了。

我們彼此共勉，願天主降福我們！



請起立，
彌撒即將開始 28

■文·圖片提供／唐慕華神父（道生會士、大園耶穌君王堂主任司鐸）

彌撒聖祭各個部分說明 ——餅酒作為禮品

為什麼耶穌揀選餅酒，在祝聖後，將轉變成自己的聖體聖血呢？若翻開《聖經》，便能找出答案來。在《舊約聖經》中，對以色列子民而言，餅酒豐富表示上天賜福：「美酒，人飲了舒暢心神……麵餅，人吃了增強心神。」（詠104：15）麵餅時常看似最基本的食物，也因此常代表人的生命本身。在古代一些民族中，將自己的麵餅分享給他人，富有深厚友誼的象徵。

《創世紀》中，還記載亞巴郎和默基瑟德王的章節，整段有濃

厚的神秘色彩。默基瑟德是「撒冷」城的王（將稱為「耶路撒冷」城），「撒冷」譯為和平，所以，他是和平之王，這是依撒意亞給那將要誕生默西亞嬰孩的頭銜之一：和平之王（參閱依9：6）；默基瑟德又是「至高者天主的司祭」，帶了餅和酒來迎接亞巴郎，祝福他：「願亞巴郎蒙受天地的主宰，至高者天主的祝福！」在《聖詠》中，達味預言有關默基瑟德的司祭職時說，將成為默西亞的司祭職：「上主一發了誓，祂決不再反悔：祢照默基瑟德品位，永為司祭！」（詠110：4；參閱希5：10，6：20）我們要特別強調的是，默基瑟德獻上餅和酒，作為犧牲的祭品，誠如主耶穌——永恆的大司祭，在最後晚餐時所獻上的一樣。如此，餅酒代替了動物的血肉，代表大司祭基督自己的體血作為祭品。

默西亞時代

麵餅在《聖經》中的另一種意義，還有指向默西亞時代的富裕，尤其接著「瑪納」的象徵。瑪納是天主從天上降下來的食糧，主耶穌說：「我實實在在告訴你們：並不是梅瑟賜給了你們那從天上來的食糧，而是我父現今賜給你們從天上來的真正的食糧……我就是生命的食糧，到我這裡來的，永不會饑餓。」（若6：26、35）

關於酒，在《舊約》中，酒指出喜樂和幸福：「飲酒有時有節，使人心裡高興，精神愉快。」（德31：36）按當時猶太人的觀念，酒也代表血，是生命的象徵，因此有一些舊約的儀式規定要奠酒，祭酒（參閱戶4：7；



▲彌撒中，司鐸需祝聖餅酒，分施耶穌聖體聖血給信友們。

15：24）。豐富的酒之另一個意義也是指默西亞時代。在福音中有一個非常明顯的證據：耶穌所行的第一個奇蹟就是將水變成酒，而且超過600公升，顯示默西亞時代的豐富，業已來臨！

有一位初期教會的教父，名叫布利西主教聖高登（*Saint Gaudentius of Brescia*，第4世紀），他在聖奧思定歸依受洗的同一年（387年）被祝聖為主教。在他講授給新信友的講道中，有一篇是有關聖體聖事的深義，他闡釋道：「這是羔羊的肉，這是祂的血。因為那自天降下的食糧說：『我所要賜與的食糧就是我的肉，是為了把生命賜與世人』。祂的血以酒的外形來表示，也很恰當，因為祂親自在福音中說：『我是真葡萄樹』。這話明白指出，為表現祂的苦難而奉獻的酒，就是祂的血。基督就本性而論，是造物主和主，祂使大地產生食糧，祂又用這食糧做成祂自己的身體；祂又用水做成酒，用酒做成自己的血。」（《講道集》第2篇）

麥麵餅與葡萄酒的純正

因此，耶穌在祂無限的智慧中，特選了餅酒作為將轉變成祂聖體聖血的質料。教會接納了耶穌的選擇，謹慎地保障麥麵餅與葡萄酒的純正。羅馬禮儀聖事部頒發的《救贖聖事》訓令（2004年）中，寫得一清二楚：「為舉行感恩聖祭所用的餅，應為無酵餅，由純粹的小麥新近製成……為此，這餅若以其他材料製成，即使用的是穀物，或混以非小麥的材料，便不能作為舉行祭獻和成為聖體聖

事所用的有效物質。以其他材料來烘製聖祭用的餅，例如水果、糖或蜂蜜等，都是嚴重的違規行為；「為舉行感恩聖祭用的酒，該由葡萄釀成，並應是天然的、純正的、未腐壞的、不攪雜其他成分……要小心，勿讓酒質變酸。禁止使用可靠性和來源不詳的酒：因為對聖事有效性的必需條件方面，教會要求我們做到確實無疑。不可因任何藉口而採用其他性質而非有效材料的飲品。」（48-50號）在2017年時，禮儀聖事部又重發類同的聲明，為保護彌撒中使用的餅酒遭遇些流弊。

預備禮品經文：謝恩創造，奉獻工作

主祭者由信友手中接納餅與酒，放置於祭台上，隨即默念預備禮品經文（參閱《感恩祭典》頁（6-7））。這兩端經文來歷久遠，源自舊約逾越節餐典的禮節，希伯來語稱為 *Berakah*，亦即祝福或謝恩，因為按希伯來語而言，祝福與謝恩具有同等的意義，如同福音中常將這兩個詞交替使用，例如增餅奇蹟的描述，三部對觀福音用「耶穌祝福了」，而《若望福音》用「祝謝了」。（參閱瑪14：19；谷6：41；路9：16；若6：11、23）

預備禮品經文誦念：「上主，萬有的天主，祢賜給我們食糧／飲料，我們讚美祢；我們將大地和人類勞苦的果實——麥麵餅、呈獻給祢，使成為我們的生命之糧……我們將葡萄樹和人類勞苦的果實——葡萄酒、呈獻給祢，使成為我們的精神飲料。」這兩篇經文，一面強調這食糧和飲料皆是上天所賜下的禮物，反應出天主藉著大自然對人的眷顧；另一面也強調人對天主賜下的自然界禮物，呈獻勞苦的果實。因此，在奉上餅酒時，信友該首先感謝天主賜給我們日用的食糧，以及所需要的一切；另一方面也要偕同餅酒奉獻日常工作的勞苦及艱辛，當作犧牲。耶穌曾教訓我們，不要憂慮吃什麼、喝什麼，或穿什麼，因為「你們的天父原曉得你們需要這一切」，而要在感恩祭中「先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」（瑪6：32-33）

（下期待續）



綜合性平等法說明暨研討會



日期:2023年7月1日(星期六) 13:30~17:40

地點:全愛家庭關懷中心

(台北市羅斯福路三段275號3樓)

共同主辦:

台灣信望愛發展協會、台灣婦女維護生命協會、聖吉安納生命維護中心
尊重生命全民運動大聯盟、台灣全國媽媽護家護兒聯盟
天主教台北總教區生命倫理委員會



講座主題:

- 一、從世界看台灣，透視綜合性平等法之架構與效應
- 二、台灣平等法的立法省思--以歐盟、德國、英國的相關立法作為對照
- 三、基本權基礎--人性尊嚴--未經哲學探求運用之不當
- 四、平等法背後的思想淵源與脈絡

(報名截止日6/26)

若望之家避靜活動

◎一周避靜(周一20:00入靜,主日彌撒後結束)

主題:看,天主的羔羊,除免世罪者 主講:雷嘉理神父

時間:6月19日(一)起至25日(日)

◎祈禱學校

對象:國小三年級至國中三年級學生

時間:7月5日(三)11:00起至9日(日)11:00止

地點:若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)

