



主曆2023年10月1日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



病患之友靈修營
滋潤志工身心靈
恩寵滿載再出發

P.02



台南開學彌撒
青年迎新共融
戮力與人合一

P.05



亞西西聖方濟瞻禮
從聖藝默觀受造界
力行實踐生態歸依

P.12-13

府城400 福傳400 黃敏正主教言傳身教動起來

文 / 鄭美芝 圖 / 李玉華



▲黃敏正主教講「天主教教理綱要研習」，內容深入淺出，獲得熱烈迴響。

◀黃敏正主教悉心傳授教友，如何帶領慕道者親近天主。

為迎接台南2024年慶祝建城400周年，台南教區黃敏正主教決定響應台南市政府「府城400」活動，特地規畫「福傳400」，鼓勵教友動起來，期盼在2024年復活慶期教區能有400人領洗。為此，黃主教於9月23日的「天主教教理綱要研習」親自授課，為有志成為要理教師的教友，講解如何帶領慕道者親近天主。

響應台南建城周年 引人進教彰顯主榮

台南教區每年協助台南市政府舉辦聖誕點燈活動，市政府民政局宗教禮俗科張榮哲科長早前拜訪黃敏正主教，表示市政府明年將舉辦「慶祝府城熱蘭遮城建城400年」活動，希望天主教會屆時也舉辦活動響應。黃主教在聖神啟迪下得到啟發，湧現「明年有400人領洗進教」的念頭，於是開始籌畫，將教區劃分成40個單位，希望教區屆時將有400人慕道且領洗進教，並委請鹽水聖佳蘭隱修院修女們懇切代禱。

教區在推動大型活動時，需要各堂區、各善會共同努力與合作。因此，黃主教在9月3日的

教區傳協會會議中向傳協會委員表示：「我天主的仁慈，請求你們」，就是「拜託」大家「獻上你們的身體」，包含財務、體力、心力；黃主教並期勉教友：「辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」（羅12：1-2）鼓勵教友以更新的心去辨明及承行天主的旨意，同時也提出福傳計畫與時程，與會的賴効忠副主教與鄭萬明秘書長都一致支持，並鼓勵傳協委員們共同努力。

要推動福傳，師資是迫切需要的，黃主教早就編訂《手指5字訣——天主教教理綱要》小冊子，好讓要理教師滿有信心作生活福傳。9月23日研習當天原本預計約50人參加，實際參與卻多達150人。在兩個多小時的講習中，黃主教說明如何以代表5根手指的「天、人、信、望、愛」5字訣，信手拈來作福傳。

5字訣為信仰釋疑 深植人心助益福傳

黃主教說明，望教友時常會問的問題包括：「天主教信的是什麼神」、「信仰和我有什麼

台北總主教公署公告

北總主字第112169號

台北總教區阮知才神父，聖名：若翰，慟於主曆2023年9月14日（周四）上午10時11分，在新店耕莘醫院蒙主恩召，距生於1953年7月19日，享壽71歲。

已於2023年9月20日至27日平日每晚7時，在蘆洲聖若瑟天主堂（新北市蘆洲區中正路70號）舉行追思彌撒，並於9月27日追思彌撒後舉行瞻仰遺容、守夜禮；9月28日（周四）上午10時，在聖母無原罪主教座堂（台北市大同區民生西路245號）舉行殯葬彌撒暨告別禮，隨即發引火化，靈骨安奉於大直天主教墓園。

敬請諸位神長、修士、修女、主內弟兄姊妹及親友主前代禱，賜其靈魂安息主懷。其親友等存歿均感 叨在。

總主教 鍾安住
2023年9月20日

關係」、「天主教還相信什麼」、「天主教在修練什麼」等。在「天、人、信、望、愛」五字訣中，大拇指代表「天至尊」，天主教相信全能、全善、至高無上、三位一體的天主；食指代表「人善生」，人並非單單知足常樂便足夠，信仰是每個人的切身課題，可以解答生從何來、在世何為、死後何往3大問題，幫助人的生命達到圓滿；中指代表「信真道」，代表堅定不移的信德，信仰耶穌降生、死亡與聖體三大奧蹟，以及十二信條、聖母四大信理。（文轉2版）



▲黃敏正主教（左）與教區傳協會林義榮主席親切互動，示範如何與小朋友玩「聖三的問題」。

病患之友會秋季靈修共融營 收穫豐盛

文·圖／黃金瑜



▲病患之友會會員、志工等，齊聚在天主教大溪聖方濟生活園區參與秋季靈修共融營，獲益匪淺，其樂融融。



▲方濟會伍碧岳執事，為參加者導覽聖方濟生活園區。

天主教病患之友會於9月23日上午8時至下午4時30分，在桃園天主教大溪方濟生活園區舉辦「秋季靈修共融營」，總神師朴圭雨神父、黃貞瑪理事長、楊景明常務監事、林白梅伉儷、謝素瑾秘書長等眾理、監事，以及內湖三軍總醫院祈禱室、台灣大學醫院附設祈禱室、花蓮醫院天主教祈禱室、古亭耶穌聖心堂、古亭耶穌聖心堂博愛志工團、台北聖若望鮑思高天主堂與基隆地區等志工，踴躍響應這因疫情已停辦兩年、引頸翹望已久的共融營，如今，終於再度歡聚！

參加者於是日上午8時在台北車站東三門集合，然後分乘兩部遊覽車前往大溪方濟生活園區，約莫於9時40分抵達目的地，稍事休息

後，10時舉行感恩聖祭，由朴圭雨神父主禮。當天是「聖五傷碧岳司鐸紀念日」，朴神父講道時闡釋：「這天福音是《路加福音》第8章4-15節的撒種比喻，福音最後一句提醒我們，那在『好地裡』的，是指那些以善良和誠實的心傾聽的人，他們把這話保存起來，堅忍結出果實，才是真正有福的。聖碧岳神父是很特別的聖人，他對天主的愛開放，體會到天主的愛並努力地把天主的愛活出來；他身上烙印的五傷，成為基督聖死與受難的有力見證。我們效法他，心靈帶著愛的烙印，在生活中表現出來，與天主愛的恩寵結合，也懇請聖碧岳神父在天上為我們懇切祈禱。」

方濟會伍碧岳執事為參加者導覽聖方濟生

活園區，包括聖堂、方濟會院及方濟靈修中心。聖堂屋頂採光的十字架，象徵無形無像的天父是光，光照著耶穌基督的十字架形成倒影；聖堂內莊嚴簡樸的祭台上，掛著達米盎十字架；主建築是船形，象徵帶領眾人渡過世海的方舟；聖堂木門以舊教堂的梁柱為材料，代表新舊延續；迴廊內側為十四處苦路、4個聖水台。生活園區另設有文物中心、靈修教室及小祈禱室，環境優雅，相當適合靈修及避靜。

品嚐豐盛午餐後，參加者前往角板山公園，舒適踏青，呼吸新鮮空氣。黃貞瑪理事長慷慨作東，款待大家品嚐古早味的花生湯、杏仁茶搭配油條，並贈送中秋節賀禮予參加者，大家身心靈收穫滿滿，在互道珍重聲中結束活動。

(文接1版)

黃敏正主教並闡釋，無名指代表「望永福」，盼望進入永恆的生命，以念經、拜苦路、朝拜苦路、默觀祈禱等，增進靈修操練，並透過妥辦告解、參與彌撒，勤領聖體等領受聖事，讓生命獲享神益；至於小指代表「愛眾生」，小指亦象徵：微末、謙卑、愛德，當成為他人服務的僕人，促進普世友愛情誼，讓天下成為一家，天國在人間實現。

敬天以誠愛人以德 聖化家庭恩澤鄰里

此外，黃主教又以五指解釋聖體五大功用。大拇指「天」，聖體最重要的功用是祭天，聖體是祭品；祭台是耶穌，祭品是耶穌，祭獻者也是耶穌，彌撒就是一個祭天大典；食指「人」表示聖體是超性生命的食糧，滋養我們的生命；中指「信」是以信德的眼光朝拜聖體內的耶穌；

無名指「望」是指聖體降福是聖寵的灌注，不論教內外的人都期待被降福，有些教外人甚至被降福後當場被聖神感動涕泣，因此，我們都要成為聖神感動人心的好工具；小指「愛」是聖體遊行，代表耶穌基督願意謙卑與我們同在，福祐萬民。

五根手指原來也可用以解釋婚姻生活。黃主教說，大拇指「天」代表天主是一家之主；食指「人」代表家庭生活是在家用餐，吃得健康快樂；中指「信」是千真萬確的相信婚姻是天作之合，雖然善度婚姻生活不易，但仰賴天主助祐將關關難過關關過、絕不可離婚；無名指「望」代表家庭是修煉的地方，在婚姻中家庭成員彼此修煉，彼此提升、共赴天鄉；小指「愛」表示真正的愛，是為對方及家人服務。



▲許德育弟兄說明教區福傳計畫細項。▲鄭美芝姊妹熱情回饋參與心得。

地模仿玩起來。

黃主教最後以「The Time is Now! 就是現在！」勉勵各堂區、各善會、教會學校和社福機構都要「動起來」，以501 (5領1) 的方式，成立5人小組，提出名單，引薦慕道者，進而啟動慕道班課程為慕道者積極授課。

兼任福傳師的台南教區傳媒資訊處執行秘書許德育弟兄，為大家解釋整個福傳計畫的時程，以及已準備的6個月課程；將於每個月底或隔月初，都會有下月份的課程演示，並隨後公布演示日期及內容，讓所有新手要理教師在教區的全力支持下，安心、放心地去推動福傳。

此次台南教區舉行研習之前，不少其他教區的信友都表達「想在線上一同參與研習」之強烈意願，教區辦事處為此特地進行直播，讓更多有志推動福傳的信友一同參與；倘若有意重溫當天講習內容者，歡迎掃描右方QR Code進行線上瀏覽。



▲《台南教區教理講習——黃敏正主教(剪輯版)》

教區全力支持 福傳正是現在

黃主教的講授親切且具深度，期間，不但分享了10多個親身經歷的故事，引起大家的共鳴，更旁徵博引，以數十個關於「手」的成語，並解釋手所象徵的意涵，同時援引許多《聖經》章節說明「上主的手」，更進一步邀請教區傳協會林義榮主席，一同示範與小朋友玩「聖三的問候」，立即吸引跟著父母與爺爺奶奶來旁聽的小朋友們，興致勃勃



▲「天主教教理綱要研習」參加者，同心祈求「福傳400」順利推動。



悔改的態度成為得救的關鍵

主日彌撒經文宣講「天國的喜訊」，常以日常生活為背景。

這個主日的《瑪竇福音》述說一位父親要求他的兩個兒子到葡萄園去工作，第二個兒子答應會去，大兒子卻拒絕。後來，兩個兒子都改變了主意，原本答應的第二個兒子沒有去，而起先拒絕的大兒子，後來卻履行了父親的意願。

耶穌把這比喻應用到兩組不同的人身上，一是稅吏和娼妓，另一則是司祭長和民間長老，後者一向是耶穌的對頭，因此耶穌以稅吏和娼妓的悔改為大旗，希望他們也能起而響應。

第二個兒子答應父親的要求，有如猶太家庭裡兒子服從父親的義務，但事實上，他並未履行，因此是罪過；相反地，大兒子最初拒絕，卻經由實際的悔改行動補償了罪過，故此，耶穌問：「誰履行了父親的意願？」答案不言而喻。

娼妓和稅吏雖為罪人，但由於聽從洗者若翰的呼喊而悔改，就有份於天主的國；那些不相信、不接受洗者若翰宣講的人，則被排除於天國之外；因此「要比你們先進天國」（瑪21：31），並非指時間的先後，好像那些法利塞人

後來仍可以進入天國一樣，這基本上是一個評斷性的結論：誰若不經由行動來滿全天主的旨意，必然被排斥於天國之外，這對基督徒是一個警惕，也是一面嚴格審斷良心的鏡子。

耶穌一針見血地譴責他們說：「我實在告訴你們：稅吏和娼妓要比你們先進天國」（瑪21：31），那些自覺有罪的，遠比那些自以為義的人更有希望得救；那些自滿自足，認為一樣都不缺的，很難看見自己靈魂上的破產與貧窮，封閉自己而無法容納救恩；耶穌所處時代的司祭長和民間長老，他們在宗教上有尊崇的地位，撒殫也順勢誘惑他們陷入這虛榮的迷思中，致使他們聽不見耶穌的教導，看不見耶穌的救贖工程，認為僅憑自己的義德就能得救。

耶穌教導我們要言行一致，才能在得救的道路中得竟全功。在大兒子的拒絕裡，天主似乎容許我們對祂說「不」，在大兒子莽撞的頂嘴中，天主似乎放下了作為父親的尊嚴和絕對的權威，沉默、耐心地等候我們，找回祂所創造原初的我們，祂信任我們，邀請我們在自由的決定中，回應祂的邀請，讓我們冒險在自由當

中，不斷地成長，直到我們改變主意，放下自己的偏執而找到天主的旨意，將原來的拒絕，轉變成執行天主旨意的實際行動。事實上，也唯有順服天主的旨意，我們才能安然地行走在天主為我們所預備的道路上，也才能順著這條道路，進入永生的葡萄園裡。

聖保祿宗徒在《斐理伯書》中勉勵：「你們該懷有基督耶穌所懷有的心情。」（斐2：5）指的就是以滿懷慷慨和接納的心情，順從天主的旨意，即使必須貶抑自己也在所不惜。他又隨即論及耶穌所做的：「祂雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的。」（斐2：6-7）耶穌本應享有極受崇敬，享有天主聖子的一切特權，但祂卻「空虛自己」，為了和我們罪人一起，因而取了奴僕的形體，成為與我們罪人同樣的卑微，且形態上完全與人一樣；祂自謙自卑，服從至死，而且死在十字架上。（參閱斐2：7-8）

這就是耶穌所走的道路，也是我們生命應該跟隨的方向；這是一條磨練意志的艱難苦路，也是滿溢恩寵與愛的圓滿之路。



但願人長久 千里共嬋娟

文／林湘義（輔仁大學全人教育課程中心暨科技管理碩士學位學程專任副教授、振聲高級中學董事會監察人）

每逢中秋佳節，我們除了與家人歡聚，共享天倫之外，也一定會仰望星

空上的一輪明月，在月光灑滿大地的同時，我的心中不禁迴盪起由鄧麗君吟唱，梁弘志作曲的〈但願人長久〉，這也是大家所熟悉宋朝大詞人蘇軾的《水調歌頭》，這闕詞是當年東坡居士在丙辰年中秋夜，懷想他的弟弟蘇轍（蘇子由），在歡飲達旦大醉後所作，原詞為：

明月幾時有？把酒問青天。不知天上宮闕，今夕是何年。我欲乘風歸去，惟恐瓊樓玉宇，高處不勝寒。起舞弄清影，何似在人間。轉朱閣，低綺戶，照無眠。不應有恨，何事長向別時圓？人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全。但願人長久，千里共嬋娟。

我常在中秋徜徉於皎月明光以及這闕詞的意境之時，思慕起天上母親——聖母瑪利亞，這闕詞中所提及的「明月」，令人想起在額我略聖歌中，以詠唱聖母的美麗似明月（*Pulchra ut Luna*）來表達我們的孺慕之情，在許多崇敬聖母的教會讚曲或對經中，例如，梵二前8月15日聖母蒙召升天節前夕的晚禱，或是現今9月8日聖母誕辰當天午前的日課，也以此簡短讀經「那上升如晨曦，美麗似月亮，光耀若太

陽，莊嚴如齊整軍旅的，是誰？」（歌6：10）來形容聖母。

其次，「身披太陽，腳踏月亮，頭戴十二顆星榮冠」（默12：1）的女人，也是我眾所熟悉的聖母形象，許多聖母態像也以此樣貌呈現，特別是瓜達露貝聖母及不少無染原罪聖母，都能見到聖母腳踩月亮的態樣。對此，教會教導我們，《默示錄》中所說關於「女人」披日、踏月、頭戴星冠的意涵，在於聖母以母親的身分，參與我們人類與龐大黑暗勢力的長期鬥爭，是人類屬靈的母親與恩寵的護衛者，助佑我們這些子女們走上天家父鄉的歸途。（參閱《救主之母》通諭，47號）

關於詞中的「天上宮闕」，我也常將其想像為天上的耶路撒冷（熙雍），因為教會尊崇聖母為「熙雍的女兒」（參閱同上，47號），由賴効忠神父與姜秋玲老師所譯，*Bertrand Buby*神父所著《加里肋亞的瑪利亞》第2部的副標題便是「以色列的女子——熙雍的女兒」，此有尊聖母為普世的母親之意。（前揭書，頁37）然而，我對「天上宮闕」有更多的思緒遠揚，想像那裡應有數不盡的象牙美玉與黃金璀璨，並顯耀著天主的榮光，因此，我也會想到《聖母德敘禱文》中以宮闕形象：「象牙寶塔」、「黃金之殿」等來詮釋聖母超凡德性之敬稱，

內心更不禁渴望「象牙寶塔」、「黃金之殿」為我等祈。

而「我欲乘風歸去，惟恐瓊樓玉宇，高處不勝寒」這幾句，讓人感覺到詞人欲超世登天又內心疑懼的情懷，然而，在欣賞之餘，我卻不由地想起新竹湖口聖母升天堂祭台上方對聖母的尊稱：「陟天寶座」。每次在偌大莊嚴的聖堂看到這四個字，內心常感動不已。「陟」有登高爬昇之意，因此「陟天寶座」在此有：藉由聖母瑪利亞助佑，必能讓我們順利攀登天梯，平穩歸返天上耶路撒冷之意。所以我眾信友在朝聖的旅途中，因著「陟天寶座」護佑，必不會遭受「惟恐瓊樓玉宇，高處不勝寒」之境況。

最後「但願人長久，千里共嬋娟」這句，詞人應是覺得與弟弟雖遠隔千山萬水，但只要彼此無恙，能共賞明月（嬋娟），也就足堪心慰了。然而，從聖母「美麗似月亮」來懷想：天上的母親像月亮一樣，反映著其聖子耶穌——義德的太陽之光輝，慈母般的月光遍照世人的心內門窗，讓人靈性生命在光中滋養，普世人類經由「美麗似月亮」的聖母指引，便能認識義德的太陽，長長久久地永沐日光月華之中；而這普世萬民共賞明月並切盼曙光的意想，必是我輩最衷望的「但願人長久，千里共嬋娟」。



高雄教區光榮十字聖架節遊行

■文／曾婉玲 圖／邱淑美、潘志鵬



▲劉振忠總主教（右）主禮十字架祝福禮，莊嚴溫馨。



▲遊行隊伍行經繁華的高雄市區街道上，格外引人注目。

高雄教區於9月17日主日晚上7時30分至9時舉行光榮十字聖架遊行，今年遊行路線是從城市光廊徒步至玫瑰聖母聖殿主教座堂。晚上7時不到，300多位參與遊行信友已陸續聚集在城市光廊，每人手持蠟燭虔誠恭候，基督活力運動高雄分會及在俗道明會也各派出4位壯年隨同在十字架聖架旁。

