



主曆2023年12月3日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



台北總教區
歡慶青年日
祈修德成聖

P.03



失智老人基金會
慶祝傳愛25周年
新書發表獻成果

P.06



華人終身執事大會
台灣團隊赴港取經
收穫豐富集思評估

P.12-13

教宗勉勵教會大學牧靈人員 勇於冒險 才有收穫



▲教宗方濟各接見「朝向一個多面體的願景」大學駐校司鐸和牧靈工作負責人會議與會者，受到熱烈歡迎。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各11月24日在梵蒂岡的樞密會議廳，接見約200位大學牧靈教育工作者，勉勵他們以**欣賞差異、關懷陪伴、勇於行動**的3種態度，履行身為教育工作者的使命。教宗指出，在教育領域若不冒險，就不會有收穫。

由聖座文化教育部籌辦，題為「**朝向一個多面體的願景**」大學駐校司鐸和牧靈工作負責人會議，天主教輔仁大學校牧林之鼎神父也歡喜與會，共同研討在教會學校中從事牧靈工作的現況與理想。

教宗表示：「現實生活是複雜的，就如多面體有多個邊角，既鋒銳又容易碰撞。我喜歡多面體的形狀，因為它很有表現力；這種複雜性是其美麗的基礎，因為它允許人根據每個面的角度反射不同色調和漸變的光線。具有多面體的願景，意味著要訓練自己的眼睛，好能看到及欣賞所有細微的差異。在培育園地的服務中，以父親和母親的心境接納人，包括他們及所處環境中的光明和陰影，這已是一項使命，即促使天主以獨特和不可重複的方式在每個人心中播下的種子成長，每個人都必須被這樣欣



賞，這是所有對話、旅程和進步的起點。」

教宗指出，鋒芒與陰影是青年學子的特性，他們的慾望和情感有時會混亂。陪伴他們，意味著關心正在靜悄悄成長的事物。如果我們去掉幾何體的邊角，除去它的陰影，我們就會使它成了一個平面圖，沒有厚度和深度。但如果我們以智慧珍惜它本來的面目，就會把它塑造成一件藝術品。正如天主從混沌的黑暗中創造了萬物，我們也可以學習從人身上提取最好的部分，從最脆弱和不完美的狀況入手。

教宗期勉與會者，在面對每天遇到培育上的挑戰，請不要氣餒！要懷著這樣的希望，當你們接近青年、陪伴青年，為他們祈禱時，奇蹟就會出現。但奇蹟不會出自整齊劃一，奇蹟正是源於差異，而差異正是他們的富饒，透過悉心陪伴，自有美果。

教宗指出，在大學環境中培養福音的喜樂，確實是一項令人興奮但要求很高的事業，這需要勇氣。只有聖神能賦予勇氣，甚至在最深的鴻溝上，架起橋梁，如：恐懼、優柔寡斷和令人癱瘓地尋找藉口，它們都可能阻止積極地行動，而助長無所作為。

教宗指出，教育工作者最糟糕的情況，是不去冒險。不冒險就不會有收穫，這是一條不變的鐵則。當一個心靈在掙扎中，萌生一項決定來創造某些新事物，抗拒一種過於算計的意識惰性，這就是勇氣。勇氣不喜愛華而不實的事物，包括理性和情感上的，而是看準必要的事物，放棄其他的一切。聖神——教會中「偉大的隱藏者」，祂賜予我們力量和勇氣，我們特別需要祈求聖神賜給我們這種勇氣。



▲駐校司鐸與教宗方濟各欣喜合影，紀念會議成果。

台北總主教公署公告

北總主字第112223號

12月分神職月退省，敬請各位神長踴躍參加。

日期：2023年12月13日（周三）

地點：台北總主教公署
（台北市大安區樂利路94號）

時間：10:00 明供聖體

11:30 回顧與展望

12:30 午餐共融

秘書長 陸友望

2023年11月23日



聆聽天主溫柔的聲音

將臨期是教會對基督到來的期待，是基督徒反思和準備心靈的時期，提醒基督徒要用心去聆聽天主的聲音。在這充滿喧囂和紛擾的環境與世界中，唯有靜心傾聽、分辨、尋求和回應天主的聲音，才能獲享真正的平安。

2023年世界主教代表會議應教宗方濟各的要求，從兩年前展開一段漫長的聆聽和分辨的過程，這個過程「向所有天主子民敞開，沒有人被排除在外。」（世界主教代表會議，〈致天主子民函〉）今年世界主教代表會議落幕，致函普世信友的內容強調：「我們所生活和奉召去愛及服務的世界，即使與我們有著不同的看法，也要求教會在她使命的各範疇內加強合作。」（教宗方濟各致詞，2015年10月17日）邀請平信徒和聖職人員一起參與、分辨和決策的過程，重申教會所有的人需要彼此聆聽。

我們處於一個混亂、充斥著挑戰與不確定性的世界。然而，在這混沌之中，天主的聲音一直陪伴著我們。「聆聽」也是我們與天主對話的方式。這對話不僅在彌撒和祈禱中，也在我

們信仰生活中的每個瞬間。

世界主教代表會議要求教會在同道偕行中，彼此聆聽。教會聆聽內部的聲音，同時也聆聽世界的聲音。換言之，聆聽是教會與世界溝通的方式；懂得聆聽的教會，必定重視信友的靈修及培育，因為培養一個屬靈、有智慧和有對話能力的信友團體，教會才能真正有效地聆聽及回應社會面對的水深火熱和酸甜苦辣，方能知曉如何把基督的正義與平安帶給社會。

此時此刻的世界正發生著剝奪成千上萬人命的戰爭，這的確是令人無法置信及難以接受的現況。從古至今人類對戰爭有何覺悟？戰爭難道是為了爭取和平？俄國文豪托爾斯泰在《戰爭與和平》曾點出「戰爭消滅了良知」，讓人在敵我對立中看不見對敵人的道德責任。人類最大的戰爭，是良知與慾望之間的矛盾，只有按照良知行事，才可能有真正的和平。良知不僅是一種信念，更是價值觀的基礎，良知的力量將我們的行為和決策導向利他的社會關懷。

基督信仰強調「人人皆是天主的肖像」。〈參閱《天主教教理》，18號〉人性尊嚴、自由

與平等是教會社會訓導的核心，也是普世的價值。教育不單是灌輸知識與技巧，而是喚醒人性與良知。托爾斯泰說：「人人都想改變世界，卻沒有人想改變自己。」在愛及服事這個矛盾的世界前，我們首先要聆聽天主的聲音，才是改變自己的開始，才能喚醒自己的良知。除非我們先看到希望之光，否則很難帶給他人希望、無法為社會發聲。那些在經濟、政治和社會領域擔任要職的基督徒，要成為有良知的領導者和保護者。教宗方濟各說：「別忘了，真正的力量乃是服務。」基督徒應該效法聖若瑟的卑微、實在與忠誠，愛護天主所愛的，用溫柔的愛擁抱全人類，尤其是最貧窮、最弱小、最邊緣的人，也就是那些饑餓、乾渴、赤身裸體、病痛和被囚禁的人。（參閱瑪25：31-46）

將臨期是基督徒預備心靈，期待耶穌基督即將再來的時刻，每人都有聆聽和回應天主的獨特方式。即便再忙碌，我們也要為自己創造寧靜的退省，打開心靈的耳朵，效法聖母瑪利亞謙遜地聆聽天主溫柔的聲音。讓基督救恩的希望、和平、喜悅與愛，再次誕生在我們心中。



做一位有熱忱的人

■文／黑幼龍（卡內基訓練大中華地區負責人、光啟社董事長）

我今天想談一位讀者可能不認識的人。等我談完了以後，請再告訴我是否值得。

我好懷念他。他不是什麼偉人，沒有什麼豐功偉業，更不是什麼聖人。他和你我一樣，是一位有血有淚，有優點缺點的人。但他有一點真的讓我懷念無比：他好有熱忱。但願有一天我也能像他那樣充滿熱忱就好了。

他是卡內基訓練的一位住在舊金山的資深講師，雖然已經退休了，但還是常常飛到各地，主持講師訓練。雖然我們素昧平生，但我在聖地牙哥參加他的培訓時，他好像是與一位多年沒見面的老朋友一樣地興奮。當時我真的有點受寵若驚，那已經是1987年的事了。

幾年後，我邀請他來台主持一個講師培訓。他那時已有70多歲，但無論在課堂上，或是私

下聚會，他還是會分享他一生中精彩的故事，有些是二次大戰時，他投身美國空軍飛行的經驗，有幾次夜晚驚險降落，差點沒命。他也會談一些在歐洲教學的趣事，特別是在以色列的遭遇，都讓我們聽得著迷。

我曾多次帶他去吃擔仔麵、蚵仔煎，也去釣過蝦，那是一個沒有網路，沒有智慧手機的時代，人與人之間的互動較為親密，彼此間的眼神、表情、注意力，都比現今強烈、深刻。

一下子，幾十年過去了。大約10年前，我突然接到他的一通電話，他說，近來常與太太回憶他們這一生的美好歲月，也不時想起多年前在台北的快樂時光。他向太太多次談起我，和我在一起相處感到有多開心。有一天，太太回答他說：「既然如此，你為什麼不告訴John Hei，你是多麼地喜歡與他在一起呢？」

接著，他就開始找我。由於我們的辦公室搬

遷過好幾次，電話也一直在換。他嘗試努力了不止10次，終於找到了！他在電話中激動地把他與太太的這段談話告訴我，我聽了後，真是感慨萬千，他都已經80多歲，還這麼熱情洋溢！

當天，我也好好地思索一番，想到一生中很快樂的一段時間，是與我妹妹在一起的時候。那時，她還是一位女子初中夜間部的學生，白天，我們有很多時間相處在一起，常常有說有笑，還常常模仿大人和鄰居說話的樣子。有時候，還會與爸媽打麻將，她有一次更把我們3人的錢都贏光了。

當天晚上，我就打電話到美國，告訴妹妹我們在一起時有多開心，並且說，我很佩服她從不會懷恨在心，也不常計較。相信她聽了後也很開心，但重點是，我更開心。

我覺得做一個有熱忱的人真好，你覺得呢？



豐盛天使 豐盛人生 誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像畫，長29公分×寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，有益於基督徒的靈修默觀。

凡捐款達新台幣1萬元以上的豐盛天使，本報將致贈基督普世君王聖像瓷畫1座，再加送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請註明：基督普世君王聖像

收據可作所得稅申報抵稅之用。

郵政劃撥：5008-2177；

銀行轉帳、ATM兆豐商銀（017）

安和分行：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326 EMail：catholicweekly@gmail.com





▲台北總教區舉行教區級青年日慶典，以青年真福卡洛·阿庫蒂斯瞻禮彌撒揭幕，由教區大家長鍾安住總主教（右二）主禮。

▲各修會及團體青年工作指導神師參與共祭，為青年牧靈及福傳事工獻上祈禱馨香。

▲彌撒中，台北總教區蔡宗穎修士從鍾安住總主教手中領受輔祭職，為青年答覆聖召作見證。

台北總教區青年聖德 歡慶基督普世君王節

■文／謝宜玲 圖／台北總教區媒體組

台北總教區於基督普世君王節前日11月25日，舉行教區青年日慶典「青年聖德」，逾150位青年在指導司鐸和陪伴者的帶領下，在聖若望鮑思高天主堂共同歡慶。

教會帶領青年 迎接耶穌為王

普世教會慶祝青年日的傳統，源自教宗聖若望保祿二世自1984年發起「世界青年日」，他提醒教會：「不是青年遠離了我們，而是我們遠離了青年。」現任教宗方濟各於2020年宣布，舉辦教區級青年日慶典，慶祝日期從聖枝主日，改為基督普世君王節。《地方教會慶祝青年日的指引》提及，與聖枝主日相同的，兩個禮儀慶典的核心「始終是耶穌基督——人類救贖者的奧蹟。」教會要向青年宣布這個重要的消息：「要迎接基督，接納祂為我們生命的君王。」教宗方濟各切望在這一天的邀請，普世教會把青年置於牧靈關懷的中心，為他們祈禱，讓青年成為倡導者，促進他們彼此交流。

效法青年真福 常燃福傳熱火

「青年聖德」慶典開始，以真福卡洛·阿庫蒂斯瞻禮彌撒揭開序幕，由台北總教區鍾安住總主教主禮，10餘位司鐸共祭。台北總教區最年輕的洪慕雅神父在彌撒講道中鼓勵青年，如同耶穌所說：「我來是為把火投在地上，我是多麼切望它已經燃燒起來！」（路12：49）青年們要回應天主的那份熱切，起身回應天主對每個人的呼喚。洪神父並在講道中真摯鼓舞蔡宗穎修士，兄弟情誼不言而喻。在眾人的見證

之下，蔡宗穎修士從鍾安住總主教手中領受輔祭職，為青年更是難得的禮儀經驗。

活動當日，將青年真福卡洛·阿庫蒂斯聖髑慷慨贈予台北總教區的巴黎外方傳教會Will Conquer神父，更是全程與青年們共融，Will Conquer神父作為真福卡洛·阿庫蒂斯與其母親的朋友，期許真福卡洛·阿庫蒂斯也能成為台北總教區青年的朋友。在聖言會巴明志神父協助翻譯之下，Will Conquer神父向青年們分享了3點：1.福傳是從家庭開始：首先，向我們傳福音的，通常是我們的家人。真福卡洛·阿庫蒂斯的信仰是由父母開始，後來他卻成為家人的榜樣，藉以期勉青年向家人傳揚福音，並為家人的信仰祈禱。2.福傳是從現在開始：我們不需要等到某個年齡、某個時間才成聖，如同真福卡洛·阿庫蒂斯一樣，他的生命只有15歲，但他早已活出了聖德生活。3.福傳或成為聖人，是在「這裡」開始：我們需要本地的傳教士，為本地人福傳。真福卡洛·阿庫蒂斯生前並沒有離開過歐洲，但是他透過網路接觸到很多青年，網路對很多人來說或許充滿誘惑，但善用網路也可以成為幫助人、傳福音的工具。

Will Conquer神父更帶來真福卡洛·阿庫蒂斯的母親致台北總教區青年們的影片，影片中，她談到聖體聖事的重要，並且鼓勵青年們，身為基督徒是世界的橋樑，「要成為特別的，因為你們是特別的！」Will Conquer神父並強調，透過敬禮聖髑，我們知道真福卡洛·阿庫蒂斯不只是個傳說，而是一位真正熱心的青年真福，致力善用科技媒體，來行中悅天主之事。



▲巴黎外方傳教會Will Conquer神父期勉青年效法真福卡洛·阿庫蒂斯，發揮創意與才能，積極向人福傳。

青年激發創意 引人同行成聖

此次台北總教區將教區青年日慶典主題訂為「青年聖德」，透過靜態展覽及work coffee的活動，由青年擔任組長，在輕鬆歡樂的氛圍中，與青年分享多位青年聖人事蹟，促進青年們彼此交流與聆聽，了解成聖之路並非遙不可及，而是每個人都必須邁向的道路，「你別說：我太年輕，因為我派你到哪裡去，你就應到那裡去；我命你說什麼，你就應說什麼。」（耶1：7）這些聖人與青年們年紀相仿，甚至年紀還要更輕，他們擁有一顆熱愛耶穌基督的心，並且憑藉天主賜與的創意和能力，願意走出舒適圈為他人服務，傳遞耶穌的愛。

慶典中，青年們帶動跳2022年台北總教區承辦的台灣青年日主題曲〈我要起身奔跑〉，重溫台灣青年日的感動。慶典的另一個焦點，是百人的「Switch遊戲」，由青年們構思提議，充分表達青年的創意無限，近百位青年同時參與遊戲的熱鬧景況，格外引人注目，更有不少青年回饋：「很喜歡這次慶典的每一個部分！」



▲Will Conquer神父與青年一起玩遊戲，互動熱烈。



▲青年在遊戲中開心交流，享受主內共融美好時光。



▲青年結伴同行，讓人看見教會充滿朝氣及希望。

高雄明愛會愛的饗宴 款待窮人傳愛

■文／曾婉玲 圖／潘志鵬

教宗方濟各為關懷貧弱，於2017年11月19日舉行首屆世界窮人日，在梵蒂岡邀請數千名窮苦、無家可歸和失業者，參加彌撒及餐宴，至今已邁入第7年！高雄教區明愛會為響應教宗呼籲，自2018年起，首次在第一鐸區的玫瑰聖母聖殿主教座堂、2019年在第二鐸區的小港勝利之後堂、2020年在第三鐸區左營聖女小德蘭堂，連續3年邀請需要被關懷的弱勢者共享美食，惟2021至2022年因新冠疫情停辦，今年恢復續辦第4屆愛心饗宴。

11月19日晚上6時，在第四鐸區大寮聖尼各老堂舉辦「2023年愛的饗宴祈福共融餐會」，席開19桌，高雄教區劉振忠總主教、主教代表杜勇雄神父、教區傳協會杜國珠主席及逾百位弱勢者參與饗宴，由高雄教區明愛會指導神師錢盛義神父與莊國賢會長帶領工作團隊，誠摯展開這項傳愛服務。

晚宴開始，首先由談吐幽默且台風穩健的莊國賢會長介紹明愛會及參與嘉賓。錢盛義神父致詞，真誠地歡迎眾人蒞臨，天主時時臨在於我們中，祝福每位平安喜樂。劉振忠總主教致詞說：「天主教邀請各位參與晚宴，因為你們是天主教的朋友和貴賓。教宗方濟各這天在羅



▲高雄教區劉振忠總主教（右三）、杜勇雄神父（右）與高雄教區明愛會指導神師錢盛義神父（右四）、莊國賢會長（右二）等嘉賓，合影誌念。

馬也邀請千人共享午宴，並安排50位醫生提供義診，教宗每年都在世界窮人日致函，提醒普世信友要關懷弱勢，因為每一個窮人都是天主的兒女，而耶穌就臨在他們中間，耶穌說：『凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。』（瑪25：40）」

餐敘同時，並安排喜樂木箱鼓、烏克蘭麗麗、奇幻魔術秀等精彩節目演出，杜勇雄神父帶領「原野三重唱」載歌載舞的即興演出，天籟般的和音及熱情舞蹈，讓許多人目不轉睛，沉浸其中，放下餐具且不斷獻上掌聲。

天主教明愛會是實踐愛德的組織，起源於

1897年在德國一個煤礦區教堂創立「明愛小組」；1901年在瑞士、美國及其他國家陸續成立；1940年第二次世界大戰需急難救助者增加，遂於1950年由13個國家明愛會攜手建立「國際明愛會」，以更大的力量援助戰後重建；教廷於2011年立案為公法人，目前分會增至162個。

高雄明愛會成立以來，遵循「往普天下傳揚基督的愛」為宗旨，至今已受理無數申請個案，發放數百萬元救助金，今年1月至11月間，提供急難救助家庭共39戶，急難救助金額達43萬5500元整，同時支援俄烏戰爭急難所需，土耳其地震、菲律賓颱風等賑災。

晚上8時半，晚宴在向弱勢者發放禮券與伴手禮中，圓滿結束。眾人離席後，高雄教區明愛會工作團隊即刻執行善後工作，每人不分身分，進行回收布條、電線、整理垃圾分類、清潔環境等工作，劉振忠總主教等神長也親身參與其中，見證教會大家庭「因相愛，別人認出我們是基督徒。」（參閱若13：34-35）

