



主曆2023年7月9日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



新莊聖保祿堂
喜迎七十堂慶
因愛成為基石

P.05



善牧基金會執行長
湯靜蓮修女慶榮休
感恩祈禱傳愛不息

P.06



以主基督的愛
落實教會訓導
關懷外籍漁工

P.21



▲教廷駐華代辦馬德範蒙席(右四)與我國行政院長陳建仁伉儷(右五、六)與各教區主教等嘉賓,共同舉杯致意,祝賀教宗方濟各牧職10周年慶。

教廷駐華大使館慶祝教宗牧職10周年 同賀中華民國與聖座建交80周年

文/謝蓉倩 圖/黃金瑜

慶祝教宗方濟各就任10周年，教廷駐華大使館6月29日傍晚於台灣總修院舉行慶祝酒會，由於今年也是我國與教廷建交80周年，教廷駐華代辦馬德範蒙席致詞時強調，兩國穩固的邦交之所以日臻成熟，要歸功於彼此持守的共同基本價值觀和原則。同時也歸功於天主教會和信友，因為眾人已目睹他們這幾十年來身為公民所作的貢獻。馬德範蒙席來台履新不滿1年，對天主教會台灣的嫻熟令人驚訝。

是日傍晚5時不到，台灣總修院一改過去的寂靜，穿上大禮服的修士們各司其職，或協助場地布置、或安排停車……；大使館的修女們也坐鎮指揮，忙著安排餐點、協助報到……；其餘主教團的工作人員也早已各就各位、各盡其分，期盼使這場慶祝酒會更臻完美。

各界共襄盛舉 見證教宗心懷普世

6時許，主教團主席李克勉主教、台北總教區鍾安住總主教、花蓮教區黃兆明主教等七教

區主教隨之而來；各國使節如西班牙在台商務辦事處長Mr. Eduardo Euba Aldape等人也相繼抵達；近7時，行政院長陳建仁伉儷等人到來，教廷駐華代辦馬德範蒙席都親自迎接，並與賓客相談甚歡。伴隨著倫敦巴哈的古典交響樂章相聚的喜樂，讓總修院的愉悅氛圍有別以往。

賓客中，甫晉牧6天的台南教區黃敏正主教，無論是各國使節或宗教友人雖對身為方濟會士的黃敏正主教並不陌生，但穿上主教服的他仍是全場的焦點之一。另外，國際佛光會中華總會秘書長、佛光山金光明寺住持覺培法師和2位師父的連袂到來也備受歡迎。覺培法師等人更是天主教會的老友，曾多次攜手於國內天災的賑濟，彼此「平安」與「吉祥」的問候，總能帶來美好的宗教對話。

晚間7時，在我國與教廷的國歌聲中，為酒會掀開序幕。一部述及教宗方濟各10年以及教宗愛台灣、6分多鐘的影片為活動帶來高潮。影片從2013年羅馬時間3月13日下午7時許，在全

世界數億民眾的引頸期盼下，梵蒂岡的煙囪終於冒出了陣陣白煙、新教宗的誕生，開展教宗方濟各為環保、移民及世界和平的闡述。教宗方濟各從就職起，就期盼建立一個包容窮人的教會，於是設置「世界窮人日」；2015年發表第一部通諭《願祢受讚頌》，因論及愛惜我們共同的家園而帶來全球新環保意識；2020年第二部通諭《眾位弟兄》，討論兄弟情誼和人際友愛，探討建立和平對話的文化，以促進互相關懷。

看著影片中的教宗於2021年穿梭在伊拉克戰爭廢墟、2019年訪問日本期間在長崎和廣島呼籲各國廢除核武、之後為烏克蘭奔走、今年甚至親自前往南蘇丹訪問，每個鏡頭都記錄下教宗對和平的殷切期待。 (文轉2版)



▲馬德範蒙席致詞中，肯定中華民國與聖座之間良好邦誼。



▲佛光山金光明寺住持覺培法師（左二）和兩位師父，蒞臨大使館，表達慶祝教宗就職10周年之賀忱。



▲台灣總修院修士們，在院長羅際元神父（前排中）的帶領下，傾全力款待到訪賓客，讓人看見聖召培育的美好初果。



▲與教廷駐華大使館比鄰的台北總教區教理推廣中心修女們，與馬德範蒙席欣喜合影。

（文接1版）

隨後，影片帶領眾人看到教宗方濟各對台灣的爱。教宗就任10年間任命4位新主教、會見台灣地區7位主教的述職、經常接見到訪的我國政府官員及宗教團體，教廷也多次在台舉辦宗教交談，與我國關係之密切，不言可喻。

兩國友好邦誼 共締和平正義綸音

教廷駐華代辦馬德範蒙席致詞時首先表示，教宗方濟各就任開始至今，這10年是教會一直在轉型的時期，而且會繼續不斷，是一個教會徹底轉變的時期，使天主教會外展到國際舞台，致使聖座所作的改革留下深刻的標誌。

在理解教宗方濟各任期的眾多重點時，馬德範蒙席特別提到兩點：**博愛與和平**。他解釋，〈阿布扎比宣言〉普世兄弟情誼的聯合聲明，以及隨後所頒布的《眾位弟兄》通諭，都表達了各大宗教為尋找共同立場而作出的努力，以及不同宗教與文化成員之間彼此對話的可能性，作為世界和平的條件。至於和平，教宗在今年對聖座外交使節團的致詞中，回顧了教宗聖若望二十三世於60年前頒布的《和平於世》通諭，該通諭肯定只有當眾人持守真理、正義、團結與自由這4種基本善的情況下，和平才有可能實現，而且眾人必須守護這些善，為使和平不致淪為空言虛辭。

馬德範蒙席並指出，建設真正的和平，首先要尊重人的基本尊嚴，同時需要伸張正義。這表示，要相信，在國際舞台上，爭端可以在法律框架內，並透過那些發展多邊外交的組織得以解決。意即：在追求共同利益的過程中促進對話、互相聆聽及合作。正義也表示促進所有旨在減少貧困、應對氣候變遷、促進裁軍的倡議，並拒絕強制眾人只接受一種想法，為要阻止對話和邊緣化那些不同意見的人。他引用教宗聖若望二十三世有關建設和平的一句話：「絕對禁止有害他國的自由、完整或安全，不拘此國幅員的大小，及其自衛能力的強弱。」

當晚，除慶祝教宗就職10周年，也同時慶祝我國與聖座自1942年10月正式建立外交關係80周年。馬德範蒙席引用《聖詠集》第90篇說：「我們的壽數，不外七十春秋，若是強壯，也不過八十寒暑。」（詠90：10）談到兩國友好關係的歷程。他說「80年」無疑是一個里程碑，證

明了兩國的邦交穩固。聖座與台灣之間的關係是兩個實體之間的聯繫，彼此都承認對方在國際舞台上的正當性，就像所有雙邊外交關係一樣。若兩國的邦交一直維持且鞏固，那也是因為天主教徒雖是少數，但久而久之，天主教徒已成為建設台灣的一部分。

慶祝意義深遠 彰顯教會厚植本地

馬德範蒙席也談到，當晚慶祝會所在的地方意義重大！他指出，台灣總修院是天主教和教區的年輕人接受聖職培訓的地方，因此在各個方面代表了台灣教會。「成為神父」與從事其他任何工作不一樣。天主教會稱之為「使命」，一種包羅萬象的理想，驅使一個人將自己的生命奉獻給他人，但不僅奉獻給天主教會內的弟兄們，且臨在於人民中間。此外，他觀察到，幾步之遙就是輔仁大學校園及其附屬醫院，這兩個機構體現了天主教會為全體人民服務的兩個領域，即教育和健康照護。

過去慶祝教宗就職的酒會都在飯店舉行，但馬德範蒙席此次有別以往的選擇在台灣總修院，不但讓賓客有機會認識天主教會的陶成，

更在一個不大的範圍內，了解天主教會在台灣的努力，其用心令人動容。馬蒙席邀請大家為我國各級政府機關及台灣人民舉杯致意。

緊接著，行政院長陳建仁致詞。他談到2021年獲教宗任命為宗座科學院院士，去年及今年赴教廷參加先教宗若望保祿一世榮列真福品典禮與先教宗本篤十六世的喪禮，代表我國向教宗方濟各問候致意，均獲得教宗親切的回應。陳院長也談到和平的重要，他說，教宗在今年〈世界和平日文告〉中強調「戰爭是還沒有疫苗的病毒」，呼籲世人同心協力「治癒」飽受戰亂與疫情摧殘的世界。去年2月俄烏戰爭爆發以來，我國政府與民間攜手協助烏克蘭的重建，以實際行動響應聖座在《眾位弟兄》通諭中對於關懷弱勢群體及難民的訴求，正是兩國邦誼友好的體現。陳院長也邀請大家，為兩國邦誼及人民舉杯同慶。

酒會開始後，眾人把酒言歡，但話題不離為教宗的健康祈禱，尤其是他即將因世青而遠行，因此，包括覺培法師等賓客都特別為教宗祈福，祈求教宗政躬康泰。



故宮攜手梵蒂岡宗座圖書館

特展倒數計時 不容錯過！

■文／故宮博物院

故宮於今年3月推出「梵蒂岡宗座圖書館珍藏」暨「明清宮廷藏書」年度國際大展，展期即將於7月16日結束，本展為故宮近兩、三年最大型之國際借展，按梵蒂岡宗座圖書館文物出借規定，通常不允許超過3件以上藏品外借展出，此次該館主動提出策展計畫，借展42件珍貴原件，實屬難能可貴。

本次特展，係配合天主教教宗方濟各就職10周年慶祝活動，我國駐教廷大使館出版《Vatican-Taiwan Newsletter》中，亦於6月分特別介紹此展，並引述參與開幕儀式之行政院長陳建仁、故宮院長蕭宗煌及宗座圖書館扎尼總主教之致詞，彰顯此展為兩國文化交流合作的具體成果。本次特展亦為故宮首度同時展陳東、西文化脈絡中的珍稀古籍，藉此讓觀眾對羅馬教廷與中國皇家藏書文化之

異同，有進一步了解和認識。

歡迎學子把握暑假，在卸展前的最後機會，前來故宮欣賞此一中西合璧之難得特展，欣賞歷史人物，如：荷馬、托勒密、西塞羅等人著作之精美古抄本，給漫長假期一個清涼又充實的開端。

故宮除未滿18歲入場免費外，亦歡迎18歲至21歲國民使用文化幣，故宮禮品部亦有滿千打9折等相關優惠。

梵蒂岡宗座圖書館珍藏 暨明清宮廷藏書特展

展期：2023年3月11日至7月16日

地點：故宮北部院區 正館
103、104 陳列室



致命聖人之血乃信友之種籽！

主曆2000年10月1日，教廷在梵蒂岡聖伯多祿廣場舉行宣聖典禮，120位中華殉道聖人名列其中，盛況空前，感人肺腑。當天，在聖伯多祿大殿正面懸掛4幅巨型聖人圖像，其中，代表中華殉道聖人的圖像，以木十字架為中心，底下有一朵盛開的睡蓮，浮在一灘鮮血之上，橫樑掛有結實纍纍的葡萄樹藤，左、右兩側分別寫有中文：「致命聖人之血乃信友之種籽」，以及拉丁文：「SANGUIS MARTYRUM SEMEN CHRISTIANORUM」，說明中華諸聖不惜以生命為主耶穌基督作見證，用鮮血澆灌華人的基督信仰。

上述名言出自戴爾都良 (Tertullian, 155-222)，他曾擔任迦太基的主教，率先採用拉丁文寫作捍衛教會的神學思想，以新創神學用語「三位一體」(Trinitas) 和「位格」

(Persone)，闡明天主三位一體和基督二性一位之奧蹟，為著名的拉丁教父及護教學家。

台灣社會近來Me too風波延燒不停，從政壇到演藝圈，許多名人都相繼被挖出過往性騷擾事件。加害者中，有因被舉發後而自責道歉，甚至以自殘輕生來悔恨，也有反駁而不願承認的。這些個案皆造成受害者的心靈重創，成為日後生活的陰影。換言之，在政商名流的社交活動中，所謂的「潛規則」，只是將惡行用來合理化的藉口，成為侵犯、剝削他人的工具。為此，受害人要勇敢地站出來，為社會正義發聲，以杜絕加害者再次傷害他人。

綜觀整起「性騷擾」事件，不禁想起劉備告誡劉禪的話：「勿以惡小而為之，勿以善小而不為。」(《三國志·蜀書》裴松之注解) 後來，朱熹調整先後順序，收入《朱子家訓》內。意即做人的基本原則，連小的惡事都不該

做，卻該日行一善，哪怕是一件小的善事。

社會需要懲惡揚善的具體作為，尤其是在教育方面，應勵行避惡行善之風氣，以端正人格尊嚴受辱之亂象。為此，鄭重地呼籲社會大眾，切勿以功利主義掛帥，為滿足私慾而忽略了倫理與道德的生活規範。務必要尊重自己與他人，記取前車之鑑的教訓，莫再重蹈覆轍。政府相關部門有責任嚴肅面對，認真檢討，而非以為道歉了事，或被其他新聞蓋過，即充耳不聞。

教會教導我們實踐敬天愛人的福音精神，人生以追求幸福、止於至善為目標，甚至不惜犧牲性命。因為耶穌說：「一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。」(若12:24) 這粒麥子正是120位中華致命聖人，以避惡行善、捨生取義的見證，成為我們追求永生幸福的典範。

關於騎單車與念天主經

■馬紹·阿紀 (世新大學原住民族學生資源中心主任·主教團原住民牧靈委員會執行秘書)



完成了期末考試的成績，上傳之後，我稍稍可以鬆一口氣，然後，繼續朝向論文研究計畫的口試準備工作。在主教團原住民牧靈委員會有一位非常資深的顧問——瓦歷斯·貝林委員，認識他的教友們都知道，他擔任過立法委員、原住民族委員會主委、監察委員；現在，他的新頭銜是位在南投縣仁愛鄉的綠生農場場長。

6月底，為了蒐集論文的研究資料，我與瓦歷斯委員約好去仁愛鄉參觀他的有機生態蛋雞農場。但其實，我也特別渴望能抽出半天時間，騎自行車登上海拔3275公尺的武嶺，那號稱「台灣單車界畢生必須朝聖的公路最高點」。這個渴望又源自於5月初受邀到台北市東區扶輪社演講時，脫口而出「我這裝了兩根心血管支架的中年大叔，現在最想挑戰的是騎自行車登上武嶺」。席間，一位資深自行車玩家回應：「你才剛騎3個多月，不可能辦到！」

後來，我一個人半騎半牽，更明確應該說是推車上山。從翠峰開始騎，在短短的10多公里距離，從海拔2000公尺爬升到3275公尺，在冷冽的濃霧裡，摸索著向上騎乘。「我要放棄了、我要放棄了！」因為濃霧遮蔽，看不到終點。氧氣稀薄、氣溫下降、體力透支，說了不下10次，終究還是想轉移體力匱乏的曲線低點。

「念〈天主經〉吧！」我告訴自己！

關於「念〈天主經〉」之於我的信仰生活，先說，我不是很喜欢網路瘋傳的請求慈善工作——為某幼兒園罹患骨癌的園生念一遍〈天主經〉，然後傳給10位朋友，希望能達到1000人為這位孩童祈禱的「指令」。為此，我還寫了Email到這個國外的幼兒園求證是否屬實？我得到的回信只是冷冷的一句話：「這是假訊息！」當然，祈禱如果有真實的對象，即使不認識他們，但至少心是火熱的，而不會像被網路的假新聞、假孩童的虛擬情境給澆冷水；或者，即使知道是假新聞，我的一些親友仍然甘之如飴地念〈天主經〉、再傳給10位朋友。

「念〈天主經〉」經常伴隨著我的日常生活。

但凡開車穿越雪山隧道的30分鐘，可以念一串玫瑰經。每天上班時，等待地下停車場機械升降平台上升的1分10秒鐘，可以念〈信經〉、〈天主經〉、3遍〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉。

當然，最近因為要鍛鍊心肺功率，醫生建議可以多運動、跑步、騎自行車，然後，我從一開始的5公里、20公里、100公里，到不知好歹地挑戰「西進武嶺」的單車玩命關頭。每一次只要快撐不下去了，我就「念〈天主經〉」。倒不會像是他們那一票資深單車玩家喝紅牛、高熱量補充棒那樣快速增加體能，而是緩慢地感受天主聖神的憐憫與陪伴——讓我這個中年大叔平平安安到達目的地吧！

總之，那一次，「我辦到了！」除了念〈天主經〉給我力量，其實還有一股激勵是源自台北市東區扶輪社的那位社友說的：「不可能！你辦不到！」當然，我沒有說半騎半牽，也要登上武嶺。

為了謝謝他，我也要念一遍〈天主經〉，為他祈禱！



豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內

感謝恩人們對《天主教週報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製「基督普世君王聖像藝術瓷畫」(見圖示)，以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，有益於基督徒的靈修默觀。凡捐款達新台幣1萬元以上的豐盛天使，本報將致贈基督普世君王聖像瓷畫1座，再加送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：基督普世君王聖像捐款收據可作為所得稅申報抵稅之用。
郵政劃撥：5008-2177；銀行轉帳、ATM
兆豐商銀(017)安和分行：019-10-95490-8
戶名：財團法人天主教會台北教區
電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326
E-mail：catholicweekly@gmail.com





7月祈禱意向 為度感恩聖事生活

願天主教徒都能將感恩聖祭置於生活的中心，以一種深入的方式轉變人際關係，以開放的心與天主和弟兄姊妹相遇。

■文／教宗方濟各 圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）

每次我們領受生命的活糧，耶穌就會賦予我們的脆弱新的意義。祂提醒我們，在祂的眼中，我們比自己以為的更寶貴。祂告訴我們，祂喜歡我們與祂分享我們自己的脆弱。祂一再告訴我們，祂的慈悲並不害怕我們的痛苦。耶穌的慈悲不害怕我們的痛苦。最重要的是，祂用愛治癒那些我們無法自行療癒的脆弱。

什麼樣的脆弱？讓我們想一想。對那些傷害過我們的人感到憤怒的脆弱——我們無法自行療癒這種情緒；與他人保持距離並封閉自我的脆弱——我們無法自行療癒這種情緒；自憐自艾，怨天尤人，找不到平靜的脆弱；對此，我們也無法自行療癒。是耶穌以祂的臨在、祂的活糧、祂的聖體來治癒我們。對於這些封閉，聖體是有效的藥物。