主禮劉振忠總主教致詞時表示：「普世教會慶祝光榮十字聖架，是為紀念主耶穌捨身為世人背負十字架，我們要背起自己的十字架來跟隨祂。」劉總主教並祝福由五塊厝聖味增德堂潘國良弟兄製作的巨型十字架，在金哲昱執事恭讀福音，劉總主教恭念祝福禱文、灑聖水、獻香，全體向十字架行鞠躬禮，隊伍隆重啟程。

多年來，天主教遊行一貫謹守秩序，沒有噪音，只有祈禱聲，就連一旁維持交通秩序的警察們都輕聲道：「這晚的遊行簡單隆重」，絲毫不會影響生活安寧。遊行隊伍在劉總主教的帶領下，杜勇雄神父、施炯堃神父、李漢民神父、林吉城神父、林作舟神父、慕容嗒神父、柯明達神父、裴安堂神父、歐培德神父等神長與信友們，手持蠟燭，緊隨被高舉的十字架聖架，沿途誦念慈悲串經，同聲祈求光榮十字聖架上的主耶穌垂憐普世眾人。

遊行歷經1個多小時，在車水馬龍的高雄市區街道上，頻頻吸引來往行人目光。當隊伍抵達玫瑰聖母聖殿主教座堂時，盛裝守候的聖則濟利亞聖樂團立即奏起〈基督勝利〉，雄偉的樂聲，頓時響徹整座聖殿，甚至在鄰近的愛河畔邊都可聽到這充滿勝利的樂聲！劉總主教恭迎十字架聖架進入聖殿後，即刻帶領全體誦念〈慈悲禱文〉。

在誠摯祈禱後，劉總主教闡釋：「我們每天都在劃十字聖號，也受到十字架的祝福。我們要了解，十字架象徵耶穌為我們奉獻一生及傾流寶血，在十字架上，耶穌為愛世人不惜犧牲自己的生命以彰顯寬恕之道，祂囑咐我們要愛天主在萬有之上，更要彼此相愛，愛人如己。我們背起自己的十字架，將隨同耶穌出死入生，並光榮地獲得天國的永福。」

隨後，劉總主教舉行降福中說道：「願被釘在十字架上的耶穌，在你們一切苦難中安慰你們！願祂從死亡和罪惡的勝利，在種種危險中支持你們，用祂無可想像的恩典，永遠看顧你們，並指出通向永恆救恩的安全道路。願祂無限的慈悲，讓你們因對祂的愛戴，進入天堂。」

禮成式中，全體嘹聲詠唱〈基督勝利〉，為此次遊行畫下圓滿句點。



明愛會拋磚引玉 籲請援助利比亞

■文／台灣明愛會 圖／梵蒂岡新聞網

颶風丹尼爾於9月10日在利比亞登陸，引發毀滅性洪災，導致兩座大壩倒塌，許多建築物和橋樑遭沖毀。受災最嚴重的德爾納市（Derna），洪水湧入並淹沒市區，四處殘破不堪（見上圖），當地兩家醫院已堆滿屍體，連日來許多罹難者遺體被沖刷上岸。

根據聯合國世界衛生組織9月17日修正數據顯示，利比亞境內已有近4000人因洪水死亡，9000多人失蹤。此外，有更多幸存者恐因衛生環境惡劣及飲用水遭受污染而致命，災民也可能在遷徙過程中，因誤觸洪水沖散各處長年戰亂所遺留下的地雷而傷亡。

台灣明愛會已率先匯捐壹萬美元，期盼藉此拋磚引玉，鼓勵各界善心人士共同響應，並籲請信友為亡者及遭受苦難的災民誠摯祈禱。

攜手明愛會 響應利比亞賑災

劃撥帳號：19143701

戶名：財團法人台灣明愛文教基金會

請註明：為利比亞賑災

台北總教區幼管會新學期迎新暨主管派遣禮

■文／李至蕙（台北總教區幼管會副執行長） 圖／台北總教區幼管會

台北總教區幼兒園管理委員（簡稱：幼管會）於9月14日周四，在南港耶穌聖心堂舉辦單位主管派遣禮暨迎新共融。幼管會在執行長許德訓神父的帶領下，已邁入第2年；各園所在園長及同仁們用心經營下，成果豐碩。

許德訓神父特別選擇於光榮十字聖架慶日當日舉行派遣禮，並於禮儀中以《若望福音》中第3章16至17節「天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉着祂而獲救」，勉勵主管們是被派遣來管理園所，身負重責大任，應效法耶穌背起十字架，善盡己職，用心經營園所，建立良好口碑，讓園所永續經營，成為傳揚天主福音的園地。許神父也鼓勵新上任的主管們，勇於學習，勇於挑戰，縱然辛苦，但付出努力並仰賴天主的祝祐，定有收穫。

派遣禮最後，許神父施行灑聖水禮，祝福並期勉全體：「感謝園長與主任們長久以來的辛



▲許德訓神父（前排左五）主持派遣禮圓滿禮成，孫志青副主教（前排左四）、黃斯勝神父（前排右六）特地參禮致賀。

勞及貢獻，始終堅守自己的工作崗位。相信大家的付出，天主必會看顧。」

禮成後，全體移步至聖堂後方幼管會大樓，舉辦迎新共融聚餐，在歡樂交流中，主管們相約在未來的路上彼此加油打氣、繼續努力，並

期待幼管會這個大家庭持續在許神父的帶領下，透過團隊合作，創造更大效益，邁向共榮共好的未來。

目前台北總教區幼管會管理包括：台北市大安區的曉星幼兒園、信光幼兒園，大同區的聖心幼兒園、聖欣文理／聖馨文理技藝短期補習班，信義區的三德幼兒園，北投區的達義幼兒園，萬華區的育仁幼兒園，南港區的萬福幼兒園、萬福兒童課後照顧服務中心；新北市新莊區的鳴遠幼兒園、恆毅幼兒園，樹林區的聖言幼兒園，三重區母心幼兒園，三芝區的三芝幼兒園；基隆市信義區的基隆若石幼兒園，中正區的亨利幼兒園；宜蘭縣蘇澳鎮的博愛幼兒園（兼辦兒童課後照顧）等。期盼幼兒在天主教會的學校裡，培養良好的品格，並學習主耶穌基督敬天愛人的精神。

台南青年中心舉行開學彌撒暨神師交接禮

■文·圖/陳彥伶(台南青年中心秘書)

台南青年中心9月17日舉行新學期開學彌撒，由黃敏正主教禮，彌撒中並舉行新任神師李若望榮休主教及卸任神師呂天恩神父交接禮，阮明然神父、申侑哲神父兩位嘉義教區青年工作室神長共祭；台南本地學子及嘉義、高雄近百位青年及教友參禮，禮儀隆重溫馨。



▲左起：卸任神師呂天恩神父，在黃敏正主教的祝福下，將《聖洗錄》交接予李若望主教。



▲開學彌撒中，來自嘉義、台南、高雄等教區近百名青年及教友參禮，從神長們的手中領受來自教會的祝福，歡喜迎向新學期。

黃主教在講道中闡釋，耶穌邀請我們寬恕或規勸他人，祂在架上七言的第一句是：「父啊，寬赦他們吧！」(路23:34)提醒我們要用積極角度去思考，以實際行動去重建關係，實踐真正愛德。聖奧思定說：「每位聖人都有過去，每個罪人也可有未來。」在生活中跌倒時，要彼此扶持幫助。寬恕可藉由5個步驟落實：1.祈禱：為對方祈禱，也祈求天主賜與我們力量，接納彼此；2.反省：思考這寬恕的意願或規勸，是否出自於真正的愛德；3.殉道精神：能否接受在規勸對方時，可能會得到不好的反應或影響；4.祈求聖神帶領：讓我們說話能恰到好處，說得剛剛好，避免被誤解；5.同理心：為每一位生命保留尊嚴；寬恕非常不容易，但解決人際之間負面的關係，寬恕是最好的方法。黃主教勉勵，耶穌來到世上，正是為了重整關係，關係不好是罪過，關係好是天國，耶穌要把天國帶到人間，這就是救恩的意義。祝福台南青年中心成為青年合一、重整關係、追求天主，並進一步答覆聖召的好園地。

接著，舉行新任及卸任神師交接禮。聖若望會於2006年在時任台南教區林吉男主教的委任下，開始在台南青年中心的服務，卸任神師呂天恩神父從2016至2023年的7年間，陪伴中心的許多青年，透過各式各樣活動與禮儀，與青年同行，以幽默及開放的態度，將福音精神傳達給青年們。新任神師李若望主教過去也曾擔任中心神師，帶領過大專同學會團體，也有許多辦理青年共融活動的經驗。交接禮中，由呂神父將象徵中心的信物——聖體龕鑰匙及《聖洗錄》，在黃主教的祝福下，轉交給李主教。

黃主教說到，把呂神父調任為家庭委員會的神師，並邀請李主教來接任青年中心及聖召委員會的神師，兩位神長的工作量不輕，希望眾人努力合作，藉由兩位神長的服務，讓每人的靈性生命成長，在主內發光發熱。

呂神父致詞時，感謝大家7年來的陪伴，讓他在青年中心體會到很多溫暖，也經歷諸多挑戰，在許多夥伴身上獲得珍貴經驗，青年中心

已是他的家。擔任神師只是作為天主的工具，每個人都要成為主所用的器皿，去傳達福音的精神，未來仍有機會為青年服務，歡迎大家有機會多到修會的安溪寮會院或菁寮堂區拜訪。

李主教致詞時表示，在近兩年的休養之後，答應黃主教的邀請，再次回來服務青年，被委任負責教區的青年工作，陪伴青年的同時，他也是被青年陪伴。因為時代環境的不同，有時候青年對社會訊息的敏感度甚至比神長們高，要向青年學習與時俱進。李主教並提醒台南教區青年，要與所屬堂區教友們保持良好的互動關係，青年中心是階段性提供信仰成長與學習的園地，堂區則是保持信仰的長久之地，邀請大家在團體、堂區、教區中，多為彼此服務。

開學茶會上，現場備有精美餐點，3位神長也饒有興致地高歌數曲，拉近與青年們的距離；期間，還穿插互動遊戲，讓全體神長及新舊朋友們打開心門，彼此認識，體會主耶穌的愛，並接受團體的滋養，進而加深與天主的關係。

聖功女中成年禮 期許學子成就卓越人生

■文·圖/聖功女中

台南聖功女中於9月18日舉行高三成年禮，邀請即將年滿18歲的高三學生與家人一同參禮祈福。值此溫馨時刻，領受天主特別的祝福，期許每位高三學生成為感恩、惜福、負責、服務、與人共融、追求卓越的優秀女性。

在籌備成年禮的過程中，老師們引導學生們透過校訂必修課程，討論屬於自己班級風格的成年任務。有些班級選擇參與淨灘活動，以實踐社區服務並推廣生態環保；有些班級則選擇製作手工蛋糕並互相分享；另有些班級製作風箏，象徵遨翔天際。成年禮當天，學生們分享完成任務過程、面臨挑戰以及所獲得的反思，展現青春活力和自信，發揮創意挑戰自我。

成年禮邀請聞道出版社社長費格德神父主禮。費神父恭讀《瑪谷福音》第10章17至22節耶穌對「富貴少年」的期許，並勉勵參禮眾人，人生不應只追求地上的財富，更應該努力尋求天國的寶藏。費神父並介紹「全台首學」台南孔廟所設立的兩座通行小門：「禮門」和「義路」，寓意人們應遵循禮、義之道，效法耶穌基督博愛之精神，追求永恆生命。

禮儀中，學生分享完成任務的成果，宣讀祝告文，並點燃蠟燭祈福，感恩父母和老師的養育及教導。在費神父的引領之下，學生們跨越成年禮門，宣告已成為成年人；儀式隆重且溫馨，充滿成年的喜悅及天主滿滿的恩寵。

這場高三成年禮代表著學生人生新的開始，邁向充滿希望和挑戰的旅程。透過這個特別的時刻，祈願每一位年滿18歲的青年，都能以感恩的心，堅守負責的態度，與他人攜手度過人生各個階段，不斷挑戰自我，追求卓越，實現美好人生。



▲在費格德神父手捧復活蠟引領下，高三學子們跨越成年禮門。



▲神長、師生及家長喜樂參與聖功女中高三成年禮，並於禮成後合影留念。



國際座談會分享拯救嬰孩經驗 祈禱 守齋 逆轉不尊重生命文化

■文／姜智健（聖吉安娜生命維護中心專員） 圖／許國強



▲聖吉安娜生命維護中心舉辦「40天維護小生命」國際座談會，本地與海外與會者分享維護生命經驗。

新竹教區聖吉安娜生命維護中心在9月17日於桃園中壢天主教靈修中心舉辦「40天維護小生命」國際座談會，邀請40 DAYS FOR LIFE國際活動總監Mr. Robert Colquhoun、日本「生命尊重中心」（生命尊重センター）理事長中山順子女士和聖吉安娜生命維護中心的陸淑真修女，分享在國際、日本和台灣推動維護生命的努力和經驗。出席嘉賓與團體包括新竹教區李克勉主教、桃園總鐸張文福神父、輔仁聖博敏神學院師生、台灣婦女維護生命協會、台灣懷孕婦女關懷協會、台灣家庭生命關懷協會，以及來自日本、馬來西亞、台東等地的40多名中外與會者。



▲新竹教區李克勉主教致贈紀念品予日本家庭嘉賓。

或倡議如墮胎、同性婚姻、安樂死等傷害生命的法案。目前全球出生率最低的國家是韓國，倒數第二就是台灣；中心現在已加入主教團平信徒、家庭及青年委員會生命與家庭組，舉辦「MARCH for LIFE·為生命而走」遊行活動；這兩年在屏東萬金和嘉義則舉辦過「Sing for Life·為生命而唱」。目前中心又推動自然家庭計畫，並和台灣的醫院合作，幫助不孕婦女。

64 國家為生命祈禱

陸淑真修女提及，近兩年台灣所舉辦的「40 DAYS FOR LIFE·40天為生命祈禱」活動，該活動最早是由4名美國大學生，在墮胎診所前徹夜祈禱，這活動至今已在全世界64個國家舉行。祈禱帶來的轉變，就是有2萬3525個小生命得已誕生、251名墮胎診所員工離職，以及145所墮胎診所因此結束。從2022年起，台灣各教區有43個團體和隱修院，共同舉行「40天為生命祈禱」，今年的參與團體已增至50個，也吸引了許多基督教團體加入。陸修女期許在亞洲能有更多的人和團體加入，當全球各地日夜接續不停地為生命祈禱，人心就會產生巨大的轉變。

第2場講座由日本的中山順子女士分享生命尊重中心在日本的經驗。中山女士推動保

護生命運動至今已逾30年，期間有來自日本醫界、傳播界和其他信仰的人一起參與。她表示，日本人口達1.25億，每年出生的胎兒約70萬，一年約有12萬宗墮胎；從戰後至今78年，大約有7800萬宗墮胎，平均一天就失去400多個胎兒。日本生命尊重中心成立的契機，是1982年聖德蘭姆姆在日本發覺當地盛行墮胎，於是在演講時指日本是「美麗但內心精神貧乏的國家」，中山女士當時被聖德蘭姆姆的話感動，促成了她和其他女性成立組織，並自1984年起出版《尊重生命新聞》月刊，現今每個月發行1萬多份。同時，中心也在全國40多個場地舉辦「生命講座」，傳達「生命是一份禮物」和「胎兒也是人類」的訊息，至今已有1萬多人參與，也收到許多婦女響應，他們都因此感受到胎兒生命的尊貴。

孩子是希望的燈塔

此外，生命尊重中心在日本200多個地方舉辦「One & Only Meeting」母親諮詢論壇，讓年輕媽媽和未婚媽媽互相學習照顧和尊重生命；自1993年起，中心也推出了取諧音embryo（8周內的胚胎）之意的「Yen Burio基金」，利用這基金幫助懷孕的婦女生產、檢查和支援生產費用，至今已幫助1000多名胎兒。其中一位婦女說：「我之所以決定生下孩子，是受到Yen Burio基金一位輔導員的鼓勵，他說：『你帶到這個世界的孩子，將會是希望的燈塔。』我現在確信，生下孩子是正確的選擇。」許多得著基金幫助而產下的孩子，現在已經長大成人，並成為中心的生力軍。中山女士又補充說，非常感謝台灣的愛心，在日本311地震時，捐助許多善款，幫助Yen Burio基金支援了78位受地震影響的懷孕婦女；中心自2007年起，又在日本熊本市設置了「Baby Hatch」又稱「鸚鵡的搖籃」的棄嬰保溫箱，至今已拯救161名嬰孩的生命。



▲桃園總鐸張文福神父強調，我們要走出去以行動宣導，讓更多民眾了解尊重生命的重要性。

另一方面，由於日本在1948年的7月13日訂立《優生保健法》，因此中心推動每年的這一天成為日本的「生命尊重紀念日」，希望將這悲傷的日子，轉變成喜樂、保護母親和胎兒的日子。值得一提的是，日本在今年4月通過允許口服墮胎藥的法案，生命尊重中心於是向立法機關表達反對意見，並促使他們增加附加條款，即需要在醫生的允許及看顧下才可以服用；不過，藥局在今年6月已經開始販售事後避孕藥，青少年的墮胎問題極可能趨於普遍，情況令人擔憂。

天主命令人類生育繁殖

第3場講座由40 DAYS FOR LIFE的國際活動總監Mr. Robert Colquhoun介紹該運動在全球的發展情況。Mr. Colquhoun目前住在英國，是5位孩子的父親，這是他首次的亞洲之旅，因此他很期待看見天主的大能在台灣彰顯，從而影響日本、馬來西亞、韓國等亞洲國家。

Mr. Colquhoun表示，全世界2/3的墮胎個案發生在亞洲，而全世界2/3的人口就在亞洲，台灣在保護生命上有極重要的使命，並要成為其他國家的見證。天主造人後，便祝福人類「你們要生育繁殖」（創1:28），我們要在台灣建立尊重生命的文化，在教會建立家庭友愛的環境，並進行一領一福傳。所以，「40天為生命祈禱」活動就是一個很好的平台，祈禱使一切成為可能。

傳遞胎兒的人性尊嚴

Mr. Colquhoun指出，40 DAYS FOR LIFE有幾個重要元素，即透過祈禱、守齋、和平守夜和接觸社群（prayer、fasting、peaceful vigil、community outreach）去終止墮胎。教宗聖若望保祿二世曾說「祈禱和守齋是人類歷史上最強大的武器。」祈禱可以移山、改變生命、改變社會團體和整個國家，《聖經》也說有些「魔鬼非用祈禱和禁食，是不能趕出去的。」（瑪17:21）祈禱聯繫我們和天主之間的重要關係，如果我們與天主合作，祂可以透過我們做任何事。Mr. Colquhoun強調，進行40 DAYS FOR LIFE的第一步，是祈禱和守齋，邀請更多的人加入和聚集在一起去終止墮胎。第二步是和平守夜，一天24小時，連續40天站在醫院、墮胎診所外，藉此影響那些走進



