Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

765

國內 郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1196號

主曆2023年11月5日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照　發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



緬懷輔大復校校長 野聲樓更名于斌樓 海內外嘉賓齊致賀

P.02



全國司鐸共融 台中尋幽訪勝 步武傳教芳蹤

P.04、16



環保先知成道學 逝世20周年紀念 深耕教育傳主愛

P.12-13



世界主教代表會議頒布致天主子民函

期勉信友以愛深刻共融　戮力福傳使命

親愛的姊妹們、親愛的弟兄們：

第16屆世界主教代表常務會議大會第一會期的議程逐漸接近尾聲，我們希望與所有人一起感謝天主，感謝我們度過美好而豐富的時光。我們在深刻的共融中，經歷了這段蒙受祝福的日子。我們得到了來自你們祈禱的支援，背負著你們的期望、問題和恐懼。正如教宗方濟各兩年前所要求的那樣，一個向所有天主子民開放、沒有人被排除在外、在聖神的引導下，漫長的聆聽和分辨過程開始了——傳教的門徒們「一起同行」，跟隨耶穌基督。

我們自9月30日以來，在羅馬舉行的會議是這一進程的一個重要階段。在許多方面，這是一次前所未有的經歷。在教宗方濟各的邀請下，已領洗的男女信友首次被邀請同桌共議，不僅參加討論，還參加主教代表會議的投票過程。在我們的聖召、神恩和職務的互補中，我們一起認真聆聽了天主的話和他人的經歷。藉著靈修交談的方法，我們謙卑地分享了來自各大洲群體的富饒和匱乏，尋求辨別聖神今天想對教會說的話。因此，我們也體會到促進拉丁傳統與東方基督宗教傳統之間相互交流的重要性。來自其他教會和教會團體的弟兄代表的參與，極大幅度地豐富了我們的討論內容。

我們的會議在世界處於危機四伏的背景下舉行，這個世界的創傷和可恥的不平等，在我們心中產生了痛苦的共鳴，使我們的工作變得特別沉重，尤其是因為我們的與會者中，有來自遭受到戰爭肆虐的國家。我們為因暴力而致命的受害者祈禱，也沒有忘記所有因苦難和腐敗而不得不被迫冒險遷移的難民。我們作了承諾，要與全世界努力建設正義與和平的一眾男女精誠團結。

應教宗方濟各的邀請，我們騰出了顯著的沉默空間，以促進相互聆聽和我們在聖神中共融的渴望。我們在開幕前夕的大公合一守夜祈禱活動中，默觀被釘十字架的基督，經驗到對合一的渴望在提升。事實上，十字架是基督的唯一寶座，祂為了拯救世界而捨棄了自己，獻出生命，並將門徒託付給天父，使「眾人都合而為一」。（若17：21）正如教宗在我們工作開始時所提醒的，我們在主的復活帶來的希望中保持合一，堅定不移，我們將我們的共同家園託付給祂——大地和窮人的呼聲變得越來越迫切：「請讚頌天主！」（*Laudate Deum*！）

日復一日，我們感受到牧靈和傳教方面的轉變的呼召日益迫切，因為教會的使命不是專注於自己，而是以天主對世人無限的愛來服務，並藉此宣講福音（參閱若3：16）。當聖伯多祿廣場附近的一些無家可歸者被問及他們對這次主教會議的期望時，他們回答說：「愛！」這愛必須始終是教會炙熱的心、對天主聖三和聖體聖事的愛，正如教宗在10月15日我們的大會進行到一半時，引用了聖女小德蘭的一句話：是「信賴」給了我們所經歷到的勇氣和內心的自由，讓我們毫不猶豫地、自由而謙虛地表達我們的相同、差異、願望和問題。

現在，我們希望在2024年10月舉行第二會期之前的幾個月裡，每個人都能具體參與「世界主教會議」（*synod*）一詞所表達的傳教及共融的活力。這無關意識形態，而是關於我們植根於宗徒傳統的經驗。

（文轉2版）

台北總主教公署公告

北總主字第112193號

11月分神職月退省，敬請神長踴躍參加。
日期：2023年11月8日（周三）
地點：台北總主教公署（樂利路94號）
時間：10:00 舉行已亡神職人員追思彌撒
10:40 注射流感疫苗／神職共融
11:30 林天德副主教專題演講
「婚姻案件的分類與討論」
12:30 午餐

秘書長 陸友望
2023年10月19日

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金110元、亞洲澳洲美金140元、歐美非洲美金175元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm
（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

輔大野聲樓易名于斌樓 永懷于樞機敬天愛人

■文．圖／姜捷

輔仁大學於10月26日隆重舉行野聲樓更名為于斌樓揭牌祈福典禮，將紀念復校首任校長于斌樞機的行政大樓，以于樞機的本名重新命名。來自美國的輔大基金會及紐約中美聯誼會會員、輔大董事李克勉主教、鍾安住總主教、蘇耀文主教、黃敏正主教及聖言會、耶穌會、中國聖職等多位神長，以及輔大教職員生代表，海內外恩人校友等共襄盛舉。

典禮由輔仁大學董事長劉振忠總主教主禮，祝福禮由輔大校牧林之鼎神父恭讀福音並作簡短講道後，劉總主教為于斌樓外觀及內部灑聖水祝福，一樓側牆特別鑲嵌一塊碑誌文，撰文說明野聲樓更名于斌樓的意義，表彰首任校長于斌樞機對台灣輔仁大學奠基的貢獻。

揭牌儀式由劉振忠董事長、輔仁大學美國基金會副會長范淵達、董事鍾安住總主教、校長江漢聲、校牧林之鼎神父，以及從美國返台觀禮的于樞機姪子于金山、姪女于德蘭等，一同進行揭牌儀式。當紅布緩緩落下、「于斌樓」三字映入眾人眼簾時，現場逾百位嘉賓歡聲雷動，掌聲不歇，永遠懷念于斌樞機的敬天愛人精神。







▲左起：輔仁大學董事長劉振忠總主教、輔仁大學美國基金會副會長范淵達、于斌樞機侄子于金山先生分別在典禮上致詞。



▲輔仁大學董事鍾安住總主教（左）與紐約中美聯誼會董事于金山先生互道平安。

劉振忠總主教致詞時，解釋了大樓更名緣由。他表示，于斌樞機身形魁梧，聲如洪鐘，因景慕聖若翰洗者為救主預備道路、勸人悔改的曠野呼聲，所以自號「野聲」，矢志以主耶穌的先驅傳揚真道為榜樣。輔大行政大樓於1981年9月8日落成，為紀念于樞機奠基貢獻，因此，以其別號「野聲」為大樓命名。

然而，鑑於于樞機的本名較他的別號更廣為人知，因此，董事會在2023年3月決議，將行政大樓更名為「于斌樓」，感謝于樞機家人的欣然首肯，並特地自美專程趕回台灣，共襄盛舉。

江漢聲校長致詞說，每天上班時都要進入這大樓，他時時提醒自己莫忘于樞機的復校辛勞與敬天愛人精神，要把輔大提升到更好的層次。于樞機姪子于金山致詞表示，據早期校友回憶，于樞機以校為家，常常看到他一身長袍馬褂，漫步於校園，與學子親切互動；他致力教育傳愛，一生公而忘私，以廣傳福音為己任；尤其當初為了輔大在台復校，奔走各國募款，當中艱辛實在難以言喻；現在大樓易用于樞機本名命名，且由劉振忠總主教親自提字，相信更能提醒眾人要學習于樞機的精神。

輔仁大學美國基金會副會長范淵達則說，為了大樓更名，總計打了200多通電話居中協調，最終圓滿順利，實在有賴各界幫忙。

于斌樞機為教會、為教育、為國家貢獻一生，有「青年人之父」美譽（**詳見本報764期12-13版**），在國民外交上更舉足輕重，並協助留學生深造後回國貢獻所學。在輔仁大學即將邁入創校百年之際，于斌樓的更名深具時代意義，是無限緬懷，是深自期勉，更是最高致敬！



▲輔仁大學「野聲樓」更名「于斌樓」於10月26日上午舉行揭牌祈福典禮，參禮貴賓歡喜大合照。

（文接1版）

正如教宗在這過程開始時，所提醒我們的：「除非我們培養一種表達同道偕行具體的教會實踐方式……鼓勵所有的人真正參與，否則共融和傳教仍然會變得抽象。」（2021年10月9日）儘管挑戰重重，問題繁多：第一會期的綜合報告將具體說明我們已達成的共識，勾勒出懸而未決的問題，並指示我們的工作將如何繼續進行。

為了在分辨中有所進展，教會絕對需要聆聽每個人的聲音，先從最貧窮的人開始。這需要教會踏上一條轉變的道路，這也是一條讚美的道路：「父啊！天地的主宰，我稱謝祢，因為祢將這些事瞞住了智慧及明達的人，而啟示了給小孩子！」（路 10：21）這意味著要聆聽那些被剝奪了在社會中發言的權利或感到被排擠的人的聲音，甚至是被教會排斥的人；聆聽各式各樣種族主義受害者的聲音，尤其是在一些地區，其文化遭到蔑視的在地人。最重要的是，我們這個時代的教會有責任本著轉變的精神，聆聽那些遭受教會成員侵犯的受害者，並作出具體而有建設性的承諾，確保這種情況不再發生。

教會還需要聆聽平信徒的聲音，不分男女，他們都因聖洗蒙召而要成聖：聆聽傳道員的見證，他們在許多情況下是第一批的福音宣講者；孩子們的純真和活潑，青年們的熱情，以及他們提出的問題和他們的訴求；長者們的夢想、智慧和記憶。教會需要聆聽家庭的聲音，他們對教育的關切，以及他們在當今世界身為基督徒所作的見證。教會需要接納那些想要參與平信徒職務、並參與辨別和決策結構的人的聲音。

為了在同道偕行分辨的過程中再進一步，教會特別需要收集更多公務司祭職人員的意見和經驗：**司鐸**——主教的主要合作者，他們的聖事職務對於整個教會的生活不可或缺；**執事**——透過他們的職務，顯示著教會對最弱勢群體的關懷。教會也需要接受度獻身生活者的先知性聲音的挑戰，他們是哨兵，傳達聖神要人保持警醒的召喚。教會還需要關懷所有那些不接受她的信仰，但正在尋求真理的人，因為「聖神替所有的人提供參加逾越節奧蹟的機會」（《論教會在現代世界》牧職憲章，22 之 5），並在他們當中臨在和行動。

「我們所生活和奉召去愛及服務的世界，即使與我們有著不同的看法，也要求教會在她使命的各範疇內加強合作。天主期望第三個千年的教會應做的，正是走這條『同道偕行』」的途徑。」（教宗方濟各致詞，2015 年 10 月 17 日）我們不必害怕回應這一召叫。

瑪利亞——教會之母，是這個旅程的前驅，在我們的朝聖路上陪伴我們。在喜樂或哀傷中，她都向我們指出她的聖子，並邀請我們信賴祂。而祂——耶穌，是我們唯一的希望！

發自梵蒂岡城，2023 年 10 月 25 日

（天主教台灣地區主教團與香港教區合譯）

社論

政府也有必要與人民同道偕行

眾所周知，治國不是一件容易的事。中華民國今年歡慶112歲生日，除了要歸功於建國以來的眾位領導者，他們無私的服務和辛勞、他們的理想、擘畫和遠見以外，更要感謝數不勝數的老百姓在社會上、經濟、各領域的專業上付出與貢獻，以及他們的守法和團結的精神……。

換句話說，原則上，一個國家的人民是以個人的力量去協助政府管理好國家，而一個國家的政府是透過制度和機構來照顧好老百姓的衣、食、住、行等基本生活條件，好讓每一個國民都得享安居樂業。

因此，老百姓的身體健康，應該是政府首先要關注的問題。國家政府無法規定人民的飲食習慣，但國家政府有責任透過法律和管理制度，確保人民能買到安全、健康的食品。食安的問題，一如交通意外和其他人為災禍，總是不斷地在發生，而進口的有害雞蛋的食安問題，可能恐怕不會是最後一次。

歐盟國家為了要保護人民在健康上的利益，早已訂立嚴格的食品法規並建立嚴謹的管控措施，以致歐盟國家的人民對日常生活中購買的食品都很有信心，從不需要為雞蛋或其他飲食用品的品質過度擔心。

台灣有兩千三百萬人口，肯定有專業的人才，能替政府服務，解決食安的問題，確保台灣人民食品的安全。但政府也必須要下定決心，徵選人才，以專業能力為考量，替國家解決人民生活上的基本問題，如同教宗方濟各深知自己和普世教會主教們的使命，是服務每一個地方教會的天主子民，所以勇敢且果斷地作出徹底的改革：主動聆聽信徒們的心聲，為能辨明教會從信仰的角度來決定，究竟什麼是對信徒們最好和需要的。

如果我們相信，同道偕行的風格是天主賜給教會的一份禮物，那麼我們也應該相信，同道偕行的風格對政府治國一定也能起到良好的作用，因為國家與教會都是在服務當地的人民，政府若真的聆聽人民的聲音，了解到人民生活上急迫及合理的需要，才能真正領導人民；而國慶日必定會是人民歡欣踴躍表達愛國、愛戴政府的重要節慶。

《請讚頌天主》勸諭與淨零排碳



■文／陳建仁（聖大額我略爵士）

主筆室

教宗方濟各於2015年6月18日公布的《願祢受讚頌》（*Laudato Si*）宗座通諭，副標題是「愛惜我們共同的家園」。教宗在通諭中指出，消費主義和過度發展已經嚴重影響全球生態環境。他呼籲各方進行積極對話，各國作出恰當的決策，共同採取迅速且一致的行動，以對抗環境退化與氣候變遷。通諭中描述一個持續不斷受到剝削和破壞的環境，也指責一味追求獲利的冷漠、不顧後果的政治短視，以及對科技的過度信賴。

教宗明確接受「氣候變遷絕大部分是人為造成」的科學見解，並指出氣候變化是全球問題，對環境、社會、經濟、政治等帶來重大挑戰。他更警告如果不迅速減緩氣候變化，史無前例的生態系統破壞，將對全人類造成嚴重後果。

在科學家警告世界正在危險偏離降低碳排放目標之際，教宗於2015年的通諭引發了前所未見的全球辯論，而幾個月後在巴黎舉行的聯合國氣候談判取得突破，幾乎每個國家都承諾，要將地球的氣溫上升限制在「遠低於」工業化前的「攝氏2度」範圍內，一般都認為梵蒂岡在談判的成功上，扮演了重要的幕後推手角色。

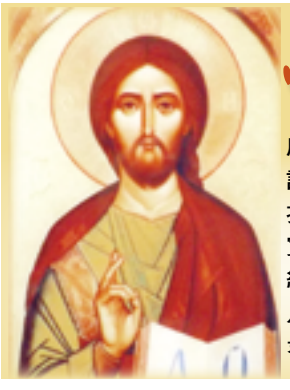
然而，聯合國卻在上個月警告，全世界並未走在實現該項目標的道路上。氣候監測機構更預測，2023年將是人類史上最熱的一年。上個月教宗方濟各在聯合國大會發表視訊演說時，呼籲在為時已晚之前，各國應該共同努力阻止生態災難的發生。他接著在10月4日公布《請讚頌天主》（*Laudate Deum*）宗座勸諭，對2015年的《願祢受讚頌》通諭作了補充，號召世人面對氣候變化的緊急情況共同負起責任，因為世界正搖搖欲墜，也許已接近崩潰的邊緣。

在《聯合國氣候變化框架公約》締約方會議第28屆會議（*COP*28）即將召開之前，教宗在《請讚頌天主》勸諭中指出：「我們不能放棄夢想，希望這次會議能夠促成加速能源轉型的決定性成果，並作出有效且易於監測而具有約束力的能源轉型承諾。」（54號）

面臨極端氣候的威脅，政府正以積極部署、有備無患的態度，來努力打造堅韌的國家，將環境退化的威脅降到最低。舉個例來說，過去兩年多來，台灣面臨百年大旱的缺水窘迫，我們透過前瞻計畫，推動開發伏流水、建置備援管線、挖掘備援水井、擴建再生水工廠等各項措施來因應，使得民生與工業用水不虞缺乏。環境部正在推動「國家氣候變遷調適行動計畫」，整合16個部會，從土地利用、海岸及海洋、水資源、維生基礎設施、能源供給、農業生產及生物多樣性、健康等7大領域的126項工作項目，來提升台灣的堅韌度。

這幾年來，台灣持續進行能源轉型工作，不僅穩定台灣的供電，更大幅增加綠能的佔比，讓產業更具競爭力，將產品銷往世界。2016年時，台灣的電力備轉容量率最低僅有1.64%。這7年來，國內大型機組更新擴充後容量大增，供電淨加252萬瓩，光電、風電發電量也成長7倍，整體綠電佔比已經接近10%，去年綠電的總發電量首度超越核電。現在陽光越強，氣候越炎熱，越不用擔心午後缺電。在傍晚尖峰時段的備轉容量率，也能夠維持在7-10%的穩定狀態。

政府將繼續加緊腳步，推動能源轉型，在確保供電穩定、降低空氣汙染、減少碳排的目標下，持續發展光電、離岸風電及前瞻能源；並搭配多元儲能、強化電網韌性等措施，積極加速潔淨能源發展，協助產業根留台灣，急起直追「2050淨零排碳」的目標。



豐盛天使 豐盛人生 誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內



感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，有益於基督徒的靈修默觀。

凡捐款達新台幣1萬元以上的豐盛天使，本報將致贈基督普世君王聖藝瓷畫1座，再加送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請註明：基督普世君王聖像
收據可作所得稅申報抵稅之用。
郵政劃撥：5008-2177；
銀行轉帳、ATM兆豐商銀（017）
安和分行：019-10-95490-8
戶名：財團法人天主教會台北教區
電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326 EMail：catholicweekly@gmail.com

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

2023全國司鐸共融在台中
促進手足情誼✝共祈世界和平

■文・圖／黃琪珊



▲台中教區蘇耀文主教（前排中）主禮2023年全國司鐸共融，與參加神長們在極具歷史意義的清泉崗空軍基地教堂，為世界和平同心舉祭。

主教團聖職委員會主辦、台中教區承辦的「2023年全國司鐸共融」，10月16日午后在翔園文旅休閒園區熱鬧登場，來自全台各教區的70多位神長陸續報到，許多久未相見的司鐸兄弟們也熱絡地寒暄話家常。

