



主曆2023年6月25日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



石牌聖體堂
歡慶一甲子
遊行布喜訊

P.03



黃敏正主教
牧養主羊群
承行主旨意

P.12-13



主教團原委會
全國共融之旅
喜結豐碩成果

P.22-23

教宗剴切呼籲世青朝聖者 關心祖父母及長者



▲教宗方濟各期勉前往里斯本世界青年日的朝聖者，勇於超越不同世代，善用天主所賜與的恩寵，使信仰代代傳承。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各在慶祝第3屆世界祖父母及長者日之前，發表文告，主題為：「祂的仁慈世代代於無窮世」（路1：50）他鼓勵準備參加世界青年日的年輕人去探訪獨居的長者，也鼓勵祖父母們和長者以祈禱陪伴參加世青的青年朝聖者。

「無論是擁抱，還是一起聊天，或是探望一眼，重要的是『做點什麼』，來敬愛祖父母和長者」，這是教宗方濟各在〈第3屆世界祖父母和長者日文告〉中，勸導人們的一句話，今年普世教會將於7月23日主日，慶祝第3屆世界祖父母及長者日。

教宗首先在文告中寫道：「教會就像社會一樣需要長者。」他們如今傳遞著建設未來所必需的歷史。讓我們向他們表示敬意，讓我們給予他們陪伴，不要讓他們感到被拋棄！教宗並鼓勵青年：「對於你們，這些準備啟程前往里斯本或將在當地體驗世界青年日的年輕人，我想說：出發前，去看看你們的祖父母，拜訪一位獨居的長者！他們的祈禱會保護你們，你們要把與他們相會的祝福銘記在心中。」

接著，教宗將話題轉向長者，請求年長者要「以祈禱陪伴正在準備參加世界青年日的年輕人。這些年輕人是天主對你們祈求的回應，是你們播種的果實，是天主沒有拋棄祂子民的標

誌，而總是以聖神的新穎使他們重新煥發青春的活力。」談到〈第3屆世界祖父母和長者日文告〉的主題「祂的仁慈世代代於無窮世」。他表示，聖神祝福並陪伴不同世代之間、祖孫輩之間、青年與長者之間，每一個富有成果的相遇。事實上，天主希望年輕人如同童貞瑪利亞對待依撒伯爾一樣，讓長者的心靈得到歡喜，並從他們的生活經驗中，汲取智慧。

教宗再次提醒，上主不希望我們讓長者孤獨無依，並將他們置於生活的邊緣，不幸的是，今天這樣的情況，經常發生。

教宗強調，為能更好地接受天主的行事風格，一個人也需要另一個人，因為最偉大的現實和最美好的夢想，並非一蹴而就，而是透過成長並走向成熟。這成長和成熟總是在旅途上、在對話中、在關係中。因此，只關注眼前、只關注自己利益的人，快速而貪婪地攫取，就是「全部和馬上」獲得一切，他們丟棄了天主行事的風格。的確，上主愛的計畫跨越過去、現在和未來，連接世代代，超越我們自己。然而，我們每個人都很重要，並蒙召去超越。

教宗再次鼓勵青年，讓我們展望未來！讓我們自己被天主的恩寵所塑造，並代代相傳，使我們擺脫墨守成規，並不再沈迷於過去！

最後，教宗寫道：「親愛的祖父母們、親愛

的年長的弟兄姊妹們，願童貞瑪利亞和依撒伯爾擁抱的祝福，降臨到你們身上，讓你們的心靈充滿平安。我深情地降福你們。也請你們為我祈禱。」

教宗方濟各也在手術順利出院後的第一次主日三鐘經活動中，感謝上主像父親一樣的親近，在我們跌倒和掙扎時，牽著我們的手。他表示，福音中，耶穌派遣門徒去宣告「天國近了！」指的是「祂仁愛的主權臨近了」。教宗說，天主是一位了解祂孩子並愛他們的父親，宣告天主臨近的方法，「不是說很多話，而是奉主的名行許多愛和希望的事。」

教宗並向信友保證，即使當你行走在陡峭崎嶇的道路上跌倒，並掙扎著重新站起來時，主耶穌與我們距離之近，遠超乎我們所想像。



▲教宗方濟各鼓勵世界青年日朝聖者在出發之前，先去探望長者，透過長者祈禱，領受天主祝福。



甫晉牧及就職台南教區第6任主教的黃敏正主教，其主教權杖係由玫瑰聖事禮儀用品與若瑟木器聯手設計製作的「Tau Cross主教權杖」，使用木頭材質。因黃主教為方濟會士，權杖頂端內部十字架採用方濟會的標誌「Tau Cross」（Tau 十字架），「T」是希伯來文字母的最後一字（音同Tau），象徵微末與謙小。

亞西西聖方濟特別喜愛T型十字架，因為在《厄則克耳先知書》第9章第4節記載：「你要走遍耶路撒冷，凡因城中發生的醜惡之事而悲痛哀號的人，要在他們額上劃一個十字記號。」所以，「T」是代表補贖和悔改的救恩記號，聖方濟期許自己與兄弟們團聚生活，成為一個補贖和悔改的團體。聖方濟用「T」來簽署信函，並在居所的牆壁畫上這個記號。數世紀以來，方濟會兄弟們皆採用這款十字架，作為修會的標誌。

聖文德在《聖方濟小傳》中寫道：「方濟經常對這T記號懷有極大的尊重與感情，並經常

以言語稱道這T記號，他在做事前常比劃這個記號。如果愛德要他寫信，他便以這T記號來簽字。他的唯一願望，似乎是將這T記號，畫在痛哭流涕及真心歸依耶穌基督者的額上。」

權杖本體採用櫟木製作，「櫟木」音同「舉目」，呼應《聖詠》121〈登聖殿歌〉：「我舉我目向聖山瞻望，我的救助要來自何方？我的救助來自上主，祂創造了天地宇宙。」瞻望聖山，注目上主，勵志活出牧徽上的銘言：「主旨奉行」，拉丁文為*AD VOLUNTATEM DOMINI*。

主教權杖表彰基督善牧的形象，福音描述的牧羊人常是走在羊群的前面：「當他把羊放出來以後，就走在羊前面，羊也跟隨他，因為認得他的聲音。」（若10：4）牧者要步伐穩健有力，目標應堅定不偏，常向羊群發出熟悉的聲音。牧者常要舉目看目標，看看周遭環境，也要看看跟隨的羊群。權杖不應只是權威的象徵，更應是呵護的工具、帶領的記號。

權杖的外觀像似「問號」，提醒身為牧者必須舉目探問：1.天主的旨意、基督的容貌？要在

福音的光照下，做上主要他做的事，說天主要他說的話。

2.教會的訓導？在主教的「盡職誓言」中，稱呼羅馬教宗為「教會的至高牧者」、「基督的代表」、「聖伯鐸宗徒的繼承人」、「世界主教團的首領」。每一位主教都必須尊重教宗在普世教會行使的首席權，並保持聖統的共融。對《天主教法典》更須恪守不渝，依法執行教區治理事宜。

3.天主子民的需要？牧者應以摯愛善待，共同分擔牧靈福傳使命的合作者，以慈父心腸和母愛特質來服務全教區。

期許台南教區新牧者新氣象，「拭目以待」一詞不是消極的旁觀，而是舉起心靈的眼目，瞻仰上主的聖容，領受主的聖寵助祐，在大家同心協力中，致力於教會的復興。

► 台南教區黃敏正主教之櫟木權杖，樸實典雅，饒富方濟會神修意涵。



我也只是個ChatGPT？

■ 文／唐傳義（博幼社會福利基金會董事長、靜宜大學講座教授）



當今最紅的話題是ChatGPT（聊天生成預訓練轉換器），一種基於人工智慧生成式技術的軟體，藉由輸入大量文本並予以訓練，已成為一個可以因應人類語言應答的模型。

ChatGPT會基於提問者的身分、性別、年齡和情緒，並根據提問者的問題產生出回答文本。提問者的問題可以轉化成一連串的提示語，提示語可以是描述產生文本閱讀的對象及目的，也可以指定該文本要以何種情緒表達。該模型會藉著其角色扮演、文本摘要、文字演繹或語言翻譯的能力，快速產生滿足提問者的提示語文本。

我曾經輸入一份英文病歷，讓ChatGPT以主治醫師的角色，對不同教育背景的家屬，以理智並同理的方式說明病情，得到的結果讓我的醫師朋友驚豔，認為其結果有參考價值。但是，只作為一個語言模型的隨機輸出，我們人還是要對使用其文本的後果負責。

目前，人們對人工智慧未來的影響非常兩極。一派認為這是新的科技，唯有擁抱它，才能創造人類更美好的未來；另一派人則是憂

心忡忡，看到人工智慧如果沒有在適切地規範下發展，可能會是人類文明的終結者。

然而，我更關注的議題是，天主創造的我們，在度過多年靈性生活後，是不是已經忘掉那靈性的本質？我們是否會像ChatGPT回答外界的提問一樣，對刺激產生的反應已有其定型及慣性？我們在愛我們的近人時，有沒有因為害怕負責任，而會像ChatGPT一樣，自動過濾掉難以回答的提問？

我也反省到，自己時常不積極地在生活中尋求與天主親密接觸，而只是以機械式的模式回應周遭事物。當我們過著行禮如儀的生活時，自己又與ChatGPT有什麼區別呢？

最近，和幾位老師利用ChatGPT輔助學童建立設計思考的能力，也就是解決問題的能力。以設計「未來雞舍」為例，我們可以利用ChatGPT扮演雞農、消費者或雞舍鄰居，由學童對其作訪談，挖掘對雞舍建制不同角度的期待。幫助學童整理訪談結果，產出SWOT（強弱危機分析）的初稿。最後，去梳理重點，找到可能解決的方法，提出雞舍原型的提案。

我們透過有規則地導引使用ChatGPT，的確可以在偏鄉提供優質的設計思考教學服務。這

個教學是建立在合作學習上，不僅孩子的能力有所改變，更因為合作建立起老師與同學、同學與同學的共同情誼。在彼此的陪伴中，更找到了一群非血緣關係的家人，彼此互愛，建立起共好的大家庭。

行筆之際，正在因新冠確診感到全身痠痛，而此時陪伴我的是丁松筠神父的《孤獨的喜樂》這本書。從他每年的8日避靜的靈修筆記中，讀到我們只有在身、心都寧靜時，才有機會和天主互相提問，也只有在回顧及反思過去的作為時，才看得到未來。

丁神父於2003年在泰國避靜時，說了這一段話：「天主在避靜的第一天如此清楚而帶著感情地對我發言之後，祂現在正幫助我聚焦在未來的任務和導向上。」（頁325）在天堂上的「傑瑞叔叔」讓我們再一次認識，雖然我們都想透過行動為天主傳播愛，但唯有透過祈禱、與天主對話，我們才能找到真正的目標。

讓我們在一次又一次愛的行動嘗試中，不管成功或失敗，榮耀或屈辱，我們都願意將果實獻給天主，聆聽天主對我們的提問，並做出下一步愛的行動。





▲穆希聖神父恭捧聖體光，帶領遊行隊伍自堂區出發。



▲朴圭雨神父恭捧聖體光。▲柳學文神父虔敬瞻仰聖體。



▲整齊劃一的聖體遊行隊伍，所到之處吸引許多行人目光。

石牌聖體堂傳愛一甲子 聖體遊行為病友祈福

文·圖／陳碧岳

基督聖體聖血節前夕6月10日，石牌聖體堂慶祝建堂60周年，隨著政府防疫政策鬆綁，今年堂區恢復慣例，盛大舉行聖體遊行。

上午8時30分起，參與聖體遊行人潮陸續抵達堂區，在聖堂內虔敬朝拜聖體後，於廣場上聖母洞前集合整隊。9時整，輔祭團高舉十字聖架為前導，4名信友手執精美繡花華蓋護衛，主任司鐸穆希聖神父恭捧聖體光，帶領耶路撒冷聖墓騎士團台灣分團、聖母軍童貞之聖童貞者支團、基督活力運動陽明支會、石牌聖體堂堂區傳協會等善會組織代表，以及逾兩百名信友所組成的遊行隊伍，浩浩蕩蕩地出發。

聖體降福 施慰病友 恩澤鄰里鄉親

聖體遊行隊伍首先朝台北榮民總醫院方向行進，在義交沿途悉心指引遊行動線下，只見隊伍中有許多家庭不畏天氣酷熱，扶老攜幼參與，更有乘坐輪椅的教友，隨著隊伍奮力前行，勇於為主作證之心切，令人動容！

當隊伍抵達台北榮民總醫院時，停駐於醫院前廣場上，恭念〈為病人祈禱文〉，懇求天主藉由病人主保聖嘉民的轉禱，賞賜痊癒特恩及善終聖寵。隨後，由北投聖高隆邦天主堂主任司鐸朴圭雨神父恭捧聖體光，帶領遊行隊伍繼續往振興醫院前進，途中時而詠唱聖歌，時而誦經默想，虔敬莊嚴的祈禱氛圍，在車水馬龍的石牌地區街道上，再再吸引往來行人目光。

當隊伍抵達振興醫院時，同樣駐足於醫院前廣場上，再次為病人懇切祈禱後，由天母天主之母堂主任司鐸柳學文神父恭捧聖體光，帶領隊伍遊行回到石牌聖體堂。遊行歷時半小時，每個人雖大汗淋漓，卻在恭迎聖體光進入聖堂後，立即收斂心神，保持靜默，虔誠期待感恩祭舉行。

同心獻祭 恩榮並濟 聖化信友家庭

感恩祭恭請台北總教區大家長鍾安住總主教主禮，遣使會中華省會長費克強神父及會士穆希聖神父、柳學文神父、王承前神父、郭潔麟神父、韋諾士神父，以及朴圭雨神父等神長共祭，在堂區澤溪聖詠團嘹聲獻唱〈普天地頌揚上主〉聲中，司祭團隆重遊行進堂。

鍾總主教於致候詞時，感謝天主60年來眷顧，讓眾人齊聚，並為所有曾服務於此的遣使會神父及修士、仁愛修女會修女、教友與恩人們獻上感恩，並懇求天主持續沛降恩典，讓主耶穌救恩的喜訊傳揚給更多的人們。

講道中，鍾總主教憶及荷蘭籍遣使會士白永恩神父為了牧養醫院人靈，渴望在石牌地區興建一座天主堂，遂向故鄉親友及恩人募款建堂。1963聖堂竣工完成，並於隔年聖枝主日由時任台北總教區羅光總主教舉行祝聖儀式。為紀念白永恩神父的舅舅（亦是神父）慷慨捐助，而舅舅在家鄉所服務的堂區是「聖體堂」，於是，「石牌聖體堂」於焉而生；迄今60年來，聖言的種子在石牌地區發芽、生根，並茁壯。

鍾總主教接續闡釋：因著主耶穌的囑咐：「這是我的身體，為你們而捨棄的。你們應行此禮，為紀念我。」（路22：19）並許諾：「我是從天上降下的生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。」（若6：51）以及梵二大公會議後，教會重申「聖體聖事是整個基督徒生活的泉源與高峰」（《教會憲章》，11號），更彰顯聖體聖事在信仰生活中的重要意涵，也是這日慶祝基督聖體聖血節的真諦。

鍾總主教並勉勵眾人應積極參與感恩祭，透過感恩祭中聆聽聖言及恭領聖體所獲取的神益，在日常生活中活出福音的真精神，以引領



▲堂慶感恩祭由鍾安住總主教（右）主禮，主任司鐸穆希聖神父（左）等遣使會士共祭，禮儀隆重溫馨。

更多的人歸依信主，同沐主恩。」

領聖體禮前，鍾總主教為7位孩童舉行初領聖體禮，祈願7位初領聖體孩童蒙主恩祐，信仰日臻完善；領聖體禮後，堂區邀請6對結婚逾50年的夫婦出席列隊於聖堂中央，與現場夫妻們一同保持肅立，在天主台前重宣婚姻誓願，求主恩賜婚姻日益鞏固，家庭美滿和樂。全場旋即投以熱烈掌聲，為初領聖體孩童及重發婚姻誓願夫妻獻上真摯祝福，道賀聲久久未歇。

以愛還愛 戮力福傳 讓愛世世綿延

隨後，主任司鐸穆神父致詞時，首先向鍾總主教及眾神長的蒞臨致以由衷謝忱，並感謝堂區傳協會幹部們辛勤地張羅一切，以及所有禮儀服務人員的服事。穆神父並幽默地表示，感謝天主60年來對堂區的祝福，希望天主讓眾人60年後都「還在」，再次聚集歡慶堂慶；他期盼每個人以「一領一」的方式，帶領親朋好友來參加堂區慕道班，積極與人分享信仰。

感恩祭禮成後，堂區並安排一連串精彩節目，包括成軍40年的澤溪聖詠團深情獻唱〈When You Believe〉、〈一路引導〉等曲目，觀賞堂區回顧與祝福影片，主日學孩童純稚卻充滿童趣的《慈善撒瑪黎雅人》舞台劇，穆神父與傳協會幹部們真誠大合唱〈人人都應當知道〉、〈耶穌恩友〉、〈光陰的故事〉等串曲，以及壓軸的共融堂區青年團動感熱舞等，讓人沉浸在主愛大家庭溫馨共融的美好，感恩堂區傳愛一甲子同時，續寫福傳新篇章。



▲結婚50周年夫婦重發婚姻誓願，情深令人欣羨。



▲孩童們虔誠祈禱妥善準備心靈，靜候初領聖體。



▲成軍40年的澤溪聖詠團精湛演出，獲得滿堂喝采。

金毓璋神父你不可不知的聖神7+9 新書發表會

■文/黃琪珊 圖/上智文化事業提供

聖保祿修女會於6月10日上午10時在雙十路法蒂瑪聖母堂，特別邀請金毓璋神父舉辦《你不可不知的聖神7+9》新書發表會，金神父以風趣輕鬆的口吻介紹，這本書是在聖神的風吹拂下完成的，並提出幾個再平常不過的問題，以及揭示出乎意料的答案，全場歡笑聲不斷的時，帶給了與會眾人嶄新的思維。