事實上，生命的活糧，能夠治癒僵化，並轉變為順服。聖體能治癒，是因為聖體使我們與耶穌合而為一：使我們吸收祂的生活方式，祂擘開自我、自我給予、以善報惡的能力。

祂賜予我們勇氣，走出自我，懷著愛心俯身對待他人的脆弱。如同天主對待我們一樣。這就是聖體的道理：我們領受愛我們並治癒我們脆弱的耶穌，為愛他人並在他們的脆弱中



▲教宗方濟各提醒我們，聖體聖事是耶穌基督的自我給予，能治癒我們的一切軟弱，並賜與我們克服一切的恩寵。

幫助他們；並終身持之以恆。

在這天的禮儀中，我們一起詠唱繼擘：4節繼擘是耶穌整個生命的總結。繼擘是這樣說的：當耶穌降生時，祂成為我們生命的旅伴。在最後晚餐，祂給出了自己作為食物。在十字架上，因祂的死亡，祂成了「贖價」；祂為我們付出了代價。如今，當祂在天國為王時，祂是我們的獎賞；我們前往尋找等待我們的那一位。（參閱〈聖體聖血節繼擘〉）

（摘錄自2021年6月6日，教宗方濟各主持誦念三鐘經祈禱中講道）

聖體聖事的全人治癒及整合

■文／Timothy P. O'Malley（教宗全球祈禱網絡·美國）譯／林思牧 圖／內湖聖母升天堂

我是一個丈夫、一位父親、一個兒子和一名教授。要把這些不同的恩賜與責任統合在一起，是相當困難的，特別是因為我身為愛爾蘭裔的美國天主教徒。

因此，我常常覺得有點愧疚，害怕我在扮演這些角色上失敗，擔心自己或許只是一個普通的丈夫，一個不稱職的父親，一個很差勁的兒子，一個缺勤的教授。

在聖體聖事中，我的顧慮得到了解答。歸根究柢，我的生命並不是關於我自己，不是因為我是多麼好的丈夫、父親、兒子和教授。我的生命其實是天主的禮物，如果我按照聖體聖事的恩賜過生活，也就是讓自己肖似聖言化身為人，那種自我給予的愛，那麼我就會成為自己所希望成為的「全人」。

這反而是個好消息。我主的臨在是禮上加

禮！當參與彌撒獻祭時，在我的堂區就可以得到我主的犧牲。在彌撒中，祂在麵餅所成的聖體、葡萄酒所成的聖血中，將自己賜給了我。而且更進一步地邀請我以禮還禮，自我給予，並獻上整個自我——作為丈夫的我、作為父親的我、作為兒子的我、作為教授的我。

在彌撒中，我主邀請我舉揚我的心，奉獻給主。不要有所保留，因為祂——耶穌基督把一切都付出了。那是整合的中心。這不是在自助手冊裡，可以找到的神奇解答。這要成為我在耶穌內，所領受的禮物。

這就是「感恩聖事的生活」，這樣的生活方式，使每一天的每一個時刻，都成為奉獻，經由聖子，與聖神合而為一，而歸於聖父。這不是為我自己的事功，這就是為什麼我一再地去參與彌撒。我領受，使我可以施予別人。每一

CLICKTOPRAY 教宗全球祈禱網絡
新的應用程式
『可立刻祈禱』2.0
『可立刻祈禱』
新版本現已推出！

2023 祈禱福傳卡
祈禱福傳冊
祈禱福傳卡有教宗每月祈禱意向手冊另附有禮儀年曆。邀請大家和教宗方濟各一起為全世界祈禱且行動。

2023年祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已發行！

與教宗方濟各一起祈禱與關懷全世界！請向教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）辦公室洽詢：02-2365-4205轉262沈秘書。

每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

歡迎支持教宗全球祈禱網絡發展

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團
所有相關資訊及活動訊息請上：
<http://www.apostleshipofprayer.tw>
查詢或掃描 QR Code



▲聖體聖事是耶穌基督以自己的生命滋養我們，並賜與我們恩寵，使我們有能力去施惠他人。

個我所施與的禮物，都在感恩聖祭的奧蹟中，成為完整。

我是丈夫、父親、兒子、教授，但最重要的是，我會成為每台彌撒中，得到的那份禮物。

（摘錄自click to pray部落格文章：<https://clicktopray.org/blogs>）



▲鍾安住總主教勉勵新莊堂教友，以主保聖人保祿宗徒為典範，積極向外福傳，成為台北總教區最活躍的指標。

在杜甫筆下的《曲江二首》：「酒債尋常行處有，人生七十古來稀。」「70」這個數字，已是罕見歲數。對滿載主恩的新莊聖保祿天主堂而言，「我們70正開始」，是朝氣勃勃，充滿生命力的信仰堂區。

天主恩祐 眾人同心 喜獲豐美成果

今年是新莊聖保祿天主堂成立70周年，堂區信友認為，應多以信仰的眼光來關注堂慶，而不是自滿於堂區的豐功偉業，正如聖保祿宗徒《致哥羅森人書》3章23節所言：「你們無論做什麼，都要從心裡去做，如同是為主，而不是為人。」基於這樣的心情，堂區從復活節、母親節舉辦的堂慶慶祝活動，歡慶感恩的預備堂慶，直到九日敬禮祈禱、7月2日堆疊起最隆重的主日堂慶彌撒、共融餐敘與傳唱音樂會，希望教友藉由堂慶活動的參與、獲得與付出之間，經驗具體的愛與喜樂，進而在新莊聖保祿堂這個團體中，找到自己成為信仰基石的力量，繼續在追隨耶穌的道路上一同前行。

新莊聖保祿堂的堂慶感恩祭，約400人參禮，聖堂兩層樓座無虛席，邀請活力滿滿的台北總教區鍾安住總主教主禮，布吉納法索籍格艾德神父與新莊堂主任司鐸聖嘉祿兄弟會的沈祈安神父共祭。禮儀全程的套曲是《在生命樹下》，伴隨悠揚聖樂，更顯神聖與合一。

鍾總主教於講道時提及，新莊天主堂聖詠團美妙聖樂禮儀並非一蹴而幾的，70年前肯定沒有這樣的組織，感謝歷任神父、修女與教友們的傳教意識，讓當時在台北總教區開教第2年就成立的堂區，如今歡慶70年的豐美成果。

鍾總主教並以精彩生動的詮釋，帶領教友一起經歷聖保祿宗徒從迫害基督徒，到向外邦人傳教的奇異恩典。特別提到聖保祿傳教的第一個城市，是近敘利亞的地中海東岸古城安提約基雅，當地教會十分活潑。鍾總主教也勉勵教友向在地人福傳，讓活潑的新莊天主堂成為台北總教區最活躍、最活潑的指標。

鍾總主教最後引用今年教宗方濟各主持聖伯鐸和聖保祿瞻禮彌撒時，稱兩位宗徒是「教會信仰的兩大柱石」，詮釋有3種形式的石頭，值得教友在生活中關注：1.生活奠基於磐石：意指在教會內生活，得著力量；2.成為他人的墊腳石：發揮愛德，成就他人，充滿感謝；3.自認為小石子：知道自己是渺小有限的，所以謙卑，

因為愛 棄石成基石 新莊聖保祿天主堂70堂慶

文／鍾奇芳 圖／許順成、劉子元



▲新莊聖保祿天主堂成立70周年系列慶祝活動圓滿落幕，與會眾人開心比讚合影，記錄下動人時刻。

倚靠天主的力量，方得以顯現。

聖召輩出 音樂福傳 引人與主相遇

堂慶彌撒中，並安排3位孩童領洗、2位青年領堅振，正呼應鍾總主教所言：新莊聖保祿堂是個信德活潑的團體。彌撒禮成，主任司鐸沈祈安神父代表全體教友感謝鍾總主教與神長們的蒞臨，並宣讀教宗方濟各〈降福狀〉：「教宗方濟各在新北市聖保祿堂區成立70周年之際，誠摯頒賜主任司鐸沈祈安神父和全體教友所求的宗座祝福，並藉由童貞聖母瑪利亞的代禱，祈求豐富的神恩。」

天主嘉惠新莊地區，恩寵源源不絕！首先於70年前給了新莊地區以照顧外邦人的聖保祿為主保的天主堂，正是照顧外來人口眾多新莊地區的最好安排。70年間，新莊保祿堂孕育了兩位司鐸聖召：孫志青副主教與許德訓神父，是新莊堂之光，也是教友們學習的榜樣。

新莊聖保祿天主堂就是一個見證主愛的好地方，幸福且資源豐沛的聖堂：聖嘉祿兄弟會來台落腳，從2008年起服務於此，中華聖母傳教修女會長年派遣修女支援。堂區與鳴遠幼兒園毗鄰而居，因著家長對天主教辦學的肯定，也吸引他們認識天主教信仰，時時福傳。堂慶當天，1969年就到任幼兒園老師的中華聖母傳教修女會林類思修女，與1981年首次到新莊堂從事福傳牧靈工作的李佳白修女，兩人更以「回娘家」的心情，來到堂區同心慶祝。

此外，新莊聖保祿堂還有個十分動人的神恩——音樂福傳。教友的創作曲、改編曲、翻譯曲，隨著時間累積，作品豐碩，傳唱主愛。中午共融餐敘後，緊接著舉行「新莊聖保祿天主堂70周年堂慶·傳唱音樂會」，共計158人與會。音樂會曲目全來自新莊堂教友創作、翻譯或編曲，表演團體有：新莊堂青年保祿樂團COP (Children of St. Paul)、聖詠團、主日學

師生、菲律賓／英文團體 (Filipino/English Community) 等。詞曲原創人現場演繹並述說與天主的相遇故事，個個精彩動人。與會者深受音樂感動，同時也看見天主給予創作者的神恩是多麼美妙。聖奧思定說：「美好的歌唱是雙倍的祈禱」，歌唱是對天主的渴求，在堂慶中，格外讓人感受到歸屬感與愛，感謝天主！

以愛奠基 為愛出發 攜手拓展神國

「因為愛，棄石成基石」是新莊聖保祿堂建堂70年的主題，隨著音樂會的尾聲，慶祝活動也告一段落。新莊堂的弟兄姊妹們，因著愛，在這裡生活成長。正如主任司鐸沈祈安神父所說：「我們趁著70周年的慶祝，感謝耶穌已經透過許多見證人同心協力所建立的聖所，也祈求主耶穌讓我們日復一日願意跟隨祂，並吸引我們周圍的親友、同事，讓他們變成祂美麗工程獨一無二的基石。」新莊聖保祿天主堂在聖神的陪伴下，逐漸完善。堂區70，正開始。

新莊聖保祿天主堂 70周年堂慶標識

成立70年的新莊堂，是上主的奇妙作為，我們應當慶祝與感恩。

堂慶主題：「因為愛，棄石成基石」，每個人皆是天主的寶貝。學習耶穌，因著弟兄姊妹們的信仰生活，將天主的愛傳出去。

聖言：取自《聖詠集》118章22-23節：「匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石；那是上主的所行所為，在我們眼中神妙莫測。」

「70」：諧音——「棄石」。

傳愛：為天主教信仰使命，成立70年的新莊聖保祿天主堂，是上主的奇妙作為。

我們70才開始：寓意重生更新的喜悅。





善牧基金會執行長湯靜蓮修女榮退感恩祭 體驗愛 看見愛 善牧人因愛偕行 走向國際

■文／謝蓉倩 圖／台北總教區媒體組

台灣社福先驅湯靜蓮修女退休了！一身白色上衣、灰藍長裙，臉上總是掛著溫暖笑容的天主教善牧基金會大家長湯靜蓮修女，秉持著「一個人的價值高於全世界」，不放棄每一個生命。這樣的理念，30多年來，從湯修女出發，善牧基金會不僅帶領善牧人在台灣種下主愛世人的種籽，也與國際善牧修女會合作，將關懷的手延伸到非洲等弱勢國家，讓台灣在地經驗被國際看見，活躍於世界舞台上。

尋找失落的羊 照顧最小弟兄

6月28日上午，天主教善牧基金會於台北聖母無原罪主教座堂為善牧基金會執行長湯靜蓮修女舉辦榮退感恩祭，特別邀請台北總教區大家長鍾安住總主教主禮。

幾乎一輩子都在善牧服務，無私奉獻30多年的湯靜蓮修女在致詞中以充滿感恩的言語，感謝天主，感謝每一位恩人、朋友及夥伴，以及被幫助的對象。尤其是讓她從被幫助者的身上看見基督。退休後，湯修女將會以不住祈禱的方式，持續與眾人同在。

感恩祭在〈上主庭院〉的歌聲中展開，讀經一引用《厄則克耳先知書》述及善牧人秉持善牧修女會會祖聖于法西亞修女的精神，幫助這些小羊找回身上的「復原力」；因此，「失落的，我要尋找；迷路的，我要領回；受傷的，我要包紮；病弱的，我要療養；肥胖和強壯的，我要看守；我要按正義牧放他們。」（則34：16）福音則選用《路加福音》有關善牧與亡羊的比喻：「你們中間那個人有一百隻羊，遺失了其中的一隻，而不把這九十九隻丟在荒野，去尋覓那遺失的一隻，直到找著呢？待找著了，就歡喜地把牠放在自己的肩膀上，來到家中，請他的友好及鄰人來，給他們說：你們與我同樂罷！因為我那隻遺失了的羊，又找到了。我告訴你們：同樣，對於一個罪人悔改，在天上所有的歡樂，甚於對那九十九個無須悔改的義人。」（路15：4-7）

鍾安住總主教在講道時，首先感謝每位善牧人為最小弟兄的付出。鍾總主教引用「上主是我的牧者，我實在一無所缺！」（詠23：1）這段經文常在彌撒中，你我的耳邊迴盪，儘管世上苦難多，上主總是餵養祂的子民，迄今依舊，然而世人卻難以相信天主的臨在與隨時的供給。其實，上主是藉著善者及修會團體，在默默比肩服務中，讓最小弟兄真實感受到「上主是我的牧者，我實在一無所缺」，這不只是工作，而是實踐基督的承諾：弱小者得到上主的重視和垂顧。（參閱依66：2）

鍾總主教感謝天主在36年前，也就是1987年派遣善牧修女會來到台北總教區，協助遭遇不義、不公的不幸女子，包括：被家暴、被性侵、被亂倫、被毆打的兒少和婦女，尤其是身心迫切需要療癒者，社會上有權勢者往往對弱勢者視而不見，但修女們卻不畏脅迫，挺身而出，所以，雖然湯修女退休了，但善牧修女會將持續帶領志工團隊及基金會成員，仍如湯修女般傳愛不輟地付出貼心服務。

鍾總主教感謝天主在36年前，也就是1987年派遣善牧修女會來到台北總教區，協助遭遇不義、不公的不幸女子，包括：被家暴、被性侵、被亂倫、被毆打的兒少和婦女，尤其是身心迫切需要療癒者，社會上有權勢者往往對弱勢者視而不見，但修女們卻不畏脅迫，挺身而出，所以，雖然湯修女退休了，但善牧修女會將持續帶領志工團隊及基金會成員，仍如湯修女般傳愛不輟地付出貼心服務。

走訪社會角落 庇護弱勢婦幼

鍾總主教也憶及善牧來台的初始，國際善牧修女會自1987年來到台灣，承接全台第一個少女中途之家——德蓮之家，種下第一粒服務種籽，並開啟外展服務工作，湯修女帶著修女和志工們跑遍花東地區，亦在婦職所及觀護所輔導少女，進而發現遭受性剝削的少女屬被騙、被賣。由於不幸案例屢見不鮮，因此，善牧基金會開始著手原住民家庭服務的工作，勤於走訪部落，從魔爪中救出不幸者。從服務中發現需要，開展出環環相扣的服務，目前全台服務據點45處，為台灣婦幼保護工作的先驅。

湯修女常說，「一個人的價值高於全世界」。鍾總主教特別將這句話與尋找亡羊的福音結合；牧人為尋找遺失的1隻羊，把99隻丟在荒野，因為每個人都是尊貴的、受保護的，是按照天主的肖像所造，湯修女就是如此終身遵循會祖的這項宗旨力行不怠。



▲台北總教區鍾安住總主教（前排左五）、善牧修女會修女、善牧基金會歐晉德董事長（後排左七）與恩人等，感謝善牧基金會執行長湯靜蓮修女（前排中）的奉獻服務。

於是，善牧修女會在台灣社會設置了24小時不打烊的庇護家園，也承接了台南教區的露晞之家，其後台北市政府委託成立全台第一個公辦民營的婦幼庇護家園「安心家園」、第一個公辦民營青少年中心——萬華少年服務中心、第一個中輟學園等。這正回應善牧要求我們在社會最邊緣處，付出勇氣，也是善牧愛的精神。

感恩心勤祈禱 傳愛永不止息

〈奇異恩典〉歌聲後，湯修女致詞，她首先宣布將在7月1日正式卸下善牧基金會執行長一職，由黃淑婉姊妹接任。湯修女介紹，黃淑婉姊妹雖不是修女，卻是一位接受同樣培育的得力夥伴。所謂夥伴的培育，是指一個曾生活在黑暗中的少女，來到中途之家後，一定會看到「一個人的價值高於全世界」，在體驗到修女、社工及姊妹們陪伴的愛後，也有力量說自己是重要的，且有勇氣面對過去創傷，之後，會更積極地善度有義意的生活，創造一個有尊嚴的未來。這就是善牧人照顧最小弟兄的方法。

湯修女強調，執行長換人是小事，善牧有董事長、董事、副執行長、12個區主任、不同部門的專業人員、資深主任和修女同道偕行，希望大家持續支持善牧。至於她自己仍會在幕後，不住地祈禱。感恩是心的記憶，衷心感謝因著眾人傳承善牧的愛，讓幽谷的困苦者得著充滿希望的真生命，善牧的愛更因而永不止息。

這分不住祈禱感恩的心，也深深感染了在場的同仁、恩人們以及各地區深入第一線的工作夥伴，於是，新任執行長黃淑婉帶領各區代表，將服務區域的版圖一一拼上，傳愛不息的信念由然而生。

拍不完的合照、獻不盡的花束、一幅傳神的湯修女插畫貼滿了祝福的言語。湯修女退而不休，7月2日她再度為善牧「星火傳愛」服務計畫走到鏡頭前。相信未來的善牧在湯修女的祈禱下，更能讓機構趨於長遠的穩定發展。