歡欣聚首 敞心交流 整合鐸職生命

夜幕低垂時分，所有司鐸一同誦念晚課，以祈禱揭開活動序幕。蘇耀文主教代表台中教區歡迎司鐸們的到來，在這幾天的活動中，安排參訪行程及靈修分享，也有體驗風土人情的踩街行，讓彼此輕鬆共融交流。晚餐中，台中教區司鐸樂團和聖采琪弦樂團分別帶來多首不同曲風的音樂饗宴，串串輕快的音符跳躍於室內處處；晚餐後的共融時間，詹德隆神父分享50年來鐸職生活，以「服從、分辨、信賴天主的恩寵」三體驗，與神長們進行互動並回應提問，第一天即讓眾人身心靈都得到滿滿恩寵。

品味書香 關懷弱勢 體驗人文底蘊

第2天展開戶外行程，首先來到靜宜大學，受到楊昭順副校長、校牧楊安仁神父及同仁們的熱情接待，並在主顧聖母堂舉行感恩聖祭，為以哈戰爭及許多受戰亂之苦的地區祈求和平。蘇主教於講道中勉勵：「天主因愛而創造我們，我們效法耶穌及這天教會紀念的聖人——安提約基的聖依納爵，他說：『我是主的小麥，藉野獸的牙齒磨成細粉，成為奉獻給天主的祭餅』，我們要與天主的恩寵合作，把自己的生命擘開，滋養他人，建立互助互愛、和平正義的社會，分享天主永恆聖愛的生命，使祂的光榮在我們身上彰顯，活出我們的使命。」

彌撒後，眾人也參觀被票選為「全國10大非去不可圖書館」——蓋夏圖書館，多樣的豐富藏書，舒適溫馨的閱讀空間，以及數位化的軟硬體設備，讓人流連忘返。

接著，往南來到彰化，走訪了台中教區開教發源地羅厝耶穌聖名堂，主任司鐸張志聖神父、修女及教友們熱情招呼，熱心教友、前永年中學許仁弘校長扼要地介紹堂區歷史，以百年古物見證信仰傳承的美好。隨後，走訪位於鹿港的聖母聖心啟智中心，由台中教區附設8家啟智機構院牧徐慧莊主任介紹各啟智機構，配合服務對象安排不同的課程及多元訓練，發展出自家的特色產品，同時也關心家人的身心靈，邀請他們參與活動並提供必要的協助；眾人對各機構服務人員的愛德見證，充滿感佩。

移師至鹿港和平之后堂，主任司鐸徐世昭神父、副主任司鐸幸英宏神父及修女、教友們在門口迎接大家，純樸小鎮的聖堂散發著古樸濃厚的人情味，眾人在聖堂詠唱〈慈悲串經〉，與普世教會一起為以哈戰爭及其他戰亂地區祈求天主賜下和平，同時也為以哈戰爭的難民們奉獻小小心意，捐助善款予明愛會進行國際人道關懷。而後，或走訪老街，或圍在大樹下喝茶聊天、品味傳統糕點，十分愜意！

當日最後行程，來到台中必走訪的景點——高美濕地，悠閒地走在美麗的木棧道上，體驗豐富的生態風貌，讚嘆造物主的奇妙化工。

航空教育 聖堂巡禮 沉浸思古幽情

第3天的參訪行程十分特別，首先由漢翔公司公關法務處蕭安村經理進行簡報說明，並觀賞勇鷹高教機及*F*16的縮時影片，進而認識漢翔公司不只是我國軍機研製能量的火車頭，也是全世界民用航空器供應鏈中不可或缺的一環，天上飛的民航機80%都有漢翔公司製造的零組件。之後，翔園文旅吳經文總經理全程陪同，帶領參訪生產民用航空器零組件的11號棚廠及21號棚廠停放的追風機，如此貼近地觀賞製作過程，令眾人大開眼界。

為感謝漢翔公司胡開宏董事長及同仁們長期支持台中教區8家啟智機構所需經費，蘇耀文主教特別致贈胡董事長紀念品，並頒發感謝狀予漢翔公司，代表教區表達感謝心意。

而位於漢翔公司對面的清泉崗空軍基地（*CCKAB*），很少人知道裡面有一座極為特殊、仿效舊約時代帷幕式的教堂，這是以前美軍駐軍在清泉崗時，提供給駐軍們祈禱的心靈聖殿。50年前，台中聖神小修院修士們曾接受基地指揮官及隨軍司鐸的邀請，前往參與彌撒後，參觀基地並共享午餐，現為「美軍駐清泉崗基地足跡館」。經過一番申請程序，在第三聯隊的安排，三聯隊政戰主任陳治華上校全程接待與陪伴下，參訪美軍足跡館及空軍基地。

同心舉祭 崢嶸再現 共頌和平綸音

館內保留下當年的十字架及讀經台、告解室，還有牆上所掛的聖像，以及陳列著當時美軍在台的日常用品，在軍方同意下，雖不能錄影但可以拍照，大家把握機會，留下珍貴畫面。感謝天主美好的安排，在教區黃慧如秘書的努力爭取及軍方的支持協助下，得以在此舉行感恩聖祭，由蘇耀文主教主禮，台南李若望榮休主教等全體司鐸共祭，重現當初聖堂舉行彌撒神聖溫馨的樣貌，滿心感動難以言諭。

蘇主教於彌撒講道中期勉：「這天是聖史路加的慶日，天主藉著聖路加的宣講與著述，揭示了祂對世人的偉大愛心，懇求天主藉由我們的宣講與服務，使尚未認識真理的人，能認識並得到天主愛的救恩，互愛互助，團結合一，共享和平。」最後，全體詠唱〈聖母經〉，特別為台海兩岸及世界和平獻上祈禱，沐浴在虔敬的祈禱氛圍，令人心馳神往。

2023年全國司鐸共融活動隨著祈禱來到尾聲，眾人最後接受蘇主教的隆重降福後，喜樂賦歸，並相約明年在由嘉義教區承辦的2024年全國司鐸共融中，再次相見。



▲台中教區司鐸樂團的熱情演出，炒熱現場氣氛。



▲在鹿港和平之后堂誦念〈慈悲串經〉，懇切祈求聖母為世界和平轉禱。

嘉義教區聖體敬禮 親子共沐主恩

■文／廖文通．圖／廖曉薇



▲主教團聖體敬理推廣組「讓孩子親近我」活動，家長與小朋友一同學習敬禮聖體，加強信德，與基督相遇。

主教團聖體敬禮推廣小組10月21日在嘉義教區西螺聖伯鐸堂和西光幼兒園，舉辦「讓孩子親近我」家庭聖體敬禮活動，這是推廣小組今年在各教區推動的重點工作之一，期盼聖體敬禮的觀念能植根孩童內心。

活動由嘉義教區禮儀委員會承辦、西螺聖伯鐸堂協辦。是日上午10時，首先由吳令芳姊妹以活潑有趣的手語舞蹈，帶領眾人妥善準備心靈。嘉義教區禮儀委員主委長趙永吉神父代表浦英雄主教致詞時，感謝聖體敬禮推廣小組成員從台北專程到嘉義參與活動，幫助孩童們認識耶穌，學習從聖體汲取養分。活動在台北總教區教理推廣中心高樂祈修女、王佩臻修女、白永慈修女等幾位講師自我介紹後正式展開。

第一個專題「聖體的珍貴」由高樂祈修女主講。高修女先從慈悲的耶穌因憐憫民眾在曠野挨餓，行了「五餅二魚」餵飽5000人的神蹟，串聯到耶穌最後晚餐、建立聖體聖事、彌撒聖祭、將祂最大愛情的標記永留在人間。高修女藉由她準備的圖卡及教具，透過輕鬆的對談方式，讓孩童、青少年懂得如何與主耶穌談心，解釋他們對聖體的疑問，並有系統地傳達關於聖體的道理，鼓勵孩子們要經常親近耶穌。

第二個專題是「淺談守聖時及聖體敬禮的重要性」。為了讓不同年齡的孩子易於了解，講是特別為他們分組；主辦單位則貼心的讓陪同參加活動的家長及志工們，也有機會再次共同深入探索聖體奧蹟，進而敬禮基督聖體，燃起對朝拜聖體、欽崇聖體的熱心。

午餐後，安排約1小時的「守聖時」禮儀，邀請參與活動的家庭到耶穌聖體前祈禱、與耶穌傾訴，氣氛溫馨感人；嘉義教區禮儀委員會委員、西螺聖伯鐸堂主任司鐸劉永欽神父主持聖體降福後，各個家庭開始親子手工製作「聖體光」，並在結業感恩彌撒時，將「聖體光」成品隨著餅酒，一一呈獻在祭台前。

結業彌撒於下午3時舉行，在眾人齊唱〈祂要邀請我們參加祂的盛宴〉優美歌聲中，司祭團緩步進堂。主禮趙永吉神父於講道時期勉：「很高興與大、小朋友一起來經驗天主的慈愛，與耶穌一起來用餐。今天參加活動人數雖不多，但小而美，活動很成功，感謝主教團聖體敬禮推廣小組的用心協助。耶穌基督建立了聖體聖事，使麵餅變成祂的身體，使葡萄酒變成祂的聖血，作為我們精神的食糧、靈魂的重要養分。祂又揀選了司鐸們在祂的聖教會時常舉行這件聖事，讓祂真實的居住在我們中間，這是何等的恩典，我們一定要珍惜，要經常恭領聖體、朝拜聖體，與耶穌談心，並常默想，我們要向耶穌求什麼、可以為耶穌做什麼。」

趙神父進一步的闡釋：「10月22日是普世傳教節，傳教工作不能只委託給一群傳教士，而是每一位領過洗的基督徒都應該參與，包括每一位小朋友都是小傳教士。雖然在現今時代代傳教不易，但仍要盡力傳揚這珍貴的信仰。傳教工作如果有聖體聖事的滋養，就可以使福傳結出果實，因為聖體聖事是愛的標記，是福傳使命的根源。願我們都懷著這份火熱的心，向一切受造物宣揚福音。」趙神父簡潔有力的道理，讓許多參禮者深受感動。

當天的活動在神長們頒發聖體光作品予各個家庭，並降福參禮全體後，圓滿結束。

通功代禱



我們敬愛的聖道明傳教修女會顏冬粉修女（聖名：*Asuncion Yen*），慟於主曆2023年10月25日下午4時45分，在台北聖道明傳教修女會聖文生省會院蒙主恩召，距生於1930年7月4日，享耆壽93歲。

顏修女為台灣澎湖縣人，1957年2月11日進入修會、1960年2月11日宣發初願，善度獻身生活66年，曾派駐台北道明外僑學校、台南崇愛醫院修院、台北靜修女中修院、泰山聖加大利納修院等服務，直至2001年在屏東縣三地門聖若瑟修院頤養天年，2007年5月因病轉往台北聖文生省會院安養。

已於2023年10月28日（周六）上午7時30分，在台北聖道明傳教修女會聖文生省會院（民生西路239號）聖堂舉行殯葬彌撒及告別禮後，並即發引安葬於高雄天主教高松墓園。

懇請諸位神長、修士、修女、主內弟兄姊妹主前代禱，賴天主仁慈，賜顏修女息止安所，永享福樂。存歿均感。

聖道明傳教修女會省會長
蘇嬰珠修女暨全體修女 哀啟

聖馬爾定醫院重陽探訪獨老 滿溢溫馨

■文．圖／聖馬爾定醫院

台灣即將邁入超高齡化社會，正所謂：「老吾老以及人之老」，除了社會整體的努力，更需要每一個人的主動關懷力量，才能為長者打造一個健全的保護網。

聖馬爾定醫院長期關懷社區與弱勢群體，於10月18日特別與國際崇她嘉義社眾社姊，一同訪視獨居長者，並致贈重陽禮盒，與長輩提前度過一個溫暖的重陽敬老節。

聖馬爾定醫院社區醫療部主任暨院長特助陳汶均表示，高齡獨居人口逐年攀升，加上少子化問題嚴重，未來將面臨更多高齡照護危機。醫院除了透過定期到宅訪視、就診協助、檢查就醫用藥情形、疫苗施打等服務外，也透過各鄰里長與社區連結，若有特別狀況，就會即時回報，並轉介予相關社福資源。



▲聖馬爾定醫院社區醫療部主任暨院長特助陳汶均（右二）與崇她嘉義社社長蔡育芳（右四）及社姊們攜手探訪獨老。

聖馬爾定醫院院長特助陳汶均與國際崇她嘉義社社長蔡育芳，帶領崇她社社姊們一同拜訪長輩，其中，86歲的江阿嬤有三高疾病，血糖一向偏高，經社區醫療部同仁定期協助追蹤與回診，近期已轉趨穩定。看到大家到訪顯得特別開心，阿嬤一直熱情地招呼，並與社姊開心暢聊，還笑言好像在提早過年一樣，喜悅之情溢於言表。

根據行政院主計總處最新統計，全台高齡獨居住宅數有57萬多戶，相較於10年前，增幅將近100%，除了少子化外，越來越多長輩自願獨居。長期下來，除了對長輩們在生活上帶來不便，也容易引發心理及情緒問題，因此，社會關懷對長者來說是重要的精神支柱。聖馬爾定醫院希望透過關懷送暖活動，能喚起更多社區民眾的重視之心，讓每位長者都能在自己熟悉的環境，自主、安全地生活每一天。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

啟智工作聯誼會台南相聚 身心充電續傳愛

■文．圖／天主教美善社會福利基金會





▲在台南教區主教代表宮高德神父（右）的監交下，美善社福基金會執行長吳道遠神父（左），將啟智工作聯誼會的印信交予下屆主辦的光仁社福基金會執行長黃斯勝神父。

◀黃敏正主教主持啟智聯誼會開幕祈福禮。

天主教啟智工作聯誼會因新冠疫情已經兩年沒有舉辦，今年在美善社會福利基金會的規畫下，全台37個天主教啟智單位一起前往台南相聚。參加者藉著分享交流、為彼此加油充電，一同放鬆身心、紓緩壓力。

3天2夜的聯誼活動，由黃敏正主教在中山路聖母無染原罪天主堂為參加者主持開幕祈福禮。黃主教期許眾人多祈禱，聆聽天主話語，以細微的觀察力，敏察服務中每個人的需求，以言以行分享天主白白施予我們的愛。

為了讓參加者都能紓緩工作壓力，美善社會福利基金會體適能中心團隊設計一連串的暖身活動，讓眾人放鬆筋骨、動出活力，在遊戲中同樂。透過「我畫你猜」的遊戲，考驗大夥的想像力；「找人湊牌」遊戲激發大家的潛能，透過呼喊與尋找隊友，在遊戲中破冰，融洽的氣氛讓眾人加速彼此認識。晚間則由啟智工作聯誼會創會會長鄒輝堂帶領大家進行小組分享，在生活中看見天主神奇化工與美意，並在泰澤祈禱的歌聲中結束第1天的活動。

第2天邀請了德蘭啟智中心主任楊美華，為大家舉行一場精彩的心靈饗宴，邀請參加者一同思考，如何在天主教會的社福服務中活出愛，藉由檢視機構的使命與價值，反思服務中的困境——變革與轉型，進而思考與設定組織與個人的成長行動計畫，讓工作與生活得著聖化，能夠辨別上主的旨意，做上主悅樂的事。

眾人在午後到鹽水天主聖神堂朝聖，尋找當年神父們將信仰本色化的成果——祭台後方別具特色與意義〈最後晚餐〉壁畫。這幅壁畫完全是中國風格，耶穌與十二宗徒穿著漢服，使用的餐具是筷子，無酵餅則成了包子！接下來就到井仔腳瓦盤鹽田欣賞鹽田風光與餘暉夕陽，除了美景，參加者也品嘗鹽滷豆花與*DIY*自製彩鹽罐，期許各自都成為地上的鹽。

聯誼會最後一天，眾人參訪波尼法藝術文化中心，由台南教區傳媒資訊處主任費格德神父介紹中心的歷史與工作，中心的文化志工帶領參加者分組漫遊與導覽，在孔廟商圈的古街巷弄中穿梭，體會府城豐沛迷人的文化風采。

聯誼會的閉幕彌撒在台南教區中華聖母主教座堂舉行，由台南教區主教代表宮高德神父主禮，主任司鐸羅建屏神父、台南教區傳媒資訊處主任費格德神父、光仁社會福利基金會執行長黃斯勝神父與美善社會福利基金會執行長吳道遠神父共祭。彌撒禮成，眾人相期共勉回到工作崗位，成為他人生命中的天使。

天主教啟智工作聯誼會自1994年成立以來，由天主教會各身心障礙福利機構輪流承辦聯誼活動，讓服務者在天主的愛中交流、共融及成長，繼續在工作崗位上撒播愛德的種子。



▲啟智聯誼會在台南中華聖母主教座堂，舉行閉幕彌撒。

育化舞蹈團瓶燈舞 傳承瑞芳薪火

■文．圖／陳世偉

戴立林文化藝術基金會於10月21日在新北市瑞芳區區民廣場舉辦「2023育化藝術舞蹈節」，同時舉行「瑞芳樂舞四部曲——瑞芳瓶燈舞」發表會，讓瑞芳民眾欣賞精彩的瓶燈舞與其他表演。



▲左起：戴立林文化藝術基金會志工范姜群暐、作家古蒙仁、中華民國舞蹈學會理事長賴秀峰、瑞芳區區長楊勝閔、鄭春山老師、比利時台北辦事處處長馬徹、戴立林文化藝術基金會董事長蘇維文等貴賓共襄盛舉。

育化民族舞蹈團在50年前首批出國的8個孩子之一、現任戴立林文化藝術基金會董事長蘇維文說，比利時籍方濟會士戴立林神父創立的育化民族舞蹈團，深耕瑞芳藝術文化50年。舞蹈團自1973年開始，赴海外進行巡回演出，在全球五大洲逾150座城市表演，寫下台灣地方舞團出國表演交流的奇蹟。今年欣逢戴立林文化藝術基金會創立20周年，也喜迎育化民族舞蹈團首次出國表演50周年，為了讓育化的精神發揚光大，特地將戴立林文化沙龍、育化與瑞芳舞蹈藝術展、瓶燈舞發表及各國舞蹈表演結合，舉辦首屆「育化藝術舞蹈節」，期盼未來能夠成為代表瑞芳的藝文節慶。

蘇維文指出，舞蹈團規畫在未來4年，以「瑞水金九」元素，創作「瑞芳瓶燈舞—九份紅燈籠—金瓜石礦山—水滴洞海洋」極具地方特色的舞蹈，分別編成《瑞芳樂舞四部曲》，讓瑞芳小朋友演繹當地的特色舞蹈，在瑞芳的舞蹈藝文土壤中，持續扎根茁壯。