金神父首先以「生命充滿選擇題」作為開場，他表示，選擇與決定是我們每一天都會做的事情，但人生中沒有「最好的選擇」，只有「認真的選擇」，反省我們的信仰，是否認真地善度我們的信仰生活？還是只有表面的信仰呢？回顧初期教會的發展，「與人分享」是很重要的，而這分享的動力就是來自於天主聖

神，在聖神的推動下，以及宗徒們的努力與配合，終能脫胎換骨。

金神父期勉，天主聖神賜給我們「上智、聰敏、超見、剛毅、明達、孝愛和敬畏天主」（依11：1-2）7項恩寵，但我們並不容易結出「仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制」（迦5：22）的聖神9種果實，因為我們總是容易陷入失望而選擇自我放棄，這也是魔鬼最狡猾的手段，但無限慈愛的天主始終等待著我們，也藉著各種機會尋找我們，賜給我們力量。我們不要忽略天主



▲金毓璋神父（前排右三）及與會眾人，喜樂推薦《你不可不知的聖神7+9》新書。



▲金毓璋神父《你不可不知的聖神7+9》新書發表會，和與會者們親切互動，氣氛熱絡。

聖神也在工作，幫助我們，我們只要有努力，方法對了，自然會結出相稱的屬靈果實！

金神父也以由聞道出版的《耶穌要的就是你！》強調，為傳揚福音，裝備自己是很重要的，同時要培養基督

徒的10大福傳特質，更不要忽略，自己最起碼是自己的領導人，領導自己克服魔鬼的誘惑，也帶領自己為主傳揚福音，在聖神智慧的光照下，學習自我認知，懂得覺察自己，以成熟的心智與態度，努力修養自己的品格，自然流露出信仰的風範，就能為主耶穌作見證。

《你不可不知的聖神7+9》書名很可愛，也很好記，「7+9」讓人很快聯想到「機加酒」，人生好比走向天國的旅程，當我們接受聖神這位最明智、最可靠的嚮導，領取了前往天國的「機票加住宿」，接下來就是要學會善用，並與天主配合，一起努力，同道偕行向天國邁進。

這不是一本教理書，更不是一本神學書，而是一本勵志好書，讓我們知道聖神7恩並善用7恩，好能在生活中結出相稱的9種果實。

撒慕爾祈禱小組避靜

在基督內——成聖、成全

當我們信主，領受了救贖與罪赦，就被天父移置到祂愛子的國內——分別為聖！（參閱哥1：13-14）

那賜萬恩的天主，必親自使我們活出堅定、強健、穩固，專屬於祂的——成全生命！（參閱伯前5：10）

主辦：天主教撒慕爾祈禱小組
時間：2023年7月28日（五）9時報到~7月30日（日）16時出靜
地點：靜山靈修中心（彰化市大埔路2巷1弄40號；04-712-2259）
神師：台中教區徐世昭神父
講師：神師、本小組成員
名額：40人（教內外弟兄姊妹）
費用：3800元（30歲以下學生2200元；報到後一律不退費）
報名：溫靜美0912-469-908；04-2247-0420
黃淑芬0911-761-118；04-723-9304

備註：

1. 請攜帶《聖經》、盥洗用具、生活用品、防疫口罩、消毒用具等。
2. 請預作敬禮：閱讀《聖經》、祈禱……，以妥善準備心靈。
3. 報名後因故無法參加，敬請來電告知，以錄取後補人員。

第20屆宗教與和平生活營 培養與傳承



各宗教彼此認識
青年的培育方式
共融之夜表演
等精彩活動

時間：2023年7月19日（三）~21日（五）三天兩夜

地點：宜蘭忠恕會館、五峰旗聖母朝聖地、
佛光山蘭陽別院、台灣基督長老教會礁溪教會

主辦單位：中華民國宗教與和平協進會

活動詳洽：

主教團宗教交談與合作委員會 劉君浩秘書

Email: tcrphome@gmail.com

電話：2732-6602 分機335



聖馬爾定醫院 獲保生醫療奉獻獎 偏鄉傳愛不止息

■文·圖／天主教聖馬爾定醫院

台北市大龍峒保安宮為鼓勵對醫學教育、學術研究或有重大貢獻之醫療人士與團體機構，特別設置保生醫療奉獻獎。天主教聖馬爾定醫院秉持「哪裡有需要，就往哪裡去」的精神，於1998年成立全台最高、第一個山地偏鄉全年無休、24小時由醫師駐診的醫療站，仰賴天主的慈悲，力行醫療傳愛，服務迄今逾25年，6月11日獲台北市大龍峒保安宮頒發第6屆保生醫療奉獻團體獎。

頒獎典禮當日，由天主教聖馬爾定醫院院長陳美惠修女與社區醫療部陳汶均主任，一同前往台北保安宮受獎，在貴賓雲集的現場，身穿白會衣的修女顯得格外醒目，也更見證了愛是不分宗教的。

陳美惠修女表示，山腳下的嘉義市醫療資源豐沛，造福許多民眾便利的就醫環境，然而，位在阿里山上的偏鄉居民，醫療對他們來說卻是最遙遠的距離。早期，在阿里山上醫療資源缺乏，當原住民看到醫療團隊前來，會開心地廣播說：「今天可以生病了，醫生來了。」即便多年來，交通更便捷，但是為分秒必爭需要緊急照護的病人來說，矗立在阿里山上醫療站的招牌，就代表著希望，也傳遞天主的愛。因



▲保安宮廖武治董事長致贈醫療奉獻獎牌，聖馬爾定醫院院長陳美惠修女代表領獎。



▲前衛福部長陳時中致贈獎金，嘉勉聖馬爾定阿里山醫療工作團隊。

此，聖馬爾定醫院化主愛為行動，積極投入並爭取各項資源，不斷強化醫療設備及提升就醫可近性，聖馬爾定醫院同仁和崇仁醫專的學生也積極學習原住民語言，只為讓山上居民能得到和平地一樣的醫療資源，感受到如同家人般的照護。陳修女又說，我們不是偉人，只是憑藉大家的努力，一起成就美好的事，未來團隊定會更加努力，用心提升山區醫療品質。

陳汶均主任表示，阿里山醫療團隊是一個涵蓋衛生教育、健康促進、部落健康營造、疾病醫療等多面向的全方位團體，除了提供24小時定點醫療外，亦結合各村巡診，並積極投入部落健康營造，由於團隊長期深耕部落，與當地居民建立起深厚的感情，彼此從醫療上的照顧轉化為生活上的共融，居民常帶著自家山菜野

味和同仁分享，山上的醫療站就像個大家庭，蘊含許多感恩與喜樂。

近年來，醫療站也針對當地盛行疾病持續擴增門診科別，使居民獲得多元專業診療，2021年更開辦遠距醫療，以眼科、皮膚

科為主，未來更規畫增加急診醫學等科別，以落實阿里山鄉專科門診的可近性。儘管山區醫療困境多，但聖馬爾定醫院仍積極整合資源，努力架構全面性的醫療照護網路，以提升阿里山居民健康及醫療品質為目標，實現「把愛送上山」的理想。

此次獲頒第6屆保生醫療奉獻獎有天主教聖馬爾定醫院阿里山醫療工作團隊，以及台大醫院婦產科特聘主治醫師謝長堯、埔里基督教醫院內科主治醫師張常勝，同獲個人殊榮。

保安宮廖武治董事長表示，保安宮推動社會公益不遺餘力，包括積極響應國內、外的風災及地震賑災、國際援助等，特別是醫療方面，希望發掘更多台灣優秀的醫療人員及團隊，也帶動宮廟新的宗教服務。

致敬羅德里哥慈善音樂盛宴 傳遞愛與祝福

■文·圖／天主教仁愛社會福利基金會

羅德里哥吉他協奏曲慈善音樂會，於6月11日在新竹市文化局演藝廳圓滿落幕，籌辦費用由主辦及協辦單位專案募款支付。售票所得款項扣除各項作業費，共募得約56萬元，全數捐給新竹市天主教仁愛社會福利基金會與普仁青年關懷基金會。

知名指揮家李振聲教授表示，音樂家們以專業演奏，為社會公益盡一份心力，特邀享譽國際的日本吉他大師福田進一（Shin-ichi Fukuda）、台灣新銳吉他演奏家林家瑋和林家韻兄妹，以及台灣吉他學會前理事長侯上勇擔任獨奏，新竹市立愛樂管弦樂團及團長馮璞老師擔任主辦及協奏，再結合善心企業家與愛樂人士的鼎力協助，圓滿完成這場慈善音樂會。

此次由李振聲教授指揮新竹市立愛樂管弦



▲感謝左起：音樂家林家韻、李振聲、福田進一、林家瑋、侯上勇等，攜手成就慈善音樂盛宴，為弱勢團體獻愛。

樂團，重現古典吉他里程碑作曲家羅德里哥的《牧歌雙吉他協奏曲》、《貴紳幻想曲》、《阿蘭輝斯協奏曲》3首重要作品，是國內首次把西班牙國寶級作曲大師創作的3首舉世馳名、膾炙人口的吉他協奏曲，以令人屏息凝神的精

湛吉他演奏技巧，搭配管弦樂優美動人的旋律，是難得的吉他協奏曲音樂會。

李教授表示，受贈單位仁愛社福基金會，目前服務身心障礙朋友約800多人，有日間照顧、社區居住、早期療育等服務，協助服務對象發展潛能，達到生活自立，減輕家屬負擔；普仁青年關懷

基金會是服務被社福政策遺落的貧困弱勢學子，透過助學、引導、育成3大計畫，有系統地提供國中到大學10年的經濟扶助及培力課程，提升社會競爭力，進而脫貧，翻轉人生。

感謝演出音樂家們，主辦單位新竹市立愛樂管弦樂團；協辦單位新竹市文化局、新竹吉他之友、台灣吉他學會、欣興電子等單位；以及贊助單位公益信託李其鈺社會福利基金、天主教天使教堂基金會、瑞昱半導體、敦陽科技、國園加油站、上圓聯合建築師事務所、碩邦科技、智邦公益館；還有實質支持的愛樂者們，攜手成就這場盛宴，傳遞豐盛的愛與祝福。



▲致敬羅德里哥吉他協奏曲慈善盛宴圓滿落幕，演出音樂家們由衷感謝愛樂朋友及各界的支持。

文藻外大感恩授帶畢業典 1800名畢業生互道珍重

■文·圖／文藻外語大學

文藻外語大學111學年度畢業典禮於6月10日隆重登場，1800名畢業生互道珍重，展開人生新的旅程。今年畢業典禮中，有來自全球11個國家的境外生順利完成學業，實現留台夢想，同時也有特殊畢業生克服身體限制，奮力向學，獲頒「勤學獎」。

感恩迎向未來 秉持教會精神貢獻社會

文藻外大今年的感恩授帶暨畢業典禮從早上到晚上，共舉辦4個場次，為日間部及進修部的應屆畢業生舉辦隆重儀式。典禮中，還安排「畢業感恩授帶禮」，象徵「獻上感恩」與「接受派遣」雙重意義，由各學院院長親手為畢業生代表披上黃綠色禮帶，期待每位畢業生秉持文藻校訓「敬天愛人」的精神，為社會服務。

文藻外大校長莊慧玲致詞時表示，每個世代的青年都會面對不同的挑戰，但是能夠迎接挑戰的正能量來源，就是在人生每個階段累積的養分。莊慧玲校長勉勵畢業生，未來面對工作挫折時，務必尋求正能量的根源，必能獲得再站起來的勇氣。她也祝福每位畢業生能帶著這些正能量根源的感動和啟發，繼續書寫人生的下一個篇章，編織出專屬自己的生命故事。

優質學習環境 助益外籍學子在台圓夢

此次文藻畢業典禮有來自全球11個國家的境外畢業生，其中，來自西班牙的王博（Manuel Preda Herrera）是國際事務系應屆畢業生，他獲頒「學業成績優異獎」，並代表畢業生上台分享求學感言。王博表示，4年前他剛來到台灣



▲左起：文藻外語大學畢業生王博、黃浚輝、秦佳珍、沈旻潔、陳和安、張元帥等學習成果卓著，獲學校特別表揚。



▲文藻外語大學舉行畢業典禮，由莊慧玲校長（左）親自頒發畢業證書予應屆畢業生，表達無盡祝福。

時，完全不會講中文，因此從零開始學習，漸漸地可以用中文溝通。他很感謝國際事務系提供全英語學習環境，讓他可以全心投入學習。在文藻求學4年期間，他把握機會，參與課外活動，亦曾參與大專校院雙語化學生學習計畫（BEST Program），協助擔任學習夥伴（Study Buddy），並安排境外學生進入全英語授課（EMI）課程，帶領他們課程討論。王博指出，在台灣這4年的校園生活，幫助他找到自己的價值，他覺得台灣已經是他的第二個家鄉。

來自波蘭的張元帥（Jan Dariusz Filipp）是國際企業管理系應屆畢業生。他表示，在文藻除了可以精進英文和中文外，還可以學到專業，教授們也提供很多業界資源，尤其台灣的網路速度很快，居住環境十分安全，未來他希望有機會留在台灣工作。

另一名秘魯籍的傳播藝術系畢業生陳和安（Enrique Alonso Concha Cornejo），很喜歡演藝事業，在學期間除了課業學習，同時也善用在傳藝系學到的專業，參加各類拍片競賽，並利用社群媒體向秘魯觀眾分享他在台求學生活。陳和安覺得台灣環境很適合居住，且台灣人很友善，畢業後想繼續留在台灣發展。

豐富學習資源 拓展本地學子國際宏觀

文藻外大今年的畢業生中，同樣有著許多令人感動的故事。其中，應用華語文系應屆畢業生黃浚輝，3歲時被診斷出自閉症，因此在學習路上，必須克服許多困難。黃浚輝就讀高職時主修資訊，進入文藻，選擇應用華語文系就

讀，以增進自己的語文表述能力，同時也善用文藻豐富的外語學習資源，修讀越南語及印尼語，以提升自己的國際觀。黃浚輝克服自身障礙，奮力向學，最終獲頒「特殊教育勤學獎」，也順利考取文藻東南亞學系碩士班，希望未來有機會到東南亞國家工作。

專科部德語文應屆畢業生科沈旻潔，求學期間不僅專注於課業上的學習，獲得教育部出國研修學海飛颺獎學金、德國學術交流總署（DAAD）獎學金，並取得多益金色證書（成績920分）。沈旻潔從專科一年級開始，即陸續投入山地服務社社團，前往偏鄉服務，擔任數位學伴，以及多國語志工團服務境外學生。她在課外活動上突出的表現，不僅曾獲得「文藻優秀青年」榮譽，同時也獲頒「應屆畢業生課外活動表現績優獎」。沈旻潔來自雲林縣，為了求學獨自住在高雄，平時兼顧課業及課外活動，上課從未缺席，因此也獲頒「全勤獎」。

進修部英國語文系應屆畢業生秦佳珍，國中畢業後從大陸移居台灣生活，高中靠著自學，克服繁體字書寫及生活差異，考取文藻外大英國語文系（副修西班牙文）。求學期間，不僅專注課業學習，更積極地投入課外活動，4年來，白天工作、晚上進修，是同學尊稱的「學霸班長」。秦佳珍今年擔任進修部學生會主席，她兼顧課業及課外活動，上課從未缺席，成績表現優異，獲頒「學業成績優良獎」、「全勤獎」及「課外活動表現優異獎」的殊榮。

培養跨域職能 社會不同角落綻放光彩

文藻外大畢業典禮中，同時頒發「2023年傑出校友獎」，分別由專科部英文科第15屆校友溫曜禎（外交部駐巴西代表）、專科部德文科第15屆校友陳長綸（電視劇《俗女養成記》導演）、專科部德文科第25屆校友江玲宜（《俗女養成記》原著作者）、專科部日文科第28屆校友李易璵（法務部調查局國際事務處調查專員）、專科部西班牙語文科第32屆校友白舒樺（三立媒體集團新聞部副總經理）獲獎。他們的成功故事，也為應屆畢業生樹立良好楷模。

財團法人台北市三德善會

頒發112年度春季大專學生獎助學金得獎公告

財團法人台北市三德善會頒發112年度春季大專學生獎助學金，得獎學生共28名。

獎助學金（新台幣）類別及得獎學生名單：

- 一、三德善會獎學金5名，每名10000元，得獎學生：樂○萱、翁○聖、岳○需、余○臻、盧○珊。
- 二、紀念董德富先生獎學金3名，每名8000元，得獎學生：池○慧、余○健、陳○祺。
- 三、紀念董趙妙鳳女士獎學金3名，每名8000

- 元，得獎學生：葉○彤、李○璋、張○盛。
- 四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名8000元整，得獎學生：李○璉、陶○萱、蔣○聖。
- 五、紀念林淑祺爵士為攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金5名，每名10000元整，得獎學生：黃○勝、蔡○穎、段○茹、蔡○圓、陳○歡。
- 六、紀念萬國賓先生獎學金2名，每名8000元整，得獎學生：許○恩、吳○蓁。

- 七、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名10000元整，得獎學生：劉○言。
- 八、紀念蕭紀書爵士獎學金2名，每名10000元整，得獎學生：林○誼、華○承。
- 九、紀念張劍平先生獎學金3名，每名8000元整，得獎學生：朱○樺、蔣○恩、陳○羽。
- 十、紀念張劉靜嚴女士獎學金1名，每名8000元整，得獎學生：詹○恩。

善牧小小志工體驗營報名正式開跑



■文·圖/天主教善牧基金會

去年受到親子熱烈迴響的善牧「小小志工體驗營」，7月開跑囉！今年除了原有的新竹、嘉義、台南場次外，新增宜蘭場，活動以「復原力」為概念，結合善牧在地服務及中心或家園特色，讓參加的親子們擁有別具意義的暑假回憶。過程中，孩子學習奉獻自己能力，幫助其他小朋友，換一種眼光看待生命的價值。

天主教善牧基金會表示，為了讓小朋友有機會了解社會服務工作，並減少民眾對機構的標籤化，善牧自去年起舉辦小小志工營，透過基金會工作介紹、志工體驗活動、復原力闖關遊戲等，讓平時沒有機會擔任志工的孩子們，也

能學習用實際行動幫助他人。

有別於一般志工體驗活動，善牧以「復原力」(Resilience)作為活動核心精神，相信每個人身上都有復原力，只要學會運用它，當面對困境時，就有力量走出。善牧期待小志工們在活動中也能學習到復原力，未來生活中如果遇到困難，就能運用復原力來幫助自己與他人。