台中教區舉行非常務送聖體員派遣禮

■文·圖／黃琪珊

台中教區禮儀委員會於11月18日上午9時，在雙十路法蒂瑪聖母堂舉行2023至2024年非常務送聖體員派遣禮，來自20個堂區的修女及弟兄姊妹們共101人接收派遣，樂於服務他人的熱忱，為寒冷天候帶來暖意。

禮儀委員會主任委員黃明強神父首先以《路加福音》中，曼德和瑪麗的故事勉勵：「瑪爾大和瑪利亞真誠地好客，主動邀請耶穌到她們家，在她們的服務及與耶穌的對話中，有3個重點值得深思：第1點，我們很努力且熱心地服務，可是不要以我們的熱心來和別人作比較；第2點，我們很關心某位弟兄姊妹，可是有時，我們的好心可能帶給他們壓力，因此，我們要照顧他人，也要觀察他人真正的需要，學習聆聽；第3點，我們熱衷於服務，可能會忽略祈禱及靈修生活，心裡空空的。我們若能常常祈禱，靈修會成為推動我們走出去服務的力量，我們要熱愛領受聖事，時常朝拜聖體，多祈禱，幫助我們為天主作更好的服事。」

接著，舉行明供聖體，在歌詠與祈禱中，眾人默想天主建立聖體聖事的奧蹟，沉澱心靈，以接受新職務的派遣。

派遣禮由蘇耀文主教主禮，蘇主教期勉：「感謝天主，今年破記錄有101人接受派遣，成為非常務送聖體員，幾周前也完成培訓。你們願意接受天主的召喚，被慈母教會委任如此重



▲台中教區舉行非常務送聖體員派遣禮，參禮全體喜樂接受派遣，展開服務他人使命。

大的責任，被要求善度信仰生活，在信德及品行應超過眾人之上，熱誠地與他人分享信仰生活。在我們的服務裡，最重要的是把生命之糧帶給他人時，我們也要活出這個聖體神糧的奧蹟，讓天主的愛生活在我們內，我們也生活在天主內，成為耶穌所說的，在祂的愛內，成為合而為一的基督奧體。」

蘇主教強調：「我們被天主所愛，依靠聖神的力量，我們要效法耶穌的精神，成為被擘開的餅，去服務別人，善用自我的生命去把天主永恆的生命分享給他人。時常透過祈禱，增進信望愛三德，活出信仰的真善美聖，與天主結合在一起。我們的信仰有3個重大奧蹟，第1是耶穌降世；第2是耶穌死而復活；第3是耶穌臨在於聖體聖事內，包含祂的聖體聖血、靈魂

及天主性。聖體聖化並改變我們，使我們越來越肖似耶穌基督，即肖似天主子女的生命，將來在天堂，與天主聖三合而為一，共享榮福的生命。耶穌真實臨在於聖體內，我們在聖體面前，只要真誠地祈禱，一定能夠體驗到耶穌的臨在、耶穌的愛及耶穌帶給我們的恩寵。祈求天主讓我們能夠體驗到我們的職責，分享我們的信仰生活，把永生之糧帶給所服務的人。」

在蘇主教徵詢意願後，眾人表達願意在未來的半年裡，協助主任司鐸，熱忱忠實地提供服務。隨後，領經員唱名，眾人逐一上前接受蘇主教降福及派遣，並領受委任狀與聖體光胸章，展開新使命。禮儀最後，全體齊唱〈天主經〉，彼此期勉在服務中，獲得豐富恩寵，榮主愛人，在愛與合一中善度信仰生活。

真福·山中聖訓 2023全國聖經研習共融營

■文·圖片提供／高雄教區聖經協會

每年由中華聖經協會主辦、各教區聖經協會輪流承辦的全國聖經研習共融營，已邁入第20年！今年由高雄教區承辦，以「真福·山中聖訓」為主題，11月11日至12日在真福山社福文教中心舉行，約130人參與這年度盛會。

共融營第一日上午，來自各教區的神長及弟兄姊妹陸續抵達優美寧靜的真福山，受到工作團隊的熱烈歡迎，報到時，收到時尚環保袋及精美活動手冊，承辦單位也貼心地準備熱騰騰的小吃及美味茶點，讓與會者備感溫馨。

主教團教義委員會主任委員劉振忠總主教親臨主禮開幕式，中華聖經協會總指導神師許達士神父，高雄教區楊啟明神父、台南教區薛井然神父、花蓮教區費奕峰神父等各教區聖經協會指導神師共祭。首先，以隆重的聖經遊行展開序幕，高雄教區聖經協會理事長虞靜芳姊妹恭讀《聖詠》第67篇「願萬民稱頌天主」，中華聖經協會理事長吳淑貞姊妹帶領誦念〈向真福雷永明祈禱文〉，並舉行恭奉聖經及真福雷永明聖髑儀式後，劉總主教以此次共融營主題《瑪竇福音》第5章1-12的真福八端進行講道。

劉總主教感謝承辦單位的辛苦籌畫及協辦單位的大力支持，並指出真福八端是福音的真精神及總綱，也是我們的生活指南、精神法寶，讓我們獲享永生的幸福。人生有3個面向：面對自己，面對他人，以及面對天主。所謂知易行難，真福八端的意涵除了需了解，更要實踐。期勉眾人一起努力勇敢地造福自己與團體。

楊啟明神父致詞時，歡迎大家來到真福山，基督徒的生活充滿挑戰，在山上什麼都好，但在真實活中，可能像一只洩了氣的皮球。上山是為了充氣與充電。希望今年的充氣讓活力足以延續，直到明年花蓮教區舉辦之時。

稍事休息後，與會者們以「世界咖啡館」的方式進行分組討論，題目含括「個人及團體讀經」、「真福八端的省思與挑戰」，以及「如何在生活中實踐」3個幅度。各組成員雖來自各



▲第20屆全國聖經研習共融營在高雄真福山社福文教中心舉行，各教區神長及信友逾百人共襄盛舉。

地，互不熟識，在引言人的引導下，都能敞開心懷，充分討論。晚餐之後進行大團體分享，分組討論內容豐富多元，深具啟發。

承辦單位特別在晚餐時準備豬腳麵線與生日蛋糕，為11月份壽星慶生，其樂融融。晚餐後，萬金聖母聖殿芥子兒童合唱團帶來「說唱天堂」，優美清澈的童稚嗓音，獲得滿滿熱情掌聲。晚禱時刻，眾人齊聚在聖母洞前，同心合意誦念玫瑰經，為豐盛的一天獻上感恩、頌謝與祈求。

次日清晨，陽光普照，氣溫舒適，早禱之後舉行主日彌撒，由許達士神父主禮，楊啟明神父與費奕聲神父共祭。費神父闡述《瑪竇福音》第25章1至13節「十童女」的比喻，並提出問題讓眾人思考：出去迎接代表什麼？新郎為什麼會遲到？為什麼沒有新娘？油是什麼？油為什麼不能借？糊塗的和明智的差別在哪裡？童女睡著了是什麼意思？著實發人深省。

享用豐盛早餐後，隨即進行聖經講座「生活在真福」。楊啟明神父從真福八端的「簡介」、「設定」、「文學結構」、「神學解釋」、「過真福八端的生活」5個幅度，講解真福八端真諦。西班牙籍的楊神父中文流利，言詞幽默風趣，引發學習興趣及深省，相當接地氣。

為達到聖經牧民使命，除了推動個人及團體

讀經之外，堂區聖經組及團體如何強化深耕，也是重要課題。高健恒弟兄分享「聖經組的重點工作與方向」、「讀經之後要做什麼」、「讀經之後的下一步又是什麼」，並提醒基督徒「司祭、先知、君王」之使命，也分享聖經組如何利用表單在堂區擬訂推廣聖言的年度計畫。

午餐後，進行「原住民琉璃珠手作」課程及「如何利用網路蒐尋讀經輔佐資料」。與會者在何玉君老師指導下，認真地編串琉璃珠串；或聚精會神地與林新沛老師在網路上搜尋聖言相關網站。無論手作或上網，眾人收穫豐碩。

閉幕式由下屆承辦的花蓮教區理事長高玉蘭姊妹以宣讀《聖詠》第66篇「稱謝主的救恩」揭幕，在恭聽《厄弗所書》第3章14-21節後，許達士神父講道期勉：「天上地下所有的一切因天主之名而得福，沒有人能使天主的愛與我們隔離，保祿向天主屈膝朝拜，我們也要像保祿一樣在天主面前謙卑臣服。經過充氣與充電，相信大家都能領悟到聖經不只是讀經而已！」

交接禮在許達士神父及吳淑貞姊妹監交下，本屆承辦代表虞靜芳姊妹將《聖經》及活動布條，移交給下屆承辦代表高玉蘭姊妹。

禮成後，全體在聖母洞前合影留念，為此次全國聖經研習共融營畫下圓滿句點，讓眾人期待明年花蓮再聚！

基督活力運動召開全國推行委員會議

■文·圖／黃金瑜

基督活力運動全國推行委員會（總會）於11月11日下午，在花蓮教區美崙進教之佑主教座堂召開第30屆第4次全國推行委員會議，花蓮教區陳春光副主教、台中教區秘書長吉若望神父、基督活力運動全國推行委員會李堃珍主委及各分會代表等，共26人參與會議。

會議首先由李堃珍主委帶領會前禱，接著，由吉若望神父恭讀《路加福音》第16章9至15節，並致詞勉勵：「基督活力運動的標語『多采多姿』，是歡樂的意思，你們要將基督活力運動的精神向他人分享。福音說：『沒有一個家僕能事奉兩個主人的』，你們不能侍奉天主而



又渴望世俗，要先遵行天主的旨意，才能將天主聖言在生活中活出來。」

李主委致詞時，首先感謝花蓮分會曾淑惠主任及潘伶傑弟兄等活力員用心籌畫此次會議，基督活力運動全國推行委員會已經10年未到花蓮召開全國會議，邀請與會眾人先行自我介

紹，並請大家回想在實習班結業之前的兩個分享主題：1.基督活力運動實習班給了你什麼？2.你可以為基督活力運動做什麼？

隨後，進行「籌辦2024年全國勵志會」、「基督活力運動總會如何活絡各分會」、「如何協助活力員融入各善會團體善盡酵母使命」等議題討論，並決議於2024年2月24日（周六）在新竹教區召開第5次全國推行委員會議，屆時將訂定該年度活動行事曆。

會議在神師降福後，圓滿結束，與會全體並合拍團體照（見上圖），留下美好回憶。

失智老人基金會傳愛25周年暨新書發表會

文·圖 / 天主教失智老人基金會

天主教失智老人基金會於11月23日上午，在台北耕莘文教院舉辦「感恩與承諾～傳愛25周年」慶祝活動，由聖若瑟失智老人養護中心長者帶來「讓我說聲謝謝您」表演，藉此感謝各界恩人25年來的愛護與支持，同時透過新書《解鎖失智密碼》發表，邀請全民一起預約一個不失智、不失能的未來！

一路走來始終如一 秉持教會精神獻愛

開場由失智老人基金會趙健伶副主任帶領來賓從1數到25，象徵基金會走過25年；接著播放紀念影片，影片中透露失智症照顧工作一路走來雖困難艱辛，但同仁攜手扶持、彼此鼓勵，加上各界幫助，讓基金會得以持續推動社會服務，陪伴失智者與有需要的長者尊嚴地行走生命之路，並承諾為失智者打造一個愛的家園。

失智老人基金會董事長鍾安住總主教表示：「天主教重視社會服務，願意成為地上的鹽、普世的光，做別人不願意做的事。失智老人基金會秉持這樣的精神，訂下21世紀失智長者照顧宣言：**認識他、找到他、關懷他、照顧他**。25年來，走在政府前面，設立照顧失智長者的養護中心，並積極辦理教育宣導活動，守護無數家庭，提升民眾對失智症的認識。感謝同仁、恩人及志工攜手同行，因為你們所做的，正是天父心中所盼望的，祂尤其關心長者和弱小的弟兄姊妹，讓我們持續關心社會上的需要。」

行政院陳建仁院長透過預先錄製的影片表達祝福：「感謝失智老人基金會走在最前面當領頭羊，關心和照顧失智症患者，成立全第一個專責照顧失智老人的安養機構，並推動失智症宣導教育，25年來，憑著對愛與承諾的堅持，讓政府各部會和其他民間團體也跟著響應重視，推動『2025失智友善777』的目標，期待認識失智症成為全民教育的重要一環，謹代表行政院祝賀失智老人基金會生日快樂。」

總統府張博雅資政也蒞臨表達祝賀：「很榮幸從失智老人基金會創立時我便有幸參與，社會大眾也受到許多啟發，基金會從25年前了解失智症照顧的需求，也投入心力培訓專業照顧人員，讓更多民眾認識失智症，感謝基金會與大家的努力，讓這個社會感受到愛的關懷。」

與政府及民間攜手 締造失智友善社會

衛福部社家署簡慧娟署長在祝福影片中說到：「失智老人基金會長期在失智老人服務與權益倡導非常用心，使政府與民間合作良好，



▲天主教失智老人基金會董事長鍾安住總主教致歡迎詞。



▲天主教失智老人基金會鄧世雄執行長感謝各界支持，承諾用愛守護失智者。



▲總統府張博雅資政致詞，表達由衷感謝與祝賀。

讓長輩獲得更好的照顧，祝福生日快樂。」

衛生福利部長期照顧司祝健芳司長亦以預錄影片表示：「感謝基金會長年與政府推動失智友善，不論從失智宣導活動到相關文宣出版等多元的方式，都與本司密切合作，讓民眾認識失智症，提早預防暨延緩失智症的發生。」

新北市社會局李美珍局長致詞：「感謝董事長鍾安住總主教領軍的團隊，每位夥伴秉持大愛精神關懷失智長輩，令人感動。我代表新北市侯友宜市長謝謝大家，侯市長曾提到不能遺忘任何人，政府力有未逮，感謝民間組織與公部門齊心協力，持續關心失智症議題，新北市在今年剛達到『777』目標，除了政府的投入，也要歸功於與會各位嘉賓，我代表新北市政府感謝基金會，讓失智者活得自在與尊嚴。」

接著，由聖若瑟失智老人日照中心的失智長者帶來精彩歌舞表演，長者們個個戴上粉色髮箍和彩帶、笑容可掬，加上樂器伴奏，帶動嘉賓一同拍手參與，氣氛溫馨熱鬧。表演最後，長者們轉身合力展示背後「祝賀基金會25年生日快樂」字樣，現場紛紛送上最熱烈地掌聲。

守護失智弱小弟 感謝天主讓愛永傳

失智老人基金會鄧世雄執行長表示：「25年來，基金會以**全人、全程、全家、全隊**的照顧理念，陸續開辦02-2332-0992諮詢專線；創辦聖若瑟失智老人養護中心；承辦雙北市居家服務、台北萬華老人服務中心、社區整合服務中心、台北信義區與連江縣失智社區服務據點，以及即將開幕的廣智住宿型長照機構、東湖日照中心；亦拍攝5部紀錄片、2部劇情片及4部動畫；舉辦134場公益舞台劇與各式教育宣導活動；出版12種失智症相關書籍；透過公益廣告呼籲國人「**及早發現、即時治療**」；邀請專家在全國開辦失智症照顧課程；邀集學者辦理國際研



▲書法家朱振南（右）致贈〈愛不止息〉墨寶表達祝福。

討會、合作計畫，將照護經驗與研究成果提供給政府在政策上作參考。今年把第一線工作人員25萬個小時的照護經驗，出版《解鎖失智密碼》，希望助益失智症照顧者及家屬；我們始終堅守崗位，用大愛來做好每一件小事。」

聖若瑟失智老人養護中心王寶英主任分享：「我在養護中心前身的聖若瑟醫院出生，成長後蒙天主引領回到出生的地方服務，而後更到比利時接受失智症照顧訓練。前董事長狄剛總主教曾說『我們是被特別揀選的人，到這裡來服務有需要的人』，即使過程經歷很多困難，但得到許多恩人幫助。最近籌備的廣智失智照顧機構、東湖日照中心，懇請大家奉獻祈禱。」

失智老人基金會陳俊佑社工主任說：「基金會成立於9月21日，我們特地挑選感恩節與大家相聚。在基金會24年服務中，有幸從醫療奉獻獎得主趙懷仁修女、葛永勉修女等人身上學習到她們從比利時來台奉獻一生的精神，也從鄧世雄執行長身上學習到他接續修女們秉持「愛，就是在別人的需要上看見自己的責任。」無私地為失智議題作出25年如一日的見證。在國內海外恩友的支持與志工夥伴協助下，基金會把自身經驗及國際上所學，以及在本土建構失智症整合照顧模式，藉由學者們指導進行實證研究，邀請全民一起來《解鎖失智密碼》。」

活動壓軸是朱振南大師致贈失智老人基金會墨寶〈愛不止息〉，由董事長鍾安住總主教代表接受朱大師對基金會的勉勵，攜手邁進下一個25周年！慶祝活動在聖母聖心傳教修女會〈生日快樂〉歌聲中，推出生日蛋糕，乘載各界恩友捎來的祝福，圓滿落幕！



▲《感恩與承諾》傳愛25周年影片



▲蒞臨嘉賓合影，齊慶天主教失智老人基金會傳愛25周年！



認識平等法10

論身體自主權與撒旦聖殿的距離 下

■文／輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心

維護人權被視為平等法的立法基礎，因此需要探究所有人權的基礎——身體自主權，也因此發現了這個人權基礎與「撒旦聖殿」之間存在著微妙的關係……

在768期第7版，我們解釋了「身體自主權」的一些誤認與迷思，並從聯合國人口基金（UNFPA）以此為主題所發布的旗艦級報告《我的身體是我的》作解讀，請讀者先掃碼QR Code閱讀（上篇）後，即能融會貫通本版（下篇）的全文理念。本文從介紹美國當前的新運動談起，接著回頭來預料台灣未來的可能趨勢，最後，推斷「身體自主權」與「撒旦聖殿」的距離。



美國「撒旦主義主流化運動」已興起

近年來，天主教「美國保護傳統、家庭和財產基金會（American Society for the Defense of Tradition, Family and Property）」屢屢發布訊息嚴正指出，撒旦聖殿正在美國大力推展「撒旦主義主流化」的運動，而且以平權之名展開各式各樣的工作，因此，在美國多處、多次造成嚴重的事端和訴訟。主要的事工如下：

