Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

800

國內郵資已付 板橋郵局許可證 板橋字第1196號

主曆2024年7月21日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照　發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選

淡水聖本篤修院 趙憫心修女發願 與基督永締神婚 P.04

靈醫會慶會祖瞻禮 朝聖地10周年誌喜 繪畫比賽傳揚主愛 P.05

造訪嚴規熙篤會 隱修生活初體驗 祈禱工作尋真光 P.12-13

教宗方濟各牧訪亞太四國 表達對亞洲教會高度關注

▲教宗方濟各即將前往東帝汶（左）、新加坡（中上）、印尼（中下）和巴布亞紐幾內亞進行牧靈訪問的標誌設計。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】聖座新聞室主任布魯尼（*Matteo Bruni*）4月12日公布，教宗方濟各接受印尼、巴布亞紐幾內亞、東帝汶和新加坡等國邀請，將於今年9月2日至13日牧靈訪問這些國家，並於今年7月5日公布了教宗出訪亞太四國的行程細節。這是教宗方濟各任內歷時最久的牧靈訪問，也是第4次訪問亞洲，顯見教宗對亞洲的重視。我主教團黃兆明主教也將率團至新加坡參與部分行程。

教宗將於9月2日下午搭乘專機從羅馬達芬奇國際機場起飛，預計當地時間9月3日上午11時30分在印尼雅加達機場降落，接受官方歡迎。印尼主教團選擇「信仰·博愛·慈悲」作為此次教宗訪問的主題。

9月4日，教宗在總統官邸禮節性拜訪國家元首後，會晤印尼當局、公民社會和外交使團，發表牧訪的首篇致詞。下午，教宗在雅加達聖母升天主教座堂向主教、司鐸、執事、奉獻生活者、修女、修生和要理講員等演講，隨後到青年之家會晤「相遇學校」的青年。9月4日最後一項活動，是與耶穌會士進行私人會晤。

教宗在印尼比較獨特的行程，是9月5日將於上午在獨立清真寺的跨宗教會議上發表致詞，之後前往主教團所在地，探望得到印尼愛德機構幫助者們。下午，教宗將在格羅拉蓬卡諾（*Gelora Bung Karno*）體育場主持彌撒聖祭。

▲教宗方濟各與新加坡總統尚達曼，於6月22日上午在梵蒂岡宗座大樓進行會談，表達將牧靈訪問星國。

9月6日，教宗將從雅加達飛往巴布亞紐幾內亞首都摩斯比港，預計於下午6時50分抵達。「祈禱」是巴布亞紐幾內亞主教選擇的主題。標誌設計中的「祈禱」一字是在十字架旁垂寫的，且十字架上的天堂鳥繪有國旗的顏色。

9月7日，教宗將於上午前往總督府進行禮節性拜訪；下午，前往明愛技術中學探望兒童，並在進教之佑聖母朝聖地向巴布亞紐幾內亞和所羅門群島的天主教會人士發表演說。

9月8日主日上午，教宗將在聖座使館接見巴布亞紐幾內亞總理，並在若望·吉斯爵士（*Sir John Guise*）體育場主持主日彌撒，帶領信眾誦念〈三鐘經〉後，離開摩斯比港，前往瓦尼莫。教宗將在聖心主教座堂前的廣場會見當地信友，並赴聖三人文學校（*Holy Trinity Humanities School*）會晤一個傳教士團體後，返回摩斯比港。9月9日在會見當地青年後，告別巴布亞紐幾內亞，前往東帝汶。

9月9日下午2時10分，抵達東帝汶，當地時間傍晚6時，教宗在總統府禮節性拜會總統，並會見當局、公民社會及外交使團。

9月10日上午，教宗將在東帝汶首都帝利，會見「心靈姊妹學校」的殘障兒童，在聖母始胎無原罪主教座堂會見主教、司鐸等，也在聖座使館與在東帝汶的耶穌會士促膝交談。當天下午，教宗將在塔西·托魯（*Taci Tolu*）廣場主持彌撒聖祭。9月11日早晨，與當地青年會晤後，教宗告別東帝汶，前往此行最後一站新加坡。

教宗將於下午大約2時10分抵達樟宜國際機場，接受官方歡迎後，在聖方濟·沙勿略退省中心與耶穌會士進行私人會晤。

9月12日教宗於上午將在新加坡國會大廈禮節性拜會總統、會晤總理，並在新加坡國立大學的文化中心劇院會見當局、公民社會及外交使團。下午，教宗將在新加坡體育中心國家體育場主持彌撒聖祭。

在亞洲和大洋洲訪問的最後一天，9月13日教宗將在聖德肋撒之家探訪長者和病患，然後在「公教初級學院」（*Catholic Junior College*）與青年舉行跨宗教會晤後，乘坐專機，飛返羅馬，結束長達12天的亞太牧靈訪問。

▲巴布亞紐幾內亞教會具豐富民族特色，期待教宗到訪。

郵政劃撥：5008-2177／戶名：財團法人天主教會台北教區（請註明：訂閱天主教周報）
訂費：國內新台幣1200元、港澳大陸美金75元、亞洲澳洲美金105元、歐美非洲美金130元。
網站：http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm
（或由【天主教台北總主教公署】網站進入）
天主教周報 網頁搜尋

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

社論

禮義廉恥——生活倫理

民國28年，教育部通令全國各校以「禮、義、廉、恥」為共通的校訓。目的是教導學生認識並實踐：「禮」為規規矩矩的態度，貴賤尊卑之分；「義」為正正當當的行為，行事為人之宜；「廉」是清清白白的辨別，力求廉潔方正；「恥」是切切實實的覺悟，知善惡之別。根據《管子·牧民》記載：「何謂四維？一曰禮，二曰義，三曰廉，四曰恥。禮不踰節，義不自進，廉不蔽惡，恥不從枉。」說明禮義廉恥為古代提倡的四種道德規範，是治國的綱領，也是今日在校學子們不斷認識學習的生活與倫理。（參閱2021年教育部重編《國語辭典》修訂本）

聖多瑪斯依照亞里斯多德的哲學理論，指出「四樞德」即：「智、義、勇、節」四種基本德行。根據《天主教教理》1805條：「明智、公義、勇敢、節制，是四樞德。它們好比門上的合葉，有做轉軸的作用。其他的德行都環繞著它們聚集在一起。」儘管天主教以西方的哲學傳統解釋「德行」，其中的涵義仍與管仲的「禮、義、廉、恥」不謀而合。

近來，台灣社會新聞中，常見誰該坐「博愛座」的議題。試想，我們從小被教導「敬老尊賢」、「孔融讓梨」的禮節生活與倫理表現，難道已經不適用於今日現代化的社會嗎？除了強索座位，蠻橫無理的偶發事件之外，大多數的人其實都會禮讓。大家只是需要更多的耐心和溝通，或許就能避免爭端。當身旁的正義使者，為受委屈的人發聲，甚至為受害者挺身而出，都是見義勇為、奮不顧身的美德，知廉恥的行為表現。

事實上，新聞媒體所報導的「官商勾結」、「貪汙瀆職」、「婚外情」、「槍擊命案」等醜聞惡行，層出不窮、從未間斷，其實都是沒有遵循「禮、義、廉、恥」的倫理生活反省。可見如果人民自幼奉行教育部的共通校訓，社會仍然發生這些醜聞，說明了政府更應加強生活與倫理的教育。去年底，某高中老師有感而發，大聲疾呼，108新課綱尤其應重視有關教育「廉恥」的課文內容。該名老師的呼籲，受到不少民間團體的支持，並向教育部表達訴求。

換言之，中華文化向來以文明古國、禮儀之邦自居，是因為重視禮儀規範、道德準則，而成為百姓生活的傳統美德。天主教應用哲學方法，指出人性道德行為的重要性，以四樞德為生活典範。（參閱《天主教教理》1834-1838條）因為「若人愛慕正義，應該知道，德行是智慧工作的效果，因為她教訓人節制、明智、公義和勇敢。」（智8：7）這樣看來，東、西方文化所重視的生活倫理，實有異曲同工之妙，理應受到政府與百姓的重視。

主筆室

貴陽北天主堂的奇遇

■文／馬紹·阿紀（世新大學原住民族學生資源中心主任）

藉由暑期兩岸青年交流的行程安排，我和學生們來到了涼爽如春的中國貴州大城市貴陽，在這裡夏天的平均溫度是24度。每天紮實的參訪行程與校際交流，我只能利用清晨5時被鬧鐘吵醒的空檔時間，和同行的陳俊廷教授進行晨間慢跑的城市巡禮。

7月6日的清晨5時，位於中國大陸西南方的貴陽市，才剛退去滿城喧鬧和尋覓夜宵的歡樂氣息。對照南方的沿海城市，早已是豔陽高照令人汗如雨下的早晨。我們兩人在昏暗的街道上，跟著導航地圖繞過了「地無三里平，天無三日晴」的貴陽城區，為的是尋覓一座在貴州擁有200多年歷史的「貴陽北天主堂」。（開教於1798年）

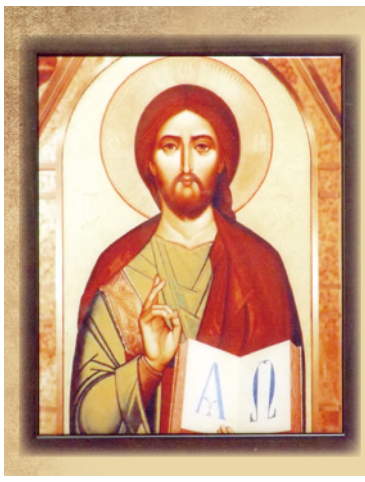
當走進和平路時，從街道兩旁的法國梧桐樹和小旅館招牌的縫隙中，我一眼就看見了鐵造的教堂拱門。此時，天還未亮，我激動地跨過馬路想看清楚矗立在鐵門後面不遠處的教堂鐘樓。時間才剛過清晨5時半，我隔著深鎖的鐵門望向山丘上的教堂，心想再過1個小時，參訪團的遊覽車就要出發前往黃果樹瀑布，看來我是無緣進到聖堂裡面祈禱了。心裡雖然失望，卻還是不想放棄，教堂鐵門旁邊的小旅館，看似有個與教堂相通的小門，結果櫃檯的服務員冷冷地回說「這裡沒有路」。

就在我決定返回飯店的當下，陳俊廷教授突然說：「等一下！那個門房裡好像有一個人？」我探頭進去，門房的燈開了。一位大哥走出來，我很快表明來意，他馬上打開鐵門，領我們走上山丘的教堂。我後來知道，這位大哥叫做徐四，是一位熱心教友。當我們到達聖堂的側門，他說：「這個門鎖只有神父和修女才有鑰匙，不管了！我現在立刻打電話給神父吧……」。不一會兒，神父通知修女來開聖堂的門，我們終於進入了聖堂。

