



主曆2023年12月17日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



單國璽樞機百歲冥誕
單國璽社福傳愛10載
各界感懷深勉活出愛

P.04-05



葉勝男總主教晉牧銀慶
篤行福音精神深耕外交
致力建樹教會榮神益人

P.08-10



方濟始建馬槽800年
教宗特頒賜全大赦
感恩聖子降生於世

P.12-13



▲聖母態像遊行所到之處，人山人海。 ▶劉振忠總主教舉揚聖體，施以隆重降福。

萬金聖母聖殿開教162周年慶典

文 / 曾婉玲 圖 / 潘志鵬

萬金聖母聖殿於1861年開教，1984年獲教廷敕封為「宗座聖殿」，是全台灣最古老的天主教堂，今年12月10日隆重舉行開教162周年慶典，並舉行聖母態像遊行，來自全台各地4000多人同慶，因受新冠疫情影響，萬金村已多年不見的萬人空巷景象，聖殿坐滿神父，為數千人辦理和好聖事的盛況，再次呈現。

今年慶典前的九日敬禮有別以往，台灣教會2位總主教、1位主教、2位榮休主教親臨主禮。彌撒意向分別為：12月2日「為司鐸聖召」，台南教區李若望榮休主教主禮；12月3日「為聖地和平」，中華道明會季安士會長主禮；12月4日

辦理和好聖事；12月5日「為教會牧靈福傳」，台南教區黃敏正主教主禮；12月6日「為同道偕行·共議教會」，台北總教區鍾安住總主教主禮；12月7日「為社會邊緣人」，中華道明會李漢民神父主禮；12月8日「為本地教會與善會」，台南教區林吉男榮休主教主禮；12月9日舉行聖母之夜。

慶典當日上午10時，玫瑰聖母聖殿管樂團演奏〈基督勇兵〉樂聲迴響天際，司祭團遶聖殿遊行進入廣場，萬金聖母聖殿聖詠團接力獻唱〈基督勝利〉，在充滿歡欣喜樂中，司祭團遊行恭敬步上祭台。慶典彌撒由高雄教區劉振忠總主教主禮，林吉男榮休主教與季安士會長襄禮，主任司鐸陳文安神父、慕容嗒神父、桑亭亮神父、錢盛義神父等28位神長共祭。

劉總主教於致候詞中，誠摯代表高雄教區歡迎參禮群眾，並公告今年12月2日至明年11月24日為高雄教區「聖體年」，凡至玫瑰聖母聖殿主教座堂、鳳山耶穌聖體堂、萬金聖母聖殿、佳平法蒂瑪聖母堂朝聖，妥善準備心靈、虔誠參加禮儀與祈禱者，可獲全大赦。

講道中，劉總主教歡喜表示：「大家聚集在一起總動員就是『教會』，當年西班牙籍道明會郭德剛神父到此開教，感謝中華道明會繼續



▲劉振忠總主教（前排右）親身示範，恭抬聖母轎。

主教團秘書處通告

主團秘字第 112058 號

2023年12月25日主耶穌基督聖誕慶日，主教團秘書處將於晚上7時至7時30分，網路直播教宗方濟各《致全城及全球》(Urbi et Orbi) 聖誕節文告，歡迎屆時收看並領受教宗頒布的全大赦。(www.catholic.org.tw)

主教團秘書長 陳科神父
2023年12月11日

台北總主教公署公告

北總主字第 112225 號

- 一、聖母軍蘆洲善導之母區團指導神師阮知才神父，已安息主懷。
 - 二、茲委任蘆洲天主堂主任司鐸賜和平神父為聖母軍蘆洲善導之母區團指導神師。
- 以上任免自即日起生效。

總主教 鍾安住
2023年11月28日

台北總主教公署公告

北總主字第 112218 號

- 一、板橋懷仁聖母聖心堂主任司鐸林必能神父因修會另有任用，予以卸任。
 - 二、茲委任聖母聖心會司馬添神父為板橋懷仁聖母聖心堂主任司鐸。
 - 三、茲委任聖母聖心會耿百德神父為板橋懷仁聖母聖心堂副主任司鐸。
- 以上任免自2023年12月1日起生效。

總主教 鍾安住
2023年11月20日

在此深耕福傳。」他並強調，明年9月8日至15日，第53屆國際聖體大會將在厄瓜多爾舉行，明年10月5日全國聖體大會將在高雄舉行，歡迎大家踴躍參加。彌撒禮成前，主任司鐸陳文安神父、中華道明會季安士會長、萬金聖母聖殿傳協會潘馨隆主席分別致謝詞，全國聖體大會籌備會杜國珠副執行長也呼籲大家支持聖體大會的義賣。

(文轉2版)

世界主教代表會議的提醒 在聖神內對話

社論

這次世界主教代表會議，以這「同道偕行」(synodality)

為主軸，參與會議的，不再只是過去以樞機或主教為主要成員，而是新增了神父、修士、修女、男女平信徒……，更重要的是青年朋友的加入，大會仍是世界主教會議(Synod)，但與會成員結構性改變了，這是我們要特別意識到的事實：教會正在轉變中。

今年第一會期結束後，各地方教會都收到了一份綜合報告，教宗邀請我們在未來1年裡，持續省思並研討，於明年10月的第二會期時，作成決議文件，來改造教會。

針對此份世界主教代表會議綜合報告，許多媒體關注的焦點只是少數幾個熱門議題，如：獨身才可被祝聖為司鐸、女性可否領受聖秩聖事、同性戀伴侶可否被祝福……但，在長達40頁的綜合報告中，卻隱藏著很多令人驚訝的寶石，這些寶石將會引導教會進行重大改革。

雖然第一會期結束了，但我參加的群組仍然互聯信息，群組中的交流，我將逐步分享，提供更多能進一步了解這份文件的主要內容。

首先，大會重新強調平信徒參與的重要性。與其他基督教會相比，天主教會更為重視「聖統制」。這次世界主教代表會議特別規畫圓桌會議的對話形式，是為了讓平信徒，尤其是婦女和年輕人的聲音被傾聽和尊重。報告指出：教宗呼籲的同道偕行世界主教代表會議，是讓所有受洗者都參與進來。「我們熱切地希望這種情況發生，並致力使之成為可能。」

其次，世界主教代表會議提倡「在聖神內對話」，這句話指的是，一種要實踐「真正彼此傾聽，才能夠辨別聖神對教會所說的話」；報告解釋並補充說道：「對話表達的，不僅僅是對話：它交織彼此의思想和感覺，創造一個重要的共享或分享空間。」

第三，這份報告承認教會內存在著分歧和不

確定性。過去，聖統制傾向掩蓋這種情況，向信徒和世界展示教會是沒有分歧，是統一的。但是，在這次世界主教代表會議報告的第一頁，即開宗明義地闡述：「在大會上發言的多樣性和立場的分歧」，並闡明：「在聽取不同想法，同時不立即屈服於馬上反駁來表達自我觀點的誘惑下，是一件不容易的事實。」

綜合報告每一章中，將任何分歧和不確定因素都列在「需要考慮的事項」下，並要求「需要我們在牧靈、神學和《天主教法典》上加深理解。」文件中，除了承認教會內的分歧，並指出「教會也受到社會兩極化的影響而產生分歧，同時，教會在禮儀生活，社會倫理、及教會神學等重大議題上，常是採取不信任且保守的態度。」因此勉勵：「我們需要透過對話，認識到每個問題的根源，要尊重不同文化，彼此聆聽，果敢行動，彼此和解，來克服分歧，成為多元共融的普世教會。」

原住民教會的神父傳承

■文/范姜群暉(木頭老師、主教團原住民牧靈委員會委員)



今年將臨期，花蓮教區以新添2位原住民神父來迎接主耶穌基督的降臨，花蓮教區包含花蓮

與台東，總面積約8144平方公里，土地範圍佔台灣逾1/5，境內許多山脈和丘陵地形，山區面積相當廣闊，共10個鐸區、47個堂區，約140多個以部落組成的聖堂，教友人數約5萬6千人，教區神父總人數在新神父加入後達48位，經常1位神父要兼管多個部落聖堂，在地陡路曲的山路拜訪教友、送聖體或傅油等。

花蓮教區黃兆明主教表示，雖然花東偏遠，交通不便，生活較都市貧窮落後，但天主沒有忘記祂可愛的子女們，70年前派遣了傳教士來到偏鄉，開始了開疆闢土的傳教工作。

正因為這些前輩神父及修女們的犧牲奉獻，信仰火苗在各原住民部落綻放，新鐸李俊豪神父是太魯閣族第6位神父，也是泛泰雅族(泰雅族、賽德克族、太魯閣族)第8位神父，李神父是花蓮秀林鄉銅門村人，其實銅門天主堂含2

個監管部落聖堂，3個村總人口不到5000人，李神父是銅門第4位本地聖召，有望成為下一位銅門的神父是已在台灣總修院培育5年的賴鴻軒修士；新鐸林思源神父則來自卓溪天主堂，花蓮卓溪鄉總人口約6000人，是花蓮縣人口密度最低的行政區，卓溪天主堂含7個監管部落聖堂，林神父是台灣布農族第19位神父，更是卓溪第7位本地聖召，這兩個小小山地偏鄉都有源源不斷的聖召，真是天主大大的恩典！

當天晉鐸典禮事先報名2250人，實際參禮約2600人，值得分享的幕後花絮很多，除了教區內各堂區教友都踴躍參加外，外地賓客眾多，兩位新鐸曾實習的台北通化街聖玫瑰堂及桃園聖母聖心堂更是超大規模組團前往祝賀。令我印象最深刻的，則是由瑞穗鄉、萬榮鄉、玉里鎮、卓溪鄉、富里鄉組成玉里鐸區的青年團，青年們不但在舞台上帶來壓軸表演節目，更重要的是，典禮結束後留下來協助修士們善後整理，這是一種微妙的革命情感，在他們認真負責的態度中，讓人再度看到原住民教會的

希望。歷年來神父及修女們的傳愛，在現今教友的服務與虔誠信仰中傳承，感謝天主、讚美耶穌！

個人有感，都市人物質上普遍什麼都有，但心中常是忙得忘記了天主，將天主放在我們生活中是次要的選擇；但山上的人經常什麼都缺，在生活中，天主卻站在最重要的位置！我們心中都很想知道，為什麼在這些偏鄉有這麼多的聖召？其中一個最重要的原因，奠基於當年騎著重型摩托車，跑遍花蓮及台東的山上和海邊，在各部落辛苦傳教的外籍神父們，因為他們的犧牲奉獻，才有今日教會的根基。

將臨期教會強調「淨化」精神，是信仰透過這淨化而成長的寶貴時期，因此，白冷之友會為協助信友善度將臨期，特地安排在台東白冷會會院提供《彩繪白冷》藝術創作展，透過一張張彩繪畫面，清晰地傳達當年白冷會傳教士們點燃社會心火的奉獻精神，希望這些活聖人可讓大眾看到人性的陽光面，以及天人之間的情感交融，進而彰顯天主的美善！

(文接1版)

陳神父說：「很高興，堂慶看到台灣教會同道偕行，願主賜福大家平安。」季安士會長提到培訓會士需要愛心、時間及好環境，他說：「目前修會需要蓋一間會院，希望眾人慷慨奉獻。」彌撒最後，在劉總主教舉行隆重降福禮，並宣布教宗頒布的全大赦後，圓滿結束。

午后舉行長達5公里路程的聖母態像遊行，隊伍在萬金聖母聖殿管樂隊前導下，依序為台北總教區、新竹、台中、嘉義、台南、花蓮、高

雄教區等，從萬金聖母聖殿浩浩蕩蕩地出發，綿延數百公尺，沿途吸引滿滿人潮，熱情村民們有的準備鞭炮，有的準備飲料、水果，許多民眾扶老攜幼地帶著燦爛微笑，向隊伍熱情地揮手表達熱烈歡迎，氣氛相當溫馨且熱鬧。

隊伍返回萬金聖母聖殿後，舉行隆重聖體降福禮，由劉總主教高舉聖體光步入廣場，數千名參禮者虔誠地跪地迎接，愛慕聖體至深，令人動容。此次慶典讓參禮群眾恩寵滿滿，在喜獲全大赦和聖體降福後，滿心喜悅地賦歸。



▲遊行隊伍中，青年們歡唱詩歌，喜樂讚頌主恩。

花蓮教區喜添生力軍

李俊豪 林思源領受司鐸聖秩

■文／謝蓉倩 圖／劉大中



▲李俊豪（左）、林思源（右）兩位新鐸從黃兆明主教手中領受司鐸聖秩後，隨即步上祭台協助聖祭禮儀。



▲李俊豪（後排左）、林思源（後排右）兩位新鐸，偕同母親與黃兆明主教（中）欣喜合影留念。

花蓮教區2600多位教友於12月9日齊聚在美崙進教之佑主教座堂，在慶祝教區和若瑟修院成立60周年閉幕彌撒中，歡欣鼓舞迎接李俊豪、林思源兩位新鐸為主獻己。彌撒由黃兆明主教主禮，近60名司鐸共祭，整個主教座堂破天荒連4樓都必須增加座位，彰顯教區齊心合一同道偕行。黃主教強調，司鐸祝聖是天主聖愛與慈悲的臨在，基督傳愛的延續，更是全國唯一小修院——若瑟修院果實的見證。

60年來，海岸山脈的瑞士人、花東縱谷的法國人在偏遠花東深耕不輟，身體力行地也成為大家的「族人」，讓愛在族語《聖經》中傳揚。這樣無私地奉獻，讓兩位原住民青年勇敢答覆聖召，雖歷經坎坷，仍不畏挑戰，平穩前行，在眾人的歡呼聲中，走向祭台，成為基督第二，邁出鐸職喜樂新篇章。

選擇在教區一甲子舉行新鐸祝聖禮儀，黃主教表示，慶祝教區60周年的各項研習，已證實信友熱忱大幅增長，因此，此次參禮人數遠超出預期。神父的生活是完全獻出自己，成為天主的僕人，如福音說：「我認識我的羊，我的羊也認識我，正如父認識我，我也認識父一樣；我並且為羊捨掉我的性命。我還有別的羊，還不屬於這一棧，我也該把他們引來，他們要聽我的聲音，這樣，將只有一個羊群，一個牧人。」（若10：14-16）天主揀選牧人牧放羊群，羊是主人的，不是牧者的，所以羊要回歸羊棧，牧人要引人成為天主的子女，將得自天父的愛不斷傳揚，這一切源於聖召培育。

黃主教指出，若瑟修院就是天父給予花蓮教區的特恩，教區有25位神父出自若瑟修院，

今日再奉獻兩位青年，滿懷感恩情懷。尤其感謝教區神父以身作則，感謝兩位新鐸家人的付出，更感謝信友同心合意的禱聲，讓天父在人世間傳愛的使命得以延續。

太魯閣族的李俊豪神父（Mona）來自銅門，布農族的林思源神父（Balan）來自卓溪，都曾是若瑟修院的修生，以及台灣總修院的修士；授予司鐸聖秩禮儀時，先由花蓮教區秘書長、若瑟修院院長林國璋神父召請領受聖秩者，在「主教揀選及民眾同意」時，全場以久久不歇的掌聲表達同意；李俊豪和林思源兩位新鐸也在聲聲「我願意」和「我應許」中，祈求天父和天上諸聖，讓「死於基督，脫下舊我」的兩人，完成天主的美好工程。

授予領帶與祭服時，先由兩位新鐸的母親獻上新祭服，伴隨著〈司鐸使命〉歌曲聲，由陳賜賢神父和林貴明神父分別為他們配戴領帶、穿上祭服，從此立志在善牧的路上不斷精進，不忘初心；隨後，4位神父相擁，眾人以熱烈掌聲回應，不悔傳愛之情瀰漫於座堂。在接受黃主教傅油、接過聖盤聖爵後，兩位新鐸更在平安禮中，感謝司鐸兄弟以覆手接納；新鐸於是在與家人互祝平安後，勇敢地走向祭台。

李俊豪神父致詞時表示，他來自小小的銅門部落，是泛泰雅族第8位神父，也是銅門部落第4位神父，來自銅門的信友與有榮焉地歡呼著！林思源神父來自卓溪鄉，是卓溪第7位、布農族第19位神父，穿著傳統服飾的布農族參禮者也熱烈鼓掌。此種家族、部落與族群的恩寵，會一直陪伴兩人的司鐸路。自幼失怙的兩人也將母親請上台，林思源神父哽咽地說：



▲陳賜賢神父（左）、林貴明神父（右二）分別為兩位新鐸穿上祭披，獻上誠摯祝福。



▲兩位新鐸向母親行跪拜禮，感謝養育之恩，並為成全聖召慷慨無私地奉獻。



▲范文東神父（左）代表天主教監獄服務社宜蘭分社，於總統府獲蔡英文總統接見表揚。

天主教監獄服務社獲總統府授獎表彰

■文／天主教靈醫會 圖片提供／總統府

蔡英文總統於11月27日上午11時，接見112年度參與監所教化及保護事業有功人士團體，天主教靈醫會范文東神父以天主教監獄服務社宜蘭分社代表身分，獲邀入府，晉見總統。范神父並代表所有受獎者發表得獎感言，以及接受蔡總統致贈紀念品。

蔡總統致詞時，肯定每位志工夥伴長期投入監所的教化及更生保護工作，致上最深謝意，並感謝大家以正向的力量，協助更生人順利回歸社會。像是范文東神父便是發揮宗教大愛精神，投入收容人教化輔導工作。

天主教監獄服務社宜蘭分社於11月6日獲法務部矯正署宜蘭監獄推薦，為長期協助推動監所教化、更生保護工作績效卓著的團體，在「78屆更生保護節慶祝大會」獲頒獎肯定，緊接著，又獲總統接見監所教化有功人士。

天主教靈醫會在社群平台表示：「我們感謝天主，給予許多機會，讓我們不僅在教會內服務，更可以把觸角伸向教會之外。落實主耶穌的教導：『我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裡；你們來探望了我。』（瑪25：36）」

「謝謝我們的母親，雖然爸爸在天上，媽媽依靠信仰的力量獨力把我們帶大，媽媽，您放心，我們還是您的兒子，天主看到您的奉獻，這是家庭的最大恩寵！」兩位神父大禮叩謝親恩，兩位母親緊緊地擁抱愛兒，爾後，她們的愛子更是完全屬於天主，屬於教會。

最後，黃主教宣布，各堂區依循主教團秋季會議的決議，2年內將傳協會轉化為牧靈福傳委員會。2024年9月8日至15日在厄瓜多首都基多舉行的國際聖體大會，指派聖瑪爾大修女會陳麗卿修女為教區代表；同時任命林思源神父為美崙進教之佑主教座堂和北濱耶穌聖心堂的副主任司鐸；李俊豪神父為嘉里聖若瑟堂副主任司鐸，全場熱烈掌聲再次響起。