發表會當天同時舉辦「戴立林文化沙龍」，由幾位熟悉戴立林神父及育化舞蹈團的講者與談。講者之一作家古蒙仁，他當年任職記者，在九份採訪時認識了戴神父，後來在其著作《黑色的部落》一書中，專闢一章節談及戴神父；另一位講者鄭春山老師，著有不少關於「水金九」（水滴洞、金瓜石、九份）的書藉，而鮮為人知的是，當年育化民族舞蹈團許多公文及報告，都是由他親筆繕寫的。至於中華民國舞蹈學會榮譽理事長賴秀峰，早年赴歐習舞學成歸國，對育化出國交流審查也協助甚多。

2023育化藝術舞蹈節同時邀請齊風藝術舞蹈團、艾秧樂集、精靈幻舞、 德禎日本舞踊、*Alida*洛亦中東舞蹈團、愛琳*Zumba*有氧、瑞芳天主堂舞團等不同風格的表演藝術團體演出，代表著育化民族舞蹈團50年來推動國際舞蹈藝術交流的多元文化之美，讓民眾一飽眼福。此外，瑞芳圖書館亦在10月21日至11月18日舉辦「育化舞蹈團與瑞芳舞蹈藝術史」特展，歡迎民眾前往欣賞。

睽違20年畢典 文藻為校友圓夢

■文．圖／文藻外語大學



▲文藻外大專科部第33屆校友代表換上畢業袍，由莊慧玲校長（左二）為每個人披上禮帶，令許多校友深深感動。



▲文藻外大校友回娘家活動中，邀請校友們穿著當年制服上台，由全場猜猜看誰是校友，充滿趣味。

每年10月21日是文藻外語大學的生日，今年適逢文藻57周年，學校提前一天舉辦校慶感恩彌撒，由天主教高雄教區劉振忠總主教主禮。許多校友特地趕回母校參加慶祝活動，並與師長共同見證走過57周年的恩典足跡。

10月21日，文藻外語大學慶祝57周年校慶，特別舉辦畢業50年、40年、30年及20年的校友「回娘家」活動。許多文藻校友遠從美國、西班牙、英國、大陸、台灣各地等，返回母校同慶，並與老同學一同回憶求學時光。

20年前因*SARS*（嚴重急性呼吸道症候群）疫情肆虐，許多學校不得不取消畢業典禮，這成為當年畢業生的最大遺憾。因此，文藻特別於校慶活動當中，安排校長親自為當年的校友們授帶，一圓20年前未完成的夢想。

校慶活動當天，第33屆共12個班的畢業生代表紛紛換上黑色的畢業袍，逐一走上大舞台，並由莊慧玲校長為每個人披上象徵文藻校徽精神的黃綠色禮帶，許多校友看到這一幕，都不禁感動落淚。第33屆校友林賜霖表示，非常感謝學校精心安排這個儀式，完成未竟的遺憾。

文藻外大每年舉辦的校友回娘家活動，讓許多校友引頸期盼。今年適逢專科部第3屆、第13屆、第23屆、第33屆，進修部二專第5屆及日間部二技第3屆校友回母校的日子，校友難得聚會，有人一進到會場，見到老同學及師長，馬上熱情激動地抱在一起，互相噓寒問暖，彷彿把時光拉回到求學時代，場面溫馨感人。

為了迎接久未返校的校友，文藻公關室的校友聯絡中心特別設計許多節目來炒熱氣氛，除了頒發「各班出席人數競賽獎」及「文藻記憶大考驗——各屆競賽」外，也安排各屆校友代表與在校生學妹，分別穿上當年白上衣及花格子裙制服，並戴上面具讓大家猜猜誰是誰。雖然台上年紀最大70歲，最小18歲，但仍有校友因「凍齡」而被誤猜是18歲的在校生，現場趣味橫生，勾起許多人滿滿的年少回憶。

第33屆校友林蕙雯表示，今年是她畢業第20年，當年她畢業後即考入中華航空擔任空服員，當得知母校舉辦校友回娘家活動，她特地早早排定年休，把握機會回母校，和老師及同學們聚聚。林蕙雯說，她很認同文藻「**尊重個人尊嚴，接受個別差異，激發個人潛能，為生命服務**」的教育理念，訓練學生勇於溝通，讓她在全球飛行時，更能懷抱勇氣，努力跨越文化的鴻溝。林蕙雯進一步指出，在世界各地遇到文藻人時，就會有「遇到家人」的感覺，她非常珍惜與文藻的緣份。

第33屆校友黃偉純則表示，自從知道學校要舉辦這個畢業典禮就非常期待，今年有16名同班同學返校參加，大家一起見證彼此的成長，也彌補當時沒有參加畢業典禮的遺憾。





天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

奇蹟之家友善愛老 為長者籌建新家園

■文．圖／林玉芬（奇蹟之家秘書）



▲奇蹟之家「友善愛老」公益市集，許多民眾恭襄盛舉。



▲頂泰山巖董事長李秋益（左）、副董事長王祈函（右），將象徵善款的巨幅支票交予奇蹟之家董事長馬玉潔修女。

◀輔大醫院院牧洪萬六神父（右二）帶領祈福禮。



為籌措新建家園工程經費，主顧修女會附設泰山奇蹟之家綜合長照機構10月14日上午在泰山體育園區田徑場盛大舉辦募款公益市集，盼集眾善心響應募捐，助奇蹟之家能早日興建新家園。

謀事在人 成事在天 傳愛永不息

主顧修女會自2000年起，在泰山地區從關懷訪視社區長者，看見長者照顧需要，將會院整修成立「奇蹟之家」，提供日間照顧、居家服務、喘息服務、營養餐飲服務（送餐服務），並設置社區照顧關懷據點；至今，每月平均服務400多個家庭。在超高齡化社會的趨勢下，長照服務需求急遽增加，奇蹟之家面臨空間及服務量能的不足，亟須改善。

主顧修女會為幫助更多失智及失能的長者，從2019年起在園內規畫興建554坪之4層複合式大樓作為新家園，總工程經費為8900萬元，由於建築經費無法向中央或地方政府申請補助款，於是修女們為了籌募經費，努力不懈地奔走於大街小巷；然而，目前建築經費仍不足5600萬元，面對挑戰，修女們仍心懷盼望與信賴，總是洋溢平安與喜樂，因為正如她們堅信：「將一切都放在天主手裡，天主自會照料。」

專業照顧 口碑載道 各界齊響應

每年聖誕節前，奇蹟之家都會在自家園內舉辦感恩敬老園遊會，鼓勵民眾帶著自家長輩一同外出，感受節慶喜樂氛圍。這在新北泰山地區除慶祝獅王文化節外，堪為年度最熱鬧、在地重大活動之一。奇蹟之家主任邱加瑜修女說：「感謝各界的愛心，新建築進度已蓋到第2層樓，經費缺口甚鉅，每個月還需要支付800萬元的工程款，雖然時常面臨入不敷出的困境，但仰賴天主的仁慈，過程中總是有許多恩人天使協助奇蹟之家，新家園的施工過程也一切平安。」此外，泰山區的頂泰山巖拋磚引玉，率先捐出中元公益贊普金50萬元，幫助奇蹟之家興建家園，董事長李秋益說：「奇蹟之家照顧長輩專業又有愛心，巖內信徒有目共睹，同獻愛心，至今已累計捐助達100萬元。」國際獅子會300*A*-2區總監楊崇銘及國際扶輪3490地區泰山扶輪社社長李信東也同樣響應並呼籲民眾，為社會公益善盡一份心力。

奇蹟之家董事長馬玉潔修女表示，奇蹟之家是一個平台，邀請大家一起參與這個激發愛心的募款活動。感謝政府和各贊助、表演單位，願奇蹟之家新家園及早蓋好，服務更多的長輩，達成天主交付的使命。當天公益市集蒞臨現場貴賓眾多，前內政部長徐國勇說：「擔任部長4年半期間，遇到馬修女很多次，因為奇蹟之家是優良的宗教團體。」新北市政府民政局局長林耀長也表示，奇蹟之家是新北市連續9年獲頒為社會教化和供餐服務單位。新家園動土典禮在去年由市長侯友宜主持開工，期待早日完工，提供更好的設施空間，服務更多的長輩。林局長幽默呼籲：「謝謝奇蹟之家的夥伴們，請民眾在現場努力地消費，來幫助奇蹟之家。」

愛心天使 惜老愛老 見證主奇蹟

今年避開雨季，特別提前到10月中旬辦理「友善愛老」公益市集，在招募攤位時和以往不同的是，為響應勸募愛心天使，尋求愛心天使攤位，每個攤位的當日義賣金額，無論是扣除成本後或是全額捐出，皆至少捐助5000元，成為奇蹟之家愛心天使。感謝讚美天主，攤位數量和往年相比倍增到86個。公益市集開始前，輔仁大學附設醫院院牧洪萬六神父主禮祈福禮，感謝天主賞賜適宜闔家共融的好天氣，從現場湧入大量響應公益協助籌建家園的人潮，每個人就像是受邀來參與加納婚宴般，見證那變水為酒，眾人共享平安與喜樂的奇蹟。

邱加瑜修女表示，公益市集籌備以來，收到各界贊助義賣的物品，包括服飾、水果、盆栽、家飾用品等，還有遠從屏東前來的愛心天使攤商。居住在三重區的市民廖月秀更是深受感動，發起集資百人捐款幫助奇蹟之家。輔仁大學附設醫院院長黃瑞仁亦稱讚道：「看到大家愛心滿滿，非常感動。無論是老人送餐、共餐或是日間照顧，在主顧修女會的修女們身上看見奇蹟之家落實了『老吾老以及人之老』。」

▲支持奇蹟之家



▲泰山太鼓團為「友善愛老」公益市集開幕獻奏。



▲「友善愛老」公益市集與會各界嘉賓，開心合影留念。

在聖神內合一系列 55

聖神恩寵 熾燃青年心 上

■文・圖／新竹教區神恩復興共融服務團隊



▲新竹教區在桃園德來活動中心舉行「熾燃：青年在聖神內生活營」，參加者在共融中領受聖神的恩寵。

新竹教區於10月8日至10月10日在桃園德來活動中心舉行「熾燃：青年在聖神內生活營」，這是教區首度由青年負責籌辦的「在聖神內生活營」，每位參加者都被聖神充滿，一同讚美天主、感謝天主！

營長林家榮早於1月7日即召開營隊第一次網路籌備會議，由吳伯仁神父在旁輔導。縱然一切都是未知數，但大家都深信天主必定會親自帶領。更驚喜的是，吳伯仁神父於5月21日參加德來小妹妹會修女的發願典禮時，會長蔡懿真修女問神父，修女是否也可參加「青年在聖神內生活營」？吳神父說當然歡迎，之後蔡懿真修女、曾麗達修女和鄭懿潔修女便加入了支援小組參與輔導。

在營隊的籌備過程中，缺工人、缺經費、缺學員等種種擔憂，主都知曉，並賜下安慰、智慧、合一、供應。工作人員從四面八方而來，從19歲的王家祺姊妹，到80歲的余芸湘修女；參加的學員則從12歲到70多歲，從國一學生到修女，組成了從未出現過的學員組合。

在營隊第1天上午的休息時間，有年輕學員表示想回家，因為一直上課，感到很無聊；但到了第2天的「聖神內洗禮」後的分享環節，年輕學員分享說：「我看見耶穌走向我，我告訴耶穌，我的手受傷了；耶穌也對我說：『我的手也受傷』；生活營實在太棒了，和別的活動不一樣，我以後還要參加！」

工作人員和學員從3天2夜的「聖神內生活營」裡，都有豐富的收穫，他們特別分享了在營隊的得著與體會。

事就這樣成了！

／林家榮（營長・桃園龍潭聖家堂教友）

我是這次營隊的營長，感謝讚美天主！經過這3天的營隊，每位學員都被聖神充滿！籌畫這個營隊真的非常艱難，因為這是新竹教區第1次由青年負責籌辦營隊，而我只有一次參加「在聖神內生活營」的經驗，籌畫的過程真是從零開始。我們花了整整一年時間籌畫，在祈禱中度過每一個想放棄的時候。

還記得在一次祈禱中，聽見天主的聲音說：「我喜悅你們為我做的，孩子，放心去做吧！其他的事，我自有安排，不要擔心、不要害怕！」真的，這句話在活動中應驗了。原本營隊資金不足，經過夥伴們不斷祈禱、募款，恩人不斷給予援助；學員人數則是有增有減，最後夥伴們想了一個辦法，就是讓青年和成人一同參與，如此一來，事，就這樣成了！

這次特別安排在桃園德來中心舉行，是因為之前的「在聖神內生活研習營」幾乎都在新竹市區舉辦，這次特別選在桃園地區，是希望聖神的熱火可以延燒至此。另外，我們也希望新竹教區的青年，能夠再次復興，為主作工，讓新一代的青年教友可以找到自己在教會的定位，並用天主賜予的恩寵，在各自堂區慢慢建立祈禱小組，並逐漸擴展開來到整個教區，讓聖神的恩寵注入每個人的生命。

與天主的距離越來越近

／王家祺（桃園平鎮聖瑪利亞堂教友）

我參加這個活動，是因為被邀請擔任音樂組成員，而我自己也很熱愛參與音樂事奉。這次的活動與其他的靈修活動很不一樣，可以讓我們更認識天主，也可以去找尋自己與天主的關係。讓我很感動的點是，因為大多教會的活動，對個別青年來說會有點枯燥乏味，我還真擔心，會不會有青年感到無聊想回家。

結果，聽他們的分享時，發覺每個人原來都是收穫滿滿，覺得很感動，都捨不得回家！我自己也很捨不得結束！我是營隊的工作人員，也因此認識了一群喜歡事奉天主的青年，大家一起敬拜讚美、一起歡樂，除了在為這個營隊服事外，自己也透過上課、靜默、見證分享，更加認識自己與天主的關係，與天主的距離也越來越近，曾經的疑惑、害怕，在短短的3天裡都一掃而空，讓我的信仰更加堅定！

我們都是天主的工具

／胡念慈（桃園平鎮聖瑪利亞堂教友）

我在這次「青年在聖神內生活營」中，擔任活動組長的最大一個領受是：所有的事，都是天主在做，我們都是天主的工具，所以儘管交託給祂，祂必帶領我們走過！這3天，因著聖神的引導，我從緊張無措，到充滿力量，讓我在營隊所有的服事都非常順利。因為我知道，祂必帶領著我，與我們同在，這都是天主所賜予的平安與恩典！我們願意將這一切奉獻給天主，也祈求天主繼續指引我，讓神恩復興從我們開始，將主愛帶到人群中！感謝主！讚美主！

見證聖神運行的奇妙

／陳郁文（台北通化玫瑰堂教友）

感謝天主召叫我再次到營隊參與禮儀服事，為學員及團隊服務，帶領我學習更多事奉天主的新事務。透過這次營隊的靈修組的服事，讓我首次參與了代禱、彌撒和朝拜聖體等的事前準備工作，令我過往對於禮儀的不同困惑都得到解答，也加深與天主的關係，很感恩自己能貢獻力量服務團隊並事奉天主。

在3天的營隊中，學員們從一開始的陌生，到彼此敞開心扉面向天主、接納自己和融入他人，以及工作人員之間的溝通、協調到彼此理解、互助，都讓我親眼見證聖神在當中運行的奇妙，讓我非常感動。

每一次營隊都為我帶來身心靈的更新，學習交託、順服天主的旨意，相信祂會帶領我發現自己更多不同的面向，以及各種關係的轉變、未來的種種可能。相信祂，不要害怕，在祂手中一切都是可能的！感謝讚美主！

無限喜樂中與天主相遇

／陳慧慈（神恩復興亞太青年代表）

很高興能在這營隊中擔任禮儀組長，為天主的國盡一份心力。雖然我因為要參加營隊無法享受國慶假期稍作休息，但沒想到天主卻用不同的方式，帶給我更深的平安與喜樂。

在心靈醫治祈禱的時候，看著每一個參加者得著醫治，心裡不禁感恩說：「天主，祢好愛所有的人啊！」很高興能見證天主以祂的慈悲與大能，改變每一個生命，也讓我再度在無限喜樂中與天主共融。願光榮歸於天主聖三，直到永遠，阿們。

（下期待續）



仁醫愛人如己 燃燒生命

■文・圖彙整／陳惠姿（輔仁大學副教授）、江綺雯（教廷爵士・單國璽社福基金會董事）

朝聖團第5天旅程除了參訪原爆紀念館、浦上天主堂之外，還有永井隆（*Takashi Nagai,* 1908-1951）博士故居「如己堂」、山里小學及和平紀念公園等。

永井隆博士是一位天主教徒醫師，是長崎醫學大學的放射科副教授。他因研究醫學放射線治療，長期暴露在高輻射之下，後來被診斷罹患白血病。長崎原爆時，他在實驗室被倒塌的磚瓦壓傷，經簡單包紮，便馬上與其他醫護人員外出救助傷者，但他後來就因流血過多而暈倒在頹垣敗瓦之中。


▲輻射令永井隆的血癌病情惡化，他只能在病榻上撰寫著作，日常工具、稿紙、書籍、畫筆、顏料等都要放在觸手可及的地方，旁為他的一對子女。（圖／長崎市永井隆記念館網站）


▲▼永井隆博士的故居「如己堂」，內部陳設簡樸，只有兩塊榻榻米大小。



身受輻射之害仍搶救原爆傷者

永井隆博士在救助傷者後3天回到家裡，眼前已是一片廢墟，他走到廚房，發現一塊黑色塊狀物，仔細察看，他相信那就是妻子的骸骨，因為她平時用來祈禱的十字架也在旁邊；至於他的兩個孩子，則因躲在學校的防空洞裡而倖免於難。永井隆博士深知自己身受輻射之害，但每天仍到處救助傷者和災民，並將原爆傷者的病狀與治療情況，詳細記錄成《原子病研究報告書》，成為全球第一份關於原子彈輻射傷害的醫學報告，對醫學界貢獻極大。

此外，永井隆博士亦發表了長崎原爆影響的醫學研究《原子病概論》，以及記錄他所見所聞的《生命的勇者》、《遺孤人間》、《長崎和平鐘聲》等十多本著作。由於他在原爆後四處救助傷者，輻射嚴重影響他的健康，令白血病的病情日趨嚴重。他撰寫那些報告和書籍時，已經無法站立，需要躺在他病榻上撰寫。

願和平始於長崎 世間再無戰爭

「如己堂」是永井隆博士按照《肋未紀》第19章18節經文「愛人如己」而命名，是一間只有兩張榻榻米的小房子，內部陳設簡單。至於如己堂旁邊的「永井隆紀念館」，則是以其財產及著作收入所興建的圖書館，館內亦有展覽他的遺物和照片。

