Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

764

主曆2023年10月29日 星期日

國內郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1196號

中華郵政台北雜字第1304號執照　發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選

瑪利亞方濟各傳教修會黎寶珠及鄧惠中兩修女宣發永願承行福傳使命 P.04

耕莘歡度55周年院慶 用莘傳愛　以愛扶持 陸幼琴修女以畫祝福 P.03、17、19

青年之父于斌樞機 愛護兒少致力教育 輔大校園永誌流芳 P.12-13

教宗疾聲呼籲　停止戰爭

▲▶目前在羅馬舉行的世界主教代表會議，與會者於開會前響應教宗方濟各呼籲，同心合意為世界和平祈禱。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】10月22日中午，教宗方濟各在主持三鐘經祈禱後，呼籲結束每一次戰爭。他疾呼：**「戰爭永遠是挫敗，是對人類兄弟情誼的毀滅。弟兄們，你們要停止！要停止戰爭！」**

教宗在三鐘經後的問候中，再次提及終止戰爭的急迫。他說：「我的思緒再次轉向以色列和巴勒斯坦正在發生的事情。我非常擔心、悲傷，我祈禱，我與所有受難者、人質、傷者、受害者及其家人很親近。我想到加薩嚴峻的人道主義局勢，令我感到難過的是英國聖公會醫院和希臘東正教教區這幾天也受到攻擊。我再次呼籲開放空間、人道援助繼續抵達，並釋放人質。教宗強調：戰爭，世界上的每一場戰爭——我也想到了飽受折磨的烏克蘭——都是種挫敗。 戰爭永遠是挫敗，是對人類兄弟情誼的毀滅。弟兄們，你們要停止！要停止戰爭！」

10月22日下午，教宗方濟各與美國總統拜登通過電話，雙方談話持續約20分鐘，談話的議題是世界上的衝突局勢，以及辨別出和平進程的必要性。拜登總統於10月18日周三對特拉維夫進行了短暫訪問，尋求達成協議，允許部分人道主義援助從埃及進入加薩。

繼10月17日耶路撒冷拉丁禮宗主教皮扎巴拉（*Pierbattista Pizzaballa*）樞機籲請全球特別為聖地的和平守齋祈禱之後，教宗在10月18日周三公開接見活動結束前，特別欽定**10月27日周五是「為和平祈禱、守齋和懺悔日。」**教宗說：「罹難人數增加，加薩處境陷入絕望。請竭盡所能避免人道主義災難。」10月27日傍晚6時在聖伯多祿廣場，教宗「邀集不同基督宗派和其他宗教信仰的弟兄姊妹，以及心懷和平大業的人」，同心祈禱。

10月7日以巴戰事爆發以來，聚集在梵蒂岡保祿六世大廳參與世界主教代表會議的成員，都為因衝突而受創傷的國家，以及在幾個東方教會遭受的痛苦，發出強烈呼籲。隨後幾天，與會者在開會前都為世界各地飽受戰事所擾的國家和地區獻上禱聲。10月17日，340名與會者更響應皮扎巴拉樞機的號召，為中東和平守齋祈禱。19日下午在小組會議結束後，全體與會者受邀在聖伯多祿廣場為移民和難民祈禱。

亞洲地區也面臨戰事考驗。亞洲主教團協會主席、仰光教區查爾斯·貌波（*Charles Maung Bo*）樞機於10月23日，在為世界主教代表會議的參與者舉行彌撒時感喟，緬甸的基督徒正在因零星戰事而逃亡，教堂首當其衝地遭受了殘酷的對待。貌波樞機呼籲「拯救人類和地球的三重和解」：即在《福音的喜樂》宗座勸喻中與天主和解；在《願祢受讚頌》通諭和《請讚頌天主》宗座勸喻中與大自然和解；以及在《眾位弟兄》通諭中彼此和解。

台北總主教公署公告

北總主字第112193號

11月分神職月退省，敬請神長踴躍參加。

日期：2023年11月8日（周三）

地點：台北總主教公署（樂利路94號）

時間：10:00 舉行已亡神職人員追思彌撒

10:40 注射流感疫苗／神職共融

11:30 林天德副主教專題演講「婚姻案件的分類與討論」

12:30 午餐

秘書長 陸友望

2023年10月19日

台北總主教公署公告

北總主字第112179號

一、11月煉靈月追思已亡彌撒時間如下：

三德墓園：11月2日（四）上午10:00。

大直墓園：11月2日（四）下午3:00。

八分寮墓園：11月4日（六）上午10:00。

慈恩園：11月5日（日）下午2:30。

金寶山墓園：11月11日（六）上午10:30。

請眾弟兄姊妹為煉獄中的靈魂祈禱。

二、煉靈月將至，特將《大赦手冊》29，信友為煉靈求「大赦」的方法公告如下：

(一)、求「全大赦」，妥當辦告解、善領聖體及按照教宗意向祈禱的教友：

1、自11月1日至8日，至墓地為亡者祈禱，或在心裡為亡者祈求。

2、在11月2日追思已亡節前一主日或後一主日，或於11月1日諸聖節到聖堂為亡者祈禱，誦念〈天主經〉及〈信經〉。

(二)、求「有限大赦」，妥當辦告解、善領聖體及按照教宗意向祈禱的教友：

1、在墓地為亡者祈禱，或在心裡為亡者祈求。

2、虔誠誦念亡者日課的早禱或晚禱，或誦念「凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。阿們。」

秘書長　陸友望

2023年9月26日

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金110元、亞洲澳洲美金140元、歐美非洲美金175元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm
（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

社論

同道偕行：為聖地祈禱和平

在毫無預警之下，哈瑪斯組織於10月7日向以色列發動襲擊，聖地的和平再次被打破。

各主流媒體對這次的襲擊發出強烈的譴責，而教會也呼籲一切的爭端能透過對話得到和平的解決。

教宗方濟各於10月8日主持公開誦念三鐘經祈禱後，向群眾發表講話說道：「戰爭是潰敗：每一場戰爭都是一次潰敗！讓我們祈願以色列和巴勒斯坦享有和平！」接著，教宗以慈父般的心腸表達說：「我向罹難者家屬表達關懷，為他們和所有此刻感到恐懼和焦慮的人祈禱。願襲擊和武器停止，拜託！請明白恐怖主義和戰爭不能解決任何問題，卻只會導致許多無辜的人死亡和受苦。」

在巴以衝突愈演愈烈之際，耶路撒冷拉丁禮宗主教皮扎巴拉（*Pierbattista Pizzaballa*）樞機也發表公告，剴切地呼籲：「我們呼籲所有人在10月17日（周二）進行一天的守齋、刻苦和祈禱善工。以朝拜聖體和誦念玫瑰經的方式祈禱。可能在我們這些教區的許多地方目前的情形不能舉行大型團體活動。但在堂區、修會團體、家庭中，我們仍然可以組織起來，善度簡單又樸實的團體祈禱時刻。」

對於樞機的號召，從普世教會到各地方教會都迅速響應，宣布10月17日為全國守齋、刻苦、祈禱日，與聖地的基督徒團結共融，同心合意地為聖地祈禱和平。

在社交媒體的群組中，很多教友也收到身處於聖地服務多年的方濟會會士吳岳清神父發出的訊息，他懇求大家要為聖地，特別是在加薩境內的弟兄姊妹熱切祈禱。

吳神父給大家的訊息說：「加薩境內的局勢非常嚴峻！堂區裡擠滿了穆斯林和基督信徒，那裡已沒有電，飲食和用水也很有限。他們被告知要撤離，但由於在那裡的仁愛傳教修女會的修女要照顧傷殘病患者，加上所有道路都被炸毀，他們無法離開，只能在祈禱中一起等待死亡。我已請求仁愛傳教修女會幫助仍在加薩的移民工人和學生提供庇護；情況非常緊急！請為他們祈禱。」

正在參加世界主教代表會議的普世博愛運動領導人，亦是巴勒斯坦裔的瑪加利大·卡蘭（*Margaret Karram*）女士也為聖地祈禱和平說：「上主，求祢幫助我們努力建設一個友愛的世界，使這些國家的人民和所有那些處於同樣不穩定及暴力衝突中的人民，重新找到人權，得到尊重的道路，讓正義、對話與和解，成為建設和平不可或缺的工具。」

10月15日，教宗方濟各在帶領信眾誦念三鐘經祈禱後，再次強調守齋、刻苦和祈禱善工的重要性——能為和平帶來曙光，戰勝仇恨、恐怖主義和戰爭。教宗更懇求尊重《國際人道法》：「尤其是在加薩，那裡迫切需要保障人道走廊，以及給予所有人民援助。」

近日，我們終於看到了一線希望，也見證到同道偕行的力量。埃及和以色列同意開放拉法關卡（*Rafah crossing*），讓人道救援物質得以進入加薩走廊。

另有一件令人動容的事，見證了基督的愛！那就是耶路撒冷拉丁禮宗主教皮扎巴拉樞機向媒體表達，他願意以自己去交換遭哈瑪斯擄去的人質，「只要讓孩童自由，安全回家，我願意做任何事情。」

讓我們祈求天主賜給我們智慧和力量，並繼續為聖地享有永久的和平而努力！

愛不延遲 攜手響應非洲救援計畫

主筆室

■文／湯靜蓮修女（天主教善牧基金會使命發展及培育辦公室）

善牧修女會是國際性的非政府組織，聯合國承認善牧修女會在婦女和兒童工作上的專業，在聯合國有特別諮詢地位（*special consultative status*）的席位，並於美國紐約和瑞士日內瓦設有辦公室。1987年，已有300多年婦女庇護工作經驗的善牧修女會，受邀來台協助不幸少女，而後更成立善牧基金會，開展出與兒童青少年及婦女們環環相扣的服務。

一直以來，台灣的善牧基金會不僅致力於國內婦幼保護服務，也參與許多國際工作，像是每年響應聯合國7月30日「反人口販運國際日」的「藍心行動——終止人口販運」（*Blue Heart Campaign against Human Trafficking*）、11月的「對抗性別暴力16日行動」（*The 16 Days of Activism Against Gender-Based Violence*）等；同時，自2014年開始，善牧基金會以幫助弱勢女性的宗旨，響應善牧國際總會對於國際事務的救援，結合國人力量，一起送愛到全球需要的角落。

我們看到非洲某些地區，亂倫、肢體暴力、兒童權益被剝削等社會問題頻繁發生，受性侵害或被虐待的少女擔心遭到報復、威脅而不敢聲張；許多家庭只靠母親獨力為孩子的生存而奔波，且居無定所，生活艱困；女性無法獲得教育和應有的權益，也無權決定自己的人生……，地球另一端的婦女和孩子，過著相當痛苦的生活。

然而，善牧修女會進駐當地展開服務，讓一切有了不一樣的可能。

設立庇護所：提供弱勢少女及兒童安全住所和心理輔導，幫助他們重返社區。

開辦*GSS*小學：讓兒童有從小就能接受完整教育的權力，以改變未來。

給予創傷輔導：以專業輔導給予創傷療癒，幫助遭到不同形式暴力對待的婦女穩定思緒，重新看見自己能力，勇敢規畫未來。

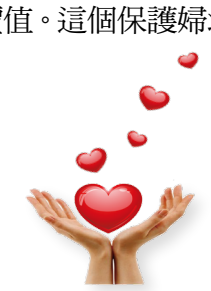
強化婦女職業訓練：裁剪和縫紉、刺繡、烘焙和烹飪、家庭管理、生活技能，使她們在社區有能力找到工作維生。

長期的陪伴與輔導，總能帶來驚喜與希望，看見服務對象從困境中長出復原力量，走出屬於自己的未來。

在庇護所的小*A*，是個曾受到家暴的女孩，剛來到庇護所時，缺乏自信，感到怯懦，已13歲卻未曾上學，無法閱讀寫字。經過心理輔導、諮商，給予安全環境及安排就學，現在的她充滿活力、朝氣蓬勃，也勤奮不懈地學習基礎教育，非常珍惜坐在教室學習的機會。

而在訓練中心的婦女小玲，接觸善牧之前，未曾穩定就業，家庭經濟陷入困境。她參與善牧婦女培力計畫所開辦的職業培訓課程，習得一技之長，課程結束之後，找到與興趣相關的工作，家庭生計不但獲得改善，甚至擁有自己的小型市場和烘焙店。

現今，善牧*GSS*小學入學人數不斷成長，越來越多的家長願意讓他們的孩子上學，而不是像以往一樣，讓孩子四處遊蕩或當童工；無法接受普通教育的婦女們，在訓練中心獲得專業技能，擁有更多的選擇，改善貧困生活、提高生命尊嚴，並肯定自我價值。這個保護婦幼不受暴力侵害的非洲救援計畫將會持續進行，期待更多人的響應，與善牧攜手，讓「愛」不延遲。



▲支持善牧，響應非洲救援計畫

耕 莘歡度55院慶 用莘傳愛 以愛扶持

■文．圖／姜捷

▲▶耕莘醫院以感恩彌撒慶祝55周年院慶，貴賓們在〈生日快樂〉歌聲中切蛋糕喜樂誌賀。

普世教會訂10月18日為聖史路加的慶日，敬禮這位醫師、畫家、忠實書寫的福音傳布者，同時，他也是耕莘醫院的主保聖人，耕莘醫院走過風雨飄搖的55星霜，在後疫情時代依然同舟共濟；醫療傳愛，不忘初心，以全人服務、全心見證用「莘」傳愛，在最需要的人身上，看見基督，以愛扶持。

感恩心 行動力 祈主護佑平安

一路走來，始終抱持感恩的耕莘，以感恩祭揭開院慶大會序幕；由台北總教區大家長也是耕莘醫院董事長鍾安住主禮，林天德副主教、耶穌會饒志成院長、宗座傳信高福南主任、法蒂瑪聖母朝聖地杜仁神父、中華聖母堂黎紹熙神父及公署陸友望秘書長、李裁榮總務長等共祭；洪山川榮休總主教、主顧傳教修女會王德蘭會長、主徒修女會孔佩華院長及朴曼德修女，聖母聖心傳教修女會葛永勉修女、失智老人基金會鄧世雄執行長、輔大醫學院葉炳強院長、耕莘林恒毅總院長、鄒繼群院長、安康院區廖俊厚院長、永和耕莘趙嘉倫院長、耕莘健康管理專校陳友倫校長、政大教授周德宇及教廷平信徒暨家庭與生命部顧問葉佳艷伉儷等貴賓全程參禮，還有地方民代與多位里長們也齊心致賀，看得到耕莘深耕鄰里的友好關係。

鍾總主教在講道中提出**3個願望：1.得到天主的祝福；2.心懷感恩；3.謙恭懇求天主**；他以《戶籍紀》第6章24節的「願上主祝福你，保護你，願上主的慈顏光照你，仁慈待你。」期勉面對紛亂煩雜的世俗生活，祈求天主光照，轉面垂顧並保護我們；天主永遠臨在於耕莘、聖化耕莘、引領向善、向上，讓天主的祝福滿滿；其次，不忘心懷感恩創院維艱的前輩及團隊用心投入，實踐醫療傳愛的核心精神。我們都自知有限度，要謙恭求主賞賜我們事主愛人的智慧，以全心照護達到尊重生命，專業品質深耕健康促進，以同理心的實踐愛德，及站在第一線面對挑戰的勇氣；「你們心裡不要煩亂，也不要膽怯。我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。」（若14：23-29）祈主賜給我們永遠的平安，以現代化優質醫院，做完善服務，傳揚主愛。

上進心 凝聚力 成果廣受肯定

奉獻時刻，首先呈上《全院名冊》，包含新店與安康院區的兩千位同仁都是團隊穩固基石；同時也依序奉獻辛勤勞苦的努力：2022年獲國健署頒發「乳癌生命搶救王」區域醫院第一名、2022年榮獲衛福部癌症防治績優獎，2022年榮獲第10屆醫療公益獎，同時，也榮獲新北市唯一「青少年親善照護機構」之醫療院所，以及全國首創「身心障礙眼科關懷門診」等，最後由院長們奉獻餅酒，獻上一切的成果，祈主悅納並持續帶領。

彌撒禮成後，是溫馨的院慶感恩時刻，首先由鄒繼群院長致歡迎詞，感謝貴賓參與，感謝全院的努力，耕莘已成為重度級緊急醫療能力急救責任醫院，在急症、重症、難症、罕病及癌病防治上更上層樓，葉克膜團隊由急診立刻啟動救治，給予分秒必爭的高等級救護，也通過國家級的癌症診療品質認證。此外亦致力於尖端科技及特色醫療：如達文西手術啟動近兩年，已服務200例；骨科啟動3*D*列印技術幫助醫治。特色醫療則有陸幼琴修女帶領的乳症團隊，吸引眾多婦女慕名而來；由戴愛仁修女主責的自然生殖醫學，幫助提高懷孕成功率。

敏於事 勤於學 因應時代需求

而面臨高齡老化社會，也周全建置失智老人中心及社區長照等，推展到社區的每個層面；更無遠弗屆地親至偏鄉進行眼科、精神科及腸胃科的診治及遠距醫療。明年還要推出視力篩檢巡迴車及早療行動車。鄒院長回應鍾總主教的期許：醫院就是小教會，彼此以愛關懷，特別感謝許多貴人協助成就這一切，包括歷任院長，恩人如朱英龍教授等，在地議員、區長及里長們、新北市消防局，耕莘志工團隊，退而不休的老員工，感謝同心打拚的耕莘夥伴；未來將興建智慧醫療大樓，以更高品質作全人服務。

▲鍾安住總主教致贈可愛公仔給耕莘醫院大恩人朱英龍教授。

樂傳愛 肯聆聽 成為好客之所

鍾總主教再度以董事長身分深致期勉，**1.目光聚焦於宗旨**：愛主愛人、尊重生命，醫療傳愛及健康促進，成為有愛的團隊；**2.要聆聽與對話**：用心聆聽對方，做出人們最需要的服務；以慈悲激發隱藏的善，讓人看見我們的善言善行。**3.讓耕莘成為好客之所**：不要關閉愛心、關閉服務，要敞開大門，讓病人歡喜接受我們的服務，始終保持溫和親切的態度，同道偕行。

接著，鍾總主教頒發小禮物，感謝長期支持耕莘的朱英龍教授，捐贈了超高速電腦斷層掃描儀、彩超內視鏡主機、處置型超音波電子式內視鏡、泌尿系統超音波診斷儀等精良昂貴的高端儀器，提升醫療品質，小禮物是一個朱教授的*Q*版公仔，可愛到不行！朱教授也露出親切微笑，在熱烈掌聲中，開心抱回小公仔。

高自信 成就感 大家庭愛無限

另一值得驕傲的成果是達文西團隊「志存高遠，突破創新」的成果分享，由新店醫療副院長廖俊厚醫師以*PPT*作簡明報告，2021年11月，引進第一台達文西機械手臂後，以高精密微創精準技術，降低手術風險，術後迅速復原，今年慶祝突破200例佳績，民眾對耕莘更有信心。

榮耀致敬時刻，特別唱名了近百位服務於耕莘15年、20年、25年、30年的資深同仁，鄒院長也在貢獻30年青春歲月之列，員工代表前來領獎時，掌聲、尖叫聲不斷，獻花、擁抱、拍照，溫馨指數破表，見證了耕莘大家庭濃濃的愛！熱鬧歡欣中，推出了大蛋糕，全體在〈生日快樂〉歌聲中喜樂切糕，彼此祝福，合影留念！

耕莘55院慶系列活動，還包括了在*E*棟一樓停車場的慷慨捐熱血獻愛活動，耕莘志工隊的跳蚤市場愛心義賣，以及*E*樓文藝走廊的陸幼琴修女水彩畫展，動靜皆宜，多彩多姿，見證了深耕醫療，用莘傳愛的美好，齊心邁向更高、更遠、更寬廣的溫暖傳愛新里程！