等了好久，培育好深，在花蓮教區暨若瑟修院成立60周年閉幕彌撒中，李俊豪和林思源兩位新鐸終於修道有成，未來的路或有挑戰，或有驚喜，或許孤獨，但有主萬事足矣！勇敢地在司鐸路上活出主愛，愈加肖似耶穌。

單國璽樞機百歲冥誕 喜迎單國璽社福基金會10周年慶

文／曾婉玲 圖／潘志鵬



▲單國璽樞機百歲冥誕感恩聖祭圓滿禮成後，司祭團與爵、騎士團合影誌念。



▲佛光山副住持慧倫法師（左三）致贈星雲大師墨寶卷軸，由單國璽社福基金會董事長劉振忠總主教（中）代表接受。

高雄教區於12月4日上午，在玫瑰聖母聖殿主教座堂舉行「單國璽·保祿樞機百歲冥誕追思感恩聖祭」，由劉振忠總主教主禮，黃忠偉副主教、杜勇雄神父襄禮，教廷駐華代辦馬德範蒙席、台北總教區鍾安住總主教、台中教區蘇耀文主教、台南教區黃敏正主教、新竹教區劉丹桂榮休主教、台南教區林吉男榮休主教及李若望榮休主教、耶穌會杜樂仁神父等近50位神長共祭，參禮者擠滿聖殿；晚間在高雄文化中心至德堂舉行單國璽社福基金會10周年慶音樂會，由單國璽社福基金會主辦，高雄教區合辦，高雄教區傳協會、失智老人基金會、富邦人壽及定利企管顧問公司協辦，現場座無虛席，共同見證單樞機的謙卑和愛，他認為，愛是解決一切的萬能鑰匙，積極帶領教會活出愛。

百歲冥誕紀念善牧 為愛空虛榮登聖山

上午10時，爵、騎士們肅立在聖殿走道兩旁，在玫瑰聖母聖殿聖詠團獻唱〈司祭子民〉的悠揚歌聲中，司祭團隆重遊行進入聖殿。劉總主教於致候詞中，感謝來自全台各地的參禮者，齊聚緬懷這位「犧牲享受、享受犧牲」善牧。

講道中，劉總主教說：「人生的道路上，我們會面對各種困難，但天主會賞賜我們足夠的能力去承擔，有愛就能超越一切障礙。」他表示，2006年單樞機罹癌後，善用剩餘的生命，展開「生命告別之旅」，將愛留給人間，見證天主是愛，至今仍感動許多人；其最後遺作〈掏空自己返老還童 登峰聖山〉（詳見本報202期6版）更娓娓道盡感恩如願「使自己空虛」（斐2：7），與「懸在十字架上的耶穌……結合為一」，因

為天主讓他「出幾次醜，為能治癒心靈的宿疾，清除靈修途中的障礙及絆腳石，甚至改變人自小養成不利靈修的積習。」自己才得以能夠「返老還童……回歸兒童時的純樸天真無邪，掃除多年積累不利靈修的習性，」並登峰聖山，因為耶穌說：「你們若不變成如同小孩子一樣，你們決不能進入天國。」（瑪18：3）

感恩聖祭後，劉總主教偕同司祭團與信友們在聖殿內祭台旁安奉單樞機遺骸的靈前獻花，頌唱〈Salve Regina〉，禮儀最後，在聖詠團獻唱〈Libera Me〉的動人歌聲中，圓滿結束。

傳愛十年枝繁葉茂 嘉賓如雲見證碩果

晚上7時，高雄文化中心至德堂坐滿逾千名聆賞音樂會的來賓，一起感受音樂的正能量，並見證單國璽社福基金會成立10年的服務成果。

高雄教區傳協會杜國珠主席擔綱主持人，5位引言人分別為單國璽社福基金會董事長劉振忠總主教、執行長鄧世雄、董事江綺雯爵士、董事歐晉德、董事杜勇雄神父，引言人分享同時，螢幕放映單樞機生平相關剪影，搭配樂團現場演出，有滿滿喜樂，更有深深感動。

當晚貴賓雲集，佛光山副住持慧倫法師、佛光山都監院頭單書記慧屏法師及慧學法師、靈鷲山釋法泰高屏講堂監院、南方文慈基金會董事長楊秋興等全程參與；慧倫法師並致贈星雲大師墨寶卷軸「雲水自在 祥和歡喜」誌賀，由董事長劉振忠總主教代表接受。天主教友金曲天后阿爆和金曲歌王許富凱亦不計酬勞演出。佛光山享有盛譽的佛光南屏合唱團獻唱〈幸福是啥物〉與〈點燈〉；道明中學合唱團、泰武國中歌謠隊高水準的演出，讓全場同饗盛筵。

緬懷樞機為愛盡瘁 讓愛綿延無遠弗屆

音樂會在明誠中學附設雙語小學合唱團獻唱中展開，基金會董事長劉振忠總主教首先作引

言：「當單樞機罹癌後，即開始充分利用剩餘生命，到校園、醫院、監獄、團體，進行220場『生命告別之旅』，闡述生命的價值與真意義。」並表示：「單樞機對晚輩總是無微不至地照顧，這天是基金會滿10周年，也是慈善家、教育家、宗教家典範的單樞機百歲冥誕，讓我們一起緬懷他活出愛的典範及為社會的奉獻。」

鄧世雄執行長簡述基金會10年來的歷程，滿懷感恩：「單樞機成立基金會的願望，是想透過宗教的力量，幫助更多的人，當時在許多恩人幫忙下，才順利立案。」江綺雯董事回憶道：「單樞機為宗教共融，傾心盡力，與佛光山星雲大師、法鼓山聖嚴法師、靈鷲山心道法師、達賴喇嘛、周聯華牧師都是推心置腹的好友。」歐晉德董事強調，基金會對青少年生命教育及品德培育的重視，他說：「單樞機另一個夢想就是成立真福山，讓真福山成為培育青年人的地方，單樞機也親自參加2011年第1屆生命探索營，可惜，隔年即安息主懷，但他的夢想從未間斷，12年來，已舉辦17場生命探索營，還在30多所學校，成立了『真福寶寶』、『小真福工作坊』及『真福青年』，至今已培訓近千人！」

最後的引言人杜勇雄神父則分享：「單樞機被調到高雄，首先親吻高雄的土地，便親切地說：『我看到原住民就愛上高雄了！』」杜勇雄神父是高雄教區第一位原住民神父，當時，就是單樞機為他主持晉鐸典禮，杜神父回顧單樞機非常關心原住民的點點滴滴，並說明單國璽社福基金會對原住民及弱勢偏鄉的服務。

音樂會壓軸，是阿爆的成名曲〈thank you〉，由阿爆與泰武國中歌謠隊合唱，藉此感恩10年來陪伴單國璽社福基金會成長的所有恩人及志工，讓扶助全台約80萬人次的基金會，將愛的種子繼續萌芽茁壯，深耕在每個需要的角落。劉振忠總主教在最後為全體降福，讓來賓帶著滿滿的祝福，喜樂賦歸，祈願天主賜福單國璽社福基金會有更多美好及豐收的10年。



▲金曲歌王許富凱熱情獻唱



▲金曲天后阿爆傳唱主愛



▲單國璽基金會10周年慶音樂會，董監事與表演者溫馨謝幕。

緬懷單樞機的大愛和他的宗教共融

■文／江綺雯（教廷爵士·單國璽社福基金會董事） 圖／輔大校史館



▲2009年達賴喇嘛（右）來台，與單國璽樞機進行「天法自然——人與大自然的對話」跨宗教交談，對單樞機表示高度讚許。（蕭擲吉攝影）

▲單國璽樞機（左）與星雲大師兩人跨宗教關懷社會的典範，永駐人心。

台灣是一個宗教信仰非常自由的地方，各類宗教林立，且各有信眾。為單樞機而言，他從不認為宗教之間的隔閡是愛的距離，他說：「要了解生命，不能不談宗教。雖然各宗教的信仰不同，但都在尋求更美好的生命。」所以，他以關懷生命的宗教情懷和各宗教領袖進行無數交談，分享各自宗教價值，進而發揮「共善」的力量。

勤墾天主教與佛教相遇沃土

單樞機與佛光山星雲大師都住在高雄，兩人都懷抱宗教共融的情懷，因而建立深厚友誼。1995年，他們在佛光山舉行為期4天的「第1屆佛教與天主教國際會議」，參與學者及專家，佛教、天主教各有30位，包括來自印度、斯里蘭卡、泰國、日本、韓國、台灣的高僧和神父。討論主題有：論超越、得救的問題、修行的方法、佛陀對佛教徒有什麼意義？有什麼角色？耶穌基督對信仰祂的人有什麼角色？28年來，兩位宗教大師非常珍惜共同開啟的「生命、宗教與人生」對話及合作，雖然相繼仙逝，雙方弟子的共融交流，卻與日俱增。

深耕跨宗派及宗教交流情誼

單樞機與各大宗教進行的宗教對話和宗教共融，不勝枚舉！比如：他與法鼓山聖嚴法師談「真正的自由、心靈環保」；在慈濟大學談「我的人生思維」；和基督長老教會則是「划向生命的更深處」；在峨眉宗教領袖的高峰會議分享彼此「生命的價值」；2009年與西藏精神領袖達賴喇嘛舉行的世記對話「天法自然——人與大自然的對話」，真是一場心靈盛宴！兩位大師語鋒犀利、刻畫細微地剖析人性。會後，達賴喇嘛讚揚單樞機對悲傷的情緒控制，並肯定單樞機是一位「佛教」的修行者。

單樞機和星雲大師對談的那場



▲聖嚴法師（右）與單國璽樞機心懷慈悲，兩人超越生死，更歡喜暢談生死。

「當基督遇見佛陀」，妙語如珠，玄機深奧，精彩絕倫，滿堂喝采！無怪乎宗教博物館的創辦人靈鷲山心道法師說：「雖然和單樞機的信仰不同，但是對於人類、愛與和平的關懷，如出一轍。單樞機與各宗教間推心置腹的情誼，是我們應該學習的榜樣。」心道法師在得知單樞機逝世時，期勉大家要永遠記得這位偉大聖者，他領導所有信眾以最虔敬的心，每人一句「阿彌陀佛」，獻上千聲佛號，祈願單樞機回到永恆的光明中。

凝聚宗教力量促進社會福祉

單樞機總以行動力付諸實踐，以2003年的「尊重生命全民運動大聯盟」為例，單樞機和各大宗教領袖領銜，成員有1千多個團體共10萬人具名連署，大聯盟的主旨是「救助胎兒·維護生命」。由於當時台灣每年墮胎高達50萬人，主因是《優生保健法》第9條第一項第6款只要以「胎兒影響婦女心理健康或家庭生活」為由，即可墮胎，95%墮胎婦女都引用此法條，致使整個社會罔顧「胎兒生命權」，婦女後悔墮胎的比率高達4成。大聯盟要求修法，加入「6天思考期」，以營救無辜生命、保護懷孕婦女的健康與抉擇。當時的行動鋪天蓋地，大聯盟將「修改優生保健法連署書」送進行政院，我在立法院提出修法草案並召開記者會，各地方報紙、各宗教電視台、電子報全面刊登並播放「6天換10萬條命」公益廣告，

舉辦「疼惜生命園遊會」，街頭散發《殘蝕的理性》VCD等。那是2005年，眼看修法即將成功，可惜因國會改選而功虧一簣！如今，大聯盟依舊奮鬥中！

厚植宗教共融體現人間大愛

單樞機有一個鮮為人知的故事。他是家中獨子，獻身修道後，兩個妹妹住在無神論的大陸。每逢過年

他都獨自一人，因為他希望身邊的人都回家好好團聚。為此，我邀請他到家中吃團圓飯，幾年後，時間改為大年初一，原來是星雲大師邀他到佛光山共度除夕，兩人享受素食，促膝長談，就像「基督遇見佛陀」，總有談不完的話題，比如：倫理道德的永恆價值、宗教與人生的關係、全球化的需要等。一次，星雲大師感性地對他說：「來生，你繼續當好神父，我繼續當好和尚……」期望永遠和單樞機攜手造福眾生！兩人將情誼和大愛交付後輩的我們，10年來，佛光山慈悲基金會和單國璽社福基金會盡心盡力，攜手遂行宏大心願，為台灣百姓編織宗教共融的大愛之網，實踐「活出愛」，活出人間的大愛！

東福仁聖博教神學院 神學研習會

— 基督活著 —

青年牧靈與神學

【生活的基督：方濟各教宗的青年牧靈神學】 鄭家樂神父
 【青年牧靈的法寶：探討牧靈方法論】 李麗修女
 【神恩與青年牧靈】 何萬福神父
 【青年的社會參與和使命：愛為先的新世代】 姜靜姐妹
 【青年如何面對當今社會的倫理議題】 魯德隆神父
 【尋找數位環境大亂鬥中的牧靈契機】 王者欣、駱愛玲、洪文慧姐妹、吳愛青修女
 【願你養成記：從校園使徒經驗談聖召回應與青年陪伴】 楊翠如姐妹

2024年1月19-20日 8:30-17:30

地點：慈仁大學濟時樓國際會議廳

費用：1500元(含午餐)

電話：02-29017270#504

報名至2023.12.31額滿為止



網路報名



詳情資訊

振聲校慶 喜迎劉獻堂主教晉鐸、晉牧周年雙慶

■文·圖/天主教振聲高中生命教育室



▲司祭團與輔祭團開心比讚，共同向劉獻堂主教（左六）晉鐸及晉牧周年雙慶表達祝賀心意。



▲振聲高中董事長劉獻堂主教（中）主禮校慶感恩祈福禮。

每年12月3日是天主教振聲高中主保聖方濟·沙勿略的瞻禮日，也是振聲校慶的好日子，今年58周年校慶同時慶祝董事長劉獻堂主教晉鐸67周年、晉牧43周年，感恩祈福禮安排在12月1日，以既溫馨又隆重的方式歡慶，在劉主教的主禮下，由校內師長、校外貴賓及10個科部的班級學生代表，共同透過禮儀感謝天主恩賜，並回顧校史的每一刻光輝時光。

感恩祈福禮以「振聲五八，蹈厲奮發」為主題，象徵學校過去58年來的辛勤及努力，以及不斷進取的精神。現場洋溢著喜樂氛圍，透過劉獻堂主教分享關於趙振聲主教及振聲創校故事的點點滴滴，讓人心懷感恩。

感恩祈福禮一開始，播放廣設科二年級同學合力製作的《振聲的故事》動畫片，透過畫面，彷彿身歷其境振聲創校的歷程；接著，是迴歸線吉他社演唱為58周年校慶特別創作的

歌曲〈初·聲〉，透過歌詞，現在的振聲人與創校的前輩神父們進行對話，表達振聲學子們秉持「忠、恕、誠、正」的校訓精神，並以神父們的精神支持作為力量，勇敢朝夢想前進。

聖道禮儀讀經選用《聖保祿宗徒致厄弗所人書》第6章11至18節，福音選讀《聖瑪竇福音》第25章1至13節，提醒眾人要以真理作腰帶、穿正義的盔甲、以和平的福音作鞋，帶著信、望、愛及保持警醒態度，作好隨時奮戰的萬全準備。奉獻禮時，由十全十美的各科部班級代表及蹈厲奮發的各處室行政代表將各自學習及工作成果呈獻給天主，祈求天主悅納與祝福。

禮儀最後，透過配戴紀念徽章及合唱校歌，再次凝聚全場溫馨氛圍，參禮全體共同高唱校歌時，

振奮的歌聲，深切表達了身為振聲人的驕傲及對振聲深厚的情感。

振聲高中58周年校慶感恩祈福禮，不僅是一場慶典，更是凝聚校內、外共同向前邁進的祈禱與祝福。在未來的歲月中，振聲高中將繼續持守「蹈厲奮發」的精神，傳遞優質教育理念，培育更多優秀振聲人，締造光輝榮景。



▲參禮全體手比「5」和「8」，齊賀振聲高中58周年校慶快樂！

博愛盛邀參與2023慶聖誕·祝平安聖誕嘉年華

■文·圖/天主教博愛基金會

聖誕節對基督徒來說，是一個充滿喜樂的聖節日，因為這天紀念主耶穌基督降生在我們中間，天主的愛與救恩已臨到世間，要將這樣帶來盼望的好消息，分享給更多人，這是我們每一位教友的责任。12月23日（周六）上午11時到下午5時，台北總教區和天主教博愛基金會將攜手各善會團體，在台北大安森林公園舉辦「慶聖誕·祝平安」聖誕嘉年華，讓非教友也能一起歡慶耶穌聖誕，聆聽耶穌的故事，並領受聖誕節特別的祝福！

「慶聖誕·祝平安」聖誕嘉年華有聖誕公益市集、聖誕文化體驗區、聖誕音樂舞台3個主要區域，進行各項豐富有趣的活動，聖誕嘉年華所有攤位收入，將用作各慈善團體的公益經費，當日也將邀請100位台北市中低收入弱勢家庭的學童，共同感受聖誕節的溫馨氛圍。

聖誕公益市集由多個天主教善會組織和公益團體設置攤位，包括：天主教善牧基金會、天主教光仁社會福利基金會和光仁文教基金會、主顧修女會奇蹟之家、利伯他茲教育基金會、新事社會服務中心、吳若石神父全人發展協會、天主教道生會、聖吉安娜生命維護中心、主徒修女會、聖家獻女傳教修會、天主教佳播聖詠團、YCS青年天驕隊，以及瑞芳老街



▲天主教博愛基金會長年關懷偏鄉弱勢家庭孩童不遺餘力，誠摯邀請更多民眾發揮愛心，響應公益。

文化觀光推展協會、南澳社區等地方創生團體。各攤位分別提供聖誕甜點、異國美食、阿根廷火烤牛肉、原住民美食、修女手作聖誕擺飾，以及二手物品義賣等，攤位收入將作為幫助身心障礙、老人照護、弱勢學童、婦女保護、更生人和外籍移工等各項公益經費，同時也讓社會大眾看見，天主教會各善會組織源於天主大愛所展開的各項愛德服務工作。

聖誕文化體驗區中，有聖誕馬槽布置、基督誕生的聖經故事立牌，讓民眾有機會認識聖誕節的來由，還可以親手製作聖誕將臨圈、彩繪平安燈、聖誕餅乾，更可以創作祈福卡，寫下祝福心願，交由天主教隱修院的修女們代禱，為親朋好友或為自己祈福。

聖誕音樂舞台從下午2時開始，來自各界的表演者及團體接力演出，包括聲樂家簡文秀、長笛演奏家華佩、光仁中學爵士樂團、神父樂團及外籍教友樂團……等帶來精彩表演。演出最後，集合4個天主教會聯合聖詠團（佳播合唱團、志工行光合唱團、成功聖母聖心堂聖詠團、大坪林聖三堂聖詠團）大合唱，在樂聲飄揚、溫馨無限的聖誕組曲最後，由鍾安住總主教為民眾降福，一同領受滿滿的聖誕祝福。

