



主曆2024年4月14日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



台北總教區紀念
天主慈悲愛世人
勉信友彼此寬慰

P.04



慶祝聖多瑪斯禧年
道明會高雄場講座
省思聖體聖事真諦

P.05



聖賀德佳協會
德國朝聖之旅
領受療癒恩寵

P.12-13



台南400 福傳400 莊稼豐收 希望在握

文/蔡灼珍
圖/台南教區辦事處

歷經400年，來自世界各地的人、事、物在台南落地生根；天主教傳教士也將天主愛的種子，撒在台南的各個角落，以畢生的愛來滋養這片土地上的天主子民。

「台南400，福傳400」慶祝盛會是台南教區響應台南市政府慶祝建城400周年的口號，緊鑼密鼓地籌備約100天，從5領1尋找慕道者，到慕道班師資培訓等，都使教友們熱血沸騰，黃敏正主教更親力親為地帶頭衝刺，教友們也緊跟著他，努力為福傳動起來！

4月6日在台南安平福爾摩沙酒店，透過神聖的感恩聖事、溫馨又豐富的活動串連一整天，與台南民眾和各縣市遊客攜手，邁向未來更美好的400周年。在福爾摩沙酒店國際廳舉行的感恩聖事及台南教區聯合入門聖事，由黃敏正主教主禮，鍾安住總主教、劉振忠總主教、李克勉主教、蘇耀文主教、浦英雄主教、林吉男榮休主教、李若望榮休主教、劉丹桂榮休主教、教廷駐華代辦馬德範蒙席等30多位神長共祭（見上圖），逾千人參禮，過程隆重且溫馨。



▲黃敏正主教（左三）、劉振忠總主教（左五）、鍾安住總主教（右）與青年們等候遊艇，開心啟航！

黃敏正主教於講道中闡釋：「福音記載：

『你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。』（谷16：15）

說明福傳是耶穌託付我們的使命，正如聖保祿宗徒說：『我若不傳福音，我就有禍了。』

（格前9：16）今天禮儀中，共151人領受入門聖事。候洗者都聽從天主的召喚而齊聚一堂，領受入門聖事，穿上白衣，在主內重生。新生命也要有相稱的新名字（聖名），好讓我們的主保聖人在天主台前為我們熱切地轉求。」

黃主教表示，領洗的人就有超性生命，要決志成為名副其實有信、望、愛三超德的人，讓聖言和聖體來滋養超性生命。至於如何培養超性生命？他指出，禮儀年曆列出7點「教友須知」，每個家庭應有一張，以善度信仰生活。

黃主教並期勉：「教會就像一艘船，靠天主的護祐，大家努力讓船向前划行，福傳400是台南教區一整年努力的目標，今天我們雖然搶灘成功，福傳仍是需要大家前仆後繼。」

感恩聖祭禮成前，黃主教為12位教區青年代表舉行派遣禮，計畫年底由教區青年們承辦2024年福傳400閉幕式，同時開啟2025年教區希望聖年，祈傳揚耶穌真光的熱忱代代相傳。

由於適逢清明連假，特別舉行祭祖典禮，由黃主教誦念祭文，並上香、獻花、獻果。



▲黃敏正主教（右）為初領聖體孩童分送聖體。

主教團秘書處通告

聖座致台灣人民慰問函

致可敬的台灣地區主教團主席李克勉主教
聖父教宗方濟各得悉台灣發生的地震而深感悲痛，並向每一位受災情打擊的人衷心保證他的一體同感及在精神上的關懷。

教宗方濟各同樣也為震災亡者、傷者和流離失所的人，以及投身於搶救工作的救難人員祈禱，求主賜予他們所有的人安慰和力量。

聖座國務卿

帕羅林樞機

發自梵蒂岡，2024年4月4日

（宗座公告[B0277]中文翻譯）

中午12時起，除了熱鬧的戶外市集，精彩的節目也在舞台上依序表演著，台南教區所屬瑞復益智中心、德蘭啟智中心、蘆葦啟智中心、美善社會福利基金會、伯利恆社會福利基金會、惠民啟智中心等6所機構也設置攤位，以遊戲方式宣導身心障礙者權益。此外，安排8個梯次遊艇體驗，黃主教特別喜歡這項活動，因為在搭乘10人座遊艇的過程中，不僅可以欣賞美麗的台南沿海風景，聆聽導覽員對安平傳教歷史的解說，更能體會當年耶穌在加里肋亞海上與門徒們談天說地的感覺，饒富深意！

此次盛會充滿天主的祝福，原預計「清明時節雨紛紛」，卻豔陽高照，讓人誠心感謝聖母的轉禱，也祈願主恩永在，福傳使命永傳。



基督復活，使我們滿懷確實的希望

從復活期的彌撒經文（路24：35-48；宗10：37-43）中，我們看到厄瑪烏兩位門徒面帶愁容，失望且蹣跚地回家，福傳的熱火已熄滅，天國臨在的目標也已消失，好像忙碌了許久，卻落得一場空，熱烈歡呼的場景都淡化了、冷卻了，人群也都已四散，無蹤無影，一切都復歸於平靜。

復活的主耶穌適時地出現，親自走近他們，與他們同行，兩位門徒卻因悲傷的心情正濃，十分低落，致使眼睛被遮蓋住了，有如失明一樣，3年來與耶穌生活在一起，對耶穌的一舉一動，他們再熟悉不過了，然而，這次他們卻把耶穌看成了陌生人。

耶穌主動問他們，半路上邊走邊談論些什麼事？他們反問耶穌：「難道只有祢在耶路撒冷作客，不知道在那裡這幾天所發生的事嗎？」「什麼事？」耶穌又問。

他們詳細且中肯地回答：「就是有關納匝肋人耶穌的事，祂本是一位先知……」「我們的司祭長及首領竟解送了祂，判了祂死罪，

釘祂在十字架上。」「我們中有幾個婦女……清早到了墳墓那裡……見了天使顯現，天使說祂復活了。」「我們中也有幾個到過墳墓那裡，……但是沒有看見祂。」

耶穌可憐世人們的懵懂，不禁嘆氣地說：「唉！無知的人哪！為信先知們所說的一切話，你們的心竟是這般遲鈍！默西亞不是必須受這些苦難，才進入祂的光榮嗎？」

耶穌很有耐心，把《舊約》經書中關於祂的話，都給他們解釋明白了。他們走近了要去的村莊，耶穌裝作還要往前走，他們就挽留耶穌說：「請同我們一起住下罷！因為快到晚上，天已垂暮了。」

耶穌與他們一起吃飯時，拿起餅來，讚頌了，擘開，遞給他們，這才使他們認出耶穌來，祂卻從他們眼前消失不見了，他們就彼此說：「當祂在路上與我們談話，給我們講解《聖經》的時候，我們的心不是火熱的嗎？」

兩位門徒沒有停頓，轉身就返回耶路撒冷，即使天已經黑了，也要連夜趕路，沒有舟車可

以搭乘，11公里也不是走幾步路可以到達的，可是他們內心的興奮之情溢於言表，任何事情都無法阻擋他們，只願一心一意地要把這天大的好消息，盡快帶給他們團體的好朋友。

在他們趕回耶路撒冷之後，遇見那11位門徒和其他聚在一起的人，就聽到他們說：「主真復活了，並顯現給西滿了！」兩位門徒也迫不及待地加入他們，開心地把在路上所有的經過，以及在分餅時，他們的眼睛立即開了，就把這奇妙的經歷，詳實地述說了一遍。

之後，伯鐸在聖神降臨後，滿懷熱情，推門出去就向聚集的人們宣講，大聲疾呼：「耶穌在猶太地區和耶路撒冷的所作所為都是真的，我們就是這些事的見證人。」見證耶穌是天主所立的生者與死者的法官，所有先知也都曾為耶穌作見證。

在十字架上犧牲奉獻的耶穌，為我們賺得了救恩，所有的人都因耶穌基督的名字，獲得了罪赦，靈魂得以自由；然而，真正令人興奮的是，這些希望都已隨著耶穌的復活而實現了！

授課途中的利神父、聖楊生、單樞機

■文／林湘義（輔仁大學全人教育課程中心暨科技管理碩士學位學程專任副教授、
振聲高級中學董事會監察人）



我經常在輔大校園授課的途中，邊走路邊行注目禮致敬，比如：教授企業倫理課程途中，經過屹立在管理學院1樓的利瑪竇神父銅像時；到電機系上人生哲學課，途經理工學院聖言樓大廳中聖楊生神父的半身塑像時；至醫學系上課，行經醫學院大樓門口鐫刻著「國璽樓」的巍巍石碑時；參加耕莘樓晨間彌撒前後，步經4樓中庭舉目向5樓聖楊生神父與聖福若瑟神父的畫像時。諸此種種，在下課之後，常讓我思及這些聖人神長們，當年的生平行誼與所領導的福傳教化工作，是如何結出累累碩果，澤被後世，並成為靈性領導的典範。

學術上對教會傳統之靈性領導課題的探討，常以《我要給你們牧者》與《羊群的牧人》兩部宗座勸諭作為研究的參據，雖然在管理學門的組織行為學中，「僕人領導」（*servant leadership*）已是重要的研究課題，也有學者藉由闡釋《聖詠》第23篇〈上主是善牧〉的每一句詩詞來發展其「牧羊人領導」（*shepherd leadership*）的理論，但是他們發展的僕人領導及牧羊人領導的理論意涵，與教會的教導存在著不小的落差，因此有必要在研究上予以學術理論內涵的澄清，並在教學上讓學生們能清楚

了解教會靈性領導思想的傳統。

《我要給你們牧者》勸諭和《羊群的牧人》勸諭所揭示的靈性領導模式，是僕人與牧羊人合一的領導模式，也就是一位靈性領導者既要是眾人的僕人，也要是能帶領群羊的牧人，兩者角色缺一不可。所以，教會在闡釋牧羊人領導時，是將《聖詠》第22篇〈默西亞的苦難與效果〉與第23篇〈上主是善牧〉合參而不獨論，並且，強調領導者要有能甘心為羊群捨命的胸懷，具有願以全生命餵養羊群的牧靈愛德（*pastoral charity*），方能是稱職的牧羊人領導者。（參閱《我要給你們牧者》勸諭，22號）

值得一提的是，吳經熊先生在其《聖詠釋義初稿》中，則以「受天下之垢」作為《聖詠》第22篇的篇名，典故的由來是《道德經》第78章「受國之垢，是謂社稷主；受國不祥，是為天下王。」白話大意是說：能承受一國的恥辱髒穢者，方能配作國家領導人；而能承擔一國災難殃禍者，才稱得上是世界領導人。吳先生更認為，我們若能徹底體認《斐理伯書》第2章5-11節中，基督取了奴僕的形體，貶抑自己，聽命至死後，天主極其舉揚，賜以舉世無雙之聖名等這段經文，便能領悟老子在《道德經》第78章的這段玄妙思想。（參閱《愛的科學》，頁122）

其實，靈性領導者實際領有三重職務：「司祭聖化職」、「先知訓導職」、「君王治理職」。（參閱《羊群的牧人》勸諭，9號）其中，司祭聖化職與靈修關係密切，因為領導者須尋求自己能被大司祭基督所聖化，才有能力聖化他人；先知訓導職則是主張領導者要服膺教會訓導所揭示的真理及價值觀，才有資格帶領團隊走上正確的道路；君王治理職則強調領導者在管理工作上，須同時保有僕人謙卑的赤心與牧羊人的細心，更務必戰勝「主宰受託羊群」的誘惑。（參閱《我要給你們牧者》勸諭，21號）

因此，一位靈性領導者在帶領團隊時，若不能一併履行前述的三重職務，且對這三重職務有所偏廢，則不但有虧職守不稱職，更是有負羊群大司祭基督所託！

聖人日已遠，典範在夙昔，在輔大美麗的校園內，除了利瑪竇神父、聖楊生神父、聖福若瑟神父、單國璽樞機等，尚有許多未提及的聖者、神父和修女的塑像，以及紀念性命名的大樓建築，坐落在偌大校區的各處，當經過駐足注目時，總是讓人不由得升起景仰及欽敬之情，在懇祈教會諸聖先賢通功代禱，護佑輔大之餘，心中時常也會響起恩師張宇恭神父的聲音：「MAGIS! MAGIS! 『更』的精神！」





4月祈禱意向 請為女性的角色祈禱

祈願女性的尊嚴和價值在每一種文化中都獲得承認，她們在世界各地都不再遭受歧視。

■文／教宗方濟各 圖／教宗全球祈禱網絡

我想強調女性所關心並貢獻在促進更大包容性、更尊重他人和以新方式應對新挑戰的這3方面。

首先，是更大的包容性。討論歧視問題的書籍，是女性及社會上其他弱勢群體時常遇到的。我經常強調，多元性絕不能以不平等告終，應該是彼此感謝、相互接納。真正的智慧是多面向的，是透過共同履行來學習與實踐的；只有這樣，才能成為和平的「推動者」。因此，你們的研究代表了一種召集，感謝並代表女性，並不歧視，而是將每一個人，特別是那些最弱勢的人，在經濟、文化、種族和性別層面上融合在一起。不排除任何人：這是一項神聖的原則。事實上，造物主天主的計畫，從本質上始終都是一個「包容性」的計畫，精確地以「那些生活在邊緣的人」為中心。這個計畫可比作一位母親，她視自己的孩子如同手上的不同手指：包容，永遠包容。

第2項貢獻：更尊重他人。每個人的尊嚴和基本權利都必須受到尊重：教育、就業、言論自由等。對於女性來說尤其如此，她們更容易成為暴力和虐待的對象。我曾經聽過一位歷史學家解釋女人為何開始佩戴珠寶首飾的原因——女人佩戴珠寶首飾，不過現在男人也開始佩戴了！在一夫多妻的文化中，如果丈夫不喜歡他的某位妻子，他會叫妻子離開，那她就必須立刻離開，無論身著什麼衣服，並且不能回來收拾她的任何東西。根據這個說法，這就是女人開始穿金戴銀，也是珠寶首飾的起源。也許這只是一個傳說，但也許是對我們有話要說。自古以來，女人就是最先被拋棄、被丟掉的東西，而這是非常錯誤的。每個人和其權利，都應該受到尊重。

面對這個時代的禍害，我們不能保持沉默。女性正被利用著。甚至就在這裡，在這個城市中！只因為是女性，他們就少支付薪水。如果妳懷孕了，那就不妙了，因為如果妳明顯看出已有身孕，就得不到工作，又假如在工作時顯示出有孕，甚至會被趕走。這是今天女性在大城市中被拋棄的一種方式，只因為她們懷孕了。認識到這一事實很重要；這是一場災禍。

讓我們去傾聽遭受虐待、剝削、邊緣化和不當壓迫的婦女們的聲音，就像我所提到工作場所的情況。讓我們成為她們痛苦的代言人，強烈譴責她們所遭受的不公義，而這些不公義往往剝奪了她們任何辯護和救贖的可能性。讓我們也為她們的活動騰出空間，這些活動具有天然和潛在的敏感性，且能保護每個狀況、年齡和



▲教宗方濟各呼籲每個人應確切地重視女性的平等尊嚴，並尊重她們為教會作出的傑出貢獻。

環境下的生命。

現在我們來到第3點：以新方式應對新挑戰；創造力。不可否認的是，女性以她們獨特的方式對共同利益作出了貢獻。我們在《聖經》中已經看到了這一點，女性經常在救恩史的關鍵時刻，發揮關鍵作用。我們想到了撒辣、黎貝加、友弟德、蘇撒納和盧德，高峰是瑪利亞和那些追隨耶穌，甚至在十字架下陪伴祂的婦女，在那裡——別忘了——唯一留下來的男性是若望，其他人都離開了。只有勇敢的人留下了，她們正是婦女們。

同樣，在教會的歷史中，我們也想到了很多女性，如錫耶納的聖加大利納、聖瑟芬·巴吉達、聖十字德蘭本篤、聖德蘭·加爾各答修女（聖德蘭姆姆），但也包含了「鄰家婦女」，她們英勇地忍受困難的婚姻、有問題的孩子等，這就是女性的英雄主義。除了某些聖人傳記外，這些都是具有令人印象深刻的決心、勇氣和忠誠的女性，即使在苦難中也能堅持不懈，傳遞喜樂、正直、謙遜和堅定的決心。

在布宜諾斯艾利斯，我經常搭公車到城西北，那裡有許多教區。公車會經過一所監獄，那裡總是排著一長串的队伍要去探望收容人：其中九成是女性，是母親，不拋棄孩子的母親！母親，這就是婦女的力量：一種沉默的力量，一種持久的力量。

我們的歷史上有很多這樣的女性，無論是有名氣還是沒沒無聞的（儘管不是天主）！她們激勵並支持著家庭、社會和教會的旅程，其中一些女性忍受著難相處又放蕩的丈夫，卻始終關心著自己的孩子。我們在梵蒂岡也看到了這點，感謝天主，現在已經有為數眾多的女性在勤奮工作，並且承擔重大責任的角色。例如，一旦有位女性擔任秘書長，事情便運作得更好，好得多了。而其他地方也有婦女、秘書們……例如，經濟委員會過去是由6名樞機主教和6名平信徒所組成，都是男性。兩年前，人

CLICKTOPRAY 教宗全球祈禱網絡
新的應用程式
『可立刻祈禱』2.0
『可立刻祈禱』
新版本現已推出！

2024
心與心對話
祈禱福傳卡
祈禱福傳冊

祈禱福傳卡有教宗每月祈禱意向，手冊另附有禮儀年曆。
邀請大家和教宗方濟各一起祈禱為全世界祈禱與行動。

教宗全球祈禱網絡
2024年祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已發行！
與教宗方濟各一起祈禱與關懷全世界！請向教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）辦公室洽詢：02-2365-4205轉262李秘書。
每日奉獻誦
仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。
歡迎支持教宗全球祈禱網絡發展
教宗全球祈禱網絡與聖體生活團
所有相關資訊及活動訊息請上：
<http://www.apostleshipofprayer.tw>
查詢或掃描 QR Code

事有了變動，現在是由1位男性和5位女性平信徒組成，因著他們各自有著不同的能力、做事方式以及耐心，委員會已經開始發揮作用了。

曾有一位從基層打拚到有權有勢的工會領袖，分享了自己的成長故事。他年輕時沒有父親，只有母親，非常貧窮，母親當幫傭維生。他們居住在一間小小的公寓裡，只有母親的臥室和一個晚上他用來睡覺的小飯廳。晚上他常常喝醉——那時他22或23歲——當他的母親早上出去工作時，她會停下來看著他。他醒著，卻假裝睡著；她會看著他，然後外出去工作。「我母親的毅力，她看著我，容忍我，並不罵我……最終轉變了我，這就是我能走到今天的原因。」只有女人才能做到這一點；他父親會把他趕出家門的。我們必須欣賞女性做事的方式：這是一件偉大的事。

（摘錄自2023年3月11日，教宗方濟各向支持教宗百年通諭基金會與天主教研究型大學戰略聯盟的成員致詞）



台北總教區慶祝天主慈悲主日 鍾安住總主教勉勵信友傳揚天父的慈悲

■文／謝蓉倩 圖／劉大中

復活期第二主日、天主慈悲主日的4月7日，台北總教區於大坪林聖三堂舉行瞻禮。鍾安住總主教在彌撒講道時，鼓勵信友作天主慈悲九日敬禮，在冷漠的世代，以行為、言語和祈禱，分施天父的慈悲，讓所有不認識主耶穌的人與主相遇，有機會因天主聖言更新生命，他並向花蓮震災戶致意，表達天父的慈悲。

鍾總主教勉勵眾人妥辦和好聖事，就如《聖若望福音》所說：「你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。」（若20：23）在和好聖事中寬赦他人，自己也得寬赦。

眾所周知，天主慈悲敬禮源自耶穌啟示給聖傅天娜修女。1931年2月22日，聖傅天娜修女首次在神視中，得悉耶穌要求建立救主慈悲節日，並親自傳授慈悲串經垂憐普世；2000禧年5月5日，教宗聖若望保祿二世發布《慈悲寬仁》通諭（法令），特定復活節後的首主日為「天主慈悲主日」，復活主耶穌以祂戰勝罪惡和死亡的慈悲，將平安賞賜給背棄祂的宗徒，更讓信友藉著修和聖事，得享屬主的慈悲美果。

