Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

798

國內郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1196號

主曆2024年7月7日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照　發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



主業團齊歡聚 敬禮聖施禮華 聖德典範馨香

P.04



葉勝男總主教 歡慶八秩晉三 新書傳揚主愛

P.04



追思金毓瑋神父 各界緬懷悼念深 以愛送別好牧者

P.6、7、20、21

慶祝聖伯多祿及聖保祿宗徒節 教宗盼教會敞開大門



▲教宗方濟各在聖伯多祿大殿舉行羅馬主保聖伯多祿及聖保祿宗徒瞻禮彌撒，期勉敞開教會大門，與不同宗教對話，在異中求同。



▲教宗方濟各期勉教會全體攜手走在重建合一的路上，以迎接2025希望的朝聖者禧年。



▲聖伯多祿大殿中，恭奉主耶穌將天國的鑰匙交給宗徒之首聖伯多祿的聖像，寓意深遠。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】為慶祝羅馬主保聖伯多祿及聖保祿宗徒節，教宗方濟各6月29日在梵蒂岡聖伯多祿大殿對大約5500名參加彌撒的信徒表示，羅馬的兩位主保聖人伯多祿：一個加里肋亞的漁夫，蒙主耶穌召喚而成為捕人的漁夫；保祿：一個迫害教會的法利塞人，因恩寵而轉化為外邦人的福傳者。他們的事蹟和使徒熱忱，應成為所有人的榜樣，教宗激勵眾人同道偕行，建設一個敞開大門的教會和社會。

在彌撒禮儀中，教宗也為過去一年任命的42位教省總主教授予羊毛肩帶，願他們成為熱心的牧人，打開福音的大門。教宗強調，在與聖伯多祿共融並以主耶穌基督為榜樣的基礎上，這些教省總主教蒙召成為熱心的牧人，應為敞開大門的教會作出貢獻。

展望即將到來的禧年，教宗表示，這是恩寵的時期，我們將打開聖門，讓所有人能夠跨過生活的聖殿——耶穌基督，並在祂內體驗天主的愛，喚醒希望，重獲喜樂。

教宗說，在聖伯多祿和聖保祿的事蹟中，有門被打開的情節，天主解放了祂的教會、被囚禁的子民，再次顯示祂是慈悲的天主，支撐著子民的旅程。而令人不解的是，監獄的門因主耶穌的力量而打開，但祂卻難以進入基督徒團體的家門。許多時候，我們的團體沒有學會這種開門的智慧。

至於聖保祿在前往大馬士革的路上被復活的主轉化，教宗說，這位外邦人宗徒的逾越經歷，不是向內和獲取安慰的宗教信仰，相反地，正是與主的相遇，在保祿生命中「點燃了福傳的熱火」。聖伯多祿和聖保祿兩位宗徒都經歷了這種恩寵的體驗。他們親身感受到天主的作為，天主打開了他們內心的監獄之門，也打開了他們為福音而被囚禁的現實監獄之門。

依照傳統，在聖伯多祿及聖保祿宗徒節，君士坦丁堡大公宗主教府代表團特別至羅馬進行互訪，教宗方濟各6月28日接見代表團時表示，明年是第1屆大公會議召開1700周年，感謝巴爾多祿茂宗主教的邀請，教宗發自內心地渴望並願意完成這個旅程，即前往尼西亞——第1屆大公會議召開的地方，紀念這極重要的事件，能增強所有信奉主基督的信徒共同見證信仰的意願和對更圓滿共融的渴望。

在重申了共同為聖地和交戰地區祈求和平意向之後，教宗的目光停留在耶路撒冷，回憶起60年前教宗聖保祿六世與大公宗主教阿特納戈拉在這座聖城的會晤。這項會晤從那時起推動了雙方相互靠攏及和解的行程，如今又在「重建合一」的路上行走，只有聖神能引領我們走向合一，在合理的差異中尋求共融。

教宗回顧了他於2014年5月的聖地之行，當時巴爾多祿茂宗主教也在他身旁。教宗說，正是在那裡，在吾主耶穌基督死亡、復活及升天的地方，我們重申了我們的承諾，立志繼續一起邁向合一。談到2025年禧年的主題為「**希望的朝聖者**」，教宗方濟各再次邀請大公宗主教府，以祈禱陪伴和支持這恩寵之年，使之結出豐碩的精神果實。



▲教宗在普世教會慶祝聖伯多祿及聖保祿宗徒節，依照傳統接見君士坦丁堡大公宗主教府代表團。



▲教宗於彌撒中，授予42位教省總主教羊毛肩帶。

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金75元、亞洲澳洲美金105元、歐美非洲美金130元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

社論

淨化生命的殉道精神

本主日台灣教會舉行中華殉道諸聖節，是以第一等級「節日」來舉行彌撒；而香港教區則是於7月9日當天以「慶日」等級來舉行彌撒。面對慶節，傳統以「拜瞻禮」來彼此祝賀，然而，過此節慶就如過清明節及端午節一樣，我們能互相祝賀殉道快樂嗎？殉道者們可歌可泣的悲慘事蹟，令人難過萬分，感動落淚！只有在天國裡才會鼓舞歡慶，因為，那是凱旋的境界。

殉道者參與基督十字架的全燔祭獻，與基督同死、同生、同享榮福！在現世遭難雖慘絕人寰，在天堂卻無比榮耀！這就是十字架「逾越」的奧蹟，逾越就是「翻轉」：使失敗轉為勝利，使苦難變為榮耀，使黑暗走向光明，使仇恨化作真愛，使有限延伸無限，使死亡成為永生。

殉道將生命蛻變！殉道確實是最高超的靈修，靈修的廣義定義：「**生命不斷淨化、聖化和提升，臻於天人合一的修持。**」在殉道的苦難死亡中，人的生命完全被淨化了，被聖化了，被提升了，進入天主性的圓滿中。

信仰的目的在於助人升天享永福，這也就是靈修的目的，所以淨化、聖化和提升，成了人生的三大課業。在此，我們只來談談「淨化」，淨化之道，就是殉道精神，殉道是為了天主、為了教會而完全地棄捨生命。生命的淨化含括外在與內在、有形與無形、個人與團體。

一、淨化身心靈

「身心靈的整合」是一句習慣用語，但為每一個人卻是挑戰極大的功課，因為身心靈的革新需要殉道精神。1.身體方面的淨化：有惡習的矯正和大小疾病的醫治，為善待自己的身體，我們確實需要添購一些用品，需要進用一些營養品；然而，更需要去除一些生活上的壞習慣，猶如癌細胞必須清除盡淨。2.心神方面的淨化：外出好好度個假，放鬆積累多時的壓力，清一清堆積許久的人情欠債，解開捆綁我們心神的枷鎖。3.靈性方面的淨化：唱唱聖歌、讀讀聖言、翻翻聖書，發揮三超德多多為教會暑期活動服務。

二、淨化住處空間

我們生活的空間，往往堆積太多物品，需要花些工夫來整理。想要長壽，就要少煩惱（心空）、少飲食（肚空）、少東西（屋空）。每天居住的空間越整潔寬敞，心境就越清爽愉快，因為任何物品都容易吸引我們的眼目，消耗我們的能量。不再使用的物品應捨得處理掉，尚堪使用的物品要轉送給需要的人；過去我們教會所推動的垃圾分類和資源回收，應該再次推動，我們要多關注環境的整潔。

三、接受挑戰

淨化為本性生命而言，挑戰極大，因為生命存在的自然法則，在於生存，為了生存必須汲取生存所需的養分，因此，與生俱來的天性是「求取」，越多越好。然而淨化要求「去除」，如同福音精神一樣，耶穌勸勉我們要勇於割捨：「變賣你所有的一切，施捨給窮人……然後來，背著十字架，跟隨我！」（谷10：21）同樣，聖方濟的貧窮觀在於不占有、樂於給予。其實，我們需要的不多，想要的卻很多。淨化之道在於清空所擁有的，包括名、利、物、權，還有慾望，而殉道者是連一口氣也清空，如同耶穌所說：「父啊！我把我的靈魂交託在祢手中。」（路23：46）

其實，耶穌降生人間的使命就是殉道，祂使命必達，給信仰祂的人樹立榜樣，好跟隨祂。但願我們勇於參與基督的逾越奧蹟，淨化生命。



殉道是甘心分享主耶穌的苦難

■文／李祖嵐（資深媒體人）

主筆室

教會禮儀年的安排巧妙無比，「聖伯鐸與聖保祿宗徒」（6月29日為正日）、「中華殉道諸聖節」（7月9日為正日）接連在主日當中慶祝，我們從初期教會宗徒們因耶穌遭受迫害、中華民族在宗教包裹的殖民意識等疑慮下遭逢教難，體認到成為真正基督徒的艱難，不僅在於流血的殉道，還有更多包藏魔誘、陷我們於絕望淵藪的信仰考驗，諸如身患無法治癒的絕症，更有一些媚於世俗標準、悖離基督信仰的法律，使我們遭逢「福傳即可能違法」的恐懼。一位熟識的神師吐露真言：此時此刻，我們是否已有「殉道」的準備？

宗徒們因著與主耶穌3年朝夕相處的經驗，當耶穌為救贖世人，被釘十字架、死而復活、升天後，這位偉大的導師、救世主深知門徒的徬徨與憂慮，因此，派遣施慰者聖神與他們同在，並囑咐他們要去「使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪28：19-20）耶穌在世時，不斷傳述的天國美好，是初期教會宗徒們心之所嚮，他們勇敢地追隨著師傅的腳步，戮力福傳，即使受死仍不屈不撓。

基督的十二位宗徒均遭受酷刑迫害，曾說能分嘗耶穌要飲之爵的聖雅格、聖若望兩兄弟，前者是首先殉道的宗徒，後者曾在耄耋之年遭受鞭笞酷刑，甚至被扔進沸騰的油鍋中，最後因天主護祐毫髮無傷，安享天年。曾說「從納匝肋還能出什麼好事」（若1：46）的納塔乃耳，更遭剝皮酷刑為主捨生。宗徒之長聖伯鐸被倒釘在十字架上、聖保祿宗徒被砍頭；宗徒們的結局壯烈，使福傳種子得以世代傳遞。兩千多年來，因主耶穌之名而殉道、歷史上未留其名的信友更多，如今他們都在天上享受永生福樂，「忍受試探的人是有福的，因為他禁得起考驗，必能得到生命的冠冕。」（雅1：12）

1996年與2000年由教宗聖若望保祿二世宣聖的121位中華聖人，殉道年代從1648年跨至1930年，期間被迫害、處死的聖職人員、傳教士、信友及慕道者，僅庚子年間遭義和團殺害者即逾兩萬。這段動盪年代，中華大地正處於西方殖民勢力壓迫之下，民族情感、民族自尊與宗教信仰存在著融合與矛盾。感謝仁慈大父遣發聖神，推動教宗本篤十五世於1919年11月30日發表〈夫至大〉牧函，並有疼惜中華信友的雷鳴遠神父於1920年向教廷上萬言書，獲教宗本篤十五世召見，繼任的教宗碧岳十一世於1922年派遣第一位駐華宗座代表剛恆毅樞機，主持教會本地化事宜，至此，中華教會終能擁有自己的主教、神父、教區及福傳事業，真正歸於基督，而非殖民國家。**殉道者的血是福傳的種子，這些鮮血是向上主的至高奉獻。**直到如今，我接觸到多位大陸北方教友，他們引以自豪的是「我家祖輩因不願背教，被下放勞改、坐監至死，我家就有致命聖人，我們永遠不會忘記自己的信仰！」

7月1日參加台北總教區金毓璋神父的殯葬彌撒，他罹癌後面對種種身心靈磨難，掌握有限的生命寫作出書，字字句句都能感受到他與魔鬼奮戰的驚心動魄！我也想到母親癌末時，常因內心慌亂不安、要我陪她一同祈禱的時刻。他們承受身體極大痛楚、靈魂在困苦絕望（魔誘）中掙扎時，仍想到懇切祈禱、呼求天主的力量，在病苦中分享主耶穌的苦難，懷抱對永生的企盼。

患病如同遇受魔鬼鞭笞酷刑，媚俗的法律何嘗不是如此？在許多民主國家中，看似信仰自由，沒有明目張膽的流血迫害；然而，透過巧妙立法的層層包裹，將許多悖離天主教導的文字置入法條中，要求國民遵守，「否則就違法、挨告」！當看似枝微末節的法律規範，逐漸剝奪宗教自由，未來福傳之路，也許必須得作好「殉道」的準備。祈求天主賞賜我們勇氣，面對未來挑戰，並甘心分享耶穌的苦難——「如果你們為了基督的名字，受人辱罵，便是有福的，因為光榮的神，即天主的神，就安息在你們身上。」（伯前4：14）

教宗全球祈禱網絡
台灣

7月 教宗祈禱意向
請為病人牧靈關懷祈禱

祈願病人傅油聖事能賦予領受者及其家人上主的力量，對眾人而言越來越成為憐憫和希望的可見標記。

■文／教宗方濟各　譯／郭五鳳　圖／輔仁大學附設醫院院牧

今天，我想和你們談論病人傅油聖事，這使我們觸及到天主對人的憐憫和愛。這件聖事曾被稱為「臨終傅油」，因為帶給即將面對死亡的病人心靈上極大的安慰。已改稱為「病人傅油」有助擴增我們的使命，將自己疾病和苦難的經歷，納入天主慈悲及愛的範疇。

《聖經》中的一幅聖像，深刻地表達了病人傅油聖事所顯露的奧祕：那就是《路加福音》第10章30-35節中記載的「慈善的撒瑪黎雅人」比喻。每當我們舉行這件聖事時，主耶穌就會以司祭的身分，走近那些重病者或年長者。

比喻中講到慈善的撒瑪黎雅人照顧那位被強盜打傷的旅人，在他的傷口上傾注了油和酒。「油」使我們想起每年聖週四的祝聖聖油彌撒中，主教所祝聖的「病人聖油」，正是為了給病人傅油。「酒」則是基督的愛與恩寵的象徵，源自於祂在十字架上為我們獻出自己的生命，並使教會在聖事禮儀中得以圓滿重現。

最後，那位傷者被慈善的撒瑪黎雅人託付給一位客店店主，請他不惜一切代價繼續照顧此病人。那麼，這位店主是誰呢？是教會、基督徒團體，也就是我們。上主每天都將那些遭受身體和精神折磨的人託付給我們，好使祂所有的憐憫和救恩毫無保留地賜給他們。

《雅各伯書》以明確且嚴謹的態度，重申了這項使命：「你們中間有患病的嗎？他該請教會的長老們來；他們該為他祈禱，因主的名給他傅油：出於信德的祈禱，必救那病人，主必使他起來；並且如果他犯了罪，也必得蒙赦免。」（雅5：14-15）

因此，這種做法在宗徒時代就已經施行了。事實上，耶穌教導祂的門徒要如同祂一樣優先關心病人和受苦的人。耶穌向他們傳授了職責和方式，讓宗徒們繼續因祂的名並追隨祂的精神，藉由特殊的聖事恩寵賦予救助與平安。



▲舉行病人傅油聖事時，神父代表耶穌以司祭的身分，向重病者和長者表達關愛與祝福。

但是，這不應該讓我們陷入對奇蹟執著的探索，或以為在任何情況下都可以被治癒。反而這是耶穌主動親近病人和長者所給予的安慰，因為任何上了年紀的人，任何超過65歲的人，都可以領受這項聖事，正是因為耶穌主動走向我們。然而，當有人生病時，我們偶爾會想：「還是請求神父來吧」；「不行，他會帶來壞運氣，別叫他來」，或者「他會嚇到病人的」。

為什麼我們會這麼想呢？因為有傳聞殯儀業者會在神父之後到來，但這並非事實。神父前來是幫助病人或上了年紀的人；這就是為什麼神父探望病人如此重要；我們應該把神父叫到病人身邊，說：「來，為他傅油，祝福他」。這是耶穌親自來救助病人，給與病人力量，賜予病人希望，幫助病人；也寬恕了病人的罪。

這是非常美好的事！不要認為這是忌諱，因為在痛苦和生病的時候，確知我們並不孤單，總是好事：事實上，神父在為病人傅油時，在場的人代表了整個基督徒團體，如同一個團體聚集在受苦者及其家人的周圍，扶持他們的信德和望德，並藉由祈禱和兄弟般的熱情來支持他們。其中，最大的安慰是主耶穌在聖禮中真實臨在的事實：主耶穌親自臨在於聖體中，祂牽著我們的手，就像對待病人一樣擁抱我們，並提醒我們，我們已經屬於他了，無論什麼，甚至是邪惡和死亡都不能夠將我們與祂分開。

我們是否習慣請求神父，讓他來探望我們的病人——我不是指那些得到流感持續3、4天的人，而是指患重病的人——以及我們的長者，賜予他們聖體，給予他們安慰及耶穌的祝福？願我們時常主動請求神父舉行病人傅油聖事。

（摘錄自教宗方濟各於2014年2月26日在聖伯多祿廣場舉行三鐘經祈禱後，公開致詞）



每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，
我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。
願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，
為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。
願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，
為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

歡迎支持教宗全球祈禱網絡發展

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團所有相關資訊及活動訊息請上：
http://www.apostleshipofprayer.tw
查詢或掃瞄 *QR Code*

病人傅油聖事是主耶穌對病人至愛的彰顯

■文／張士倫神父（耶穌會會士）

主耶穌曾親自治好了患各種病症的人，這不僅體現了祂對病人的關懷，也彰顯了天國臨於人間。祂邀請門徒分享祂的這份使命，派遣他們去關心和治癒病人。宗徒們接受了這份使命。聖雅各伯宗徒說：「你們中間有患病的嗎？他該請教會的長老們來；他們該為他祈禱，因主的名給他傅油：出於信德的祈禱，必救那病人，主必使他起來；並且如果他犯了罪，也必得蒙赦免。」（雅5：14-15）

傅油使病人獲益。病人所受的痛苦和衝擊，是健康的人難以體會的；除了擔憂和焦慮，甚至會有噬人的絕望。在這樣的苦況中，他們透過聖事獲得天主的安慰、平安和鼓勵。「聖神重振病人對天主的信心和信德，並堅強他抵抗凶惡的誘惑、失望的誘惑和死亡的恐懼。主藉聖神的力量給予病人這種助祐，帶領他的靈魂獲得治癒；而且如果天主願意的話，也使他的身體痊癒。」（《天主教教理》，1520號）

病人也藉著祈禱和領受傅油聖事，與基督的苦難結合，分擔基督的苦難，並參與祂的救恩工程。傅油聖事也幫助病人面對死亡時，懷著信賴和平安，接受一切，也包括安然度過人生最後的旅程。這份對天主的信賴，為他人將成為天主臨在的可見標記。

如此，病人傅油聖事給病人及其家人帶來天主的憐憫、教會的關懷，以及眾人對天主的盼望。病人之痊聖母瑪利亞，為我等祈！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