值此世界動盪時局，耶穌基督降生帶來的希望和平安，正是人心所渴慕、盼望的。天主教博愛基金會希望與天主教各堂區及善會組織一同在福傳上盡心盡力，期盼透過溫暖喜樂的聖誕節慶祝活動，讓更多的人認識耶穌基督充滿盼望的好消息，領受天主的愛與祝福。

2023 慶聖誕·祝平安聖誕嘉年華

時間：12月23日（六）11:00-17:00
地點：台北市大安森林公園露天音樂台及周圍步道（鄰近公園9號出口）
溫馨提醒：為響應配合市政府環保，請民眾攜帶自備餐具。

仁愛基金會公益傳愛 舉辦2024新春LOVE義賣

文／新竹市天主教
仁愛基金會



▲仁愛基金會服務團隊及服務對象，懇請社會各界發揮愛心，響應「2024新春LOVE義賣」，一起公益傳愛。



▲服務對象大興(右)喜歡種植九層塔，想帶回家和媽媽一起享用。

新竹市天主教仁愛社會福利基金會為籌募身心障礙朋友多元支持服務經費，特別舉辦「2024新春LOVE義賣」活動，邀請社會各界在聖誕節、尾牙、過年前夕愛心訂購，透過慈善行動，一起公益傳愛。

為提供身心障礙朋友全生涯的支持服務，天主教會於2006年成立「新竹市天主教仁愛社會福利基金會」，從幼童的早期療育、青年至中高齡的健康照顧，都需要教保員、社工員、護理師、營養師、治療師等服務團隊，協助發展潛能，達到自立生活，同時減輕家庭照顧者的負擔，目前服務對象有883人。

仁愛基金會執行長林湘雅分享，基金會提供的園藝活動，藉由多樣化的課程內容及媒材

輔助，讓服務對象了解植物與人的成長歷程；服務對象大興特別喜歡有味道的植物，選擇種植九層塔，他會將九層塔摘下來，帶回家給媽媽料理。課程每個活動單元都有生命教育的內涵，當他們觀察到自己扦插的植物枯死了，會表現出落寞的表情，這時同學們會分享自己的植株，展現彼此間的同窗之誼。服務對象在表達對植物和人的生命認知，完成照顧植物後，他們臉上洋溢著成就感，在每個活動環節中，找到與生命更深的連結與美好。

林湘雅執行長表示，因仁愛服務對象多數為重度身心障礙，自製年節禮盒有難度，今年新春LOVE義賣活動特與新東陽、一之鄉、新勝發、玉井之門4家愛心廠商配合義賣，提供不

通功代禱

我們可敬的黃懌憬神父(聖名:若瑟)，慟於主曆2023年12月5日下午4時25分，在若瑟醫院安息主懷。距生於1935年2月1日，享壽89歲。



已擇於2023年12月10日(主日)晚上7時30分，在嘉義教區辦事處聖堂靈前祈禱後，舉行入殮禮；12月11日(周一)上午，移靈至嘉義教區聖若望主教座堂(嘉義市民權路62號)，於9時舉行殯葬彌撒暨告別式後，隨即發引火化，骨灰安奉在民雄聖山墓園。

敬請諸位神長、修女、修士、主內弟兄姊妹及生前好友主前代禱。

天主教嘉義教區辦事處 敬啟

同口味、優質的特色禮盒，期盼透過活動，宣傳服務理念及籌募200萬元服務費用。訂購至2024年1月16日截止，凡透過仁愛基金會訂購禮品的部分款項，將成為基金會服務經費，懇請社會大眾愛心團購，一起公益傳愛迎新年。

歡迎至仁愛基金會網站下載訂購表單，亦可電洽03-578-4633分機1688公事組，捐款劃撥帳號：50108020，戶名：仁愛社會福利基金會。衛福部勸募許可字號：衛部救字第1111364583號。



▲仁愛基金會網站

撒慕爾祈禱小組跨年避靜

得勝——尊基督為王

我的一生應該成為怎樣的人？
不在我想什麼 不在我說什麼
不在我行什麼 不在我有什麼
完全在於——我如何尊基督為王！



主辦：天主教撒慕爾祈禱小組
時間：2023年12月30日(六)09:00報到—2024年1月1日(一)16:00出靜
地點：彰化靜山靈修中心(大埔路2巷1弄40號 電話：04-712-2259)
神師：台中教區徐世昭神父
講師：神師、本小組成員
名額：60人(歡迎教內、外弟兄姊妹)
費用：3800元(30歲以下學生2800元；報到後一律不退費。)
報名：黃淑芬 0911-761-118；04-723-9304
溫靜美 0912-469-908；04-2247-0420

- 備註：
1. 請攜帶《聖經》、盥洗用具、生活用品，特別是防疫口罩及消毒用品等。
 2. 請預作收禱，閱讀《聖經》、祈禱……以妥善準備心靈。
 3. 報名後因故無法參加，請來電告知以便錄取後補人員。

馬利德蓮暑期遊學



2024/07/03 ~ 08/03
溫哥華。聖地牙哥。洛杉磯



上課地點：聖若望宗徒天主堂 (St. John the Apostle Parish)
UBC貝蒂生物多样性博物館、冬季奧運橇圓體育館、史丹利公園、
中途島航空母艦、聖地牙哥野生動物園、迪士尼樂園、環球影城...

線上說明會 (12/20 ~ 2/07共五場)

請掃QR code或洽：0937002364 林 / 0937002900 李
merryterrylanguage@gmail.com

羈旅歲月傳主愛 細數恩典謝鴻恩

葉勝男總主教晉牧銀慶 豐實外交不忘福傳

■文／廖金常（聖家獻女傳教修會修女） 圖片提供／徐雨憲（國際聖召會台灣地區監督）

葉勝男總主教1941年出生於高雄市鳳山老教友家庭，1957年，在陳驊騮神父（聖若瑟小修院第二任院長）的推薦下進入聖若瑟小修院，開啟修道生活之門；高中畢業後，得到羅光總主教的幫助，赴羅馬深造，取得哲學、神學雙碩士學位後，繼續攻讀外交學院，1974年獲哲學博士，1975年獲羅馬拉特朗大學法律碩士學位，1976年外交學院畢業後，開啟40年的外交生涯。1998年，12月20日，他在高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂晉牧，獲任命為萊普蒂斯·馬尼亞領銜總教區領銜總主教，距今剛好慶祝25周年，這位謙沖順服的首位華人聖座大使，即使在2016年榮休之後，也在靜養天年的孝愛仁愛之家關懷住民長者，牧靈福傳，無日或止；他一生事主愛人，不倦不悔，是天主的好僕人，是我們敬重的善牧典範！

葉總主教的祖居是彰化二水，先祖原為基督教長老，當時，道明會西班牙籍閃佑道神父（Fr. Justo Sasián, 1879-1952, O.P.）經常長途跋涉到鼻子頭傳教；路程迢遙，中途休息是必然的，但礙於當時天主教與基督教的隔閡，閃神父不好意思到基督教堂要水喝，於是到隔壁家——也就是葉總主教的高祖父家中要水喝。兩人因一杯水而談得相當投緣，直接影響高祖父日後歸依天主教，葉家這一家族成為二水地區的第一家教友，福音也隨之在二水開枝散葉，葉總主教的雙胞胎姊姊葉秀鸞、葉秀枝都是聖功修女會修女，堂姊葉涼修女和堂嫂的妹妹洪根修女也加入聖家獻女傳教修會，信德堅實的聖召家庭，傳為家族佳話。



▲道明會閃佑道神父一杯水結緣，奠定葉家信仰根基，成為二水地區第一家教友。 ▲1941年，高雄前金天主堂為葉勝男總主教領洗的本堂神父日籍里脇淺次郎樞機。

有施明德一家、蘇家、楊家，這幾家就把耶穌君王堂建立起來，長崎（Nagasaki）的神父編寫的領洗簿，就從葉總主教的曾祖父開始，把葉家編為第一號教友。



▲1971年，30歲的葉勝男總主教在羅馬宗座傳信大學，成功獲得哲學、神學碩士，並順利晉鐸。

二水葉家事主殷 信仰根苗蘊家庭

葉總主教的曾祖父虔敬事主，對家人的信仰生活督促甚嚴；那時，一大家族60多人住在四合院，晚上全家大小都要齊聚在庭院或廳堂，一起恭念玫瑰經和晚課，主日天也督促全家到田中天主堂參加彌撒，要是有哪一位沒到，曾祖父絕不輕饒。小小年紀，雖然是出於怕被體罰而緊跟著上教堂、念經、祈禱，但就這樣，慢慢地奠下了他深厚的信仰基礎。

葉總主教有7個兄弟姊妹，家規嚴謹，父母尤其重視身教，信仰生活中的潛移默化，養成他中規中矩的生活習慣。那時，教堂還沒有開辦主日學，孩子們要準備領聖體、開聖體，都是家長請傳教員從彰化田中來到家裡教要理，母親還會在課後額外加強教導，由此可見，當時家庭信仰教育的扎根培養是何等用心！

鳳山第一家教友 興建耶穌君王堂

1945年，葉總主教就讀國小五年級時，適逢抗戰勝利，舉家搬回鳳山，鳳山沒有教堂，只有葉家這一家教友，參與彌撒只能走到五塊厝的聖味增德堂，或是玫瑰聖母聖殿主教座堂。

鳳山的開教可說是從葉家開始，後來

負笈羅馬勤學業 深造外交展鴻圖

1964年，葉總主教負笈羅馬，在宗座傳信大學攻讀哲學與神學，當時在羅馬讀書用拉丁文，台灣的修士拉丁文根基太淺，且哲學語言本身就不容易理解，只有加倍努力。

1971年，完成學業，獲得哲學及神學碩士學位，也順利晉鐸。去國7年，葉總主教想到晉鐸後能回台灣本堂服務，無限欣喜，然而，天主的計畫常常是出人意表，還沉醉在回國的美夢中，就接獲通知要留下繼續攻讀外交學院。

外交學院的學生是由教廷國務院遴選，對課業的要求頗高，要在3年內取得哲學博士和法律碩士，除了本國語文外，最少還要會另外兩種外國語文，所以課業相當繁重，但葉總主教勤學過人，終能如期完成。

異國職途驚魂多 信靠天主度險關

1976年，外交學院畢業後，旋即展開40年的外交生涯，由基層的教廷大使館秘書做起，升任參事到拔擢為大使；足跡遍及歐洲、亞洲、非洲、大洋洲、中美洲等12國，本著基督大愛的精神，調停政治、外交問題，同時，他也不忘把握各種機會傳播福音。

1976年，外交生涯的第一站是中美洲的尼加

拉瓜，尼加拉瓜共和國從1524年起成為西班牙殖民地300年之久，1821年才獲獨立，但整個國家仍動盪不安，政權被兩個大家族索摩查和桑地諾所把持，兩家政治立場一直敵對，煙硝四起，局勢極度不安。所以，葉總主教上任後第一次和當地的總主教見面時，那位總主教就送他一把小手槍防身，以備不時之需。

泛美公路（Pan-American Highway）是貫穿整個美洲大陸的公路系統，尼加拉瓜的大使館在泛美公路13公里處，公路上都有革命軍巡邏，所以不能隨便出門。有一次，葉總主教要去機場接大使，就有兩個軍人擋住去路，拿槍抵著葉總主教的頭，他以在台灣受過憲兵訓練的經驗，開始冷靜思考：若是一個人可考慮奪槍搏鬥，但對方有兩個人，就別想奪槍了，必輸無疑，所以他按兵不動，看到那兩個軍人的手也在發抖，心中更加驚懼，萬一擦槍走火，豈不冤枉送命？他在內心暗自發痛悔，就算此刻就去面見天主，也無愧無憾！還好，桑地諾派的人多認識葉總主教，長官叫他們即刻放人，才算逃過劫難。

第一次任職，就面臨生死關頭，這對一直生活在安定及和平環境中的葉總主教受到極大的震撼，嚴嚴實實地體會到外交生涯的艱難。

（文轉9版）





▲▶1998年，葉勝男總主教在高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂，隆重舉行晉牧大典。
◀1998年，葉勝男總主教（左）獲教宗若望保祿二世（右）任命為萊普蒂斯·馬尼亞領銜總教區領銜總主教，並任命為駐斯里蘭卡宗座大使。

（文接8版）

斯里蘭卡勤深耕 醫療教育傳主愛

葉總主教兩次任職於斯里蘭卡，前後8年。斯里蘭卡以佛立國，和天主教國家的文化、社會背景完全不同，但身為傳教士，傳福音的腳步是：「往我指給你的方向去」（創12:1），不論繁華或荒漠，到哪兒都是天主的福地。

天主教在斯里蘭卡深耕多年，影響力不可小覷！當地最好的學校、醫院都是天主教興辦的，成為救濟窮苦百姓、無依孤兒的中繼站，當然也是上流社會的象徵。

葉總主教認識一位台商黃清標先生，來自彰化縣田中鎮，在斯里蘭卡開工廠，熱心公益，捐贈衣服和文具給孩子，捐縫紉機給善牧會的修女，並給窮人在工廠的就業機會，黃先生的善舉大大地發揮基督的大愛精神。

一般教廷的使節調派，都不會徵詢本人的意願，由國務院直接通知，在兩個月內，就要到新的使館報到；葉總主教的外交生涯也順服派遣，隨遇而安。

駐派非洲感悟多 貧富兩極難平衡

1981年，當葉總主教接到新的駐派地是在非洲時，當下非常高興，終於要到嚮往已久的非洲！在羅馬傳信大學時，好些同學都來自非洲，他們樂天開朗，笑口常開！葉總主教暗自欣喜，期盼能和老同學們相聚；然而，真正到了非洲，才體認到，那些同學們回到自己的國家，眼前的現實、所承擔的職務和使命也是大同小異，他們並沒有表面上看來的那麼樂天。

初抵非洲，一個個沒有窗戶的圓形草屋，羅列在一片荒蕪中，原始落後的景象，令他大為驚訝，怎麼會那麼落伍？怎麼可能幾千年來都沒有有一點改進？實際上，這是從我們文明的角度來思考，當地人卻沒有這樣的想法；之所以沒有改變，缺乏刺激是一回事，並沒有需要改變，也許是另一個原因，因為這種茅草屋冬暖夏涼，真的不需要改變呀！

馬拉威的總統Hastings Kamuzu Banda是從倫敦學成回國的牙醫，屬上層社會人士。總

統雖由選舉誕生，但實際上仍屬獨裁；皇宮就是總統府，他有5個皇宮，整天歌舞不輟，極盡奢華聲色之娛；總統國宴一次宴請500位外賓，排場之大，令人驚嘆！然而，窮人的世界，跟極富宮廷對比，實在難以形容。

有一次在剛果，彌撒結束後，葉總主教受邀去一家餐廳喝點咖啡，他真的以為只是「喝咖啡」而已，沒想到，那家餐廳是某副部長開的，餐廳侍者給部長一只純金的碗用餐，所有貴賓都喝威士忌。用完餐出來，葉總主教問司機：「吃飯沒？」司機回話：「你們在裡面吃，我們在外面吃，我們能夠吃多少，就盡量吃！吃到吃不下，還要吃！」葉總主教很疑惑，問：「為什麼呢？」司機感嘆地說出窮人心聲：「因為這個部長是啃我們的骨、喝我們的血，所以我們要把它吃回來！」這種貧富不均的社會，造成的不平衡心態，令人唏噓！

黑人多數被壓榨 中華農耕貢獻多

在那樣的世界，黑人完全被白人控制，白人官員離開後，接手的白人就拆掉原有的房子，重新再蓋，極其浪費！但整個國家，連個電視台都沒有，只有廣播電台，已經到1980年代，當地政府還用廣播系統作政令播報：幾點開始耕作、幾點開始灑水；老百姓生活的日常作息大小事，完全由國家統一發令，平民絲毫沒有自主權，思想也完全被控制，極端獨裁，人民完全不曉得外面還有完全不一樣的世界。

令人欣慰的是，中華民國的農耕隊，幫助當地百姓耕種，貢獻極大，指導他們如何種田，如何種植蔬果自養，甚或外銷。

有一次晚宴時，葉總主教與中華民國大使閒聊，大使說：「我們剛剛吃到的食物，都是台灣農耕隊提供的技術耕作供給的。」葉總主教深感與有榮焉，這是中華民國的驕傲與光榮。

尚比亞直線思考 北非經驗作橋梁

初抵尚比亞大使館，放下行李，使用洗手間，發現沒有燈，也沒有衛生紙，於是請一位僕役裝電燈、放衛生紙；沒想到，第2天還沒有做，他再交代了一次，但第3天、第4天還是

沒做好，他心想，這裡的人辦事效率怎麼這麼差？是聽不懂，還是太懶惰？過了一星期，仍舊沒有人做，正好，當地傳教士來拜訪，葉總主教就說了這件事，沒想到傳教士說：「這就是你的錯了！」葉總主教一臉狐疑：「請僕役做這麼點小事，難道錯了？」傳教士為他解惑說：「你不能叫尚比亞人1次做兩件事，1次只能說1件事，你先叫他裝燈泡，等裝好了，再叫他放衛生紙，那就沒錯了。」原來，他們的思路是一直線，1次只能記1件事。

兩次出使北非任教廷大使館秘書及大使之職，合計15年之久；阿爾及利亞是北非中等強國，幅員相當廣大。1830年起，法國入侵，被法國殖民了100多年，經過長年鬥爭，終於在1962年獨立。

這個國家內的穆斯林佔全國人口的99%，天主教徒幾乎看不見，教廷大使館每年舉辦一次盛大宴會，廣邀外交使節團及朋友約5、600人共襄盛舉，更在各種愛德活動中，讓人知道天主教的存在。也因著這個宴會，讓大家看見天主教，大使館扮演了極重要的橋梁角色。

人神之間真實版 清貧隱修留典範

大家所熟知的電影《OF GODS AND MEN / 人神之間》是2010年拍攝的法國電影，主要講述9位嚴規熙篤隱修會隱修士在阿爾及利亞提比利亞村莊附近建立修道院，多年來，過著平靜的生活，祈禱、勞作、為當地貧窮的村民服務，參與他們的生活；天主教隱修士與穆斯林村民之間也建立了深厚的情誼。但，恐怖分子開始屠殺來自歐洲各國的外人，波及修道院受到威脅，在經過艱難糾結的祈禱與討論之後，隱修士們決定堅持信仰的召喚，與困苦中的百姓共存亡；最後，叛軍襲擊修院，擄走7名隱修士，全被斬首殉道。

葉總主教是這間隱修院的常客，也常去進行個人避靜，與隱修士們相交甚篤；他體會到隱修士們的生活極為簡樸清貧，床是由一塊狹窄的木板，架在兩個椅子中間，只能平躺，連翻身都很困難，也沒有枕頭，可見隱修士徹底的棄絕世俗的刻苦清修生活。（文轉10版）



(文接9版)