▲聖吉安娜生命維護中心陸淑真修女說明台灣近年來推動維護生命的各項工作與成果。



▲40 DAYS FOR LIFE國際活動總監Mr. Colquhoun，期待台灣各地都能舉辦40天祈禱活動。



▲日本生命尊重中心理事長中山順子女士（右）精彩分享日本對尊重生命的各項作為，輔大日文系黃瓊慧老師擔任即席口譯。

通功代禱

我們可敬的兄弟葛助民神父（Fr. Germano Cozzolino, OFM），聖名：方濟，慟於主曆2023年9月21日由死亡姊妹接引回歸天父的懷抱，享壽86歲，善度奉獻生活70載。



葛神父1937年10月19日出生於義大利拿坡里，1953年10月5日入會，1954年10月10日發初願，1959年3月19日宣發隆重聖願，1962年4月25日晉鐸，1963年12月5日奉修會派遣來到台灣，曾在台北泰山、桃園楊梅及大園等地從事牧靈福傳工作，並譯有《我見我聞的福音》1-10冊等著作。

謹訂於主曆2023年10月7日（周六）上午10時，在楊梅法蒂瑪聖母堂（桃園市楊梅區大模街22號）舉行殯葬彌撒及告別禮後，隨即發引安葬於大溪天主教聖方濟墓園。

懇請神長、主內弟兄姊妹主前代禱，願仁慈的天主接納葛神父的靈魂早升天國，獲享永福。

方濟會中華之后會省省會長 禹成勳神父暨全體兄弟謹啟

以歌聲開啟祈禱

張文福神父致詞時說，台灣出生率越來越低，瀰漫著不尊重生命的文化。過去，我們都一直沒有把維護生命的觀念說出來，現在我們不能再沉靜，應該要讓更多人了解生命的重要性。生命來自天主，沒有人能決定任何人的生命。張神父感謝父母讓我們能在這個世界上生活，但許多孩子卻沒有辦法來到這世界，因此我們應以感恩的心接受這份來自天主的禮物，也應保護婦女能夠幸福、喜悅地成為母親。

講座開始前，聖詠團獻唱兩首歌曲，一首是在日本服務的可敬者Cimatti神父所編寫的〈Ave Maria〉，藉此感謝中山女士和日本嘉賓到訪；另一首是〈聖若瑟頌〉，祈求聖母和大聖若瑟，為今日的家庭、婚姻和生命向天主代禱。

保護生命始自家庭

第1場講座由陸淑真修女介紹聖吉安娜生命維護中心近年在保護生命上所作的成果。她指出，中心的宗旨是「維護生命，從開始到自然結束」，目標是從維護家庭開始，讓福音融入我們的文化。台灣是很自由的國家，也因此通過

力的領導者，提高對未來的影響力，並期待台灣有更多領導者，在每個城市都舉辦40天的祈禱活動，邀請不同教會的弟兄姊妹們一起宣揚人類生命的尊嚴，如同主耶穌說：「為叫他們合而為一，就如我們原為一體一樣。」（若17:22）

墮胎影響身心靈

Mr. Colquhoun特別提到，在英國，青少年懷孕創歷史新高，一年最少有20萬宗墮胎個案，但大眾卻沒有意識到墮胎對情緒、身體和靈性所造成的嚴重後果。令人難過的是，大眾媒體以壓倒性立場支持墮胎，並且充滿了偏見的信息，對支持生命者作出負面報導。反觀教會對墮胎保持沉默而變得冷漠，無法為那些不能為自己說話的人發聲。英國的文化已變成好像沒了天主，這可能是絕望的時刻，但也可能是帶來轉機的時刻，《舊約·聖經》提醒我們「這稱為我名下的百姓，如果謙遜祈禱，尋求我的面，遠離自己的惡行，我必從天上俯聽，寬恕他們的罪過，使他們的土地生產。」（編下7:14）

與主和好 為生命作見證

透過這40天的祈禱和犧牲，Mr. Colquhoun深信，天主會成就大事，遠超過我們所求所想。過去幾年，英國和世界各地成千上萬的人首次參與這項運動，觸動許多人的心靈，92%的志工說，他們的靈性得到成長，在一些國家的墮胎率甚至降低了10%、15%、20%或更多，許多想墮胎的父母也因此回心轉意。有些流產後的女性參與了療癒計畫，她們與天主和好，看見希望並成為見證。40 DAYS FOR LIFE盼望能培養充滿活

誰在推動全球性解放？目的是什麼？

■彙編／輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心 審核／艾立勤神父



社會人類學家J. D. Unwin在《性與文明》著作中，研究了涵蓋80個原始部落及跨越5000年歷史的16個著名文明。其中重要發現，一個民族的文明成就，與所觀察到的性約束之間是「正相關」，即性約束愈嚴格者，其社會能量就愈高，文明水準也愈高；反之，性約束愈寬鬆，其社會能量愈低，文明水準就愈低。基於此理論基礎，可幫助我們理解當今發展性解放的國家得到的後果：一方面是個人在性方面有更大的自由度，也就是性機會變高，但同時個人與社會能量，卻隨之降低並趨於貧窮。

性解放對孩子沒有好處、對女性也沒有好處、對社會大眾也沒有好處。我們可以看到的是，台灣現在的多數年輕男女處境很可憐，薪水越來越低，結婚的可能性越來越低，想買房子也買不起，這些都是性解放的後果。所有老百姓都很痛苦，而且越來越痛苦！因此，最該問的重要問題是：為什麼會有性解放運動？到底誰會因為社會有性解放而得到好處？

性解放是控制他人的政治性手段

我們首先要注意的是，性解放作為一種政治性手段，目的是為了控制他人。Unwin提出的觀點是：性機會增加導致社會能量減少；因此，任何人如果想要征服或控制其他社會，首先應該推動性解放去削弱它的能量。在此舉兩個近代的例子：第1個是以色列在攻克巴勒斯坦拉馬拉之後，便立即在這城市的3個電視台播放色情片，目的就是要讓巴勒斯坦的年輕男人每天看色情片，分散他們的注意力，削弱他們的力量。男人看色情片後多半會自慰；每天自慰多次後，就會變得軟弱，沒有力量去對抗。儘管不是每一個巴勒斯坦的男人都會被誘惑去看色情片，但以色列人就是用這種戰略手段，使他們的敵人軟弱而無力反抗。

第2個例子就是美國在1960年代中期以前，勞動階級有嚴謹的「絕對一夫一妻制（人民保持在一男一女婚姻內的性忠誠）」性道德，這個多半是受到天主教會的影響，那時的基督教也比現在保守很多。他們的社會財富不斷增加，往往丈夫一個人的薪水，便可支撐整個家庭。這些勞工的理性高、能量高，他們的工會很有力量，能與政府或財團抗衡，成功爭取利益，例如，他們成功要求政府為他們的子女提供優良的高等教育，甚至是免費就讀大學。但是，自從1960年晚期性解放運動後，國家的財富愈來愈集中在少數極富有的精英手上（佔人口僅1%），現在更已集中在0.1%的人手上。反觀一般勞動者，變成丈夫和妻子都必須辛勤工作，才能維持中產階級的生活方式，孩子的教育開支也變得非常鉅大，總之，美國人變得愈來愈窮，台灣現在也漸漸地步上美國的後塵。

誰在推展性解放？為何如此成功？

從美國的經驗可以得知，性解放是少數的「富裕精英」在推動的，他們以金錢賄賂政府官員，彼此合作改變國家法律與社會政策走向，另外，就是媒體訊息的壟斷。

在1983年，美國90%的媒體分屬50間公司；但到了2011年，美國所有媒體都由GE、Disney、CBS、Viacom、Time Warner、News-Corp等6大公司控制。以Time Warner為例，旗下有CNN新聞、HBO電影台、Cartoon Network兒童台，以及許多國際新聞網等等；各式各樣的節目從不同的論點和立場倡議性解放，一直給人民洗腦。比方說，婚前性行為就是由媒體一步步促成，變得正常化。由於電視和電影不斷描繪，使一般百姓都認為婚前性行為沒有什麼大不了，甚至習以為常。慢慢地，外遇也沒有什麼不好，接著，連同性戀也沒有問題。現在，甚至要推動孩童應該有「性權」，即將推廣到16歲，但他們的目標是12歲，以後甚至會更年輕。

這些少數的富裕精英不但在美國、在全世界推廣性解放，甚至推廣到台灣。在台灣，我們觀察到一個現象：媒體不斷宣傳「增加性解放就是增加自由」；「我們要更自由，你也要讓別人自由。」然而，性解放事實上不是「解放」，而是導致社會能量降低；當老百姓的能量越來越少，社會就愈容易被控制，甚至被奴役。

全球性解放的操作模式與發展方向

這些富裕精英的操作模式，是先製造一個「假危機」，然後他們以慈善家身分，提出假危機的解決之道。在30年前，他們利用掌控的媒體大肆宣傳，佯稱現在我們人類有「人口爆炸」的危機，如果不馬上控制，像印度、中國等國家，就會在5至10年內有上億人餓死。結果，幾十年過去了，他們所說的並沒有發生。

人口爆炸理論是個迷思。他們說，地球的資源有限、人的生產力有限，可是，人口發展會呈指數增長，很快地，人口數量便超過飽和，生產無法滿足，就會有許多人餓死。但這個理論其實是錯誤的，事實上，從1990至2010年，儘管人口增加了4倍，但糧食生產卻增加了20倍，這是因為提出「人口爆炸」理論的這些人，是文化馬克思主義思想的追隨者，信仰物質主義，不相信人有精神和靈魂，所以他們不了解一夫一妻制社會的理性能量會變高，科學與生產力都會以指數方式高速發展，超過人口發展的速率，所以不會有糧食缺乏的問題。

在製造了「人口爆炸」這個假危機之後，他們提出的解決方案，就是規畫控制人口政策（減少人口），其手段是在全球推動有效的人工避孕和合法墮胎。美國尚未墮胎合法化之

前，每年墮胎數量是200人次；合法化之後，每年墮胎數量高達100萬人次。因著推展人工避孕和墮胎，加上媒體的宣傳，使得婚前性行為更易被人民接受，甚至開始普遍化；同時，父母也被洗腦，認為「兩個孩子恰恰好」。此外，婚外性行為多了、外遇多了、離婚的要求也變多了，女性主義者於是開始要求離婚除罪化，離婚變得容易；接著通姦除罪化（台灣早前也將通姦罪從《刑法》中刪除）；因此，許多男女進而選擇不結婚，婚姻被推後延遲。

富裕精英又假借言論自由之名，鼓吹色情是個人自由；在媒體和網路推波助瀾下，現在10歲孩童可透過網路觀看色情片。接著，各種形式的性解放大量出現：同性性行為、性虐待、戀童癖等等，如此，讓老百姓變得非常軟弱，令下一代沒辦法被好好照顧成長，很是可憐。

認識他們的最終目的

性解放運動讓人類從限制在婚姻內的性行為得到解放，導致人變成情慾的奴役，最終在經濟政治方面帶來奴役。根據Unwin的理論，只有實行「絕對一夫一妻制」的文化，才可達到高水平的文明和社會能量，所以，性解放運動帶來的最大邪惡，就是破壞這種文化。短期而言，這會導致社會在經濟與政治上的衰退，有利富裕精英在政經制度上加強掌控；長期而論，將帶來貧困與低層次的文化生活。由於上述種種原因，那些富裕精英已藉由性解放讓人類社會能量降低，衰退到容易被控制的狀態。他們最後的目標，就是要控制整個世界，把所有人變成奴隸，所以他們不允許任何一個國家實施「絕對一夫一妻家庭制度」，否則這國家的能量會越來越強，將能抵抗甚至擊敗他們。

天主教徒可以做什麼？

天主教徒在了解這些真相之後，可以做什麼？首先，從人類學與近代歷史中得知，我們應更加肯定且堅持耶穌基督與天主教會在婚姻家庭與夫婦貞愛行為上的教導。同時，組織並推動活出耶穌基督教導的團體，以及保護社會上擁有理性且具高度社會能量的小群體，好為了將來承擔文化復興與領導的責任作準備。

所以，天主教徒不要害羞，要勇敢地將耶穌基督關於性倫理的教導說出來。歡迎掃描QR Code觀賞更多生命倫理講座影片。



▲《誰在推動全球性解放？他們可以得到什麼好處？》

▲《天主教徒對性解放運動的觀點》

原來，我可以活得更好

■文／劉慶蓉（龜山聖伯鐸聖保祿天主堂教友）

——加入聖神同禱會20年回顧 上

我於1948年底出生在四川成都，上有一位姊姊。因父親投效空軍，次年，就隨著空軍幼校的搬遷，搭承最後一班飛機來到屏東縣東港鎮的大鵬空軍基地，也就是現今大鵬灣。

1955年，在林德明神父（Rev. Francis Spaeth, OP）率領下，一批年輕帥氣、碧眼高大的道明會德國籍神父，和一群活潑可愛、笑容可掬的聖十字架慈愛修女會瑞士籍修女們落腳此地，一邊開辦高職和幼兒園，一邊宣講天主福音，他們跑遍大街小巷，深入每個眷村及大鵬空軍基地，和藹可親、鏗而不捨地讓許多人信主，我們全家8人都領洗。原來，天主的恩典早就為我們預備好了，能進入教會真是蒙恩！

一次奇妙的經驗

1970年代，我任教於大漢國中（今大溪高中），住在大溪。有次，任職中山科學院的潘弟兄自願到聖方濟堂為教友祈禱，據他說，每當他從中山科學院望向大漢溪對岸，看到我們教堂時，這樣的使命感就油然而生。當時，本堂主任司鐸方濟會士韓山城神父便邀請了他。

那次聚會，潘弟兄講了什麼我已不復記憶，但有一幕卻終生難忘：他為每個人覆手祈禱，輪到我時，我突然跪下，而且還涕泗縱橫地痛哭了好一陣子。事後，我似乎沒什麼改變，神父也沒有說什麼，只好默存心中！現在回想：是聖神在為我預備嗎？

人生至此，家已成、業已立，本打算就窩在山明水秀的大溪教書直到退休，還可以就近葬在方濟墓園！哪知，天主卻安排了一場驚險無比的考驗，完全顛覆了我的計畫。1995年4月，住在龜山的婆婆突發性氣喘，從鬼門關前搶救回來！7月，內子與我就義無反顧地舉家搬到龜山，就近照顧兩位老人家。結果，轉調到壽山國中才滿3年，我卻因腰椎2、3節滑脫，導致整隻右腳神經疼痛，復健無效，當機立斷地選擇提前退休，順利開刀後漸漸康復。

又過了沒多久，家母病危！那時才明白，天主的安排是如此有「前瞻性」：兄弟姐妹中，只有「自由」的我可以毫無牽掛地南下至高雄醫學院附設醫院，和當時恰好從德國返家省親的么妹慶英，輪流陪伴媽媽住院。直到1998年8月她老人家安然見主！更萬萬想不到，3年不到，2000年3月，孤單的爸爸也在台北內湖的小弟慶源家，於睡夢中平安去世！

恢復健康的我又是活龍一尾，每天忙於教會活動，當時我很滿意這樣有意義的生活。就在這同時，高齡的公公、婆婆健康亮起了紅燈，我再度成了陪伴者，和外籍看護一起分擔仍在職的先生及他兄弟姐妹們的憂慮！天主也在



▲聖保祿宗徒教導：「神恩雖有區別，卻是同一的聖神所賜……全是為人的好處。」（格前12：4-7）

這時（2001年），藉著同堂區的雪惠姊，把我「抓」進了桃園聖神同禱會。2003年4月和7月，公公和婆婆相繼離世，圓滿在世旅程。

舌音祈禱蒙恩典

記得第一次去參加聖神同禱的聚會，見到了團體的領導人露西·朱姊妹，（她從加拿大返國成立團體，與耶穌會士王敬弘神父同工），還有不少桃園各堂區的兄弟姐妹，也有修女。那晚做了什麼我已沒印象，只記得大家很喜樂、有活力，很會唱讚美敬拜的歌曲。直到在一次團體舉辦的見證佈道會上，懵懂的我也跟著別人走上前，主持人問我要不要禮物？當我聽命張開口，上下動我的舌頭時，發現我的舌頭居然自動地不停打捲！真是一種完全不能解釋和控制的力量！身旁的人都很歡樂，好像我「得救了」一般！猶記得我非常激動，嘴裡不停地喊：「還有我的兄弟姐妹啊……」清楚記得，為了安撫我，月華姊妹必須從後面來抱住我，說：「慢慢來！」這就是我得到「舌音」恩典的經驗，終生難忘，算是新生命的啟蒙典禮吧！從那時起，我就開始操練用舌音祈禱，但只限於在自己的團體及獨處時。

團體教導：舌音是一種祈禱，就像念玫瑰經或是其他口禱、默禱等，是多種祈禱方式中的一種，雖然剛開始只會發出一些單音，看似幼兒牙牙學語般毫無意義，天主聽得懂我們的心意，魔鬼卻聽不懂！只要順服不懷疑，常常操練，個人經驗：久了，舌音會變化得更加豐富。我通常會在自己讀經或祈禱前，先用舌音來潔淨身心靈及環境，與團員們一樣，也常在開

車、運動、害怕、生氣時使用，常能得到平安。若不宜出聲時，可以默禱。

危急中蒙主搭救

那時期，露西姊妹分別在中和、桃園及新竹，建立當地的小型團體，每周聚會一次；另外每個月有一個周六，各地團體輪流辦理講習會，大家相聚共融。

記得有一回要去中和天主之母堂，我從龜山騎著機車，要到桃園火車站搭車，途中照例一邊舌音祈禱！就在經過桃農後面復興路一個分叉路段時，我因沒有先作左轉準備，在一群快速機車陣中，居然忘了打左轉燈就往左切換方向（負面教材，千萬別學），說時遲那時快，不知為什麼，雙手突然出現了一個拉回的動作，就在此時，左後方竟有一輛計程車高速衝來，前後不過就一兩秒吧，生死一瞬間！來不及多想什麼，繼續路程，但心中明白：是主！一定是主救了我！更奇妙的是，我心中一直是平安鎮定的，當我到達中和天主之母堂時，不知情的燕翔姊妹問我：「妳還好吧？」

在主前卸下重擔

舌音祈禱時，會有什麼狀況？我的經驗是，剛開始操練時，總是聽到外在聲音，腦海裡也不斷浮現一些人事物，容易分神，這些都是正常的！此時，我會把這一切毫不保留地完全交託給主，甚至拔掉電話線以免干擾！另外，也會出現一些狀況，例如：咳痰、流鼻水、口水多、打嗝、放屁、打哈欠、流淚……等，在祈禱前，我先把自己交託給天主聖三來帶領，只要堅心信賴耶穌的寶血及十字架，懇求主賜下祂那早已完成的救恩，慈悲的主就會作工，讓我得到潔淨、醫治、釋放。有時，祂也會讓我在「聖神內休息」，手、腳、頸、脖都得到放鬆，猶如到祂面前，把勞苦重擔卸下，看似睡著，但理智、聽覺都是清醒的！