葉勝男總主教羈旅歲月新書發表會

■文／曾婉玲
圖／張立蘅



▲浦英雄主教（右）、黃敏正主教（左）專程到屏東孝愛仁愛之家，出席葉勝男總主教生日慶暨《羈旅歲月》新書發表會。

首位宗座華人大使榮休葉勝男總主教於6月25日歡慶83歲生日前夕，在屏東孝愛仁愛之家舉辦生日慶暨《羈旅歲月》新書發表感恩餐會，嘉義教區浦英雄主教、台南教區黃敏正主教、高雄教區施烱堃神父、杜勇雄神父、黃東昇神父、陳文安神父、羅四維神父、裴光平神父、陳瑞雄神父等神長，中華道明傳教修女會、聖家獻女傳教修女會等修女代表，以及葉總主教的至親好友等，百人歡喜參與盛宴。

上午11時，由中華道明傳教修女會總會長徐嘉雯修女致歡迎詞，她說：「葉總主教40年外交生活中，從未當過本堂神父，2016年退休後，在此機構陪伴住民長者，為他們施行聖事、主禮彌撒等牧養工作，才圓滿夢想。」

新書中，有劉振忠總主教、鍾安住總主教、浦英雄主教寫序，也有介紹葉勝男總主教的牧徽，以及從他童年、求學、外交官生活到退休安養的珍貴回憶及鮮為人知趣事，可讀性高。

身為新書發行人的葉總主教致詞時，感恩地說：「很高興看到很多人特地從遠地來，這天是感恩的日子，感謝讚美天主。」致詞雖短，其實他想說的已在此書〈自序〉中，從聖召啟蒙的聖若瑟小修院陳驊騮院長，到現在安養的孝愛仁愛之家；從羅光總主教送他到羅馬深造，到現在守護他健康的枋寮醫院；從協助《羈旅歲月》出版的聖家獻女傳教修女會廖金常修女等恩人，到中華道明傳教修女會徐嘉雯修女等，他都誠摯感謝，真是謙虛為懷的牧者。

特地從嘉義而來的浦英雄主教，為鼓勵5月22日再次進枋寮醫院，6月3日才平安出院的葉總主教特地送出英雄帖，浦主教感性地說：「可敬的葉總主教，連續3年身體歷經種種苦難，現在已逐漸康復，我們可以計畫再挑戰走以前那艱苦的路，好不好？」全場報以熱烈掌聲；浦主教又說：「葉總主教會十幾種語言，他把台灣帶到世界各地，他在梵蒂岡的辦公室只與教宗的書房僅一牆之隔 ，可與教宗、外交使節團、樞機和主教直接對話，許多外交官員提到他的名字，都肅立致敬。」

百忙之中特地從台南遠來的黃敏正主教也送上祝福說：「我代表台南教區獻上祝福。葉總主教是教廷第一位華人外交官，希望他是空前不是絕後，期待台灣可以培育第2位外交官，同時也恭祝葉總主教身體健康，精神愉快！」

葉勝男總主教於30歲在羅馬晉鐸，35歲展開外交生涯，57歲榮升總主教並擔任宗座大使，75歲從阿爾及利亞暨突尼西亞宗座大使退休，40年豐實外交生涯，的確是空前。

接著，舉行慶生會，中華道明傳教修女會修女們獻唱〈天主的祝福滿滿〉、〈祝你幸福〉等歌曲，現場全體並合唱〈生日快樂歌〉向葉總主教獻上誠摯地祝福。

當日出席來賓們都喜獲《羈旅歲月》一書，這本由聖家獻女傳教修女會廖金常修女撰稿、翁詩貞姊妹與顏闔明弟兄協助編輯的好書，原本規畫由葉總主教簽名留念，但因他身體尚在調養中，葉總主教改用親筆簽名章致意，每個人仍開心地排隊，等候葉總主教蓋下簽名章後，帶著難忘的回憶，滿心喜悅地賦歸。

主業團創辦人聖施禮華瞻禮 在平凡中成聖

■文／林豪（主業團成員）圖／吳晉怡



▲聖施禮華瞻禮由鍾安住總主教（中）主禮，柯禮安神父（左）及朴圭雨神父共祭。

台灣地區主業團於6月26日晚間7時整，在台北延吉街聖母顯靈聖牌堂為創辦人聖施禮華（*St. Josemaria*）舉行瞻禮；由台北總教區鍾安住總主教主禮，主業團柯禮安神父及朴圭雨神父共祭，當晚有主業團、天主教大專同學會等逾60位教友參禮，現場氣氛隆重莊嚴。延吉街聖母顯靈聖牌堂特別敬禮聖施禮華，長年將聖髑及態像安奉於祭台旁，對主業團成員而言，別具深意。

聖施禮華於1928年10月創辦主業團，1975年6月26日逝世，並於2002年10月6日，由教宗聖若望保祿二世列聖，譽為「平凡事務中的聖人」。因此，每年6月26日，世界各地主業團成員都會聚集參與緬懷聖施禮華的彌撒，藉此回憶聖施禮華的芳表，矢志努力不懈，承行天主旨意，將主業團精神傳揚至普世。

鍾總主教於致候詞表示，聖施禮華為教會作出許多貢獻。**他畢生致力倡導「平信徒的聖召——普世成聖的召喚」**，主業團成員亦秉持創辦人的精神，為台北總教區提供各項服務，將主基督的心展現於家庭、專業工作及日常生活中，以達成聖化日常生活及成聖的目標。

柯禮安神父講道時，闡釋教會設立聖人聖女的意義。首先應當感謝天主，使我們能夠看到並察覺到天主所賜予的恩寵。天主也賜予聖人們許多恩寵，他們將這些恩寵轉化為自己的生命，使我們能夠歸光榮於天主。同時，也應當感謝天主賜予教會極大的恩惠，藉由諸聖的榜樣、教導及轉禱，使我們能與主基督同行，並引導我們歸向天主。

我們談到關於天堂的預象，正如眾人相聚一堂參與彌撒聖祭，不只是現場的參禮者，同時還有天朝諸聖及眾天使，與我們一同朝拜並光榮天主。

教會設立聖人聖女的第2個意義是，他們是眾信友成聖的希望。若我們想跟隨主耶穌，如同福音中主耶穌對西滿伯鐸所說的：「不要害怕！從今以後，你要做捕人的漁夫！」（路5：10）在跟隨主耶穌的道路上，我們會發現自己的軟弱與侷限，雖然想要定志改善自己，想要成為真正的基督徒，但我們會發現，要改善軟弱與缺點並沒有那麼容易，並且非常遲緩；甚至我們努力地做使徒工作，立志跟隨主基督多年，成效仍令我們灰心喪志。正如福音中伯鐸說道：「老師，我們已整夜勞苦，毫無所獲。」（路5：5）然而，主耶穌卻對我們說：「不要害怕！」因為我們只是撒網者，真正工作及收成者是天主。祂賜下恩惠及聖寵來聖化我們；因此，我們看見聖人們生活的榜樣，為所有跟隨主基督的人們帶來了希望。我們當感謝天主藉著諸位聖人聖女為我們樹立典範與希望，並感謝聖母瑪利亞，在我們跟隨主基督的道路上不斷地陪伴著我們。

彌撒禮成前，鍾總主教帶領眾人面向聖施禮華態像，恭念祈禱文，並合影誌念；禮成後，鍾總主教於聖母顯靈聖牌堂活動中心與眾參禮者們共融，圓滿完成這恩寵滿溢的一天。

基督活力運動台北分會主任暨支會主任交接

■文／張文馨（台北分會祕書） 圖／黃金瑜

基督活力運動台北分會於6月1日在台北總主教公署進行了第32屆台北分會主任改選，經15支會票選，由韓晶姊妹（女81屆聖曹桂英組）獲得全體支會主任的支持，高票當選台北分會主任。在天主巧妙地安排下，選定6月29日進行台北分會第32屆分會主任暨15支會主任交接禮，適逢聖伯鐸及聖保祿宗徒節本日，而聖保祿宗徒正是基督活力運動的主保聖人，更顯意義深遠。

6月29日周六下午2時，台北分會與各支會的幹部團隊共約50位活力員，在新店大坪林聖三堂進行「效忠聖時」。台北分會指導神師程若石神父誦讀當天的彌撒《聖若望福音》第21章15-19節，並引用其中「耶穌對西滿伯多祿說：『若望的兒子西滿，你愛我嗎？』……又對他說：『跟隨我吧！』」程神父知道活力員們都願意跟隨耶穌，但特別提醒在場的分會與支會主任和各級幹部們，不是單單地跟隨主，而是要充滿「愛」來跟隨主耶穌。

效忠聖時的最後，活力員也再次回憶自己當年加入基督活力實習班時的承諾，全體誦念奉獻禱詞：「願在聖神的推動下『追求理想』，度基督徒的生活；『完全奉獻』做耶穌奧體的活肢體，『實踐愛德』號召眾人傳報福音。」

在舉行新任分會與支會主任宣誓禮之前，先進行交接儀式。卸任的李祖嵐姊妹將台北分會的帳冊、印鑑及鑰匙，在分會指導神師程神父的見證下，移交給新任主任韓晶姊妹。在場所有活力員也感謝卸任的分會主任及各支會主任過去幾年的全心全力投入。新的分會主任及15位支會主任在天主台前，宣誓將盡心帶領團隊，徹底跟隨耶穌長兄，歸向天父；隨即接受程神父的降福與派遣，並領受證書，願做基督得心應手的器皿，散播基督福音的光輝。



▲在基督活力運動台北分會指導神師程若石神父（中）的監交下，第31屆分會主任李祖嵐姊妹（左）將帳冊、印鑑及辦公室鑰匙等信物，交接給第32屆分會主任韓晶姊妹。

程神父甫從義大利羅馬朝聖回國，也以此行朝聖的經驗期勉活力員們：在義大利朝聖的路程中，他不時地上車、下車，人生旅途也是朝聖的過程，不停地上車、下車，為的是要更加走向主，不論是上車或下車都要成為天主最好的工具，也祈求我們的主保聖人聖保祿宗徒陪伴活力員們，並代我們轉求更多的力量。

接下台北分會主任的韓晶姊妹，在介紹新的服務團隊前，也和眾人分享，當年曾和撒羅滿一樣向天主祈求「智慧」，果然，15年後她得到「支會」主任一職，沒想到現在又有了「分會」。她感謝同為活力員的夫婿周聖行弟兄的一路支持，也請活力員們為分會團隊的會務進行順利，以及分會神師程若石神父的健康和各方面的所需熱切祈禱。

簡單而隆重的交接禮，在歡唱基督活力運動主題曲〈多采多姿〉的歌聲中，圓滿結束。活力員們回到自己的生活中及工作崗位上，在不斷地上車與下車間善度「第四天」，期許自己要為基督長兄的福傳大業全力拚搏！

De Colores！



▲基督活力運動台北分會第32屆分會及各支會主任和各級幹部，與所有參禮神長、基督活力員弟兄姊妹們合影。

好活力員潘月霞活出愛 獲頒八德獎殊榮

■文．圖／方保祿

基督活力運動全國總會於6月22日在嘉義教區梅山牧靈中心，舉辦為期2天1夜的「來與我們此路同行」全國勵志會，於6月23日圓滿結束**（詳見本報797期5版）**。活動中，高雄分會萬金支會主任，女27屆聖伯爾納德組潘月霞姊妹，因參加全國八德獎年會而請半天假，於6月22日晚上才南下報到。

45年前，20歲的潘月霞姊妹由資深基督活力員李炳成夫妻推薦，於高雄參加實習班，那時，她在仁武聖母升天堂服務，和楠梓後勁聖若瑟勞工堂教友互有交流。時光飛逝，潘姊妹現已65歲，移居屏東縣萬巒鄉萬金村，30多年來，默默服務社區、服務教會，獲頒今年全國好人好事八德獎，不僅是她個人的光榮，亦是教會的榮耀，為耶穌基督的愛作最佳見證。

八德獎講求得獎者須具備「忠、孝、仁、愛、信、義、和、平」等八德，活力員潘姊妹何以能獲此殊榮？可從她的婚姻生活說起，她與先生因媒妁之言結婚，育有二子，1990年，先生離家北上謀職；潘姊妹茹苦含辛撫養兩個兒子並照顧體弱多病的父母，胼手胝足，扛起家庭生計，生活備極艱辛；更在艱難環境及考驗侵襲中，秉持信仰教導，努力不懈活出愛，不但把整個家庭撐起來，而且還有能力去幫助他人，懷著善良的心，幫助比她更苦的人，透過愛德工作，讓社會更趨溫暖祥和。



▲前排左起：基督活力運動全國總會李祖嵐主任、萬金支會潘月霞主任、台北分會韓晶主任於全國勵志會中歡喜共融。

為方便照顧家中老小，潘姊妹以開計程車為業，服務在屏東縣萬金村萬金營區的阿兵哥及社區村民，載客時悉心聆聽，主動溝通並協調解決當事人的問題。1991年起，趁著載病人至高雄長庚醫院看診的等待期間，她加入急診室志工行列，30多年，服務時數超過3700小時，熱心公益、樂於助人，是個全心全意投入社會服務的行善者，以《聖經》教導「愛超越一切」（格前13）為理念，付諸行動，實踐愛德。

1999年發生921大地震，潘姊妹隨長庚醫療團隊，進入埔里賑災及義診。當聽聞泰武鄉鄉長提出，希望捐獻45坪土地供鄉公所使用，潘姊妹立即用實際行動去實踐聖言，完全不求回報，獲鄉長頒發感謝狀表揚。

此外，潘姊妹定期訪視鄉內獨居老人，並認養一位獨居癌友生活起居及救濟醫療費用，長達12年，直至癌友離世，協助喪葬事宜。

2009年88風災，潘姊妹隨屏東縣好人好事運動協會前往災區賑災，不僅救濟現金、物資，更投身協助災民整理家園。

潘姊妹經濟不算寬裕，但平常省吃儉用，只為社會奉獻棉薄之力，秉持善良的心，去關懷比自己更苦的人，帶給他人溫暖。基督活力運動宗旨之一，是在受苦和病弱的人身上，看見基督的面容。潘月霞姊妹獲頒好人好事八德獎實至名歸，更讓所有基督活力員與有榮焉！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

台北總教區近千人齊聚 悼送金毓瑋神父回歸天家

■文／謝蓉倩　圖／黃金瑜

金毓瑋神父（聖名：方濟·沙勿略）慟於6月19日下午3時9分蒙主恩召，享壽60歲。台北總教區7月1日10時在聖母無原罪主教座堂舉行追思彌撒暨告別禮，包括神父、修士、修女和信友近千人在「愛」與「痛」中，悼送金神父旅世最後一程，遺骨安奉在大直天主教墓園。



▲金毓瑋神父追思彌撒由鍾安住總主教（左二）主禮、費格德神父（左）、徐世昭神父（右）等多位神長共祭，為司鐸兄弟溫馨送行。


▲鍾安住總主教（右三）帶領全體，向金毓瑋神父靈前行最敬禮。

上午9時許，主教座堂湧入來自全國各地金神父各方的「家人」，金神父的至親近9時在永和耕莘醫療團隊的陪伴下抵達，痛惜是所有人一致的心懷，眾人默默地找到屬於自己悼念金神父的角落，陪伴金神父走人生最後一哩路。家奠禮再簡單不過了，在金家大姊金毓慶的帶領下，早已心被掏空的家人依禮生所示，拜別金神父。


▲費格德神父分享與金毓瑋神父一同修道、進修到深耕文字福傳的點滴。


▲鍾安住總主教在彌撒禮成後，特向家屬深致慰問之意。（姜捷攝影）

追思彌撒於10時展開，由台北總教區鍾安住總主教主禮。輔祭團高舉金神父最愛的十字架，包括台南教區榮休李若望主教和新竹教區榮休劉丹桂主教等60多位共祭神長遊行進入聖堂，和金毓瑋神父相識40多年、一起進入碧岳修院的台中教區徐世昭神父和台南教區聞道出版社發行人費格德神父襄禮。

費格德神父是金毓瑋神父遺囑指定的彌撒講道人，他說，6月21日下午接到台北總教區秘書長陸友望神父所示，告知金神父遺囑安排他講道，頓時心中五味雜陳，沒想到老同學竟交辦了這件大事。還記得同學們1992年在碧岳修院畢業後，金神父在同年11月22日晉鐸，李若望主教、與2021年蒙召的陳輝神父、費神父於1993年元旦晉鐸，徐世昭神父與已於2010年離世的辜勝宏神父則於1993年3月27日晉鐸。之後，費神父負笈進修，還與金神父在羅馬共處了2年。這些點滴，讓他對老同學臨終付託不敢輕怠，再次熟讀、記起金神父著作的精華。

因緣際會，2001年起，費神父參加台北國際書展，常到時任華山救世主堂主任司鐸的金神父住處借宿，金神父當時就提及希望以出版書籍的方式福傳。2015年初，金神父向聞道出版社詢及有關書籍出版相關事宜，顯然他的寫作計畫早已胸有成竹，之後有8本書在聞道出版社陸續出版：2017《天主十誡：歷久彌新的普世法則》、2020《天主教法典中的婚姻牧靈》、2021《與聖母瑪利亞一起度信仰生活：聖母德敘禱文的優雅與德範》、2022《十二宗徒＋1，再＋1：從十二宗徒看自己》、2023《耶穌要的就是你：培養基督徒的10大福傳特質》、2024《但丁帶我們遊地獄：從《神曲》思考信仰生活》，以及即將付梓的《我是幸福的罪人：告解聖事的恩典》，此外，尚有計畫於2026出版的《天主經的成聖之道》。於此同時，金神父也開始與癌爭鬥，展開時間的拉鋸戰。

學法律的金毓瑋神父如同學生們口中所述，原以為該是個很嚴肅的人，但每本書透過生活體驗，和對天主法律與倫理法規的領悟，竟以世說新語的方式，淺顯易懂地讓讀者認識天主法律的普世性，看見天主教會的價值觀與包容性。金神父顯然在司鐸職務的反省上下足了工夫，活出梵二文獻《司鐸職務與生活法令》中所指，司鐸藉着由主教所接受的聖秩和使命，用心準備以文字福傳為信仰作見證。

費神父指出，過去金神父從不談論自己的病痛，直到去年收到他分享病痛的簡訊，費神父改口稱他為：「信德堅強的抗癌鬥士」。根據聞道出版社編輯部所作的統計，金神父在8本著作中，使用「努力」這個詞達308次，足見病痛中金神父仍努力、奮鬥、恆心地帶領天主子民，說好話、做好事、讀好書，即使在病榻上仍潛心力著，作為彼此代禱的禮物。

講道的最後，費神父唱起在碧岳修院一起念夜禱時，頌唱拉丁文的短對答詠：「*In manus tuas, Domine, commendo spiritum meum.*」意思是：「上主！我把靈魂交在祢手裡！」聽聞至此，不少信友淚已沾襟。

隨後播放的教區追思影片中，輔大研究所王皓德同學說，金神父在彌撒中某些動作做的特別慢，多年後，他逐漸體悟金神父要參禮者全然投入彌撒的心意；輔大天學鄭銘偉同學因父親早離開而格外得著金神父的關注，鄭同學說，金神父為他而言，就是他的「阿爸」。

在鍾總主教帶領全體行告別禮時，司儀的「獻爵」更讓與會司鐸特別有感。那曾日日與自己同舉一個杯的善牧，如今已如《智慧篇》中第3章6、9節所述：「天主試煉了他們，好像爐中的黃金；悅納了他們，有如悅納全燔祭。倚恃上主的人，必明白真理；忠信於上主之愛的人，必與祂同住，因為恩澤與仁慈，原歸於祂所選拔的人。」