4月7日的大坪林聖三堂，信友在明供聖體的感動中領受和好聖事；李秀英姊妹的靈修分享更邀請信友們秉依恃之心，從家人關係的修復出發，讓耶穌成為一家之主；全體頌唱慈悲串經後，參與彌撒聖祭。新店耕莘醫院醫療團隊也為信友及社區民眾免費提供醫療諮詢服務，讓過往路人都能領受慈愛服務的分施。

彌撒由鍾安住總主教主禮，主教團祕書長陳科神父、大坪林聖三堂主任司鐸柏克偉神父等神長共祭，有近400位信友參禮。鍾總主教在彌撒致候詞便開宗明義指出，唯有眾人以行為、言語和祈禱，領受並傳揚天父的慈悲，才能活出這個節日的真義。

講道時，鍾總主教以答唱詠「請你們頌謝上主，因為祂的慈愛永遠常存。」（詠118：1）作引申，天父以愛創造宇宙，人卻犯了罪；天父於是派遣聖子來到人間，走上十字苦路；儘管世人如此悖逆，天父的慈愛迄今依然。這和目前戰爭四起，各國家、各民族「以牙還牙、以眼還眼」的思維迥異。當我們看到救主慈悲畫像，從祂聖心中流出象徵基督寶血及使人成義的

紅、白兩道光線，自當讓聖像上的波蘭語「Jezu ufam Tobie／耶穌，我信賴祢」文字銘刻在心，並身體力行於日常生活中。鍾總主教強調，宗徒們跟隨耶穌3年多，卻如多默般信德不足，但主耶穌未予譴責，仍慈愛顯現，使多默完全悔改且宣認信仰，這是福音對信仰最清晰的陳述；唯那些沒有看見而相信的，才是有福的，因為天父的慈愛超乎一切，是真實的存在。

鍾總主教也期勉信友為4月3日受地震重創的花蓮祈禱，雖然教區受損的情況仍在可自理的範圍內，但對受難者要以言以行充分表達天父對花蓮的愛，以善度慈悲主日之真精神。



▲鍾安住總主教（右）對新店耕莘醫院醫療團隊在教會各式活動中提供免費醫療諮詢服務，表達高度讚許。

台北聖母無原罪主教座堂歡慶復活主日

■文·圖／吳晉怡

復活主日3月31日，清晨一場滂沱雷雨並未澆熄信友們心中熱火。上午9時，逾百位教友齊聚在台北聖母無原罪主教座堂，共同歡慶救主耶穌復活的日子，其中不乏自香港、澳門、菲律賓、捷克等地遠道而來的朋友。

彌撒由鍾安住總主教主禮，主任司鐸孫志青副主教及副主任楊阜鎮神父共祭。在眾人高唱〈慶賀主的凱旋〉歌聲中，輔祭團以十字架為前導，神長緩步走向祭台，鍾總主教依序向祭台、復活蠟及洗禮池獻香，為禮儀揭開序幕。

鍾總主教以國、台雙語講道，開宗明義即表示：「這是上主所選定的一天，我們要歡欣鼓舞。」（詠118：24）「這一天」指的就是主耶穌復活的日子。耶穌受洗時，有天主聖神如鴿子降下，又有聲音由天上說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」（瑪3：17）這是天主向世人宣告耶穌是天主子的身分；耶穌死後第三日，天父舉揚了祂，讓祂從死者中復活，證明《舊約》中所有關於救主耶穌基督的預言都應驗了，我們的信仰是真實的，耶穌就是萬王之王。

鍾總主教闡釋，正如聖伯鐸所說：「第三天，天主使祂復活了，叫祂顯現出來，不是給所有的百姓，而是給天主所預揀的見證人。」（宗10：40-41）這些人有一項最重要的共同點，便是他們都有堅強的信德。如同奔跑至空墳的若望「一看見就相信了。」（若20：8）因為他與耶穌有非常親密的關係，跟隨在耶穌身邊，親眼見證耶穌的所言所行，於是當他看見墓中的一



▲台北聖母無原罪主教座堂慶祝復活主日彌撒，由鍾安住總主教（中）主禮、孫志青副主教（右）及楊阜鎮神父共祭，禮儀洋溢溫馨及喜樂氛圍。

切，便相信了主耶穌的復活。這也是教友們信仰的根基。人的肉眼只能看見形而下的物質，但信仰、靈魂、精神等是看不見的，也就更需要依靠堅定的信心。我們稱每周日為「主日」，意思是「主復活的日子」，因此每次的主日彌撒，都要歡欣喜悅地紀念主基督的復活。

鍾總主教並以聖奧思定的名言：「祈禱是通往天國的鑰匙。」勸勉信友們常懷信德，以祈禱與天主和天上諸聖交流。復活的主基督給了宗徒們一項使命：「祂吩咐我們向百姓講道，指證祂就是天主所立的生者與死者的判官。一切先知都為祂作證：凡信祂的人，賴祂的名字都要獲得罪赦。」（宗10：42-43）因此，聖保祿宗徒教導信友們：「你們既然與基督一同復活了，就該追求天上的事，在那裡有基督坐在天主的右邊。你們該思念天上的事，不該思念地上的事。」（哥3：1-2）虔誠祈禱、朝拜天主、

參與彌撒，以及善會團體服務、踐行愛德……都是思念天上的事所必須做的行為，藉此使我們得以領受復活基督的救恩。

彌撒中，鍾總主教並為一位姊妹施行入門聖事，眾人也重發領洗誓願，表明願棄絕罪惡、棄絕魔鬼及一切誘惑，堅定追隨基督、事奉天主，並服從教會教導。全體信友興高采烈，以熱情的掌聲歡迎新姊妹歸主羊棧。

彌撒禮成前，鍾總主教特地祝福擺放在祭台前的復活蛋，願所有領受復活蛋的人一齊分享救主耶穌復活的喜樂與平安。接著，全體在楊阜鎮神父的帶領下高呼：「主復活了，阿肋路亞！」全體回應：「主真復活了，阿肋路亞！阿肋路亞！」彼此互道「復活節快樂」。鍾總主教隨即為全體參禮者施以隆重降福。

彌撒圓滿禮成，教友們開心地彼此問候、祝福及合影，歡樂氛圍瀰漫，感動久久不散。



▲鍾安住總主教（右）親切降福受病苦的教友，願復活的主基督賜予平安。

道明會聖多瑪斯禧年高雄講座 圓滿豐收

文·圖／道明會中華聖母準會省



▲彌撒由高雄教區劉振忠總主教(左三)主禮，多位教區及道明會神長共祭。



▲潘家駿神父闡釋聖多瑪斯的神學思想

聖多瑪斯禧年慶典高雄場，在一群充滿活力的青年帶動共融遊戲下，熱情活潑的氣氛，令參與的老中青全動了起來；講台上並安奉聖多瑪斯的聖髑，象徵這位教會聖師共同臨在慶典中，逾200人喜悅地迎接這場盛宴。

道明會中華聖母準會省會長季安士神父以影片介紹準會省正在重建的聖雅博培育會院，邀請眾人共襄盛舉，完成聖召培育偉業。此次參與嘉賓包括：劉振忠總主教、道明會玫瑰省聖若瑟傳教區區長施炯堃神父、慶祝聖多瑪斯禧年系列活動總負責人葉耀明神父、東港聖彌額爾堂主任司鐸歐大福神父及多位道明會神父。

劉總主教致詞時說：「這天是好日子！對聖人聖女們而言，因為與天主談心，心情好，天天都是好日子。聖雅博被稱為『沈默的聖人』，一生忠誠侍奉天主，是影響教會深遠的天才聖師。我們透過投資培育會院，積累天上財富。」

葉耀明神父介紹道明會連續3年舉辦慶祝活動，始於去年是聖多瑪斯宣聖700周年，其最著名的《神學大全》是部深奧鉅作，一系列的慶祝活動正是將聖多瑪斯的著作普及化，讓每位教友認識。此次邀請主教團禮儀委員會執行秘書潘家駿神父主講「聖多瑪斯與聖體聖事」，正好呼應高雄教區訂今年為「聖體年」。聖多瑪斯最有名的金句，是當耶穌顯現時，問他：『你為我做了這麼多，我要給你什麼報酬？』他回答：『我什麼都不要，只要祢。』期盼我們多認識聖多瑪斯，與基督更親近。」

潘神父從「有翅膀的天使博士圖像」開始，以台語詠唱聖多瑪斯專為聖體聖血節所寫的禱詞帶領眾人祈禱，這禱詞常用於明供聖體降福前，以及聖體聖血節彌撒的集禱經中。雖然聖多瑪斯是800年前的人，但他寫的經文現今仍被傳頌，尤其他對聖體聖事的神學解釋，更扮演承先啟後的角色。1100年到1700年是士林

(經院)哲學興盛的時代，聖多瑪斯深受教父聖奧思定及新柏拉圖主義的亞里斯多德哲學思想影響，在神學上造詣非凡，有關聖體聖事的論述主要收錄在《神學大全》第15冊第73題至第83題，討論面向相當廣泛，且面面俱到。

有關聖體聖事的教義，是教父及神學家們經歷千百年，透過對《聖經》的不斷地反省，並在聖神的光照下所結出的果實。教父傳統的1個特徵，是感恩祭被視為是教會聯合大司祭基督的祭獻行動；第2個特徵是討論基督體血的臨在。聖多瑪斯正是以新柏拉圖主義及亞里斯多德的哲學思想，一方面承襲聖奧思定神學的傳統，將士林學派聖事神學推至另一高峰。

潘神父讓眾人欣賞一幅聖母環抱著十字架上的耶穌，並以手去承接從耶穌肋旁所流出的血和水。如教父聖金口若望所說，血代表聖體聖事，水代表聖洗聖事，教會之母——聖母則代表教會從基督那裡，領受基督透過逾越奧蹟，為我們完成並建立的聖事，藉著領受聖事，讓我們擁有基督逾越奧蹟所結出的救恩果實。

潘神父也讓大家觀賞梵谷〈善心的撒瑪黎雅人〉名畫，說明聖多瑪斯引述善心的撒瑪黎雅人比喻(參閱路10:25-37)，人類就像被強盜打得半死不活的人，耶穌就是那位從耶路撒冷(天上)來的善心人，正往耶里哥(地上)去，祂以酒和油(聖事標記)治療人的創傷，這個意念成了聖多瑪斯的聖事觀主軸。他認為，人在跌倒後，必須從肉身的生命開始，才能攀登靈性的生活，聖事正是為此建立。聖事又基於象徵性本質，使人「明白真理，謙抑自己，勉力行善」，這也是聖多瑪斯所承受傳統說法。如果我們不願意與聖寵合作，就無法將聖體聖事聖化醫治的新生命，展現在生活裡。

有關與恩寵的合作，潘神父以一個人的健康作類比。他提到自己遇見一位好醫生，醫生為

通功代禱

我們親愛的父親張明信(聖名：熱羅尼莫)，慟於主曆2024年3月31日凌晨4時15分蒙主恩召。距生於主曆1941年7月3日，享壽84歲。



謹擇於主曆2024年4月20日(六)上午9時，在萬大路玫瑰聖母堂(台北市萬華區萬大路405號)舉行殯葬彌撒，10時舉行家奠禮及公奠禮後，隨即發引火化。

懇請諸位神長、修女、主內弟兄姊妹及親友主前代禱，祈求仁慈的天父恩賜父親安享天國榮福鴻恩。

護喪妻 張陳素娥

孝男 泰典 泰聞 泰閱 泣啟

他開立了適合病情的藥方，也因自己積極地配合醫生的診療，節制飲食及恆常的運動，致使糖尿病得到有效控制，甚且經由醫生指示，停止了已經服用20多年的藥物。

聖多瑪斯的聖事神學廣見於他浩瀚的神學作品、編寫禮儀慶典經文，及許多讚美詩。聖多瑪斯遵循聖保祿和聖奧思定的想法，以基督論和教會論說明感恩禮的內容(res)，將感恩禮共享一個餅、一個杯、一個基督的身體，作為教會合一的聖事。感恩禮的恩寵不只為個人的聖化，更是為建立基督合一的身體——教會。在基督聖體節的獻禮經中，聖多瑪斯直接反應聖奧思定的教會論觀點：「仁慈的上主，我們奉獻餅、酒為禮品，乃是教會合一、和平的象徵；求祢恩賜祢的教會合一與和平。」

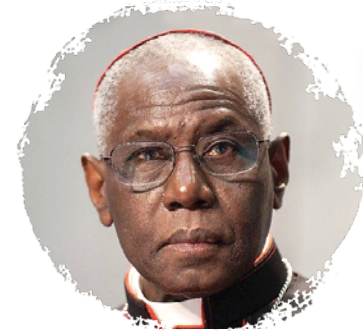
聖多瑪斯形容基督在感恩禮中的臨在方式，以及我們領受基督體血的方式：「基督的臨在是一種藉著聖神的力量，以精神的、不可見的方式。所以，聖奧思定說：『如果你以精神性的方式，了解基督有關祂肉體的話語，那麼這些屬神和生命的話語就是為你的；如果你以物質的方式，了解基督有關祂肉體的話語，那麼這些仍然是屬神和生命的話語，但卻不是為你的。』」(《神學大全》a3, 73, 2)這也形同對聖體奇蹟給出答覆，聖體奇蹟不是當信的道理，更大的奇蹟是我沒看見就憑信德相信。聖多瑪斯的表達牽涉到「體變」，這個詞解釋成聖體聖血時，餅和酒的整個實體(Substance)變為基督的身體和寶血，只留下餅酒的外形。

在聖體聖事中的合一共融，應展現在基督徒的生活和生命中。當基督成為我們最親近的朋友時，意味著我們該成為彼此的弟兄姊妹，當我們領受聖體聖事時，我們不僅得到祝福，也讓聖體的恩寵轉化我們成為別人的祝福。

講座後的彌撒由劉振忠總主教主禮，道明會葛維傑神父講道中說：「聖多瑪斯喜愛真理，確認餅酒是耶穌的聖體聖血，領受的餅酒就是我們最好的朋友，與我們天天同在，讓祂的愛與恩寵聖化我們，如朝聖般一步步走向祂。」



▲慶祝聖多瑪斯禧年系列五在高雄舉辦「聖多瑪斯與聖體聖事」講座圓滿落幕，所有參與者齊讚獲益良多。



薩拉樞機：反對嚴重侵害教會的教導

■譯文提供／艾立勤神父（台北總教區生命倫理委員會委員） 圖／梵蒂岡新聞網

羅伯特·薩拉（Robert Sarah）樞機，現年78歲，在幾內亞出生及成長，曾在羅馬進行神學研究，並在耶路撒冷進行《聖經》研究，曾任薩瓦納村的牧者，後來成為首都科納克里的主教，是在獨裁統治年代，堅決捍衛宗教和公民自由的不屈者，甚至不惜冒著生命危險。

2001年，由教宗聖若望·保祿二世詔令到羅馬擔任聖座福傳部秘書；2010年獲教宗本篤十六世擢升為樞機，並奉派擔任宗座一心（*Cor Unum*）委員會的主席，以支援陷入困境的人民；2014年11月23日，由教宗方濟各任命為聖座禮儀及聖事部部長，2021年2月20日卸任。

薩拉樞機表達對當前教會混亂狀態的反思，這混亂在信理部於2023年12月18日發表《懇求的信賴》（*Fiducia Supplicans*，FS）聲明之後更為加劇，關於這塊「使小孩子跌倒的絆腳石」，猶如耶穌說過的，只有「真理必會使你們獲得自由」。（若8：32）薩拉樞機是一位以強烈的精神影響力而聞名的多語言作家，也是非洲教會最有聲望的人物之一，他在今年主顯節發表的以下文章中，代表整個非洲教會發聲。

真理道成肉身 使人自由並促成和平

在聖誕節，和平的君王為我們降生成人；對每一位有善意的人，祂帶來了來自天上的平安。「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。」（若14：27）耶穌帶給我們的平安不是一朵空的雲，也不是常常只是各種利益和謊言之間的曖昧妥協。天主的平安是真理！教宗聖若望保祿二世曾教導：「真理是和平的力量，因為它揭示並實現人與天主、與自己、與他人的團結，真理強化及建立和平。」（參閱〈1980年世界和平日文告〉）「真理」成了肉身，住在人類中間。祂的光不會打擾。祂的話不會散播混亂和失序，而是揭示所有事物的真實。祂「是」真理，因此是「反對的記號」和「叫許多人心中的思念顯露出來」（路2：34-35）。

魔鬼之所以分裂 因為在牠內沒有真理

對於罪人，真理是耶穌提供的第一項慈悲善工。我們是否也在真理中行使慈悲？對於我們來說，通過謊言、模稜兩可和默許的代價，來獲得世界和平及受世俗歡迎，是很大的風險。

這種世界和平是虛假和膚淺的，因為謊言、妥協和混亂會導致兄弟間分裂、猜忌和戰爭。教宗方濟各說：「魔鬼意即『分裂者』，牠總想製造分裂。」（2023年2月26日三鐘經講道）魔鬼之所以分裂，是因為「在牠內沒有真理；牠幾時撒謊，正出於牠的本性，因為牠是撒謊者，而且又是撒謊者的父親。」（若8：44）

確實，混亂、缺乏清晰和真理，以及分裂，已經擾亂和籠罩了去年的聖誕節。一些媒體聲稱天主教會鼓勵降福同性戀者的結合。他們在說謊，他們在做分裂者的工作。一些主教朝著同一個方向走，對信徒的靈魂散播懷疑和惡表，聲稱降福同性戀結合，好像是合法的、符合天主所創造的本質、能導致聖化和人類的幸福。他們只不過是製造錯誤、惡表、懷疑和失望。這些主教忽略或忘記了耶穌對那些使弱小者跌倒的嚴厲警告：「但無論誰，使這些信我的小子中的一個跌倒，倒不如拿一塊驢拉的磨石，繫在他的頸上，沉在海的深處更好。」（瑪18：6）最近一項由信理部發布的聲明，未能糾正這些錯誤並履行真理的使命，更甚的是，加劇了在人心中的混亂，一些人甚至利用這種混亂來支持他們的操控意圖。

面對分裂者已經散播到教會核心的混亂，我們應該怎麼辦？教宗方濟各說：「不要與魔鬼爭論！」「不要與魔鬼對話！牠比我們強大，你無法透過與魔鬼打交道來戰勝牠。我們擊敗魔鬼，是以信靠天主聖言來抵抗牠。耶穌教導我們，以這種方式捍衛我們與天主的合一以及我們彼此間的合一，免遭分裂者的攻擊。耶穌以天主聖言來應對魔鬼的誘惑。」（2023年2月26日三鐘經講道）根據教宗的這一教導，我們也不與分裂者討論，我們不與《懇求的信賴》聲明進行辯論，也不參與我們看到不斷增加的各種應用情況的討論。我們只是用天主的話，用教會的訓導和傳統教導作出回應。

必須以天主的話 回應錯亂的本質

為了在真理中保持和平與合一，我們必須拒絕與分裂者進行討論，我們必須以天主的話來回應混亂。「天主的話確實是生活的，是有效力的，比各種雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂和神魂，關節與骨髓的分離點，且可辨別心中的感覺和思念。」（希4：12）

就像耶穌在撒瑪黎雅婦人面前一樣，我們敢說真話。「妳說：我沒有丈夫，正對；因為妳曾有過五個丈夫，而妳現在所有的，也不是妳的丈夫；妳說的這話真對。」（若4：18）對於參與同性結合的人，我們該說什麼？我們效法耶穌敢於實踐第一項慈悲善工：行為的客觀真理。

根據《天主教教理》2357號，我們可以這樣說：「同性戀是指在男人間，或女人間，對同一性別的人，體驗著一種獨佔的或佔優勢的性吸引力。歷經各世代及不同文化，它具有不同形式。其心理方面的起因大部分仍不可解釋。根據《聖經》（參閱創19：1-29；羅1：24-27；格前6：10；弟前1：10），同性戀的行為顯示嚴重的腐敗，聖傳常聲明『同性戀的行為是本質的錯亂（*intrinsically disordered*）」（信理部，〈人的位格〉宣言，8號），是違反自然律的行