透過修女的介紹，才知道這是一座貴陽總教區的聖若瑟主教座堂。每個主日有3台彌撒，每台彌撒大約有300到400位的教友參加。聖堂正中央聳立一座巨大的漢白玉聖若瑟像，左右各有一座聖母像和護守天使像。在我如願進入聖堂祈禱感謝天主之際，修女再度領我走到教堂正門的廣場。這時，我才恍然，原來我們從昏暗的街道裡看見的教堂鐵門是後門。在正門的大廣場清楚地看到了標誌著1875年的牌坊。修女說，這是為紀念1875年12月2日即將竣工的教堂發生火災，全部付之一炬，隨即透過教友們的奉獻，再行重建並於次年完工。如今的貴陽北天主堂也是貴州全省規模最大的天主教堂。教堂的建築設計歷經百年中西合璧的藝術風格，正門的牌坊則維持貴州傳統建築的馬頭牆式七架三間牌門，架上布滿塑山水鳥的彩色紋飾。

我感謝天主，在這短暫的奇遇中，讓我感受到經上說的：「叩門，就給你開門。」（參閱瑪7：7-8）也很感謝那位突然開燈、開門的徐四弟兄，一大清早打電話給神父、修女，就只為了幫助我這位海外來的教友能進入聖堂祈禱。

我期待，下一次還有機會能夠再回到這裡。



豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，有益於基督徒的靈修默觀。

凡捐款達新台幣1萬元以上的豐盛天使，本報將致贈基督普世君王聖藝瓷畫1座，再加送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：基督普世君王聖像
捐款收據可作為所得稅申報抵稅之用。
郵政劃撥：5008-2177；銀行轉帳、ATM
兆豐商銀（017）安和分行：019-10-95490-8
戶名：財團法人天主教會台北教區
電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326
E-mail：*catholicweekly@gmail.com*

慶祝2024年8月4日原住民族祈禱奉獻日
推動台灣Camino原住民堂區朝聖牧靈互訪

主愛的弟兄姊妹們：大家平安！

教宗方濟各於今年5月9日耶穌升天節頒布《望德不叫人蒙羞》詔書，宣告2025年為禧年，這道詔書以「**希望**」為主軸，呼籲世界各地的人們在面對困境時，保持信心，在信仰中尋求希望，關心弱勢群體，為建立更公正、更和平，且充滿希望的世界而努力。

對台灣的原住民而言，今年是荷蘭人到台灣400周年，隨著時間的推移，台灣原住民長期不斷地努力爭取土地權益和文化認同，這個周年紀念提醒我們重視歷史，尊重多元文化，我們應持續抱持希望，努力保存原住民的傳統文化。

2025年禧年詔書以「**希望的朝聖者**」為慶祝主題，朝聖是禧年的基本重大因素，朝聖不僅是一次旅程，更是一種精神之旅，朝聖者並非自己選擇目的地，而是沿著朝聖的路線，是天主吸引我們進入祂自己，成為靈性的綠洲；朝聖是一種內在的渴望，讓我們重拾信仰之旅，暢飲希望之泉。

因此，主教團原住民牧靈委員會推動原住民地區教堂的*Camino*朝聖之路，鼓勵「**原住民堂區朝聖牧靈互訪**」，把當地特色、傳教歷史、教友服務，與聖堂朝聖、信仰結合，是點燃教友心火的重要方法之一，希望藉此達到牧靈及福傳的效果。

根據行政院原住民族委員會資料顯示，2024年都市原住民已逾30萬人，占全台灣原住民59.8萬人的50.2%，這些超過5成的都市原住民，大多居住在大都市的周邊地區，顯示原住民教友已往都會區發展，第二代的原住民雖想回部落「落葉歸根」，但第三代的年輕人已被迫要在都會區「落地生根」。我們長期的牧靈方式是堂區式的屬地服務架構，是否可以提供更多的資源照顧這些遠離故鄉的手足，嘗試因應調整整體牧靈計畫，增加屬人的服務架構，希望能定期邀請原鄉神父、修女來都市共融分享，推動都市原住民牧靈關懷聚會的試行點。

非常感恩大家長期對主教團原住民牧靈工作的支持與贊助，我們將更努力於原住民的青年培育與聖召推動。今年8月4日為「原住民族祈禱奉獻日」，各教區已紛紛規畫展開相關的慶祝活動，主教團原住民牧靈委員會也將委派委員分別代表出席各教區的慶祝活動，不但藉由共襄盛舉了解現況，並藉此溝通及推動2024年主教團原住民牧靈委員會的重點工作。

由衷期盼讓我們藉由原住民堂區的*Camino*朝聖之路，轉化自我的成長，能在天主啟示的道路上，彼此與主相逢。

主教團原住民牧靈委員會

主任委員 浦英雄 主教

主曆2024年7月12日

台灣Camino運動
尋找真實動人的歷史

■文／孫大川（主教團原住民牧靈委員會委員）

今年正好是荷蘭入台400周年（1624-2024），許多地方都在紀念台灣進入大航海時代的歷史起點。對原住民而言，這當然不是台灣歷史的全貌。不過，它的確是台灣進入新的時代的開始，漢人移墾的力度加大了，基督的信仰也藉歐洲人的船艦傳播了進來，在偏遠的山區落地生根。

如果我們不單從殖民或政治的角度回顧這段歷史，我們會發現這段歷史，特別對原住民來說，有另一個平行發展的福傳幅度，在重山峻嶺、海角河口的部落裡展開，訴說著大歷史無法講述的故事。一代一代全球各地陸續來台的傳教士們，在這塊島嶼上，建立教堂、興辦學校、設置醫院，與弱勢、貧病者站在一起。這是一個不被一般人看到，卻一樣真實且更能感動人的台灣歷史之真相。

這幾年，在幾位熱心教友的努力下，成功推動了「台灣*Camino*」的運動。他們用雙腳遍訪了各地的教堂，希望藉這樣的行動，喚起大家對堂口間互訪的重視，落實福傳精神，激發我們信仰的活力。同時也藉這樣的行動，重新步履400年來傳教士們辛勤走過的路，用行腳認識另一個台灣史，見證天主在這塊島嶼上所做的工作。

8月1日是台灣原住民族日，主教團也訂立每年8月的第一個主日為「原住民族祈禱奉獻日」，將其做為一個特別奉獻的日子。除了舉辦各種慶祝活動外，我特別鼓勵大家響應「台灣*Camino*」的運動，就從堂區互訪開始。行腳中，我們默想早期神父、修女和教友們福傳的艱辛和意志，把堂口的歷史整理出來，讓我們的信仰有其歷史的縱深。為因應這個理念，希望大家不要把原住民族祈禱奉獻日只限定在8月的第一個主日，而是從信仰的角度看，我們可不可以把整個月就看做是「原住民族月」？

初期教會的傳播與見證，其實就是用腳走出來的；藉門徒與歷代信友一次又一次的互訪，堅定了彼此的信德，穩固了我們整個教會的發展。我們可以透過行腳的方式，細細品嘗天主白白送給我們的禮物，同時也反省、檢視我們自己現在的信仰生活！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

聖本篤女修會趙憫心修女發願 誓為基督的新娘

■文／謝蓉倩 圖／劉大中

▲聖本篤女修會趙憫心修女（三排左六）宣發終身聖願禮成後，與司祭團及修會姊妹們合影。

普世教會於7月11日紀念聖本篤院長，處於淡水一隅的聖本篤女修院喜樂非常，因為趙憫心修女的一句「棄絕」，三句「我信」、「我願意」，願一生與團體以恆常、進德和服從，事奉上主及教會，成為基督的新娘。聖本篤女修會修女們、趙修女的家人、代母與聖本篤家修會士和好友近百人，一同見證趙修女終身追隨基督。

▲蔡慕慈總會長（左）開心擁抱，歡迎趙憫心修女矢發永願。

不戀塵世繁華 全然獻己

聞道出版社2011年有本月書《與主相遇》，敘述趙憫心修女蒙召的故事。趙修女原為語言治療師，2003年、正是*SARS*引發台灣臨床醫療危機與挑戰的一年，當時在臨床工作的她，參加了服務教會醫院的院慶退修會禮拜，中場休息時，耳際聽到一個極標準、清晰的國語男聲，以十分平和地語氣說：「妳該受洗了！」隨後，她參加了一場好友宣發暫願的彌撒，意外發現自己竟會唱〈天主經〉，原來早在20年前，還就讀桃園振聲中學時，她就學會了！親愛的主竟然在20年後，用祂親自的召喚和〈天主經〉祈禱使趙修女明白：天主教會就是她的信仰！自此，趙修女放棄了原先的人生計畫——出國深造，開始尋找天主。

2004年10月24日普世傳教節，趙修女接受教理培育1年後領洗，同年11月2日，跟著林思川神父到聖地以色列朝聖。2005年9月起，放下13年來她深愛的臨床工作，進入輔仁聖博敏神學院就讀教義系，2008年順利畢業。

其間雖經多次的探索、分辨，2015年5月，在聖本篤修女會的訊息中寫著：「這是上主選定的日子、修院大喜之日，我們要以祈禱及心神一起慶祝。禮儀時間：5月23日晚禱，可屏（即趙憫心修女）發初學願。感謝天主！阿肋路亞！」

▲蔡慕慈總會長為趙憫心修女配戴會戒，致以深切祝福。

爾後近10個年頭，2024年7月11日，淡水聖本篤女修院再次掛出那幅趙修女初學時親自製作的聖言：「我要永遠頌揚上主的恩寵」（詠89：2），趙修女隆重宣發終身聖願。

心繫永恆榮冠 定睛於主

宣發終身聖願彌撒由台北總教區鍾安住總主教主禮，10多位神長共祭。十字架前導、家修會士手持蠟燭，按照聖本篤會的傳統，從聖本篤家修會士、聖本篤女修會會士、聖本篤會士和與會神長們依序列隊，在眾人高唱〈請來！基督的新娘〉歌聲中，隆重遊行進堂。不僅代表整個修會團體偕同趙憫心修女到天主台前誓發聖願，效法聖本篤精神，全心尋求上主，更邀請與會者收斂心神，齊心為宣發終身聖願的趙憫心修女祈禱。剛完成避靜的趙修女深深體會**「沒有祢，就沒有幸福」**堅定前行，接受上主在永恆就為她預備好的榮冠。

鍾總主教彌撒講道時說，聖本篤給予世人與會士最大的禮物，就是要在生活中仰望主耶穌基督，才能得到真正的平安。聖本篤的思維相反世俗，我們身處於俗世誘惑的爭戰中，必須常如聖本篤修女會所處靜謐空間，讓自己常在寧靜中，才能聆聽天主的話語，進而遵守天主的誡命，這就是聖本篤教導的時時尋找天主、定睛耶穌、聆聽基督。

攀登謙遜頂峰 活出基督

鍾總主教說，**聖本篤在修道生活中以「祈禱與工作」（*Ora et Labora*）徹底活出福音精神。**祈禱從清晨5時的誦讀開始，連同彌撒，一天6次、3個多小時，培育自己不斷與主交往。工作上則從事田園或清掃等，因為祈禱使煩躁之心被寧靜取代，只要專注祈禱，工作自有效率，就會在一種完全自然交託的幸福中自在喜樂。