▲鍾安住總主教頒獎感謝並鼓勵包括鄒繼群院長（中）在內的服務30年的資深同仁。
▶服務15年的資深員工林惠釧組長代表致詞，分享在耕莘大家庭的愛、生活與學習。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

瑪利亞方濟各傳教女修會 黎寶珠、鄧惠中修女矢發永願

■文．圖／賀曾慶

▲欣逢普世傳教節，瑪利亞方濟各傳教女修會台灣省會長陳琦玲修女（前排右二）代表修會喜樂地接納黎寶珠修女（前排右四）和鄧惠中修女（前排左三）為永久成員，邀請司祭團及親友等合影誌念。

▲矢發永願修女俯伏於祭台前，眾人齊頌〈諸聖禱文〉，祈主悅納。

▲黃敏正主教（右）於講道中，期勉眾人積極福傳，並強調福傳的真正精神是「利他」，實踐愛德，並幫助他人的生命得到圓滿。

瑪利亞方濟各傳教女修會於10月22日普世傳教節，在泰山明志聖方濟天主堂為黎寶珠修女和鄧惠中修女舉行宣發永願感恩禮，邀請台南教區黃敏正主教主禮，方濟會中華之后會省省會長禹成勳神父、方濟會泰山會院院長裴高樂神父等神長共祭，方濟會大家庭修士、修女及在俗成員，發願修女曾服務的地利部落教友等近200人參禮，禮儀隆重且溫馨。

矢發永願 作主淨佩忠貞不貳

黎寶珠和鄧惠中修女向黃主教表明請求宣發終身聖願，矢志奉獻一生為天主神國服務；黃主教詢問兩人是否願意誓守終身聖願，密切且完整地奉獻予天主，並謹遵修會會憲，終身活出貧窮、服從、貞潔的生活。兩位修女齊聲道出「願意」後，俯伏在地，參禮全體以〈諸聖禱文〉祈禱；之後，兩人起身宣讀發願文，再將發願文恭放於祭台上，並依序簽署。

黃主教以聖水祝福兩枚會戒，由瑪利亞方濟各傳教女修會台灣省省會長陳琦玲修女親自為兩人戴上會戒，以無比喜樂與感激之情，宣布接納黎寶珠、鄧惠中兩位修女為修會永久成員，全場掌聲雷動，溫馨喜悅縈繞整座聖堂。

普世傳教節福音為《瑪竇福音》第28章16至20節。黃主教在講道中闡釋，在耶穌升天前，11位門徒按照耶穌的吩咐到加里肋亞一座山上去見祂，耶穌在那裡將傳福音的使命交託予門徒：「天上地下的一切權柄都交給了我，所以你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」為此，有人把那座山稱為「**大使命山**」。黃主教幽默期勉兩位發永願修女：「泰山明志聖方濟天主堂就是妳們的大使命山！」

同道偕行 人人肩承弘道重責

黃主教以福傳角度作剴切反思，神父與教友的使命之一是福傳，修女發願的終極目標也是福傳。台灣教會設立教友傳教協進會多年，但在主教團主席李克勉主教的推動下，將改組為「福傳牧靈委員會」，教友傳教協進會的字面意義表達了教友是「協助傳教」，然而這概念並不符合教會所倡議的「同道偕行」與「共議性教會」，教友應要一起福傳；福傳是每位教友的使命，是每位基督徒的聖召！兩位修女從發願進修會，到宣發終身聖願，與修會的關係實際進入「同道偕行」的本質，意義深切：「妳們不是協助瑪利亞方濟各傳教女修會，而是以修會為永遠的家！這種一體性，就是福傳上的同道偕行，大家一起齊心合意往前走！」

利他精神 活出信仰聖化他人

黃主教提出一個好觀念，福傳與推動聖召一樣，不應只從「利己」的角度出發：「修士、修女聖召越來越少，再不趕快福傳，修會將後繼無人；教友少了，要趕快引領非教友慕道領洗，這些出發點，都是『利己』，我們應反過來『利他』，因為利他才是真正的福傳精神！」

▲瑪利亞方濟各傳教女修會台灣省會長陳琦玲修女（右二）為鄧惠中修女（左二）、黎寶珠修女（左）戴上會戒。

黃主教強調，信友要主動表達自己的信仰，活出與耶穌基督相遇，感動而翻轉的生命，在聖神充滿中，以言行見證信仰。天主教是個平安、喜樂的宗教，向他人面露微笑或投以祝福眼神，來活出這份信仰的平安與喜樂，就是作美好見證，也是福傳的方式。福傳的真正精神是「利他」，而**愛德就是利他的表達**；修女發終身聖願，就是為聖召作見證，是一份愛德。

細數恩典 以愛還愛頌主大愛

黃主教期許有更多的人慕道，幫助他們知道自己的生命是從天主而來，按聖言生活，生命才會圓滿。他勉勵黎修女和鄧修女，切記要以會祖苦難瑪利亞修女的神恩與修會精神，善度修道生活，在靈修與福傳上結出美果。

黎寶珠為越南籍修女，來台已13年，從當初不會國語到會講國語，才得以慢慢展開牧靈及福傳工作；漫長歲月中遇過不少挑戰，感謝天主都派遣天使幫助她；鄧惠中修女感謝天主讓她在生命中的每一步都有家人的陪伴與滋潤；感謝父母慷慨支持她修道，把最好的都給她！

省會長陳修女隨後宣布，黎修女和鄧修女宣發終身願後，均獲派在台灣服務，但日後亦可能到其他國家或地區服務。她特別提及，瑪利亞方濟各傳教女修會的地區行政架構將有所改變，台灣省將於11月1日進入新里程，歸入「聖三區」（*Trinity Region*），成員包括香港、澳門、巴基斯坦、印尼、韓國等，目前區長是香港的阮美芬修女。聖三區有一個由9位區議員組成的區議會，共同討論決定重要決策。感謝黎修女和鄧修女誓願奉獻一生跟隨耶穌基督，並效法聖母懿德及聖方濟的善表，祝願她們在聖召路上事主愛人，讓更多的天主子民得著服務與關懷，使福音廣傳。

高雄教區表揚模範母親 懿德足為典範

■文／曾婉玲 圖／潘志鵬

▲第14屆高雄教區模範母親表揚大會由劉振忠總主教（前排中）頒獎，許多教友偕同雙親共享歡慶時刻。

高雄教區主辦、教區婦女會承辦的第14屆「高雄教區模範母親表揚大會」，於10月14日在高雄聖文生堂舉行，由劉振忠總主教頒發獎狀，婦女會神師黃忠偉副主教，以及潘瓊輝、錢盛義、李廷陽、洪性道、倪瑞良、吳孟哲、莫容嗒等各堂區主任司鐸，偕同得獎者與祝賀團出席，道賀與祝福聲充滿整座聖堂。

高雄教區模範母親表揚大會每兩年舉辦一次，上屆因新冠疫情無法盛大舉行，只能分別在各堂區舉辦，由堂區主任司鐸將獎狀授予得獎者，可幸大會今年再度舉行。本屆獲表揚的模範母親共22位，包括：陳斯美姊妹（玫瑰聖母聖殿主教座堂）、陳衛兵姊妹（高雄法蒂瑪聖母堂）、張愛花姊妹（高雄三民救世主堂）、林瑗玲姊妹（五塊厝聖味增德堂）、許秀莉姊妹（高雄聖文生堂）、郭廖麗花姊妹（顯靈聖牌聖母堂）、劉宗瑾姊妹（聖董文學堂）、柏絲婕姊妹（小港聖若瑟堂）、黃秀香姊妹（高雄善導之母堂）、沈淑賢姊妹（鳳山耶穌聖體堂）、洪淑姿姊妹（左營聖女小德蘭堂）、李玉英姊妹（萬福中華聖母堂）、洪淑惠姊妹（後勁聖若瑟勞工堂）、李秀芳姊妹（耶穌聖名堂）、馬馮玉枝姊妹（鳳山耶穌君王堂）、陳日春水姊妹（鳳山耶穌善牧堂）、薛陳英蘭姊妹（楠梓聖家堂）、潘月楨姊妹（萬金聖母聖殿）、周蓮花姊妹（潮州聖若翰堂）、林秋江姊妹（瑪家玫瑰聖母堂）、謝梅玲姊妹（六龜聖瑪達肋納堂）、謝崇慧姊妹（桃源梅山耶穌聖心堂）等。

黃忠偉副主教講道時引用《瑪竇福音》第15章21至28節指出，客納罕婦人心愛女兒，願意把她的苦難帶到耶穌前面，這是一個將子女苦難看成自己苦難的祈禱，也是一個堅持、謙卑、蒙主稱許的祈禱。黃副主教希望客納罕婦人對女兒的愛，能夠喚醒每個子女誠心孝敬雙親；也期盼客納罕婦人對女兒展現的母愛，能指引為人父母者，不要只著眼子女的生活、健康、事業、婚姻、家庭，也應為子女尚未領洗歸主、為子女被罪惡纏累的痛苦向天主祈禱。他強調，父母在信仰路上引領子女前行時，也要願意付出代價、忍受委屈，不單為子女付出單純的父母之愛，更重要是傳遞天主的大愛。

隨後，劉總主教與婦女會會長高瑞藹姊妹分別致詞祝賀所有得獎者。劉總主教更語重心長提到，除了俄烏戰爭外，巴勒斯坦與以色列也爆發衝突：「戰爭殘酷，平民也受波及遇害，因此我們都希望海峽兩岸和平。每逢戰爭，聖母必會為我們轉禱，所以我們要懇切祈求和平之后——聖母瑪利亞向天主轉禱，使戰爭早日平息。」他祝福所有模範母親闔家和順平安，同時也叮囑為人子女者要及時孝敬雙親。

表揚大會尾聲，劉總主教帶領眾人高唱〈聖母經〉，以歌聲向聖母獻上祈禱後，圓滿落幕。

慶祝聖多瑪斯禧年 道明會舉辦聖神七恩講座

■文．圖／聖道明傳道中心

為慶祝2023至2025年聖多瑪斯禧年，道明會中華聖母準會省10月7日上午在台北聖道明傳道中心，由道明會士葛維杰神父主講系列活動第一場講座「聖多瑪斯與聖神七恩」。

葛維杰神父具哲學博士學位，目前為天主教輔仁大學助理教授，研究領域是中世紀天主教神學。此次講座主要介紹教會聖師聖多瑪斯有關「聖神七恩」的神學思想，以及與天主教教義及《天主教教理》內容的關係。

葛神父首先以著名的額我略聖歌〈懇求造物聖神降臨／*Veni Creator Spiritus*〉開場，透過聖樂，讓與會者默想聖神的臨在。

接著，葛神父引用《依撒意亞先知書》第11章1至3節經文：「由葉瑟的樹幹將生出一個嫩枝，由它的根上將發出一個幼芽。上主的神，智慧和聰敏的神，超見和剛毅的神，明達和敬畏上主的神將住在祂內。（祂將以敬畏上主為快慰）祂必不照祂眼見的施行審訊，也不按祂耳聞的執行判斷。」說明聖多瑪斯認為，聖神特別的名稱是「愛」（天主的愛）和「恩惠」，為信仰耶穌的人，聖神帶來愛德和聖化恩寵（*Sanctifying Grace*），讓世人成為天主的子女，順從祂的誡命， 獲得聖神七恩。按照聖多瑪斯觀點，這些都是人得救必要的恩賜，並且因為無法保證誰有聖化恩寵，領洗後需要保持歸依基督的心靈，藉著和好聖事領受天主的寬恕，讓天主在人身上復興聖化恩寵。

葛神父從神學、哲學的角度，定義何為人的習性和德行，並以人的習性和德行，連接與聖神七恩的關係，互相作對應。他表示，恩寵源於聖神；愛德是所有的德行之首，更是所有德行的圓滿。但是人不能只依靠德行，因為人性行為的模式，不如被天主激勵和帶領的人性行為。聖神七恩就像風和帆一樣，推動人們沿著聖善德行的方向前進，最終找到天主。正如聖多瑪斯所說：「**聖神七恩使人能夠超越人性的行為方式，而依據聖神的靈感行事。**」

葛神父並指出，聖多瑪斯認為，天主尊重我們的自由，如果人自由選擇否定天主的誡命而犯大罪，便失去愛德、聖化恩寵及聖神七恩。天主給我們赦免大罪的方式就是和好聖事。

▲葛維杰神父解釋聖神七恩如同風和帆，引領人們朝聖善的方向前行。

講座尾聲，有位與會者詢問葛神父：「當人犯了大罪，就失去聖化恩寵；大罪阻礙了天主的恩寵進入人的生命，在這樣的情況下，聖神會不會也被阻礙？」葛神父回應說：「為天主而言，沒有不可能的事，特別是祂有各式各樣的方法，能讓罪人歸依，這也是一個奧秘，不是人憑藉有限的理智所能理解的。」

葛神父期勉與會者，當面對生活的挑戰時，切勿因為自身軟弱跌倒而氣餒，反而應該繼續生活在希望當中，讓聖神激勵和領導我們，我們旅途的最終目的，是在天主內圓滿的幸福。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

士文法蒂瑪聖母堂心手相連 自力打造新堂區

■文／曾婉玲 ■圖／潘志鵬・士文法蒂瑪聖母堂傳協會

▲整建後的士文法蒂瑪聖母堂美輪美奐，一應俱全。

▲士文法蒂瑪聖母堂在神長與教友同心協力下，以感恩祭歡慶整建落成。

位於屏東縣春日鄉的士文法蒂瑪聖母堂，於10月14日舉行整建落成奉獻禮暨感恩聖祭，由高雄教區大家長劉振忠總主教主禮，杜勇雄神父、歐大福神父、劉政彥神父共祭，原住民聖詠團擔綱獻唱，眾多布農、排灣、魯凱族信友都穿著族服盛裝出席。此外，古華國小郭鴻明校長、古華部落伍錦標主席、枋寮醫院蘇宜輝院長、高雄教區傳協會杜國珠主席等貴賓參禮，一同見證在主任司鐸杜勇雄神父偕同傳協會陳昭忠主席及族人，將飽經風雨的老教堂，蛻變成簇新聖殿，奉獻予天主。

劉總主教講道時強調，聖堂內該有的設備，士文法蒂瑪聖母堂都一應俱全：「我們聚集在此，見證這座聖堂經歷61年風吹雨打後再展新貌。杜神父和撒羅滿王一樣，都用心為天主修建聖殿。當時，撒羅滿王認為自己住豪宅，天主只住帳幕，因此特地為天主建造第一座聖殿。士文堂區裝飾許多原住民石板，象徵聖堂是建立在教會的磐石上。值此戰爭頻仍之際，我們祈求堂區主保法蒂瑪聖母的轉禱，願天主使戰爭早日平息，恩賜世人得享和平。」

1956年，道明會會士蘇士郎神父到士文村開教，同會會士胡良明神父於1972年興建教堂。由於牆瓦老舊，教堂飽受漏水之苦，為了讓教友能安心祈禱、朝拜天主，現任主任司鐸杜勇雄神父於是有了整修教堂的構想，整建工程於今年4月1日展開、10月14日完工，能在半年內圓夢，除了恩人們贊助材料費用外，杜神父更是親力親為帶領教友動手做工，以節省工資；此外，也承蒙鐘治世爵士捐贈冷氣、高雄法蒂瑪聖母堂捐贈聖母態像、佳平法蒂瑪堂贈送聖母態像原民服飾，眾志成城成就這愛的奇蹟。

杜勇雄神父致詞時，感謝230位恩人慷慨地出錢出力，以及無私奉獻專業與體力的教友。杜神父以一句話道盡這半年來不停趕工的心路歷程：「我很累！」他又說：「本來的計畫不是要整建教堂，只是要解決教堂的嚴重漏水問題。前任主任司鐸利志誠神父曾向我提過必須整修的細節，可惜他英年早逝，所以整修聖堂其實也是利神父的心願。」

杜勇雄神父亦提到，有兩位蘇女士得知情況後立即慨捐善款，劉總主教更貼心詢問是否需要幫忙，100萬善款很快到位；另一方面，堂區教友認為，整修不能只靠他人，於是發起自養行動，增添許多小額捐款，又陸續籌得68萬元，讓原本只夠維修屋頂漏水的經費，足以進行聖堂整建；此外，教友也協助尋找整建材料，如教堂內部的設計需要許多棕櫚葉，春日與古華地區的教友就耗時1個半月辛苦採收棕櫚葉，好不容易採到4卡車棕櫚葉後運到山上。

陳昭忠主席致謝詞時，特別稱讚堂區婦女為更完美地將新堂呈獻給天主，各個都成了「女超人」，和弟兄們一樣無懼梁柱高度「飛簷走壁」，上至屋頂下至地磚，均親手包辦。陳主席說：「感謝杜神父以身作則，親力親為與我們一起工作；杜神父還會邊做邊唱歌鼓勵我們，讓我們工作時都很快樂，感謝杜神父讓我們學到很多，我們為了堂區付出而感到幸福！」

感恩聖祭後，教友們在戶外廣場準備了一家兩菜原住民風味餐，誠摯招待參禮眾人，再次展現同心協力、慷慨奉獻的精神，令人動容。

左營聖女小德蘭堂歡慶建堂66周年

■文／何家寶（左營聖女小德蘭堂教友）

高雄教區左營聖女小德蘭堂於9月30日舉行開教91周年暨建堂66周年主保瞻禮，由劉振忠總主教主禮，主任司鐸黃忠偉副主教，以及潘瓊輝、謝聰智、林吉城、裴光平、黃啟才等神長共祭，約300位教友參禮。

感恩祭在眾人高唱進堂詠〈聖女小德肋撒頌〉中展開，劉總主教在講道中剴切叮囑教友，應當活出主愛，實踐愛德，說好話、存好心、做好事，接受主耶穌的愛。此外，聖傳與《聖經》是信仰的寶庫，不讀《聖經》就無法認識耶穌。

劉總主教亦針對10月在羅馬召開的世界主教代表會議指出，教會重視並關顧人的需要，因此相當關注戰爭、飢餓、環保、醫技等議題。教會是庇護所，也是萬民祈禱之地，信徒要履行耶穌基督交託向普世傳揚福音的使命，勇於面對社會問題，並在同道偕行的旅程中，面對當今世界的嚴峻挑戰，得著與基督相遇的盼望。

劉總主教特別提到，堂區主保聖女小德蘭的家庭是個「聖召家庭」和「福傳家庭」。父親聖路易・瑪爾定年輕時有志成為神父，但因拉丁文難學而作罷，之後回應婚姻聖召，成家立室，育有9名子女，最小的一個就是聖女小德蘭。聖女有4位兄姊早逝，其他都有修道聖召。體弱多病的聖女小德蘭在15歲時答覆天主召叫，加入加爾默羅聖母聖衣會，曾自喻「在天主的花園中，我是一朵小白花。」在成聖的道路上，她全然依靠天主，1897年，年僅24歲，即安息主懷，1925年列入聖品，1927年被立為「傳教區主保」；而聖女的雙親聖路易・瑪爾定及聖瑞梨・葛林馬丁，則於2015年10月18日列入聖品，「一門三聖」，是聖召的好榜樣。今年欣逢聖女小德蘭誕生150周年，祈願她遍撒玫瑰花雨，澤被世人。