▲一張張充滿祝福的留言，皆表達對湯靜蓮修女的無盡感謝。



▲湯靜蓮修女將持續以祈禱，作為善牧基金會強而有力的後盾。

聖母聖心傳教修女會喜慶柏悠嵐修女誓發終身願

■文／康美雪（臺北市至善老人安養護中心院牧組關懷師）

圖／聖母聖心傳教修女會（ICM）

來台6年的印度籍柏悠嵐（*Beula Florence Cecilya E*）修女，6月24日在台北市萬大路玫瑰聖母堂誓發終身願，矢志終生追隨主耶穌基督，效法聖母聖心傳教修女會會祖瑪利亞·露薏絲·戴美德修女（*Marie Louise De Meester, 1857 – 1928*）的榜樣，遠渡重洋為還未認識主耶穌的世人傳播福音。

不負芳華 不戀世俗 慷慨回應召叫

上午9時30分彌撒開始，在輔祭團高舉十字架及手持香爐為前導，3位聖母聖心傳教修女會修女分別奉獻蠟燭給聖母瑪利亞、會祖瑪利亞·露薏絲·戴美德修女及聖奧思定後，主禮司馬添神父及共祭神父們，與在台全體聖母聖心傳教修女會修女們，隆重遊行進入聖堂。

司馬添神父講道時說，在他家附近常會有很多貓咪。他觀察到，貓咪會把小貓咪挪到一邊，但是有的小貓咪仍會走另外一邊，這和柏修女的故事有關，許多人好奇，為何這麼漂亮的女孩子，願意放棄一切世俗，把自己奉獻給教會，今天的讀經一給出了答案，上主這樣說：「你不要害怕，因為我救贖了你，我以你的名字召叫了你，你是我的。」（依43：1）

司馬神父解釋，當有人叫你的名字，表示他認識你，而天主召叫柏悠嵐修女，表示祂認識她，也賜與她勇氣，她也要依靠祂。福音告訴我們，「離了我，你們什麼也不能做。」（若15：5）我們的依靠是主耶穌基督，外教人依靠的是「五子」，即房子、車子、妻子、孩子、金子，但依靠這五子，時常會被騙。柏修女決定不要依靠這五子，而要投靠耶穌基督。現在的社會經常帶給我們信仰的挑戰，我們切勿離開耶穌，要謹記仰賴祂，我們的生命才會結出豐碩的果實。柏修女以實踐告訴我們，我們真正的價值是找到天主的愛。我們作家長的看到柏修女奉獻給天主，也要教導我們的後代要慷慨地奉獻給社會，奉獻給教會。我們繼續為柏修女祈禱，也為她的修會祈禱，為聖召祈禱，讓更多的年輕人願意捨身跟隨天主。



▲聖母聖心傳教修女會柏悠嵐修女（前排左）與同會修女們，姊妹情深，誓許相伴一生。

▲柏悠嵐修女（前排左四）與遠從印度前來參禮的家人，以及在台服務的印度籍神父、修女等好友們，開心合影留念。

初心不改 終生不渝 許諾永偕基督

在聖母聖心傳教修女會亞洲區會長*Angelica Cruz*修女、柏修女的家人及來賓面前，司馬添神父以英文詢問柏修女是否準備好了？她回答「是的，我在這裡！」並重申：「我準備好了！」

柏修女以流利的中文，如同宣發婚姻誓言般向天主宣發聖誓：

我親愛的耶穌，我永遠感謝祢，召叫我成為屬於祢的人。我很慶幸在修道旅途中有祢的召叫，和祢從不間斷地陪伴。我透過不同的人，感受到祢深深的愛和關懷。祢犧牲的愛一直喚醒我的存在，一天一天地用祢的愛和憐憫來建造祢基督的奧體。我相信，只有在祢的愛中，祢的使命能讓我結出豐盛的果實。因此，我全心地相信祢，帶著喜悅與感謝，我奉獻我的生命，來見證祢的喜樂與愛。

我，柏悠嵐，在無玷童貞聖母瑪利亞跟前，交出自己，為在聖母聖心傳教修女會，奉獻給天主。我在此鄭重宣誓：要在修會團體中，善度貞潔、神貧與服從的三願生活。我許下：按照修會的會憲生活，並與全體修女，一起為普世教會的使命來服務。因此，我在總會長的代表*Angelica Cruz*修女面前，鄭重宣發這終身願。三位一體的天主賜予我恩寵，讓我像聖母一樣，忠於祢的召叫。

願耶穌基督的愛繼續吸引我，使我可以向祢的聖意敞開我的心。願祢的聖神充滿我，使我可以高興地向那些不認識祢的人，分享祢的好消息。

祈求聖母瑪利亞繼續陪伴我的傳教之旅，使我像會祖瑪利亞·露薏絲·戴美德修女一樣，有勇敢的精神，活出修會的神恩。

主恩無垠 感懷無盡 期許傳愛不輟

由於聖母聖心傳教修女會（ICM）是一個國際性的修會，禮儀以中、英文穿插進行，隆重莊嚴。*Angelica Cruz*修女以英文請柏修女表達她的願望，接受誓言後，柏修女向聖母態像奉獻蠟燭，代表一生一世屬於修會，在上祭台行簽署禮的同時，全體跪下詠唱〈諸聖禱文〉，懇切俯求天上諸聖為柏修女代禱。

隨後，柏修女獻唱英文歌曲〈*Lord I Offer My Life to You*／主！我將我的生命獻給你〉，代表她的整個生命為主而奉獻的承諾。在團體祝福的祈禱時刻，所有聖母聖心傳教修女會修女們都向柏修女伸出雙手，以英文祈禱祝福她，讓柏修女充滿祝福與滿滿的愛。在大家的鼓掌聲中，恭喜她完成終身願大事。

柏修女致詞時，特別感謝所有恩人及親友，願意與參禮眾人分享她的成長史，也為了鼓勵聖召，在場放映由聖母聖心會方永樂神父精心製作她成長和聖召的影片。聖母聖心傳教修女會會院代表何如珠修女，也誠摯地感謝大家蒞臨。彌撒後，各團體照及參禮者紛紛與柏修女合影，再移步到聖堂外切蛋糕，修會亦貼心準備西點餐盒達謝，圓滿結束慶祝活動。

柏修女生長在印度一個和樂的家庭裡，父母都是虔誠天主教友，由於她熱愛耶穌聖心與聖母聖心，願意追隨聖神的引導，2010年5月加入修會，至今已13年。於2015年宣發初願後，在聖母聖心傳教修女會的學校擔任小學校長，2016年學習準備擔任傳教士的課程。於2017年被修會派遣到台灣，學習中文2年，2020年起在臺北市至善老人安養護中心院牧組服務迄今。

柏修女的家人，包括媽媽、姊姊、外甥女、外甥等，都遠從印度前來參禮，在場教友深受印度民族如此重視親情所感動，祈求天主因著柏修女的終身奉獻，降福這個大家庭。柏修女的母親特別感動，看到她的女兒在台灣受到這麼多人的關心，並懇請大家特別為柏修女繼續祈禱，求主幫助她忠實地善度修道生活，感謝這日禮儀如此隆重進行，感謝那麼多人來參禮，感謝台灣人的溫暖人情！



▲永和耕莘醫院、失智老人基金會、至善老人安養護中心同仁們歡聚，向柏悠嵐修女（前排左四）及其家人們獻上由衷祝福。



▲在主禮司馬添神父（右）的祝福下，柏悠嵐修女開心切下蛋糕，許願大家平安。

基督活力運動台北分會實習班圓滿結業 實習員勇敢答覆天主召喚 作主肢體

■文／傅以湘 圖／黃金瑜

基督活力運動台北分會於6月22日至25日端午連假期間，在新店主顧傳教修女會文萃樓舉辦男154屆、女140屆實習班，由首席神師鍾安住總主教、指導神師團的程若石神父、楊阜鎮神父、林之鼎神父、羅際元神父等神長悉心陪伴，實習班總策畫暨台北分會李祖嵐主任的殷切指導，以及眾多活力兄姊們的通力合作下，正式展開。

本屆實習班由鄭境輝弟兄、賴貴美姊妹擔任男、女班主席，謝天龍弟兄、韓晶姊妹擔任男、女班副主席，講師陣容堅強，除了指導神師團眾位神長，還包括：王元君弟兄、黃金瑜弟兄、李祖嵐姊妹、徐快君姊妹、賴貴美姊妹、黃亞立弟兄、鄭境輝弟兄、鄭碧琴姊妹、林蔚民弟兄等，透過默想及宣報，使25位實習員得以與天主相遇，與他人相遇，與自己相遇。

靜心聆聽默想 重新整合信仰

6月22日下午5點30分，女班18位、男班7位實習員陸續完成報到手續，其中包括3位神父和3位修女。晚間7時，實習班在文萃樓主顧聖母堂隆重舉行開幕典禮。

鍾安住總主教親切地向實習員致以問候：「不要害怕！我與你們同在，接下來的一切都需要你們主動參與，願你們平安！」

程若石神父則期勉：「基督活力運動實習班就像是顆粽子，現在你們聞到了粽葉香，但卻不曉得裡面究竟包了什麼餡料？你們接下來的時間，要全心、全靈、全意、全力地去細細品嚐這顆粽子的滋味！」

經過實習班整整3天的密集課程，包括5個默想和14個宣報，透過聆聽神師們的道理、講師們的授課、活力兄姊們的見證分享，以

及與天主親密交往的祈禱，以及各組實習員分享宣報課程後的省思與心得，搭配充滿趣味的團體活動等，為每位實習員帶來多采多姿、多元多貌的身、心、靈洗禮，誓言帶著著滿滿的恩寵，來追隨耶穌長兄！

長兄基督為首 各肢體相通功

為使實習班一切事務得以順利進行，領導人學校從去年10月即啟動籌備會議，服務團隊逐步建構完成並投入各項工作，秘書組長葉永誠弟兄、徐菊蓉姊妹、副組長田伯祿弟兄、陳小蓮姊妹與通化支會兄姊負責前後會議紀錄、房間分配、名冊登錄印製等各項細部繁瑣作業；神修組長張鋤非弟兄、張文馨姊妹、副組長謝家富弟兄、何玉華姊妹與文山支會兄姊打理所有祈禱與禮儀相關安排。

紀律組長黃振福弟兄、劉幸子姊妹、副組長鄧善尹弟兄、劉建萍姊妹掌握實習班所有時程安排與內外聯繫；總務組長陳奮弟兄、何秀玉姊妹、謝琳玲姊妹與長安支會兄姊經手所有奉獻款及支出等會計事務，確保經費無虞；神花組長鄭達培弟兄、張美貴姊妹及林口支會協助整合所有活力員為實習員所作的精神支援；伙食組長陳永福弟兄、謝素瑾姊妹、黃燕君姊妹及汐止支會照顧全員餐飲，讓大家維持良好體力。

醫療防疫組長劉金獅弟兄、石致蓮姊妹、副組長葉俊雄弟兄、展淑芝姊妹、胡燕姊妹及陽明支會，為實習班營造安全可靠的防疫環境；研習組長李榮宗弟兄、謝蘭文姊妹、副組長劉賢妙弟兄、鄭碧琴姊妹，為實習兄



▲基督活力運動台北分會多位神師及幹部們的陪伴下，喜迎25位活力新血。

姊能在舒適的研習室內聽講與分享。

辛苦的服務組長黃啟東弟兄、李瑞貞姊妹、馮瑛姊妹及聖家支會、泰山支會、內湖支會兄姊們通力合作，全力協助伙食組安排廚房及餐廳事宜，並整理大家的房務衛生；營造實習班美好祈禱氣氛的音樂組長姜震弟兄、董念蓉姊妹，以及支援音樂組的王元君弟兄，以手風琴、吉他與悠揚歌聲帶領大家頌揚上主；全程貼身陪伴實習員的小組輔導員陳國珍弟兄、李莉姊妹、魯婷婷姊妹、顧玳琍姊妹等，為實習兄姊付出完整心力，同時也重溫自己在實習班經歷的美好恩典。

滿載天主恩典 攜手建樹教會

經過3天3夜的陶成，實習員在耶穌長兄前完全開放自己，實習班美好的3天終將落幕，大家必須回到「第四天」的現實生活中。6月25日下午2點30分舉行閉幕典禮，由楊阜鎮神父主禮聖體降福，並與程若石神父共同頒發結業證書、實踐卡及活力員皮牌，25位新活力員陸續上台，回答兩個問題：1.基督活力運動實習班給了我什麼？2.實習之後，我要為基督做什麼？每位實習員的內心都充滿熱火，分享3天3夜的收穫及感動。

實習員在分享時表示：回到「第四天」的現實生活中，會開始投入堂區服務、會以自身專業與本堂神父合作開辦主日學、會更積極與親朋好友分享我們最寶貴的信仰等。

此次參加實習班的大坪林聖三堂主任司鐸柏克偉神父更是感性地說：「我終於了解我的羊群在瘋什麼了！他們是瘋狂地在為天主作生命見證，以後只要他們需要我，我會全程地陪伴基督活力運動這個團體！」

實習班圓滿結束，實習兄姊們依依不捨地互道珍重，並誓言回到堂區、善會、組織，擔任耶穌基督的親衛隊，延續在實習班與天主相遇的感動，展開活力員「第四天」——虔誠、進修、福傳的信仰生活，無怨、無悔、無休地為天主做工！



▲基督活力運動台北分會於端午連假，在新店文萃樓舉辦男154屆、女140屆實習班，成果豐碩，令人感動！

高雄教區禮儀人員共融 深研聖體敬禮

文／潘琴花
圖／楊美香



仲夏6月22至23兩日，高雄教區第一總鐸區至第九總鐸區：無司鐸主禮時的禮儀人員、非常務特送聖體員及教會禮儀人員，共160人於佳平法蒂瑪聖母堂參與培訓（見上圖），由主教團禮儀委員會執行秘書潘家駿神父主講「聖體聖事」，針對敬禮聖體精闢講授，讓所有參與者彷彿在地若天，與主相契。

潘神父表示，2004年「聖體年」，教宗聖若望保祿二世頒布〈主，請同我們一起住下罷！／*Mane Nobiscum Domine*〉宗座牧函，要求我們透過彌撒禮儀及在聖體敬禮，來「培養對基督真實臨在的活潑意識」，好讓臨在於聖體櫃內的耶穌，成為一個吸引我們的「磁極」，吸引越來越多愛慕祂的靈魂，並且「長時間留下聆

聽祂的聲音，甚至感受到祂聖心的跳動。」

之後，主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組吳令芳姊妹主講「聖體奧蹟敬禮與我的關係」，也講述國際聖體大會的起源、發展及傳承，並邀請大家參與由高雄教區承辦，將於2024年10月5日（六）在高雄展覽館的第5屆全國聖體大會。

翌日，在潘家駿神父

講解〈感恩聖事在彌撒外——聖體奧蹟敬禮〉文件時表示，梵二大公會議之後，教會禮儀革新展開，影響感恩禮的主要有兩項：一是信友們開始積極且主動地參與感恩禮，二是教友們勤領聖體。前者促使信友們將注意力放在實現聖體奧蹟的感恩禮慶祝當中，後者則是促使教友們走進教堂，參與教堂的感恩禮慶祝；而後者更可說是前者的明證。這兩項影響都強烈帶動信友們在感恩禮慶祝當中，不單單只是敬拜那臨在於餅酒當中的基督，而是更動態地，一如感恩經〈聖三頌〉所表達的：「藉著基督，偕同基督，在基督內，並聯合聖神，將一切崇敬和榮耀歸於全能的天主聖父，直到永遠。」

隨後，羅鳳蘋姊妹主講「如何在堂區推動聖

體敬禮」，分享堂區經驗及推動過程，也分享個人的體驗，她說：「外子曾詢問我：主基督處處都在，無所不在，為何要參加明供聖體，陪伴耶穌基督？當時我無言以對，過兩天，我無意中翻閱《聖龕中耶穌的心聲》，恰巧看到主耶穌說：『我在聖龕中的天主性是無需相陪，因為我無所不在處處都在，但我的人性除無罪外，與你相同，須要世間人的溫暖、關懷、安慰、愛情陪伴。』2013年1月適逢農曆年假，需與家人團聚，所以決定周四的明供聖體暫停一次，晚上閱讀《聖龕中耶穌的心聲》，又恰巧翻到一頁寫著『過年了，你們要和家人團聚了，我也想與你們團聚』，我猛然了解，原來耶穌一直把我們當作祂的家人、親人，祂也盼望要與我們團聚，趕緊修正後，那次明供聖體照常舉行。」

專題演講結束後，大家齊聚聖堂，由黃忠偉副主教主持「無司鐸主禮時的禮儀人員及非常務特送聖體員派遣禮」，每個人在天主台前，誓願遵守天主的誠命，堅持教會的信仰，在神長的領導下，忠誠地服務團體，執行賦予的職責，祈求天主助祐並降福。最後，在〈主啊，求祢差遣我！〉的歌聲中，完成派遣儀式。

兩天的培訓，無司鐸主禮時的禮儀人員、非常務特送聖體員、教會禮儀人員，大家都沈澱在主的饗宴中，陶醉不已，所有參與者，不後悔犧牲端午假期，都倍感欣慰參與這場寶貴的聖體奧蹟饗宴。

推動輔助醫學連署 全民一起來！

文／黃秋鳳（FJM足療師） 圖／吳若石神父全人發展協會

台灣輔助醫學醫學會目前積極推動聯署，建請政府推動「台灣輔助醫學特定輔助健康指導技術士施行暨閒置校舍活化改為樂齡健康中心使用管理辦法」，希望藉此杜絕紊亂誇張不實的民俗療法，推動優質的輔助醫學方法，使台灣醫療更臻完善，讓國民享有更完整的醫療照護資源。

這項聯署活動有7個訴求，包括：輔助醫學校園化、輔助醫學全民化、輔助醫學療法合法化、輔助醫學療法專業制度化、輔助醫學療法輔導就業化、輔助醫學療法繳稅化，以及輔助醫學療法專業化。由於台灣2025年將邁入超高齡社會，對於各項醫療的需要大幅提高。輔助醫學可以協助現有醫療系統，幫助全民得到更周全的健康照顧。然而，現今台灣各種民俗療法充斥，良莠不齊，急切需要制定相關法規，使輔助醫療法得以合法化，並以相關法規加以管理規範，讓優質的輔助療法得以獲得法規的尊重與保護，同時也保障國民的權益與安全。

於國、內外全力推廣「吳若石神父足部反射健康法（FJM）」的吳若石神父全人發展協會

秘書長林素妃表示，台灣輔助醫學醫學會希望優質的輔助療法進入醫療系統，好能對正統醫學有更周全的助益。然而，民間的「輔助療法」常有誇大不實或自吹自擂的狀況，導致民眾難以分辨；部分真正具有醫療意義，能直接協助醫療成為輔助醫學的療法，反而較安靜無聲。為此，該學會選出10種對促進健康有實質助益的方法，推動聯署，希望這10項輔助醫療方法能成為法規所接受的正式輔助療法，在醫療上有所裨益，並享有政府的權益，使台灣的醫療制度更加完整。