舌音通常是最先也最容易得到的神恩！更會因著不斷操練，愈駕輕就熟，當然，我仍然如同一般教友保持誦念玫瑰經、慈悲串經等。在團體內，與團員們相處久了便習以為常，隨時都用舌音祈禱，好似與主在交流一般！我的感想是：舌音祈禱後，平安增加，腦袋也會比較清晰，若有特別的事件需要分辨，就作長時間祈禱！團體有新進人員時，我們會先請舊團員分享舌音的經驗，然後請新進人員開口嘗試，希望他也能領受這恩典！然而，我們不會勉強人，因為神恩是聖神隨祂心意賜給人的，不同的人有不同的恩賜！（參閱格前12：4-11）

（下期待續）



無懼雲仙拷問的殉道烈士

■文·圖彙整／陳惠姿（輔仁大學副教授）、
江綺雯（教廷爵士·單國璽社福基金會董事）

山口縣下關有兩處見證歷史的重要景點：「春帆樓」和「日清講和紀念館」。春帆樓是1895年4月17日清廷北洋大臣李鴻章與日本首相伊藤博文簽署《馬關條約》的場地。春帆樓原本就是聞名的河豚料理店，位於下關港對街的小斜坡上，透過樓上的落地玻璃窗可眺望關門海峽，朝聖團在此享用了著名的河豚套餐。用餐後，參觀旁邊的「日清講和紀念館」，館內還原了當年日清兩國大臣長達29天的會議場景，以及簽署《馬關條約》的相關陳設、文物，包括李鴻章與伊藤博文的墨寶，令人嘆為觀止。

無畏政權 無懼教難 信守真理不懈

天主教傳入日本之初，得到重視經貿的地方領主織田信長等的支持，信徒人數日增，特別是在九州、京都和江戶地區，而九州島原市更是當中代表。北九州地區自戰國時期起，因對外貿易興盛，伴隨而來的傳教士到當地傳教，令歸信天主教的民眾大為增加，甚至連稱霸九州的大友宗麟也領洗成為天主教徒，在他的影響下，傳教活動非常興旺；而位於九州西部的島原市，是當年基督宗教傳教的主要地區，居民多為虔誠基督徒。島原地區在信奉天主教的領主小西行長影響下，信教的民眾日增，即使之後領主更迭，民眾的信仰始終忠貞如一。

然而，天主教的擴張，也漸引起神道教和佛教的不滿。1587年，豐臣秀吉宣布基督宗教為邪教；至17世紀，德川幕府頒行鎖國政策，原本可以對外進行貿易的長崎、平戶等地都被禁止對外貿易，領主因喪失重要的經濟來源，只好對民眾加重稅賦；信奉天主教的各地方諸侯，更成為政府征伐的對象。1637年開始進入黑暗時期，軍閥政府和地方信徒的關係劍拔弩張，導致後來發生「島原之亂」，倖存的基督徒被迫成為地下信徒，直到「明治維新」才得以解禁。

朝聖團在3月7日展開第3天的朝聖旅程。大家一早由山口縣前往長洲港，準備搭乘有明渡輪到多比良港，先前往島原天主堂舉行彌撒，再到不少信徒殉道的雲仙地獄谷、殉道真福紀念碑朝聖。

當天彌撒的讀經，是依1：10、16-20、福音是瑪23：1-12。林思川神父講



▲長崎總教區在可以俯瞰雲仙地獄的山丘上，建造了一座殉道者十字架。

道時指出，旅途中團員分享閱讀《沉默》的感受，許多人都覺得自己很像遠藤周作筆下那個心中有天主，但每當面對迫害時只會軟弱「踏繪」，之後卻又不斷告解懺悔的「吉次郎」；另一邊廂，那些無畏無懼的殉道者們被切去手指、丟進大海，或被綁在十字架上任由海浪衝擊直至身心力竭至死，為我們樹立了榜樣。

林神父闡釋，縱然我們不會面對像殉道者般犧牲性命的衝擊，但絕大多數教友都會在日常生活中不斷在信與不信之間掙扎、搖擺。不過，我們可以在生活中，透過自省及與別人分享，反思能否避免消極思維、能否在團體中表現多一點友善、多一份關懷，一起尋找真理。

赤子之心 孺慕情深 為主篤行純愛

島原天主堂門口有一組殉道者立像，包括小孩依納爵、他的父親與姊姊。林神父說，當他看著那個被切去三根指頭的殉道小孩時，就不禁想，小孩依納爵怎麼可能那麼勇敢？天主真的可以感動人心！所以我們也可以大膽地懇求天主，賜給我們這樣的勇氣，為信仰作證。

島原市位於雲仙山麓，遊覽車在山間行駛1個多小時後，終於在傍晚抵達山頂的雲仙市，它位於海拔約700公尺的高地，以較接近天堂而得此名，因為是溫泉源頭，全年煙霧瀰漫，充斥刺鼻的硫磺氣味，蒼白的石頭間，可見泉水沸騰冒泡。旅遊書稱這裡為「雲仙溫泉」，是自然景觀與鳥類、植被的生態寶庫。

大夥兒在夕陽下於木棧道上漫步，一面嗅聞硫磺氣味，一面緬懷當年的殉道者，最後，許



▲位於下關的春帆樓及日清講和紀念館，見證《馬關條約》的簽訂歷史。

▲島原天主堂門口有一組殉道者立像，包括小孩依納爵、他的父親與姊姊，引人駐足沉思。



▲雲仙地獄谷全年煙霧瀰漫，充斥著刺鼻的硫磺氣味，多少殉道者曾在此受嚴刑拷問，不屈不撓為主作證。



▲島原天主堂描繪雲仙地獄拷問的彩繪玻璃。（圖／許書寧提供）

書寧姊妹為大家準備溫泉蛋，並引領到溫泉旅館下榻。

德川幕府掌權期間，日本的禁教與迫害如火如荼，不單強迫基督徒棄教，更將大批信徒帶到素有「地獄谷」之稱的雲仙溫泉，強迫觀看滾燙飛濺的泉水，勸他們在受刑前先行放棄信仰。官差命人脫去他們的衣服，

捆綁手腳，以約半加侖容量的長柄杓，接連三次舀取滾燙的溫泉水淋在他們身上，但又不是口氣澆下，而是在杓底鑽幾個小孔，讓溫泉水慢慢滴下，延長受刑者的痛苦時間。

初心不改 矢志不渝 典範永垂不輟

這種酷刑持續了5年，無數信友因此犧牲。1631年底，最後一次「雲仙拷問」持續了33日。然而，受刑的基督徒毅然回答：「要行刑就行刑，我們絕不放棄信仰！」以安多尼石田神父為首的6名受刑基督徒，他們正氣凜然，拷問沒有達到「殺雞儆猴」之效，反而讓圍觀者感佩不已。官差十分挫敗，回報長官說：「就算用盡雲仙的泉水，恐怕都無法迫使他們棄教！」執政者最終發覺嚴刑無益，才停止雲仙拷問。

遠藤周作在《沉默》一書的開頭，引用了耶穌會傳教士費雷拉神父於1632年寄往澳門的報告書，詳述日本德川幕府在禁教令下，對基督徒實施的各種殘酷刑罰，當中最駭人聽聞的，就是在雲仙溫泉施行的「雲仙拷問」。

為了紀念當時殉道的信徒們，長崎總教區在這個可以俯瞰雲仙地獄的山丘上，建造了一座刻有6名殉道信徒名字的十字架，藉以紀念當時的殉教者；十字架旁另有一座倡導平民主義的日本政治家德富蘇峰題寫的「聖火燃燒」的石碑；而每年5月的第3個主日，為了追悼在雲仙溫泉地獄的殉教者，長崎總主教區都必舉辦「雲仙殉教祭」巡禮活動。（未完待續）

附註：本系列由朝聖團成員陳惠姿、顏玲秋、周鳴鶯、江綺雯、黃靖貽、吳惠媛、章淮宣、施麗華、林瑞媛、洪順長等人合著。

itai - 太e 衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色



110V單人座 (FIR-6106A)
非凡新聞主播 專業推薦
劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888
臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273
朱強明 / 邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術、服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線: (02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓



金山恩典園

全新規劃的天主教墓園
讓教友們有了新的選擇

特別優惠憑證申請中

免付費諮詢專線: 0800-666889
執行長: 牛震野 (聖名鮑思高)
0922-204013
旺福資產股份有限公司

台北總教區牧靈福傳處誠徵 福傳專員

工作內容

1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫、規畫福傳培育課程與活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。
4. 完成神長交辦事宜。

徵才條件

1. 大學學歷以上，有天主教神學相關學歷佳。
2. 具使命感及服務熱忱。
3. 有良好溝通及團隊合作能力。

履歷表請寄
peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

台北總教區牧靈福傳處誠徵 活動專員

工作內容

1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。
4. 完成神長交辦事宜。

徵才條件

1. 大學學歷以上。
2. 具使命感及服務熱忱。
3. 有良好溝通及團隊合作能力。
4. 有辦理活動、營隊經驗者佳。
5. 有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。

履歷表請寄
peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

徵才啟事

【天主教周報誠徵美編人員】

- ◎具平面設計，擅長InDesign、Photoshop、Illustrator等軟體。
- ◎熟悉網站及社群媒體經營。
- ◎認同天主教信仰，對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表及作品集至：
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機254



廣告訂價內含設計代製費：

全版	(長 33.3 公分 × 寬 24.5 公分)	15800 元 (客戶自製: 14220 元)
半版	(高 16.3 公分 × 寬 24.5 公分)	8000 元 (客戶自製: 7200 元)
1/3 版	(高 10.5 公分 × 寬 24.5 公分)	5500 元 (客戶自製: 4950 元)
1/4 版	(高 16.3 公分 × 寬 12 公分)	4500 元 (客戶自製: 4050 元)
分類/格	(高 8 公分 × 寬 8 公分)	1100 元 (客戶自製: 990 元)
頭版	1/3 版 (高 8.7 公分 × 寬 24.5 公分)	收費 × 1.4 倍
封底	全版、半版	收費 × 1.2 倍

長期購買優惠折扣：

2 個月 (8 期)	: 95 折	3 個月 (12 期)	: 9 折
6 個月 (26 期)	: 85 折	1 年 (50 期)	: 8 折
2 年 (100 期)	: 68 折		

詳洽: 吳姊妹 電話: 02-2737-2839、2736-0547 傳真: 02-2737-1326 EMail: catholicweekly@gmail.com



和平與生態使者 五傷聖方濟

普世教會於10月4日紀念亞西西聖方濟，在極端型氣候肆虐、戰火殘酷、大地嚴重受創的今日，我們渴望透過聖藝作品，認識這位和平與生態的主保，並效法他的精神與行動踐履，關懷生態並為和平祈禱。

■文·圖片提供／錢玲珠（輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心創始人、台北總教區禮儀委員會聖藝組召集人）

近些年，人間與伊甸園的距離，似乎越來越遙遠。處處森林野火、滔滔洪流，燒燬、捲去多少生命與財產，頃刻間，家園盡毀，頓失怙恃，甚至摯愛親人與生活依靠！已經延續1年多、尚見不到盡頭的烏俄戰爭，以及各式各樣的經濟戰爭，更直接或間接地影響了全世界。這些大自然的反撲，和人類的殘暴貪婪造成的浩劫，讓我們深深覺醒人與人、人與大自然和平共處的重要，特別思及愛護生態、倡議和平的大自然主保——聖方濟（*San Francesco d'Assisi*，1182年7月5日—1226年10月3日）。

聖方濟生於義大利中部Umbria省亞西西地區的富商之家，年少時熱中於追求世間的財富和權勢，認識基督後，醉心於神貧精神，不惜和父親決裂，追隨基督，建立了影響教會甚鉅的方濟會，為後世留下了豐厚的精神遺產。

聖方濟聖殿（The Basilica of St. Francis）

聖方濟聖殿（圖1），是義大利最古老的哥德式建築之一，朝聖者絡繹於途。教宗國瑞九世在1228年7月16日宣方濟為聖，還親自在次日埋下聖殿的基石，並宣稱此殿為宗座財產。1288年，教宗尼閣四世（前方濟會總會長）提升此殿為宗座聖殿。



▲（圖1）座落於義大利亞西西的聖方濟聖殿

聖殿包括上殿和下殿；還有一座地窟，是聖方濟的埋骨之所。下殿是羅馬風建築形式，有十字形拱頂。屋頂、牆壁，佈滿壁畫，主要是喬托（*Giotto*）和其工作室在1315年之後的作品。上殿，是教宗諾森四世於1253年建成的哥德式宗座聖殿，但有典型的義大利風格，線條、色彩都簡潔明快。

屋頂和四周牆面，滿是精彩宏偉的壁畫，包括當時極富盛名的藝術家創作。主題多元，包括：新舊約的救恩故事、耶穌的誕生和苦難史等。也有喬托依據聖文德（*San Bonaventura*）撰寫的《方濟傳》所繪製的28幅濕壁畫，讓我們跟著喬托的畫筆，走進方濟的生命故事，默觀方濟成聖一生的重要歷程。

方濟在達米盎十字架前祈禱

亞西西風景優美，丘陵環繞。在半山腰有一座聖達米盎聖堂（*The San Damiano Church*）。傳說當年方濟路過頹圯殘破的達米盎聖堂時，跟隨心中的聲音，進入聖堂，在十字架前跪下祈禱。高懸十字架上的耶穌，雙目炯炯有神地呼喚他：「方濟，你看，我的房舍傾倒毀壞了，去重修它們吧！」方濟欣喜地應命而去。他重修了達米盎聖堂及其他附近的聖堂，而在日後



▲（圖2）聖方濟在達米盎十字架前祈禱

他的跟隨者逐漸增多時，他明白，基督要他重建的是天主教子的信仰生活。（圖2）

與此並列的另一幅畫，是教宗諾森三世的夢。教宗夢見羅馬主教座堂拉特朗大殿傾斜了，卻是一個小個子撐起了它。方濟托鉢僧的生活形態，的確是當時更新教會的一股沛然莫之能禦的清流。（圖3）

方濟會士們非常珍愛並尊敬這座達米盎十字架，視之為使命的象徵；天主要他們去更新教會。這尊達米盎十字架，現在已經移置在亞西西山頂的聖佳蘭修女會院，供人瞻仰、敬禮、祈禱。位於台灣桃園大溪的聖方濟堂，祭台後方的主牆面，便是聖達米盎聖堂的鉛筆畫；而木刻的達米盎十字架，高懸於聖所的天花板；兩者皆質樸無華，沒有絢麗色彩，完全呼應了方濟儉樸神貧的精神。

方濟放棄俗世

方濟生命的分水嶺，是在眾人之前與父親決裂，將一切俗物還諸父親，赤身出戶的故事，真是豪氣干雲！他變賣家產來修築聖堂、濟助窮人，惹怒了視財富如命的父親，激辯之餘，方濟終於痛下決心，離開了父親所重視的俗



▲（圖3）教宗諾森三世之夢，方濟撐起了傾斜的聖殿。



▲達米盎十字架



▲（圖4）方濟捨棄俗世，抬頭仰望天父的手。

世，完全走上福音的道路。

此畫的構圖，充分暗示了這精神。拿著方濟脫下的衣服的父親和眾人，在畫的左邊；方濟和為赤裸的他圍上衣物的主教及少數跟隨者，在畫的右邊。雙方壁壘分明、人數多寡懸殊，正反映出選擇天堂窄路的人，是多麼稀少又珍貴。在他們背後，各有不同的屋宇，象徵最後的歸宿。而在幕後，導演這極富戲劇性一幕的天父，並沒有缺席，祂的手，在空中召叫並降福方濟，而方濟抬頭仰望上主，高舉雙手，承接使命。（圖4）

教宗批准方濟會規

聖方濟創立了方濟會，於1209年經教宗諾森三世批准成立，對當時教會影響極大，端正了風氣，也廣揚福音。這幅畫中是在1223年，方濟率同會中兄弟，一起謁見教宗何諾三世。教宗左手拿著方濟呈上的會規，右手高舉，批准第二會規並降福這個新興的修會團體。（圖5）

方濟創建馬槽

2019年12月1日，教宗方濟各在義大利聖誕馬槽朝聖地Greccio頒布了《迷人的景象》宗座書函（*Admirabile Signum*），闡釋有關聖誕馬槽的意義和重要價值，因為，1223年，聖方濟在這座城鎮，創建第1座聖誕馬槽，這傳統一直流傳廣遠，迄今不衰。



▲（圖5）方濟獻上會規，教宗諾森三世批准並予以降福。



▲（圖6）方濟首創搭建聖誕馬槽，這傳統沿襲至今。

畫中，可以看到搭建在祭台前的馬槽，方濟正捧抱著耶穌聖嬰。馬槽邊上有牛驢。現場的人都對這此生首見的景象驚異不置，有些人還張大了嘴。（圖6）

方濟對雀鳥講道

方濟對萬物有情，眾所周知。他在生命的末刻，寫下傳世的《萬物讚／太陽歌》，大自然的一切，在他眼中，都親如兄弟姐妹：太陽兄弟、月亮妹妹、火兄弟、水妹妹、風兄弟……透過天地萬物，獻給造物主虔誠的讚頌與祈禱。

有許多方濟和動物交談的記錄傳世，其中之一，是方濟對雀鳥講道。這個故事，有不同的版本。一說是方濟曾在聖堂中講道，聖堂沒有人來，卻來了一大群雀鳥；另一說是，方濟行旅於外時，道路兩邊的樹上，棲息著許多雀鳥，方濟停下腳步，為她們講道，雀鳥全都安靜地聆聽：「我的鳥姊妹，你們受助於天主的太多了！所以你們一定要隨時隨地感謝上主。為了他給你們自由，在天空飛翔；為了他給你們衣裳……。你們不用耕種、不用收割，上主就餵養了你們；給你們河流和泉水止渴，給你們山谷遮蔭，給你們高樹築巢。你們雖不知道如何縫紉或編織，上主早就幫你和你的後代製好了衣服。因為主如此愛你們，他對你們滿是恩惠。因此，要永遠讚美天主。」

喬托的創作是取材於後者，畫面清簡，只有



▲（圖8）方濟在祈禱時，得到烙印基督五傷的恩寵。



▲（圖7）方濟熱愛大自然受造物，甚至對雀鳥講道。

天主創造的大自然：天、地、山、樹、鳥兒……方濟俯身，對著雀鳥親切地講道。

這個故事實在太動人了！以致19世紀的匈牙利大鋼琴演奏家、作曲家李斯特（*Liszt Ferenc*，1811-1886），特別譜寫《為鳥兒佈道的聖方濟傳奇曲》，在輕靈跳盪的樂聲中，默觀喬托的畫，彷彿我們也正置身於事件中，和眾雀鳥以及天地萬物一起讚頌上主！（圖7）

方濟烙印基督五傷

方濟常在拉維納（*La Verna*）山祈禱，度補贖生活。1224年，方濟在此祈禱時，於神視中看到被釘十字架上的基督，以有6個翅膀的熾愛天使之形貌出現，兩個翅膀在頭上、兩個如手臂伸展、兩個覆蓋身體。之後，方濟發現自己雙手、雙足及肋旁，烙印了基督苦難的五傷。