值得一提的是，每場小小志工體驗營活動內容都不相同，各場次結合在地服務的特色讓孩子們來體驗，比如：宜蘭場在善牧學園服務中輟生的過程中，小志工們將體驗到善牧學園運用「食農教育」的意義；新竹場則是將在地服務「預防暴力」的概念融入任務活動，讓小志工們體驗解鎖任務；嘉義場在嘉義中心服務璞玉計畫的地點舉辦，讓小志工實際服務善牧所服務的孩子們；台南場則在善牧嬰兒之家舉辦，小志工們不僅可以認識孩子們被安置的原因，更可以透過實際行動幫助家園內的孩子們。

「善牧復原力節」已邁入11



▲去年受到親子熱烈迴響的善牧「小小志工體驗營」自6月1日起報名開跑囉！歡迎親子一起報名參加！

年，每年用照片、繪畫、策展、金句徵選等多元形式舉辦，將復原力推廣至社會大眾。復原力理論包括：社會支持網絡及無條件接納、探索生命意義的能力、社交與解決問題的能力、正向看待自我的能力、幽默的能力等五大積木概念，善牧在服務受助者外，也努力在社區中耕耘做好預防宣導，減少社會上不幸憾事的發生。



▲小小志工體驗營讓孩子體驗運用復原力幫助他人，留下難忘暑假回憶。

失智老人攜手北護大 舉辦青銀共伴成果發表會



▲▲北護大長照系黃秀梨系主任(右三)和李仰慈副教授(右二)、失智老人基金會陳俊佑主任(左)與萬華老人服務中心祝賀成果發表會成功。



▲北護大長照系學生陪伴長輩開心玩桌遊，共度愉快時光。

■文·圖/天主教失智老人基金會

式方式共學或陪伴服務，由社工親自帶領同學們利用課餘時間，到獨居長輩家中進行關懷訪視；期間，邀請長輩到公園運動、散步，或在長輩家中暢談過往、分享長輩的生命智慧等；也讓學生引導長輩發揮專長，共同設計教案，到幼兒園進行互動教學，體驗跨世代融合；或與長輩共同創作、練習歌曲、合作完成表演，一起完成心願。這樣難得的合作機會，讓長輩們心情開朗，充滿活力，而同學們也在與長輩的共伴互學中，汲取到滿滿的人生智慧。

失智老人基金會陳俊佑主任表示，這樣的合作今年已邁入第4年，謝謝北護大長照系老師繼續帶著同學們到中心服務、陪伴長輩，看到長輩活潑的另一面，這段時間長輩們在同學們陪伴的過程中，感到多了好多位孫子！

「陪伴」一直是長期照護非常重要的元素，有了用心的陪伴，才能有更好的照護。學生除了透過青銀共學的實際服務，為獨居的長輩提供社交支持、情感陪伴和生活照顧，同時也有機會讓自身學習、成長。尤其隨著人口結構的老化，世代之間的互動變得更加重要，包括：年輕人與老年人之間的合作、知識傳承、技能共享和價值觀的交流等。同時，跨世代共融也可以幫助減輕社會分隔、打破世代間的隔閡，並促進社會凝聚力，讓社會安定祥和。

天主教失智老人基金會與台北護理健康大學長期照護系(簡稱：北護大長照系)合作青銀共伴方案，今年邁入第4年，6月1日在台北市萬華老人服務中心舉行「社區深耕青銀共伴·老是有你相伴憶起」成果發表會。

青銀共伴方案前3年，安排長照系的學生們到宅陪伴、關懷長輩，今年轉型為「青銀共學」，讓學生們與長輩透過多元、有趣的方式，互相學習，促進長輩與社區的連結，提升自信，也使學生們從長輩分享的人生智慧中，去反思自己的未來生活。

北護大長照系本學期由黃秀梨系主任及李仰慈副教授協同帶領學生，與天主教失智老人基金會承辦的萬華老人服務中心合作，以老寶貝故事組、歌舞表演組、小圓夢實踐組、居家服務組、桌遊設計組等五大主題進行青銀共伴計

畫，共32位同學參與，分為16組，共服務17位長者，由中心社工帶領北護大長照系學生從實務中了解如何運用專業能力、設計教案，與社區的獨居長輩共伴、共學、共創。

成果發表會中，透過回顧影片，看到學生們如何盡最大的努力提供專業的陪伴，竭盡所能地幫助長輩執行圓夢計畫等，目的就是讓長輩能夠在陪伴的過程中，感到開心、獲得自信。老寶貝組的長輩們也為大家帶來精彩的表演，有：台語歌曲、日本童謠、英文名曲和烏克蘭麗演奏等。長輩蕭奶奶開心表示：「我參加4年了，今天帶來這首〈桃太郎〉，希望帶給大家快樂！」同學們也一起幫長輩富伯伯帶來的〈Baby shark〉打拍子、合唱，場面歡樂熱鬧，呈現出青銀共伴最真誠、最溫暖的交流。

北護大長照系黃秀梨教授提到，今年以主題



在聖神內合一系列 44

基督徒面對新時代的省思 上

■文／吳伯仁神父（耶穌會士）



▲新時代運動已逐漸主宰現代社會的宗教信仰，這將使我們遠離天主。

在《天主教周報》742期8版，我們以〈再看當修女遇見內觀〉為主題，進一步描述與「內觀」相關的「正念」和「靜念覺察」的源頭和理念；最後，提到它們或多或少屬於新時代（New Age）運動。現今，我們就參照2003年2月3日，由教廷「宗座文化委員會」和「宗座宗教交談委員會」所頒布的〈耶穌基督，生命之水的承載者：對「新時代」的基督徒反思〉文件，對新時代作進一步的探討。

新時代的概述

占星家認為直至上個世紀末，我們生活在雙魚座時代（Age of Pisces），一直由基督宗教所主導，當進入第3個千年，寶瓶座（Age of Aquarius）的新時代已經取而代之。

新時代有一個廣泛的傳統，是西方祕傳主義的當代變體，這可以追溯到基督宗教初期發展的諾斯底團體（Gnostic groups），並在18和19世紀被歐洲知識界廣泛接受的祕傳——神智學的傳統中找到，他們主張人們可以通過靈性的轉變，領悟宇宙、上主和自我的奧秘，最終達致最高形式的知識——靈知（gnosis），相當於救贖。現今流入新時代的一些傳統是：古埃及的祕術實踐、卡巴拉思想（Cabbalism）、早期基督宗教的諾斯底思想、蘇菲思想、德魯伊教（the Druids）的傳說、凱爾特基督宗教、中世紀煉金術、文藝復興時期赫密斯主義（hermeticism）、禪宗佛教、瑜伽等等。它涉及對位格神的逐漸拒絕，並關注其他的實體，這些實體在傳統基督宗教中，通常被視為上主與人類之間的中介。新時代對這些實體進行了越來越多的原創改編。

有些人認為19世紀的祕傳（esotericism）是完全俗化的。煉金術、魔法、占星術和其他傳統的祕傳元素，已與現代文化的各個方面徹底融合。它在俄羅斯靈媒海倫娜·布拉瓦茨基（Helena Blavatsky, 1831-1891）的思想中，有最清晰的展現。她於1875年與亨利·奧爾科特（Henry Olcott, 1832-1907）在紐約創立了神智學會（Theosophical Society）。由於思想理念和印度宗教文化相契合，他們於1882年將學會總部遷往印度東南部的城市馬德拉斯。該學會的宗旨是要把該組織建設成「人類友愛世界」的核心、促進宗教哲學和科學的比較研究，以及探討和揭示自然規律與人的潛能。布拉瓦茨基夫人有關婦女解放的思想，涉及對猶太教、基督宗教和伊斯蘭教的「男性」神的攻擊。她敦促人們回歸印度教的母神和女性美德的實踐。

蘇格蘭東北部芬霍恩（Findhorn）的花園團體和美國加州埃薩倫（Esalen）的人類潛能開發中心是新時代最初動力的來源。人類潛能開發中心深受東方宗教和榮格心理學的影響，對意識的擴展和對集體潛意識神話的探討，都在鼓勵人們尋找「內在的神」。這可以通過冥想、心理玄學的體驗、以及使用會引起幻覺的藥物來實現。

新時代運動的第一個標誌是1969年在紐約州伍德斯托克（Woodstock）舉行的音樂節和音樂劇《頭髮》，主題歌曲〈寶瓶座／Aquarius〉闡述新時代的來臨。從那時起發生了很多事情，但這一切似乎不再具有革命性，卻已經成為西方主流文化的一部分，影響所及，諸如：醫學、科學、藝術和宗教等各個層面，並對人們的生活方式造成巨大的影響。

新時代運動不是單一的運動，而是一個鬆散的網絡。它是跨文化傳播，存在於音樂、電影、研討會、講習班、靜坐、治療以及更多活動和事件等多種現象中。新時代往往回應人們的宗教問題和需求，但它不是一種宗教。不少現代人拒絕有組織的宗教，認為它無法滿足他們的需求，因而到處尋找「靈修」。此外，新時代深信特定宗教的時代已經結束，若稱之為宗教，違背了它的自我理解。

新時代說些什麼？

在所謂古典新時代的敘述中，人的本質是神聖的，是宇宙的共同創造者，並且創造自己的現實。然而，人需要踏上一段旅程，才能充分了解自身在宇宙一體中的位置。人在生活中向自身內在的神性敞開，而且不斷尋求自我與神聖宇宙能量之間的更大和諧。

新時代認為人的行為是開悟或無知的結果，沒有善惡之分，因此不需譴責任何人，也不需要被寬恕。人不需要外在的啟示或救贖，只需要通過掌握導致最終開悟的心理—物理技術，來經驗隱藏於自身內在的自我救贖。人透過冥想、身體的和諧以及釋放自我修復的能量，走上自我救贖之路。它們是精神化、完善和開悟過程的起點，幫助人獲得進一步的自我控制和

精神集中，將個體自我轉化為「宇宙意識」。人的命運是靈魂在不同身體中的一系列連續輪迴，讓人的潛能發展逐漸上升至完美境界；這是幸福、健康和成功的祕訣。

新時代思想核心是基於物質作為波或能量，而不是粒子的概念。宇宙是能量的海洋，是個整體或是個鏈接網路。宇宙中的一切都是相互關聯的；整

體在每一件事中，每一件事都在整體中。眾生緊密相連，結成不同進化等級的家族。所有個別的實體都處於與他者互補的關係中，在整個創造過程中存在著一種內在的互補性。

新時代的神與人

新時代所說的神既不是位格的，也不是超越的。神是「生命原則」，「世界的精神或靈魂」，是世界上存在的意識的總和；既不是宇宙的創造者和維持者，而是一種內在於世界的「非人格的能量」。因此，神與世界之間沒有區別。世界本身是神聖的，它經歷了從惰性物質到「更高和完美的意識」的進化過程。世界是非受造的、永恆的和自給自足的。世界的未來基於一種內在的活力，這種活力必然是積極的，並導致所有存在的和解、神聖的統一。神與世界、靈魂與身體、智慧與感覺、天堂與大地是一種巨大的能量振動。

新時代有時會提到基督，但這並不是指納匝肋人耶穌。納匝肋人耶穌不是基督，只是揭示這種「基督」本性的眾多歷史人物之一，就像佛陀和其他人一樣。基督在歷史上每一次顯示都清楚地表明所有人類都是屬天的和神聖的，並引導人類走向這一實現。基督這個稱號適用於已經達到意識狀態的人，在這種狀態下，他認為自己是神聖的，可自稱為「揚升大師」。

今日的正式醫學（對抗療法）傾向局限於治療特定的、孤立的疾病，這引起了相當多的不滿。替代療法非常受歡迎，它們聲稱著眼於整個人的康復，而不是治癒疾病。新時代不同理論背景的老師和療法聲稱能夠找到宇宙所有元素之間對應關係的鑰匙，這樣人就可以調整自己的生活基調，彼此之間以及與周圍的一切都能達到絕對和諧，因而能夠期待更健康的生活，甚至物質上的繁榮。（下期待續）



修會聖召和青年牧靈使命

母佑會會祖聖若望·鮑思高神父說：「只要你們是青年，我就永遠愛你們，直到我生命的最後一口氣」；協創會祖聖瑪沙利羅修女說：「勇敢和時常喜樂，這是心靈熱愛天主的標記」。

■文·圖／翁逸薰修女、李佳玲修女

聖母進教之佑孝女會（簡稱：母佑會）的聖教育使命，在修會《會憲》中如此描述：「母佑會修女在聖母瑪利亞的教導下，為女青年們成為耶穌善牧之愛的標誌和媒介，以預防教育法的方式，實行基督化整體教育的計畫。」

預防教育法 勤墾女青年聖召萌芽

母佑會修女的工作對象是各階段貧窮弱勢的女青年，修女們透過預防教育法「慈幼式」臨在陪伴，在操場、在走廊，在下課時置身於女青年中。預防教育法在於揉合理智、宗教、仁愛，以發揮正確及和諧的人生觀，是教育與福傳的獨到整合，引導青年成為善良的基督徒和正直的公民，使青年肩負起自己成長的責任。幫助他們以聖洗的豐富生命，努力度勤領聖事和孝愛聖母的生活，同時也提供適當的團體生活經驗，以促進聖召的萌芽。

全方位臨在 深耕青年牧靈及教育

母佑會是隸屬於羅馬宗座的女修會，分布在世界五大洲，在羅馬總院設有專門負責青年牧靈培育的部門，使命內容包括：母佑會修女教育體系院校，比如：學校、職業培訓中心、慶禮院、青年中心、高等教育機構、寄宿中心、培訓教理講授員的學校，皆以傳播福音為主旨；另外，設有專為服務來自世界各地青年和教友的靈修避靜所。

修女們也為處於危險、戰亂中國家的兒童及青少年，提供服務；戮力促進平權，開放學校機構服務少數族群、移民、難民等。

志工服務方面，設立專門培育國際志工的青年組織（VIDES）；修女們也與慈幼會總部青年牧靈部門合作，促進全球慈幼青年運動。

喜樂作主僕 思言行為皆見證主愛

會祖聖若望鮑思高神父和協創會祖聖瑪沙利羅修女從創會之初，就非常重視培育，跟隨教

會的革新、時代的進展及修會對培育的重視，從區域性的共識同行，到各區團體，乃至個人，修會都極為重視。

聖瑪沙利羅修女在修會發源地義大利摩爾尼斯鎮的裁縫手工坊，帶著幾位小女孩從一針一線，開始拓展修會神恩，聖瑪沙利羅修女曾說：「一針一線，都是為主而作。」時至今日，針線已逐漸減少，但修女們以同樣的精神，一言一行都是為主作見證。慈幼會、母佑會的神恩聖德是喜樂，聖瑪沙利羅修女的經典名言：「喜樂，是一個人很愛天主的標記。」修女們也教導青年們以喜樂的心面對生活的大小挑戰，喜樂是找到天主的最佳途徑。

母佑會誠邀 青年勇敢答覆主召叫

／李佳玲修女

我生長在台灣台南，目前在香港服務。剛進修會的備修期間，修會幫助我重新認識自己，唯有認識真正的自己，方能找回天主起初所創造的我，並與祂建立深切的關係，未來也才有能力並自信地面對當代多元社會，為修道生活所帶來的挑戰。在過程中，也體驗到天主在自



▲每月一次聖召聚會，邀請分辨聖召的女青年到會院共進晚餐、祈禱，朝拜聖體，並為聖召祈禱。



▲陪伴聖母書院天主教同學會幹部，在聖母樓的小聖堂內共融。



▲母佑會郭明英修女（中排右四）、翁逸薰修女（中排左四）、李佳玲修女（後排右）與青年朝聖者等，開心參與2023年里斯本世界青年日港澳慈青團行前培訓。

己身上的愛和計畫，發現自己在祂眼中是多麼珍貴，這雖是肉眼看不見的，卻可心領神會。

修會非常重視團體生活的「家庭精神」，當我開始接受培育時，修會將我送往菲律賓的國際培育院，繼續接受保守生和初學修女階段的培育，與來自亞洲各會省的修生一起學習。在國際培育院除了學習修會精神外，也在團體生活中學習國際文化的互動及相處，這也是靈性生活滋養成長的最好教材，不僅了解文化的差異性，也幫助自己更深地去認同自身文化，「國際化家庭精神」是修會重視的培育要素。

完成了兩年的初學階段，我回到香港宣發初願，願意一生一世效法聖鮑思高神父和聖瑪沙利羅修女的精神，奉獻於主，在這段暫願期內，肩負修會給予的使徒工作，從青年牧靈工作中再反思、深化自己的聖召抉擇；6年後，矢發終身聖願，願意一輩子以母佑會修女的身分和神恩，服務青少年。

在培育的各階段中，我們都在尋找天主的旨意，沒有一個人在培育階段是浪費時間的，也沒有成功或不成功之分別，而是領悟到天主希望我們用不同的生活方式，來回應祂的召叫，參與祂的救世工程。

年輕人，你是教會的希望，當你有一天也被天主的愛觸動時，不要害怕，勇敢地去回應，你將會發現這是值得的！

母佑會聖召連絡窗口

台南會院

台南市東區裕農路 798 號
蕭明霞修女，06-331-0836

台北會院

新北市新莊區中正路 128 巷 5 號
李景瑩修女，02-2277-5954



▲每月一次在九龍進教之佑堂舉行的青年彌撒後，與聖母書院學生、老師及校友歡聚。



慶祝國際聖召節 排球共融世青行

讓我們不斷爭奪那不可見卻最重要的天國獎賞

文／台北總教區排球體育競賽籌備及參賽團隊
圖／潘瑪利亞、台北總教區媒體組及參賽團隊

今年國際聖召節，台北總教區不同於往屆創意，結合葡萄牙里斯本世界青年日（簡稱：世青）的精神，在光仁小學舉行排球體育競賽，讓這世代的年輕人和神職人員效法聖母瑪利亞「起身並急速啟程」（參閱路1:39），齊聚共融動起來！在天主聖神的臨在與帶領下，拉近彼此距離，在信仰中成長並更新。