林秘書長並表示，需要推動輔助醫療，是為補正統醫療的不足，政府首先必須承認這些輔助療法的專業化，也就是讓輔助醫療合法化，方能促進輔助醫療的專業化，才能促成專業人員的就業，使全民享有輔助醫療保險的保障，相對而言也能增進國家有更多的稅收。

台灣輔助醫學醫學會選出的10種輔助醫學療法包括：徒手治療療法、功能性營養調理療法、身心情緒照護諮詢樂活療法、運動療法、老年樂齡長期照護、漢方草本療法、智慧與環



▲FJM以照顧神父修女為職志，常到修院服務。

境生物能回饋照護、FJM足部反射健康法、肢體表達、音樂照護。其中，最具規模，具有完整的教學系統與檢測制度是「吳若石神父足部反射健康法」，由於吳若石神父全人發展協會不謀求商業利益，深受台灣輔助醫學醫學會的信賴，於2022年10月23日在花蓮北濱天主堂園區內成立「台灣FJM全球檢測暨教學中心」，積極培育FJM專業人員。FJM團隊成員除了日常的足療服務外，更努力於親子足療、樂齡關懷、獨居照顧與安寧照護等面向，服務各種不同需求的人。

FJM足部反射法不僅在國際反射學專業領域定位明確，更需要政府明確的法律定位，好能安心的實行各種助人、愛人的服務。



▲立即參與聯署

歡慶光仁綠時尚古亭選品店開幕

光仁社福×國語日報社攜手 讓愛共好

■文·圖/光仁社會福利基金會



▲光仁綠時尚·古亭選品店空間寬敞明亮，規畫盡顯巧思，歡迎民眾蒞臨支持。

▲光仁社福基金會董事長鍾安住總主教（左四）、執行長黃斯勝神父（左二）、國語日報社孫慶國社長（右三）等貴賓共同剪綵，祝賀光仁綠時尚·古亭選品店開幕。

天主教光仁社會福利基金會致力於提供身障青年友善、共融、共好的就業環境，與國語日報社攜手合作，一同推動身心障礙者平等就業，6月21日在身障青年精湛演出的太鼓聲中，歡慶「光仁綠時尚·古亭選品店」開幕。

造福弱勢 愛護地球 彰顯基督博愛

回首2003年光仁社福於台北市東區成立第一家庇護工場忠孝店，之後拓展萬大店、大直店，以及綠時尚和平店、天母店。2023年因國語日報社孫慶國社長的公益創想，攜手成立了第6間店面「光仁綠時尚·古亭選品店」。

合作源起於孫社長認識一位畢業於光仁中學的唐寶寶，他非常努力地克服自身困難，如今至各地展開勵志人心的演講。因此，即使古亭選品店所在地區已有都更規畫，孫社長仍大力支持，與光仁社福同仁一同思考，如何在營運期間將店面更有意義的運用，並創造更多身心障礙者就業的機會。

光仁社福董事長鍾安住總主教開心地說：「非常高興能在這樣歡慶、喜樂的鼓樂演奏中，隆重宣布『光仁綠時尚·古亭選品店』正式開幕。感謝光仁中學家長范媽媽的牽線，讓我們有機會與國語日報社合作。光仁為了彰顯基督的愛，20年來致力扶持身心障礙者就業，選品店的經營理念是「永續、再生、公益」：永續發展以支持身障青年穩定就業、創造商品的綠循環價值攜手愛護地球、極力建立友善無礙的環境。光仁社福特別感謝國語日報社提供如此優質的環境，讓我們從事身心障礙者服務工作。我們相信，這些青年經過訓練後將能發揮所長、快樂工作。歡迎社會大眾踴躍蒞臨，一同支持與鼓勵每個認真工作的身障青年。」

國語日報社孫慶國社長誠摯地表示：「很高興與光仁社福合作，在福州街設立第6家綠時尚選品店。國語日報社積極提倡永續、再生、公益的理念，讓愛心活動透過小學生閱讀《國語日報》開始，培養扎根。同時，我們很期待未來與光仁社福有更多公益合作的機會。國語日報社成立已75年，希望在教育上持續培養孩子公益的觀念，讓我們的社會更加美好。」

培育就業 自立自強 為身障者獻愛

光仁社福成立51年來，以「弘揚基督博愛精神，照顧弱小姊妹弟兄」為宗旨，致力服務身心障礙者及弱勢家庭。創辦人潘爾溫神父認為，每個人都有工作的權利，貢獻一己之長，因此「職業訓練」一直是光仁社福相當重視的一環。

光仁社福依照身障者個人特質，由具專業資格的就業服務員提供不同需求的工作訓練，以及培養工作態度，希冀協助有工作意願但能力不足的身障青年有能力自立生活，同時也減輕家庭負擔，最終能轉銜至一般職場就業。光仁社福早期以「耶穌開的店」作形象宣傳，透過名人響應支持，逐漸打開知名度，加上店內販售種類多元，並經常推出新品與折扣優惠，持續帶給顧客新鮮感，促進購買慾望，讓商店經營趨向穩定。2015年更自籌成立「光仁綠時尚」，提供獨立性高的身障者全職工作機會，同一般職場適用勞基法保障並享有升遷管道及福利。

然而，近幾年因快時尚趨勢興起，許多商品因材質與品質問題，失去回收再利用的價值，物流中心每年整理出的廢棄物以公噸計算，過去尚可轉賣獲利，現在卻必須投入更多經費委託廢棄物廠商清運；此外，尚有空間、人力和載運等成本花費，造成基金會嚴重負擔。物資過剩，消費者選物的標準又逐漸提升，相對捐物的觀念勢必要調整，而年輕人追求的時尚不再只是新品或品牌，更注重混搭、實用、尋寶及環保等概念，基於這些原因，促使經營20年的光仁二手商品館，勇敢踏出轉型選品店的腳步。



▲光仁綠時尚·古亭選品店內，陳設琳瑯滿目的商品。

稟永續、再生、公益 讓商品有所歸

2022年，光仁二手商品館改名為「光仁選品店」，希冀打造具永續、再生、公益概念的綠時尚商店，支持身心障礙者穩定就業，建立自我存在價值與信心，同時創造商品綠循環價值，以建立互助、合作、友善、共融的社會環境。舉凡生活雜貨、家電、3C、衣飾、嬰幼兒用品等，從捐物來源和品質起嚴格把關，透過物流中心整理及區隔商品，再配銷到適合門市。同時，光仁選品店近幾年收到許多網路商店銷售不完或企業出清的全新品，這也是不再使用二手商品定位服務的原因之一。在這裡，商品不一定是二手，但一定是精選或修復好的良品。光仁選品店的服務理念是「讓商品找到需要它的主人」，讓民眾以最實惠價格取得，並好好珍惜。

轉型綠時尚選品店 提供服務更多元

光仁二手商品館古亭店曾經營12年，獲得許多好口碑，很多常客特地來光顧與打招呼，顧客與身障員工們就像朋友般熟稔。我們相信，古亭選品店的成立，將吸引常客再度光臨。商店採開架式型態，以平實價格，販售各式生活百貨、衣服、鞋包、飾品等。此外，將同時展售光仁小作所及身障成人機構所推出的公益商品，讓身障青年手作與組裝的商品，有實體展示與銷售的通路。因應都更的不可預期，古亭選品店雖是期間限定的店面，但我們會盡力提供更多身障青年貼近社會與適應職場的可能，促進身障青年與顧客間友好互動的購物體驗。

光仁社福6家選品店目前共支持53位身障青年就業，感謝各界多年來的支持與關懷，期盼大眾在鼓勵與認同這群青年認真工作的同時，也能給予更多尊重與體諒，戮力建立友善的環境，讓他們能在安全、友好的環境下工作。一同將善意化作祝福，為社會注入更多暖流。

誠摯邀請大眾踴躍相揪來尋寶，支持身障者就業，同時珍愛地球。各店營業資訊與最新消息，歡迎掃描QR Code查詢。



▲光仁選品店 Facebook



▲光仁選品店 資訊

itai - 太e 衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色 /



110V單人座 (FIR-6106A)

非凡新聞主播 專業推薦

劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
 - ◎認同天主教信仰
 - ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
- 意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：02-2737-2839分機250

徵才啟事

【天主教周報誠徵美編人員】

- ◎具平面設計、文案撰寫之經驗。
 - ◎熟悉網站及社群媒體經營。
 - ◎認同天主教信仰，對教會事工抱持高度熱忱及配合度。
- 意者請寄履歷表及作品集至：

catholicweekly@gmail.com

或電洽：(02) 2737-2839分機254

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
- ◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888

臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明 / 邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

天主教台北總教區 家庭協談中心

以合乎福音的方式利用電話專線，幫助家庭生活有困難的人，建立一個美滿幸福的家庭，使人感受到天主的美善。

服務項目：夫妻關係、親子問題、家庭溝通等
相關方面的諮詢與轉介

服務時間：

周一~周五 09:00 ~ 12:00

14:00 ~ 17:00

周二~周三 19:00 ~ 21:00

服務電話：02-2732-9594 (救我救是)

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓

竭誠歡迎刊登

廣告

廣告訂價內含設計代製費：

全版	(長 33.3 公分 × 寬 24.5 公分)	15800 元 (客戶自製：14220 元)
半版	(高 16.3 公分 × 寬 24.5 公分)	8000 元 (客戶自製：7200 元)
1/3 版	(高 10.5 公分 × 寬 24.5 公分)	5500 元 (客戶自製：4950 元)
1/4 版	(高 16.3 公分 × 寬 12 公分)	4500 元 (客戶自製：4050 元)
分類/格	(高 8 公分 × 寬 8 公分)	1100 元 (客戶自製：990 元)
頭版	1/3 版 (高 8.7 公分 × 寬 24.5 公分)	收費 × 1.4 倍
封底	全版、半版	收費 × 1.2 倍

長期購買優惠折扣：

2 個月 (8 期)	：95 折	3 個月 (12 期)	：9 折
6 個月 (26 期)	：85 折	1 年 (50 期)	：8 折
2 年 (100 期)	：68 折		

詳洽：吳姊妹 電話：02-2737-2839、2736-0547

傳真：02-2737-1326

E-Mail: catholicweekly@gmail.com

禮儀音樂工作坊 在聖樂中愛、生活與學習

■文·圖／主教團禮儀委員會聖樂組



▲潘家駿神父主禮彌撒，領受主恩。

主教團禮儀委員會聖樂組從去年開始，就著手計畫一個提供有興趣的教友或是朋友們體驗教會禮儀祈禱生活的機會，在與新北市淡水區聖本篤修道院的修女們商量討論後，舉辦了三天兩夜的禮儀音樂工作坊，參考聖本篤「侍主學校（學習如何侍奉天主）」的方式，體驗修道院每日時辰祈禱、彌撒、勞動、學習和服務的生活，學習在生活中恭敬和侍奉天主。

感謝天主！被天主所吸引的人們從高雄、台中、嘉義、新竹和台北而來，雖然人數不多，但有著共同的期待，就是參與禮儀和學習聖樂新知，以便帶回自己的堂區或學校，分享自己所體驗和學習到的知識和新歌曲，豐富自己和他人的信仰生活。

認識時辰祈禱與彌撒歌曲

花木扶疏的聖本篤修道院，瀰漫著大自然清新美好氣息，報名學員於下午3時陸續抵達，隨即分發講義和分配房間床位，在逐步認識環境中，開始了工作坊的第1次晚禱和首周五的守聖時，大家帶著興奮好奇的心情，進入裝潢頗有中國風格的本篤會修道院聖堂，參與了修女們日課的詠唱和守聖時的靜默。禮儀中，或唱、或念、或跪、或站、或坐、或鞠躬、或劃十字聖號，都隨著修女們的動作一起進行，真是從祈禱中學習啊！

晚禱後，在等待兩位教會大姊準備晚餐的同時，大家開始學習日課中常用的應答曲調和歌曲，幾次練習後，確認都能順利上口，為適應接下來的時辰祈禱。也為體驗本篤會工作和相互服務的精神，雖然學員們無法自己親手做每日3餐，但分組服務收拾餐桌、清洗碗盤和垃圾分類等工作，大家都很負責任地完成自己的工作。在第1天的夜禱中，隨即有人愛上了夜禱，反省一日的生活、與基督一同生活和安眠、交付靈魂和灑聖水。

工作坊第2天是個勤勞、充實的一天，清晨5時搖鈴起床，5時半誦讀日課，6時半晨禱，7時15分平日彌撒，早餐後是第1堂課程，由聖本篤

修女介紹教會的「時辰祈禱」和其意義，大家聽得如癡如醉，上了充實的一課。

原來每一個時辰的祈禱，都有其意義，除了抵抗惡勢力，更是聖化自己的生活，而且時辰祈禱是參與全世界和全宇宙的祈禱，為聖化和保護這個世界，所以，我們是多麼榮幸能夠參與其中啊！在認識了時辰祈禱的意義後，再繼續體驗11時30分的日間祈禱（午前、午時和午後3個祈禱的合併），午餐和午休後的第2個課程是介紹和學習主教團新出版的彌撒曲、亡者（殯葬和追思）彌撒曲和季節性（禮儀年主日）的彌撒歌曲。

有著禮儀經驗和音樂專業能力的人同聚，一起唱歌是最幸福不過的事情，歌曲一首首地練習、詠唱；帶領老師也隨時補充對歌曲背景的講解和詮釋，從葛利果聖歌的常用和專用彌撒曲開始講起至近代禮儀歌曲，像是穿越了一趟教會音樂史的旅程，也體會和進入了禮儀濃厚的祈禱氛圍，感謝天主，「我們在這裡真好！」（谷9：5）

分享討論 期待重振聖樂福傳

循環兩天的禮儀生活，學員們歡欣地詠唱、學習、認識新朋友，也自主地遵行著生活上的作息，實在是有史以來最友善互助和成熟的學員們！在工作坊最後的分享討論時間，大家也研討台灣教會音樂的困境，除了禮儀歌曲的缺乏，也缺乏音樂能力的培養和對禮儀（音樂）的認知，教友們無法欣賞禮儀的美和以祈禱的心情詠唱聖歌。

其實，唱聖歌（包括所有的禮儀服務）就是以自己的信仰生活為基底，用歌聲和行動為天主作見證！我們共同期待一個聖樂培育的機構產生，讓每個教區的教友都有機會學習音樂，聖樂是信仰的表達，也是最好的福傳，讓我們一起用信仰的熱火使教會聖樂重新振作起來，

就像見證了主的復活而充滿希望。感謝天主，阿肋路亞！

學員們的喜樂分享

聽見天使在歌唱／張秀莉（高雄教區教友）
感謝天主！因緣際會得以參加主教團聖樂組舉辦的「禮儀音樂工作坊」，圓了我心儀已久嚮往的聖本篤修道院之行。

多年前，從盧政君老師在高雄推動聖言誦禱（Lectio Divina）及聖畫像開始，我認識了聖本篤修會，一直想找機會去淡水避靜，久未成行，直至看到此次難得的機會，還有蘇開儀老師主講禮儀音樂，終於得以成行。

周五下午一進到聖本篤修道院，感到寧靜與平安，幽靜的天地令我身心舒暢，主啊！我來奔赴你的愛情了。報到加入工作坊團體，和開儀老師及來自各地的學員們一起開始研習聖樂，初次見面，發現大家底子深厚，看譜即唱且歌聲美妙，我被帶動進入禮儀音樂世界。

第2天清晨參加修女們的晨禱，在聖堂內，我彷彿聽見了天使們在唱歌，修女們及學員們歌聲飛舞在空中，音符旋律交織如同閃閃金光，同聲讚美天主！

天地萬物雖未開口，卻遍地開著美麗的花草樹木，蟲鳴鳥叫也在讚美天主！

學員們參與了修女們的誦讀日課、彌撒、日間祈禱、晚禱、夜禱，盡情用歌聲讚美天主！從清晨到夜晚，感受整天都和天主一起，我的心靈歡躍喜樂，上主是我的牧者，領我們棲息在翠綠的草場，我們是天父的小花，徜徉在天父的花園盡情喜悅歌唱，滿滿的幸福及安全。

語恩修女為我們介紹聖本篤時辰祈禱，開儀老師教授我們聖樂唱誦技巧，我才發現禮儀聖樂可以這麼美到令人感動落淚，帶領我領受聖



▲主教團禮儀委員會聖樂組主辦禮儀音樂工作坊，參與者收穫滿滿，喜樂合影。



▲在聖本篤修道院領略大自然之美，學員們衷心地以歌聲讚美天主之大能。
▲因著對天主的熱愛，禮儀音樂工作坊吸引許多人參加，大家喜樂地學習。



▲在典雅的聖本篤修道院聖堂內，徜徉聖樂所帶來的喜樂裡。

樂的美麗神聖空間，提升了我原本有限的聖樂世界，大開我的聽界。本篤會修女謙虛溫暖的招待我們，給我們很大的自由空間，包容我們隨興在園裡自在散心，吃她們自給自足栽種的鮮美蔬果及美味的食物。

在修院與學員們團體生活，與弟兄姊妹們一同學習，盡情暢懷歌唱，深感幸福，我們有同樣的身分，都是天主所鍾愛的子女，在堂區不論服務司琴、唱經員，或是其他服事，或是純粹來參與此工作坊的，都抱著喜樂共融而來，我們是一家人，彼此互助合作，分享交流各自母堂的文化及心得，在學員身上，都有我敬佩及學習之處，讓我把他們的經驗帶回堂區分享，讓我母堂的弟兄姊妹們，能為聖堂、為天主的園地，更好鬆土耕耘！

「師傅，我們在這裡真好！」（谷9：5）我知道飽享了祢為我們準備的美好果實，是需要我們帶出去、下山分享給其他弟兄姊妹們也能領受禮儀之美，讓我們走向基督、靠近基督、與天主同在。

謝謝主教團聖樂組主辦禮儀聖樂工作坊，真心覺得應該要再多多推廣，讓更多的弟兄姊妹們受惠，雖然從高雄北上淡水，路途遙遠，但

真的好值得！我和學員們期待下次要再回來，和修女們、老師及學員們同聲讚美天主真的是好享受啊！天主的恩寵滿滿，願天父使我們的歲月充滿愉悅及平安！願天主大父報答服務的夥伴及修女們。感恩天主所賜的這一切。