1. 安排很多場合公開黑彌撒（Black Mass），並聲稱褻瀆基督聖體（consecrated hosts）。如：2014年在哈佛大學校園，2023年在波士頓科普利廣場萬豪酒店舉行。
2. 樹立魔鬼雕像，以對抗十誡紀念碑。如：在阿肯色州的州國會大廈場地上（Associated Press，2016年10月13日）。
3. 專為公立學校的兒童，開設課後輔導。例如：俄勒岡州薩克拉門托小學開設了「放學後撒旦俱樂部」（CBS News，2016年9月28日）。
4. 要求在市政廳公開進行撒旦祈禱。比如：在佛羅里達州、阿拉斯加州和科羅拉多州的市議會會議上舉行。
5. 推動更多墮胎機會並宣傳同性婚姻和「跨性別」的意識形態。
6. 製作以撒旦為主題的熱門電視節目、紀錄片和電影，或樂團表演或畫展。
7. 設計並銷售撒旦書籍、飾物、用品或服裝。
8. 設立「撒旦聖殿健康中心（TST Health）」合法的墮胎診所，如：新墨西哥州。「新墨西哥生命聯盟」近期揭露，該州政府設立的「墮胎熱線」將求助婦女轉介給撒旦聖殿健康中心墮胎診所。新墨西哥生命聯盟在質問州政府時批評：墮胎事業「不只是以剝削婦女來牟利，現在還以無辜胎兒作為祭品，公開獻上撒旦儀式的墮胎」（LifeNews.com，2023年8月14日）。
9. 試圖在法律及政治運動中，爭取其宗教自由的權利。1973年的羅訴韋德案（Roe v Wade）賦予女性墮胎合憲權，在近50年後，於2022年6月24日大法官重新裁定：墮胎並非《憲法》賦予的權利，因而推翻該案（BBC News，2022年6月

25日）。於此之際，撒旦聖殿「聲稱各州對墮胎程序所施加的限制和障礙，不該適用在它的成員身上，因為這樣做是違反了他們真誠持有的宗教信仰」（Rolling Stone，2020年8月24日），並且對於阻礙他們信仰（身體自主）與宗教儀式（墮胎）的相關法律，加以駁斥（撒旦聖殿網站）。驅魔師Fr. Ripperge指出，「撒旦教徒推廣墮胎，因為墮胎就是他們的『聖事』。」

「撒旦聖殿」是什麼組織？

「撒旦聖殿（The Satanic Temple；TST）」於2013年在美國創立，2019年獲美國政府承認為合法宗教團體並具免稅地位，被歸類為教會或協會。因模仿與擴張效應，有愈來愈多其他國家組織成立此類團體並在當地成為合法宗教。

撒旦聖殿自詡是一個無神論宗教和人權組織，「使用撒旦的形象來促進平等主義、社會正義和政教分離，以回應他們『鼓勵人們（對於所有人）展現仁慈和同情』的使命。……在其公開活動中，利用諷刺、戲劇手段、幽默和法律行動來『引起關注並促使人們重新評估恐懼和自己的觀點』，同時藉此『突出宗教虛偽和對宗教自由的侵犯』。」「該組織以政治行動或遊說來參與公共事務。其訴求主要著重於揭發基督教霸權。」撒旦聖殿自認與撒旦教不同，因為他們不信仰撒旦，認為撒旦只是象徵，被「……視為反對專制、威權，和社會規範的『永恆的反叛者』」的代表。儘管如此，信徒還是常自稱為「撒旦教」或「現代撒旦教」。（維基百科）

追英趕美的台灣也趕搭此一趨勢

回頭來看台灣，今年內政部准予一個新的全國性民間宗教社團成立，意即一個新的宗教正式成立，那就是「台灣撒旦主義聖殿（Temple of Satanism）」。從該團體6月14日在推特所示的政府公文得以證實。然而，這個訊息並未在宗教界內激起任何反應或漣漪。試問，宗教界是否準備好了？此後任何宗教事務或會議，將與之平起平坐，各依教義或觀點來論述和爭取各自所謂的宗教自由與尊重？天主教實踐多年的宗教交談是否將之包容進來，否則會不會落人口實，行實質歧視？

台灣撒旦聖殿的作為會不會跟隨美國總部的腳步？美國「撒旦主義主流化運動」會不會在台發生？我們只有拭目以待。不過，從他們的會服T恤上的圖案可看出端倪，在「In The God We Trust」的God上，刻意以紅線加以槓除，在上方寫上Satan取而代之。因此，台灣的基督徒，甚至各宗教徒或有道德意識的人民應當早為之所、未雨綢繆。

「身體自主和完整性的權利」與「撒旦聖殿第3原則」之間的距離

評論家Dr. Rebecca Oas指出：「近年來，聯合國之下的各種官僚機構已變得愈來愈不負責，他們與聯合國各成員國政府在聯合國大會上正式達成的共識之間，分歧日益擴大。」UNFPA《我的身體是我的》報告中，不僅不尊重聯合國大會的決議，「而且愈來愈依仗那些未經聯合國大會共識的資料文件來支持己見。」（C-Fam，2021年4月15日）雖然聯合國未給予「身體自主權」明確的定義，但這份報告中仍有許多相關描述，如：「身體自主權是和身體完整權對齊一致的，身體完整權與人身自由和安全，免受酷刑和殘忍、不人道或有辱人格的待遇，以及個人自我的身心不可侵犯性緊密相連。」「我們身體的自主權（the right to the autonomy of our bodies）的意思是，我們有力量（power）和能動性（agency）去作決定，沒有暴力恐懼或其他人為我們作決定。這意味著有能力去決定要或不要、何時、和誰發生性關係。這意味著自己決定何時或是否想要懷孕。這意味著隨時有需要，就有看醫生的自由。」「我們每個人都擁有身體自主權，因此應該有權力（power）對我們的身體作出自己的選擇，而且有權力去要求我們周圍的每個人及我們的整個社會支持那些選擇。」

相對地，撒旦聖殿的第3條原則：「一個人的身體是不可侵犯的，只服從於自己的意志。」（撒旦聖殿網站）這不正與UNFPA「身體自主與完整性的權利」的要義雷同嗎？兩者差別似乎只在於一個說得複雜，一個說得精簡罷了！

綜合上述，我們滿心疑惑，不得不問：何以聯合國之下的官僚體系所稱的「人權基礎」和「指導方針」，居然與撒旦聖殿的第3條原則雷同度如此之高？何以兩者皆以平等、平權之名，致力於推動墮胎、性傾向、性別認同？一些先進國家，包括我國，為何使這個以撒旦之名的信念成為合法「宗教」？國家特以此宗教的信念與原則作為政策的核心思想，是否失當？此外，對於新的宗教危機，為何宗教界集體無感？何以非撒旦聖殿信徒也高喊身體自主權，視之為真理和社會進步的要素？何以基督徒面對這個權利卻也束手無策、啞口無言，甚至還與之認同？何以人忘了在天地間自己的渺小，進而無視天道並反抗大自然的客觀定律？何以殺害我們的下一代無辜者，也成為理所當然？

是時候了，地球村的公民覺醒吧！莫忘古人警語：「天道無親，常與善人」，「好人之所惡，惡人之所好，是謂拂人之性，蓄（災）必逮夫身。」（全文完）

羅東聖母醫院馬漢光院長獲醫界殊榮

■文·圖／羅東聖母醫院

羅東聖母醫院馬漢光院長於1979年自中國醫藥大學畢業後，便積極投入臨床醫療，之後為提供病患更優質的醫療照護，特別前往美國聖路易市醫學中心接受胸腔內科呼吸治療訓練。身為虔誠的天主教友，他始終跟隨神父及修女的腳步，照顧最弱小弟兄，也遵循母親的教誨「多助人、多做好事！」

在漫長的44年醫療服務生涯中，鮮為人知在1995至1999年間，馬院長受靈醫會神父懇託，每周六上午飛往澎湖惠民醫院值班，直到周一上午交班後，再搭機返回台北上班。由於當時離島缺乏人力，惠民醫院假日無值班醫師，馬院長秉持天主的仁愛精神，體會病人所苦，答應神父請託，犧牲休假日與家庭生活，奉獻給病人。如此奔波兩地達4年之久，卻從不喊苦，他說：「神父和病人比我更辛苦。」



▲羅東聖母醫院馬漢光院長（右）從衛福部薛瑞元部長（中）手中，接受「台灣醫療典範獎」獎座。

馬院長始終堅持「醫療是核心、長照是未來」信念，帶領團隊用心耕耘醫療服務，提升照護品質；更傾全力於「長期照護網路」的建立，在永和耕莘醫院服務期間，勇敢接下別人眼中不可能的任務——承接公辦民營的長照

服務，提供1000多個長照床位，且大部分是接納弱勢團體；不僅提供長期照護、給予陪伴關懷，並提升高品質的醫療服務，這是當初連醫學中心都不敢做的事，而且經營得有聲有色，堪稱「奇蹟」。現在，他更心懷天下，勉勵羅東聖母醫院團隊：「我們再多努力一些，把照護經驗複製到其他醫療相對缺乏的國家！」

由於馬院長的無私付出及服務熱忱，對醫療具卓越貢獻，2013年榮獲新北市第2屆「醫療公益獎——醫療貢獻」肯定；今年獲得中華民國醫師公會全國聯合會頒贈「台灣醫療典範獎」殊榮，由衛福部薛瑞元部長親自授獎。

對許多病人及家屬來說，馬院長是天主派來的天使，一心一意守護人們健康；對羅東聖母醫院團隊而言，他是團隊的明燈，照亮前方的道路，讓團隊可以勇敢無懼地為愛前行。

輔大醫院洪焜隆、范修平、趙克耘三醫師獲獎

■文·圖／輔大醫院公共事務室

天主教輔仁大學附設醫院喜事頻傳！有46年醫療服務資歷的洪焜隆教學副院長，長期投入發展遲緩早期療育及小兒神經醫學領域，在國內外具非凡成就，於11月12日獲中華民國醫師公會全國聯合會頒發醫療典範獎；此外，在新北市政府衛生局於11月5日舉行第11屆醫療公益獎頒獎典禮中，急診科及兒童保護暨家庭暴力性侵害防治中心范修平主任獲頒醫療公益獎特殊奉獻獎；胸腔內科呼吸治療組醫事趙克耘組長則獲頒醫事教育研究獎，展現輔大醫院團隊韌性，深獲肯定。

范修平主任表示，由於自己喜歡孩子的純真可愛而選擇專攻兒科、個性熱情直接而選擇服務急診，除擔任消防局醫療指導醫師外，並參與編寫官方教材，致力提升全國兒童緊急醫療救護品質。他引用聖德蘭姆姆的話：「我們常常無法做偉大的事，但我們可以用偉大的愛去做小事。」他進一步提到，新北市新五泰地區擁有許多兒童人口，秉持輔大醫院醫療傳愛及照顧弱勢的精神，成立24小時全天候兒童急診，提供全年無休的兒童急重症服務。

同時，范主任成立兒童保護暨家庭暴力性侵害防治中心，持續舉辦多場專業人員教育訓練與社區親職講座，增進親子關係，降低親子衝突甚至兒虐事件發生。近期更積極走入社區，與眾多小衛星團體合作，透過全面健康監測與篩選，對需要的弱勢兒少進行線上心理輔導。

另一位得獎者趙克耘組長表示，台灣呼吸治療師的工作多數集中在急重症加護病房、較少呼吸治療人力資源在推動門診肺復原照護、出院準備服務與長照2.0服務，因此帶領呼吸治療團隊與輔大醫院社區醫學部跨單位合作，建立呼吸治療長照2.0服務流程。他舉例，在一次



▲輔仁大學附設醫院教學洪焜隆副院長，獲中華民國醫師公會全國聯合會醫療典範獎殊榮。

居家訪視中，一位高位頸椎受傷而造成肢體活動受限的青年、因呼吸器依賴而進行氣管造口術。呼吸器脫離成功後，返家自行照護，長照失能等級為8級（最嚴重）。初訪評估時，因個案長期在居家照護時未接受正規的心肺耐力訓練，導致心肺耐力嚴重不足。經評估並與案家討論後，整合長照2.0復能與醫院肺復原治療室等資源，給予心肺耐力訓練計畫，歷時3個月個案成功移除氣切管，並持續接受肺復原訓練。

趙組長近年來積極投入3D列印領域，所研發的「3D支氣管樹」已刊登於美國呼吸治療官方期刊，並跨領域與不同科別醫師合作，進行3D列印醫學教具開發，希望台灣的醫學教育不用再買國外製造的教學模型，製作出更貼近教師及學員需求的教育模具。他強調，知識要散播出去才有用，希望把自身所學分享給更多人。

洪焜隆副院長是早期投入發展遲緩早期療育的小兒神經學專家，1986年開始在國泰綜合醫院設立腦性麻痺聯合門診，是國內從事早療工作先驅者。自2005年即擔任兒童發展醫學委員會副主任委員，2011年更以25年從事發展遲緩早期療育之資歷及表現，獲中華民國發展遲緩早期療育協會頒發全國唯一「金棕櫚獎」。

洪副院長自1994年起，亦擔任行政院衛生署



▲輔仁大學附設醫院范修平主任（左）、趙克耘組長，獲頒新北市政府衛生局頒發醫療公益獎。

（後改為衛福部）急性無力肢體麻痺監視系統調查小組北區召集人，至今長達29年。另外，自1995年起擔任行政院衛生署預防接種受害救濟審議小組委員，為國家衛生政策盡心盡力。

洪副院長於2008、2009年兩度率領輔仁大學醫療暨公衛團隊，至蒙古烏蘭巴托提供義診及衛教，分別獲得行政院青輔會「國際服務創意獎」及「國際志工類社區貢獻獎」等殊榮。擔任輔大醫院教學副院長期間，2010年曾協助輔大在台灣舉辦第1屆亞太地區PBL大會；2012年在上海參加第2屆亞太PBL大會，獲頒優秀論文獎；2019年率領輔大醫院藥師與護理師團隊參加醫策會實證醫學比賽，勇奪新人組銀獎。

洪副院長目前為國際小兒神經醫學會之積極會員、亞澳小兒神經醫學會終身會員、美國神經學院之通信研究員（Corresponding Fellow）、台灣小兒神經醫學會及台灣癲癇醫學會之名譽會員，更擔任多種國際醫學期刊之編輯或主編。由於本身之專業表現，1997年獲選列入世界名人錄（Marquis Who's Who in the World），1998年列入國際名人傳記字典（Dictionary of International Biography），2001年更列入21世紀世界名人錄（Marquis Who's Who in the 21st Century），良醫典範，為國爭光。

群星守護兒少身心 輔醫以愛同行

文·圖／輔大醫院公共事務室



▲輔醫黃瑞仁院長簽署合作意向書 ▲輔大江漢聲校長致詞勉勵 ▲輔醫石台華副院長帶領祈禱 ▲輔醫范修平主任致力兒少健康

天主教輔仁大學附設醫院11月14日舉辦「小衛星兒少全人守護計畫」小衛星單位合作簽約儀式，輔醫是全台唯一與縣市政府合作，協助社區單位建立兒少健康資料庫的醫院，此儀式象徵輔醫走出醫療領域，深入社區，與遍布新北市各地的小衛星單位合作，擴大提供預防性、支持性及發展性服務方案，促進兒少身心健全發展，同時提升家庭照顧功能。

簽約儀式於輔醫1樓大廳舉行，在新北市社會局督導簡怡全、輔大江漢聲校長共同見證下，輔醫黃瑞仁院長與小衛星單位共同簽署合作意向書。黃院長表示，感謝小衛星單位與兒少保護中心合作，相信在共同努力之下，定能攜手為兒少身心健康盡一分心力。

近年來，受社會變遷、家庭結構改變影響，許多兒少課後缺乏關懷照顧，「守護家庭小衛星」是衛生福利部社會及家庭署針對脆弱家庭所提供兒少及家庭社區支持服務之計畫；在計畫中，建置許多兒少及家庭社區服務據點（簡稱「小衛星單位」），小衛星單位深入社區提供課後陪伴及課後輔導等支持系統，減輕照顧者的負擔。

輔大及輔醫兒少保護暨家暴力防治中心（簡稱「兒少保護中心」），積極跨出醫療領域，進入社區服務，兒少保護中心主任范

修平醫師整合各界資源，致力推行「輔仁大學附設醫院小衛星兒少全人守護計畫」，並且在獲得國際扶輪基金會全球獎助金的支持下，已於今年6月12日啟動。

此項計畫將以自填問卷方式建立小衛星兒少全人健康資料庫，另由輔大臨床心理學系師生透過線上心理輔導，提供需要的兒少心理健康介入，更開設成人照顧者教育訓練。計畫由輔大與輔醫校院合作，新北市政府指導，攜手共同守護新北市兒少身心健康。

江漢聲校長表示，近年兒少保護意識深化，透過兒少保護中心緊密的保護網，帶給弱勢孩子更多溫暖，期許未來與更多單位簽署合作，將醫療資源帶往需要的地方。

范修平主任指出，兒少於童年時遭受情緒虐待、身體虐待、性虐待等創傷經驗，統稱為「童年逆境經驗」，根據國外研究，這樣的兒少到成年時罹患慢性疾病的機率比一般人高出2倍。以在急診接觸到受虐兒童為例，緊急救治最長1個月出院，政府的介入則約1至2年結案，這些孩子最終回到家庭、社區中，所以與小衛星單位合作，才能照顧這些兒少安全健康成長。

小衛星單位之一的新北市慷慨關懷協會理事長溫淑芳表示，協會長期服務烏來偏鄉兒少，家長因為在市區上班所以都很晚回家，協

會原以照顧國中生、小學生為主，現在連幼兒園的小孩都要照顧。「我們每天至少提供午、晚餐給孩子們，還要輔導孩子功課，在缺少志工的情況下，孩子心理輔導較難兼顧，謝謝輔醫范醫師的幫忙，連結輔大資源，希望孩子的身心健康，我們一起來守護！」

扶輪社社長郭晉良提到，扶輪社一直以來就是為社會弱小貢獻愛心，看到這麼多個在第一線守護兒少的小衛星單位與輔大及輔醫合作，覺得非常有意義，希望透過這個計畫，可以更直接、更全面地幫助兒少及其照顧者改善生活。

通功代禱

我們可敬的林昌玉神父，聖名：若望，慟於主曆2023年11月22日晚間8時33分在天主教仁慈醫院安息主懷，享壽91歲。



林神父生於1933年8月1日，祖籍廣東省海豐縣，1966年在高棉柬埔寨（金邊）晉鐸後，先後在柬埔寨、越南、泰國及美國等地從事牧靈及福傳工作。1996年來台至新竹教區後，曾於新竹聖母聖心主教座堂、竹南聖家堂及內壢聖安多尼堂等堂區服務，直至2015年退休靜居安養。

謹訂於2023年12月6日（周三）上午10時，在桃園聖安多尼堂（桃園市中壢區文化路130巷5號）舉行殯葬感恩祭。

懇請諸位神長、修士、修女及主內弟兄姊妹主前代禱，祈求仁慈的天主恩賜林神父靈魂早升天國，永光照之。

新竹教區主教公署 謹啟



▲輔大醫院團隊與小衛星合作單位完成合作簽約儀式，合影誌念。

感恩 & 敬邀

「聖功長照爺奶村」動土祈福典禮

聖功修女會籌建「聖功長照爺奶村」服務失智、失能長輩及家屬，走訪全台107間教堂，滿載聲聲祝福：「修女，這是天主的工程，一定能成就！」、「我的撲滿，也要捐給修女」…感謝各教區主教、神長及教友們大力支持，我們謹記每筆捐款背後的期待與鼓勵！誠摯地邀請主內的弟兄姊妹蒞臨「聖功長照爺奶村」動土祈福典禮。

- ♥ 時間：2023年12月25日（一）上午9：30
- ♥ 地點：「聖功長照爺奶村」基地
(高市燕巢區大仁路2-5號全家便利店旁)
- ♥ 禮儀：恭請 高雄教區劉振忠總主教主持
- ♥ 報名：請掃描活動QR code 或來電07-2256377