這是史上首見基督在人的身上烙印下聖傷，謙遜的方濟嚴禁談論，因此，只有極少數人在他生前知道此事。方濟甘飴又苦痛地默默承受並分擔為人捨生的耶穌在十字架上的苦難。正是因為方濟如此熱切積極的追隨基督，活出福音精神，他的心靈和基督早已合而為一，方能在形體上成為基督的肖像。

我們或許沒有勇氣承擔五傷，但是，學習方濟，背起自己的十字架，以愛還愛，努力實踐福音精神，仍是基督徒的使命啊！（圖8）

活出方濟的和平精神

透過聖殿中藝術家的珍貴作品，我們親炙了方濟的一生，願意與之共舞，肖似基督。就在人類因為自私自利，而使地球乃至自己仍在受苦之際，依據聖方濟為名號的當今教宗，於2020年10月3日方濟瞻禮的前夕，親赴亞西西，在方濟墓室慶祝感恩禮，並頒布有關社會、政治與經濟的《眾位弟兄》通諭。

願我們都能跟隨教宗方濟各受到聖方濟激勵的教導，在當代活出聖方濟一生所追尋並奉行不渝的福音精神，共勉成為和平與生態的使者。

►「達米盎十字架」的意涵十分豐富，歡迎至輔仁聖博敏神學院禮儀研究中心網站，閱覽更詳盡介紹。





甲年常年期第二十六主日 勇於悔改

讀經一：厄則克耳先知書18：25-28

答唱詠：聖詠24：6a；4-9

讀經二：聖保祿宗徒致斐理伯人書2：1-11

福音：聖瑪竇福音21：28-32

■文／金毓璋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）

圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

今天的福音經文之前，先記載了主耶穌對司祭長和民間長老說話。背景事蹟是，有次耶穌進入耶路撒冷後，許多人夾道歡呼，高喊「賀三納」迎接祂。這樣歡樂的場合，耶穌卻勃然大怒，並不是這些民眾做了什麼惹惱祂，而是看到聖殿內有許多不正義的買賣，於是祂憤怒地驅逐了聖殿內的商人。（參閱瑪21：8-13）

耶穌驅惡除奸 還主清淨聖殿

合法生意不會惹怒耶穌，而是這些商人用卑劣的手段賺錢，耶穌當然生氣了。由於當時規定，到聖殿朝拜天主一定要帶祭品，有些人沒有帶祭品，無法進入聖殿，為了方便這些人，聖殿周邊有販售祭品的攤販。此外，如果是自己帶來的祭品，也需查驗祭品是否潔淨。

進入聖殿前，一定有人把關檢驗祭品，他們經常認定人民自己帶來的祭品不潔，而加以沒收，並要求他們到聖殿外指定的商店購買合格祭品。問題就在這裡，這些檢驗祭品者會將不合格的祭品沒收後，轉交給聖殿周邊的商店，重新整理後，再以高價賣給人民，牟取暴利，然後按盈餘比例對分。

這些檢驗祭品的人和他們勾結的商人，竟敢如此囂張地做如此不公義的買賣，一定有人在背後撐腰。至於是誰在背後撐腰？這些商人和誰人勾結呢？根據《瑪竇福音》文義脈絡判斷，就是司祭長和民間長老。他們縱容奸商，自己也分得一杯羹。如此卑劣、下流、無恥的斂財行為，正是耶穌最痛恨的。

事主言行一致 及時悔改得救

根據《聖經辭典》中解釋，司祭就是主持祭祀的人，是「屬神的人」及「神與人之間的橋梁」，而司祭團中的首領，就成為「大司祭」或是「司祭長」。至於民間長老，就是社會中有名望、有公信力的人，這些在社會中有頭有臉的人，答應天主主要給予人民信仰上及道德上的教導，成為人民生活的榜樣，引領人民進入天國，實踐天主的話；然而，這些人卻是說一套，做一套。因此，耶穌對這群司祭長和民間長老，很不客氣地指責他們在信仰行為上的偏差及虛偽，所以，耶穌也無奈地教導弟子們說：「凡他們對你們所說的，你們要行要守；但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。」（瑪23：3）

知道這背景後，我們繼續看耶穌的比喻，這位小兒子「言而無信」、「光說不練」的處事態度，千古以來就有。我們仔細看，耶穌並沒有



明白地稱讚大兒子或批判小兒子，但從耶穌的言論我們可以看出來，祂確實肯定了大兒子，而「悔改」是關鍵，誰先悔改而後相信耶穌，誰就可以「先進入天國」。我們進一步推理，如果小兒子後來也悔改了，還是有得救的機會。

這個比喻呈現在我們面前的，是兩種不完美的圖像，無論是大兒子或小兒子，對於父親召喚的回應都不夠好，都沒有帶給父親圓滿的喜樂，只是其中大兒子比小兒子更早覺悟而已。

為耶穌而言，最理想的兒子，當然是順服地接受父親的命令，並徹底實行才對，而主耶穌本身就是最好的榜樣，祂對於實踐天父的旨意是毫無瑕疵的。

主耶穌今天教導的這些對象是司祭長和民間長老，這些應該是為人表率的，竟然成為嘴巴說要服從天主，也嚴格要求別人這樣做，但自己卻一根手指頭也不動，甚至陽奉陰違；至於稅務員和娼妓，那些在生命中走偏了路的人，後來卻回歸到正路，行走在天主的正道上。所以，聖史瑪竇要我們看到「及時悔改」的重要，這也是獲得永生的關鍵。

行動實踐信仰 忠實信守承諾

耶穌除了讚揚罪人的悔改以外，也警惕我們，是否對天主忠信？是否對天主信守諾言？我們當初在領洗時，承諾了什麼？首先是棄絕，要「棄絕魔鬼、魔鬼的一切行為、魔鬼的一切誘惑」；再來是信德，我們「相信全能的天主聖父創造了天地，相信主耶穌基督，天主的獨生子，由童貞瑪利亞誕生，受苦受難，

死而復活，現今在天上享受光榮；相信聖神，聖而公教會，諸聖的相通，罪過的赦免，肉身的復活和永生」。這些許諾，我們領洗後，在日常生活中都遵守了嗎？

今天福音的比喻，正是主耶穌要我們好好反省：「光說不練的人，最後還是會被天主拒絕的。」《瑪竇福音》在其他章節也有類似的記載：「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。」（瑪7：21）我們可以做一個對照：「大兒子對照小兒子」、「稅務員和娼妓對照司祭長和民間長老」、「真誠悔改的具體行動與光有表面應付的虛偽態度」，還有「相信與不相信的心」，會有截然

不同的結果。信仰生活絕不是靠一張嘴，而是一定要有實際行動的。

任何事情都不是光用說的就可以，而是要付諸具體的行動來完成。因此，信仰生活一定是真真實實的，傳教工作一定是穩穩當當地扎根，絕對不是用表面數字可以衡量的。

棄絕虛偽行事 努力必有成果

有人說：「天主重過程，不看結果！」這句話絕對沒錯，天主肯定很是重視過程，因為我堅信：「只要過程中認真地下工夫，都會有結果。」或許結果有不如預期的時候，有時是客觀環境或條件影響，重點是只要認真努力、思想純正、不做表面工夫，不以滿足自己的私心……，肯定都會看到努力的痕跡，這就是價值所在，也就是天主看重的地方。

我們再看看今天福音中的司祭長和民間長老，主耶穌雖然前半段是用說故事的方式來表達，但最後的一段話，耶穌根本就是明講了，祂用了5次「你們」的字眼：「我實在告訴你們：稅務員和娼妓要比你們先進天國。若翰來到你們這裡，履行了正義，你們不信他；稅務員和娼妓倒信了他；至於你們，見了後，仍不悔悟去信他。」（瑪21：31-32）

的確，主耶穌非常不屑那些拿著恭敬天主當招牌，自己卻不好好落實信仰生活的人，為此，聖職、修士、修女、平信徒都一樣，身分並不代表什麼，如果沒有相稱的信仰生活，都會遭到天主的唾棄！

我們一起向天主求悔改的勇氣，彼此共勉！



請起立，

彌撒即將開始 43

■文·圖片提供／唐慕華神父（道生會士、桃園大園耶穌君王堂主任司鐸）

彌撒聖祭各個部分說明 ——領聖體禮·天主經

雖然在此處不需要詳細地詮釋〈天主經〉，但仍稍微說明其內容的意義。《新約》中記載兩式〈天主經〉：《路加福音》11：2-4和《瑪竇福音》6：9-13，彌撒中一向採用瑪竇的更完整版本。這7項祈求有個清楚的架構，首先以呼求聖父作為開端，接著有關天主的3項祈求：「祢的」名、國及旨意；最後有關「我們」的4項祈求，正負各兩項：食糧與寬恕，陷於誘惑與免於兇惡。

我們的天父

本祈禱文開宗明義以呼求「父」的名字開始，使我們更能激起孝愛，排除任何畏懼在外。「父」不僅指出祂是我們的創造者，更顯示祂對人類眷愛和救贖的恩賜。耶穌口中「我們的天父」，表示「子」將祂的自然地位，藉著洗禮分受給我們，作為子中之子，領受聖神的恩賜後，能夠高呼：「阿爸，父啊！」。

願祢的名受顯揚

這是向天父的第一項讚頌，表示渴望至聖者的名受光榮。舊約時代，上主的聖名是不可言喻的；然而，耶穌自己則邀請我們每日稱頌天父至甜美的大名，滿懷孝順的信任，我們以此聖名被蒙召成為聖的，如同祂是聖的一樣：「你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」（瑪5：48）為此，我們也祈求祂的聖名，在我們的善行中，受到顯揚：「你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」（瑪5：16）

願祢的國來臨

在天主的「國」一句內，包含了在《舊約》中，上主對人類的計畫之最要意義。時期已滿，萬王之王基督宣講天國的來臨：「天國臨近了！」（瑪4：17）通過許多比喻解釋天國的方方面面。其中，一面是指正在人心靈中發展的天國：「天主的國就在你們中間。」（路17：21）那麼，天國意味著耶穌的福音在我們心中的治理。

另一面是指，在基督的再度來臨時將完美地實現的天國。我們熱切盼望這天國儘早來臨，因此，聖神和聖教會呼喊說：「祢來吧！」（默22：17）正如聖西彼廉教父所言，其實「天主的國可指基督本身。我們天天呼求祂，仰望祂



▲領聖體禮以恭念〈天主經〉為始，準備領受主賜的精神食糧。

的來臨，急切期待希望的實現。」（聖西彼廉，《論主禱文》，13）

願祢的旨意奉行在人間，如同在天上

聖子遵行天父的旨意，在降生成人時，將這神聖的旨意完全啟示給我們：「祂願意所有的人都得救，並得以認識真理。」（弟前2：4）

其實，耶穌基督在世的整個使命，可以概括為一句話：「天主！我來為承行祢的旨意！」（希10：7）祂也教導我們應該如何回應如此偉大的禮物，即順從和遵行天父的聖意。這是聖母瑪利亞的回應：「看！上主的婢女，願照祢的話成就於我吧！」（路1：38）也是耶穌面臨苦難時的回應：「不要隨我的意願，惟照祢的意願成就吧！」（路22：42）

這也該常是我們的心態，來回應天父的旨意：「那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。」（瑪7：21）

求祢，今天賞給我們日用的食糧

這是第1項有關我們自己的祈求。原罪後，人類日復一日需要許多耕種物品來維持生命，通過辛勤勞苦的工作而勉強獲得：「你必須汗流滿面，才有飯吃」（創3：17-19）；沒有天主的幫助，人的工作是徒勞的。「日用的食糧」一詞，即意味著人類物質上的一切所需。

除了物質上的事物外，這項請求指出精神上的食糧，即耶穌基督自己，作為天主的聖言，和作為聖體神糧。

天主聖言是靈魂的食糧：「人生活不但靠食物，而且也靠上主口中所發的一切言語生活。」（申8：3）

「日用的食糧」更指出聖體聖事。聖奧思定說：「聖體是我們的日用食糧。這神糧的固有能力是一種團結力，祂使我們與救主的身體結合而成為祂的肢體。」（《講道集》，57：7）

求祢，寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣

這是〈天主經〉中為準備領聖體的第2項祈求。舊約時代已有這種精神：「你要寬恕你近人的過錯；這樣，當你祈求時，你的罪惡也會得到赦免。人若對人懷怒，怎能向上主求饒？對自己同類的人沒有慈愛，怎能為自己的罪過求赦？」（德28：2-7）耶穌給〈天主經〉的這項祈禱加以解釋：「因為你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的。」（瑪6：14-15）。

不要讓我們陷於誘惑

誘惑來自靈魂的三個仇敵，即魔鬼、肉慾和世俗。至於天主，祂會考驗人，絕不會誘惑人：「人受誘惑，不可說：『我為天主所誘惑』，因為天主不誘惑人。」（雅1：13）在天主自己給我們一些磨練，或允許仇敵進攻誘惑時，祂並非拋棄我們：「天主是忠信的，祂決不許你們受那超過你們能力的試探，天主如加給人試探，也必開一條出路，叫你們能夠承擔。」（格前10：13）因此，請求天父不要讓我們陷於誘惑，是為提醒軟弱的我們自己，需要信賴，也需要醒悟：「醒寤祈禱吧！免陷於誘惑！」（瑪26：41）

但救我們免於兇惡

「在這祈求中，『凶惡』並非一抽象事物，而是指具有位格角色的撒殫、惡者。」（《天主教教理》，2851號）那兇惡者是魔鬼，時常反對天主的計畫，那「撒謊者，而且又是撒謊者的父親」（若8：44），牠「欺騙了全世界」。（默12：9）耶穌特別為宗徒們——聖教會的代表祈求天父說：「我不求祢將他們從世界上撤去，只求祢保護他們脫免邪惡。」（若17：15）又肯定說：「牠在我身上一無所能」（若14：30）；因此，聖教會也充滿信賴之心，期待著分享耶穌的勝利：「在世界上你們要受苦難，然而，你們放心，我已戰勝了世界！」（若16：33）

（下期待續）



台南教區信仰講座——

與主相遇

主講人：王念祖弟兄

(美國達拉斯華人耶穌聖心堂教友，曾任《見證月刊》專欄作家、《動腦雜誌》駐美記者。譯有《天主教信什麼?》、《與教宗對話》等書，並著有《讀經講義》三冊。)

主辦單位：台南教區青年使徒委員會、聖召委員會

承辦單位：台南青年中心、聖召後援會

協辦單位：台南教區牧靈委員會、聞道出版社、碧岳學社、中華聖母主教座堂

內容

1. 相識：在一場生死事件中(逆子回頭·回頭是岸)
2. 相知：在研讀聖言中(出版讀經講義)
3. 相惜：在筆墨之中(著作與翻譯)
4. Q & A

活動資訊

日期：11月4日(六) 13:30-18:00
地點：台南中華聖母主教座堂
(台南市中西區開山路195號)



講者相關
譯文&著作

▲《天主教信什麼?》

▲《與教宗對話》

▲《讀經講義》

▲《驅魔師》

▲《驅魔師實錄》

新竹關西露德聖母朝聖地10月朝聖彌撒

- 主禮：10月1日(日) 新竹教區秘書長 河鏞國神父
10月7日(六) 新竹教區 李克勉主教
10月8日(日) 關西露德聖母朝聖地 古安博神父
10月14日(六) 新竹教區 端光長副主教
10月15日(日) 耶穌會 陳廷叔神父
10月21日(六) 苗栗總鐸 梁在五神父
10月22日(日) 耶穌聖心會 蘇約諾神父
10月28日(六) 桃園總鐸 張文福神父
10月29日(日) 聖母神慰傳教會 金鐘鉉神父

時間：每周六、日 09:30和好聖事 10:00公念玫瑰經 10:30彌撒 12:00簡餐分享共融

地點：關西露德聖母朝聖地(新竹縣關西鎮大同里水坑5之1號)

詳洽：03-586-9303 關西聖方濟沙勿略堂

新竹教區聖經協會查經共融活動

查經範圍：路加福音、宗徒大事錄

報名時間：即日起，至10月3日(二)止

時間：10月14日(六) 13:00-16:30

地點：新竹香山牧靈中心(新竹市中華路五段722號)

詳洽：0988-871-494譚朝瑜姊妹，或掃QR CODE 報名



四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間：10月7日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐

地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)

詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

台北總教區安寧善終祝禱團靈修講座

主題：信耶穌得享永生永福

主講：賴効忠神父

時間：10月7日(六) 09:30-12:00

地點：石碑聖體堂(台北市石碑路二段90巷20號)

詳洽：0953-939-871 吳長榮弟兄

2023聖方濟亞西西瞻禮

時間：10月7日(六) 10:00彌撒 10:30戶外寵物祝福禮

地點：台北聖母無原罪主教座堂(台北市民生西路245號)

詳洽：02-2557-4874 主教座堂秘書，或掃QR CODE 主教座堂臉書粉絲頁



聖道明傳道中心慶祝聖多瑪斯禧年系列活動

◎「聖多瑪斯與聖神七恩」講座 主講：葛維杰神父

時間：10月7日(六) 10:00-12:00

◎「我今虔誠朝拜」音樂佈道會

時間：10月21日(六) 19:00-21:00

◎「聖多瑪斯與聖體聖事」講座 主講：潘家駿神父

時間：11月4日(六) 10:00-12:00

◎「聖多瑪斯與天使、魔鬼」講座 主講：季安士神父

時間：12月2日(六) 10:00-12:00

地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)

詳洽：02-2594-2294分機4121陳祕書，或掃QR CODE 報名



台北萬大路玫瑰聖母堂68周年堂慶園遊會

時間：10月8日(日) 09:30堂慶感恩彌撒 10:30-13:30募款園遊會

地點：萬大路玫瑰聖母堂(台北市萬大路405號)

詳洽：02-2309-1012 萬大路玫瑰聖母堂林瑞德神父或徐祕書

2023淡水法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

主禮：洪山川榮休總主教

時間：10月13日(五) 10:00 祈禱意向：為世界主教會議

地點：法蒂瑪聖母朝聖地(新北市淡水區清水街218號)

詳洽：02-2620-4374 淡水法蒂瑪聖母朝聖地

洛雷托聖母之家朝聖地玫瑰經遊行活動

主禮：王友良神父

時間：10月14日(六) 09:00報到 09:30玫瑰經遊行 10:00感恩彌撒 11:00點心共融

地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)

詳洽：037-253-514 洛雷托朝聖地管理委員會

台北仁愛聖紐曼天主堂成人慕道/再慕道班

帶領：岳偉利修女

時間：10月14日起至2024年4月13日止，每周六10:00-11:30

地點：台北仁愛聖紐曼天主堂(台北市仁愛路三段34巷12號)

詳洽：02-2701-6694 仁愛聖紐曼天主堂傳協會福傳組弟兄

台北總教區教理推廣中心2023教理老師培訓課程

主題：教理講授法(第一階段)

對象：教理講師(含主日學老師)、福傳師、青年工作者、家長

講師：高樂祈修女、王佩臻修女、白永慈修女、黃老師、吳老師

時間：10月16日起至2024年1月22日止，每周一19:15-21:15，共13次(周一班)