▲輔仁大學藍易振校長代表學校全體，向金神父靈前隆重獻花致敬。


▲輔仁聖博敏學院鄭家樂校長（左），帶領教職員代表們深致悼念。


▲參禮者雙手合十，以虔敬祈禱恭送金毓瑋神父靈骨出堂。（姜捷攝影）



▲入塔禮由洪慕雅神父主禮，在眾多親友陪伴下，金毓瑋神父長眠於大直聖山。（朱永庭攝影）

輔大懷善牧 天學悼恩師

■文・圖／姜捷

到輔大的路程並不近，騎機車去，剛剛好是四端玫瑰經的距離，四端玫瑰經，也是金毓瑋神父在輔大校園裡每天強迫自己散步所念的功課，他說，沒法做運動，只能靠緩慢步履來增強體力；而勤念四端玫瑰經，是因為魔鬼攻擊他太厲害了，他要用魔鬼最害怕的利器來驅趕牠；感謝天主，金神父做到了！他保持了這信仰，欣然面見天主安享永福，不再受苦！

6月28日上午10時，輔大舉辦金毓瑋神父追思彌撒，這是充滿人文氣息的溫馨彌撒，有如家人團聚般地殷殷送別這位恩師益友，禮儀長耶穌會馮漢中神父及領經員宗教系主任鄭印君有條不紊地引導，張宇昕老師指揮的輔大聖詠團輕唱〈主已克服死亡〉歌聲中，在十字架前導下，天學同學組成的輔祭團緩步進堂；輔大耶穌會單位代表洪萬六神父主禮，輔大校牧林之鼎神父及聖言會邱宏仁神父襄禮，20多位神父共祭，坐滿了圓形祭台後方的司鐸席；逾300位從各地來的今昔教職員工生、修女及教友，擠爆了淨心堂；祭台前有自信滿滿的金神父微笑遺照，此刻，他在天上應也微笑頷首吧！

洪神父在致候詞中，感謝大家懷著感恩的心追念金神父所立下的榜樣，從教區秘書長、堂區主任司鐸，再到輔大服務，擔任使命室主任、宿舍中心主任、法律系教授、天學學程主任，他是認真工作的人，是良師，是善牧，對學生的關愛，對行政事務的專注，深深印刻在我們心中，讓我們為緬懷他獻上虔敬祈禱！

彌撒中的所有的禮儀服務都由輔大師生擔任，賴振南行政副校長讀經，天學姚穎溱同學答唱詠；講道前先播放金神父回顧影片，林之鼎神父在講道中，更娓娓道來金神父圓滿60回歸主愛的一生；金神父會默默幫他收好一籃子忘在烘乾機裡的衣服，還把手帕燙得平整放在最上頭；大年夜到醫院陪伴金神父度過手術後的疼痛難熬，深信耶穌就臨在兩人沉默的祈禱中；痛到難以成眠時，金神父在聖神催迫下，完成一本本好書，無悔的愛與付出，此生無愧無怍；相信打完美好仗，跑到終點的他，正在天堂為「愛慕祂顯現的人」轉禱！

彌撒尾聲，法律系黃詩婷老師回憶金神父的種種好，特別是帶著30多位學生到澎湖畢業旅行，壓力很大，但很有意義，把同學們平安地帶去帶回，留下美好記憶！前耶穌會使命室薛丹妮老師回想他不為人知的行善，不眠不休的認真，如此令人難忘；（詳見本期第20版）隨後播放輔大人所寫的懷念祝福絮語，字字句句真情流露，不負金神父輔大歲月的付出與奉獻。


▲耶穌會單位代表洪萬六神父主禮在輔大淨心堂舉辦的金毓瑋神父追思彌撒。

彌撒最後行公祭禮，由社會科學院彭正浩院長主祭、法律學院楊子慧副院長陪祭，全體參禮者行三鞠躬禮；洪萬六神父在降福前特別感謝校牧室與社科院、法律學院秘書、中國聖職單位使命室與耶穌會使命室合作籌辦，天學團隊及所有禮儀服務人員的投入，在很短時間內，將追思彌撒策畫得如此周詳細膩。

在禮成曲〈主如明亮晨星〉的歌聲中，每位參禮者依序走上前，在金神父遺照前祈禱，說幾句話，灑下瓣瓣玫瑰馨香，眼眶蓄滿淚水地向他告別；輔大不遠，天堂不遠，因為有金神父親切地、熱切地在為我們轉禱！

追思金毓瑋神父 天母堂信友同悲不捨

■文・圖／陳碧岳

金毓瑋神父年少隨著家人從香港舉家遷台後，信仰生根茁壯的天母天主之母堂於6月29日上午8時舉行追思彌撒，由主任司鐸柳學文神父主禮，輔大校牧林之鼎神父共祭；許多看著金神父成長並與金爸（金廣閱弟兄）和金媽（梁寧姊妹）在堂區服務多年的老教友、與金神父長年合作相交甚篤的弟兄姊妹、金神父成立的堂區青年會所培育的中生代及新生代教友們，以及來自各地的信友等溫馨聚首，向最親近的神父弟兄，表達深切緬懷與不捨。

林神父於講道中說，來自天母天主之母堂的金毓瑋神父，確實是天主之母所鍾愛的孩子。金神父在生命最後幾年，深知時間不多，回顧這一生在祈禱當中，藉由默觀天主聖言使自己生命得到豐富恩寵，擔心無法繼續宣講，因而書寫成冊。10多年前，在接受鼻咽癌治療後，喪失味覺，並伴隨身體奇癢難耐，夜晚難以入眠；然而，金神父說，當夜深人靜時，他振筆疾書，注意力被轉移了，不再在意自身痛苦，更每每在落筆後驚嘆道，這些內容並非來自他自己，而是受到聖神默感。這也是為何每個讀過他著作的人，都能產生如此深刻共鳴。

林神父憶及6月1日在輔大淨心堂舉辦的金神父《但丁帶我們遊地獄：從《神曲》思考信仰生活》新書發表會，是他在世最後的公開活動。金神父在寫這本書時，曾向同樣於羅馬讀書，特別是在但丁的故鄉佛羅倫斯居住多年的林神父問到：「但丁的哥哥是誰？」令他懊惱許久，只能慚愧答：「不知道」，並虛心問：「那你知道是誰嗎？」金神父幽默回道：「我當然知道，就是『蛋餅』！」令在場眾人不禁莞爾一笑。

林神父解釋，金神父在承受巨大病苦中，仍保有如此幽默感，正是來自他在信仰中，也就是在接受洗禮後，與基督重生的喜樂。新書發表會後，金神父隨即入住永和耕莘醫院安寧病房，妥善準備自己的靈魂，以迎向永恆新生。那段時間，金神父定回想起自己在世上有何留戀的，其中，包括天母天主之母堂，因為去年12月16日，他才在此為擔任堂區22年傳協會主席，並在任內重建這座聖堂的金爸舉行追思彌撒。金神父也必體會到，儘管父親為堂區如此竭心盡力，有形的教堂如同有限肉軀終將朽壞，他內心真正嚮往的，是回歸那永恆的天家。

林神父回溯更早之前，他和金神父都還是修士時，金神父曾對他說，在熟讀許多聖人聖女故事之後，不禁好奇能否向天主祈求一種恩典：將來患病，並在旁人不能體會的病苦中，與耶穌結合；當金神父罹癌後，林神父時常聽人說起：「金神父看起來很好！他雖然生病，但還是可以教課、寫書，甚至發表論文……」看似無大礙，實則不然。特別是再度罹癌後，他在信仰起伏中，經歷了如同這日福音中，聖伯多祿宗徒3次回答主耶穌說：「主，是的，祢知道我愛祢。」（參閱若2：1-19），更催迫他要把握僅剩時光，與人分享天主的這份愛！


▲天母堂舉行金毓瑋神父追思彌撒，由柳學文神父主禮（右），林之鼎神父共祭，教友不捨送行，盼天鄉再聚。

林神父為此邀請眾人感謝天主，讓金神父得以求仁得仁，也回憶起過去某個美好的畫面——他和金神父住在輔大司鐸樓神父宿舍，金神父的房間在2樓，從窗戶就可以看到1樓聖堂內的聖體龕，當時他在庭院一邊誦念玫瑰經，一邊默想，金神父正巧打開窗戶往下看向聖堂，兩人四目交接的同時，彼此心領神會。這短短數秒、卻令林神父印象深刻的瞬間，也使他深信，此時此刻的金神父定正從天堂的窗扉看望著我們，並不改幽默地渴望與我們分享他最得意力作——「毓瑋帶我們遊天堂」。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



前LGBTQ人士同聲警告美國國會堅決反對平等法案

■參考資料／*Lifesitenews.com*
編譯／尊重生命全民運動大聯盟

「《平等法案》無關乎平等。……相反地，它與完全且絕對的控制有關」！

美國眾議院於2021年通過了《平等法案》（*Equality Act*，*H.R.*5），隨後提交參議院審議，至今未果。該法案修訂了1964年的《民權法案》（*the Civil Rights Act*），內容明確禁止基於性取向和性別認同的歧視，其所涉及的領域包括：教育、就業、住房、信貸、聯邦陪審團服務、公共住宿和聯邦資金等方面。

以平等之名行限縮人權之實

2021年6月，一群前*LGBTQ*人士（男女跨虹者和還原性別者），一同來到美國首都華盛頓，特地警告美國參議院議員們，要注意這部所謂「平等」的《平等法案》是有危險的，它具削弱宗教自由的可能威脅，同時對於那些尋求解決非預期或不想要的（*unwanted*）同性吸引和性別不安的人，極度不友善，因為該法案將嚴重阻礙他們尋求幫助。

大約50名「蛻變運動」（*Changed Movement*）的成員，聚集在美國國會大廈外，講述他們個人蛻變——擺脫同性戀和跨性別主義的故事，並且敦促國會不可斷絕他們得到宗教諮商和個人諮商的機會，這些機會通常有助於治癒童年時期的性虐待、情感虐待及創傷，而這些虐待和創傷往往導致人們擁抱*LGBTQ*的生活模式。

請政府切勿切斷 *LGBTQ* 的協助管道

來自加州的伊麗莎白·沃寧（*Elizabeth Woning*）之前是女同性戀者，現已與丈夫結婚15年，是「蛻變運動」的共同創辦人。她說：「我們團體來到首都，就是為了呼籲我們的總統和國會，請關注人性尊嚴，而非身分政治……美國應該需要知道更多踏入*LGBTQ*經歷的故事。

*LGBTQ*是一種正在形成意識形態的世界觀，美國人必須有權去接受它，也有權去拒絕它，就像對於信與不信宗教一樣。

許多人，就像我們一樣，蛻變了。我們離開了*LGBTQ*，因為我們想這樣做。而且每天都有新血加入。」

「出櫃公司」（*Coming Out, Inc.*）旨在為所有年齡層的男性和女性，提供支持服務與資源，以應對情感、性、精神和關係上的破裂，這些破裂可能導致他們，在身分認同和性取向方面選擇另類的生活方式。該公司的創始人兼執行董事的塔米卡·桑德斯（*Tamika Sanders*）說：「這部法律表示，改變是不可能的，這也就是在說，我們這群人並不存在……（平等法案）禁止任何人嘗試改變另一人的性取向、性別認同和性別表達，並產生寒蟬效應，迫使人們保持沉默，如此一來，*LGBTQ*人士的內在衝突和掙扎，將絕對求助無門，迫使他們繼續受困其中。」



▲美國許多還原性別者強烈指責，《平等法案》剝奪他們得到宗教寄託和心理慰藉的機會，阻礙回到原始性別。

來自肯塔基州的丹尼·明戈（*Daniel Mingo*）說：「我在13歲時遭到性騷擾，導致接下來約30年裡，不斷與其他匿名男性發生性接觸，……最後，我選擇離開那種生活，擺脫性成癮，開始康復。我也成了一名重生的基督徒，現在我已經跟隨耶穌51年了。……我就是因為能夠決定自己的治療方案，並藉著選擇停止匿名性接觸的行為而離開了同性戀生活；一旦《平等法案》通過，就再也沒有人可以這樣做了，……。」

來自加州的布麗·史蒂文斯（*Bree Stevens*）說：「為那些和我有相同經歷的女性而言，《平等法案》將剝奪對我們的保護，使我們無法獲得諮商的機會，幫助我們從*LGBTQ*相關的創傷中得到治癒。」

來自喬治亞州的佳播·帕根（*Gabriel Pagan*），現在是一位幸福的已婚男子，有一個年幼的兒子和即將出生的一對雙胞胎。他說：「我自願將生命交託給耶穌時所體會到的那一份自由，將會被《平等法案》予以排除，……人的身分或自由，應該藉由個人自行探索的諮商來尋得，而非因周遭人的觀點或次文化所給予，但《平等法案》抹滅真相，也使人不能選擇諮商協助。」

來自紐澤西州的格雷·昆蘭（*Greg Quinlan*）說：「同性戀不必持續一生之久，我們團體的所有人都證明了這一點：改變是可能的！

平等法無關平等 確與絕對控制有關

《平等法案》無關乎平等。……《平等法案》並未為平等做了什麼，相反地，它與完全且絕對的控制有關；它正在做的，是從我們的孩子身上抹去真相。……我們有權決定在我們孩子身上可以發生什麼事，並且有權保護他們免受我們已知有害事物的影響，……所以我敦促國會不要審議這項法案。我敦促國會擱置這項法案。」

來自阿肯色州的賈森·麥克斯韋爾（*Jason Maxell*）說：「我是在*LGBT*意識形態洗腦下的倖存者和得勝者，我們國家和教會中的許多人都錯誤地與這種意識形態合作，宣稱他們『生來就是這樣。』

凡經歷過童年性創傷和情感創傷以及虐待的人，都應該有得到治癒的權利，……不是每一位*LGBTQ*者都一定得對其童年的性創傷和情感創傷尋求治癒，……但是，我想要確保的是，如果有一天他們願意的話，他們有自由去做這樣的選擇，尋得牧靈關懷、非專業諮商和專業諮商。今天，站在你們面前的我，是一個已經完全蛻變了的人，一個結婚近10年的丈夫，也是3個漂亮女孩的父親，……我站在這裡，是為了這個國家的未來，這個未來是，我的女兒們、她們未來的配偶、她們的孩子和她們的孫輩，有權上公立學校而不必擔心在性（*sexuality*）方面被洗腦，從而認為他們的父親、他們的祖父是可恨的偏執狂，只因他們的祖父選擇了治癒他童年的創傷。」

大衛·里斯（*David Reece*）說：「讓我講白一點，政府不應該強制公立學校的學生必須接受什麼樣的性教育，尤其不應該告訴孩子們，他們對性愛（*sexuality*）和性別認同的理解應該是如何的，……政府不應該強制父母親該如何與他們的孩子溝通性愛的觀念。政府的工作應該是賦權給家庭，讓家庭有能力好好撫養孩子，而不是在孩子很小的時候，洗腦孩子們的思想，來破壞他們對父母角色的認知。」

來自俄勒岡州的牧師，德魯·貝裡薩（*Drew Berryessa*）說：「這項《平等法案》威脅了我的自由，讓我無法將我曾接受過的牧民諮商提供給別人，這類的諮商曾經協助我成功地擺脫性成癮，治癒了虐待和忽視對我所產生的影響，並且幫助我擁有了夢寐以求的生活。

平等的實現，從不因要求另一個群體噤聲或迫害另一種觀點而得以達成，特別是那些有宗教信仰的人的觀點。然而，《平等法案》就是在做這樣的事。」

請政府的手 從性別認同上移開

另一位「蛻變運動」的共同創辦人肯·威廉姆斯（*Ken Williams*）拿出一張大海報，上面有他與妻子和4個孩子的照片，他指著家人說：「這是我一生的快樂，能自由體驗這一切……如果我願意，我就應該有權擁有這種生活。

美國可能很快就會發生戲劇性的轉變，……這取決於我們選擇堅持個人自由、良心權利、言論自由權、宗教自由權，還是同意現在已佔有主導地位的主流意識形態。

我們的訴求是：請不要剝奪我們的權利。請讓我們自己確定性愛（*sexuality*）是什麼。政府，請把你的手從我們的性別認同上移開……請不要壓迫我們！我們是按照我們所相信的去做。我們離開*LGBTQ*是因為我們想這麼做！」

聖馬爾定醫院天父悅樂你音樂會 引人體驗天主慈愛

■文．圖／聖馬爾定醫院院牧部

我們目前身處在科技革命互聯網與進入AI人工智慧快速發展的世代，這個時代造就人類的生活機能更加便利，人們需要不斷學習前瞻技術、需要不斷消費、有更多外在需求的滿足……然而，人與自己心靈距離是如何？生命力量又如何？基督徒的心情又如何？

聖馬爾定醫院院牧部今年為同仁精心籌畫靈性關懷活動，定於5月、6月與7月在醫院會議廳舉辦3場音樂會。6月的《天父悅樂你》音樂會特別邀約教會音樂創作者胡明哲老師作分享。胡老師帶領同仁們進入浩瀚的屬靈音樂殿堂，堪稱是一趟音樂朝聖之旅。

什麼樣的音樂能與人的心靈共振，並使人與天主產生連結？什麼樣的歌詞能夠震撼人內心深處？是天主透過文字與音域，牽引人的心靈深處，與之翩翩起舞？是聖神吹拂的風沁入人心脾，並撫慰心靈？

當音樂響起，印入眼簾的是銀幕上播放著大自然森林的場景，胡老師同時以感性的嗓音說明，帶領同仁們的心神遨遊於大自然景象，並透過默想，讓眾人沉靜思緒。

隨後，耳邊傳來動人心弦的音律，胡老師同時朗讀西班牙詩人*Graco*的詩句：「我對杏樹說，姊妹，請向我傳講天主，杏花便繁華的開了滿樹。」連結《耶肋米亞先知書》第1章第11至12節：「上主的話傳給我說：『耶肋米亞！你看見什麼？』我回答說：『我看見一根杏樹枝。』上主對我說：『你看的對，因為我要警醒，看我的話怎樣實現。』」他便心生靈感，譜曲〈繁華的開了滿樹〉；透過當代靈修大師、熙篤會隱修士多瑪斯·牟敦所說：「天與地是天主的榮耀，滿是天主的恩慈」的感動，完成〈天與地滿是榮耀〉歌曲創作。胡老師創作的每一首曲目，歌詞字字觸動人心，旋律在靈魂間跳動，舞動敲響人們心弦，彷彿天主就臨在於音符及字裡行間，拉近祂與人心的距離。耳邊也隨即響起歌曲傳唱「天主是誰？」傳講著「天主是愛」（若一4：8），指出人的生命是從天主而來，並終將歸向天主。



▲▶聖馬爾定醫院院牧部於院內舉辦靈性關懷音樂會，邀請教會音樂創作者胡明哲老師進行分享，觸動心靈，感受信仰的療癒力量與感動。

胡老師分享，所有曲目創作緣由，皆來自聖神的感動。胡老師並透過現場演奏、獻唱與音樂播放，引導聆聽者調節情緒、淨化心靈，感受生命的美好；期盼藉每一首創作歌曲，燃起每個人心中對天主孺慕的熱火，將天主的愛與人緊密連結，進一步驚豔天主的奇妙作為、經驗天主的慈愛相隨。