聖馬爾定醫院感恩彌撒 致敬仁心聖手

■文·圖／聖馬爾定醫院

常言道：「脾好醫，氣好醫；脾氣不好醫」，醫生這個職業在現今來說，除了要具醫事專業，更需要的是將心比心、推己及人的能力，只要醫者多一份關愛，患者便可少一分痛苦，也才能有效醫治患者與家屬的身心。

天主教聖馬爾定醫院歡度57年院慶，同時慶祝醫師節，透過感恩彌撒，向勞苦功高的醫師們表達感謝，祈願他們充滿更多正面能量，帶給病人及家屬希望。

院慶當日，於健康園區露德聖堂舉辦感恩彌撒，禮儀在悠揚的聖歌聲中展開，並由王中敬副院長帶領醫師群重宣誓詞，誓許效法主耶穌的服務精神，時時關懷



▲聖馬爾定醫院於57年院慶感恩彌撒中，特地為醫師團隊獻上祝福表達謝意。

病患，對醫療服務與奉獻的心將綿延永續。主禮趙士儀神父在講道中以聖馬爾定慷慨為窮人服務，一生謙卑、克己之精神，闡述真正的信仰即是愛人如愛己，也

惟有愛永遠留存，綻放光芒。

醫師除了醫治病痛，往往也需關切病人與家屬情緒上的起伏，所幸也有不少來自病友的溫暖力量在支撐著他們，給予醫師們

最好的安慰與鼓勵。彌撒中，也特別播放民眾感謝醫師的剪輯影片，只見醫師們聚精會神地觀看，彷彿一切的辛勞在這一時刻，都得到舒緩與釋懷。

聖馬爾定醫院院長陳美惠修女致詞時表示，所有的醫師都是醫院的寶貝，更是天主特別的恩典，憶及醫院成立之初，她親自北上，一一拜訪各位醫師，懇請拜託來到嘉義為南部的鄉親看診。今日聖馬爾定有穩定優秀的醫師群，讓人引以為榮！陳美惠院長也以耶穌是生命之源，勉勵醫師們，穿上白袍時，就是耶穌的代表，給予病人妥善治療外，也要向人傳遞天主最美好的愛與希望。

金寶山舉行追思已亡月感恩聖祭

■文·圖／金寶山事業股份有限公司



▲金寶山舉行追思已亡感恩聖祭，由黃斯勝神父（中）主祭，孫志青副主教（右）及楊阜鎮神父共祭，眾多信友及家屬參禮，向已亡親友及恩人共表追思心意。

每年11月是天主教會的追思亡者月，金寶山墓園於11月11日上午10時30分在日光苑舉行追思已亡感恩聖祭，由台北總教區聖母無原罪主教座堂主任司鐸黃斯勝神父主祭，孫志青副主教及楊阜鎮神父共祭，當日雖然飄著細雨，仍有滿座親友、修女及主內弟兄姊妹們虔敬參禮。

楊神父在宣讀福音後，於講道中說：「有一天，如果看見一位小朋友戲水，不小心跌進河邊，我們會怎麼做？那位小朋友近在咫尺，我們可以伸手把他拉上來，因為我們知道一條生命的的可貴。如果他生存下來，這輩子都不會忘記這救命之恩。這河流也可以代表煉獄，而無助的靈魂就是那險些溺斃的小朋友，而那些被拯救的靈魂將永遠都不會忘記這份恩情，在天堂會持續為我們祈禱。」

楊神父闡釋：「這也是我們聚在此地舉行追思彌撒的目的。11月追思亡者月，我們為無數親友

的靈魂祈禱，也特別為那些在煉獄中被人遺忘的靈魂祈禱，同時也向天上的聖人祈禱，請他們為我們及在煉獄的靈魂轉禱。或許有人會問：『難道我們不直接向耶穌祈禱？』向耶穌祈禱，毫無質疑是最重要的，然而，耶穌曾說過：「因為那裡有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」（瑪18：20）耶穌也希望與我們一起祈禱。再者，如果我們遇到困難和生病時，我們也會祈求教會的弟兄姊妹為我們祈禱，只因為我們都是一家人，需要彼此代禱。無論是天上的教會、在煉獄中受苦的教會，還有我們所在旅途的教會，都是一個教會。」

楊神父指出：「為煉靈祈禱，也體醒我們不是十全十美的人，任何人都可能犯罪，罪會阻礙我們進入天堂。天堂是完美且純淨的地方，是天主完美榮耀的彰顯，而罪惡是不能存留在如此美麗的地方。因此，我們犯罪的人需要到煉

獄接受淨化後，才能獲享永生。這就如同癌症的治療一樣。煉獄就是靈性的化療，經過漫長且痛苦的治療，最終得到痊癒。」

楊神父期勉：「我們不需要害怕，不要悲傷，在主的愛內沒有死亡，只有復活的生命。在世上，我

們還能努力的時候，多祈禱，多行愛德，來日我們終將與天主、家人和朋友歡聚在天上。」

感恩聖祭禮成後，3位神長在參禮教友的陪同下，逐一到各個親友恩人的塔位前灑聖水及祈禱祝福後，圓滿禮成。

鍾總主教小禮包 聖誕有獎徵文比賽

- 文章主題：聖誕相關、信仰故事、生命見證
- 文章字數：800-1000字左右
- 繳件方式：電子檔或書面皆可（不限年齡）
- 收件網址：taipei.archdiocese2@gmail.com
- 收件地址：台北市大安區樂利路94號
- 收件截止日：2023年12月8日中午12點
- 獎項：特優 3000元 優等 2000元 甲等 1000元 佳作 500元

備註：得獎作品將於聖誕期分享在本教區媒體平台



itali - 太e 衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色



110V單人座 (FIR-6106A)
非凡新聞主權 專業推薦
劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888
臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273
朱強明 / 邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

金山恩典園

全新推出天主教墓園

提供教友預先規劃選擇

專屬的教堂於清明 & 追思已亡節
舉行追思彌撒

限量優惠 歡迎來電

免付費諮詢專線：0800-666889
執行長：牛震野 (聖名鮑思高)
0922-204013

旺福資產股份有限公司

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病者沒人照顧 及家人沒人幫忙、您能安心去上班嗎?

通國、台、英語
不需用免費替換

每月只需2000元
一天只需667元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
- ◎認同天主教信仰
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機250

天主教周報 徵才

【行政專員】

- ◎電話接聽、信件收發，協助廠商和客戶處理問題。
- ◎負責一般行政事務，具基本會計經驗。
- ◎擅長 Excel、Word 等 Office 軟體。
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機250

天主教台北總教區 家庭協談中心

以合乎福音的方式利用電話專線，幫助家庭生活有困難的人，建立一個美滿幸福的家庭，使人感受到天主的美善。

服務項目：夫妻關係、親子問題、家庭溝通等相關方面的諮詢與轉介。

服務時間：
周一~周五 09:00 ~ 12:00
14:00 ~ 17:00
周二~周三 19:00 ~ 21:00
服務電話：02-2732-9594
(救我救是)

廣告訂價內含設計代製費：

全版	(長 33.3 公分 × 寬 24.5 公分)	15800 元 (客戶自製: 14220 元)
半版	(高 16.3 公分 × 寬 24.5 公分)	8000 元 (客戶自製: 7200 元)
1/3 版	(高 10.5 公分 × 寬 24.5 公分)	5500 元 (客戶自製: 4950 元)
1/4 版	(高 16.3 公分 × 寬 12 公分)	4500 元 (客戶自製: 4050 元)
分類/格	(高 8 公分 × 寬 8 公分)	1100 元 (客戶自製: 990 元)
頭版	1/3 版 (高 8.7 公分 × 寬 24.5 公分)	收費 × 1.4 倍
封底	全版、半版	收費 × 1.2 倍

長期購買優惠折扣：

2 個月 (8 期)	：95 折	3 個月 (12 期)	：9 折
6 個月 (26 期)	：85 折	1 年 (50 期)	：8 折
2 年 (100 期)	：68 折		

詳洽：吳姊妹 電話：02-2737-2839 ~ 2736-0547 傳真：02-2737-1326 EMail: catholicweekly@gmail.com



▲開幕彌撒由周守仁樞機(中)主禮, 鍾安住總主教(右)共祭, 陳樂宏終身執事襄禮。



▲左起: 陳志明神父、湯漢榮樞機主教、鍾安住總主教(左)向香港安住總主教、澳門教區劉炎新神父在大會喜相逢, 共同為推廣終身執事職交流經驗。



▲鍾安住總主教(右三)率台灣團隊赴香港「全球華人終身執事交流大會」取經, 與周守仁樞機(左三)歡喜合影。

◀交流大會開幕彌撒後, 全體參與者合影留念。

台灣教會參與全球華人終身執事 交流豐盈取經

香港教區推動終身執事職已30餘年, 發展趨向成熟, 開拓出多元的愛德及關懷陪伴服務, 配合當地神學培育優勢, 為終身執事候選人奠定優良培育基礎。因著台灣教會有愈來愈多教友信德日漸成熟, 且渴望追尋更深的召叫, 終身執事職是其中一個回應召叫的方式, 因此, 考慮重新研究設置終身執事職務, 並藉在「第3屆全球華人終身執事交流大會」良機, 鍾安住總主教率團隊前往觀摩學習, 帶回滿滿的收穫, 是未來台灣發展終身執事職的重要參考。

■文/台北總教區終身執事籌備小組 圖/香港教區終身執事委員會



我們先來了解台灣教會對於終身執事職的發展, 2012年台灣主教團春季常年大會決議, 一致贊成台北總教區先行試辦終身執事計畫, 同年5月21日, 台北總教區為設置終身執事職且派員前往香港取經, 7月27至28日舉辦「終身執事試辦計畫講習會」, 會中邀請香港教區終身執事委員會主席陳志明神父, 時任副主教及終身執事代表前來協助指導, 分享香港教區實施20年的豐富經驗。後因當時台灣教會尚未達成完全共識, 故暫停該案, 但可以著手準備, 讓終身執事可以在「聖言、禮儀、愛德服務」上協助主教和神父。

此後, 在2013年11月17至21日香港教區舉行「第1屆全球華人終身執事交流大會」, 時任中研院院士的陳建仁伉儷與黃斯勝神父代表台北總教區一同參加見習觀摩。多年後, 主教團禮儀委員會提案, 2021年主教團秋季會議議決: 「按照傳信部2014年5月13日來函中的原則及教會法的程序處理。由於目前台灣地方教會的條件尚有差距, 如有適當人選, 可成立小組研究如何進行。」

執事們經驗分享 豐富學習受益良多

時隔10年之後, 今年, 香港教區周守仁樞機及終身執事委員會主席陳志明神父熱誠邀請我們參與「第3屆全球華人終身執事交流大會」, 台北總教區鍾安住總主教領銜, 率同秘書長陸友望神父、許德訓神父、賴貴美姊妹、林雅玲姊妹, 以及新竹教區盧成珉神父、金載原神父、杜貴仁神父、姚麗英姊妹, 一行9人於11月13日搭機前往香港, 踏上學習取經旅程。

舉行大會的地點為香港田灣「明愛賽馬會香港仔社區會堂」, 海外的參加者住宿於同址樓上的「明愛張奧偉國際賓館」, 這些都是香港教區明愛會的服務單位, 形成多元化的天主教傳愛服務機構。

香港教區榮休主教湯漢樞機在報到現場, 給大家鼓勵和支持, 其間來自加拿大多倫多、溫哥華、蒙特婁、卡加利、亞伯特等教區, 美國休士頓、紐約、西雅圖、聖荷西、橙縣等教區終身執事伉儷24人, 台北、新竹、澳門等教區代表10位, 香港本地的終身執事伉儷41人, 終身執事候選人伉儷11人, 終身執事委員會10位委員, 以及香港駐新加坡、蘇格蘭、澳洲墨爾本等教區終身執事伉儷3對, 逾百位參與此屆終身執事交流盛會, 帶來資深執事及新任執事之豐富經驗分享, 為前往學習的台灣及澳門教會收穫匪淺。

誠樸心聆聽聖意 實踐愛德同道偕行

開幕彌撒由周守仁樞機主禮, 周樞機向終身執事們分享第16屆世界主教代表會議「同道偕行」的經驗和反省, 勉勵終身執事與家庭成員, 透過聆聽去關懷有需要的人, 正是執事的職務本質。並懷著誠樸的心, 聆聽聖神在自己心靈深處所發的聲音, 以孕育聆聽自己及別人心靈的能力, 繼續與他人的心靈交流。最後以服務觸碰人心, 共同回應天主的召叫和積極回應時代徵兆的挑戰。

第2天彌撒由鍾安住總主教主禮, 鍾總主教在講道中與大家分享聖馬爾定在寒冬中割袍濟貧的愛德行動, 感動於終身執事們的慷慨, 喜樂奉獻出時間、生命、心力等一切一切, 因為, 終身執事本身的行動影響了妻子, 妻子甘願把先生在天主面前奉獻出來給基督, 奉獻給教會, 也隨同執事一起服務, 與執事同在, 所以夫婦生活非常美好。鍾總主教提出世俗社會的想法如同《聖經》中戒貪食物之地主的比喻(參閱路12:16-21), 糧倉已滿, 卻要更多又不分享, 只想到自己, 沒有想到周圍的人, 沒有想到天主。而終身執事前半輩子事業輝煌, 可說是人上人, 但樂將天主給的智慧貢獻出來與人分享, 終身執事可說是最好的榜樣。鍾總主教把終身執事的精神帶回台北, 與大家共勉。

新福傳善用媒體 靈修見證任重道遠

本屆大會主題「新福傳與終身執事」, 以貫徹梵二《論教會在現代世界牧職憲章》中有關終身執事的願景和期望, 整個大會行程安排圍繞著終身執事的使命——「聖言、禮儀、愛德服務」。每天以早禱及陳志明神父大力推動的「太極靈修」開啟一天的序幕, 全程由執事帶領頌唱日課、讀經、泰澤短頌; 上午透過專題講座: 新媒體與福傳、在轉變中的世界如何作福傳、福傳無疆界等主題, 邀請專業並富有經驗的陳德雄神父及閻德龍神父、郭炳輝執事、教友羅永聰弟兄、李家文博士、傳教士凌君慧姊妹與大家分享。

在新媒體與福傳上, 要思考認識媒體的作用、在講道中善用新媒體, 理解受眾者要的是什麼? 想看什麼? 切願自己是一則故事, 成為一個見證者, 走出去成為一個傳教士; 而「愛」是最厲害的福傳武器, 要做好自己、做一個喜樂的基督徒, 才能吸引他人成為基督徒, 如同教宗方濟各所說: 「如果我們基督徒不喜樂, 我們就不可信。」

接著, 由執事分組帶領靈修分享, 藉著世界主教代表會議的主題「同道偕行」, 透過祈禱、主題回應及自身經驗分享, 以謙遜、虛心及開放的心態, 聆聽聖神、分享聖神對我們所說的話語, 進行有深度、生命力的靈修交談。

作主僕服務窮人 尊重生命惠及胎兒

在行動上, 要看見身邊周遭、教堂附近的貧窮人士, 不只是經濟上的貧窮, 還有精神上、關係上的貧窮, 終身執事有其特殊恩寵, 被召叫做教會和社會的僕役, 特別在社會上的使命是為基層人士、邊緣人士服務, 同時展現「神職人員在社會中」的角色, 時時刻刻體驗上主的臨在。

第3天下午, 安排愛德服務外出探訪行程, 有: 天使花園、小羊棧社區服務中心、露宿者之家、Mercy HK。其中令人印象深刻的是天使

花園, 這是指定用於安放生於天主教父母之受孕後未滿24周即流產的胎兒遺骸地點, 位於柴灣天主教聖十字架墳場, 這不單是一個流產胎兒遺骸的安所, 亦是讓胎兒家人親屬放下傷痛、撫平心靈的地方, 也成為生命教育的場域, 從而增進天主教信友的信德和望德。

緬先賢傳愛開教 古道行永續傳教心

第4天安排朝聖, 主題是「歷史文化遺產與新福傳」, 透過文化遺產了解早期傳教士如何面對當年社會的境況, 履行福傳的使命; 思考如何將早期傳教士傳承下來的歷史文化遺產, 轉化為新福傳的契機。

這項安排共分為2條行程: 鹽田梓之旅、古道行。天主教傳教士在西貢開拓福音的工作, 最早始於1860年代, 由義大利米蘭外方傳教會士一步一腳印走進鹽田梓等鄉郊村落開教, 培育出不少聖召果實, 計有陳志明神父和他的叔公陳丹書神父及5位修女。藉著「愛惜我們的家園」, 大家欣賞鹽田梓的大自然環境, 了解當地客家鄉情及文化保育; 認識鹽田梓的福傳歷史, 體驗其中傳教士的大愛; 反思自己的信仰, 調適自己與天、地、人之間的關係, 強化終身執事的使命。

香港教區於2018年成立一個「古道行」工作小組, 推動復修、保育、活化及管理位於西貢的10座歷史小堂, 透過歷史研究, 更深入認識香港天主教的傳教史。此間參考西班牙的「聖雅各伯之路」, 串連起小堂成為一條本地朝聖路, 在這古道上播下更多福傳種子。藉著「再踏先賢路、永續傳教心」, 在走向天主的朝聖旅途中, 可以在美好大自然中、在同行的朝聖者身上、在重修活化的小堂內祈禱和靈修、在福傳生活等不同層面上, 與天主相遇同行。

勉成聖全家同心 祈此聖召滋潤教會

每天晚上的「各地華人終身執事現況」分享是重頭戲, 藉著聆聽來自各不同國家、不同教區的終身執事分享其接受天主的呼召、提出申

請、審核及收錄、成為有志者, 候選人、直至領受終身執事聖秩, 在信理及靈修培育與社會服務及堂區牧民實習中, 不斷地學習打破自己、空虛自己, 讓天主聖神來帶領, 以及太太的同意和子女家人的支持, 家人和神長、終身執事, 縱有辛苦與艱難, 仍能對天主充滿希望與信心, 這是一個跨越、成聖的機會。

終身執事職的重設, 不以神父是否足夠作為考量, 而是以「基督論」及「教會觀」為基本理由。執事不是低級的神父, 更不是高級的教友, 是一種聖召, 本著仁愛精神, 為天主子民在聖言、聖事及愛德工作上, 服務他人, 成聖自己。終身執事成為主教、神父在教會服務中的助手, 讓教友找到自己在教會裡合適的侍奉位置, 以執事的功能滋潤教會。

香港教區於1992年進行《天主教香港教區應否設立終身執事職》的意見調查, 2015-2016年做了《香港天主教終身執事職研究》, 2017年產出報告。前次的問卷調查中, 有80%神父反對、20%支持; 有20%的教友反對、80%支持; 這次已逾90%的神父表示贊同。