長崎原爆後，永井隆博士說了幾句語重心長的話：「這是讓長崎替日本贖罪的一個機會，也希望世上所有的戰爭從此畫下句號。世界的和平就從長崎開始吧！永遠沒有戰爭，就有永遠的和平，讓我們一起來為沒有戰爭的世界呼求吧！」1951年5月1日他安息主懷，享年43歲。

朝聖團隨後前往「山里小學」。山里小學位於距離爆炸點700公尺之處。永井隆博士有一本著作《原子彈掉下來的那一天：37個孩子的手記》，就是他邀請山里小學37名學生，手寫或口述自己的原爆體驗。書中主人翁年紀最小只有4歲、最大亦只有12歲。那些在原子雲陰霾下活過來的孩子，儘管失去父母和家園，但在他們的手記中，卻找不到一句抱怨或忿恨；他們沒有憤世嫉俗，也沒想過要以牙還牙。


▲〈和平祈念像〉一手指天、一手平伸，正是為傳達「沒有原爆威脅，世界才享和平」的訊息。


▲山里小學設有永井隆為被爆孤兒與犧牲者所奉獻的紀念碑「那些孩子們的碑」（圖／許書寧的分享部落格）。

倖存者傳講和平 30年無間斷

山里小學有一座原爆紀念碑，提醒學生和平的重要；學校亦推行「和平教育」，鼓勵學生定期行善助人。校內還有一間原爆紀念館，70多歲的志工向朝聖團細說她的原爆經歷。當時她只有1歲半，媽媽因忙於哄她無法到院子取水，於是由她的表姊代勞；豈料，剎那間……刺眼的閃光、熾熱的火焰，表姊當場罹難，他們母女被震飛屋外。幾天後，媽媽因傷重離世，而她自己就成了輻射的終生受害者，所以她在30多年前，開始在母校擔任志工，決意向學生和參觀者傳遞「和平」的訊息。

朝聖團接著前往位於長崎松山町的「和平公園」，公園內有〈和平祈念像〉、〈折鶴之塔〉、〈長崎之鐘〉、和平之泉及世界和平象徵區等。〈和平祈念像〉面容平靜雙目輕閉，意在祈求罹難者的靈魂得安息；一手指天是提醒世人核子武器的危險性；一手平伸則是象徵永遠和平；盤起的腳呈打坐姿勢，伸出的腳代表腳踏實地，督促世人挺身而出，造福世界。此外，每年8月9日，長崎市政府都會在〈和平祈念像〉前廣場，舉辦紀念活動。

附註：本系列由朝聖團成員陳惠姿、顏玲秋、周鳴鶯、江綺雯、黃靖貽、吳惠媛、章淮宣、施麗華、林瑞媛、洪順長等人合著。

itai 一太e衛浴
遠紅外線健康屋
循環、代謝、活化
\健康養生好氣色/


服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司
0800-826-888
臨終／生命禮儀諮詢專線
臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷
0932-010-273
朱強明/邱秀蘭
耕莘醫院--生命禮儀 特約商

金山恩典園
全新推出天主教墓園
提供教友預先規劃選擇

專屬的教堂於清明&追思已亡節
舉行追思彌撒

限量優惠 歡迎來電
免付費諮詢專線：0800-666889
執行長：牛震野(聖名鮑思高)
0922-204013
旺福資產股份有限公司

環藥病媒字第63-002號
完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法
現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 ← 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正
以先進技術・服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX：(02)2558-2784
E-mail：lin.shinfu@msa.hinet.net
工廠、教堂、大樓
防蟲・鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

基督生活團
「關懷青少年教育」座談會
主題：弱勢青少年在現行教育體制中的困境及出路
與談人：唐傳義（博幼基金會董事長）、季紅瑋（中學教師）、林楨邦（教育工作者）
回應人：木頭老師（基督生活團社關小組）
時間：11月11日（六）14:00-16:30
地點：耕莘文教院1樓禮堂(台北市辛亥路一段22號)
主辦單位：基督生活團、台灣社會發展關切協會
協辦單位：耕莘文教院、耕莘文教基金會
報名請掃描 QR CODE

專辦 監護工 幫傭 勞工
是您24小時全天候的最佳好幫手
每月只要20000元 一天只要667元
通國、台、英語
不適用免費替換
一通電話全省服務
電話及諮詢服務
富滿國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監：莫英庭（聖名：雅各伯） 專線：0932-197-628、(02)2927-4039

天主教病患之友會 2023 煉靈月
三軍總醫院祈禱室追思已亡彌撒
主禮：杜敬一神父
共祭：田明秀神父
時間：11 月 11 日（六）10：00
地點：方濟中學大禮堂
（台北市內湖區成功路三段 61 號）
詳洽：02-8792-7324 內湖三軍總醫院祈禱室
備註：參禮者請於周一至周五 09:00-17:00
電話報名，以便統計人數。

INTO
划向深處青年聚會
日期：11月15日（三） 19:00-21:30
地點：台北市和平東路二段265巷9號3樓
主題：「遵循個別的途徑」
帶領：耶穌聖心會修女們
聚會內容：晚餐共融、靈修講座、信仰活動或分享、明供聖體、和好聖事
邀請對象：18-35 歲青年
詳洽：02-2707-1311白永慈修女，或
EMail：taiwan@sacredheartsisters.com
RSVP表單
耶穌聖心會

徵才啟事
【天主教周報誠徵編輯人員】
◎具文字敏銳度
◎認同天主教信仰
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機250

天主教周報 徵才
【行政專員】
◎電話接聽、信件收發，協助廠商和客戶處理問題。
◎負責一般行政事務，具基本會計經驗。
◎擅長Excel、Word 等Office 軟體。
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度。
意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機250

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

教育傳愛 環保先知 力行典範
緬懷成道學老師逝世20周年



▲成道學老師（左）於1981年應賈彥文主教（右）之邀，自德國返台服務，擔任兩所中學訓導主任，寓福傳於生活教育，致力兒少信仰扎根，在基督服務團團員歐晉德次子歐立偉領受堅振聖事時，擔任代父。



▲老道丰采，令人稱道。

■文・圖片提供／基督服務團



▲左起：林榮一、成道學、賴昭彥等正心中學師長，自1972年起推廣「正心仁愛健行」不遺餘力，蔚為傳統。



▲1985年於台北市國父紀念館推出「中秋節垃圾分類示範活動」，引起社會大眾對環保的重視。



▲成道學老師擔任基督服務團第一任總團長期間，邀請狄剛主教（前排左二）至斗六家中舉會，關懷團員家庭。



▲成道學老師大力推廣「水修行」的生活靈修，呼籲大眾珍惜水資源，怡養慢活心。



▲高雄市環保志工於環境教育培訓時體驗「水修行」，並帶回社區推廣。



▲鹽寮淨土倡導簡樸生活，惜福蒙恩。



▲遠至非洲推廣種樹理念



▲設計叮嚀卡，力倡感恩孝親。

成道學弟兄聖名伯爾納德，人稱「老道」或「垃圾先生」。1927年生於山東濟南，1948年來到台灣。1957年，30歲時進入成功大學數學系，大學期間認識賈彥文神父、鄭爵銘神父及一群好友，從此開展他多采多姿的一生。2003年返鄉服務時，11月5日在河北石家莊附近因車禍喪生。他一生熱愛思考並勇於實踐，凡事盡心盡力，提出不少先知性的觀念並付諸行動而服務教會及社會。今天是他逝世20周年，我們切願更多人認識並力行他思言理論與信念，效法他的作為，善度基督徒生活。

創新力行／李玲玲修女（台灣明愛會執行長）

不了解老道的人，一定覺得他古怪莫名；一旦認識他，就只有讚嘆與欽佩，因為他太創新、太新潮了！

有次我去演講，分享明愛會為難民、移民、窮苦人服務的經驗。沒多久，老道辭了正心中學主任一職到明愛會來，作了非常多事。

他去中國河北齊范（賈彥文總主教家鄉）辦學校，原本簡陋的平房，經其巧思設計，不僅可以上課，又可供開會及舉行彌撒；同時，我們一起協助當地婦女工作，他提供資源、並感動其姪兒去學習，為在濟南開設啟智學校。

他同時去非洲、蒙古等沙漠地區，協助當地居民種樹，他認為「種一棵樹」等於「維護一個生命」。那裡有位基督教友是種植黃豆的專家，老道與對方合作，冒險在非洲種植黃豆。

有次，明愛會長期服務的泰北，突然來了一些難民，他們沒有姓名，流離失所。他帶了幾位學生前往當地，與難民談話，多次到當地教育他們，之後，那些學生仍持續這項工作。

老道總是最先思考，窮苦的人需要什麼？往往社會上才剛重視，他早已實踐了。

明愛會現在有個為盲人學生的服務項目，期使盲生能和普通學生一樣學習，而非只框架在「盲人學校」、學按摩之類。

至今已有許多接受明愛會幫忙的盲生考上理想的學校，也有畢業後在業界工作，擔任管理職務。這批服務者就是被成老師感召，並加以身體力行，所結出的美好果實。

2003年11月5日，天主帶他回天家了。他在世時服務得多采多姿！我感謝他的夫人及家人，慷慨地將他奉獻給教會。緬懷成老師，是期許更多人看到他服務的精神，並見賢思齊。

以生命影響生命／陳憶蘇

在尚未有「母親節」觀念的1960年代，成道學和謝國權兩位成大的學生，印製了母親卡，開始感恩勸孝的行動。

成道學為了宣傳感恩孝親，特別寫了一篇〈叮嚀〉的文章，此後也誕生了「叮嚀卡」。謝國權畢業後，發送「叮嚀卡」成為成大天主教大專同學會的重要活動。這個工作延續了10年之後，當其日漸萎縮消失時，在成道學的努力下，於正心中學復活了，其後又在幾所天主教中學間輾轉推行，直到1978年，才由成道學的學弟，顏國勇教授在成大成立「遊子會」社團，把這叮嚀勸孝的精神再帶回成大。

能把善念付諸行動已屬不易，還能持之以恆，更屬難能可貴。成道學老師重視傳統倫理文化，服務社會的利他思想與行動，深深地影響著周圍的人。

在成道學老師的鼓勵下，顏國勇教授一頭栽進叮嚀勸孝工作。顏教授帶著成大遊子會的學生們，每年製作、發送叮嚀卡、義賣母親卡，並聽從成道學的建議，將義賣所得全數捐助給慈善機構，讓人看到社會的善意，以及為弱小弟兄服務的價值。

當初和成道學一起服務的陳發熹等學弟妹們，為延續對小兄弟的愛德工作，成立「小兄弟基金會」，一生實踐信仰。從1950年代的大專同學會到成大遊子會，成道學當初的一個點子，成了以生命影響生命的行動，持續至今。

成道學曾寫道：「只為自己生活的人絕不能快樂，生活的快樂含蘊在比我們自己偉大、崇高、更恆久，更有價值的事物中。常常顧及別人，懷具高尚的理想、抱持良好的動機，不僅會使人去除自私，且可使人自漫無目標的孤獨和憂鬱之中解脫出來。」這不只是他的信念，更據此活出了豐富的生命，作為他的後輩、身為遊子會的一分子，我能領略他所說的，也願以此做為生命追尋的方向。

正心人永遠的典範／莊筱敏

成老師從成大畢業後，負笈遠赴德國，1971年應嘉義教區賈彥文主教邀請，到雲林斗六正心中學擔任訓導主任，在生活中陶冶學生的品德，教導學生敬天愛人的精神。透過垃圾分類、叮嚀卡、莫忘卡、神奇工作隊、芒果委員會、越野調步、仁愛健行等一系列活動，潛移默化學生的品格，同時鍛鍊學生的體魄。

1976年再應賈主教（當時已轉任花蓮教區主教）及吳甦樂會修女之邀，到花蓮海星中學擔任教導主任，幾年之後，再回到正心中學。

然而，成老師向當時的校長吳友梅神父提出應聘條件，居然是「擔任舍監」，只為盡心盡力照顧管理住宿的學生，不願接受任何比較大的「官位」。因為，他認為只有這個職位最能零距離的與學生共同生活，幫助年輕孩子，形塑學生們的品德、思想和行為。

成道學老師常以「盡心盡力」勉勵正心學生踏實苦幹、不張揚，用心服務。

經過多年的辛勤耕耘，成老師的身教、言教深刻地陶成了正心學子的思想與人格，年年舉行的許多活動，也成為正心的傳統和校友們懷念的回憶。

正心中學每年12月都必舉辦「仁愛健行」，從1972年至今，即將邁入第52年，是由成道學老師仿效香港當年「大步邁出百萬金」活動而發起的：學生每走1公里，邀請親友或民眾贊助1元，並將善款捐給弱勢團體。

從此以後，「仁愛健行」成為正心中學的傳統，更是師生及校友踴躍參與的活動，每次大約3千多人參與，挑戰將近25公里的路程，最後再回到校園。幾年來累積所走過的公里數，已可繞行台灣2000圈，深刻地驗證了人與人之間的愛與信賴！

透過成老師所舉辦的校內外活動，以及精神與品德的薰陶，成老師對正心中學及學生們的影響，既深且長遠！

先知性力行／丁健原

1980年代，成道學老師本著「它不是垃圾，是資源」的信念，於全台各地的教堂、學校、民眾組織等，透過演講分享、分類示範等方式，向民眾傳播「垃圾分類」的觀念。

直到1985年，基督服務團於台北國父紀念館推出「中秋節垃圾分類示範活動」之後，才漸受大眾注意。

爾後，政府開始推動「垃圾分類」政策，1997年修改《廢棄物清理法》，讓資源回收有法律依據，逐步落實「資源回收」政策。

這漫長的過程，正是成老師「它不是垃圾，是資源」理念的實踐。成道學老師早年先知性的提倡，影響著台灣民間、政府對垃圾的觀念與做法的改變。

教宗方濟各於2015年頒布《願祢受讚頌》通諭，籲請世人為了我們共同的家園應揚棄丟棄文化（參閱27號），成道學老師早在35年前，即提倡垃圾分類，正與此精神相呼應。

2001年，成道學老師提出「水修行」，領航之後的省水生涯。這是藉著用水的機會，提升水在我們生命中的地位，讓我們與水之間有新的共融，更彰顯天主創造的美好，這是與水結伴的修行。（參閱《基督服務團通訊》46期）

這些年來，基督服務團將「水修行」引入環境教育中，並於「生命探索營」持續推廣。

《願祢受讚頌》通諭中揭示取得安全飲用水是基本人權（參閱29號）；聯合國永續發展目標（*SDGs*）第6項「淨水與衛生」，確保所有人都能持續享用乾淨的水。

聯合國希望在2030年之前，能達成水資源的保護、永續管理與善用。持續推動「水修行」的體驗，是落實《願祢受讚頌》通諭與達成永續發展目標（*SDGs*）的途徑之一。

垃圾分類或水修行的惜福，都是從思想觀念與生活行動中去自我改變，達成生態環境的保護，正是《願祢受讚頌》「生態歸依」的實踐。

反璞歸真的老道／區紀復

鹽寮淨土開始時，成老師參與很多理念的宣導工作。他喜歡簡圖，首先找地要自然、便宜、方便的，蓋房子不要大廈，只要木屋，自己找材料、動手建造，以及生活簡單化等，他加以實踐；他身後之物大多是舊物。

他製做了一些紙盒，裝廢紙舊報紙等，在紙盒上寫「廢紙不是垃圾」、「舉手之勞惜福行善」。鹽寮一直持續宣導這些觀念：惜福不浪費、珍惜資源、物盡其用、廢物利用、創意使用、化腐朽為神奇、知福感恩、惜福蒙恩等，在鹽寮看見這些字句，就想到成老師！

敬天愛人的實踐者／宋祖思

成老師雖然離開已經20年，但他所做的許多事和對社會有益的思考模式，對我影響深遠。

從我為汐止都市原住民社區發展服務始，成老師就來了解社區居住環境，提供優質簡樸的生活方式，並協助改善環境。仁愛傳教修女會修女們常探訪社區住家，於是，我們前往拜訪修女們，建立同工聯會，一起為貧困家庭、獨居者送餐、舉辦聖誕節的活動等。

成老師每天閱讀報紙，關注教會和世界大事，特別是氣候、地震、國際戰爭等所造成的各種大災難；也關心水資源不足等問題，而推動為非洲種樹、水修行等教育行動。

有一次，在醫師協會的聚會時，有位醫師喜悅地秀出一幀老照片，介紹其中的成道學老師正是他讀正心中學時，教育他、影響他日後為海峽兩岸服務的恩師。可見成老師的潛移默化之深，凡接觸過他的人，常被他的理念感動，思考並力行傳承、發揚，造福更多人。

成老師常說，每周主日彌撒後，都該去為最小弟兄姊妹服務，喜悅地把天主的愛和希望，帶去給很久未見面的弟兄姊妹，以實際行動來彰顯天主聖言的真意：敬主愛人。

成老師真是一位敬天愛人的實踐者！

一步一腳印的信仰先知／胡僑榮

我和老道的淵源，相當深遠。1962年，成大同學推廣母親節，我幫他在台北跑腿，張貼海報，到火車站推銷母親卡。1965年大學畢業要出國留學，老道幫我申請到維也納大學的入學許可，我卻去了蘇黎世，有負他的熱情。沒想到第1年暑假去德國慕尼黑學德文，順便打工，和老道居然在同間中國餐館成為同事。他管接待衣帽間，我在廚房當下手，晚上一同借住在一位中國神父家中，同行同歇3個多月。

先後回國後，在生命旅途中，和老道一直交錯並馳，從斗六、花蓮到台北，從泰北、非洲到蒙古，因為忙於工作，他的許多活動與壯舉，我都曾贊助及參與，卻沒有真正投身其中。追究其原因，除了個性、價值觀不同，我當時太過年輕，無法看懂他所有行動的目的。此外，當中有許多挑戰，的確讓人無法招架，只想躲遠點，如今想起來，才知道錯失了很多。

老道一生推廣的事：「垃圾分類」、「水修行」、「簡樸生活」等，就是要留下資源給最小的弟兄和我們的下一代，他的「飢餓體驗」就是為這些作準備。他到東非、台東、泰北、蒙古、中國大陸等地，就是「分享」的實踐。有人問他：「不怕自己匱乏嗎？」他的答案是：「你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」（瑪6：33）

老道這麼多想法是從哪裡來的？我一直百思不得其解，直到我讀了教宗方濟各2015年的《願祢受讚頌》通諭，原來教會兩千年來即倡導——對大自然的尊敬，與天主、人們、萬物的和好、對弱勢與貧乏者的關懷、對開創新天新地的期待，正是老道信仰的內蘊與核心。