▲約300名教友參與堂慶感恩祭，祈聖女小德蘭沛降玫瑰花雨，讓天主的恩寵恩澤世人。

禮儀中，劉總主教並頒發「聖經話劇比賽」各個獎項，而堂區則將教友們慷慨奉獻的30萬元支助聖召培育經費呈交劉總主教，鼓勵更多有志青年，勇敢回應天主的召叫。

主任司鐸黃忠偉副主教致詞時，感謝劉總主教、神長及教友參禮，期盼教友常存感恩之心，時常祈禱、仰賴天主，以喜樂心在教會服事。

隨後，劉總主教帶領眾人誦念〈聖女嬰孩耶穌德肋撒為傳教區禱文〉，並向聖女小德蘭的聖髑及態像敬禮，舉行隆重降福禮。

感恩祭禮成後，眾人享用堂區精心準備的美食，並聆賞「神音樂團」獻唱，畫下完美句點。

光仁社福誠邀 支持身障青年技能培力計畫

■文．圖／光仁社會福利基金會

▲光仁社福愛心大使王彩樺（中）力挺身障者貢獻一己之長。

光仁社福愛心大使王彩樺問：「你們喜歡工作嗎？」身障青年答：「喜歡！」王彩樺說：「你們對工作的嚮往，光仁看見了！」

愛心大使親體驗 感動滿滿

多才多藝的愛心大使王彩樺百忙之中，特地前往天主教光仁社會福利基金會——南海發展中心，擔任一日志工，與美味坊的身障青年一同料理服務對象午餐。彩樺看到中度智能障礙者小偉熟練地洗菜、切菜、炒菜，感到相當佩服，教保員介紹小偉是2009年來到光仁身障成人機構，剛來時缺乏自信且不擅與人溝通，但適應能力不錯，且願意幫助同學。由於小偉很喜歡工作，中心依照他的興趣及能力，將他分組到技能培力的美味坊。一開始，小偉常因做錯而感到沮喪，但在教保員的指導及長時間的努力練習下，現在已能將食材輕鬆切絲，並協助食材搬運與分類，同時會主動觀察並幫助同學。

不過，因為小偉很講求刀工，卻容易受到同學及環境影響，以致常不小心切到手；為此，教保員在作業前多次提醒小偉要專心，並隔出獨立作業空間、提供安全刀具與防切護具，小偉並不喜歡，經多次溝通後，同意食材改用切段方式，並增加學習炒菜的新技能，竟意外發掘小偉炒菜的能力，成為廚房阿姨的得力小幫手。

小偉熱情地和彩樺分享如何清洗蔬菜才能洗得乾淨，並一同為機構的服務對象們打便當。彩樺看著廚房中的每位青年，即使動作較慢，但都非常認真地各司其職，感到相當感動！小偉因對餐飲工作的熱愛，平日凌晨還到早餐店打工，協助送餐與環境整理，再趕到中心上課。教保員問小偉這樣會不會太累？小偉開心又自豪地說：「不會啊，我好喜歡工作！」

▲王彩樺（右）與身障青年小偉分工合作，為服務對象料理營養、美味兼具的午餐。

培力身障者技能 讓愛無礙

光仁社福50多年來，秉持弘揚基督博愛的精神，為遲緩兒、自閉兒、唐寶寶、腦性麻痺等中重度智能障礙及多重障礙的朋友，提供全人照護服務。創辦人潘爾溫神父認為，每個人都有工作並貢獻一己之長的權利及能力，在服務過程中，光仁社福深感身障青年對工作的嚮往，因此多年來持續推動「技能培力計畫」，依照服務對象的特質、專長及興趣，安排合適組別，有計畫地訓練工作技能，並幫助他們建立自信與正確的工作態度。

機構目前技能培力組別設有：

清潔組：承接社區大樓、教堂、學校、民間團體等清潔工作。

烘焙組：手作麵包、餅乾、蛋糕、中秋禮盒等美味點心。

料理組：製作營養師規畫之美味餐點，提供服務對象午餐。

代工組：承接各式文具、書籍、禮品、包裝等代工。

手工組：製作清潔用品、園藝盆栽、點心製作等作業。

光仁始終相信，身障者有能力工作，也有能力助人。愛心大使王彩樺邀請社會大眾一同支持身障青年技能培力計畫，幫助他們看見自己擁有的能力，成就無限可能。

光仁社福與wwiinngg齊獻愛

今年光仁社福很高興邀請擁有超高人氣的wwiinngg羅婉滋，攜手支持身心障礙者服務。婉滋是一位情感細膩，並擅長以水彩結合電腦繪圖方式創作的人氣插畫家，常以植物與動物為創作主題，溫暖筆觸，富有童趣，總是希望能盡自己的小小力量，用插畫讓大家感受到溫暖。因此，她長期將創作設計成商品，與生活結合，從文具、背包、美妝、寢具、電子用品、手錶等，處處可見她的溫暖創作。

光仁社福今年的捐款滿額禮精心推出公益聯名插畫設計之帆布袋，藉由插畫寓意：「夜晚的森林充滿了神秘與寂靜，但靜下心來聆聽，會發現這裡不只您一個，還有許多動物朋友陪伴著您。」告訴身障朋友，光仁社福會一直陪伴並支持著你們，希望你們能找到屬於自己的力量，一同為世界帶來美好！捐款滿1500元，即贈送限量帆布袋，另有保溫杯、湯鍋、電烤盤等多項滿額禮，千萬別錯過！

邀請您用一份心意，支持身障青年技能培力計畫，相信他們，他們做得到！**捐款方式歡迎至光仁社福官網線上捐款；或撥打手機捐款（台灣大哥大518046、中華電信51170）；或至超商機台捐款（7-11、萊爾富、OK超商）；或用街口支付*APP*公益捐款功能。一同支持身障青年勇敢逐夢，讓生命活得更精彩！**

▲支持技能培力計畫　▲光仁社福公益廣告

Spiritual Care

天主教會台灣地區主教團健康照護牧靈中心辦理

天主教靈性關懷師檢定及換證作業！

壹、「天主教靈性關懷師」檢定 作業：

一、申請資格：需已完成並取得下列訓練課程之合格證明：
1. 靈性關懷專業訓練初階及進階課程26小時，
2. 安寧團隊基礎及共同訓練課程28小時，
3. 靈性關懷實習40小時，
4. 靈性關懷實習督導4小時。

二、申請書請掃瞄QR Code下載。

三、檢定日期：112年11月18日（星期六），口試試場：天主教耕莘醫院。

【檢定申請表】

貳、「天主教靈性關懷師」換證 作業：

一、申請資格：
凡持有基督教史懷哲宣導會核發之「天主教暨基督教靈性關懷師」證書或天主教主教團核發之「天主教健康照護牧靈關懷師」證書者。

二、申請書請掃瞄QR Code下載。

【換證申請表】

參、說明：

一、受理申請日期至112年10月20日止。

二、通過審核者將於112年12月16日（星期六）主教團辦理之授證典禮，頒發「天主教靈性關懷師」證書。

肆、洽詢資訊：

天主教仁慈醫院 周旻珍主任，電話：03-5993500分機2020，郵件：crbc.pastoral@gmail.com。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

紀念聖母聖心會會祖誕辰 誠邀參與在台國際學術會議

■文／魯汶南懷仁基金會、中華南懷仁文化交流協會

南懷仁基金會為紀念南懷義神父誕辰200周年，將分別在比利時、台灣及中國舉辦慶祝活動。台灣將於11月11日（周六）上午9時至下午4時，在輔仁大學倬章樓4樓聖保祿廳舉辦「紀念聖母聖心會會祖南懷義誕生200周年國際學術會議」，會議由魯汶南懷仁基金會、輔仁大學天主教學術研究院和聖母聖心會華蒙區區會主辦，中華南懷仁文化交流協會與聖母聖心會之友會協辦。

在160年前，比利時梅林總教區南懷義神父（*Fr. Theophile Verbist*，1823-1868）創立一個到中國傳教的修會，他與3位會士、1位在俗助手，在比利時教會充分支持下，於1865年離開家鄉前往中國，從此再也沒有返回比利時。之後，約有1000名神父及修士受到南懷義神父的啟發，參加他的團體，在世界各地繼續工作。

南懷仁基金會早前應聖母聖心會邀請，出版一本關於會祖南懷義一生的書籍，這本書可視為認識聖母聖心會大中華傳教史的起點。這次學術會議也會討論及介紹南懷義神父的生命故事和靈修生活，以及他驟逝後首批聖母聖心會士在華承受的艱鉅工作。從會議發表的文章中，可以發現聖母聖心會會士們的多才多藝，例如，北京懷仁書院（又名「懷仁學會」）在學術研究方面扮演關鍵性的角色；聖母聖心會初次入台的福傳事業；以及會士們如何將教會音樂應用在福傳工作上的創意等。

研討會將由安德．狄布利克神父（*Fr. Andre De Bleeker*）主講「南懷義會祖的生平與傳教願景」；譚永亮神父（*Fr. Patrick Taveirne*）主講「烈火重生，方濟眾及呂登岸兩位總會長的貢獻」；林瑞德神父（*Fr. Frans De Ridder*）主講「福傳文化的國家孕育傳教士」；黃懿榮博士主講「北京懷仁學會：聖母聖心會的文化傳教藍圖」；陳方中教授主講「司代天神父：聖母聖心會在台灣的財務舵手」；洪力行教授主講「入華天主教史文獻中的聖母聖心會傳教士與天主教聖樂」，現場皆有中、英文同步口譯。

研討會當天，南懷仁基金會將展出18幅呈現聖母聖心會發展沿革的照片，歡迎各界到場參觀，以了解聖母聖心會在華既美麗又戲劇化的發展歷程，並從聖母聖心會在華的福傳史中，看見修會嶄新的發展前景。

「紀念聖母聖心會會祖南懷義誕生兩百周年國際學術會議」即日起接受線上報名，名額有限，額滿為止。詳情可電洽中華南懷仁文化交流協會02-2314-9631查詢，或掃描*QR Code*至南懷仁基金會網站查詢。

▲報名研討會　▲基金會網站

▲天使教堂基金會董事長劉淙漢（中）捐贈天使文旦義賣所得，由仁愛社福基金會執行長林湘雅（右）代表接受。

天使教堂義賣文旦公益傳愛 善款捐助仁愛拓展身障服務

■文．圖／新竹市天主教仁愛社福基金會

新竹市天主教仁愛社會福利基金會為身心障礙朋友提供全生涯支持服務已經邁入第17年，服務對象逾800人。長期關懷弱勢的天主教天使教堂基金會董事長劉淙漢，得知仁愛社福基金會需要龐大經費修繕房舍，決定將今年「天使教堂．公益傳愛」活動，義賣天使文旦總計3189箱所得共新台幣191萬3400元整，全數捐贈予仁愛社福基金會，提供身心障礙朋友更安全、舒適的服務環境。

天使教堂基金會董事長劉淙漢在十二寮「天使教堂」毗鄰有一座天使農場，採用自然工法種植老欉文旦，自2018年起舉辦「天使教堂．公益傳愛」活動，以永續傳愛的信念，邀請在地小農攜手合作，關懷弱勢族群，今年更將逾萬斤的天使文旦，結合當地友善果園義賣，為社會貢獻心力。

劉淙漢表示，感謝天主賜予土地長出豐碩的果實。很高興透過天使文旦義賣活動，傳遞愛與關懷的訊息，感謝台積電、連邦國際專利商標事務所、祐睿開發、中國砂輪企業、鋒霈環境科技、台大*EMBA*校友會、教會團體等數百個愛心單位以及身邊好友，踴躍響應認購天使文旦，義賣所得全數捐贈予仁愛社福基金會修繕房舍，讓身心障礙朋友在社區中，擁有更健康、充實的生活。

仁愛社福基金會執行長林湘雅說，現今的身心障礙服務模式逐年走向社區化，根據統計，身心障礙者居住在家裡的比率極高，顯示社區式服務的必要性，因此基金會承辦「新竹市身心障礙者社區日間作業設施服務計畫——竹香北據點」，為他們提供社區式服務。基金會感謝新竹教區無償提供新竹市延平路二段21號作為服務場地；也感謝劉淙漢董事長捐贈天使文旦義賣所得資助修繕房舍，提供活動和休閒文康等服務，增進身心障礙者作業技能，豐富他們的生活經驗，建立人際互動關係，朝向自立生活的目標邁進，並讓照顧者有喘息與資源使用的機會。感謝劉淙漢夫婦邀請苗栗青果產銷合作社及多位志工協助完成義賣活動。感謝社會各界認購天使文旦，見證「傳遞善、分享愛」的恩典。基金會目前正積極規畫多項服務，如：擴大服務範疇、社區共好活動、營造友善社區環境等。陪伴身心障礙朋友及其家庭，邁向健康美好的生活。

仁愛社會福利基金會邀請社會各界捐助服務經費，凡捐款150元即贈送2024年曆日誌乙本，筆記頁有仁愛服務對象純真可愛的畫作，送完為止。**愛心捐款郵政劃撥帳號：50108020，戶名：仁愛社會福利基金會，請註明「捐款贈送年曆日誌數量」。詳情歡迎電洽愛心專線03-578-4633分機2112公事組查詢。**

▲天使教堂基金會董事長劉淙漢（右）帶領仁愛社福基金會服務對象，在天使農場體驗摘文旦的樂趣。

在聖神內合一系列 54

聖神恩寵澆灌 靈命得著更新

■文／林秀珍（彰化和美聖體堂教友） 圖／神恩復興台中教區共融服務團隊

我是台中教區和美聖體堂的教友，聖名：則濟利亞。當年領洗前，堂區修女曾經告訴我，則濟利亞是擅於歌詠的聖人。感謝天主！我愛唱歌、我的家人也愛唱歌，尤其是已回天家的母親。

當自己受邀為主作見證時，心想，實在擔當不起！身為天主教徒，我的分數充其量只是破「0」，還沒到及格的階段。所以，請容許我以簡單的回憶敘述方式，分享我所領受的天主恩寵。

不冷不熱 信仰宛若死水

雖然身為教友多年，但自認對教理的學習和認識，慚愧地只是零零落落！不過在答允邀請後，我就開始認真回想，試著拼湊過去的生命經驗。

我是何時開始深切體會到天主的恩寵呢？應該要從2017年說起。之前，自己好長一段時間沒有祈禱，不參加彌撒，不參與堂區活動，彷彿把自己與天主通話的對講機關上，不與天主交流，也不與教會共融。

有一天，同住的姊妹不禁問我，妳為什麼變成這樣？我直言，因為難以強忍自己在禮儀中正襟危坐，卻對彌撒聖祭毫無感動。

其實，在姊妹問我之前，她早已和堂區祈禱會的教友，談起我不進聖堂這件事，他們鼓勵她說，把妳憂心的事加進祈禱會的代禱意向，請祈禱會的弟兄姊妹代為轉禱，並懇求天主幫忙。

之後，無論是彌撒或堂區的活動，妹妹仍是熱心地告訴我，並積極地邀請我參加，但我依然無動於衷，仍舊沒有踏足聖堂。

▲羅厝耶穌聖名堂舉辦在聖神內生活研習，令參加者身心靈充分洗滌，感觸至深。

神妙變化 聖神感動瞬間

就這樣，又過了一段日子，直到某天，奇妙的變化發生了！姊妹邀請我參加一場在屏東萬金聖母聖殿舉行的聖神降臨節活動，由於路途遙遠，所以包了一台9人座小巴，但座位有限，要先報名，所以我就馬上答應同行。

當天活動包括：歌詠頌讚、明供聖體、、福音講道、見證分享、和好聖事及覆手祈禱等。整場活動的感覺，還深刻記憶，當時彷彿淚水的閘門如同水龍頭般被扭開，眼淚不停地宣洩！之後回想起原因，似乎是因為領會主內弟兄姊妹在台上歌詠頌讚天主的那份澎湃、高昂的熱情，讓我深受感動！當時，有首詩歌〈愛，我願意〉歌詞中正唱到：「十字架上的光芒，溫柔又慈祥，帶著主愛的力量，向著我照亮……」我心想，沒有唱過這首詩歌，要怎麼唱呢？

身旁有位姊妹說：「不會唱沒關係，妳想對天主說什麼，就向祂說吧！」就這樣，我一直向天主祈禱說：「對不起、對不起……」那份愧疚的感覺，就像是個孩子明知犯了錯，卻一直躲著不回家；當願意再次踏進家門時，才知道天父阿爸根本沒想過要責備，而是一直苦心期盼孩子的歸來！

凡事交託 天主必會成就

感謝天主！在那場活動後，我逐漸回到聖堂參加彌撒，往後每當有活動時，例如，在聖神內生活研習、明供聖體祈福會等，姊妹都邀請我參加，只要時間上允許，我一定會參加並幫忙支援活動。這些研習活動，就像儀器進廠維修，特別是禮儀中神師的覆手祈禱，更讓我感到身心靈得到洗滌，生命得到重新校正。

還有，每個月在家中舉行的「家庭祈禱會」。祈禱會中，與家人彼此分享生活的點滴，為美好的事讚美並感謝天主，也為周遭經歷生活困頓、身體軟弱患病的親友祈禱。從中，我體悟到人真的很渺小，凡事都要倚靠上主，只要滿懷信心大聲向上主呼求，祂必應允！祂是萬王之王、我們的主、天主！

此外，感謝天主讓我在新冠疫情嚴峻期間，滿有平安地陪伴我的小阿姨接受安寧照護，與她妥善道別，並規畫好她的身後事。這一切都是天主的恩賜，感謝天主！

▲祈禱會中高聲讚美天主，感謝天主照顧生命中的每個片段，讓主愛烙印心中。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

瓦礫中的聖母像 見證和平的希望

■文．圖彙整／陳惠姿（輔仁大學副教授）、江綺雯（教廷爵士．單國璽社福基金會董事）

長崎西坂公園除了建有「日本26聖人紀念館」及「26聖人紀念碑」外，還建造一座「聖斐理伯天主堂」，構成整個紀念日本26殉道聖人的建築群。朝聖團於朝聖之旅第5天，即在這座聖堂舉行平日彌撒。

26殉道聖人 慷慨赴義永偕基督

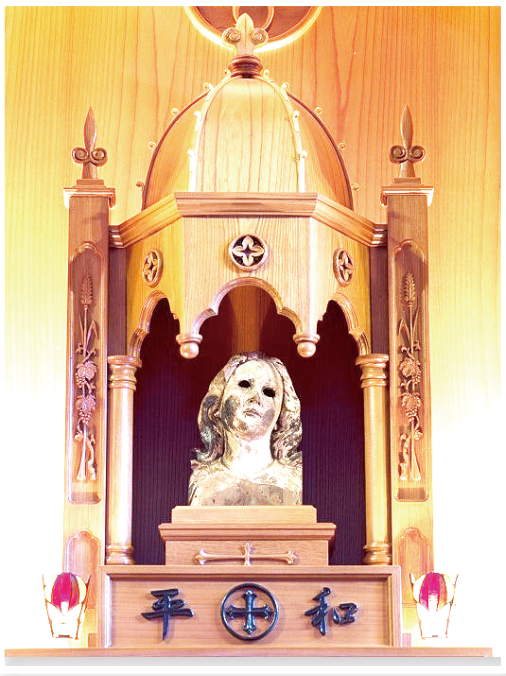
聖斐理伯天主堂又名日本26聖人紀念堂，聖堂內安奉「26聖人」當中3位耶穌會會士的聖髑，這座歌德式雙塔建築，成為長崎著名地標。聖堂祭台正面刻有26個十字架，圍繞著*Alfa*（阿耳法）和*Omega*（敖默加），象徵26位聖人與「元始」和「終末」——耶穌基督同在。