詳洽:02-2671-1964 王文華姊妹,或EMail:domusjo@yahoo.com

聖母聖心傳教修女會宣發終身願大典

發願者:柏悠嵐修女 主禮:司馬添神父

時間:6月24日(六)09:30

地點:萬大路玫瑰聖母堂(台北市萬大路405號)

詳洽:02-2304-6030 潘雅芬姊妹

耶穌會聖秩聖事感恩聖祭

授司鐸職:阮保利、麥智寬、馮漢中執事 授執事職:范慶靈修士

時間:6月24日(六)14:30

地點:台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)

詳洽:02-2321-2442分機510或507 耶穌會資源開發室,或掃QR CODE 報名



道明會江或濤修士宣發初願典禮

時間:6月25日(日)09:30

地點:聖道明天主堂(台北市吉林路378號)

詳洽:02-2594-2294 吉林路聖道明天主堂,或掃QR CODE 填寫表單



與主有約:靈修旅程

帶領:蔡懿真修女

時間:6月27日(二)19:30-21:00

地點:台北友誼教友中心(台北市中山北路一段2號中央大樓8樓)

詳洽:02-2314-1833,或掃QR CODE 報名



四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間:7月1日(六)09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐

地點:四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)

詳洽:02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

【攜手博愛·關懷兒少】慈善募款餐會

時間:7月7日(五)18:00-21:00

地點:新店彭園婚宴會館(新北市新店區北新路三段219號2樓)

詳洽:02-2341-5260 天主教博愛基金會,或掃QR CODE 報名



善意溝通夫婦工作坊:讓愛的語言融入我們的家

講師:洪玉雪修女

時間:7月8日(六)及9日(日)09:00-17:50

地點:聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)

詳洽:02-2594-2294分機4121 陳祕書,或掃QR CODE 報名



《席捲全球的性革命》線上讀書會

主持人:唐慕華神父

與談人:曾慶導神父、符文玲教授、趙欣品祕書、張麗慧醫師、鄭威醫師

時間:7月13日(四)19:30-21:00、7月27日(四)19:30-21:00

地點:線上ZOOM會議

詳洽:請掃QR CODE 報名



上智文教:宗教藝術創意初階工作坊

講師:劉柔均老師

時間:7月15日起至29日止,每周六09:00-12:00

地點:上智社教研究院(台中市北區衡道路185號)

詳洽:04-2205-9621 上智文教基金會



聖道明傳道中心「家庭有愛」系列專題講座

講題:天主教會婚姻觀的再認識 主講:金毓璋神父

時間:7月15日(六)10:00-12:00

地點:聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)

詳洽:02-2594-2294分機4121 陳祕書,或掃QR CODE 報名



愛相隨幸福小聚:盛夏DIY美食饗宴

對象:20-42歲未婚教友青年

時間:7月15日(六)10:00-17:00

地點:樹林耶穌聖心堂(新北市樹林區中山路一段154號)

詳洽:02-2314-1833 台北友誼教友中心,或掃QR CODE 報名



第20屆宗教與和平生活營

主題:培養與傳承——超5G的宗教青年

對象:教會青年、青年工作者、神父、修女等

時間:7月19日(三)起至21日(五),三天兩夜

地點:宜蘭忠恕會館、五峰旗聖母朝聖地、佛光山蘭陽別院、

台灣基督長老教會礁溪教會

詳洽:02-2732-6602分機335 宗教交談與合作委員會 劉君浩祕書,

或掃QR CODE 報名



普世夫婦懇談會:讓我們的婚姻從「好」到「更棒」

對象:結婚2年(含)以上夫婦,或神父、修士、修女

時間:7月21日(五)19:30起至23日(日)17:30止(三天兩夜)

地點:天主教德來中心(桃園市桃園區三民路一段2號)

詳洽:0939-211-690 馮慧菁姊妹、0939-218-651 呂憲偉弟兄,

或掃QR CODE 報名



鮑思高天主堂2023暑期兒童夏令營

對象:升國小一年級至國小六年級學童

時間:7月24日(一)起至28日(五)止 每日14:00-17:50,6月30日(五)截止報名

地點:鮑思高天主堂(台北市民生東路三段123號)

詳洽:02-2502-3779 謝小姐 或 02-2715-5287 楊祕書

十日內觀禪修課程

對象:修女優先,餘額開放給教內外姊妹 指導神師:張曰亮神父

時間:8月2日(三)起至13日(日)止(第一場次)

8月16日(三)起至27日(日)止(第二場次)

地點:花蓮保祿牧靈中心(花蓮縣花蓮市民權一街2號)

詳洽:02-2361-9344 男女修會會長聯合會 羅素珍祕書



2023假日瑪利亞之城

時間:8月3日(四)11:00起至6日(日)14:00止,四天三夜

地點:日月潭青年活動中心(南投縣魚池鄉日月村中正路101號)

詳洽:02-2362-1548 普世博愛運動中心,或掃QR CODE 報名

耕莘文教院60周年慶老照片故事徵集活動

徵件內容:凡與耕莘文教院的神父、景觀、團體、活動相關的照片皆可參加,攝影年代以西元1963年至2010年間為佳,每張照片須附20-200字之背景故事說明。

參加對象:凡曾與耕莘文教院各時期耶穌會神父相識,或曾參加耕莘文教院內各團體、單位各類活動的人士皆可參加。

照片規格:黑白、彩色不拘,實體照片尺寸不限,照片電子檔亦可。

收件期間:即日起至6月30日止

入選揭曉:7月下旬,共選出「優選」1名、「佳作」2名及「入選獎」60名。

詳洽:02-2365-4205分機311 邵小姐,或掃QR CODE 報名送件



福傳YOU CAN BE! 全國創意影片大賽

主題:用影片紀錄堂區人、事、地、物,或內容含有天主教信仰元素的小故事

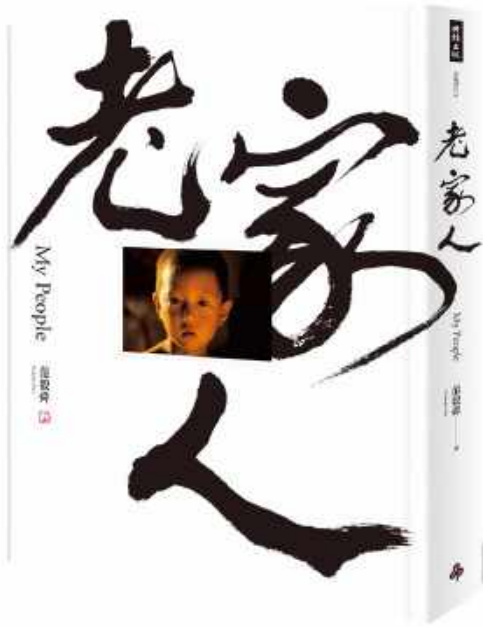
參賽資格:凡中華民國國民或領有居留證者,不限宗教、年齡、國籍皆可參賽

作品規格:每件作品時間長度為3-7分鐘,請以MP4格式製作

收件時間:即日起至8月31日止

詳洽:02-2397-4701 天主教之聲傳播協會,或掃QR CODE 下載報名簡章





老家人 新見證

■文·圖／范毅舜（國際知名攝影家·台南教區教友）



雖然《老家人》是我最近發表的著作，卻也是我的第1本書。早在1991年，時報出版公司就發行了我以母親探親為題的攝影文集。30多年後的今天，這書得以捲土重來，不是舊瓶裝新酒，而是更進一步發掘及有機會，讓我檢視自己的信仰如何一路走來。