在阿爾及利亞，有位人人皆知曉的法國籍富高 (Charles de Foucauld) 神父，一生為窮人服務，他自己的生活在老百姓還要刻苦，富高神父在一次擄掠襲擊中，於1916年12月1日被殺害，2005年11月13日被教廷宣為真福；並於2022年5月15日列聖。富高神父一生實踐他對天主的許諾，度貧窮和默觀的生活，克服很多阻力，為教會作見證，更成為貧窮生活者的典範，最終為主殉道；他時常提及生活中的寶藏，但人們並不明白他所說的寶藏是「聖體龕中的耶穌」，他把聖體視為生命的核心。

穆斯林的群體意識很強，不容異己，不同信仰的人根本無法融入他們的生活圈；在阿拉伯地區傳教幾乎是不可能，然而，這些來自外國的神父、修女們，以基督的大愛精神辦學校、建醫院等服務大眾，品質高，深受人民歡迎，雖不允許直接傳教，但天主的愛已深植人心。

教廷大使館在北非的任務就是保持現狀，宗教活動用學術交流的方式舉辦，藉此讓極端分子能改變觀念，但實際上非常困難。

致力固台梵邦誼 成功促樞機訪台

1984年，葉總主教在阿爾及利亞大使館任參事職，被派到剛果代理教廷代辦兩個月，回羅馬洽公時，巧遇台灣的主教們到羅馬述職。當時，義大利基督民主黨鼓動教廷和中國大陸建交，雙方緊鑼密鼓地商議，中梵建交趨勢箭在弦上。葉總主教得知此後，大為震驚，立即請台灣主教團團長羅光總主教親筆寫信給時任教宗聖若望保祿二世，剴切陳述教廷與中華民國的深厚邦誼，建交之事因而平息，化解一場極可能發生的外交危機；從此，中梵建交協議也就擱置下來，至今已40年，縱然每隔一段時間，有心之士舊調重彈，激起些許漣漪，但如今，中華民國與梵蒂岡的外交仍固若金湯。

我們深信，天主自會照料，永遠不會放棄任何一隻羊；我們台灣這小小的羊群，在天主仁慈的眷顧之下，平安和諧，感謝主恩。

1986-1989年間，葉總主教任職於伊拉克教廷大使館，回台省親時，見到輔仁大學校長羅光總主教，曾表示很感嘆羅馬的樞機主教都不能來台灣訪問，由於當時的外交處境頗困難，顧慮太多，大家都不敢造次。

1988年，適逢教宗聖若望保祿二世就職10周年紀念日，葉總主教向羅光總主教建議找機會邀請樞機來台灣；並建議羅光校長由輔大頒發榮譽博士學位給 *Macharski Franciszek* 總主教，他是波蘭最德高望重的樞機，於是，羅光總主教把邀請函寄給教宗聖若望保祿二世，獲得



▲2015年，教宗方濟各（中）接見北非主教團述職主教，及包括葉勝男總主教（右）在內的教廷駐北非大使團成員。

應允。這次成功的破冰之旅，重新開啟了樞機來台參訪之門；從此之後，羅馬國務院就再度派遣樞機來台訪問；在近20年，更是頻繁地參加台灣各教區舉辦的開教150年、信德年、全國聖體大會等重大活動。

促成兄弟相見歡 無尾熊無緣抵梵

1989-1993年，葉總主教駐派到澳洲，值得一記的大事是，錢志純主教訪澳（當時還未晉牧）和他的大哥在雪梨見面；兄弟倆歡喜在雪梨見面，他大哥極希望能到台灣參加錢主教的晉牧大典。90年代的大陸人士，要取得台灣簽證極為困難，葉總主教說服義大利大使館發給錢主教的大哥香港簽證，但香港到台灣的簽證該如何辦理，是個大難題。正在一籌莫展之際，錢主教得了嚴重感冒，因著感冒取得病危探親的許可，而讓錢大哥能順利抵台，參加了錢主教的晉牧大典。在人看來是不可能的事，天主卻自有妙方，一大群人白忙一場，一個感冒，卻成就了眾人的期盼！

2010年，教宗聖若望保祿二世特地牧訪雪梨，主持澳洲首位聖女 *Sr. Mary Mackillop* 的列聖大典，澳洲政府歡喜地贈送教宗澳洲的國寶——無尾熊，大家都很高興，但教宗在回程時，就把無尾熊交還了，讓人空歡喜一場；事實上，教宗的做法是對的，即使無尾熊到了羅馬，因環境、飼料等因素，恐怕也無法適應。

白金漢宮見識廣 乘坐馬車初體驗

從漫天風沙的非洲沙漠，調任到曾有「日不落國」美譽，且歷史悠久、物產豐富的現代都會英國倫敦，截然不同的風景，生活也就有了不同的風貌，見識也更為寬廣。

每年聖誕節左右，英國女王伊莉莎白二世必定接見各國使節團，大約200多人；葉總主教是教廷代辦，若有新大使履新，他就要陪同大使呈遞到任國書並為女王作介紹簡報，每年都有機會見到女王，按照英國傳統，從主教公署到白金漢宮，1人乘坐1輛馬車進宮，大約7分鐘的車程，是剛剛好，不長也不短的生活



▲駐英國期間獲女王伊莉莎白二世接見，以馬車禮遇。

體驗。查爾斯國王三世也陪伴在女王身旁，適時地回應來賓；第一次見到查爾斯國王時，國王幽默地詢問葉總主教：「大使是義大利人，代辦是台灣人，你們都用什麼語言交談？」葉總主教微笑回答：「教廷的共同語言是義大利話。」讓查爾斯國王印象深刻。

孝愛之家養天年 退而不休勤牧靈

一生漂泊，浪跡天涯的外交履歷，退而不休的葉總主教，住進屏東潮州孝愛仁愛之家。每天為院民和服務的中華道明會修女舉行彌撒及牧靈服務，類似本堂神父的工作，葉總主教一生從未做過本堂神父的教務，卻在退休之後，才有機會從事最基層的牧民服務，彌補了他沒有為本國民眾直接服務的缺憾。

安老院的生活規律、單純，每天和院民同桌共食，下午也喝喝茶、聊聊天；有時朋友來，打打撲克牌，樂在其中；在安老院，葉總主教是唯一的神職人員，每天用國語舉行彌撒，真是最大的幸福！院中的高齡長輩難免有病痛，他也為長輩們行病人傅油聖事、分送聖體、辦和好聖事，甚至臨終祝禱等牧靈服務；葉總主教隨時待命，有時也會到鄰近的安泰醫院為病人施行聖事，使教友們的信仰生活得以圓滿。

孝愛仁愛之家的修女們照顧得非常周到，這段頤養歲月，應是葉總主教此生最悠閒、輕鬆的好時光；他更感念在母語的天地，不必張口結舌說外國語言；本土出產的蔬果更適合自己的脾胃，「還至本處」的感覺是這麼美好！

老有所終，細數恩典，天主的安排始終是最好的，感謝天主！



itali - 太e 衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色



110V單人座 (FIR-6106A)

非凡新聞主播 專業推薦 劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888
臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273
朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

金山恩典園

全新推出天主教墓園
提供教友預先規劃選擇



專屬的教堂於清明 & 追思已亡節
舉行追思彌撒

限量優惠 歡迎來電

免付費諮詢專線：0800-666889
執行長：牛震野 (聖名鮑思高)
0922-204013

旺福資產股份有限公司

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 選擇安全的防治方法

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家人沒人幫忙、您能安心去上班嗎?

通國、台、英語
不需用免費替換

每月只需2000元
一天只需657元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628·(02)2927-0039

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
- ◎認同天主教信仰
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機250

天主教周報 徵才

【行政專員】

- ◎電話接聽、信件收發，協助廠商和客戶處理問題。
- ◎負責一般行政事務，具基本會計經驗。
- ◎擅長 Excel、Word 等 Office 軟體。
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機250

天啊! 我好像聽到天主對我的召喚，怎麼辦?

別再翻雲覆雨了，加入我們吧!

你是不是想成為最棒天主的小聖壇?
想要為天主和教會獻上你的小宇宙嗎?

讓教會成為你的靈魂加油站
跟著我們一起追尋自己的【初心】
找到你最初的熱情與渴望!

想知道如何變成天主的最佳拍檔?
快來熱線天堂，聯絡我們的「牧羊人初心團」

等你囉!

洪維維神父: ro0963002561@gmail.com
牧靈服務處: (02)2737-2555

天主教台北總教區 家庭協談中心

以合乎福音的方式利用電話專線，幫助家庭生活有困難的人，
建立一個美滿幸福的家庭，使人感受到天主的美善。

服務項目：夫妻關係、親子問題、家庭溝通等
相關方面的諮詢與轉介

服務時間：
周一~周五 09:00 ~ 12:00
14:00 ~ 17:00
周二~周三 19:00 ~ 21:00
服務電話：02-2732-9594 (救我救是)





▲耶穌降生成人，為世人帶來救贖的希望。



▲格萊齊奧的聖堂內，至今保持著聖方濟800年前的馬槽慶祝傳統，精心布置聖誕馬槽。



▲聖方濟在主曆1223年以馬槽紀念耶穌聖誕的救恩奧蹟，影響至今。



▲教宗方濟各以《美好的記號》宗座牧函闡釋，馬槽為人帶來愛、希望與和平。



▲聖方濟啟迪馬槽與祭台之間，密不可分的救恩。

一個嬰孩，裹著襁褓，躺在馬槽裡

文／郭全智神父（方濟會士）
圖片提供／方濟會中華之后會省

為慶祝《小兄弟會會規及生活》獲核准800周年暨聖方濟在格萊齊奧（Greccio）首建馬槽800周年，教宗方濟各應方濟家庭的請求，特別批出大赦——從2023年12月8日聖母始胎無染原罪節，到2024年2月2日聖母獻耶穌於聖殿慶日，信友到世界各地由方濟家庭管理的朝聖地、聖堂（小堂）內設置的馬槽前祈禱，且遵守「獲得大赦的條件」，便可獲得全大赦。

為回應教宗頒賜的大赦，拙文特別收集羅列教宗方濟各《美妙的記號》宗座牧函、《薛拉諾方濟傳》、《聖文德方濟大傳》、《方濟忠告集》、《方濟書信》，以及方濟會中華之后會省林思川神父、高征財神父、胡健挺神父3位老師的資料，並在耶穌孝女會胡淑琴修女指導下，進行靈修省思，以期在修會領受恩寵豐沛的800周年紀念期間，共沐基督降生的恩澤。

首建馬槽 800 周年 神聖的那一夜

「喜慶的日子臨近了，歡樂的時分來到了。各地的弟兄都被召了來，男女都各依所能，以踴躍的心神準備了蠟燭火炬，以照耀所有日子及歲月的黑夜。最後聖人到了，他見一切都齊備了，便很喜歡。於是擺出馬槽，鋪上乾草，牽來牛驢。這裡受到尊重者是樸實，受到頌揚者是貧窮，受到推崇者是謙遜。格萊齊奧一變而為白冷城。黑夜明如白晝，人畜皆大歡喜。

民眾都為了這新的奧蹟而感到新的喜樂。森林詠唱著聖歌，山岩蕩漾著回音，弟兄們高歌著聖詩，整夜洋溢著喜氣。天主的人站在馬槽前，以洪亮的聲音高唱了福音，使眾人仰慕上天的永福，充滿了唏噓與驚嘆。由於深沉的聖愛，他以『白冷的嬰兒』稱呼耶穌基督。在說『白冷』二字時，聲音猶如羊叫；他講出了流蜜的言語，每次提到白冷的嬰兒耶穌聖名時，便以舌舔唇，好似回味並品嚐可口食物的香美一樣。他為聖愛所壓倒，沉浸在奇大的喜樂中。彌撒聖祭隆重舉行於馬槽上，司鐸享受著新的神樂。」（《薛拉諾方濟傳》（一），84-86）

這身臨其境，栩栩如生的一幕，出現在800年前的1223年12月，方濟會創會第14年的聖誕夜。多少人被這神奇的一幕所感動，沉浸在帶給人無限遐思的情景中。

豈不知，這神聖的一夜，是聖方濟靈性生命

從黑暗走向光明的分界點！這一夜，是他在隱退近兩年後，重新回到弟兄們中間，與弟兄們及團體和好的一夜；這一夜，是一個布匹商的兒子，從個人獨修的初衷，到對方濟運動開放性接納、肯定其發展如此迅速、團體生活如此多元化的一夜；這一夜，是經過沉思默想，帶著被教會當局核准，指引修會生活的第二會規豐碩成果的喜樂一夜；這一夜，是他領受那為我們誕生的耶穌之光，燭照幽暗生命的一夜；這一夜，也是他戰勝自我，重建與自己、與團體、與弟兄和天主新關係而充滿完美喜樂的一夜；這一夜，跨越了時空，在亞西西格萊齊奧的山谷中，再現了白冷「一個嬰兒，裹著襁褓，躺在馬槽裡」（路2：12）的救恩奧蹟的一夜。

聖嬰為全人類誕生 開啟救恩奧蹟

誕辰是希望的來源，是生命的出現，是未來的許諾。天主的面容在類人的時空中，藉著一個具體的人的面容彰顯出來。藉著祂的降生成人，人得到救恩的同時，經由愛、接納以及尊重，改變了我們卑微的人性，相似祂光榮的天主性。在耶穌基督內，天主因俯就而有了人的面容，成為人的朋友與兄弟。天主在耶穌基督內降生成人的行動，不僅是基督信仰的基礎，也是人類得救贖的希望所在。

聖方濟「為我們誕生了」。這個「我們」應沒有邊界、沒有特權、也沒有排斥。那在白冷城由童貞瑪利亞所生的嬰孩是為所有的人誕生，祂是天主賜予整個人類大家庭的「兒子」。藉著這個嬰孩，我們眾人能轉向天主，並稱祂為「阿爸，父啊！」耶穌是唯聖子，除祂以外，沒有人認識天父；而祂來到世上，正是為向我們啟示天父的面容。藉著這個嬰孩，我們也超越了身分和差異，彼此成為弟兄姊妹。

格萊齊奧的那一夜，花草樹木、沃野幽谷、

皎潔明月、點點繁星，應和著眾人祈禱讚美的歌聲，詠唱著「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安」；那一夜，參與者俯伏於祭台前，偕同馬槽中的牛驢，如曾在白冷夜前來朝拜的牧童和他們的羊群一樣，盡享天賜安謐；那一夜，由葉瑟的樹幹生出的嫩枝，由根上發出的幼芽，使整個受造界在降生的天主聖言內，恢復了創造之初的和諧次序。（參閱依11：1-9）那一夜，不可見的天主透過可見的降生聖言來與每個人相遇，以謙卑吸引我們，邀請我們開始生命的靈性之旅，從而發現，領悟天主的愛是多麼的廣博而深厚，並使我們與祂合而為一。

單薄襁褓卑微降生 與人同在同感

根據薛拉諾的記載，在格萊齊奧那一夜的慶祝中，一位有聖德的參與者在神視中見到一個毫無生氣的嬰兒臥於馬槽內，並看見天主的人走上前去，好像由睡眠中將嬰兒喚醒。這神視應驗了《依撒意亞先知書》1：3「牛認識自己的主人，驢也認識自己主人的槽，以色列卻毫不知情，我的百姓卻一點不懂。」耶穌聖嬰為許多人所遺忘，但因耶穌的僕人及其聖寵的功效而再度恢復生命，並深印於熱誠的記憶中。

瑪利亞分娩的日期滿了的那一夜，祂的雙親或因貧窮，或因法律的限制，沒能找到一個客棧供他們棲身，只好流落野外的一個岩洞內，將新生的嬰孩耶穌安放在餵食家畜的馬槽內，「可憐身上衣單，襪衣裏體濟人寒」。

帶著卑微的血肉之軀，走進人類的時空中，成為一個需要被關心、被關注、被關懷的柔弱嬰孩。聖母瑪利亞的乳汁，成為祂的食糧；大聖若瑟寬厚的胸膛，成為祂堅實的靠山；溫馨的聖家，成為祂人間的居所。祂知饑飽，經冷暖，世事的變遷匯入祂生命的軌跡，人情世故成為祂生命旋律的音符。襁褓中的嬰孩經歷人間一

切，也包裹著祂與人同在，並感同身受的一切。

在第三世界和貧窮落後國家中流離失所、饑不果腹的孩子們在祂的襁褓中；在戰火紛飛的以巴、俄烏戰場上驚慌逃難的孩子們在祂的襁褓中；被人為手段扼殺的無數無辜胎兒在祂的襁褓中；被人遺棄的殘障孩子們在祂的襁褓中……厄瑪奴耳的耶穌誕生在我們中間，祂來是為了陪伴我們，為與我們分享喜樂與悲傷、希望與擔憂。祂以嬰兒的身分前來，手無寸鐵，在寒冷中誕生，成為窮人中的一位。祂敲我們的心門，為得到些許溫情和蔭護，溫暖與尊嚴。祂告訴我們：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪25：40）

祭台馬槽緊緊相連 餅酒化為體血

「該城有一位叫若望的人，名譽良好，生活更為良好，是聖方濟格外鍾愛的人。他雖是當地高貴而可敬的人物，卻鄙棄血肉的高貴而追逐靈魂的高貴。聖方濟在聖誕節前大約15天，召請他來，並向他說：『你若願意我們在此地慶祝耶穌聖誕節，趕快去準備我吩咐的一切。因為我有意做些事來紀念誕生在白冷的嬰孩；並以某種方式，將祂為嬰兒時的貧窮與困苦，如臥於馬槽，並置身於牛驢之間及乾草上……等情節，表現於人們肉眼之前。』那位忠實的人聽了之後，立即在預定的處所準備了聖人所說的種種。」（《薛拉諾方濟傳》（一），84）

聖文德亦有篇同事件的記載：「聖方濟在其去世前3年，決意舉行最隆重的典禮，以慶祝耶穌聖嬰的誕生。他由教宗求得了許可，並準備了一個馬槽以及牛和驢。」（《聖文德方濟大傳》，10：7）他特別指出，聖方濟為表達對教會權威的絕對服從，在獲得了教宗依諾森三世的許可後，才如此舉行聖誕節的慶祝。不過，令人驚訝的是，聖方濟在當年格萊齊奧那一夜的聖誕馬槽裡，沒有恭放聖嬰。這超乎常人想像的一幕，恰恰是聖方濟對「聖言成了血肉，寄居在我們中間」（若1：14）奧蹟的最好詮釋。

根據《薛拉諾方濟傳》（一）記載：「當夜的彌撒聖祭隆重舉行於馬槽上，司鐸享受著新的神樂。」祭台和馬槽緊緊地連在一起，正在透過

教會舉行的感恩聖祭，降生成人的基督，以聖事性的方式，臨在於有形可見的餅酒形內，成為天主子女走向永恆圓滿旅途中的生命飲食。「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝祂的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活，因為我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。」（若6：53-57）真實而完整臨在於餅酒形內的耶穌體血，和馬槽裡的聖嬰一樣，成為天主深愛世界的最高佐證。馬槽也因此超越了物質性的存在，而有了救恩性的意義。