為，排除生命的賜予，不是來自一種感情上及性方面的真正互補。在任何情形下同性戀行為是不許可的。」

任何不提及這個客觀真理的牧靈方法都將失去第一項慈悲善工，那就是將真理奉獻給他人。這種真理的客觀性並不排斥對個人主觀意圖的關注。但是，教宗聖若望保祿二世的權威和決定性的教導，在此必須被提醒：

「應用心審量自由與人的本性之間的關係，特別是人的身體在自然律問題中所佔位置。」

「這個人，包括身體在內，完全委託給他自己，靈魂及身體一體，成為他倫理行為的主體。人藉著理智的光明及德能的支持，發現在身體上有自我奉獻的先兆、表達和許諾，按照造物主智慧的計畫。」

「把倫理行為與實施此行為的身體幅度分裂的理論，與《聖經》的教導和傳承是相反的。這種理論在新的形式之下，又重覆古代的錯誤，教會始終反對，因為它把人貶抑為『屬靈的』和純形式的自由。這一貶抑誤解身體，以及牽涉著身體的好多行為的倫理價值。（參閱格前6：19）聖保祿宗徒宣示：「淫蕩的、或拜偶像的、犯姦淫的、作變童的、好男色的、偷竊的、酗酒的、辱罵人的、勒索人的都被排斥在天國之外。」（參閱格前6：9-10）這種詛咒，為特利騰大公會議重申，被列為「大罪」或「不道德的習俗」的是某些故意的行為，它們阻止信者得享預許的產業。事實上，身體與靈魂是不可分的：它們在位格、在意志的主體、在故意的行為中，它們一起堅守，或者一起失敗。」（《真理的光輝》通諭，48-49號）

去罷！從今以後，不要再犯罪了！

然而，耶穌的門徒不能停留在這裡。面對姦淫的婦人，耶穌在真理中施行寬恕：「我也不定妳的罪；去罷！從今以後，不要再犯罪了！」（若8：11）祂提供了一條轉變的道路，一種在真理中生活的方式。

《懇求的信賴》聲明寫道，降福實際上是為了那些「祈求在他們的生命和關係中一切真正美好和人性上有價值的東西，都因聖神的臨在而得到增加、恢復和提升。」（31號）但被《聖經》和聖傳定義為嚴重的敗壞和「本質的錯亂」的同性戀關係中，有什麼是美好的、真理的和符合人性的呢？這樣的內容如何與《智慧篇》相符？該書宣稱：「邪曲的思想，使人離開天主；愚人試探全能者，只有使自己蒙羞，因為，智慧不進入存心不良的靈魂裡，也不住在一個屈服於罪惡的身體內。實在，施訓的聖神，遠避欺詐。」（智1：3-5）對那些過著違反自然律的生活、維繫這種關係者的唯一要求是悔改，並順服天主的話。

根據《天主教教理》2358-2359號，我們可以

進一步澄清：「有為數不少的男女，呈現著根深蒂固的同性戀傾向。這傾向在客觀上是錯亂的（*objectively disordered*），為他們大多數人構成一種考驗。對他們應該以尊重、同情和體貼相待。應該避免對他們有任何不公平的歧視。這些人被召在他們身上實行天主的旨意，如果他們是基督徒，應把他們由於此種情形可能遭遇的困難，與基督十字架上的犧牲結合在一起。同性戀者被召要守貞潔。藉著訓練人內心自由的自制諸德行，有時藉著無私友情的支持，藉著祈禱和聖事的恩寵，他們可以，也應該，漸次地並有決心地，走向基督徒的成全。」

正如教宗本篤十六世所提醒的：「作為人，同性戀者應該受到尊重……不應該因為這個原因而排斥他們。對人的尊重是絕對基本和至關重要的。但這並不意味著同性戀是正確的，仍然是一種徹底違背天主最初旨意本質的事。」

因此，由《聖經》和聖傳所傳遞的天主聖言是唯一堅實的基礎，是每個主教團必須建立對同性戀者實施慈悲和真理的牧靈工作的唯一基礎。《天主教教理》為我們提供了一個強有力的總結，回應了梵蒂岡第二屆大公會議的渴望：「以福音真理的光輝，引導所有的人尋求和接受基督的愛，這愛超越一切。」（教宗聖若望保祿二世，《信仰的寶藏》宗座憲令）

堅決反對嚴重損害基督奧體的教導

我要感謝那些已經進行這項真理工作的主教團，特別是喀麥隆、查德、奈及利亞等地的主教團。他們對《懇求的信賴》聲明的堅定反對，我同樣支持並全力贊同；我們鼓勵其他國家或地區的主教團和每位主教也進行同樣的行動。我們不是反對教宗方濟各，而是堅決且澈底地反對一種嚴重損害基督的教會，即基督奧體的教義，因為這違背天主教信仰和聖傳。

教宗本篤十六世強調：「『同性婚姻』這一概念與迄今為止人類所有文化都矛盾，因此意味著一場文化革命，與迄今為止人類的所有傳統相抵觸。」我相信非洲教會對此有深刻的認識，不會忘記最近幾任教宗所賦予的基本使命。教宗聖保祿六世在1969年向聚集在烏干達首都康培拉（*Kampala*）的非洲主教發表的講話中宣告：「*Nova Patria Christi Africa*／基督的新祖國是非洲」。教宗本篤十六世在兩個場合都將一項巨大的使命交給非洲：成為人類屬靈的肺，因為她的子民、她的文化所具有的不可思議的人文和屬靈富饒。在2009年10月4日的講道中他說：「非洲對一個似乎在信仰和希望方面陷入危機的人類來說，是一個巨大的屬靈的『肺』。但是這個『肺』也可能生病。目前至少有兩種危險的疾病正在侵蝕她：首先是在西方世界已經流行的疾病，即實用的唯物主義，結合相對主義和虛無主義的思想……所謂的『第一』世界有時將有毒的精神垃圾出口，這些精神垃圾污染了其他大陸的人民，尤其是非洲人民。」（2009年10月4日，主持非洲主教大會特別會議開幕彌撒講道；《非洲的職責／

Africae mumus》，13號）

教宗聖若望保祿二世提醒非洲人，他們為了人類的救贖，必須參與基督的痛苦和受難，因為「每個非洲人的名字都刻在基督被釘的手掌上。」（《非洲教會／*Ecclesia in Africa*》，143號）他的神聖使命或許是提醒西方，男人沒有女人就什麼都不是，女人沒有男人也什麼都不是，沒有第3個元素即孩子，兩者什麼都不是。

教宗聖保祿六世強調了「非洲大陸的這個傳統價值具有不可取代的貢獻：對生命的靈性視野，對人類尊嚴的尊重，對家庭和團體的意識」（參閱《非洲世界／*Africae terrarum*》，8-12號）非洲教會活在這份遺產中。由於基督以及非洲教會對祂的教義的忠誠及其生活的教訓，無法接受去基督化的和墮落的西方所推崇的非人性的意識形態。

非洲敏銳地意識到需要尊重天主所創造的自然界。這不是像西方媒體所聲稱的開明和社會進步的問題。這是關乎我們性別的身體是否是造物主智慧的禮物，還是一個毫無意義、甚至是人造的實體。但在這方面，教宗本篤十六世警告我們：「當我們放棄創造的概念時，我們放棄了人的偉大」。非洲教會在最近的一次主教會議上強烈捍衛天主所創造的男人和女人的尊嚴。然而，對那些唯一執著於取悅西方遊說團體的人來說，非洲教會的聲音常常被忽視、蔑視，或被視為過於強烈。

非洲教會是窮人、普通人和小人物的代言人，其使命是在向西方基督徒宣告天主的話。那些基督徒因為富裕擁有豐富的哲學、神學、《聖經》和教會法方面的知識，自以為是世界智慧的進化者和現代智者。但是「因為天主的愚妄總比人明智」（格前1：25），因此，不足為奇的是，貧乏的非洲主教們在面對一些西方主教們的權力和財富時，如今成為了宣揚這一神聖真理的使者。因為「天主偏偏召選了世上愚妄的，為羞辱那有智慧的；召選了世上懦弱的，為羞辱那堅強的；甚而天主召選了世上卑賤的和受人輕視的，以及那些一無所有的，為消滅那些有的。為使一切有血肉的人，在天主前無所誇耀。」（格前1：27-28）但在下一階段有關同道偕行的世界主教代表會議上，我們有勇氣聽取他們的聲音嗎？或者我們應該合不被重視？耶穌說：「你們要提防世人」（瑪10：17），因為由《懇求的信賴》聲明引起的所有這種混亂，可能會在2024年下一階段的世界主教代表會議上，或在協助教宗撰寫勸諭的人論點中，以更微妙、更隱藏的形式再次出現。撒彈不是3次誘惑主耶穌嗎？為下一階段的世界主教代表會議，我們必須警覺這些操縱和計畫。

是即是，非即非；多餘的話是出於邪惡

每一位宗徒的繼承者都應該勇敢地認真對待耶穌的話：「你們的話該當是：是就是是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。」（瑪5：37）任何其他途徑都將不可避免地變得

支離破碎、模糊和誤導人。我們現在聽到了許多如此微妙且曲折的言辭，最終都會陷入耶穌所宣告的：「其他多餘的，便是出於邪惡」。他們編造詞語的新含義，與《聖經》相矛盾和篡改，同時宣稱自己是忠實信徒。結果是，我們不再服務真理。

請允許我不對「降福」這個詞的含義，陷入無謂的爭論的，的確，我們可以為罪人祈禱；的確，我們可以祈求天主的轉變；的確，我們可以降福那些漸漸轉向天主、謙卑地祈求恩寵、度真正和澈底改變生活的人。教會的祈禱不拒絕任何人，但絕不能將其轉變為對罪、罪的結構，甚至是接近罪惡情況的合法化。懷著痛悔和懺悔的心，即使離聖潔還很遠，也應該受到降福。但我們要記住，對於拒絕悔改和心硬的人，聖保祿宗徒從不說出「降福」這詞，而是提出這個警告：「你固執而不願悔改，只是為自己積蓄，在天主忿怒和顯示祂正義審判的那一天，向你所發的忿怒。到那一天，祂要照每人的行為予以報應。」（羅2：5-6）

這取決於我們是否要忠於那一位，祂告訴我們：「我也為此而來到世界上，為給真理作證：凡屬於真理的，必聽從我的聲音。」（若18：37）身為主教、神父和受洗者，這取決於我們是否為真理作證。如果我們不敢忠於天主的話，我們不僅是背叛了祂，也背叛了我們所關注的人。我們要給予那些生活在同性結合關係中的人的自由，必須建立在天主之言的真理上。我們怎敢讓他們相信，留在他們罪的囚牢中是天主的美意？「你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。」（若8：31-32）

所以，如果我們不被世界理解和贊同，不要害怕，耶穌告訴我們：「世界不會恨你們，卻是恨我，因為我指證它的行為是邪惡的。」（若7：7）只有屬於真理的人，才能聽到祂的聲音。我們無需獲得世人的贊同和一致認可。

讓我們記住教宗方濟各在他任內一開始發表的嚴肅警告：「無論我們走多遠，無論我們建造多少事物，但如果我們不承認耶穌基督，一切都會出錯。我們可能會成為一個非政府慈善組織，但不是教會，不是主的新娘……當我們不在磐石上建築時，會發生什麼？就像孩子在沙灘上築沙堡時發生的事情：一切都被沖走，沒有牢固的基礎。當我們不承認耶穌基督時，我想到作家萊昂·布洛伊（*Léon Bloy*）的話：『不向主祈禱的人就是在向魔鬼祈禱。』當我們不承認耶穌基督時，我們承認的是屬於魔鬼的世俗。」（2013年3月14日，獲選為教宗時與選舉他的樞機們一起舉行彌撒講道）

基督的話將審判我們：「出於天主的，必聽天主的話；你們所以不聽，因為你們不是出於天主。」（若8：47）

（全文譯自 *Complicit Clergy*，2024年1月8日，<https://www.complicitclergy.com/2024/01/08/cardinal-sarah-responds-to-fiducia-supplicans/>）

振聲高中關懷貧窮 分享愛

■文·圖片提供／潘于萱
(振聲高中生命教育室主任)

為實踐今年四旬期愛德運動主題「愛——與生活在貧困中的人們同行」，並響應教宗方濟各勉勵：「四旬期是每年天主給予我們的一段恩寵時期，好能以煥然一新的心靈，來作準備慶祝救主耶穌死亡與復活的偉大奧蹟。」振聲高中生命教育室深感，應當好好運用這40天改變自己，透過克己、齋戒、祈禱和愛德四部曲，與自己、與近人、與世界並與天主修和。

在生命教育課程中，師生們共探討世界的苦難等相關議題，一同集思廣益，如何運用以上四部曲，去真正落實行動，更新自己與自我、與他人、與受造界及與萬有天主的關係。

除了課程學習之外，生命教育室舉辦「關懷貧窮·分享愛·節制體驗」活動，逾400師生踴躍報名參與，除了於活動當周進行各項節制任務外，在活動當天早上8時開始直至下午17時，連續8小時不進食，與困苦飢餓者同行。

11時50分，師生從各自班級出發，登上155階樓梯，抵達活動會場四維樓7樓，取得活動主題核章、換取勇士徽章後，即可配戴徽章進入會場。

校長宋慶璋致詞時，勉勵振聲師生在他人需要上看見自己的責任。

校友陳念澤分享自身患病治癒後，勇敢追夢且熱心公益的經驗，以及音樂創作；慈幼會梁保得執事分享曾在非洲迦納、獅子山共和國服務3年的所見所聞及心路歷程。陳念澤並引領眾人詠唱創作歌曲〈光明的聖神·創造的聖神〉，為各自在祈禱卡上寫下需要關懷的人等意向，獻上祈禱。

生命教育室潘于萱主任帶領師生宣誓，立志成為關懷貧窮分享愛的勇士，捐出自己的愛心善款或愛心舊鞋，在生活中力行實踐，讓善良無所不在；隨後，掛上祈禱卡求主俯聽。



▲校長宋慶璋致詞勉勵振聲師生，憐憫他人。



▲梁保得執事分享在非洲服務的心路歷程



▲校友陳念澤分享切身信仰見證

不論是克己所節省下來的零用錢，或是每筆發揮愛心奉獻的善款，振聲師生們在四旬期不分你我，相約執行愛德運動，在「1元不嫌少，10元不嫌多」的號召下，發揮「人飢己飢、人溺己溺」的同理精神，截至3月31日復活主日，共募得新台幣8萬3000元，並將募得款項捐贈台灣明愛會，願善盡棉薄之力，透過每年明愛會國內、外的急難救助工作，實際幫助到世界各地的弱勢族群，讓愛綿延不息。



▲師生響應捐款，無私獻愛。



▲生命教育室老師們與志工們，開心圓滿完成各項節制任務。

你們的光當在人前照耀

來，跟隨我

2024日間部招生中！
歡迎體驗神學工作坊及招生說明！

為什麼聖經說了算？
聖經神學 崔寶臣神父

4月27日 13:30-17:00
台中南屯天主堂

神學工作坊 招生詳情

viscount Classical organs

梵蒂岡教廷採用
台灣佔有率最高
教會及琴師採用最多

義大利電子管風琴代理

中古鋼琴買賣

日本/
YAMAHA 山葉
KAWAI 河合

歐洲精品鋼琴/
STEINWAY

琴茂企業有限公司
Zing More Music Instrument Co., Ltd.

台北市松山區八德路四段786-1號
T/ 02 2764-5457 · 02 2769-7047 mail: pianer@ms46.hinet.net

www.zingmore.com.tw



聖體醫治祈禱大會 結出聖神果實累累

■文／周梅仙（台北總教區神恩復興運動共融服務團隊召集人）
圖／台灣神恩復興共融服務團隊

在聖神內合一系列 61

享譽國際的避靜講師愛爾蘭籍Brieger修女和西班牙籍Pablo神父，於2023年11月到亞洲為聖職人員帶領避靜。道明會中華之后準會省葛維杰神父把握這個難得的機會，邀請他們來台灣，為聖職人員舉辦避靜，並在聖體醫治祈禱大會中進行專題講座。

感謝天主的成就，天主教台灣神恩復興共融服務團隊有幸參與這次基督盛宴的籌備，經過多次協商與祈禱，分別由高雄教區神恩復興共融服務團隊於11月24日在屏東萬金聖母聖殿、台北總教區神恩復興共融服務團隊於11月25日在新店崇光文萃中心承辦，兩場聖體醫治祈禱大會座無虛席，滿結豐富的聖神果實。

兩場聖體醫治祈禱會中，有很多人被天主醫治。有一位80多歲老先生見證他的腰椎，原本彎曲前傾無法挺直，當聖體光來到他面前，這位老先生心中不斷迫切地懇求耶穌，當神父繞完全場後，來到最前排時，再次把聖體光舉到他面前，他再次感謝天主，當下腰部不適便舒緩許多，他和家人都萬分感動地讚美天主，感謝在他身上賜下恩典。

另一位姊妹則是右手靠近手腕處，因為遭遇撞擊，細骨頭斷了一小塊，照了X光後，醫生建議接上這一節骨頭，動手術是很麻煩的，如果不妨礙日常生活，就與其共存吧！雖然生活不受太大影響，但碰到患處仍是會痠痛。她在參加這次的聖體醫治祈禱大會中，雙手合十，跪著虔誠祈禱，最後，注意到傷處有微微發熱與舒緩的感覺，讓她驚奇天主療癒這小小的創傷，包括之前她閃到腰和扭到手腕，雖然努力去醫院求診，未曾想到天主竟也看顧及醫治這些舊傷，感謝天主的仁慈！

這次台北總教區神恩復興共融服務團隊負責錄影的弟兄也見證天主的大能。他說當天現場因參加人數眾多，在他前面有位行動不便的老先生，一跛一跛地緩緩走到他前面，坐在板凳上，當神父舉著聖體光來到他面前，祝福了他，在活動結束後，見到那位老先生很開心地



▲Pablo神父舉揚聖體光，求主降福參禮眾人。



▲新店崇光文萃中心聖體醫治祈禱大會，多位神長及信友參與。



▲Pablo神父（左）親切蹲下降低高度，讓孩童親近耶穌。▲Brieger修女（左）在屏東萬金聖母聖殿主講避靜，交流熱絡。



站起來，一直轉圈圈不斷跳動，其變化，令服務的弟兄既驚訝又感動，感謝讚美天主！天主知道每個人的需要，祂是充滿仁慈、憐憫的，只要我們願意來到祂面前懇求，天主必俯允我們，更時刻邀請我們，渴望被聖神的德能充滿，讓我們的心靈得到釋放及自由，領受天主為我們所預備豐沛的恩寵！

如同經上記載：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開，因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。」（瑪7：7-8）

敞開心門 迎接天主入內

／潘美華（高雄教區萬金聖母聖殿教友）

參與這次難得的聖體醫治祈禱大會，我深深地感受到來自天主的愛，天主藉著Pablo神父的講道告訴我：「不要有過多的雜事，圍繞在妳心，應當將我放在內心深處，提升自己的靈魂，能讓心靈平安且喜樂。幸福，是在內心感受到主最圓滿的愛，這愛，是妳生活的能量和助力。不要把我置於門外，我一直在等待著妳迎接我，讓我進入到妳心。」

主賜平安 福傳重新得力

／潘若望（高雄教區萬金聖母聖殿教友）

初聞Brieger修女要來屏東萬金聖母聖殿宣講及為耶穌作見證，心裡很是期待，因為人們

在這物慾橫流、戰亂頻仍、瘟疫傳染、世局動蕩、氣候的極端變化等，已經將人心中那份當有的平安消磨殆盡。不論有無信仰者，尤其是身為基督徒的我們，都特別需要認識天主的愛和救恩，並與天主建立愛的關係。