對我而言，《老家人》除了表象的人文爬梳，其實是個很宗教性的題目，我在新的《老家人》攝影文集中藉著「二哥的手」這張照片這樣寫道：

懷抱抽象卻龐大的企圖。1989年秋天，距首次探親一年後，我帶著相機、有備而來地二度陪母親返鄉，卻一張照片也拍不到，老家人看到我拿出相機就四處逃散，更不願多談過去。半個月後的某夜，我深受挫折而開始祈禱：若再拍不到照片，我考慮放棄這專題。第二天一早，我與小偉大表哥再度背起相機出門，去到全祥二哥家，他因日前割蘆葦、傷了手，無法下地。除了過冬的食物及簡單家具，二哥家空空蕩蕩、整間屋子凍得教人直打哆嗦。如往常般，我厚著臉皮央求他讓我拍照，不像在地裡，這回他無處可逃，禁不住我一個勁兒磨蹭，他開始翻箱找衣服，當他發現還是身上這套最體面時，靦腆地問我：「就這身衣裳，行嗎？」我未料他真會肯首，趕緊將相機鎖上腳架，但腦筋卻一片空白。

我請小偉哥幫我拿反光板，就在我貼著像機對焦時，一道強光突然自觀景窗射出，讓我瞬間後退；二哥閃耀著金色光芒的臉清晰揭示著「讓他們說自己」的天啟訊息！霎時間，我不知以何態度來觀照被攝人物且四處碰壁的瓶頸，竟立時找到了出路。

我的《老家人》影像構圖簡單，既無花稍技巧，更全以自然光拍攝，全拜這「讓他們說自己」的啟示。恰如《宗徒大事錄》中的保祿，直到我眼中所有先入為主想像如鱗片般地被揭掉，我才真正看到周遭一切……

那天，我不只拍了二哥的臉，就連他的鞋，甚至他過冬的食物都一一入鏡。之前，我陷於自我摸索桎梏中，從未發覺觸手可得的尋常事物裡皆有生命。

藉著拍照，我仔細端詳了二哥那隻因受傷而異常腫脹的手，之前，我除了未關心他的傷勢，還慶幸他因此能被我逮個正著，然而，若不是痛到難以忍受，勤快的二哥絕不會窩在家

中休息。或許是感同身受的同理心，老家人不再躲避我的鏡頭。而當我能真正感同身受、進一步參與而不是表象觀看與描繪時，我竟在有如黑洞般的歷史迷陣中找到方向，進一步縮短了我與老家人及過往時代的距離。

1991年發表的《老家人》攝影文集，深刻影響到我日後的創作與人生觀，而我也一直在努力，將信仰具體落實在我的生活與創作裡，讓自己是一個表裡如一的人。

我不喜歡去強調一般神學中所闡述的基督教誨，身為教徒，我益發覺得基督在我生命中最偉大的挑戰，不外乎是如何懷著基督的愛、且充滿熱情地去端詳、去參與周遭的人與事。常有讀者問我，在我出版的書籍中，最喜歡的是哪一本？我總說：「現在的這一本！」這表示我對生活、對生命仍充滿熱情。

生活在凡塵裡，我們很容易受到環境的影響，《老家人》攝影文集在今日台灣或是本政治不正確的書，然而書中每一個被我拍到大人小孩，仍會讓我們看到生命的高貴與尊嚴，那應該是兩千年前的基督就始終在強調的精神，祂希望我們做世上的鹽，桌上的燈。我希望這本圖文並茂的新作能不負基督的期許。



心靈加油站：是花？是葉？

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

小小的花草，總是迎向陽光，飽受滋養提攜，迸放自我，展露丰采，暢吐芬芳，終為回饋大地，盡好本分而已。然而，在盡全力之前，務必認清自我，免得徒勞無功，或落得遍體鱗傷。

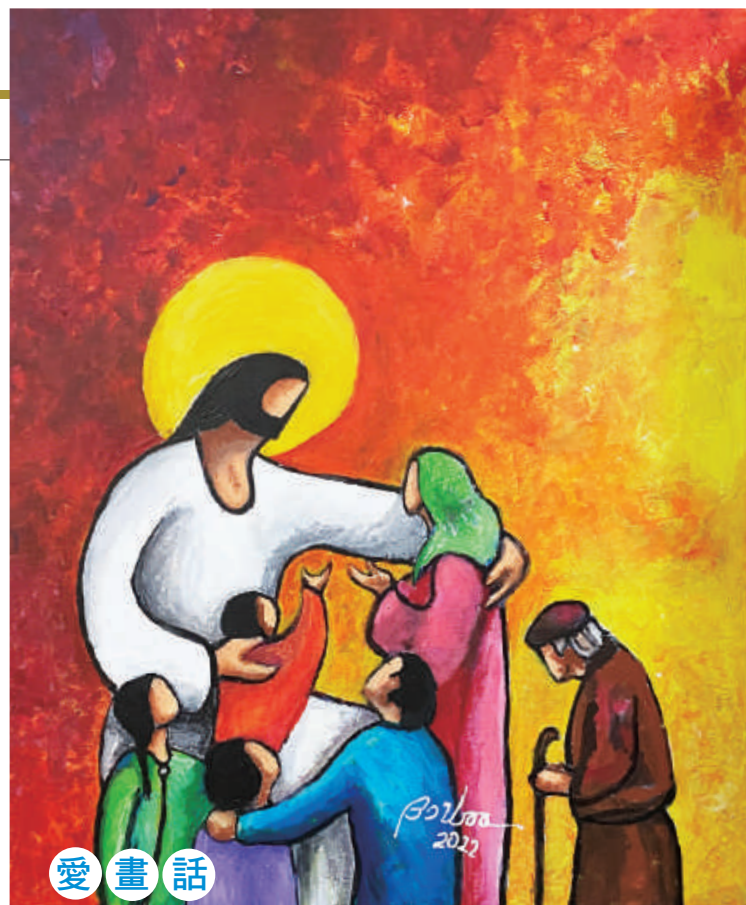
在這個世界上，每個人占有一席之地，或許是瓣瓣紅豔，或許是片片碧綠，也或許是斑駁疙瘩，只要站好自己的位置，不爭不鬥，自有可觀之處。

去其葉，鮮花何有姿態？葉子固然沒有千姿百媚，五顏六色，但它實實在在、本本分分，吸取養料，默默地供給花朵，讓花朵爭芳鬥豔，卻不和花一爭高低。這種品格讓我們想起了千千萬萬、沒沒無聞，而又勤勤懇懇工作著的人們。



美麗的園地，並非自己獨舞之境。紅花綠葉，相互輝映，更能成就彼此。我們是花或是葉？是花、是葉都很好。只是要仔細分辨，認知完整的我，不要錯扮角色，也不與人明爭暗鬥，在生命中無謂的爭奪，全無益處。

真的，只要擁有完全的自信，是花或是葉，都很好。



吸引人心的主耶穌

■文／梁登 圖／鮑博

耶穌是愛、同情、平安、憐憫、安慰、祝福、庇護、寬恕，包容、希望、生命、道路、真理。為了我們，祂捨生致命。祂指明了永生的途徑，指引著我們的人生，讓我們避免跌倒，是安全 and 力量的源泉。試問：有誰不被祂吸引？

祂就是聖言，萬物是藉著祂造成的（參閱若1：1-14），聖保祿宗徒說「祂是不可見的天主的肖像。」（哥1：15）

耶穌說：「不是你們選擇了我，而是我選擇了你們。」（若15：16）默想這句話，往往熱淚盈眶。我們都是有福之人，因為主耶穌選擇了我們。這是何等大恩！何等福分啊！感謝天主！

假如有人指點我們耶穌在哪裡，藝術家鮑博（我的終身伴侶）和我立刻捨棄一切，奔向祂，如同這幅畫中的人物。聰明的你，請告訴我，你不也趨之若鶩？

歡問問題，腦袋裡總有一大堆問號。不過，祂可是天主！一般老師或許會被我問得不堪其擾，但耶穌的態度永遠是：妳就算放十匹馬過來也是完全可以的。

聖堂，撲到耶穌的懷中嚎啕大哭。為什麼會這樣呢？為什麼會那樣？當問題小孩心中的一句句叩問，不再僅是出於好奇，而是挾帶了無數條傷疤的時候，聖堂的黑彷彿就成了夜的保護色，只有永遠光明的那一位可以越過黑暗、真正地看清我。