鍾總主教強調，聖本篤予世人另一重要靈修就是謙遜。謙遜十二級是聖本篤靈修的高峰，從愛天主在萬有之上出發，滿足於最簡陋的事物、內心要真正感受自己的無德無能、謹慎言語保持緘默……如此拾級而上，才能達到一切的行為舉止都是發自內心的真我，才能攀至內心至外表都謙遜的頂峰。有句名言「有諸內必形諸外」，無論祈禱或工作，對己對人都要空虛自己，定睛耶穌，才能在無慾則剛中，讓主愛充滿我們，並在思言行為中活出基督。

誓願恆守聖願 愛主不渝

隨後，進行發願禮儀。聖本篤女修會蔡慕慈總會長呼喚：「來吧！我的女兒，請聽我言，我要教導妳敬畏上主，接近祂，並接受祂的啟示，妳將不會蒙羞。」此時，趙修女手持發願書，走向祭台前，鞠躬跪下。先由鍾總主教主禮重宣聖洗誓詞，全體會士表達接納，並呼求聖神同心祈禱。

趙修女接著誦讀發願詞，表達將依聖本篤會《會憲》和淡水修院生活傳統，向全能天主誓發恆常、進德及服從聖願，請求團體接納。趙憫心修女與蔡慕慈總會長在祭台上簽名後，趙修女3次詠唱〈求主扶持我〉，祈求天主扶助、同會姊妹支持，不要讓自己的希望成為空幻。

全體詠唱〈諸聖禱文〉後，鍾總主教祝福戒指，並在戒指上灑聖水，由蔡總會長將戒指配戴在趙修女的無名指上，代表這是趙修女對基督的忠實印記，也是獻身聖本篤會的標記。蔡總會長牽起趙修女的手，兩人在祝福歌聲中相擁。此時，趙修女的淚再也難抑而下，一路走來的艱苦，如今在天主的祝祐與團體接納中，獲享安慰；那眾人全心向主的祈禱，更是趙修女在聖召路上全然獻身持續向前的動力。

如同鍾總主教的降福，天主在人心中啟發一切神聖的願望，也使願望圓滿實現，使聖本篤會修女們成為主愛眾人的見證，蒙恩成人聖召的趙修女由主親自帶領相遇，如今誓永為基督新娘，必得天主扶祐，在主愛中永恆不渝。

通功代禱

我們可敬的李天明神父，聖名：保祿，慟於主曆2024年7月13日清晨1時08分，在花蓮教區司鐸靜居中心安息主懷，距生於1947年5月6日花蓮縣銅門村，享壽77歲。

李神父於1963年進入花蓮若瑟小修院，1965年進入台北多瑪斯大修院，1976年3月29日於海星中學晉鐸。曾任花蓮萬榮天主聖母堂、台東關山聖母堂、鹿野救世主天主堂、美崙進教之佑主教座堂、北濱耶穌聖心堂、花蓮銅門聖彌額爾堂主任司鐸，並任花蓮教區司鐸諮議會委員、花蓮教區聖職培育小組委員。2021年8月15日退休後，在花蓮教區司鐸靜居中心靜養。

謹訂於2024年7月20日（周六）上午10時，在花蓮美崙進教之佑主教座堂（花蓮市中美路168號）舉行殯葬彌撒暨告別禮。

敬請諸位神長、修士、修女、主內弟兄姊妹及親友主前代禱，賜李神父靈魂永享天福。

花蓮教區黃兆明主教 謹啟

靈醫會慶祝聖嘉民瞻禮暨朝聖地10周年

■文．圖片提供／天主教靈醫會

▲靈醫會慶祝聖嘉民瞻禮暨聖嘉民朝聖地10周年慶，特舉辦聖嘉民故事繪畫比賽，得獎者們與神長們開心合影。

每年7月14日前後，靈醫會創辦的醫療機構人員都盛大慶祝會祖聖嘉民瞻禮日。聖嘉民於1591年12月8日帶領25位會士首度發願，並創立靈醫會，謹遵主耶穌基督的教導：「你們去醫治病人，宣傳天主國的福音。」（參閱路10：9）就此展開醫療傳愛的使命。

今年7月14日，靈醫會在宜蘭聖嘉民朝聖地舉行了一系列盛大慶祝活動，紀念主保聖嘉民瞻禮及聖嘉民朝聖地成立10周年，活動內容包括：感恩聖祭、堅振聖事及聖嘉民故事繪畫比賽頒獎典禮，吸引了眾多信友和嘉賓的參與，眾人齊聚一堂，共同見證這重要的時刻。

感恩聖祭由台北總教區鍾安住總主教主禮，聖嘉民家園執行董事呂若瑟神父、冬山聖若瑟天主堂暨聖嘉民朝聖地主任司鐸安恒立神父、惠民殘障服務中心負責人謝樂廷神父等共祭。

鍾總主教在講道中闡述，天主聆聽了祂子民的祈禱，於400多年前召叫聖嘉民以自身經歷，創立專門服務病人的靈醫會，將天主的愛傳播出去。靈醫會會士於1952年遠渡重洋來到台灣，迄今已72年，幫助了無數病人。鍾總主教並期許靈醫會大家庭在未來繼續以聖嘉民的精神為指引，服務最需要幫助的人們。

▲聖嘉民瞻禮暨聖嘉民朝聖地10周年慶典，同頌主恩。

今年的聖嘉民瞻禮日恰逢聖嘉民朝聖地10周年慶，靈醫會特別舉辦聖嘉民故事繪畫比賽，旨在透過繪畫讓更多人了解聖嘉民的生平、精神及對世人的深遠影響。得獎者在當日獲靈醫會頒發獎狀與獎金，不僅肯定他們的藝術才華，也鼓勵他們的信仰。各組第一名作品在禮儀中奉獻給天主，表達感謝與敬意。

成人組第一名吳偲齊受訪時表示，其畫作以〈傳承〉為概念，展現從主耶穌到聖嘉民，並延伸至靈醫會醫療和教育使命的傳承；吳偲齊的兒子蔡宇恩則畫出了靈醫會無分國界的愛，展示靈醫會在全球醫療救助中的貢獻，並獲得國小低中年級組佳作。成人組第二名黃煜婷以水墨作畫，她表示，創作靈感來自聖嘉民的話：「貧窮與病人就是上主的內心」，服侍病人就是服侍主耶穌，兒子陳威澄在聽她講述聖嘉民的故事後，畫出靈醫會「傳播福音，醫治病人」宗旨，榮獲國小低中年級組佳作。聖嘉民啟智中心孩子們也在老師指導下，一筆一畫用心地在紙張上繪出聖嘉民醫療傳愛的工作。

此次慶典的各項活動，不僅加深更多人對聖嘉民精神的認識，也增強了堂區的凝聚力和教友對信仰的堅定信念。靈醫會將繼續傳揚並實踐會組聖嘉民「視病猶親」的精神，期待與更多的人同道偕行，踐履愛的信仰旅程。

「聖嘉民故事繪畫比賽」作品自7月22日起至8月11日在羅東聖母醫院*M*棟2樓走廊展出，歡迎大家前往欣賞，見證天主是愛。

板橋中華殉道聖人朝聖地64周年慶

■文．圖／板橋中華殉道聖人朝聖地傳協會

▲板橋中華殉道聖人朝聖地堂慶彌撒中，鍾安住總主教（後排中）、主任司鐸吳偉立神父（後排左）等神長，與領受堅振聖事教友們合影留念。

板橋中華殉道聖人朝聖地堂慶已邁入64個年頭，歷經多任主任司鐸的辛勤牧養，使得堂區無論在硬體建設和教友信望愛德的滋長上，都有長足的進展。

自6月28日起，堂區展開九日敬禮，教友們跟隨著中華殉道聖人的腳步：「珍視信仰、仰望上主、為愛犧牲、視死如歸、以受苦為樂、出死入生、威武不屈、十字架的奧秘與永福之路」，在保祿修院神父們的鉅細靡遺地講道中，帶領教友們重溫當時的教難，聖人們對於信仰仍然堅持到底，勉勵教友們面對世俗的挑戰，勇敢地向世人宣揚天主的國度。

7月7日的堂慶彌撒，由鍾安住總主教主禮；禮儀中，鍾總主教並為4位小朋友舉行初領聖體禮及11位教友施行堅振聖事。

鍾主教在致候詞時說：「這天是個特別的日子，因為天上的教會殉道聖人們，與地上教會的我們共同舉行聖祭、朝拜天主。」並援引「一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。」（若12：24）勉勵眾人效法殉道諸聖，為信仰天主、不屈辱於威權、不背教、為主殉道的精神。

鍾總主教娓娓道來當時的時代背景，民俗未開，在亞洲地區的中國、越南、韓國、日本皆發生多起教難；及至千禧年，教宗聖若望保祿二世宣聖121位中華殉道者。反觀今日，宗教信仰自由，不再有流血的教難發生，但我們應緬懷中華殉道諸聖，在日常生活中，以肖似耶穌的行為來改變世界、向他人作見證，正如這天福音中耶穌所說：「誰若事奉我，就當跟隨我；如此，……我父必要尊重他。」（若12：26）

彌撒在全體誦念〈中華殉道聖人禱文〉，鍾總主教舉揚中華殉道諸聖聖髑降福眾人後，圓滿禮成。接著，慶祝節目登場，由主日學師生獻唱〈活出愛〉、〈我要向高山舉目〉展開，富有活力的各項演出，包括：鶯歌陶土天主堂和土城聖安多尼朝聖地的青年樂團獻唱、中和天主之母堂與板橋中華殉道聖人朝聖地的阿美族舞蹈，還有遠道而來募款的台中南屯天主之母堂〈青春之舞〉；最後，由板橋中華殉道聖人朝聖地傳協會副會長劉文吉弟兄帶領基督活力運動板橋支會演出默劇《圓與方》，描述方與圓兩個民族，因不認同對方的差異，造成對立與戰爭，導致毀滅。主耶穌親臨後勸勉：你們當彼此相愛，大家重獲新生、達致合一。

表演結束，鍾主教開心地與輔祭團合影，12位青年輔祭是今年九日敬禮中襄助禮儀的重要角色。青年們在主任司鐸吳偉立神父的培育下，於九日敬禮期間，同時肩負起堂區夏令營的大哥哥大姊姊任務。青年說，堂區是一個大家庭，能發揮小小力量，以服務效法聖人們的犧牲，在彌撒中與大家合而為一，是極大恩寵。