在基督內享有平安，為我們在傳福音時，更有見證的能力。因此，期望透過Brieger修女和Pablo神父的帶領，讓我們的信德更加堅定，在真理中與主同行。回想當晚Brieger修女的講座與Pablo神父的舉揚聖體祝福禮，在施行醫治的祈禱過程中，心中充滿著期待與感動，不僅為自己的需要懇求，也祈求天主向每位參與者賜下醫治及各種聖化之恩，讓所有的天主子女蒙恩得福。在這當中也發現，有些人在身、心、靈方面，被聖神觸碰及醫治，真切感受到天主愛的臨在及聖神能力的運行。

這是天主愛我們的記號，更是直接對我們愛的顯現，經歷這位又真又活的主，何等令人感動且敬畏。讚美天主！在這整個聖體醫治祈禱大會過程中，雖然因為語言隔閡的限制，無法完全理解Brieger修女所要表達的意境，但無論如何，我相信天主總是能奇妙地按祂的全能和全知，祝福所有懷著期望來向祂祈求的人，行祂在每個人生命中的感動與帶領。我要等待著、期盼著，主必要不斷地再向祂的子民施予憐憫和拯救，時候將到，歡呼讚頌將在主的子民口中，歸榮耀予我們的天主。阿肋路亞！



▲Brieger修女（右）和Pablo神父，接受道明會葛維杰神父邀請來台灣，在聖體醫治祈禱大會中主講避靜講座。



力挽狂瀾 烈火重生 中

■文·圖／譚永亮神父 (Fr. Patrick Taveirne、聖母聖心會士)
譯／古偉瀛教授 (台灣大學歷史系名譽教授)

聖母聖心會於1887年5月在烏蘭察布盟召全體大會之後，同年6月，大會選出方濟眾神父作為聖母聖心會總會長，李崇耀 (Albert Gueluy) 神父、孟全安 (Edmond Van Hecke) 神父等為副總會長。1887年9月，方濟眾神父和孟全安神父向教廷傳信部部長西梅奧尼樞機，報告聖母聖心會全體大會的決定。儘管修會的許多會士拒絕接受新《會憲》或強制性的永願，西梅奧尼樞機仍然堅信，聖母聖心會需要會士們矢志終身聖願，作為修會的堅實基礎。

事必躬親勤福傳 第三世界傳教典範

從1887年11月1日起，聖母聖心會總會長方濟眾神父和他的兩位副手李崇耀神父和孟全安神父，每兩個月會在比利時的司各特舉行一次會議，商討修會未來的重要決策及發展計畫。時至今日，許多在台灣服務的非裔神父，大部分是來自剛果的聖母聖心會會士，這些都要歸功於方濟眾神父，他擔任聖母聖心會總會長任內時，所打下的基礎。

19世紀末，比利時國王利奧波德二世佔領剛果進行殖民統治，教廷傳信部希望由比利時的聖母聖心會到非洲剛果進行福傳工作，當時在比利時魯汶，已經有非洲大修院來培養遠赴非洲的傳教士，總會遂與教廷傳信部交涉，將魯汶非洲大修院交給聖母聖心會來管理，日後，成為了聖母聖心會的大修院。

聖母聖心會派遣2至3位會士去開創傳教機構，方濟眾神父也購買了位於比利時魯汶的弗拉明根街 (Vlamingenstraat) 非洲大修院的幾棟相鄰房屋，以容納聖母聖心會的聖若瑟神學院修士們居住。從1888年8月起，聖母聖心會的神學學生們參加了耶穌會的神學課程，也在此年，教廷傳信部成立了剛果自由邦的宗座代牧區。從1890年起，聖母聖心會在布魯塞爾開設了屬於自己修會的哲學初級課程，初學院的建



▲目前多位聖母聖心會非裔傳教士能在台灣服務，歸功於方濟眾總會長在其任內奠定向非洲剛果福傳的厚實基礎。

造是司各特進一步發展的開始，這也是聖母聖心會從中國，向剛果擴大傳教的起源。1889年2月，修會創辦《中國與剛果的傳教 / Missions en Chine et au Cong》期刊，專門報導在中國及剛果的傳教概況，從1890年開始，修會也培養一些終身修士，去非洲協助傳教士。

1891年，首批赴剛果的傳教士由李崇耀副總會長帶領，方濟眾總會長更親自到非洲長住年多，親身體驗並了解非洲傳教的情況。聖母聖心會在剛果的傳教很成功，如今大批的會士都來自剛果，直至2024年，聖母聖心會總會長由剛果的普庫塔 (Charles Phukuta) 神父擔任。

以身作則立表率 力促會士效忠會憲

教廷傳信部對聖母聖心會在華大會的決議不滿，堅持要會士們早日有人矢志永願來回應聖召。1887年11月21日，方濟眾總會長和李崇耀副總會長為了以身作則，兩人首次宣發永願，成為第一批發永願的會士，年後，又有其他會士跟著發終身聖願。然而，在回應教廷傳信部部長西梅奧尼樞機寫於1887年11月28日的信函中，總會參議會表示，希望「永願」不應成為強制性的，並且不應將宗座代牧排除其擁有省會長的職能。與此同時，比利時馬林教區的古森斯樞機仍在代理總會長的總管理權，具有全權，而方濟眾神父只是副總會長，直至1888年4月22日，教廷傳信部才接受了聖母聖心會全體大會選出方濟眾神父為總會長的決定。

與此同時，在布魯塞爾馬林教區古森斯樞機的主政下，繼續進行聖母聖心會新《會憲》的制訂。新《會憲》(Constitutions) 以權力分立原則為基礎：一般來說，修會的省會長和宗座代牧由不同的人擔任。1889年，方濟眾總會長對所有會士發出通函，提及新《會憲》的施行準則及全體會士有遵行的義

務。然而，就在總會參議會試圖執行權力分立的規定時，中國的宗座代牧和一些會士提出抗議，造成衝突的兩個主要原因，是對傳教士的任命權和世俗財產的管理權。1890年5月，方濟眾總會長帶著從中國收到的31個問題清單至羅馬，教廷傳信部教義委員會於1891年2月來函中，明確表明同意這份清單。

不畏強權知進退 挺身調解教廷紛爭

1892年，西梅奧尼樞機去世，由萊多霍夫斯基 (Mieczysław Halka Cardinal Ledóchowski, 1822-1902) 樞機繼任傳信部部長，他曾擔任駐布魯塞爾宗座代表，是非洲主義者。義大利主教西亞斯卡 (Agostino Ciasca, 1835-1902) 擔任傳信部臨時秘書長。他們都希望再次修改新《會憲》，支持中國的宗座代牧，不願傳信部教義委員會的意見，仍在剛果的方濟眾總會長看到這離譜的一幕，向司各特的李崇耀副總會長宣布辭職，但後者沒有通知羅馬。

中蒙古代牧區的代牧巴者賢主教，於1891年拒絕接受同時擔任聖母聖心會省會長的任命。巴者賢主教和韓默理主教 (Ferdinand Hamer, 1840-1900) 這位西南蒙古代牧區代牧，於1893年設計了一個新的制度；他們想把所有的權力都交給代牧，而將省會長置於代牧的轄下。1893年7月6日，巴者賢主教寫信給羅馬教廷和聖母聖心會，在信中，他提出了10點，以澄清代牧主教和省會長之間的關係。

經過教廷傳信部與聖母聖心會孟全安副總會長交換意見後，孟全安副總會長於1893年9月17日前往羅馬，宗座憲令修訂委員會主席、耶穌會士馬澤拉 (Camillo Mazzella, 1833-1900) 樞機告訴孟全安副總會長，這10點不符合教會法。傳信部教義委員會研究了所有爭議後，最後作出了有利於聖母聖心會總會參議會的決定。1894年2月5日，萊多霍夫斯基樞機給李崇耀副總會長寫了一封信，通知他爭議已結束，並遵從新《會憲》，樞機信函的副本也同時寄給在華的宗座代牧。



▲魯汶非洲大修院成為聖母聖心會大修院，積極培育更多會士遠赴非洲福傳。

(下期待續)

itai - 太e 衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色 /



110V單人座
(FIR-6106A)

非凡新聞主播
專業推薦

劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司



0800-826-888

臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273

朱強明 / 邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商



完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術、服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線: (02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓



ACC 台北總教區教理推廣中心

誠徵兼職行政人員

工時：每周約 20 小時
工作內容：一般行政事務、文書、公文等
擅長：Office 軟體及美編軟體
熟悉天主教教理，有福傳使命感為佳。
意者履歷表請寄至：

tacc.office.taipei@gmail.com



台北總教區牧靈福傳處誠徵活動專員

工作內容

1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。
4. 完成神長交辦事宜。

徵才條件

1. 大學學歷以上。
2. 具使命感及服務熱忱。
3. 有良好溝通及團隊合作能力。
4. 有辦理活動、營隊經驗者佳。
5. 有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。

履歷表請寄

peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院 公開徵求推薦院長候選人

- 一、候選人資格詳細資訊及所需證件資料，請參閱若瑟醫院全球資訊網 (<https://www.stjoho.org.tw/www2012/>) / 最新消息
- 二、推薦方式：
 1. 董事推薦
 2. 院內推薦
 3. 教會相關團體推薦
- 三、收件截止日期、登記方式及地點：
 1. 收件截止日期：5月15日(三)前以郵戳為憑
 2. 收件方式：封面請註明「天主教若瑟醫院院長遴選委員會收」以掛號郵件逕寄「600 嘉義市東區雅竹路 81 號」
- 四、詳洽嘉義教區辦事處林小姐
Email: g9520805@gmail.com

若瑟醫院

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
- ◎認同天主教信仰
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：02-2737-2839分機250

天主教台北總教區 家庭協談中心

以合乎福音的方式利用電話專線，幫助家庭生活有困難的人，建立一個美滿幸福的家庭，使人感受到天主的美善。

服務項目：夫妻關係、親子問題、家庭溝通等相關方面的諮詢與轉介。

服務時間：

周一~周五 09:00 ~ 12:00
14:00 ~ 17:00
周二~周三 19:00 ~ 21:00

服務電話：02-2732-9594
(救我救是)



天啊！我好像聽到天主對我的召喚
怎麼辦？

讓教會成為你的靈魂加油站
跟著我們一起追尋自己的【初心】
找到你最初的热情與渴望！

想知道如何變成天主的最佳拍檔？
快來熱線天堂，聯絡我們的「牧羊人初心團」

洪慕雅神父：
ro0963002561@gmail.com
牧靈福傳處：(02)2737-2555



天主教周報 徵才

【行政專員】

- ◎電話接聽、信件收發，協助廠商和客戶處理問題。
- ◎負責一般行政事務，具基本會計經驗。
- ◎擅長 Excel、Word 等 Office 軟體。
- ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

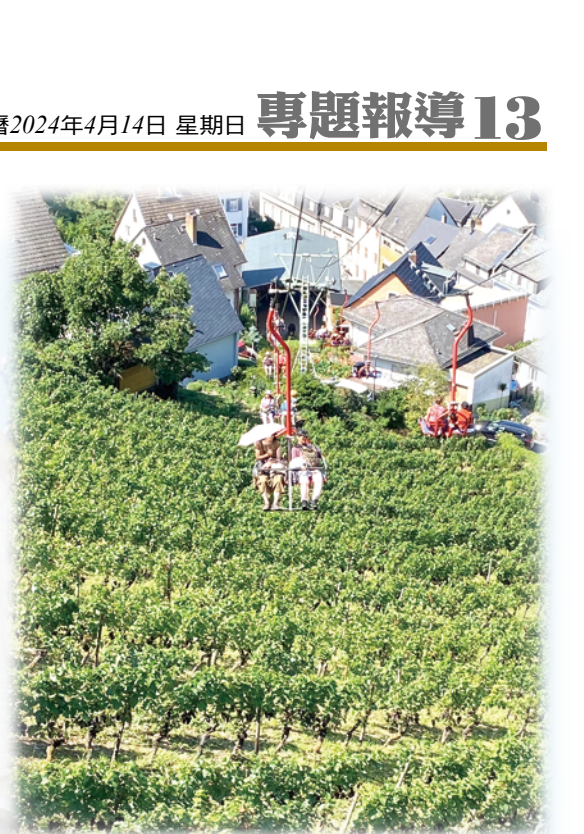
或電洽：02-2737-2839分機250



▲本篤會賓根修道院外觀樸實、沉靜古雅。



▲本篤會賓根修道院內掛有聖賀德佳的神視聖像畫，讓人立志效法聖人芳表。



▲造物主天主就在大自然中，與我們同在。
◀徜徉在藍天綠茵間，感受主賜恩寵。

尋訪聖賀德佳的天主療癒恩寵之旅

■文·圖片提供／黃子宸（聖賀德佳全人發展協會會員）

2023年，台灣22位朝聖者不遠千里去到德國，探訪聖賀德佳的生命足跡。2024年，德國的聖賀德佳音樂家Gerti Guera與醫生Sonja Hauptmann也翩然來到這美麗的寶島，為不能夠到歐洲朝聖的人，帶來了聖賀德佳的聖樂與豐富的修道院自然療法。藉著天主的恩寵和聖賀德佳的祝禱，相隔千里的天主子民歡聚一堂，共享盛宴。我們在此分享在德國的朝聖之旅，更歡迎你，前來共享聖賀德佳聖樂與自然醫學的療癒之旅。

~編者



▲聖賀德佳年會上，與會者彼此交流心得，收穫豐富。

睽違10年，再次踏上德國的土地！上次來到德國，已經是12年前，當初是在學校推動下，參加為期兩個月在杜賽道夫的德語課程，我心想以後要再次踏上德國的機會應該很小了，但今年在聖賀德佳的感召下，一群人踏上了尋訪天主療癒的恩寵之旅。

賓根拱形修院遺址 見證聖師事工

聖賀德佳朝聖之旅的第一個參訪地點，是位於賓根(Bingen)的地下拱形修道院，接待我們的Irmgard女士相當熱情，邀請我們在修道院遺址中用餐，向我們介紹聖賀德佳如何受天主差遣所作的事業！天主讓她充滿智慧、堅毅而勇敢，獲得神聖羅馬帝國皇帝的保護，開闢一條屬於當時代女子的修道之路，無論是貴族抑或平民，都能接受並獻身於天主的恩寵。聖賀德佳的智慧、勇敢與堅毅，是我們學習的榜樣，讓我們在生活上領受到天主的旨意時，得以慷慨而無懼地答覆。

地下拱形修院遺址附近有一座聖賀德佳天主堂，令我驚訝的是，教堂中許多的巧思是由新教牧師和教友們精心設計，遊客們可以自行調整燈光和音樂，讓教堂的氣氛保持活力和創意。聖賀德佳的神學思想和自然療法，也都繼續影響和帶領著她曾經所旅居之處的人們，更透過聖賀德佳的事工，促進了教會的合一。

Irmgard和志工助手Vera兩位女士皆年近耄耋，但仍充滿活力，帶領我們登上狄士博山，為

我們介紹當地歷史，還有聖賀德佳最初修道時的會院和教堂遺址。我們看著斷垣殘壁，遙想900多年前當時人們生活的樣貌。在朝聖者的「寧靜之路」(Weg der Stille)上，如同苦路的傳統，沿途設立供人默想的站牌，我們一路以天主聖言與聖賀德佳的勸言作為嚮導，陪伴我們行走在樹林中狹窄的山徑上，沿著蜿蜒的山徑緩緩向上爬升，彷彿引導我們轉入內心，朝向上主。山徑越來越狹窄，忽然間，柳暗花明，一望無際的青綠草地映入眼簾，村莊、山脈和葡萄園，令人豁然開朗！這是一條朝見天主的道路，天主就在祂創造的大自然與我們同在！

聖師提供天主電力 博物館喜豐收

位於萊茵河畔的聖賀德佳博物館，原本是座發電廠，解說員說道：「正如同這個發電廠原本的功能，聖賀德佳也一直在我們心中提供給我們天主的『電力』。」從賓根之畔望去，會看見對岸綠德斯翰(Rüdesheim)綿延山丘上，一大片結實纍纍的葡萄園，左邊一端是壯麗的「下瓦爾德紀念碑」(Niederwalddenkmal)，紀念普法戰爭的結束和德意志帝國建立。右邊一端，是聖賀德佳修道院，在相對位置較低之處，有聖賀德佳朝聖教堂、聖雅格朝聖之路，以及遊客必訪有許多餐廳和酒莊的「雲雀小巷」。

壁畫呈現奉獻故事 敬禮聖鬮寶箱

我們搭船橫渡萊茵河，來到知名的綠德斯翰小鎮，參加本篤會修道院的晨禱與彌撒，修女們神聖而莊嚴的歌聲，洗滌我們塵俗的煩憂和旅途的疲憊。帶領者喜圖修女，詳細地向我們介紹了這座教堂的精緻美麗的壁畫，展示

了《舊約》先知與《新約》聖史傳遞給我們的救恩，也包含了聖賀德佳獻身於天主的生命故事，以及其他同會的聖人，或許他們曾經是她的恩師、姊妹，而今已然團聚在天上的家鄉。

在參觀完朝聖教堂後，我們沿路走到「朝聖地教堂」，這裡有一個存放著聖賀德佳聖鬮的金色寶箱，鑲嵌了許多象徵著美德和治癒的寶石，精細雕刻著12位門徒。我們牽起彼此的手圍成圈跳著舞，繞著寶箱唱著聖歌，感謝天主和聖人的帶領，讓我們鼓起勇氣遠離家鄉，踏上近萬公里的旅程，依舊保持著健康的身心走在這朝聖之路上。我們祈禱也求恩，希望天主讓我們在此與祂和祂的聖人相遇，並把聖賀德佳的精神與知識帶回台灣！

自然療法增益信德 豐藏信仰意涵

前往康士坦茲(Konstanz)，在15世紀時，這裡曾開過大公會議，解決當時天主教會分裂情形。我們在這裡拜訪了德國藥商Jura，他們依照聖賀德佳自然療法的方式製藥，事實上，在德國各處藥局，都不難買到聖賀德佳用來治療疾病的藥品。Jura製藥商的負責人也為我們展示製作藥品的儀器、藥材的保存，以及一些藥草的療效，Jura的負責人也請我們大家喝下可以保護腸胃、鎮靜舒緩的小茴香茶(Fenchel)。

與我們同行參訪的自然療法的醫師Sabina也告訴我們，夏天時要多喝水，因為當天象轉向獅子座時，天氣最為燥熱，也特別容易流汗，也讓我們浮躁，因此，多喝水可以幫助我們的情緒和身體的調節。如同在台灣我們會看節氣，歐洲人也會看星座，這不是女學，而是看見環

境帶給我的信號。如同耶穌說：「你們看見西邊起了雲彩，就說：『要下一陣雨』；果然就有。起了南風，就說：『將要燥熱』；也就有了……你們為什麼不能由自己來辨別正義的事呢？」(路12:55-56、57)不過，耶穌藉此福音教導我們，不僅要注意萬有帶給我們的信號，更要了解信號中的信仰含意，這與聖賀德佳的教導一致，要在萬有中認出天主。

家庭花園藥草果樹 療癒理念傳世

我們也拜訪了德國家庭Salomon女士的聖賀德佳花園，據說這家人的花園可是遠近馳名，上過德國的花園雜誌。他們的花園依照聖賀德佳的療癒理念來設計。聽聞Salomon的先生心臟不好，我們獻上美麗的歌聲來為他祈禱，而德國家庭也為我們精心安排了點心，迎接我們的到來。餐桌上的飲料和糕點，也都是來聖賀德佳推薦的療癒食材。如，可以帶給我們滿滿活力的丁可小麥所做成的飲料與蛋糕，以及幫助心臟健康的歐芹心酒。

Salomon女士也向我們介紹她種植的藥草和花卉，以及如何應用植物這些賀德佳的療法，作為治療先生心臟病的藥方和食譜。我們向她提問，也學習到很多不同藥草、礦石在健康方面的使用方法。女主人也帶領我們到鎮上的教堂，感受這個有上百年歷史的悠遠教堂，許多人們也都曾前來朝聖，我們也在這個教堂念〈天主經〉、唱聖歌，為他們的需要祈禱。