全義務無私奉獻 喜得配偶全力支持

香港和其他國家的終身執事制度, 申請者年齡上限是55歲以內, 從培育開始至成為終身執事, 以至到堂區、委員會、機構牧民服務, 完全是自費且無給職, 僅酌予交通津貼, 秉持無私奉獻之精神, 利用工作之餘, 甚或全職義務, 在自己的家庭、工作崗位上或親友之間, 活現基督的精神, 以喜悅的心情, 進行牧靈福傳工作; 所以, 申請人須有穩定事業或職業, 以維持家庭經濟; 終身執事和神父一樣直屬主教, 完全地與主教、本堂神父、教友合作, 深入民間, 對團體及社會實踐先知(宣講)及僕人(愛德服務)的任務。

可貴的是, 終身執事的太太也全力支持, 有些陪伴先生一起進修上課, 自己獲益良多; 有些會接送先生上課, 增進夫妻感情; 有些辛勤

持家, 把孩子照顧好, 為先生祈禱, 使他無後顧之憂; 有些則兩人一起陪伴服務堂區的夫妻、青年、孩童、慕道班、善會團體等, 豐富了婚姻生活; 教區也舉辦「終身執事太太學習營」來協助成長, 彼此支持, 同樣也會有神師陪伴; 終身執事作為一個神聖的召叫, 彼此將婚姻提升到更高層次。

祈主祐台灣教會 終身執事及早推行

寶貴的學習之旅在11月17日結束, 大會最後的總結分享: 1.在聖神的帶領下, 透過這幾天的共同生活, 我有什麼新的經驗和領悟呢? 2.在聖神的啟導下, 我們如何可以延續交流, 有什麼具體的提議呢? 所提的建議為: 1.於11月23日前, 提交約300字心得, 以便出版一本紀念相集; 2.設立華人終身執事聯絡網; 3.與國際終身執事聯合會保持聯絡及交流, 網址為DIACONIA-idc.org, 有德、義、法、英、西、中文網頁; 4.支持台北總教區成立籌備終身執事聖秩小組及共同推廣終身執事聖秩; 5.每半年發出一份通告, 報告各地區的終身執事近況; 6.按日後需要, 可舉行視訊會議; 7.每日在祈禱中, 大家彼此代禱; 8.第4屆全球華人終身執事交流大會建議在美國舉行。

閉幕彌撒由夏志誠輔理主教主禮, 夏主教在講道中提到: 為何選擇成為終身執事呢? 是因為中年危機嗎? 其實從我們生命經驗的反省中, 正如讀經一《智慧篇》所說的: 從這美麗的世界中去尋找並發現這美麗世界的創造主, 同時, 思考我們能為主及弟兄姊妹們做些什麼事? 所以, 這不是中年危機, 而是中年契機, 因為我們接受上主的邀請, 並回應了祂的召叫。

當天也是匈牙利聖婦麗莎(依撒伯爾)的紀念日, 這位皇室貴族是位服務的聖者, 一生努力為貧窮者服務, 這正是我們的榜樣。最後, 也願藉著此次彼此的交流, 得到上主的恩賜, 回到自己的崗位上繼續聆聽上主的聲音, 跟隨上主的引領, 共同等待子孫的再次降來。

願天主保佑台灣教會, 為能早日推行終身執事聖職祈禱, 期待終身執事使整個教會充滿動感及使命感, 能夠共同創造一個新的景象——新的教會之路。





乙年將臨期第一主日 時時醒寤

讀經一：依撒意亞先知書63：16a-17；64：1、3b-8

答唱詠：聖詠79：4；2ac、3b、15-16、18-19

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書1：3-9

福音：聖瑪谷福音13：33-37

■文／金毓璋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

我們來到教會禮儀年度新的一年，也就是乙年。乙年福音以《聖瑪谷福音》為主要內容。聖瑪谷並不是12位宗徒之一，卻寫出一部福音，而且是4部福音中，最早寫好的。瑪谷甚至沒有接觸過耶穌，怎麼有辦法寫出一整部福音？他如何取得資料？

根據聖經學者研究，瑪谷寫福音的材料來源，絕大多數來自伯多祿將自己與耶穌相處的經驗及所見所聞，告訴瑪谷，而後瑪谷記載成書。另外部分資料來源，可能是保祿或是巴爾納伯口述宗徒們的論述，瑪谷整理成書。無論資料從何而來，教會認定《聖瑪谷福音》內容與信仰的真理有絕對的關係，在「救恩及真理」的傳遞上，極具價值。

面對生命末刻 醒寤不被俗化

主耶穌提到：「你們要醒寤，因為你們不知道，家主什麼時候回來。」（谷13：35）最後，祂再次鄭重提醒：「你們要醒寤。」（谷13：37）這段福音有個關於「時辰」的重點，即耶穌提到的「不知道那日期什麼時候來到。」（谷13：33）這個問題為初期教會的人來說是熱門話題，畢竟世界末日是個可怕的日子，人人都擔心。之後，他們意識到主耶穌講的「那日期」是指耶路撒冷的毀滅。這是一個合理的推測與事實，因為根據歷史記載，主曆70年左右，耶路撒冷城確實發生了毀滅性的災難，造成很多人喪亡，幾乎是世界末日的景象。

其實，每個世紀都有巨大的災難，無論是天災或是人禍，為每個時期的教會信徒們來說，包括現代的我們，這個日子依然還沒到來，而慈母教會一直提醒我們，這個日子除了指向「世界末日」外，更要我們慎重面對「自己生命的末刻」。人的生命有限，終有結束之時，無法預料何時會來，這個道理人人都懂，但是，真的在乎的人又有多少呢？多少人庸庸碌碌地生活，追求物質、權力、名望等，連聖職人員也深陷其中，所以，教宗方濟各一再呼籲我們要醒寤，不能被世俗化。這是現今世界要面對的關鍵議題，同時也是這周福音反省的主要內容。

善度信仰生活 以信德抗魔誘

因為沒人知道何時會見天主，加上世俗的繁雜事務、物慾的誘惑，許多人迷失了方向，一味地滿足自己世俗上的享樂及慾望，而忽略未來永恆的生命，再加上無神主義、唯物主義的猖獗誘惑下，真理的教導發揮不出作用。所以，耶穌的提醒真的很重要，需要認真面對。耶穌的提醒可以分為消極面與積極面。

消極面：是提醒我們，如果沒有善度基督徒的生活，違反天主誡命，那麼，就要警覺、小心



了，趕快醒寤而悔改，絕不能等到良心麻木而錯失悔改的機會。

積極面：我們要努力地過一個基督徒的生活，虔誠的祈禱生活會幫助我們警覺、小心，不容易陷於誘惑，同時也可以避免因為驕傲或疏忽而不知不覺地鬆懈。

「警醒」真的很重要。隨著時代變遷，教會受到的打擊和誘惑也愈多。今日天主教會最大的危機是什麼？可分為兩個部分，首先是「透過物慾使人遠離天主」。我們的信仰一直提醒我們，要小心、警覺，正如福音所示，然而，世俗社會的消費主義卻是鼓勵我們盡情歡樂。鼓勵盡情歡樂的思想源自無神論（*ateismo*、*atheism*），這也是今日世界最大的敵人。魔鬼最喜歡用無神論來毀滅教會，因為殺傷力很強，人人都以自己為神，我想要做什麼就做什麼，這樣的情況嚴重下去，社會秩序、家庭倫常就會完全崩壞，這是世界末日的景象。為了對抗無神論，信德就更是重要了！

謙卑抵禦危機 發揮共議精神

其次，就是從教會內部核心著手，這也是魔鬼要徹底摧毀教會的方式及手段。現今教宗方濟各更是表達了他最大的憂慮，就是司鐸對他們的聖召和職務失去了愛。他特別提到司鐸在「靈性上的俗化和教權主義」的可怕，並呼籲我們大家一起對抗靈性俗化。「教權主義」是誤解教會聖統制的展現。由於聖統制是主耶穌建立的管理制度，是謙卑的僕人式領導，與一

般世俗權威式的領導模式截然不同，然而，教宗深深感受到現在許多聖職人員已經失去了謙卑的精神，自然失去了背起十字架跟隨耶穌的精神，反而只強調權威、命令，只在乎職務、權力、地位、名聲，自己卻沒有以身作則，也不願意聆聽他人意見，當然也無法發揮共議精神。如此，不但無法福傳，還造成非常大的惡表，其實就是天主教聖職界的「法利塞人化」了！以上兩項危機，我們不得不審慎看重並且醒寤，因為這會徹底毀滅教會，是魔鬼非常狡猾的伎倆。

真誠覺醒悔改 守護強固信德

今日世界的亂象與信德有絕對的關聯。關於世界末日的言論，就像耶穌提到的：「他們要看見人子，帶著威能及莫大光榮乘雲降來。這些事開始發生時，你們應當挺起身來，抬起你們的頭，因為你們的救援近了……你們應當謹慎，免得你們的心為宴飲沉醉，及人生的掛慮所累時，那意想不到的日子臨於你們，因為那日子有如羅網，臨於全地面的一切居民。所以，你們應當時時醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」（路21：27-36）關於這點，也衍生了另一種陷阱。關於世界末日的言論，天主教會講了應該有兩千多年了，到底還有多少人相信世界末日的到來？

為基督徒的我們來說，這是一個大問題：我們的信德是否動搖？畢竟我們一直被提醒世界末日的到來，要我們好好準備。但是世界末日來了沒有？好像要來，但就是沒有來。魔鬼就是利用人性的軟弱，藉著信德的薄弱，透過無神論者的論述，讓我們對這一天的到來感到迷惘、懷疑。不可否認，今天愈來愈多基督信徒對世界末日、基督再次來臨是存疑的！

尼采一句名言「上帝已死」影響了多少人！尼采認為不僅天主不存在，也讓人對於人、對宇宙或物質秩序失去信心，更否定絕對價值，使人不再相信客觀而且普世存在的道德法律。「上帝已死」理論有個重大危機：沒有天主，那誰是天主？當然就是「自己」，這就是「驕傲的人性」；因此，人可以亂來，只要我喜歡，有什麼不可以！如此觀點造就日後的**虛無主義**，一種極端的懷疑主義，表示「人可以控制一切」。今日世界的各種問題、亂象的根源哪一個不是出自於「無神論」與「虛無主義」呢？性解放、吸毒、墮胎、賭博、酗酒、複製人……，在在顯示現代人目中無人，更沒有天主了！

我們真的要真誠地覺醒與悔改，求天主增強並保護我們的信德，望主垂憐！



向上主歌唱新歌 伴以音樂來詠唱彌撒（一）

請你們向上主謳唱新歌；在聖者集會中向祂祝賀！
願以色列因自己的創造者而踴躍，
願熙雍子民因自己的君王而歡樂！（詠149：1-2）



細說禮儀音樂 1

■文·圖片提供／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書）

忝為禮儀學的學習者，每次為信友或聖職人員講授禮儀，尤其是講授彌撒時，總會有聽講的學員提出關於彌撒與聖樂的問題，例如：彌撒能不能使用基督教敬拜讚美的詩歌？個人對天主情感抒發的嘶聲詠唱是否合適使用於彌撒中？為了配合音樂家的繆思靈感而刻意去更改彌撒常用經文結構的音樂，這類型的彌撒曲適合在彌撒中使用嗎？至於音樂形式和風格，是不是所有的音樂形式和風格都適用於禮儀音樂的作曲中？如何為彌撒固定經文，如：〈垂憐曲〉、〈光榮頌〉、〈信經〉、〈聖聖聖歡呼歌〉、〈羔羊讚〉選曲？如何為進堂詠、奉獻詠及領主詠等變動經文選曲？目前我們台灣地方教會各堂區對於彌撒的固定經文及變化經文的選曲，是否已經符合了盡善盡美的標準？

禮儀改革 彌撒詠唱聖樂更隆重

大家之所以會提出這些問題，是因為經過了梵蒂岡第二屆大公會議60年來的禮儀革新之後，我們台灣地方教會越來越知道要在禮儀、尤其是在彌撒這天人對話的慶典當中，以歌詠的方式來回應天主對我們的深情大愛；也越發知道及體會梵二《禮儀憲章》對有關聖樂的教導：「普世教會的音樂傳統，形成了超越其他藝術表現的無價之寶，尤其配合著言語的聖歌，更變成了隆重禮儀的必要或組成要素。」（112號）

然而「知道」總是會帶來更深的渴望，渴望越來越懂得如何正確地詠唱。以上這些問題既是聖樂的問題，也因為是禮儀中的音樂，因此，這些問題更是禮儀學的問題，爰此，我願意嘗試從禮儀學的層面來面對及回應以上的提問。



▲音樂是禮儀的必要或組成要素，而且需要達到盡善盡美的標準。

的確，我們都渴望在前往天國的道路上，與弟兄姊妹們一起，在禮儀中用聖潔、恢弘的音樂唱起天主聖言，讓聖言帶領我們親炙天國。

彌撒詠唱 在聖經上有明確根源

當討論如何在禮儀、尤其是彌撒中正確地選曲及詠唱時，首先映現出來的問題是：為何在彌撒中要有詠唱及音樂？其實更好說，我們為何要詠唱彌撒？

在《聖經》中，天主子民對音樂在禮節中的重要性很簡單地顯示在動詞「詠唱」上，這個字是《聖經》最常用的字之一。

在《舊約》中出現了309次，在《新約》則是出現了36次。事實上，整部《聖經》就是一部集聖詠、讚美詩和詩歌大成的著作，而《默示錄》更向我們顯示了天國的新歌。當人與天主接觸的時候，單靠說話是不夠的，因為當天人相遇時，人的存在就會被喚起，並且其存在範圍也超越了他所習慣的界限，而分享了天主的存有，因此，自然地就會想要舉心歌頌。確實，人本身的存在並不足以表達出他所渴望表達的，因此，他邀請整個的創造，和他一起成為一首讚頌之歌：「天主，我的心已準備妥當，我的心已準備妥當，我願意去歌彈詠唱。我的靈魂，你要醒起來，七弦和豎琴，要奏起來，我還要吧曙光喚起來。上主，我要在萬民中讚美祢；上主，我要在列邦中歌頌祢。因為

祢的大愛高越諸天，祢的忠信直達霄漢。天主，願祢在天上備受舉揚，願祢在地上彰顯榮光！」（詠57：8-12）

詠唱在《聖經》當中常常是以命令的語氣來論述的：「請眾向上主歌唱新歌。」（詠98：1）在聖保祿的書信中也是如此：「你們要以聖詠、詩詞和屬神的歌曲在你們心內，懷著感恩之情，歌頌天主。」（哥3：16）很顯然地，在格林多人對天主的敬拜裡，詠唱讚美詩乃是敬拜禮節的重要部份（參閱格前14：26）當保祿與息拉身陷牢獄時，他們也是以詠唱讚美的詩歌向天主祈禱（參閱宗16：25）。

教會禮儀 從詠唱中誕生且傳唱

故此，顯見詠唱乃是基督徒最大的特徵之一，在福音中我們也可以看到耶穌與門徒一起詠唱聖詠；耶穌與門徒們在最後晚餐之後，「他們唱完聖詠，就出來，往橄欖山去了。」（谷14：26）所以，我們可以說，在頭一次的感恩祭中，就已經有詠唱了，每一個世代的基督徒團體更是不止息地在禮儀中向天主詠唱詩歌。

無怪乎，法國耶穌會士、著名的教會音樂家若瑟·傑利諾（Joseph Gelineau）給詠唱直接下了這樣的結論：「基督徒的禮儀是從詠唱中誕生的，並且一直傳唱下去。」

（下期待續）



▲聖經是禮儀詠唱的根源，禮儀詠唱是聖言的讚美。



滿懷感恩，與愛同行 耕莘文教院60週年慶祝會

時間：2023年12月16日（六）9:00~15:00

地點：耕莘文教院 台北市中正區辛亥路一段22號
捷運台電大樓站1號出口對面

詳洽：(02)2365-4205#311邵小姐

**名額有限，欲參與者請務必掃右側QR code報名。

**報名截止日期：2023年12月10日。



「程神父！方念華有問題！」廣播節目

主持：程若石神父、方念華姊妹
時間：每周三11:45 IC之音廣播電台（FM97.5）首播，12:00 Podcast更新上架
詳洽：03-516-3975分機208 IC之音廣播電台王小姐

天主教單國璽基金會10周年音樂會

演出團體：道明中學合唱團、泰武國中歌謠隊、佛光南屏合唱團等
時間：12月4日（一）19:00（18:30開放入場）
地點：高雄至德堂（高雄市苓雅區五福一路67號）
詳洽：02-2304-5899單國璽基金會，或掃QR CODE免費索票



聞道出版社《聖母慶節及其神學》新書座談會

主講：賴効忠神父、林之鼎神父、費格德神父
時間：12月6日（三）13:30-15:30
地點：輔仁大學偉章樓4樓聖保祿廳（新北市新莊區中正路510號）
詳洽：請掃QR CODE 報名



康泰醫療教育基金會繪本陪伴輔療工作坊

對象：醫療及社工相關人員、病人家屬與照顧者、對繪本輔療有興趣者
講師：歐玲潔老師
時間：12月7日（四）09:30-16:30，09:00開始報到
地點：康泰醫療教育基金會（台北市羅斯福路三段245號11樓）
詳洽：02-2365-7780分機29黃姊妹，或掃QR CODE 報名



基隆第8總鐸區2023將臨期聯合避靜

主講：陳科神父 09:30默想一 10:40默想二 11:30良心反省
13:00和好聖事、明供聖體、恭念玫瑰經 15:00聖體降福
時間：12月9日（六）09:00-15:00
地點：基隆耶穌聖心堂（基隆市中山區西定路166號）
詳洽：0911-949-886 陳麗芳祕書

台北聖家堂2023將臨期避靜

主題：同道偕行，與主同行 主講：程若石神父
時間：12月9日（六）09:00-16:00
地點：聖家堂（台北市新生南路二段50號）
詳洽：02-2392-0701 聖家堂，或掃QR CODE 報名



台南教區2023將臨期聯合避靜

主題：同聖母慶聖誕 主講：賴効忠副主教
時間：12月9日（六）09:00-16:00
地點：南寧街聖若瑟天主堂（台南市中西區南寧街67號）
詳洽：06-237-5761 台南教區辦事處

經營SWEET婚姻：婚前懇談工作坊

對象：預備步入婚姻的伴侶，2人須共同參與
時間：12月9日（六）及10日（日），每日09:30-17:30
地點：新店大坪林天下一家共融廣場（新北市新店區中興路三段219號）
詳洽：0918-098-164梁姊妹、0918-430-460趙姊妹

修會會長聯合會2023將臨期避靜

主題：2023里斯本世青要理講授內容
時間：12月9日（六）09:30-17:30
地點：徐匯中學（新北市蘆洲區中山一路1號）
詳洽：請掃QR CODE 報名



台北友誼教友中心將臨期青年避靜

主題：你在尋找什麼？ 帶領：馬智明神父
時間：12月9日（六）10:00-16:30
地點：聖方濟沙勿略堂（台北市羅斯福路五段150巷25號）
詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃QR CODE 報名



洛雷托聖母之家朝聖地洛雷托聖母紀念瞻禮

時間：12月9日（六）09:30玫瑰經祈禱 10:00感恩祭 11:00點心共融
主禮：宋大建神父
地點：洛雷托聖母之家朝聖地（苗栗縣頭屋鄉中正街20號）
洽詢：037-253514 傳真：037-350103