午餐共融時，鍾總主教帶領祈禱，並降福食物後，眾人開心享用豐盛餐點，共沐主愛中。

▲鍾安住總主教（三排右二）彌撒後，與輔祭團合影。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

中華聖母牧靈中心正式啟用 銘謝各界熱情相挺

■文．圖／廖文通

嘉義教區梅山中華聖母牧靈中心於今年5月11日祝福啟用，5月21日至23日，便迎來榮休洪山川總主教帶領全國監獄服務社近百位志工在此舉辦2024年度研習，成為中心接待的第一批貴賓。隨後，嘉義教區傳協會理事研習營、花蓮教區黃兆明主教率領司鐸團牧靈參訪、基督活力運動嘉義分會複訓、基督活力運動2024年全國勵志會、*Choice*選擇成長會2024年度研習等，接續在中心舉辦，亦有多位修女、教友來此進行個人避靜，所有到訪者對中心軟硬體設備及工作人員的服務熱誠都給予正面肯定，讓中心所有新手工作人員忐忑不安的心情，終能稍稍放下，感受到大家用滿滿的愛來支持。感謝全國各善會團體、神長、修女及弟兄姊妹的相挺，中心將持續秉持南部人特有的熱情，款待蒞臨的每一個人。

▲榮休洪山川總主教（二排左11）帶領全國監獄服務社舉辦研習，成為梅山中華聖母牧靈中心接待的第一批貴賓。

梅山中華聖母牧靈中心之建造，源自嘉義教區前任主教鍾安住總主教，有鑑於教區缺乏一處可供教友舉辦活動及靈修的處所，每逢辦理活動，常需要四處商借場地。雖然教區經費相當拮据，卻仍排除萬難於2017年10月29日動工興建。當年在中心動土典禮時，鍾主教曾說：「教友們的需求，教區自當重視，雖然梅山中華聖母牧靈中心的工程費高達1億2830萬元，但教區還是決定興建，因為這為福傳及牧靈是有實際需要的。我們把一切交託給天主，相信天主自會照料。」鍾總主教的睿智及前瞻性眼光，著實令人敬佩。

然而，工程開工不久，便遇上新冠肺炎疫情肆虐，教區也因而與廠商在合約認知上產生爭議，造成工程一再延宕。浦英雄主教接任教區主教後，積極處理問題，突破各項困難，終於在2024年5月11日正式落成，並在特敬中華聖母瞻禮日舉行啟用禮，相信必蒙聖母祝福。

梅山天主堂早在50年前，即被教區升格為中華聖母朝聖地，50年來，許多人在此得到天主特別的恩寵，因此，梅山中華聖母態像於2022年8月14日獲宗座加冕。相信藉由牧靈中心的成立，有助於信友們更加深入「愛主愛人」的福音精神，並效法聖母瑪利亞的德表，讓每一位朝聖者身心靈都能獲得成長，這也是成立牧靈中心最大的目的。為此，教區派出優秀團隊進駐牧靈中心，並由中心主任馬方濟神父領軍，期盼能為全國的弟兄姊妹提供全方位服務。

嘉義縣梅山鄉是天主特別賞賜擁有好山、好水、好風光的絕佳好地方，其後花園為雲林古坑華山，是道地純正台灣咖啡的原鄉。濃醇的咖啡香氣、手烘咖啡豆的體驗活動，絕對令人驚豔不已。「以人為本」的友善登山步道將梅山與華山各個景點串連起來，是享受山林之美的好去處。鄰近的草嶺、石壁、九芎神木、雲嶺之丘、木馬古道、萬年峽谷等，處處皆是探索大自然鬼斧神工的天主奇妙化工。

誠摯邀請旅居各地的嘉義教區鄉親們，以及各地信友，來趟靈修兼休閒之旅，或者進行教區7座百年教堂徒步朝聖之旅，梅山中華聖母牧靈中心團隊樂意提供套裝行程之規畫及安排，共同見證天主的偉大造化。**歡迎詳洽嘉義教區梅山中華聖母牧靈中心05-2625-660分機22，鍾雅茹執行秘書。**

台南教區聖召後援會朝聖共融喜豐收

■文／曾藍瑩、黃慧玉
圖／台南教區聖召後援會

台南教區聖召後援會於6月1日，在榮休李若望主教帶隊下，一早從開元路聖文生天主堂出發前往墾丁，展開為期2日的朝聖共融。李主教強調，「朝聖」中的「朝」，是朝向天主的方向，敬拜天主；而「聖」是因為開放自我，讓天主來聖化，這也是來自天主邀請。

第1站，聖召後援會來到位於屏東縣大武山下新埤鄉玉環新村的善牧天主堂，是全台唯一的碉堡式教堂，由在來義聖保祿堂服務逾41年的傳教員曹玉英老師進行導覽。中華民國政府播遷來台後，軍民與傳教士也來到台灣，德國道明會德鐸會省貝滿（*Elmar Bohmann, O.P.*）神父偕同教友，於1965年就地取材，以當地石材建造了這座「石頭教堂」，但隨著人口老化與外流，堂區也閒置30餘年，直到2016屏東縣政府與高雄教區合作，整修這座教堂，並於2017年合辦重新啟用典禮，讓每塊「石頭」有機會重新訴說教堂的歷史。

第2站來到屏東縣東港鎮聖彌額爾天主堂，教堂外型像梅瑟時代的帷幕，聖堂前用馬賽克磁磚拼貼而成的聖彌額爾總領天使畫像，猶如地方上的燈塔。主任司鐸歐大福神父在台灣傳教25年，在東港服務6年。傳協會主席許雅雯姊妹自我介紹時提及，她原本是道教信徒，但接受到天主的召叫而歸依領洗。

▲台南教區聖召後援會參訪全台唯一碉堡式新埤玉環善牧天主堂，開心合影留念。

次日，抵達武潭無染原罪聖母堂和吾拉魯滋聖維雅納天主堂，這兩座教堂皆是由高雄教區主教代表杜勇雄神父設計及建造。教堂內所有的細節都充滿原住民族元素，並蘊含豐富的信仰意涵。在教友潘琴花姊妹的解說下，了解到每個教友家庭皆努力工作，為光榮天主，以能奉獻教堂一磚一瓦為心願。潘姊妹也回溯當年，堂區教友一同齊心協力建蓋新教堂的過程，讓聖召後援會成員們格外感動。

武潭堂區的耆老和教友們曾對教堂建造經費過高，感到不解和擔憂，在同心合意祈禱後，他們心想：教堂是家，我們可以傳承的就是以信仰為名的家，因此願意竭盡所能協助教堂重建。另外，為了讓在外地工作的弟兄姊妹不要遺失信仰，每個月教友們組團一起到各地邀請弟兄姊妹一同吃飯，也一同參加感恩祭來彼此打氣。經過一段不算短的時間，如今建造的工程款已快全部還清。李主教特別以此勉勵聖召後援會成員，要看到齊心合力的態度，和對信仰如傳家寶的精神，為信仰所作的付出，天主定不會虧待。

此次朝聖共融，感謝聖召後援會成員和張慈嫻姊妹的用心，除了代為聯繫朝聖的教堂，夜宿墾丁天主教中心，並安排優質的導覽員帶領參訪墾丁森林遊樂區，詳細介紹園區內的植物和景觀，欣賞天主在自然界中的神奇化工，讓參與朝聖共融的每個人收穫滿滿，喜樂賦歸。

台灣天主教會生命倫理指引 第五條 男女兩性 下

■供稿／主教團平信徒、家庭及青年委員會 彙整／符文玲（輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心研究員）

本期「生命溯本追源」專欄中，我們延續上期刊出台灣天主教會《生命倫理指引》的第五條「男女兩性」，繼續探討當今性別意識形態與教會觀點的不同之處，幫助教友們更認識教會倫理的教導。

5. 除了男、女二種性別，天主沒有創造第三種性別或身分

性別意識形態否認男、女二種性別，並另外提出「非二元性別」（*non binary sex*）的錯誤概念，例如「中性性別」（*gender neuter*），說明人生下來是天生的中性；又例如主張受到文化、社會、教育等因素的影響，才決定了人原本的性別身分（*gender identity*），並將之稱為「性別認同」；「第三性別」（*third gender*），是非男非女，不合乎一個固定的性別；再如「跨性別」（*transgender*），是指超越男女性別本質上的差異，分為二元跨性別者（男跨女、女跨男二種）、和非二元跨性別者（非常多種），皆是否定己身的性別，另以主觀所認知的性別概念為真實，並藉由外在、穿著或其他方式表達出來。

性別意識形態進一步提出「酷兒」（*Queer*）理論，主張性別是流動的、軟性的、無限定的、不斷被塑造的，有無限拓展的可能性。面對這些主張，教會重申：**天主「造了一男一女」**，除了男、女性別及其身分，沒有第三種或別種。當這些模糊男性、女性生理結構事實的性別意識形態主流化時，反而使人們在自我性別認同的識別過程上，變得更加困難，同時也會忽略那些因著心理障礙而無法確定性別的性別不安者（*Gender Dysphoria*）所經歷的痛苦。性別不安者需要的是醫學上，如，心理醫師或精神科醫師的協助，而非意識形態的肯認。（參閱《天主造了一男一女》，24-29號）

為幫助受性別識別過程困擾的人，教會認為，對於未成年性別不安者應是幫助他們面對生命的各種困境，並給予正確的性別教育，每個人在自己天生的性別基礎上發展天賦才能，並且尊重個人特質，不受刻板印象的束縛，個人獨特的個性、氣質或喜好並不是性別分類的標準。同時要給予孩子時間，因為根據研究顯示，原本性別不安的孩子，在成年之後有八成會接受自己的生理性別，但是接受青春期阻斷劑治療的孩子幾乎全數進入跨性療程。青春期是重要的發展階段，使用青春期阻斷劑會影響性別不安青少年的腦部、骨骼和性器官發育，同時承受藥物的副作用，包括：骨質疏鬆、降低智商和血壓升高的風險，各國已有越來越多後悔使用的案例，但是傷害已經造成。接受自己的生理性別，可以免除跨性療程的傷害。（參閱〈兒童及青少年性別不安-文獻回顧〉）

▲天主教會認為，男女生理性別是與生俱來的，這是客觀事實，不因社會與文化上的身分與角色而改變。

6. 性發展障礙（DSD）應回歸醫療專業，而非由性別意識形態來干預

雙性人（真性陰陽人、假性陰陽人）這些名詞，在2005年芝加哥共識會議後，已被「性發展障礙」（*Disorders of Sex Development, DSD*）所取代。性發展障礙者約占總人數的0.02%，（參閱〈*Consensus statement on management of intersex disorders*〉）其中極少數案例會因為生理疾病造成性別認同困難，有些會合併其他泌尿系統和內分泌的問題；它是一群複雜的疾病，「不典型的染色體、性腺或解剖學的性別發育」，每個狀況不盡相同，需要由不同領域的專家團隊共同進行評估是否需要手術重建和醫療協助。為符合孩童健康權的最佳利益，應儘早發現，儘早治療；並且應該回歸醫療專業，而非由意識型態的聯想來干預。（參閱《天主造了一男一女》，25號；〈醫療與「性別平等教育」——讓我們更了解雙性人〉；《從醫學看性健康：性別光譜篇》）