音樂會後，許多參與者表示，在音樂會裡感受到心靈平靜及身心的紓壓與療癒；有的人則體會到心靈得到滋養及醫治；更有人聽出了歌曲的弦外之音，感受到天主慈愛無垠，並願意進一步認識天主教信仰。

如同胡老師在音樂會中分享的創作歌曲〈請讓我愛祢愛到底〉，聖馬爾定醫院院牧部期盼透過屬靈的音樂饗宴，天主安慰人、吸引人接近祂、認識祂，也期待7月安排的最後一場音樂會，有更多人回應天主的邀請。







有愛者，無難事 上

■文．圖／林瑞德神父（聖母聖心會會士、萬大路玫瑰聖母堂主任司鐸）
譯／古偉瀛教授（台灣大學歷史系名譽教授）

我出生於1940年4月25日比利時斯霍滕（*Schoten*）的一個虔誠天主教家庭。我的姊姊*Alida*告訴我，從小我就常說：「長大以後，我要成為一名傳教士，去中國傳教！」

如果不是在那些日子裡，「傳教使命」已構成教會中一個完整的部分的話，怎麼可能讓一個小男生會說出這樣的話來？並且，這種福傳使命的「覺悟」，至今未曾消退過。





▲晉鐸後的林瑞德神父，在家鄉虔心舉行首祭。

◀1964年，24歲的林瑞德神父（右）於比利時如願領受司鐸聖秩，圓滿來華傳教之夢想。

心繫傳教聖召 胸懷修道壯志

每當基督普世傳教節，就會有些傳教士來我們教區分享他們的故事，那時，有一位年輕的比利時教區神父告訴我：「如果你想成為一名傳教士，那就要加入聖母聖心會（*CICM*），這樣你一定會被派遣到傳教區的國家。」

在我當時就讀的高中裡，有提供耶穌會出版的傳教雜誌《*PRO APOSTOLIS*》，讓我對海外的傳教生活，心中滿是憧憬。南懷義神父創立了聖母聖心會，對當時比利時及荷蘭等國內海外福傳使命的覺悟，產生了極大貢獻。造成的結果是，有許多男、女傳教士聖召的出現——也孕育了相當多的聖母聖心會「神父」以及聖母聖心會「修女」。以至於多年以來，在比利時的教會文化就是：「傳教就要找聖母聖心會，聖母聖心會會士就是要去傳教。」

當時，比利時的教區神父們總是會主動地鼓勵青年們參加聖母聖心會，這個傳教修會相當受到歡迎。據說，在某些教區，小城鎮的人民都會以有聖母聖心會的本地聖召為榮，城鎮之間甚至會互相比較。在聖母聖心會的歷史紀錄中，一個家庭有7個兒子，6位兒子都加入了聖母聖心會，他們是馬爾登家族（*Maertens*）。而沒有聖母聖心會聖召的小城，反倒會有一種像是「尚未發展成熟的地區」一樣。

根據統計，如同愛爾蘭，比利時是當時全球出現最多傳教聖召的國家，聖母聖心會更是擁有極為出眾的數字。在第二次世界大戰之後，1947到1967年間，便增加了507位會士。甚至有一年，在說荷蘭語的初學修士中，更達到了62位的最高紀錄。

深愛中華語文 抄經助長熱忱

於是，1958年的9月7日，年僅18歲的我加入了聖母聖心會，成為當年入會的40位初學生之一；40位初學生均來自比利時的北方，那是一處充滿司鐸聖召的所在。

在初學的那幾年，我們的「中國通」*Devloo*神父教了我們一些中文……真的很有趣，我一看見就喜愛上了這個語言！在台灣，我先學習了台灣話（到現在還在學）。我每天都習慣用中文寫一些《聖經》章句，最近寫完了《聖詠集》150篇。這些日子我正在抄寫《智慧書》，這非常能激起我的熱情。曾經有人告訴我，要認出那人是不是一位真正的傳教士，在於此人對於學習當地語言的意願是否強烈。

我進入初學時，正是梵蒂岡第二次大公會議召開前的一、兩年，我記得，在我初學的頭幾個月，就發生了教宗碧岳十二世辭世，由教宗聖若望二十三世繼任，他隨後宣布梵二大公會議的召開。這堪稱教會史上最大的革新事件，直到現今仍舊餘波盪漾。

天下人皆手足 在主愛內合一

1964年8月2日晉鐸後，當會長詢問我：「想被派遣到哪個國家去傳教？」我毫不猶豫地回覆：「中國」，事就這樣成了！隔年就奉派到台灣，現在，我就站在你們面前！

如今，我已經在華人世界傳教59年，其中約有27年在台灣，28年左右在新加坡。在這些日子裡，我也多次去往中國各地福傳，包括：上海、武漢、北京、西安、哈爾濱、瀋陽及邯鄲，為那裡的主教、司鐸、修女、修生們講課和帶領避靜。我也從新加坡組成了一個團隊將夫婦懇談會（*Marriage Encounter*）引進中國，也將選擇成長會（*CHOICE*）傳到台灣。

究竟，我們修會的傳教精神指的是什麼？我想就是：「天下一家；四海之內皆兄弟也」，意即「讓所有的人都能認識天主（阿爸父），並分享這份愛的關係。」在我們的《會憲》第2條中，表達得相當清楚：「我們受委派到亟須傳教士的國家去宣傳福音，特別是要到那些未曾聽過、或是未曾實現過福音的國家。」這應該和傳教士看待人們的方式有關，但我覺得必須要更深入地去探究其中根本的精神，那就是：每個人的內心深處都切望著與天主相遇，無論他們是否知道或聽過天主。因為這是天主在創造人的過程中，便已在人的心中植入了一份「天主臨在的確認」。

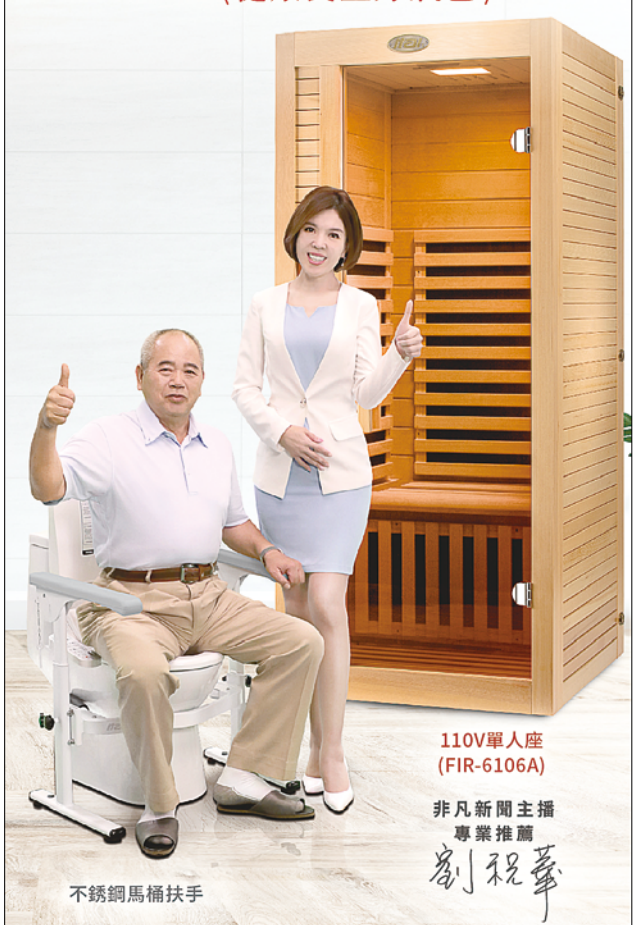
（下期待續）



▲林瑞德神父時常在演講或帶領避靜中吹奏直笛，以音樂福傳。



▲林瑞德神父（二排左四）所服務的萬大路玫瑰聖母堂，家庭信仰結果豐碩。

itai 一太e衛浴
遠紅外線健康屋
循環、代謝、活化
\健康養生好氣色/


服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司
N-Tai
0800-826-888
臨終/生命禮儀諮詢專線
臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷
0932-010-273
朱強明/邱秀蘭
耕莘醫院--生命禮儀 特約商

環藥病媒字第63-002號
完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法
現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正
以先進技術．服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX:(02)2558-2784
E-mail:lin.shinfu@msa.hinet.net
工廠、教堂、大樓
防蟲．鼠系統環境企劃
服務專線:(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

台北總教區牧靈福傳處誠徵
活動專員
工作內容
1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。
4. 完成神長交辦事宜。
徵才條件
1. 大學學歷以上。
2. 具使命感及服務熱忱。
3. 有良好溝通及團隊合作能力。
4. 有辦理活動、營隊經驗者佳。
5. 有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。
履歷表請寄
peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

徵才啟事
【天主教周報誠徵編輯人員】
◎具文字敏銳度
◎認同天主教信仰
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機250

天主教台北總教區 家庭協談中心

以合乎福音的方式利用電話專線，幫助家庭生活有困難的人，
建立一個美滿幸福的家庭，使人感受到天主的美善。
服務項目：夫妻關係、親子問題、家庭溝通等
相關方面的諮詢與轉介

服務時間：
周一～周五 上午 9:00 ～ 12:00
周二～周三 晚間 19:00 ～ 21:00
服務電話：02-2732-9594（救我救是）

天主教周報 徵才
【行政專員】
◎電話接聽、信件收發，協助廠商和客戶處理問題。
◎負責一般行政事務，具基本會計經驗。
◎擅長 Excel、Word 等Office 軟體。
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度。
意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機250

天啊！我好像聽到天主對我的召喚 怎麼辦？
讓教會成為你的靈魂加油站
跟著我們一起追尋自己的【初心】
找到你最初的熱情與渴望！
想知道如何變成天主的最佳拍檔？
快來熱線天堂，聯絡我們的「牧羊人初心團」
洪慕雅神父：
ro0963002561@gmail.com
牧靈福傳處：(02)2737-2555



廣告訂價內含設計代製費：
全版 （長 33.3 公分 × 寬 24.5 公分）
15800 元（客戶自製：14220 元）
半版 （高 16.3 公分 × 寬 24.5 公分）
8000 元（客戶自製：7200 元）
1／3 版（高 10.5 公分 × 寬 24.5 公分）
5500 元（客戶自製：4950 元）
1／4 版（高 16.3 公分 × 寬 12 公分）
4500 元（客戶自製：4050 元）
分類／格：（高 8 公分 × 寬 8 公分）
1100 元（客戶自製：990 元）
頭版：1/3 版（高 8.7 公分 × 寬 24.5 公分）
收費 ×1.4 倍
封底：全版、半版，收費 ×1.2 倍
長期刊登優惠折扣：
2 個月（8 期）：95 折 3 個月（12 期）：9 折
6 個月（26 期）：85 折 1 年（50 期）：8 折
2 年（100 期）：63 折
詳洽：吳姊妹 電話：02-2737-2839、2736-0547 傳真：02-2737-1326 EMail: catholicweekly@gmail.com

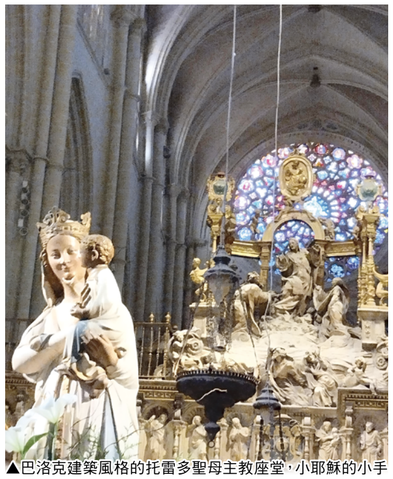
天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切


▲巴塞隆納的聖家堂，是建築大師高第的傳世創作，精彩絕倫的繁複結構設計，真是令人屏息的藝術奇蹟。


▲法蘭西斯科·皮薩羅的騎馬英姿雕像，佇立在特魯希略廣場中央。


▲伊斯蘭教經典建築阿爾罕布拉宮可愛的獅子廳水泉。


▲兩千年前的羅馬水道橋建築，至今仍保存完好。


▲巴洛克建築風格的托雷多聖母主教座堂，小耶穌的小手撫摸著聖母下巴，流露親子間親密撒嬌之情，真是溫馨。

西班牙深度之旅 汲古可潤今 千載有餘情

■文・圖／陳貴糖（成功聖母聖心天主堂教友、台北總教區二鐸理事）

今年，我送給了自己一個特別的生日禮物，仿效3年前，泳渡日月潭（生平第2次）作為我70歲的生日賀禮，我歡欣地接受天主聖神給我的大禮——葡西15天之旅，並克服長途（超過15小時）的飛行加上時差的痛苦。

認識葡西航海史 尋索古鎮魅力

透過好友推薦，首次參加獨特性質的旅遊，自己組團，22位團員來自世界各地，由各個國家出發，在葡萄牙里斯本機場會合，多年來，長住在馬德里的丘導及*Sara*夫婦，早已等在機場接待大家，展開西班牙深度之旅。

坐上了60人座的豪華大巴，抵達葡萄牙里斯本市中心，首先來到百年的名店，品嚐道地的葡式蛋塔與特色濃縮咖啡（*Bica*），並參觀貝倫塔（*Belém Tower*）、發現者紀念碑（*Padrão dos Descobrimentos*）、歐洲最西端岬角——洛卡角（*Cabo de Roca*）等景點，了解葡萄牙、西班牙多位著名的航海家們的事蹟。

西班牙深度旅程的第1站，來到西部小鎮特魯希略（*Trujillo*），是一個既滄桑又平靜，充滿歷史記憶的古老小鎮。鎮中心的大廣場上豎立威武的將領法蘭西斯科·皮薩羅（*Franacisco Pizarro*）的騎馬英姿，他是秘魯的發現者也是印加帝國的毀滅者，多年前，我們夫婦倆曾造訪過祕魯，對皮薩羅征服印加有深刻的印象。

欣賞佛朗明哥舞 驚嘆宗教融合

繼續前往西班牙安達魯希亞（*Andalucía*）自治區的首府塞維亞（*Sevilla*），是第四大城市，也是佛朗明哥傳統藝術發源地，晚餐就在佛朗明哥舞劇院，欣賞精彩的佛朗明哥舞蹈，熱情奔放，動感十足，感受到濃郁的西班牙風情。


▲在地中海邊，享受涼爽午後的微風輕拂，踴躍歡騰。

當天參觀塞維亞主教座堂（*Catedral de Santa María de la Sede de Sevilla*），是世界最大的哥德式建築教堂之一，也是世界第三大教堂，所在地原為清真寺，於1248年改為天主教教堂，但仍保留很多伊斯蘭建築的元素，留下很珍貴的宗教文化遺產，直到16世紀才全部完成，殿高42公尺，裝飾極為華麗，也是哥倫布的埋骨之地。在主教座堂旁有個值得觀看的吉拉達鐘樓（*La Giralda*），高104公尺，是摩爾人修建的清真寺——叫拜塔，上面加蓋文藝復興風格的尖頂，尖塔上有一座青銅風向標，又是一個宗教信仰融合生活的實際地標建築。

懸崖山脈尋古城 見證歷史變遷

來到美麗的古老山城隆達（*Ronda*），古城居高臨下，座落在750公尺高的山岬上，四周環繞著懸崖峭壁的山脈，連接新舊兩城的「新橋」（*Puente Nuevo*）成為重要地標，巧奪天工的天然景觀吸引無數遊客，大文豪海明威和大仲馬都深愛此城。當晚入住新橋旁的酒店，可近距離看到垂直陡落的懸崖，同時，細聽溪水流淌聲，驚嘆天主創造的奇妙化工。

西班牙歷史中，長達7百多年被伊斯蘭教統治，在格拉納達（*Granada*）歷史中最具魅力的眼眸，昔日伊斯蘭教王國的首都被內華達山脈（*Nevada*）圍繞，環境優美，歷史古蹟很多，是見證西班牙歷史變遷的舞台。我們參觀藝術價值極高的阿爾罕布拉宮（*Alhambra*）——伊斯蘭教完成度最高的經典建築，被形容為「人間樂園」，包括嬪妃寢宮、獅子廳水泉（*Patio de los Leones*）、卡羅斯五世宮（*Palacio de Carlos V*）等，最重要的是，仔細參觀哥多華主教座堂（*Catedral de Córdoba*），名列為世界文化遺產，13世紀時，將清真寺改為文藝復興風格的天主教聖堂，是充分展現宗教文化融合的典範。


▲哥多華主教座堂內部裝飾的精美花草紋飾。

第2次造訪地勢絕佳的古都托雷多，這是羅馬時期重要的據點，不同時期的領導者相繼在此定都，因此保留了千年古城的風貌，有護城河、城牆、古老的石板路，行走其間，細細品味托雷多的中世紀風情。托雷多聖母主教座堂（*Catedral Primada Santa María de Toledo*），是哥德式、文藝復興、巴洛克建築風格的傑作，教宗聖若望保祿二世的聖髑珍藏於此，殿中主祭台背後的整片雕像，描述耶穌一生傳教行誼，極為壯觀，最讓人們感動的是聖母抱聖嬰的雕像，耶穌的小手托著聖母的下巴，親密撒嬌的型態，是世界上唯一如此造型的聖像。

塞哥維亞訪古蹟 穿越千年風情

途經塞哥維亞（*Segovia*），走在建於兩千多年前，現今保存最完整的羅馬水道橋（*Acueducto de Segovia*），順著地勢高低起伏，感佩羅馬人的智慧及工程實力。來到了烈士谷（*Valle de los Caídos*），佛朗哥等烈士們埋骨之地，占地寬廣，最高處聳立巨大的十字架和紀念碑，建築物周圍許多聖母雕像，壯觀且引人深思默想。

行程來到了昆卡（*Cuenca*）古城，由於河川沖刷侵蝕而成斷崖險壁的壯觀景緻，空中懸屋（*Casas Colgadas*）是著名的地標，夜宿於河峽谷上的城堡，保留原修道院或貴族宮殿建築特色加以修繕改建而成，古色古香，耐人尋味。

驅車來到瓦倫西亞（*Valencia*）的老城區，參觀瓦倫西亞主教座堂和哥德式風格的米格雷特鐘樓（*El Miguelete*）。並參觀新城區的科技館、海洋館，夜宿於地中海的海邊旅店，一群人在夕陽西下時分，信步來到海邊，走在沙灘上，玩起拍照留影的各種技術，非常開心！

細賞經典聖家堂 沉浸高第建築

此次旅程的壓軸好戲登場了，巴塞隆納的聖家堂（*Sagrada Família*），我又來了，勇敢地回應天主聖神的呼喚，雖然聖家堂仍在繼續施工，但是依舊充滿魅力，吸引全世界的人來此參觀，一睹高第的超高藝術作品！

前門的3個立面描述聖母領報、耶穌誕生、成長、傳福音的整個過程 ，走入室內感受色彩變化，真是讓人摒息驚嘆；十字架上的耶穌在巨大黃白華蓋的照耀之下，更彰顯救世主的真理、道路及生命；後門的立面雕刻，則描述最後晚餐及耶穌受難的整個過程，深深體會到由前門進入教堂，在教堂內靜心祈禱，靜坐仰觀耶穌受難態像，及瑰麗的彩繪玻璃，再由後門走出教堂，虔心默想耶穌基督為救贖人類所經歷的一生。