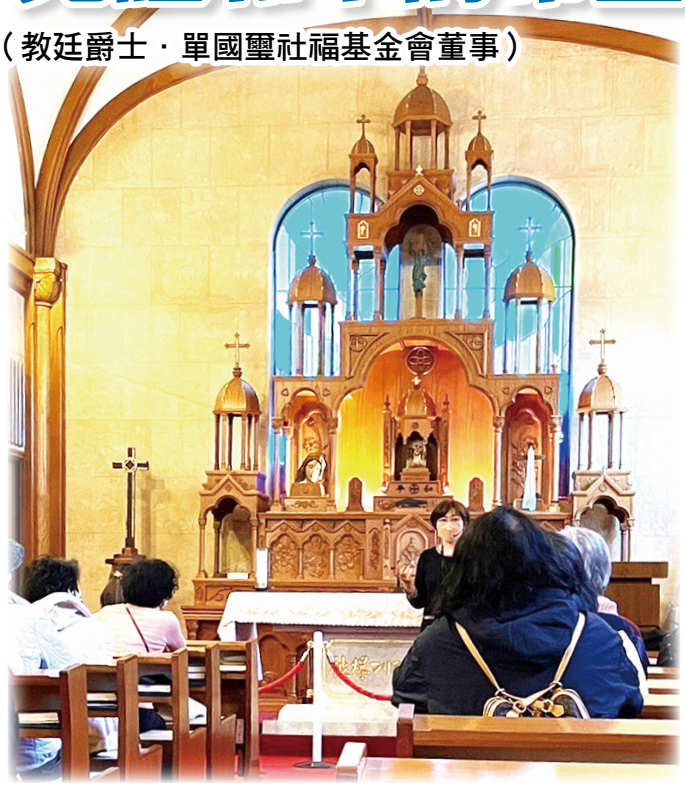
當天彌撒的讀經是《羅馬書》第8章31至39章，福音則是《瑪竇福音》第16章24至27章。主禮林思川神父講道時指出，日本最早的一批殉道者原來被捕的是24人，他們要從京都徒步近1千公里往長崎受刑。後來，有兩名受託照料犯人的信徒，也自願加入受刑行列。這26人就如同福音所說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背着自己的十字架來跟隨我。」（瑪16：24）他們選擇靈魂得救，而非世上任何事物。

主愛無遠弗屆 忠心侍主無分老幼

林神父提到，日本第一位殉道耶穌會士聖保祿．三木（*St. Paul Miki, SJ*）在十字架上宣講「寬恕」時說：**「我寬恕你們！」**林神父指出，人一直活在彼此對立當中，都希望別人先對自己釋出善意，但事實上，基督信仰是講求無條件地接納他人。日本26聖人當中，有一名年僅12歲的少年聖類思．茨木（*St. Ludovicus Ibaraki*），連監刑官都想救他，但他卻選擇堅守信仰，而且受刑前更說：**「我的十字架在哪裡？哪一個是我的十字架？」**有一半中國血統的13歲小孩聖鄭安道（*St. Anthony of Nagasaki*）則告訴父母：**「進天國沒有年齡上的差別！」**林神父闡明，俗語說「黃泉路上無老少」，12歲小孩也被基督的愛深深打動，正如經上記載：「誰能使我們與基督的愛隔絕？」（羅8：35）

另有一名14歲男孩聖多默．小崎（*St. Thomas Kozaki*），他在押解路上寫了一封信給母親，信中只擔心母親和弟弟可能因為他而受牽連，而不問「**為什麼是我？天主為什麼這樣對待我們？**」林神父認為，當我們陷入困境又看不到原因時，相信小崎多默的經歷可以為我們帶來啟發。這一群人明明知道即將面對死亡，卻毫不畏懼，反而充滿喜樂，還感動旁人一同就義，這就是聖人和我們的差別！他們願意接受天主的愛，在別人看來是愚不可及，但他們卻清楚知道：「人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處？」（瑪16：26）





▲▶原爆中倖存的聖母頭像恭奉在浦上天主堂小聖堂，深淵般眼眶及燻黑的臉龐，彷彿傳達戰爭的可怕及對和平的渴求。

建堂紀念教難 信仰薪火代代永傳

彌撒後，朝聖團隨即前往長崎浦上地區，也就是第二次世界大戰時美軍投下原子彈之處。行程包括參觀原爆紀念館、浦上天主堂、永井隆博士（*Takashi Nagai,* 1908-1951 ）故居「如己堂」、山里小學及和平紀念公園等。

巴黎外方傳教會貝爾納．珀蒂讓（*Bernard-Thadée Petitjean, M.E.P.*）神父於1865年發現，浦上村村民幾乎都是「島原之亂」後的「隱匿基督徒」。他們曾遭驅逐，明治時代解除禁教令後，受迫害的隱匿基督徒回到家鄉，選擇在曾經飽受屈辱、審問及被迫踏繪的地點興建教堂——浦上天主堂，以紀念苦難的信仰歲月。

浦上天主堂原是磚造羅馬式建築，1895年2月動工，1925年才落成，旁邊有兩座64米高的鐘樓，是當時東亞地區最大的天主教堂。1945年8月9日上午11時02分，美軍在距離教堂僅500公尺處投下原子彈，當時為迎接聖母升天節而在教堂告解的教友與神父全部罹難。浦上天主堂於1959年重建，是長崎總教區目前最大的教堂，1962年成為長崎總教區的主教座堂。

被爆聖母頭像 戮力無核和平世界

廣島原子彈爆炸後第3天，也就是1945年8月9日，美軍又在長崎投下原子彈，釀成約15萬人死傷。原爆紀念館的陳設與說明非常完整，包括美國決定投下原子彈的經過、長崎原爆後滿目瘡痍的慘況、長崎的戰後重建歷程、核武器開發史，以及對無核世界與和平的訴求。

浦上天主堂被炸毀後，嚴規熙篤會會士野口嘉右衛門（*Noguchi Yoshiemon,O.C.S.O.*）神父，在瓦礫中發現聖母雕像的頭部，於是送到隱修院的大修道院保管，直到1990年「被爆聖母像」才歸還浦上天主堂，並恭奉在小聖堂內。

聖母頭像在原爆影響下，臉頰發黑、兩個眼眶猶如虛空無盡的黑洞，彷彿向世人細說戰爭的慘烈和核武的恐怖。這尊聖母頭像曾於1985和2010年被送到梵蒂岡巡展，在第二次巡展時，更得到教宗本篤十六世的特別祝福。

附註：本系列由朝聖團成員陳惠姿、顏玲秋、周鳴鶯、江綺雯、黃靖貽、吳惠媛、章淮宣、施麗華、林瑞媛、洪順長等人合著。

▲聖斐理伯天主堂祭台刻有26個十字架圍繞*Alfa*、*Omega*字樣，象徵26位殉道聖人與生命之主耶穌基督同在。

◀朝聖團參訪浦上天主堂，原址是信徒曾遭受迫害之處，隱匿基督徒日後在此興建聖堂，以紀念教難歲月。

itai 一太e衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
\健康養生好氣色/

服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888
臨終／生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273
朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術．服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX：(02)2558-2784
E-mail：lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲．鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

金山恩典園

全新規劃的天主教墓園
讓教友們有了新的選擇

特別優惠憑證申請中

免付費諮詢專線：0800-666889
執行長：牛震野（聖名鮑思高）
0922-204013
旺福資產股份有限公司

天主教台北總教區 家庭協談中心

以合乎福音的方式利用電話專線，幫助家庭生活有困難的人，
建立一個美滿幸福的家庭，使人感受到天主的美善。
服務項目：夫妻關係、親子問題、家庭溝通等
相關方面的諮詢與轉介

服務時間：
周一～周五 09:00 ～ 12:00
14:00 ～ 17:00
周二～周三 19:00 ～ 21:00
服務電話：02-2732-9594（救我救是）

徵才啟事

【天主教周報誠徵美編人員】
◎具平面設計，擅長InDesign、Photoshop、Illustrator等軟體。
◎熟悉網站及社群媒體經營。
◎認同天主教信仰，對教會事工抱持高度熱忱及配合度。
意者請寄履歷表及作品集至：
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機254

INTO THE DEEP 划向深處青年聚會

日期：11月15日（三）19:00-21:30
地點：台北市和平東路二段265巷9號3樓
主題：「遵循個別的途徑」
帶領：耶穌聖心會修女們
聚會內容：晚餐共融、靈修講座、信仰活動或分享、明供聖體、和好聖事
邀請對象：18-35 歲青年
詳洽：02-2707-1311白永慈修女，或
EMail：taiwan@sacredheartsisters.com

RSVP表單

耶穌聖心會

ACC 天主教台北總教區 教理推廣中心 Taipei Archdiocesan Catechetical Center

Catholic Prison Ministry 天主教監獄社

中華民國天主教監獄服務社

誠摯邀請您支持我們
入監教化志工培訓及監獄牧靈
福傳活動等工作，也歡迎您加
入我們監獄牧靈的志工行列。

我們需要您的參與．支持．代禱
請持續您的愛德行動……

感謝您
深化我們的動力

中華民國天主教監獄服務社
立案字號：台內社字第8181297號
地址：高雄市三民區建國一路271號
電話：（07）225-5314

天主教監獄服務社於1992年創立，社員近三百人，在全國51座監所進行教化福傳工作。

在台灣眾多入監教化的宗教團體中，天主教監獄服務社多年來始終獲得各監所極高評價。這完全歸功於志工夥伴們一直秉持耶穌的愛，不求回報的奉獻精神。

中華民國天主教 總神師 杜勇雄神父
監獄服務社 理事長 王健華弟兄

天主教監獄服務社

曠野的呼聲 青年人之父 于斌樞機

■文．圖片提供／于德蘭（美國南加州橙縣主教座堂華人團體理事）

輔仁大學校園內的行政大樓原名為「野聲樓」，是紀念于斌樞機而取其號「野聲」，這個號是取源於《聖經》中主耶穌的前驅——洗者若翰「曠野的呼聲」，意涵深切。輔仁大學有鑑於于斌樞機的本名更為世人所熟知，因而在輔大在北京建校百年之際，更名為「于斌樓」，以表彰輔大在台復校首任校長于斌樞機，對教育文化的卓然貢獻。

▲輔大校園行政大樓更名為于斌樓，于斌樞機的銅像矗立於綠草如茵園圃上。（許順成攝影）

▶于斌樞機被譽為「青年人之父」，實至名歸。

▲于斌樞機主教（後排中）重視本地聖召，盡心盡力陶成修生晉鐸，為教會培育英才。

于斌樞機這一生，為自己取了3個號，青年時期意氣風發，取號為「冠五」，胸懷「雄冠五大洲」的襟抱；日本侵華後，家鄉東北備受蹂躪，他身感其痛，思救國救民而再取一個號為「希岳」，意即一心學習岳飛精神，力圖「精忠報國」！

▲「于斌樓」題字由輔大董事長劉振忠總主教恭書。（許順成攝影）

19歲那年，他大力響應五四運動，被推為學生總代表，領導反日大遊行，呼籲學生們「要愛國，不要作亂，不忘讀書」。于樞機在14歲時，領受了天主教的洗禮，聖名為「保祿」（*Paul*）；他在信仰途中受聖保祿宗徒「時時佈道，處處傳教」的宏願而深深感動，給自己取號為「野聲」，自許學習若翰洗者做「曠野的呼聲」為職志；而于斌樞機生平無論奔走國內海外，或在教內教外，都一律使用本名，外教人見到他的大名于斌樞機，也都熟悉這就是代表天主教會的大牧者。

愛護兒童與青少年 從教育著力

于斌樞機一生熱愛並幫助無數年輕人，喜愛孩童，素有「青年人之父」、「留學生之父」等美譽。在對日抗戰兵馬倥傯之際，於1941年為因戰爭而流離失所的難童青少年成立「難民職業學校」，收容上千孤兒學習一技之長，好於戰爭結束後，能服務社會，做個有用的人。

早期留歐的學生曹日新說：「于樞機對送出國的學生，只要他們每個人按著目標能走向聖善之路，為教會國家做一個有用之人，他老人家就稱心滿意了。」他回憶于樞機的風範，感性表示：「在私人談話方面，于樞機給人的力量及影響更大。因為近代新士大夫驕氣凌人，不屑躬親和沒沒無聞的留學生做誠懇的交談，也根本不想了解青年的煩惱與困難。而于樞機雖然往來於各國政要之間，但私下仍如慈父一般，聆聽每位青年的心聲。所以，每位留學生都深受于樞機的潛移默化而感動立志奮發。」

每年聖誕節及復活節，于樞機都一定會收到全球各地學生紛紛寄來的賀卡；60年代，他在台北接掌輔大在台復校的首任校長時，我陪侍在側，親眼看到他老人家打開每一信封，當賀卡上只有簡短致敬問候語時，他會再翻到後面看看，還有沒有更多的字？我親耳聽到他說：「孩子們，為什麼不多寫些呢，我很想知道你們的近況過得好不好啊？」像是對著卡片上署名的人說，又像是自言自語，又像是說給我聽；我由衷感動於樞機伯父是真心地關懷著青年學子們。

▲特別重視兒少教育的于斌樞機，1966年兒童節，頒發「模範兒童」錦旗給小朋友，以資鼓勵。

▲鋼琴家吳漪曼受于斌樞機的照顧與大力培育，恩同再造；這張照片攝於1955年在西班牙的畢業典禮。

在我小時候，樞機伯父最喜歡收到我們的信，向他報告，我們在學習天主教教理上有沒有進步？在學校的情形，甚至和同學之間的趣事，我們畫的童稚的塗鴉，他都喜歡看。有時，他會在來信的邊上加寫一句：「小蘭，給我寫封長信，好嗎？」也許因此而鍛練出我平常很「會」寫信的習慣。

鼓勵學生出國深造 青年感恩澤

鋼琴家吳漪曼教授的父親吳伯超先生因搭乘太平輪而淹沒在大海中，失怙的吳漪曼自小即受到于樞機這父執輩的慈愛照顧。于樞機為她爭取到留歐、留美的獎學金，學成歸國後，為台灣樂壇作出重大貢獻。

吳漪曼教授難忘恩澤，感動地說：「能得到于樞機幫助，是改變我人生的一大轉捩點！」她常常提到于樞機如慈父般照顧她，以及所有他鼓勵深造的歐、美留學生。在《吳漪曼——教育愛的實踐家》這本書中，特別敘述道：「于斌樞機主教不但是吳漪曼的恩師與心靈的導師，同時也是她生命中的貴人，從尋求出國留學的機會，到踏上美國的旅程，于斌樞機莫不鼎力協助……這位全然無私地犧牲奉獻，關懷世人，照顧留學生的長者。她既敬愛于斌樞機主教，更景仰他崇高的人格。吳漪曼隻身在國外求學期間，宗教的力量帶領她度過重重難關，也指引了她一生的明路。」由此可見教會神長的大愛教育影響年輕人至深。

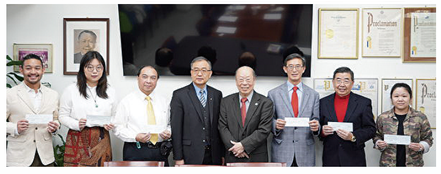
1978年于樞機逝世後，安葬在輔大校園中，吳漪曼教授在每年于樞機誕辰（4月13日）及蒙主恩召日（8月16日）都必親至輔大于樞機墓園獻花致敬，40年從無間斷，直至她離世為止。

前台中教區王愈榮主教也曾說過一段于樞機如何保護年輕神父的「大人物、小故事」。1958年，他在羅馬修道時，于樞機為了教宗碧岳十二世逝世而赴羅馬追思；不久後，剛恆毅樞機也安息主懷；年輕的王愈榮神父陪同于樞機坐于煖吉大使的座車到醫院，向剛樞機致敬；由於醫院地處偏遠，于大使問他如何去法？他老實回答：「不大熟悉！」于大使即對他說：「修道人真是不知天高地厚！」于樞機在旁馬上說：「王神父讀過神學，天高是知道了；他在羅馬用功求學，難得出門，所以，地厚知道得比較少。」王主教回憶當時，感謝于樞機非常巧妙機智地保護了他這個年輕的神父。

受雷鳴遠神父重託 照護兩修會

耀漢小兄弟會的前會長曹立珊神父也津津樂道初次見到于樞機的印象：「他不僅高大英俊，嗓音洪亮，還胸襟寬宏，抱負遠大！于樞機那時還不到40歲，就已表現出長者風度。」1940年，耀漢會創辦人雷鳴遠神父赴四川就醫，當時于主教在前線戰區為國軍慰傷救苦，提升士氣；一聽到雷神父抱病抵達重慶，立刻由桂林飛去探視。雷鳴遠神父見到他，滿眼淚痕地握住他的雙手，把耀漢兄弟會及德來小妹妹兩修會，當面再次重託給于公照顧（1937年已曾書面託付）；他請雷神父安心養病，答應一定全心全力保護這兩個修會。一周後，他親送雷神父離世歸主，並向在一旁痛哭的修士們說：「不要哭了！要告訴小兄弟和小姊妹們，雷神父是你們的會父，我就是你們的會叔。」曹會長見證，此後的38年間，于樞機對這兩個修會一直悉心照護督導，至死方休。

▲于斌樞機主持輔大畢業典禮，當時的輔大董事長蔣夫人宋美齡女士（左）親切接見學生代表。



▲紐約中美聯誼會在于斌樞機親侄于金山（右四）及董事們的悉心營運下，至今仍頒發獎助學金，獎勵青年學子。

烽火中助修女逃難 為教會傳薪

1948年國共內戰全面點燃，聖母聖心會的會長祁志英修女接到瀋陽教區費代理主教命令，要她率領26位修女逃到南京去投奔于樞機，受到他慈祥的接待及安排，在時局混亂時，輾轉逃難來台，一路上都是拿著于主教的名片依靠和主教有深厚交情的善心人士照應；修女們在台安頓後努力福傳，從興建醫院到興學辦校，都靠他老人家多方的支持與照顧。

曉明女中大禮堂落成啟用時，祁志英修女請示可否用于樞機的名字命名？他聽了，毫不猶豫地說：「志英樓！」祁會長再請他考慮，但他堅決地說：「我說了就說了，怎麼不聽話呢？」當年在場聽到這番話的修女們，都難忍淚水地說：「于樞機的安排，真像一位慈父給孩子們作主決定大事似的。」于樞機一生從未為自己做過任何事，永遠是替別人著想。

宗教交流無差別心 佛教也禮敬

60年代，我讀高三時，哥哥金山高分上榜台大經濟系，母親張秀亞教授受聘至剛在台北復校的母校輔大教書，辭去了台中靜宜英專（現靜宜大學）翻譯教授之職，我也必須轉學到台北，日理萬機的樞機伯父很細心，指示我最好上走讀的天主教學校，親自帶我去見靜修女中的修女校長，使我高中就能接受宗教的陶成。

每逢暑假，他都喜歡我們陪侍左右，陪他到其他城市看看神職兄弟們，我們輕鬆聊天，他常讚賞侄兒金山的常識豐富，稱他為「小活字典」，也常要我們讀報上新聞給他聽，並為我們分析國內外新聞，長期為他老人家讀報，無形中，也訓練了我們口齒清晰的表達能力。

樞機伯父每年來美，路經洛杉磯時，會在我家停留幾天，看看我們，並稍事休息。有位舊金山的佛教法師聽到消息，堅持要趕來看看于樞機；當時他們有兩位年輕的美國和尚，正徒步在前往舊金山的法界大學路上；那位住持度倫法師派人去接他們折返洛杉磯，來見見這位天主教的宗教領袖于斌樞機，當他們以三跪一拜之禮進入我家大門時，門外擠滿了觀望的鄰居，他們想不通佛教和尚和我家有什麼相關？成為趣談一樁。輔大有位校友說，星雲法師告訴她：「天主教會的于斌樞機是位十全之人。」可見他受到不同宗教人士的尊崇；然而，他始終謙遜為懷，每當人們讚美他種種成就時，他永遠回答：「一切榮耀都歸於上主」！

讓小孩子到面前來 親切又慈愛

1954年，我還是小學生，樞機伯父首次自美返台參加國民大會，他是主席團主席之一，我們趕到台北松山機場，眼見歡迎人潮萬頭鑽動，擠得水洩不通；母親緊緊抓住我們兄妹倆的小手，免得我們被擠丟了；正在不知如何穿出重圍「重見天日」之時，突然間，我們兄妹前面就像梅瑟渡紅海般，開出一條路來，有人對我們說：「快上前去吧！總主教要見你們哪！」我們終於順利迎見心目中的大人物——高大淵偉，聖德巍巍！小時候，我們都稱他「大大」即北方大爺、伯父之意，他一見到我們小兄妹倆，就很開心，擁我們入懷，那慈愛可親的燦爛笑容，讓孩子們都樂於接近他。