7. 勇敢做自己，就是讓自己在生理與心理上取得一致

當今推行的性別意識形態，將人的身分全交由個人選擇，並可隨時間改變，混淆真正的自由和任意妄為。男女生理性別是與生俱來的，一位陰柔的男性，他依然是男性；一位陽剛的女性，她依然是女性。男、女在社會的角色雖然能改變，例如，由男主外女主內，換成男主內女主外，但其是男、是女的性別身分不會改變。勇敢做自己，就是在心理、生理上都能取得一致，擁抱自己是男、是女的性別，過健康的生活。

8. 人沒有權利對自己的肉身肆意妄為

人的肉身性也是按天主肖像受造的，[1]肉身並非可供人肆意妄為的對象；因此，人沒有權利任意處置自身的生物特性。若因疾病的緣故進行重大手術，教會提出必須滿足以下條件：（1）所作的介入，必須針對受影響或直接威脅生命的身體部分；（2）沒有其他挽救生命的方法；（3）所作介入的成功機會，必須相稱於所須承擔的風險和後遺症；（4）必須徵得患者的同意。基於雙重效果原則，[2]所作介入產生的負面影響是可接受的。（參閱《共融與服事》，84、85號）除了屬於嚴格治療範圍的醫療指示以外，對無辜者直接故意進行切除肢體，損毀肢體，或絕育手術，或變性手術，都違反道德律。（參閱《天主教教理》，2297號）

9. 男性／女性肉身是天主恩賜的禮物

人需要肯定自己的靈魂與身體，因為人是按天主肖像所受造。男人和女人都該接受自己的身體，視其為天主賜予的禮物，需要珍惜自己身為女性或男性的身體，為能在我們接觸異性時，認出自己不同的身分。這樣，我們才能喜樂地接受另一男人或女人這份特殊的禮物——天主創造的受造物，使男女能彼此充實豐富。肉身性是位格身分的本質部分。聖經人類學摒除心物二元論，認為人是一個整體，不是說人擁有他的身體，而是說人就是他的身體。（參閱《共融與服事》，28號）

▲《天主教會台灣地區生命倫理指引》完整版

註解

[1] 這句話出於英文版本的《*Communion and Stewardship: Human Persons Created in the Image of God*》原文是*"human bodiliness participates in the imago Dei"*.

[2]「雙重效果原則」又稱「雙果原則」。按天主教會倫理學，雙果原則可以幫助我們評估，在什麼情況會產生惡果的行為是被容許可做的。這種可容許的行為應同時具有以下4個條件：第1原則：澄清對象是倫理善，或至少是不善不惡，而非倫理惡。第2原則：一個行為若同時會有善、惡的結果，則善果不能在惡果之後產生（不能是善果藉惡果而來）。第3原則：澄清意向是善的（意向唯獨傾向善果）。第4原則：澄清情況是否為善（需要有充分的理由才可容許（接受）會產惡果的行為；所得到的本體善跟所接受的本體惡之程度應相稱、適當、合理）。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

仁慈醫療財團法人執行長就任暨仁慈醫院院長交接

■文．圖／仁慈醫院院牧部

位於新竹縣湖口鄉的天主教仁慈醫院於7月1日上午10時，舉行了一場盛大而隆重的典禮。在這值得慶賀的一天，原仁慈醫院張達人院長正式升任天主教仁慈醫療財團法人行政中心執行長，並且將仁慈醫院交棒給副院長劉益宏醫師，完成新、卸任院長的世代傳承。

▲李克勉主教（右）頒發聘書，予仁慈醫療財團法人張達人執行長。

▲李克勉主教（右）頒發聘書，恭賀劉益宏醫師榮升仁慈醫院院長。

禮儀由仁慈醫療財團法人董事長李克勉主教主禮。禮儀中，李主教分別為張執行長及劉院長頒發聘書，監交印信交接，並見證張達人執行長、劉益宏院長的就任誓詞，除了仁慈醫院及仁慈醫療財團法人體系的代表外，逾40位教會醫療院所代表及各界貴賓蒞臨參禮，帶來支持與祝福，為典禮增添光采。

張達人執行長在就任致詞中，以幽默的口吻對於「領導者」提出了「孤獨但不孤單」的精闢見解：孤獨，是因為領導者對每一個決策都得要獨立負責，但因為有團隊的支持與協助，看見決策得以順利推動，就不會感到孤單；因為有同道偕行者，並且越在感到孤獨的時候，也越能感受到天主與我們同在。

劉益宏院長在仁慈醫院服務逾20年，在疫情期間，與張達人執行長並肩作戰，為在地民眾打造社區防疫安全網；在副院長任職內，和院內同仁攜手努力打拚，榮獲政府「112年度醫療區域輔導與醫療資源整合計畫建構整合性健康照護服務網絡」優等和計畫貢獻獎，是接任院長的最佳人選；10多年來，在與張執行長的合作中學習，也將持續在張執行長所建立的基礎下，逐步實踐「永續仁慈」的藍圖，其中包括：加強與公部門的配合、成立心導管室、提供員工更良好的工作環境等。

感謝各界貴賓的參與及勉勵，讓仁慈醫療財團法人和仁慈醫院同仁們更有信心踏實服務，與地方同步脈動，相信依靠天主的護祐，能更妥善整合醫療與照護事工，為鄉親提供優質的服務，謀求最大福祉，使仁慈的醫療傳愛得以永續發展，成為鄰里間令人安心的所在。

▲李克勉主教（中）與各界參禮嘉賓齊賀仁慈醫療財團法人、仁慈醫院醫療傳愛使命，永續發展。

杜華神父社福樂齡藝術村溫馨開展

■文．圖／新竹市杜華神父社福基金會

新竹市杜華神父社福基金會服務的爺爺奶奶們，在暑假期間舉辦「113年樂齡藝術村——七老八十好朋友，作伙寶島玩樂好嗨心」藝術創作成果展，7月5日上午在基金會舉辦開幕儀式，由楊銀美執行長與巷弄長照站油畫班的李宜瑾老師，以及活動贊助單位富邦慈善基金會企業志工曾碧霞等貴賓，在現場一同揭開《寶島台灣》系列油畫作品，象徵為成果展正式揭開序幕。

杜華神父社福基金會楊銀美執行長表示，每年為不老藝術家們舉辦樂齡藝術村成果展，讓長輩們圓夢之餘，也希望讓其他長者與民眾，看見「老」有所用，大家都可以活得越老越精彩！今年成果展有28位長輩參與、共90件作品，除了巷弄站長者作品，秋霖園老人多元照顧中心的長者藝術團體創作也加入展覽，更顯展件的多元繽紛，透過作品展出，讓長者能觀賞自己的作品，也能欣賞他人在創作中所展現的生命之美。

油畫班72歲的彭慧芝奶奶看起來相當年輕，她說，從職場退休後就一直照顧雙親，直到近兩年從家庭照顧者的身分畢業了，才有更多時間安排自己的興趣活動，而「繪畫」一直以來都是她的興趣，去年在鄰居的推薦下，和鄰居一起到杜華神父社福基金會參與油畫課程，向老師學習自己喜歡的藝術創作，她感到很開心、很幸福，每周來這邊畫畫，也成為她最快樂的時光。

▲杜華神父社福基金會執行長楊銀美（後排左六），與參展師生於展區合影。

秋霖園老人多元照顧中心71歲的簡俊源爺爺表示，在生命懷舊表達性藝術團體的安排下，透過多媒材結合主題內容，在藝術創作的過程中，也回想起許多塵封多年的記憶，爺爺特別在課程中提到，在他的生命中，非常感謝太太的陪伴與照顧，透過這個成果展，也想和她分享創作的世界很美好。

今年的「樂齡藝術村」展場設置在基金會的巷弄長照站教室、中庭與招牌「杜華石」，包括《寶島台灣》、《平溪天燈》、《自由廣場牌樓》、《鹿野高台熱氣球》等系列的油畫創作，還有生命懷舊，表達藝術團體創作的童玩竹蜻蜓、浪漫瓶中花及永生花盆等藝術創作，在基金會園區內獨特的天井建築展出，作品在各個角度的光影下，透露出不同的韻味，更延續亮化園區的特點。

為呼應展覽主題「七老八十好朋友，作伙寶島玩樂好嗨心」，大門口的杜華石旁也擺放了醒目的「大台灣」多媒材藝術作品展出，歡迎民眾前來拍照打卡，一同感受不老藝術家們的無限創造力。**藝術展將持續至8月2日，民眾可於周一至周五上午8：30至下午17：30到基金會園區欣賞。**

「秋霖園老人多元照顧中心」因現址老舊，為提供失能失智長者更好的照顧環境，目前正在籌設搬新家工程，經費缺口有1700多萬元，誠摯邀請民眾持續以捐款支持公益。**歡迎洽詢愛心專線03-522-4153分機333洪小姐，或上臉書搜尋「用愛築圓 杜華神父社福基金會」。**

▲民眾細細觀賞樂齡藝術村《平溪天燈》油畫作品區。

教理講授培訓 邀您做主福傳尖兵

■文．圖片提供／台北總教區教理推廣中心

▲教理推廣中心修女們生動活潑的教學方式，培育學員們達到系統化、有效地福傳。

教會在聖神的帶領下，將歷久彌新的智慧與真理傳承到現在這個時空、到我們手中。我們該如何以言以行繼續這個宣報的使命？台北總教區教理推廣中心透過「教理講授培訓」，給予每一位領洗教友依循的方針。在教理推廣中心服務的耶穌聖心會修女們也邀請教理講授培訓的學員們，分享閱讀《天主教教理》、《信仰的寶庫》宗座憲令，以及教宗聖若望保祿二世頒布的《論現時代教理講授》宗座勸諭、《教理講授指南》後啟發的心得，期盼更多的教友接受專業培訓，做主福傳尖兵。

從我們信到我們宣揚的距離

／姜智健（教理推廣中心學員）

當我們說要把信仰傳承給下一代時，我們需要傳承什麼？什麼是教會歷代傳承的精神祖產？有幸生活在天主教會羊棧裡的我們，能夠很肯定地說《天主教教理》為我們解釋了這個祖產。引用《信仰的寶庫》宗座憲令中的話，這是「一本可靠而正確的參考書，以教導天主教道理。」教理講授者藉著傳授教理，幫助人與天主相遇，並牢牢地扎根在信仰中。有正確的信仰，會引導出正確的禮儀、生活和祈禱，反之亦然。在此分享《信仰的寶庫》如何幫助我成為有效和有影響力的教理講授者。

《信仰的寶庫》總結了《天主教教理》的由來，是梵二大公會議20年之後，由教宗指派時任樞機的拉辛格樞機（教宗本篤十六世）歷經6年編寫。內容忠於《聖經》和聖傳，在教會訓導的闡釋下，系統地提出全面的教導；包含教父、教會歷代的聖師和聖人的訓言，並貼近現代基督徒的生活；也說明教理延續著傳統的架構，分成：〈信經〉、〈禮儀〉、〈誡命〉、〈祈禱〉四卷，四卷互相連貫，以基督的奧蹟作為核心，具一體性。