接著，我們拜訪了Sabina的診所，他們全家都來迎接我們。在Sabina家中的花園，這裡我們認識了許多賀德佳醫書中有記載的藥草，也學到了許多這些植物實際運用的知識，如聖約翰草、一枝黃、芸香、天竺葵、李樹、蘋果樹等。Sabina向我們介紹她們家門口的兩棵樹，其中，一棵是蘋果樹，一棵是橡樹，分別都有樹寄生寄生其上，也由於不同的寄生關係，樹寄生產生了針對不同癌症的功效。Sabina說，這彷彿好像大自然裡的植物，在保護她和前來看診的癌症病人。

礦石藥草皆可應用 造物主愛無限

診所裡面也放著許多不同種類的礦石，如紅碧玉、天河石、青金石、方納石和白水晶等，前任國際賀德佳協會的理事長也向我們介紹，這些礦石如何應用到治療眼睛視力退化或流鼻血等，真是令我大開眼界！離開診所前，我們不忘採買些天然藥品和食品，健腦的紅花白里香餅乾、保健心臟的南薑餅乾，以及治療牙周病和保護牙齦的馬鞭草複合藥草牙膏等。

天主就是如此無微不至地照顧我們，藉祂所創造大自然醫治我們身心靈的疾病！我們只需要懷著謙卑的心學習前人的知識，接受在天主心中的萬有，因為天主的療癒無所不在。

年會開幕專家雲集 工作坊體驗深

離開德國以後，我們搭著火車來到英格堡，這是我們在瑞士的第1天。瑞士無比壯麗的山景便映入眼簾，大家趕忙拍了張團體照，接著，便趕忙前往年會的現場——聖若瑟之家。

年會開幕，來自柏林的音樂家Gabi以羽毛彈奏了中世紀的樂器，之後，大家自由參加不同主題的工作坊。我和蘇開儀老師參加音樂療癒工作坊，教導我們唱歌的正是Gabi，我們練習唱了許多簡單優美的聖賀德佳彌撒曲。

晚上，與會者分享彼此在生活中如何應用聖賀德佳的自然療法。國際賀德佳協會理事長Prok醫師很熱忱地協助我們，他會走到我們身旁，翻書指出相應的藥草或礦石圖片，讓不懂德文的台灣人能更快速理解分享者的內容。

第2天選擇由神父講授賀德佳「論美德」有關的工作坊，會場有位女士發言：「想必耶穌是為了與我們同甘共苦，才降生成人。」我們透過天主在聖賀德佳身上所發顯的精神，確實體驗到基督與我們一起面對生命的辛苦與快樂。

下午參訪毗鄰聖若瑟之家的聖本篤修道院，周圍簇擁許多美麗花卉，更種植了賀德佳的醫藥花園。我們在教堂內舉行閉幕彌撒，音樂家Gabi帶領我們參加音樂工作坊的夥伴，以所練習的樂曲，為天主獻上讚美與感謝，彌撒主禮

神父也以瑞士主保聖人聖克勞斯(Niklaus von Flüe)事蹟和聖鬮，一一祝福現場的每個人，並為我們每個人的需要熱切地祈求。在神父祝福會眾時，Gabi也不間斷地以羽毛彈奏中世紀的樂器，並詠唱聖賀德佳所譜的聖歌，陪伴所有領受天主恩寵的人。

朝聖路與聖師合一 感謝主恩護祐

旅程尾聲，我們在聖若瑟之家頂樓，面對著夜空，圍繞成一個大圓圈，分享趟越旅程下來的心得與感動。走過聖賀德佳生活過的家鄉，走過她為修道、捍衛真道、開創修院與傳揚天主旨意的征途，我們的旅途與她曾走過的路合一，彷彿藉她的眼睛，重新看見主賜的恩寵，仍不斷傾注給祂所熱愛的受造物，時時護祐。

美麗的萊茵河畔，佇立著壯麗的下瓦爾德紀念碑，賓根的拱形修道院遺址及教堂、綠德斯翰一望無際的葡萄園、朝聖地與修院教堂、狄士博山的修道院遺址、康士坦茲的賀德佳醫藥花園，以及瑞士的壯麗山景和大自然環境……這些景緻都將銘記在我們心中，成為聖賀德佳與我們同在的記號。

感謝王真心老師、羅惠敏牧師、高慧霞老師、謝碧娥……等老師帶領團隊的努力，使朝聖旅程順利圓滿，並為團員們提供德語即時翻譯，讓我們更投入和體驗這趟豐富之旅。

女性力量跨世紀的傳承者
聖師聖賀德佳
音樂祈禱會與演講
St. Hildegard von Bingen Concert

聖樂·管風琴·療癒花園·銀髮族保健自然醫學·茶敘
Gertrud Gura, 潘天錕, 張隆仁, 王真如, Dr. Sonja Hauptmann 蔡德雲

4/13(六)14:00-17:30 台中聖教會
4/21(日)14:00-17:30 台北主教座堂
4/28(日)輔助醫學會演講及工作坊

報名詳情請掃QR code



乙年 復活期第三主日 傳揚喜訊

讀經一：宗徒大事錄4：13-15，17-19

答唱詠：聖詠4：7b；2，4，7，9

讀經二：聖若望壹書2：1-5

福音：聖路加福音24：35-48

■文／金毓璋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）
圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

對於耶穌顯現給宗徒們的場景，《路加福音》的內容和《若望福音》的記載是有些出入的，但是，經過教會內的神學家、聖經學家的研究及深思，並沒有違反教會的信德與教義，皆具有極重要的參考價值。

信德翻轉生命 福傳循序漸進

根據《路加福音》的內容，我們看到厄瑪烏的兩位弟子在與耶穌相遇及共餐後，他們立即起身，返回耶路撒冷，把與耶穌相遇的經驗向宗徒們述說了一遍。從這短短幾句話的描述，可以看到信德對人產生的效果是很大的，可以讓人從原先的害怕、無奈，以致失望地回家的放棄行為，卻因著與耶穌的相遇，生命有了大轉變，也可以說是徹底的翻轉！從失望到滿懷希望，從害怕到勇敢，從無奈到如願以償，從灰心、放棄到滿懷喜樂的積極行動。

讓我們回憶一下，這兩位門徒的作為，當他們面見宗徒們的時候，做了什麼？「將他們在路上所遇到的事，及在分餅時，他們怎樣認出耶穌的經過，述說了一遍」（路24：35）當人在興奮、滿足、稱心如意時，無論大、小事都願意與人分享。

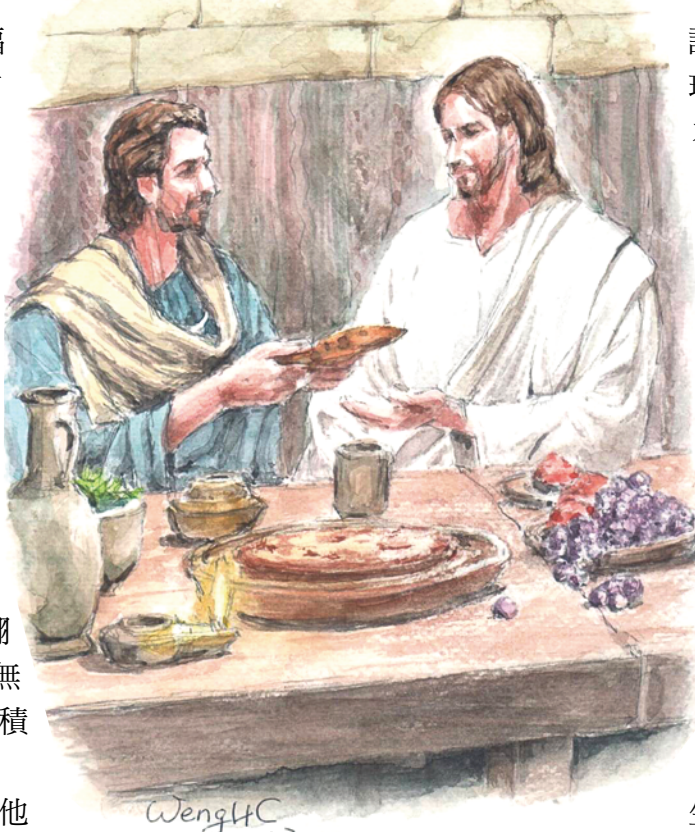
我們看到了傳教的最基本模式，就是——述說與分享。這種內心感受的表達，不是強迫性的，也並非疲勞轟炸式地談論耶穌。信仰與真理的傳遞，就像耶穌所做的一樣，祂的出現是沒有任何贅言的，而是先把平安帶給人。讓宗徒們看看祂的手、腳，甚至讓弟子們觸摸祂，看祂是有肉、有骨頭的，還吃了一片烤魚，表示祂是活著的人，當弟子們減少疑慮後，耶穌才開始打開他們的心。我們可以發現耶穌的方法，潛移默化、循序漸進、一點一滴地，用啟發性的方式讓人去感受並認識祂。

復活顯現意義 催迫傳報福音

從耶穌基督復活的顯現及教導，讓我們反省到信仰方面的幾個重要訊息：

一、耶穌復活的真實性：耶穌確實復活了！這是初期教會一直強調的，也是我們信仰的根源。弟子們見到的耶穌不是鬼魂、幽靈，也不是幻象，而是建立在一個真實的歷史事件裡。祂在眾目睽睽下死去，然後被埋葬，接著祂戰勝死亡，從死者中復活了。雖然《新約》中所有的記載，並沒有人看到耶穌復活的經過，但是有見證者，耶穌的確死去；復活後，也確實有人觸摸到祂，拉住並抱著祂不放。這就表明耶穌的復活是一件事實，並非虛構的。

二、十字架的必要性：以全能的天主而言，祂可以有無數的方式救贖人類，但祂選擇降生



成人，為人死在十字架上。背負十字架及被釘死的舉動並沒有人強迫，是祂自己的選擇，這不是基督的失敗；不是因為天主的救世計畫中出了差錯，而後採取的彌補或防範措施。而是耶穌的救贖計畫中包含了十字架的奧蹟，基督死在十字架上，是這計畫中的一部分；是有希望的，並非出於無奈。讓我們回顧耶穌的教導，祂曾說：「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」（若15：13）所以，十字架的奧蹟中，我們清楚地看到天主對人永恆的愛，主耶穌親自實現了。

三、使命的迫切性：「並且必須從耶路撒冷開始，因他的名向萬邦宣講悔改，以得罪之赦。」（路24：47）聖史路加特別強調這一點，可能因為他是外邦人，所以很珍惜這寶貴的信仰。因此，耶穌的這段話，表示教會內的各級成員，神父、修士、修女，以及任何一位天主的子女，都不可以關閉自己，只在舒適圈內講論福音，而是要走出去到需要的地方，向全世界宣講天國福音，教會徹底領悟到基督話語的精髓，因此，訂定這是每位基督信徒的使命與職責：《天主教法典》211條：「基督信徒有義務及權利，努力使天主救世的福音，盡快傳給普世各時代的人。」

信友引人歸主 嚴謹培育陪伴

根據以上3點，讓我們想一想自己如何答覆召叫？天主教會向來重視福傳工作，沒有初期教會信徒們的努力，就沒有後來教會成員的傳承，也不會有今日的教會。天主教會對慕道者的培育更有嚴謹要求，關於領受洗禮，一般來

說，是急不得的，也不能隨便的，必須是經過理智判斷與決定的成熟行為，因此，作好準備才是重要的。

至於，有沒有一定的慕道時期，絕對沒有，天主的教義是無限的，不可能有「聽完」的時候，重點不在於聽多久，而是慕道者能領悟多少？當慕道者能感受到耶穌是他生命的主，並且願意與耶穌親密相遇，這就夠了，就是願意領洗的時候。為此，各國、各教區、各地區的做法不一，有些準備期是3個月或半年，或1、2年都有。當然，也有例外的情況，比如，死亡的危險、臨終的渴望，只要當事人表達意願即可。

總之，教會的要求應該要謹慎，希望慕道者是經過生活體會，自由自願地接受洗禮。同時，要強調洗禮只是基督徒生命的開始，而不是結束，領洗後，我們必須具體實踐信仰生活。宗徒們不是在看見耶穌升天後，就各自回家了，而是肩負著使命，往普天下傳福音直到今世的終結，為此，所有基督徒永遠都有福傳的使命。

家庭傳承信仰 自幼給予身教

談到福傳，一定要提到信仰的傳承部分，就是基督徒家庭的信仰，父母如何落實孩子的信仰教育呢？這也是當今教友父母最頭痛的問題。這方面的議題，我們從兩個方面來談，首先，關於信仰的傳承及教育，肯定在孩子小時候就該好好教了，等到叛逆期或是性格已經定型就非常不容易，畢竟小孩子的可塑性大，也容易吸收及接受。

很多教友不知道怎麼教孩子？因為自己對於天主教的教理也不很清楚。是的，教小孩子教理是不容易的，除了勉勵父母自己多進修以外，身教非常重要，夫妻關係良好，也很愛子女，一定會讓子女有幸福感，孩子一定願意接受他們的話語。父母親自且積極地帶子女上教堂，鼓勵參加主日學，並且耐心陪伴他們，這態度一定會產生福傳的效果。倘若父母常要求子女們要進聖堂，要參加彌撒，但是，夫妻却經常吵架，惡言相向，或常與鄰居、近人爭吵，對兒女動不動就是打罵教育，可想而知，這不但不是信仰教育，根本就是反見證，是惡表！

願以本主日福音的最後一句話，作為相互共勉的動力，主說：「你們就是這些事的見證人。」（路24：48）我們都已經接受了聖洗聖事，感受到復活主對我們的愛，那麼，還猶豫什麼呢？還等待什麼？趕快調整好自己，努力在生活中為福傳盡心盡力。

願天主降福我們，彼此代禱。



53º Congreso Eucarístico Internacional

第53屆國際聖體大會基礎文件 5

以兄弟友愛治癒世界

「你們眾人都是兄弟」(瑪23:8)

文·圖/國際聖體大會籌備處 譯/主教團禮儀及聖事委員會

二、在基督內實現的兄弟友愛情誼

看，兄弟們同居共處，多麼快樂，多麼幸福！(詠:133:1)

22.以色列子民在他們的朝聖途中，早已習慣詠唱與他人同行的喜樂。這種對人類合一的意識，在差異中更顯其豐富性，乃源於天主自身。不同的面孔、文化、語言和思想「相偕同行」走向天主，祂是生命的起點和目標。²³

感恩祭：歷史概述

23.我們受傷的世界並沒有聽由命運宰制，相反的，它獲得了比其傷口所需的癒合更大的治癒。「罪惡在那裡越多，恩寵在那裡也格外豐富。」(羅5:20)天主醫治了我們，並藉著祂的聖子取了我們的人性，使我們成為祂的兒女，好讓我們可以分享祂自己的天主性。「多麼令人嘆賞的交易！人類的創造者取了有靈的肉軀，甘願生於童貞女，不由人道而出生，將自己的天主性賜給了我們。」²⁴正是在罪的傷口建立了死亡國度的地方，天主使生命從基督被刺透的肋旁湧流而出(參閱若19:34)。在歷史上，基督被釘在十字架上敞開的傷口是愛的傷口，它治癒了其他由仇恨和暴力帶來的傷口；這些傷口破壞了我們的生活，奪走了我們作為兒女和兄弟的身分。因此，聖言藉著成為人，救贖了所有的受造物，因為天主的存在原是為了創造和拯救。

阿爸！在聖子內兒女手足般的呼喊

24.耶穌的整個存在都顯明，在祂與天主親密和信任的關係中，祂稱天主為「阿爸」(參閱瑪6:9-13;路11:1-4)，這是猶太靈修中從未見過的親密表達。如果蛇在伊甸園中扭曲了天主愛的形象，導致原罪中斷了天主與亞當和厄娃之間的生命對話；那麼，耶穌現在就是深受天父寵愛的兒子，祂透過在十字架將自己完全奉獻給天父，來治癒這種違命、自負和叛逆的創傷。同時，這種呼求天父的方式始終是兄弟情誼般的，也就是說，「我們的」耶穌將教導祂的門徒稱天主為「我們的父」(瑪6:9)。我們是天父的兒女，因此彼此是兄弟姊妹。這個「我們」就是教會團體，教會被召叫去認識、成長和培養兄弟情誼的態度。

感恩祭：兄弟情誼的泉源與高峰

25.教會，復活節的果實，是主及其國度的



▲兄弟友愛情誼，是復活的果實，見證天國的臨在。

見證，是兄弟友愛情誼的具體標記。根據天主的計畫，教會必須包羅全人類。首先將我們融入基督奧體，即教會的行動是洗禮。²⁵我們與主以及我們彼此之間有形合一的特殊恩寵之地，亦即合一的嶄新基礎，毫無疑問就是禮儀行動，特別是主日的感恩祭。正是在那裡，基督徒團體護守著那在愛德中所表現出的關係真理，也正是在那裡，通往具體實現人類兄弟情誼的道路被打開了。

26.因此，天主聖子在最後晚餐和十字架上奉獻了自己的身體，一次而永遠地拆毀了阻隔我們成為兄弟的仇恨和敵意之牆(參閱弗2:14-15)。因此，天地的造物主並沒有讓歷史聽由命運宰制，也沒有讓歷史沉默、又或是讓歷史匿名，卻是明確地將它與一個目標、一個聲音、一張臉、一個身體，也就是納匝肋人耶穌，聯繫在一起。在感恩祭中，藉著聖神，基督徒兄弟友愛般的團聚一起，於聖言和生命之糧的餐桌上，認出了祂的臨在。²⁶

27.在每一台感恩祭中，基督親臨於因祂的名而聚會的團體內；親臨於以基督的身分獻祭，為神聖子民主持聖祭的司祭身上；親臨在於宣報的《聖經》中；並以卓越的方式，親臨在於祝聖過的麵酒形下。這些不同方式的臨在，都是由弟兄們的共融所組成的一個基督奧體的聖事性表達，這基督奧體就是實踐因洗禮而領受的普遍司祭職的「我們」。²⁷禮儀不說「我」，而是「我們」，對這個「我們」的任何局限都是邪惡的。禮儀並沒有讓我們獨自去尋找關於天主奧蹟的個人知識。相反地，它牽著我們的手，與我們一起，在天主子民的聚會中，引領我們深入聖言和聖事標記所要向我們揭示的奧秘之中。²⁸

感恩祭擊碎了一切競爭、暴力和自私的藩



▲藉著感恩祭的「紀念」，天主帶領歷史和人類，走向圓滿的新天新地。

籬和界限。看哪，天主的國！一個在聖子內，子女們的國度；一個藉由慈愛的基督之父而修和的弟兄國度；一個充滿感恩的兒女們的國度，這些兒女們藉著分享作為生命、兄弟情誼與修和標記的聖言和聖體聖血，而被連結到天主的真實當中。

在聖言的餐桌上

28.天主藉著祂的聖言與人類說話和溝通。聖言與天主同在，就是天主。時期一滿，由滿被恩寵的瑪利亞誕生，成為血肉。藉著聖神的恩賜，在祂的逾越慶節，祂教導人要靠上主口中的話生活。為此，在整個禮儀年舉行的感恩祭中，特別是在主日，基督徒圍坐在聖言的餐桌旁，聆聽、慶祝、宣告、喜迎聖言；使教會的整個生活與耶穌被釘十字架和復活的奧蹟緊密連結。²⁹

天主子民聚集圍坐的聖言餐桌，為不斷更新的「愛的話語」慶典注入生命力，在與聆聽它的人進行對話中，使一群兄弟姊妹齊聚。這就是聖教會的共融！

感恩祭：實現的兄弟友愛情誼

29.在感恩祭中，復活的主，我們的救恩，最終明確地臨在。感恩祭是逾越奧蹟的永恆形式，它在我們瞬息萬變的世界中永恆存在。它是基督將遽然再度來臨的肇始。永恆的事物，新天新地，是可以預見的。因此，藉著感恩祭的「紀念」，天主帶領歷史和朝聖的人類邁向它的圓滿；在那裡我們都將成為兄弟，在那裡兄弟友愛情誼的創傷將在神聖的血緣關係中得以治癒。末世的天國降臨在我們「此時此地」的歷史中，預示著它最終的圓滿實現。