樞機伯父非常愛護青少年，早年的大飯店會有電梯服務及開車門的小孩，他會問少年幾歲了？知道他們僅10多歲，馬上交代祕書要特別多給一點小費，少年們驚喜地接受，以感激目光望著這位高大慈祥的長者，心中感到莫大溫暖。又有一次去耕莘醫院體檢，特別垂詢了門房家中情況？得知他家中子女眾多，馬上囑咐侍從帶水果及點心給他家的孩子們；當樞機車子開走後，我回頭看到那門房仍畢恭畢敬地在艷陽下佇立久久，目送樞機座車消失於視線中。

籌備輔大在台復校 光榮歸於主

1959年，于斌樞機得到教宗聖若望二十三世的支持，應允輔仁大學在台復校的統籌工作，並任命他為首任校長，雖沿用北平老輔仁的名稱及辦學精神，從無到有，由一磚一瓦開始建校；教宗當時擬訂比照國際大學校長資格，發給他應得的薪水，于樞機很謙卑地婉謝了，他表達，由於美、歐友人的慷慨捐款，在台復校的輔仁大學才有在新莊建立校舍的契機，他不願意支領任何薪水，甚至連他的座車也是由光復大陸設計委員會派給副主任委員（當時的主任委員是總統蔣公）用的，令人感佩！

我清楚記得，每當于樞機座車經過窄巷或穿過校園，車行速度一定放慢，但總是有學生會自動靠邊行走，他老人家會望著車窗外的學生們說：「孩子們啊，請原諒我的車子路過，我是為你們服務的公僕啊！」他從心底對學子們的那份體貼及愛，真是極為罕見的。

于樞機於1978年在羅馬蒙主恩召，當時的輔大董事長蔣夫人宋美齡女士囑咐校長羅光總主教，校園內要有一棟大樓紀念于樞機對輔大的貢獻。1981年羅總主教將行政大樓命名為「野聲樓」；今年，我們非常高興得知輔大董事會通過了重新以于斌樞機本名為行政大樓命名，揭幕儀式訂於10月26日舉行，眾位貴賓一起見證「于斌樓」的深刻意義，感謝輔大董事長劉振忠總主教親筆題字，並在樓內碑誌為文說明：輔仁大學的行政大樓原名「野聲樓」，是為紀念于斌樞機而取其號「野聲」，源自《聖經》中洗者若翰曠野的呼聲之涵意。今鑑於于斌樞機本名更為世人所熟知，在本校即將邁入創校百年之際，更名為于斌樓（*Paul Cardinal Yu Pin Administration Building*）以表彰本校首任校長于斌樞機對台灣輔仁大學的奠基貢獻。」

感謝天主完美的安排，相信于樞機在天上定會為我們轉求天主護佑教會欣欣向榮，福佑輔大前程光明，降福師生及所有信友平安喜樂。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

甲年常年期第三十主日 愛主愛人

讀經一：出谷紀22：20-26　　答唱詠：聖詠17：2-4、47、51
讀經二：聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書1：5c-10　　福　音：聖瑪竇福音22：34-40

■文／金毓瑋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

耶穌與那些不相信人死後有復活的信理的撒杜塞人辯論後，耶穌勝利了，讓撒杜塞人啞口無言（參閱瑪22：23-33），接著就是今天福音的內容，有位法學士向耶穌求教：「師傅，法律中那條誡命是最大的？」（瑪22：36）

耶穌指責偽善者 虛有其表種禍根

耶穌曾對經師、法利塞人及法學士這3種人提出嚴厲的指責，說他們是有禍的。

因著經師及法利塞人的所作所為，耶穌連著9次說他們是有禍的：「禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們給人封閉了天國，……因為你們吞沒了寡婦的家產，而以長久的祈禱作掩飾，……因為你們走遍了海洋和陸地，為使一個人……成為一個比你們加倍壞的『地獄之子』。……你們瞎眼的嚮導！……你們捐獻十分之一的薄荷、茴香和蒔蘿，卻放過了法律上最重要的公義、仁愛與信義；……因為你們洗擦杯盤的外面，裡面卻滿是劫奪與貪慾。……因為你們好像用石灰刷白的墳墓：外面看來倒華麗，裡面卻滿是死者的骨骸和各樣的污穢。……因為你們修建先知的墳，裝飾義人的墓，……，這樣你們自己作證，你們是那些殘殺先知者的子孫了。」（瑪23：23-31）耶穌甚至用毒蛇來稱呼他們：「蛇啊！毒蛇的種類，你們怎能逃避地獄的處罰？」（瑪23：33）

耶穌也曾3次指責法學士：「禍哉，你們這些法學士！因為你們加給人不堪負荷的重擔，而你們自己對重擔連一個指頭也不肯動一下。禍哉，你們！你們修建先知的墳墓，而你們的祖先卻殺害了他們，……禍哉，你們法學士！因為你們拿走了智識的鑰匙，自己不進去，那願意進去的，你們也加以阻止。」（路11：46-52）他們的罪狀大同小異，不外乎：虛有其表、言行不一等。

耶穌之所以對這3種人特別不滿意，因為這3種人具有社會地位，且有教化與指導人民宗教規範的功能與職責，而他們自己不但不以身作則，還道貌岸然地加重別人的負擔，正直公義的耶穌當然要說話了！

試探耶穌設陷阱 主釋律法得成全

今天的福音的內容，正是一位法學士向耶穌提問：「師傅，法律中那條誡命是最大的？」（瑪22：36）這位法學士提及的法律，指的是《舊約》的法律，例如：「你當全心、全靈、全意愛上主你的天主。」（申6：5）「不可復仇，對你本國的人，不可心懷怨恨，但應愛人如己。」（肋19：18）相信從小就在若瑟及瑪利亞教導讀經下的耶穌，對《舊約．聖經》非常熟悉，因此，祂很快地根據《申命紀》及《肋未紀》回答了法學士的問題。

在《路加福音》類似的記載（參閱路10：25-27）中，耶穌並沒有正面回答法學士的問題，而是反問他：「法律上記載了什麼？」（路10：26）這位法學士隨即很純熟地背誦出來。耶穌除了肯定他熟識這些規定之外，也以「**善心的撒瑪黎雅人**」比喻來教導這位法學士：「誰是那遭遇強盜者的近人？」（路10：36）這兩部福音記載的共同點，就是法學士的動機都是要「**試探**」耶穌，好讓耶穌掉入他們的陷阱裡。

耶穌說過，「你們不要以為我來是廢除法律或先知，我來不是為廢除，而是為成全！」（瑪5：17）猶太人認為，法律來自天主，無人能廢除，而且，只有經師、法學士及法利塞人可以解釋法律，但他們也不能廢除法律。由於耶穌親自以天主子的身分清楚地詮釋法律的精神時，這些人對於耶穌的解釋相當不以為然。

猶太人認為天主十誡是很複雜的，經師、法學士及法利塞人便加以利用，不斷地向耶穌提出問題，用意不是為了釐清疑問，而是為了「試探耶穌」。只要耶穌在回答上有些許閃失，他們馬上就會指控認定耶穌否定誡命。但是，主耶穌的回答完全按照猶太教的標準答案，以至於他們連辯論的機會也沒有。

全心全靈及全意 愛主並愛人如己

今天我們聽到了天主法律的精髓：「全心、全靈、全意愛上主你的天主」（瑪22：37），這是指一個人和天主的關係的不同角度。心、靈、意是一體的，是每個人都有的，表示恭敬天主這個行為，是出自人心底的忠誠，而不僅是外在的行為。因此，有口無心地祈禱或誦念經文，心不在焉地祈禱、參加彌撒，沒有妥善準備就領聖體，都不是全心、全靈、全意地愛天主。

或許有人認為「有總比沒有好」，但是，如果能做得更好，我們就該再努力！我們務必明智地面對這樣的事情。天主知道世俗的誘惑很大，魔鬼惡勢力的可怕，所以，倘若我們只有膚淺的信德，或者沒有將信德真實的融入我們的日常生活中，我們真的不可能戰勝魔鬼的誘惑。所以，提升信仰的深度，真誠地維持與天主親密的關係，是我們每位基督徒每天的功課。

至於信德提升之後，自然而然地就會：「應當愛人如己。」我們由此可以看到，這兩條誡命並沒有重要或次要之分，也沒有大小之分，但有個先後順序，也可以說是一個基督徒信仰生活動力的泉源與發揮。因為主耶穌希望我們有顆真心誠意愛天主的心，當我們全心、全靈、全意去愛天主時，自然產生一股愛近人的動力，這股動力是來自於天主慈愛的力量，讓人有勇氣去面對周圍的人，即使是我們討厭的人、不喜歡的人，甚至是傷害過我們的人，這股動力也會給我們力量，並催促我們想辦法改善這個關係！是的，就是這一股來自於天主的力量，促使我們有所行動，樂意地按照基督的教導去愛。

抵禦魔誘堅信仰 關懷弱小愛近人

特別提醒大家，其實犯罪行為也是一樣，魔鬼的力量也是催迫我們去縱情恣慾，如果我們不抵抗魔鬼的誘惑的話，牠的力量就會引導我們去犯罪了。所以說，天主愛的力量與魔鬼惡的力量一直都在我們中間拉扯。信仰是沒有灰色地帶的，耶穌曾說過：「你們不能事奉天主而又事奉錢財。」（路16：13）也許有人說，我不犯罪，也不愛那些我討厭的人，請注意這樣的理論，這就是魔鬼的狡猾，牠最會讓人不冷不熱，以為自己不做壞事就可以了，這是大錯特錯的，因為，信仰的力量本身就是來自於愛的泉源，不可能不推動我們去愛近人，關懷弱小的弟兄姊妹。

我們祈求天主加強我們對祂的熱愛，同時常常能體會到天主在我身上要做什麼，而且有勇氣有智慧去執行。

願天主降福我們，彼此共勉！

請起立，
彌撒即將開始 47

■文．圖片提供／唐慕華神父（道生會士、桃園大園耶穌君王堂主任司鐸）

彌撒聖祭各個部分說明
——妥辦和好聖事以恭領聖體

在此處，想談談有關和好聖事與聖體聖事之間的關係，以及彌撒中前往恭領聖體的信友應該具有的心靈條件，才能合宜地領受如此偉大且神聖的禮物。

務求心靈潔淨 方能領主體血

熱愛聖體聖事的教宗聖若望保祿二世曾說：「可惜，有時信友不理合宜與否，跟著大夥兒前去領聖體。人靈牧者有責審慎而堅定地去糾正此等流弊。」（《救贖聖事》訓令，83號）我們都是脆弱的罪人，因此需要時常懺悔，軟弱和悔改、跌倒和再起，交織在我們的日常生活中。彌撒聖祭一開始，主祭者和會眾就在天主面前承認自己在思、言、行為上的過失，懇求天主寬恕。

不過，彌撒開始時的懺悔禮，目的是準備信友適當地參與神聖奧蹟，與天主共融；但此懺悔禮絕不具有和好聖事的實效，也不能代替各人的告解聖事，以獲得大罪的赦免。「教會一向認為，各人除需要深入自省外，明知有重罪的人，在未告解前，切勿參與彌撒，也勿領主的聖體。」（《救贖聖事》訓令，81號）

可以說，聖體聖事是教會的所有財產，因為聖體聖事不是一件「事情」，而是「一位」，具有天主性和人性的耶穌基督，天主聖三的第二位。因此，其他6件聖事的恩寵，無不來自那隱藏於聖體內的耶穌基督本身，祂是恩寵的泉源。於是，**聖體聖事是「整個基督徒生活的泉源與高峰」**。「至於其他聖事都與聖體聖事緊密相聯，並導向這聖事；因為至聖的聖體聖事含有基督自己。」（《天主教教理》，1324）在這個觀點上，和好聖事的恩寵和赦罪的實效，都來自聖體聖事，也導向聖體聖事。

按天主的啟示，教會一向認為，為獲得資格而合宜地領聖體，心靈就必須在恩寵的狀態中。至於身心負有大罪者，須先辦和好聖事，才重獲領聖體的資格。

這個要求來自《聖經》裡的一些章節。聖保祿談論領聖體時，對信友說：「無論誰，若不相稱地吃主的餅，或喝主的杯，就是干犯主體和主血的罪人。所以人應省察自己，然後才可以吃這餅，喝這杯。因為那吃喝的人，若不分辨主的身體，就是吃喝自己的罪案……但是，若我們先省察自己，我們就不至於受罰了。」（格前11：27-31）

聖保祿宗徒提醒我們，若不相稱地吃主的聖體，或尚未經過省察、還未經過分辨，前往領聖體的信友，就算是在吃自己的罪案，自找懲罰；因此，《天主教教理》明確地寫著：「凡明知自己身負大罪的人，必須先接受和好聖事，才可領受主的體血。」（1385）

▲教會教導我們，需悔罪與主和好，有效地領取聖體。

悔改與主共融 喜樂領主聖體

有關這一點，我們將參考兩位教宗的教導，就是聖若望保祿二世和本篤十六世，他們在不同的文獻裡，多次探論有關聖體聖事與和好聖事之間的關係。

聖若望保祿二世在他的第一部通諭《人類救主》裡寫道：「感恩與懺悔聖事在某種意義上，成了合乎福音精神和真正基督徒生活，與真實生活密切相關的兩個幅度……對悔改沒有恆久而常新的努力時，分享聖宴將失去其圓滿的救贖效果。」（20號）主耶穌宣講福音時，由「你們要悔改」而開始，進而使我們與天主共融。在這一點來說，和好聖事與聖體聖事就如一體兩面。

教宗聖若望保祿二世在周三要理講授裡，談到當今時代的一個嚴重障礙，就是罪惡意識的失落，深深地影響許多人在不具有所需條件下，仍前往領聖體。教宗說：「關於和好聖事，必須承認有某種危機存在。許多人不再明白他們犯了什麼罪，甚至不明白他們也許犯了什麼大罪（死罪）；再加上，他們不明白為什麼要到司鐸面前請求寬恕……有許多重大的理由令人驚訝與擔心，看著在某些地區，如此多信徒前去領聖體，卻只有少數信徒去辦告解聖事。」（1982年4月1日）

另有一次，教宗聖若望保祿二世特別談到聖體與告解之間的密切關係，引用聖保祿宗徒的話說：「對教會教導而言，『分辨主的身體』（格前11：28）意味著預先自作好準備，為領受聖體聖事，帶著一份純潔的心靈；如果犯了大罪，要求事先前往領受懺悔聖事。唯有如此，我們的基督徒生活才能在十字架的犧牲裡找到它的滿全，並且經驗那『圓滿無缺的喜樂』。」（1984年4月18日）若領受主的聖體是個巨大的喜樂，領受主的寬恕也同樣是種無法言喻的喜樂。

聖座嚴謹教導 重視和好聖事

在《活於感恩祭的教會》通諭裡，教宗聖若望保祿二世再次提醒牧者和信友，說：「聖體聖事與懺悔聖事的關係十分密切。因為聖體聖事使十字架上的救恩犧牲臨在，因而就要求不斷地悔改……如果一位基督徒的良心身負重罪，必須深自懺悔，藉領受和好聖事的途徑，才能完全參與感恩聖祭。」（37號）這是教會一再的教導，如今仍都有效：「特倫多大公會議具體地援用保祿宗徒嚴厲的警告，肯定地說，為相稱地領主的聖體，『如果知道自己犯了大罪，必須先告明自己的罪』。因此我願重申這個規定在教會的現在及將來都有效。」（36號）聖體聖事促成我們悔改，和好聖事也幫助我們更有效地領聖體。

教宗本篤十六世在《愛的聖事》宗座勸諭裡，也特意談到有關感恩聖事與和好聖事，及兩者的內在關係：「熱愛聖體會使人更重視和好聖事……我們知道現代的信友正被一種傾向消滅罪惡感的文化所包圍，大家推銷一種表面的作法，就是故意忽略為堪當領聖體所需要的恩寵狀態。失去罪惡感往往會導致從表面理解天主的愛。」（20號）

讓我們聽從兩位教宗的提醒，也聽從金口聖若望給教友的嚴正勸告：「我也要提高聲音，我乞求、懇請大家，不要帶著不潔、敗壞的心思接近聖桌。因為這樣的態度，絕不能稱為『共融』，即使我們領主聖體一千次，卻只能招致判罪、懲戒和處罰的加重。」（《依撒意亞書講道集》，6：3）

（下期待續）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

失胎後傷痛癒合與陪伴　三天兩夜的周末避靜

Rachel's Vineyard Weekend Retreat

誠摯邀請您走出傷痛
在避靜中經歷屬靈的醫治
以聖言為主的深化課程
靈命操練、和好聖事及追思彌撒
一起分享天父的愛、寬恕、撫慰與關懷

日期：11月17日（五）18:00～19日（日）16:00
地點：泰山洗心靈修中心（新北市泰山區應化街6巷5號）
陪伴神師：劉隨風神父
諮詢或報名：02-8218-3600，0933-708-820　鄧蔭華姊妹
0933-426-608 解慧珍姊妹
E-Mail:teng.grace@msa.hinet.net
台灣婦女維護生命協會 溫暖邀約

「程神父！方念華有問題！」廣播節目

主持：程若石神父、方念華姊妹
時間：每周三11:45 *IC*之音廣播電台（*FM*97.5）首播，12:00 *Podcast*更新上架
詳洽：03-516-3975分機208 *IC*之音廣播電台王小姐

《你們貧窮的人是有福的》中文版新書發表會

時間：10月29日（日）15:00-17:00
地點：宜蘭市救主堂（宜蘭市民權新路2-1號）
詳洽：02-23757911分機121 洽徐小姐，或請掃*QR CODE* 報名

上智文化講座：不藏私翻譯筆記

主題：關於翻譯《驅魔師》、教理、倫理、信仰見證等書籍二三事
主講：王念祖弟兄
時間：10月30日（一）19:00-20:00
地點：聖保祿書局（台北市忠孝西路一段21號）
詳洽：請掃*QR CODE* 報名

病患之友會2023煉靈月 各祈禱室追思已亡彌撒

◎衛生福利部台北醫院　主禮：沈祈安神父
時間：11月2日（四）10:30
地點：慈恩祈禱室（新北市新莊區思源路127號*B*棟6樓）
◎內湖三軍總醫院　主禮：杜敬一神父，共祭：田明秀神父
時間：11月11日（六）10:00
地點：三總祈禱室（台北市成功路三段61號）
詳洽：02-87927324 三軍總醫院祈禱室
備註：願參禮者請於周一至周五09:00-17:00電話報名，以便統計人數

台北聖家堂煉靈月追思已亡彌撒

祈禱意向：為亡者及未能成功誕生的胎兒祈禱，可準備亡者照片及心語奉於天主
主禮：饒志成神父
時間：11月2日（四）19:30開始
地點：聖家堂（台北市新生南路二段50號）
詳洽：02-2392-0701 李祕書

四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間：11月4日（六）09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號）
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

聖道明傳道中心慶祝聖多瑪斯禧年系列活動

◎「聖多瑪斯與聖體聖事」講座
主講：潘家駿神父　時間：11月4日（六）10:00-12:00
◎「聖多瑪斯與天使、魔鬼」講座
主講：季安士神父　時間：12月2日（六）10:00-12:00
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294分機4121陳祕書，或掃*QR CODE* 報名

五峰旗聖母朝聖地落成18周年堂慶朝聖

主禮：鍾安住總主教
時間：11月9日（四）09:30聖母遊行 10:00公念玫瑰經 10:30堂慶感恩彌撒
地點：五峰旗聖母朝聖地（宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號）
詳洽：03-987-1568傅修女，或0915-818-376 謝天龍弟兄
備註：當日08:00-13:00實施交通管制，車輛請停放山下，需事先報名統計午餐人數

台南教區認識聖體敬禮：讓小孩親近我

對象：主日學家庭、主日學老師、教友
講師：高樂祈修女、王佩臻修女、白永慈修女
時間：11月11日（六）10:00-16:00，09:30開始報到
地點：聖維雅內天主堂（台南市東區榮譽街9號）
詳洽：0936-305-755 林靜宜姊妹，或掃*QR CODE* 報名