「我在妳的劫難中與妳相遇，」正是三年級下學期的某一天，十字架上的祂突然溫柔對哭泣的我說：「我是妳的絕處逢生。」

滾燙的眼淚到頰邊慢慢就涼了。再慢慢地，也就乾了。我後來坐在那良久，直至聽見自己終於低低地應了祂一聲：「好。」

是時候該走了。還記得那是個太陽過分熱烈的午後。我走出大聖堂，穿過有聖母像的前廳；而當用力推開那有點重量的門，外頭陽光一下子全潑灑進來的瞬間，我恍然有種自己也用力推開了墓穴大石的感覺。

「到我的墳墓來朝拜我——然後，我們一起去吧！」



▲輔神LINE



▲輔神官網

起來，我們從這裡走吧！

■文／邵怡瑾（輔神教義學系福傳組三年級學生、台北古亭耶穌聖心堂教友）
插畫／曾瑞薰（台北士林耶穌君王堂教友） 策畫／輔神使命發展室

一想到讀神學，也許想到的是要努力吞嚥高深的學問？但其實神學生面對的是一段內在朝聖旅程，輔神不似一般學校，而是真正終身全人發展的學校。邀請您來認識神學生的小日子！

作為福傳組的學生，對我來說，最幸福的事，莫過於每年寒、暑假都要參加避靜。而就在今年寒假，亦即畢業前的最後一次避靜裡，那時我竟清楚地聽見耶穌的邀請：「到我的墳墓來朝拜我吧！在妳往後每個感到無比絕望的時刻。」

我悸動而滿懷感激地記下了耶穌的邀請。只不過那時，我還以為祂所說的「墳墓」，僅僅是在我祈禱中自己想像的場景而已。

直到3年級下學期的某一天。

或許是因為鄰近畢業，所以對許多事物漸漸就有了別樣的情感。還記得剛入學時，不曉得為什麼，我對輔神的大聖堂隱約有些排斥的情緒；雖也曾試圖找各種理由來解釋，譬如椅子離祭台太遠？還是苦像不夠大？然而，不論怎樣「強詞奪理」，我終究沒有找到答案，只能繼續放任不適的感覺卡在心裡。不過後來，同樣出於不明的原因，我卻發覺自己對那大聖堂越來越不捨，而每天待在裡面的時間也愈發長了。

我很喜歡在聖堂裡和耶穌說話。耶穌知道我生來就是個「問題小孩」——意思是我非常喜



我也喜歡在聖堂裡對著耶穌發呆。不開燈時的聖堂總是黑漆漆的，最亮的光源只有苦像上那幾扇天窗，而我常常覺得，從那幾扇天窗射下的光線，像一簾又一簾溫柔撫過耶穌身上的瀑布。

以及，我還喜歡在聖堂裡哭。

耶穌知道，我真的有一顆好易碎的玻璃心。有時像在外面被欺負了的孩子，跌跌撞撞撲進

小德蘭福傳之友 讀經反省



6月24日洗者聖若翰誕辰節日

讀經：依撒意亞先知書49：1-6 福音：聖路加福音1：57-66，80

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）



耶穌基督+

聖

若翰奇蹟般的誕生，《聖經》有詳細記述。他是主耶穌的先行者，很清楚自己的角色，自認是給他以後要來的那一位解鞋帶也不配。他在母胎中已經被祝聖，就如讀經裡說的，天主由母胎形成他做天主的僕人。（參閱依49：5）他被主耶穌譽為婦人中所生的最偉大的（參閱瑪11：11），這應該從上、下文的脈絡中理解為：婦女所生的最偉大的先知，因為主耶穌自己也是婦人所生的，若翰不可能比耶穌更偉大，也不會比聖母更偉大。

若翰之所以是最偉大的先知，是因為舊約先知職務的意義——為天主說話、預告默西

亞來臨，都完滿地匯集在耶穌的先行者若翰身上。因此，教會今天很隆重地慶祝他的誕辰，是少數在教會禮儀曆裡，慶祝誕辰的聖人之一。教會在夏至（每年日照最長的一天，之後日光就逐日減少）前後，慶祝若翰的誕辰，很符合若翰自己說的：「祂應該興盛，我卻應該衰微。」（若3：30）

但在慶祝若翰的誕辰時，如果我們沒有慶祝我們自己的誕辰，是不夠的。慶祝我們的誕辰，是體認我們也是天主所愛的，天主在母胎中形成我們之前，已經召叫了我們每一個人的名字，要我們如若翰一樣作祂的僕人和先行者，就是去福傳，準備人們的心靈接受救主耶穌。我們可能覺得自己不配擔負這個光榮

的任務，但是我們確實被賦予了這個光榮的任務。我們每個人的誕生都是一個奇蹟，都是天主給我們的家人，給我們的民族的一份厚禮。但願我們能夠常常意識到我們被造的光榮目的，要為我們的家人、民族（即他人）服務，介紹基督給他們是最好的服務。

若翰是主耶穌為我們獲得救恩之前的先行者，我們卻是主耶穌為我們獲得救恩之後的後行者，要把耶穌的救恩福音廣傳給世人。我們的使命一樣崇高，我們的任務一樣光榮，當然，我們也應該有像若翰洗者同樣的謙虛和熱忱。這樣看的話，我們今天喜樂地慶祝若翰的誕辰，也慶祝我們每一個福傳者——耶穌的先行者，的誕辰和使命。

默存於心 終償宿願

■文·圖片提供／于中（中華基督神修小會）

大約是46年前，一群輔大神學院的修士來到日月潭度假，當他們走到涵碧半島的時候，看到剛建好5、6年，卻因為蔣公去世而關閉，以致無人整理，已經開始破敗的耶穌堂時，一位年輕的修士看著高大宏偉的羅馬式建築，許下宏願：「有一天，我要在這裡舉行一台彌撒！」

時光荏苒，時間來到2022年1月，參加中華基督神修小會2022年開春共融營的小會家人，來到了風光明媚的日月潭，進行3天的共融！

這次有吳伯仁神父、杜樂仁神父、胡國禎神父一起參加，每位神父各負責1天的彌撒。第1天安排吳神父在鳥語花香的七里香花園，胡神父負責第2天在向山活動中心旁邊的彩虹橋下，而杜神父則是安排第3天在耶穌堂。

計畫總是趕不上變化！原先的安排在執行的時候完全被打亂了！結果因為七里香花園整修，所以吳神父的彌撒只好到了日月潭教師會館的1樓，而杜神父因為高雄四維中心突然有事，所以必須在第2天下午趕回高雄去，因此，我就趕快把杜、胡兩位神父的彌撒時間對調！

當我把這個彌撒時間告訴胡神父時，胡

神父微笑地猛點頭同意：「好！好！好！沒問題！」這時我完全沒有想到：其實，這時候在胡神父的心裡應是波濤洶湧的激動！不過他完全沒有表現出來！

直到第3天上午，我們陸陸續續地來到耶穌堂的時候，胡神父的神情有些異樣！

當我過去與他溝通，詢問還有什麼需要準備的時候，他激動地對我說：「沒事！沒事！沒事！你趕快坐下！我們馬上就開始彌撒！」

我心中感到有些奇怪，因為他一向是淡定、從容、不著急地笑著說：「沒問題，都可以了！」為什麼這時候他是那麼激動！我有點擔心地退下來，坐在第1排，怕萬一他有什麼需要，可以即時補上。

彌撒一開始，胡神父很激動地，而且滿臉通紅地說出了40多年前，他第一次看到這個特別的教堂，在荒煙蔓草之中破敗的景象時，而發下的那個宏願：「有一天，我要在這裡舉行彌撒，今天終於實現願望，如願以償了！」