在講授信仰時，需要解釋什麼是「啟示」與「信仰」。天主給人啟示，而人對天主的答覆就是信仰。卷一〈信經〉總結父、子、聖神的救贖工程，唯一的天主是信仰的對象；卷二〈禮儀〉講述天主的救恩，透過耶穌基督的救贖行動，繼續經由聖神在教會的禮儀中實現，尤其是七件聖事；卷三〈誡命〉描述信仰生活的目標是真福，人在法律與恩寵的幫助下生活，並以十誡作為人生的指標；卷四〈祈禱〉則講述祈禱的重要，以〈天主經〉的三願四求來詮釋。

教會的成長取決於教理講授的品質，目的是使人成為門徒、相信基督是天主子，引導人善度圓滿的基督徒生活。因此，教理講授者需要針對不同的對象，調整語言，適應他們的智力與程度，並鼓勵他們在教會的信德中成長，以望德期盼永生，以愛德行動，時常聆聽天主的話，祈求天主恩寵的幫助。

過去我曾有一、兩次帶領堂區成人慕道班的經驗，有目標主題，但不知道要怎麼準備內容，前輩們似乎也是按照各自想說的來講，更不知道善用《天主教教理》。

在神學院就讀期間，有神長告訴我，培育慕道者要講教會的道理，要按照《聖經》與《天主教教理》來講授。所以我加倍地勤讀這本教理，課業上遇到疑難雜症時，必先參考它。這次閱讀完之後，我留意到幾點，能有效地幫助我往後的教理講授：

1.互相連貫與一體性：過去我只留意到各單元的條文和內容，沒有意識到教理各部分互相連貫。基督是這整體的中心，使各肢體結構緊湊成為一體。教理講授時也該這樣，不該讓慕道者感覺教理是支離破碎的，而應時時回到主體基督身上，由祂開始，認識肢體的各部分以後，再回到祂身上。

2.有系統地講授教理：過去堂區的慕道班都是由不同的教理老師講授不同的主題，每位講授者並不知道其他講授者講了什麼內容，因此，讓慕道者很難聽到有系統的教理內容。《天主教教理》4-17號描述各卷的結構，有目的和內容次序。如同建造房子一般，先打好地基，然後再一層層往上蓋，幫助求道者依序深入了解。

3.引導人善度基督徒生活：我曾以為教理講授就是上課，上完課就畢業，可以領洗了；至於別人是否有內在的歸依，是否真心願意按照這教導生活，就交給天主。我現在明白，這種是不負責任的教理講授。真正的教理講授者是應該幫助他人培養與天主的關係，引導他們走向成聖的道路。不在於講了多好的教理內容，而是陪伴人一步步建立與天主的關係，並誠心渴望善度基督徒生活。

4.調整自己的語言適應聽眾：對孩童講解授教理，與對大人的方式應有所不同，但是我不知道該用什麼方式，也缺少經驗，結果效果不彰。要嘛為了孩子的活潑而犧牲了教理，要嘛為了教理而失去了聽眾的興趣。在過去兩個月觀看教理推廣中心修女們的示範以後，才稍稍了解如何調整自己的語言，適應聽眾。這部分需要往後多多的練習與體會，才會更加熟稔地應用。

在《天主教教理》美好基礎上，使我往後可善用這個寶藏，引導人善度基督徒生活，並以平易近人的的言語，說給不同的聽眾聽。

願主耶穌基督透過教會傳遞的信仰真理，世世代代幫助人接近祂、愛祂。借用依撒意亞先知的話：「傳報福音者的腳步是多麼美麗啊！」（參閱依52：7）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

紀念聖母聖心會祖
南懷義神父 200 周年冥誕 20

在台福傳使命的延續與創新 1

■文·圖片提供／陳方中（輔仁大學歷史學系教授兼文學院院長、中華南懷仁文化交流協會理事長）

聖母聖心會（*Congregation of the Immaculate Heart of Mary*，簡稱*C.I.C.M.*）來到台灣福傳的起源是這樣的：1953年，時任教廷駐華黎培里（*Antonio Riberi*）公使及台北總教區郭若石總主教，一起寫信給聖母聖心會在比利時布魯塞爾的總會，邀請聖母聖心會傳教士們來台傳教。

賡續中華福傳 在台創寫新頁

這兩位的邀請並不衝突，一是郭若石總主教將在台北總教區內安排一個全新的區域，讓聖母聖心會落腳扎根，自力更生。在此前一年，郭若石總主教才剛把當時屬於台北總教區的新竹縣市交給耶穌會經營，桃園縣交給方濟會經營，苗栗縣交給瑪利諾會經營。但在台北縣市及宜蘭縣，還有許多亟待開教的處女地。另一個邀請是請聖母聖心會士到「天主教教務協進會」工作，這是黎培里公使在中國上海成立的一個全國性天主教組織，隨著黎培里公使被中共政權逮捕、驅逐，這個組織在中國逐漸煙消雲散。黎培里來到「自由中國」台灣後，迫切地希望協進會的工作夥伴協助他恢復這個組織的運作。

收到台灣教會的邀請後，1954年6、7月間，聖母聖心會派遣會士德化隆（*Joseph Oste*）主教（1948年任熱河教區主教，1953年12月被中共政府驅逐出境）及高樂康（*François Legrand*）神父（曾在天主教教務協進會工作，出版《文化方面的傳教工作》一書，1954年5月被中共政府驅逐出境）來到台灣進行先期的探訪。當時戰後的台灣雖然百廢待舉，但應該比聖母聖心會在中國傳教的內蒙地區進步一些。視察過後，德化隆主教與高樂康神父給總會長的報告應該是正面的。同年夏天，聖母聖心會決定派遣會士來台。

1955年1月17日，文懷德（*Remi Van Hyfte*）神父、葛維德（*Pierre Crevits*）神父、巴昌明（*Andre Baert*）神父及袁士林（*Albert Geusens*）神父這4位聖母聖心會傳教士，自香港搭船抵達基隆。他們都曾到中國傳教，也是後來被中共政府逮捕、監禁、驅逐出境的傳教士。

文懷德神父，1906年生，1933年來華，在寧夏代牧區服務，1953年12月被中共政府驅逐抵香港。葛維德神父，1907年生，1934年來華，被派往綏遠代牧區服務，1951年12月被中共政府驅逐出境。巴昌明神父，1910年生，1938年來華，到熱河代牧區服務，1953年被中共政府驅逐出境。袁士林神父，1915年生，1940年晉

▲聖母聖心會最早來台的4位傳教士，在台北萬華地區開教。

鐸，但因為二次世界大戰，無法到中國；1947年抵華後，到綏遠總教區，在24頃地擔任副主任司鐸，然後到巴拉蓋服務；1951年被捕，1952年被驅逐出境。他們4人抵台時，最年長的文懷德神父49歲，最年輕的袁士林神父40歲。

落腳台北萬華 傳教穩步前進

郭若石總主教交給聖母聖心會的區域是萬華地區，當時分為兩個行政區，一個是南邊的「雙園區」，另一個是北邊的「龍山區」，兩區大致以現在的和平西路為界，是台北的老街區。人口眾多，當時已有10餘萬人，講閩南語的台灣人比外省人的比例高，所以，4位神父的第一個決定是請人教他們台灣話（閩南語）。

當他們在基隆登岸，還在海關卸下行李時，遇見了一位從台北來的教友，這位教友對萬華地區很熟悉，葛維德神父就請這位教友為他們在萬華找合適的房子。他們首先買下位於龍山區西園路一段83號的房子，在龍山寺北邊的老街區，是萬華地區最繁榮的地段。文懷德神父和葛維德神父在那裡住下，很快地蓋起了小堂（*chapel*），並且在其中設立了幼稚園。

不久，巴昌明神父也買下位於雙園區大埔街21巷1號的房子，是一棟日式木製房屋，由一位來自熱河的教友協助牽線買下。袁士林神父則在雙園區的東園街（以後的長泰街、萬大路）買下一間房子，並在附近買了一塊地。他發覺附近缺乏醫療機構，於是以他過去在綏遠的護理經驗，開設診所，為附近居民提供基本的醫療服務。

1955年8月22日，又有藍寧（*Paul Lannie*）神父來到台灣。藍寧神父，1922年生，1947年來華派往西灣子教區，1952年或1953年被中共政府驅逐出境。1956年1月，李紹堂神父（*Ignaas Rybens*）來到台灣。李紹唐神父，1907年生，1932年來華被派往大同代牧區，大約於1954年被驅逐出境，他回到比利時一段時間，重新驗證身分後，派遣來台。

建立中華會省 事業漸見雛型

以上述這些傳教士為例，在中國的聖母聖心會士到了1955年，全都被中共政府陸續驅逐出境，只剩下一位中國籍會士常守義神父被關在牢中。面對這樣的局勢，聖母聖心會很明快地於1956年2月，經過傳信部核准後，結束在中國的5個會省，以一個重新建立的「中華省」取而代之。

這個新的中華省需要有一位省會長，總會於是選擇了曾任大同教區宗座署理的范普厚（*Alfons Van Buggenhout*）神父擔任。范普厚神父1906年生，1932年來華，先在北京學語言後派往大同代牧區。1950年范普厚被任命為大同教區的宗座署理， 但並沒有正式的主教頭銜。1951年至1952年間被中共政府監禁，然後驅逐出境。

范普厚神父在1956年6月26日抵達台灣，隨即住在袁士林神父新買並已建蓋好的房子裡。袁士林神父原先買在東園街55號的房子不敷作為教堂之用，因此，他一直在尋找一塊更大的土地。袁士林神父約於1955年下半年，買下了東園街139巷231號的產業，這裡原是一片房子，其中還包括了一片竹林。