如天使般生活

／庭耀（基督教聖公會）

雖然我是基督教聖公會教友，但我仍持續每週六晚間參與天主教彌撒，多年來，一直以《每日頌禱》進行日課。因我深知大公教會禮儀之美，是藝術，更是我獲取平安的重要途徑。

在我們堂區，不時有《天主教周報》供教友取閱，神奇的邂逅發生在4月底主日彌撒後，唯一的一份《天主教周報》置於聖堂入口桌上，毫不猶豫地攜回，發現一角刊有「禮儀音樂工作坊」的廣告，對喜歡傳統聖樂與日課的我，其簡介打動了我，於是我速速繳費報名。

現在回想，若沒常去參與彌撒、若沒看到那則廣告……，身在基督新教的我應無從得知這則訊息，也難有幸踏入風聞已久的聖本篤修道院、體驗原汁原味、一日5次如天使生活般的團體日課祈禱，解決我一人念日課時長年的疑問。黎明即起，與弟兄姊妹在踏實的律動中祈禱、彌撒、用餐、合作、學習、歌唱、分享、入眠，是我人生寶貴的美麗回憶。

感謝蘇老師與修女的教導，讓我對歷史、聖樂有深刻認識且大量地實際演練，也首次感受天主教會在聖樂曲風落實本地化上的強烈貫徹，讓我有新的感動！切盼天主教、基督教能更有機會相互學習認識。

感謝上主的恩賜與所有參與者的付出。



▲教會出版許多書籍介紹聖樂，盼吸引更多教友投入。

美聲讚頌主榮／秀雲（台北總教區教友）

謝謝老師的指導及所有學員們晚上一起的練習，讓我們能夠唱出美妙的讚美歌聲。感謝主！阿肋路亞！

聖樂中親近主／靜宜（台中教區教友）

謝謝愛樂夥伴們的共學，和大家一起練唱的時光真是美好。謝謝本篤會修女們的接待，讓我們體驗了另一種祈禱生活。

謝謝開儀老師耐心地教導與分享資源，期待李振邦學院的成立，我願意當籌備志工！更感謝天主這麼愛我們每一個人，讓我們在聖樂中親近祂！

令人回味的感動／碧玉（台中教區教友）

感謝主教團禮儀委員會為我們主內愛好聖樂和關心聖樂發展的姊妹們，所舉辦的禮儀音樂工作坊，也感謝潘家駿神父和蘇開儀老師的耐心教導及陪伴。

本篤靈修中心很棒！身處其中，似乎感覺離天主更近了些。尤其參加修女們的日課祈禱，那是一個美麗、單純信賴天主的好女兒圖像！這裡的生活體驗令人回味無窮！感恩！



甲年常年期第十四主日 良善心謙

讀經一：匝加利亞先知書9：9-10

答唱詠：聖詠144：1-2、8-11、13、14

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書8：9、11-13

福音：聖瑪竇福音11：25-30

■文／金毓璋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

成功人士的特質很多，其中一項就是面對困難時，不輕易被擊倒，而且能很快地調整自己，重新出發。今天的福音內容中，耶穌就將這樣的特質發揮得淋漓盡致。祂用祈禱的心，以讚美的方式向天主述說，然後就給門徒們一段真切又溫情的教導。

耶穌良善卻不被世俗接受

《瑪竇福音》從第8章開始，主耶穌行的奇蹟愈來愈多，但是，儘管祂做的都是有益於人類健康、心靈，以及正確的價值觀的好事，卻不是所有人都接受耶穌。

就像耶穌平息了風浪之後，不但不感謝，竟然有人充滿疑惑地說：「這是怎樣的一個人呢？連風和海也聽從祂！」（瑪8：27）耶穌將魔鬼從兩個人身上趕入豬群中，居民不但不高興，還拜託耶穌趕快離開他們（參閱瑪8：30-34）；對於耶穌治好了癱子，「群眾見了，就都害怕起來」（瑪9：8）；而耶穌為了禁食守齋，和守舊派的人發生爭辯；耶穌要復活雅依洛的女兒時，群眾譏笑祂；當耶穌治好附魔的啞巴，法利塞人卻說：「祂是仗賴魔王驅魔！」（瑪9：34）

面對這種好心沒好報，不懂得珍惜別人的好的人，相信耶穌很傷心也很失望，祂到最後只好責備眾人不受教，更沒有悔改的心。

由此可見耶穌傳教時，常常被人懷疑、否定、拒絕、曲解、不信任……，耶穌心裡一定很不好受！

相信我們有過這樣的經驗，怎麼做都有人批評；因此，耶穌面對那些不懷好意，刻意扭曲且不信任祂的人，語重心長地說：「我可把這一代比作什麼呢？它像坐在大街上的兒童，向其他的孩子喊叫，說：我們給你們吹了笛，你們卻不跳舞；我們唱了哀歌，你們卻不捶胸。」（瑪11：16-17）並把這些人與那些有名的罪惡之城，互相比擬，祂說到：「苛辣匝因，你是有禍的！貝特賽達，你是有禍的！因為在你們那裡所行的異能，如果行在提洛和漆冬，她們早已身披苦衣，頭上撒灰做補贖了。但是我給你們說：在審判的日子，提洛和漆冬所受的懲罰也要比你們容易忍受。還有你，葛法翁！莫非你要被高舉到天上嗎？將來你必下到陰府裡；因為在你那裡所行的異能，如果行在索多瑪，她必會存留到今天。但是我給你們說：在審判的日子，索多瑪地所受的懲罰也要比你們容易忍受。」（瑪11：21-24）看得出來，主耶穌



真的很傷心，因為祂的好心與慈愛，被人踐踏在地。

常祈禱與天父共融 為主所用

這裡有兩個反省：首先，我們有珍惜天主的慈愛嗎？還是我們也和那些人一樣，視耶穌的好心如敝屣，踐踏祂的良善，枉用祂的恩賜呢？身為天主教徒，但我們的信德夠堅定嗎？當有些人在批評教會的價值觀及教會的真理時，我們願意為耶穌而勇敢地出來捍衛嗎？

其次，耶穌這麼認真宣講與為需要的人付出，卻遭受如此對待，那麼，當我們談論信仰時，被拒絕、譏笑，其實不足為奇，重點是我們怎麼去面對呢？難過、不舒服、傷心、失望，都是可能的，主耶穌也會的。然而，我們不可以只看到消極的一面，還應當學習耶穌的精神，面對挫折時，還能不屈不撓，這個力量怎麼來的？我要一再地強調：「千萬不要認為因為耶穌是天主子，所以祂做得到」，這是絕對錯誤的概念。重點是主耶穌經常和天父保持良好的共融關係，也就是說，耶穌的祈禱生活是祂動力的泉源，也因此，祂會積極的善用與天父的這份關係而產生的力量。我們其實也是一樣，我們都領受了聖洗聖事，都是天主的子女，都有聖神的恩寵，倘若我們也效法耶穌的祈禱生活，與天主保持良好的關係，我們也可以和耶穌一樣的有修養，一樣的有愛心與耐心，一樣的堅強，我們都會是天主手中很有用的工具。

謙卑如同小孩子 信賴上主

在看到耶穌的救恩使命被人否定、拒絕、曲解之後，聖史瑪竇告訴我們，誰是真正重視耶穌救恩使命的人呢？對於願意接受祂使命的人，祂會給他們什麼呢？哪些人願意接受天主的使命呢？我們要成為什麼樣的人呢？

現今世界愈來愈看重學歷，也走向以為高學歷就是品質與人格保證的迷思。其實，讀書愈多、學位愈高的人，若沒有好的修養，往往自以為是。我們一定遇過這樣的人，做事往往過度考慮而錯失機會，結果一事無成！

耶穌時代的司祭、法學士、法利塞人就是這樣，這些人在當時社會是屬於高知識分子，遺憾的是，他們掉入驕傲的漩渦裡，自視甚高，目中無人，並給當時的人民立下許多法規，給人民沉重的負擔。這樣性格的人肯定反對耶穌的教導，對於耶穌所做的事情更視而不見。

那麼，在耶穌眼中，誰能真正看到天父的使命，也願意接受祂呢？耶穌用祈禱且讚頌、感謝天父的方式回答了這個問題，祂說：「父啊！天地的主宰！我感謝祢，因為祢把這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。」（瑪11：25）祂不是用「青少年或少年」的字眼，特別是用「小孩子」，就是「嬰兒」的意思，無識別能力的人。「嬰兒」也可以引申為：謙虛、卑微的、學識不高的人，或者思想單純，尚未被塵世俗念洗腦，沒有陋規敗俗和先入為主觀念的人，這樣的人往往比較容易敞開心胸。為什麼小孩子的吸收及學習能力比較好？因為腦袋內裝的東西很少，容量自然大，腦袋還沒被汙染，所以吸收很快。

敞開心胸走向主 獲得安寧

耶穌的話語「祢把這些事瞞住了智慧和明達的人」，絕對不是反對智慧與明達的人，而是指自以為有智慧的經師和法利塞人。耶穌希望跟隨祂的人，能像嬰兒一樣單純，敞開心胸接受天主的教導，就像祂對天父的依賴與信任一般；的確，天父和聖子之間，絕不互相隱瞞，他們的關係是共融為一體的。

我們和天主的關係是否能如此密切呢？還是我們已經被太多的世俗觀念控制住，不知不覺地一再拒絕天主呢？福音最後那段話，耶穌說得真好：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！」（瑪11：28-29）是的，驕傲的人不會願意到耶穌跟前，更不願意向耶穌學習，也不會真心信賴及投靠耶穌，如此又怎麼可能獲得心靈上的安寧呢？

耶穌是良善心謙，祂永遠都對我們開放，端看我們要不要用百分百的信德歸向祂。走吧，不要懷疑，我們一起努力走向耶穌。

我們彼此共勉，願天主降福我們！



中華殉道諸聖節 活出殉道精神

讀經一：智慧篇3：1-9

答唱詠：聖詠126：5；1-2a，2b-3，4-5，6

讀經二：伯多祿前書4：12-19

福音：聖若望福音12：24-26

■文／金毓璋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

記得我還在念哲學的時候，1984年5月6日，金大建神父與其他102名韓國殉道聖人被教宗聖若望保祿二世列為聖品。這個宣聖典禮讓韓國天主教會蓬勃發展，教友人數激增。因此，台灣天主教會也開始積極推動中華殉道真福宣聖事宜。終於，2000年10月1日在梵蒂岡聖伯多祿大殿，同樣由教宗聖若望保祿二世主持中華殉道真福宣聖大典，共121位聖人，其中87位中國人，34位外籍傳教士；這當中有6位主教、24位神父、7位修士、1位輔理修士、7位修女、74位平信徒及2位慕道者。至今已有23年，然而，我想請教友們心自問：「台灣天主教會蓬勃發展了嗎？」

禮儀之爭產生清朝的教難

我曾經在許多場合詢問教友們對中華殉道聖人的看法，得到的回應大都是沉默。為什麼會這樣？介紹這些中華殉道聖人的書籍不夠多？還是這些聖人的事蹟不吸引人？有人甚至懷疑是不是在泛政治化的影響下，對「中華」殉道聖人產生排斥？

中華殉道諸聖的起因雖是教難，但發生背景比較複雜。天主教傳進中國是由孟高維諾主教在元朝的時候開始，隨後似乎消失了；到了晚明，再次傳到中國，這次沒有太大的阻撓，可見基督信仰是可以被接納的。但是，當時外籍傳教士不了解中華文化，而產生了誤解和衝突。

例如：清初的禮儀之爭，危害傳教工作不淺，整整鬧了約300年。簡單地說，就是有兩派傳教士，一派認為祭祖是迷信的行為，一派認為只是慎終追遠，不等於迷信。兩派人士先後上書請教宗裁決，折騰了很多年。當時的教廷，反對中國祭祖的聲浪很大，結果，教宗克勉十一世嚴禁祭祖，於是清康熙皇帝下令驅逐外籍傳教士，教難也就隨即開始了。

到了晚清，國勢衰微，西方列強入侵中國時，也有不少傳教士（包括基督教和天主教）藉機傳教，但因傳教士態度較為強勢，加上文化、思想的差異及有心人的煽動，外加政治勢力的介入，導致義和團興起，並引發八國聯軍。如此，仇視傳教士及教徒的情緒一發不可收拾，衝突及教難遍地四起。

當然，在這些事件中，確實有不少人信仰忠貞，為主致命，故能獲得殉道的榮冠。

四大要素結合信德而成聖

初期教會時就有教難，12位宗徒除了聖若望以外，其餘都是死於教難。天主教會對於殉道行為的教導，《天主教教理》第2473條說：「殉



道是對信仰的真理所作的至高見證，殉道是至死不屈的見證。殉道者為死而復活的基督作證，他與基督因愛德而結合。他為信仰真理和基督的道理而作證。他因勇毅而忍受死亡。」並引用初期教會的聖依納爵·安提約基的書信：「請你們讓我成為猛獸的食物，只有藉著牠們我才能到達天主那裡。」

「殉道」是一種「見證」：首先是「對信仰的真理所作的至高見證」；其次是「至死不屈的見證」；第3是「為死而復活的基督作證」；第4是「為信仰真理和基督的道理而作證」。換句話說，殉道是高尚的死亡，所謂高尚是指「目的的高尚」，這目的是「為了真理而寧死不屈！」

成聖真的不容易，無論是殉道聖人或是精修聖人，他們都做到「威武不屈」，也就是：「絕不屈服在魔鬼的惡勢力之下」！這需要智慧、希望、忍耐與勇敢這4個要素，缺一不可，而且要緊密地與信德結合。

智慧——智慧與知識不同。有些人雖然沒有讀很多書，但卻有很大的智慧；也有些人雖然很有知識，卻沒有智慧。哲學家盧梭說過：「人的智慧就是積聚了所有人的經驗，不斷聚合、選擇及整理他本身的一種材料。」表示光有經驗不夠，需要整理，否則經驗只是一段過程；另外，還要實踐，所以聖賢有這樣的說法：「真正的智慧是知道什麼是最值得的事，然後去做那些最值得的事。」智慧是天主的恩賜，就像是靈魂的太陽，將主耶穌的教導照亮，讓我們體會到：為了主耶穌，我們值得面對生活的挑戰，不輕易向誘惑、惡勢力低頭。

希望——英國大文豪莎士比亞說：「希望在任何時地都是一種支撐生命的安全力量。」富蘭克林說：「希望是生命的泉源，失去它生命就會枯萎。」有智慧的人會把握住希望而忍受人生的痛苦。聖保祿宗徒對希望如此詮釋：「我們的得救，在於希望。」（羅8：24）殉道

聖人若沒對天主懷有希望之德，絕無力量面對背教的誘惑及打壓。

忍耐——忍耐是樂觀、謙卑與希望的合成物，能夠驅策我們的鬥志，並且生出無比的力量。忍耐並非硬撐、蠻幹，而是能屈能伸；忍耐也不是消極地承受，而是樂觀地接受。《讀者文摘》中有篇文章講述領導人的哲學：「我不斷看到一位又一位『傻子』彎下腰來，甘於付出。」「傻子」一詞不是說這些人真的傻，而是做一些「他們去做別人不願意做的事，而且樂在其中。」成功的領導人，「不是高高在上的指揮者，而是捲起袖子在人群中最近土地的地方，與群眾在一起，傾聽世界的困難，並為之群起行動。」主耶穌就是最好的領導人，祂能屈能伸，為了愛，祂做別人不願意做的事情，那就是走上十字架的苦難。而殉道聖人就是效法主耶穌的這份愛。

勇敢——勇敢不是魯莽，要用在對的地方，否則只是「匹夫之勇」。一個真正勇敢的人，經常是溫順的人，不對動輒發怒。一個真正勇敢的人，會為了心中的信念勇往直前，不屈不撓。勇敢也是主耶穌說的「是就說是，非就說非」（瑪5：37），這也就是道德勇氣。該說的話不說、該講的時候不講、該行動的時候離開，都是懦弱的表現。我們要有勇氣抵抗誘惑，有勇氣說實話，有勇氣表現真我，有勇氣過一個正直廉潔的生活，有勇氣過一個基督徒的生活。

竭盡所有勇氣為主作證

我們可以好好自我反省：「我有殉道的勇氣嗎？」也許有人說，能不能殉道不是自己可以選擇的，其實，若有人要我們做違反信德的事，我們悍然拒絕，這不也是殉道的精神嗎？我們應該表明我們信仰的時候，卻三緘其口，這是不是背教的行為呢？此外，我們身為天主教徒，倘若我們沒有活出基督徒的精神，甚至明知故犯、立惡表，這又是什麼行為呢？

沒有殉道的精神，就無法以身傳教；培養殉道精神，必須做好祈禱生活，也就是度一個虔誠的祈禱生活。天主對於每個人的要求是不一樣的，祂會尊重每一個人不同的身分，只要每個人在自己的工作崗位上，按自己的身分、地位、職務及能力，盡心盡力為祂作見證，祂絕對不會強人所難的。

看看聖人們的生活，因為他們對天主的愛，以及他們感受到天主對他們的愛後，縱使有喪命的危險，也在所不惜地與周遭的人分享這份愛的感受，那我們呢？

中華殉道諸聖，為我等祈。



請起立，
彌撒即將開始 31

■文·圖片提供／唐慕華神父（道生會士、大園耶穌君王堂主任司鐸）

彌撒聖祭各個部分說明 ——頌謝詞

感恩經的第一個部分是頌謝詞，一篇隆重的感恩經文。以往，有時整個的感恩經都稱為頌謝詞，拉丁文為 *Praefatio*，即 *prae*：當前；及 *fari*：發言，意義為在他人面前發言。作為中保，司鐸同時在天主面前及信友會眾面前說話祈禱，因此，自頌謝詞開始到感恩經結束，司鐸站立敞開手臂祈禱，象徵耶穌被釘在十字架的姿勢，如今在祭台上重演此奧蹟。信友們也要肅立，心懷謝意，誠如聖母瑪利亞、若望宗徒和其他聖女們站在十字架旁那樣。

頌謝詞由3項的對話而開始，實在是聖教會傳統的寶貴遺跡，來自初期教會宗徒們時代。這是全彌撒中最長且最活力的一段對話，也許也是全彌撒中最古老的一段對話。它原封不動地幾乎從宗徒們時代至今常保持原貌，在天主教所有禮儀傳統中都可找到，且在許多教父的著作中皆提到及解釋它的意義。

感恩經並非彌撒中的另一個普通祈禱，而是彌撒的重心，因此主祭者邀請信眾「請大家祈禱」，像在其他經文之前，似乎不夠。因此，在頌謝詞的開始，神父與教友的對話含有3項，即致候、勸導及提議。致候與勸導的淵源可以說是古猶太教逾越節餐禮的意識中，提議則有來自希臘市民召開會議討論議題時的色彩。