台北社青共融日：戀戀河濱 野餐鐵馬踏辰新

對象：20-42歲未婚教友青年
時間：11月11日（六）10:00-16:30
地點：機場捷運A2三重站（新北市三重區捷運路36號）
詳洽：02-2314-1833 友誼教友中心，或掃*QR CODE* 報名

基督生活團「關懷青少年教育」座談會

主題：弱勢青少年在現行教育體制中的困境及出路
與談人：唐傳義（博幼基金會董事長）、季紅瑋（中學教師）等嘉賓
回應人：木頭老師（基督生活團社關小組）
時間：11月11日（六）14:00-16:30
地點：耕莘文教院1樓禮堂（台北市辛亥路一段22號）
詳洽：請掃*QR CODE* 報名

台中教區「圖像心理學」講座

帶領：李秀華老師（生命之母團體）
時間：11月14日起，每周二14:00-16:00，共7次（實體班）
　　11月15日起，每周三19:30-21:15，共7次（線上班）
地點：上智文教基金會（台中市北區衛道路185號）
詳洽：04-2207-5678 李秀華姊妹，或掃*QR CODE* 報名

台北依納爵靈修中心「電影靈修」課程

帶領：陸亞綸老師
時間：第一場：11月18日（六）09:30-12:00，片名：《戀戀銅鑼燒》
　　第二場：12月16日（六）09:30-12:00，片名：《幸福綠皮書*Green Book*》
地點：依納爵靈修中心（台北市辛亥路一段22號4樓）
詳洽：請掃*QR CODE* 報名

聖安娜之家2023公益園遊會

時間：11月18日（六）11:00-17:00
地點：大葉高島屋百貨前廣場（台北市忠誠路二段55號）
詳洽：02-2871-4397 聖安娜之家

拯望會希望之友團體追思已亡彌撒

主禮：黃敏正主教
時間：11月18日（六）15:00
地點：聖玫瑰堂（台北市通化街178號）
詳洽：02-2737-1008 薛麗貞修女

《天主是愛》聖體醫治祈禱大會

主講：*Sr. Briege*、*Fr. Pablo*（全程中文翻譯）
◎屏東場
時間：11月24日（五）19:00-21:30
地點：萬金聖母聖殿（屏東縣萬巒鄉萬金村萬興路24號）
詳洽：0913-036-522 陳燕萍姊妹，或 0916-786-540 潘美華姊妹
◎台北場
時間：11月25日（六）19:00-21:30
地點：崇光文萃中心（新北市新店區三民路19號）
詳洽：0937-003-633 周梅仙姊妹

聖家堂靈修講座：病友的靈性關懷與陪伴

主講：陳怡如（康泰醫療教育基金會關懷師）
時間：12月2日（六）09:00-12:00
地點：聖家堂2樓大禮堂（台北市新生南路二段50號）
詳洽：0905-850-908 薛立瑋姊妹

天主教單國璽基金會10周年音樂會

演出團體：道明中學合唱團、泰武國中歌謠隊、佛光南屏合唱團等
時間：12月4日（一）19:00（18:30開放入場）
地點：高雄至德堂（高雄市苓雅區五福一路67號）
詳洽：02-2304-5899單國璽基金會，或掃*QR CODE* 免費索票

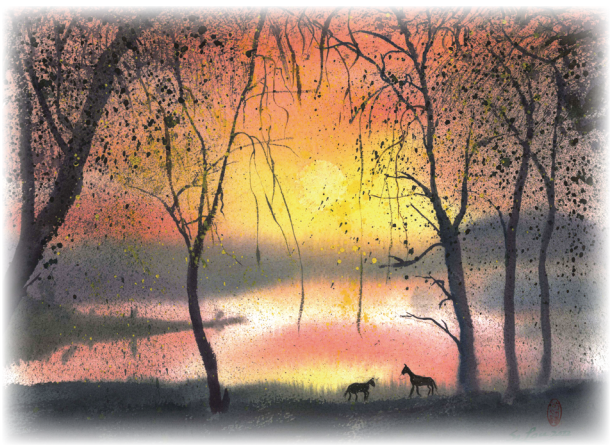
基督活力運動新竹分會男157屆／女143屆實習班

對象：年滿18歲且已領堅振禮之教友
時間：12月29日（五）16:00起，至2024年1月1日（一）17:00止
地點：新竹香山牧靈中心（新竹市中華路五段722號）
詳洽：請洽各堂區任一活力員，或掃*QR CODE* 報名

平安與寧靜 畫說耕莘生日快樂！

■文／姜捷　水彩畫作／陸幼琴（耶穌聖心會修女、耕莘醫院榮譽顧問醫師）

▲花徑長亭



▲喜相逢

▶仰天長嘯

歡度耕莘醫院55周年系列慶祝活動，除了溫馨隆重的感恩彌撒、豐盛喜樂的成果發表、由衷感動的同仁分享、愛德實踐的捐血響應之外，還有一項非常觸動人心、安靜無聲的心靈饗宴，那就是在*E*棟大樓文藝走廊兩側所展出的《平安與寧靜》水彩畫作，畫家不是別人，竟是耕莘醫院的第5任院長，有「乳癌外科聖手」美譽的耶穌聖心會陸幼琴修女。這位在《台灣醫界人物百人傳》佔有一席之地的溫婉優雅醫師，事主愛人的奉獻一生，堪稱是個美麗的傳奇。

醫病 醫心 醫人靈 醫療傳愛

陸修女生於上海的杏林世家，父親陸潤之是眼科名醫，從小就滿懷大志，想當一名濟世救人的醫師；中共掌權之後，她隨著家人輾轉到香港，在天主教學校就讀而領洗歸於主棧，再赴加拿大與美國習醫，是當時極為少數的女性華人身兼醫學博士；更受到愛德·彼德菲修女的感召，加入耶穌聖心會，在醫病之外，也關懷人靈，以專學專用，作醫療傳愛。

1970年，她被修會派來到台灣，在地屬偏鄉的嘉義鹿草，協助匈牙利籍的葉由根神父創設聖家貧民醫院，光是服務的第1年，她就親手接生了120名嬰兒；她常開著一台破舊麵包車兼救護車奔走在鄉間小路，為貧窮的民眾看診；之後赴美國繼續深造，1985年受邀回到台灣，擔任耕莘醫療副院長、院長。之後兼輔大醫學院院長，促成醫學系之成立；期間，許多罹患乳癌婦女找她看診，擁有女性細膩心思及高超醫術的她，開創了乳癌特別門診，積極投入乳癌自我檢測的衛教，並引進矽膠義乳，使婦女在術後不致影響外觀，更為耕莘催生了乳房醫學中心，求診者眾多，至今耕莘仍是國內乳症科權威，85歲的陸修女按時門診，有人勸她多休息，視病猶親的她卻精神奕奕地微笑回應：「每天到耕莘為需要的人服務，很幸福！」

升任耕莘院長後，她看見靈性關顧的重要與必要，而陸續創立了院牧部、安寧病房與護理之家等，滿全心靈諮商、老有所託、臨終關懷的全人醫療，生、老、病、死在耕莘醫院，於焉成為一種幸福；2007年，陸修女實至名歸地榮獲「中華民國醫療奉獻獎」，她謙虛地感謝天主的帶領，把功勞全歸給耕莘醫護團隊！

▲春江牧野

▶燦若雲霞

攝影 繪畫 寫文章 靜謐靈修

縱然習醫與看診佔了人生忙碌時光，但陸修女卻沒有忘記從小熱愛的藝術，蕙質蘭心的她在醫院開辦的攝影課程中認真學習，以她的敏銳觀察和靈動心思，拍了無數好照片，我在《天主教周報》刊登了她的文章和攝影作品，當時就有讀者問：「陸修女不是每天要進手術房的忙碌大醫師嗎？怎麼有空寫文章、玩攝影？」之後，她為耕莘醫院癌症基金募款而出版了水彩畫集，更多人驚嘆：「陸修女也太有才了吧？」我們真的滿心佩服她善於時間管理、敏於不斷學習的「斜槓」人生。

今年深秋，耕莘建院55歲生日，陸修女更令人眼睛一亮地端出了質精量豐的《平安與寧靜》水彩畫展，清淺有致的水味，高遠雅逸的構圖、豐美和諧的色彩、全然平安的感動……我流連在*E*棟文藝走廊漫賞細觀，從幀幀幅幅的畫作中，體會她筆意彩墨中的靈修，每日靜默祈禱，是耶穌聖心會的神恩之一，在那份寧馨萬端的靜謐裡，我漸漸看出那「謐」字拆開之後，有聖言、有聖心、有聖血的充沛澆灌，那是陸修女畫作裡的深厚底蘊，她的愛，她的靈修！

美學 公益 愛大地 祝福滿滿

《平安與寧靜》水彩畫展為耕莘醫院人來人往的走廊，挹注了美學滋養，無論病人、家屬或忙碌的醫護同仁，都放慢腳步，微笑欣賞！這檔純屬公益展出的畫作義賣，不到3天就被搶購一空，為耕莘癌症基金再添一筆善款。同心獻愛的感染力，是多麼闊、遠、高、深啊！

流瀉寧靜感的畫作以風景居多，點景的人物剪影、不繫輕舟、悠游鴨鵝，令如詩畫面靜中有動，充滿生命力！飛鳥、花卉、林木……靜觀萬象皆自得，似乎都在無聲謳歌教宗方濟各所倡言的《願祢受讚頌》；日昇月落、雪落瀑飛的大地之愛，是用彩筆深耕的生態歸依，看見主的神妙化工，體悟「應常歡樂、不斷祈禱、事事感恩」，在主愛中幸福滿滿，祝福滿滿。

《平安與寧靜》水彩畫展歡迎觀賞

展期：即日起至11月15日（三）全天候開放

地點：耕莘醫院*E*棟文藝走廊（新店市中正路362號）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

心靈加油站：寧靜的心靈

■策畫．圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

工業社會的繁忙緊湊與嘈雜，產生了內心的混亂，現代人愈來愈需要一顆寧靜的心。

我們每天所面對的生活，接觸噪音的機會還真不少，走在路上，不是汽車聲，就是人聲，有時還來幾聲呼天搶地的小販叫賣聲、震耳欲聾的機械聲、「勾魂懾魄」的電動玩具聲。進入屋內，我們仍逃不了噪音：電視、音響，甚至吵架、哭鬧聲，面對這些，都市人還真是有心煩氣躁、不得安寧之苦，要不然便是已經修煉到了「槁木死灰」，「羽化登仙」的地步了。

其實，真正的寧靜在於我們面對生活，面對自我的態度。許多人不敢靜下來面對自己，更有許多人怕靜中的孤寂蕭索。陶淵明的詩中有這樣的敘述：「結廬在人境，而無車馬喧。問君何能爾，心遠地自偏。」我們的心靈太偏向物質世界中的繁雜事物，追逐名利、地位、聲譽、財富使得生活緊張混亂，而真正的那種「萬物靜觀皆自得」的心，已被這些東西放逐到好遠的地方去了，以致於我們的心靈永遠無法「悠然見南山」。

朋友！讓我們一起嘗試保有一顆寧靜的心吧！我們將會見到這顆心的源頭，有著無窮的美善。

愛畫話 ■文／梁登 圖／鮑博

主耶穌，我的善牧

我喜愛對著這幅畫默想，它帶給我內心無以倫比的平靜。首先，我定睛仰望耶穌在畫中的像。祂是那麼穩定、堅強、親切、寬容、慈祥地對我說：「我認識我的羊，我的羊也認識我。正如父認識我，我也認識父一樣。」（若10：14-15）祂又說：「我還沒有在母腹內形成你以前，我已經了認識你。」（耶1：5）世界上還有誰對我們了解得更深刻嗎？世人常感嘆「知音難逢」，卻忽略了這位在我們出離母胎以前，就已經理解我們並深愛我們的耶穌。

這群羊憩息在曠野中，顯然聽見狼嚎，然而，羊群卻毫無恐懼地緊靠圍攏著耶穌，快樂而安詳，因為主說：「我為羊捨棄我的性命。」（若10：15）沒有比這更大的保障了。

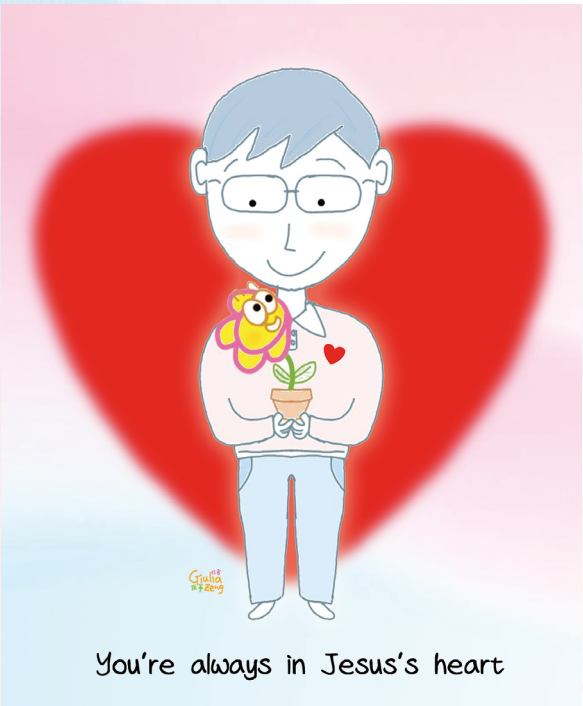
擁有財富、名譽、金錢、武器彈藥，就能為我們消災擋難嗎？不。且看當今以色列人所面臨的，就可以了解沒有比耶穌的庇護更安全，更能化險為夷的事物。祂要我們披上愛、寬恕、正義、諒解和謙虛的征衣，為世間和平而奮鬥。

愛苗！愛火！燃燒！

輔神人的小日子

■文／姜智健（輔神第55屆畢業生／桃園新屋耶穌聖心堂）
插畫／曾瑞薰（台北士林耶穌君王堂） 策畫／輔神使命發展室

神學與我的信仰生活有何關係？系統化的信仰思辨與充滿神秘的信仰經驗究竟如何激盪？理性與感性是一道光譜，存於每人的信仰生活中，此刻我的信仰在光譜中的哪裡呢？邀請您一起來認識神學生的小日子！



在2019年到2023年新冠疫情期間，我就讀輔仁聖博敏神學院教義系，神學院與其他的大學院校環境很不一樣，學生有來自各國的修士、修女和教友們。

我還記得剛入學時，學長、學姊們帶我們新生到萬里的達義營地露營，晚間烤肉時，有來自各國各地的修士、修女們隨興地唱著家鄉的歌曲，有越南、原住民、兩岸三地大合唱等。圍著熊熊營火，我想起耶穌所說的話：「我來是為把火投在地上，我是多麼切望它已經燃燒起來！」（路12：49）不管來自哪裡，我們因著耶穌聚在一起，成為一個大家庭裡的弟兄姊妹，彼此都有同樣的渴望：願這火燃燒起來！

神學院的課程豐富多樣，有《聖經》、信理、靈修、福傳、牧靈等，不同的課堂間，經常有小組討論及合作報告的機會，尤其是與不同文化背景的同學們交流時，很容易豐富彼此的觀點。我記得有一次在「教會的社會思想」這門課中，我們的小組報告主題是「青少年網路成癮問題」，小組成員有來自大陸的神父和修女，以及香港和台灣的教友，在觀察和分析這問題時，我們意識到兩岸三地的青年遇到的共同問題是家庭的疏離、低自尊、低自信，和缺少生命的渴望，因此，年輕人透過沉迷手機遊戲來取得成就感，或透過社交平台來取得同儕認同和即時回應的心理滿足。

之後，我們研究了教會的訓導、青年的信仰課程，以及幫助沉迷於網路的孩子擺脫成癮的機制等。神學院的學習並不是「不食人間煙火」，神學幫助我們增進對信仰的理解、傾聽時代的徵兆，並以現代的語彙幫助人們認識愛我們的天主。

當我回顧這3年的神學院生活時，我由衷地感謝天主的恩賜，使我可以心無旁騖地學習，每天規律地參與彌撒、祈禱和默想聖言。生活變得簡樸之外，在內心單純的環境中，得以寧靜地尋求天主。

這3年的學習時間，對我來說，如同練息基本功蹲馬步，練習在信仰中站穩。接下來，要穿上天主的全副武裝，拿起信德的盾牌、聖神的利劍，穿上和平福音的鞋，與世俗的黑暗勢力交戰。願我忠信地依靠天主的帶領，祈求聖母和天上諸聖的助佑，以及弟兄姊妹們的代禱。

▲輔神官網

小德蘭福傳之友 讀經反省

11月2日 追思已亡節

【第一台彌撒】
讀經：聖保祿宗徒致羅馬人書6：3-9
福音：聖瑪竇福音25：31-46

【第二台彌撒】
讀經：智慧篇3：1-6，9
福音：聖路加福音7：11-17

【第三台彌撒】
讀經：聖保祿宗徒致弟茂德後書2：8-18
福音：聖若望福音6：37-40

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

為亡者祈禱，是一件非常人性、非常有人情味的事，無論哪個宗教的信徒，大多會這樣做。但是，基督徒有必要為亡者祈禱嗎？一個人死後，會接受天主的審判，要麼進入天堂，要麼下地獄，到天堂或下地獄的亡靈，都已經不需要我們為他們的靈魂祈禱；因此，基督教的弟兄姊妹基本上是認為我們沒有需要為亡者祈禱的。

然而，我們天主教對亡者的靈魂，卻有著不同的看法與做法。

其實，為亡者的靈魂祈禱、獻彌撒，不是要決定亡靈能上天堂或者下地獄，而是幫助被判可以上天堂，但必須先接受在「煉獄」完全地煉淨，為煉靈祈禱能「加速」他們完全潔淨自己，補贖自己的罪債。因為《聖經》記載：「手潔心清……才能攀登上主的聖山」（詠24：4）；而一個人犯了罪後，雖然獲得寬恕，但還有補贖的責任。就如同我若是搶了別人的錢財，當事人雖然寬恕了我，不定我的罪，我還是有責任必須想辦法把這搶來的錢還給他。假如我把這錢花光了，我就得去工作賺錢來還清債務；這是世人普遍的、正義的「補贖」概念，也產生了佛教的「輪迴投胎」。

在11月1日的「諸聖節」裡，我們看到，在天上有千千萬萬的聖人，應該也有很多我們認識的人。每天全世界有近20萬人過世，不可能全都下地獄，但，說他們都是完美無罪的（包括無小罪），我們也覺得這並不可能。正因為「上天堂」是與完全純潔的天主結合，容不得一絲一毫的罪汙，所以，他們有必要先煉淨。而這個煉淨的時間，或地方，或狀態，我們稱作「煉獄」。煉淨是靠主耶穌的力量，但我們還活著的人，以補贖參與自己（或煉靈）的煉淨是需要的，合理的。在「煉獄」裡，天主的愛火要燒去我們靈魂的「雜質」，這「燒去」也就成了我們的「成長之痛」。

《舊約·瑪加伯書》裡，猶太人的民族英雄猶大·瑪加伯說，為在戰爭中陣亡的，且信仰好像有點問題的猶太人捐錢作獻祭祈禱，是件美好的事。《新約》中，主耶穌也曾用比喻說：為那些犯法關在監獄裡面的人，他們要把最後一文錢還清，才能夠出來。所以，我們為煉靈祈禱，幫助他們——我們的弟兄姊妹，早點還清負債，早登天國，是一件美好的事。

天主教信友相信「諸聖相通功」，幫助煉靈早升天堂，也終必會得到那位煉淨後，得享天堂永福者的無盡感恩和轉禱幫助。

平安與寧靜 分享畫展的愛與祈禱

■文／陸幼琴修女（耕莘醫院榮譽顧問、乳癌特別門診醫師） 圖／耕莘醫院院牧部

這次《平安與寧靜》畫展（**見右圖**）為慶祝耕莘醫院55周年院慶，在忙碌之餘給自己一點勉勵，大家歡欣慶祝一下！（**見下圖**）

我來耕莘已38個年頭了。那時耕莘只有*B*、*C*兩棟，300床的占床率只有50%。姚宗鑑副主教那時候是我們的院長，帶領我們勤力經營，蓋好*A*棟大樓後，他因病退休，把重擔交了給我。