在感恩祭中，永生的基督親自臨在，並且我們在聖神內與祂共融。復活的基督供給並賜予我們祂自己，也就是祂的聖言、身體和寶血，簡言之，祂的位格和祂的生命——聖子的位格和生命，使萬有在祂自己內和好，並提升我們的存在臻至天主的圓滿。³⁰

注釋：

23.參閱國際神學委員會，同道偕行，引用49-53號。

24.《每日頌禱》，童貞瑪利亞天主之母節，第一晚禱對經。

25.參閱教宗方濟各，2018年4月11日向群眾講話；《天主教教理》，1213號。

26.參閱梵蒂岡第二屆大公會議，《禮儀憲章》，56號；《彌撒經書總論》，28號。

27.參閱《禮儀憲章》，7號；《彌撒經書總論》，3-5號。

28.教宗方濟各，《我渴望又渴望》宗座勸諭，19號。

29.參閱《彌撒讀經規程》，5及60號。

30.參閱教宗本篤十六世，《愛的聖事》(主教會議後宗座勸諭，2007年2月22日)89號。



▲第53屆國際聖體大會官網



2024 國際聖召節 為司鐸祈禱會

「我是善牧，善牧為羊捨命。」 (若 10:11)

時間：4月19日(五) 19:30 開始
 地點：延吉街聖母顯靈聖牌堂 (台北市延吉街 254 號)
 內容：泰澤祈禱、見證分享、明供聖體
 詳洽：02-2737-1311 分機 229 台北總教區牧靈福傳處

「程神父！方念華有問題！」廣播節目

主持：程若石神父、方念華姊妹
 時間：每周三 11:45 IC 之音廣播電台 (FM97.5) 首播，12:00 Podcast 更新上架
 詳洽：03-516-3975 分機 208 IC 之音廣播電台王小姐

聖道明傳道中心「善意溝通」系列活動

◎《非暴力溝通——愛的語言》線上讀書會
 時間：4月13日起，至5月4日止，每周六 10:00-12:00，共4次 (周六上午組)
 4月16日起，至5月7日止，每周二 19:00-21:00，共4次 (周二晚上組)
 ◎《面對衝突不害怕》線上讀書會
 時間：4月22日起，至5月27日止，每周一 19:30-21:30，共6次
 ◎善意溝通初階工作坊
 時間：5月18日(六)及19日(日) 09:00-17:00
 地點：聖道明傳道中心 (台北市吉林路378號)
 詳洽：02-2594-2294 分機 4121 陳秘書，或掃QR CODE報名



單國璽基金會「活出愛 No Angry Day」活動成果展

時間：4月13日(六) 10:00-11:00
 地點：馬仕耶穌君王天主堂 (屏東縣泰武鄉獅子巷1號)
 詳洽：02-2304-5899 分機 12 岳玟伶企劃

佳播聖詠團《經典·聖樂之旅》音樂會

時間：4月15日(一) 19:30
 地點：台北市中山堂中正廳 (台北市延平南路98號)
 詳洽：02-2935-1760 佳播聖詠團，或掃QR CODE洽兩廳院文化生活網



失胎後傷痛癒合與陪伴周末退省

時間：5月17日(五) 18:00~19日(日) 16:00，三天兩夜。
 地點：泰山洗心靈修中心 (新北市泰山區應化街6巷5號)
 詳洽：0933-708-820 鄧蔭華姊妹，0933-426-608 解慧珍老師

丁松青神父彩繪玻璃故事館開幕剪綵儀式

時間：4月20日(六) 10:00
 地點：新力光彩繪玻璃藝術中心 (新竹縣關西鎮石岡子600號)
 詳洽：03-586-0808 新力光彩繪玻璃藝術中心，或掃QR CODE報名



世界宗教博物館2024「掌櫃講堂」講座

主題：宗教建築之美：從聖母升天堂一探教堂儀式 主講：顧孝永神父
 時間：4月20日(六) 10:30-15:30
 地點：世界宗教博物館 (新北市永和區中山路一段236號7樓)
 詳洽：02-8231-6118 世界宗教博物館

耶穌聖心會王佩臻修女發願25周年銀慶感恩祭

時間：4月20日(六) 14:00
 地點：大坪林聖三堂 (新北市新店區寶安街26號)
 詳洽：02-2707-1311 台北教理推廣中心

台北聖家堂2024健康講座

主題：成人常見的心臟疾病及預防 主講：張效煌醫師 (台北榮總心臟外科主任)
 時間：4月20日(六) 14:30-16:00
 地點：台北聖家堂2樓大禮堂 (台北市新生南路二段50號)
 詳洽：02-2392-0701 台北聖家堂

教會拉丁文2024年春季班線上課程

時間：教會拉丁文(一) 4月22日起至7月1日止，每周一 19:30-21:30 法伯爾班
 教會拉丁文(三) 4月25日起至6月27日止，每周四 19:30-21:30 薩威班
 詳洽：02-2365-5615 耕莘文教基金會，或掃QR CODE報名



2024 普世夫婦懇談會

時間：4月26日(五) 19:30起，至28日(日) 17:30止，3天2夜
 地點：台中聖愛山莊 (台中市太平區長龍路一段內城巷43號)
 詳洽：0910-561-773 邱保堂弟兄，或掃QR CODE報名



2024 在聖神內新生活研習會

指導師：朴圭雨神父、呂晶器神父、洪慕雅神父
 時間：4月27日(六)及28日(日) 08:30-17:00 (無住宿)
 地點：崇光文萃中心 (新北市新店區三民路19號)
 詳洽：0937-003-633 周姊妹、0936-170-587 王姊妹，或掃QR CODE報名



台北總教區「平等法/反歧視法」說明會

時間：4月27日(六) 09:30-12:00 (09:00開始報到)
 講題一：平等法現況說明與探討 主講：蔣玉華老師
 講題二：平等法的思想淵源與脈絡 主講：唐慕華神父
 地點：台北總主教公署 (台北市樂利路94號)
 詳洽：即日起，至4月20日止，請掃QR CODE報名



台北友誼教友中心4月青年愛德服務活動

時間：4月28日(日) 13:00-16:00
 地點：關愛之家文山服務中心 (台北市興隆路三段247號)
 詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃QR CODE報名



古亭耶穌聖心堂「真愛之旅」慕道班

時間：4月30日起，每周二 19:30-21:00
 地點：耕莘文教院327教室 (台北市辛亥路一段22號3樓)
 詳洽：0972-456-499 李曉彤福傳師，或掃QR CODE報名



四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間：5月4日(六) 09:00 明供聖體 10:00 彌撒 11:30 共融午餐
 地點：四腳亭露德聖母朝聖地 (新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
 詳洽：02-2457-8252 尤成德神父

「聽妳 Tell me」2024 親子燭光音樂會

對象：家中有4-7歲孩童的家庭，最多20組
 時間：5月4日(六) 15:30-17:20 (14:45開始報到)
 地點：台灣總修院 (新北市新莊區三泰路58號)
 詳洽：請掃QR CODE報名



台灣主教團2024善終祝禱進階課程

主題：同理心技巧與態度之運用 主講：石台華修女
 時間：5月11日(六) 09:00-12:00 (08:30開始報到)
 地點：主教團2樓演講廳 (台北市安居街39號)
 詳洽：02-2732-6602 分機 326 主教團禮儀委員會，或掃QR CODE報名



男女修會會長聯合會2024新傳教士講座

對象：新傳教士、對此議題有興趣之傳教士及教友 (各場次皆以英語主講)
 時間：第四場：5月11日(六) 09:00-12:00 台灣基督長老教會
 13:00-16:00 台灣的教育 (林瑞德神父主講)
 第五場：5月25日(六) 09:00-12:00 台灣青年工作 (簡安德神父主講)
 13:00-16:00 移民議題座談 (陳科神父、陳智仁神父、聖多福堂神父)
 地點：中央大樓5樓 (台北市中山北路一段2號)
 詳洽：02-2361-9344 男女修會會長聯合會 羅秘書

淡水法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

時間：5月13日(六) 10:00 為男女會士及修生的培育祈禱 主禮：洪山川榮休總主教
 地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地 (新北市淡水區清水街218號)
 詳洽：02-2620-4374 淡水法蒂瑪聖母朝聖地

康泰醫療基金會2024安寧療護傳愛種子線上培訓班

時間：第四場：5月25日(六) 08:30開始直播
 內容：中國大陸與台灣的安寧緩和療護之發展：過去、現在、未來 主講：趙可式博士
 安寧緩和療護的醫師教育及臨床服務 主講：寧曉紅醫師、葉炳強教授
 安寧緩和療護需要高品質臨床實踐及說故事能力 主講：路桂軍醫師、蔡兆勳醫師
 在中華文化中推展兒童安寧療護的困難、挑戰及落實 主講：周翹醫師、呂立醫師
 詳洽：02-2365-7780 分機 19 康泰醫療教育基金會，或掃QR CODE報名



生命之母團體 18-35歲青年避靜

主題：聖神是我的朋友
 內容：主題引導，靜禱，散步，禮儀 (主日彌撒，時辰祈禱等)
 時間：5月25日(六) 10:00起，至26日(日) 15:00止
 地點：斗六聖心小修院 (雲林縣斗六市正心路1號，正心中學旁)
 詳洽：0972-232-759 馬姊妹，或掃QR CODE報名



聞道出版社2024新書發表暨簽書會

書名：但丁帶我們遊地獄：從《神曲》思考信仰生活
 主講：金毓璋神父 (本書作者)
 時間：6月1日(六) 14:00-16:00
 地點：輔仁大學淨心堂1樓聖母廳 (新北市新莊區中正路510號)
 詳洽：0936-665-830 劉姊妹，或掃QR CODE報名



赤心巔峰

■文／姜捷 書封／商周出版 攝影／楊守義

挑戰百岳敬與愛 願天主永受讚美



4月3日上午近8時，花蓮外海發生芮氏規模7.2的強震，引發全台灣各地的劇烈搖晃且餘震不斷，到處傳出的災情，讓餘悸猶存的人們再度深刻省思人與大自然的關係，珍惜大地，並與環境和好；感謝天主！賞賜給台灣獨特而壯美的百岳奇觀，熱愛登山及極限挑戰者以對群峰的特殊情感，生動而深刻地寫成《赤心巔峰》，山友扶持互助，對山起敬起畏，忍不住稱謝上主「願祢受讚頌」！

我從小愛山，特別讀了2008年榮獲日本漫畫大賞的石塚真一作品《岳》，那不顧自己性命，熱血救助山友的故事，看得人熱淚盈眶，主耶穌說：「人若為自己的朋友捨命，再沒有比這更大的愛情了！」（若15：13）感動於人性真情，大自然的可敬可畏，在群山峻嶺的奇偉下，人類脆弱微渺，卻仍勇毅剛強攻頂！

多角度真摯書寫 多面貌體認群峰

商周出版的《赤心巔峰》，對愛山人來說，可以「翻閱」眾山，欣賞書中收錄的140張山嶽影像，是十分幸福的臥遊啊！

跟著書中描繪不同路線的登峰步履，讓想像力也隨之一步一腳印地向群山高處走，向山林深處行，小說家與詩人的創意，在美感中加入了力道；都會女子的挑戰，更是出人意表；6位山岳作者群的不同寫作背景，開啟這本書多角度、多元化、多面向的可看性。

第1章揭開山貌序幕的是小說家、山徑測繪員的高翊峰，以〈劇烈跳動的心，滿懷希望的勁〉為題，書寫「北一段」的細膩觀察，寫出「一覽群山小」的磊磊襟抱。

第2章由冬季奧運國手林廷芳，以〈當憂慮如影隨形／山來山往：我與北二段高來高去的不解之緣〉，把從向山岳學習的智慧，運用在企業領導上，是一位成功的實業家。

第3章文史工作者金尚德深情告白與「北三段」的情緣，〈曙光帶來了自信，也照出內心的真實／縱走山嶺、橫斷人間：歷史與人文交會的十字路口〉；原住民血液流淌於高山溪谷。

第4章由筆名雪羊的山岳作家黃鈺翔，描繪「南三段」議題，〈山裡的迴聲，是叫罵、爭執與涕泣／夢迴南三，台灣最深的山野，動物與登山人的最終樂園〉，是極佳的山林教育。

第5章〈意志力之戰／不同路線編織而成的南二段〉，是由布農族田野工作者沙力浪（漢名：趙聰義）的美感書寫；活靈活現小「體」驗，串成條條路線，使每條山徑都有了靈魂！

第6章〈山林給的最後試煉／距離天空最近

的地方，與你同行〉，是愛山女孩Melissa書寫，從都會女子進而被山征服，而寫下了與「南一段」的纏綿戀情，活潑筆觸，相當生動。

愛山人衷心相薦 鑽石山徑美名揚

書中還收錄卡司陣容堅強的專文推薦，篇篇都是身在不同崗位的愛岳人真情的衷心相薦！

自稱「跑咖」的行政院政務委員張景森寫下〈雙腳為筆，汗水為墨，改寫中央山脈大縱走新紀錄〉，折服於兩位跑者的毅力，說出了「我心馳神往地隨他們跑過了所有的崎嶇山徑，並在其中看到了樸實無華的真情，以及人性的黑暗與光明」，呼籲人們透過運動獲得健康，更讓人們親眼領略台灣山林之美。

中華民國山岳協會理事長黃梗楠以山林教育者的身分殷切期許，台灣登山運動已成為國際化，將中央山脈的「鑽石山徑」照亮舉世岳界；近百年的繼往開來，建立台灣山脈系略圖，測出3000公尺以上的高山就有268座，是名副其實的「山岳王國」；他發出人與大自然「因接觸而了解，由了解而疼惜」的誠摯呼籲。

歐都納董事長程鯤也為每位中央山脈越野縱走勇士喝采，他們為山林留下重要的紀錄，是見證台灣登山運動發展史的重要里程碑。「台灣是塊寶地，寶藏就藏在美麗山林裡！」

愛山成癡的財信傳媒集團董事長謝金河向用生命挑戰極限的勇士們致敬：「或許是峰頂周遭的壯麗群山景致，美得讓人流連忘返；又或許崎嶇艱辛的山路，讓人步履蹣跚；無論如何，這片土地是我們的家園，台灣就如同母親般呵護著我們。在這片土地上生活，我們心存感恩，共同交織出動人的生命力！」

極限跑者全紀錄 書與影片相輝映

是的，台灣山岳之美令多少外國的愛山者心馳神往，還特地搭機前來叩訪，我們自己可不要漠視了這天主所特別恩賜的瑰寶！

其實，這本書是隨著善於紀實影像的金鐘獎導演楊守義推出的《赤心巔峰》紀錄片同步問世的同名書，楊導以精彩運鏡與緊湊鋪陳，帶



◀兩位年齡相距30歲的極限跑者，挑戰百岳，得到身心靈的滋養豐收，對造物主的奇工妙化起敬起畏。



◀《赤心巔峰》好書，喚醒人對大自然的愛，深具省思及可讀性。

領我們看見中央山脈的全面貌，書中的導讀更以精湛文字搭配精彩圖片敲動人心，被山岳深深吸引！楊守義導演耗時3年拍攝，記錄下「山頂狼」

古明政和「越野一哥」周青兩位年齡相差30歲的勇士，前後翻越40座百岳，全長322公里，以8天16小時54分鐘完賽中央山脈越野大縱走的驚人紀錄，影像和書本同樣令人動容。

參與這部《赤心巔峰》紀錄片監製的資深主播廖筱君認為中央山脈是我們的母親，能夠近距離地與登山跑者相遇，感受山的魅力，山的呼吸，她為文推薦，充滿了勵志鼓舞：「如果沒有探索的熱情、沒有冒險的性格，我們是找不到走進群山的林道；如果不勇於離開舒適圈，我們是無法翻越自己的山峰，邁向人生的巔峰。山徑猶如人生的賽道，透過登山，與自己對話，突破自我。」確然發人深省！

造物主奇工妙化 赤子心敬畏珍惜

教宗方濟各在《願祢受讚頌》通諭中明確地指示我們人類，「除了要有責任地善用大地的產物外，我們也必須明白，在天主的眼中，其他受造物也有其價值：它們就以其存在本身，讚美光榮天主。『願上主喜樂自己的化工！』（詠104：31）」正如教宗所提醒的，人類與大自然的和諧關係，被認為是破裂關係的癒合，意義何其重大；藉與受造物的全面修和，得以返回受造界原始純潔無瑕的狀態，又是何等美妙；而眾山無言，永遠等在那裡承受所有破壞苦楚，也等在那裡展臂包容一切修和與疼惜。

中央山脈的確是台灣的「護國神山」，巍峨壯闊，巧奪天工，千變萬化，讓人百讀不厭，遍行不倦！挑戰極限，原本就是尋索生命中最不可能的挑戰，可貴的是那顆赤子之心，不論年歲，對山、對大自然都保持著同樣率真、專情、熱望。一如那句古老的哲言：「你召喚那山，山不來，你便向它走去！」

我們面對天主，不也同樣該保有那顆專注而熱切的赤子之心，舉目定睛，向祂前行，癒合破裂的關係，重拾和諧與親密；願天主永受讚美，從現在直到永遠！

心靈加油站：專注的童年

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

童年很短暫，就生命的幅度來說，只有10多年，或許是受傳統士大夫觀念的影響，多數的父母還是期待孩子能功成名就；每每看到孩子專注唸書的神情，心情百味雜陳。若孩子能專注自若，相信也較能領略書中的精彩，畢竟好書仍有無盡的樂趣。

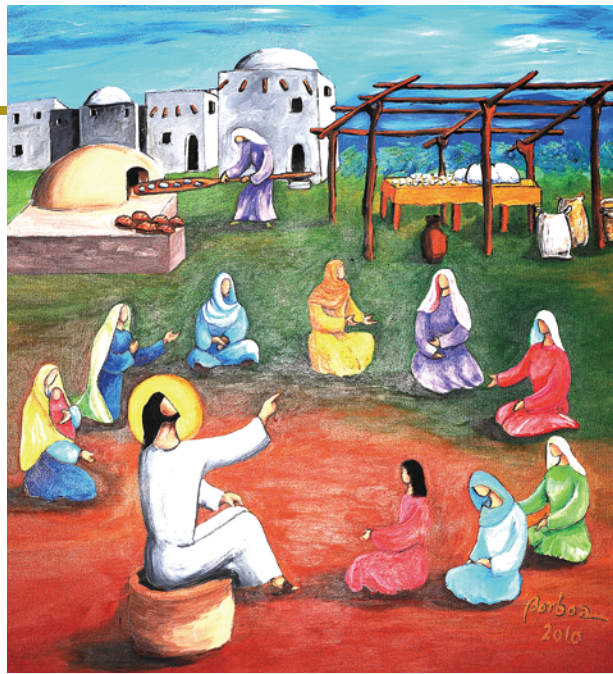
看著孩子久久埋首苦讀，總不得不提醒他要抬起頭，瀏覽窗外變化多端的雲彩，或艷陽高照、晴空萬里，或烏雲密布、雷雨交加；其實，人生不也是如此無常？人生不如意十之八九，但只要將曾埋首的專注，印證於生活中，進而又磨練出不執著，即使在不如意或險惡中，也都能保有那分純真的平安。

追尋純然是多麼的不容易，世事更迭時，



人們為多少俗事所羈絆；純然不是「空白」，而是在自我中領悟人生真正的追尋。

孩子！這些話現在也許不懂，但切記專注唸書的樂趣，並留存住這分專注，有一天，你會發現專注和純然竟合而為一，那才是真正的幸福之道。



愛書話

奇異的信德

文／梁登 圖／鮑博

默想主耶穌講酵母的寓言：「天國好像酵母，女人取來藏在三斗麵裡，直到全部發了酵。」（路13：33）這個比喻的重點在於酵母改變的能力，麵裡的「酵母」所代表的是基督的生命或聖神在我們的工作。

我羨慕於聖人堅定的信德，他們和天主緊密的關聯。便常學宗徒向主耶穌說：「『請增加我們的信德吧！』」（路17：5）確實很幸運地能夠輕鬆存取我丈夫鮑博繪畫的福音畫檔案。經常將自己置身於畫中，慢慢地閱讀畫中所描繪的福音經文，它給我難以言喻的快樂。就像上面這幅圖，將自己處身其中，聆聽主耶穌說：「天國好像一粒芥子，人把它撒在自己的田裡。它固然是各樣種子裡最小的，但當它長起來，卻比各種蔬菜都大，竟成了樹，甚至天上的飛鳥飛來，在它的枝上棲息。」又說：「天國好像酵母，女人取來藏在三斗麵裡，直到全部發了酵。」（瑪13：31-33）