致候

這短句的拉丁原文 (*Dominus vobiscum*) 有個特色，就是在「主與你們同在」一句話中是沒有動詞的，普通我們把它解釋成「(願／希望)主與你們同在」。至於它的濃厚和遙遠聖經基礎、意義，及靈修涵義，在說明彌撒的致候詞及回敬詞時已說明過。

勸導

接著，主祭邀請教友：「請舉心向上」(拉丁 *sursum corda!* 即「高舉你們的心吧！」)，藉雙手上舉的動作表達得更為生動，這舉動在拉丁禮儀和東方禮儀中都找到。聖保祿對信友們勸導，說：「你們既然與基督一同復活了，就該追求天上的事，在那裡有基督坐在天主的右邊。」(哥3：1)於是，信友異口同



▲感恩祭中的頌謝詞，表達對天主的感謝，並讚頌天主。

聲回答：「我們全心歸向上主！」。耶穌親自說過：「當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。」(若12：32)而今，信眾的心被吸引歸向天上，與在天享受光榮的教會一同奉獻感恩祭。

豪威爾神父說：「因為人心惟危！常常被引向某個對象，如人世間的東西。一個磁針會被附近的任何一塊鐵所吸引；它的針頭指上指下、指左指右，是受附近鐵塊所擺佈的。只有把附近的鐵完全移開，它才停止擺動，而指向一定的方向——地極。我們的心是應該指向天主的，但可惜，在我們醒著的大部份時間內，並非如此。我們的心被牽引得左歪右斜，每天掛念著好多瑣事與煩惱，娛樂事與分心事、工作與焦急。可是現在是屬於天主的時間；除了天主以外，不應該再有什麼使我們掛心的了。」(《怎樣參與彌撒》，頁72)

原來，這邀請也是為參與天朝神聖的禮儀，那裡有至尊大司祭的基督，一勞永逸地進入至聖所，帶著羔羊——自己的寶血，在天父面前常為我們代禱。如此，彌撒聖祭融合了時間與永恆，旅途中教會與光榮中教會的頌謝及讚美。豪威爾神父說：「你必須舉心朝向你的大司祭，祂正在重新舉行救贖全世界的讚美與成恩之祭。你的心應與神父一齊重行重說主當時所做所說的話。」(《怎樣參與彌撒》，頁74)

提議

隨後，主禮者說：「請大家感謝主，我們的天主。」主祭不是邀請信友做一般的祈禱，而是特意地請他們感謝。初期教會將彌撒稱

之為 *Eucharistia*，感恩就是整個彌撒的另一個名稱，感恩祭。這也反映出聖保祿的邀請：「事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」(得前5：18)以及：「為一切事，要因我們的主耶穌基督的名，時時感謝天主父。」(厄5：20)若在平日生活中要常常謝主，在即將重現耶穌的自我犧牲時，更為如此。於是，信友們回答：「這是理所當然的！」這是合情合理，正當有理的事。

這句話不是來自猶太思想，而是起源於希臘文化，因為初興教會便是講希臘話的羅馬帝國長成的。古時，希臘市民有時召開會議，這種集合稱為 *Ekklesia*，及聚會，這句話由希臘文進入拉丁文的 *Ecclesia* (西 *Iglesia*、英 *Church*)。會議中的提議或決議，若大眾贊成，便開始喊 *ἀξιός και δικαίος*，拉丁譯為 *dignum et iustum est*，中文譯為「這是理所當然的」，表示贊成肯認主席的決議；在彌撒中，是為表示贊成主祭邀請大家感謝天主的提議(參閱《怎樣參與彌撒》，頁85-86)。

頌謝詞的結構

頌謝詞的結構可分為3部分：首先，廣泛的讚揚天主；接著有感謝主特別的恩典；最後，伴同天神讚揚天主至聖。

廣泛的讚揚天主，是指一段感恩詞，為每篇頌謝詞的公式，也是從古代傳下來的：「主，聖父，全能永生的天主！藉著我們的主基督，我們時時處處感謝你，實在是理所當然的，並能使人得救。」最後一句話，是信眾歡呼的迴聲，與對話的最後一句做連結。接著，感謝主個別的一些恩典，常與禮儀年的不同時期、當天節日的奧蹟或聖人有關。最後，與天朝神聖一同不停地歡呼天主的至聖。我們呼求各級的天使，同我們一起讚頌主，因為這些天使在天上的任務就是在天主至尊台前異口同聲地讚美天主。

按傳統的神學，天使們共有九個階級，在加上一，即人類階級，才有對天主的十全十美之讚頌。最後一句引出「聖、聖、聖」，也就是革魯賓本身的讚美詩(參閱劉鴻蔭，《什麼是彌撒》，頁78)。

(下期待續)



我們買了動物園音樂會

■文／蔡如凰（台北成功聖母聖心堂教友） 圖／台北市松韻合唱團 插畫／鮑博

松韻合唱團於今年初舉辦了本年度第一場音樂會，主題以《植覺》為主，透過植物作為主題的曲目編排，使台上與台下的朋友一同感受天主所創造的草木生命力的韌性，以及她們蘊含的豐富意義與象徵。

與大自然和諧共處

今年夏季音樂會《我們買了動物園》，延續大地萬物為主題，各式各樣數不清的動物與我們一同憩居在這顆美麗的星球上，在人類出現以前，動物已早我們一步存在。造物主為這個世界帶來這麼多各具姿態與樣貌的動物，無論是天空、陸地或海洋，無處沒有牠們的身影，牠們各自有著獨特的樣貌與姿態，也因此，千百年來為世世代代的人們帶來無窮無盡的生命啟發與創作靈感。

響應教宗方濟各於2015年所發表《願祢受讚頌》通諭中，提出生態歸依的概念，指出世上沒有什麼是與我們毫不相關；靈修生活無法與肉體、大自然及現實世界中分割，而是活在它們內，並與周遭環境相通。

藉聖方濟忠於《聖經》的訓誨，邀請我們視大自然為一部令人讚嘆的著作，天主藉此向我們說話，讓我們一瞥祂的無限美善。「從受造物的偉大和美麗，人可以推想到這些東西的創造者。」（智13:5）確實，「祂永遠的大能和祂為神的本性，都可憑祂所造的萬物，辨認洞察出來。」（羅1:20）

如同《願祢受讚頌》通諭中所提及，《創世紀》以象徵性及敘述性的語言，述說創造，包括有關人的存在及其歷史性真相的深邃教導，人與整體生態之間也是一種愛的關係，認為人生命的基礎建立在3個相互交織的基本關係上：

與天主的關係、與近人的關係，以及與大地的關係。



愛護天主所創造的一切

我們需要從萬物的多元關係內認識萬物的多樣性。假若我們在天主的整體計畫內，默觀每一受造物，將有助我們明白生命的意義和重要性。正如《天主教教理》的訓導：「受造物的彼此依賴是天主所願意的。太陽、月亮、樹木、花草、老鷹、麻雀：種類的繁多與差別給我們說明，沒有一樣受造物是自給自足的，它們只能互相依存，好能互補不足、相輔相成。」（86）

本場音樂會開場曲目〈Go in to the Ark〉（詞·曲／Zach Westermeyer）全曲充滿著節奏及活力描述著「諾厄方舟」的故事，歌詞則是取自於《聖經》的《創世紀》第7章洪水滅世經文作為歌詞所述；天主計畫用大洪水將所造的人和走獸、昆蟲以及空中的飛鳥都從地上消滅。祂帶領諾厄建造一艘方舟，並帶著他

全家人以及牲畜與鳥類等動物各一對，必須包括雌性及雄性，一併帶上方舟。大雨日夜不停，降了整整40個晝夜，最終僅諾厄全家和方舟裡的其他生物得以獲救。

音樂會曲目之一〈Open the Window, Noah〉，則是由詞曲家Jay Althouse受到精神傳統啟發，以黑人靈歌般的風格，運用領唱的呼喊與信眾的回應，以《聖經》第8章洪水退去的景象經文，譜寫出這首曲目，講述著諾厄3次嘗試放出鴿子，當鴿子啣著橄欖枝歸來，象徵著發現了旱地及生機，全曲以三重唱以及歡快的副歌，使整曲更加激勵人心！

演出曲目風格多變

此外，作曲家Bob Chilcott透過由大家熟悉的伊索寓言，譜寫〈伊索寓言組曲〉，本場演出3首相關曲目——〈野兔與烏龜〉、〈狐狸與葡萄〉、〈鵝與天鵝〉，並以當代音樂方式呈現出現代風格的伊索寓言敘述。

下半場音樂會曲目則多以台灣詞曲創作人作品為主，結合台語、客語歌詞，以台灣傳統歌謠詠唱出不同風格的生命禮讚。

本場音樂會透過圍繞著「動物」為主題的曲目編排，圍繞「象徵」、「啟示」、「速寫」、與「寓言」進行交錯編排，音樂會全數為當代原創作品或民歌改編；希望藉此使得台上與台下所有參與其中的我們，都能夠對那些關於動物或受動物啟發的一切，有著更多的認識與體會，深深感謝造物主的奇工妙化。

《我們買了動物園》音樂會

時間：7月17日（一）19:30

地點：國家兩廳院演奏廳

（台北市中正區中山南路
21-1號地下1樓）

詳洽：柯小姐0925-685-727

售票：請掃描QR CODE



心靈加油站：島嶼的面貌

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

地球上有很多島嶼，我們所居住的台灣，就是一位於婆娑之洋上的美麗島嶼。島嶼是怎麼形成的？又有哪幾種？

第1種是高山島，是水底高山的山頂形成的，例如台灣。第2種是珊瑚島，在熱帶淺水中生活的無數珊瑚蟲集結在一起，死後的白堊質骨骸，聚成了龐大的珊瑚礁，如澳洲的大堡礁。第3種是火山島，地殼上薄弱之處，有火山噴發時，會自地下噴出許多熔岩和火山灰，在海中聚積成為島嶼，例如夏威夷島。由於形成的方式不同，島嶼也就呈現不同的風貌，各有不同的引人入勝特色。

每個島嶼的人文、歷史與傳統，都獨具特色！我們也許去過台灣的澎湖群島，但可曾注意充滿陽光香氣、西



衛麵線的浪花之舞？我們去過日本，是否踏足媲美日本阿蘇火山草千里的二崁草原？在人們迎接禧年第一道曙光時，你可能知道蘭嶼東清灣是台灣迎接第一道曙光的聖地？

每一座島嶼都有自己的個性，置身茫茫人海中的我們，在形塑成自我的過程中，是否也選擇最適合自己的途徑，造就出最好的自己？



愛畫話

天國屬於這樣的人

文／梁登 圖／鮑博

耶穌說：「讓孩子到我跟前來，天國正是屬於這樣的人。」（瑪19：14）孩子們對可以接近的人，有一種本能的認知。看這群孩子奔向主耶穌，因為他們非常清楚他們會被愛、被保護和被接受。主耶穌也讚賞孩子們的信任和純真。祂說：「天國正是屬於這樣的人。」（瑪19：14）

在社會上，孩子們沒有權力和地位，被視為是無關緊要的一群；他們不會勾心鬥角、爭權奪利、自高自大。耶穌的教導揭示了謙卑對於得救的必要性。祂強調天國屬於「像」孩子們擁有這些特徵的人，我們能否活得像小孩子呢？

分享成為基督活力新血的喜樂

文·圖／吳晉怡（台北通化街聖玫瑰堂教友）

感謝天主，今年6月22日至25日，在資深活力員的大力推薦與鼓勵下，我參加了基督活力運動台北分會舉辦的實習班。

一如武俠小說中，大宗師們總在閉關之後功力大增，懷著無比期待的雀躍心情，我背著簡單的行囊，來到位於崇光中學對面的文萃樓。甫踏入門口，就能感受到來自活力員兄姊們的熱情，他們奏樂高歌，列隊鼓掌歡迎著我們。辦理報到手續後，便開始了紮紮實實為期3日的「修練」行程。

開幕式中，每位實習員被陸續唱名入座。當聽見自己的姓名時，舉起右手，堅定地回答：「我在這裡！」這4個字，不僅是在回應主持人的呼喚，更是在答覆那位始終注視我們的主基督。因適逢端午節，指導神師程若石神父也特別勉勵大家，未來這3天，要像「吃粽子」一樣，從剝開粽葉起，一點一滴去發現及感受主耶穌要給予我們每個人的愛與恩寵。

接下來，我們度過充實的3日。每天晨起，便將一切都交託到天父手中，拋卻一切俗務，專注聆聽神師們的指導、兄姊們的分享，彼此親如手足，共同歡笑、流淚、感動，也一起砥礪學習、交流談心，沉浸在天主無限的聖愛中。

3日的團體生活，也使我在同伴及活力兄姊們身上，看見了天主聖神的奇妙作為。神師們示範了謙遜，在許多事上親自為我們服務；原來個性害羞、缺乏自信的夥伴，於分享互動的

時刻顯得焦慮，但在眾人愛的鼓勵下，仍然願意勇敢地表達感受與想法；還有主內的眾多弟兄姊妹們所獻的神花，為了祝福我們活動順利，向天主奉獻出自己的刻苦與祈禱；而當我們來到耶穌基督面前，每人都敞開心扉，將內心最真誠的想法、情緒、無論喜悅或痛苦，全部向主傾訴，毫無保留。主耶穌也以祂滿滿的愛來回報我們，治癒我們心靈的創傷，使我們重新得到生命的能量。

過程中，讓我不斷反思，過去我所追求的，究竟是有真正價值的理想，或只是虛妄而不切實際的目標？我是否已經消滅了對教會的熱情，離天父愈來愈遠？從實習班再度回到生活中，一切並非結束，而是起始。既然已經在基督活力實習班中成為信仰生活堅實的一員，就應珍惜這份恩寵，善盡活力員的責任；天主從一開始就白白愛了我們，並始終不離不棄！

於是，我向自己，也向天父許諾：我要找回孩提時對天父的孝愛依恃之情，重拾虔誠與喜樂的心，努力修正自身的缺點，藉由善心、善行、善言、善表，讓人能認出我是基督徒，並活力滿滿的將主愛分享给身邊的人。



我真的愛耶穌嗎？

文／Clare

明知道要做到徹底的溫和不記恨，需經過苦難，因為我們必須讓自己與主同釘十字架。唯有如此，我們才能擊開自己、壓碎自己，勝過自己強硬的脾氣與恨意。

我們常常淪為假冒為善的人，嘴巴上說愛耶穌，願意與祂同釘十字架上；然而，當真正碰上事情時，才看出我們是如此地偽裝自己，原來我們口說的愛耶穌都是假的。

我們的善心呢？原來我們和亞當一樣，遇到事情只會指責是對方的錯，是對方傷害我們。

我們的內心壓根兒沒有想要與革責瑪尼園中的耶穌一起祈禱——「阿爸！父啊！一切為祢都可能：請給我免去這杯罷！但是，不要照我所願意的，而要照祢所願意的。」（谷14：36）也沒有真正想要與加爾瓦略山頂的耶穌一同被釘死在十字架上。

所以，我們永遠不可能成為柔和、善良、親切、滿溢與得勝的生命，也永遠無法讓我們身上看出基督徒來，更無法光榮天主聖名。我罪、我罪、我重罪！



常年期第十四周星期三（單數年）



讀經：創世紀49：29-32 福音：聖瑪竇福音10：24-33

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

父母在世時，是家庭兄弟姊妹彼此

之間的凝聚力；父母不在了，凝聚力就減少了。今天讀經裡，《舊約》中的雅各伯過世以後，在埃及的若瑟的兄弟們害怕若瑟會向他們報仇。他們確實問心有愧，但是他們其實是「以小人之心，度君子之腹」，若瑟不是他們所想像的小人，若瑟真的是一個天主的人，大人大量，反映出天主的寬仁和慈愛。若瑟的兄弟們因為怕被報復，硬說自己是若瑟的奴隸，

但若瑟堅持把他們看作是自己的親兄弟。

能夠將心比心，是很好的德行，很可惜的是，我們也可能會「以小人之心，度君子之腹」的態度去對待別人，甚至對待天主，造成了很多誤會，添增了許多心煩意亂的事情。怎麼辦？如何能改變這種狀況？

首先，自己問心無愧很重要。另外，這需要展現出基督徒寬宏的胸懷，甚至要重申別人在自己心目中是寶貴的、重要的，就好像主耶穌今天給我們保證，我們比許多麻雀還貴重得多，甚至我們的頭髮也都被天父一一數過

了，所以，我們不要害怕被天父忘記。（參閱瑪10：29-30）

天主愛我們每個人，不論這個人的社會地位、教育背景、經濟財富、工作能力……等；認識到天主對我們的愛，認識到天主賜予我們每個人特別的塔冷通，認識到我們是同一奧體的不同肢體，我們就能不卑不亢、喜樂地對待我們周遭的人，再也不需要用一個「競爭」的心態，不用事事與人比較，這樣也就能夠甘於平凡，樂人之樂，時時開心，如此身體也會更健康，這正是最好的養生良方。

邀請信友們喜樂地成為教會的殉道者

■文／簡安德神父（慈幼會士）

我們已經正式進入最炎熱的夏天，對我們的年輕人來說，這是等待了很久的暑假假期，經過了漫長的幾年疫情，我想真的可以說，這是一個期待已久的暑假，為此，我們感謝讚美天主！

殉道聖人是信仰楷模

今年7月教會禮儀中，7月2日主日（有些堂可能在6月29日已經舉行過）也是敬禮教會裡非常重要的兩位殉道者，聖伯鐸及聖保祿宗徒紀念日，特別紀念他們兩位在羅馬為教會殉道；7月6日，是敬禮年輕的聖瑪利亞·葛瑞迪瞻禮日，7月9日（7月的第2個主日），則是重要的中華殉道聖人節。

我想透過這幾位聖人們的事蹟，以及因這些事蹟而成為教會殉道者所代表的意義，提供幾點值得教友們反思的想法：

什麼人可以被稱為殉道者？什麼是殉道的事蹟？教會的殉道者指的是那些犧牲自己的生命，以及那些為基督福音而流血受難的基督徒；他們代表著教會那群終其一生將生命奉獻給信仰，堅貞、愛德與獻身生活的典範楷模，然而因為個人堅持的行為而被處以身體上，感情上的，甚至心理上的酷刑折磨。

殉道者帶給我們什麼教導？

1. 殉道者教導我們主耶穌基督的福音當中所有訓示具有永恆不變的價值；福音的教導與價值是幫助我們成為一個真正的人，永遠有效，有意義，而且是絕對根本的教導！因此，基督的福音也是值得我們奉獻生命來捍衛的。