我在香港就讀初中時就愛上了水彩畫，因為老師很好，常帶我們一小群學生去郊外寫生。之後，因出國求學，壓力下，也無暇再提畫筆了。直至我回來台北服務後，有一天，我在耶穌會某處，見到牆上掛的水彩畫，直讚：「好美啊！」神父說：「你想認識這位畫家嗎？」原來，他就是墨西哥籍的知名畫家鮑博先生；後來，因緣際會，非常感謝他陸續為耕莘醫院的樓層牆面，畫了很多幅色彩絢麗的壁畫，畫面彰顯了主耶穌基督的愛，令來到醫院的人都能感受到醫院的藝術氛圍。

有一次，鮑博先生說：「您管理醫院壓力太大，要不要星期天下午來我家畫畫，放鬆一下？」他提供一切畫具，畫完又可品嘗他太太梁登姊妹的下午茶和點心，真是一個美好的回憶，我一直學習到他們回墨西哥。

之後，有好幾年我沉迷於攝影，常跟吳美玉老師去郊外取景，享受大自然。

20年前，我卸任院長時，耕莘義賣我的攝影作品，也為醫院籌募了一大筆癌症基金，因為照片可以無限制的加印。

現今，去郊外攝影的體力不太夠了，我就開始主日天在家畫水彩畫。有一次無意間在報上看到一則「名畫家王舒教授由奧地利回台，在中正紀念堂授課」的消息，我一心動就請秘書幫我報名。本來已額滿，她費了些口舌，把我加進去那班。王舒老師教的是「三色法」，只用紅、黃、藍三原色調配所有的顏色。我非常喜歡！朋友問我：「醫師那麼忙，怎會有時間畫畫？」我說：「星期天我多數在家呀！」

半年前，我出版《平安與寧靜》畫冊，是我妹妹出的主意和資金，內涵100幅畫，每幅都有中、英文題名。中文是由頗具中文涵養的朋友們題的，英文則是我們耶穌聖心的會祖*Sister Ida*（愛德修女）的話語擷取，使畫面更有情趣及靈修幅度；《平安與寧靜》取自我弟弟看到我的畫時的感受，希望大家也有同感。

這次耕莘醫院55周年慶，很榮幸得到企劃室和社服室的青睞，選上我的水彩畫作義展和義賣，為癌症基金加碼。也感謝同仁們的熱情，38幅畫，在短短3天就訂購完了！

祝福耕莘醫院蒸蒸日上，願來院病人都充滿被愛的幸福感！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

家庭貞愛系列99

■文／ Joseph Nolan 約瑟夫．諾蘭　編譯．圖片提供／輔神生命倫理研究中心

婚姻設好邊界 建立健康親密關係（上）

邊界就像看不見的柵欄，保護每個人的愛情故事，免受不必要的痛苦與挫折。邊界為開放溝通創造安全空間，讓每個伴侶表達自己的需求和渴望，而不必擔心遭受論斷或拒絕。定義婚姻中可接受和不可接受的內容，可以奠定穩固基礎，以建立健康的伴侶關係，從而培養同理心和相互理解，這有助於雙方建立持久聯繫，並且充滿愛和歸屬感。

多種類型的邊界有其必要

談到婚姻的邊界，有幾個關鍵點。

首先，身體邊界涉及尊重彼此的個人空間和隱私。其次，情感邊界側重於維持個人情感，而不僅僅是依賴伴侶的情感支持。最後，物質邊界涉及如何共享和管理財務和財產。理解並實施這些不同類型的邊界，對於關係的健康和平衡很重要。

邊界是否就是限制和控制呢？一點也不！試想足球或任何運動，如果沒有球門區、邊線、裁判、規則或罰則，會如何？那將是一場大亂鬥。去掉這些基礎設施和規範，我們看到的就會是一群人互相追逐，相互鬥毆，無法記錄得分，也不知道這場比賽什麼時候結束。這未免太荒謬，不是嗎？

為了進行一項運動，我們需要規則、邊界和指導方針，婚姻也不例外。

當然，這個類比並不完美。我們不會與配偶較量計分，也不會試圖制訂規則來干擾心靈聯繫。相反地，邊界幫助我們保持必要的平衡，使婚姻成為該有的樣子。因此，不要將邊界視為壞事，邊界實有必要。邊界有多種類型、形式，以下為4個重要領域：身體的、情感的、物質的、性的，這些邊界有助於區分一個人與另一個人的渴望、需要和偏好。

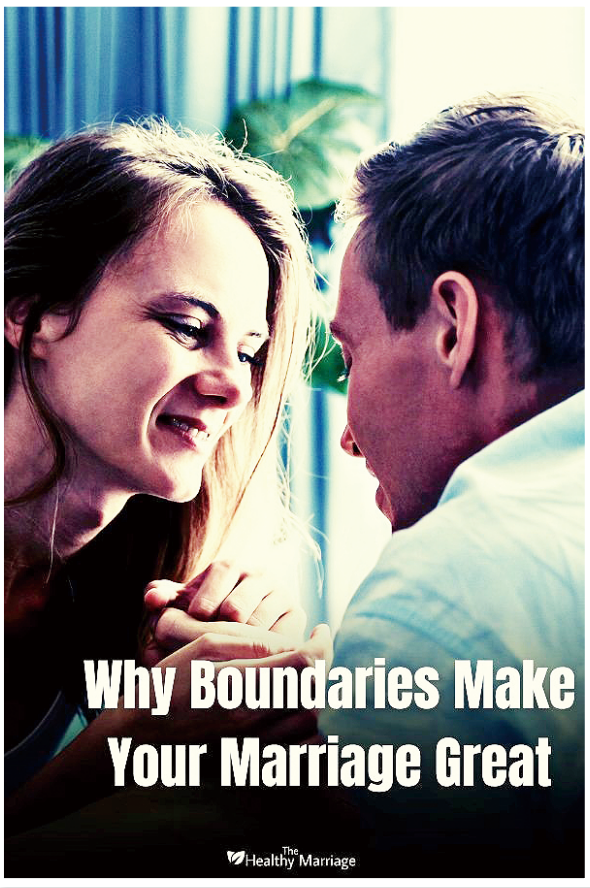
婚姻中的身體邊界

在婚姻中尊重彼此的身體邊界，就像在高速公路上保持在自己的車道上一樣，可確保彼此和諧共處。

對於維持健康關係，溝通邊界很重要，尊重身體邊界也同樣重要，這在關係中會以多種方式表現出來，同時意味著，理解並尊重每個伴侶對個人空間和隱私的需求。信任邊界也會發揮作用，因為違反某人的身體邊界，將會削弱信任並造成不適。

隱私邊界意味給彼此自由，擁有個人的獨處時間，或在不受干擾的情況下參與活動。時間邊界能確保雙方都有平等的機會，追求各自的興趣，共度美好時光。

我和我的妻子有兩種方法來實現這一點：首先，我們都在家裡辦公。有時她會請求我給她「獨處時間」，這樣她就可以專注於一個工作項目。所以我會去附近的一家咖啡店，在那裡工作。這讓我們都有機會享受安靜的時光，並得到慰藉。這很重要，因為我們都在家裡的大廳工作，一人一邊。



▲設立清楚的邊界，有助於改善婚姻中的夫妻關係。

我們應用身體邊界的另一種方式，分工做家事。她負責內部，我負責外部。這是否意味著我沒有「做家事」的責任？當然不是，但是，這的確有助於確定我負責的領域。

我是有做家事的！我最近在廚房安裝了凹槽照明。我打掃浴室；她也喜歡在外面工作。我們有一個花園，她喜歡種花。她非常積極地確保我們房子的外觀具有很大的吸引力，而這並不意味著我們不會互相幫忙；但這確實幫助我們了解自己的車道。

尊重這些身體邊界，可以培養歸屬感，奠定堅實基礎，達到婚姻和諧。

婚姻中的情感邊界

情感邊界就像開闊的天空，伴侶可以自由地表達自己的感受，而不必擔心論斷或控制。這對於健康與和諧的婚姻很重要，因為這為情感探索和理解，創造安全空間。這比大多數人所想像的更為重要。

我曾與一些夫婦交談過，其中一方感覺自己在婚姻中「如履薄冰」，無法與配偶討論重要的事情，稍一不慎，就會惹對方感到被冒犯或生氣。夫妻必須擁有能力，像個成年人一樣地討論事情。並且不用擔心被拒絕。

以下有幾個重要的情感邊界，可以加強夫妻關係：

1. **溝通邊界**：制訂明確的指導方針，指出如何有效地溝通且相互尊重。這包括積極傾聽、避免責備或批評，以及使用「我」陳述來表達需求。

2. **信任邊界**：通過履行承諾、誠信可靠、保守秘密，來建立相互信任關係。信任是情感親密的基礎。

3. **時間邊界**：尊重彼此對個人時間和空間的需求，留出寶貴的時間進行共同活動，並在忙碌的生活中確保優先考慮彼此的關係。

4. **隱私邊界**：每個人都應該在婚姻中享有個人隱私，討論哪些信息可否與他人分享，並尊重彼此對個人空間的需求。舉個簡單的例子。我的一位女婿對他的家庭生活非常保密，他沒有臉書帳戶，也無法在社交媒體上找到他，這是他抱持的信念；為尊重這點，未經他許可，我們不會在網上發布他的照片。我們經常假設人們（甚至包括我們的配偶）不會在乎我們分享些什麼，事情並不總是這樣。我的妻子經常問我，她是否可以把我的電話號碼，給她所遇到的、處於婚姻危機中的人？她尊重我對隱私的渴望，所以她會先問問我。

婚姻中的物質邊界

為伴侶關係中的物質決策制訂明確的指導方針，就像為共同擁有的車輛交出鑰匙一樣，讓伴侶雙方都能共同導航，一起抉擇。

談到物質邊界，有幾個重要的面向。財務邊界很重要，可以保持透明度，並確保伴侶在資金使用方面擁有平等的發言權。

金錢問題可能是任何關係中緊張的根源，共同制訂明確的財務目標、制訂預算，並公開討論消費習慣，可以避免很多衝突。我與妻子會定期（主要是每季）聚在一起，審查我們的財務狀況，這可以保持高度信任，並確保我們在大額採購上的意見達成一致。

通過尊重這些情感邊界，你可以創造一個環境，讓雙方在情感上都感到被重視、理解和支持。溝通邊界有助於促進有關財務目標、預算和採購的坦誠討論，防止誤解或怨恨。

最後，信任邊界奠定基礎，使得兩人能充滿信心地做出聯合重大決策，因為知道雙方都能負責地行事，並符合伴侶的最大利益。通過建立這些邊界，我們可以創建和諧環境，讓伴侶在共同管理資源的同時，感到被傾聽受重視。

（未完待續）

撒慕爾祈禱小組避靜 在基督內成聖成全（下）

■文．圖／撒慕爾祈禱小組

▲撒慕爾祈禱小組避靜，課程豐富，更新生命。

撒慕爾祈禱小組主辦的避靜於主恩滿溢中結束，也謝謝弟兄姊妹踴躍分享心得，祈盼這樣歸依天主的喜悅，能與主內肢體互勉共進，也作為對主榮恩的讚頌！

向主認罪／李芳美

避靜前一天，耳朵腫起來，導致第1天上午的課聽不清楚，我在內心一直向耶穌祈禱，下午就能專心聽講了。感謝主！

這幾天，主一直在修正我、調整我。我是一個罪人，有很多脾氣、毛病，求主憐憫，讓我守主的誡命，以能保命。我必須對天主有信心、加深與天主的關係；要悔改認罪，多聆聽天主的聲音，天主必會引領我走成聖的路。

基督為王／松明慧撒拉

主啊，謝謝祢邀請李若望主教為我們作見證分享。謝謝祢透過老師的教導使我獲益良多。謝謝祢讓我遇到祢，祢是醫治我的神。祢叫匝凱下來，因為祢要住在他家。（參閱路19：5）

主耶穌基督，求祢也這樣邀請我，住在我家中作王作主。如果祢願意，讓我在信仰的道路上成聖、成全又成義。

為主所用／劉德蘭

面臨杜蘇芮颱風來襲，大家仍風雨生信心，在主的恩典下聚集、受派遣。

淑慧老師說：「**要成聖成全，要對天主的誡命深信不疑，天主的誡命就是保命；加深與主的關係才不會受苦。**」

靜美老師說：「要讀《聖經》，因《聖經》是天主心意的表達，我們從中可以知道為人處世的標準，可幫助我們過成聖成全的生活。」

陳弟兄引波尼法主教的話：「真正懂得生活的人，不追逐虛無縹緲的東西，而是腳踏實地尋求一次又一次的自我悔改、更新。」

李若望主教提醒我們：「**謙卑空虛自己，才能為主所用。凡事遠離自我中心，求問主：是祢要我這樣做嗎？**」

這3天避靜真是紮實。感謝天主。

問道解惑／詹彩瓊

避靜前，感覺自己快被生活瑣事淹沒了，我列了幾個求問天主的生活問題。

李主教引用這段經文，為他生病期間作的見證，解答了我很多的問題和困境：「我以天主的仁慈請求你們，獻上你們的身體當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品：這才是你們合理的敬禮。你們不可與此世同化，反而應以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」（羅12：1-2）

我的軛，柔軟了；心，平靜了。感謝主。

求主成全／蕭正倫

天主派遣祂的唯一聖子，救贖人類因罪被纏擾的生命，讓人生命的意義成全。

罪使人走上背離天主的道路，產生後續的種種窘境；這道路常被誤認為成就、能力，並從中得到肯定、滿足而自豪，但在歲月的流失中，卻把自己帶向虛無，使我們與天主的關係漸行漸遠，最終勞苦而無所獲，無法在天主的旨意中成聖成全。

主的美善是我們無法測度的，唯有像那尋求完美珍珠的商人，找到了，放棄一切來換取它，才是愛主益人的成聖之道。

革心起步／李靖海

我不敢奢望成聖成全，只求能獲得事奉天主事工上的分辨。這次避靜讓我認識自己的不足與軟弱，學習分辨對錯與如何做對的事。

改變先革心，祈求天主時時帶領我走正確的路——符合天主旨意的道路。

與主和好／莊涵彥

用純粹的心，走成全成聖的路。

信仰歷程的階段都在提醒我，當我領洗的那一刻，天主已經把愛注入我整個身心靈，但在成長的過程中，卻不自覺地被社會同化，與天主的愛產生拉扯，並漸漸遠離了天主。

感謝李主教與講師成為天主發聲的器皿，讓我內視與主的關係，回到天主兒女的身分、與天主和好；感謝讚美造物的天主、我的父。

求主教導／鄧雅雯

成聖成全，表達的是活出相稱恩典的生活，是應有的信仰生活，是天主要我過的生活。

老實說，我在避靜中才會停下來思索這些問題：我真的認識自己嗎？我做的事情是耶穌會做的嗎？

我要用謙卑的心與態度重新認識自己，用順服的心來調整自己的不安全。

我祈禱天主進到我內心，與我對話：主啊，求祢來到我心中教導我。

順服天主／何心儀

隔了一年，才又參加撒慕爾期導小組的避靜，想聽聽天主要對我說什麼。

李若望主教的分享讓我感同身受，進而反省自己是不是犯同樣的錯？

人不要犯驕傲，要常常讓自己歸零；不是我要做什麼，而是天主要我做什麼；檢視自己是否有怨，不能讓怨占據內心；要相信天主，勇敢面對、勇敢交託；要承認自己的罪，然後悔改、順服，才可能成全。

勇敢答覆／無名小羊

愈來愈喜歡撒慕爾祈禱小組避靜與主相遇的模式：放下自己。隨著課程的安排，聽天主的聲音，對我愛的呼喚，在迷失中快速回轉，與親愛的天父擁抱，領受祂對我的理解、接納，享受浪子回頭的喜樂與重生的力量。

老師的教導、祈禱，如天父的管道輸送聖言，如分解後的養分，進入我的黑暗、軟弱處，再經過反省、告解、聖神的引導，如快枯萎的植物喜獲甘霖；李若望主教的分享與見證，使我看見成聖道路的實例，感動天父在他身上獨特的愛與重塑，我要學習他，願意破碎自己、順服神的生命。

榮耀之夜中，體驗到全體發自內心的感謝，當下難以形容的主同在的恩典，聖神開啟我的耳，跟我說了目前重要的職分，解除了我的煩憂。回到寢室，我繼續感謝、繼續與主親近，竟然跳出許多以前未曾察覺的事！原來，從小在我身邊的人都是絕佳的引導者，使我在不配的狀況下擔任教會學生團體的領導人，因為祂認識我，創造我，給我可以勝任的特質。

我要為年長的我，仍以「怕自己不夠好」常遲疑發言或分享而悔改。天主看我如新娘般「全然美麗，毫無瑕疵」（雅4：7），我卻如同對陶工抱怨的陶器：「你手製的不精美。」（依45：9）我明白了自己的愚妄，分辨出是魔鬼的謊言想破壞我是天主孩子的身分。

「任何植物，凡不是我天父所種植的，必要連根拔除。」（瑪15：13）讓我放下完美主義、偽裝隱藏，勇敢答覆主的邀請，以行動悅樂天主，將分享見證及善行放在燈台上。**（全文完）**

得勝——尊基督為王

撒慕爾祈禱小組避靜 歡迎報名參與

時間：12月30日（六）9時報到，
2024年1月1日（一）16時出靜
地點：靜山靈修中心
（彰化縣彰化市大埔路2巷1弄40號）
神師：台中教區徐世昭神父
報名：黃淑芬0911-761-118；04-723-9304
溫靜美0912-469-908；04-2247-0420

高嘉陽執事在美領受聖秩 喜樂學習自由的愛

■文／高嘉陽執事（耶穌會士）
圖片提供／林蓋

台北士林耶穌君王堂高弘儒與林蓋伉儷之長子——高嘉陽執事，於 10 月 21 日在美國加州奧克蘭教區主教座堂領受聖秩聖事，感謝天主恩賜，感謝高家聖召家庭的慷慨奉獻；他於國立政治大學畢業後赴美深造，2014 年入耶穌會，2016 年 8 月在芝加哥羅耀拉大學取得哲學碩士學位；2021 年在加州聖塔克拉拉大學耶穌會神學院研讀神學及教育學雙碩士課程，將於 2024 年 5 月畢業，在美國紐約晉鐸。感謝主內弟兄姊妹們熱切為聖召的祈禱，也請為高執事的鐸途順好、中悅主心而持續祈禱。

▲耶穌會士高嘉陽於10月21日領受執事聖秩，在美國奧克蘭教區主教座堂由神長為他穿上執事服。

身為一位在台灣長大的天主教徒，十多年來住在美國，每一天都還在喜樂學習！

我的聖召開始於我從很小的時候，就很喜歡參加彌撒及教堂的大大小小活動，我喜歡祈禱，喜歡在祈禱中注視著天主，感到天主也注視著我，並深愛著我。

學習改變來自心靈空虛的不自由

但在台灣成長，我同時也感受到許多的不自由，更發現這種不自由不是只有在我身上，而是充斥在台灣的社會中，限制我們年輕人的心，包括許多在我們天主教會裡的年輕人。

第一種不自由是來自於害怕，學生們努力讀書可以上好學校，學歷代表一切，為了能有高收入的工作，放棄了天主的召叫，我們害怕要是我們沒有好學歷、好工作、好收入、好婚姻、好子女，大家就不會喜歡我，天主也不再愛我，所以我們用盡全力去成為別人眼中所謂的「成功」的人，忘記了自己。