為鼓勵聖召與推廣福傳而舉辦的排球體育競賽，由台北總教區聖召委員會及司鐸牧康組聯合籌辦，台灣主教團青年組、天主教光仁小學、永和耕莘醫院協辦，以及天主教博愛基金會、台北市三德善會、國際聖召會台北分會、亞西西方濟各修女會、主顧傳教修女會贊助；活動目的在於鼓勵青年參加2023年世青，並提供獎金補助旅費，也讓年輕人確實透過日積月累的相處，與度奉獻生活者的分享及互動，能找到理想的神師，並勇敢答覆聖召。

經過3個月的熱烈報名，共有10組青年團體組隊參加：主言傳教會陳貞伶修女帶領青年組成「主言go go go」、台北總教區洪慕雅神父領軍的「Talitha Kum青春無敵隊」、聖母聖心會方永樂神父帶領的「方神父與他的快樂小夥伴」（萬大路玫瑰聖母堂）、耶穌會鄧立仁神父陪伴的「主救鼠你·主救鼠我」（古亭耶穌聖心堂及Magis青年團）、耶穌聖心會白永慈修女陪伴的「聖力在我家，對」（聖家堂）、台北總教區秘書長暨巴黎外方傳教會陸友望神父帶領的「癩瘋玫瑰」（通化街聖玫瑰堂）、牧靈福傳處執行長暨普世使徒會米伯鐸神父帶領的「誰輸誰當輔祭」（延吉街聖母顯靈聖牌堂）、鮑思高慈幼會鄧格臨神父陪伴「輸給我這隊」（中和天主之母堂）、遣使會韋諾士神父陪伴「最後一個帶祈禱」（永和聖母升天堂）、聖嘉祿兄弟會沈祈安、王新盟兩位神父陪伴的「新泰軟」（新莊聖保祿堂和泰山聖方濟沙勿略堂及共融與釋放團體），外加耀漢小兄弟會阮進懷神父領軍的「謙卑的勝利」神父隊、贖主會高明會神父領軍，台灣總修院修士組成的「勝利的秘密」隊等，人人有信心，個個是精英。

歷經半年的籌備與練習，5月20日比賽當天，

光仁小學綜合體育館現場吸引超過300位青年球員、神父、修女、啦啦隊和觀眾，熱鬧非常！開幕式首先由聖家堂主任司鐸饒志成神父恭讀聖言：「你們豈不知道在運動場上賽跑的，固然都跑，但只有一個得獎賞嗎？你們也應該這樣跑，好能得到獎賞。凡比武競賽的，在一切事上都有節制；他們只是為得到可朽壞的花冠，而我們卻是為得到不朽壞的花冠。」（格前9:24-25）

秘書長陸友望神父帶領賽前禱：「懇求天主降福這場排球比賽，降福我們的年輕人，降福我們的神父及修女們，比賽目標是為光榮你的聖名，當然大家想要得到勝利，可是我們更想得到的是你不朽的花冠，爭取天主在基督耶穌內教導我們向上爭奪的獎品——成聖；求你降福此次參與里斯本世青的朝聖者，降福陪伴他們的神父、修女、主教，求你派遣聖神降福我們與聖母瑪利亞一起歡迎你臨在我們生活中。」

台北總教區大家長鍾安住總主教致詞期勉，先邀請大家彼此互道：「我愛你，我愛耶穌」，我們正學習如何和年輕人在一起。同時，也特別感謝光仁小學何碧蓮校長率領團隊全力協助，給予百分百的支持，不僅是比賽當天，在前幾周前展開練習時，也始終熱情地陪伴著。最後，鍾總主教以「你們因耶穌的名，無論向祂父求什麼，祂必賜給你們。直到現在，你們沒有因耶穌的名求什麼；求罷！必會得到，好使你們的喜樂得以圓滿。」（若16:23b-24）勉勵青年與天主建立關係，喜樂祈禱。

比賽正式開始，主持人由南松山天主堂青年蕭景陽弟兄擔任，他以機智口才與親和力獨自播報賽況，並訪問觀賽來賓，讓現場充滿緊張與歡樂氣氛。主審裁判由光仁小學陳泓甫、歐正暉老師擔任，聖言會羅沛士神父、本篤會何萬良神父及張日尚修士、李俊緯弟兄擔任副裁判，充分展現神職與青年聖召的同道偕行。

大家的目標有志一同，選手們一開始即奮力一搏，場外啦啦隊也加油吶喊，每一球的你來



▲台北總教區排球體育競賽，由聖家堂參賽團隊「聖力在我家，對」奪冠！

我往都扣人心弦，高潮迭起！勢均力敵的比賽，時而緊迫不捨，時而後來居上，甚或反敗為勝。來到總決賽時，聖家堂青年最終技高一籌，拿下冠軍！整場球賽的觀眾看得心臟都快爆炸了，也驚喜地看到教會裡臥虎藏龍的青年和神父們，球技高超，球品也可圈可點。

這是台北總教區第一次舉辦排球比賽，一路辛勤籌備，不斷作滾動式調整，讓青年充分了解教會如此重視及愛護他們，全場充滿青春與活力、歡笑與共融。感謝耶穌聖心會高樂祈修女、主顧傳教修女會王德蘭和陳金霞修女、德來小妹妹會武雅迪修女等的帶領，雖然報名時沒有修女參與，但修女們的全程陪伴及體貼照顧，著實給予青年滿滿的支持與鼓勵。

活動最高潮，分別由鍾總主教、李總務長、何校長頒發前3名隊伍，恭喜榮獲獎金與獎盃的冠軍·聖伯多祿獎為「聖力在我家，對」（聖家堂）；亞軍的聖保祿獎為「主救鼠你·主救鼠我」（古亭耶穌聖心堂及Magis青年團）；季軍的聖若望獎為「方神父與他的快樂小夥伴」（萬大路玫瑰聖母堂）；另外加碼的聖召活動短影片獎，由陸神父頒發給「誰輸誰當輔祭」（延吉街聖母顯靈聖牌堂）；其餘參賽隊伍也獲得獎狀及紀念品，主辦單位更精心準備本屆世青主保聖人們的紀念小卡給每一位青年，願青年學習青年聖人們，往成聖的道路邁進。

賽後分享會於6月9日在台北總主教公署舉行，透過青年的真實分享：排球競賽成功地號召很多年輕人參與，找回了很久沒進堂的青年，大家為參與世青的青年能有目標籌措旅費，更是神師們與青年增進友誼及相識共融的好機會；感謝鍾總主教與神長們的用心聆聽，也感謝賽前說明會時，陸友望神父所說的：「我們以青年為主」，讓青年覺得備受重視，感謝教會願意聆聽青年們不太一樣的聲音！雖然有不盡完美、待改善之處，但這將成為彼此成長的養分，以及將來再度舉辦的動力。

「弟兄們！我並不以為我已經奪得，我只願一件事：即忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳，為達到目標，為爭取天主在基督耶穌內召我向上爭奪的獎品。」（斐3:13-14）



▲台北總教區排球體育競賽，參賽團隊及神長、修女及評審等，開心慶祝比賽圓滿落幕。

itai - 太e 衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色 /



110V單人座 (FIR-6106A)

非凡新聞主播
專業推薦

劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
 - ◎認同天主教信仰
 - ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
- 意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：02-2737-2839分機250

徵才啟事

【天主教周報誠徵美編人員】

- ◎具平面設計、文案撰寫之經驗。
 - ◎熟悉網站及社群媒體經營。
 - ◎認同天主教信仰，對教會事工抱持高度熱忱及配合度。
- 意者請寄履歷表及作品集至：

catholicweekly@gmail.com

或電洽：(02) 2737-2839分機254

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
- ◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888

臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明 / 邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

天主教台北總教區 家庭協談中心

以合乎福音的方式利用電話專線，幫助家庭生活有困難的人，建立一個美滿幸福的家庭，使人感受到天主的美善。

服務項目：夫妻關係、親子問題、家庭溝通等
相關方面的諮詢與轉介

服務時間：
周一~周五 09:00 ~ 12:00
14:00 ~ 17:00
周二~周三 19:00 ~ 21:00
服務電話：02-2732-9594 (救我救是)

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲·鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓

中華民國天主教監獄服務社

誠摯邀請您支持我們
入監教化志工培訓及監獄牧靈
福傳活動等工作，也歡迎您加入
我們監獄牧靈的志工行列。

我們需要您的參與·支持·代禱

請持續您的愛德行動……

感謝您
深化我們的動力



中華民國天主教監獄服務社
立案字號：台內社字第8181297號
地址：高雄市三民區建國一路271號
電話：(07) 225-5314



天主教監獄服務社於
1992年創立，社員近三百人，
在全國51座監所進行教化福
傳工作。

在台灣眾多入監教化的
宗教團體中，天主教監獄服
務社多年來始終獲得各監所
極高評價。這完全歸功於志
工夥伴們一直秉持耶穌的愛，
不求回報的奉獻精神。

中華民國天主教 總神師 杜勇雄神父
監獄服務社 理事長 王健華弟兄

天主教監獄服務社

竭誠歡迎刊登 分類廣告

1期1則僅 990元

長期刊登另有優惠

詳洽：吳姊妹

電話：02-2737-2839 或 02-2736-0547

Email: catholicweekly@gmail.com

敏於事 正於言——黃敏正主教的風骨情采

文／黃慧娟修女（聖家獻女傳教修會） 圖／黃敏雄（黃敏正主教大哥）



▲1998年晉見教宗聖若望保祿二世，領受期勉與降福。



黃敏正主教原籍高雄，1955年3月23日出生於麻豆，成長於新營，1971年到台北內湖方濟會小修院，開始修道生活，1984年晉鐸後，回到新營擔任天使之后堂主任司鐸，1992年到1998年，任方濟會中華之后會省會會長，1998年到2001年赴羅馬聖安多尼大學取得靈修神學碩士，學成後，擔任新營天使之后堂、麻豆耶穌君王堂、白河天主聖三堂等堂區的主任司鐸，前後在台南教區服務了將近20年。

信仰伊始

為生計而遷徙

黃主教祖上來自福建漳州，輾轉從台南來到高雄田寮仔（今高雄女中一帶）落腳，以務農為生。1859年，22歲的黃振（黃東昇神父的先人）率先領洗。隔年，1860年黃振14歲的弟弟黃港領洗，接著他們的父母及兄弟6人，也都先後領洗，只有老大為了神主牌位沒有領洗。聖言會黃貴雄神父的先人應該是兄弟中的老大（無法考究），因為至今只有黃貴雄神父的家人還住在田寮仔八幡地，沒有搬到教友聚落。

為信仰而遷徙

道明會神父來台傳教，很快地就在玫瑰聖母聖殿堂區附近購買土地，租給信友或居住或耕種，目的就是想將信友集中一起，以便鞏固信仰及凝聚信友向心力。黃家也因為領洗而由原居地遷至離家不遠的教友聚落。當時嚴格要求教友通婚，於是聚落內幾乎家家都是親戚，彼此交往頻繁，情感濃密，各家小孩都在濃厚的宗教氣氛及融洽的親朋友誼中長大。玫瑰聖母聖殿堂區與教友聚落之間也只相隔一條小路，教堂廣場常是小孩嬉戲，大人們聊天、乘涼、談事情的地方，當時的聖堂是家家戶戶生活的中心。



▲約1912年拍攝於高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂旁的黃家祖厝，全家數代都是虔誠教友。
◀1984年3月29日晉鐸，喜樂於牧靈福傳，40年不倦不悔。

為傳教而遷徙

黃主教的父親黃慶祥先生回應方濟會神父邀請，開始了他的傳教生涯。黃先生口述：「讀完高等科之後，到日本福岡中學念書，那是一所與修院結合的中學，每天除了中學課程外，還要念拉丁文、讀《聖經》、學道理等，並且過著修院生活。後來因為暑假回台度假，遭逢第二次世界大戰爆發，不能再回日本而中斷修道。

1953年接受神父安排到羅厝參加傳教員培訓，隔年的復活節，神父叫我到麻豆幫忙，之後竟直接叫我留下來工作。舉家遷徙到完全陌生的台南，開始了我的傳教生涯，真猶如當年亞巴郎回應天主的召叫，離開故鄉，到一個不知未來的地方，憑藉的只是對天主的信賴。

協助神父，服務教友，不僅是我的工作，也是我的責任……如今生活安定，子孫孝順，這是天主給我最大的賞報。」（節錄自《新營天主堂開教五十週年紀念特刊》）

蘊藏豐富的沃土

黃家世代傳承信仰，天主確實將黃主教安置在恩寵滿滿的沃土上，「我還沒有在母腹內形成你以前，我已認識了你；在你還沒有出離母胎以前，我已祝聖了你。」（耶1：5）如今天主助祐他，使他也成為沃土，讓落在這土地上的每一位都能茁壯成天主的好兒女。

父親黃慶祥先生及黃主教自己的生命歷程，不難看出委順於主，樂於隨從主意，讓主塑造的人格特質。「看，你們在我手中，就像泥土在陶工手中一樣。」（耶18：6）

善良忠厚 任重道遠

和父親一樣，在聖堂大院中，玩耍長大的黃

主教正如耶穌口中說的：「看，這確是一個以色列人，在他內毫無詭詐。」（若1：47）

他的忠厚承襲了父親的忠厚，方濟會韓承良神父提及黃先生：「更重要的是他們（神父們）很快有了一位非常有力的助手，就是他們的傳教員黃慶祥先生，這一位忠貞可靠又精通聖教要理的黃先生……他的子女中出了一位方濟會神父和一位聖家會修女，僅這一點就可以知道，他一生忠誠老實地做了神父傳教的助手，直到老年退休為止。除了傳教士之外，這位黃先生也是新營的傳教大功臣……而且這位黃先生生來多才多藝，什麼工作也會做，修理任何家具不賴他人之手，當然重要的是，代替神父們同外人打交道，他實在太重要了，天主也特別降福了他們全家。」（節錄自《新營天主堂開教五十週年紀念特刊》）

單純的環境、忠誠的信仰培育了黃主教他的善良！

聖召有成 為主中悅

黃主教初二參加聖召營，開始有當神父的想法，常與方濟會神父通信，高中到方濟中學念書，開始了他的修道生活。當他說要去修道時，父親親自帶他上台北，進了方濟中學，從樓上有聲音傳來：「來修道的呀？」黃主教應聲回答：「不是！我是來當神父的！」那年，他15歲。

當姊姊黃慧娟要去修道時，爸爸寫了封信仔細叮嚀：「凡事都要自動，無論是一小小的工作，妳都要勤勞地、有規律地、慢慢地做到完成……也絕對不要修女看得見的就做，看不見的不做，工作不是為了酬勞，無論多麼小的事，都該為天主而做，一切都獻給天主。」相信與黃主教與黃修女接觸的人，都能感受到，他們的確實踐了父親的叮嚀。

父親曾經這樣說過：「讓我感到驕傲的是，



▲黃主教對兒童關懷備至，在新營堂兒童初領聖體後合影。



▲重陽節為父親黃慶祥傅油，賜與天主祝福。

我的一對兒女奉獻給天主，延續了我在教會的服務，我與太太天天為孩子們祈禱，這對兒女我們更殷切地為他們祈禱，因為修道生活不容易。除了祈禱與支持之外，從不過問他們的修會生活，我相信修會一定會妥善安排的。」

除了父母之外，還有更多的親朋好友懇切地為他的聖召祈禱，張國慈說到：「神父一直陪伴著Choice的年輕人，當他要去羅馬念書時，大家都依依不捨，所以我們就發起百人折紙鶴活動，折了1千多隻，每個人都在紙鶴裡面寫上祝福、鼓勵與祈禱，並要他1天打開1隻，好讓我們陪伴神父那1千多個苦讀的日子。」

黃主教的聖召是在大家的呵護下育成的，更是一塊天主親自耕作的沃土。當他初學時，修會試著接受幾個願意修道的退伍軍人，最後都沒成功。當時的初學導師張右篤神父就說：「他們是天主派來陪讀正過初學的。」

獨立自主 多才多藝

黃主教12歲時，國小畢業，自己選擇到嘉義輔仁中學就讀，讀了一個學期，就轉回新營，因為每天要早起趕火車，太辛苦了。他也自己指定要轉到糖廠附設的南光中學，小小年紀，已經有了自主性。

表妹呂貴香回憶說：「小時候，媽媽總在寒暑假和二姨（黃主教的媽媽）帶我們回土庫外婆家，一群小毛頭到田間玩耍，敏正表哥總有很多點子，帶著大家玩得很開心，真是快樂的童年記憶！也看出表哥小小年紀，已展露領導天賦，以及多才多藝的長才。」

良善助人 熱心事主

勤奮勉勵 親力親為

黃主教的多才多藝，遺傳自父母；他的勤勞，也來自父母的身教榜樣。不管到哪裡，他總是利用空閒時間，把環境整理得整齊清潔，點綴得賞心悅目。五姨吳爾謙修女說：「難能可貴的是，他總能化腐朽為神奇，把不完美變得完美。」黃主教說過：「當我在鋤地時，挖到石頭都很煩，轉念一想：何不將它善用？這麼一

想，每當挖到石頭，就很高興。」果真，沒過多久，就在大溪聖堂一角看到別出心裁的石頭念珠。當他在羅馬念書時，有空就到聖家會，做饅頭給大家吃，或幫忙修東修西，燈泡壞了，白素瑛修女還等他來換呢！他那勤奮的特質，讓台南聖彌格堂的教友段文輝說：「我已經可以想像爬在樹上剪樹枝的主教了。」

謙虛博學 敏於福傳

黃主教很會講道理是大家公認的，其實這不是天生的，他曾經努力過。表姪女吳聖年說：「曾經聽過叔叔分析台南教區宗教交談的現況，分析各宗教信仰，精闢而深入，見識到主教叔叔謙虛博學的一面。」謙虛是環境淬鍊出來的，博學是個人勤奮與努力成就的。

他剛晉鐸時，每天很認真準備彌撒道理講稿，寫了許多年。黃主教說：「剛到菲律賓第3天，神父就問我要不要舉行彌撒，我說好。我以為神父邀請我共祭，沒想到是讓我自己主祭。這就逼著我每天準備舉行英文彌撒，準備英文道理。」這是他迎向挑戰的膽識。