▲塞維亞主教座堂的外觀，是世界最大哥德式建築教堂之一。

下午安排仔細參觀幾處高第的設計：奎爾公園（*Park Güell*）、巴特婁之家（*Casa Batllo*）、米拉之家（*Casa Mila*）等西班牙建築經典。

回味知性文化旅 感謝天主護祐

感謝丘導及*Sara*夫婦精心規畫整個行程，讓我們身心靈獲得飽飫、過程踏實且能深有體悟，確實是趟難能可貴的深度文化之旅，感謝聖神一路陪伴，感謝天主！


▲烈士谷附近的聖堂，穹頂有朝拜天主的精美圓頂壁畫。

▲獲世界文化遺產認證的哥多華主教座堂內，有聖母懷抱聖子的鉅幅畫像，常見朝聖者及信徒在此寧靜祈禱。


▲塞維亞主教座堂的內裝精緻宏偉，引人仰瞻，油然而生敬畏讚嘆。


▲大家齊聚在高第設計的奎爾公園合影，有如置身世界童話裡。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



中華殉道聖人節 殉道真精神

讀經一：智慧書3：1-9
讀經二：聖伯鐸前書4：12-19
答唱詠：聖詠125：1-6
福　音：聖若望福音12：24-26

■文／金毓瑋神父遺作　圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

本主日是乙年常年期第十四主日，但因為7月9日是中華殉道諸聖節，台灣教會為了牧靈與福傳的需求，特別將節日挪到主日來慶祝，期望提升教友們的信德，也希望與我們有相近血緣關係的聖人聖女們，能為大中華教會的福音傳播及使徒工作代禱。

認同教會價值觀　探究真福八端

每次遇到教會慶祝聖人聖女的日子，無論是精修聖人或殉道聖人，是平信徒或是修道者，在彌撒中或誦讀日課時，我常想，教會真是用心良苦，因為面對世俗的生活，聆聽天主聖言，要聽得進去和明白，且還要照著做，是多麼困難！捫心自問，我們對於主耶穌的教導，是否真的願意接受？我們不必做表面工夫，怕別人譏笑，說冠冕堂皇的話，事實上主耶穌「**愛仇**」的教導，就讓多少人「望而興嘆」，想到那些出賣、傷害、背叛自己的人，不但不能恨與報復，還要去愛他們，多少人因此離開教會，自認無法做到，充滿極度的無奈。

主教團在中華殉道諸聖彌撒的福音中，選擇「真福八端」或稱為「山中聖訓」的教導，我們能了解多少？能認同耶穌的觀點嗎？或主耶穌的話是生活聖言，一定要認同，但是能做到多少？倘若將此福音與殉道聖人放在一起思考，是否能產生連結，讓信仰生活能有所提升呢？真福八端其實不是對或錯的問題，是「**價值觀**」的認同與否。

我們先了解價值觀的定義，它是處理事情上的一種判斷，以及在作選擇時取捨的標準。因為每個人對事情有不同標準，因此，隨著人的觀點，就有不同的價值觀，倘若是正面的，就會產生正向價值，相反則是錯誤的價值觀。不同的價值觀造成不同行為模式，影響團體產生不同的社會文化，價值觀支配著人類的思維，可說是深藏於內心的準繩。

耶穌教訓我們，有8種人是有福的：神貧的、哀慟的、溫良的、飢渴慕義的、憐憫人的、心裡潔淨的、締造和平的、為義而受迫害的。我們能認同耶穌的價值觀嗎？**1.神貧的人**：貧窮一定不好，誰願意貧窮？**2.哀慟的人**：哭泣、悲痛怎麼會好？**3.溫良的人**：馬善被人騎、人善被人欺？尤其是今日的社會，溫良的人簡直是傻瓜，不是嗎？**4.飢渴慕義的人**：民以食為天，吃不飽還談什麼幸福？**5.憐憫人的人**：現在社會充滿爾虞我詐，憐憫人就等於羊入虎口，自尋死路！**6.心裡潔淨的人**：我們都希望自己的心理是健康的，但是，人心險惡，無防人之心，只會吃虧；**7.締造和平的人**：這更不可能，愈是想維持和平，只會被人打，何必自取其辱？**8.為義而受迫害的人**：現代社會暴戾之氣盛行，愈是講正義，只是愈會遭惡勢力聯合起來攻擊而已！



真福指向被祝福　踐行謙遜生活

相信很多人有與前述類似的看法，但是，這8種有福之人卻是是耶穌親口教導。看看耶穌對於「**福**」的看法是什麼？一談到「福」，平安健康是福、兒孫滿堂是福、豐厚的財富是福。在《聖經》中也提到財富是天主降福的象徵，比如：天主賞賜亞巴郎、約伯家財萬貫、兒孫滿堂、子女多如海沙，「我要將這地方賜給你的後裔、我要使你成為一個大民族。」（參閱創12：2-7）

主耶穌要告訴我們真正的福是什麼？中譯是「**真福八端**」，每一端都提到什麼樣的人是有福的，是指向「**被祝福**」，聖瑪竇用古希臘字「*makarios*」，與希伯來文的「*'ašrê*」是幸運的對應詞。因此，**福氣不只是一種幸運，而是因為努力而得到此應得到的結果**，因為努力追尋福氣，是值得被如此祝賀，值得獲得這樣的地位及結果，也表示人要獲得這個福氣，必須配合天主的恩寵，並不斷地努力。

獲得真福，不能不談到「**謙遜**」，因為要達到獲得天主所賞賜的真福，必須要有很大耐性、恆心與毅力，想要維持耐性、恆心與毅力，「謙遜」是必然的德行。在爭取福樂的路途上，面對魔鬼的誘惑與陷阱是必然的，而「謙遜」是對抗誘惑的良藥，慈母教會不斷地提醒我們時時警醒，經常保持謙遜的心依靠天主。所以，真福八端其實是在挑戰我們基督徒謙遜的態度及價值觀；主耶穌希望我們基督徒，以謙虛的態度尋求正義、不輕易憤怒、不追求虛榮，還要勇敢並堅持到底。

「真福八端」是主耶穌的價值觀，祂的價值觀與一般人大不相同的，人際關係的衝突都因價值觀的不同而冷淡、分離，再嚴重的話就是導致衝突！可想而知，耶穌在當時雖然有一批跟隨者，他們接受且喜歡耶穌的教導，但也有很多人反對耶穌，因此成為教難產生的因素。還記得耶穌說：「我來是為把火投在地上，我是多麼切望它已經燃燒起來！我有一種應受的洗禮，我是如何焦急，直到它得以完成！你們以為我來是給地上送和平嗎？不，我告訴你們：而是來送分裂。因為從今以後，一家五口的，將要分裂：三個反對兩個，兩個反對三個。他們將要分裂：父親反對兒子，兒子反對父親；母親反對女兒，女兒反對母親；婆母反對兒媳，兒媳反對婆母。」（路12：49-53）祂渴望把真理的愛火在世上燃燒起來，也知道魔鬼的惡勢力會不斷阻撓。

現代人殉道精神　維護信仰真理

中華殉道諸聖的遭遇也是這樣，**耶穌基督是唯一真神**，但是有人不接受，於是教難就發生了！面對耶穌基督的「價值觀」，我們願意接受嗎？能夠堅持到底嗎？也許現在台灣的生存環境，沒有實質的殉道，會被殺害，為耶穌流血致命，但是，在面對維護教會信仰、教會的倫理道德觀、教會的訓導，我們有勇氣去維護教會的立場嗎？能夠勇敢為真理發言及作證嗎？

若敢為真理發言，然後被人指責、譏笑、排斥，其實就是一種為基督殉道；相反地，如果選擇沉默不回應，不敢替真理發聲，就已形同背叛耶穌基督。面對誘惑，我們願意且堅決拒絕它嗎？因為「**犯罪**」就是背叛天主的行為，當我們拒絕犯罪，就是展現殉道精神。

在反省的最後，我願意鄭重地提醒並與大家共勉，除了要謙卑地依靠天主，拒絕誘惑，為主耶穌的真理殉道，是否也想過我們是不是製造別人殉道的人呢？如果生活言行不檢點，經常立惡表，不但不愛近人，不愛自己的弟兄姊妹，甚至欺負、欺騙、霸凌、咒罵、對人沒有愛德，其實我們跟迫害信仰的人有什麼兩樣呢？

當然，殉道不是說要做到就能做到，殉道精神是養成的，是隨時保持謙遜精神並與天主密切交往的累積才有可能，換句話說，我們的祈禱生活一定要紮實。彼此共勉與代禱，願天主降福我們！中華殉道諸聖及真福，為我等祈。

（感謝金毓瑋神父生前已惠賜三年主日福音釋義，本專欄恪守傳承，賡續文字福傳精神。）

專文7：聖體奇蹟展的推廣

天主之愛，生命救贖與希望（下）

友愛能治癒一切！（參閱瑪23：8）

全國聖體大會 Eucharistic Congress of Taiwan 2024 友愛能治癒一切

■文．圖片提供／林作舟神父（聖體敬禮推廣組組長）

聖體奇蹟展推進二階展期，我們一面更新聖體奇蹟展示圖文海報、一面回顧開展的種種。澳門天主教文化協會於2023年6月，首度開設繁體中文聖體奇蹟國際展，事隔不到1年，台灣也興起迴響，甚至，遠遠超出我們最初的意料。

全國聖體奇蹟聯展 築起信仰根基

2023年10月28日「第5屆全國聖體大會」第一次籌備會議之前，聖體敬禮推廣組組長林作舟神父，早於7月4日下午，邀集小組成員們齊聚後鐸聖道明堂與籌備會副主任委員施炯堃神父，討論發起推動聖體敬禮，爾後去蕪存菁，具體實踐「聖體來我家」的聖體遊行、聖體敬禮講座之《被遺棄的聖體龕》上、下集，由施炯堃神父主講，分別在玫瑰聖母聖殿主教座堂與救世主堂兩處舉行，並贈送全國教區聖體奇蹟展示圖文海報等，過程有如一把全自動的鐵鎚，在日積月累中，猛烈敲打，逐漸地築起信仰的根基，擊破信仰隔閡的高牆！我們常被隔閡的高牆累積，那就是懷疑、怠惰、敷衍、固執，也是對「和好聖事」的輕忽！

去年11月，施神父前往澳門洽公之際，專程拜訪澳門天主教文化協會，談妥設展中文版權，當時，聖體奇蹟行動聯展尚懸半空，團隊加碼南北跑行程，贈送展示圖文海報，陸續安排聖髑敬禮，包含有歐大福神父出借聖若望保祿二世聖髑、台中西屯區瓜達露貝聖母堂王友良神父與教友兄姊慷慨允借真福卡洛·阿庫蒂斯聖髑、劉振忠總主教借出法蒂瑪聖母態像、高雄教區教友中心釋出長達7個月展場檔期，至此，聖體奇蹟行動聯展距離正式開展逐漸明朗。

圖文海報策展巧思 營造信仰情境

贈達全國各教區的聖體奇蹟圖文海報，各有創意運用；高雄總教區主展場設於「教友中心2樓」，分場則有佳平法蒂瑪聖母堂兄姊發揮巧思設展在舊堂。2024年4月7日，高雄總教區劉振忠總主教主持開展祝福禮的同時，也開啟我們與原策展人真福卡洛·阿庫蒂斯、教宗聖若望保祿二世、以及諸位聖人深入連結。但是，那時我們還不明白，應以何種方式啟動與聖人連結？如何同聖人一起祈禱？將會為了什麼而祈禱？想來，若缺少與觀展者的交流與分享、深刻的信仰生命事件的見證與衝擊、擁抱聖母媽媽的溫暖，我們恐怕還難以體認：**這並不是一場普通的宗教文史展覽。**



▲信友們在聖體奇蹟展外，紛紛寫上自己姓名和祝福語。

展場布置的起初，我們預設展場概分為：聖體奇蹟圖文海報展、聖髑敬禮、彌撒禮儀文物、信仰生活情境布置。為體現出信仰生活情境，安排入場可見耶穌聖心態像，伸手歡迎大家；一旁斜立的長鏡，映射出你、我皆是按照天主肖像所造；陳列桌上的油燈催發聯想：那拿起油燈的10位童女：有的是「聰慧知備」、有的是「愚而不備」迎接新郎。（參閱瑪25：1-13）往小舞台上看去，有慈悲耶穌親臨祭台；划向深處的木舟，披覆著漁人的魚網；落地花梨木一抹古鐘寓意：一切時間屬於天主！在歷史長河裡，總有天主奇妙化工與救恩。

主基督的長闊高深 盡在聖體之愛

從《聖經》可查證這些設計出處，一一相應：「為使你們能夠同眾聖徒領悟基督的愛是怎樣的廣、闊、高、深。」（厄3：18）真福卡洛·阿庫蒂斯早在他少年時期，已經明白天主的愛，他留存世間的聖體奇蹟展，本也有意觸引世人貼近「耶穌聖心」！他是那麼真摯地愛天主所愛！談及這份愛，讓我們分享參加第29屆「馬、新、汶、臺華文聖母軍交流會」帶回的見聞：「吉隆坡聖若望主教座堂，兩位已故樞機立碑在眾人腳下，教友們走向祭台前恭領聖體，無可避免地踏過他倆的墓碑，他們誓言成為『天人橋梁』！」

真福卡洛·阿庫蒂斯擘畫聖體奇蹟展精準詮釋了：「我就是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。」（若14：6）主耶穌受難前留給我們的訓誨，提醒我們：**聖體聖事是通往天國的高速公路！**兩位已故樞機的「天人橋梁」也不遑多讓，令人動容！


▲林作舟神父（中）帶領志工們布置《聖體奇蹟展全國行動聯展暨聖髑、彌撒禮儀文物展》，並細心調整每件展示品的位置和光線角度。


▲教友們攜家帶眷參觀《聖體奇蹟展全國行動聯展暨聖髑、彌撒禮儀文物展》，虔誠地佇立在耶穌態像前祈禱，感受基督臨在的祝福。

成聖之路沒有捷徑 聖心穿透到底

劉振忠總主教寫在展場簽名牆上的勸勉：「效法聖人走成聖之路」是沒有捷徑，唯有緊緊追隨主耶穌、與祂心貼著心，無論世間人事多苦多難，領受天主之愛滋養的生命，必將死而復活！

當你們來到高雄主場觀展時，請仔細觀察展場一前一後的耶穌態像：從耶穌聖心穿透到底，等在生命絕處的，正是站立天地之間復活的主耶穌！

還有聖髑敬禮、或瀏覽聖體奇蹟圖文、或停下腳步與我們聊聊信仰靈命成長體悟——包括這篇報導裡沒說完的聖體奇蹟二三事，希望促發我們有意識地體會：**「生活的天主，常常臨現在我們為他人的需要祈禱的時刻。」**

願天主聖三與我們同在。阿們！

第五屆全國聖體大會
★攤商招募★
MARKET RECRUITMENT
FOR THE 5TH NATIONAL EUCHARISTIC CONGRESS
— 每攤$6000元 只限50攤 —
請洽大會秘書組：
電話：(07) 334-2142轉206 鄭秘書

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



【安心過晚年—銀髮族財產規劃】公益講座

分享內容：
一、 運用遺囑規劃財產，不留遺憾！
二、 銀髮族如何保護財產，安享晚年
三、 如何運用「意定監護」，落實自主意願

分享人：
永然聯合法律事務所
李永然律師
彭郁欣律師

時 間： 民國113年8月10日 星期六
下午2:15-4:45 (2:00報到入座)

地 點： 耕莘文教院一樓大禮堂
(台北市辛亥路一段22號)
(近捷運台電大樓站第1、2號出口)

主辦單位： 財團法人永然法律基金會
財團法人耕莘文教基金會

協辦單位： 耕莘文教院
永然聯合法律事務所
永然地政士聯合事務所
天主教台灣社會發展關切協會

⇦報名請掃QR Code，有問題可電洽耕莘文教基金會（02-23655615）。
事先報名且出席者，免費贈送【傳富子孫不留糾紛】法律手冊。

「程神父！方念華有問題！」廣播節目

主持：程若石神父、方念華姊妹
時間：每周三11:45*IC*之音廣播電台（*FM*97.5）首播，
12:00 *Podcast*更新上架
詳洽：03-516-3975分機208 *IC*之音廣播電台王小姐

若望之家避靜院2024兒童祈禱學校

對象：暑假後升小三到國三年紀的孩子
時間：7月10日（三）11:00起，至14日（日）11:00止，5天4夜
地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）
詳洽：02-2671-1964 王文華姊妹

台北友誼教友中心青年信仰活動

◎聖言共讀分享 帶領：游靜潔老師
時間：即日起，每周四19:30-21:00
◎與周神父一起學祈禱 帶領：周達明神父
時間：即日起，每周五19:30-21:00
◎青年音樂團體
時間：每月雙周六彌撒19:15後團練
◎愛在加納未婚聯誼
主題：當幸福來敲門 主講：巴鎮老師
對象：男28-42歲，女25-40歲未婚教友青年
時間：7月13日（六）14:15-17:30
地點：台北友誼教友中心（台北市中山北路一段2號8樓）
詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃*QR Code*報名

新竹教區加爾默羅聖母朝聖地70周年堂慶敬禮

時間：7月11日（四）19:30 敬禮一 主禮：權相均神父
7月12日（五）19:30 敬禮二 主禮：徐彰奎神父
7月13日（六）19:30 敬禮三 主禮：葉元良神父
7月14日（日）09:00 堂慶日 主禮：李克勉主教
7月16日（二）19:30 加爾默羅聖母慶日 主禮：權相均神父
地點：新竹加爾默羅聖母朝聖地（新竹市東區東南街52巷26號）
詳洽：03-561-3876 加爾默羅聖母朝聖地

病患之友會2024病探志工研習

目的：提供醫院祈禱室及善終祝禱團志工培訓課程，並邀請有意願擔任志工的朋友，共同參與服務病患之愛心工作
時間：7月13日（六）08:30-16:30
地點：台北總主教公署友倫樓（台北市樂利路94號後棟1樓）
詳洽：02-2361-7619 王嘉琪姊妹，或0916-774-305 謝素瑾姊妹

台北依納爵靈修中心專題演講

主題：耶穌基督的祈禱
主講：耶穌會 *James Hanvey*神父
時間：7月13日（六）09:00-12:00
地點：耕莘文教院1樓禮堂（台北市辛亥路一段22號）
詳洽：02-2365-4205 台北依納爵靈修中心，或掃*QR Code*報名

2024聖體生活營：心與心的對話

對象：升小四至升國一之兒童，已初領聖體者，額滿為止
時間：7月18日（四）起，至21日（日）止，4天3夜。
地點：五峰旗聖母朝聖地（宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號）
詳洽：02-2365-4205分機262 李婉馨祕書，或掃*QR Code*報名

2024*Little Way*親子信仰生活體驗營

對象：家有升小二至升小五兒童之家庭15組，額滿為止
時間：7月20日（六）09:00-16:30
地點：峨眉十二寮天使教堂（新竹縣峨眉鄉十二寮23-2號）
詳洽：0929-262-220 余佳鴻營長，或掃*QR Code*報名