花蓮教區李俊豪執事、林思源執事晉鐸感恩彌撒

時間：12月9日（六）10:00 開始
地點：進教之佑主教座堂（花蓮縣花蓮市中美路168號）
詳洽：03-822-7670分機203、120 張小春姊妹

慶祝墨西哥瓜達露貝聖母顯靈第492周年

時間：12月9日（六）19:00 玫瑰經 19:30彌撒 主禮：鍾安住總主教
地點：台北聖家堂（台北市大安區新生南路二段50號）
詳洽：0931-132-880 李敏伊

台北成功新村聖母聖心堂2023將臨期避靜

主題：耶穌為我們誕生，將生活的酸甜苦辣都帶到主面前
主講：方進德神父（台北依納爵靈修中心主任）
時間：12月10日（日）09:00主日彌撒 10:30第1講 13:00第2講 14:00和好聖事
地點：成功聖母聖心堂（台北市和平東路二段265巷9號6樓）
詳洽：02-2701-3485鄒祕書

天主教之聲「主，賜我勇氣」音樂演唱祈禱會

時間：12月16日（六）14:00-16:30
地點：靜宜大學至善樓大禮堂（台中市台灣大道七段200號）
詳洽：0913-705-708 天主教之聲，或掃QR CODE 訂票



聖道明傳道中心2023聖誕佳音慈善義賣會

時間：12月16日（六）10:00-13:00
地點：聖道明傳道中心1樓廣場（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294分機4121陳祕書

台北通化街聖玫瑰堂2023將臨期避靜

主題：我們在東方見到了祂的星，特來朝拜祂！ 主講：周達明神父
時間：12月17日（日）10:00-15:00
地點：聖玫瑰堂（台北市通化街178號）
詳洽：02-2738-3514 通化街聖玫瑰堂

「感恩與讚頌」歲末年終音樂會

時間：12月19日（二）19:30-21:30
地點：新北市藝文中心演藝廳（新北市板橋區莊敬路62號）
詳洽：請掃QR CODE至Opentix兩廳院文化生活網



台北市東區扶輪社60周年聯合慈善音樂會

時間：12月22日（五）19:30開始
地點：台北生技園區多功能廳（台北市忠孝東路七段508號）
詳洽：請掃QR CODE訂票 支持台東公東高工聖堂大樓修繕工程



康泰醫療教育基金會歲末感恩講座

主題：斷食善終的迷思
主講：蔡兆勳教授
地點：耕莘文教院大禮堂（台北市辛亥路一段22號1樓）
詳洽：02-2365-7780分機19康泰醫療教育基金會，或掃QR CODE 報名



基督活力運動新竹分會男157屆／女143屆實習班

時間：12月29日（五）16:00起，至2024年1月1日（一）17:00止
地點：新竹香山牧靈中心（新竹市中華路五段722號）
詳洽：請洽各堂區活力員，或掃QR CODE 報名



台北總教區善終祝禱團進階培訓課程

主題：基督徒的喪禮與對喪家的牧靈關懷照顧 主講：潘家駿神父
時間：12月30日（六）09:00-12:00
地點：台北總主教公署友倫樓（台北市樂利路94號後棟1樓）
詳洽：02-2732-6602分機326 主教團禮儀委員會善終祝禱推廣組 李寧肅老師



為什麼我們不需要墮胎

文·圖 / 聖吉安娜生命維護中心

美國天主教的維護生命組織 *Human Life International* (國際人類生命) 授權台灣聖吉安娜生命維護中心，將《WHY WE DON'T NEED ABORTION》專文翻譯成中文版《為什麼我們不需要墮胎》小冊子，為了易於閱讀，特別編輯為中、英雙語並陳。手冊中，提到支持墮胎的人經常使用「困難情況」的案例，來說服人們相信墮胎是必要的，例如：強暴、亂倫、胎兒不健全、母親生命面臨危險。因此，手冊從實際情形、醫學和科學證據，以及倫理思辨，論證即使在這些困難情況下，墮胎仍然是不必要的。雖然有些情況可能不幸，但沒有一種情況可以證明殺害孩子是合理的。本書解釋了其中根本原因，並提出維護生命的回應。以下摘要這3種經常被討論的困難案例的情況。

不同景況下都不構成墮胎理由

第1種是**強暴、亂倫的情況**：對於遭受性侵犯的婦女，我們表達深深地同情，不過，有時情緒也會混淆了我們對墮胎情況的判斷，而認為受暴懷孕的胎兒是悲劇，而拿掉孩子是解決問題的辦法。其實，胎兒和遭受強暴的婦女一樣，都是無辜的受害者，墮胎並不能使受暴婦女的創傷消失，反而進一步造成婦女墮胎後的身心靈傷害。應該要加以制裁的是施暴者，將之起訴並防止繼續施暴。有研究顯示，沒有一位因性侵犯懷孕而生下孩子的女性後悔了，或希望當時曾經墮胎。維護生命的回應是陪伴照顧受暴婦女，以及珍惜胎兒的神聖生命。

第2種是**胎兒不健全的情況**：懷孕身體缺陷的孩子的確會為父母帶來許多煎熬，因此，有人主張殺害不健全的胎兒是憐憫的行為，為了避免將來承受痛苦。然而，這背後的邏輯是將有生理困難的人視為負擔，且認為他們不值得活著。這些無辜、有缺陷的孩子不也是上主賜予的禮物嗎？政府及社會組織需要幫助這孩子的家庭得到社會福利與醫療資源，而不是輕易殺害孩子來解決痛苦的問題。有許多身心障礙的人熱愛他們的生活，並成為社會大眾的見證和榜樣，也有相關研究結果顯示，99%的唐氏症者對自己的生活感到快樂、喜歡自己並容易交到朋友。然而，許多醫療產檢卻是直接判唐氏症或殘疾的胎兒死刑。維護生命的回應是殘疾不使任何人的生命價值降低，他們是獨立的人，有權利活著，且值得被愛。

第3種是**母親的生命面臨危險的情況**：有人認為，當懷孕的母親有生命危險時，墮胎可以拯救母親，所以墮胎在某些情況下是合理的。首先，要明白墮胎與醫療的區別，有些為了拯救母親生命的醫療程序，可能會間接且無意中導致她的胎兒死亡。因為在這種情況下，如果沒有辦法同時拯救胎兒和母親，進行一個可以

拯救母親但間接導致嬰兒死亡的手術，在道德上是允許的，但這並不意謂著以墮胎來拯救母親，因為沒有人想故意殺害胎兒。

因此，當遇到這類醫療的情況時，維護生命的回應是，遵守手冊中「倫理雙果原則」的4個判斷方式：行為

目的是善的、善果不能由惡果產生、意向唯獨傾向善果，及必須有足夠嚴重的理由才能允許惡果發生，例如：子宮外孕或子宮受病毒感染的醫療手術情況。許多墮胎的擁護者聲稱墮胎有助於母親的身心健康，手冊指出相反此論調的事實：墮胎對母親的身體和長期心理，造成嚴重且深遠的影響。

永遠選擇生命 守護弱小胎兒

即使在最困難的情況下，墮胎永遠不是一項**正確的選擇，生命才是正確的選擇**。但是，支持墮胎的人經常誇大以上這些困難案例的普遍性，實際上所有這些困難案例加在一起，只占所有墮胎案例的不到4%，但這些困難案例卻被支持墮胎的團體用來為其他96%的墮胎辯護。於是，許多國家先是允許了這些困難情況的墮胎，接著放寬到為了一般健康的理由而允許墮胎，最後是合法隨意墮胎。

台灣的墮胎盛行，其中95%的墮胎都是引用《優生保健法》第9條第1項第6款：「因懷孕或生產，將影響其心理健康或家庭生活者。」這是造成台灣墮胎如此普遍的原因，此款已經被批評過於寬鬆。現在衛福部打算修法（《生育保健法草案》），更進一步取消配偶的墮胎同意權；甚至如果父母不同意未成年孩子墮胎，未成年孩子可透過機構聲請法院裁定免除該同意；以及即使胎兒已可在母體外藉著醫療幫助存活，仍可執行晚期墮胎的情況。

「人的生命，自受孕的開始，就應該絕對的受到尊重和保護。」（《天主教教理》2270）當輕易捨棄一個生命時，也就沒有機會看到新生命帶來的希望與美好！他可能是我們的家人、手足或朋友，與我們的生命連結。當胎兒被扼殺在子宮內的同時，也等於我們之中有人也失去了親情、友情甚至是愛情。我們有責任守護每一個弱小的生命，並為他們發聲。



▲《為什麼我們不需要墮胎》中英對照，使人更易於閱讀。



40天為生命祈禱 呼籲同心獻愛

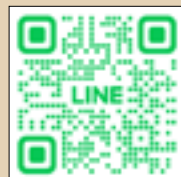
明年四旬期，聖吉安娜生命維護中心將在全國舉辦「40天為小生命祈禱」，由各堂區或團體選定一天，在各單位所屬地區，以團體祈禱、朝拜聖體和戶外宣傳等方式，祈求仁慈的天主憐憫，轉變人心和社會的價值觀，維護生命是普世價值。

報名參加2024「40天為小生命祈禱」的堂區或團體，將提供40 *Days for Life* 布條、每日祈禱經文、戶外維護生命宣傳單及手板，還有這本《為什麼我們不需要墮胎》手冊乙本。呼籲大家一起參與，一起為生命發聲。將天主對生命的愛化為行動的力量向外傳揚出去。



▲《為什麼我們不需要墮胎》手冊，嚴正闡釋維護生命的重要。

▶ 聖吉安娜生命維護中心官方LINE帳號



如需單獨索取手冊，請洽聖吉安娜生命維護中心03-422-9363或加入中心LINE官方帳號以訊息聯繫。每本酌收印製工本費150元（運費另計）。

心靈加油站：誤會

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會



誤會，來自錯誤的判斷！彼此有誤會常常是：「我認為他如何如何……，他以為我怎樣怎樣……」；如果，我知道「他其實應該……，而他知道我實在是……」，那麼，誤會就會消失了。

錯誤的判斷是因為我們認為自己想的就是事實，絕對沒有錯，這判斷往往是印象的沉痾，認定對方就是那樣子，不會改的，說了也沒用。我們以為自己知曉全部事實的真相，且一味地把持著這樣的想法不放。

正如一個立體的四方形，每個面都有不同的顏色，試問：這個四方形是什麼顏色？有多少顏色？我們在不同的角度會看到不同的層



面、不同的顏色，我們不可能一眼就看到6個面，我們必須旋轉它，然後才會發現它的美麗多彩。

當誤會產生的時候，我們是否可以先想到，因限度而導致自己有發生錯誤的可能、想法可能不夠周全、有所偏差、不是絕對的正確，我們要先放下「判斷」別人的思維，尤其有可能這個別人完全站在相反的角度去看、去想、去行動。

有限度的人啊！讓我們在作判斷之前，有所保留，以一顆愛心及寬容的態度，來尋求真理，讓每一個誤會幫助我們更體認自己的限度，更了解別人、接納別人，在真理內享受「真自由」、在減少誤會中，得著「真平安」。



愛畫話

文／梁登 圖／鮑博

你們要警醒

這是鮑博恭繪將臨期第一主日福音：「你們要醒寤，因為你們不知道，家主什麼時候回來。」（谷13：35）給我們許多省思。

從10月7號開始，每天新聞報導以、哈衝突。哈瑪斯突擊以色列並扣押人質。以色列反擊，日夜轟炸加薩地帶，瞬間以色列人和巴勒斯坦人美麗的家園、夢想、前程被炮彈摧毀。無辜的人民一夕間成了無家可歸的難民，並承擔著家破人亡的悲痛。

這些戰事給我們深刻的提示，確實警醒！除了祈禱和平早日到來，結束痛苦與紛亂之外，也要急起，將愛付之於行動，及時行善、彌補過去的忽略、悔改錯失。為身邊的人在生活陰鬱的日子裡作個小小的太陽。常常謹記：「重點不是你擁有什麼，而是你給出了什麼？」

主耶穌要我們保持警惕，充分利用我們的時間、發揮我們的才能。切記，這是一趟旅程，我們在這裡的任務是走向天主為我們準備好的完美境界。

為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，只是為給那光作證。那普照每人的真光，正在進入這世界。」（若1：9）

將臨期的4個主日，有著不同的主題：「警醒、悔改、喜樂、平安」或「盼望、平安、喜樂、愛」等；提醒信友們要用心記念基督的降生，並以警醒和盼望的心，等候主再次降臨。

因此，也幫助我們把心中的小耶穌請出來，定睛在祂身上，對教會及當今社會、世界有正面的貢獻，也準備自己進入未來天主的國度。我們是如此有福氣，了解天主賜下的應許已經實現，降臨在我們心中，讓我們在基督內對這眾多的恩惠衷心感恩。

心靈SPA愛河靈修 16



預備主的道路

文·圖／趙英珠（高雄五塊厝聖味增德堂教友）

乙年將臨期已開始了，要怎樣看待教會禮儀年的開始？身為基督徒的我們，該如何預備迎接心靈、生命中所懷有的救主耶穌的降生？將臨期，是一個期待的節期，原文Advent來自拉丁文adventus，意即「來臨/coming」的意思，我們不是一直懷有祂，為何還要「期待祂再來臨」呢？我們曾經「失去」祂了嗎？

當我們捫心反省所生活的世界，前陣子新冠病毒肆虐所造成的災害，又伴隨著生態與氣候造成的種種危機、再加上俄烏、以巴戰爭傷及無辜百姓。整體而言，當今世界社會價值觀混亂、虛偽詐騙橫行，身為基督徒的我們，還懷有期待與希望嗎？

我們期待上主來臨，期待祂臨到這樣的人世間；期待耶穌的真正的公義、愛、和平（平安）、與喜樂，期待來自每個人內心懷有基督的真光亮出來，照耀我們的黑暗，雖然我們還不是生活在一個完美的世界，但是我們懷有主基督的盼望，預嘗那永恆的福祉。

當然，舊約時代與今相比，真是不遑多讓，大先知達尼爾是被擄到巴比倫時代的猶太貴族，他和其他先知很不同，他在政治上居於甚高的地位，當然什麼都不缺；他的生活卻非常簡樸，並且注重祈禱，經歷了不少神蹟、懂得解夢，也看到很多的神視，他的神視，類似《默示錄》的模式。他看到當時的世代混亂無比，不亞於今日，他認為，天主的審判是為不

忠信的猶太人，也是為那些驕傲的外邦人，審判的另一頭是先知們的許諾所開啟的一些希望的遠景，這些遠景現在比過去更有現實價值。：「上主，我們祖先的天主！祢是可讚美，可稱頌的！祢的名應受尊榮，直到永遠！……在祢所加於我們和加於我們祖先的聖城耶路撒冷的一切事上，祢執行了公正的審判：由於我們的罪過，祢按照真理和正義使這一切事臨於我們身上。」（達3：26-28）他祈禱的態度，也不一樣：「禁食、穿苦衣，頂灰塵」（達9：3），專心一意地向天主懇求哀號。

面對主的來臨，將臨期幫助信友們重新思考善與惡的觀念。所謂的「惡」，不只是壞事做盡的歹徒，還有那些貪圖安逸、對不公不義之事冷眼袖手旁觀的人。

當信友自以為義，冷眼面對世界的罪惡和黑暗，對貧窮者被壓榨視若無睹，指責他人缺乏自省，助長罪惡更為猖獗，就更應該有所警惕。因為，上主絕對不會遺棄我們，祂陪伴我們度過生活中的風雨坎坷，幫助我們發現人生旅途和日常平凡生活的意義，賜給我們抵禦壓迫和苦難的勇氣。在人生風暴中，天主總是向我們伸出祂的手，使我們擺脫危險獲得自由。

將臨期禮儀的顏色是紫色，象徵悔罪、警醒和準備；紫色也代表君王的顏色，象徵君王的來臨，幫助信友在聖誕前省思準備。將臨圈中放置4支蠟燭，每個主日便依序點燃一支蠟燭，表示距離基督的降生紀念日又近了，也象徵在黑暗的世界裡懷有真光的盼望：「這人來，是



將臨期第一周星期六

讀經：依撒意亞先知書30：19-21、23-26 福音：聖瑪竇福音9：35~10：1、6-8

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）



耶穌基督+

有一句俗話來描述人生的苦：「人生不如意之事，十之八九。」這類描述越來越覺得很真實，沒有誇張。受苦的人很多，很需要看到光明，很多人在慟哭，很需要聽到安慰。

今天的讀經就表達了天主在安慰祂的子女：「上主將要給你們困苦的食物，和辛酸的水……你必會親耳聽到你後面有聲音說：『這是正路，你們要在這上面行走！』……你出產的糧食必會豐收；……上主要包紮祂子民的傷口，治療他們的病患，他們不會再生活

在暗無天日的深淵！」（參閱依30：20-26）這就是主耶穌周遊各城各村宣講的天國的福音。眼見那麼多人困苦流離，像沒有牧人的羊，主耶穌誠懇地要求我們去幫祂的忙：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收祂的莊稼。」（瑪9：37-38）

看到今天世界的現況，難道我們能不與主耶穌同感嗎？我們白白從天主那裡得到那麼多的信仰的恩寵和安慰，要與別人分享！分享信仰是很有恩寵的，分享越多，自己擁有越多。

主耶穌在復活升天前，吩咐祂的門徒到普

天下去傳揚福音，我們每位教友及聖職人員都有這傳福音的使命。兩千年了，只有5分之1強的世界人口是基督徒。那麼多人還沒有認識基督的原因，是工人少！工人少的原因是因為很多教友沒有把福傳當作是自己的使命。

主耶穌要祂的肢體——教會參與祂的救贖世界的工程，把光明帶給在死亡陰影中的人，為流淚痛哭中的人說安慰話。我們每一個領洗了的基督徒就是這肢體。福傳，我們不應顧左右而言他。我不說，誰說？我不做，誰做？

我們不能讓主耶穌失望！

期待今年聖誕節與新年迎接和平到來

■文／簡安德神父（慈幼會士·聖若望鮑思高堂主任司鐸）

進入將臨期，距離聖誕節只剩不到4個星期，聖誕節是人類救恩史上最重大的盛事，因為這是我們的主降生為人，來到人世間，為人類帶來救恩。不但如此，祂降生在我們中間，帶來了禮物——愛，喜樂，與和平；的確，天主賞給了我們一份我們極度渴望卻望塵莫及的和平。

而此時，世界至少有32件正在發生的衝突，從毒品戰爭、恐怖攻擊、種族衝突及內戰等，為什麼國家會陷入戰爭？戰爭發生的原因，可能是掠奪或捍衛領土、鞏固國民的生命安全與財富；也可能是因為宗教，文化，種族或意識型態認同和價值差異、政治管轄權，如：殖民與獨立、領海自由等。我們如何為我們的國家社會及全世界呼籲和平呢？

1. 透過教育和社會行動來提倡正義，和平與平等：當前世界各個角落由於缺乏公義而處處充斥著貧窮，個人衝突，不平等及無知愚昧。

2. 學習、提倡並落實善良與同情心：善良與同情心是支撐我們的生活、社會以及世界最重要的兩大支柱；善良是任何一個人都不可或缺，不容輕視的一項美德，而且是建構一個平安、喜樂社會最基本的一項特質。