在這豐厚的基礎上，老道先知性的思維與力行，如活水泉源生生不息。這是老道告訴我們的最重要信息，如果我們把同樣的內容深植到信仰生活，使之萌芽成長，在教會的後代中，產生出第2位、第3位老道，指日可待。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



甲年常年期第三十一主日 言行一致

讀經一：瑪拉基亞先知書1：14b～2：2b、8-10　　答唱詠：聖詠130：1、2、3
讀經二：聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書2：7b-9、13　　福　音：聖瑪竇福音23：1-12

■文／金毓瑋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

根據《瑪竇福音》記載，耶穌榮進耶路撒冷之後，反對祂的人更加頻繁地找耶穌麻煩，而耶穌依舊持續宣講，並駁斥那些自以為是的經師、法利塞人、法學士的言論，如同今天的福音，思高譯本的主題便是：「痛斥經師和法利塞人」。



認清身分與使命 拒絕虛偽與驕傲

今天福音中，說明了耶穌為何痛斥經師和法利塞人。第1，這些人**濫用自己的身分**；第2，他們沒有盡好身分所**該盡的使命**；第3，他們**愛慕虛榮**；第4，他們妄想**超越天主**；綜合以上4點，可見經師和法利塞人目中無人，並且妄想凌駕天主，這是魔鬼的行為，於是，耶穌不得不嚴厲地斥責他們。

身分的重要——身分大致可以分為兩種，一種是與生俱來，我們無從選擇的，例如：血親的身分、血緣關係；另一種是人的選擇，我們以信仰為例，是一種天主的恩賜，我願意成為一個基督徒，或是更進一步地答覆祂的召叫，經過努力後，成為獻身生活者、在俗獻身者、神職人員。這種身分的特點是有了天主的召叫，人慎重考慮後作出的決定。由於是天主的召選，所以不是只憑人的意願；況且，天主雖召選，人答覆了，卻沒有堅持到底，一樣會失去。我們應該珍惜這貴重的身分。天主萬中挑選我們，我們是否以此身分為榮，並謙卑地感謝天主嗎？然而，這些經師及法利塞人，他們卻濫用了這個身分。

應盡的使命——身分帶來使命。我們身為天主的子女，天主愛護及照顧我們，我們也愛天主，並按天主的旨意而生活。倘若我們取得了天主子女的身分，但是若沒有好好執行由身分而來的使命，對天主是一種傷害，也很不尊敬。這些經師及法利塞人，既然是猶太教的宗教人物，負有教導人民的使命，然而，他們光說不練，只會要求別人，自己卻無法身體力行。耶穌的偉大之處，就是祂始終堅持自己的教導，並且言行一致，以身作則，這樣的風範也就是祂傳教成功的祕訣，也是基督徒，尤其是聖職人員務必效法之處。

虛榮的危害——無論貧富貴賤，各行各業的人都易被虛榮侵入。有一句話：「美德所在之處，就必有虛榮的危險。」這就是虛榮可怕之處！起初是好事，然而，虛榮會讓人沉迷其中而不自覺，讓人不求進步。虛榮讓人在不知不覺中自滿。虛榮的拉丁文*vanagloria*是由*vanus*（空虛、虛假），以及*gloria*（名譽、聲譽），結合起來的，也就是「空虛的名譽」的意思。

虛榮的人喜歡自誇，沉迷於掌聲，見不得人好，不求上進，氣度狹小且易怒。想一想這些經師、法利塞人，他們肯定在某些層面上是被肯定的，否則就當不了經師，也無法加入法利塞黨的組織。然而，當他們獲得這樣的身分與地位後，竟然沉迷於別人對他們的尊敬、坐上位、只看中別人對他們尊稱；一群如此墮落的宗教人士，耶穌極為不屑。

妄想超越天主——如果說虛榮是自我陶醉，那麼驕傲就是目中無人，最後就是凌駕於天主之上。虛榮與驕傲形影不離，而驕傲比虛榮更可怕。**驕傲被看作為一切邪惡的根源**，即萬惡淵藪。驕傲的人永遠不會滿足，喜歡抱怨，對人懷疑，而且冥頑不靈，從不認錯、更不會誠心道歉，喜歡推卸責任。從這些態樣中，我們不難發現許多經師及法利塞人的影子。他們自以為了不起，也忘記梅瑟的教導，以為自己是老師，而忘記默西亞才是唯一導師，所以，他們的作為很明顯地是想超越天主，為此，耶穌毫不留情地責備他們，因為魔鬼的作為已經非常明顯地出現在當時猶太社會，特別是宗教界人士的身上了。可想而知，在今日的教會中，耶穌同樣要我們注意到**杜絕驕傲**的重要。

學習梅瑟真精神 以身作則教導人

透過今天的福音，我們可以很慎重地思考為人「立好榜樣」的議題。雖然這是一個老掉牙的教導，但是，也是一個千年不變，每個時代都會出現的問題。有句俗話說：「嚴以律己，寬以待人。」又說：「身教重於言教。」我們不難發現，歷史上那些值得眾人尊敬的人，都有以上兩種特質，他們嚴格要求自己，並且以身作則，努力實踐。

福音一開始，聖瑪竇提到：「經師和法利塞人坐在梅瑟的講座上……」（瑪23：2）耶穌並沒有否定他們對人的教導，而且特別提出「梅瑟的講座」，絕對是有含意的。耶穌非常認同梅瑟的地位，因為他不僅把天主十誡帶給以色列人，還用十誡教導規範以色列子民的生活，同時帶領他們走向客納罕福地，也象徵著走向天國的路。

教導是個神聖的任務，梅瑟做得非常好，令人敬佩，所以坐在「梅瑟的講座上」教導人是以色列子民非常熟悉的，也知道要遵守的。

然而，一些經師及法利塞人他們雖然尊敬梅瑟，更知道他的地位很高，但是他們並沒有學到梅瑟的真精神，他們被「高位」迷惑了，只知道用規範去限制人民，甚至將法律繁雜化，加重人民的重擔。

因此，耶穌提到：「你們不要被人稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。」（瑪23：10）耶穌雖然如此講，但祂並沒有否定任何人可以成為老師，而是要我們盡忠職守，言教、身教一致。

言行一致作見證 真誠努力立表樣

放眼看看今天有教導職責的團體、單位或是個人，我們是否在要求別人的時候，自己先做到呢？縱使因為軟弱沒做好，至少努力過，而且是不斷地努力，如此，旁人也會感受到我們的教導與真誠。

「言行一致」真的很重要，最後我用幾句話與大家共勉，希望我們都能透過自己的言行舉止，為基督作見證。

「希望能夠獲得別人的信任，自己就必須先做個值得信賴的人。」

「希望別人能夠尊重我，那麼，自己要立好被人敬重的表樣。」

「希望在工作上有成就，被肯定，自己必須腳踏實地，負責盡職。」

「希望得到他人的關愛，自己先要有顆真誠的愛心去關懷人。」

我們很快就要進入禮儀年的尾聲，開始迎接救主的誕生，我們是否注意到，耶穌基督的降生成人，正是救贖工程最好的**「以身作則」**的表現呢？

彼此共勉，願天主降福我們！



請起立，
彌撒即將開始 48

■文・圖片提供／唐慕華神父（道生會士、桃園大園耶穌君王堂主任司鐸）

彌撒聖祭各個部分說明
——恭領聖體

現在，我們來理解領受聖體聖事的實效，以及信友該懷著如何的心思，接近這至聖聖事。



▲耶穌建立聖體聖事，賜與領受聖體聖事者與祂分享天主性體。

主賜聖體聖血 使人獲享神益

有關領聖體聖事的實效，聖多瑪斯·阿奎那說：「正如自然生命需要物質飲食，不僅為了增強體格，且也為了維持身體的健全，以免因持續消耗而潰散，並減弱其力量；同樣，精神生命也需要屬靈的營養，以使重生者保持美德並得以成長。」（《駁異大全》4：61）

耶穌在祂無限智慧內，安排藉著飲食的方式而傳授此聖事，所以，凡是物質的飲食對肉體生命所能達成的一切效果，此聖事對精神生命皆具功效：即保養、增長，恢復健康及使人愉快。因此，聖安博主教說：「這餅是永生之餅，祂支持我們靈魂的實體。」（《論聖事》5：4）金口聖若望聖師也說：「祂把自己交給我們這些懷著願望的人撫摸、食用及擁抱。」（《若望福音講道集》46）耶穌自己曾說過：「我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。」（若6：55）

因此，領聖體的首要神益，便是增加恩寵：「我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」（若6：51）聖體聖事增加恩寵，首先該從這聖事所包含的而推論：耶穌基督！祂來到世上時，帶來了恩寵：「恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。」（若1：17）同樣，在聖體內來到心靈中時，祂賜予了恩寵：「誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生。」（若6：54）

這是教父們的共同教導，如聖濟利祿·亞歷山大：「賦予生命的天主聖言，與自己的肉體合一時，使這肉體也成為賦予生命者。於是，祂也宜於以祂的神聖肉體和寶貴的血，與我們的身體合一。」（《路加福音註》22：19）戴爾都良說：「我們的肉體以基督聖體聖血為飲食，好使我們的靈魂以天主本身為糧。」（《論肉體復活》8）金口聖若望說：「這寶血是我們靈魂的救恩，藉著祂，靈魂得以潔淨、美化及燃燒。」（《若望福音講道集》46：3）

聖濟利祿·耶路撒冷說：「基督聖體聖血賜給了你，是為了你在領取祂時，與祂成為同體同血。如此，當祂體血滲透我們的肢體時，我們就成為『帶基督者』（*Christoferens*）。按聖伯鐸，我們『成為有分於天主性體的人』。（伯後1：4）」（《慕道期甄選者的教理講授》23：4）

領主至聖體血 主恩永世同在

聖體聖事是不可見的恩寵之可見的形像，不過，祂的一個獨特點是，作為聖事，祂不僅含有恩寵，且祂原是恩寵的創造者，即耶穌基督自己。

聖體聖事增加恩寵，也可以從祂所代表的來說明：祂代表耶穌的苦難。聖體聖事之所以為祭獻，是因為呈現基督的整個逾越奧蹟。於是，這聖事在信友心中所達成的效果，就是基督的苦難，與當初在世界上所造成的效果一樣。耶穌說：「這是我的血，新約的血，為大眾傾流，以赦免罪過。」（瑪26：28）聖保祿也說：「在祂的愛子內，藉祂愛子的血，獲得了救贖，罪過的赦免。」（弗1：7）因此，金口聖若望如此勸勉信友，說：「神聖的奧蹟發源於此，當你前來接近使人驚駭的杯時，你應該如此前來，就好像你要直接從基督的肋旁吸飲。」（《若望福音講道集》85）

我們認識聖體聖事的偉大越多，對此聖事在心中興起的敬愛也越深，這就是為什麼歷代聖人聖女談論這聖事時，常找不出足夠的言語來讚揚。聖母訪親時，麗莎就呼喊：「吾主的母親駕臨我這裡，這是我哪裡得來的福氣呢？」（路1：43）而那些在心靈的深處榮獲主耶穌本人的駕臨，又享有怎樣的福氣呢？

西默盎在聖殿裡以雙臂接過耶穌嬰兒來，讚美天主，說：「主啊！現在可照祢的話，放祢的僕人平安去了！因為我親眼看見了祢的救援！」（路2：29-30）我們卻不是暫時地接過耶穌來，一時親眼看見祂離開，而是全心全力擁抱祂，使祂與我們天天在一起，直到在世的終日。

迎主入住心中 默想無垠聖愛

注意，誰也不可說：我與麗莎和西默盎不一樣，他們是潔淨的，我是個罪人；因為耶穌對匝凱說：「我今天必須住在你家中」，耶穌的臨在促成匝凱的悔改，因此耶穌說：「今天救恩臨到了這一家。」（路19：5、9）如今，耶穌仍繼續對恭領祂聖體聖血的人說：「**我今天必須住在你心中**」，帶來救恩。

聖雅風寫過一篇文章，可以當作領聖體後的個人默想題材：「耶穌基督，我的主，祢為愛人懷著充分的憐愛，晝夜在聖體內呼喚、等候、接待一切來領取祢的人。我真心相信祢在聖體聖事內。我雖卑賤不堪，仍朝拜祢，感謝祢賜給我的種種恩典，並感謝祢在聖體聖事內將祢自己給了我，又將祢至聖的母親童貞瑪利亞也給了我，作我的主保，現在祢又呼喚我來這座聖堂參與彌撒朝拜祢。我現在朝拜祢至可敬的聖體，有3個目的：1.為感謝祢這極大的恩典；2.為補償祢在這聖事內從仇恨祢的人所受的一切侮辱；3.為代替世界上那些最少尊敬祢、最捨棄祢聖體的地方朝拜祢。

我的耶穌，我全心愛祢；我悔恨往日多次得罪了祢無限的美善。現在依靠祢聖體聖血的助祐，決心不再得罪祢了。現在我將我整個地獻給祢，獻上我的意志、我的情緒、我的意願、和我的一切。從今以後，隨意祢安排我和我的一切！我不求別的，不要別的，只求、只要祢的愛，完美地依賴祢的聖意及聖心。

總之，我可愛的救主，我將我一切情感和意願，與祢至可愛的意願結合一起，獻給天主聖父，求祂因祢的聖名，為了愛祢接納我的奉獻。阿們。」（〈朝拜聖體〉）

（下期待續）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

司鐸共融 參訪漢翔與空軍三聯隊 緬懷老聖堂

■文／夏太長（上智文教基金會執行長） 圖／黃慧如



▲美軍當時興建的教堂，現為美軍駐清泉崗基地足跡館。



▲已失去原本福傳牧靈功能近半世紀的老教堂，因著全國司鐸共融活動的閉幕彌撒舉行，重新賦予了生命力。

主教團聖職委員會主辦的2023全國司鐸共融，由台中教區承辦，於10月16日至18日在漢翔航空公司的後花園翔園文旅度過3天2夜的豐富之旅，共有70餘位神父參與。**（詳見本期4版台中教區詳細報導）**感謝蘇耀文主教特別邀請聖母聖心修女會修女與上智文教基金會同仁一起參與第3天的行程，讓我相當興奮，因為這兩處參訪的地點，對我有太多的感情。

服務漢翔12載 專學專用實事求是

1980年至1992年，我在漢翔公司前身航發中心的飛機製造廠服務了12年，當時受到廠長邢有光將軍的指派，到國立交通大學進修工業工程與管理。在漢翔公司服務的12年當中，前11年皆在裝配線參與*T-CH*-1中興號教練機、*AT*-3自強號教練機、*A*-3雷鳴號攻擊機、*F*-5*E*／*F*中正號戰鬥機，與*IDF*經國號戰鬥機等200餘架飛機的組裝與測試；服務的第12年，即1991年至1992年，擔任機務組副組長，每天需關注每架飛機試飛科目的達成率與任務後的故障檢修。

由於漢翔公司所研發的原型機與交付給部隊的戰機，都有試飛科目與任務，只要一出棚場進入滑行道，就要使用三聯隊的設施，依照三聯隊的作業程序出進機場，因此擔任機務組副組長期間經常與同仁要赴三聯隊舉行會議，並請求給予協助，對清泉崗基地內各項設施與安全作業規範瞭若指掌。

回憶在漢翔公司服務的12年中，從剛開始帶領同仁執行飛機軍械電子組裝測試專業技術，逐漸升任到軍電工廠主任、機務組副組長，每日戰戰兢兢、孜孜矻矻，堅守專業，尤其在研製*IDF*經國號戰鬥機期間，以廠為家，席不暇暖，沒有發生任何公安事故，這12年來，習得相當多的航空製造專業知識，爾後在求學與擔任教職期間，用工業工程理論與航空製造的實務相結合，寫了不少篇論文，對學術升等有很大的幫助，真是始料未及，感謝漢翔公司長官給予的提攜與照顧。

善用國防科技 關懷保障民眾安全

漢翔公司簡報內容有：漢翔公司簡介，勇鷹高教機影片，*F*-16*A*／*B*性能提升至*F*-16*V*縮時影片。司鐸共融活動的參訪當天，在蕭安村經理詳細介紹下，讓大家了解到漢翔公司不僅是我國軍機研製能量的火車頭，也是全世界民用航空器供應鏈中不可或缺的一環，天上飛的民航機80%都有漢翔公司的零組件。

簡報完成後，接著參觀生產民用航空器零組件的11號棚廠與21號棚廠停放的追風機。每當國人在放颱風假時，漢翔公司這架追風機就要逆風起飛，在颱風上空投下大氣探測儀「投落送（*drop wind sonde*）」接收颱風參數，作為風雨大小與行進軌跡的預測，保障國人安全。

因為漢翔公司目前生產的軍機都具有軍事機密，生產線當然是無法對外開放參觀；但是，藉由這次參訪，我深切地認知，目前漢翔公司比我服務時期的製造工藝更為精進、技術更為超群，並與國際航空工業接軌，持續推動永續發展，並維護社會公益。

感謝漢翔獻愛 長期支持慈善機構

漢翔公司胡開宏董事長與同仁長期以來，對台中教區附設8家啟智機構經常捐款，給予實質的關懷與幫助。在參訪活動開始前，蘇主教除了致贈漢翔公司感謝狀外，還特別為胡董事長準備了一個紀念品，以資感謝。

1957年，我國開始籌建東南亞最大的機場，當時會同美軍勘察，決定使用原公館機場的原址，開放公有土地並向民間徵收，將位於沙鹿、清水、大雅、豐原與神岡交界處的山丘整平，興建為清泉崗基地，總面積達18.2平方公里，擁有12000英尺長、200英尺寬最佳的跑道。1959年清泉崗基地落成，隨即三聯隊進駐，1960年*F*-104星式戰鬥機正式在此服役。

軍營不忘信仰 帳幕教堂成博物館

因越戰，美軍於1963年進駐清泉崗基地，全盛時期有2000多人，直到1978年中美斷交，隔年全數撤離，進駐基地長達16年。當時美軍考量同袍的信仰需求，特別在基地內建築了一座帳幕式的教堂，每主日分別有天主教彌撒與基督教禮拜交替舉行，祈求主祐，感謝主恩。

當美軍撤離30年後，三聯隊開始蒐整美軍進駐時期的各項文物，整理陳列於當時的帳幕教堂內，並輔以相片說明，於2011年將教堂重新命名為「美軍駐清泉崗基地足跡館」，至今常有當年駐防的美軍前來緬懷與追憶。