羔羊棧2024喜羊羊共融營

對象：全國高中以上至35歲以下青年
時間：7月26日（五）19:00起，至28日（日）16:00止，3天2夜
地點：萬金聖母聖殿（屏東縣萬巒鄉萬金村萬興路24號）
詳洽：請掃*QR Code*報名

道生會2024道生青年營

對象：高中以上青年
時間：7月30日（二）12:00起，至8月3日（六）14:00止
報名期限：即日起，至7月15日（一）止
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區瑞竹路32號）
詳洽：0972-240-236 和平修女、0975-841-500 張神父、
0965-262-759 龔神父，或掃*QR Code*報名

四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間：8月3日（六）09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區瑞竹路32號）
詳洽：02-2457-8252 尤成德神父

聖言會黃博敏執事司鐸聖秩感恩聖事

主禮：嘉義教區浦英雄主教
時間：8月10日（六）10:00
地點：聖若瑟模範勞工堂（嘉義市吳鳳南路268號）
詳洽：02-8665-7190 聖言會中華省

全國宗座傳信善會2024青年門徒周末營

對象：18-40歲教友青年
時間：8月23日（五）起，至25日（日）止
地點：南松山聖母始胎無染原罪堂（台北市南京東路五段352號）
詳洽：02-2732-6602分機330 簡妤涵祕書，或掃*QR Code*報名

聖道明傳道中心：善意溝通初階工作坊

時間：8月24日（六）及25日（日）09:30-17:30
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳祕書，或掃*QR Code*報名

台中教區《愛的活焰》讀書靜禱會

對象：渴望精進祈禱生活，加深認識自己和天主，建造與天主深度關係
帶領：生命之母團體 李秀華老師
時間：9月3日起，每周二09:20-11:30，共10次
地點：台中教區主教公署（台中市北區德化街368號）
詳洽：04-2207-5678 李秀華姊妹，或掃*QR Code*報名

台北教理推廣中心2024教理講授培訓課程

對象：教理老師、福傳師、青年工作者、家長，限額25名
講師：高樂祈修女、王佩臻修女、白永慈修女
時間：共5次周六全天課程，9月7日、10月19日、11月2日、11月30日、2025年1月11日，09:30-12:30、13:00-16:00
報名期限：即日起，至8月23日（五）止
地點：台北教理推廣中心（台北市和平東路二段265巷9號3樓）
詳洽：02-2707-1311 台北教理推廣中心，或*EMail:zhuyesu001@gmail.com*

好書相薦

發現教會的瑰寶，靜心靜禱的美好

■文・圖片提供／李秀華 書封／光啟文化

約30年前，為了答覆天主的召叫，我毅然地辭掉在輔仁大學的教職，進入生命之母團體。俗話說：「天公疼憨人。」我沒有考慮太多，只因對天主的純愛和深情，不顧一切反對聲音，踏上了成為我一生轉捩點的奉獻生活。

主賜至寶 靜禱奉獻生活

初學期間讀《會憲》時，我才知道，生命之母團體是以加爾默羅靈修為主，又強調生活在社會中的靜觀（參閱《天主教教理》，2715號）和使徒整合的團體。這不就是從我青少年一直渴望與天主親密的結合，又能福傳的奉獻團體嗎？內心感恩不可言喻，天主沒有忘記我年少時的心願，引導我踏進這塊寶地！

在這條奉獻之路上，挑戰和困難在所難免！天主賞賜我靜禱（參閱《天主教教理》，2709-2719號）的法寶，讓我有力量和智慧，面對生活和使徒中的大小事情，深深地體會到教會的瑰寶藏於深處！因此，需要志同道合一起挖寶和推廣！近年來有不少兄姊在此努力深耕，靜心靜禱也成為我們每日與天主相遇、沉浸在祂愛內的捷徑！

靜禱功效 邁向聖德高峰

2016年，教宗方濟各將生命之母團體創辦人加爾默羅會的瑪利尤震神父（1894-1967）列為真福品（**詳見本報419期12-13版**），有其重大意義，他步武加爾默羅大師的精神，將靜禱廣傳給信友，他的言行與著作對現代人來說，意義非凡。

瑪利尤震神父主張整合靜觀與行動的重要性，鼓勵人人可以靜觀並追求成聖，無論我們是什麼身分或投身什麼工作。唯有與天主緊密地結合，才能成為天主得心應手的器皿。他說：「我們邁向天主的腳步不僅出於我們超性的能力，出於我們的聖洗聖寵；也出自我們人的全心、全靈。我們人的全部能量，即使是感性能量，也能對超性行為做出貢獻。天主化的人就是這樣邁向自己的終向，邁向聖德的高峰。」（《聖神的吹拂》，頁65）

知行合一 深耕推廣靜禱

3年前，台中教區蘇耀文主教邀請我們團體到台中服務；我除了參加教區牧靈福傳組的籌畫會議，也帶領靜禱讀書會及心理成長課程，並每月撰寫有關靜禱的文章刊載於《台中教區月誌》，期盼信友藉著淺顯易懂的文章，一步步進入靜禱的堂奧，經過2年多來，贏得不少讀者的正面回饋。蘇主教誠為靜禱的有力推手並鼓勵將文章彙集成冊，以饗讀者。

我們了解知行合一的重要性。學習再多的知識，若不加以練習實踐，永遠不會是屬於自己的學問。如游泳，若只知道游泳理論，而從不下水練習，那就是一知半解的知識。靜心靜禱也同樣，只有撥出時間親身體驗，才能進入與主親密的堂奧！因此，本書附有簡介《靜心靜禱與主有約》影集連結，建議讀者品嚐書中的美味，也跟隨影集來練習靜心靜禱！



▲李秀華老師帶領教友們步武聖人芳蹤，傾聽天主的旨意。

本書能在短時間內順利出爐，特別感謝陳慧秋、李親美、張琪城和馬盈安姊妹們的校正和幫忙！誠願我們一起將這**教會的瑰寶——靜心靜禱**，慷慨地分享給身邊親朋好友，使這潛藏的珍珠寶藏展現，幫助渴望的人，尋得認識天主、親近天主的這條簡易又快捷道路，敞開心門，安歇並沐浴在主愛的汪洋內！

新書搶鮮讀

在主內更新生命

■文／李秀華（《教會的瑰寶》作者）

在靜禱中，要凝視的對象是誰呢？當然是我們靈魂的建築師、生命的泉源、美善的根源——主耶穌基督。

在領洗時，我們成為了聖神的宮殿、聖三的城堡、天主的樂園。我們多麼幸運！竟能與天地的主宰相通相融，相愛扶持！

首先，要邀請聖神的帶領與光照，再閉上眼睛收攝心神，抒發信德、望德和愛德，在靜默中凝視愛我們的美善天主，這樣相互凝視會讓我們越來越肖似祂，融化於祂！

「祂的注視潔淨我們的心；祂注視的光輝照亮我們的心目，教導我們在其真理及其憐憫眾生之情的光照下，去看一切事務。」（《天主教教理》，2715號）

教宗本篤十六世曾在倫敦向年輕人說：「今天這是我要給你們的訊息，我請求你們每天進入你們的內心，尋找所有真愛的泉源。耶穌總是在那裡，安靜地在那等著我們，真正的祈禱，需要修煉。我們需要騰出靜默的空間，因為在靜默中我們找到天主，在靜默中我們發現真正的自己。當我們發現真正的自己時，我們會發現天主給我們，為建立教會和為世界救贖的特別聖召。」由於我們的官能有限度與不足，容易分心，無法專注於神聖光明的太陽——天主，這是很正常的現象。我們需要恆心毅力，每天騰出固定的時間來靜禱，來注視天主，與祂同在，讓天主來淨化我們。這樣的用心與鍛鍊，天主一定會幫助我們，滿全我們內心的渴望。

我們可以選一個短句或一個字（如：「主耶穌，求祢憐憫我」），不要勉強自己，只需重複誦念短字或那句話。當心思飄移時，不要心煩與著急，再重新回到字句上，慢慢回到心中，回到基督所在的地方，祂就在我們的心靈中。我們的思緒經常會隨風飄移遊蕩，因此，必須經常地練習，讓心靈沉靜下來，讓聖神來淨化，無論需要多少時間，都不要洩氣與放棄。

靜下來，把一切都交託在天主的手中，只要用愛的眼神凝視耶穌，不必說什麼，但用心靈的眼睛凝視著祂，而祂也會用愛的眼神注視著我們，縱使什麼都感覺不到，也要安靜下來，享受與天主相處的時刻。

耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」（瑪11：28）讓我們一起接受耶穌珍貴的邀請，在祂內安歇，進而得到生命更新、蛻變的力量。



▲靜心靜禱與主有約影集觀賞

教會的瑰寶 靜心靜禱 歡迎愛閱
光啟文化新書
作者：李秀華
定價：320元
訂購請洽光啟文化發行部
電話：02-2740-2022 分機 526
▲歡迎上網選購

聖十字若望《愛的活燄》讀書靜禱會
方式：預習、共讀、分享；帶領人補充結論，並實際操練靜心靜禱 30 分鐘。
帶領：生命之母團體 李秀華老師
條件：渴望精進祈禱生活，加深認識天主與自我，建造與天主深度的關係。
時間：2024 年 9 月 3 日開始（每周二 9：20 至 11：30），共 10 次
地點：台中主教公署（台中市北區德化街 368 號）
詳洽：04-2207-5678 李秀華老師
▲掃碼報名

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

心靈加油站：香遠溢清

■策畫．圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會



在我們生活的四周，有不少人們喜歡流連的地方，如：餐廳、百貨公司等，主要是因為這些場所都有吸引人的香氣，尤其是家中廚房傳出來的飯菜香味，更是家人關係親密連結的橋梁。當然，汽車裡的香氛瓶、洗手間裡的去味噴霧劑、女人身上的濃香，也都有香味，只是，多數是為遲鈍而粗糙的鼻孔設置的。敏感的嗅覺往往會被這些粗糙的香氣，弄得頭昏腦脹，甚至呼吸困難。

不論是粗糙或敏感的鼻子，當晚風初起，在大自然中，聞到一縷荷香，都不由得深吸一口氣，忍不住向造物主由衷地說聲：「謝謝！」花兒不會掩藏自己的香氣，即使在水一方，清蓮的馨香還是不住外溢，為這到處有人工香味充斥的世界，帶來真正的清新與舒暢。

鼻子可以聞到的自然香氣如此動人，關愛世人的一瓣「心香」更有藏不住的暖意。不論達時窮時，一顆不自私的心，都能兼善天下，即使，發自內心的一分簡單關懷，都能驅散一切虛偽的人情惡氣，而贏來一抹衷心、感謝的笑意，讓人在心田種下亭亭風荷，盛開香遠溢清的美景。

越南朝聖 身心靈的饗宴

■文．圖片提供／傅美華（台中法蒂瑪聖母堂主日學老師）

今年5月11日至18日跟著雙十路法蒂瑪聖母堂主任司鐸黃明強神父去越南朝聖，深入走訪越南胡志明市，又到頭頓渡假村、美奈海邊休閒活動，路程緊湊，恩寵滿滿，收穫很多，過了許多天看著照片及影片，還會嘴角上揚，旅途中充滿幸福感。

沿路拜訪多處的美麗教堂、頭頓男熙篤會隱修院、牧靈中心還有教宗聖若望保祿二世的態像、*Tapao*聖母朝聖地、耶穌山、頭頓咖啡廳、美奈白沙丘、湄公河一日遊、西貢河郵輪晚餐、胡志明市觀光巴士，嚐遍越南各種豐富美食，每天都有驚喜，也玩得很開心，每餐好吃又豐盛。

最令人感動的是，我們親身參與5月12日的夜間遊行，大家手持蠟燭恭念玫瑰經，彷彿身在葡萄牙法蒂瑪聖母朝聖地一般地隆重！修女們以貴賓禮遇接待我們，不僅提供舒適的宿舍，又將大家排在遊行聖母瑪利亞隊伍的正後方，雖然彼此語言不通，但在虔敬的氛圍中，隨著蠟油不斷滴落，我們的臉龐也被感動淚水浸濕。



▲在*Tapao*聖母朝聖地的聖母訪親態像前，虔誠禮敬。

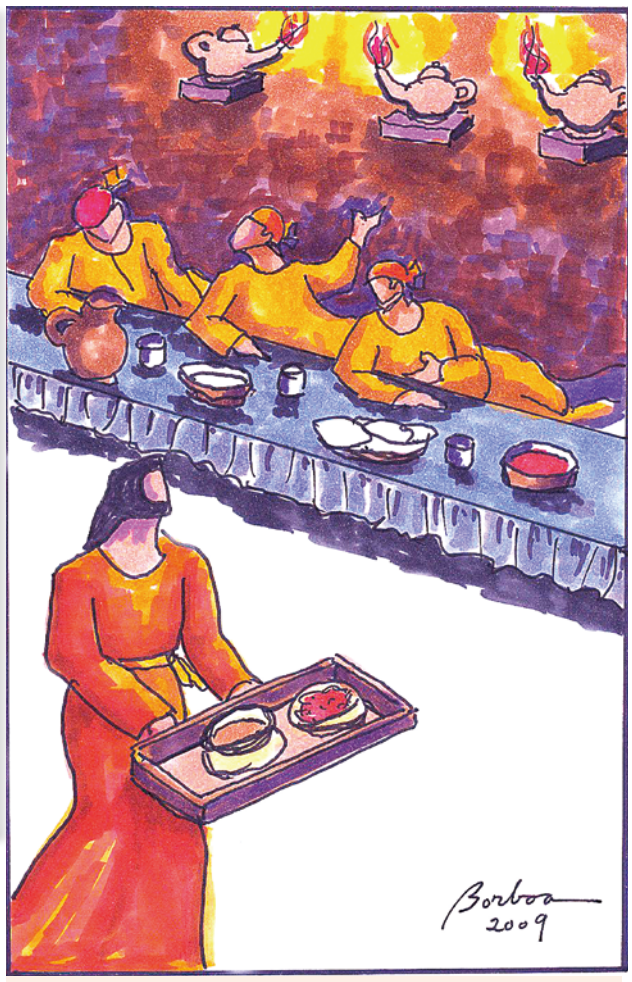


▲黃明強神父（左）帶領雙十路法蒂瑪聖母堂教友們到越南朝聖，在巍峨的百林教堂前開心合影。

隔天一早，逾萬名教友聚集在越南*Tapao*聖母朝聖地舉行彌撒大典！越南的教友扶老攜幼來參與盛典，現場幾萬人卻井然有序，跪下與起立竟毫無聲響，結束時也沒有留下任何垃圾，神父們年輕有活力，教友們熱情信德深厚令人讚嘆。

去頭頓聖雅各堂參加平日彌撒，參禮逾300人，其中有百位是主日學的小朋友，他們都是我們學習的榜樣。

千言萬語道不盡對天主的謝恩，對聖母媽媽的感激，以及感謝黃神父的用心帶領豐富的朝聖之旅，加強大家的信德，我們真該好好學習越南教會的深耕壯大，更期待下次再由黃神父帶領我們去中越峴港朝聖。



愛畫話 ■文／梁登 圖／鮑博

改變想法

鮑博弟兄恭繪《聖路加福音》第12章第35至38節「**忠心的僕人有福了**」的情景：「要把你們的腰束起，把燈點著，應當同那些等候自己的主人，由婚筵回來的人，為的是主人來到，一敲門，就立刻給他開門。主人來到時，遇見醒寤着的那些僕人，是有福的。我實在告訴你們，主人要束上腰，請他們坐席，自己前來侍候他們。他二更來也罷，三更來也罷，若遇見這樣，那些人才是有福的。」

我們的思念，影響著自身的行為和健康狀況。就僕人而言，如果他開始時在心裡嘀咕：「這麼晚了，我還得要等主人直到半夜三更才回來，這個傢伙現在在哪裡呢？我工作了一整天，很累，他根本不考慮我們，還讓我們等他回來，服侍他就就寢。」越想越氣憤，感到要忍受不公平的待遇，被迫做他必須做的事情。

但如果他換個思維方式，對他自己說：「我可憐的主人，每天都這麼忙碌辛苦，我很高興他能有機會與朋友們相聚，放鬆自己。我在這裡，閒得無聊，可以稍作休息，等他回家。」這樣，他當然會心平氣和，當主人回來時，必會以微笑相迎，並愉快地為他準備就寢。

主耶穌要我們擘開自己，分給別人吃，這僕人做到了。在現今這社會上，有些人把自己奉獻給別人，有些人卻把一切都留給自己。懂得分享的人生活愉快，保持身心健康；只想著自己利益的人就會斤斤計較而悶悶不樂，健康卻常出問題。

細細思量一番，主耶穌的關懷照顧，的確無微不至，祂不但指示我們永生之途徑，也告訴我們，如何快樂與健康地走在這條路上。

小德蘭福傳之友 讀經反省

常年期第十四周星期三（雙數年）

讀經：歐瑟亞先知書10：1-12　　福音：聖瑪竇福音10：1-7

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督＋

今天的讀經一，我們看到北國以色列的可悲可嘆情況：他們越是富足有錢，心離開天主就越遠，到處建立敬拜偶像邪神的祭壇和殿堂，歐瑟亞先知的警告也是徒勞，大約主曆前730年，北國的一部分被亞述大軍摧毀，其他部分在10年之後，也被完全消滅！

《舊約》記載以色列人的歷史，其實是我們每一個人的借鏡，或者說是整個人類的借鏡。原祖父母犯了罪，但是，天主還是決心要拯救整個人類，祂派自己的兒子到世上來。

今天的福音，我們看到主耶穌還召選了12個宗徒，去分擔祂救世使命，雖然耶穌教他們首先關注以色列人，也就是說，以色列人最先得到這個救恩，但是，全人類都是天主救恩的對象，藉由宗徒們以及他們的繼承人，世世代代、前赴後繼地努力福傳工作，我們今天也就成為這個救恩的獲得者。

被主耶穌邀請參與祂的救贖工程，多麼光榮！而我們每位領了洗的基督徒，都領受「君王、先知、司祭」職，也等於領受了這個邀請！

在福音中，被耶穌召選的人，可不是從一個模具裡面刻印出來的人，他們有不同的背景和性格，甚至政治傾向，但是所有現世的一切，都不是他們「執著」的理由了，從今以後，他們要團結一心，為信仰作證。

再往深一層看，我們也能看到，就像以色列選民一樣，被天主召叫是一回事，有沒有因此成為聖人，又是另一回事。

我們現在知道的，其中11個門徒都是忠於主的召叫，至死不渝！但是，也有其中一位猶達斯成了背叛耶穌的罪人。被召成為擔當選民、宗徒的職務，不一定意味著就是能得到天國賞報的聖人，我們大家都要警惕。

特別在今天，不要讓物質的繁華，而使我們的心離開天主，以為我們不需要天主也可以得到幸福，反而是要時時感恩天主的祝福！

心靈SPA愛河靈修 22

■文／趙英珠（高雄五塊厝味增德堂教友）

基督徒如何經歷生命中的負面情緒



在生活中，我們總是被教導：「要多些『正能量』，少一些消極的『負面情緒』。尤其是基督徒，即是笑不出來時，臉上還是要掛著笑容，展現自己無論何時，都充滿「喜樂」。〈常常喜樂〉詩歌：「要常常喜樂，向主高歌，不論環境如何。是高山或低谷上主都在看顧，時常向主祈禱，耐心等候上主就能蒙受祝福。因為，流淚撒種必歡呼收割，相信就有喜樂。」這樣，正常嗎？