Choice夥伴婁緯芳說：「這位動心忍性的方濟弟子，拄著拐杖又快速地重返講壇，堂區、教區、男女修會講習、神長避靜等，又重現他身著會服的身影。這位創作、宣講方面的天才，從『信手拈來』、『天人物我』、『水往上流』……在在都是深邃的方濟靈修，它的溫度與厚度令人驚豔。」

他的講道膾炙人口，是他擅於將大道理從生活經驗引出，更不時地幽默一下，每次講道，談話中充滿來自天主聖神的大智慧！

善體人心 善用時間

黃主教的心非常柔軟，他渴望每個人都快樂，因此他有求必應，不輕易拒絕任何要求。表侄媳翁鈺嬰說：「慧敏姑姑陪著坐輪椅的主教叔叔參加在曉明女中Choice的聚會。剛剛大病初癒，拄著拐杖，他也來到土庫送大舅媽一程，在殯葬彌撒中共祭，這畫面真的超感動的！」逢年過節，家族聚會他也都盡量配合，排出時間，不讓自己在家族團聚中缺席。



▲受傷後，在主的恩寵中康復，在大溪天主堂為小嬰兒洗禮

Choice夥伴周涵君說：「從Choice到利伯他茲，整整33個年頭，黃主教未曾離開我們。黃主教被大柱壓傷，躺了半年之久，當他能起身，就拄著拐杖趕來開會。前兩天又逢利伯他茲開董事會，我想：這回為了晉牧事宜，黃主教一定很忙沒辦法來，沒想到他依舊從大溪趕來。」

他不會拒絕別人的個性，讓他學會了安排時間。有一年，在仙草埔慶祝黃主教晉鐸周年，林吉男主教讚賞黃主教善於安排時間的能力：「最忙的人，最有時間。」

穩定沉著 順服信靠

受傷在加護病房，黃主教說：「我只有兩個念頭：該與不該；該聽話，不該亂動。」護士說他是一位很不一樣的病人，很平靜、很合作。他的修養表現在那一刻，遇事非常穩定沉著，連生病都是。

Choice夥伴張國慈說：「認識黃主教35年了，他始終如一，溫文儒雅，沒有脾氣，永遠只有微笑，任何事都不會拒絕，天主的旨意更是完全順服與信靠。有時為了團體的事和他有意見，他也是老神在在，說天主說了算，結果事情竟依照他的想法完成了！」

樂於助人 全然交託

在病患之友會盡心盡力的黃金瑜回憶道：「1996年初成立了全國性的病患之友會，時任方濟會中華省會長的黃敏正神父擔任神師，並慷慨提供泰山會院兩個房間，無償讓病患之友會當辦公室使用，讓業務得以順利運作。」

瑪利亞方濟會的江珊媚修女從事監獄及醫院牧靈工作，常常請黃敏正神父到監獄施行聖事，為配合監獄時間，常常需要半夜摸黑前往，再累他也絕對不會推辭。無數受過他幫忙的，都點滴在心頭。

黃主教整個生命全然為主、為人，不為自己，這樣的好牧人，再次勇敢承擔天主給的新任務，祈願大家藉著基督、偕同基督、在基督內，繼續善用這塊天主預備好的沃土，繼續在其上耕耘，繼續支持他、與他合作，使台南教區更好，台灣教會更好，一切歸光榮於天主！



甲年常年期第十二主日 言行明認主

讀經一：耶肋米亞先知書20：10-13

答唱詠：聖詠68：8-10、14、17、33-35

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書5：12-15

福音：聖瑪竇福音10：26-33

■文／金毓璋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

害怕，是種感覺，也是一種情緒反應；然而，我們為什麼會害怕？我們會因為什麼事而害怕？我們害怕什麼？

因生命受威脅而害怕

人在面對險境時，通常心中會感到害怕，驚慌失措，是種負面情緒，而我們經常將「害怕」二字掛在嘴邊。

不過，有時我們說害怕的時候，並非真的畏懼，而是不喜歡；比如說，我很怕吃魚，並不是我真的怕那條魚，而是表示我不喜歡吃魚，可能因為討厭魚腥味。面對人也一樣，當我們說好怕看到某人，未必是真的感到恐懼，可能因為他很嘮叨，或是這個人很虛偽，面對這樣的人，我們都不喜歡。

至於真正的害怕，很多人害怕地震，對於住在山區或是低窪地區的人而言，颱風簡直是個大災難。另外，有位太太說，每當她先生滿身酒味地回家時，她就害怕地發抖，因為她知道她自己以及孩子們又要挨揍了！

從上述例子來看，正常情況下，不會致命的頂多是討厭，真正的害怕是因為「生命」遭受到威脅，例如：地震，颱風，淹水、土石流、挨揍、暴力，都有可能出人命！

耶穌重視靈魂的得救

今天福音中，耶穌叫我們不要害怕，特別提到「在人面前」不要害怕，原因可以分為3部分：首先，「因為沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的」（瑪10：26），換句話說，耶穌要我們行事為人坦蕩蕩，不要做偷雞摸狗違背良心的事，才能「仰不愧於天，俯不忤於人」，光明磊落。

其次，耶穌知道傳播福音很不容易，而且可能會有死亡危險，所以祂鼓勵我們，縱使有生命危險，也要大膽地宣講信仰的真理，祂還鼓勵我們不要害怕為祂作證。「我在暗中給你們所說的，你們要在光天化日之下報告出來；你們由耳語所聽到的，要在屋頂上張揚出來。」（瑪10：27）

第3部分，可說是這段福音的中心思想，主耶穌提到哪些應該害怕，哪些則無須害怕：「你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；但更要害怕那能使靈魂和肉身陷於地獄中的。」（瑪10：28）可見耶穌很有遠見，祂看到的，不只是肉體的生命，更提到「靈魂」的得



救。耶穌並沒有把人分為「肉體」和「靈魂」，可見靈魂和肉體是人不可分割的部分。

然而，要毀滅一個人，則可以分為兩個部分。天災、人禍、疾病都可以使肉體消亡；至於靈魂，則是永遠無法毀滅的。天主教會根據主耶穌的話語，相信人死後的靈魂永不會毀滅，但卻會遭受遺棄、折磨與痛苦，也就是「地獄」的永罰概念，耶穌在談到立惡表的人將以下地獄收場時，祂用永火及蟲蝕來形容：「那裡的蟲子不死，火也不滅。」（谷9：48）

人若明知故犯，惡意犯罪，還堅持不悔改，下場是要下地獄的。這樣並非表示天主很可怕，而是人的不聽勸、不受教。畢竟天主是慈愛的，祂不是殘酷不講理的天主，聖瑪竇宗徒也這樣告訴我們，天主全能，而且慈愛無限，甚至連一隻小麻雀都會看顧，更何況是身為祂子女的我們？「所以，你們不要害怕；你們比許多麻雀還貴重呢！」（瑪10：31）的確，我們應當經常提醒自己，天主對人的慈愛固然是無限的，但是人的壽命有限，不是天主不給人機會，若我們自己不珍惜，天主也沒辦法。

以良好言行為主作證

接下來，主耶穌歸納前面的3個重點，也是一個很好的總結與提示。我們是否發現，能夠將我們的靈魂和肉體一同投入地獄中的關鍵是什麼？依據前面的教導，就是「我們是否在人前承認耶穌」，因為主耶穌的話講得很明白了，凡是我們在他人面前承認祂的，祂就在天父面前

也承認我們；如果我們在別人面前否認祂，祂也會在天父面前否認我們！

我們可以反省一下：什麼是「承認耶穌」，什麼是「否認耶穌」？承認與否認不是只用嘴巴來表達，重點是在全身、全心、全靈。很多人說，我沒有否認我信耶穌呀！是嗎？如果我在生活中，我的行為、態度、所作所為……都是做壞事，為非作歹、陷害他人、說謊……都是嚴重的傷害天主。這樣的行為是在替耶穌作證嗎？是人前承認自己是熱心忠誠的教友嗎？如果我們用言語講出一些違反信仰或愛德的言論，或是我們的生活完全違反信、望、愛三德，驕傲自大、迷信、算命的時候，其實我們是在否認耶穌，否認真理、否認祂的教導、否認祂是我們生命的主，我們是否有好好想過主耶穌的感受？這些都是否認耶穌的行為，即使一個人每天祈禱、參加彌撒，難道就是相信耶穌嗎？我們來聽聽看耶穌如何譴責那些虛偽的法利塞人：「假

善人哪！依撒意亞論你們預言得真好，他說：『這民族用嘴唇尊敬我，他們的心卻是遠離我。』（瑪15：7-8）耶穌非常不屑這樣的行為，所以，如果我的信仰生活變成這樣，根本就是用行動來否認祂。

另一種可怕的現象就是沉默。信仰生活是不能沉默的，縱使沉默，也只能是個過程或方法，不能一味保持緘默，若是如此，就形同拒絕承認耶穌，拒絕在人前表達自己的信仰了。我們該表達信仰真理的時候，卻躲藏起來，緘口不語，豈不否認自己所相信的嗎？

求賜悔改與剛毅之德

身為天主的子女，我們應該了解，相信耶穌不只是心靈的慰藉，信仰基督不一定讓我們萬事亨通、諸事順遂，更不會長命百歲、長生不老，信仰也不是只約束我們不做壞事。

主耶穌更希望我們可以體會到，信仰會給我們恩寵的力量，當我們善用這個恩寵的力量，天主會讓我們在軟弱的時候，不會懷疑祂，也不會被悲傷、難過、頹喪所打敗；相反地，當我們願意被恩寵的力量推動時，我們可以克服種種負面的力量與誘惑，不僅不背棄祂，不會犯罪得罪天主，還會積極地在人前，承認天主是我們生命的主宰。讓我們祈求天主賞給我們悔改的心，以及剛毅之德，好能勇敢地人前為祂作見證！

我們彼此共勉，願天主降福我們！

請起立，
彌撒即將開始 29

■文·圖片提供／唐慕華神父（道生會士、大園耶穌君王堂主任司鐸）

彌撒聖祭各個部分說明 ——酒水的攪合

在預備聖爵時，主祭者將幾滴水倒在酒中，同時默念：「酒水的攪合，象徵天主取了我們的人性，願我們也分享基督的天主性。」（《感恩祭典》頁(7)）這舉動有一種豐富象徵的意義，在加納婚宴神蹟的光照下，最容易明白。（參閱若2：1-12）在加納婚宴中，耶穌將水變成酒，而且是上等的酒。耶穌之所以降生人間，是為治癒我們墮落的人性，進而使我們的人性分享祂的天主性，讓我們淡薄無味的人性，變成上品的美酒。

酒水的攪合還有另一個象徵意義，從福音的另一端可獲得解釋，就是耶穌懸在十字架上，已死亡時，「有一個兵士用槍刺透了祂的肋旁，立刻流出了血和水。」（若19：34）羅光總主教這樣解釋：「主祭先獻餅公開唸獻餅經，後攪水到酒中，象徵基督被釘後肋旁被刺穿，流出血和水；攪水的意義則是我們人性溶入基督的天主性內，我們和基督溶合，一併奉獻於天父，即是表示我們實際參與基督的祭祀。」（《我們的彌撒》，頁55）

得享天主性

在第2世紀時，已有文獻證明酒水的攪合儀式，如聖猶斯定在《辯護書》裡描述初期教會的彌撒時：「然後將餅和一杯兑水的酒遞給主持的弟兄」（一：65、67），以及在第3世紀時，聖西彼廉將此動作的解釋視為一端重要的道理（參閱《致則其利書信》，63），從此已成為傳統的講解。聖伯鐸宗徒在他的第二封信裡，將聖寵定義為「有分於天主性體」也有這種意義，我們「沒品」的人性，竟能分享天主性的「美品」！

至於主祭者要在酒水攪合時默念的經文，是由教宗聖良一世（第5世紀）所編寫的，原是聖誕節的「獻禮經」，慶祝基督兩性合一的奧蹟，即祂的天主性與祂的人性的合一。至今，此經文在聖誕子時彌撒裡仍繼續使用（參閱《感恩祭典》，頁10）。預備禮品的經文則被改編以「酒水的攪合」為開端。

奉獻詠

呈送禮品列隊遊行時，參禮者唱奉獻詠，至少唱至禮品放在祭台上為止，其歌唱方式



▲酒水攪合，象徵人性得享崇高天主性的恩寵。

與進堂詠相同。最理想是奉獻詠常可在整個準備禮品的同時詠唱，即使無禮品遊行時亦然（參閱《彌撒經書總論》37、48、72）。如果會眾歌唱奉獻曲，則主祭低聲誦念以上已說明過的兩端預備餅酒經文；否則，主祭該高聲地誦念，在每端經文後，教友高呼回應：「願天主永受讚美！」好使信友們也能參與報謝主恩的讚頌。

奉獻濟貧等禮物

在此刻，也可以接受或收集信眾為濟貧、為教會的各項需要，或為另些意向而捐獻的其他禮物。在教會的開始，信友們猶如一家，習慣常奉獻許多不同的貨品，為窮人而施粥捨飯。後來，處理如此多的禮物較為複雜，因此開始直接奉獻代表任何貨物的金錢，施捨給窮人或為了支持教會的需要。「在教會初期，教會供養寡婦貧人，在彌撒中信友奉獻麵包為獻祭用，也為濟貧用。最初時，行完彌撒繼有聚餐，為眾餐也要獻麵包。這兩種習慣先後消失了，新的習慣又開始了……教會各方面的急需繁多，乃由信友捐錢協助。所奉獻的禮物和捐獻，視為奉獻天主的禮品，和基督自身奉作犧牲，一齊獻於天父。」（羅光總主教《我們的彌撒》，頁54-55）

教宗本篤十六世的神學老師——郭蒂尼神父，在其《生活彌撒》一書中解釋，金錢是代表古時教友所獻給他人的重要禮物，如今已常代表信友們由內心作出的奉獻。他說，在奉獻時不該看到信友手忙腳亂地找出錢包，而要預先不聲不響地準備好自己的獻儀，心中懷有慷慨的思想。「不可送勉強的禮物，猶如繳納稅金一般，因為只有甘心的奉獻，才

是一個理想的犧牲。當教友將金鈔或硬幣放到獻儀囊中，心中也當懷有對天主的恭敬，及對近人的敬愛。」（頁25-26）

新約是自由的法律，天主教會雖然在她的「五條規則」裡包含「信徒尚有義務，各盡自己的能力，支持教會物質的需要」（《天主教教理》2043號，《天主教法典》222號），但她從未要求信友務必奉獻十分之一，像舊約的法律，或另些新教的規定。聖保祿給格林多的

信友有關捐款的原則，也要成為信友奉獻金錢的原則：「每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為天主愛樂捐的人。」（格後9：7）

濯手（及奉香）前的經文

主祭念完預備禮品經文後，鞠躬默念取自《達尼爾先知書》中的一段經文：「上主，我們懷著謙遜和痛悔的心情，今天在祢面前，舉行祭祀，求祢悅納。」（參閱達3：39-40）這端經文是在巴比倫流亡時，達尼爾的夥伴阿匝利亞說的。遠離祖國，他們無法參與耶京聖殿的血祭，然而，他們知道，上主悅納謙遜和痛悔的心情有如屬神的祭品，遠超過祭獻的外在形式。達味先知在認罪懺悔篇也有相同的字句：「祢既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，祢也不喜歡。天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，祢不輕看痛悔和謙卑的赤心。」（詠51：18-19）

濯手

「然後，主祭在祭台旁洗手，以表達他潔淨內心的願望。」（《彌撒經書總論》，74號）司祭職原是一種在天主與人之間的中保職務。在感恩彌撒中，主禮者的中保職務得到了高峰，主禮者背負著信友眾罪的負擔前來祭壇上，藉著耶穌的自我犧牲，求天父寬赦我們的罪惡。因此，在洗手的同時，主祭低聲地念著達味國王受到納堂先知嚴厲指責，在他與巴特舍巴犯姦之後所寫成的《聖詠》，說：「上主，求祢洗淨我的罪污，滌除我的愆尤。」（參閱詠51：4）

（下期待續）



「攜手博愛 · 關懷兒少」

天主教台北總教區與天主教博愛基金會 25 周年 慈善募款餐會

時間：112 年 7 月 7 日 (五) 18:00-21:00
地點：彭園婚宴會館 - 新店館 (新北市新店區北新路三段 219 號 2 樓)

報名方式以下擇一，每張餐券 3000 元，每筆捐款開立可抵稅的捐款收據。

1. 郵政劃撥：19247944

戶名：財團法人天主教博愛基金會

請於通訊欄註明：匯款人姓名、連絡電話、餐券張數、所屬堂區或善會團體。

2. 掃描 QRcode，填寫線上表單，直接完成報名及匯款。



與主有約：靈修旅程

帶領：蔡認真修女

時間：6月27日(二) 19:30-21:00

地點：台北友誼教友中心 (台北市中山北路一段2號 中央大樓8樓)

詳洽：02-2314-1833，或掃QR CODE 報名



耕莘文教院60周年慶老照片故事徵集活動

徵件內容：凡與耕莘文教院的神父、景觀、團體、活動相關的照片皆可參加，攝影年代以西元1963年至2010年間為佳，每張照片須附20-200字之背景故事說明。

參加對象：凡曾與耕莘文教院各時期耶穌會神父相識，或曾參加耕莘文教院內各團體、單位各類活動的人士皆可參加。

照片規格：黑白、彩色不拘，實體照片尺寸不限，照片電子檔亦可。

收件期間：即日起至6月30日止

入選揭曉：7月下旬，共選出「優選」1名、「佳作」2名及「入選獎」60名。

詳洽：02-2365-4205分機311 邵小姐，或掃QR CODE 報名送件



板橋中華殉道聖人朝聖地九日敬禮暨63周年堂慶

◎九日敬禮

第一日：6月30日(五) 20:00 祈禱意向：珍視信仰 主禮：張永躍神父

第二日：7月1日(六) 20:00 祈禱意向：仰望上主 主禮：劉中鋒神父

第三日：7月2日(日) 09:00 祈禱意向：為愛犧牲 主禮：洪慕雅神父

第四日：7月3日(一) 20:00 祈禱意向：視死如歸 主禮：歐陽剛毅神父

第五日：7月4日(二) 20:00 祈禱意向：以受苦為樂 主禮：池義召神父

第六日：7月5日(三) 20:00 祈禱意向：出死入生 主禮：李超神父

第七日：7月6日(四) 20:00 祈禱意向：威武不屈 主禮：洪慕雅神父

第八日：7月7日(五) 20:00 祈禱意向：十字架的奧秘 主禮：史偉強神父

第九日：7月8日(六) 20:00 祈禱意向：永福之路 主禮：歐陽剛毅神父

◎堂慶

時間：7月9日(日) 10:00 祈禱意向：中華殉道諸聖節 主禮：鍾安住總主教

堂慶彌撒後有慶祝活動，並備有自助餐，歡迎一起午餐共融

地點：中華殉道聖人朝聖地 (新北市板橋區南雅西路二段25號)