3. 為需要者服務：義務性服務雖然不是促進和平的主要關鍵，然而卻是很有幫助的；特別是在有一些地區，大家都知道和平是不會帶來回報的；如果每個人都願意奉獻自己，義務性去幫助他人克服挑戰，那麼就會帶來不一樣的改變；如果一個環境當中每個人都互相比較勁，比較財力，比較權勢，或是誰的人氣更旺，就永遠無法實現和平；有很多人根本沒有足夠的金錢去購買食物、飲水和衣服，連一個遮風避雨的居所都沒有；這種時刻就是志工發揮作用的時候，只要奉獻一些時間去幫助他們，就等

於照亮了他們的一天，一個月，甚至一年。

4. 學習化解衝突的藝術：由於各種不同原因造成個人、團體乃至於國家之間的衝突，然而，如果懂得化解衝突的方式，那麼再多的衝突也可能獲得化解。

5. 認真思考聖誕節帶來的訊息，就是一項和平的訊息。主耶穌基督降臨到人世間征服所有人的心靈，拔除我們的邪惡與罪愆，並且帶來了和平的訊息，喜樂也隨之而來。

如果，每個人都能夠改變自己的生活，過得更和平，那麼，我們的世界也將會因此而更加祥和安定；讓我們每個人都好好地思考如何為一個更和平的世界作出貢獻？

總而言之，我如何將和平植於內心？如何根除那些邪惡的念頭？

和平並不僅僅依靠根除或摧毀邪念就可以完成，當我們意識到負面念頭，例如：憤怒、驕傲、貪婪、怠惰……等產生時，我們會因為嘗試去消除這些念頭而轉化成自我憎恨的感覺，試想，如果一個人連自己都無法可憐自己，又怎麼可能去關愛他人呢？與其嘗試隱匿那些錯誤念頭，還不如耐著性子灌輸一些美好的德行，這是一種循序漸進，卻不至於太過戲劇化的轉變，而且能夠達到有效的作用；同時也可避免造成信仰偽善者和過度自以為是的危險，如此一來，更可以培養出令人愉悅的性格。

隱匿在我們所有的過錯裡——對邪惡的能耐，其中還是會有美德的種子，各種美德。即使是恐怖暴力分子，在他們發洩憤怒之前，他們的內心深處也曾經有過正義的種子，也會產生某種幻象，以為是上天透過他們作為工具來表達憤怒；當我們對著自己發動戰爭時（許多歷史有名的宗教狂熱分子，經常具有自我否定的人格），代表著我們也將承受高度的附帶危



險；在毀滅我們內心美德的種子的同時，任何一種型態的暴力都是違反人道的犯罪，因為它剝奪了人世間數不清的良善。

透過植入美好的德行以達到最終消除負面念頭的第一步，就是建立深度及固定的祈禱的基本美德；透過靜默祈禱的律動，智慧自然而然會慢慢地穿透我們的心靈與世界，智慧是化邪惡為善良的普遍力量，《智慧篇》上說的：「智慧人眾多，世界才有救。」（智6：26）有智慧的人可以明確地分辨何為自知之明以及自我設定，懂得內心分離與剛硬堅決的區別，知道如何選擇修正調整或者殘忍斷然；智慧是沒有規則可循，規則也從來不是普遍通用的，然而美德卻是，是有規則的，是放諸四海而皆準的。

最後，我以文斯·吉爾所唱的一首大家都耳熟能詳的聖誕節歌曲〈讓地球擁有和平吧！〉作為結語：

讓地球擁有和平 就從我開始
讓地球擁有和平 原來就該有的和平
因天主是我們的父 我們都是弟兄
讓我與弟兄偕行 在完美和諧中
讓和平從我開始 就從此時此刻起
我踏出的每一步 就是我慎重的誓言
我認真活出每一刻 每個時刻和平永存
讓地球擁有和平 就從我開始吧！
祝福每一位都有豐收的將臨期，恩寵滿滿的聖誕節，以及平安的新年！

新屋耶穌聖心堂福傳音樂會

■文·圖片提供／懶懶璇
(新屋耶穌聖心堂傳協會福傳組組員)

你們要去萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗。(瑪 28:19)

因為今年我們夫妻倆接下新屋耶穌聖心堂傳協會福傳組的工作，閱讀了教宗〈2023年普世傳教節文告〉，由文告主題「心靈火熱，踏足前行」可看出和「厄瑪烏的兩位門徒」事件有關。當初厄瑪烏的兩位門徒應該在失望中準備回家了，走著走著，遇到耶穌點亮他們的心，然後勇敢回耶路撒冷為主作證，後人記錄在《聖經》中，成為傳教使徒，他們應該也沒想到吧！他們是教宗口中的傳教使徒，那麼，我們是不是其實早已是傳教使徒了呢？

教宗方濟各特別把眼光放在我們傳教使徒身上，他知道我們和當時的門徒們一樣灰心、迷失、害怕，所以，他願意先安慰我們，就像耶穌當時安慰了厄瑪烏兩位門徒一樣，沒有馬上指導祂的門徒怎麼做。畢竟每人的人格特質以及創意不同，一起激盪，會豐富彼此的生活，教宗很信任我們，讓我們自由發揮。

承擔使命 邀請共襄盛舉

桃園新屋耶穌聖心堂響應教宗傳教節文告的呼籲，舉辦一場福傳音樂會。今年初堂區就有每月舉辦福傳活動的計畫，當初預計以不同福傳工作，動員堂區教友們一起努力，但是大家想到福傳，彷彿遇到微積分，光聽名詞就覺得困難。我希望降低大家對福傳工作產生的距離感，所以用才藝表演來包裝。邀請堂區的善會團體及個人才藝表演，透過欣賞表演，讓周圍社區的居民可以一同在光輝的10月，國家的慶祝典禮中度過一個輕鬆愉快的周末。

從7月開始，我們熱誠地聯絡各善會團體負責一個表演節目，甚至怕節目不夠，還到處邀請各個團體來介紹，在這樣發想的過程中慢慢發現，除了表演輕鬆之餘，還讓非教友認識堂區的各個組織與團體，讓他們也會想選擇適合自己的參加，不是很棒嗎？後來便聯絡了聖吉安娜生命維護中心以及夫婦懇談會，讓他們分享各自正在推動的使徒工作。

我們自己堂區則是有主日學、聖母軍，還有原住民委員會表演跳舞，也間接讓大家知道我們有小朋友的團體，還有媽媽們的團體，歡迎大家參加；至於原住民的朋友，我們也有適合的團體可以加入。

我也邀請其他堂區的教友一起參加，促進堂區之間的交流，邀請到湖口聖母升天堂的青年會來表演勁歌熱舞；埔心聖若瑟堂的教友帶來動感舞蹈；內壠聖安多尼堂的王同學表演民俗傳統樂器葫蘆絲。

我在輔仁聖博敏神學院福傳組的學姊咪咪表演手語舞蹈，她特地連夜從高雄開車北上熱情相助，還與我分享天主的奇蹟。

認真服事 點燃福傳熱火

因為自己認真地策畫這次活動，從9月就開始到處在各個手機群組上宣傳，也到處張貼海報，每周主日彌撒後，更邀請教友們和親友們一起參加，但是等到結束統計名單時，非教友的參與人數不如預期。雖然略感失望，但也是因著教宗文告提醒了我，普世傳教節的重點不是自己為傳教做了什麼事，而是更要關心傳教士們，因為福傳是傳教使徒天天要做的事。

生活的困難難免讓我們忘記了傳教使命，甚至不想傳教，不願面對這樣的身分。讓我們再次靠近耶穌，從點亮自己火熱的心開始。這次活動雖然沒有非教友參與，但因籌備活動，大家被點燃起福傳的信心，各堂區間連結更緊密，自己堂區的弟兄姊妹們也多了認識彼此的機會，甚至看到很多平常較少進堂的教友。

我想，當我們心靈火熱的時候，自動就能踏足前行。祝大家普世傳教節快樂！

活力滿滿

／梁美琳（聖吉安娜生命維護中心老師）

聖吉安娜生命維護中心很榮幸受邀參加新屋耶穌聖心堂舉辦的「秋季動感才藝大賞」活動，讓中心有機會向大家介紹中心的服事及義賣愛心編織團的手工織品。短短兩小時，節目精彩豐富，毫無冷場，表演團體來自各處，還有遠從高雄來的專業手語舞蹈表演！我們義賣擺攤之餘，充分感受到表演團體的熱情演出，也隨之手舞足蹈，尤其是原住民團的慶祝舞蹈，大家手拉手圍成一大圈一起跳舞，全場嗨到最高點！新屋耶穌聖心堂的能量讓人驚艷，



▲新屋堂福傳音樂會適逢重陽節，司鐸特地為長者及病友傳油，共享主恩。

讓大家感受到美好又活力滿滿的主日饗宴。

享受當下／王偉丞（內壠聖安多尼堂青年）

受到國龍哥的邀請，我參與了這次新屋耶穌聖心堂的才藝表演活動，表演前也和牧委會成員及工作人員溝通、協調，讓活動更順利。

我和爸爸來到新屋耶穌聖心堂時，頗為震驚，在這熱鬧的市集旁，居然有間非常大且安靜適合祈禱的教堂。進入地下室參與活動時，我感受到不同堂區的教友們彼此融入，一起唱歌，一起跳舞，一起享受當下。

這次我表演葫蘆絲，讓許多弟兄姊妹們感到好奇，也喜歡它的音色；更巧的是，有位姊妹認識社區大學的葫蘆絲老師，與我師出同門，希望下次還有機會再次參與這樣有意義、充滿歡樂的福傳活動！

堂區交流

／曾國雄（新屋耶穌聖心堂福傳組組長）

今年初很榮幸接下堂區福傳組的任務，隨後與妻子展開討論，作一系列的規畫。一開始以問卷調查來統計堂區教友對活動種類的參與意願，了解堂區年齡分布狀況，再根據問卷統計的最高票來規畫之後的每月活動，有靜態的課程分享，有動態的按摩、小市集等等。一直到10月的福傳音樂會，作了很多事工，也不斷調整方法，這次的音樂會在大家的努力下非常成功，唯一可惜的是，沒有邀請到非教友參加，福傳的使命果然任重道遠啊！

在音樂會之前，我們也去參加埔心聖若瑟堂的慶祝活動，拓展與附近堂區的交流，同時也邀請埔心聖若瑟堂與南崁耶穌聖母聖心堂的教友來參加和表演，整個音樂會的籌畫、表演邀請，到當天活動的進行，在天主的光照下，都很順利地進行。

非常感謝各團體跟表演者的大力相助，今年還有泰澤祈禱和聖誕點燈活動，希望能夠把這份愛傳到附近社區鄰里，與非教友有更多連結，今年很快要過去了，祈求天主能為我們多添點柴火，多澆點猛油，點燃心火，讓我們一起繼續向前進！



▲聖吉安娜生命維護中心擺攤義賣，共襄盛舉。



▲新屋原住民委員會夥伴們載歌載舞，炒熱現場氣氛。



我要警醒祈禱

■文／彭育申修女 (CCJ)
圖／費濛

聖母習於祈禱並急速行動

聖母的祈禱也顯示在聖母的言行中。當加俾額爾天使向她傳遞天主的贖世計畫與工程時，聖母快速地全心回應，顯示她習於祈禱及她對主的順服。當聖母和聖若瑟經過焦急的尋找，並在耶路撒冷聖殿找到走失3天的孩童耶穌時，聖母表達了焦慮和不解，並把那痛苦和不解，默存在心，繼續與天主合作。

這所顯示的是聖母那習於祈禱的生命，她聚焦的不是她所受的痛苦，而是她聖子來到世上要完成的天父的贖世工程。如同聖母，祈禱領我們在生活中聚焦於天主，聚焦於天主的贖世工程。這引領我們不把注意力留在生命的痛苦上，而是主的心願上。

聖人堅持在寂靜中祈禱

聖人也都是祈禱的人。聖維雅納服從他天主的任命，在走完辛勞的路程，來到亞爾斯教堂，看見祭台與教堂的破舊和坍塌，需要歇息的他，跪在祭台前祈禱了好長一段時間，聆聽主向他訴說主的感受，心願和渴望。聖維雅納為成就主的心意，多年堅持祈禱、守齋，好能按主的心意陪伴、教誨主的子民；他的付出，使亞爾斯居民作了改變，最後全都回歸上主。

有「癲瘋病人之父」稱譽的聖達彌盎，回應召叫，加入了耶穌瑪利亞聖心修會，會士們24小時輪流朝拜聖體，他特別選擇深夜2時到4時，最寂靜的時刻與主談心；是這與主在祈禱中相連的感動，使他不畏艱難地，以主的心意為癲瘋病患奉獻一生。

有如進入曠野中的祈禱

我幼年體弱，母親在我床旁衣櫃放上一個十字架，鼓勵我寂寞時和耶穌說話。我因此從小就體會到主的親臨與陪伴。

我喜歡祈禱，渴望祈禱。每天珍惜透過祈禱，能親近呼喚我的主的神聖時光。我靜坐、細聽主為我講解福音，接受祂以細緻的愛，給我的指導、鼓勵、安慰和寬恕。主也透過我的夢境和生活經驗，向我傳遞祂的愛和祂的旨意，讓我體會祂的心願與計畫。祂願意今天的我，能像在大海裡洄游的魚，看見無限的祂在指引我，而且祂說，今天受到限制的我，一天我會和祂一起如飛鳥，自由的翱翔於高天。

我深知在世上，即便我失去一切，但我永遠擁有愛我，喜歡住在我心中、向我說話的主。這讓我明瞭為何伯多祿在提庇黎雅海捕魚時，一聽同伴說：「是主」，就立刻跳入海裡，迫不及待地游向主，他知道主愛他並原諒他，因著主把教會託付給他的愛，預先告訴

他，未來他要面對苦難，信實為主作見證。

我個人的體會是，祈禱時，必須如同進入曠野祈禱的主那樣，進入與主會面的地方、空間和時間。或許有人會說：「我的心靜不下來，我沒時間祈禱」，事實是我若不祈禱，我的心無法得安撫。我必定要撥出時間，與主建立起祈禱的規律，主具安撫我們我心靈的德能，讓我們明瞭祂的心願，並能信任地把心交給祂，深深體會到祂是如此愛我！

祈禱是靈魂的呼吸 時時刻刻需要

祈禱是人與生俱來的能力與需要，而且這需要，遠遠大過於吃飯、睡覺；版面左上那張修道人祈禱的圖，是我外甥女在歐洲參觀教堂時拍的，她從未聽過教會的道理，也未領洗，然而，她的心卻被祈禱的人對聖體內的主那虔誠朝拜所吸引，而拍下來分享給我。

這為我也一樣，在我們內有與生俱來的最大渴望，那在主前的靜坐、祈禱；而靜坐主聖體前祈禱，更是天主教徒無可言喻的渴望。加爾默羅聖衣會的保拉姆姆在她所著《那盞小紅燈》的自傳裡，回憶自己剛開始接觸教會時，深深被聖體內的主所吸引，她可以一人靜坐在上主前很長的時間，全然不想離開。

當聖母第一次向聖伯爾納德顯現時，聖女看見聖母手臂上圈著念珠，就把手伸進口袋，拿出念珠，與聖母同念玫瑰經，每天誦念成習慣。我們是否也能隨時取出玫瑰念珠來祈禱？體會祈禱是靈性生命不可或缺的呼吸？

將臨期警醒祈禱 迎接主來

我把一天最好的時間獻給天主，那就是在我精神抖擻、不被打擾時，與主在祈禱中會晤。我們修女5時15分同念晨禱，清晨6時彌撒，我會在4時前就起身，天未亮，與主會晤1小時。我曾夢到我到地獄門口，聽見主叫我把地獄的門推開，並且進入。醒後，我把夢中所見的困惑景象帶進祈禱，問主：「地獄裡不是有永火嗎？但我並沒有看見火。」主立即回復我說：「地獄的火燃燒在我心中」。頓時，我淚水氾流，決定一生全心愛祂、安慰祂；無數類似的決定，都是在祈禱中得感動所作的。

我們祈禱，要定時靜坐主前，信實的祂定前來觸摸我們，傳遞給我們惟祂能賜與的真生命；讓我們感受祂、明瞭祂如明瞭自己，這明瞭指引我們活出在世生命的召叫與意義。祈禱是主來我前，我定睛看祂，跟緊祂。

「你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你必要找得你靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」（瑪11：29-30）祈禱中，良善心謙的主前來和我說話，使我的擔子柔和輕鬆。我願常祈禱，舉心向主，默想、默觀福音並作意識省察。

這圖片吸引我嗎？它吸引我的是什麼？這位祈禱人享受著他與天主在寂靜中的會晤。我渴望並嚮往能有如此的經驗嗎？

有位教友問我：「修女，我不會祈禱，你可以教我祈禱嗎？」她對祈禱的渴望感動我，我知道主也因她而感動，她渴望親近主。我樂意就「祈禱」這主題，分享我在生命中，由祈禱的主、祈禱的聖母、祈禱的聖人，以及我自身祈禱經驗，所得有關祈禱的體會。

福音領我看見主祈禱

在安靜的氛圍中，祈禱是我在心靈深處與主的相會；這美好是世界萬物無法提供的。祈禱讓我看見主、觸摸主、感受主、明白主。我體會到，其實是主先主動渴望、吸引、呼喚我親近祂。祈禱是因著聖神的帶領，及主的聖善、渴望與主動，我作出的那對主的回應。

由主所說和所做的，以及主所帶出的真生命，我看見主祈禱。福音記載：主在天還沒亮時，就起身去曠野祈禱（參閱谷1：35）。主在整天為群眾施教、治病、行奇蹟後，獨自上山祈禱（參閱谷6：46）。主害怕、悲傷、痛苦的時候，向天父祈禱（參閱谷14：35）。主必定也常向天父訴說祂內心的喜樂與感恩：「父啊！天地的主宰！我稱謝祢，因為祢將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。」（瑪11：25）

祈禱使我與主產生依恃之情

由主耶穌的公開傳教生活言行，我看見主與天父在祈禱中相連。這相連深深吸引主的門徒。因此，門徒請求主教他們祈禱，主教了他們祂向天父的祈禱：主禱文——那主自己不斷向天父作的7個祈求。其實主的所有教導：如真福八端（參閱瑪5：1-12）、各個比喻，主所行的每個奇蹟，主與門徒及群眾的互動，主與法利塞人、比拉多、黑落德的對話，以及主在十字架上的交付（參閱路23：34）……都向我顯露祂私下向天父祈禱的內容，也向我顯示天父及天父的心。

主的心充滿著父的愛與真理——「祢是我的愛子，我因祢而喜悅。」（谷1：11）是主對父的愛和父對子的愛，使宇宙充滿生命。

台北社青共融 青春鐵馬 高歌年少

■文·圖/天主教友誼教友中心

天主教台北友誼教友中心於11月11日舉辦社青共融，許多未婚的教友青年們前來共同參與，並在馬智明神父的帶領下，度過美好的一天。我們從陌生到熟識彼此，午餐共融，高歌歡樂，騎著單車飽覽淡水河岸風光，步行細覽新莊老街風華，這一切都將長駐於參與者的美好回憶中。