馬槽記號意義深切 彰顯主愛恩賜

胡健挺神父在《方濟會標記與敬禮》指出：

- 1.馬槽是謝恩的記號：因為「一位貞女懷孕生子，人將稱祂的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」（瑪1：23）
 - 2.馬槽是和平的記號：因為「天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安。」（路2：14）
 - 3.馬槽是喜樂的記號：因為「聖言成為血肉，寄居在我們中間。」（若1：14）
 - 4.馬槽是給予的記號：因為「有一個嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們；祂肩上擔負著王權，祂的名字要稱為：神奇謀士、強力天主、永遠之父、和平之王。」（依9：5）
 - 5.馬槽是謙卑的記號：因為「祂雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不舍的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，形狀也一見如人。」（斐2：6-7）
 - 6.馬槽是貧窮的記號：因為「在客棧中，為他們沒有地方。」（路2：7）
 - 7.馬槽是光明的記號：因「那普照每人的真光，正在進入這世界。」（若1：9）「這是出於我們天主的慈懷，使旭日由高天向我們照耀。」（路1：78）
- 溫柔有力愛的革命 渴望與主親近
- 教宗方濟各在其2019年的宗座牧函《美妙的記號》曾提到，天主子在馬槽誕生，發動了一場愛的革命、溫良的革命。祂為無依無靠的人及

邊緣人士帶來希望和尊嚴。馬槽以溫柔而有力的方式，宣告與窮人分享所需；也宣告了走向更人性化和充滿兄弟之愛的世界途徑。

聖方濟曾經由馬槽看到了祭台：「因此，人子們，你們的心要硬到幾時？為什麼你們不認識真理和相信天主子？看，每日祂自我謙卑，如同由天上的王座，來到了貞女的胎中時；每日祂以謙卑的外表來我們這裡；每日祂從天父的懷裡下降到祭台上，在司鐸的手中。」（《方濟忠告集》，1：14-18）他又經由馬槽及墓穴看到在聖體內的耶穌：「聽，我的兄弟們：如果榮福童貞那樣地受到尊敬是恰當的，因為她曾在至聖的胎中攜帶著祂；如果榮福洗者若翰，顫慄和不敢觸及天主子神聖的頭顱；如果在墓穴中只躺了極短時間的祂，已受到如此尊敬；那親手觸摸、以心和口領受，及供應其他人領受的，更應當是如何聖善、正義與相稱呢？祂是在永恆中勝利及光榮的，眾天使切望窺探的那一位。」（《致全修會信》，21-22）

既然天主可以這樣的自我空虛，聖方濟也因此邀請人加以學習，並結論說：「所以，絕不要為你們保留你們自己，好使那全部顯露給你們的，全部接受你們。」（《致全修會信》，29）

教宗方濟各在牧函中寫道：「聖方濟藉著簡樸的記號，實現了偉大的福傳工作。他教導我們以簡樸重現我們信仰之美的自然形式。馬槽展現出天主的溫柔，祂紆尊降貴，成為貧窮的，祂邀請我們在謙卑的道路上跟隨祂，且慈悲地在最急需的弟兄姊妹們身上遇見祂、服侍祂。馬槽顯示出天主沒有棄我們於不顧，卻始終臨在，並在黑暗中帶來光明，照亮所有經歷痛苦黑夜的人。馬槽醫治和重建了我們，在我們往往因浮躁而不知所措的日子裡，靜靜地守護和祈禱是多麼有益。靜默有助於瞻仰耶穌聖嬰，幫助與天主、與新生嬰兒柔弱的單純、與祂躺臥在那裡的溫良，以及與裹住祂的襁褓所流露的溫情建立起親密的關係。」

教宗邀請我們：「為了遇到耶穌，需要來到祂所在的地方；需要彎下腰來，在祂面前放下一切虛榮，成為謙卑的人。在這白白恩賜的愛面前，為了說句感謝的話，祈禱是最佳的方法，感謝耶穌渴望進入我們的家裡、渴望進入我們心中。」



乙年將臨期第三主日 為主作見證

讀經一：依撒意亞先知書61：1-2a、10-11 答唱詠：依撒意亞先知書61：10b；聖路加福音1：46-50、53-54

讀經二：聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書5：16-24 福音：聖若望福音1：6-8、19-28

■文／金毓璋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

電視新聞播報裡，主播有時會提及某件陳年往事，當年有注意到這則新聞的人，很快地會被勾起記憶，例如，只要新聞報導提起921大地震，大多數台灣人都還有那段記憶。隨著歲月流逝，很多事好像被人遺忘了，但事實上，對當事人或是特別關注社會事件的人，不但不會忘記，而且還會持續關心。

若翰宣講主恩 悔改遵循順序

我們可以從這個角度來體會一下兩千年前的猶太人。猶太人一直期待默西亞的來臨，從舊約時代的亞巴郎開始，經過數千年等待，先知多次預告，但始終看不到跡象。可是，我們不要忘了，聖母領報、聖母訪親、耶穌誕生時的景象、異星的出現、牧童們見到天使、天使傳報，以及後來3位賢士去見黑落德王，還有黑落德王殺害嬰兒，這些事件在當時都造成了轟動。雖然聖家三口後來逃到埃及，可是知道這些事件的人，不會完全遺忘，心裡都藏著各式疑問：「當年那個嬰兒在哪裡？」「祂的父母還在嗎？」「祂有沒有逃走呀？」「祂真的就是天使說的：今天在達味城中，為你們誕生的那一位救世者嗎？」「那個嬰兒真的是救世主——默西亞嗎？」就在人們逐漸遺忘這些事時，出現了一個關鍵性的人物，提醒了當時的人們，要他們回憶起「那個小孩」，想起《舊約》「默西亞的來臨」的預言，這個人就是洗者若翰！

將臨期第二主日福音是若翰宣講悔改的洗禮，指引他人看到主耶穌，看到救恩的泉源。第三主日福音接續上周福音，若翰再次提醒我們，信仰耶穌基督首重悔改，悔改和我們的日常生活、信仰生活，甚至人際關係，都有著很直接的關係。悔改有3個層面：天主、被我們得罪的人、自己。悔改有順序，首先應向自己認罪，再來向被我們得罪的人認罪，最後向天主認罪。

1.向自己認罪：唯有承認自己的過失，才能真誠道歉；若缺乏誠意，任何悔罪行為都是虛假的，在人格成長及修養上，毫無幫助及進步。

2.向被我們得罪的人認罪：向天主認錯容易還是向人認錯容易？好像都不容易！但嚴格地比較起來，好像向天主認錯比較簡單一點，有句話說：「人往往礙於面子而羞於開口向被得罪的人認錯，但人的心若不經過這個恥辱的階段，很難得到真正的寬恕。」沒錯，向人認錯真的是最難的！

3.向天主認罪：當我們怒氣全消時，天主才有機會對我們說：「我寬恕你。」我們常常顛



倒順序，以為自己向天主悔改，就好像沒事了；事實上，我們依舊良心不安、忿忿不平，原因在於，我們根本不承認自己有錯，也不可能誠心向人道歉，而是基於宗教規範與道德勸說等原因，被逼著不得不道歉，但是，內心卻無法接受。至於為何無法接受，當然就是一種驕傲、仇恨、虛榮、憤怒等情緒在主導。

謙卑悔過道歉 切勿作假見證

想想〈天主經〉的教導，這是主耶穌經過30年人生的經驗所寫出向天父祈禱的經文：「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。」當我們承認自己的過失並向人認錯後，天主才會原諒我們！很多人都很好面子，即使已相當自責，也向天主承認自己不對，但就是拉不下臉，真誠對人道歉。我們要好好反省，是面子所帶來的虛榮重要呢？還是得到真正寬恕的喜樂更有意義呢？

讓我們看看洗者若翰的使命是什麼？福音說：「他來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，只是來為光作證！」（若1：7-8）

我們可能為人作證過，然而，證詞都是真的嗎？有沒有可能為了私心、利益，而作假見證？作假見證，除了不忠誠，還會對人造成傷害，其嚴重程度往往難以預料。有人曾公開分享：有次公司發生了一件事，他知道甲是對的，而乙是錯的；但是乙為人陰險，他害怕被乙報復，所以作了假見證。他原本打算事後向甲道歉以及解釋，可是，出乎他的意料，事發

之後，甲就失蹤了，沒人知道他去了哪裡。

這件事讓他的良心受盡譴責，8年來，每天靠安眠藥入睡，縱然定期接受諮商輔導及治療，情況也沒有改善，但每當他想到甲及他作了假見證，就會不斷地流眼淚，不時作惡夢。我為這件事感到遺憾，為甲感到忿忿不平；從另外一個角度來看，也為這個作假見證的人感到些許欣慰，他的行為確實不對，但好歹他的良知發現了。反觀今日社會有很多人寧願昧著良心過生活，死不認錯，這是多麼可悲呀！

認明真理方向 以行動力福傳

我們除了消極地防止自己不要犯罪以外，也該想一想，對於那個非常愛我們，為我們的罪而死在十字架上的耶穌，能不能再多做一些事？其實，我無權也沒有職責，更沒資格指責大家，因為我也是罪人，我是說我們可以這樣想：不管我們學位有多高，再會賺錢，能力多麼不得了，人緣再好，做人多麼成功，卻不能為耶穌作見證，真的很可惜！為主耶穌作見證，絕對不是光靠那張嘴，也不一定需要用說的，而是行動力。我們看看福音中的若翰，他說：「祂在我以後來，我卻當不起解祂的鞋帶。」（若1：27）這句話不是若翰說說而已，在他的宣講生活中，他的表現完全展現出這句話的精神，一點都沒有越界，若翰就是認分，這是他的信德堅強而產生的風範。

讓我們求聖若翰為我們代禱，也效法他的精神與勇氣，為我們身邊需要的人指出真理的方向。我們彼此共勉，願天主降福我們。

向上主歌唱新歌 彌撒禮儀與聖經的密切關係

■文·圖片提供／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書）

細說禮儀音樂 3

構成禮儀，尤其是彌撒的一個基本成分及正體內容就是《聖經》。在《禮儀憲章》24號中如此陳述：「在舉行禮儀時，《聖經》是極其重要的。因為所宣讀並以講道所解釋的經書，以及所唱的聖詠，都是從《聖經》而來的；禱詞，集禱經，和禮儀詩歌，也是由聖經靈感而來的；還有動作和象徵，也都是由《聖經》內取意而來。」換句話說，整個禮儀的行動就從《聖經》而來，而《聖經》也在禮儀的各項禮節當中，透過經文禱詞、象徵記號及姿態行動宣報《聖經》中的天主聖言。

依據聖言 禮儀與信仰相互為用

可見基督信仰存在著一個彰明較著的特徵，也就是在《聖經》和禮儀之間保持一種密切和不可分割的關係。一方面，禮儀敬拜的行動形塑了《聖經》的內容；反之，神聖的啟示——《聖經》乃是信仰的規範或規範的來源，同時也是教會在禮儀中慶祝信仰的依據。因此，禮儀是以敬拜行動形塑了以《聖經》為基礎的信仰；反之，以《聖經》為基礎的信仰則決定了禮儀敬拜的內容。

由此，教宗聖雷定一世（St. Celestine I, 422-432在位）提出了一個禮儀與信仰彼此關係的拉丁語格律*lex orandi, lex credend*，意思就是「教會祈禱的準則提供了信仰的準則」，這格律簡潔卻精深地表達了以上的原則，也就是敬拜準則同時是信仰準則。這表達出我們的祈禱是由信仰所形塑，同時也顯示出信仰是由祈禱所光照並加深。

也因此，後來聖奧思定的門生、法蘭西神學家聖普羅斯（St. Prosper of Aquitaine, 390-463）即延續了教宗聖雷定一世的格律，在他的著作中寫下*ut legem credendi statuat lex supplicandi*，意即「信仰的準則建立祈禱的準則」。事實上，以上兩個相互為用的格律精確地指出，存在於信仰和禮儀之間的生動聯繫。

禮儀行動 形塑信仰準則與祈禱

在禮儀中，信友以信德讚頌及敬拜那恩賜我們救恩與永生的天主，為回應信友的信德，天主也透過這同一禮儀，恩賜更豐富的祝福；同時，在這敬拜中，信友向天主獻上自己的生命，透過這同一的敬拜，天主也將自己的生命賜予信友們，並因祂神聖恩寵的不斷傾注而



▲禮儀形塑敬拜行動，並以此表現信仰的精神。

恩澤福滿。總之，在禮儀中，信友們經驗到天主聖言的圓滿實現，而尤其是意識到，在《聖經》和彌撒禮儀之間，也就是在信仰的準則與祈禱的實踐之間，存在著至關重要的聯繫，以及實質的統一，甚至彼此的關係可以說就是「聖經在禮儀中」以及「禮儀在聖經中」。

《聖經》與禮儀之間的這種緊密關係就《聖經》本身來看就很明顯。在《舊約·聖經》裡，處處充滿了禮儀的讚美詩，其中最令人熟悉的，就是那些受天主啟示的先知們所寫的詩歌，同時，也是教會抒發最深刻內心生活的詩集——《聖詠集》，例如在《聖詠集》第95篇中，那些最深刻經驗到天主，並知曉天主是誰的詩人們，就以詩歌的作品深圓覺達地表達出禮儀聚會團體——「天主子民的集會」（*Qahal Yahweh*）的目的，其被召集的首要目的，就是去聆聽天主的聖言：「因為祂是我們的真神，我們是祂牧養的人民，是祂手所引導的羊群。今天該聽從祂的聲音：『不要再像在默黎巴那樣心頑，也不要像在曠野中瑪撒那天，你們的祖先雖然見過我的工作，在那裡他們還是試探我，考驗我』！」（詠95：7-9）

在《新約·聖經》裡，我們也可以發現，改編自早期基督徒禮儀讚美詩的片段或部分文本，這些片段或文本，如在《路加福音》中，有關耶穌的誕生及其幼年時期的敘述（參閱路1：1-2：52）、聖母瑪利亞的〈謝主曲〉、匝加利亞的〈讚主曲〉和西默盎的〈讚主曲〉

等。在諸如《格林多前書》15：54-55、《厄弗所書》5：14、《希伯來書》1：1-4、《弟茂德前書》3：16、《伯多祿前書》2：22-24，以及貫穿《默示錄》的經文中，也都出現了豐富使用禮儀讚美詩的片段。

彌撒慶祝 禮儀宣報聖言主親臨

由此可證，我們可以說是禮儀造就了《聖經》，而天主聖言也在禮儀中親自發言；因此，《聖經》與禮儀之間彼此關係的最好形容就是「聖經在禮儀中」以及「禮儀在聖經中」。「聖經在禮儀中」意味著《聖經》的文本保存了許多關於猶太信仰和基督信仰的禮儀訊息，同樣，也意味著保存了許多其他各種關於猶太教組織和初期基督徒團體的訊息。

當我們說「禮儀在聖經中」時，不單只是說《聖經》是構成禮儀的眾多元素之一，更是指指出它就是禮儀最基本、且是不可或缺及維持不斷的元素；進一步說，禮儀就是將《聖經》轉化為天主聖言的宣告、祈禱和實現，直白地說，它就是天主聖言的慶祝。

所以，在初期教會，《聖經》常被視為一部禮儀書。事實上，《聖經》綱目——《聖經》正典的清單，原先就是為了規範在彌撒中宣讀的經文而草擬的；除此之外，事實上《聖經》和禮儀之間彼此的關聯還能夠追溯到更早的時期，例如：宗徒書信和福音的作者們在書寫《聖經》時，似乎也已經考慮到它們要在禮儀中被宣讀的目的。因此可見，《聖經》經文本也確認了感恩祭的慶祝脈絡。

尤有甚者，《聖經》與禮儀之間的聯繫不僅存在於今天的禮儀慶祝中，這聯繫早在「基本救贖事件」（指為猶太人而言的出谷事件，以及只為基督徒而言的耶穌逾越奧蹟）發生時，就以自己的方式存在了，因為這基本救贖事件，既是天主聖言實現的事件，同時也是天主親自傳授，並透過禮節、經文、禱文、姿態宣報天主聖言的禮儀中臨現的事件。

在明晰了禮儀與《聖經》的一體關係之後，我們還要順著上面提及的「基本救贖事件」，更加深入禮儀與天主聖言的關係，因為這會幫助我們更加明瞭，禮儀音樂為何要以禮儀中的經文及禱詞作為依歸。（下期待續）

你對修道人的生活好奇嗎？
想知道修道人平常除了祈禱還會做些什麼嗎？

來我家看看吧



MAGIS 生活體驗營

活動日期：2024年1月25-1月31日 (25日19:00報到)
活動地點：徐匯中學一爵旅
活動內容：團體建立、意識省察、祈禱、修會體驗、
分享...等
招募對象：18-35歲 男女青年
報名截止時間：2023年12月31日
聯絡電話：02-23654205*502-507



「程神父！方念華有問題！」廣播節目

主持：程若石神父、方念華姊妹
時間：每周三11:45 IC之音廣播電台 (FM97.5) 首播，12:00 Podcast更新上架
詳洽：03-516-3975分機208 IC之音廣播電台王小姐

「奇蹟之家」居家服務個案畫展：溫苡萱的異想世界

時間：即日起，至12月31日(日)止，09:00-17:00 (每周二休館)
地點：α 藝術空間 (新北市泰山區仁愛路6巷4弄15號)
詳洽：02-2906-2242分機307 盧佳伶居家督導員

台北通化街聖玫瑰堂2023將臨期避靜

主題：我們在東方見到了祂的星，特來朝拜祂！
主講：周達明神父
時間：12月17日(日) 10:00-15:00
地點：聖玫瑰堂 (台北市通化街178號)
詳洽：02-2738-3514通化街聖玫瑰堂

「感恩與讚頌」歲末年終音樂會

時間：12月19日(二) 19:30-21:30
地點：新北市藝文中心演藝廳 (新北市板橋區莊敬路62號)
詳洽：請掃QR CODE至Openix兩廳院文化生活網



台北市東區扶輪社60周年聯合慈善音樂會

時間：12月22日(五) 19:30開始
地點：台北生技園區多功能廳 (台北市忠孝東路七段508號)
詳洽：請掃QR CODE訂票 支持台東公東高工聖堂大樓修繕工程



台北友誼教友中心青年信仰團體靈修講座

主題：擁祂入懷，默觀聖嬰與我
主講：蔡懿真修女
時間：12月26日(二) 19:30-21:00
地點：友誼教友中心 (台北市中山北路一段2號8樓)
詳洽：02-2314-1833，或掃QR CODE報名



康泰醫療教育基金會歲末感恩講座

主題：斷食善終的迷思
主講：蔡兆勳教授
時間：12月29日(五) 14:30-16:30，14:00開始報到
地點：耕莘文教院大禮堂 (台北市辛亥路一段22號1樓)
詳洽：02-2365-7780分機19康泰醫療教育基金會，或掃QR CODE報名