詳洽：02-2966-6446

四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間：7月1日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐

地點：四腳亭露德聖母朝聖地 (新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)

詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

綜合性平等法說明暨研討會

主題：從世界看台灣，透視綜合性平等法之架構與效應

台灣平等法的立法省思：以歐盟、德國、英國的相關立法作為對照基本權基礎——人性尊嚴——未經哲學探求運用之不當

平等法背後的思想淵源與脈絡

時間：7月1日(六) 13:30-17:40

地點：全愛家庭關懷中心 (台北市羅斯福路三段275號3樓)

詳洽：03-422-9363 聖吉安娜生命維護中心，或掃QR CODE 報名



故宮「梵蒂岡宗座圖書館珍藏」特展介紹參觀導覽

主講與導覽：古偉瀛教授

時間：7月4日(二) 10:00-15:30

地點：中華南懷仁文化交流協會 (台北市中山北路一段2號 中央大樓3樓)

午餐後參訪故宮「梵蒂岡宗座圖書館珍藏與明清宮廷藏書」特展

詳洽：02-2314-9631 林小姐，或掃QR CODE 報名



若望之家避靜活動

◎祈禱學校

對象：國小三年級至國中三年級學生

時間：7月5日(三) 11:00起至9日(日) 11:00止

地點：若望之家避靜院 (新北市三峽區中園街119號)

詳洽：02-2671-1964 王文華姊妹，或EMail:domusjo@yahoo.com

善意溝通夫婦工作坊：讓愛的語言融入我們的家

講師：洪玉雲修女

時間：7月8日(六)及9日(日) 09:00-17:50

地點：聖道明傳道中心 (台北市吉林路378號)

詳洽：02-2594-2294分機4121 陳祕書，或掃QR CODE 報名



《席捲全球的性革命》線上讀書會

主持人：唐慕華神父

與談人：曾慶導神父、符文玲教授、趙欣品祕書、張麗慧醫師、鄭威醫師

時間：7月13日(四) 19:30-21:00、7月27日(四) 19:30-21:00

地點：線上ZOOM會議

詳洽：請掃QR CODE 報名



上智文教：宗教藝術創意初階工作坊

講師：劉柔均老師

時間：7月15日起至29日止，每周六09:00-12:00

地點：上智社教研究院 (台中市北區衛道路185號)

詳洽：04-2205-9621 上智文教基金會

聖道明傳道中心「家庭有愛」系列專題講座

講題：天主教會婚姻觀的再認識 主講：金毓璋神父

時間：7月15日(六) 10:00-12:00

地點：聖道明傳道中心 (台北市吉林路378號)

詳洽：02-2594-2294分機4121 陳祕書，或掃QR CODE 報名



愛相隨幸福小聚：盛夏DIY美食饗宴

對象：20-42歲未婚教友青年

時間：7月15日(六) 10:00-17:00

地點：樹林耶穌聖心堂 (新北市樹林區中山路一段154號)

詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃QR CODE 報名



小磐石「厄則克耳先知書」讀經班招生

◎指導神師：簡志成神父

時間：周四班：9月7日起至113年1月4日止，每周四10:00-12:00

周六班：9月9日起至113年1月13日止，每周六10:00-12:00

周二班：9月12日起至113年1月16日止，每周二20:00-22:00

地點：線上ZOOM會議室

詳洽：0932-153-721 所厚葵 或掃QR CODE 報名

◎時間：9月10日至113年1月07日，每周日10:10-11:30

地點：松仁路聖三堂 (台北市信義區松仁路228巷15號3樓活動中心)

詳洽：0910-023-398 張秀英

◎時間：9月11日至113年1月22日，每周一14:30-16:30

地點：聖高隆邦堂 (台北市北投區大業路695號)

詳洽：0932-202-260 劉鍾秀

◎時間：9月11日至113年1月22日，每周一19:00-21:00

地點：新店中華聖母堂 (新北市新店區中正路367號4樓407教室)

詳洽：0932-195-895 熊志貞

◎時間：9月12日至113年1月16日，每周二9:00-11:00，LINE線上與實體課程

地點：中和天主之母堂 (新北市中和區景平路329巷1弄5號)

詳洽：0936-170-587 王怡珍、0920-186-623 林翠璠

◎時間：9月12日至113年1月16日，每周二9:30-11:30

方式：台北聖家堂LINE線上課程

詳洽：0938-066-597 高明嬌

◎時間：9月12日至113年1月16日，每周二14:30-16:30

地點：新店中華聖母堂 (新北市新店區中正路367號4樓407教室)

詳洽：02-2914-3022 祕書室、0963-101-972 李集壽

◎時間：9月12日至113年1月16日，每周二 19:30 -21:30，LINE線上與實體課程

地點：新店大坪林聖三天主堂 (新北市新店區寶安街26號)

詳洽：0909-303-829張潔蕙

◎時間：9月13日至113年1月10日，每周三14:30-16:30

地點：台北聖家堂 (台北市大安區新生南路二段50號)

詳洽：0937-860-381 李定原

◎時間：9月13日至113年1月10日，每周三19:30-21:00

地點：通化街聖玫瑰堂 (台北市大安區通化街178號)

詳洽：0939-045-306 詹秋芳LINE ID

◎時間：9月14日至113年1月11日，每周四14:30-16:30

地點：淡水水公園家庭讀經班 (淡水水公園社區)

詳洽：0932-202-260 劉鍾秀

◎時間：9月14日至113年1月11日，每周四14:30-16:30

地點：成功聖母聖心堂 (台北市大安區和平東路二段265巷9號2樓)

詳洽：0928-878-168 田悅華、0937-860-381 李定原

◎時間：9月15日至113年1月19日，每周五10:00-12:00

地點：聖若望鮑思高堂 (台北市松山區民生東路三段123號)

詳洽：0912-587-013 施錦秀

◎其他堂區，如欲與我們同步讀經，請洽0932-202-260 劉鍾秀





池上善牧堂開教70周年 彩繪見光明

■文·彩繪玻璃藝術創作／江博田（松田工坊負責人）

▲黃兆明主教主禮池上善牧堂開教70周年慶，見證福傳成果。

池上善牧堂6月10日慶祝開教70周年堂慶，也為全新彩繪鑲嵌玻璃裝置藝術舉行感恩祝福禮，由花蓮教區黃兆明主教親自主禮。

從1954年開始，白冷外方傳教會和致中神父至台東縣池上鄉開教，至今70年。感謝歷任主任司鐸、修女、傳教員與教友辛苦耕耘，才有今日的福傳成果。江成庸神父帶領教友們籌畫70堂慶，將天主與恩人們的愛，藉著行動真實再現，目前完成第一期彩繪鑲嵌玻璃裝置、聖堂背包客住宿、善牧愛心小舖及神父咖啡。

台東縣池上鄉「伯朗大道」是台灣有名的田野小路，沿途經過大坡池風景區，一望無際的黃金稻田，這裡沒有礙眼的電線桿，能真實感受到大自然的遼闊震撼之美，讓每人心中留下天主奇工妙化的難以忘懷美麗印象。

在2022年8月20日受託製作池上善牧堂彩繪鑲嵌玻璃工程時，靈感湧現，將池上田連阡陌的四季風采，表現在池上善牧堂的彩繪玻璃上；4個邊框與聖經故事融合一體，呈現主耶穌基督的愛與美麗的池上共存共榮。

以「耶穌善牧者」及「瑪利亞愛護者」作為池上善牧堂的主題意象，傳遞本堂教會牧養及愛護信徒的使命；以彩繪、多片色澤、紋路和質感相異的彩色玻璃組合，這樣的透光差異便能重現自然中光影、色澤與質感等的細膩微妙變化，彷彿光與影穿梭暢遊於七彩虹霓間，讓

進入聖堂的信友及旅人們，隨天候光線變換角度，而產生與神對話的美妙體驗。

日光照射玻璃射入教堂內，使聖堂內部產生燦爛奪目的光幕，宛若聖神降臨，讓人感受神與我們同在，這也是彩繪鑲嵌玻璃迷人的地

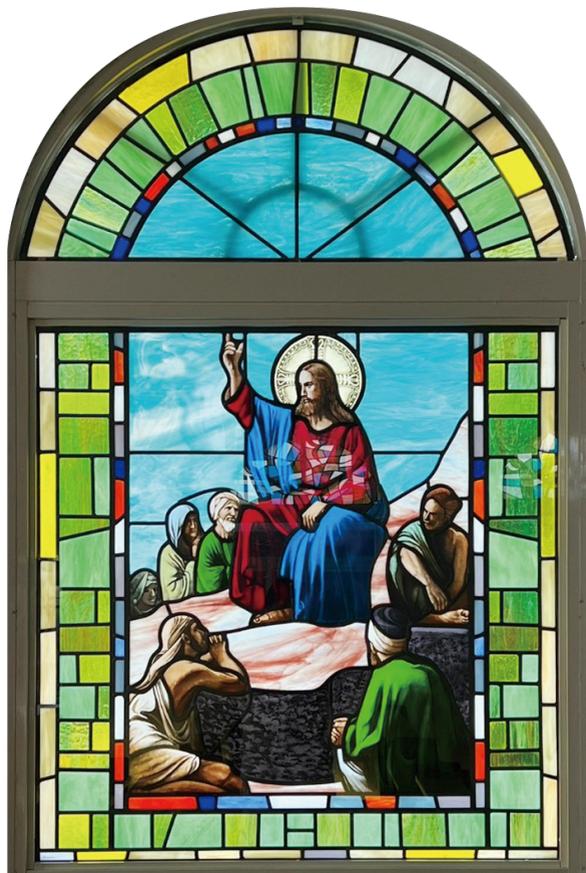
方。透過彩繪玻璃吸引帶來宗教朝聖活動及地方觀光旅遊，藉此影響力建構信徒們的尊榮感，藉由導覽機制與協助，發展教會信仰價值與活化地方產業，並達成江神父與池上教友們的願景及目標。



▲光明一端：耶穌在約旦河受洗，揭示聖三奧秘。



▲光明二端：耶穌參加加納婚宴，顯示神性全能。



▲光明三端：耶穌宣講天國福音，訓示眾人歸依。



▲光明四端：耶穌大博爾山顯聖容，昭示上天榮耀。



▲光明五端：耶穌建立聖體聖事，啟示逾越奧蹟。

心靈加油站：珍惜寸光陰

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

時間，是烏黑秀髮中不斷增長的白髮，是生日蛋糕上逐年增多的蠟燭，是無法挽留卻又一再循環的春夏與秋冬。

每個人的一生，猶如經營一片田莊，要有耐心、有智慧，按自然現象，循節期四時輪轉，作適當的策畫和耕耘。雖然每人的做法與努力各有不同，但

有共通準則是，唯有今天努力耕作，明日才能獲得收成。

時間是人類的財富，任何財富都是時間和行動化合的結果。居禮夫人說過：「我只惋惜一件事，日子太短，過得太快。」或許有人會說，倘若給居禮夫人更多的時間，她會創造出更燦爛輝煌的文明，為人類帶來更多財富，但造物主是公平的，無論富貴貧賤，每個人的一天都只有24小時。



還在當學生時，成天嘻嘻哈哈，快樂又逍遙，偶爾捉弄老師、取外號、背後扮鬼臉、說笑話……時光溜得特別快。如今偶爾開個同學會，參加人數卻逐年減少，記憶也逐漸模糊。

正值黃金歲月的朋友們，是否有足夠的智慧，珍惜寸光陰，墾植出一片屬於自己的美景呢？



耶穌降生為人

文／梁登
圖／鮑博

耶穌，天主的獨生子，選擇一個籍籍無名的家庭，在窮鄉僻野，天寒地凍的夜晚，降生為人。祂，天主的獨生子，成為一個弱小的嬰兒，睡在馬槽裡，只有母親和義父以及附近的牧童迎接祂的誕生。

試問：為什麼祂甘願降生成人，且赤貧一生？

請想一想：20世紀天主教社會教學的主要發展之一，是對窮人的優先選擇？耶穌早於2000多年前自己以身作則。祂自願生於貧困、死於屈辱，和最艱苦、被剝奪人權，失去土地，與一貧如洗的人群共度一生，帶給他們希望、關懷、平安，為他們爭取公義、治療病痛、向他們講述福音、告訴他們：「天父，祂的阿爸，愛世人如同母親愛她的子女。祂不是那位等著審判人的法官。」

每每默想至此，我常停頓思潮、擦乾熱淚，懇切地祈禱：「主，祢升天之前派遣門徒：『往全世界去，向萬民傳福音。』（谷16：15）感謝祢指明路徑。請助我穩定上路。永不猶豫。」

孩子的思念與渴望

文·圖／羅際雲（三重聖母聖心堂教友）

我常常想，靈魂去的世界究竟是什麼樣？媽媽於3月21日因卵巢癌症蒙主恩召後，我十分想念她，我在她的殯葬禮典上致詞悼念，希望她能向我們分享天國的喜樂，能安慰我們因她的逝去而哀痛的心情。

媽媽離世後，我除了為她的靈魂奉獻彌撒，也祈求天主能告訴我，媽媽現在好不好？彌撒時，我想著其實正和媽媽一起參與彌撒；開車時，幻想媽媽就在後座，她常坐的位置，偕同我一起出門，我期待能在生活中找到任何記號，渴望察覺她還在我們身邊，但從她離世以來的這段時間，卻一直平靜而無痕。

5月7日，全家參加聖若望兄弟會董文學神父舉辦的峨眉十二寮天使教堂朝聖，吸引許多親子家庭參加共融（見右圖），我在天使教堂的聖母態像前祈求，為母親的靈魂安息祈禱，並請聖母轉求，如果天主願意，能讓我了解母親的現況嗎？好能平靜我的渴望。

5月8日深夜，我一如往常就寢，卻在凌晨2時，哭著醒來。夢中，我在堂區彌撒結束後，從2樓走到1樓大廳，眼前忽然看見媽媽，正叫著我名字，熟悉的聲音使我驚訝不已，並流著淚呼喚媽媽！她穿著白色衣服，在1樓發送黃色鬱金香，我喜極而泣地用客家話與她對話。

媽媽：雲仔！

我：媽媽，您怎麼在這邊？我是在作夢嗎？（確認第1次，並捏自己的臉。）

媽媽：5月是聖母月，我在這邊發花啊！記得



▲向天使教堂的聖母態像祈求，得到慈愛回應。

要把花發給別人。

我：媽媽，您好嗎？

媽媽：好！聖母對我很好，我在這邊很好。

我：我要趕快和哥哥、爸爸、貞瑛說您在這裡。

媽媽：我在這邊很好啊！

我：媽媽，我在作夢嗎？（再次捏自己的臉確認）

媽媽：作什麼夢啊？是真的啦！你哭什麼？

此時媽媽還皺皺眉，我怕是夢境，又打自己的臉。

媽媽：你們要照顧好越舟和越加，記得要吃飽喔！

此時，我哭醒了，如此的真實與內心激動，馬上傳訊與人分享這喜悅。

天主是生活的天主，使信祂的人必要生活，直到永遠，因為天主的願意，聖母的轉求，完全答覆我看見母親的現況，並在夢中親臨，並

要把信仰像夢境中那樣，把花傳出去！

這喜悅，不能只有我知道，願在媽媽百日之際，分享這來自天堂真真切切的喜樂；這是今年無法慶祝母親節的我們家人，最大的安慰。

且3次透過媽媽的口說「這不是在作夢」，並說「聖母對我很好。」母親安息的國度真好！

記得母親為了哥哥羅際元的司鐸聖召，以及為家庭成員每天念3串以上的玫瑰經，她一生都非常敬禮聖母，同時也是30年的聖母軍老團員。夢中，她仍是聖母軍，還在堂區服務，她直接講述聖母對她非常好，也激勵我們的信仰，更安慰我對母親的思念，也提醒我，



常年期第十二周星期五（單數年）

讀經：創世紀17：1，9-10，15-22 福音：聖瑪竇福音8：1-4



■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

今天的讀經與福音息息相關，讓我們默想、反省天主救贖人類的幾個幅度。

人類始祖亞當犯罪以後，天主許下的不是懲罰而是救贖，藉著踏碎蛇頭的「女人的後裔——厄瑪奴耳」（參閱創3：15）的降生。這個救贖工程始於亞巴郎的被召，「厄瑪奴耳」將出自亞巴郎的後裔，猶太選民，但救贖人類的行動完全是天主的作為與恩寵，以人人都認為不可能的百歲老人生子來顯示。

猶太人的被選，是為了準備亞巴郎的那

「使救恩達於地極的後裔」（依49：6），雖然割損禮在亞巴郎之前的一些民族就有，但作為隸屬於天主和以色列民宗教團體的象徵意義，卻是始於亞巴郎，是提醒以民對天主所應盡的義務的記號。

以色列民的被選只是因為被付予使命，不是天主「偏愛」猶太人。今天讀經的依市瑪耳也是蒙受天主的祝福，要成為多子多孫的泱泱大國。從天主救贖的角度看，其實這一點也不奇怪，因為以色列人也好、外邦人也好，都是亞當的後裔，都是天主子降生救贖的對象。

天主創造人很容易，但天主子降生救贖人

卻需付出巨大的代價：代人贖罪的痛苦和死亡。但是祂願意這樣做，不是天父強迫祂的。「我願意，你潔淨了吧！」（瑪8：3）天主子耶穌願意伸手觸摸那個人見人怕的癲瘋病人，並治好了他。