在畫中，我看見孩子們嬉戲，聽見婦女們和耶穌談論家常，告訴祂生活艱苦等瑣碎事……耶穌親切地安慰和鼓勵她們……《聖經》的章節就這樣點點滴滴滲入我的內在，正如同「酵母」改變麵糰，「種子」默默地茁壯，不知不覺地改變我，加深我對天主的信賴和親近，也徹底地改變了待人接物的態度和價值觀。

值此復活期，與大家分享卡爾·羅迪格（Karl Rodig）的這首詩：

*I stay on the shores holding the cross,
the sign of victory over death, looking towards
the sun, feeling God's presence and beauty, and my
soul feels this incredible peace and calmness in the
state of divine love.*

我站在岸邊拿著十字架！
戰勝死亡的標誌！
仰望太陽，感受上主的臨在和美麗。
我的靈魂沐浴在神聖之愛中，
領受到令人難以置信的和平與寧靜。

心靈SPA愛河靈修 20

走過撕裂般的風霜 體驗復活重生

文／趙英珠（高雄五塊厝聖味增德堂教友）

喜歡一張圖像：伯多祿和若望宗徒，聽說耶穌不在墳墓裡；急忙趕去探望，焦急的神情都寫在臉上。令人感動的是：他們的臉上都佈滿了歲月的風霜、生命的創傷。不由得讓人想著，跟隨耶穌的人，是怎樣的一個生命啊？我的歲月風霜是什麼？耶穌基督的復活？如何改變我的歲月風霜？

當我們認出復活的耶穌，就是接受祂從死亡中復活，這不是立刻就能做到的，要看我們心中的信德有多深、阻礙有多強：瑪麗·德蓮看見空墳哭泣；耶穌的門徒因害怕而躲在房子裡，直到耶穌出現在他們中間；多默宗徒一定要親自摸到耶穌身上的釘孔，才相信祂的復活；厄瑪烏的門徒在路上，與復活的耶穌長時間相處，都沒能認出祂來，在餐桌上擘餅時，眼才打開。你呢？你的復活節來臨了嗎？

復活節是基督宗教重要的節日，基督徒每年按照禮儀年度行進，為我們耳熟能詳的復活教義與思想：「基督從死者中實在復活了，做了死者的初果。因為死亡既因一人而來，死者的復活也因一人而來；就如在亞當內，眾人都死了，照樣在基督內，眾人都要復活」（格前15：20-22）這樣便給了我們對末日復活的期待奠定了基礎。

《舊約》中，猶太人將人視為一個不可分割整體，肉身敗壞，靈魂也敗壞，人因犯罪的情況註定進入死亡，靈魂要成為冥府的囚禁，肉體要在墳墓內腐爛；但這只是一個過渡期，人終要因上主的恩惠復活起來，就如人由躺著的地上，由熟睡中起床一樣。《達尼爾先知書》中談到：「許多長眠於塵土中的人，要醒起來：有的要入於永生，有的要永遠蒙羞受辱。」（達12：2）這些提到復活的經文，大多

在遭遇苦難、流亡和迫害的時期寫成的，為受苦的人帶來希望和安慰。最令人感動的是《厄則克耳先知書》整個37章中枯骨復生的神視：「我要把我的神注入你們內，使你們復活，叫你們安居在你們的地域內，那時，你們便要承認我。」（則37：14）

基督耶穌復活對我們有何意義？因為耶穌基督的聖神在我們內，讓我們基督徒展現出活潑的信心、剛強的生命、基督的愛與憐憫，以及對於永生的盼望。但是，無論是個人、團體、社會，世界中，仍有許多痛苦、災難、戰爭、流離失所……讓我們感覺復活節似乎遲遲無法到來。我們如同曠野中的以色列人，仍然依戀著埃及，依戀著那缺少希望的過去，無法自由地與復活的耶穌相遇。

對於基督徒而言，重生、得救所經歷的，乃是與耶穌同死、同葬、同復活的蛻變。如同聖保祿宗徒所說：「你們既因聖洗與祂一同埋葬了，也就因聖洗，藉著信德，即信使祂由死者中復活的天主的能力，與祂一同復活了。」（哥2：12）即生命重生的另一個意義就是：「埋葬舊我、復活新我」我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我內活著。因此，一個重生的基督徒，必定是擁有耶穌基督復活生命的人，應該活出基督的模式，屬天國的子民，對抗世俗罪惡的權勢，並對社會帶來改變和影響。

身為一個基督徒的團體，我們在教會內被召喚，因著對祂的復活信仰，更新我們的存在。復活是有風霜的，如若沒有經歷過「如同撕裂般的風霜」，是無法體驗重生復活的。要勇敢地向復活的耶穌祈求：「主啊！鬆開我的纏綁，讓我看到祢的復活吧！」

小德蘭福傳之友 讀經反省



復活期第三周星期五

讀經：宗徒大事錄9：1-20

福音：聖若望福音6：52-59

文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

在《宗徒大事錄》記載了初期教會從耶路撒冷開始發展，到羅馬帝國的巔峰。整個發展過程中，復活的主耶穌與教會同在，因為耶穌曾許諾祂的宗徒們：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪28：20）

今天的讀經，讓我們看到復活的主與教會同在的兩種方式。掃祿，也就是以後的保祿宗徒，向基督徒吐露恐嚇和兇殺的氣焰，逮捕基督徒並解送到耶路撒冷。但是，在走向大馬士革的途中，復活的主顯現給掃祿，並對他說：「掃祿，掃祿，你為什麼迫害我？」（宗9：4）掃祿那時沒有見過耶穌，所以耶穌把自己等同

於受迫害的基督徒。

所以，復活的耶穌存活在基督徒團體內、存活在教會內，更正確且具體地說，耶穌完整地存活在祂建立的天主教會內。迫害教會，就是迫害耶穌基督。

福音裡，我們看到復活的耶穌臨在於教會的另一個方式，就是在天主教會裡的聖體聖事之中。主耶穌實實在在地告訴我們：「我的肉，是真實的食物；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」（若6：55-56）祂要我們一定要去領受祂的聖體，為得永生。

教會雖然有人的瑕疵和限度，但是主耶穌

沒有嫌棄教會，甚至把教會當作是祂自己的新娘和肢體。祂特別又以自己的血和肉來餵養教會成員，與祂共融合一。

今天，我們找到復活的耶穌，就是要在教會團體裡，在教會的聖事、特別是聖體聖事內。正是因為這個原因，我們努力地去福傳，邀請所有的人進入教會，找到復活的主耶穌。另外，我們不要成為信仰路上的獨行俠，也不要堅持說：「無須去教堂，我在家裡也可以恭敬天主。」

如果我真的願意恭敬天主，最好是按著天主的話行動，而不是按著我自己的想法去做，其實，「聽命」就是最好的恭敬。

向熱愛敬禮聖體的善牧 獻上最真誠的愛

文／劉鍾秀（北投聖高隆邦天主堂教友） 圖／黃金瑜

今年3月29日，是烏來法蒂瑪聖母朝聖地主任司鐸朴圭雨神父的76歲生日，這是多麼歡樂的日子，許多人都想為他慶祝生日。但因為這天正逢聖週逾越節，是主耶穌被捕受難的日子，所以我們延至4月1日中午在烏來葛斯悠農場為朴神父慶生。

這次慶生活動由國際聖召會91區徐雨憲總召、八里聖多瑪斯福傳據點李國強（多默）會長、烏來法蒂瑪聖母朝聖地白雲山會長一起籌畫，並召集了朴神父長年指導的多個善會組織代表，如：病患之友會、聖召後援會、台北明愛會、法蒂瑪細胞小組、法語班、日語班，以及北投聖高隆邦天主堂和淡水法蒂瑪聖母朝聖地的教友們，將近60位來參與此盛會，獻上最真誠的愛給朴神父。前一天還大風大雨，但當天卻是風和日麗的好天氣，確實是上主所選定的日子，真是感謝讚美主！

朴圭雨神父出生在韓國大邱，聖名多瑪斯，於1999年11月27日在台北聖母無原罪主教座堂由狄剛總主教祝聖晉鐸。朴神父的聖召是由於他祖父母及父母不斷地祈禱，所結出的果實。2013年9月15日至2023年12月30日，服務於北投聖高隆邦堂，在這10年間，朴神父的言行舉止，讓我們都非常的佩服。

朴神父是一位祈禱的人，堅持在北投堂舉行24小時明供聖體，因為他深知祈禱的力量，正所謂「謀事在人，成事在天」，如此，堅持了10年不曾間斷，這實在是一件不容易的事！尤其是在夜間安排教友守夜祈禱，如果實在臨時無法安排人，朴神父就親自徹夜不眠地陪伴著聖體。這力量來自朴神父對天主的愛，24小時明供聖體使教友的信德日漸加深，也讓北投



▲教友們為朴圭雨神父（右二）獻上蛋糕及鮮花，開心慶生。

堂一些棘手的堂務，終能安然度過。

此外，朴神父對聖召也竭心盡力，堂區每週一的彌撒一定是為本地聖召奉獻，希望台灣有更多的男女青年勇敢地答覆天主的召叫，成為神父或修女。雖然短期間難以看見成效，但我們仍然充滿盼望，因為栽種的是人，「使之生長的，卻是天主。」（格前3：6）「只要做，不要怕」是朴神父心中始終堅持的信念。

朴神父待人總是面帶微笑，並且每次都準備小禮物當作見面禮。他不怕吃苦，心中只有天主，因為他知道：「現時的苦楚，與將來在我們身上要顯示的光榮，是不能較量的。」（羅8：18）耶穌被釘在十字架上，為我們的罪犧牲了，我們受的苦與耶穌的苦是不能相比的。

我們北投堂的教友是何等有福！在朴神父的愛中，我們學會彼此包容，信、望、愛德也逐漸成長。今年初朴神父從北投輪調至烏來，他



▲烏來法蒂瑪聖母朝聖地依山傍水，環境幽靜，適合朝聖。

欣然接受教區的派遣，他說，「不服從」不是來自天主，而且任何地方對他來說，都是好堂區，都是一塊福傳耕耘的好地。

我們相信，在朴神父愛的領導下，烏來法蒂瑪聖母朝聖地定會日益興盛，成為一塊福地，因為，愛能成全一切的事。

就如教宗在司鐸日對司鐸兄弟們表示感謝，我們也向朴神父說：「謝謝您柔順又敞開的心，謝謝您的辛勞和淚水，謝謝您向我們弟兄姊妹傳揚天主慈悲的美妙。」我們祝福朴神父生日快樂，主恩滿溢！



▲「因相愛，別人認出我們是基督徒」，主內肢體在愛中共融，實在有福！

默想耶穌的苦難 激發我們的力量

文·圖／袁世敏
(台北總教區傳協會媒體組組長)



▲聖週四彌撒後遷供聖體，象徵耶穌離開晚餐廳，進入革責瑪尼山園。



▲復活前夕經過洗禮，與主耶穌同死共復活。



▲接受鍾安住總主教覆手，領受堅振聖事。

聖週 (Holy Week) 天主教禮儀年最重要的慶典，自聖枝主日開始，聖週四主的最後晚餐及濯足禮，聖週五的主受難日，聖週六復活前夕守夜禮，今年2024年普世天主教會大家長、已高齡88歲的教宗方濟各由於健康狀況一直受到大家的關注，聖座的聖週禮儀安排自然受到舉世矚目；雖然在聖枝主日和聖週五的主受難日，教宗因支氣管炎不得不臨時取消親自主禮，但還是有幾項令人感佩的創舉。

聖週四主的晚餐到羅馬近郊的瑞比比亞女子監獄，為12位女收容者舉行濯足禮，並在聖週五首次以「在祈禱中與耶穌走十字架苦路」的主題，為公拜苦路的十四處親自撰寫默想祈禱意向，這項以耶穌為中心的默想與靈修行動；帶領全球信徒在參與體驗隆重的禮儀同時，更要「一起走過」與「同道偕行」的同心同理，揹起十字架追隨主耶穌的腳步。

牧人走訪堂區 主持三日慶禮儀

今年台北總教區大家長鍾安住總主教也懷著「默想主耶穌的苦難，可以激發力量」的心，走進不同的聖堂，與教友同行，與教友分享除了實際參與聖祭禮儀，從儀式中，領悟體會跟隨著耶穌，走苦難的路，經過死亡而復活的歷程。台北總教區今年初有17個聖堂主任司鐸調動，鍾總主教也藉著到各個聖堂主禮彌撒交接儀式，一方面探視鼓勵新上任的神父，同時以實際行動與教友們共同度過聖週，聖週四到延吉街聖母顯靈聖牌堂，聖週五到華山救世主天主堂，聖週六則到聖家堂歡迎36位新領洗的教友並主禮復活前夕彌撒。

鍾總主教講道時，談到藉著神父們調動聖堂與聖週的機會，能夠與更多教友們一起度過聖週，一起走過，同道偕行，默想耶穌的苦難，耶穌遭遇背叛，經過苦難，走上十字架，死亡，復活與升天，完成救恩的使命，成為萬王之王，成為生命的主宰！默想這一段苦難到光榮復活的歷程，幫助我們了解「人生不如意十有八九」，然而不要害怕苦難，對有信仰的人來，藉著信德，能夠把苦難當作我們的墊腳石，足以激發我們往上、往前的力量！

新舊約相輝映 基督寶血完成救贖

聆聽聖週當中讀到來自《舊約》及《新約》中的天主聖言，梵二大公會議《啟示憲章》中有一段話：『舊約是預象，新約是實現。』

(Dei Verbum 1965 DV)

我們透過讀《舊約》，雖然是一部以色列的民族歷史，卻讓我們看到天主的計畫，看到《舊約》裡有許多故事的預象及啟示，在《新約》中得到印證與實現。基督宗教的根源來自於《舊約》，並且繼續從這些根源汲取養分，《新約》肯定與《舊約》前後一致，並且宣告在基督的生活、死亡和復活中，使得《舊約》得到圓滿的印證，《新約》中耶穌基督就是羔羊，贖罪祭藉著基督的血，猶如《舊約》門楣上塗抹的血，救贖世人免於死亡。默想苦難的耶穌接受天主的旨意，被釘十字架，讓我們更清楚地了解聆聽聖言，更堅定我們的信仰。

面對不同處境 秉持正義與真理

同時，《聖經》當中有幾位人物的安排和角色，也讓我們深刻地反省，在生活中是否也在不知不覺地與他們一樣，成了將主耶穌送上十字架的幫凶？

1、那些站在耶穌身旁唾棄辱罵的兵士、差役、群眾們：他們在一旁叫囂，也考驗伯多祿，使得伯多祿不敢承認他認識耶穌，這些人物，非但沒有同情心，不但加害耶穌，也加害耶穌的門徒，我們默想是否也犯了同樣的過錯，成了加害耶穌的幫凶？忘了愛護近人，本應為那些弱小，受苦的人挺身而出，卻反而加入殘害與迫害弱小者的行列。

2、比拉多：他代表著有權力，可以定別人的罪的人，他明知耶穌沒有罪，不但沒有保護，反而為了討好群眾，沒有釋放耶穌，我們



▲聖週五，陪伴在山園祈禱的主耶穌。



▲親吻十字架，表達對耶穌的感恩與愛情。

默想為了政治上的壓力，為了保全個人的權柄與私利，是否無法保持信仰的堅持，是否可以經得起考驗？當有壓力存在時，我們是否似是而非，沒有忠於正義？耶穌說：「我就是真理」，然而比拉多卻反駁，什麼是真理？我們是否也甘於屈服在權力和壓力的陰影下？

3、司祭長：這個職位是猶太人當中的領導者，他的責任是帶領人們朝拜天主，然而司祭長擔心耶穌撼動他的地位，卻運用種種理由，目的是為了除掉耶穌；我們默想是否誤用天主賜給我們的能力，卻沒有站在正義的一方，反而趨炎附勢，有意無意傷害與我們立場不同的人？走苦路時，是否想到那些極少數勇敢陪伴耶穌，捍衛真理正義的人？

4、伯多祿：他三次不認主，雖然他在面對耶穌時，很果決堅定地表示：「我絕對不會背叛你！」(谷14:31)「心神固然切願，但肉體卻軟弱」(谷14:38)我們默想是否也經常處於同樣的情況，總是無法下定決心，一旦面對挑戰，立刻轉向，立刻屈從，如何能夠站得穩，不至於一推就倒？

我們是否堅定地緊緊地靠著耶穌基督，當挑戰和考驗來臨時，有一道穩定的牆支撐著我們？當我們意志薄弱，無法獨立思考，人云亦云的時候，不但無法保護他人，連我們自己，都必然隨波逐流。

聖週美好隆重的禮儀，從來不是行禮如儀，走過就結束的，而是有如聖祭禮儀，一再敲響的聲音，提醒我們：「請看！天主的羔羊，請看！除免世罪者！蒙召來赴天主聖宴的人，是有福的！」



▲復活前夕，台北總教區鍾總主教與台北聖家堂36位新領洗教友歡欣合影。

愛的連結與更新 台南教區聖週三日慶典

■文／蔡灼珍 圖／台南教區

聖週四上午在台南中華聖母主教座堂，由黃敏正主教主禮祝聖聖油禮和司鐸日的彌撒。黃主教說，天主派先知去葉瑟家中尋獲達味立為君王，天主也在各地揀選司鐸成為天主的代表。祝聖聖油與司鐸日意義非凡，正如經上記載：上主起了誓言，祂總不反悔，你是司祭，祢永遠是司祭，你照默基色德的品位，永遠是司祭。（參閱希7：17，21）我們要忠於天主，忠於教會；忠於聖召，忠於職守。

司鐸的神聖性 主內共融關係

台南教區這陣子都在忙「福傳400」活動，我們的福傳（台南400人歸主）是對未來的期許。黃主教特別舉出方濟會會祖聖方濟的兩個小故事為例：聖方濟到一個地方時，必定先去拜訪當地主教，先取得主教的許可，他才會在那裡講道。有一次，當他想這樣做時，當地主教看他是個窮人，但卻深受教友們的歡迎，感到不是滋味，且心生嫉妒而拒絕了他。方濟請求三次，主教不但不答應，而且還請小修士把方濟趕出去，沒想到方濟卻從後門進入，主教發覺他又進來時，不覺好奇地問他：為什麼？方濟回答說：「哪有父母真的會把孩子趕出門的？」所以他把主教當「爸爸」，把自己當「小孩」，成功地說服了主教。

另一個小故事，是發生在義大利一個很小的村落，有個小教堂神父，他的情況很糟糕，在他身上有各種缺點，教友們屢勸他都不聽。聖方濟路過此村莊，當時的聖方濟身上已經有五傷，身體十分虛弱，甚至眼睛快看不見了。有教友眼尖，看到在聖方濟的旁邊，正是他們的本堂神父，大家聽到這位教友對神父大喊……神父被教友數落一番。聖方濟拜託旁邊的教友扶他到這位本堂神父跟前，他跪了下來，並說：「在此世上，我看到只有神父可以祝聖聖體」，他沒有罵這位不稱職的神父，而是尊重他，神父慚愧極了，司鐸的重要身分及使命受到深刻觸動和提醒。

每個人都需要有「歸屬感」，有「家」的感覺，「家」是有情感、需要我們用心經營與建設美化。同樣，我們在教區的大家庭裡，有歸屬感，就會按自己的本分，盡忠職守。祝聖聖油是由主教與教區的司鐸們共融祭獻，亦是司鐸們與主教彼此聯繫的標記。

聖體聖血十架 主的愛與行動

黃主教繼續闡述，神父的講道會在教友的心中有圖像，內容詞句也許會忘掉，但圖像是生動有畫面的，會讓人印象深刻。第一篇讀經，天主派梅瑟帶領猶太人出埃及，天主規定要用羊血畫在門楣上，畫著生命的記號「T」，