這次2023年全國司鐸共融參訪三聯隊最具意義之處，就是台中教區蘇耀文主教與台南教區李若望榮休主教，偕同70餘位神父在這間具歷史價值的老教堂裡舉行感恩聖祭，同來參訪的6位聖母聖心修女會修女、上智文教基金會及主教公署同仁也參與，讓我至為感動，為這塊失去牧靈福傳功能45年的老教堂，重新賦予了生命力。蘇主教在彌撒當中也特別為捍衛領空的飛行員、為台海和平及世界和平祈禱。

參訪最後，三聯隊在棚場前備妥兩架*IDF*經國號戰鬥機，並請飛行教官親自解說戰機性能且開放照相，為此參訪行程留下完美句點。午餐後，在蘇主教的祝福下，來自全國的神父各自返回自己的牧靈處所，期待明年嘉義教區承辦「2024年全國司鐸共融」再會。



▲全體參觀漢翔公司生產民用航空器零組件的11號棚廠。



▲蘇耀文主教與李若望榮休主教及2023司鐸共融的全體參與者，在漢翔公司追風機前喜樂合影。

聖方濟和平禱詞的靈修鍛鍊：從關注自我，轉向以神聖導師主耶穌為中心

■文／徐明慧（《靈修鍛鍊》譯者）
圖／上智文化事業

猶記2016年綠新青（*Gen Verde*）國際樂隊來台演出時，演唱過〈和平禱詞〉的改編曲，我當時為那首歌作中譯，對禱文的印象深刻。今年，我接到《靈修鍛鍊：以聖方濟〈和平禱詞〉塑造和諧成熟的靈性生活》的翻譯工作，時隔7年，我對禱文的感悟竟如此不同。

我曾自覺「我要」在仇恨的地方播送友愛、「我要」在冒犯的地方給予寬恕，但本書作者何亞伯神父（*Albert Haase, O.F.M.*）卻說，〈和平禱詞〉教我們從「我、我、我」的自我世界中跳脫開來，轉心向主；透過神聖導師主耶穌的形塑雕琢，將我們塑造成合乎主所用的工具，去為周遭的人服務。原來，我之前對〈和平禱詞〉的理解還是從自我出發，透過閱讀這本好書，讓我有不同以往的新體認。





▲聖方濟朝聖之路上的地標，也提醒我們為烏克蘭及全世界祈求和平。

◀亞西西新堂外聖方濟父母的銅像，是雕塑家喬波羅（*Roberto Joppolo*）1984年的作品。

〈和平禱詞〉的真諦

何神父認為，〈和平禱詞〉挑戰傾向於自我中心的人性，我們往往只顧自己，專注於自身的願望、想法和訴求。在此，「自我」可比喻為物理學上的**「向心力」**。我想，正因如此，才會迸出「我的人生我作主！」或「凡事以我為主！」等洗腦名言。〈和平禱詞〉的前半段則鍛鍊我們心靈的**「離心力」**，去超越和擺脫自我的強大引力，使我們能更敏銳地察覺周遭的情況，去幫助受傷、猜疑、失望或是跌跌撞撞尋找光明和喜樂的人。這就是所謂的**服務**！

〈和平禱詞〉的後半段與前半段相呼應，後半段提醒我們，不是什麼都繞著自我打轉，也不是願我得到安慰、諒解和愛護，更不是願我有所收穫或得到寬恕，而是要**無私**地服務！〈和平禱詞〉讓我們重新理解到：打破以自我為主的態度，學會空虛自己，超越自我並向外擴展，讓離心力的精神帶領我們去服務他人。這才是〈和平禱詞〉的真諦，也是我們朝向永生持續邁進的真道。

跟隨主人還是跟隨僕人？

方濟沉迷於追求成為傑出騎士的時候，夢到天主問他：「跟隨誰更好，主人還是僕人？」這番話讓方濟生命中的主導力量漸漸從「關注自我」轉向「關注他人」。〈和平禱詞〉的開頭「主啊！」和後半段首句「神聖的導師！」明確指出誰才是我們生命的**主人**。神聖導師主耶穌領我們明悟恩寵的賞賜，進而願意向天主敞開心房，渴望跟隨主耶穌基督的腳步。就像亞巴郎的信德，讓他毫不猶豫以實際行動回應天主，甘願獻出心愛的兒子依撒格；最終他並未失去寶貝兒子，反而獲得了天主的恩許。聖母瑪利亞更是將自己生命的一切以天主為中心，願為天主服務而毫不保留地順從和犧牲。

成為天主的工具

既然我們選定了**跟隨主人**而非投靠僕人，要讓「關注天主和他人」的離心力帶領我們，我們自然而然會想成為天主手中的工具，為天主所用。加爾各答聖德蘭姆姆形容自己是「天主手中的一支鉛筆。」想成為天主手中的鉛筆，除了要對天主的恩寵保持開放，還要甘願如同陶土般，在天主這位陶工的手中被捏塑成形。

我們可能會想，天主會不會要我們做超出能力範圍的事？其實人性的**「恐懼」**才是導致我們不願與天主合作的主因。不過，就連耶穌也會恐懼，祂曾祈求：「父啊！如果祢願意，請讓我免去這（苦）杯吧！」（路22：42）但祂仍順服天父的旨意，而不是按照自己的意願。

除了恐懼，**「依戀」**也可能阻礙我們成為天主的工具，《聖經》中富少年的故事就說了，富少年並不願拋下所依戀的財富來跟隨耶穌。此外，**「掌控一切」**的心態，或是我應得的**「特權感」**等，也無法讓我們學會放手。唯有心無所戀，才能在內心騰出空間，讓天主主宰，讓祂所願的平安在我們的生命中綻放出來，好能吸引他人共享主賜的平安。

放下是一生當修的課題

書中有一章，我每回讀到都不禁潸然淚下。何神父的父親在他年幼時自殺了，在這撕心裂肺的噩耗發生後，父母雙方家屬相互責怪，從此老死不相往來。父親驟逝的痛苦困擾著他，讓他多年不再踏足由姑姑接手父親開的那間鞋店。某次，何神父帶友人走訪家鄉而舊地重遊。他和姑姑相見的那一刻，恩寵降臨，他們相擁而泣，放下心中仇恨，寬恕則是最好的回應。我想，何神父會把這和好的經驗寫入本書並非偶然，〈和平禱詞〉確實是他治癒傷痛的一帖良藥。或許親身經歷過這一切，何神父對於為疑慮、失望、憂傷所苦的人，特別能感同身受。

不過，何神父也提到，在義大利亞西西的新堂（*Chiesa Nuova*）外，有座聖方濟父母的雕像，兩夫妻雖然手牽手，卻面帶愁容看向不同地方。父親捧著兒子歸還的衣物，象徵方濟宣告放棄家業，母親則手握丈夫監禁兒子的鎖鏈。如此瀰漫淡淡哀傷的場景，像是訴說有些傷害是不可逆的，寬恕不盡然都能導向和解，修復彼此關係。有時，我們的寬恕頂多提醒過去不再復返的珍貴時光；我們至少能做的，是在內心放下，實在無須折磨自己的心靈。

聖方濟朝聖之路

翻譯《靈修鍛鍊》期間，我意外踏上聖方濟的朝聖之路（*la Via di Francesco*），看到沿途黃藍色塊的路標，一位女士說：「黃藍色的路標剛好和烏克蘭國旗的顏色一樣，提醒我這趟朝聖之旅，也要為烏克蘭及全世界祈求和平。」

我原以為只有聖雅格和聖本篤的朝聖之路，沒想到還有聖方濟朝聖之路，為讓後人步武聖方濟的足跡，在朝聖途中體悟聖方濟熱愛福音的精神。儘管〈和平禱詞〉並非出自聖方濟之手，而是在他逝世600多年後才寫成的，但禱文的內容確實體現聖方濟謙卑仁愛、無私服務的靈修精神，蘊含著靈修鍛鍊的精髓！



歡迎訂購

靈修鍛鍊：
以聖方濟〈和平禱詞〉塑造和諧成熟的靈性生活

何亞伯（*Albert Haase, O.F.M.*）神父◎著
李淑美、徐明慧◎譯
定價 350 元，即日起至 12 月 31 日止
特價 8 折 280 元，郵資另計
訂購請洽聖保祿書局：
台北 02-2371-0447
台中 04-2220-4729
高雄 07-261-2860

▲商店街 *QR* 碼

心靈加油站：愛是付出

■策畫．圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會



比利時第6任的國王博杜安（1951年7月17日至1993年7月31日在位）於1960年12月15日，在他30歲時迎娶賢慧而又美麗的王后法比奧拉，兩人幸福地共度終生，他有一句名言：「愛是兩個人朝著同一個方向看，而不只是互相欣賞。」

互相欣賞是把兩個人囚困在同一個狹小的牢籠中；而朝著同一個方向看，可以使兩人攜手前進，探索無窮無盡的美景良辰，也散播著無窮無盡的關愛與溫馨。

同樣地，充滿愛的共同目標讓人類形成團體，團體的力量推動著人類世界走向大同。人愈脫離自我、忘卻自我，愈能完成自我。在大同的世界中，每個自我都能因著慷慨地付出，而達成真正的自由、真正的尊嚴。

因此，愛需要彼此有良好的溝通：雙方坦誠地交流自己的感受、需求和想法，並且互相理解和支持；關注對方的需要：了解對方的需求，並且願意為對方作出犧牲和付出；維護良好的關係：共同解決問題、經常表達愛意等；還要培養共同的興趣，一起參加相關的活動；重要的是，讓對方感受到自己情感的投入和關心。

千萬不要「孤芳自賞」，因為這會是切斷幸福之路最愚蠢的態度。



愛畫話

耶穌為門徒洗腳

■文／梁登 圖／鮑博

在最後晚餐時，耶穌為門徒洗腳。（參閱若13：1-17）為人洗腳，是奴僕的工作，祂用這行動來表明：祂來，不是受人服事，而是為服事他人。（參閱瑪20：28）

只有當祂為愛我們被釘死十字架上，完全交付自己時，才能達到完滿，破碎了的耶穌被同化並融入我們自己。祂教導我們要像祂一樣擘開自己，分給他人。這是每個人的首要目標。

每當我工作繁忙，壓力加重，付出卻得不到賞識，灰心喪志想放棄時，我便想起主耶穌這寶貴的教誨：「人子，不是來受服事，而是來服事人。」（谷10：45）

有一幅畫，*Peanut*在淋浴間裡，一面開心沐浴，一面開懷高歌，旁邊一行簡語：「不論是何處、有沒有聽眾，你都要為生命繼續歡唱。」

心靈SPA愛河靈修 15

從實體戰爭到心靈征戰

■文／趙英珠（高雄五塊厝聖味增德堂教友）

巴勒斯坦伊斯蘭主義運動組織「哈瑪斯」（*Hamas*）於10月7日當地時間凌晨，對以色列發動半世紀來規模最大的攻擊。從組織所執掌的加薩走廊，向以色列境內發射約5000枚火箭，並俘虜以色列平民及士兵當作人質，據知死傷人數超過7000人。以色列總理納坦雅胡（*Benjamin Netanyahu*）隨即宣布國家進入全民備戰狀態，正式向哈瑪斯宣戰，並對加薩進行大規模空襲。

人類的歷史乃是一部戰爭史，從《舊約．聖經》的記載來看，《創世紀》第3章起，原祖父母亞當、厄娃犯罪開始，罪便進入世界；緊接著第4章，就有加音殺了弟弟亞伯爾的慘案。戰爭一開始，可能是個人對個人，接著便是：部落對部落，城邦對城邦，地區對地區，種族對種族，國家對國家，一直擴張到世界大戰。

回溯以色列的民族史，也似乎是一篇戰鬥史，《聖經》有詳實的記載，從《出谷紀》開始到《若蘇厄書》與《民長紀》時代，南北分裂至《列王紀》時期，乃至於被亞述和巴比倫擄去，希臘與羅馬入侵，引致國破家亡。二次大戰後復國以來，直至今日的以哈流血衝突的戰爭血淚史，從未停息。

巴勒斯坦原名客納罕（迦南），在《舊約．聖經》中，猶太人認為這是上主應許的流奶流蜜之地，聖城耶路撒冷也在此，但於主曆135年被羅馬滅亡，猶太人就流散到歐亞各地。由於，猶太人在各國都不斷受到迫害，便興起了「猶太復國主義」，陸續有猶太人來到巴勒斯坦，買下土地生活，與當地阿拉伯人發生衝突。二戰後，中東各國紛紛獨立，只有巴勒斯坦例外，因為相鄰的敘利亞、黎巴嫩、約旦、埃及等國，各懷鬼胎，都想吞併客納罕這塊土地。

猶太人在二戰時期，被納粹大屠殺，得到國際同情，於是聯合國決議：巴勒斯坦地區一分為二：一部分給猶太人建立以色列國；另一部分做為巴勒斯坦國，聖城耶路撒冷則由兩國分別而治理。當然，阿拉伯國家拒絕接受！在以色列建國第2天，就發動全面圍攻，但被以色列打敗，原屬約旦的西岸地區和原屬埃及的加薩走廊，先後被以色列占領。以色列占領了原先要由以巴兩國分治的大部分巴勒斯坦地區，將原本住在此地的阿拉伯人趕到西岸和加薩。

1988年，巴勒斯坦終於宣布獨立建國，但當時以色列拒不承認，直到1993年簽訂《奧斯陸協議》後，雙方互相承認，以色列並承諾陸續歸還土地給巴勒斯坦。但是，以色列在屬於巴勒斯坦國的西岸和加薩設立屯墾區，不但強占土地，並用圍籬關卡限制巴勒斯坦人行動，嚴重妨礙運輸及商業發展，導致巴勒斯坦成為一個國土「破碎」的貧窮國家。雖然，以色列後來撤出加薩，但海陸空全面封鎖，加薩成為世界最大的「露天監獄」，2百萬人口之中，有40%失業，貧窮與絕望導致他們生活苦不堪言，因此，哈瑪斯恐怖組織揚言「要殺光以色列人」。以色列總理納坦雅胡表示，這將是一場漫長的戰爭，何時會結束，誰也不知道。

戰爭是一件可怕的事，也是罪的後果，上主從未支持過戰爭，基督徒不應該好戰。但是，在充滿罪惡與憎恨的世界上，戰爭卻是無法避免的，凡作惡的都要受到上主的審判：「異民和選民都要受天主公正的審判：凡在法律之外犯了罪的人，也必要在法律之外喪亡；凡在法律之內犯了罪的人，也必要按照法律受審判。」（羅3：12）戰爭期間，我們能做的就是：「為各國家的領袖祈禱，求上主賜給他們智慧，也為軍人與人民的平安祈禱，希望爭端盡快得到解決，衝突雙方的傷亡減到最低。」

世間最困難的戰爭，是內心的神魔之戰，然而，國與國之間世代仇敵的武力之戰，終非究竟，戰爭所帶來的傷害往往慘絕人寰、令人深惡痛絕。世間社會的心靈之戰、階級的畫分、貧富不均、強權欺弱，比比皆是。

每個人都有權利為自己生命的理想而奮鬥努力，可是當我們飛躍的剎那，發現自己所站立的土地是個戰場，自己的努力都遭受毀滅性的武器化為灰燼，家人親友同學也因此倒下，轉身過後世界並不如你想像中美好，該怎辦呢？耶穌是帶來和平的主，祂曾說：「把你的劍放回原處；因為凡持劍的，必死在劍下。你想我不能要求我父，即刻給我調動十二軍以上的天使嗎？」（瑪26：52-53）我們想改變戰爭的現況，卻無能為力，使有用祈禱改變人心，改變發動戰爭的掌權者。



常年期第卅一周星期一（單數年）

讀經：聖保祿宗徒致羅馬人書11：29-36　福音：聖路加福音14：12-14

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督＋

今天讀經中有一句話：「天主把眾人都禁錮在背叛之中，是為要憐憫眾人。」（羅11：32）乍看之下，有點奇怪，好像天主要眾人都叛逆，為的是要憐憫和救贖他們！

這使我們想起《出谷紀》裡，天主一方面要梅瑟去要求埃及王法郎讓以色列子民離開，另一方面，又使法郎心硬不讓他們離開。那這個天主豈非「神是他，鬼也是他」了！如果天主真是這樣，誰會敬拜祂？

然而，我們的天主絕對不會要我們做壞事的。一般來說，天主的旨意有兩種，一種是積極的「意願／*Positive Will*」，另一種是祂消極的「容忍／*Permissive Will*」。祂「意願」我們做好事，但也「容忍」我們做壞事，而且祂一定會以容忍我們做的壞事中，帶出更好的事。

祂容忍亞當犯罪，但祂一定從亞當的罪中，彰顯出好的意義，就是天主子憐憫人，降生成人，救贖世人，把人不但帶回亞當失落的「地堂」伊甸園，更要帶回天主自己的住所「天堂」，因此，我們稱亞當的罪是「幸運的罪」。

聖保祿宗徒慨嘆：「啊，天主的富饒、上智和知識，是多麼高深！祂的決斷是多麼不可測量！祂的道路是多麼不可探察！」（羅11：33）因此，「天主把眾人都禁錮在背叛之中」，指的是天主容忍眾人有叛逆祂的自由。

天主使法郎心硬，指的是天主容忍法郎有使自己心硬的自由，就好像主耶穌所說「浪子回頭」比喻裡的父親，他容忍小兒子提出分家產的無理要求，甚至給予小兒子選擇離家出走，想出去闖蕩的自由。

以世俗人的價值觀來判斷，今天福音裡耶穌所說的，是多麼的不可測量，甚至愚蠢！世俗的價值觀要我們多多巴結重要人物，好騎在別人頭上向上爬。但是，耶穌卻積極意願我們去接近、服務貧窮的人，殘障的人！

我們基督徒要接受並遵循耶穌所教導的價值觀，因為：「主！惟祢有永生的話，我們去投奔誰呢？」（若6：68）

懷念我的靈修導師張象文

■文・圖片提供／梁紹珂（南松山無玷聖母堂教友）

約20年前，我從光仁小學退休，在辦離職手續時，第一次遇見執行長張象文老師！她問我：「退休後，有何打算？」我一時語塞，答不上話！張老師說：「明天我的新慕道班要在大坪林聖三堂開課，妳就來聽吧！」

在光仁教了近30年書，說真的，對信仰仍屬空白，只是過年時會和家人一起祭祖，對信仰認識並不深！年過半百，竟不曾細想過人生的過去和未來！抱著好奇，也想探索人生，於是我加入了張老師所講授的成人慕道班。

第1堂課時，張老師開宗明義地說出信仰的意義：「信仰，就是要『信』！要完全地『相信』！相信天上有位主，我們的天主，創造天地萬物的主！祂從亙古到永遠，祂愛世人，特派遣獨生子耶穌降生為人，拯救世人！」