基督活力運動新竹分會男157屆、女143屆實習班

時間：12月29日(五) 16:00起，至2024年1月1日(一) 17:00止
地點：新竹香山牧靈中心 (新竹市中華路五段722號)
詳洽：請洽各堂區活力員，或掃QR CODE報名



台北總教區善終祝禱團進階培訓課程

主題：基督徒的喪禮與對喪家的牧靈關懷照顧
主講：潘家駿神父
時間：12月30日(六) 09:00-12:00
地點：台北總主教公署友倫樓 (台北市樂利路94號後棟1樓)
詳洽：02-2732-6602分機326 主教團禮儀委員會善終祝禱推廣組 李寧肅老師

上智文教基金會「真我」與靈性關懷講座

帶領：李秀華老師
時間：2024年1月2日起，至3月19日止，每周二14:00-16:00，共10次 (實體)
2024年1月3日起，至3月20日止，每周三19:45-21:30，共10次 (線上)
地點：上智文教基金會 (台中市北區衛道街185號)
詳洽：04-2207-5678 李秀華老師，或掃QR CODE報名



教會拉丁文2024冬季班線上課程

時間：
教會拉丁文(一)：2024年1月8日起，至3月18日止，每周一19:30-21:30 利瑪竇班
教會拉丁文(二)：2024年1月4日起，至3月14日止，每周四19:30-21:30 薩威班
教會拉丁文(二)：2024年1月9日起，至3月19日止，每周二10:10-12:10 厄娃班
教會拉丁文(二)：2024年1月11日起，至3月21日止，每周四10:10-12:10 辣黑耳班
教會拉丁文(五)：預計2024年3月13日開課，隔周三19:30-21:30 若望班
教會拉丁文(六)：2024年1月22日起，至4月1日止，每周一19:30-21:30 艾斯德爾班
福音閱讀班：2024年1月4日起，至3月14日止，每周四19:30-21:30 樂業班
教父經典選讀：2024年1月4日起，至3月14日止，每周四09:00-11:00 加百列班
備註：福音閱讀班、教父經典選讀皆需修畢教會拉丁文六級課程
詳洽：請掃QR CODE報名



聖若望會聖心伯鐸蘇錦輝執事領受司鐸聖秩典禮

時間：2024年1月20日(六) 10:00 彌撒及典禮 12:30 午餐共融
地點：台南南寧街聖若瑟天主堂 (台南市中西區南寧街67號)
詳洽：請掃QR CODE填寫報名表單



台北友誼教友中心：愛相隨幸福小聚

主題：迎接新年美好祝福
對象：20-42歲未婚教友青年
時間：2024年1月20日(六) 10:00-17:00
地點：新莊聖保祿天主堂 (新北市新莊區新興街1之1號)
詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃QR CODE報名



道明會士山口聖智、金哲昱執事領受司鐸聖秩典禮

主禮：高雄教區劉振忠總主教
時間：2024年1月20日(六) 16:00
地點：道明中學道茂堂 (高雄市苓雅區建國一路354號)
詳洽：請掃QR CODE填寫報名表單



人子小組：九型人格探索講座

主題：我與我與他的對話，自我人格探索與發現
主講：陳思宏老師
時間：2024年1月27日(六) 09:30-12:30
地點：台北聖家堂2樓禮堂 (台北市新生南路二段50號)
詳洽：請洽人子小組LINE官方帳號【@wsb7265w】，
或掃QR CODE洽詢顏露德姊妹



嘉義教區「愛與主在一起」兒童繪畫比賽

對象：幼兒園及國小學童
指導神師：阮明然神父
收件時間：即日起，至2024年1月29日(三)止，以郵戳為憑
收件地點：嘉義教區辦事處青年工作室 (嘉義市雅竹路81號)
詳洽：05-276-6371分機104 鍾雅茹秘書，或掃QR CODE下載簡章



嘉義教區2024領袖訓練營

對象：幼兒園及國小學童
指導神師：阮明然神父
收件時間：即日起，至2024年1月29日(三)止，以郵戳為憑
收件地點：嘉義教區辦事處青年工作室 (嘉義市雅竹路81號)
詳洽：05-276-6371分機104 鍾雅茹秘書，或掃QR CODE下載簡章



台南教區2023-2024聖誕新年季影音徵稿活動

主題：12-2月參與堂區與信仰相關活動影片，或與教區神父、修女相處的故事
收件時間：即日起，至2024年2月17日(六)止
初審時間：2024年2月17日(六)至20日(二)止
複審時間：2024年2月21日(三)至26日(一)止
公告時間：2024年2月27日(二)於台南教區官網及臉書公告
頒獎時間：2024年3月2日(六) 7:00彌撒禮成前，公開頒獎
地點：中華聖母主教座堂 (台南市中西區開山路195號)
詳洽：06-237-5761 傳媒資訊組許秘書，或掃QR CODE報名



世界宗教博物館展基督宗教藝術品 傳遞歲末新生和福音

■文·圖／世界宗教博物館



▲《文物開窗：基督宗教裡的新生和福音》開幕禮，主辦單位及貴賓合影。



▲十字苦像作工精細，紀念耶穌受難。



▲聖像畫是東正教禮儀重要的元素，聖母瑪利亞因聖神受孕聖子耶穌，為世界帶來盼望。



▲《心中的聖誕節》小書裡有文字與插圖，是1940年代相當受歡迎的聖誕禮物。

聖誕節歌曲此起彼落，「叮叮噹，叮叮噹，鈴聲多響亮」，在12月這個感恩又歡樂的月份，位於新北市永和區的世界宗教博物館，即日起至明年5月5日，在6樓生命之旅廳「消失的密室」，推出《文物開窗：基督宗教裡的新生和福音》特展，分兩個檔次，分批展出館內珍藏的7件基督宗教文物，參觀者可細品基督教藝術的光華，並深入了解宗教藝術的意涵。

展出信仰之美 促進彼此交流

12月5日的開幕禮，世界宗教博物館邀請到南松山始胎無玷天主堂拉丁禮儀聖詠團演出，蘇開儀、陳雅蓁、劉初枝、王丹麗、翁鈺庭、劉君浩等6位團員以3首祈禱讚美詩歌開場，空靈的美聲極富療癒力，迴盪在世界宗教展示大廳，感動人心；天主教台灣地區主教團宗教交談委員會執行秘書林之鼎神父到場行祝福禮。

世界宗教博物館發展基金會執行長顯月法師表示，延續世界宗教博物館創辦人心道法師當初創建博物館的3個重要理念：「尊重每一個信仰，包容每一個族群，博愛每一個生命」，積極打造宗教交流平台，讓宗教間彼此對話，超越宗教界限，也讓大眾藉此認識不同宗教的愛與真善美。

在面對目前生態危機的時代困難，心道法師近年提出「靈性生態」理念，期盼人類回歸靈性，邀請各宗教都來做生態的守護神。

針對節慶辦展 深入宗教內涵

世界宗教博物館館長馬幼娟說，在7樓世界宗教展示大廳的常設展，以同樣大小的展櫃，並陳10大宗教、文化，觀眾可用廣度視角瀏覽經典文物。有鑑於館內庫房近5000件典藏文物相當有看頭，加入專業文物研究員，將常設展得以延伸，自今年4月25日開始依不同宗教節慶活動陸續推出文物開窗系列特展，觀眾將能深度了解不同宗教信仰者的生活方式。

「我們相信的佛，就是你們相信神。」林之鼎神父提及心道法師曾對他說的話。他拿了一支黑色筷子，說明中點及有無的爭辯，在在都說明了無限的意義。不同宗教有不同面向，在世界宗教博物館都能自在交談，感受法界圓融的歡喜。

藝術文物福傳 探討信仰核心

「開拓視野，用文物打開各宗教的知識之窗。」這扇窗所在的空間，是過去博物館未曾展示的隱藏空間，用一座密室、一組展品，建構成深入而豐富的展覽，用一段時間，就能了解展品的有趣及可貴之處。

文物開窗系列特展，

繼4月伊斯蘭教開齋節推出《穆斯林書房一隅》、9月猶太教曆新年期間推出《猶太人的祈願與想望》，都獲得廣大回響。12月5日起推出《基督宗教裡的新生和福音》，與12月耶誕節相互輝映。基督宗教主要包含天主教、基督新教和東正教。這3

個信仰的根源都可追溯到耶穌基督的生平、教誨和復活上。第一檔的3件展品，精選3個信仰的個別代表文物，一是洋溢東正教色彩的19世紀〈聖母與聖子聖像畫〉，二是巧奪天工的18世紀「天主教十字架」，三是基督新教風格的《心中的聖誕節》小書，詮釋耶穌從聖誕、死亡到復活，藉此探討基督宗教的核心信條、歷史發展、及對世界的影響。



▲天主教禮儀文物，上刻IHS，代表耶穌聖名。

▲19世紀出版的《中華帝國傳教記》，為英國傳教士在中國的見聞錄。



▲聖喬治屠龍聖像畫，傳達了保護弱者、抵抗侵略的精神。

展示蒐藏組副主任苑默文表示，接下來的第2檔展覽還將展出《中華帝國傳教記》、天主教療癒器具、〈聖喬治屠龍聖像畫〉、〈耶穌和聖徒聖像畫〉等，加上常設展宗教展23件展品，不只是傳播福音聖藝，也是世人與天主相遇的重要途徑，更彰顯珍惜天地萬有的博愛。



▲南松山始胎無玷聖母堂「拉丁禮彌撒聖詠團」獻唱聖詠，場面感人。

文物開窗：基督宗教裡的新生和福音

時間：即日起至2024年2月18日（第一檔）
2024年2月19日至2024年5月5日（第二檔）
周二至周日 10：00-17：00
地點：世界宗教博物館
（新北市永和區中山路一段236號7樓）
詳洽：02-8231-6118

聖堂是家

■文·圖／許順成（輔仁大學老師）

冬天，主日早上8點，我走進新莊聖保祿天主堂，迎面的是馬槽，讓我專注地看了一會兒。

我因為生活、工作的關係，主日彌撒往往在不同的聖堂。

從慕道時，在台北市聖家堂開始，應該說從大學時代，我們系主任張思恆神父回歸天家，殯葬彌撒就在聖家堂舉行，我對聖堂的印象，就與聖家堂畫等號。

聖家堂，很大，彌撒，光聽聖詠美聲環繞在整個空間，套句俗話，就是「值回票價」。聖堂是不收費的，而且什麼時候都可以進入。

聖家堂是個指標性的聖堂，主日有哥倫比亞籍的魏里仁神父很道地的台語彌撒，有英文彌撒，國語彌撒也有好幾台。

每年到了12月將臨期，聖家堂的聖誕布置是令人著迷的；看著整個偌大庭園及聖堂內都歡歡喜喜，以美好設計宣布溫暖的聖誕來臨。不只主題、設計感大器、另類，也讓人想一看再看。白天適合攝影，尤其是天氣好的時候。晚上經過，我會駐足，欣賞那一片安祥美麗。

新莊聖保祿天主堂相較之下就小多了，但是主禮神父在祭台上的每一個動作，因為視角關係，都看得清楚，移動麵餅一片片，摺疊九摺布……有一次，王新盟神父主祭，他是義大利人，當天沒戴口罩，看起來就像耶穌的門徒一樣。因為空間不大，教友專注聽道理，王神父說話不時穿插自我感覺，例如：「我是沒有穿過駱駝毛的衣服」，引發教友會心一笑。

新莊堂教友的族群多元，會有段台語讀經。那天走出聖堂，看聖誕布置，一位教友與我一樣，也是看了一會兒，然後說：「馬槽真水（台語）！」有次聽見一群教友說著原住民話，我走近問候，是原住民？他們微笑說：「你聽得出來是原住民哦！」我是聽不出來哪一族，但都有母語的親切。

我有時候會到泰山明志聖方濟堂參與彌撒。聖堂對聯有文化涵養，出自前本堂神父之手。南北前後 叁拾字交互豎立 六層神宮殿天佑明志 東西新舊 兩經堂遙相連氣 二位聖方濟主保泰山 橫幅是「和平幸福」，格局相當大氣。

現任本堂是義大利籍的裴高樂神父，我向裴神父說，我每個月都送來輔大醫院門診表，只是沒在主日送，平時沒遇見人。他說：「原來是你！他們（教友）很需要。」

聖方濟天主堂是方濟會中心，他們的修道袍令人印象鮮明。方濟會幾位神父年紀大了，行動不便，還是每日參與聖祭，場面溫馨感人。而教友唱聖歌時，小朋友的聲音嘹亮而有力，有著童真的帥氣。有一回，坐我前面的是逾百歲的人瑞前輩，馬玉潔修女曾介紹過他；唱〈天



▲台北聖家堂大門外布置碩大的將臨圈，內有聖家堂建築外型的馬棚，聖母瑪利亞與聖若瑟守護馬槽內的耶穌嬰孩，創意十足，引人朝拜。

主經〉時，他右手牽起太太，左手是像世紀男高音那樣舉起的姿勢。這樣的年紀，還能這樣自在，真是天主的恩典。

泰山聖方濟堂庭院綠意盎然。柚子、波蘿蜜都有，果樹不輸給鄰近的「奇蹟之家」。我到聖堂到處觀察人家的水果，總得向會長說一聲讚美。會長很自信地說，方濟家園果實纍纍。我倒是好奇，怎麼堂區不是種芭蕉，就是柚子。

去年夏天在台東，主日天，順路找到鄰近馬蘭聖若瑟堂彌撒，他們使用阿美族語和國語。原住民聖歌很好聽，雖然我一句都聽不懂。

我向老家在台東的同仁傳LINE說，剛好經過那裡，進入聖堂彌撒；沒想到他回：「這是我的本堂，我媽媽在裡面。」噢，這世界還真小啊。

有一年經過恆春，行前聯絡中華聖母堂神父說，我們要經過休息，想借用聖堂。神父熱情滿口說好。但從我們抵達，自行開門，到整理好離開關門，都是自動自發，神父始終沒有出現；我們後來才知道，神父到教友家忙事情去了。

高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂是美麗的，我們每年經過，看著上百年的建築，不禁讚美福傳的歷史和神奇。劉振忠總主教總在那裡歡迎我們，讓師生的心神安頓，得到再出發的能量。

說來奇怪，我住在板橋，反而比較少到板橋中華殉道聖人朝聖地天主堂，本堂吳偉立神父是比利時人，這與世界盃足球支持哪一國沒什麼關係，就是投緣。

有一回，我剛好趕上天主堂9時的主日彌撒，那天是紀念聖母升天節，吳神父為3位教友進行領洗儀式，而主祭的是從剛果來的聖母聖心會的耿百德神父。他開玩笑說，他的姓，部首是耳朵，不是犬，不要叫他「狄」神父。我第一次參加巧克力神父主持的彌撒，聽他用標準中文誠懇講道，有一種感動。

板橋堂的聖詠團坐在教友座中，歌聲效果很生動。禮成後，吳神父在門口握手問我是誰？等我說明了，他才想起來。他當時行動不便，但精神不錯，好像又可以隨時騎上腳踏車到處福傳。我與傳協會會長聊聊天，發現她的哥哥也是輔大同事，真巧！

聖堂，就是家，哪裡都一樣。



愛書話

喜樂主日

■文／梁登
圖／鮑博

在將臨期時，教堂裡擺飾著一個有4支蠟燭的將臨圈。這4支蠟燭，代表將臨期4周，每個主日點燃1支，其中3支蠟燭是紫色，1支是粉紅色的。「紫色」有期待、渴望，有補贖之意；也可以說是日出前的黎明或代表深夜的陰暗。粉紅色顯示喜樂，是在將臨期第三主日，也稱為「喜樂主日」，喜樂是「因為主已臨近了」。

將臨節期間，教會要我們追憶主第一次來臨、出生在伯利恆的情形。在聖誕節，我們慶祝耶穌的誕生，開放天主的贖世工程；我們可以說我們慶祝祂的生日，它是我們生活的一部分；因為耶穌的到來已經發生，並且還在繼續發生。

重要的是，不要只記住耶穌的第一次降臨，這只是發現祂已經在這裡。祂已經居住在我內。耶穌說：「人若愛我，就必遵守我的道；我父也必愛他，並且我們要到他那裡去，與他同住。」（若14：23）

慶祝耶穌誕生是一種必須貫穿我們整個存在的重要態度，這就是我們的真實存在；我不需要取得任何成就或改變真實的自我，只需要醒寤祈禱並停止增強我的虛假自我。我的真實自我是愛、和諧與和平；而虛假的自我，即自私、驕傲、仇恨和報復。讓我們依靠主的力量戰勝那虛假的自我，活出真實的我，帶給身邊的人快慰、鼓勵、讚美、支持、尊重、誠信。



▲高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂建築典雅，穹頂富麗，彰顯天主榮耀。

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌基督+

我們基督信仰的核心不光只相信一個大能的天主，如穆斯林相信的「阿拉」，更是天主子藉由童貞女瑪利亞降生在世上。這是違反科學的天方夜譚嗎？

當然，這是一個超越科學的奇蹟，天主的特別干預。我們該知道，科學的自然律也是天主所立的，一般來說，世界的運行是按照自然律，但是只要合宜、有意義，天主也會行一些「不尋常的」奇蹟；不是違反自然律，而是超越自然律。（天主「尋常的」奇蹟在每天的日出日落，我們每個人的身體的奇妙構造、五臟六腑的自行運作等，都可找到，自然律本身就是奇蹟，只有神的大能才能做得到。）

天主行不尋常的奇蹟都有特別意義。天主子降生於童貞瑪利亞的特別意義，當然不是貶低天主所立的婚姻，而是表示基督這「新

將臨期二 12月19日

讀經：民長紀 13：2-7、24-25 福音：聖路加福音 1：5-25

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

亞當」在時間、空間內的受造（取得人性成為人），就像原祖亞當的受造一樣，完完全全是天主採取主動的作為；且耶穌基督的唯一父親只是天父。

今天讀經裡，三松的誕生，以及福音讀經裡若翰的誕生，都是荒胎不育的母親在天主能力特別的干預下成就的，是聖母童貞生子的預象。當然，童貞生子比荒胎生子更是不尋常的奇蹟。這為我們人看來是不可能的事，但是為天主是沒有不可能的。當知道天主是用全能創造了令我們嘆為觀止的宇宙萬物的造主，但宇宙萬物在天主眼中，也不過是天秤上的一粒細沙而已。（參閱依40：15）

天主的作為確實不是我們都能明白的，但假如天主所作的事，樣樣我們人類都可以明白的話，那麼這個天主只是像我們人一樣的小有能力而已。今天福音中，匝加利亞所缺乏的信

德，正是很多時候我們同樣缺乏的。

教父們說：「天主能做，宜做，會做。」意思是說：「天主有能力做一切事情，只要事情是合宜有意義的，祂就會做。」讓我們讚美感謝天主，祂要降來的原因，使我們人能成為新的創造，不是要我們重新居住在地堂伊甸園，而是要我們分享祂的天主性，居住在天主自己光輝燦爛的居所——天堂！