樂觀（*optimism*）這個詞彙，源自拉丁文的（*optimum*），意思是「最好的」，它是一種精神態度，反映擁有**期待未來會向著最好的方向發展**的信念。什麼是「正確的樂觀方法」？基督傳播很多的「正能量」，也應該抱有謹慎接受的態度。「正能量」不能鼓吹讓我們忘記自己是一個「無能者的事實」，所有的「正能量」，都應準確評估自己和現實的情況下，才能對我們有幫助，一味的作夢，沒有好處，有時，我們可以接受基督徒也會不知覺地陷入憤怒、悲傷、恐懼等負面情緒中，覺得正在面對的事情糟透了！

舊約《聖經》中，負面情緒代表一種折磨，生出勞苦與怨恨的心靈。《約伯傳》發揮得特別豐富：「為何賜不幸者以光明，賜心中憂苦者以生命？這些人渴望死，而死不至；尋求死亡勝於寶藏，見到墳墓，感覺歡樂，且喜樂達於極點！」（約3：20-22）

尤其是先知們，當他們的生命與世俗的威權價值觀有所衝擊，生活與信仰受到壓迫時，負面情緒特別沈重，像是耶肋米亞先知的呼喊：「我的肺腑，我的肺腑！我痛苦欲絕，我心已破碎，我心焦燥不寧，我不能緘默！因為我親自聽到了角聲，開戰的喧嚷。真是毀滅上加毀滅，全地盡已破壞；我的帳幕突然倒塌，我的帷帳忽然毀壞。」（耶4：19-20）

負面情緒所帶來的行為常是憤恨的、偏見的、嚴厲的、冷酷的、無情的及難以相處的。這些特徵如果任意表現，都會得罪天主、得罪人，因為這都來自肉體而非來自聖神：「你們若隨聖神的引導行事，就決不會去滿足本性的私慾，因為本性的私慾相反聖神的引導，聖神的引導相反本性的私慾：二者互相敵對，致使你們不能行你們所願意的事。」（迦5：16-17）

《希伯來書》說得更清楚：「應該慥慎，免得有人疏忽天主的恩寵，免得苦根子長出來，而累及你們，使許多人因此蒙受玷污。」（希12：15）正是告誡我們要謹慎自己的心靈，恐怕有負面情緒的根生長出來擾亂，使我們沾染汙穢，因為，負面情緒的根，會讓我們忘卻上主的恩典。上主希望祂的子民生活在仁愛、喜樂、和平與聖潔中，而非被負面情緒毒害。

耶穌在山園祈禱時，也曾面對嚴重負面情緒而憂悶恐怖，說：「我的心靈憂悶得要死，你們留在這裡同我一起醒寤吧！」（瑪26：38）但是，耶穌很快振作起來，俯首至地祈禱說：「我父，若是可能，就讓這杯離開我吧！但不要照我，而要照祢所願意的。」（瑪26：39）耶穌自己的感受，比我們任何人都真實。

負面情緒會使人走向自私，內心變得沮喪、對外顯得暴躁易怒，讓我們的生命結出腐敗的壞果子。如果我們能將負面情緒的雜草，在剛剛萌芽時就連根拔起，生命便能趨向平靜與安穩，達到耶穌說的「**時常喜樂**」。以下兩個幫助我們拔除負面情緒的雜草方式：

1.每天練習感恩，停止說負面的話語：或許整天過得不怎樣，但還是要感恩上主的恩典，當我們以主耶穌之名，向天主表達感謝時，心靈的良善會多到超過我們所想像。

2.每天祈禱能戰勝恐懼、沮喪：承認自己很害怕，需要上主的保護、拯救，祈求能從混亂中抽離，每天祈禱能祛除生活中的壓力，承認自己時常煩惱財務上的抉擇、與配偶的衝突、工作上的挑戰，這些情況都讓我有壓力，無論面對的情況如何，都將煩惱交在上主手中，求主解除壓力、平息身體裡的焦慮與煩躁，將全部的事交託在上主的大能手裡。

每個人都有無法避免生活上的難題，當我們達不到別人的精彩程度時，選擇不去東張西望、察看別人的進度。負面情緒的野草特別喜歡在「嫉妒」、「比較」與「覺得自己不夠好」的花園中悄然生長，我們應該仰望主耶穌為我們預備的道路，並在路上數算每個臨在身上的祝福。勿將自己成為「受害者」，即便傷害了身體或心理，但他們絕對無法傷害我們的靈魂，也無法剝奪上主賜予我們克服困境的能力，莫將自己定為「受害者」，因為，上主能將柔弱變為剛強，沒有什麼可以將我與基督的愛分開，在祂內，我們可以克服任何難事！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



分享金毓璋神父二三事

■文／薛丹妮
圖／姜　捷

認識金神父是他剛來輔大的時候，當時的使命副校長郭維夏神父請我辦「全校新進老師共融營」，金神父是法律系新聘老師，他受邀來參加；由於法律學院歸耶穌會單位，因此，我和金神父有較多的互動。我比金神父大10歲，金神父跟著大家喊我「丹妮姊」。

之後，聽說金神父生病了！他是教區神父，住在文鐸樓，而我在耶穌會單位，接收到有關金神父的消息都是零零散散的。就在農曆年過後的一個下午，金神父戴著口罩，全身包得密密的，突然出現在我辦公室。他說他剛做完一個療程，出來走走散散心。我這才有機會聽到金神父親講述他生病、治療的過程。金神父給我看他動手術做化療的地方，大約是在扁桃腺的位置，「現在最大的後遺症是從這個部位一直到肩膀是完全僵硬，連轉個頭都不能」。

他的肩膀跟一塊鐵板一樣！這樣子要怎麼睡覺啊？神父說他靠著信仰，念玫瑰經、祈禱，天主陪他度過每一刻每一秒。聽完神父的心路歷程，我說：「神父，您是修道人，有這麼大這麼堅定的信仰，病痛還是折磨得把您拉到最最邊緣、最最極限，何況我們世俗人？換作是我，我恐怕早就跳樓了。」

金神父接受治療後恢復得還不錯。定期追蹤的結果也都在「控制中」。後來，他勇敢接下了「天學」的主任，辦公室就在我隔壁，我倆常常互虧：我們是男生廁所的兩尊門神，他顧左邊，我顧右邊。

金神父總是輕輕地走進辦公室，但會先跑過來跟我打聲招呼；他辦公室的門只要一開，就有很多人來找他，絡繹不絕！神父習慣開著門做事，我在辦公室都聽得到聲音，偶而我會探個頭提醒神父：「神父，您都不用休息噢！」

金神父真的很照顧學生。當他看到很多學生需要幫助，知道我在法管（耶穌會單位）成立了一個濟時助學金，他也想在聖職單位成立一個。但仔細詢問後，金神父知道好像沒有像20多年前三單位時代那麼容易！於是，他想了個辦法，把錢捐到濟時助學金，再申請補助給那些他知道有需要幫助的學生。金神父的慷慨助學很少人知道，他對同學生們不只是默默支持，更是心靈捕手，不論身體狀況如何，只要學生有事找他，定會盡心盡力給最好的解答。

2022年7月23日，金神父邀請我參加他在淨心堂舉辦的新書發表會，這是我退休2年後第一次看到金神父，不過沒有講到話，他客人太多了。2月17日我在天母天主堂碰到金神父，小聊了一下，發現神父聲音有點不對勁，我問：「神父，您怎麼聲音聽起來怪怪的？您還好嗎？」神父說：「非常不好，我的癌細胞已經不受控制，到處亂跑亂竄」，他脫下口罩給我看他的臉頰，腫腫的、硬硬的。他看了幾個不同的醫生，卻都給他相同的答案：不能開刀，也不能再做化療。而標靶治療的費用又相當、相當、相當的高；他評估自己的身體狀況，恐怕負擔不了太多的工作，所以他把學校所有的工作和職務都辭了。原本打算取消6月1日舉辦的新書發表會，但後來他還是拖著病體，如期辦了那場精彩的簽書會；這是我最後一次看到金神父，也是最後一次和金神父面對面談話。

說到「寫書」，金神父曾說：「丹妮姊，妳相不相信我碰到過魔鬼？晚上只要我一開始寫書，魔鬼就會出現，還不只一次，在我背後，越來越靠近，力道越來越強，越來越凶猛！」我越聽越毛，越聽越恐怖，趕緊勸神父：「您就改白天寫，不要在晚上寫，早點睡覺吧！」

金神父過世後，我會不經意地打開我們過往的對話來看。6月26日晚上，當我打開時，發現金神父的大頭貼，那張可愛的童年照片，不見了！底下出現一則訊息：「22：21阿瑋離開聊天」。就好像一部電影演完後，螢幕上出現最後一個畫面，寫著2個字：劇終！

金神父和我的對話也永遠停留在4月3日最後一句話：「歡迎丹妮姊蒞臨指導！」

輔大人絮語 深深懷念 殷殷相送

■彙整／輔大校牧室

緬懷金神父一生的行述，作為我們永恆的懷念。金神父罹癌已有一段時間，他不願驚擾大家，但不忘教學工作。因為他曾以堅毅的眼神告訴我，上主會保祐他，他相信「我雖然行過死蔭的幽谷也不怕遭害，因為祢與我同在，祢的杖、祢的竿，都安慰我。」（詩篇23：4）更希望他對輔大學生的關愛之心能傳承下去，那是他最掛念的！在金神父身上我看到的是時刻以學生為念，我在辦公室掛的一幅畫就是為金神父募款贊助經濟有困難的同學而買，金神父散發的光與熱，給我們法律人的啟示是，我們莫忘「我若有先知講道之能，也明白各樣的奧秘，各樣的知識，而且有全備的信，叫我夠移山，卻沒有愛，我就算不得什麼。」（哥前13：2）**（法律學院 吳志光院長）**

┼至祈敬愛的金神父，永享天主光輝的聖容！**（林湘義教授）**

┼謝謝神父對社會學系的幫助**（石易平教授）**

┼在生命特殊際遇裡，蒙你真誠相助、獻彌撒祈禱、智慧引領，無限感恩。我會珍惜你的著作，在閱讀中與你共融相遇。**（尹惠敏教授）**

┼謝謝你對我的關心和開導，你是我的人生導師，心靈的燈塔，您的離開我萬般不捨，但仍願您在天國享永福。**（會計室同仁陳怡均）**

┼感念金神父為教會，為羊群，為學生的全心全意全力付出，是善牧，也是讓人無盡懷念的恩師和朋友；願與天主聖三面對面的共融時，不忘為人間的疾苦代禱。**（輔神 錢玲珠老師）**

┼神父，您清晨在法籃繞行祈禱的虔敬身影，長銘我心，靜默的您，以行動教導我們，信仰是活出來的，感謝天主揀選派遣您，求主賞賜您永恆的福樂！**（王翠蘭助理教授）**

┼感謝神父從我進輔大以來一直給予我鼓勵，關心我的身心靈狀態，您的離開讓我非常不捨，願您安息。**（李旻諺助理教授）**

┼我們懷念您的幽默、您的熱誠、您對身邊每個人的愛……在您身上，我著實看見善牧的表率。相信您會為我們代禱。**（劉倖貝修女）**

┼金神父是好牧者，生活虔誠，善良，簡單；優秀而謙卑，非常有愛心。雖然病苦但不怕苦，全心全力全意奉獻一生。**（鄧佳德修女）**

┼慟失熱愛天主、關愛小弟兄姊妹的牧者；願您一生的善表蒙主悅納、歡喜到天家，也為在世上旅途中的人靈代禱！**（校友 蘇美紅）**

┼感謝神父在學期間的照顧。**（校友 黃志堅）**

┼金神父，您的仗已打完，得到光榮的勝利，願您得享天國永福。**（校友 陳淑貞）**

┼金神父教學認真，很關心我們的日常生活，每次下班趕到輔大上課，遲到了，神父會示意我趕緊進來教室說：沒關係，先吃飯，不著急，慢慢吃……令我好溫暖。**（教友 范雅雯）**

┼感謝您在天學對我的照顧與栽培，更感謝您在病中仍為我寫推薦信，讓我能夠順利錄取輔大學士後法律學系，您是我看過最正義、正直的牧者，無愧於天主。**（天學畢業生 簡妘洛）**

┼時間的流逝永不停止，沒能來得及作最後的道別，是遺憾但不會遺忘。**（林珮娟秘書）**

┼求主引領神父靈魂安享榮福。**（陳曉涵職員）**

┼您是冷面笑匠，常會突然來句令人來不及反應的冷笑話，您的學術涵養，有包容力，做任何事情都低調進行，韌性及耐力，無私奉獻精神及堅韌，都讓人敬佩您。**（鄭佩玉組長）**

┼金神父是我的論文導師，也是生命及信仰路上的指引者。我永遠緬懷您的教導，時時記得您的教誨作天主的好僕人。**（余淑娟老師）**

┼感佩金神父如耶穌背十字架般，帶著病苦為輔大奉獻心力，鞠躬盡瘁。**（蔡淑麗老師）**

┼金神父同時從鐸職與輔大校園及人生舞台光榮畢業，思念中感謝主恩。**（張玉華老師）**

┼謝謝金神父用心教學與對學生們的關愛，學生會永遠記得您，願金神父在主懷裡永安息。**（洪姵騏老師）**

你不能看看十字架上的我嗎？
——懷念可敬的金毓瑋神父

■文／張遵亞（台北榮總生命之主堂志工、石牌聖體堂教友）

可敬的金毓瑋神父（聖名：方濟·沙勿略）於6月19日下3時9分離世升天，慈悲時刻，我正在作慈悲串經及耶穌顯容串經祈禱，那時無端想起年輕時，夢見天主聖容的夢，沉浸在與天主在一起的喜樂，是世界中找不到的喜樂。

是聖神的恩寵，讓我們在天主慈悲聖愛內道別，我們真心祝福金神父，也安慰了我知道消息後的哀傷。金神父的病痛很久，神枯也很長一段時間，離世升天的那一刻，我相信，耶穌基督賜予他無可言喻的榮福喜樂了！

十字架上 痛苦與愛都成全

自己與金神父開始熟識是在幾年前，和他談話及為家人獻聖國瑞彌撒開始，從聽金神父的講座，以及《與聖母瑪利亞一起度信仰生活——聖母德敘禱文的優雅與德範》一書啟蒙，幫助我更進入天主慈愛的世界，耶穌慈悲的祕密到心靈治癒祈禱，用更寬闊生命看世界與愛天主愛人。漸漸地與金神父在很深的病苦中，建立友誼，亦師亦友，陪伴他最後深受病苦折磨時，給予關懷。

我所認識的金神父，是位良善寬仁、對事嚴謹，心念家人，熱心教書也認真負責行政、盡心盡力地幫助學生處理大大小小事務、才思敏捷，能在聖神默感下靈感如泉湧地奮力書寫，又有宣講的恩寵，能為教友和修女帶避靜的全能型神父！然而，這樣的奉獻，蠟燭幾頭燒，在病痛中更有如為耶穌背負著極痛苦的病苦十字架！金神父的精神，讓我想起即將於2025禧年列聖的青年卡洛·阿庫蒂斯臨終時所說的：「我走得很幸福，因為我沒有把生命中的任何時間浪費在天父不喜歡的事情上。」金神父也這樣實踐了。

金神父因著頭頸癌抗癌12年，右半邊的顏面纖維化，24小時都在疼痛，什麼治療都嘗試了，依然張開眼睛就是痛，金神父說他會好好承受這痛苦，為聖職人員的悔改作補贖。他因為疼痛而長期睡眠品質不佳，因此，我推薦他嘗試一款食品，所幸效果還不錯，長期失眠問題稍微得到緩解。

真是稱謝天主神奇的創造，醫治了金神父失眠的痛苦！但是，天主又給了金神父更沉重的十字架：「在去年聖若翰蒙難瞻禮那天，在祈禱的狀態，一個聲音對我說：『我知道你很疼痛，我希望你可以將這些痛苦承受下來，為那些罪人作補贖，好嗎？』10秒後，那個聲音又出現了：『你不能看看十字架上的我嗎？我希望你和我一樣，再一次被釘在上面，和我一起受苦！』頓時我淚流滿面，但是內心卻異常的平靜。9月14日是教會慶祝光榮十字聖架的瞻禮。當日天主也給了我一份大禮，祂要我和祂再一次背負十字架，也就是說，9月14日，我被宣告罹患口腔癌二期。」

永為司鐸 不忘謙卑與服從

金神父開完刀，口腔傷口影響咀嚼與開合，味覺全失。之後，又經歷金神父的父親金爸的離世升天，他忙完父親的後事，因喉嚨腫脹，再度住院治療；耶穌誕生那天，金神父獲准出院，繼續處理事情，會客與學生約談及寫書。歲末，金神父寫到他對新年的新期待：「雖是不可知的新的一年，但仍感恩天主，因為比我還痛苦的人更多，盡力依靠天主忍受病痛，也為需要的人及自己多作補禱。」

今年1月，口腔癌轉移，再動刀。開刀前一日，郭潔麟神父和我去為金神父行病人傅油聖事並一起祈禱，之後，他還特別交代我，一定要好好照顧郭神父這位值得尊敬的牧者！

心神堅強 肉體卻軟弱試煉

金神父疼痛在嘗試標靶治療之後，幾乎所有的副作用全身都有，他復原的路，非常艱辛痛苦！金神父說：「如果這是天主創造工程中給我的角色與使命，我豈能不喝這一杯呢？」今年聖週四的司鐸日，祝福金神父，他病痛到感受不到一點快樂，畢竟「心神固然堅強，肉體卻很軟弱，耶穌面對受難也是怕極了！」

金神父在去年520新書發表會時，心神活力都還不錯，但今年6月1日的新書發表會，已體力消弱，原本大家都仍期待著金神父的身體能早日康復，接著後續的簽書會。金神父曾安慰我對一位身世坎坷的姊妹逝去而悲傷，金神父要我不要傷心，他說：「相信她很幸福，因為有妳們這些兄弟姊妹愛她，而且有共同的父親天父，共同的母親瑪利亞。」



▲2023年5月20日金毓瑋神父（左二）在《耶穌要的就是你——培養基督徒10大福傳特質》及《你不可不知的聖神7+9》新書發表會會場，熱情接待郭潔麟神父（右二）、本文作者張遵亞（左）、石致蓮姊妹，暖心又溫馨。（姜捷攝影）

金神父就是這樣心地寬仁的牧人，他自己生病已超痛苦了，還能去體貼頭頸癌病人的痛苦和心靈憂傷。金神父也特別地謙虛，有次我說自己愛德不足，是天主關注的罪人，他安慰我說：「那我豈不是個超級大罪人？」我說我們是在比賽嗎？他說：「我們都是罪人，都需要天主，就謙卑地依靠祂吧！」