◀台南教區黃敏正主教（二排右六），榮休林吉男主教及（二排右五）榮休李若望主教（二排右七）與司鐸們一起慶祝司鐸日，歡喜合照。

▼復活前夕燭光禮，帶領信友出暗入明，進入聖殿參與慶典。

因為每當法老王上位，必握有百姓的生殺之權，百姓的額頭要劃上「T」，如果沒有這個記號就被殺害，這是《舊約》以色列過逾越節的一段歷史。

在《格林多前書》第11章24及25節中，我們看到主兩次提及「……要這樣作，來紀念我。」主耶穌是充滿行動力，拿一條毛巾束在腰間為門徒洗腳，並要門徒們也「照著去做」是行動。耶穌的「生」表達了天主與人同在；耶穌的「死」在十字架上真的斷氣，是為了救我們，自己卻死在十字架上。好多人對祂說：「你下來吧！」（參閱瑪27：40），對這種誘惑耶穌卻拒絕了，且接受挑戰，完成使命，祂說：「完成了！」（若19：30）。耶穌的生、死和聖體是三大奧蹟，是「行動」。聖體、聖血是邀請我們領受的愛的筵席，是行動：一是邀請我們赴宴，二是十字架上的邀請，最後是邀請我們從黑暗走向光明，分享復活的喜悅，復活節是光明的、是勝利的。我們要把一切牢記在心中，跟著耶穌一樣拿出具體行動，活出我們的信仰！

苦難復活奧蹟 促使生命更新

聖週五，是主在十字架上得勝的日子，耶穌為我們被釘在十字架上，耶穌在十字架上給我們救恩。我們可以從十字架上逾越、翻轉、改變、提升人性、蛻變人生，人心只有感動，才會改變；如果我們不改變，代表我們將繼續讓耶穌被釘死。有一年，我在泰山會院，我的信箱塞滿郵件，我打開其中一封信，如果有人在我身邊，一定會看到我的臉色忽白、忽紅、忽黑。原來內文是一位長輩寫信罵我。當時，我心中非常生氣，想著，是不是我和那位長輩有誤會，很想找他解釋，但一忙就忘了。

1998年卸任會長時，我在整理資料夾中，又見到那長輩寫給我的信。這封信一個字都沒改，2年後的我却變了，對那封信有了不同的解讀，我更深刻地反思，這2年來我領了多少的聖體，讀了多少的《聖經》，如果我沒改，



一切都沒有用！所以說，十字架上的耶穌要我們改變，我們只有「改變」才能肖似基督。聖週的高峰是復活前夕，在耶穌復活前夕，我們隆重地宣報主的復活！

一年之中的彌撒，復活前夕是最隆重的！耶穌復活不是人世間的現象，時間和空間是超越我們的認知，可以用4種狀況來形容：神光、神速、神透、神健。在教會的信仰中，耶穌和聖母瑪利亞的靈魂、肉身都一起復活。

天使在墳墓內的右邊對婦女們所講的話，不要害怕！因為讓我們害怕的是黑暗，是死亡。但是，主真的復活，趕快去告訴祂的門徒，祂已到加里肋亞了。我們要聽進去，不要害怕，要活在光明中，讓更多人感受到喜悅。

完美又充盈的聖週，我們走在這條耶穌被出賣，被釘死又復活的路上，我們的心情跟著起伏……但是，主真的復活了！阿肋路亞！



▲十字架是基督得勝的標記，因此聖架，我們的生命獲得救恩、改變、更新及翻轉。

聖母專校待用餐銀行與共享廚房 讓愛永傳

■文·圖/黃正璋（聖母專校學務處主任）

近年來，發現沒錢吃飯的學生人數激增，期望家庭經濟因素不再影響孩子就學，聖母專校於2023年9月，創立全國大專第一所的「聖母待用餐銀行與達魯岸共享廚房」（「達魯岸」是阿美族語，意即：工作中休憩之所！）

秉持耶穌基督「為最小弟兄而做」之教導，以照顧培育清貧學生為教育職志，延續靈醫會在蘭陽地區醫療傳愛、造福在地的基督精神，讓弱勢學生可以安心就學，成為聖母專校在少子化危機中，對於社會不變的責任及承諾，更希望藉此價值培育更具「生命敏感度」的醫護專業人才。

關注訪查認識學生困境

聖母專校有將近25%的學生接受政府各類身分減免及補助，亦有約10%未達法定補助身分之邊緣戶學生，還有將近2%特殊境遇學生，這接近全校4成的學生都是高休退學風險的族群（應該是全國比例最高的大專院校），即便這群學生一心向學，想謀得一技之長，但這些孩子背後複雜的家庭結構性問題，儼然成了他們無可抗力的放棄主因。

仔細觀察學校午休時間用餐情況，出現許多特殊的現象，諸如：只購買白飯、到各處室和教職員聊天蹭飯、喝白開水、索討學校活動餐盒……，關懷細查後發現，這些用餐時間發生的特殊現象，皆源自於學生家庭經濟的不穩定，每個特殊個案現象的背後，都有道不盡、想不透的坎坷命運，而「沒錢吃飯」成為這群孩子急需要被幫助。

我在教學的過程和學生談話中得知，許多青年學子為了維持自己或家庭的生活開支，需要持續地在課餘時間打工，或是盡力地為家庭節省個人開支，而導致學業無法跟上、上課出席狀況不佳，抑或是自己打工及政府補助的費用，全被父母領走，造成學生在工作上極度消耗自己的體力及時間，卻依舊是一貧如洗，除了沒錢吃飯、沒錢買書、沒錢繳交學費外，撐到最後，還得放棄自己的學業。

感恩社會賢達聯手送暖

鑒此困境，為幫助經濟有困難的學生、未達法定補助身分之邊緣戶學生及特殊境遇學



▲因著善心人士提供的設備與物資，學生們共聚分享，獲得飽飫。廚房的設備與物資，齊心協力烹煮食物。



生，不再為三餐不濟所苦，根據「教育部高等教育深耕計畫」之提升高教公共性核心目標；以及基於創辦聖母專校的靈醫會「為最小弟兄所做」之會祖聖嘉民的精神，於去年開始萌生籌辦「聖母待用餐銀行暨達魯岸共享廚房」的計畫。

我在想法萌生初期，先由自己提供泡麵乾糧，作為常備學生待用餐物資，過程中發現，提供的物資營養價值不高，後續在與原住民族資源中心同仁們的奔走下，串連了台灣基督教福利會、菩提社會福利慈善事業基金會、台灣愛心待用協會、斯朵利關懷協會、中華基督教救助協會1919食物銀行、富智資訊系統有限公司、中國信託福德會、扶輪社公益網、呈康食品股份有限公司、易福社會創新股份有限公司、家福股份有限公司（家樂福）、GKLAB 伽利略實驗室、SMC善心校友聯盟等善心機構（按接洽順序），以及許多社會善心人士聯手送暖下，終於完成「聖母待用餐銀行暨達魯岸共享廚房」的軟硬體設置。

共享廚房環境溫馨如家

透過「共享廚房」的運作，讓學生能在健康營養無虞的條件下，享用來自各界善心的美味餐食，同時也透過「廚房」，傳達「家」的意象，希望這些失去家庭支持及溫暖的孩子，能在這個園地得到愛的溫度，進而提供這些青年學子穩定就學的內在支持力，也因此，我個人購置及勸募二手家具，布置了媲美咖啡店裝潢的達魯岸用餐區，在柔和燈光及原木家具溫潤色澤的搭配下，提供學生優質的用餐與聚會環境，也因用餐區環境的優美，吸引了許多非受助學生帶著餐食到此處用餐，避免了

受助學生在此用餐被「標籤化」的顧慮。

「聖母專校待用餐銀行暨達魯岸共享廚房」自2023年9月28日正式聯合運營後，善心團體及人士物資捐贈餐食種類繁多、餐食屬性也不一致，受到同學們的歡迎。

待用餐數仍待各方支援

在餐食捐贈的低谷期，只能以學校善心同仁所捐贈之速食麵補足同學之需求，但也從取餐人次之下滑，了解同學仍喜愛微波食品勝於速食麵，感受到同學對於待用餐銀行勸募不易，而有意樽節使用的同理之情。

為15-18歲的學生而言，1份單人份的微波餐食是無法提供飽足感，依統計平均數而言，每人每餐需消耗1.27份微波餐食；另外，從2023年10月至12月學期中運營之高峰期數據顯示，每月約需提供140人/次之供餐服務，依照每人每餐需消耗1.27份微波餐食之平均數，估計待用餐銀行每月最低限度，須提供約178份微波餐食，方能滿足學生之需求。

但是，在目前不穩定之勸募狀態，很難達到供應之水平，更希望有善心企業能提供長期的捐助，且能達到每月穩定捐助200份微波餐食之水準。勸募詳情可參考聖母醫護管理專科學校學生事務處原住民族學生資源中心網頁，公告區之「聖母待用餐銀行暨達魯岸共享廚房」捐贈辦法，由衷感謝各界善心人士的慷慨支持！



▲募款詳情請掃描QR Code



▲本文作者黃正璋主任，悉心關懷學生的用餐情況。



▲由善心人士捐贈的軟硬體設備，溫暖學生的心。



▲美輪美奐的聖母待用餐銀行暨達魯岸共享廚房用餐區，學生擁有舒適的地方，可以彼此交流分享。

復活節慶典 嬰幼兒洗禮的感動

■文·圖片提供／蔡茗君
(台北聖家堂教友)

天主教會七件聖事的入門聖事，也就是聖洗聖事、聖體聖事與堅振聖事，讓人從此得以進入主的羊棧，成為主內大家庭的兄弟姐妹，這是何等幸福的時刻。而嬰幼兒接受的洗禮聖事，或許尚未明白道理，因此賦予父母及代父母共同負起信仰培育的責任，相信這也是父母親給予孩子們一生中最珍貴的禮物。在彌撒聖祭同時舉行領洗儀式的過程中，在座的弟兄們會聽到主禮神父殷切地探詢：

「各位父母，你們給孩子們起什麼名字？」

「你們為孩子向天主的教會求什麼？」

「你們既然為你們的孩子要求聖洗，以後要負起培育他們信仰生活的責任，教導他們遵守耶穌的誡命，愛天主、愛人，你們明白這些責任嗎？」

「現在我以天主教會的名義，歡迎這幾位幼兒領受洗禮，並在他們額頭上劃一個十字聖號，把他們託付於救主基督，也請負責培育他們的代父母及父母同樣的給他們劃上十字聖號。」

在這重要時刻，總是讓人深深感動著，尤其在今年，曾幾何時，回憶抱著自己的孩子，在出生剛滿月時接受洗禮；現在卻是第三代的小孫女，在2月份同樣地是在滿月時，讓她的媽媽懷抱著前來受洗了。這樣的世代傳承，總是讓人喜樂無比。

3月30日復活節前夕彌撒中，台北聖家堂有



▲嬰幼兒領洗是件令人欣喜的事，父母親必須陪伴孩子的信仰成長茁壯。

36位弟兄姊妹接受洗禮，3月31日的復活主日彌撒，也有7位嬰幼兒領洗。雖然這些孩子在稍微冗長的彌撒過程中，總會有按捺不住的時刻；忽而哭鬧時，父母親擔心干擾禮儀進行，會先帶到外面安撫一下。然而在洗禮中，整個禮儀是順利進行及完成，何等奇妙呀！

眾教友們接受這些小插曲，聽著嬰兒哭聲讓人心疼不已，又想到耶穌基督喜愛孩子們，對門徒說：「讓小孩子到我跟前來！」（谷10：14）耶穌懷抱著一群可愛的孩子，這圖像就是美景。「孩子們，你們前來聽我指教，我要教你們敬畏上主之道。」（詠34：12）這群孩子們真是天主的寶貝！

想到未來的光景，這些嬰幼兒領洗之後，長大些，除了到主日學來親近天主，更進一步學

習天主教要理，初領聖體後，可以站上聖家堂大聖堂來擔任輔祭，又是另一番體驗；對家長來說總是備感欣慰的時刻，也能讓孩子們更加體會到服務的重要性。每每在大禮彌撒中，這群輔祭們學習擔任負責手持蠟燭、禮書、大十字架、引導讀經員及奉獻餅酒……

等不同的任務，而且世代傳承，由哥哥、姊姊帶著弟弟妹妹們一起沉穩地服務彌撒進行。

這些孩子真正成為福傳的小尖兵，且讓我們持續寄予厚望，期待新近領洗的這群小小寶貝們，未來一棒接一棒，福傳永不間斷。



▲嬰幼兒領洗的孩子長大後擔任輔祭，信仰延續。

幼幼班孩子聽得懂主日學課程嗎？



■文·圖片提供／馬瑋國（古亭耶穌聖心堂主日學小天使班老師）

擔任古亭耶穌聖心堂主日學小天使班老師至今5年半，服務的是主日學年齡最小的一群，年僅3到4歲的幼幼班孩子；常有人問我，「這麼小的孩子，聽得懂道理嗎？」憑藉過去幾年課堂實戰經驗，我很肯定，很自信地說：「他們不僅聽得懂、記得久，還是傳揚福音的最佳夥伴！」

小天使班大約有15個孩子，每人個性都不同——有精力旺盛的小頑皮，全場開心飛奔，消耗用不完的體力；有溫暖的小甜心，聽故事時全神貫注，眼神露出閃亮光芒，下課還給老師令人融化的擁抱；有慢熟的小害羞，開始上課時總是進入「爸爸的背後靈模式」，不敢和老師對到眼……直到下課那一刻。

因此，同樣的教案設計，每個孩子的參與程度不盡相同，也無法確切知道他們的吸收狀況。就像在這堂「耶穌平息風浪」的課程，我們從認識水上交通工具、觀賞大風浪襲擊船隻的紀錄影像，再引導到耶穌的神蹟故事，也讓孩子體驗海濤洶湧的沉浸式遊戲。接著，我進一步讓孩子思考，不只是海上有風浪，生活



▲家長與孩子合作無間，主耶穌就在我們當中。

中有沒有遭遇過風浪？無論是困難、傷心，這些都是人生的波濤。

我給了親子5分鐘分組討論，詢問有沒有人願意分享時，出乎意料，全班每個孩子都搶著舉手回答；有孩子告訴我，他半夜作惡夢很害怕，祈禱請耶穌幫忙後，很快又安穩進入夢鄉；有孩子說，他在學校手被割傷很痛，也呼喊耶穌的名字；還有一個孩子分享，有一次媽媽開車接他下課，時間很緊急，但車子突然發不動，媽媽和他一起祈禱，車子就發動了！



▲帶領「耶穌平息風浪」的課程，讓孩子親身體會海濤洶湧的感受。

這些都是從3到4歲孩子的口中清楚分享的故事，我很榮幸擔任小天使班的老師，這些孩子，就是福傳最好的小天使。

►親子一同上課，學習效果加乘。



聖像畫巡禮得撒洛尼系列 12

希臘拜占庭文化博物館

■文·圖／盧玫君（聖像畫員、聖藝推廣老師）



▲圖3：10-11世紀 老鷹獵捕兔子大理石板



▲圖4：13世紀世紀老鷹獵捕兔子「世界之臍」大理石浮雕

我對博物館常態展的第一印象，就是參觀位於台北外雙溪的故宮博物院。在一棟巨大無窗，且燈光昏暗有如無底洞的建築展間之中移動；一群謹守禮儀的人們低聲交談、又或是單獨來訪的旅客，戴著出租的耳機和語音導覽器，獨自進行他們的尋寶之旅。

整個空間通常是安靜的，濕度及溫度都受到良好控制的展覽櫃中，僅容有限的燈光照明，那些被珍藏的珍品，就這樣靜靜地躺在玻璃櫃中，等待著我們穿越時光與它們相遇。偶而，就在意想不到的時刻，也會碰到一群好似誤闖進另一個時空的教學團訪客，他們興奮而吵雜地，像一陣風來時那樣又呼嘯而過地離開，博物館也又恢復了寧靜……。

這個進行式的世界，藉著參觀的民眾，除了帶著多餘的溼氣和熱度進入展間，他們是否也帶走了穿越千年來到我們身旁的這些展覽品所要傳達的訊息？如果將「信仰」加入我們探訪的目的，以「救恩」的眼光來注視這些展品，是否會為我們的生命帶來些許的不同？是否能為走出博物館後的生命，提點些什麼呢？

2022年，一路從雅典飛塞浦路斯停留9天，回到雅典幾天後，再度一行人一路經過聖路加修道院、天空之城 (Metora)、韋洛亞到得撒洛尼城，再回到雅典希臘老師的家後，老師問我們在看了這麼多的濕壁畫之後，是否想嘗試畫畫看濕壁畫？老師親自準備好模擬濕壁畫板子交給我們，告訴我們需要在1-2小時內完工，包括構圖和上色，好讓顏料能跟著未乾的灰泥一同乾燥。那時我的腦海中出現許多參觀時看到的各種畫作和展覽物品。我想畫什麼呢？

拿著手中沉甸甸的灰泥板，看著中間夾雜著的乾草、木屑和麥麩等的畫板，突然浮現眼前的是「墓碑」，所以我要畫一個「我的墓碑」(圖1)。我有兩隻極其喜愛的絨毛兔子娃



▲圖1：本文作者盧玫君老師所創作的墓碑濕壁畫，意涵深刻。

娃，所以我就畫了一隻仰望天主許諾的兔子來代表自己，上方有代表天堂或神聖能力的藍色漸層曼朵拉，還有一棵代表伊甸園的生命樹、代表永生的孔雀。因為我希望我的墓碑上能表達我一生所渴望、等待及追尋的，就是在這伊甸樂園中，與天主永遠同在的永生：做為天主寵愛的子女生活一輩子，死後等待耶穌第二次的來臨！

除了在第3館的埋葬主題館中看到濕壁畫上的兔子之外(圖2)(內容詳見本報784期24版，本專欄系列10)另外還有兩個圖案也與兔子有關，但是很奇怪地都與老鷹同時出現，也就是說在第4世紀的墳墓裡已經可以看到老鷹捕食兔子的圖案。到了10-11世紀還能看到(圖3)，

這在以基督宗教為生活重心的拜占庭帝國中，究竟象徵什麼呢？在畫我的墓碑時並不了解，讀書並上網找相關資料研究後才明白：在那個時代，多產的兔子代表「罪性」，而老鷹代表「超性」，老鷹捕殺兔子，表示神性也就是超性生命，在我們身上的完全統御。為逝去的基督徒在墳墓中畫上這樣的壁畫，代表著他們全心切望已死的肉軀是死於自己，而能活於天主。

二次造訪博物館，離開時，禮品店的售貨小姐送給了我一塊磁鐵(圖4)和卡片留念，我研究閱讀資料發現，這件作品有一個專有名稱「Omphalion/世界之臍」。所謂的「世界之臍」就是在拜占庭聖堂圓穹頂正下方的位置，通常做為皇帝加冕時站立的地方。這塊大理石雕刻地板是13世紀作品，最初位於現今土耳其的特拉布宗(Trabzon)城裡的索菲亞聖堂。1923年《洛桑條約》簽訂之後，由土耳其境內的希臘裔難民帶過來的。深入了解這段歷史後，發現這真是一段傷心的過往，這條約背後是希、土二次戰爭及亞美尼亞、亞述及希臘種族面臨被滅絕的惡行，再加上涉及百萬人在違背他們的意願之下，被迫更改國籍、希臘國王在希臘境內支持與反對派的角力下流亡。受「大希臘民族主義」思想影響，切願復興拜占庭帝國建立以君士坦丁堡為首都，以雅典為經濟中心的夢想，這運動不僅在當時造成極大的動亂，甚且直到今天，仍舊在希臘國內造成了難以彌合的分裂勢力。

感謝Sozos老師所出的作業，讓我有機會思索那趟巡禮在我心中所留下的記憶！的確如此，看了那麼多，如果沒能在心中造成什麼漣漪，就太可惜了！巡禮便是為了能在特別的時空中與天主相遇，很高興有這樣的機會畫出自己的墓碑，將此生的渴求、死亡和永生一同做一呈現！

(下期繼續探索博物館內有意義的文物)



▲圖2：第四世紀墓園中濕壁畫