第二種不自由是來自心靈的空虛，因為我們壓抑自己來成為別人眼中成功的人，所以心中感到空虛，再用其他東西填滿這空虛：物慾、名聲、消費生活等，可能花50元買一杯奶茶，只因為包裝上說我們得到了「小確幸」，花2000元住民宿，種田學習所謂的「慢活」；於是，我們變得自私、自我中心，放棄改變這社會中的不公義，我們看不見住在我們身邊的窮人、受迫害者，但還是每主日上教堂，然而出了聖堂就忘記了自己是基督徒。

在美國，那裡的年輕人也許有其他的問題，但他們的問題不太是台灣年輕人的這兩種不自由，他們大多有著敢於冒險、急於改變世界的自信，過去我花了20年來看清我自己的不自由，一直到今天，我還在學習。

▲高嘉陽執事（中）與從台灣赴美參禮的家人親友們，喜樂合影。

在天主的愛中能感到真正的自由

依納爵神操是耶穌會士最核心的靈修經驗，神操是500多年前我們會祖依納爵所寫下的，其中包括了30天的靜默祈禱；在這祈禱中，我重新回顧我30多年來的人生經驗，重新認識耶穌基督，深刻地感受到天主對我的愛，因為這愛，我不再害怕，天主告訴我，祂會永遠愛我，不管我做得好或不好，因此，我可以放心地去做心中最渴望的事，不必擔心其他不重要的聲音。在天主的愛中，我得到勇敢追求聖召的勇氣與力量，成為祂的門徒，我渴望像耶穌一樣，成為一個心靈自由的人，為天主做工。

2013年，教宗方濟各在巴西里約熱內盧的世界青年日告訴來自全球各地的年輕人：「他們為我準備了要給你們演講的講稿，但是這種演說實在太無聊了，太沒意思了！」然後，教宗把準備好的講稿放在一旁，他說：「我要你們勇敢出去，不要怕髒，不要怕弄亂，不過弄髒弄亂之後，別忘了幫忙清理乾淨；你們去勇敢嘗試，弄髒弄亂，這會給你們一顆自由的心，然後你們能與全人類團結一心，這會帶來希望，建立天主的國的希望。」

教宗說的這種自由與勇敢，正是屬於基督徒的精神，我回顧我這30多年的成長歷程，發現許多讓我分心且阻礙我成為真正基督徒的原因，大多是害怕！

我害怕一旦不照著家人及社會給我準備的計畫及期待過生活，我會失去愛，大家將不再喜歡我。但在深刻地祈禱經驗中，天主告訴我，祂愛我，不管我做得好或不好，天主都愛我，在這樣的愛中，我漸漸感到真正的自由。

與天主來往 與他人共融 經驗愛

這種自由需要不斷地與天主交往而得來，因為我們從小的教育在心中根深蒂固，我一直到今天仍然必須讓天主不斷地告訴我，這種愛是不需回報的，也因為這種愛的經驗，讓我更深刻體會到天主對我的召叫。

我過去3年，在美國耶穌會的陶成中，幾度在醫院從事牧靈工作——拜訪病人，我遇到各種不同背景的人，他們在病房中經歷各種不同的病症，每個病房都有著獨一無二的生命故事，不同的生活挑戰與恩寵。

有一天，我在醫院的老闆*Terry*牧師要我幫他忙，他要為一位病人*Ed*及已同居30多年的女友*Dorothy*舉行婚禮，60多歲的他倆已有幾位子女及孫子女，*Ed*在準備面對人生最後階段時，終於決定要結婚，由於事出倉促，我們趕快準備了些小點心，找幾位教友負責讀經、唱歌、彈琴，他們的小孫女當花童，婚禮就在小小的安寧病房展開，所有醫師、護士及社工都好高興地來這小病房參加婚禮，當*Ed*和*Dorothy*向彼此念出婚姻誓詞時，想著*Ed*的病情，我們每一個人都感動地流下眼淚。

「從今以後，環境無論是好是壞，是富貴是貧賤，是健康是疾病，是成功是失敗，我要支持你，愛護你，與你同甘共苦，攜手共建美好家庭，一直到我離世的那天。我現在向天主宣誓，向你保證，我要始終對你忠實！」

這個時刻，我突然了解到，大家感動的原因，不是因為什麼偉大的愛情，而是，這在我眼前所發生的一切，正是天主在世上的國，在這國度裡，我們與天主、與他人一起分享，一同擔當彼此人生中的痛苦、掙扎與喜樂。

一周後，*Ed*就安靜地過世了。

答覆聖召熱切成為事主愛人基督徒

當我接到邀請，要在台灣分享我的聖召經驗時，我想，聖召真的是天主的恩寵，不是我們自己可以強求得來的，但是，我們可以向天主祈求一顆熱切愛人愛主的心，並自由地去愛，自由地成為基督的好門徒，這自由並不容易，需要每一天有耐心地與天主相處交談，然後，我們可以誠實地面對自己，面對他人，知道什麼是重要的，什麼事讓我們分心，並勇敢且自由地成為耶穌基督的門徒，在我們各自的人生中，勇敢並自由地做天主要我們做的事。

許多在台灣的教友告訴我，台灣教會的聖召太少，我想，如果我們教會裡的年輕人都只是領了洗的外邦人，我們怎麼可能要他們奉獻他們的生命來跟隨基督呢？但是，如果我們小小的教會裡，每一個人都是自由地、真誠地、熱切地愛主愛人的基督徒，有沒有那麼多的神父、修女，可能也不是這麼重要的事了。

下期精彩預告：高嘉陽執事將繼續以〈願意留在愛中的自由〉作聖召分享，敬請期待！

為聖地和平徒步朝聖祈禱

■文・圖／袁世敏
（台北總教區傳協會理事）

▲在南松山始胎無玷天主堂朝拜聖體。

▶在聖若望鮑思高堂默想主耶穌對普世無私的愛。

▲在古色古香的長安堂祈求萬應聖母轉禱。
▼和平之后，為我等祈。

▲鍾安住總主教在聖母無原罪主教座堂，呼籲信友們守齋禁食，持續為聖地和平祈禱。

每年普世傳教節的福音：主耶穌顯現給11位門徒，派遣他們去給萬民傳福音：「你們要去使萬民成為門徒，因父、及子、及聖神之名，給他們授洗。」（瑪28：19）從一開始的11位門徒，直至兩千年後的今天，根據最新的世界宗教人口比例，基督徒人數已經超過22億人，佔了總人口數的三分之一；而全世界天主教領洗教友的人數高達13.78億，從11位門徒，能夠擴展到如此的成果，我們是否應該感到與有榮焉？應該可以想像當全世界的教友為一個意向同心合意地祈禱時，絕對會響徹雲霄，足以發揮力挽狂瀾的作用吧？

全球災難不斷 戰火更燃禍端

然而，從2020年開始，全球人類陷入了一連串滅絕性的漩渦災難，先是新冠病毒造成的疫情大流行，幾乎徹底地改變人類原有的生活模式；氣候變遷帶來極端氣候異常所造成的全球暖化、乾旱、蝗災、沙漠、洪澇，酷寒、暴雪；還有近兩年來，俄羅斯與烏克蘭點燃幾近核戰規格的戰火，造成千萬人民流離失所，為整個歐洲大陸帶來嚴重的難民潮和社會問題；種種問題就像是一場又一場芮氏規模7級以上的強震，搖撼著全世界的人！然而，當我們還未走出任何一個危機的陰影之時，伊斯蘭對抗組織哈瑪斯以泯滅人性的恐怖攻擊，向以色列挑起另一場戰爭，再次投下了震撼彈！

教宗方濟各在以哈戰火爆發的第一時間，就不斷呼籲所有信友為中東的和平祈禱，教宗懷著痛苦與焦慮的心情，為那些目睹節日變成喪日的家庭，為無辜的受害者祈禱，請求哈馬斯組織釋放人質，以免恐怖主義和極端主義，助長了仇恨、暴力與報復；教宗更憂心於加薩走廊發生的殘暴現象，將是一項嚴重的人類危機，他認為人類最大的問題，是缺乏將人性發揚光大的能力，如果人們的頭腦、心靈和雙手無法一致，所想的，所感受到的、所做出來的行為，相互違背，必定得到違反人性的結果。

為近人癒創傷 展開徒步朝聖

他不斷地呼籲全球天主教信徒，加入為聖地祈禱的行列，教宗的指示是：我們蒙召成為這個時代所有旅行者的近人，挽救他們的生命，治癒他們的傷口，減輕他們的痛苦，這是我們的使命！教宗以慈悲的撒瑪黎雅人比喻為例，（參閱路10：25-37）教導我們，在這個時代的遷徙者路途上，擠滿受傷和垂死的男女老幼，他們在天主台前痛苦地呼喊著！有人看了看，就走開了，然而，憐憫是天主在我們心中的烙印，記住！憐憫是天主在我們心中的烙印。

每天看著新聞媒體報導以哈之間的衝突，成千上萬生活在瓦礫堆中哭泣受創的人們，對我們這些在衣食無缺，飽暖閑散生活中的人，都似乎感覺到和平的遙遙無期，更何況是那些在無水、無電、食物缺乏、無家可歸的無辜受害者，他們真的只能說「求祢賞給我們日用的食糧」吧！

我想起徒步走聖雅格朝聖之路的那段日子，每天所做的事，就是祈禱、走路、吃飯，周而復始地不斷祈禱與念經；天主的召叫，教宗的召喚，我們每位天主教信友都該有所行動，於是，我決定展開我的徒步祈禱之行。

徒步第三鐸區 在四聖堂祈禱

第1次踏上徒步祈禱之行是在10月16日，當天的彌撒經文是《聖保祿宗徒致羅馬人書》，「基督耶穌的僕人保祿，蒙召做宗徒，被選為傳天主的福音……藉著祂，我們領受了宗徒職務的恩寵，使萬民服從信德，光榮祂的聖名，其中也有你們這些蒙召屬於耶穌基督的人。」（羅1：1，5-6）我決定到4個聖堂朝聖和祈禱。

步行到南京東路五段的南松山天主堂，在聖堂內恭念慈悲串經、祈禱、默想；然後，繼續轉往八德路三段聖若瑟堂，再走到民生東路三段的聖若望鮑思高堂，最後，沿著民生東路走到五段，回到我的本堂富錦街法蒂瑪聖母天主堂，走完台北總教區第三鐸區的4座聖堂，行走時念玫瑰經，到每個聖堂之後，作祈禱、默想、念慈悲串經，花了3個小時，走了逾12000步。

祈求聖母護佑 虔心敬禮聖體

10月19日，我再度展開第2次徒步祈禱，讀經還是選讀《羅馬書》：「人的成義，是藉著信德，而不在於遵行法律；難道天主只是猶太人的天主嗎？祂不也是外邦人的天主嗎？是的，祂也是外邦人的天主！因為天主只有一個，祂使受割損的人因信德而成義，也使未受割損的憑信德而成義。」（羅3：28-30）

這次，我走了3個聖堂，從民生東路三段的聖若望鮑思高堂出發，走到民生西路的聖母無原罪主教座堂，之後，再走到林森北路的萬應聖母長安天主堂；最後走回鮑思高堂，參加我們每周四的明供聖體守聖時，總共花了4個小時，約走13000步。

不要憂心害怕 有主與我同行

10月22日，我繼續第3次徒步祈禱，上午參加完華山救世天主堂的普世傳教節主日彌撒，22日也是教宗聖若望保祿二世就職45周年的紀念日，他就職對群眾說的第一句話就是：「不要害怕！」正好對應普世傳教節福音《瑪竇福音》的結束語：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪28：20）

懷著主耶穌如此堅定地保證，踏上第3次徒步朝聖，從忠孝東路一段112號華山救世主堂，走到忠孝東路六段114號的南港耶穌聖心堂，天空飄著細細的雨，周末午后，忠孝東路盡是熙來攘往的人群，我的心裡更是感傷地為加薩走廊的受難者祈禱，每個腳步也越發沉重……

那些手持火箭炮和機關槍掃射無辜婦孺的施暴者，他們豈非和受難者一樣，也有家庭，也有父母，有兄弟姊妹，可能也有成群的子女？他們是不是也會在主日到聖所祈禱、歌頌，甚至哭泣？他們是否也和路邊過往人群一樣，可能是*uber*送貨員、便利商店店員、計程車司機……他們平時的生活也是擠公車上班、上菜市場、看電影、吃麥當勞、整日滑手機？他們和我在徒步祈禱時看到的每一個人一樣，都有權利享受自由自在地活在自己的土地上。

普世同道偕行 願禱聲達天聽

那麼多的死傷，那麼多的教訓，到底教會我們什麼？到底要傳遞給世人什麼訊息呢？「不要像在默黎巴那樣心硬，也不要像在曠野中瑪撒那天！你們的祖先雖然見過我的工作，仍在那裡試探我，考驗我！」（詠94：8-9）

感謝天主，這世界還有我們普世教會的教宗方濟各帶領著13億的信徒們同聲祈禱，雖然他也知道衝突可能會擴大，戰線也許會拉長，死亡和毀滅將會持續；然而，我們虔誠祈求，讓我們的禱聲能壓住槍聲，讓孩子們、百姓們、受害的人們呼喊和平的聲音，直達天聽！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

永城停看聽系列6

■文／羅際元神父（台灣總修院院長） 圖／梵蒂岡新聞網

羅馬啊！永恆的羅馬！

支持共議教會 見證福傳事工

▲教宗方濟各（右）倡導建立共議性的教會，團結教友們的力量，廣傳福音。

在修院培育者的培訓課程中，提及普世教會當下的大事，即在為世界主教代表會議作具體準備。於此同時，世界主教代表會議的準備已經來到了大洲階段，也就是世界七大洲已經將其大洲中每一個地方教會的共議性成果，整合成了該大洲的成果報告，提交給世界主教代表會議的秘書處，好能作為召開大會的工作文件，以此來開展進入大會的下一階段。

體認自身責任 積極福傳工作

在羅馬的期間，除了上課談及世界主教代表會議的相關內容之外，自己也研讀了有關著作（如：*Rafael Luciani*著，《*Synodality*：*a new way of proceeding in the church*》；*Moira McQueen*著，《*Walking together*：*A primer on the new synodality*》；*Pope Francis*著，《*Walking together*：*the way of synodality*》）讓自己對整個世界主教代表會議的召開有更新及更深的認識，也幫助自己更積極地反省。先前協助台北總教區所作出的教區共議性成果，相信不少教友也在總教區的*YouTube*頻道中看見。

已階段性開展的世界主教代表會議，目標放在全體天主子民皆能意識到一件事情，就是領洗的恩寵在自己身上是如何展現的，並希望所有的信友，都是傳教的主體，也就是「傳福音，人人有責」。召開這世界主教代表會議的方式，乃是邀請所有的人皆要參與，因為藉著參與，才能意識自己傳福音的使命與責任。所以，我們在教區階段的參與，正加入了會議的行列，開始反思信仰在我身上是如何開展的，我是如何與信仰產生互動、共鳴，而信仰又是如何帶領我型塑自我的基督徒生活，又是如何參加教會的福傳工作。

回歸教會精神 投身福傳使命

客觀來說，此次會議召開的方式有別以往，不過，教宗方濟各卻提醒我們，基督的教會正是以共議性方式與精神發展的，一直都是一起聆聽聖神的聲音而有所行動。

因此，此次舉行會議的方式，是回到初期教會的精神，默想宗徒們與當時的信友們是如何聆聽聖神、意識到自我身為耶穌門徒的身分與使命，進而全人的投身奉獻，使得耶穌基督所建立的教會得以開展。

因此，將要且已經開展的世界主教代表會議，其議題及所要尋求的共識只有一個，那就是：「**如何意識到自己領洗的身分、恩寵與使命，而有效地投身福傳？**」是的，唯有全體天主子民清楚地意識自己是教會的一分子，知道自己的身分及其使命，方能負起傳福音的責任，因為傳福音不是某一群人或某一個人的責任，而是全體天主子民的責任。一個都不可少，每一個人都是傳教使徒。

聆聽天主旨意 活出信仰生命

主觀來說，這次世界主教代表會議的召開，不是為了某個議題而召開，而是要喚醒我們每一位領洗的基督徒的身分與使命，更看見你、我都是傳教的使徒，所有教會的事務就是我的事，責無旁貸。我們必須回到福音，回到初期教會，去聆聽，去觀察，再看看自己現今所處的生活環境、地方教會的現況，問問自己：身為基督徒的我面對現況，我可以做什麼？我應該做什麼？好讓基督的福音廣傳。而召開會議的方式，乃是要提醒全體天主子民，都要聆聽聖神在教會、信友心內，以及臨在世界各地的聲音，方能藉著我們的生活行動，把自己、社會、他人及世界，帶往天主的方向，獲得耶穌基督所預許的救恩。

因此，我們都需要積極地反思與回憶，領洗的我是如何生活出信仰的，因著洗禮我領受了什麼樣的恩典，我有將其善用出來嗎？我又是如何善用的？是否也鼓舞了其他弟兄姊妹也活出領洗的恩典，為他人及教會作出服務呢？

真的，領洗的我們，都需要積極地活出洗禮的恩典，見證所領受的信仰，因而發現自身融入教會的生活事務中，而感到歸屬、參與，繼而得以承擔使命責任，經驗到自己的全然投身，而感到福音的喜樂！

亞洲會議經驗 回應現況需求

9月11日至9月15日間，在主教團聖職委員會的主任委員李克勉主教的邀請下，我們一同出席在泰國舉辦的「第1屆亞洲區共議性教會培育諮詢會議」。此會議聚集了亞洲各地方教會所指派的73位代表，一同就亞洲各教區對「共議性教會」所作的培育成果，進行團體性的諮詢與討論，想要知道在各教區所進行的培育經驗中，哪些是值得亞洲各地方教會一同來學習的，特別是哪些培育方案，貼合著亞洲特有的文化背景，更值得將此成果帶至羅馬，在舉行的世界主教代表會議中，向所有與會者來分享及見證福音的喜樂。

此次聚會中，我們聽到了亞洲主教團建立50年來的神學反省，看到自身的豐富文化及其獨特性，更看到亞洲人對於靈修深度追求的渴望，是亞洲教會值得驕傲之處，也該善用此特點，在信仰反省上作更深入的追求以及生活化的呈現；我們也聽到了整個亞洲各教區，在「共議性教會」議題上所作的培育成果，覺察到原來亞洲區的各個文化，都深深地影響著每一個地方教會在回應信仰上，有著不同的面貌，在此同時，能發掘其**共有特質，也就是夠「靜」，渴望在寧靜中與主相遇。**

此外，我們也一起研讀與討論了今年世界主教代表會議的工作文件，深覺全體天主子民，真的要好好地省思自己因洗禮而領受的身分與使命，積極地投身於教會的福傳工作上，以此行動參與，隨同所有信友的參與而共融，一同承擔教會的福傳使命，活出並見證洗禮為自身所帶來的恩典。

我們所有與會的人，也分組並選擇各自在地方教會所擔任的特項服務工作，作共議性的反省與討論，提出在各項牧靈福傳工作上所當作的優先次序，更積極地回應現況的需要。

聆聽聖神說話 分享感動反省

會議中，最令我印象深刻的是，整個諮詢會議的進行，並非聽他人報告，然後接著討論與報告；而是在祈禱中，穿插著聆聽報告與討論。換句話說，在祈禱中，聆聽聖神說話，再將祈禱中的感動與反省，帶到小組的分享與討論中，爾後再一次將會議中所聽到的分享帶到祈禱中，聆聽聖神再一次向我們說話，再一次被觸動，才將所得提至討論的分享中。

如此來回的聆聽與意見交換後，所得的成果，終為聖神的果實。是的，聖神不斷地向人說話，而人需要謙卑地聆聽，「共議性教會」方能油然而生。

參與會議期間，再次反思自己對「共議性教會」的認識，以及我認為：個人與天主的「共議性」經驗，是實現「共議性教會」的基礎與開始，唯有從此經驗出發，基督徒與所有信友的共融且參與教會使命的執行，成為可能。

（下期待續）