我們有需要耶穌觸摸治癒時，我們會相信主的仁慈嗎？我們求主的時候不應該信心怯怯地說：「祢若願意」，而應該很有信心地說：「祢一定願意的！」因為天主一定是願意我們自由幸福的。如果我們所求的真正為我們好（當知道有些東西表面上是好，但對我們的靈魂沒有好處），天主一定會成全的。

信仰裡的生生死死

■文／蔡文宏（彰化聖十字架堂教友）

我們死了嗎？我們復活了嗎？神父常常提醒我們去思考這個問題，在這聖神九日敬禮的期間，這個問題，對我而言，更像一把利劍，每每刺痛著我。我在這信仰之路上死過，也復活過；死，是因為我的不相信，我的忙碌。我熱愛著天主創造的每一件受造物、藝術、美色，大自然的雄偉，感官的震撼，這一切讓我忘了去追尋天主的話，感恩祭的神聖滋養，我用各種理由來自我麻醉，天主是愛我的，天主是原諒我的，天主知道我的需要。

但，那時的我是死的，因為我沒有活出耶穌的愛，祂的愛是犧牲自我，祂的愛是傾聽祂周圍人的聲音，祂的愛是堅持在把天主的真理，不斷地在日常生活的細節中活出來，而不是只有在會堂的聚會，不只在祈禱的時候。所以，我死了，還死得很高興，很輕鬆，忘了耶穌，忘了聖母在旁邊的擔憂，忘了她掉下來的眼淚。

每當我覺得在信仰上死去的時候，天主總是會用CPR把我救起來，這信仰的CPR就是主內的兄弟，還有一連串約伯式的意外。

當初，第一次遠離教會，去了台北那個繁華的大都會。七情六慾，年少輕狂，就在關鍵時刻，媽媽的腳受傷，我就硬被召回彰化照顧她。斷了台北這條線，天主就用職工青年會這個年輕人的善會組織，讓我有機會回頭參與教會服務。

那時，一群白天上班，晚上聚會的

未婚在職青年，透過各種踏青聯誼、行愛德，分擔教會福傳工作，那時的教會很好玩，避靜很好玩，人很好玩，家裡電話熱線打不停，天主透過玩、人與人的互動，又把我拉回來，活了。

後來呢，我又死了，結婚後離開了這個熱愛的教會團體，然後就死在柴米油鹽醬醋茶的忙碌與夫妻間不同信仰的生活磨合上，死在職場上，各式各樣逢場作戲的應酬交際，死在金錢上的掙扎。還記得，那時的我，來到教堂參與彌撒，聽聖歌時，都會掉淚，領聖體時，只有一連串的内疚，離天主又遠了，又死了。

就這樣渾渾噩噩的過了10年，天主給我來一記強心劑，重重地刺到心坎裡。金融海嘯下離職，還選擇做了所有人都不看好的工作，從無到有的饅頭店，但這確實是一劑強心針，雖然，經濟仍然吃緊，但多了時間，透過服務教會，教友的相助，工作上更被認同，尤其在4年前，接觸了更新祈禱會，透過敬拜讚美，透過祈禱，感覺與天主更親近了，更了解祂無時無刻在幫著我，很多時候，我慌了、亂了，有一個聲音總會提醒我：靜下來，等一下，讓我來幫忙。那是一種聖神的默感！

所以，我現在是活的，我很擔心，不知什麼時候，我又會被撒彈誘惑而再度死去。但，我相信，只要彰化天主堂還在，主內弟兄姊妹還在，天主耶穌還在，祂會讓我活過來的。

感謝天主！

九龍山的盛筵

■文·圖片提供／歐奕廷（台中南區無原罪聖母堂教友）

有一天，我和母親及呂天恩神父、于平中弟兄等，一起前往台南的九龍山徒步朝聖。天氣很熱，這種火辣的溫度反應了對這趟旅程的期待，一開始的爬山路線還算輕鬆，但是，當我們到達山腰之後，路就變得更陡峭了，中途還有需要發揮攀岩的技巧才能順利跨過的難關。不過，身旁美麗的景色，讓我感到充滿動力。



▲本文作者歐奕廷在九龍山參與彌撒，獲得心靈平靜。

在攀爬過程中，我看到了很多不同種類的樹木和野花，也看到了一些美麗蝴蝶的蹤跡，聽到悅耳的鳥鳴，以及金色陽光透過竹葉縫隙傾灑在地面，這些美景讓我感到非常舒服。當我們到達山頂時，我們就可以感受到不一樣的氛圍，腳步輕快地登上山頂後，我們俯視整個白河鎮周邊的美景，心情也頓時變得特別舒暢。

在山頂上，我們正在準備參加一場彌撒。那時天氣晴朗，呂神父身穿潔白的祭服，聖爵反射出耀眼金芒，光影交錯的美景讓人心曠神怡。聖言經文與安靜環境，帶給我的靈魂寧靜、平安、溫暖，讓我感到內在的富足和感恩。

當我們下山時，帶著心靈的寧靜和大自然的美景一同歸去，這是一場非常美妙的旅程，進行這趟旅行時，我的心靈產生了很大的轉變。從勞累與焦躁，逐漸變得很平靜，充滿了愛與寬容。在山頂上參加聖祭彌撒，這是一件信仰擁抱的真切經驗。我感受到和大自然的連接，成為一個不可分割的整體；我的靈魂得到了休息，心靈也受到了淨化。

我們在生活中也需要像天主和大自然一樣，關懷他人和待人親切，我相信在旅程中回來後獲得的正能量，已得到提升。並且我將持續留意內心的聲音和感受，傾聽天主的話，在心靈上保持平靜。在未來的旅途中，一定還會有更多的豐富和美好，期待下次相遇。

六鐸共融朝聖 北、中同道偕行

文·圖片提供／劉千銘
(台北總教區第六鐸區理事)



▲台北總教區第六鐸區至彰化朝聖共融，歡喜大合照，見證天主的臨在。

台北總教區第六鐸區一年一度的共融朝聖，於5月27日盛大舉行。今年跨過了台中，來到了彰化田中耶穌聖心堂，共有9個堂區加上原住民牧靈中心教友參與，並與彰化堂區的教友共融。

幾次的場勘踩線，感受到田中耶穌聖心堂教友們熱誠地歡迎與協助籌備。當我們決定聖母態像遊行路線長達近5公里，讓田中耶穌聖心堂主任司鐸阮保祿神父和會長賴筆元弟兄直呼：「5月這裡就很熱喔！」哈哈！我的一貫說詞：「別擔心！天主自會照顧！」感謝天主！感謝聖母瑪利亞的轉禱！遊行當天，一路上都有厚厚的雲遮住太陽，天氣雖然悶熱，但有聖神的眷顧與光照，以及聖母的守護，將近800人的徒步朝聖，在祈禱聲中圓滿走完5公里。

我們因耶穌的愛共融，當天田中耶穌聖心堂和他們的開教聖堂八分天主堂弟兄姊妹的總動員及熱情地接待，讓所有參與者感動不已，更讓我們體認到耶穌說的：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」(瑪25：40) 總鐸阮玉鼎神父也特別提醒，我們要將這份感動與滿滿的恩寵，帶回去傳播給我們身邊的每一個人。讓我們在主愛裡「同道偕行」，向善天下傳播福音。

幸福田中／熊治華(田中耶穌聖心堂教友)

來自台北第六鐸區10堂區的神長及主內兒姊妹488人，加上彰化總鐸區8堂區288人，5月27日上午，相繼湧入田中耶穌聖心堂報到。10時許，於教堂及百年大樓分流進行和好聖事；11時，聖母態像遊行至八分天主堂，往返路程5公里，全體徒步跟隨聖母態像鑾轎，遊行田中街道，沿途誦念玫瑰經，詠唱聖歌，終點站八分天主堂教友鳴炮熱烈歡迎，在堂區貼心設置補給站，備有飲料、水果，提供眾人消暑解渴，聖

母態像鑾轎進入八分天主堂短暫停留祈禱祝福後，遊行隊伍重返田中耶穌聖心堂用餐休息。

午後，田中耶穌聖心堂傳協會長賴弟兄介紹堂區沿革，並且有永和聖母升天堂、中和天主之母堂、土城聖安多尼朝聖地、鶯歌士陶天主堂、樹林耶穌聖心堂的教友們，熱情表演歌舞，各團隊卯足全力，興高彩烈地表演，掌聲與尖叫聲不絕於耳，歡唱團體歌聲亦大獲喝采，田中耶穌聖心修女會的精彩分享，聲情並茂、幽默逗趣，敬主樂群之精神，令人由衷感佩。

活動高潮進入感恩聖祭，唐家德神父講道時，感謝順利完成復活節期間各項禮儀活動，教友努力不懈、犧牲奉獻，冀望此一精神永續綿延，落實於家庭及工作崗位，邁向聖善生活，並將每一天完全交託給天主，彼此共勉。

因著台北第六鐸區與田中耶穌聖心堂教友們的用心準備，造就朝聖共融活動成功，在天主的大家庭中，我們看到感恩和感動，「愛」彰顯在我們中間，為2023年「禮儀年」永續邁進。

這是上主所賜喜躍的一天，台北的兄姊在田中及八分堂區所滴下的淚水汗水，我們用最大



▲台北總教區第六鐸區總鐸阮玉鼎神父(右)，將共融朝聖彌撒獻儀，奉獻給田中耶穌聖心堂。

的熱情來回應。上主嘯氣，使大地煥然一新，感謝主讓我們有機會在主內共融，使我們的生活多采多姿，今後，更盼望教會團體，有堅強的結合與意志，以感謝讚美心情，不論何時何處，均為主所用，榮耀基督之名。

聖召見證／陳桂香(迴龍聖威廉堂教友)

5月27日7時，參加朝聖的教友們準時出發。車程中，神父帶領大家恭念玫瑰經，並降福我們朝聖旅途一切平安順利。



▲原住民青年教友們歌舞表演，熱鬧生動，相當吸睛。



▲聖母態像遊行前，林必能神父獻香祝福。 ▲共融朝聖彌撒中司祭舉祭，齊心讚美天主。 ▲耶穌聖心修女會修女們分享創會歷程。 ▲洪慕雅神父進行聖召分享。

近800人的聖母態像遊行，隊伍綿延數百公尺，前、中、後段都有音響配置。行進中，大家都專注地頌念經文與祈禱。雖然天氣炎熱，但是大家都不以為苦，大步向前走。感謝田中耶穌聖心堂很貼心地準備涼水、西瓜、冷飲，給大家解渴補充水分，令人感動不已。這次聖母態像遊行近5公里，是歷年來最長的路程。

午後2時，是各區堂節目表演的歡樂時光，其中有帶動唱、原住民舞蹈、閩南語聖歌演唱等等，精彩萬分。另有田中耶穌聖心堂傳協會會長分享建堂歷史，耶穌聖心女修會以話劇演出修會筚路藍縷的創會歷程，洪慕雅神父分享他聖召的過程，洪神父並鼓勵父母親們安心放手，讓子女勇於答覆聖召。

下午3時，隆重舉行感恩祭典，由土城聖安多尼朝聖地堂阮玉鼎神父主禮。阮神父特別感謝天主聖三及聖母的陪伴，使得朝聖活動順利。

天主保佑喜樂平安，我們明年再見。

堂史與聖召分享 ／刁靜梅(板橋中華殉道聖人朝聖地教友)

在聖神降臨前夕聖母月結束前，台北教區第六鐸區為我們規畫的朝聖活動，特別有意義。

感謝天主！當天天氣非常晴朗，每位參與的弟兄姊妹們，懷著興奮的心情來報到。傳協會會長李立純、副會長劉文吉，還有聖母軍團長之一的謝淑芬姊妹，吳獻榮弟兄，還有彭美玲姊妹每次為活動，奉獻親自烹煮的茶葉蛋，大家吃在口裡、甜在心裡，都有道不盡的感恩！

遊覽車上，在洪慕雅神父的降福下，淑芬姊妹帶領大家念玫瑰經，文吉的活力帶動自我介紹，讓大家更加熟識彼此。不到10點鐘，就來到了彰化田中耶穌聖心堂——我們的朝聖地。

教堂前階梯下，搭起了大型遮陽棚，排滿了椅子迎接我們。田中堂傳協會會長賴弟兄簡介，耶穌聖心堂改建過3次，1895年西班牙道



▲朝聖途中，中繼站有熱心的教友提供茶水補給，療癒身心。

明會來此開教，歷經無數神父、傳教師對信仰的滿腔熱忱，尤其1906年初由閃佑道神父帶領下歷盡各種艱困交涉，聖堂於1912建造竣工。1953年，台中教區蔡文興主教在田中創立耶穌聖心修女會，為福傳播下了種子。1970年代，瑪利諾會設計新教堂時，因大公會議重申本位化的重要，於1977年由台灣第一位女建築師修澤蘭設計動工，1981年完工，是一座融合了中、西方文化寓意特色的聖殿。至5月28日聖神降臨節時，是天主教會的生日，正好是田中耶穌聖心堂128周年慶。

洪慕雅神父聖召分享令人感動，他在服役時，曾受過耶穌聖心修女會照顧，看到原住民的彌撒奉獻祭品，那些真實的一大整串香蕉和十多網大米的全心奉獻，感動了他，決定了把自己奉獻給天主，答應祂的召喚！那時候的他才28歲。洪神父鼓勵為人父母的，不要阻礙孩子的選擇，神職人員的聖召和婚姻聖召，都是蒙受天主降福的，要相信自己的孩子！

各項的表演中，最有表演特色的是耶穌聖心修女會成立的故事，雖然沒有粉墨登場，但服裝道具的利用，配合情節發展的旁白，每個動作活潑生動，現場不時爆出笑聲，這是台中教區第一個創立的修女會，萬事起頭難啊！

另一個來自於鶯歌堂，受到青年學生喜愛的韓風熱舞表演。4位女孩熱力四射，天主賜予她們的舞蹈細胞，發揮得淋漓盡致，幾乎可以自創名號！現場的歡呼聲、尖叫聲連連！

土城堂原住民的組曲舞蹈，華麗的服裝、純熟的動作也讓人吸睛！聖詠團台語的合唱，和聲優美。最後舉行感恩聖祭，全體沉澱心情，辛勞的抬轎弟兄們，將聖母瑪利亞母子的轎座緩緩引入聖堂祭台旁。

在主祭阮玉鼎神父和參與朝聖神父們共祭中，由樹林耶穌聖心堂的唐家德神父講道，過程莊嚴隆重，相信全體教友都能感受到天主聖

三一脈相傳滿滿的愛！我們受到了祝福，也要把這份基督的美善寬仁傳揚出去，為基督作見證，同時也要效法聖母媽媽的謙虛、默存心中的修養！這都是天主悅納的！

由於這次朝聖活動的人數龐大，協辦的田中堂及各堂區的志工全力支援，處處用心、貼心服務，全程有聖歌，伴隨念玫瑰經，特別是在遊行路線的各據點上，維護朝聖者的交通安全，提供礦泉水、西瓜止渴，並駕駛遊覽車，讓有需要的弟兄姊妹們搭乘，在轉折點施放鞭炮，表達聖母護佑鄉親平安之意！感恩所有的志工弟兄姊妹的付出，您們是大家的榜樣，向您們致敬！

分沾恩寵／陳慶和(懷仁聖母聖心堂教友)

第六鐸區田中朝聖，在神父的降福下，畫下圓滿的句點。

5月27日第六鐸區辦理田中共融朝聖，我們很榮幸負責恭抬聖母轎。我們懷仁聖母聖心堂教友每次朝聖，都很得天主恩寵，當天果真無風無雨，真是美好的一天。

因懷仁教友都穿著制服，更顯搶眼，一路上我們唱聖歌，念玫瑰經，聖母轎到八分天主堂折返，回到田中堂隆重舉行彌撒，彌撒前共融活動中，有洪神父的聖召分享，每個人都有各自聖召，不要懷疑，天主給的一定是最好的，不要懷疑天主。接著，是懷仁的台語聖詠，台語聖歌在台灣幾乎失傳，一首〈義人的腳步〉，義人的腳步是主所安置，而且是主所歡欣，唱出我們步武耶穌的精神，唱出天主所賜的恩典滿滿，歌聲優雅，繞樑三日。也有原住民的傳統舞蹈，忽聞勁歌熱舞，那是鶯歌天主堂青年的表演，一下子，把我們拉近彼此的距離，當天的表演，盡顯各堂區特色。

在眾神父們的降福下，叮嚀大家把福音精神帶回日常生活中與親友分享，分沾天主恩寵。



▲聖母態像遊行隊伍綿延數百公尺，教友們虔心祈禱。

原住民神父、修女及外籍傳教士喜共融

文：圖片提供／馬紹中 阿紀（主教團原住民牧靈委員會執行秘書）



▲全國各教區的原住民神父、修女及原鄉外籍傳教士歡喜相聚，享受共融的美好時光。

位在嘉義市雅竹路一處山坡上的「天主教會嘉義教區辦事處」，原是閒置20多年、由耶穌會設置的「達仁學生宿舍」。過去是為了照顧偏遠地區的學生，方便他們在雲嘉地區就學而興建的學生中心。前幾年，嘉義教區決定將達仁學生宿舍改建成辦事處，並將行政中心移到這裡，而位在不遠處的前公署，也正在興建一座具地標性的主教座堂。

積極推展原住民牧靈工作

自教宗方濟各於2022年2月15日下午7時，任命嘉義教區朴子基督君王堂主任司鐸浦英雄神父（Rev. Norbert Pu）為嘉義教區主教後，浦主教戮力推動教區閒置空間的活化，並轉型成為公益、慈善機構的服務場域，增進靈修基地的多樣性功能，期盼未來能服務更多的信友。

就在浦英雄主教上任屆滿1年，天主教台灣地區主教團原住民牧靈委員會也正式交由身為鄒族原住民的浦英雄主教，擔任主任委員。

浦英雄主教自前任主任委員李克勉主教的手中接下重任之後，旋即召開上任後的第一次委員大會。其中，為了強化「培育原住民青年的聖召」，以及肯定原住民神父、修女及在原鄉地區服務的外籍傳教士的奉獻，委員們一致決議，選擇在一處原鄉舉辦一場三天兩夜的「共融之旅」，該活動主題為「尊重神父、肯定修女及在原鄉服務的外籍傳教士的奉獻」。在大家達成高度的共識下，很快選定嘉義的阿里山鄉作為這次共融之旅的目的地，並將時間訂在6月5日（一）至6月7日（三）。