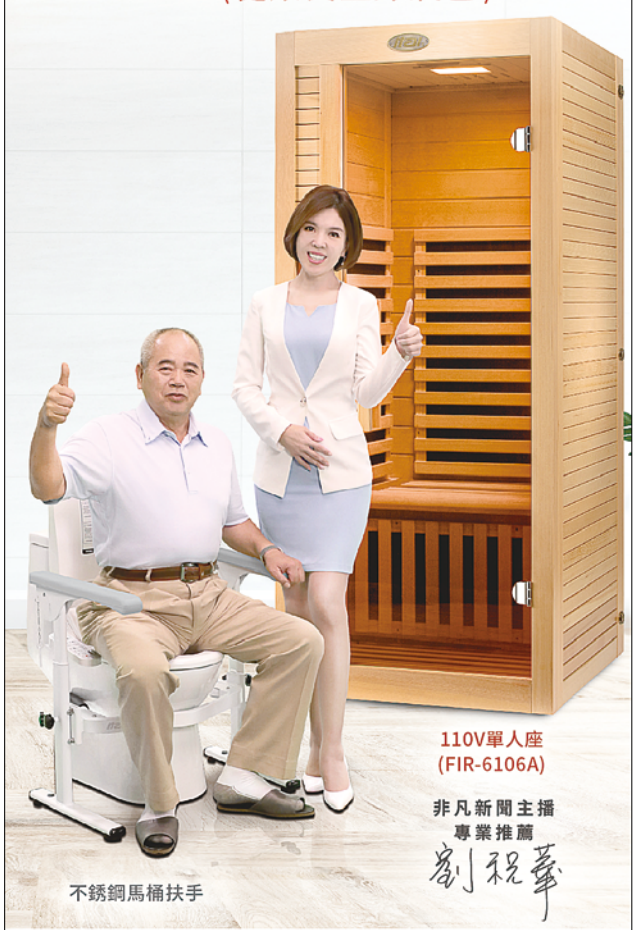
在當時聖母聖心會的3個傳教點中，東園路的玫瑰堂是其中最有規模的，范普厚神父選擇以其作為省會長駐地，相當合理。當時，東園路玫瑰堂主任司鐸已換由來台不久的李紹唐神父擔任，他是很有建築經驗的傳教士。在1957年，聖母聖心會又買下了玫瑰堂後方的一大塊地，準備作為未來創辦小學的用地。

（下期待續）

itai－太e衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
＼健康養生好氣色／



服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司

N-Tai

0800-826-888
臨終／生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273
朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術．服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX：(02)2558-2784
E-mail：lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲．鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

◎具文字敏銳度

◎認同天主教信仰

◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：02-2737-2839分機250

台北總教區牧靈福傳處誠徵 活動專員

工作內容

1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。
4. 完成神長交辦事宜。

徵才條件

1. 大學學歷以上。
2. 具使命感及服務熱枕。
3. 有良好溝通及團隊合作能力。
4. 有辦理活動、營隊經驗者佳。
5. 有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。

履歷表請寄

peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

天主教台北總教區 家庭協談中心

以合乎福音的方式利用電話專線，幫助家庭生活有困難的人，建立一個美滿幸福的家庭，使人感受到天主的美善。

服務項目：夫妻關係、親子問題、家庭溝通等相關方面的諮詢與轉介

服務時間：
周一～周五 上午 9:00 ～ 12:00
周二～周三 晚間 19:00 ～ 21:00
服務電話：02-2732-9594（救我救是）

天主教周報 徵才

【行政專員】

◎電話接聽、信件收發，協助廠商和客戶處理問題。

◎負責一般行政事務，具基本會計經驗。

◎擅長 *Excel*、*Word* 等*Office* 軟體。

◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：02-2737-2839分機250

天啊！我好像聽到天主對我的召喚怎麼辦？

讓教會成為你的靈魂加油站
跟著我們一起追尋自己的【初心】
找到你最初的熱情與渴望！

想知道如何變成天主的最佳拍檔？
快來熱線天堂，聯絡我們的「牧羊人初心團」

洪慕雅神父：
ro0963002561@gmail.com
牧靈福傳處：(02)2737-2555

竭誠歡迎刊登 廣告

廣告訂價內含設計代製費：

全版 （長 33.3 公分 × 寬 24.5 公分）
15800 元（客戶自製：14220 元）
半版 （高 16.3 公分 × 寬 24.5 公分）
8000 元（客戶自製：7200 元）
1／3 版（高 10.5 公分 × 寬 24.5 公分）
5500 元（客戶自製：4950 元）
1／4 版（高 16.3 公分 × 寬 12 公分）
4500 元（客戶自製：4050 元）
分類／格：（高 8 公分 × 寬 8 公分）
1100 元（客戶自製：990 元）
頭版：1/3 版（高 8.7 公分 × 寬 24.5 公分）
收費 ×1.4 倍
封底：全版、半版，收費 ×1.2 倍

長期刊登優惠折扣：

2 個月（8 期）：95 折 3 個月（12 期）：9 折
6 個月（26 期）：85 折 1 年（50 期）：8 折
2 年（100 期）：63 折

詳洽：吳姊妹 電話：02-2737-2839、2736-0547 傳真：02-2737-1326 EMail: catholicweekly@gmail.com

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

▲陳瑞雄神父的熙篤會深棕色會服，映照周圍翠綠的林木容顏，如此相融。

▲靜謐聖堂內，聖體龕滿溢神聖氛圍，聖母抱聖子態像，溫柔垂視世人。

▲嚴規熙篤會士陳瑞雄神父（中坐者）滿懷喜悅，熱情迎接青年的到訪。

嚴規熙篤會隱修院 林間修行 尋信仰之光

■文．圖／沈彤 *Mika*（台南耶穌聖心堂教友、神學牧場羊咩咩頻道負責人）

隱身在南投縣水里鄉的嚴規熙篤隱修會萬福聖母院，不知道台灣有多少教友聽過？我們有幸能聯繫到熙篤會士陳瑞雄神父，在他熱情帶領下，以跟拍紀錄，開啟了我與兩位青年夥伴為期2天1夜的熙篤會士生活初體驗。

探尋山中隱修 體驗靜謐旅程

決定做一支關於熙篤會生活的影片，是因為自己對於隱修院的好奇與疑惑。都說隱修院是教會的心臟，作為一位神學生，生活中也不乏有師長、同學與隱修女們有來往，時常能夠聽到他們分享的，與隱修女們隔著欄杆交談的經驗。對於隱修士，即使是在神學院，或許有人曾經造訪香港嚴規熙篤會聖母神樂院，但對台灣的嚴規熙篤會隱修院，大家依然是陌生的。

行前，我在網路上用心查了關於台灣熙篤會的相關資訊，也四處打聽曾在水里避靜過的前輩們經驗談，身心作好充足準備。學長以在當地避靜的經驗，再三叮囑：「要自己帶麵包，因為陳神父煮的飯菜，你們一定吃不慣，但難忘的優點就是日出很漂亮。」我也請教熟悉隱修院環境的前輩，對方不斷擔心整個生活與環境會讓我們心力交瘁；請教造訪過的教友，他們一直強調上山的路，複雜難行，當地環境的「簡樸克難」；查了網路上僅有的近20年前的文章，談到在隱修院的靜謐和祈禱時的肅穆。

在每次打聽都能感受到對方濃濃的關心和擔憂之情後，從原來只是年輕人心中為了滿足好奇而選擇冒險的輕狂，轉而在心裡也開始有些忐忑。我慫恿另外2位夥伴：「想不想認識台灣少之又少的隱修士，體驗一下他們的生活。」

感謝他們對這項計畫的開放，就這樣，初生之犢的我們，帶著探祕的心態，再加上先前心中隱藏的忐忑和心虛（畢竟我沒有把前輩們全部的擔憂完整告訴我的同伴們），開始一段平靜喜樂與驚心動魄交雜的恩寵之旅。

青年勇闖熙篤 初探驚喜挑戰

夥伴在陳神父的指示下，心驚膽戰地在越來越窄的山間小路上開著，抵達隱修院前，就已然成功解鎖了人生拿到駕照後第1次開山野小路的經驗。抵達隱修院後，沒想到第1個驚喜已經出現——在夥伴的床上，出現一隻蜥蜴，牠的固執程度，堪比釘子戶，從我們抵達至當晚睡前，牠4出4入，最後把身高1米8的夥伴逼得只能搬來幾張椅子，在客廳睡了一晚。

隱修院確實是簡樸的，整個環境僅靠陳神父一人維護，座落於山野之間，衛生與硬體只能以最低的程度維持，老舊設備難免故障；同時，它也充滿著野趣，對於從小生活在城市的我們而言，是驚嚇大於驚喜。但冷靜想想，最簡單的生活條件，使人了解生活中哪些是必須、哪些是欲望，並從最簡單的生活中，找到生活的喜樂；生機的盎然、自然的和諧與循環，給予我們和大自然互動的機會。

我們等著破曉時分的曙光、等著山間的猴子去而復返、等著一夜沒動的蟾蜍邁開腿，也親身經歷山間蚊蟲出沒的不同時間點；看到山裡的土狗晚餐時間一到，就出現在門口，也在體力勞動中，我們用青澀可笑的技術，妄圖鋸下樹幹，在那片據陳神父說，收成都要先被猴子們喀去一半稅收的果園中，努力修整樹木。

體驗簡樸生活 勞動啟發身心

隱修生活中的工作靈修，領悟「**並非為了工作而工作，而是為了愛德而工作，為了天主而工作**」的心境，說實話，若以最直接的觀察來說，我們3人都並未能從收拾垃圾、清潔浴室、砍樹的過程中，最直觀的經驗到天主的臨在。畢竟那是不斷地揮霍著勞力，汗水肆意揮灑，思考如何把事情做完做好……透過體力上的消耗，完成每個小困難時的成就感，在發現每件小事中的驚奇之處，累積我們對生命的喜愛，以及對陳神父安排工作內容的接受，對於工作時間與祈禱時間的服從。

回過頭看，即使我們當下並未意識到，但實際上，卻已經處在靈修的狀態中，無聲無息地，培養著對生活的熱愛、培養著想助人的心、培養著對自我能力的發展與認識，也培養著我們對天主的開放與接受。很奇妙的，就在這種事前被周遭的人不看好的環境中，我們開啟一場連自己都沒想到能做到的隱修生活，真心從未抱怨，反而覺得處處充滿驚奇。

「*Ora et Labora*」（**祈禱與工作**）**是聖本篤會規在實踐層面的概念指導**，聖本篤希望在隱修院的修道者能夠平衡祈禱時間與工作時間，另一種說法「***laborare est orare***（**工作即祈禱**）」，說明工作與祈禱間互相的交融關係。我們這次在隱修院所體驗到的生活，對於陳神父所安排的工作，從當下的茫然接受，去挖掘樂趣，再到事後的成就感，隨著不同階段的心境轉變，去探索與實現。誠然，過程中並不總是開心順遂，也會有倦怠和不耐，但就是那股想減輕陳神父維持環境的困難度，想成全他盡心準備與分享生活的熱忱，想好好完成工作任務，想一起合作努力的堅持，就是這種堅持，使我們在面對困難時，彼此合作，以苦中作樂的心態，去挖掘在工作時的各種驚喜，發現自己所面臨的挑戰與克服方式，也看見他人的辛勞，不知不覺間，在天主的愛中，嘗到了真正純粹的喜樂。**在工作的生活中，我們體驗到對生活、對環境的愛，對自己的愛，對他人的愛，也是對天主的愛。**

微曦晨禱序曲 極簡生活真義

面對隱修士時，人們常會有許多疑問，無非就是「為什麼要隱修呢？」行前搜集許多好友對隱修的疑問，而這個重複性極高，直指採訪核心的問題，也正是我們在隱修生活體驗時，不斷思考的問題。陳神父一再重複：「全心、全靈、全意，全力愛上主，你的天主。」（谷12：30），這是他所給出的答案，也是他在言傳身教過程中，想與我們分享的精神，意外的簡單，但為著這份簡單，他踏上了看似簡單卻又非凡的隱修之路。