這時，我一下就明白了他剛才的激動，在他的心中是有多麼澎湃激昂啊！感謝天主！竟然讓他實現了這個幾乎不可能實現的願望！

因為耶穌堂是基督教



▲胡國禎神父對於實現當年的願望，心情澎湃地感謝天主。



的教堂，而且，自從1971年竣工後，只有5年光景，蔣公就離世了！當時的御用牧師周聯華牧師也回到台北，不再來此，之後就完全荒廢了！之後，又在1999年遭到921地震的毀損，雖然日月潭風景管理處整修後，在2003年開放參觀，可是一直乏人管理，所以直到5、6年前，才終於有了一個基督教的團隊開始重新經營，自此耶穌堂終獲新生！而胡神父也才能夠在他入會50周年金慶的前一年，完成了這個願望！

不過，真正令我驚訝的、佩服的，不是胡神父終於在此完成了他在耶穌堂的首祭，而是他的特質讓我感到應該欽佩、學習！

我們常說，聖母最讓人敬佩、景仰、效法的，就是她「默存在心、反覆思量」的特質！

從我2021年10月起，邀請胡神父參加共融營，與他溝通、約定彌撒的時間，甚至於到共融營開始前，他都沒有向我表達過他的願望：「希望能夠在耶穌堂舉行彌撒。」由此可見，胡神父完全配合營隊的安排，不強求，他只希望我們教友們做好自己該做的事情，不希望我們遷就神父的想法，而強行改變計畫。

今年他的網路課程「聖母論」，期望將結業式在佘山聖母朝聖地舉行，他也只是表達出這個意願，看看是不是能夠成就！同樣地只是「默存於心」，讓主來成就一切！

與大家分享這件事情，希望我們也能夠向胡神父學習，成為更接近聖母、更像聖母的好基督徒！



▲神修小會共融營在耶穌堂參與彌撒，有個特別的回憶。

家庭貞愛系列94

每對夫妻都該懂的聖經婚姻七原則

■文／約瑟夫·諾蘭 (Joseph Nolan) 編譯／輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心

首先，我們來定義「原則」。我喜歡Brian Pennie博士的說法：「原則是基本真理，其在本質上是永恆、不變、且普遍的。」

優選的原則

「為此人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為一體。」(創2:24)

泰德和朱莉這對年輕夫婦在婚姻中掙扎，朱莉對泰德與父母的不健康關係深感困擾。

雖然與父母親近並沒有錯，但是，泰德只想在他父親工作的地方工作。大多數晚上，他們都和他的父母共進晚餐。他們甚至在周末一起打高爾夫球和烤肉，少了夫妻單獨的約會。當他父母搬家時，泰德也想搬到父母附近，表明他沒有長大。

這對夫妻關係的惡化，主要是因為泰德違反了優選的原則。當妻子表達擔憂和願望時，他反而拒絕妻子。他沒有把婚姻放在首位，也沒有努力經營婚姻。

實踐優選的原則，幫助我們成長、成熟和獨立。任何威脅到成長的事情，都會成為對關係的威脅。穩固的婚姻是夫妻學會「靠自己創造」的婚姻。他們透過解決問題，從而變得堅強和健康，並學會互相信任。

我們可以問自己這些問題：我們的配偶是否感覺被我們選中了？配偶是否覺得我們重視他勝過其他人？我們不是「把配偶放在首位」，而是把婚姻放在首位，要讓配偶成為自己生命的核心。

服務的原則

上主天主說：「人單獨不好，我要給他造個與他相稱的助手。」(創2:18)

男女結婚時，就與天主立下了特別的盟約。天主希望與我們合作，以實現祂的目的，天主通過創造亞當的助手，表達祂的旨意：「我希望你們與我合作，來實現這我的目標。」天主創造了厄娃，使她能與天主合作，完成天主給亞當的任務。這不是要厄娃服侍亞當，而是要他們互相服務，每個人都該幫助配偶，成為天主想要他們成為的樣貌。

實踐服務原則，就是如何看待配偶，我們要服務自己的配偶，幫助配偶成功。很多夫妻沒有將自己視為與天主同工的僕人，以幫助配偶成為天主想要的一切，而是只想著自己。

目的的原則

天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！」

(創1:28)

天主創造的一切，都有其目的；祂所造的一切，都有其任務。植物受造是為作食物，水受造是用以滋潤我們：一切受造物都是為造福人類。對許多夫婦來說，婚姻是立基於吸引力、外貌、經濟保障之上；但是，這並不是牢固關係的基礎。天主使用吸引力將男女結為夫婦，但祂的議程包含在目的之中，許多夫婦卻沒有意識到這點。

實踐目的的原則，夫妻二人同心承行主旨。我們應知道天主為何把我們召集在一起？我們是否應該從更高的層次來看待我們的關係？這些問題將開啟我們的發現之旅。

陪伴的原則

上主天主說：「人單獨不好，我要給他造個與他相稱的助手。」(創2:18)

天主創造我們彼此連接和聯繫，而這一點的最高表現，可以在婚姻中找到。天主為亞當所做的第一件事，是創造一個像他一樣的人，他可以與之分享和體驗生命的人。

實踐陪伴的原則，需花時間投資彼此的關係，隨著時間推移，我們會加深聯繫。這就是長久婚姻的美妙之處。太多的夫婦擔心事情會隨著時間的推移變得陳舊，如果彼此互相投資，就不會，而且時間會加深這種聯繫。

代表的原則

天主說：「讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人，叫他管理海中的魚、天空的飛鳥、牲畜、各種野獸、在地上爬行的各種爬蟲。」(創1:26)

我們與天主相似，因此我們可以認識天主，我們要成為祂在地球上的反映。

天主創造婚姻的部分目的，是我們要在地上成為天主肖像的承載者。聖保祿宗徒在討論了婚姻的角色和需求之後說：「這奧秘真是偉大！但我是指基督和教會說的。總之，你們每人應當各愛自己的妻子，就如愛自己一樣；至於妻子，應該敬重自己的丈夫。」(弗5:32-33) 保祿告訴我們，婚姻是天主與教會關係的反映，丈夫和妻子團結合一地生活，能最好地展示天主對我們的愛。

實踐代表原則，當我們意識到婚姻是為更高的目的而設計的，就會提高我們共同生活的品質。越了解天主想藉由婚姻，向別人展示祂有多愛他們，就會越體貼自己的配偶。我們會越來越清楚意識自己的行為和態度，這會將自己提升到更高的目的。

親密的原則

為此人應離開自己的父母，依附自己的妻

子，二人成為一體。(創2:24)

天主設計婚姻，是為了滿足男女身體接觸和性親密的需求，雖然這不是最重要的，卻是良好的晴雨表，用來衡量關係的整體狀況。《經濟行為與組織雜誌》發布了一份報告，題為〈增加性生活頻率會提高幸福感嗎？〉以下是他們記錄的內容：

1. 1萬6千名成年美國人表示，性生活頻率是幸福感的強大積極預測指標；2. 3800名中國成年人表明，增加性生活頻率與更大的幸福感相關；3. 1000名女性每天回報，她們如何在活動之間分配時間，以及她們對這些活動的享受程度，她們表示，性被評為產生最大幸福感的活動；4. 對3432名美國人進行的一項具有全國代表性的調查發現，在過去12個月內沒有性伴侶的人，幸福感最低。

較多的身體親密並不等於更好的婚姻，然而，親密原則表明，我們的身體連結是一個門戶，能開啟與配偶更緊密的合一。天主要我們「成為一體」。這是祂為婚姻設計之大藍圖的一部分。

實踐親密原則，是要與我們的配偶溝通，和討論我們的需求。

接納的原則

「當時，男女二人都赤身露體，並不害羞。」(創2:25)