神父與修女共融 相聚阿里山

過去3年因新冠疫情的影響，造成很多教會活動停辦，或者改為線上視訊會議，使得各地區的教友與神職人員們，幾乎都是靠著「社群媒體」（LINE、臉書等）進行互動；面對面的

交流、分享，也逐漸成為大家在疫情陰影下的渴望。幸好，中央疫情流行指揮中心在3月份放寬防疫措施，使得原住民牧靈委員會決議的「2023原住民神父修女及外籍傳教士共融之旅」得以順利展開。

起初，擔心神父、修女們仍然會因為疫情的影響而減少報名的意願，但是隨著活動日期的逼近，委員會的籌備小組卻收到了將近60多位來自各教區神職人員的報名表單，其中，花蓮的聖瑪爾大女修會就有10多位修女報名參加。考量阿里山的民宿房間數與供餐等條件，籌備小組經向浦英雄主教回報後，確定了截止報名日，並委請聖言會滿思定神父代為預訂民宿和餐點。

6月5日上午，是預定集合與報到的時間，地點就在雅竹路的嘉義教區辦事處。將近上午10時，接待小組便迎來了兩位來自台東聖十字架修女會的修女們，她們一早從台東搭乘5時多的普悠瑪號，行經南迴鐵路，抵達嘉義火車站。而另一組龐大隊伍——聖瑪爾大女修會的修女們則是從花蓮搭乘太魯閣號列車，抵達台北車站，再輾轉搭乘高鐵到嘉義高鐵車站。在那裡已經派了1輛中型巴士等待修女們到來，陸續還有來自新竹教區、台中教區、台南教區的神父們自行開車抵達。

除了花蓮教區的神父們，還有許多人前一天自行開車，直接前往位在阿里山上的「天主教會奮起湖楊生活活動中心」，與營隊會合。大部分報名參加的神職人員，都已經抵達嘉義教區辦事處。

嘉義教區熱情待客 FUN輕鬆

作為活動的主辦人，浦英雄主教在歡迎會的開場中，首先代表主教團原住民牧靈委員會歡迎大家到來，作為台灣天主教會第一位的原住民正權主教，他肯定也感謝過去許多年，李克



▲浦英雄主教（右）與修女們熱切交流，分享牧靈經驗。



▲浦英雄主教代表主教團原住民委員會，歡迎眾人到訪。

勉主教以及卑南族的曾建次輔理主教的貢獻。他特別提到，已移居在花蓮天主教保祿牧靈中心旁「靜居」休養的曾建次輔理主教，他從一開始在狄剛總主教任內，與孫大川委員、瓦歷斯、貝林委員爭取要在主教團推動成立「原住民牧靈委員會」的歷史。歷經數十年，這項任務交託在他手中，他希望與原住民神父、修女以及原鄉服務的神職人員繼續往前邁進。為了不讓大家有心理負擔，浦英雄主教特別強調，這一次的共融之旅沒有研討會，只有完完全全的享受「relaxation/放鬆」。

第1天的午餐，就在辦事處的餐廳裡簡單擺起了5張圓桌，開啟了大家的餐敘共融。既然來到了嘉義，作為地主的嘉義教區辦事處團隊不負眾望地端出了嘉義美食火雞肉飯，同時還有來自阿里山的新鮮蔬菜、竹筍。謝飯禱之後，大家分乘兩台中型巴士，前往位於海拔1400公尺高的阿里山奮起湖，這也是共融之旅的第1



▲浦英雄主教與神父們深切期許，將福音廣傳給更多的原住民。

▲浦英雄主教與修女們合影，鼓勵更多原住民青年男女勇敢答覆聖召。

站——天主教會奮起湖楊生活活動中心。將近1個多小時的車程後，大家平安抵達預訂的住宿點「奮起湖天使教堂」。

喜樂聖召分享 憶往昔策勵未來

回顧歷史，1959年，來自德國的聖言會士陸續在嘉義竹崎、中埔、阿里山鄉（當時稱為吳鳳鄉）等地展開福傳工作。也是在當年，龐德神父（Rev. Anton Pott, S.V.D.）首先來到阿里山鄉傳教，一開始只有租屋開教；後來的傳禮士神父（Rev. Rudolph Frisch, S.V.D.）則是前往特富野傳教（浦英雄主教生長的部落），並且成立了阿里山法蒂瑪聖母天主堂聯合堂區。

在回顧自己的聖召時，浦英雄主教特別提到從小在教堂擔任輔祭的往事：浦主教就讀小學時，就在特富野天主堂擔任輔祭，後來也被派往奮起湖的天使教堂擔任輔祭。他還記得沿著特富野到達邦的古道，走過吊橋，再攀爬到位在阿里山公路上的奮起湖，一走就是兩個半小時的路程。周六晚上的彌撒結束，隔天一早，他再徒步走回特富野擔任輔祭。「我記得神父交給我一本簽到簿，彌撒結束後，再給天使教堂的神父簽名，他摸摸我的頭說『謝謝』，然後我就再走回特富野。」浦主教回憶說道。

1年多前，剛從新店大坪林聖三堂轉調到嘉義教區服務的滿思定神父，也和大家分享聖言會橫跨64年的時光，在阿里山鄉傳教的歷史。

來自印尼的滿思定神父，最後以「脫下你的鞋子，融入教區教友的生活中」作為與大家共

同勉勵的祝福。

感念先人福傳 期勉更新出發

入夜的奮起湖，氣溫驟降至20度，可是大家在進行福傳、牧靈工作的小組分享中，完全融入與臨在。這裡有原住民籍的神父、修女，還有來自瑞士、比利時、韓國、斐濟、剛果、印尼、越南的傳教士。時不時飄進活動中心的濃霧，像是一陣陣吹拂心靈的聖神之手；來自深山檜木群的清新芬多精，則給予神父、修女們重新出發的新動力。

6月6日一早，大家啟程前往阿里山鄉公所的所在地樂野村。途中，特別安排在部落族人開設的「鄒族享愛情咖啡」享用早餐。這裡的咖啡豆，大家說可以媲美「藍山莊園」的咖啡，也曾經獲得嘉義美食嘉年華的「優秀咖啡農」的表揚。但是大家傳揚的故事，是20多年前一位鄒族青年遠赴中美洲擔任外交人員，認識一位當地美麗的拉丁姑娘。青年任期屆滿時，因為愛情，兩人協同回到阿里山，帶回南美洲的阿拉比卡咖啡樹，種在阿里山上，於是「愛情咖啡」就此誕生了！

餐後，共融之旅的腳步來到阿里山鄉公所。年輕的高瑞芳鄉長代表鄉民歡迎神父、修女們等眾人的到來。特別是在經歷八八風災之後，阿里山許多部落面臨遷村、重建，雖然現在已經慢慢復甦起步，但是第一次能夠邀請到這麼多原住民神父、修女以及外籍傳教士們來到阿里山，相信也是一個莫大的祝福。隨後，大家

轉往特富野的法蒂瑪天主堂，而那裡，也就是浦英雄主教自小生長的堂區。

這一天，所有的神父們都要在浦英雄主教主禮的彌撒中，擔任共祭司鐸。走進木造的特富野天主堂，感受到走過一甲子的歷史痕跡，尤其是當傳協會主席浦珍妮向大家報告當年特富野的教友們，如何從溪谷裡搬來一塊一塊石頭、如何從山林裡挑來一根根的木頭，共同打造這一間教堂，如今它也面臨需要募款重建的景況了：「你們抬頭看那個天花板有一個破洞，教友們說那是貓洞，牠在彌撒的時候不小心掉下來……」。就在浦主教全程使用鄒族母語主持彌撒，部落教友們以母語答唱的聖神臨在的氛圍，大家彷彿重新走了一趟聖言會會士在阿里山鄉傳教的朝聖之路。

下午，大家轉往達邦天主堂，繼續與當地的教友、耆老們一起交流。由於午餐吃了豐盛的部落美食，達邦部落文建站特別安排大家一起舞動的節目。在跳舞當中，一位老教友認出了幾十年不見的瑪爾大修女，激動地互相擁抱。而在參觀達邦的鄒族自然與文化中心時，達邦村長認出了宜灣和平之后堂的黃衛真神父，是他在海軍陸戰隊的同梯，然後很堅持地衝進雜貨店拎兩手「罐裝飲料」來請客。此時，山林裡的烏雲越聚越密，悶熱的空氣，彷彿預告了最後一晚的「共融之夜晚宴」的高峰即將來臨。

後記：2023全國原住民神父、修女及外籍傳教士共融之旅，承蒙原住民族電視台全程參與紀錄，後續將以紀錄片形式完整呈現。



▲在愉悅的共融行程中，安排烤乳豬等體驗各地原住民傳統文化的活動。



▲原住民青年及孩童熱情地載歌載舞，氣氛相當熱鬧。



至終的優雅人生 · 安寧療護全人、全家、全程、全隊照顧的精神 在每個時間點 找到適切的醫療照護

■ 文／蔡兆勳（台灣安寧緩和醫學學會前理事長） 圖／康泰醫療教育基金會
記錄整理／康美雪（臺北市至善老人安養護中心院牧組關懷師）

我們可以依循法律的規範，以及倫理思辨的過程，透過溝通與關懷的過程，要有好的照顧過程，醫療照顧的目標才能實踐。

末期病人的認定及落實關懷

看到這兩個形成對比的個案，首先，末期病人的評估判斷相當不容易，因為醫療有極限，不可治癒且近期病程走向死亡已不可避免的，視為末期病人；都是因為進入多重器官衰竭的病人，雖不是癌症病人，也要給適當的止痛，不是只有癌症才有末期，不要等到病人奄奄一息，才評估為末期，如果用上高級維生醫療還無法維持，就要提早聯絡往生室了。

2022年6月多新增4類的對象，如：末期衰弱老人：癲癇、電解質不平衡、發燒感染、瀕死狀況等，評估的量表可以檢視是否有進行性的體重減輕、肌肉減少、希望維持生活的品質，都有安寧緩和醫療的需求。同時，有很多預後評估的指標：根據活力、呼吸困難、譫妄、白血球等，整合性模式的指標，非癌病人也有指標可參考。瀕死症狀：生命跡象的改變、呼吸困難，病人大、小便失禁，沒有小便，都需關心。

將心比心 我的照顧 他需要嗎？

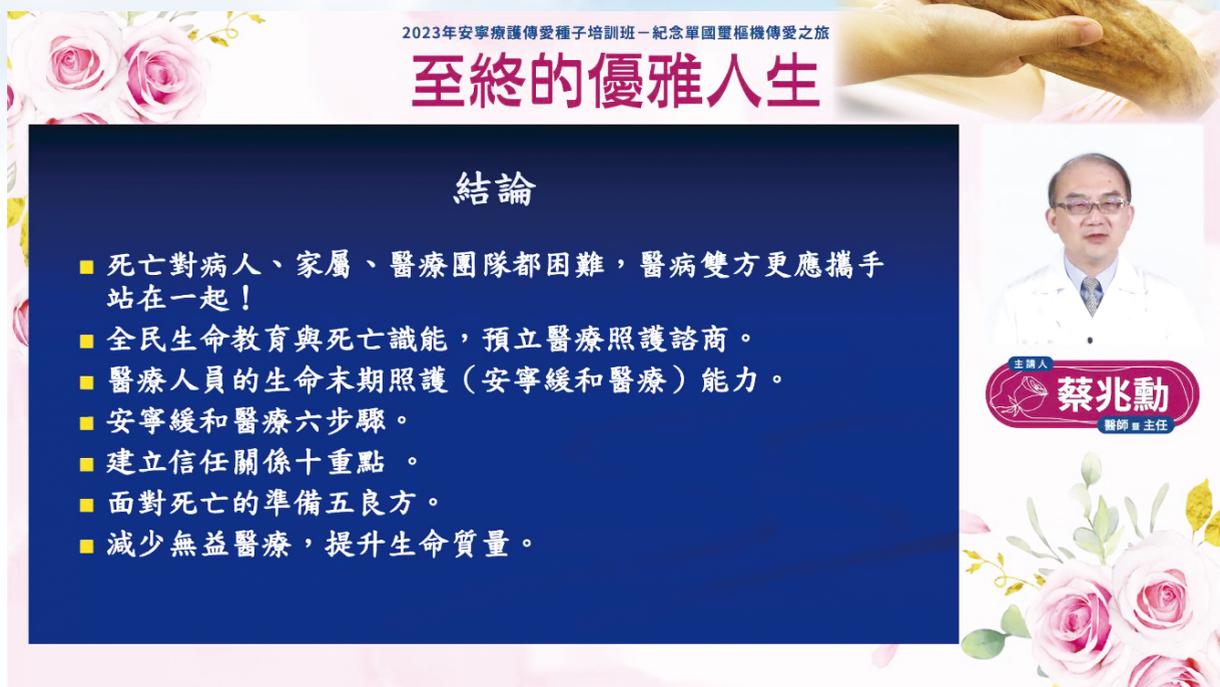
文獻告訴我們，如果病人在1年內死亡，我們不會感到意外，那就是已進入末期，我們對於病人的正確態度應是：**我對他的照顧，是他需要的嗎？**提供的醫療病人喜歡嗎？他會感謝我嗎？對末期癌症病人使用心肺復甦術，成功率幾乎接近於0，因為進入多重器官的衰竭就是證據，如果是我，我要嗎？

2000年政府公布的《安寧緩和醫療條例》，要有兩位專科醫師確認是末期階段，要有病人的意願書，或家屬的同意書或照會用醫囑代替，對病人不適當的醫療，不予與撤除在倫理的考量是一致的，所以病人簽署DNR，不是負面消極醫療，是對病人適當的醫療。

愛與關懷 讓病人感受生命意義

有關急重症及難以忍受的重大疾病等項目，2016年公布《病人自主權利法》，維持生命治療、餵養意願的表達，必須先透過預立醫療諮商，按照病人的意願，也可委任代理人，提供緩和醫療照顧，改善生活品質，讓病人有尊嚴地離開這個世界。因此，簽署DNR，要充分說明，澄清誤會，用愛與關懷，讓病人覺得生命有意義，更重要的是交班時，不是因簽了DNR就跳過這床，要溫馨關懷，才是基本之道。

「緩和醫療，是提供病人積極地全人的醫療



2023年安寧療護傳愛種子培訓班-紀念單國璽樞機傳愛之旅

至終的優雅人生

結論

- 死亡對病人、家屬、醫療團隊都困難，醫病雙方更應攜手站在一起！
- 全民生命教育與死亡識能，預立醫療照護諮商。
- 醫療人員的生命末期照護（安寧緩和醫療）能力。
- 安寧緩和醫療六步驟。
- 建立信任關係十重點。
- 面對死亡的準備五良方。
- 減少無益醫療，提升生命質量。

照顧！緩和醫療，是提供病人積極地全人的醫療照顧！緩和醫療，是提供病人積極地全人的照顧！」因為很重要，所以講3次，尤其是病人的生活品質的改善，安寧緩和醫療的角色，對於家屬的撫慰，更是重要，讓病人及家屬可以有快樂的笑容。我曾經陪伴一位之前他表示很不想活的個案，團隊照顧之後，他可以有面對死亡的能力說：「蔡主任，您好，OK啦！」因為，症狀的控制是第一點，尤其是病情的說明，在同理接納的態度，在好的關係下進行家庭會議，選擇對病人適當的照顧，協助病人作死亡的準備及家屬的哀傷撫慰。

家屬的疑慮與焦慮，不可以某一科的立場為考量的出發點，「應該」二字的評估，是以誰為準呢？應該是以病人為準，因為過度與不足都是不當的。

尊重自主、不傷害、行善、正義原則

安寧常被常規化與機構化，病人經常失去自主的決定，面對家屬強勢的決定，但我們仍要秉持倫理的原則，也就是尊重自主、不傷害、行善、公平正義原則。

明顯對病人有益的事，就去做！限時嘗試治療，先做做看，不要跳過溝通的過程，面對各項倫理的困境，每位病人都有他的個別性，身心靈都要評估。透過團隊的討論及家庭會議，對於病人的照顧有正確訊息，尊重病人決定，做最適當的醫療；不可以丟給家屬作決定，要召開家庭會議，要和病人家屬達成共識。多做溝通說明選擇，在適當的時間和地點，讓家屬充分地表達意見看法，仔細聆聽，之後回答說明，借重他們講的話，說明病人的需求。

例如：病人不敢讓你離開，是病人身體心

理靈性的不安，要協助病人做心理的調適，超越死亡帶來的恐懼，同理家屬的感受也是很重，提出整合的意見。悲傷的撫慰，可以透過活動來進行，人都有靈性的需求，有獲得愛與支持的需求，有意義和目的，透過靈性的關懷，專業的關懷人員可以幫助病人了解雖然有病體，但心理、靈性是平安的，透過良好的關係、信任，可以鼓勵病人培養信心，有面對死亡的勇氣，當有這些醫療照顧的元素時，更沒有遺憾。

給希望 給力量 給意義 無畏無憾

醫療團隊需要培養同理心，建立良好的醫病關係，與病人建立信任關係，可用打招呼、找出共同點、投其所好、講出病人的感受、多傾聽、多接觸病人、微笑……等秘訣。醫護團隊與病人有友善互信的關係，可讓病人有向前走的力量，病人會笑著對我說：「蔡醫師啊，OK啦！」讓病人感受到有被愛和被關心的感覺，可以坐起來吃志工準備的膳食；希望很重要，給病人做調適，病人想當志工，可請他把生病歷程的經驗，錄製給後人參考，這樣也是作志工，留下生命見證，就是有意義。

藝術的治療，可以寫出病人喜歡的話語，減少病人對死亡的恐懼，運用音樂治療，優雅地「道愛、道謝、道歉、道別」。協助病人積極面對死亡，肯定自己，化解衝突、病人心願的替代方案、讓病人以四道人生、感恩慈悲的心，面對死亡對大家都很難，所以，醫病雙方一起，預立醫療照護諮商、安寧緩和醫療，可提升生命的質與量，家屬也能夠安心。

（下期精彩預告：許中華教授主講「中醫在安寧療護中扶正的力量」）