張老師分享她感應主的愛，又真又活的主安慰她喪子之慟！只要她需要，只要她呼求，聖神化成小天使陪伴她，並與她互動！這是那麼地真實，那麼地溫暖，有如兄妹般的對話！

張老師真實地感應到天主的聖三的同在，祂隨時守護著信祂的人！

張老師也會帶著教會的弟兄姊妹們到聖地朝聖，我有幸參與了兩次！我身體狀況不好，坐著輪椅、柱著拐杖，到了聖山腳下，抬頭望向山頂，石路崎嶇不平，但好嚮往，好渴望能上去朝見聖母！耳邊響起張老師平時的鼓勵，有聲音對我說：「妳既然來了，就上來吧！我會幫妳！」我怦然心動，一心想要上去！

感謝聖母派小天使沈妮妮姊妹來護衛我！於是，我一步一步往上爬，踏上台階，踩過碎石，不驚不慌。妮妮的加油打氣與陪伴扶持，真的很給力！終於，我爬上聖山了！抬頭望天，與和平之后聖母眼神對望！她似乎對我說：「我終於等到妳了！」我心狂喜！淚流滿面，雙腳不便的我竟然輕而易舉地跪了下來！我祈禱，更不住地感謝。

下山時，我竟然腳步輕盈！一步步順利下山！同團朝聖的友伴們親眼見證此神蹟，掌聲如雷，獻給天主聖神，獻給聖母！拐杖不用了，我一步一步地跟著朝聖隊伍，走完旅程！

張老師為我講聖神天國的奧祕，帶我深入貼近聖父、聖子、聖神，也感謝聖母的仁慈陪伴！在我邁入80大關的年歲時，靠著祈禱，每日生活平安喜樂！只要有時間，我就到教堂服事，天天讓聖神充滿我的身、心、靈！

感謝張老師一路引導我，豐富了我晚年的靈命；如今，張老師回到天家了！她息了人間勞苦，聖父已接她回天家永享福樂！祈願他日我行完聖工，也能回到天家，與張老師相聚！



▲本文作者梁紹珂（前排左三）感謝張象文老師（前排中），在她信仰生命上的陪伴與支持。

為世界和平祈禱

■文／翁慶田（台南中華聖母主教座堂教友）

敬愛的默主哥耶和平之后聖母瑪利亞：我們都是一家人，我們來自於同一個天父的源頭，我們與天主是生命共同體。我們彼此有很深的連結，共享天父所創造的能量和資源，共享大地的豐足與愛，因此我們要珍愛大自然的一切，珍惜大地的萬物與環境；我們重視每個人的生命，經常施捨，並喜歡奉獻。

感謝天主恩賜全人類，讓大地豐富，使人人喜悅，所有的人都能真心相待，彼此接納，互相尊重，彼此祝福，互相感謝；感謝為大地和平的轉化與整合，努力奉獻的人；感謝所有為地球和平的進展而受苦受難者；感恩他們協助呼喚人類和平意識的覺醒；我們祈願天主給他們最深切的祝福與感謝。

主啊！祈求祢將受損的大地給予修復，祈求大自然回復到24節氣的正常運作，使這個世界因蒙恩受到祝福而越來越美好，地球上所有的恐懼不安，對立紛擾，天災、內亂、戰爭終將消失，和平與秩序必將來到。世界各國領袖及所有具有影響力的人，願他們對人類美善、和平都有共同的願望與目標，以和平、理性、心寬為全體人類最高福祉，付出無條件的愛，和平倡導者必獲國人的愛戴與擁護，還會讓世人稱許他們執政的英明與智慧。

感謝天主赦免我們的罪過！使我們在和平之后聖母媽媽愛的擁抱與祝福下，人人喜悅感恩、互信互愛、共融合一！聖母的愛與慈悲帶領大家走向真、善、美、聖的美好世界，人類所有的痛苦必獲釋放，淨化與轉化成聖。願慈悲與和平的種子在和平之后的轉禱下，使大地枝繁葉茂，遍地開花結果，福杯滿溢。

願人人珍愛關懷大地，世界永恆美麗。

願人類人人持善念，互助互愛！使家庭、社會、國家、世界永遠充滿和平與欣欣向榮。

願世界和平，願光榮歸於聖父、聖子及聖神！和平之后聖母瑪利亞，為我等祈！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

亡者活著

■文／彭育申修女（CCJ）

我的奶奶在我父親9歲那年去世。記得兒時聽父親說，我奶奶去世後，家人及親友都圍繞在她的床邊痛哭。突然，奶奶張開眼睛，對家人說：「我已經走很遠了，聽到你們的哭聲，又回來了；不要哭啊！」說完，又閉上眼睛與世長辭。因此，小時候我就明白，**人死後，仍然活著，繼續關心著他們所愛的人。**

天人之間 依然有著愛的連繫

從小，母親領我認識了天主。我從兩歲起罹患慢性腎臟病，直到14歲，醫生囑咐我的父母不能讓我勞累，不能吃含鹽食物，放學回家就得靜躺在床上；這為一個小小孩，真不容易！當時母親還要上班，無法陪伴我，就在我床邊的五斗櫃上放了一個十字架，鼓勵我與天主說話；因此，我從小就意識到上主的臨在，**祂存在且經常和我說話，我明瞭天主一直帶領著世人，關照並幫助所有生者和亡者。**

我成為修女後，有位恩人到修院探望我，當他看見我們沒有屬於自己的會院，而是借住在別的修會時，便對我說：「我會幫妳們買一個住處。」我望著他，不知該說什麼好，因為他自己也很拮据，租個小公寓住，連冰箱和電話都沒有。

兩年後，他血癌去世，讓我深感意外的是，他把畢生積蓄都以我的名義捐給我所屬的修會；他過世3年後，修會購地建造避靜營時，所支付的首期款，剛剛好就是他捐獻的數額！我意識到，這位恩人*Albert Schmitz*，從天上實現了照顧我們修女的諾言。

還有一次，我夢到*James Burnham*神父，他在1978年的復活節之後，去北加州海岸玩滑翔翼時意外喪生；某一晚，我夢見我正和青年在禮堂聊天，突然，*James*神父進入禮堂，輕巧地跳上講台，向我伸出手，我也伸手想握住他，然而，就像抓空氣一樣，觸碰不到。

*James*神父請我幫忙，把一個信息告訴他母親，為確保我能無誤傳遞他的信息，還要我複述3遍；第2天醒來，我清楚記得夢中的每個細節，然而，卻怎麼也想不起那重要的信息內容；這事一直困擾了我兩年，我決定寫信給她母親，告訴她曾做過的夢，並向她道歉，我實在記不起來那個信息。3天後，*James*神父的母親回信說：「謝謝妳告訴我這個夢，他去世後，我一直不能接受他的死亡，至今仍在極大的悲痛中。妳的夢讓我知道，他要告訴我：『媽媽，我很好，我和天主在一起，妳不要難過。』現在，我可以放心了。」**去世的*James*神父如此安慰了他在世痛苦的母親。**

亙古以來，我們得到來自天主的自我啟示，耶穌基督為救贖世人，被釘在十字架上，死而復活！教會因此相信，人死後仍然活著。

淨化恩寵 讓亡靈早日升天國

主說：「天地要過去，但是我的話決不會過去！」（瑪24：35）耶穌願意世人相信祂所啟示的真理；祂復活已死去4天的好友拉匝祿之前，對曼德說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；活著而信從我的人，必永遠不死。」（若11：25-26）門徒們也見證了復活主來到他們中間，接過一片烤魚，當他們的面吃了（參閱路24：36-43）。

教會依據耶穌在世時對群眾的教導指出：不完美的世人在世時，由於人性軟弱，屢屢犯罪，死時多少皆帶著罪行和罪罰離開這世界，只能進入煉獄。此時，亡者需要的不再是物質供給，如：燒紙錢、紙屋或擺設祭食，而是靠著天主，靠著世人為他們獻上祈禱，尤其是**教會的最高祈禱——彌撒聖祭，幫助他們求得天主的淨化恩寵，早日煉淨**，好進入天國，安享永福。

教會相信聖母瑪利亞被天主揀選為救主基督的母親，她從母胎受孕之始，就沒有原罪，因此無須經過死亡，靈肉直接被接升天；教會也在審慎考察後，宣布了聖母向世人的多次顯現：1535年在墨西哥瓜達露貝，1858年在法國露德，1917年在葡萄牙法蒂瑪，都是真實可信的。主耶穌在十字架的犧牲，完成為全人類的救贖工程；臨終七言，把世人交託給聖母，成為全人類的母親；**聖母每次顯現，都不斷呼籲世人悔改，好能進入天國，與天主，與諸聖共享永生。**

聖人聖女 引領世人期盼永生

天主教會中，有許多讓人景仰的聖人，他們彰顯了天主的榮耀，引領世人期盼永生。20世紀初，義大利有位11歲小女孩瑪麗亞·葛萊蒂，全家恭敬天主。為了生存，葛萊蒂夫婦帶著7個孩子由北部搬到南部的一個農場工作。沒多久，父親因感染瘧疾而逝，母親接手農場工作，10歲大的瑪麗亞扛起責任，照顧家務。

不料，鄰居17歲的兒子亞歷山大，暗暗留意著漸趨成熟的瑪麗亞，對她起了邪念。一天，他逮到機會要強暴她，她極力反抗，使亞歷山大未能得逞，在憤怒抓狂下，以尖刀刺了她14刀，瑪麗亞在流血致死前，向聽她告解的神父說，她願意原諒亞歷山大，並會為他祈禱，希望有一天，他能進天國。

亞歷山大被判刑30年，在獄中憤怒又叛逆，直到3年後的一夜，他在夢中看見瑪麗亞手捧百合花向他走來，微笑地把14朵百合花一朵一朵地遞給他。夢醒後，亞歷山大放聲痛哭，要求辦告解，從此判若兩人，溫良而馴服；出獄後，亞歷山大跪在瑪麗亞的母親前，請求寬恕。瑪麗亞的母親說：「**我的女兒原諒了你，我也原諒你。**」亞歷山大住在教堂旁，天天祈禱，為堂區服務，並在有生之年與瑪麗亞的母親一起參加普世教會在瑪麗亞死後50年，在梵蒂岡伯多祿廣場為她舉行的宣聖大典。看！亞歷山大在夢中因瑪麗亞的顯現，使他徹底悔改！這讓我們看見：亡者活著。

我的主保聖人，中世紀的亞西西聖方濟，是位富商的兒子，從小過著人人羨慕的優越生活；長大後，參與內戰，不幸成為戰俘。方濟的父親在1年後，以重金將病重的方濟贖出，帶回家療養，然而家人發現他變得沉默寡言。在一次祈禱中，方濟聽見十字架上的耶穌向他說話，要他去修補教堂。**他捨棄一切家產，成為赤貧者，全心跟隨貧窮的主。**是誰能使人翻轉生命？相信聖方濟會告訴我們：「惟有那死而復活，生活的主耶穌基督。」

另一位聖女柏姬達於1869年誕生在非洲中部的蘇丹奧各沙村莊，9歲時，遭人口販子轉賣成奴隸，受盡拷打與折磨。有一天，當她隨著主人橫跨沙漠前去土耳其時，在路上被義大利駐蘇丹首都喀吐穆的雷領事看見，他對還是個孩子的柏姬達動了憐憫的心，將她買下，使她的生命從此轉變；之後，她隨雷領事去了義大利，最終成為嘉諾撒仁愛會受人敬重的修女；柏姬達多次表示，她若再次遇到擄掠她的奴隸販子，她會跪下親吻他們，因為要不是他們，她就不會認識天主，也不會成為修女。這一切的轉變，柏姬達深知那不是巧合，而是天主促成了這事的發生。

與主相遇 愛的體系安享永生

父親先我母親3年而走，當母親也去世後，我病倒了，醫師束手無策。一天在祈禱時，我感到耶穌前來牽起我的手，在神魂超拔中領我上山，到我經常祈禱之處，我在穿著潔白長衣的耶穌面前跪了下來，向祂呈上了聖依納爵〈主，請收納〉的祈禱。我說：「主，謝謝祢這麼愛我，賜給我這麼好的父母，如今我把他們奉還給你；只求祢賜我愛和恩寵，我就心滿意足。」頓時，我意識到全身所有不適症狀都消失，體力也恢復了。這樣的相遇經驗，讓我體會天主、宇宙的主宰，亡者及生者的相連、合一；我知道主耶穌活著，我的父母也活著，且繼續深深愛著我。

相信在我們的生命中，也經驗過家人或親友的離世，或許他們也曾走入夢中，向我們傳遞訊息！**有信仰的人，相信有神，有永生**；甚或也經驗過神的眷顧與啟示，讓我們確信神聖的永恆國度裡，上主與亡者和今世的你我都永遠相連、互通，形成一個愛的永恆體系。

現今，天主仍繼續眷顧世人，亡者仍活著，我們也正努力以生命光榮、讚美天主，並為亡者祈禱，而亡者也將繼續幫助你我及每個世人和他們的後代。

亡者活著，你有如此的體會嗎？

學習做個稱職的慈善撒瑪黎雅人

■文／陳怡如（康泰醫療教育基金會全人關懷師） 圖／聖家堂關懷小組

患病時，我們都渴望能得到身體上的安適與心靈的平安！在苦難中，我們感到孤單與無助，我們祈禱，祈求耶穌的醫治、祈求心靈的平靜，祈求有愛心、有耐心的醫護人員可以照顧我們。但其實，我們都可以成為病友歷經苦難與幽谷時的慈善撒瑪黎雅人，我們都可以成為耶穌的眼睛、耶穌的雙手和雙腳，看見那有需要的人，動了憐憫的心，停下趕路的腳步，轉而走向受苦者，帶著愛與憐憫，為需要的最小弟兄照料傷口，安置他到安全的地方歇息。

台北聖家堂將於12月2日（周六）上午9時至12時，在二樓大禮堂，聖家堂關懷小組特別邀請我主講「病友的靈性關懷與陪伴」課程，由於我有長年陪伴與關懷重症病友與家屬的臨床經驗，可以在課程中分享我的經驗與心得，教導我們如何從病人的言語與行為中，看見病人與家屬的需要。

用心陪伴 給予靈性關懷

這個課題在《聖經》中有一個非常好的比喻可作運用，那就是耶穌所說的「慈善撒瑪黎雅人」比喻，這教導很明確地告訴我們要成為有需要者的近人，以及身為一位陪伴者，在關懷及陪伴病友時的步驟和原則。

我會運用長期以來我在醫院、社區與居家關懷病人的豐富實務經驗，教導參與者病友常見的靈性需求有哪些？增加大家對於病友靈性需求的敏感度，再學習心靈陪伴的態度與方法；以及實際訪視病友前、訪視中、訪視後的注意事項。最後還留有*Q&A*與分組討論的時間。以期為參與課程的陪伴者、照顧者或病友家屬，都能從中學習，務實運用而獲益良多。

與他同在 給人力量溫度

身為一位照顧者或陪伴者，最常有的感覺，其實是無力感與無助感，我們好捨不得受苦的親友家人，卻又不知道怎麼減輕他的痛苦，只能眼睜睜地看著他皺眉、呻吟，慌得像是熱鍋上的螞蟻。而照顧者的重擔也會在長期的陪伴下日漸沉重，覺得難以負荷，好想逃、也好想喘口氣，但又丟不下罹病的家人。

其實，這種無力感與不安，是因為我們想要幫忙解決病人的問題。但身為陪伴者，最重要的不是幫助病人「解決問題」，而是在病人受困無助、感到身陷困境時，有人懂他、願意默默陪伴著這樣的他，和他同在，不論他是哭泣、是憤怒、是悲傷，或沮喪，都願意接納這樣的他，**陪伴他，握著他的手；讓受苦者不再是一個人在黑暗中，那緊握的手就能帶給人力量與溫度。**

聖神光照 全心信靠交託

身為一位陪伴者，我只需要讓自己能自在地安住於當下，接納病人此時此刻的樣貌，邀請聖神光照我們，讓我們能試著了解病人所受的苦，能看見病友自身的力量與希望從何而來。不用想要倚靠自己的愛心和技能，**在陪伴病友時，只要能讓自己成為一個慈悲的器皿，讓天主的慈愛與恩典，流經我們，到祂所愛的人身上，這樣事就成了！**

我總是在陪伴病友的過程中，看見病友們，即使身上插滿管子、面容愁苦，但卻在病中極力忍耐，並交託自己的痛苦，我看見他們為了家人而努力活下去的勇氣與愛；看見他們即使受苦仍愈戰愈勇、努力和疾病奮戰的生命力！

我是個駑鈍的人，沒法把病人看成耶穌基督，但我卻能在陪伴他們時，看見在他們身上天主受造時，總是看了認為「好」的那份令人欣賞的獨一無二之美。**看見天主是如何用獨一無二、量身打造的愛，在每位受苦者身上，傾流祂溫暖、慈祥且無盡包容的愛。**

我看到祂對於結婚後30年沒進教堂的奶奶，我能引導並協助她的兒女們，最後以誦念母親生平最愛的玫瑰經，送她回天家。

另一位渴望母愛的孝順女兒，我自以為她的母親過世，可能再也無法體會到母愛，但我發現，女兒卻能在兩人不再有關係張力時，重新拾回兒時被母親疼愛的回憶。

愛與慈悲 化苦難為恩典

所以，我誠摯地邀請主內的弟兄姊妹，一起學習成為受苦者的慈善撒瑪黎雅人。身為慈善撒瑪黎雅人是幸福的、是蒙恩的，因為我們會見證到天主的愛，是如此真實而深刻地傾流、澆灌到受苦的人身上。我們會真實地體會到：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的；哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」（瑪5：3-4），以及「祂要拭去他們眼上的一切淚痕。」（默21：4）

我們會看見愛如何戰勝恐懼？ 復活生命的光亮是如何戰勝死亡的陰影？也會看見天主的愛是如此真實存在這有死亡、有疾病的人世間。是的，我們可能仍然會在看到痛苦時，詢問天主：「主啊！若祢是公義的，為何會讓這事發生在善人身上？」但，漸漸地，在陪伴受苦者的過程中，我們就會產生有如約伯對天主的信賴之心，對一切痛苦的奧秘，可以默存心中反覆思索，並且相信，**即便有苦難，卻能造成我們的心靈成長、飛躍，和天主會把這苦難化為恩典。**就讓我們一起成為耶穌的雙手、雙腳，散播愛與慈悲吧！