10月17日起至2024年1月23日止，每周二10:00-12:00，共13次(周二班)

地點：台北教理推廣中心(台北市和平東路二段265巷9號3樓)

詳洽：02-2707-1311，或至主耶穌網站(www.zhuyesu.org)下載報名表格

2023CHOICE選擇周末成長營(199屆台北場)

對象：22歲以上未婚男女(信仰不拘)，名額30人，額滿為止

報名時間：即日起，至10月15日(日)止

營隊時間：10月27日(五) 18:00~29日(日) 17:30

地點：崇光文萃中心(新北市新店區三民路19號)

詳洽：0922-442-999林嘉珍小姐，或掃QR CODE 報名



第20屆全國聖經研習共融營：真福·山中聖訓

對象：各教區聖經協會理事代表、指導導師、神職人員、修女及教友

報名時間：即日起，至10月18日(三)止，限120名，額滿即止

活動時間：11月11日(六)~12日(日)，2天1夜

地點：真福山社福文教中心(高雄市杉林區合森巷160號)

詳洽：請洽所屬教區聖經協會，或掃QR CODE 報名



台北友誼教友中心「愛在加納」單身精選講座

主題：愛的第一步——提升戀愛好感度，接近關係距離 主講：林佳慧老師

對象：20-40歲未婚教友青年

時間：10月21日(六) 14:45-17:30

地點：台北友誼教友中心(台北市中山北路一段2號8樓)

詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃QR CODE 報名



台中教區《靜心城堡》工作坊、忙中偷閒的避靜

帶領：生命之母團體 李秀華老師

◎靜心城堡工作坊

時間：10月27日(五) 15:00~29日(日) 16:30止(進階班)

12月1日(五) 15:00~3日(日) 16:30止(基礎班)

◎忙中偷閒的避靜

時間：11月3日(五) 15:00~5日(日) 16:00

地點：台中聖愛山莊(台中市太平區長龍路一段內城巷43號)

詳洽：04-2207-5678 李秀華姊妹，或掃QR CODE 報名



台北友誼教友中心「愛相隨幸福小聚」聯誼活動

對象：20-42歲未婚教友青年

時間：10月28日(六) 10:00-17:00

地點：台北聖方濟沙勿略堂(台北市羅斯福路五段150巷25號)

詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃QR CODE 報名



台北聖家堂煉靈月追思已亡彌撒

祈禱意向：為亡者及未能成功誕生的胎兒祈禱 主禮：饒志成神父

時間：11月2日(四) 19:30開始

地點：台北聖家堂大聖堂(台北市新生南路二段50號)

詳洽：02-2392-0701 李祕書

備註：歡迎當晚參加教友準備5x6亡者個人照片及現場填寫心語，於彌撒中奉獻天主

五峰旗聖母朝聖地落成18周年堂慶朝聖

主禮：鍾安住總主教

時間：11月9日(四) 09:30聖母遊行 10:00公念玫瑰經 10:30堂慶感恩彌撒

地點：五峰旗聖母朝聖地(宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號)

詳洽：03-987-1568傅修女，或 0915-818-376 謝天龍弟兄

備註：當日08:00-13:00實施交通管制，車輛請停放山下，需事先報名統計午餐人數

台中教區「圖像心理學」講座

帶領：生命之母團體 李秀華老師

時間：11月14日起，每周二14:00-16:00，共7次(實體班)

11月15日起，每周三19:30-21:15，共7次(線上班)

地點：上智文教基金會(台中市北區衛道路185號)

詳洽：04-2207-5678 李秀華姊妹，或掃QR CODE 報名



自由之聲用愛防制人口販運

天主的孩子是非賣品 (God's Children Are Not for Sale)

■文/姜捷 圖/CATCHPLAY



▲原本是快樂的試鏡，未料卻是跨國人口販運集團所設下的巨大陷阱，姊弟倆的夢魘從此開始。

▶具有基督情懷的國安局探員，冒生命危險救出一個兒童，就是點燃一個希望，任務再艱難也要完成。

刻在全台灣各大院線已同步上映的獨立電影《自由之聲》(Sound of Freedom)，是一部讓人警醒、省思、心痛、驚嘆的電影，因為它是由真實事件改編的電影，而且這可怕的人口販運是「正在進行式」，地不分貧富城鄉、人不分男女老少，都有被人口販子盯上的可能！早在15年前，我參加天主教新事社會服務中心的一場講座時，主辦單位即大聲疾呼國際人口販運組織的可怕，特別是拐騙少女與兒童，而今，這龐大的集團夾著科技之便、網路之利，犯罪事件越演越烈，防不勝防，連在台灣治安相對算好的地方，都必須戒慎謹防，因為，它並不是遠在宏都拉斯或哥倫比亞，它極可能就發生在台灣，就在當下！

營救！天主所悲憫的小兒女

這部令人驚覺動容的電影，描述至今仍在犯罪最前線與跨國人口販運集團搏鬥的美國國安局探員提姆·巴拉德(Tim Ballard)的故事，長達十餘年的追查兒童性犯罪相關案件中，將一位可愛的小男孩泰迪熊從殘暴的犯罪組織手中，幸運地解救出來，從而得知泰迪熊的姊姊也同樣被拐騙，下落不明；跨國人口販賣集團的猖獗，讓人匪夷所思，這讓營救行動處處受制，危險指數日日攀高，提姆下定決心，在妻子的鼓勵與支持下，排除萬難，深入哥倫比亞叢林冒險搶救，其間遭到政府高層阻止，不允許他再深入持續追查，他毅然辭去即將能領到退休金的安逸職位，誓言要把受害少女與幼童從人間煉獄中解救出來。

貫穿在本片中，一再出現的營救行動信念：「God's Children Are Not for Sale/天主的孩子是非賣品」，是那樣敲痛人心！正如天主教善牧基金會的宗旨：「一個人的價值高於全世界」，我們是如此看重每一條生命、尊重每個人的尊嚴，然而，在人口販運罪犯的眼中，這些毫無抵抗力的人是沒有任何尊嚴可言的，被販賣作性奴隸的身心靈創痛，更是終生難以還復，我們的營救行動也許薄弱，但一定要提高

警覺性，拋開事不關己的冷漠，守望相助，密切合作，讓罪犯無從下手。

捨命！再沒有比這更大的愛

這部片子並沒有任何宗教色彩，但讓教友們特別有感的是，小男孩泰迪熊在獲救之後，給了提姆一個提摩太(弟茂德)聖牌項鍊，希望他能捨身去救出自己的姊姊，這聖牌是爸爸給姊姊的禮物，姊姊在最危難時給了弟弟當作幸福鍊，一直佩掛在胸前，卻怎麼也料想不到，自己竟會被一位聖名就是提摩太的探員營救，提摩太的希臘語是「敬畏或榮耀上主的人」；這位從年少就跟著聖保祿宗徒四處傳教的青年，負責厄弗所教務的年輕執事，得到保祿視如親子的教導，在生活方式、理念及價值觀上都具有信德、堅忍、愛心與忍耐(參閱《弟茂德後書》3:10)，他曾勇敢地陪伴保祿入獄照料，也為主耶穌的真理而致命殉道，我並不明瞭片中以提摩太聖牌項鍊輾轉回到獲救的女孩手中，這樣的鋪陳是否有特別的意義？但卻深深記得主耶穌說：「人若為自己的朋友捨命，再也沒有比這更大的愛情了。」(若15:13)

提姆和他的營救團隊，好幾位奮不顧身的同行夥伴，原本都互不相識，卻因著「愛」的催迫，而甘願一起冒險犯難，為拯救受害的小兒女——這些不同國家、不同血統、不同膚色、不同語言的陌生人而捨命，這份決心與勇氣，相信必蒙天主眷顧與恩賜，營救永遠比預防來得艱困千百倍，正如本片掛名監製奧斯卡金獎導演梅爾·吉勃遜(Mel Gibson)所大聲疾呼的：「世界上最不容忽視的問題就是人口販賣，而遏止這項犯罪最基本的第一步就是認識並了解它，大家快去看《自由之聲》這部電影吧！」

行動！聽自由之聲而傳出愛

《自由之聲》的拯救過程看似驚險萬分，現實生活中的實際可怖情形卻不及其中萬分之一，真實存在的「兒童性奴隸」交易販賣的邪惡產業鏈，暴利與牽涉層面之廣，更讓人難以

置信！片中有許多警方辦案的黑白錄影片段，不法份子在大賣場、在公共場合公然擄人，或從大馬路上直接把孩子抱進車中，讓心碎的父母捶胸頓足、追趕不及……都令人觸目驚心！兒童性販賣的黑暗世界中，也讓我們省思所謂的「供需問題」，若不是喪心病狂的戀童癖者出高價，讓這條產業鏈能有利可圖，這讓每個家庭心碎又心痛的夢魘就不致一再重演，防制人口販運，定要制訂嚴罰重刑，不只對下游拐騙人口的販運提供者，也要嚴懲上游有權有錢有勢的需求者，才有可能有效遏阻！

本片的真實主人翁提姆是一位有5位子女的父親，他的妻子Katherine Ballard也同樣熱愛生命，共組信仰家庭，不論打擊罪犯有多險惡，她都在電話中鼓勵他堅持下去！這就是信仰的力量，感同身受的基督徒悲憫胸懷和行動力！「沒有行動的愛德，是空的，是死的！」(參閱雅2:14-20)而提姆警探指定吉姆·卡維佐(James Caviezel)演出自己的角色，唯一原因是吉姆卡維佐在2004年演出的《耶穌受難記》讓他為之動容，吉姆的真摯熱愛耶穌，在幕前幕後都表裡一致，他以精湛演技的塔冷通來傳遞天主的愛，讓《自由之聲》這麼沈重的議題，卻毫無冷場地感動了千萬觀眾同聲一哭！

人口販賣使得兒少淪為性奴隸的嚴重性要被揭露，世俗的扭曲價值觀要被導正，政府的冷漠不作為要被譴責，家庭的倫理觀要被正視，親子的緊密關係更要重建，這一切都需要很多很多的愛……愛，正是打擊罪惡的終極利器！



▲精彩電影預告



▲歡迎分享廣傳

心靈加油站：祝福

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會



在艷陽下，一支蠟燭發出的光，顯得微不足道，但在暗室中，這一燭光，卻能照亮每一角落；同樣地，得意時，我們往往忽視了身旁默默付出關懷的人，而失意時，才迫切渴盼祝福。是的，不論我們是大都市中忙碌的人，或小村鎮裡閒暇之士，我們總是免不了要付出與接受關懷。



能夠在活著的時候豁達些，不看重名利，凡事順其自然，其實，無論從哪個角度說，已是很高境界。成年人大多數有諸事煩心，負擔沉重，壓力重重。因此，絕大多數人可能不願意或是不

敢說出真心話。

許多人窮極一生，爭鬥得頭崩額裂，非要一分勝負，到頭來與對手雙雙躺進棺材裡，不知道其時有無開竅醒悟，意識到有限之生前，真是浪費了太多時間。

天主造人，並未配定誰該是誰的朋友，只要願意，所有需要關懷的人都期盼朋友，也可以成為別人的朋友。

朋友們！寄上隻字片語，撥通電話，或走幾步路，親自拜訪……，不論我們用什麼方式，只要付出誠摯，將祝福傳送給周遭的人，一定可以傳遞天主捎來祝福給需要的人，讓生命更有意義！



愛書話

■文／梁登 圖／鮑博

東方與西方的默想

鮑博的這幅畫，表達東西方的冥想、沉思和靈感；我們將它送給Padre Jorge Manzano, SJ在墨西哥的精神與活力中心，如今，它存放在墨西哥瓜達哈拉博物館。

西方冥想是一種源自西方宗教的祈禱方法，主要是通過信仰、感恩和讚美，來與天主聖三建立一種親密的關係。

東方靜坐是一種源自東方傳統的修行方法，主要是通過調節呼吸、放鬆身體和安定心神來達到一種內在的平靜和清明。畫中的睡佛是印度教神話人物維薩努的化身之一，如此安穩沉睡在不受任何干擾的環境裡，也是一種不容易的修持啊！

心靈SPA愛河靈修 14

■文·圖／趙英珠（高雄五塊厝聖味增德堂教友）

停止打擊受造界：以行動回應大地的痛苦呼聲

近幾周，一連兩個颱風，造成高雄地區嚴重水患，山區也有大量的土石流災害，農產的損害更是難以計數，讓人感嘆。今年，世界各地的極端氣候災難，真是創歷史新高。究竟是聖嬰現象（El Niño）？或是人們不重視環境保護，致使天災不斷？

今年夏季，熱浪極端高溫，襲捲歐、非、美洲等世界各地，各地野火燒不停：全加拿大已經燒掉近3個台灣的面積；西班牙加納利群島的拉帕爾馬島（La Palma），森林大火迫4千居民撤離家園；美國夏威夷州毛伊島（Maui），發生大規模大火，燒掉整個拉海納（Lahaina）聚落。台灣也接連發生阿里山及玉山森林大火，燒燬國有林地，損失難以計數。

無論是颱風天、下雨天，就使整個城市泡在水中，除了北京、天津、河北到處汪洋一片，廣東、東莞、深圳、香港也有特大洪災，廠房、地下道、地鐵……都泡在水中。台灣最近兩個颱風，也使得城市、平地、山上至今災禍不斷。

北非國家摩洛哥，當地時間9月8日發生芮氏規模6.8強震，死傷人數增至3千多人。救難隊目前仍極力挖掘找尋倖存者。紐約獨立外交關係委員會能源和氣候政策專家艾莉絲·希爾（Alice Hill）表示：「氣候災難的時代已經到來，為未來的極端天氣做好準備。」

天主教相信，人在宇宙擁有特殊的地位。人的責任是要以天主的愛「耕種」和「看守」大自然，而非任意對待大自然。在這個託管的關係中，人對自然的責任不是直接的，而是向天主



負責，因為，天地是屬於天主的，人對自然並沒有擁權。

今日，生態危機絕對是因人犯罪所致，罪是人拒絕天主所託負的職份，人想僭越天主成為大地的主宰。天主信仰的生態靈修傳統，提醒世人「天主才是世界的主宰」，要克服人類的狂妄自大，在萬物當中發現基督。

2023年，教宗方濟各在《照料受造界祈禱日》文告：停止打擊受造界》中強調：「願正義與和平像川流不息的江河」，並要求世人為保護受造界，邁出勇敢的步伐。文告中強調：正義對於天主子女的生命，是必不可少的，就如人類和環境的生存離不開水那樣。教宗談到環境遭破壞的現象，是：「貪得無厭的消費主義，在私心的驅使下，正在打亂地球上的水循環。對化石燃料的無節制使用和對森林的砍伐正在造成氣溫上升和嚴重乾旱。極端的缺水問題日益困擾著我們的居所，從鄉村的小團體到大都市亦然。此外，掠奪性的工業正在耗盡和汙染我們的飲用水源，以極端的手段，如用水

力壓裂法抽取石油和天然氣、不受控制的大型採掘項目和密集的动物養殖業。聖方濟各稱呼的『水妹妹』被掠奪，成了商品。」接著，教宗指出為救治共同家園，迫切需要採取的行動：「內心歸依、生活型態的轉換、新的治理政策，以及走同道偕行的道路。」

教宗方濟各認為「內心歸依」，就是教宗聖若望保祿二世的「生態歸依」，我們必須更新與受造界的關係，不再視其為利用的對象，而是將其視為造物主的神聖恩典而加以守護。因此，教宗方濟各提出以4種方式，來實踐對生態的尊重：「敬畏天主、尊重我們今天和明天的同類、尊重整個自然界，以及尊重我們自己。」

其次是，改變自己的生活型態減少浪費、減少無用的消費，尤其是生產過程中有毒和不可持續的產品，以喜樂的心度簡樸的生活，適當地使用資源，並將廢物處理做循環利用、使用對環境和社會負起責任。教宗指出：「我們要從對造物主和受造界的感激及讚賞為起點，懺悔我們的『生態罪』，一如我的兄弟，大公宗主教巴爾多祿茂所告誡的那樣。這些罪孽傷害了自然界，也傷害了我們的兄弟姊妹。」這些公共政策上的轉變，是每個國家的責任。

最後，教宗對10月4日召開以「同道偕行」為題的世界主教代表會議，作為受造界時期活動的結束。因為，這一天是亞西西的聖方濟瞻禮，教宗堅持各教會、宗教團體、不同協會、義工組織，以及飲用「同一水源」的每位生活在地球上的人，並須相互團結達成共融的願景。



10月2日護守天使紀念日

讀經：出谷紀23：20-23 福音：聖瑪竇福音18：1-5、10

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）



耶穌基督+

欣逢護守天使的瞻禮，特別容易使人想起天主對小孩子以及卑微貧弱者的眷顧。

我們大概都看過一幅畫，畫中護守天使讓一個小女孩和一個小男孩，毫無懼色地走過搖搖欲墜的吊橋，下面就是萬丈深淵。

天主是一切真善美的根源。離開天主，只剩虛無。被罪所玷污的人性，常是自我的膨脹，一切唯我獨尊，別人都成為達到自己目的的工具，甚至要別人崇拜自己。自我膨脹的人，為了表現比別人強，金錢、權力、地位，甚至知識、學位等，都成了追求「我為神」的象徵。

不要天主的照顧，要獨立於天主的結果，其實內心是虛空的，因此，爭強好勝是一種心

虛，且是沒有平安的表現。如此為了競爭，自然會把別人踩在腳下，甚至嚴重剝奪別人的基本人性尊嚴，在社會上沒有權利和機會發聲。

很可惜，我們基督徒也可能有驕傲的心態和爭大的傾向，也因此產生很多糾紛和痛苦；很多聖人聖女都建議我們要自甘微薄，不要爭大。聖保祿宗徒也告誡我們，總該想別人比我們好。（參閱格前1：24）

自承微小的人，心中有特別的平安，而天主也會特別站在微小謙卑、弱勢者那邊。派遣護守天使保護他們，讓他們感到平安，護守天使常常在天主面前匯報他們的狀況。

在世界上誰是最大的？這問題真的沒有特別的意義，因為最大的很快也可能變成最小的，

甚至「昨為座上客，今作階下囚」。但是那些自謙自卑如同小孩子的人，卻能承受天國，且在天國裡是最大的。

我們每一個人按照天主恩賜的塔冷通，盡力做好該做的，一定要爭的話，就讓我們爭誰無私地為天主、為人們付出更多的愛吧！

現今有不少「科學頭腦」的人，不相信護守天使，不接受這麼好的信仰，真是可惜！對這啟示的信仰，即使我不完全明白，我寧願相信，因為相信後，心裡比較安穩。當然這不表示「信者有，不信者無」。

無論人信或不信，護守天使都是存在的，因為這是天主啟示的真理，不過，是小孩子才會接受的真理，願我們都成為小孩子！

March for Life 8 個孩子的家 見證生命美好！

■文／簡麗姿（台中教區家庭委員會主任委員） 圖／許國強

讓人十分難忘的9月16日「MARCH for LIFE·為生命而走」活動，已圓滿落幕，教友曾永清與鍾孟淳夫婦帶著7個孩子們在台上一字排開，為生命作見證的美好畫面，讓人津津樂道！我們感受他們如此熱愛生命，也一起分享這主愛內的幸福家庭。