教父們也常說：「天主降生成人，為使人神化！」這真是太偉大、太震撼、太美好、太不可思議的信仰事實了，值得我們像聖母一樣默存心中反覆思想，默想再默想，讚嘆再讚嘆，感恩再感恩！

感謝天主，我們獲得了這個深具意義的崇高美麗的信仰！讓我們努力地向別人分享這個天大的喜訊！越與人分享，最後，我們自己越「神化」！



聖德蘭文教團滋養生命 20年 喜樂福傳

■文·圖片提供／陳恆志（聖德蘭文教團團員）

有幸認識聖德蘭文教團，是因為早期在台北市聖家堂學習英文的緣故，當時的老師是來自菲律賓的團員，同時在政治大學任教的白羅露（Rosa）老師，她對學生親切又有愛心與耐心，而且非常虔誠，鐘點費全數捐贈給非洲的貧窮孩子，令我非常感動。經由她的邀請，帶領我認識聖德蘭文教團和鮑維達神父。

聖德蘭文教團是由宗座認可的平信徒組織，我認識團體迄今已有20餘年。當時團體有英文教學及教友的聚會，讓我感覺每次到鮑維達中心，就像回自己家一般，團員都親切、熱忱地接待，如同一家人。從每次聚會中，幫助我更認識天主，也漸漸知道團體是一個國際性的平信徒組織，特別重視教育和文化工作，每位團員在工作崗位上善盡自己的本分，也分享天主的福音給周遭的人。

對聖德蘭文教團的認識加深之後，經由陳美琴老師的邀請，我們夫妻接受團體的培育，成為第一對夫妻團員。培育過程中，更深入了解平信徒在教會中負有許多責任，也更加肯定



▲2003年4月，狄剛總主教（中）主禮新團員加入聖德蘭文教團彌撒後，合影留念。

自己在教會中應盡更多的責任與義務，就如同聖保祿宗徒說的：「我若不傳福音，我就有禍了。」（格前9：16）我們從天主那裡白白得來的愛與恩寵，如果不將這些福音傳揚出去，那太對不起天主了。我和茗君的信仰更加堅定之後，也陸續在聖家堂擔任主日學老師和傳協會的成員，以及台北總教區的志工服務。

2003年4月時我們正式加入團體，彌撒特別邀請狄剛總主教主禮，給我們夫妻很大的鼓勵，就如聖鮑維達神父希望團員能成為「地上的鹽」可以調味，讓人的生命能增加幸福的味道，誠如耶穌基督所言，祂來這世上，是為給人帶來更豐富的生命。

成為團員之後，更榮幸的是，在當年5月我們前往西班牙馬德里參加聖鮑維達神父的宣聖大典。由當時

的教宗聖若望保祿二世親自主持，因為同時有5位西班牙聖徒的宣聖典禮，特別選在西班牙舉行，這對我們來說，真是天主的恩寵，因為沒想到會有機會到歐洲朝聖，而且是敬愛的鮑維達神父列聖。現在回想起來，仍然記憶深刻，當時有超過上百萬教友

參加彌撒，在馬德里的哥倫布廣場上人山人海，從未見過如此盛大的彌撒，實在令人感動。尤其領聖體時，為了讓百萬教友順利領聖體，許多神父搭乘公務車出去，沿途下車逐站送聖體，真是非常壯觀。

為此，更加佩服聖鮑維達神父，他不只是為主殉道之聖人，他為西班牙的窮苦人創辦學校，免費給他們讀書，幫助他們改善生活環境。同時為了福傳，特別成立平信徒團體，希望藉著教育和文化，廣傳天主的福音，也鼓勵平信徒發揮在教會中應該傳播福音的責任。

「行動！只有行動能為你作證，以最有力的言詞為你辯護。」「祈禱是我們唯一的力量。」聖鮑維達神父的訓勉，提醒團員們努力秉持這堅持奮鬥的精神，這一切都是我們可以學習的方向，或許我們的力量微薄，但是無論如何，只要我們願意做，切實去做，相信都會有所成效，讓我們繼續努力向前行。

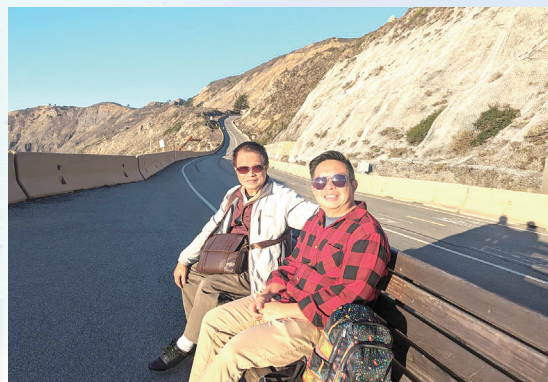


▲今年玫瑰聖母月，全部團員和朋友一起前往斗六聖玫瑰堂朝聖。

無為 另一種信仰態度

■文／高嘉陽執事（耶穌會士） 圖／林蓋

加州奧克蘭教區佛利蒙聖若瑟堂華人團體將臨期講道



▲高嘉陽執事（右）邀請家人暢遊灣區美景，並與父親開懷暢言，將生活感悟融於彌撒講道中。

我們佛利蒙堂區的教友們，很幸運能夠住在舊金山灣區，這裡有許多美麗的自然風景，想問問大家，在灣區這一帶，最令你們驚嘆的自然美景是哪裡？

回歸內心 對天主保持完全開放

你們知道，我才剛在10月21日領受執事聖秩聖事，我的父母從台灣來參加我的聖秩典禮，我趁著這機會，帶他們探訪了灣區好些美麗的景點，我記得在他們返台的前一天，我們去Pacifica，走在陡峭的太平洋海岸線，我父母的內心充滿了對於這壯闊風景的驚嘆，這眼前的美景，也奇妙地鬆弛了我們父子之間原本有點尷尬的關係，開啟了我們不常探討的話題；我們談了很多父子之間不常說的內心的話，現在回想到那天，這也許歸因於這令人驚嘆的自然美景，瞬間開闊了我們彼此塵封的心，我想，這「驚嘆」的經驗，正是將臨期中，耶穌今天要告訴我們的「醒寤」這個重點。

在將臨期第一主日的福音中，主耶穌告訴門徒，「你們要當心，要醒寤，因為你們不知道，那日期什麼時候來到。」（谷 13：33）乍聽之下，耶穌好像也在告訴我們現今的世人，不要糜爛放縱，好像天主是個嚴厲的員警或法官要來抓我們的過犯，但是，實際上並不是這樣的，所謂的醒寤，是一種沉靜開放的內心修養，是一種完全對天主開放的態度，我們基督徒在將臨期這段時間正是需要回歸到自己的內心，對天主的臨在保持開放，所以才能「醒寤」，才能有發現天主臨在的「驚嘆」。

謙卑寧靜 細微體察天主的臨在

在天主為了人類所恩賜的救恩史中，我們談到基督的三次來臨。

✦第一次是基督聖誕，耶穌基督降生成人

✦第二次是基督復活升天之後，再次地來臨，「祂還要光榮地降來，審判生者死者。」

✦第三次，祂進入我們的心靈，祂透過祂的聖言與我們對話，透過祈禱觸摸我們的心靈，並透過所建立的聖事使我們成聖。將臨期呼喚

我們進入靜默祈禱中，並每天歡迎祂的臨在。

天主的細微臨在，需要我們用特別寧靜專注的心神，才能發現，這就是為什麼主耶穌告訴我們要醒寤，

✦每當我們為生活中的大大小小的事過於忙碌擔憂的時候，我們就失去開放的心去接受天主臨在的恩寵。

✦當我們總是想要控制事情的結果的時候，我們就無法被天主超乎想像的臨在而驚嘆。

✦當我們自認為我們知道所有事的結果時，我們的心就對天主的無限可能關上了門。

順勢而為 輕鬆跟隨而積極面對

在我們中華文化中，老莊思想的「無為」，其實，這和這耶穌說的「醒寤」有相通之處；無為，不是消極的什麼都不做，老子所講的是一種對於人生的鬆弛感，這種鬆弛感讓我們能夠有力量去積極地面對人生。

在《莊子·達生篇》中，他講述了一個關於游泳的寓言，我認為這是對於「無為」的一種精彩詮釋。故事中虛構了孔子在呂梁觀光時，看到一個高達30丈的瀑布，水花四濺奔騰，湍急的水流，讓眾多水中生物望之卻步。然而，孔子卻看見一位壯年男子在水中游泳，引起他的擔憂。孔子立即派弟子順著水流尋找，卻意外發現這位男子在水中游了數百步後，正悠哉悠哉地唱著歌，走出水面。

孔子耐心地向這位善泳者請教，詢問他的游泳之道。這位大哥淡定地回答說，其實沒有什麼祕訣，只是「順勢而為」。他跟隨著漩渦下沉到水底，再順隨著向上的湧流浮出水面，完全順應水的勢流，不進行任何對抗。

這寓言也反映了我們的生活態度，當我們面對困擾和焦慮時，這是另一種適用之道——首先，保持冷靜不慌張，放鬆自己的內心。

有所作為 敏於體察並確實行動

放鬆的目的，是消解對抗感，不再與世界和自己對抗。生活中我們經常陷入糾結，大部分能量都花在內耗上，兩個聲音在腦海中不斷對

抗。所以，何謂「無為」呢？無為更多地指的是內心的狀態，即不內耗。

無為，並不表示什麼都不做，坐在那等待命運的安排。相反地，無為強調的

是一種心態，即保持內心的平靜，而「有為」則是拿出實際的行動。換言之，無為是內心的寧靜，而有為是具體的做法。

讓我們再回到《莊子》的故事中，這位善泳者難道真的什麼都沒做嗎？實際上，他專注地用心觀察和感受水流，並在進入漩渦時，與水流保持同頻。因此，不要驚慌，保持冷靜，消解對水的恐懼和內心的抗拒，這就是無為心。同時，透過細心觀察和感受水流，以及調整呼吸和姿勢，這就是有為。在這個過程中，雖然我們不是無所作為，但我們的行動是有目的、有計畫的，以應對當前的情況。

老莊說的「無為」和「有為」的心法，與主耶穌所說的醒寤有異曲同工之妙，我們放下對人、事的執著，才能有顆開放的心；與老莊思想不同的是，這放鬆、開放的態度，不只是為了面對世事，而更是為了迎接天主恩寵在我們生活中令人驚嘆的臨在，就像是天主的奇妙化工在我們面前展現時，不管是陡峭壯闊的海岸線，或是高聳入天的紅木森林，我們的心全然臣服於天主的臨在。

安於臣服 感恩天主的奇妙作為

我們熟悉的聖女小德蘭的小花/The Little Way，正是這種開放安於臣服於天主的愛的展現，小德蘭說：「如果，一朵野花會說話，她一定會坦誠地說出造物主對她所行的一切。我深知，我全無值得天主寵眷的優點，我的一點點好處，完全是天主的仁慈施與。如果小花都要做玫瑰，那麼大自然就會失去它春天的燦爛外衣，不復有小花在鄉野點綴成一幅圖案了。我徹底瞭解：在天主心目中，我只是柔弱無援，毫無可取之處，此外，什麼都不是。我承認全能的天主確曾在我身上行了奇蹟，其中最偉大的一事，就是使我感覺出自己的無能、自己的渺小。」

我幾次聽到我們教友們分享自己重回教會或加入教會的心路歷程，我都很感動，每位提到自己的歷程都心懷感恩，這些都是天主的神奇工，天主在他們身上行的奇蹟。

回眸，那條最熟悉的老道 成道學逝世20周年紀念分享愛

■文·圖／基督服務團

只為自己生活的人絕不能快樂，生活的快樂含蘊在比我們自己偉大、崇高、更恆久，更有價值的事物中。常常顧及別人，懷具高尚的理想、抱持良好的動機，不僅會使人去除自私，且可使人自漫無目標的孤獨和憂鬱之中解脫出來。——成道學

基督服務團於10月28日周六8時30分（美西時間為10月27日16時30分，美東時間為10月27日19時30分，美中時間為10月27日18時30分）舉辦「回眸，那條最熟悉的老道——成道學老師逝世20周年紀念線上分享會」。由陳美華主持，潘春旭、王志弘、洪秋琪、黃乙白、成士臨、潘存真等6位進行分享。

有名有實的現代先知、君王和司祭

成道學老師（簡稱「老道」）是基督服務團的第一屆團長、導師，也是基督服務團的奠基者，這是從基督服務團的角度來看；從信仰的角度來看，老道則是一位先知、司祭；若從服務的角度而言，老道無疑是位戰士、先驅者。

主持人美華引用朱蒙泉神父於2003年11月19日在台北聖家堂在老道追思彌撒講道中，為老道一生作的總結：「一位有名有實的現代先知、君王和司祭」，來形容老道信仰的虔誠，以及服務的熱忱。

老道效法聖母瑪利亞，把天主的話存在心中，默思、瞻仰耶穌，把聖言生活出來，也謙虛地、明智地傳布給親人及朋友。他不舉揚自己、不圖名譽，在基督服務團、明愛會的名下，默默地認真工作。

老道在賈彥文總主教的故鄉河北齊范村和自己的家鄉山東濟南，興建安老院、啟智中心，更是實踐愛心、宣揚福音的具體行動。他的鮮血傾流在大陸故土，他的骨灰被帶回到台灣。他的希望是兩岸天主子民都有富強康樂的生

活，接受福音，共同往「天國」的路上邁進！

6位分享者，或有與老道同席、授業、相遇、親屬者，亦有從未與之見面聲聞，而是私淑艾者，但相同之處在於身受影響又承繼其志業，或認同其簡樸理念而內化為服務與福傳的動力。

愛與鞭策並行 將行動對焦於天主

春旭將老道的形象描繪成「愛的狼牙棒」與「牆角石」。愛與鞭策竟融為一體毫不違和；成為菁英是表層粗淺的「出類拔萃」，深層的「出類拔萃」則是活出基督徒三願：從服從、神貧、貞潔中，深刻地反思自我的缺乏與不足，倚靠天主恩典走上「真福八端」的道路。

志弘從大家的回憶中，具體將老道形象展現在叮嚀卡中的回歸家庭之愛的動力；在惜福的期望中，是先天下之憂而憂；在行動中，是小處著手，實踐而後再談方法；簡樸生活的倡導，是基督徒應走的道路，脫離舒適圈的簡樸生活以及時時刻刻敲醒自己的良心。人與世界該如何對話呢？就從「種樹」這件事開始吧！

秋琪說：「我不認識他，但卻早已熟識他。」這句話令人動容，鹽寮的簡樸生活，讓人瞥見老道簡單生活的刻苦，「這樣的生活，除了自願外，誰能忍受？」水修行的過程中，片刻的寧靜與感恩，莫不是一縷神光的感召。「先知」總是做些不合時宜的事，說些不令人中聽的話，顯出特立獨行的樣貌，儘管如此，我們卻可以一眼認出，那是真先知。



▲成道學老師胸懷淑世之志，並身體力行推廣實踐，使眾人受益，並感念其德。

為天主的工具，成為行動的一部分。環保是重塑人與大自然的關係，宇宙萬物大自然卻是上主的首創，我們只能更專注在手邊的小事，更多愛一點，無論是人是物、更溫柔一點張開雙臂擁抱。

士臨是有福的，因為老道一直都在背後支持他！無論起初、過程或未來，老道都一直陪伴在那裡。有福的人，是繼承者，能繼承的人則是能看見光的人。因為仁愛是工作，不是慈善事業，更不是投資營利。這是老道對士臨的最後叮嚀，也是對所有服務團弟兄姊妹的請求。

存真眼中的老道也許和大家都不同，一個穿越巨人身影的晚輩所看到的老道，從一個「人名」轉變成一個「名詞」，而後成為一個「動詞」。從過去一個活生生的人，成為現在的一個標誌與象徵，但未來，卻是為我們指向的一條路。老道開始了這個劇本，而且搶先第一個粉墨登場，鑼鼓繼續地敲，戲本也還沒唱完，服務團的弟兄姊妹繼續接著唱下去吧！

立榜樣蔚為力量 這道，傳承同行

這場線上分享會，是懷念過去的「老道」，也是思索與我們同在的「老道」；同時也讓心中的「老道」成為未來繼續走下去的力量。或許，老道「根本沒有離開」。

分享會結束後，嘉玲說：「對於老道，服務團的家人心裡縱有萬般不捨，但卻知這是天主的意思。」老道，終究不能永遠領航，後來者，也終必要接下棒子。感覺老道此刻在天上，還是那付神態，搖頭晃腦，擠出幾句話，就讓我們這些後生小子思索揣摩良久。其實，老道早已用他的一生為我們立下榜樣，就是以基督的精神去生活，而更厚蘊成一種力量。

老道從未走遠，他始終還在！而且一直在背後同天主一起看顧與支持我們。因為，那本來就是一個「先知」該作的事啊！



▲基督服務團成員不分海內外，同步於線上分享會，一起追思成道學老師的恩德。

家庭貞愛系列101

文／輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心

跨性別對個人及社會各層面的影響

跨性別 (transgender) 意味個人的性別認同與其出生時之生理性別相異者。比如，生理男認同自己是女生，或生理女認同自己為男生；當然還包括許多非二元性別，如「中性性別」(gender neuter)，指的是人一生下來就是中性，或者雙靈、三性別等。

降低門檻免手術換證 疑慮增

從前，性別登記都是以醫學認定的男女兩種生理性別為基礎，不是男，就是女，很簡單。但自從性別革命以來，開始出現複雜的情況。有些生理男開始主張，其自我性別認同是女生，所以要申請登記為女生。反之亦然。通常，戶政機關接到這樣的案例，都會要求當事人必須持經兩位精神科專科醫師評估鑑定之診斷書，以及合格醫療機構開具的「變性」手術完成證明(即生理男必須切除陰莖、睪丸，生理女必須摘除乳房、子宮、卵巢之手術)才能變更性別。

但是，隨著人權意識高漲，漸漸有人提出異議，主張這樣的要求太慘忍、不人道、違反人權，所以開始出現「免術換證」的風潮，即「只要出具兩位精神科醫師證明，就可以更改性別登記」。台灣已經有幾位這樣變更性別登記的合法個案了。但是這樣的做法，也會造成一些可預期的社會效應，比如，婦女安全疑慮、公平疑慮和生命威脅等問題，以及跨性別者個人身心健康的疑慮。

跨性別男入住女宿舍 潛危機

跨性別者與大家以前所認為的「變性人」是不同的。「免術換證」風潮，讓男同學口頭宣稱自己是女生、想被當成女生對待，去了身心科或性別門診就診，有性別不安等診斷證明，便可登記為女性，無須完成性器官摘除手術。所以在生理上，他還是男性。當這樣的同學說要住女宿、不希望被區隔，這時，女生不害怕嗎？就算女學生願意，有女兒的家長放心嗎？