願意留在愛中的自由

■文／高嘉陽執事（耶穌會士） 圖片提供／林蓋

感謝天主！讓我 10 月 21 日順利地領受聖秩聖事，回顧這一路走來，從台灣到美國，從平信徒到耶穌會士，要感謝的人實在太多了！回想首次穿上祭袍時的深深喜悅，但同時也體會那生命之重，沈重的祭袍宛如擔當教會牧者的責任感！我愈加深切體驗到教會中每位神長與弟兄姊妹一直努力地幫助我，如何能成為好司鐸，我因而更加謙卑，我們在每日的死亡與復活中相連，並回應基督的呼召，更全然地去愛，教友們的愛和信任將是我未來司鐸的基石。



▲耶穌會神長與高嘉陽執事（前排左二）等在禮儀後合影留念。

常常有人問我：「為什麼想度獻身生活？」這幾年間，隨著我對聖召的體認越來越深刻，我的答案也隨之逐漸改變，不過，我想天主的召叫是一個歸向更深刻的自由的過程，這自由是一種願意留在愛中的自由。

信仰扎根生活 體現於內在自由

士林耶穌君王堂是我信仰扎根的地方，也是我初次體認到天主的愛的地方，小時候從神父、修女與許多教友們身上，我看到天主的愛如何體現在我們日常生活中，聖文生服務窮人、向窮人傳福音的精神，我經驗到耶穌「優先關愛窮人／*Preferential Option for the Poor*」（教宗方濟各，《福音的喜樂》勸諭，195號）的精神。一般社會上傳統的觀念大多僅僅是利人利己，強調幫助別人得先照顧好自己，然而，基督的精神更強調窮苦人不僅「也是」天主的子女，「更是」首先接受天主福音的人，這種基督徒的精神，需要一種「內在自由」，一種不被世俗價值所羈絆的自由。

在這些神父、修女身上，尤其是遠離家鄉、遠渡重洋來到台灣服務的神父、修女們，我體驗到一種內在的自由，這種自由體現於：這些過獻身生活的人，常常更能活在當下，並全然接受每一位與他們同在的人。我發現自己深深被這樣的生活吸引，但是，一直到好幾年之後，我才了解那真正吸引我的是，獻身生活中所體現的「內在自由」。

平心追隨基督 捨棄自我信靠主

對我來說，這追求自由的過程就是追尋聖召的過程，這是內心對自由的渴望，渴望自己能夠更開放、更自由地被愛並愛人。自從開始度修會陶成培育的生活後，我漸漸體會到，耶穌會的三願「貧窮、守貞、服從」，正是表達了一種對天主開放、全然接受被天主形塑的意願，這也正是一步步歸向更深刻自由的過程。

這自由，也一如耶穌會會祖聖依納爵在《神操》（*Spiritual Exercises*）書中，〈原則與基礎〉裡提到的「平心」（*indifference*）的態度：「我們對一切受造物，在不被禁止而能自由選擇的事上，必須保持平心和不偏不倚的態度：就是我們在這方面，並不重視健康甚於疾病，不重視財富甚於貧窮，不重視尊榮甚於屈辱，也不重視長壽甚於短命，其他一切，莫不如此。總而言之：我們所願意、所選擇的，只是那更能引我們達到受造目的的事物。」從基督徒聖召的角度來說，這更是接受自己的不足、自己破碎的內在，以跟隨十字架上自我空虛的基督（參閱斐2：7）的過程。

追隨基督的過程並不是一條容易的道路，這條路需要依靠許多天主的恩寵來重新學習如何度每一天的生活，並抗衡許多自己已經發展成形的自我保護機制，一步步捨棄自我，並接受天主的愛，理解到「人之所是，遠大於人之所有」的人生真相，這讓天主一步步靠近自我的過程，需要許多的信任與放手。



▲高嘉陽執事回應內心對自由的渴望，誓為主僕，傳揚真道，為主牧養羊群。



▲高嘉陽執事（右）捨棄自我，回覆天主的召叫。

克服心理難關 感謝恩寵步鐸途

我在台灣服兵役時，有項全副武裝跑500公尺障礙的訓練，其中一關為通過橫跨在深及兩公尺水池上的獨木橋，祕訣是高舉步槍以保持身體平衡快步過橋，天生懼高的我始終無法成功，訓練班長為幫助我們克服障礙，在池邊平地上放了一根和獨木橋粗細、材質都一模一樣的木頭，要我們試著在上面行走；事實證明，放在地上的木頭，人人都能輕鬆走過，一旦橫跨池上，許多人（包括我自己）就很難走過。這證明是心中的恐懼作祟，心頭上的那一關，往往比實際上的困難還要難以「通關」，唯有抬起頭，將目光放在橋的對岸，才能成功過橋，腳步一旦遲疑，這關卡就難以通過了。

我每一天的生活，都似乎在過這大大小小的獨木橋，所幸，天主溫柔地召叫與支持時時都在。每當我感到不安或小心眼時、每當我想要靠自己解決問題並企圖控制情況時、每當我開始懷疑天主對我的愛（事實上是白白給我的愛）而開始用其他事物填補心中空虛時，我總是想起自己的內心，事實上是多麼地渴望基督身上那種捨棄自我的自由，這心中的渴望提醒我，應該靜下心來，祈求天主的恩寵來幫助我放開緊握的手而全然信靠祂，回應祂的召叫。

這種回應天主召叫的不是人獨自所能做到，反之，這實實在在是天主的恩寵，是每一天都在我們生活中發生的奇蹟，而這恩寵，正是我答覆聖召的原由。



▲高嘉陽執事（右）與鐸職兄弟們相互扶持及勉勵。



▲高嘉陽執事（中）衷心感謝父母親的信仰培育。

TAIWAN 為生命而走 MARCH for LIFE
維護生命・從開始到自然結束
專題系列 33

尊重生命 關懷弱勢 傳揚上主美善

■文・圖／台中教區為生命而走籌備小組



▲瑪利亞團手持標語，強調智能障礙者應受重視的權利。


▲聖采琪聯合弦樂團舉辦多場音樂會，傳揚基督福音。



▲慢兔兔在立達妥善的照護下，畫出自己美好生命藍圖。

今年「*MARCH for LIFE*為生命而走」主場在台中（**詳見本報759期1版**），台中教區籌備小組邀請許多團體參與，其中最吸睛的是一起遊行的「麻吉家族」，在耶穌救主主教座堂外為隊伍鼓舞演奏的「聖采琪聯合弦樂團」，抵達終點時首位演出「立達可愛天使慢兔兔」的十鼓表演！他們的參與豐富了*MARCH for LIFE*，呈現生命各自精彩的美好見證！

麻吉家族聯誼會
／王慧貞（瑪利亞社會福利基金會主任）

瑪利亞麻吉家族聯誼會是由智能障礙者主導的友好陪伴團體，我們依《身心障礙者權利公約》於2010年成立，主張智能障礙只是學習速度較慢，智力受損，而非無法思考，我們知道，也能感受到周圍發生的事。智能障礙者應該擁有與其他人相同的機會，我們致力於建立一個保護權利、包容並善待智能障礙者的社區，特別關注對智能障礙者重要的問題，如健康、就業、學習、交通、權益、支持和安全。

成立以來，我們陸續舉辦很多活動，常態性的活動包括：每月一次的友好活動，我們搭乘大眾交通運輸去各處參觀學習；周三有麻吉家族單車隊，單車隊挑戰過環島15天及塔塔加，今年則是受企業邀約向武嶺挑戰中。除了種種休閒活動外，我們也從事社會服務，麻吉會員有青年志工服務小團，固定每月打掃鄰里，回饋社區。另外，提升青年的自立生活的能力是最重要的，所以安排講座，讓麻吉會員的青年學習保護人身安全、自我決策、性教育、公民權益等，為的就是讓這些心智障礙青年有更好的生活品質。我們每年也會定期召開會員大會，針對不同議題提出看法，也會去參與對我們而言重要的倡議活動。

瑪利亞麻吉家族不是一個只能是心智障礙者參加的聯誼會，只要認同我們的組織滿18歲的成年人都可以參加，我們展開雙臂歡迎。因為我們的願景是：想要一個重視所有智能障礙人士的社區，認為應該擁有與其他人相同的機會，我們要建立一個保護權利、包容每個人並善待彼此的社區，大家都是社區裡的一分子，更應該是互相包容和善待。

這次參加*MARCH for LIFE*活動，因為這個活動和麻吉家族的理念一致，我們尊重生命，保護弱勢。所以瑪利亞社會福利基金會在鄭若瑟董事長和陳怡君執行長的帶領下，一起參與「為生命而走」的活動。大聲喊出口號，讓大家知道心智障礙者有權利表達自我的看法及主張，也呼籲社會大眾更加尊重生命。

音樂的奇蹟／聖采琪聯合弦樂團

自2018 年成立以來，聖采琪聯合弦樂團一直以音樂的魅力和熱情，傳遞愛與生命力的音樂給更多人。在音樂總監蔣宛瑾老師的引導下，匯聚了一群不同年齡、不同國籍、不同音樂程度的愛樂者，無私奉獻自己的才華。經過幾年的不懈努力和不斷磨練，如今的聖采琪已經擁有60位團員，這個大家庭展現著協作的精神，締造令人驚嘆的音樂成就。

這幾年來，聖采琪的音樂影響力已擴及到社區、醫院和公共場所，並在這些地方舉辦一系列音樂會，將充滿愛與活力的音樂與大眾分享。聖采琪不僅是個音樂團體，更是文化大使，透過音樂，將溫暖和鼓勵帶給無數人。

為了不斷提升團員的音樂技巧和視野，聖采琪近年來定期舉辦音樂營，致力於推廣音樂欣賞和音樂教育，成果令人矚目。以2023年第4屆國際音樂營為例，不僅邀請了國內知名演奏家，還吸引了國際級的音樂愛好者和成績優秀的音樂比賽選手。聖采琪更積極致力於普及音樂教育，通過基金會的贊助，讓來自偏鄉和弱勢家庭的孩子參與音樂學習，這個計畫的成果驚人，在音樂營的成果發表音樂會中，曲目多樣，和諧動聽，展現了團員們經過集訓後的默契和音樂潛力。

聖采琪的初心始終不變，不僅是音樂團體，更是音樂家庭，提供給小星星們豐富的音樂滋養，同時傳遞愛和生命力。大星光傳遞給小星光，這個循環展現了他們對社會的關懷和貢獻。聖采琪將繼續努力，促進音樂文化的交流，帶著大家一同翱翔在音樂的天空，散發著閃耀的星光，為我們創造美好的社會氛圍！

立達可愛的天使慢兔兔
／黃明雅（立達啟能訓練中心主任）

「慢兔兔」是台中教區附設立達啟能訓練中心的標誌，中心把所有心智障礙的朋友暱稱為「慢兔兔」，心智障礙朋友們的特質、學習速度及反應都較緩慢，如同台語的諧音「慢吞吞」，而潔白的兔子也象徵心智障礙朋友們的純真。近10年了，為什麼仍堅持以「慢兔兔」命名呢？除了取台語「慢吞吞」的諧音外，也是在告訴大家，或許他們學習反應較慢，但只要有足夠的時間，透過專業工作人員的支持、他們的持續不斷重複的學習，慢兔兔也能一顛一蹦的抵達終點；另外，透過「慢」的特質，提醒現代人們在忙碌的生活中，要學習「放慢腳步」、「心慢」，好好體驗身邊周遭的事物，慢兔兔這3個字，背後尚有這特別隱含的意涵。

立達啟能訓練中心成立於1982年，主要是提供成年心智障礙者教育訓練的服務，協助這些慢兔兔們有自主、有自信、有尊嚴融入社群，有機會跟你我一樣過著正常的生活。

立達啟能訓練中心工作人員秉著專業、耐心的態度提供服務，隨時聆聽慢兔兔真正的需要，同理他們的被限制，接納他們的不一樣，「慢」雖然是障礙朋友的特質，但是只要願意花時間慢慢地教導他們，就能激發出潛能，學習照顧自己，甚至是學得一技之長，慢工出細活，慢兔兔也能做出精緻巧妙的特色小物，例如：名片夾、杯墊、鑰匙圈、手工皂、超鮮魔布、小餅乾、月餅等，而我們最大的成就，就是來自於慢兔兔的改變，他們不但在各類的作業產品可以上架銷售，甚至可以到社區住宅、辦公大樓從事清潔服務回饋社會，偶而還會變身為閃亮搖滾的兔兔，應邀社區活動打太鼓或舞蹈表演，臉上充滿自信與開心，歌聲舞影不但代表著快樂，每一場的演出，對慢兔兔來說卻是一次又一次的吶喊及宣告：「我們一定要活得好、活得有尊嚴」，「慢」不代表「到不了」，若您願意放慢腳步與我同行，我們將會慢慢跟上。

《瑪竇福音》第12章20節寫到：「已壓破的蘆葦，祂不折斷；將熄滅的燈心，祂不吹滅，直到祂使真道勝利。」慢兔兔與生俱來的障礙與限制，就如同被壓傷的蘆葦，也如同將熄滅的燈心，天主一樣沒有放棄他們，有著立達工作人員的專業支持與耐心陪伴、有著社會大眾給予的機會與加油，就像是天主派來守護慢兔兔的大天使。努力不懈的慢兔兔縱使速度慢，一樣能夠馳騁草原，縱使面對殘缺的生命，一樣也能刻畫成美麗的詩篇。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

永城停看聽系列7

■文．圖／羅際元神父（台灣總修院院長）

羅馬啊！永恆的羅馬！

以亞洲會議經驗 深耕共議性教會





▲羅際元神父在羅馬進修期間，從自身牧靈及福傳的經驗出發，深度省思共議性教會的時代意義。

◀共議性的教會，代表著每個人聆聽彼此，並在聖神的光照下，辨明時代訊號，與人攜手合作，完成福傳的使命。

記得在2021年，當教宗方濟各宣布「**以共融、參與及使命來體現共議性的教會**」為主題，召開第16屆世界主教代表會議，讓許多人不知所措，因為這像是一個看似有主題，卻也似沒有主題的大會。

正視領洗特恩 承擔責任 投身福傳

事實上，以「共議性教會」為導向的大會，意在邀請每一位基督徒正視自己領受洗禮的特恩，是否活出所領受的召叫，並在每日的生活中具體地落實。

唯有意識到自己基督徒的身分、責任及使命，與教會的共融、承擔教會的使命及投身教會的福傳工作，才成為可能。

每位基督徒與天主的個人關係，更是每一位基督徒與天主的共議性經驗，成了「共議性教會」的基礎，所以，不是要問信友參與教會工作與否，而是一位信友對自我基督徒身分的認同與投身有多少。

我個人對共議性的認識與了解是：基督徒在聖神的推動下，對某個將要推動的事務產生共鳴，具有共識，並積極地提出意見，而且眾人皆願意承擔責任。其中的重點是，每人皆開放自我，彼此玲聽，任由聖神在眾人心中，潛移默化地引領著人們往同一方向前進。

擔任主任司鐸的「共議性教會」經驗

我在擔任台北總教區延吉街聖母顯靈聖牌堂主任司鐸期間，一開始接任，即觀察教友們之間，以及堂區各團體間的互動，想要找出共同點及可以努力的方向；因此，我一直在想：「如何鼓勵堂區教友說出他們想要做的是什麼？」爾後，有堂區教友告訴我，應該多學習如何表達及講述自己的信仰。

於是，我分享一些我曾做過的方式，教友們都相當認同。

後來有許多堂區教友說，我們堂區應該來做。由此，我就開始公開邀請堂區教友，徵求兩位可以和我一起準備信仰的見證分享，一起回顧他們認識信仰的過程，信仰如何幫助他們面對生活中的喜怒哀樂、困難、挑戰，信仰如何幫助他們度過難關，以及信仰為他們的人生所帶來的反思，再依照該次分享會的分享人的生命故事，為每次分享會訂定主題。

信仰見證音樂會主要的內容是個人的信仰分享，分享過程中會搭配一些歌曲，而這些歌曲多半是可以與分享者的生命故事及見證的內容作連結的，音樂則扮演著醍醐味的效果，也讓分享內容更多元而吸引人聆聽。

是的！就從信友的渴望開始，每3個月有1場的分享會。我在延吉街聖母顯靈聖牌堂只待了1年8個月，期間舉辦了5場分享會，而第6場是在我被調離該堂前就已排定，我離開後第2個月，也如預期舉行。

這6場的信仰見證音樂會，實在是聖神的推動，並在堂區教友的共鳴中提出來，更在信友的共識合作下來成就。這不是一個由主任司鐸發起的福傳行動，卻是堂區教友對自身信仰的渴望。身為主任司鐸的我經驗了共議性的體驗，深信聖神的推動勝於一切的決定。

擔任修院院長的「共議性教會」經驗

離開了堂區，我被派遣到台灣總修院服務，開始了新的人生體驗。我學著過修院的生活，觀察現今的年輕修士們生活方式，以及他們與人建立關係、應對進退的方式。

我發現如今的修院培育模式與以往有很大的差別，現今青年對教導、傳統、規矩，都有著不一樣的解讀與實行方式，於是，我開始思索：「修院培育的過程中，修士們可以在哪些面向上，與修院的培育團隊一起來參與合作？」我認為修院培育的大方向仍該由培育團隊規畫，但以何種方式執行，可以聽聽修士們的意見，畢竟培育方針是以修士們為對象的，不妨也可以這樣問：「為修士們來說，以何種方式來傳達訊息以及落實，是他們最可以接受的？」

第1，培育團隊要幫助修士們確認自己的身分，特別是在修院做為一位被培育者的身分。換句話說，修士們必須真實的體驗到，天主對他們邀請來答覆司鐸聖召，並對自己是一位被培育者的身分感到完全地認同，那麼，接受並落實培育才有可能。

第2，幫助修士們意識到被培育者的責任為何，因為培育團隊雖然在修院為培育而服務，但被培育者也須要為自己的學習盡一分心力並努力付出，而不是等著修院為他做什麼。

第3，要積極地鼓勵修士們活出所領受的召叫。司鐸聖召是內在於人心的，只有當事人知道內心發生了什麼狀況，但是，來自天主的召叫，卻是在一個人的生活中具體展現出來的。

這過程或許全不費工夫，因為是天生的，是內建於一個人的生命之中，需要靠人的努力彰顯其天賦，意即需要活出與天主的召叫相稱的生活方式，才能內顯於外。

唯有如此，一位修士才能真正認識到自己是誰、現今的生命狀態、渴望為天主做些什麼，以及覺察到天主要我們為祂做的是什麼。

唯有意識到且認真做到上述3者，才能在修院的團體中產生共鳴與共識，如此，方能經驗到整個團體是一起走向同一方向，因而回應天主在人內心中的呼喊，實現教會共議性的精神，也就是人與天主共議、共生、共存，如同聖保祿宗徒所說：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」（迦2：20）

共議性的教會，於是誕生。