愛、接納和寬恕，是每份關係都需要的。天主創造我們，是為了要我們彼此連結，並且彼此信任。當我們知道自己被愛和被接納時，我們就會學會信任。

有趣的是，亞當和厄娃並不以赤身露體為恥，互相接納，直到墮落後才躲起來。如今，大多數夫妻都對自己的外表和身體形象感到羞愧，更是躲避自己的配偶。我們害怕時就會逃跑；感到羞愧時，就會躲起來。

實踐接納的原則，要讓配偶知道我們重視對方，讓對方知道自己愛慕他們的身體，這是我們邀請配偶，進入到我們這個世界的混亂裡來。當我們拒絕寬恕、不尊重對方，我們就違反了這項原則。接納並不意味容忍，而是接受他們本相，並重視他們是天主的孩子。

結語

經營婚姻的方法有正確與錯誤的嗎？就某種意義說，有的。的確，因為我們是獨一無二的，所以我的婚姻看起來會與別人的不同。當然，也會有共同點，但每一個婚姻都是特殊而獨特的；與其說有一種正確的方式經營婚姻，我更想說的是，有一種天主的方式來經營婚姻。

Buen Camino朝聖日誌

■文·圖片提供／莊麗華（大坪林聖三堂教友）



前幾天遇到的國中男生喧嘩跑跳，有一位跑過來打招呼說「好辦法」，我猜是Google翻譯教他Buen Camino翻譯成中文，感謝他那麼有心地用中文打招呼。

最愛宛如幽深隧道的橡樹林，令我想起羊男迷宮的奇幻境界，也有沖天而立的白楊及葉片翻飛的楓樹。走出森林進入小村流連轉角的石頭屋，有的溫馨典雅，有的已經佈滿荒煙蔓草，也有改造成歡迎朝聖客歇腳的咖啡屋。

走進今晚住宿的小城，街道馬路汽車與剛才的氛圍完全不同，若不是親身走過很難相信城鄉如此接近。（Day 6, Palas de Rei to Melide, 66-52km, total 14km）

披星帶月 晴空萬里

徒步朝聖的節奏已經如呼吸般自在，每個早晨踏出旅店就上路了。背包的份量、手杖的手感、腳步的移動，真是完美的三重奏。

不斷進入綠幽幽的森林小徑，走出來穿越石頭紅瓦屋宇小鎮，或者走上馬路的泥土碎石步道，朝著相同方向前進的各國朝聖者，共同的



語言就是微笑 Buen Camino，連騎腳踏車的也放慢回首招呼 Hola。

騎馬的也會出現在道上引發大家駐足注目，清脆的馬蹄聲與旋風般的身影望塵莫及，同伴還曾遇過牽驢子當背仗上路的。

懷念清晨的薄霧浸潤全身，爽朗的秋風吹拂舞動萬象，如今整天晴空萬里，卻曝曬如盛夏。

（Day 7, Melide to Arzua, 52.5-38.4km, total 14km）

西班牙國慶後的朝聖人潮

度假人潮也湧向朝聖路。除了腳踏實地的和踩風火輪的，今天還看到騎電動滑板車的，也有兩人踩協力腳踏車後掛行李車，驢子也被主人帶出場了。

天真可愛的小學生跟著老師上路，我向他們打招呼，他們熱情地問我打哪兒來？給他們看T-shirt上印的台灣，每個睜大雙眼誇張地說「哇！」卻不知何意？我告訴他們，我的手杖不見了，要回去找。他們又睜大雙眼「哇！」

前後都是人潮時不知不覺走得匆忙，因回頭多走了好一段路再走回來的路上，前後常常無人令人平心靜氣祈禱沉思。（Day 8, Arzua to Salceda, 38-28 km, total 10km）

微雨陰涼 慢步緩行

穿越一座又一座的森林，走過一村又一村的



石牆瓦屋。踩在無人收採的板栗果實上，遙望紅土平野與整齊排列的人造林。野生橡樹葉與楓葉鋪滿地，歸於塵泥，人造柳杉與黑松競比天高，如巨人林立。各種鳥聲時時響起，難以想像還有什麼野生動物生活在林中。

無雲無陽光，不冷不熱的一天，徒步走3個小時就到旅店，簡直就是散步了，真輕鬆！（Day 9, Salceda to Pedrouzo, 8km）

寒風細雨 斜坡緩上

在到達聖地牙哥前的最後一個挑戰，穿雨衣走得很熱，但寒風吹來又冷颼颼，我們這11天只走114km。昨天遇到的台灣朋友35天走800km。從法國翻山而來，遇到了颶風，真的跟傳說中狂風暴雨一樣。

今天遇到行程和我們一樣的15歲青年，一大群皆穿短褲綠夾克，來自愛爾蘭，真難得在朝聖路上遇到說英文的朋友。

接近聖地牙哥，加里西亞省首都，雖然依然不斷走過森林與小村，但是能在馬路並肩而行的時間變多了。

今晚住在交流道旁的高級飯店，好像只有我們是背著背包的朝聖客，趕快和櫃台小姐聊天，免得被另眼相看。（Day 10, Pedrouzo to Monte do Gozo, 14km）

淒風苦雨疾行進聖城

這段朝聖之旅最短的一段徒步，卻因寒風細雨撲面而來，無法從容行走，沿著城郊的馬路疾行，只想快點到達終點。在一個轉彎處，走上禮品店大街的末端，竟然就是進入聖城的小小圓拱城門，走出來，看到豁然開朗的廣場。

聖雅格大教堂矗立在廣場一側，立面的3個尖塔高聳入雲，對面是古代朝聖者的住處。（Day 11, Monte do Gozo to Santiago de Compostela, 5km）

坐車到世界的盡頭

這兩地在西班牙西北面臨北大西洋，是朝聖之旅的盡頭，海灘綿延數十公里。

許多徒步者由聖地牙哥再走4天100km到此，若再走回聖地牙哥，加上從法國走來的800km，就是千里之行了！

我們坐遊覽車一天走訪，車窗外一邊是森林與民房，一邊是大西洋浪打沙灘。

走訪歐洲唯一河水奔落大海的瀑布，西班牙最大最長的穀倉，還有羅馬時代至今的水車屋宇石橋小村。（Day 12, Santiago to Muxia to Finisterre）

穿越橡樹與栗樹林

清晨的薄霧從田野升起，在山頭與地面間如夢湖。橡樹拳曲結節張牙舞爪，板栗樹結實累累掉滿地，青苔疊石圍籬一路蜿蜒，石砌房屋教堂布滿風霜。

朝聖客的步履輕快向前，互道Hola! Buen Camino! 西班牙老先生拄杖路上迎客，與我互相親吻彼此玫瑰念珠。

在西班牙加利西亞彼此相遇，又互道平安各自上路了。（Day 1-Day 2-Day 3, Sarria - Morgade - Portomarin, 12km+10km）

晨霧茫茫到陽光普照的一天

微涼的清晨浸潤晨霧中，踏上緩緩上下起伏山徑。人聲雜沓宛如跑馬拉松，歡聲笑語中傳來聖母頌，又好像置身聖堂同頌禱。

大家步調不同距離拉開，看著薄曦面紗無聲消融，萬物披上金色暖陽光輝。石塊砌成的民家依然在，駁埃圍籬依然護守田園，見證石器時代的老傳統。（Day 4, Portomarin to Ventas de Naron, 13.4km）

微雨輕煙 雲破天開



天色未明，即披上雨衣上路，前幾日的風塵僕僕已不再。踢過水窪，走過水潤的草地，伴隨泥土碎石與落葉殘枝。朝聖者雨中默默往前移動，直到轉角的客棧人聲鼎沸。

卸下雨衣背包來舉杯相應，簡單的小食清淡的冷熱飲。雨水由粗轉細中幾番進出，直到可以卸下了雨衣前進。

陽光終於笑臉穿雲而出了，走到旅店好像暫時回到家。（Day 5, Ventas de Naron to Palas de Rei, 78.3-67.4km, total 10.9km）