2022年5月成功大學就發生男跨女的跨性別者入住女宿事件。該校女同學投訴報社說，學校曾做過「性別友善宿舍問卷」調查，全校女生對混宿的接受比例並不高，但學校之後卻未與學生討論，逕讓跨性同學入住女舍。她痛批「校方把學生當白痴」，也質疑「是不是今天只要任何一個男同學宣稱他是女性，我們就要讓他進女宿，倘若出事，誰要負責？」

這位女同學的疑慮並非空穴來風，一位動了變性手術而合法變更性別登記的霏霏，因顧慮婦女安全而反對「免術換證」，勇敢分享自身



▲珍惜天主賜予的性別，活出自信圓滿的和諧人生。

經驗：「在做變性手術之前，已經服用女性荷爾蒙大約15年，當有性興奮的時候，偶爾還是會自然地勃起，所以想光靠荷爾蒙就讓性器官完全失去功能，我的經驗是『不能』。」

跨性別者和我們一般人一樣，有善良的，有惡意的；當「免術換證」導致生理男跨性別女可以與一般婦女和女童共用同一空間時，無論女性廁所、浴室、更衣室、宿舍、庇護所或監獄等，那些惡意「自稱跨性女者」將有可能成為婦幼安全的潛在危險因子。蘇格蘭有一名性侵犯，犯案時是男人，卻在受審期間改變性別認同，但沒有接受變性手術，當局竟接受他的說法，打算把他送進女子監獄。結果被輿論罵翻，之後才被迫大轉彎。

生理男參與女性競賽 欠公平

台灣2018年第一位動過「變性手術」的變性選手參加女子組比賽。當時已經有些教練提出質疑，他雖完成變性，還是以男性的身體結構參加女子組賽事，這是不公平的。現在，教育部跨出更大一步，2022年公告，2023年全中運和全大運皆開放跨性者，無論有無動變性手術，皆可報名其跨性後的性別組別參加競賽。

對於跨性別者參與運動賽事，目前是依靠睪固酮濃度做為男女組別之認定，學術研究認為，僅「要求男跨女的睪固酮濃度必須小於10 nmol/L，此濃度仍明顯高於一般生理女性，加上其他男性生理機能，使得跨性女在運動比賽中自然具有優勢表現」，「所以得出的結論是，國際奧委會指南認為跨性別女所擁有的優勢，是一種不公平，令人無法容忍。」

男女之間的表現差距在青春期會變得顯著，在依賴肌肉質量和爆發力的體育活動中，尤其

是在上半身，表現差距更為明顯。在檢驗「抑制睪固酮對跨性別女肌肉質量和力度影響」的幾個縱向研究中，一致顯示，為降低睪固酮濃度，在用藥前、後所顯示的差別非常有限。

上述動了變性手術的霏霏也以自身服用荷爾蒙的經驗，表示這是行不通的，因為身體變化不會太大，骨骼完全不會改變，肌肉力量沒差太多。甚至動了變性手術之後，仍舊強過同體格的女性朋友。所以，他說：「原本屬於生理女性的社會補償，都不該開放給免術跨性別使用……例如，女性賽事。」

跨性別男賽事生意外 傷害深

美國高中排球比賽，一名(生理男)跨性女球員，以一記球速超過112公里的強力扣殺，擊中對方一名女生臉部，當場造成頭、頸與雙眼視力重創，經過長達2周的休養後，腦震盪的後遺症仍未痊癒。

2014年，美國一位跨性女Fallon Fox報名參加MMA格鬥比賽，獲佛州體委會允許參加女子組，賽中打破一名可憐女選手的頭骨，造成腦震盪、顱骨內的眼眶骨骨折。就如武術專家Ben Cohen解釋：「若是妳與男性或曾經是男性的對手比賽而輸掉，只是一件傷心以及影響自己職業前途的事，但在職業拳賽中，結果很有可能是喪命。」

2020年12月初，英國23歲的Keira Bell曾是女跨男的跨性少年，因為受到網路資訊的影響，在16歲開始服用青春期阻斷劑，踏上了不歸路。在用藥過程中，身體及精神上出現激烈反應，之後她摘除乳房，後因故未完成其他變性手術。成人之後的Bell後悔變性，她勇敢控告性別診所過早給她青春期阻斷劑，並且得到勝訴。之後，英國高等法院甚至裁定，禁止16歲以下兒童進行青春期阻斷劑治療，18歲以下人士決定變性後，診治醫生也需要諮詢法院並獲得授權，才能進行治療。

青春期阻斷劑遺害多 宜三思

Bell接受《衛報》採訪說，對判決結果感到開心，認為政府終於不必迎合「政治正確」，而是保護弱勢的兒童。她後悔自己在10幾歲就作出大膽決定，還自以為能追求自信與幸福。但如今她只能拖著殘缺的身體活著，有可能不孕，也沒有乳房可以哺乳，生殖器萎縮、聲音低沉、面部有毛髮等，這些都是無法逆轉的。

選擇跨性別或變性手術前請三思。《詩經》說：「天生蒸民，有物有則。」祝所有人能與自己和好，接納天生性別，永保健康和諧。



台北總教區幼管會主管成長營 獲得神益 培育幼苗

文·圖／台北總教區幼兒管理委員會

台北總教區幼兒管理委員會（簡稱：幼管會）於11月下旬，在陽明山聖體堂共融，放鬆身心靈之餘，也向天主祈求祝祐，為能加強教育幼兒的工作，並散播天主的愛與和平。

愛與服務／李至蕙（幼管會副執行長）

感謝由幼管會執行長許德訓神父策畫及靈修組的同仁安排的這次陽明山聖體堂之行，在好山好水中，放鬆我們的身心靈。我們也邀請鍾安住總主教共融聚餐，給園長們加油打氣。鍾總主教勉勵我們：「我們要將目光聚焦於教會的辦學宗旨，要成為一個有愛和團結的幼兒園，需要互相聆聽及對話，表現出慈悲，不要讓服務關閉，保持親切及溫和的態度，讓我們同道偕行。」每年一次的主管成長營是園長們分享園務及心靈沉靜的時間。感謝主，讓我們相聚一起，也留下美好的回憶。

與主同行／王榮欣（幼管會行政秘書）

在執行長許德訓神父的領導下，幼管會今年在主徒會陽明山會院圓滿完成第2屆主管成長營。感謝董事長鍾安住總主教百忙中撥冗蒞臨，給主管與工作同仁們勉勵；兩天一夜精彩的活動與專題講座，讓我們身心靈都收穫滿滿，每位參與者都能感受到「厄瑪奴耳！天主與我們同在！」（瑪1：23）

豐富之旅／孫櫻芬（幼管會行政助理）

成長營是由許德訓執行長帶領著園長們，在陽明山聖體堂認識環境感受愉悅心情，鍾總主教的蒞臨參與並鼓勵，讓團隊深受感動。活動中安排AI課程的學習，藍寶石泉祕境探索沉靜在芬多精負離子的氣層中，身心靈完全通暢舒適，這是為心靈饗宴，也是知性之旅！

釋放壓力／吳秋岑（育仁幼兒園園長）

這場深度心靈饗宴陽明山之旅，不僅讓鍾總主教、神父及園長們共同度過一個健康愉快時光，同時也能透過互相交流，加深彼此的了解。此外，還安排AI小幫手學習課程，讓大家

在工作中有效運用AI的功能。

第2天，前往陽明山藍寶石泉祕境，感謝許神父特別安排這難得的機會，讓我們享受大自然美景並放鬆心情，同時也能獲得釋放壓力的機會。

這次心靈饗宴帶給大家豐富的心靈饗宴和美好的回憶。

向上提升／鄭佳怡（亨利幼兒園園長）

在陽明山聖體堂的成長營，兩天一夜的美好回憶裡，AI課程裡滿足了人類對AI的好奇心、在彼此的園務經驗分享裡，促進了合作和團隊精神，學到了彼此的經驗和智慧。

當走到藍寶石泉祕境，這片神祕之地、大自然的寧靜勝地，享受著喝著大自然礦泉水的甜美，大家一起在泉水下合作拍照，這樣的氛圍更建立了深厚友誼，相知相惜的美好時光。

感謝幼管會執行長及主管們的精心安排，讓我們在繁忙的生活中，能在美麗的天主堂聚集，彼此激勵團結在一起，向上提升。

努力向前／李佳馨（母心幼兒園園長）

從活動前的預備工作開始，就展現團隊合作精神，住宿地點的場勘、用餐的餐廳選擇、心靈成長的景點與流程規畫，感謝執行長許神父的陪伴及建議，讓活動的內容架構產出，透過善用時間的開會討論，從大方向至小細節提出解決，就為了活動圓滿，彼此主動的承擔與協助，在過程中增加凝聚力拉近距離。

AI的課程講座與實際操作，讓我們對科技產品能有更進一步的運用，不論是生活中的翻譯協助、物品快速尋找方法，還能幫助工作中的資料尋找和增加完整性，非常得實用。

鍾總主教百忙中抽空陪伴，並專注聆聽每位園長的分享，並從中給予肯定、建議、打氣和支持，增強大家的信念，肯定大家的辛勞，也帶領著大家向前努力邁進。

草山水道祕境的探訪，讓平日忙碌的我們，身體力行地確實動起來！景點的美，能量的吸收，豐富了手機內的彼此合照，平日難得相聚一起輕鬆聊聊的夥伴們，隨著此次活動接近尾聲，道再見後，看著照片，再回憶當時，回到工作崗位上，更要努力向前行！



▲鍾安住總主教（中）與許德訓神父及幼管會幹部們在主徒會陽明山會院合影留念。



▲鍾安住總主教與幼管會主管們親切問候，並致以深勉。

裝備自我／凌淑惠（曉星幼兒園園長）

人工智慧（AI）是電腦科學的一個領域，解決與人類智慧相關的常見認知問題，例如，學習、創造和影像辨識。這次在光仁文教吳執行長及陳主任的「AI小幫手工作坊」中，了解AI在現今社會上新起的用途，也下載實用的APP，對我來說是新的學習也是新的挑戰，未來希望在工作或生活上靈活運用，增進自我能力與世界接軌。

第2天參訪草山水道藍寶石泉祕境園區，聽導覽員尹先生細心介紹陽明山及水道的歷史，增長見聞，真是身心靈滿滿正能量的旅程呀！

辛苦有成／洪佳榆（達義幼兒園園長）

幼管會主管成長營已邁入第2年，衷心感謝鍾總主教和執行長許神父的支持，讓活動能順利成行；身為福傳組的組員，我是主辦人之一，從規畫行程到場勘、送公文參訪祕境、簽呈預算、會議紀錄和核銷經費等，雖然承辦活動工作繁瑣，但很開心完成這項任務，看到姊妹們暫時放下工作的壓力，放鬆出遊，度過這兩天的心靈饗宴之旅，一切的辛苦都是有收穫的，謝謝大家這兩天的陪伴！

（下期待續）



▲幼管會共融至藍寶石泉祕境尋幽訪勝，釋放壓力。



世界祖父母及長者日
2023教宗教理講座 3

教宗方濟各 論老年的教理

主耶穌與伯多祿之間建立的關係 忠誠跟隨祂

■文／教宗方濟各 譯／台灣地區主教團



在我們這個關於老年的要理講授旅程中，今天我們默想《若望福音》結尾部分，復活的耶穌與伯多祿的對話（參閱若21：15-23）。這是一段感人的對話，耶穌對門徒全部的爱，以及祂與他們滿溢著卓越的人性關係，都在這篇對話中表露無遺，尤其是祂與伯多祿之間那份溫柔慈愛，卻不傷感的關係，他們的關係直接、牢固、自由和開放，是男士之間一份非常實在的關係。這部深具神學性，又如此玄妙的《若望福音》，因此會以耶穌與伯多祿之間打動人心的爱的要求和給予作結，這互動自然與他們之間的討論交織起來。聖史提醒我們：他正在為這些事實的真實性作證（參閱若21：24），而真理就蘊含在這些事實之中。

我們可以問問自己：我們能否保持耶穌與門徒之間那份關係的基調，像耶穌的作風那樣開放、坦率、直接、人性化和真實？我們與耶穌是怎樣的關係？是否就像宗徒們與祂在一起時那樣？

我們不是經常受到誘惑，想把福音的見證包裹在「糖衣」啟示的繭裡，然後再視乎情況去行敬禮嗎？這看似恭敬的態度，實際上拉遠了我們與真正的耶穌的距離，甚至可能造就出一個非常抽象、非常自我、非常世俗化的信仰旅程，而這並不是耶穌的道路。耶穌是天主聖言降生成人，祂使自己與人同等，祂以人的身分，既是天主又是人，並帶著這份溫柔、友誼和親切感來與我們講話。耶穌並非像聖像所描畫的形象那樣，不是的：耶穌近在咫尺，祂就在我們身旁。

在耶穌與伯多祿討論的過程中，我們發現有兩段經文正好與老年和時間的流逝有關：見證的時間，生命的時間。第一段經文是耶穌給伯多祿的警告：「你年少時，任意往來；但到了老年，你將不再是你自己和你生命的主人。」（若21：18）你們會告訴我：我也必須坐輪椅到處走動了，不是嗎？但事情就是這樣，這就是生活。隨著年齡增長，你會患上所有這些疾病，當它們來襲時，我們必須接受，不是嗎？我們已沒有青春活力了！

耶穌說：而你的見證，也要與體弱相伴隨。即使在體弱、患病和死亡的情況下，你們也必須作耶穌的見證人。聖依納爵·羅耀拉曾寫過這樣一個優美的段落：「我們或生或死，都必須以耶穌門徒的身份作見證。」生命的終結必

須是一個門徒生命的終結，是耶穌的門徒，因為主總會按照我們的年齡向我們發言。聖史補充了他的評語，他解釋說：「耶穌說這話，是在暗指那種極端的見證，即殉道和死亡。」

但我們能夠更廣泛地理解「跟隨耶穌」這個告誡的含義，從脆弱、無助和依賴他人的狀況中學習接受指導和塑造，甚至在穿衣、走路的事上，但你：「跟隨我吧。」（若21：19）我們總要繼續跟隨耶穌，不論健康與否，也不論我們能否自理，能否來去自如，跟隨耶穌才是重要的；而且總要跟隨耶穌，無論是徒步、跑步、慢行、還是坐在輪椅上。

跟隨耶穌的智慧，在於必須持續地宣認信仰——因此伯多祿回應說：「主，是的，祢知道我愛祢。」（參閱若21：15-17）即使在虛弱和年老的有限條件下。我喜歡與長者們談話，看著他們的眼睛；他們有著一雙雙明亮的眼睛，那雙比言語更會說話的眼睛，是生命的見證，而這樣的見證是美麗的，我們必須加以保護，直到最後。要這樣去跟隨耶穌：充滿生命力。

耶穌與伯多祿之間的這段對話，包含了一個為所有門徒，為我們所有信徒，以及為所有年長者的寶貴教導。從我們的脆弱中，我們學會在很大程度上需要依賴他人主動幫忙的生活狀況下，仍然表達出一致的生活見證。隨著疾病和年齡的增長，我們也會越來越依靠他人，我們不再像以往那樣來去自如；對他人的依賴也會增加，信仰在這時也會變得成熟，在那種情況中，耶穌也會與我們同在，在那條生命的道路上，那份曾好好地活出來的信仰，也會更豐富地流露出來。

我們必須再次問自己：在這個我們要託付於他人，更甚於依賴個人自主能力的脆弱時期，我們是否擁有一種能夠準確地詮釋這個生命時節的靈修精神——這個到目前為止又漫長又普遍的生命時節？我們要如何忠於那份我們生活過的跟隨，忠於那份所應許的爱，在我們擁有能力行動時、在脆弱時、在要依賴他人時、在告別時、在離開作為自己生命的主角時，我們如何保持忠於那份我們所追求的公義？要離開當主角的生活並不容易，確實不容易。

這個新時期確實也是一個考驗的時期——它從誘惑開始——想保留我們當主角的地位，這無疑是非常人性化的，但也非常狡詐。有時，主角也必須退下來，他們也得降低自己的身份，接受老年應放下做主角的意識。但你將會有另一種表達自己的方式，另一種參與家庭、社會和朋友圈的方式。伯多祿也感到好奇，他

看見耶穌所愛的那個門徒，問道：「他怎樣？」（參閱若21：20-21）好管閒事地追問別人的生活。但不要這樣，耶穌說：「閉嘴！」他必須成為「我追隨耶穌」的一部分嗎？他必須占據「我的」位置嗎？他會是我的繼任人嗎？這些問題都毫無用處。他會比我更長壽，並取代我的位置嗎？耶穌的回覆是坦率的，甚至毫不客氣：「與你何干？你只管跟隨我。」（若21：22）祂彷彿是在說：「你只管擔心自己的生活，擔心自己現時的處境就好，不要對別人的生活多管閒事。你只管跟隨我。」這一點很重要：要跟隨耶穌，或生或死、在健康時，也在患病時，在生活中事事順利時，甚至在經歷許多失敗的糟糕時刻時，都要跟隨耶穌。當我們想插足於別人的生活時，耶穌回答說：「與你何干？你只管跟隨我。」多麼美好。

我們長者不應該嫉妒那些走自己的路、那些占據了我們的位置、那些比我們長壽的年輕人。即使在接近生命盡頭的處境中，我們忠信於那份所宣誓的爱，忠信地追隨我們所相信的信仰，這必會得到後代子孫的敬佩，以及獲得主的回報。

要學習如何告別自己的生命，這是長者的智慧。但要帶著微笑認真地告別。學會與社會告別，學習與其他人告別。長者的生活是一場非常緩慢，但也是充滿喜樂的告別：我生活過，我持守了我的信仰。當一位長者能夠說：「我活過了我的一生，這是我的家庭；我曾好好地活過，我是一個罪人，但我也行過善。」隨之而來的就是一份平安，這就是年長者的告別。

即使是那種由熱切的默想和全神貫注地聆聽主的話所組成的，那些有力而不活躍的跟隨——就像拉匝祿的姊妹瑪利亞那樣——也會成為他們生命，成為我們這些長者生命中最美好的部分。願這部分永遠不會再從我們那兒奪去，永遠不會。（參閱路10：42）

讓我們看看長者，讓我們注意他們，讓我們幫助他們，讓他們能好好過活，能表達他們的生活智慧，讓他們能把自己的美善交予我們。讓我們看看他們，讓我們聆聽他們。而我們這些長輩，讓我們看著年輕人時總是帶著微笑。他們會跟隨這條道路的，他們會發揚我們所播種的，甚至是那些由於我們缺乏勇氣或機會而沒有播種的。他們將要把它發揚光大。但總是由於這種相互的關係。長者若沒有看向年輕人，他們就無法獲得幸福，年輕人若不看向長者，也就無法繼續生活下去。

（下期待續）