暖心大家庭／鵝鵝

當天原本氣象預報會下雨，感謝天主，保佑我們活動順利進行。一開始的破冰活動很好玩，讓我與他人相處不會感到尷尬。

原本日常生活中的我是個「社恐」，但這次活動讓我認識很多人，看到更廣闊的世界，覺得非常高興，並感覺自己的社恐有明顯改善。

中午的野餐很豐盛，感謝婚姻使徒大哥大姊的準備。唱歌的部分讓我印象深刻，很喜歡伊文唱的歌，而且這次團體男生的歌聲都很好聽，超級有感情。

鐵馬行非常好玩，中間還有主題擺pose！活動中的男生都非常貼心，會幫忙女生拿東西，而且會主動關心組員，讓我覺得「愛在加納」真的是一個很暖心的大家庭。感謝我們的領隊杜杜，他很盡責，會與組員討論行程規畫，真心覺得杜杜很帥、很可愛，也很感謝珊珊姊活動中各種安排及協調，這次活動體驗非常棒，之後還有這類戶外活動，我會想再參加。

美好的一天／Wendy

感謝天主給予舒服的天氣，展開期待已久的單車之旅，感謝婚姻使徒的哥哥姊姊們幫忙，一早就看到他們忙碌的身影，布置我們用餐的地方，豐盛的午餐讓人印象深刻，很怕大家餓到，準備十分周全，蛋白質、蔬菜、水果、澱粉等各種營養，一應俱全！

為了讓大家認識彼此，友誼教友中心準備的破冰遊戲很精彩，幾輪遊戲玩下來，可以幫助人簡單記住大家的名字。特別的是午餐時間的歌唱PK，另一組的歌喉非常優美，歌詞也都熟記，令人汗顏！當然我們這組表現得也不差，帶動唱的動作簡單明瞭，可以立刻上手，大家現場的默契配合得很好。



▲青年在河濱騎單車，享受愉快共融，度過美好的一天。

接著是重頭戲，從三重騎單車到新莊的新月橋，伴著微風，相當舒服，單車騎起來，可說是一路順風，為整趟旅程加分不少！讓我印象深刻的是，離開三重的最後一段路，馬智明神父一馬當先往前衝的風采，與其他兩個夥伴在前面領頭，真的很帥！

最後的行程，我們來到在新莊老街，體驗老街之美，透過闖關答題，更認識新莊的歷史文化，發現以前沒注意的小地方、小巷弄，美好的一天就這樣畫下句點。

主愛內成長／Cecilia

這次活動我感到很輕鬆、開心。與大家一起共融，真的是件很令人滿足的事。最重要的是，我們一起完成一件事，我們都在天主的愛內活動、成長，感受到彼此的愛和友善。

我很高興我有一個很棒的信仰，又很高興自己能遇到和自己相同信仰的朋友，從相遇到認識彼此，了解到我們是幸福的一群。

感謝為我們服務的許多大哥大姊，他們是辛苦和默默的人們，有許多關心我們的人為我們付出和帶領，感覺到自己並不孤單，而且是被肯定的，我們都在邁步向前走。感謝天主，讓一切活動過程順利，一切都在恩寵裡，為我們等待和醞釀著生命的美好綻放。

豐盛一日遊／畢奧

上午的團康破冰，讓大家從不熟悉到對彼此的名字、背景有點小認識後，大家就開始進入野餐和K歌對抗賽的環境，很感謝教友中心和婚姻使徒的用心，野餐很好吃也很豐富，讓大家吃吃喝喝聊聊，同時又給了分組後大家合

作型任務：「指定詩歌的男女對唱和帶動唱」，讓大家有集思廣益的合作經驗，發揮好歌喉或動作的好發想，也讓評審老師頗傷腦筋。不過，勝負不是重點，而是讓大家有了合作的經驗。身為這次的吉他手，我從吉他手的角度感到大家真的有認真投入，因為人聲和吉他聲音的配合，或是動作與聲音的配合默契是好的。

還有下午的新莊老街的知性解謎之旅，我喜歡這些介紹歷史的巷道，也希望他們能繼續留下來。總之，我喜歡這樣的知性之旅，謝謝耶穌給了我們美好的一天，如此豐盛美好，我們把這一天獻給你。

反省與追求／學群

這天因為要幫忙活動的一些細節，所以比較早來到現場，看著印製整齊的衣服和豐盛餐點，可見工作人員的用心與辛勞。

活動內容相當豐富，由於篇幅有限，無法逐一詳述；總之，活動終於進行到了最期待的環節，騎上了腳踏車，騎乘中，時不時地相互競速，與路邊陌生人進行呼喊交流，這些細節勾勒出很多往事及回憶，真希望未來的日子都能這樣無憂無慮輕鬆自在，自以為成長的我，或許忘了最初那個單純簡單的追求了。

活動結束後，也參加了中心的主日彌撒。彌撒中，馬智明神父講道表示，智慧的追求不在乎能懂多少事，有多聰明，而在於富有多少仁愛與關懷，而主耶穌把我們當成朋友，這些事情也就都告訴我們了。或許，過多的追求，真把我帶離那個單純簡單的曾經，也感謝大家一同出遊，讓我能反思自己的追求。

最後，相當讓我驚喜的是，參加活動居然還趕上了慶生派對，感謝久未見的老朋友們來幫忙慶生，一同開懷，期待往後的日子裡，也能一同遊玩，一起成長。結尾留給愛心奉獻的使徒們，謝謝你們分享你們的恩典給我們大家，也祝大家都能平安喜樂。

台北友誼教友中心 愛在加納單身精選

主題：人生選擇題——婚姻知多少？

時間：12月16日(六) 14:45-17:30

主講：黃永輝 + 陳藹儀夫妻

(夫妻懇談分享員26年、國際加納夫妻靈修台灣代表)

邀請：天主教20-40歲未婚青年

詳洽：02-2314-1833

報名：掃描QR Code

地點：天主教友誼教友中心
(台北市中山北路一段2號8樓)



▲歡迎報名單身精選講座



▲青年們K歌對抗賽拉票中，歡樂高歌，氣氛熱鬧。

▲青年們席地而坐，共享野餐風趣，增進情誼。

信仰童詩+著色畫，絕配又有趣！

■文·圖／上智文化事業

回想童年時光，我們小時候應該念過這首活潑的傳統歌謠：「小皮球，香蕉油，滿地開花二十一，二五六，二五七，二八二九三十一。」這類有押韻的童詩，念起來律動感十足，且琅琅上口，還可以一邊玩跳繩一邊念，伴隨著孩子成長。無論我們現在年紀多大，對於這些兒時的玩意兒依舊記憶猶新。

一首讓人印象深刻的童詩，最大的特色就是有押韻的韻文，讓小朋友輕鬆朗讀又覺得有趣；念來自帶節奏、輕快和諧，也容易記住字詞和內容。如果把童詩結合信仰，再將信仰融入幼兒的日常生活，是不是很有意思呢？上智文化的新書《我的超級好朋友：創意著色畫》就是這樣誕生的！

適合幼兒的喜好

許多帶過主日學的老師，或是有心培育孩子信仰的爸媽，內心都希望引領孩子認識天主，希望他們記得住課堂或生活上所學到的道理。若能幫助孩子建立堅實穩固的信仰基礎，他們的信仰之路就能走得平順又長遠。

學齡前或小學低年級的孩童，還處於喜歡扭扭身體、蹦蹦跳跳的唱遊階段，在信仰培育上自然不大適合「過於教理性質」的灌輸法。台灣的天主教會，確實需要更多元豐富、活潑有趣的主日學教材。天主教的幼兒園老師也曾向我們表達需求，希望有適合3到6歲年齡層使用的新著色本，最好非教友小朋友也適用。

韓國修女童趣吸睛的圖畫

為了滿足主日學和幼兒園老師的需要，我們找了美國、英國、法國、義大利的插畫作品，最後發現上智文化所屬的聖保祿孝女會，在韓國有位多才多藝、很會畫畫的吳槿實修女。她常繪製福音插畫，畫風可愛逗趣、非常討喜。

韓國吳修女繪製了一系列耶穌與小朋友遊玩嬉戲、生活互動的圖畫，我們編輯群精選出16張令人童心大發、愛不釋手的作品，渴望自己也能像小小孩一樣，與耶穌一起度過這些點點滴滴的生活時光。這16張圖畫裡，耶穌陪伴小朋友做了哪些事呢？

1. **有愛同行**：封面圖是微笑的小男生與耶穌搭肩並行，兩人嘴裡銜著花朵，共穿一件超大T恤，衣服上還有「Love」字樣，好像正在齊力合作闖大地遊戲的關卡。相信看到這張圖畫的人，都會羨慕起小男生與耶穌的親密友情；祂就是我們的「超級好朋友」！

2. **合作闖關**：一翻開內頁，書名頁上的圖畫是耶穌背著小女生，彷彿兩人也在闖關合作，臉上盡是獲得勝利的喜悅。（小女生比了YA的手勢，耶穌調皮地眨著右眼！）

3. **早安午安和晚安**：耶穌與小女生、小男生一起動動身體做早操。

4. **兩人三腳真有趣**：多麼刺激、好玩的遊戲啊！不僅需要協調與合作，也考驗彼此的默契。放心，只要跟著耶穌的步伐，祂會帶我們邁力向前跑。

5. **開口大聲唱**：耶穌與小朋友四手聯彈，看起來十分享受！

6. **開心跳舞**：耶穌牽起小女生的手，開心自在的舞蹈。

7. **水果真好吃**：與耶穌一同享用多汁香甜的大西瓜，你要為西瓜塗上什麼顏色呢？

8. **用心做點心**：猜一猜，耶穌和兩位小朋友正在做什麼美味甜點？

9. **尋寶趣**：小女生和耶穌聚精會神看著眼前的小魚和小昆蟲。他們會抓到幾隻呢？

10. **耐心等待好結果**：耶穌和小朋友搭船釣魚。看！那條魚好肥呀！他們會釣上來嗎？

11. **勇敢冒險不害怕**：與耶穌一起迎向大海，有耶穌在，再大的風浪與危險也不害怕。

12. **小島休息站**：生活難免遇到讓人受傷的傷心事，來到小島休息站，一一說給耶穌聽。

13. **都是好天氣**：小男孩穿著雨鞋，耶穌撐著傘；只要有好同伴，下雨天也很好玩。

14. **想像力飛上天空**：想像力就是孩子的超能力，彩虹變身為每個孩子最愛的溜滑梯。

15. **和大自然做朋友**：白鴿象徵和平與友誼，傳達天主多麼愛我們，更希望我們相親相愛！

16. **幸福列車**：分享的快樂能加倍，我們和耶穌一起搭乘火車，到各處散播歡樂與幸福。



▲著色後示意圖，讓小朋友發揮創意自由塗上繽紛色彩，享受著色的樂趣。

琅琅上口又有意義的童詩

圖畫有了，再來是生出文字；圖文要相得益彰，才有意義。該選擇什麼樣的文體來搭配圖畫呢？我們想到了童詩。還有什麼比寥寥數行卻能點出圖畫精華、信仰內涵及福音價值觀的童詩，更適合這年紀的小朋友呢？

本書作者王家珍老師是兒童文學專職作家，她創作的故事細膩深刻，充滿想像力，情節幽默風趣。作品屢獲獎項肯定，包括金鼎獎最佳圖畫書獎、好書大家讀年度最佳少年兒童讀物獎、《中國時報》【開卷】年度最佳童書獎、《聯合報》【讀書人】年度最佳童書獎等。

感謝王家珍老師答應這次合作邀約，願意依照圖畫來創作14首「信仰童詩」。童詩雖非新穎的文學類型，但其實非常不簡單，尤其本書的主題及內文必須搭配圖畫人物的動作、表情或涵義，還需顧及字數、行數及押韻等細節。

例如〈開口大聲唱〉：「叮叮噹噹來彈琴，一起彈出好聲音。Do Re Mi Fa So La Si，大聲唱出好心情。」童詩押韻，琅琅上口，反覆朗誦多遍也不厭倦。除了感受語言韻律的趣味，小朋友也能看圖說故事，編出屬於自己的作品。

《我的超級好朋友》從日常事物取材，篇篇充滿童趣。無論在學校或是家裡，耶穌從早到晚陪伴著小朋友，一起參與各種活動，一起開懷大笑，一起認真生活。親愛的爸爸媽媽和老師，不妨帶著孩子一起讀「信仰童詩」，在說說畫畫的過程中，體會耶穌的關愛與陪伴！

◀寓教於樂的兒童著色本



歡迎愛閱

我的超級好朋友：創意著色畫

王家珍◎著，吳槿實修女◎圖

定價 50 元，即日起至 12 月 31 日止

特價 8 折 40 元，郵資另計

訂購請洽聖保祿書局：

台北 02-2371-0447

台中 04-2220-4729

高雄 07-261-2860



◀歡迎選購
《我的超級
好朋友》



▲歡迎上網選購



世界祖父母及長者日
2023教宗教理講座 1

親愛的弟兄姊妹們，早安！

尼苛德摩是福音中一位發揮了最大作用的長者。他是猶太人的首領之一，他想認識耶穌，便在夜間去拜訪祂，儘管他是悄悄地去。 (參閱若3:1-21) 在耶穌與尼苛德摩的對話中，當祂說：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生」 (若3:16) 時，耶穌所啟示的核心和救贖使命便顯露出來了。

耶穌對尼苛德摩說，為了「見到天主的國」，人需要由上而「重生」。(參閱若3:3) 這並不表示人要重新由誕生開始，重新來到這個世界，希望一個新的輪迴，能讓我們有機會重啟更美好的人生；這種重複出生是沒有意義的。事實上，它會使我們那個已活過的生命變得毫無意義，把一切都徹底抹掉，彷彿它是個失敗的實驗，是一種已過期和消逝的價值。不是的，這並非耶穌所說的重生。耶穌所指的重生是另一回事。這生命在天主眼中是珍貴的——它證明我們是祂溫柔愛護的受造物。而這種「重生」讓我們能「進」天主的國，是在聖神內而生；是一條穿越水域的通道，讓我們走向與天主的愛修好的應許之地；是藉著天主的恩典由上而生，而不是在另一個時刻，物理性地再次出生。

尼苛德摩誤解了這種出生的意思，並以人已到老年為理據，質疑那是不可能的事。人無可避免會老去，那個青春常駐的夢想會永久地作罷，衰老是在時間內誕生的命運。他怎麼能想像一個以出生這種方式達成目的？尼苛德摩就是這樣想的，他無法理解耶穌的話。這種重生究竟是怎樣的呢？

尼苛德摩提出的異議，為我們是極具啟發性的。事實上，我們可以按耶穌的話，把尼苛德摩的異議倒置過來，並發現一個老年特有的使命。的確，年老不僅不是耶穌所說的重生的障礙，反而是啟發這種重生的大好時機，把它從失去希望的誤解中解放出來。我們的時代和我們的文化揭示了一種令人擔憂的傾向，認為子女的出生純粹是人類生物性的生產和繁衍，人們打造出一個青春永駐的

教宗方濟各 論老年的教理

尼苛德摩說：「人已年老，怎樣能重生呢？」 (若3:4)

■文／教宗方濟各 譯／台灣地區主教團祕書處



▲尼苛德摩夜訪耶穌，獲得「重生」的喜訊，啟迪後人對老年使命的省思。

神話，對不朽的身體極之著迷，老年在很多方面是受輕視的。因為它承載著那個無可否認的證據，證明這個神話的終結，那個神話希望我們回到母親的腹中，帶著一個永遠年輕的身體再度回來。

科技在各個方面都對這個神話極其嚮往。我們一方面期待打敗死亡，另一方面又希望依靠藥物，讓身體保持活力；依靠化妝品來延緩、隱藏、清除衰老的跡象。當然，追求健康是一回事，助長那個神話又是另一回事。然而，無可否認的是，把兩者混淆不清，會給我們造成某種精神混亂，把追求健康與助長永恆青春的神話混為一談。為了擁有這份永恆的青春，人們做了大量工夫：用上大量化妝品和大量外科手術，好能顯得年輕。我想到一位睿智的義大利女演員安娜·馬格蘭尼 (Anna Magnani)，當人們說她必須除去她的皺紋時，她說：「不，不要碰它們！這是我花了這麼多年才得來的——不准碰它們！」就是這樣：皺紋是經驗的標記，是生命和成熟的標記，是走過一段旅程的標記。不要為了變得年輕，為了讓你的臉看起來年輕而去觸碰它們。重要的是整體的人格；重要的是內心，而常保青春的心靈，就如釀製美酒一樣——越陳越香醇。

我們會死的肉身內蘊藏著一個美麗卻「尚未完成」的生命，就如某些藝術品，正是由於未完成的那份不完整，才顯出它們獨特的魅力。因為現世的生命是一個「開始」，而非完成。我們就是這樣來到這個世界的，是個真實的人，像那些會隨著年月老去，但卻是真實的人。但是，在我們那個會死的肉身內的生命空間實在太狹小了，時光也太短促了，以至於我們無法把它保持完好無缺，也

無法在現世的時間內把我們存在最珍貴的部分實現出來。耶穌說，信德有助我們領悟福音所宣告的天國，那是我們的歸宿，具有非凡的首要效應。信德讓我們能夠「見到」天主的國，使我們能夠真正看到我們的望德快要實現的許多跡象，使我們在生活中承載著那個注定要進入天主的永恆的標記。

這些標記是耶穌在宣講福音時以各種方式所啟發的愛。如果我們能「見到」它們，我們也能藉著聖神，藉著那重生的水「進入」那個國度。我們中許多人都被賦予老年的處境，我們可以把重生的奇蹟密切地融合老年的處境中，使人類社會看到這信仰是可信的。它並不是要我們去懷念那個在時間中的出生，而是要我們去熱愛那個最終目的地。從這個角度看來，老年有著一種獨特的美——我們正在走向永恆。

即使是利用各種科技和消費主義的替代品，人也無法回到母胎中。這樣的行徑不能帶來智慧，不能提供一個已成功實現的旅程；這是人為的。而且，即使那是可能的，卻會是可悲的。長者們向前邁進；他們走向旅程的終點，走向天主的天堂；他們帶著所經歷到的人生智慧前行。

因此，老年是一個特殊時期，把未來從生物性和機器式存在的技術官僚幻覺中解放出來，使人向天主那具創造力和生產力的溫柔懷抱開放。我想在這裡強調這個詞——老年人的溫柔。看看祖父或祖母是如何凝視他們的孫兒女的，他們是如何輕撫他們的孫輩的——那份溫柔，不帶一點人性的磨難，那份溫柔征服了生活的坎坷，讓他們能夠自由地付出愛，一個人對他人所付出的那份關懷的愛。這份溫柔能打開那道讓我們能認識天主的溫柔的大門。讓我們不要忘記，天主的聖神就是關懷、憐憫和溫柔。天主就是這樣，祂懂得怎樣去撫慰。老年人能幫助我們認識天主溫柔的一面。老年是使未來能免於技術官僚主義幻想的特殊時期，是天主溫柔創造的時期，為我們所有人開闢出一條路徑。

願聖神賜予我們重新開展老年這個屬靈和文化的使命，使我們能重生。當我們想到這樣的老年時，我們可以說——為何這種丟棄文化決意要拋棄老年人，認為他們是無用的？長者是未來的使者，是溫柔的使者，是人生智慧的使者。讓我們向前邁步，好好地關注老年人。

(下期待續)