使命必達 信靠中堅韌前行

金神父過世前的半個多月，副作用的痛苦到了極限，不知如何安慰他，想起《少年*Pi*的奇幻漂流》電影的感受，寫著「有時痛苦像在海洋中的獨木舟，像看不到邊界的痛苦，孤單、無力，但天主完全看在眼裡陪伴著，會看到岸邊，回到岸上的！」對於病苦，常在醫院探望關懷病人時，也常感到無力和心疼。

但也如金神父說的，如果是天主贖世工程給予他的角色與使命，他豈能不喝這杯爵呢？也正如聖亨利·紐曼說：「天主創造我，來完成某項特定的使命，也許我在今世永遠不會清楚那使命是什麼，但在來世必將召示於我，我是天主計畫中一條長鏈的一環。因此『無論我處在什麼情況之下，我將信賴祂。我的病痛，我的困惑，我的憂傷，都可能是來自天主的祝福，這些經驗，都可能是天主給我的使命的一部分，來完成天主全面的計畫。祂讓任何事發生，都不是毫無緣由的。祂也許讓我失去朋友，或把我置於陌生人中，感到孤獨、沮喪，對未來一無所知，感到惶恐，但無論如何，我深信，祂知道祂在做什麼。』」

帶著金十字架回天國的金神父，總是要我們為他祈禱，今後，也請金神父在天上為我們祈禱，我們天堂再會！



▲2018年將臨期，金毓瑋神父（前排左七）在天母天主之母堂帶避靜，雖在艱辛抗癌，卻仍精神奕奕。（天母堂提供）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

振聲高中成年禮 迎接生命的蛻變 上

■文・圖／天主教振聲高中生命教育室



▲巴黎外方傳教會施恩加神父，為振聲高中全體師生降福。



▲振聲高中宋慶瑋校長（前排左七）與師生及家長們開心留影，珍惜寶貴校園學習回憶。



▶生命教育室主任潘于萱致贈劉獻堂主教成年禮油飯賀禮，劉主教嘉許學校的認真籌辦。



▲成年禮活動中，親子彼此交換信件閱讀，學子感動落淚，場面溫馨感人。

高中是生命轉化的重要階段，學生將從少年邁向成年，這是生命蛻變的關鍵時期，為了讓即將成年的高中職二學生們深刻體認成長的意義，並準備好自己邁入成年，生命教育室籌畫了成年禮系列課程「**宜自己・暖他人**」，期許學生明瞭成年的責任義務，並藉由課程活動昭告「成年」的開始，在師長與家長們的見證與祝福下，惜福感恩、行動回饋，鼓勵學生們要有服務社會及勇於承擔責任的精神，一步步對生命有更深一層的認知。

聆聽聖神 學習成己達人之道

在將近6周的前導課程後，生命教育室邀請到巴黎外方傳教會的施恩加神父在振聲高中的振講堂舉辦*Calling*召叫，並以《聖若望福音》第15章第5節為主軸：「我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實。」對全體高中職二學生分享自己成為神父的聖召故事，體現成己達人的生命意義和價值。施神父的分享內容，啟發學生們從以下幾點去思考自己的生活：

╪聖德蘭姆姆說：「*Whatever you do, do it for Jesus*！無論你做什麼，為耶穌做吧！」我們的生活是為了什麼而活的？是否有為了更高的價值在生活呢？

╪你的聖召是什麼呢？

╪你的家庭帶給你什麼樣的養分，幫助你長成更好的自己？



▲聖德蘭姆姆的話，成為施恩加神父聖召的力量，也鼓勵學生們「無論你做什麼，為耶穌做吧！」

╪你的楷模人物是誰？他有哪些值得你學習的地方？

施恩加神父給了成年之際的學生3個提醒：

1.時間管理是重要的，我們每個人都擁有相同的時間，我們把時間花在什麼地方，就會得到什麼樣的結果。

2.變化是唯一不變的真實，而每一次的變化都是成長的機會。

3.看見自己的幸福，同時也看見他人的需要，不只為自己，也為了其他人而好好生活、好好成長吧！

在振講堂的結尾，施神父帶領在場近千位學生共同祈禱，學生們緊閉雙眼、雙手合掌，聆聽施神父緩緩道出的禱詞：「願走在這條成長之路上的每一位，都有天主滿溢的恩典降福。」並喜樂地接受施神父的降福。

肩扛責任 感恩惜福成長之路

「男子二十弱冠、女子十五及笄」，成年禮象徵著男女即將由年少孩童邁入成年人的階段。為此注重生命教育的振聲高中，每年到了下學期，都會為高二同學舉行成年禮儀式，透過成年禮禮儀提醒學生即將邁入成年，應當邁向挑戰、實現自我、承擔責任、惜福感恩與實踐回饋。成為更好的自己，更溫暖他人的人。在成年禮禮儀中，一開始會請同學們配戴十字架入場，希望同學謹記「愛與犧牲」的榜樣，活出振聲人的特質。

在成年禮的儀式中，透過閱讀親子交換信件，讓家長與孩子間分享彼此之間最深的情感，平常不易表達內心的想法，透過信件，讓孩子說出內心長久以來對父母的愛、父母對孩子的期待與祝福。

接著，學生們向父母行「道謝」、「道歉」、「道愛」三鞠躬，說聲「謝謝」、「對不起」、「我愛你」，提醒同學常將父母恩情放在心裡，常常獻上感恩之心。長期在注重生命教育與品格教育的振聲同學們，發自內心地向父母表達感激養育之情。

感恩祝福之後，接著是領受花莉冠，由家長、導師與主任為同學戴上花莉冠，期許同學謙虛領受生命中各樣挑戰與承擔責任。花莉冠上有月桂葉、姬百合、非洲菊、櫻花裝飾，象徵「勝利平安」、「歡欣榮耀」、「自由爽朗」、「純潔高雅」花語，期勉同學們在生命中遇到困苦與艱難，仍然綻放生命的光彩。

董事長劉獻堂主教也期勉同學彼此相愛，叮嚀同學們在生命路上，注重德行愛人，以善勝惡，切不可為惡所勝。宋慶瑋校長也期許同學感恩惜福、樂於幫助他人，展翅高飛，擁有更好的未來，導師們也藉由此機會，給予同學深切地期勉，盼望他們成為更好的自己。

多結果子 奉獻綻放生命之光

有了劉主教、宋校長、導師們的祝福，最重要的是領受天主的祝福。從《聖若望福音》第15章第5節「葡萄樹連於枝子」經文，盼望同學們能善用時間管理，督促自我、實現自我、未來能成為理想中的自己，並結出許多生命中美好的果實。

承諾禮與成年宣誓，由班長代表進行承諾卡的奉獻，獻上同學對自我的期許與承諾：「祈求天主保佑與賜福同學們能夠堅持不懈，努力湧往目標邁進。」緊接著，班長帶領全班同學進行成年宣誓，表達對自我的要求與承擔責任的決心。

活動尾聲，成年禮微電影首映，主題是《微光天使》，看到同學們的創意與巧思，傳達「**宜自己・暖他人**」的成年禮精神；除了回顧同學的成長變化歷程，感受生命之奇妙與價值，同時，也回顧同學們在校的點滴歲月。

（振聲中學高二普通科成年禮，下期待續）

璽樂關懷據點 老幼共學慶端陽

■文．圖／天主教單國璽社福基金會



▲萬華國中洪志成校長（後排中）和南海實驗幼兒園劉珍華園長（後排右六），與師生和長輩們同樂慶端午。



▲南海幼兒園孩童們展示手作香包，與長輩們開心合影。

天主教單國璽社福基金會於台北市萬華區開辦的璽樂社區照顧關懷據點，結合周三「手機與生活課程」及南海實驗幼兒園小朋友，歡喜舉辦老幼共學迎端午活動，幼兒園太陽班30位小朋友，開心手作香包，各個充滿創意，創造出獨一無二的造型香包，與長輩們玩得不亦樂乎，開啟老幼共學新篇章。

據點長輩木子表示，非常開心與孩子們一起玩，就像是自己的孫子一樣，相處融洽，讓他彷彿又年輕了不少！南海實驗幼兒園劉珍華園長表示，很高興有機會與社區內的長輩一起舉辦活動，讓孩子在互動過程中了解彼此需求，例如：活動過程中老師詢問孩子，龍舟比賽要注意什麼細節？孩子們竟然天真又貼心地回答：「阿公阿嬤要坐前面，因為坐後面如果阿公阿嬤掉到水裡面，我們不會知道！」讓人感受到孩子們對長輩的關懷及同理心，在少子化下，孩子們透過代間互動的教育方式，能夠意識到生活中應關心與照顧長輩，也強調活動中看見長輩們臉上的笑容，實屬幸福！

萬華國中洪志成校長也到場與長輩和孩子們同歡，更表示教育有很多面向，萬華國中長期透過多元的教育環境與課程開展，包含校內的補校及國中學程，都非常積極地規畫與社區長輩共學的課程內容，亦提供校內餘裕空間，作為璽樂社區據點使用。希望使校園環境成為優良友善的社區共學空間，為長者提供良好的學習環境，也使學子在教育的潛移默化中，提升社會認知的觀念。

南海幼兒園王曉薇老師認為，藉由與璽樂社區據點的合作，一起參與非常有意義的老幼共學，促進不同年齡層之間的交流和互動，讓孩子們學習和成長；互動和分享中，培養孩子關懷和尊重年長者的態度，在零距離接觸裡，孩子更親近長輩，增進彼此的交流，也學習照顧和支持年長者，這對孩子們的未來與他人建立人際關係和關懷周遭人事物都非常重要。

參與老幼共學的活動對於幼教現場的教師來說，也是非常有意義的珍貴收穫，培養幼兒的關懷和尊重，加強社區的凝聚力和互助精神，一起努力為社會的發展和進步作出貢獻。

*DIY*香包製作之後，老師也帶著幼兒園小朋友穿過據點，來到萬華國中校園內，進行有趣的「陸上端午划龍舟」比賽，由長輩們與孩童分組進行，萬華國中洪志成校長、南海幼兒園劉珍華園長也共襄盛舉，和孩童一起歡樂迎端陽，於遊戲中達到寓教於樂的效果；在歡笑聲中，為佳節活動完美畫下句點。

泰武原鄉赤子心 手作祈納福獻愛

■文．圖／天主教單國璽社福基金會

天主教單國璽社福基金會所服務的屏東縣泰武原鄉部落課輔班，結合多元活動課程，向部落媽媽學習製作「部落版粽子——*cinavu*」（排灣族語音譯成「祈納福」或「吉拿富」），在6月10日端午節，孩子們親自把100份*cinavu*挨家挨戶地送給部落中的獨居*vuvu*（排灣族語中對長輩的尊稱）及中低收弱勢家庭，愛心可感。

在傳統原住民生活文化中，通常只有在節慶及祭典等重要場合，才會製作費工費時的*cinavu*！為了趕在端午節當天送出100份*cinavu*，一大清早，課輔班的孩子們就與部落媽媽、在地大學生志工哥哥姊姊們一起合作，學習製作*cinavu*，直到下午，大功告成後，孩子們滿心期待地搭上咘咘車親自分送。部落裡的獨居老人及中低收家庭，在收到孩子們送來的*cinavu*時，感到無比欣喜與溫暖，非常感動於這份赤子祝福，開心共度既溫馨又特別的端午節。

課輔班孩子們分享：「第1次學習包*cinavu*，覺得既新鮮又充滿挑戰。製作的過程、步驟都好繁雜，也覺得*vuvu*們好厲害喔！沒想到這次有機會可以換我們製作*cinavu*給*vuvu*吃，好開心、好有成就感！」孩子們覺得自己終於能成為真正的*kacalisiyan*（排灣族語「原住民」之意），去到*vuvu*家送愛心粽關懷時，看到*vuvu*手腳不方便，也衷心祈望*cinavu*能保佑*vuvu*們平安健康。



▲屏東泰武課輔班孩子們送*cinavu*（祈納福）給行動不便的長輩，貼心十足。



▶孩子希望送給*vuvu*的*cinavu*裡，可以包很多料與美味內餡，展現用心和關懷。

課輔班社工湯美珠老師表示，課輔班的孩子們大多來自隔代教養、單親、重組家庭，家庭經濟也較為弱勢，很感謝在孩子的成長過程中，能有許多天使恩人給予關心與支持。

希望孩子們能透過向部落長輩學習製作*cinavu*，傳承技藝與文化，並讓孩子將親手做的*cinavu*送給有需要的長輩和家庭，培養孩子成為「有能力給予的人」，懂得感恩與付出，把關愛與支持傳遞出去，促進部落社區的發展與凝聚力。

泰武鄉佳平村的尤梅玲村長非常感謝湯老師在地深耕十餘年的付出，雖然過程艱辛，卻始終無倦無悔，無私地陪伴孩子，不僅是對孩子們生活與成長的支持，也對整個社區的發展產生正向的影響。

單國璽社福基金會延續單國璽樞機「活出愛」的精神，承接「守護家庭小衛星」的兒少及家庭社區支持服務方案，照顧並關懷原鄉弱勢孩童，讓孩子在學習中體會分享愛、實踐愛、活出愛。這次發揚部落傳統的美食饗宴，使弱勢群體得享溫暖關懷，也推動社區的發展與文化傳承，讓更多人散播關懷散播愛，形成善循環。

衷心感謝富邦人壽、勇源教育發展基金會、川流文化教育基金會、法鼓山慈善基金會慷慨支持單國璽社福基金會的原鄉服務計畫，播下愛的種子，並以行動實踐活出愛的精神。歡迎更多的天使恩人一起同心獻愛！

▲歡迎支持單國璽社福基金會福傳事工。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



聖像畫巡禮 邁泰奧拉系列 2

天空之城 大邁泰奧隆修道院

文・圖／盧玫君（聖像畫員 聖藝推廣老師）

建立大邁泰奧隆修道院（*The Great Meteoron Monastery*）的聖亞大納削院長（*St. Athanasios of Meteora*，1302-1380）**（圖1）**出生於希臘中部色薩利（*Thessaly*）的一個富裕家庭，自小有志修道，起初因年紀尚小，不被聖山阿陀斯修道院接納，便來到克里特島修道。

他因苦行頗負盛名，為避免驕傲，在年約30歲時，再次來到聖山阿陀斯，取名亞大納削。約在1333年，因海盜騷擾，修道院不得不解散，聖人與幾位同伴來到邁泰奧拉，在修道長者帶領下度獨修生活。那時，邁泰奧拉還沒團修體制。過了幾年，聖人得到長者祝福後，來到原名布雷迪利多斯（*Platylithos*）的岩石上，開創邁泰奧拉第一個團修的修道團體，**聖人將這塊岩石改名為邁泰奧拉（*Meteora*），意即「懸浮在天地之間的岩石」。（圖2）**



▲圖2：俯瞰大邁泰奧隆修道院座落於群山之巔，奇偉壯闊。



▲圖3：最初修道的山洞四壁隱見鑿痕，處處可尋昔日曠野靈修艱辛。



▲圖1：創會院長聖亞大納削（左）與傳承者聖約瑟法。

聖人渴望建立一座具有阿陀斯聖山傳統的修道團體：在一本會規、一位會父的帶領之下，以正教靜修（*Hesychasm*）的精神，自我棄絕和背起甘飴的十字聖架；如此，他們加入天使的行列，全心、全靈、全力、全意愛上主及愛人。聖人最初與兄弟們在修道院左側山洞裡居住及進行團體祈禱。**（圖3）**根據聖人所著《見證》記載，他將這山洞敬獻給佩特拉的邁泰奧拉聖母（*Panagia Meteoritissa of Petra*），聖人說：「我將你們託付給滿被聖寵的天主之母、終身童貞瑪利亞，將整座修院敬獻給她；因著依賴聖母，直到今日，我一無所缺。希望透過聖母的代禱，我能獲得救贖的大恩。」

聖亞大納削院長是靜修運動最傑出的領導人之一，為邁泰奧拉注入靜修和神秘生活的元素，奠定了修道主義的堅實基礎。靜修運動源自教會初期在紅色殉道結束後，所開始的白色殉道，部分信友受召度一個更完全屬於天主的生活。這一運動在埃及沙漠中尤其活躍，以聖安當（*St. Anthony the Abbot*，251-356）為代表。在西方，經由加仙（*John Cassian*）會規影響，興起由聖本篤所創建的，以會規及會父指導的團修默觀團體。不論是獨修或團修，他們的共同點都在於靜守心中那片聖神的花園。縱使度著團體生活，但是靜默靈修是修道生活中不可或缺的要素，這靜默不只是指禁語，而是心神與主充分契合。

14世紀，靜默靈修在教會中引起了許多紛爭，但之後順利蓬勃發展。尤其是在聖山阿陀斯修道的神學家聖國瑞・帕拉馬斯（*Gregory Palamas*）的傳播之下，成為正教堅不可摧的傳統。他們所使用的念珠並不似我們的玫瑰念珠般分為五端，而是一整串。因為東方信友在做心禱時，並不默想任何奧蹟，只是反覆誦念著【耶穌禱文】：「主耶穌基督，天主之子，請可憐我這個罪人吧！」（參閱路18：13）這種祈禱沒有圖像，而是藉由默念經文將注意力由心智活動的腦，下降到內心即靈魂，最終目標自己越來越小，天主越來越大。

最明顯的例子，即是耶穌在大博爾山顯聖容。靜修祈禱最終希望結的果實，便是盡顯內在的非受造之光。正如聖保祿宗徒所言：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」（迦2：20）這樣的祈禱不是新的，在沙漠靈修傳統中使用短誦也是同樣的意思。西方日課經開端詞慣用，領：「天主，求祢快來拯救我」答：「上主求祢速來扶助我」，這樣的傳統是一以貫之的！這不可見的靈修狀態，在聖像畫中卻能看見。聖亞大納削院長雖沒能在他有生之年，在聖堂內畫滿他在聖山阿陀斯看到的傳統壁畫。但，在第２任院長的父親，即希臘-塞爾維亞國王的贊助下，建立了一所聖堂，取命為「耶穌顯聖容堂」。由此可見聖山阿陀斯及靜修傳統在他心中的地位。**（圖４）**

聖亞大納削院長在逝世前，親自指派聖約瑟法（*Saint Joasaph of Meteora*，1350-1422）擔任第2任院長。聖約瑟法22歲來此修道前，本是他父皇的共治國王，掌管塞爾維亞以南直到希臘中部。但是這位年輕的修道人，雖出生於皇家，卻心繫天主的國。他繼承前任遺志，在妹妹即約阿尼納國的皇后瑪利亞・安潔莉娜的全力贊助下，將原有的聖堂改建為更宏偉的大教堂，但由於工程費時冗長，當初一同建造的14位修士中，只有少數得以在生前目睹大教堂的落成。

今日所見的聖堂裝飾並非當時完成的，而是到了16世紀，在修道院第3任院長聖西蒙（*St. Symeon*）的倡議下於1544年竣工的。聖堂內的濕壁畫屬於後拜占庭時期克里特島畫風。大邁泰奧隆修道院不容錯過的還有一座精美的博物館，**（圖５）**藏有許多攜帶式聖像、手抄本、十字架和祭衣等。

（下期，我們介紹聖母的奇蹟以及克里特島畫風。）



▲圖4：16世紀完工後，擁有精美濕壁畫的耶穌顯聖容堂。



▲圖5：修道院附設博物館內珍藏許多聖像、手抄本、十字架等聖物。