2. 為了基督和基督的教會願意受死，也是一種表達愛德的行為，他們不只是為了自己而選擇死亡，也為了我們所有人而受死；他們追

隨耶穌基督，效法祂死在十字架上，完全沒有心懷怨恨而赴死，相反的，他們懷著無限的愛心與憐憫，甚至還為處死他們的人代為轉禱，祈求他們得到救贖。

3. 他們殉道的壯舉是隨心所欲地擁抱折磨與死亡，他們的舉動說明了死亡只是暫時的，然而卻是走向永生之路的關鍵；同時，他們所經歷的痛楚，卻換來了救贖。我們多數人卻只是徒然地歷經沒有意義，也沒有價值的折磨，然而那些殉道者，他們將苦難與主耶穌基督結合，也因此他們的苦難也顯出無窮的意義，更重要的是，他們的犧牲成了救援與補贖，他們奉獻生命，他們的犧牲為我們帶來了恩寵，以及罪過的赦免。

4. 他們示範了一個終身奉獻和意志堅定的好榜樣，身為基督徒，我們為教會的貢獻實在不夠，也許我們會為了突發狀況一時面臨的痛苦和困境而捨棄一些事，然而對那些殉道者來說，因著擁有天主的恩寵，可以勇敢地面對酷刑，巨大的痛楚，甚至面對死亡，完全出自於對耶穌基督的忠貞不貳。

5. 著名神學家特圖連曾說：「殉道者的鮮血，是教會的種子。」這句話直到今天，都還是如此真實

有力！因為有如此多的殉道者，我們的教會就算遭受迫害，也仍然蓬勃地發展。

總之，要成為殉道者，最基本的條件就是要成為一位見證者，成為一位實實在在願意為基督作見證的真正基督徒。如何才能夠真正成為主耶穌基督的追隨者和祂的門徒？何謂為事實作見證？也就是說，如果我們有勇氣為具有恆久與價值的愛心、憐憫，慈悲和入道等等行為作見證，作見證的行動就是一項具備殉道精神的行動。



順服神 撒慕爾祈禱小組避靜

■文／撒慕爾祈禱小組

撒慕爾祈禱小組是由教友組織的團體，本次避靜主題是「順服神」，由神師徐世昭神父及小組成員負責授課，課程以《聖經》為主，內容豐富，喜見眾人榮獲恩寵澆灌。

感謝弟兄姊妹踴躍分享，讚頌天主榮恩！

亦步亦趨跟隨主／依撒伯爾

當徐神父說「生活混亂，信仰也會隨之混亂」，我內心顫動，原來，我一直欺騙自己。

要不斷地在耶穌前思考，並詢問耶穌的看法來調整自己的步伐，不以慣性處理事，提醒自己「不要走在耶穌前面」，就像振錫大哥說：「我不會生氣，我知道自己該扮演什麼角色。」

十字苦像勵世人／陳碧雪

徐神父說，主耶穌基督取了奴僕的形象、甘願屈尊就卑、不論恐懼害怕、順服主死在十字架上，一切就完成了！

忙碌的生活，心靈實難以容納主的恩寵。主耶穌基督，仰賴你在十字架上的受苦受難，激勵我能用行動和事實去愛。

順服天主得祝福／王雅萱

我很容易被情緒左右，總是想要做好人，但又做得不開心。原來，我只是按自己的心思慮過日子，並沒有真心誠意順服主。

有時我常想：「為什麼這麼討厭的人，天主也愛他？」現在我反省：「自己應該也被很多人討厭吧？我要打從內心改變自己。」求天主陪伴我一起面對和練習，誠如徐神父的期許：「今年，我想成為一個被天主祝福的人。」

聆聽主旨不躊躇／陳秋雅

我站在十字路口，不知要往哪個方向。

不走了，我選擇蹲下來，每天回家就對著十字架上的耶穌說：「主，我好累，我休息了，好不好？」以前的我再怎麼累，都會要求自己撐下去，現在的我學會接受自己是軟弱的。

然後，我就來避靜了。本來擔心交通問題，剛好有機會可以搭便車。主願意讓人做一件事的時候，周圍的條件都幫忙預備好。

一直以來，我想做什麼就自以為是地做了，而每次效果都差強人意。我得好好聆聽天主對我說的話；避靜後，我知道該往哪裡去了。

走主道海闊天空／劉海寧

天主常在日常生活中訓練我們，讓我們更有智慧、忍耐，學習在主的道路上前進。

主是道路，必須經過主，才能到父那裡去，其中最重要的，是誠實面對一切事物，不論好壞，倚靠主的教導，正面迎上去。當我這樣面對事情時，發現自己更容易喜樂。感謝天主使我海闊天空。

依靠天主不畏難／Rosa Yang

陰鬱的心、緊縮的眉，被過往困住的我糾結成團，我窒息地尋覓：「主，你在哪裡？為何我

知道你在，卻感受不到你，喜樂不復？」

輔導徐神父的話敲醒我：「曾經發生的事，已無法改變，也無法重演。耶穌也沒有要改變已經發生的事，只有接受。」是的，主，天地要過去，而你永遠在。

我太自私了。只想著自己，卻忘了一直不離不棄的你！此時此刻，你正注視著我，等我仰起頭，投入你的擁抱。主，你一直都在啊！

感謝撒慕爾祈禱小組團隊為主擺上，讓我有機會學習真正順服主的態度。這是新的開始，主，我只要你，謝謝你把我扶起。

真心順服得賜恩／蕭正倫

「順服」是利他益己的行為，但自我的思言行為，常是為了自己的利益，所以要將自己完全委順交出，是多麼不容易啊！順服常被誤認為屈服，它們看來相似，實則天差地別。

若瑟和瑪利亞是順服的典範。他們擯棄世人看法、法律制裁的危機，順服在天主的救贖計畫中，讓我們後世的基督徒明白，順服主帶出比我們的行為更大的成就，不是我們能輕易理解的。

主耶穌讓自己死在十字架上，使全世界凡信靠祂的人從而得救，祂為顯揚天父，對抗罪惡、肉身的軟弱，更是順服的終極典範。

注視天主獲療癒／李怡如

帶著挫敗來到靜山。婚姻、家庭經濟的問題，幾乎把我吞噬，我需要靈修團體的幫助。

看到房號「425」，眼眶熱了，那是我的生日。「主啊，你為我準備了房間。你在等我嗎？」我像等待治癒的病人，開始3天的療程：

淑慧的課程引導我明認自己真正的問題。我都半百了，不能還用原生家庭的藉口。當憤怒油然而生時，我馬上用她教導的方式，呼求主耶穌救我，心中的憤怒慢慢平息了！我繼續求主陪伴我，像被父親哄著入眠，一覺到天亮。

之前我總是要求先生順服我，而不是我順服主，我錯了，這樣怎麼榮耀天主？掙扎了兩天，我決定聽徐神父的話，向先生說「對不起」。

我要順服天主，讓祂以聖言馴化我，祈求天主引導我。我不再想著改變先生，求主先助我拆除眼中的大梁，我只要注視祂就好。

謝謝信正司琴的祈禱時間，那是我第一次與主耶穌對話。我問祂：「為何媽媽不愛我？」主說：「她盡力了。她看到你婚姻中委曲求全，很心疼呀，她要你婚姻幸福。」我知道我是值得被愛的，這真是非常美好的療癒時光。

感謝天主雕磨我／珍妮

這次避靜，天主做了更細緻精巧的雕磨，顯露出我生命中隱而未顯的不順服。

寬恕就是不計算人家的惡；要勇敢說不，不要討好，也不要屈服；正在情緒上時，不要讓

負面思想帶著走，也不要做任何決定，要積極投靠主，回轉到主前。很多傷害，往往是因為把別人的心意解讀錯了。

選擇以主為中心／瑪利亞

靜美老師的分享，讓我看到自己與人的問題。不喜歡、不耐煩，應付不了時就切割。愈是這樣，對方的不好更是在我心中擴大，甚至聽到名字都不舒服。這習慣真的使我狹窄，我該求主回到我與人之間，讓我看見對方的全貌、教我分辨、有勇氣與智慧說出建設彼此的話。

淑慧老師提醒，敘述的人占優勢，平衡報導很重要，不能只聽片面之詞。當我察覺時，也同時想到了每個人好的那面，憤怒與受傷的感覺就停頓，能理智看待事情了。很喜歡老師說的：「以耶穌為中心是必然，而非選擇。」

靜芬老師的分享讓我感到很釋放。我留下來與耶穌交談，不要像富少年那樣，因為做不到耶穌所要求的，便黯然離開。

振錫老師的課也提醒我，當我對人不耐煩，不是別人不好，是我不用心聽。為此，我應求主讓我能用心聽人說話，並從中有所收穫。

徐神父幽默風趣地教導教會知識，好多好多的寶貴建議，我都作了筆記，可以慢慢體會。

改善自我光榮主／Mary

避靜前還有工作未完成，原想帶筆電出門，卻有個想法：「耶穌都專心聽妳說話，妳不能專心聽祂說話嗎？」就把筆電留在家裡了。

印象最深的是淑慧老師說的：「若生氣，要問自己『哪個老我還沒死？』」就是要找出問題，面對它並解決它。

我原本認為家人無法理解我，這幾天，當我祈禱，感受到天主的愛和肯定時，我看到自己的偏差：從小，我一直渴望得到父母的肯定，但因著父母的限度，我一次又一次的失望，對他們的信任，也一次又一次失去。奇怪的是，即使失去信任，我還是想得到他們的肯定。但，當他們對我有正面評價時，我又矛盾地認為他們只是說說，不是真心。

最後一天的彌撒前，我祈禱時，有這麼一瞬間，天主的愛充滿了我的心。

當下，一切都沒那麼重要了。因為，耶穌愛我、耶穌肯定我，我做不好的，耶穌會教我，我只要專注做好份內的工作就好了。

感謝天主給我這次避靜的機會，讓我可以改善自己，進而光榮上主。

撒慕爾祈禱小組避靜

在基督內成聖、成全

時間：7月28日（五）9時至7月30日（日）16時

地點：靜山靈修中心

（彰化市大埔路2巷1弄40號）

神師：台中教區徐世昭神父

報名：溫靜美0912-469-908；04-2247-0420

黃淑芬0911-761-118；04-723-9304

相遇的文化

■文·圖片提供／木頭老師
(基督生活團社會關懷小組召集人)

關懷外籍漁工 踐履主愛

孤立封閉或只顧個人利益，絕對無助於重燃希望和帶來更新。

解決之道是親近他人，是相遇的文化！ ~教宗方濟各《眾位弟兄》通諭 30

依據內政部移民署人口統計資料，2023年5月底我國外籍配偶人數(含大陸、港、澳)為58.4萬人，而依據行政院國家發展委員會統計，2022年底，我國總移工人數為72.8

萬人，兩者相加總數為131.2萬，與我們台灣目前的2300萬人口相比，已高達每17.5人中就有1位移工或新住民；若我們將72.8萬移工再細分為產業移工50.6萬人、社福移工22.1萬人，而社福移工大部分擔任家庭外傭，因此，加上58.4萬外配，則有80.5萬移工在台灣的家中認真打拚，因此，在我們的日常生活中經常可以遇到這些外來的「漂流的旅人」，那麼我們如何面對他們？與他們相處？

以人為本 關懷浪花上的逐夢人

耶穌會新事社會服務中心去年底在北部幾個漁港發冬衣、棉被給外籍漁工，讓漁工們備感溫暖、溫馨；有幾位基督生活團的團員在分享討論後，邀請新事中心、天主教博愛基金會、基隆祥豐街和平之后天主堂主任司鐸許德訓神父，開始籌畫能提出具實質助益的座談會，希望能為移工或新住民做一點點事。討論之後，我們覺得移工要面對的議題很多，短短2小時的座談會很難聚焦，座談會雖無法解決問題，但我們可以面對問題，提出看法與呼籲；因此，我們將目光放在僅約3萬人的台灣外籍漁工，因為他們工作及生活都在狹窄的船上，屬於3D工作(危險Dangerous、骯髒Dirty、低貶Demeaning)，居住與飲食品質都相當低落，且多在偏僻的港口工作，鮮少映入社會大眾的視野中，勞動環境和權益相對也較少受到關注，



▲關懷台灣外籍漁工座談會的4位與談人，左起：新事社會服務中心李正新督導、貓哥林群弟兄、台中教區海員宗會黃慧如姊妹、耶穌會詹德隆神父，各作精闢的實務分享。

因此「關懷外籍漁工弟兄」成為我們6月18日在耕莘文教院座談會聚焦的主題。

座談會邀請的首位與談人是新事社會服務中心李正新社工督導，《新事》是教宗良十三世1891年所發表關於勞工問題的通諭，因此，耶穌會在台北成立勞工中心，即取名「新事」。李督導在北海岸22個漁港投入漁工關懷服務已逾4年，他以許多實境照片，分享他所接觸到外籍漁工實際面對的問題，多年來，因漁船作業屬勞力密集且高風險工作，以致我們國人登船工作意願偏低，漁船僱用大量外籍漁工已為常態，李督導分享這些弱勢外籍漁工，背負家中經濟重擔，面對長期勞力工作環境，希望我們能「以人為本」去看待浪花上的逐夢人。

行動獻愛 與外鄉人的友善互動

第2位與談人是蘇格澳底海洋書苑主人林群，綽號「貓哥」的他，擁有輔大、清大的高學歷，2019年到澳底開了一間咖啡廳，在巧遇的情況下，他開始借圖書給當地越南外配，鼓勵偏鄉新住民閱讀，在木頭老師與貓哥的訪談中，貓哥分享他自費到東南亞買書的經驗，他相信閱讀可以改變一個人，但在不斷地挫折中，不斷修正，不收費卻居然能持續理想，漸漸地，反而擴展開始發物資給漁工！

愛心物資來自社會善意人士，貓哥就像唐吉軻德，開一輛東南亞行動書車，車上除了東南



▲籌備關懷台灣外籍漁工座談會的幕後推手，左起：台灣社會發展關切協會王文芳理事長、基隆祥豐街和平之后天主堂許德訓神父、新事社會服務中心徐森義神父、博愛基金會楊景明董事長、基督生活團余曉光主席。

亞書籍、東南亞歌曲的卡拉OK，更是關懷的愛心結合具體的行動，貓哥也分享一些困難與挫折，但他邀請外籍漁工投入淨灘、淨海，得到澳底人對他的肯定，也陸續加入參與支持，這是一個與街道上的外鄉人相遇的激勵分享，一個傻子帶動友善風氣的故事。

牧靈服務 關懷保護並給予尊嚴

第3位與談人是天主教台中教區海員宗會負責人黃慧如姊妹，海員宗會(STELLA MARIS原名Apostleship of the Sea)創立於1920年，是全球最大的船舶訪視網路，也是天主教會的官方海事慈善機構，全球54個國家、328個港口為海員提供關懷，保護海員的權利與尊嚴，藉由對船員的關懷，見證全球兄弟情誼。

台中教區於2011年在台中港成立海星海員服務中心，展開對海員的牧靈服務。黃姊妹分享海員宗會在「近人不分國界——他是我弟兄」的實務經驗，對於那些遠離親人、海上拚搏的海員，「無論近或遠，我們的兄弟姐妹無所不在」，幫助他們能得到尊重與對待的同時，黃姊妹也得到更多的喜悅與力量，就如聖德蘭姆所說「不是所有的人都可以做偉大的事情，但我們可以用愛做好很多小事。」

看見基督 以相遇文化平等對待

最後，耶穌會詹德隆神父以「漁夫、漁業：教會牧者的關心」為題，指出耶穌當初所召選的門徒當中有幾位漁夫，包括耶穌所指定的領導聖伯鐸；耶穌喜歡這樣的人，祂看到他們的勇氣及進取的精神，他們習慣面對風與浪的危險，耶穌需要這樣的人！

教廷「推行人類整全發展部」的樞機主教表示，世界上有8億人口依靠各種漁業來賺錢維持生活，直接捕魚人口有6千萬，但漁夫們在工作的場合一直存在著身體和語言的被侵擾、嚴重的集體剝削、勞役、人口販賣、海上剝削等問題，每年在海上去世的漁夫超過2.4萬，他們平均年齡甚至僅20歲，已經正式通過相關法案的政府還算少，太多從業者只考慮能多賺錢！

方濟各教宗常說：「人比盈利優先」，漁夫的痛苦正在挑戰我們的生活，從他們臉上能夠看到受苦的基督，教會需要與很多其他團體參與並投入行動，平等對待漁工，提供他們物質及精神支持，將漁工還原成有血肉、有溫度、有夢想的「人」，能被我們真實地看見。



▲「逐浪奮鬥的邊緣人」座談會圓滿完成，參會夥伴們切願努力落實關懷台灣外籍漁工的愛德事工，同道偕行。

2023 Little way 親子生活信仰體驗營

■文·圖 / Little way青年中心

一年一度的親子生活信仰體驗營開跑囉！今年集結了來自全台各地的大學生參與服務，就像這次營歌的歌詞「到我跟前來，我要賜予你平安。親近祢的愛，安居在天主的羊棧」，與Little way青年中心一起籌備親子生活信仰體驗營。

Little way青年中心於2022年提出家庭培力計畫，主打「一個家庭的信仰需要一整個教會的支持」，藉由天主教天使教堂基金會的支持得以推動。整個系列活動包含兒童音樂創作、親子情緒聖經故事教具、親子信仰生活體驗營、親子互動教養課、親子燭光音樂會。

信仰雖然是個人的，但家庭的信仰氛圍能加深成員間找到來自天主的聲音。過去教會內的營隊較為重視建立個人的信仰，而家庭培力計畫帶我們回到家庭，一起在信仰內彼此扶持成長，讓家庭成員攜手朝向天主的道路前進。

在去年暑假展開了第一次的親子生活信仰體驗營，總共有15組家庭參與在其中，透過在大自然中的活動邀請每組家庭與天主建立更深的關係。

今年親子生活信仰體驗營的主題「一起成為地上的鹽、世界的光」，延續97屆陶成營的感動，也沿用了光與鹽的標題與營歌。

我們也邀請這些大學生延續陶成營的火熱，與Little way青年中心一起舉辦這次親子營隊，結合這樣的團隊成員，運用信仰省察、兒童心理與親子教養、感覺統合媒材應用，強化孩子與父母之間的合作與正向連結，並且帶入聖經故事聖家逃往埃及為背景的關卡體驗任務，能夠讓家庭感受到天主在家庭成員間的作工，將信仰的種子在家庭中萌芽，也讓這些學生們能透過服務得到的收穫與感動，回到堂區把這份家庭信仰的熱火傳遞下去。