曾永清與鍾孟淳夫妻倆的小家庭，在6年前，因永清工作調動的關係，從花蓮縣搬到了台中市太平區。

爸爸永清說：「自己的小孩要自己帶！」不想因為工作而一家人分開兩地，他愛老婆，更愛他的8個小孩，於是舉家搬到台中。媽媽孟淳說：「天主會賜給每個人日用食糧，小孩也自天主那兒自帶食糧來到人間。每一個小孩都是祝福，都是天主的恩典，也是我的小天使。」

8個孩子都很乖，在學校讀書也很努力，都拿到獎學金，這對家裡的經濟也不無小補；大的哥哥很自然地就主動照顧幼小的弟弟，兄弟們也會分工幫忙家事，永清爸爸下班後，也會幫忙家事及照顧小孩功課。

進了他們家，一個有8個男孩的家，依然井然有序；孟淳媽媽笑著說自己是「虎媽」：「在家裡，我是女王！有品質的女王。」她不是為了要生女兒，才一直生兒子，她非常相信天主的安排——孩子都是天主的祝福！天主給的，她都要，這是天主的祝福與恩寵！天主一定有祂的計畫。連住在對面的鄰居媽媽，也是天主派來的天使，今天送水果，明天送蔬菜，一有東西就往家裡送，並說：「自己家裡種的。」



▲▲8個孩子的家庭在「為生命而走」活動中作信仰見證，讓人感受天主創造生命的無限美好！



他們全家善用天主教的資源，孩子下課後太平道生天主堂有課輔班，小時候，在幼兒園就上教堂的主日學，到了國、高中就進青年會，一路在天主愛的大家庭中和諧，精進，長大。

連老大就讀的高中，都是天主教在1959年創立的花蓮海星高中，成了永清爸爸的學弟呢！他們是花蓮阿美族人，也是虔誠的天主教友，生活一直圍繞著教會，是在教會中被照顧長大的家庭，很自然地，他的孩子也跟著這樣做。

一家有8個男孩，對媽媽的挑戰當然很大！孟淳媽媽很樂觀、開朗、勤奮，每個孩子還被他們養得很健康，頭好壯壯！那天，我們去他們家拜訪時，看到七寶和八寶，最小的男孩是今年2月28日才出生的。

八寶一直安靜睡著，孟淳媽媽說：「天主保佑！天主給的，天主自會照顧；孩子吃飽睡，睡飽吃，就健康地長大了！」18年來，她一直在生小孩，一個接著一個，就生了8個！我們和媽媽聊天，聊快樂的媽媽經，我們的笑聲加上七寶和我們越玩越熟的玩鬧聲，這些似乎完全不影響八寶的睡眠品質。

我問孟淳今年幾歲？她笑答：「40歲了，懷八寶時，我擔心自己是高齡產婦，醫生一開始也有點擔心，隨著孕期都做好定期檢查，天主保佑，母子都健康！」

在9月16日為生命而走的分享活動中，曾永清與鍾孟淳夫婦帶著7個孩子們在台上一字排開，全家都披帶著象徵阿美族圖騰的織帶，展現每人都是天主的傑作，真是好美的畫面！

老人在花蓮，沒趕得及回來，他要準備很重要的檢定考試，開學第一次上課，好學不倦的他不想缺課。感受到他們是如此全心全意交託給天主，信靠天主，感謝天主特別賞賜恩寵給他們8個小孩。孟淳媽媽說：「我們的家境雖然並不富裕，但很知足，因為我們心裡有主，有主的光和愛。」

主持人問孟淳媽媽：「現代人大多不婚不生育，妳有什麼話要對大家說？」她大聲地說：「不要怕，只管信！要相信天主，感謝天主！」

曾經有人說：「你的出生，就是為愛而生。」天主真的給生命很大的祝福，祝福曾家的8個男孩都健康俊美，事主愛人，為愛見證！

柯博識神父逾半世紀深耕台灣的愛

■文·圖片提供／吳蕙芳（記於柯神父榮休返鄉前）

今年對柯神父而言，應該是個特別的、深具歷史意義的一年。因為，1月1日，他正式卸下擔任6年的輔大醫院使命副院長職務，開始享受「無公職一身輕」的退休生活。2月3日，他在耕莘樓主持了自己晉鐸60周年的紀念彌撒，撰寫心得感想，並與眾人聚餐同樂。

3月底，他於2022年完成的聖言會在台灣發展專文、主編的薛保綸神父口述史均正式出版。5、6月時，他在神學院講授「傳教神學」課程的資料都整理完畢。7、8月的暑假期間，他修改另一篇專文預備正式發表。惟於這段時間，他亦考量到自己晚年生活可能對周遭的人及團體造成負擔與不便，於是決定返回故鄉荷蘭定居。

乍聽此一消息時，首入腦海的畫面是：1967年，柯神父於30歲初到台灣學習中文及傳教實

習，1969年正式開啟在台傳教工作，奉獻台灣逾半個世紀；歷經堂區、教區、社區，與修會、學校、醫院等，各個不同性質、階段的服務事項，而無論是直接面對人群（如教學、服務教友等），或是間接與人群接觸（如行政、研究等），柯神父總是順從安排、全力以赴，且行事低調、為人著想，一如聖言會所強調的精神：「認真服務、信賴聖言、謙虛克己」，他完全將這樣的會士精神活了起來。

11年前的因緣際會，認識了柯神父，無論當面請教或近身觀察，讓我在學術研究上，以及心靈成長與生活學習上都受益匪淺。如今，柯神父選擇返鄉生活，我尊重他的決定外，亦期勉自己牢記他的話語及努力學習他的作為，致上誠摯祝福，願柯神父能安心、開心地享受退休生活。



▲1963年，26歲的柯博識神父於聖言會會院晉鐸，並回到出生地內德韋爾特（Nederveert）聖堂舉行首祭。

信徒該努力成就自己得救的事

■文／柯博識神父（聖言會士）

在四旬期和復活期內我們反省信仰最大的奧蹟：耶穌的犧牲和復活！我們可以思考這三點的意義：1.耶穌的救援工作：祂用怎麼樣的贖價來拯救我們？2.耶穌的復活怎麼恢復了人類的正義關係？3.耶穌復活以後我們怎麼脫離這敗壞的時代？

神學的新反省

在閱讀《聖經》裡，我們得以反省人生所發生的各種災難：為了解以色列的命運。

以色列人認為災難是上主的懲罰，因為他們違背上主的命令，如：洪水的災難、巴貝爾塔語言的混亂、聖殿被毀滅、人被放逐等。人類社會的各種原因（第2個原因）都回歸神（第1個原因），但現在人類越來越清楚了解人類的災難絕大部分其實是人自己招來的，就是提到人為的原因。

以下嘗試在拯救人類的工程（耶穌犧牲和復活）當中，意識到人的責任。因此，為了得救，人要積極地與天主合作，而不能只習慣性的接受聖洗和告解聖事。耶穌來，立給我們得救的榜樣，祂陪伴我們，而不是來代替我們。

耶穌陪伴與分擔

耶穌救人的方式就是經過陪伴窮人，病人、窮人、罪人、沒有希望的人，分擔他們殘忍的命運。從開始耶穌在公開的生活中，一直陪伴和分擔最弱者的命運：祂自己也是窮人、無家可歸、孤獨獨身、領洗時為眾人分擔諸罪、最後自己也被社會所遺棄並除掉，像無助的窮人一樣，祂這樣承擔窮人的命運到底。

社會因不關心人或忽略人的罪，使窮人成為社會的犧牲品。耶穌代表天主的正義，陪伴弱勢者的生活。耶穌這樣積極地照困難中的人，陪伴他們，並以以天國的許諾鼓勵他們。

《聖經》的窮人

天主特別關心受苦者，稱為「*anawim*／身子

彎曲的人」，受壓迫但沒有反抗、抱怨和報復，反而溫和地依靠天主：如同聖母瑪利亞在〈謝主曲〉裡所說的：「祂的仁慈世世代代於無窮世，賜於敬畏祂的人。祂伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。祂從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。祂曾使飢餓者飽餐美物，反使那富有者空手而去。祂曾回憶起自己的仁慈，扶助了祂的僕人以色列。」（路1：50-54）

社會的控制者，為了保持權利和經濟的優勢，剝削窮人，壓迫他們，並隨便處理他們。窮人的命不值錢。耶穌願意分擔窮人被壓榨的命運。最後，祂所愛的老百姓被執政者煽動、要求把祂釘在十字架上、門徒們也不例外放棄了祂，社會領導定祂的死罪：耶穌只能難過地接受祂所愛的人的對待。無可奈何！因為耶穌是鄉下的窮人，所以沒有人關心和保護祂。

耶穌是窮人（*anawim*）的救主，祂陪伴窮人，甚至與他們認同：「凡你們對我這些最小兄弟中一個所做的，就是對我做的。」（瑪25：40）因此，耶穌在兩個被定死罪的兇犯當中，分擔他們的命運：一個拒絕耶穌的陪伴，一個接受祂而得救。耶穌被逮捕的時候，忍受了各種對窮人的惡待，但祂不咒罵、不求報復，反而寬恕，祂自願犧牲作贖罪祭！

耶穌拯救第一個窮人

經上記載：「他們既到了那名叫髒髒的地方，就在那裡把耶穌釘在十字架上；也釘了那兩個凶犯：一個在右邊，一個在左邊。耶穌說：『父啊，寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼。』懸掛著的凶犯中，有一個侮辱耶穌說：『祢不是默西亞嗎？救救祢自己和我們吧！』另一個凶犯應聲責斥他說：『這個人從未做過什麼不正當的事。』隨後說：『耶穌，當祢來為王時，請祢紀念我！』耶穌給他

說：『我實在告訴你：今天你就要與我一同在樂園裡。』」（路23：33-34；39-43）耶穌死在窮人之中，以這種態度到死都陪伴天主所疼愛的、被壓迫的、溫良的人類。

耶穌代替亞伯爾

「你們接近了新約的中保耶穌，以及祂所灑的血：這血比亞伯爾的血說話說得更好。」（希12：24）亞伯爾和加音雖是兄弟，但彼此沒有兄弟之情。加音殺了弟弟，在人類中開始了報復的惡性循環。上主對加音說：「你弟弟亞伯爾在哪裡？」他答說：「我不知道，難道我是看守我弟弟的人？」（創4：9）這個問題是整部《聖經》最基本的問題！人類難道有沒有兄弟之情？可是沒有人願意回答：「是，我願意看守被殺的弟弟。」最後只有耶穌接受這個挑戰，願意負責：為弟弟犧牲自己的生命！

福音記載：比拉多又出去到外面，向他們說：「看，我給你們領出祂來，為叫你們知道我在祂身上查不出什麼罪狀。」於是耶穌帶著茨冠，披著紫紅袍出來了；比拉多就對他們說：「看，這個人！」司祭長和差役們一看見耶穌，就喊說：「釘在十字架上！釘祂在十字架上！」（若19：4-6）

「這個人」是他們的同胞！但他們重複加音殺人的罪，否認耶穌！而我們人類在世界上也繼續殺死同胞，不承認我們是一家的親戚，不接受同胞當弟兄姊妹。因此，在耶穌身上開始了世界最後的審判！這個分別善惡的審判現在正在進行中！耶穌是我們罪人的贖價。耶穌反過來犧牲自己，為了祂的弟兄姊妹們，而祂並不要求報復，反而提出寬恕。因此耶穌除掉人類中間的惡性循環，因為祂把右頰也轉給別人打，使對方很尷尬而放棄報復。這樣，基督徒就在人類開始一種善性的循環——以德報惡！（文轉21版）

天主教周报

Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

（文接20版）

耶穌為我們作了贖價：就是祂贖回我們彼此之間、兄弟之間的情債。因為我們沒有做到「愛人如己」，愛人如同自己的弟兄姊妹！我們都有弟兄姊妹之情的債，而耶穌願意與我們一起在教會中贖回這個債務。

福音記載：百夫長看見所發生的事，遂光榮天主說：「這人，實在是一個義人。」（路23：47）外教人看得出來被釘的耶穌不抱怨，反而寬恕。這就是可靠的外教人的見證！義人就是——一位與自己、與人、與地、與天有正義的關係！耶穌就是義人，活出在世界上的正義，為了在世界上得不到正義的窮人帶來希望。

祂站在窮人的位置，寬恕傷害祂的罪人，也寬恕窮人本身的抱怨。我們看耶穌的榜樣，只有祂是被宰殺祭獻的溫和平羔羊，也願意帶我們一起走祂的路。

天主的正義

天主的角色在哪裡？「先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。」（瑪5：24）彼此和好後，天主才接受我們、寬恕我們！天主是正義的天主，是世界的審判官；罪惡使人間有不正義的關係，因而令很多人受罪、受苦。

拯救世界，就是要恢復人間的正義關係，如同天主創造天地時，看一切很好，一切就有完美的互相的正義關係。這就是天主創造世界的計畫，經過耶穌的行為使天主完成這計畫。耶穌來，是最後審判的開始，是恢復正義！

人犯罪，得罪天主，不是天主本身受影響，而是祂所創造的世界受傷。耶穌來，使我們彼此之間和好，也就是與天主和好！

耶穌徹底寬恕害死祂的人，就是害死祂的人類。基督徒是跟祂站在一起，願意寬恕得罪我們的人，寬恕是沒有抱怨地接受生活中別人得罪我們，如同耶穌一樣。

聖保祿說：「如今我在為你們受苦，反覺高興，因為，這樣我可在我的肉身上，為基督的身體——教會，補充基督的苦難所欠缺的。」（哥1：24）所以，耶穌的救贖是要整個教會，基督徒的奧體，都來參與祂的救世工程。我們是受苦的基督的肢體，一起受苦，一起復活。

復活的耶穌

福音記載：正是那一周的第一天晚上，門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關著，耶穌來了，站在中間對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主，便喜歡起來。耶穌又對他們說：「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」說了這話，就向他們噓了一口氣，說：「你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。」（若20：19-23）這個寬恕不只是法律方面的，更是具體地在團體中彼此接受當弟兄姊妹。因我們很自然地和外人或陌生人有一些距離。他們願意信教，我們就接受他們為弟兄姊妹，一個彼此接受和接受外來信徒的團體。

耶穌復活給門徒帶來的是平安，就是祂與放棄祂的門徒們和好並寬恕他們。恢復與自己門徒團體的正義關係。耶穌的復活不只是祂軀體的復活，而是耶穌整個人：包括祂人際關係、祂的團體、祂福音使命等，全都恢復。

耶穌信任門徒們，把他們派出去，把寬恕的平安帶給全世界的人。

靠聖神的力量寬恕教外的人，而接受他們在自己的教會團體中當作弟兄姊妹：這就是繼續耶穌的寬恕運動。在初期教會猶太人接受他們的敵人，外邦人在他們的團體中：耶穌是猶太人和外邦人之間的和好中保。

聖保祿寫信說明，教會是個包容所有人的團體：「其實你們眾人都藉著對基督耶穌的信仰，成了天主的子女，因為你們凡是領了洗歸於基督的，就是穿上了基督：不再分猶太人或希臘人，奴隸或自由人，男人或女人，因為你們眾人在基督耶穌內已成了一個。如果你們屬於基督，那麼，你們就是亞巴郎的後裔，就是按照恩許作承繼的人。」（迦3：26-28）因為成了天主的子女，在基督內和靠祂的血，邁向全人類和平相處的大家庭世界。

面對猶太人和外邦人的隔閡，教會使他們彼此和好：「因為基督是我們的和平，祂使雙方合而為一；祂以自己的肉身，拆毀了中間阻隔的牆壁，就是雙方的仇恨，並廢除了由規條命令所組成的法律，為把雙方在自己身上造成一個新人，而成就和平。祂以十字架誅滅了仇恨，也以十字架使雙方合成一體，與天主和好。所以祂來，向你們遠離的人傳布了和平的福音，也向那親近的人傳布了和平，因為藉著祂，我們雙方在一個聖神內，才得以進到父面前。所以，你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人。」（弗2：14-19）我們在基督內合一，唯有在聖神內，才能夠面對天主。

復活後的悔改

經上記載：你們藉著不法者的手，釘祂在十字架上，殺死祂了……他們一聽見這些話，就心中刺痛，遂向伯多祿和其他宗徒說：「諸位仁人弟兄！我們該作什麼？」（宗2：23，37）

伯多祿便對他們說：「你們悔改罷！你們每人要以耶穌基督的名字受洗，好赦免你們的罪過，並領受聖神的恩惠。因為這恩許就是為了你們和你們的子女，以及一切遠方的人，因為都是我們的上主天主所召叫的。」（宗2：38-39）他還講了很多別的作證的話，並勸他們說：「你們應救自己脫離這邪惡的世代。」（宗2：40）那邪惡的時代，是亞伯爾和加音的時代，是耶穌為我們犧牲的時代，也就是我們世俗互相競爭的時代！

要喪失自己的性命

經上記載：祂遂召集群眾和門徒來，對他們說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我，因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我和福音的緣故，喪失自己的性命，必要救得性命。人縱然



▲耶穌復活後，顯現給門徒們，並賜予他們平安。

賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？誰若在這淫亂和罪惡的世代中，以我和我的話為恥，將來人子在祂父的光榮中，同諸天使使降來時，也要以祂為恥。」（谷8：34-38）我們不要以自我為中心來生活，反而要把我們的努力、時間、精神等，為造福我們的鄰人，要為別人的得救而生活；這是耶穌不但給門徒們說的，也是給群眾的啟示。

我們世俗的社會常使人之間彼此競爭致死，不珍惜生命，使窮人、大自然受罪，是一個死亡的文化。我們像當時的猶太群眾一樣，讓耶穌被釘死，因為我們替弱勢者講話不夠，而緘默形同贊成！反而要付出一切為社會的正義、為窮人和弱勢者、受歧視者等發聲，而不要漠不關心周圍的社會的情況，好像事不關己。

司鐸講道理，要提醒大家怎麼使我們參與這個不正義的社會制度：經過消費主義、不環保、不關心社區、對不義保持緘默等，我們要有所覺醒，並拿出行動來。

新天新地

經上記載：「這一切既然都要這樣消失，那麼，你們應該怎樣以聖潔和虔敬的態度生活，以等候並催促天主日子的來臨！在這日子上，天要為火所焚毀，所有的原質也要因烈火而溶化；可是，我們卻按照祂的應許，等候正義常住在其中的新天新地。」（伯後3：11-12）教會的團體，因為耶穌在我們中間，應該努力追求正義常常住在我們中間：彼此之間、家庭中、周圍社會中，以預嘗完美的新天新地。