平野千疇 金風送爽

從宛如嘉年華的小城出發，見到一隊又一隊的高中生大步向前，比前幾天遇到的國中生沉穩內斂。但有一位高大的帥哥卻騎著色彩鮮豔有卡通圖案的兒童滑板車，最後，他只好扛在肩上，才能趕上同伴。

鮑思高慈幼會 2023 世青台灣朝聖團 在愛中急速啟程

■文·圖片提供／梁保得執事（朝聖團領隊）



▲青年朝聖者們在萬巒聖母元后堂前合影，熱切盼迎世青。



▲青年朝聖們敬拜聖體，求主賜予恩寵。



▲體驗徒步朝聖，每一步都是對走向天主的渴望。

每屆世界青年日都吸引全球各地的青年人前往參加，本屆以「瑪利亞急速啟程」為主題，在葡萄牙里斯本舉行。台灣的鮑思高慈幼會這次也組織了一個朝聖團，共有30位青年一同前往，由我帶領整個朝聖團，另外也有兩位慈幼會會士，以及一位中華道明修女會的修女結伴同行。

我們的團員都是來自台灣不同的地方，從北到南都有，而且我們團之中有很多「第1次」，例如：第1次正式以在台灣慈幼會組成一團30人的團隊出發、很多位團員第1次參與世青、不少團員第1次接觸慈幼會、有些青年是第1次出國等等，這些種種的「第1次」，使我們的團隊多了幾分的期待和興奮，自然也帶來不同的挑戰，但我們把這一切交託給聖母，請她為我們轉禱，奉獻整個朝聖團在天主的手中。

從去年12月底決定成團，以及接下來報名的程序、決定取錄的過程、收費的狀況，與葡萄牙世青相關單位的聯繫等等，都充滿著不少的挑戰與驚喜，運作的過程確實不容易，但仰賴天主賞賜恩寵，成就此事進行。30位參與青年除了是來自台灣的不同地方，都在不同堂區中服務，有的是已有相當服務的經驗；此外，我們當中也有幾位都是參加過3次或以上的青年，他們豐富的經驗有助於首次參加者充分準備這次的旅程。

我們的團隊於4月至7月期間，展開不同方式的培訓，有線上的，有實體的；有靈修性的，有建立團隊默契與友好關係的；有室內的，也有戶外的；希望藉著不同面向的培訓能有助於參

與者為身、心、靈作好準備，走上這條與聖母媽媽一起，邁向聖德的旅程。

我們的實體培訓課程安排，在4月時，互相認識、建立團體、簡介世青歷史及本屆世青的主題、介紹鮑思高慈幼會及其精神。5月時，團體解難、探討教宗〈2023世青節文告〉，以及體驗世青實況，包括：用睡袋在地上睡覺、沒冷氣、需團體行動等，反思自己參與這次世青的渴望與擔憂。另外，也安排徒步朝聖，在炎熱的天氣下，走路參訪好幾座聖堂，過程當中，有互相認識、玫瑰經祈禱及個人反省，來建構整個的旅程。最後，以彌撒聖祭作為結束。6月時，參與台灣全國培訓，與台灣15個世青團一起學習、分享。7月時，舉辦靈修生活營及派遣禮，藉著活動、熱心神功、個人反省、小組分享、靈修談話、聖事，讓參與者能加強並鞏固與主的關係，準備好自己走上朝聖的旅程。

線上培訓有「瑪利亞心的靈修」課程，一連3次由慈幼會簡安德神父主講，幫助參與者加深對聖母的認識，特別是她的無玷聖心；也鼓勵我們要效法聖母聖心，對天主的忠貞與愛，懷著聖母的這份情懷與精神，急速啟程，走上朝聖的旅程。還有線上玫瑰經

運動，於聖母月每周一次邀請全國各團團員、教友們及港澳慈幼青年，一起以玫瑰經祈禱的方式，特別為這屆世青的各種需要和台灣各世青朝聖團，獻上祈禱意向。

另外，也舉辦線上世青經驗分享會，透過參與世青有經驗者的分享，幫助團員能為此次的旅程，在生理、心理、靈性上，妥善作準備

這個朝聖團從開始組成至今，受到天主不斷地眷顧，賦予滿滿的恩寵，當中，雖有很多的困難與挑戰，但天主總以不同的方式，臨在其中，保護我們，指引我們；祂賜給我們很多的恩人朋友，不論是金錢上的資助，或是精神、祈禱上的支持，使我和團體都體驗到天主真的臨在我們當中，與我們一起同行。

我相信天主會繼續陪伴我們，堅強我們，踏上這條朝聖者之路，最為我們感到幸福的就是，天主的始終臨在，以及聖母媽媽牽著我們的手一起走。正如教宗方濟各在〈2023世青節文告〉中勉勵我們，效法聖母媽媽常把耶穌放在心裡，把祂帶給所有與我們相遇的每個人，這是我們此次旅程的幸福與使命。我們走的每一步，都有耶穌與聖母媽媽與我們結伴同行。

聖若望鮑思高，為我等祈。
訪親聖母，為我等祈。



▲了解更多慈幼會台灣世青團



▲歡迎追蹤慈幼會台灣世青團IG



▲藉著世青，來自台灣各地方教會青年彼此開心共融，相偕同行。

育化藝術夏令營 歡迎體驗音樂舞蹈文化饗宴

文·圖 / 育化民族舞蹈團



▲育化民族舞蹈團夏令營，熱烈報名中！

▲育化民族舞蹈團的孩童們，在神長陪伴下，喜樂共融。

▲參加過育化藝術夏令營的孩子們，收穫豐碩。

育化民族舞蹈團是戴立林神父於1969年1月成立，至今已有54年，已有1千多個孩子曾在育化接受舞蹈藝術的養分，多年來，共出國18次，宣揚中華文化，分別到過五大洲共表演500多場，為瑞芳偏鄉做出文化藝術的國際交流，並增進國際間對我國的了解。

雖然戴神父於2005年回歸天父懷抱，但在2003年我們成立「戴立林文化藝術基金會」，以承續神父陪伴原住民與舞蹈團的感人精神，今年正逢基金會成立20周年，感謝天主，我們仍持續運作，我們仍可以學習戴神父的熱忱，心懷大愛做小事，承續不一樣的福傳服務。

基金會成立初期，以出國表演為首要目標，當時幸得方濟會神父的幫助，我們仍可出國2次，分別到首爾及濟州島表演，同時我們公益巡演的足跡不只在北台灣，也曾遠赴宜蘭、台中、南投、台南、花蓮，藉文化交流，擴展孩子們視野，外出巡演就是一種團體生活教育，培養孩子們獨立自主，注重團隊合作、主動關懷服務、啟發

榮譽感與培養使命感。近年來，受到少子化的嚴峻考驗，招生大不易，我們轉型結合地方社區營造發展，協助策辦一些公益、教育、文化活動，最重要的是，我們仍然堅持讓偏鄉小朋友們有機會學習舞蹈才藝，因此，每年仍照往例，在暑假期間繼續辦育化藝術夏令營。

育化藝術寒暑假營隊的課程有：充滿多元節奏動感的爵士舞，高尚文雅嚴謹的傳統芭蕾舞，學習手勢、眼神、身形、步伐運用的身段，活力奔放的多元原住民舞蹈，自然歡樂的原住民音樂，表達自己畫出感受的美術，以及戴神父傳愛之路的徒步朝聖，還有每天講耶穌的故事，以延續信仰的傳承。以往育化舞蹈團曾多次邀請花蓮的孩子來瑞芳參加夏令營，但偏鄉交通不便，一一接送，實在有困難，因此改變作法，計畫邀請老師到東部，增加