這次行前實地勘察，剛好天氣不穩，所有人都有點擔心，幸好天主很眷顧我們，到了營隊場地後，涼爽的天氣一直到結束，讓我們順利進行場勘。

下午，則是在新竹教區的平信徒團體聖衣天使管理的小路影音工作室內錄音錄製這次的營歌〈光鹽〉。〈光鹽〉採用了97屆陶成營的營歌，再重新製作加上小孩的歌聲，孩子的童真聲音為這首營歌增添不少風趣。

營隊服務的工作人員包含神師也參與了營歌的錄製，一首動人的歌也渴望能夠藉以傳唱，如同歌詞的涵意，天主邀請我們起身到祂跟前，他要賜予我們愛與平安，期望我們成為地上的鹽與世界的光，以天主的兒女在世上體驗



天主的愛並且傳向人，天主放在人身上的愛是不會被人本身的缺陷所掩蓋，正如光是無法被遮擋的；人要在世上活出天主的教導，正如鹽是增加風味的。

在與孩子談信仰時，不再限定於《聖經》或者是主日學的活動之中。從體驗耶穌的成長、聖家的互動，我們親身去經歷與看看《聖經》中的家庭是什麼樣貌。

信仰起始於家庭，我們想讓親子之間擁有溫暖的信仰記憶，活動從親子任務合作、藝術治療活動、柚子森林野餐、以及音樂祈禱，融入聖經的故事，創造出豐富的「行為—感受—思考」體驗式學習歷程，由外而內釐清營隊經驗帶給個人與家庭的收穫，再從內向外感受天主的臨在及恩寵。

成為主的見證 / 王郁涵 (台北古亭耶穌聖心堂教友)

謝謝所有可愛的工作人員，這真的是我們整個暑假最期待的營隊。讓我們被團體裡的溫柔與喜悅滋養，被用心準備的原型食物餵飽。

謝謝年輕但好穩健的團體帶領團隊，這真的是好美的服侍。我們在其中感受到無比的平安，看到小禾牽著大姊姊菀庭、姜靜姊姊的手，和米酒姊姊自在地聊天；害羞的她，會主動去認識主內的好朋友，發現她在這裡真的變得更外相、更活潑了。喜歡她如此經驗到教會整個大家庭的共融，以後暑假的每個營隊我們都要報名！開學前可以重新調頻真好，真的感謝大家。

喜悅為主服事 / 巫霏恩 (台中霧峰聖若瑟堂教友)

我們這次的營歌使用97屆信仰陶成營的營歌〈光鹽〉，再做修改以及編排歌唱順序後，到位於香山的小路錄音室完成錄音。

過程中遇到許多困難，因人聲音軌必須單

獨錄製，才能呈現出我們所希望的样子，許多夥伴需要較多協助指導音準修正，所以，我決定進到錄音室內，陪伴當時錄音的夥伴，調整到戴上耳機，一同與錄音的人一起唱、打節奏。人聲錄製接近尾聲，我們臨時決定加入長笛和弦，感謝長笛手在短時間內抓出和聲並進行錄製。

我覺得在所有不管是人聲或是樂器錄製完畢後，有種還沒有完成作品的感覺，也許是因為大家都累了，一結束馬上散場，少了點儀式感，但一小時後我坐著回程的自強號，突然收到來自佳鴻傳來的第一版demo，一聽到第一段童聲，我的眼淚馬上落下來，嘴角上揚感受到久久無法平息的喜悅，這感受之強烈，有種辛苦了一整天，與夥伴們一起產出結晶並一起分享的喜悅！感謝天主讓如此熱愛音樂的夥伴不管自己擅不擅長，都願意接受這份邀請一起完成這項挑戰，為了親子生活信仰營努力，更為天主做事！

默想聖言創作 / 王昕皓 (台北聖家堂教友)

一開始在創作「光與鹽」這首歌的時候，其實只是想說要寫出一首切合營福音的營歌，在研讀營隊福音(參閱瑪5:13-16)，也就是大家熟知的光與鹽的比喻後，我所感受到的是滿滿的使命感與動力，在福音中天主要我們成為不失味的鹽及不隱藏的光，我們應該用天主給我們的塔冷通認真活給世人看，以作為基督的見證，因此編寫這首歌的時候，投入了許多使命、展望、光明等元素在內，常常和我相處的朋友常會聽我說「一個祈禱加一罐精釀，一首營歌就出現了」，看似開玩笑的一句話，卻恰好體現了整首歌若沒有聖神的驅動，必不能完善且感動人心，因此「光與鹽」讓夥伴們享受旋律的同時，也能賦予夥伴們向外福傳滿滿的動力。

Live Like Jesus 親子生活信仰體驗營

時間：8月26日(日) 9:00至16:30

地點：新竹縣峨眉十二寮天使教堂(新竹縣峨眉鄉湖光村十二寮23之2號)

對象：家有升小二到升小五兒童之家庭15組(參與名額依報名順序，額滿為止)

詳洽：0929-262-220 余佳鴻(Little way青年中心營隊聯絡人)

報名：請掃描QR CODE



台北總教區幼管會與韓國大田教區主內共融(上)

□文·圖片提供／趙美虹（台北總教區幼管會執行秘書）



▲大田教區Augustinus Kim主教（左）款待鍾安住總主教。

▲台北總教區訪問韓國大田教區，並以生動的原住民舞曲〈那魯灣〉，熱烈開啟雙方交流之旅。



▲鍾安住總主教（左）贈予禮物，與韓國大田教區神長們親切共融。

台北總教區鍾安住總主教於6月6日率領台北總教區幼管會執行長許德訓神父、台北總教區總務長李裁榮神父、幼管會執行秘書趙美虹，以及英文總督導Melody、補習班督導楊淑閔，與附設單位主管至韓國大田教區主教公署進行牧靈參訪。團員們準備具有台灣代表性的原住民〈那魯灣〉曲，隨著熱情音樂及震撼舞步，讓充滿此起彼落的歡呼聲，成功搭起了友誼的橋樑。

6月6日朝聖地參訪，透過Maria Joseph Han神父解說，殉道者是用他們的生命和死亡為天主的救恩作見證。如此感動堅定的信仰，讓人感動不已，參訪者更分享心得與滿滿的收穫。

交流互學習／林伊珊（恆毅幼兒園園長）

感謝鍾安住總主教、李裁榮神父及幼管會執行長許德訓神父、主管們，讓園長們有機會可以出國交流參訪。每天在不同的教堂進行彌撒，聆聽鍾總主教講道，感覺很豐富，可以讓自己的心靈沉澱。

參訪海美國際朝聖地，聖堂周邊掛了幾幅聖像，大田教區金鍾秀主教一一向我們解說每幅聖像的意義，其中一幅是〈解結聖母像〉，是我印象最深刻也最喜歡的。述說海美國際朝聖地的歷史背景及132位聖人殉道的故事，不禁令人感到鼻酸。鍾總主教一路仔細聆聽，敬畏天主的學習精神，令人感動。

參訪了兩間幼兒園，皆以蒙特梭利教學為主，進入幼兒園，環境空間寬敞明亮，而且環境乾淨，沒有壓迫感，小朋友看到這麼多人來也不會亂了秩序，還是一樣做自己的工作。每間教室都有掛國旗，從小就讓小朋友認識自己國家的國旗，培養愛國情操。

此次的參訪聖堂及幼兒園，讓我受益良多，在工作時，遇到困境時，可以多祈禱，天主會聽到我們的心聲，指引我們前往正確的道路，參訪幼兒園，學習到不同的教學方式，善於利用在地素材進行創作，運用在園所裡。

信主不畏懼／翁瑞琴（若石幼兒園園長）

韓國行主要是為了參訪韓國的天主教幼兒園，收穫滿滿。看到大田教區幼兒園用心製作

的教具，教會的元素很自然地融合在孩子每天生活的環境裡，營造出溫馨有幸福感的學習環境，是我最想在自己學校實踐的。

可能因我是資深幼教人，一切所看到的人、事、物，內心感受到的是充實，但震撼我的是到

海美殉道朝聖地，聽導覽神父從韓國歷史、錢幣講起，到貴族、奴隸間巨大的差距，最後看到那塊染滿殉道者鮮血經過千年，還隱約看得到紅色遺跡的大石頭，我心被觸動了，是怎麼樣的情況啊！讓上萬人慷慨就義，尤其看到鍾總主教與李神父跪在大石頭邊致敬，那一幕令我感動得無法自己。

導覽神父說他每天在朝聖地睡覺，有人問他怕不怕，神父回答：他每天睡得很香甜，我也覺得殉道者是為了堅持他們所信的天主，不惜慷慨赴死，相信他們內心是平和的，現在已在天上享有光榮。

我覺得生活中做人處事以自己心中的中心思想為依歸去執行，不是容易的事，我們常常因為怕事、不想惹事而背棄自己一直堅持的信念，向現實低頭，期盼自己能時時提醒自我，莫忘初衷，為自己堅持的信念努力。

主內好兒女／洪佳榆（達義幼兒園園長）

這是一個充滿主愛、感恩、讚美、奇蹟，讓我畢生難忘的參訪行程。真的非常感謝鍾總主教、許神父、李神父，在疫情解封後，能拜訪天主教友眾多的韓國教會參訪學習。

在國內時，我會到教堂參與主日彌撒，每每和本堂神父及教友們齊聚一堂時，聽神父講道和讀經、唱聖歌，心裡總是感動不已；而在韓國參訪的期間，每天鍾總主教、許神父和李神父、吳重錫神父，會帶領我們舉行平日彌撒，



▲海美國際朝聖地的〈解結聖母像〉，給人深刻的啟示。

當我站在台上讀經、答唱詠和帶領「福音前歡呼」時，內心的激動感謝，無法言喻。

感覺第一次天主離我這麼近，天主聆聽到我的祈禱，賜給我充滿力量、信心的祝福；在踏上回國的最後一刻，我請最敬愛的鍾總主教為我降福，總主教滿懷關心的問我：有什麼事情需要我的祝福。此時的我如同聽到天主的聲音，看到天主的雙手輕放在我頭上，我心裡默默地祈禱：感謝天主，讓我見證到天主愛的奧秘！

凡是祈禱，依靠天主，在這5天的行程裡，每天到教堂彌撒，讓我的身心靈獲得療癒；尤其在第2天參訪海美國際朝聖地時，本堂Maria Joseph Han神父詳盡的導覽述說聖人殉道的故事，讓我內心充滿不捨與感傷，我與兩位同行的教友，一起到戶外露天大教堂，跪在地上，雙手合十，抬頭仰望著十字架上的耶穌：祈求仁慈的主，恩賜他們息止安所，永享天福。

在第3天的參訪裡，也讓我深受感動，大田教區主教和神職人員們一起熱情接待我們，最後還贈送我們每個人一串玫瑰念珠，我會好好珍藏這份韓國神父贈與的珍貴聖物。

這次的韓國之行，參訪了兩間幼兒園，也讓我收穫滿滿，見證到雖然是不同的國家教育文化，然而在天主教會服務的園長老師們，都秉持著天主是愛、教育是愛的教育理念來愛孩子們；同時，這兩間幼兒園是採蒙氏教學，和我的幼兒園教學模式相同，剛好我也有3-6歲蒙氏師資證書，看到幼兒園裡蒙氏課程的各個領域教具，尤其在語文領域，看到老師們製作教具的用心，回園後我也會和幼兒園老師們分享，期待我們也能利用時間製作不同的蒙氏教具，吸引更多的家長帶孩子們來入學。

感謝主，讚美主，阿肋路亞！在主內，我們都是天主的好兒女。
(下期待續)



紀念單國璽樞機
傳愛之旅系列④



音樂伴行生命幽谷

音樂治療於安寧緩和療護之應用^上

■文／劉又瑄（國立成功大學醫學院附設醫院音樂治療師） 圖／康泰醫療教育基金會



2023安寧療護傳愛種子培訓研習「至終的優雅人生」第3堂課，趙可式博士介紹劉又瑄音樂治療師：她是成大醫院安寧療護團隊特聘的專任音樂治療師；她的主題是「音樂伴行生命幽谷」，這位科班出身的音樂治療師，十分有愛心，她用音樂治療發揮了很神奇的力量；把原本不平安的病人變得平安了，甚至有一些悲傷到不想活的病人，開始有了內在的求生意志及力量。請大家仔細聆聽劉又瑄音樂治療師的音樂伴行！

音樂治療是一種藉由音樂療癒生理、心理和靈性的方法。它可以幫助我們減輕疼痛、釋放壓力，並讓心靈得到放鬆和寬慰。在安寧緩和療護中，音樂治療扮演著重要的角色，為那些生病、衰弱甚至是生命終結的人提供心靈上的支持和安撫。

我在演講中先談關於音樂治療的知識和經驗，再透過生命故事，分享音樂治療的力量。

關於音樂治療與音樂治療師

音樂治療師的養成訓練

成為一名合格的音樂治療師需要完整深入的訓練，包括：專業課程、實習和證照考取，課程涵蓋音樂、音樂治療和臨床相關領域。音樂類課程例如：音樂即興、音樂史和指揮學等，幫助我們深入理解音樂本質，以及其作為治療工具的應用。

音樂治療和臨床相關課程包括音樂治療在不同群體中的應用、心理學／生理學知識和解剖學等，將理論知識實際應用於臨床工作。臨床實習則包括在學校和全職實習，讓學生實際參與音樂治療工作，累積臨床經驗。這樣嚴謹的訓練過程幫助學生具備成為合格音樂治療師所需的技能和知識。

音樂治療的服務範疇與對象

音樂治療師的服務範疇極為廣泛，涵蓋各種年齡層與疾患。在台灣，音樂治療師主要提供服務的對象包含：需要早期療育的兒童、學齡及青少年、收容人、患有身心疾病者、需要進行生理復建者（如言語復健或肢體復健），以及銀髮族。

然而，當我們談到音樂治療在安寧緩和療護中的應用時，服務的對象就更為廣泛了，不論年齡大小，任何接受安寧緩和照護的病人，經由醫護團隊評估後，都可以轉介音樂治療師進行訪視。

即時調整以符合需求的服務

以醫院為例，治療師進行全面評估後，根據病人的資料和目標進行療程，在互動過程中，持續評估病人的音樂喜好，選擇適當的治療方式。每次訪視後，完成療後評估，必要時會調整下次訪視時的治療方式或目標。在安寧緩和療護中，由於病情和訪視頻率變化，整個過程可能需在一次療程中完成，治療目標和方式也需要即時調整以符合病人與家人的需求。

生命故事 1 —— 為你唱一首歌

寶寶的母親在懷孕的第30周，由於突如其來的腹痛，她提早地迎來了她的小寶寶。在這樣的時刻，她原本期待著見到的是一位提前抵達世界的小天使，但是，當寶誕生後卻發現沒有呼吸心跳。在經過急救措施後，小寶寶被轉送到了我們醫院。

醫院裡的專業醫師評估後，小寶寶無法脫離呼吸器，一旦拔除呼吸器，生命將會停止。在與家人討論後，他們選擇拔除寶寶的呼吸器，即便再多的不捨，也不願看到寶寶即便做了其他的侵入性治療卻無法好轉。

心碎的媽媽卻來向寶寶道別

此時，我們看到了一位心痛的母親，她剛經歷了分娩的辛苦，身體仍在康復中，腰上纏著束腹帶。而在這個醫院裡，大多數的母親都是帶著對新生命的期待，但對她來說，卻要開始與她的寶寶道別。每一天，告別的時刻似乎都更加接近了。

哥哥說：妹妹乖，我最愛她！

在面對即將到來的撤管日，父母克服著內心的哀痛，決定讓寶寶的存在在每個人心中留下印記。他們不願讓寶寶在這個世界的日子裡，什麼都不知道、什麼都沒帶走。於是，他們努力地做了許多事，只為了告訴寶寶：父母和哥哥都深深地愛著他。

為了讓哥哥在面對寶寶的病情時，不會感到過度的恐慌和疏離，我們做了一系列的準備。首先，我們進行了手印活動，透過這個活動，我們讓哥哥感受到被重視，並確保他不會因為寶寶的到來而覺得自己在家中的被愛程度受到威脅。我們讓他自己選擇手印的顏色、位置，讓他決定何時完成，強化哥哥的參與感和自主性。



▲用圖畫向寶寶的哥哥解釋，妹妹移除醫療管路，去當小天使的過程。

接著，我們一起來到寶寶身邊。我拿著聽診器，讓哥哥聽著自己的心跳聲、爸爸媽媽的心跳聲，再聽寶寶的心跳聲，幫助他理解寶寶是真實的，跟他們一樣有著生命力。

我們透過這些活動，為寶寶創造一個與家人正向的互動關係，給予哥哥理解和面對即將來臨的分離的力量。這些都是我們為了讓寶寶和他的家人，在這段短暫但深刻的時間裡，有更多溫暖和愛的回憶所做的努力。

一首愛妳的歌，送給寶寶聽

陪伴父母親，團隊除了引導爸媽跟寶寶說話以外，我們思考著「還有什麼事情是可以為這個孩子做的？」這世界上還有什麼是專屬於這個孩子的呢？那就是心跳聲。我們將孩子的心跳聲錄下來，並且帶著爸媽一起完成一首送給寶寶的歌曲，作為孩子在移除管路過程中，重複播放的聲音之一。歌詞節錄如下：

謝謝安安來當我們的寶貝
爸爸媽媽哥哥都愛妳
妳是個漂亮的小女孩
安安要乖乖啾
不要害怕，安安，乖乖睡覺
我們都會，陪在你身邊
謝謝安安來當我們的寶貝
謝謝你陪伴著爸媽
妳用力踢踢我的肚子
妳是個可愛小女孩
到天上找白鬍子老爺爺
白鬍子老爺爺，會照顧妳

音樂治療目標：在紀念中得安慰

在這個生命故事中，音樂治療的目標包含以下幾項：1.強化媽媽在母嬰關係中的價值感，讓她感受到自己在寶寶生命的重要性。2.陪伴和支持父母和手足面對悲傷，幫助他們找到繼續前進的力量。3.協助年幼的哥哥理解死亡並準備好面對。4.提供情緒支持和宣洩的空間，幫助他們接納自己的苦痛和掙扎。5.讓他們有機會表達感受，確認這些感受是正常的，並在悲痛旅程中扮演重要角色。6.透過創作歌曲或繪畫等形式紀念逝去的寶寶，重建與他們的關係，讓寶寶永遠留在他們心中。

（下期待續）