經上記載：隨後，我看見了一個新天新地，因為先前的天與先前的地已不見了，海也沒有了。我看見那新耶路撒冷聖城，從天上由天主那裡降下，就如一位裝飾好迎接自己丈夫的新娘。我聽見由寶座那裡有一巨大聲音說：「這就是天主與人同在的帳幕，祂要同他們住在一起；他們要作祂的人民，祂親自與他們同在，作他們的天主；祂要拭去他們眼上的一切淚痕；以後再也沒有死亡，再也沒有悲傷，沒有哀號，沒有苦楚，因為先前的都已過去了。」（默21：1-4）這個正義的新世界是充滿感情和正義，是我們人類從歷史開始一直所夢想的，在天主內的世界。

靠以上的章節，我們了解耶穌用怎麼樣的贖價來拯救我們。耶穌復活的奧蹟，讓我們看到如何恢復了人類的正義關係。復活以後基督徒要努力靠正義的倡導，脫離這世俗互相競爭的時代。「你們要懷著恐懼戰慄，努力成就你們得救的事。」（斐2：12）

福山徒步朝聖 行動省思主愛

文· 圖片提供 / 蔡茗君
(台北聖家堂教友)

我們這群來自全台各地的徒步朝聖夥伴們，預計在9月9日前往烏來法蒂瑪聖母朝聖地集合，我和恆志清晨6時多，途經新烏路上，已有許多公路車的愛好者裝備齊全，穿行其中了。太陽高掛藍天，白雲伴隨，正是美好的一天開始。行走中，我們一路高歌：「我們快樂地向前走，歌聲響透雲霄，太陽高掛在晴空中，春風也微微笑，快樂地向前走，深山谷中的小溪流，輕輕地向你說，可愛活潑的小朋友，你要往哪裡走……」雖是輕快的兒歌，但用在我們這一群喜愛徒步朝聖的老朋友身上，也頗為貼切，前往深山的路上，深刻體驗到聖神溫柔的風兒吹拂臉龐，在這風和日麗的美好時刻，走向大自然，感受天主的奇工妙化。

喜迎久雨逢初霽 徒步觀瀑心舒寬

雖然近日颱風豪雨不斷，紛擾著台灣各地，大家心情難免忐忑不安，往山林中走去可行嗎？會不會到處泥濘，行走困難呢？小信德的人們總有著許多大大小小的擔憂，無論如何，堅定地交託給天主，完全信任天主的安排，何事不能成就？我們在烏來法蒂瑪聖母朝聖地參與杜仁神父為我們主禮的彌撒後，聽傳協會姊妹的介紹，明白了在山區傳揚福音的艱辛。我們這次正是要再更深入地走進福山天主堂，滿心雀躍，期待認識這雲深不知處的山中聖堂。

幸運的是，多日來豐沛的降雨量，讓我們看到烏來最負盛名的瀑布景觀；走入信賢步道，更見攜老扶幼人群不斷湧入，原來步道沿途的大小瀑布讓負離子充滿，人們或坐或躺，享受其中樂趣，而我們卻只能「徒有羨魚情」，淺嚐即止，目標在遠方，還是繼續趕路吧！

造物主奇妙化工 身心靈皆得飽飫

走在北107鄉道上，總計17.6公里的路程，沿途經過的有自行車車隊、騎著摩托車、重機車的車隊，還有不少開著汽車奔馳而去，當然也有搭乘公車遊覽車的遊客們，我們則是依靠自己的雙腳，一步一步行走在這美麗山野中，心

中充滿著無限活力，努力地為自己紀錄下這美好的時光。

一路上植物多樣，讓人驚豔，路旁野花野草，在天主大能的創造及細心照料中，奇妙無比，原本去程只看到兩朵繡蘭高掛就

滿心喜悅，回程竟發現20幾朵，大家都一起來欣賞這罕見的繡蘭呀！沿途多處的瀑布水泉，提供了天然冷氣，走過、路過，千萬別錯過，讓我們熱情如火的身心，頓感愉悅許多！日行萬步保護健康，我們兩天的行程都是3萬步、4萬步以上，並適時補充水分，加上沿路不同方式的祈禱，身、心、靈都有另類收穫。

叩訪福山天主堂 泰澤歌聲傳深林

傍晚時分，我們抵達目的地福山天主堂，當地教友為我們開放聖堂，讓我們在這小而美的聖堂裡共融祈禱，齊聲讚美主。聆聽解說中，明白早期國外傳教士們不辭萬難，在這僻遠之處建立教會，用石塊和漂流木建造聖堂，這是何等奇妙的工程！

村裡的教友大多年邁，人口銳減；很多歷史紀錄不復存在，頗為可惜；期待有機會再次來到此地，與當地教友以泰澤祈禱共融歡聚，讓傳教士先賢們存留的寶藏持續留傳。

走讀台灣福傳史 感佩傳教士艱辛

9月11日，在台灣主言會的福音分享美好的祈禱，十分切中我心，值得細細品味：「如今我在為你們受苦，反覺高興，因為這樣我可在我的肉身上，為基督的身體——教會，補充基督的苦難所欠缺的。」(哥1:24) 聖保祿宗徒是傳教士的主保，我們可以看到他對主基督及教會深深的愛。這份愛催迫他四處奔波，宣



▲烏來法蒂瑪聖母朝聖地主任司鐸杜仁神父(前排右五)為朝聖者主禮彌撒並降福後，歡喜合影。

傳福音，創立教會，陪伴成長中的基督團體，教導及訓誨他們……雖然過程中遇到不少困難、危險、挫折、誤會，但聖保祿宗徒不但沒有放棄、反而覺得能為了自己所愛的基督而受苦，為廣傳福音而受辱，相當有意義。

如今，我們仍然能在台灣看到許多為了傳福音而背井離鄉的傳教士，他們的身上同樣有聖保祿把福音帶給外邦人的精神；他們的勇氣和犧牲，將基督的福音傳到遙遠的台灣，讓我們也能得享天主恩寵，成為祂鍾愛的子女。

傳教士們因為愛基督，願意入境隨俗，學習當地的語言、文化、飲食習慣，適應當地的氣候和不同的風土人情等，只有對基督及祂人民的愛，讓他們有力量堅持下去。

傳揚基督福音 答覆耶穌召叫

傳教士們把天主的奧秘以當地人們可以明白的方式傳遞出去。他們一方面同理並包容當地的各種狀況，另一方面卻用愛讓基督福音能夠光照，並轉變那些不屬於天主的習俗和價值。

「我們所傳揚的，就是這位基督，因而我們以各種智慧，勸告一切人，教訓一切人，好把一切人，呈獻於天主前，成為在基督內的成全人。」(哥1:28) 傳教士們的生命和選擇是基督在世繼續愛人的管道。今天，耶穌還在召叫傳教士來繼續祂的工作，聽到耶穌的召喚，我們願意回應祂嗎？

徒步朝聖一路豐美，發現自我並提升人我關係，與大自然相遇和好，美好未來等著我們！



▲朝聖途中，喜見瀑布沿著山壁傾流而下，滌靜心中塵埃。



▲經過一夜休整，持續展現活力，從福山天主堂再出發。



▲有主相伴，步步踏實，勇敢前行。



▲學習祈禱是一輩子的事，羅際元神父鼓勵大家不用怕也別著急，天主會時時幫助並觸動我們的心靈。

暢銷作家詹姆士·馬丁 (James Martin, SJ) 神父一直深受年輕人喜愛，上智文化出版的《時時祈禱，事事祈禱》，正是他最新的中文版作品。拜讀的過程中，我不斷想起在美國紐約求學期間，意外遇見作者馬丁神父的有趣經歷。

感受馬丁神父的溫暖陪伴

記得那次是應一位耶穌會士的邀請，到他們的紐約會院參訪。經過詹姆士·馬丁神父的辦公室時，看到他正忙著處理文件，但他非常好客，立刻放下手邊的事情，親切地歡迎我的到訪。寒暄幾句後，我跟著友人到小聖堂朝拜聖體，接著再前往交誼廳，參與Happy Hour的美好時光。

詹姆士·馬丁神父也來參加共融聚會，閒聊中，他得知我來自台灣，便提起他有幾本著作已由台灣的光啟文化出版。他熱情地招招手，要我起身到他的辦公室看看那些作品。馬丁神父不僅送了一本中文書給我，還在書上簽了名，並附上幾句祝福的話語。收下作者親自送的書，覺得好溫暖，他把我這個陌生人當作自家人款待，使我感到賓至如歸。

在閱讀《時時祈禱，事事祈禱》時，我腦海中常浮現馬丁神父的親切笑容。希望各位在讀這本書的時候，也能夠像我一樣感受到馬丁神父的溫暖陪伴，猶如一位朝聖者，在旅程中不斷體驗被用心款待的幸福。

祈禱是保持開放與主相遇

馬丁神父的寫作風格，的確讓人覺得自己備受安慰，像極了天真無邪的孩子，真誠且毫無保留地分享祈禱的美好。在67篇「生活化的靈修」隨筆中，我們讀到教會傳統的祈禱方式與精神，我們也會在字裡行間看到馬丁神父日常的祈禱態度，以及他如何詮釋教會豐富多元的祈禱方法。

許多教友都有這樣的疑惑：應該如何祈禱？什麼才是「正確」的祈禱方法？一天中哪個時間祈禱最好？馬丁神父告訴我們：「祈禱不是學一次就會的事，在當下處境中最管用的祈禱，都是恰當的方式。重要的是，要明白天主

天主永遠願意聆聽孩子的祈禱

■文／羅際元神父（台灣總修院院長） 圖／上智文化事業

隨時等著我們與祂相遇。」

對於什麼是祈禱，我們可能會有一些既定的想法，例如：念玫瑰經、歸心祈禱、聖言誦讀、避靜、家庭祈禱等。可是透過馬丁神父的介紹及詮釋，我們會有意想不到的收穫與新發現，甚至恍然大悟，原來這樣也是一種祈禱啊！馬丁神父分享說：「我們可以隨時求主耶穌教導我們祈禱……在我的生命經驗中，總能發現新的祈禱方法和靈感，我會盡量保持開放，接納天主願意向我顯示的一切。」對此，我也誠摯地邀請大家，一起探索教會豐富的靈修瑰寶，那些寶藏真的比我們所想像及認知的，還要來得多呢！

全心信賴祂 祈禱成習慣

在這本談論祈禱的靈修作品中，我們可以清楚意會到作者尤其強調信賴的態度：滿懷信心地向天主祈禱，坦誠說出內心的渴望。唯有完全信賴天主，才能真正體會祈禱的美好。否則，我們可能抱持錯誤的期待，以致於對祈求感到焦慮與失望，特別是未能獲得應允的願望。我們的確需要意識到天主的無所不在，天主一直都在，而我們要學習在一切事物中尋找天主，發現天主的臨在與陪伴。

換句話說，我們需要對天主放心，把我們的心交給祂，讓我們的心安歇在天主內。主耶穌說：「誰若不像小孩子一樣接受天主的國，絕不能進去。」(路18:17) 因此，我們要學會向孩子一樣與天父說話，向祂撒嬌。是的，我們可以對天主撒嬌，因為我們是天主的孩子。不要害怕，只管常常和天父說話，時時到祂跟前，事事與祂分享。相信，我們的生活會有不一樣的變化。

此外，值得提醒的是，基督徒應當養成規律祈禱的習慣。祈禱是沒有假期的，不是今天祈禱了，明天就可休息暫停一次。不！每天都需要祈禱，這樣才會讓自己對祈禱養成習慣，更讓祈禱來穩定一天生活的律動。因為祈禱是每日生活的核心，日程時間的安排，正是圍繞著祈禱而做規畫的；如此，凡事便能以祈禱為核心及精神指標。

換句話說，祈禱是有意識地覺察天主的臨在，有意識地覺察自己在每一次與他人應對進退時，與天主關係的展現。當然，制式規律的祈禱方式有其必要，藉此，祈禱的習慣方能養成，有意識地善度每一天的基督徒生活。

回歸赤子之心 與天主連線

《時時祈禱，事事祈禱》一書中提及的祈禱方式，非常值得每位基督徒去實際操練與細細品味。我們將會經驗其中的甘醇甜美，特別是能幫助我們與天主連線，體會與天主同在的幸福。我們會發現有各種不同的祈禱方式，可以協助我們更加善度每一天的生活，幫助我們勇於面對困難和挑戰，為我們帶來屬神的安慰與平安。

當然，我們不必擔心自己對某些祈禱方式不感興趣，或是不喜歡；記得，有多少人就有多少種祈禱的方式。重要的是祈禱的態度，是否常懷著單純的赤子之心，與天主交流談心。

看完此書，心中讚嘆，馬丁神父真是童心未泯啊！他就像是熱情天真的孩子，有趣地描述祈禱多美、多好。向天父祈禱，是一件多麼棒的事情啊！天主永遠願意聆聽孩子的祈禱，不要擔心這樣做對或不對，只管信，只管向天父祈禱就對了！



歡迎訂購

時時祈禱，事事祈禱

詹姆士·馬丁 (James Martin, SJ) ◎著

黃佳音◎譯

吳伯仁神父◎審閱

定價 250 元，即日起至 10 月 31 日止

特價 8 折 200 元，郵資另計

訂購請洽聖保祿書局：

台北 02-2371-0447

台中 04-2220-4729

高雄 07-261-2860



▲網路訂購



永城停看聽系列②

■文·圖／羅際元神父（台灣總修院院長）

羅馬啊！永恆的羅馬！

陶成傳教使徒 成為基督第二



◀羅際元神父（右二）參訪拿坡里宗座修院，與修士們共融。

院的培育生活及服務，即便是培育者仍有其所屬的教區以及修會所託付的使命與責任，作為一個培育者，如何讓修院的培育工作與自身所肩負責任的時間妥善作安排，達致平衡，是一個很切要的挑戰。最終，培育者與被培育者皆該以祈禱為基礎，不斷地努力調整自己、提升自己，好能在聖神的帶領中，看到彼此的真實樣貌，而分辨出屬於天主的召叫及恩寵。

大修院的培育是協助被培育的修士們肖似基督，《司鐸聖召的禮物》第40號解釋：「司鐸被召接受培育以便使其心和生命相似主耶穌，這樣才能成為天主對一切人的愛之標記，只有與基督親密地結合，他才能：宣講福音，成為天主慈悲的工具，引導和糾正；為那些託付給他的信友代禱和照顧他們的屬靈生活；聆聽與接納；並回應我們這個時代的要求和內在訴求。」

可見教會對於司鐸的培育要求是相當高的，事實上，不正是要如此嗎？否則如何能履行聖職，且活出耶穌基督的樣貌呢？

信友的信仰見證與態度

身為信友的我們是否也認清這一點？體會出這樣的要求相當不容易。不過，我們可以如何協助今天的青年人，在他們的生活中有著這樣的期許，期許自我能夠活出耶穌基督的精神，好讓自己的生活成為他人的見證。是的，從我們自己開始吧！不要只叫青年人活出信仰，讓我們首先為青年人活出我們所領受的信仰吧！

每一位信友都應該要活出見證的生活，透過自身的見證，來鼓勵身旁的青年人，讓他們因著我們的見證而願意以身師法。如此，才有可能鼓勵青年人，勇敢分辨天主對他們的召叫。所以，答覆天主的召叫並非某一群人的事，而是所有身為天主子民的我們都需要活出所領受的信仰及召叫，以此激發他人活出見證，這是你我都需要的行動，也是今日教會所缺乏的。

全然讓出自己 為主作工

在修院接受培育的修士們，需要清楚且明確地意識及經驗，是天主召叫了我。我的回應乃

是領受召叫，而不是我從天主拿取了什麼，也不是我從天主得到了什麼。不！是白白的領受，是天主的恩賜。因此，在修院的培育生活中，每天都該問天主：祢要我為祢做什麼？祢要我透過今天的生活學習什麼？祢期待我因著今日的所聽所學領受什麼樣的恩典，好能為祢做什麼？記住！不是我們想要為天主做什麼，而是在天主內聆聽祂的聲音，回應祂的召叫，領受祂的交託，承行祂的旨意，這實在不容易！否則我們所做的只會是我們的「想要」，而不是天主的「需要」，更不是這世界的「必要」。

面對一位被培育的修士，看的不是他的能力、才華，而是他如何願意被天主所形塑，他如何為了天主而讓出自己，讓天主在他的身上做工，成就祂所願意的工程。

種子落好地 深耕結碩果

因此，如《司鐸聖召的禮物》第43號所言：「司鐸培育就是一個不斷的轉變過程——更新人的心智和理智的過程，最終使人能夠『辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。』（羅12：2）事實上，在培育的過程中，內在逐漸性的成長主要導向是使未來的司鐸成為一個『具有分辨精神的人』，能夠依聖神的光照闡釋人生的事實，進而能夠根據天主的旨意選擇、決定和行事。」的確，被培育的修士每天都在努力地讓自己往前行，調整自己、認識自己、加強自己，好使天主的意願，能夠在自己的願意內，找到安身之所，如同福音的比喻說到，種子落在好地裡，結出豐碩的果實。的確，被培育者的生活，每天都猶如在翻土、犁田、除草，因而養成好的習慣。如此，天主的恩寵才能在好的田地上，落地、生根、發芽、滋長，讓一位天主的好司鐸，油然而生，成為基督第二！

因此，看見天主在我們身上的召叫，是非常重要的。這不只要求正在分辨及被培育成為未來的司鐸需要如此，事實上，要求每一位基督徒都該如此，找到天主在我們身上那獨有的召叫及其使命與責任。（下期待續）

大修院培育的主角是被培育的修士們，誠如聖職部頒布《司鐸聖召的禮物——司鐸培育基本方案》第29號所言：「修士們被召『走出自我』，在基督內，走向天父和他人，在擁抱司鐸聖召的同時，要努力與天主聖神合作，為能在堅強與軟弱之間達成內在、安詳及具有創造能力的整合。培育計畫有助於修士將自身各個層面都導向基督，如此將使其意識到自己對人及對天主都是自由的」，而培育者的角色是陪伴、見證與祈禱。

被培育者的召叫與分辨

培育者如何陪伴修士們認識及認清來自天主的召叫，《司鐸聖召的禮物》第44號說明：「修士們，在其培育的不同階段，都需要那些欲投身於教育事業的人，按其角色和權力，以個人化的方式來陪伴他們。個人陪伴的目的就是分辨聖召和陶成傳教使徒」，是首當重要的。

因為司鐸聖召並非人單方面的選擇，而是人回應天主的召叫所作出的抉擇，《司鐸聖召的禮物》第16號指出：「聖召牧靈工作的目的，就是要發現和陪伴在內心對天主召叫的回應。這個過程應該促進人的人格和靈性的成長，並核實動機的真實性。」因此，這是在生活與祈禱中分辨的，而不單是以選擇題的方式來看待。是的！如何在生活的靜態與動態的行動中，體會並意識到，是天主召叫了我，是天主要我答覆司鐸聖召的邀請，成為祂的司鐸。所以，司鐸聖召是一份禮物，是一份從天主所領受的禮物，更是一份恩典。

培育者活出聖召的喜樂

為能做到這點，首先要求修院的培育者，活出司鐸聖召的喜樂，喜悅地活出這份召叫，方能為為培育的修士們作出見證，並在祈禱中辨明每位修士在生活與行動中，有著天主召叫的跡象與恩寵。再者，培育者如何全心的投入修