後山偏鄉孩子的學習機會，原本安排夏令營7月在瑞芳、8月在花蓮舉辦，但囿於時程壓力，加上8月花蓮有豐年祭，再三討論後，改成今年夏令營在瑞芳、明年冬令營在花蓮舉行。

5天4夜的育化藝術夏令營，提供孩童及青少年學習音樂、舞蹈的機會，體驗生活樂趣，提升文化視角，在主愛內其樂融融。

▼育化藝術夏令營，是許多孩童的美好回憶。



▲孩童們練習伸展肢體，以呈現更好的舞蹈美姿。



▲育化藝術夏令營的孩子們，彼此陪伴，見證主愛。

育化藝術夏令營

時間：7月5日(三)至
7月9日(日)

地點：瑞芳耶穌聖母
聖心堂(新北市瑞芳
區民生街35巷3號)

詳洽：02-2496-9764
0927-008-332李貴英
機會難得，請速報名！
額滿為止，以免向隅。

精彩的課程、有趣的活動、
讓您認識更多的好朋友、
給您有一個快樂難忘的暑期活動！

指導單位：新北市政府文化局、原住民族委員會
協辦單位：新北市瑞芳區公所、瑞芳天主堂 宋南英議員服務處

主辦單位：財團法人戴立林文化藝術基金會
執行單位：天主教育化民族舞蹈團



至終的優雅人生 彰顯安寧療護「全」的照顧精神

■文·圖/康泰醫療教育基金會 記錄整理/康美雪(臺北市至善老人安養護中心院牧組關懷師)

台灣的安寧居家療護始於1983年天主教康泰醫療教育基金會成立的癌末病人居家照顧服務，並以使命感與社會責任為宗旨，始終努力不懈地宣導安寧療護理念，今年5月20日周六上午9時至下午5時15分，以一整天的時間開放網路直播課程，由趙可式博士主持並與主講者對談，主題「彰顯安寧療護全人、全家、全程、全隊照顧的精神」；她如同樞紐一般，簡介每位專家的專業領域及臨床經驗，讓學員們充分認知並吸收箇中精華，吸引逾5000位學員參與課程，報名盛況空前！感謝台灣安寧緩和醫學學會、台灣安寧緩和護理學會、單國璽弱勢族群社福基金會的共襄盛舉。



安寧療護傳愛種子培訓課程的開場，由康泰董事趙可式博士介紹2023年安寧療護傳愛種子線上研習，今年已邁入第23年，感謝天主，成就了這場傳愛種子培訓班「至終的優雅人生」，包括病友及恩人的贊助，跨專業的專家學者主講，學員們的熱情參與；看到安寧療護領域前輩們的使命感，以及有那麼多人想要為「至終的優雅人生」盡力的那顆心，更令人備感溫馨與動容。

台灣安寧之母趙可式博士以一位抗癌勇士，能撐完全場，精神著實令人感佩、感動！她的「活在未來」是很新的觀念，因為想到還有那麼多的安寧醫護教育要推廣，這使命感一直支撐著她，甚至在做化療時所受的種種苦，她也不以為苦！她親切介紹每堂課的主講人，讓我們對講師有更深了解，帶我們進入網路搜尋不到的秘境，甚至發揮了「想像治療」的功效。

第一堂課的主講人是台大醫院家庭醫學部緩和醫療科蔡兆勳主任，趙博士親身感受到他對安寧療護的認真投入，她分享：「當我在病房，看到蔡兆勳主任在病床前，坐3個小時，陪伴臨終者時，就覺得這個人不得了，將來一定是安寧的領導者，因為他的人格特質，以及他對病人的關心、細心、愛心與耐心，真是無與倫比！果然，日後他當了台灣安寧緩和醫學學會的理事長，領導整個台灣安寧療護往前走，他非常重視兩個價值觀，一是臨床照顧病人的品質；二是好好培育下一代的醫護人員，能妥善照顧末期病人及家屬，這都是非常重要的理念與行動，我們來聽他的精彩闡析。」

在每個時間點

找到適切的醫療照護

蔡兆勳(台灣安寧緩和醫學學會前理事長)

對病人適合的醫療，才會是有品質的醫療！

曾有學生問我：「安寧，這個也不能做，那個也不能做，那能做什麼呢？」我回答：「做對病人適切的醫療，才是有品質的醫療，做『生死兩相安』的事情，這些晚末期的病人，病況瞬息萬變，要看病人的狀況來選擇適合他們的醫療，這是一個陪伴的過程，而非一個時間點，

2023年安寧療護傳愛種子培訓班—紀念單國璽樞機傳愛之旅

至終的優雅人生

08:10 10:10	10:10 11:10	11:25 12:25	13:30 14:30	14:30 15:30	15:45 16:15	16:15 17:15
主講人 蔡兆勳 醫師兼主任	主講人 許中華 醫師兼教授	主講人 劉又瑄 資深治療師	主講人 葉炳強 教授暨康泰董事	主講人 梁惠茹 護理師	主講人 王欽毅 臨床心理師	主講人 趙可式 博士暨康泰董事

直播日期 2023/5/20 週六 直播時間 08:30 線上報到



至於是否適切？是以病人為中心來考量，而非以家人來考量。」我舉兩個實例來做個對比。

病人抱憾 沒有走安寧之路

一位罹患大腸癌的張女士，因為她最擔心疼痛的問題，所以早早就簽好了要轉安寧療護，想要平順地走完最後一哩路；然而，她的家屬和原醫療團隊卻不想放棄最後一線藥物治療，家屬還要求醫師不要告訴病人這是自費藥物，但實驗1個月後，並沒有成效，原醫療團隊也給滿、給足治療劑量，直到病人後來進入多重器官衰竭，飽受痛苦，最終，她沒能如願轉到安寧病房或居家安寧！

家屬認為病人簽署DNR，是個消極決定，然而，最終病人和家屬都飽受身心靈的痛苦；另一問題是，病情的討論會打擾病人心情，家屬的擔心不是沒有道理，的確需要小心謹慎，家屬認為不給予醫療有罪惡感，才會要求打強心劑，才能安心，到底是安誰的心？甚至病人的四肢都發黑了，這並非我們所樂見的。家屬間彼此意見不同，的確需要好好溝通，以免給醫

師造成困擾，也難成全病人的心願。

病房中感人的美麗婚禮

另一位個案，是罹患大腸癌的61歲張先生，因為腸阻塞手術預後不好，他簽署了安寧緩和醫療，團隊照會醫師、護理師及宗教師都齊心合作，為他改善生活品質與做好死亡前的準備。張先生最後的心願是，想要替小女兒舉行婚禮，在婚禮前，我跟張先生說：「雖然我們沒有見過幾次面，也沒有談過幾次話，但我對您的印象非常深刻，我們曾談到您是個孝順的好兒子、照顧太太的好先生，照顧妹妹的好哥哥，照顧女兒的好爸爸。」當時，在病床旁陪伴的妹妹說：「對，我哥就是這樣的人。」我再說：「人生難免有些遺憾，但您已做了最好的安排，就不用擔心了，今天，您就要幫寶貝女兒舉行終身大事，人生就像波浪，有時起，有時落，經歷了很浪頭，太太和女兒未來的家庭，您完全不用擔心，我相信，您們全家人的愛是永遠的！」

張先生在昏睡中舉手比出了「OK」，這OK的正能量，讓整個醫療團隊很受鼓勵，家人也感到安慰！那天，我們在病房裡進行了簡單而隆重的婚禮，張先生親自將女兒的手，交在女婿的手中，兩人在他面前答應要終生相守，彼此相愛，彼此照顧；兩天後，張先生走了，走得十分安詳，家人沒有遺憾，生死兩相安，這真的令人非常動容，非常寬慰。(下期待續)