我們固然無法從短短的2天1夜的生活中，真正感受到隱修的精髓，卻能從中觀察陳神父靈修生活的具體行為，了解他實踐隱修的答案。進行隱修體驗時，記憶最深刻的，莫過於凌晨3時起床，3時半做更課，之後讀聖書，在6時半進行早課與彌撒。凌晨3時啊！那是不少都市人都還未入睡的時間，即使生活狀態健康，那也是還在熟睡，不難想像當初我們需要3時起床時的震驚！況且，這麼早起床，並不是為了什麼特殊緣故，需要早起趕路，或面臨大考，需要早起複習之類的，僅僅是1名隱修士平凡無奇的日常，以更課的祈禱，作為一天的開始。

虔心至誠祈禱 唱四線譜經文

這項早起任務，我們做到了！不僅做到了，還做得蠻圓滿的。因為我們成功克服了生理時鐘的障礙，也因為在更課時的狀態，由陳神父的帶領，我們在隱修院的日子裡，大半時間除了工作，就是在聖堂念經祈禱，如實按照「*ora et labora*」（祈禱與工作）的指引生活著，經文本身並不難，難的是在空無一人的聖堂中，必須以唱的方式誦讀經文，專心致志地以虔誠之心面對天主。隱修院中的經文不像是教友生活中簡單兩、三頁的經文，而是要翻了一本再一本，一頁再一頁，最短，也要半個小時的份量。

陳神父年紀大了，喉嚨狀態不大好，但他仍堅持遵循修道院傳統，以虔敬心恭唱經文，也要求我們照做。說實話，一開始對陳神父極具特色的蒼老嗓音，其實有些無所適從，隱修院常見的四線譜，是我們從未熟悉的領域；對於連四線譜都沒有，純粹只有文字，需要以陳神父哼唱旋律為主的經文，我們耳裡聽見的，是他嘶啞但仍努力的嗓音，想開口跟上，卻不知如何找到音調。

後來有人看到我們的隱修院體驗記錄影片時，特別將我寫的那句附註：「神父唱的是虔誠」截圖傳給我，調侃我說話很委婉，若真的在當下經歷過，就知道那是我的真心話。

我們所接觸到的，就是一位年逾七旬的老神父，努力地在他隱修生活中，切實去做到他認為祈禱該有的樣子；那是他面對天主，所展現出全心全意全靈，即使喉嚨不適、有時高音唱不上去，但他在自己作為一位隱修士的義務上，毫無保留地獻上自己的所有。我想，也正是因為他這樣的行動，使我們能夠在前一天稍稍適應了祈禱後，能夠在更課時，跟著陳神父的祈禱歌聲開始輪替，在3時半進行更課的聖堂中，年邁的與年輕的禱聲一應一答，新的一天由此開始。

再如何的平安喜樂，也總有結束時，更課的結束並不意味著我們能在4點多繼續補眠。黑暗中，我們摸索著爬上2樓，進入會院的圖書室，陳神父所珍藏的書籍，就像歐洲許多古老的隱修院保存大量書籍一樣，雖然在水里的隱修院，存放的書並非現代隱修士們所抄錄的，但隱修士們對知識的保存與追求，從未停止。後來在與陳神父的訪談中，他提到自己最喜歡的娛樂活動就是看書，他也確實沒辜負這項興趣，滿滿幾間房間的書，不同語言、種類，甚至不同宗教。

反省信仰深度 專注愛德實踐

從更課結束到早課，是閱讀聖書的時間，或許我們平常所說的聖書種類比較狹義，從陳神父鼓勵我們閱讀的態度中，可以感受到他希望我們透過看書，去了解更廣闊的世界觀，這並非貶低我們信仰書籍的重要性，而是在了解信仰同時，也能深入了解天主所造的世界的本質，從陳神父在書中的批註，發現他對現代科技發展的好奇，並從中肯定科學理論，但也指出對於信仰的缺失。知識的追求，是透過了解來加深自己對世界的愛，從不同的面向來反省與認識信仰。

隱修的生活，從來不是要限縮人們對世界的眼界，而是使人更加專注地在生活中的每件小事上，與近人互動、與自然共存、為世界祈禱、以自己最簡樸的樣子生活在天主面前。隱修士對來訪者的熱情接待、知識追求、祈禱要求，都是在隱修生活中對愛德最真誠的實踐。

打開自己的心 交付於主台前

回想起在我們出發前，與陳神父聯絡時，想著他或許在山上平日出行不便，我們可以幫他帶點物資上去，結果他強調：「除了自己的東西，你們什麼都不用帶，準備好你們的心就好！」確實，在2天1夜叨擾陳神父的驚奇時光中，在他的悉心接待下，我們什麼都不缺；唯一需要的，就是將自己的心打開，接受與平常舒適環境截然不同的簡樸生活，接受在被各種小動物拜訪時的驚慌，也接受在祈禱念經時的無措，接受勞力工作後的疲憊，接受彼此在生活中，在天主台前所需要的交流與支持。

這些對我們來說，算得上是衝擊的事情，卻正是在嚴規熙篤會中，隱修士們最平常不過的日常生活。

「全心、全靈、全意，愛上主你的天主」（申6：5）這條教友所熟悉的誡命，每個人都以自己的方式去實踐著，在隱修生活中，隱修士們則是透過將自己全然獻給天主，在日常工作與祈禱中，用自己的一生努力去實踐它。

▲神父專注教導青年讀早課

▲青年們努力學習翻找正確經文與練習四線譜。

▲青年們在修院中體驗靈修生活，感受嚴規清修的獨特，雖然辛苦，卻也豐收。

▲青年在陳神父的果園中，小心翼翼地採收一大串香蕉 。

▲神學牧場羊咩咩臉書

▲全台超稀有！傳說中的隱修士

▲神學牧場羊咩咩*YouTube*頻道

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

乙年 常年期第十六主日 適情福傳

讀經一：耶肋米亞先知書23：1-6　　答唱詠：聖詠22：1，1-6
讀經二：聖保祿宗徒致厄弗所人書2：13-18　　福　音：聖瑪谷福音6：30-34

■文／金毓瑋神父遺作　圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

當耶穌派遣12個宗徒出外傳教回來後，耶穌的名聲以及祂的真理之道，也漸漸傳開了。宗徒們的興奮之情可想而知，所以他們聚在主耶穌的跟前，你一句，我一句的彼此分享，相信耶穌也會感受到宗徒們的興奮與喜樂之情。善解人意的主耶穌馬上帶著宗徒們「私下到偏僻的地方去休息一下」，這個舉動是多麼的溫馨與必要，為今日充斥著忙碌主義的社會來說，尤其重要。

忙碌有度學習釋放 活出信仰價值

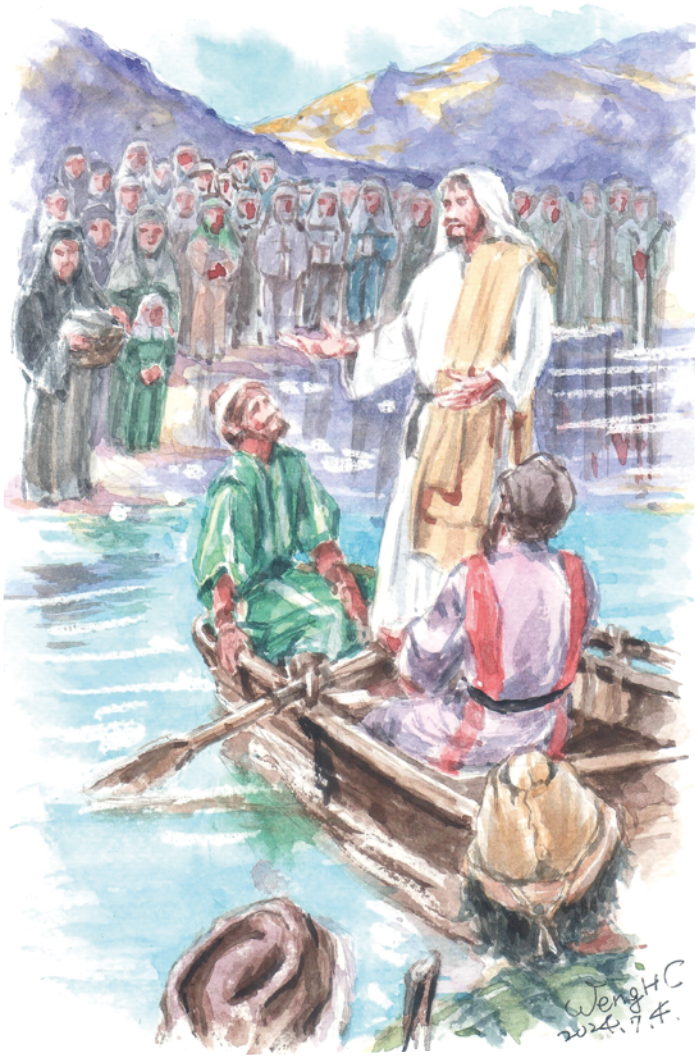
我們是否意識到自己在忙碌？忙碌不是不好，但是需要有所節制。再說，我們知道自己在忙什麼？忙得有意義嗎？很多人說自己好忙，但是，真的需要這麼忙嗎？到底是真忙？還是瞎忙？或是有野心地忙？這樣的忙碌，方向是否正確？是否需要調整？不可否認的，很多人根本就不需要這麼忙，很多時候是驕傲心態在作祟，認為忙碌就表示自己很重要。

明明可以交給別人處理，或是與人合作，偏偏就要獨攬在自己身上；或是有些職務明明就無法勝任，或是根本就沒這個能力或專業，但因為好面子、貪權位就是要接下來，同時為了掩飾自己的野心，就說這是天主的旨意，然後做得一蹋糊塗，就說自己太累、太忙，但就是不願意放下。

我們是否是這樣的人？或是身邊有沒有這樣的人？相信很多吧！其實最有資格說忙的，是耶穌，但是，耶穌是一個很有分寸的人，祂不願意被忙碌弄瞎了眼睛，更不會因為祂成功的治病、驅魔而沾沾自喜，自以為了不起，然後陷入虛榮與驕傲的陷阱裡。祂自己是如此謹慎，因此，祂也會如此教導宗徒們，在他們為天主工作後，要記得好好休息，無論是身、心、靈都需要釋放。

釋放、放下、退避，真的是我們生活中必須學習與加強的。大家千萬不要用負面的角度看釋放、放下與退避的重要性，只要是人，都必須好好善用，為了讓自己更能活出信仰的價值。我們經常被許多事物綑綁，其實自己已經失去了自由都不知道，或是礙於面子，不肯承認自己背負很多重擔。

當我們作適度的休息，放下手邊的工作，回歸內心深處，向天主敞開我們的心，並與祂交往的時候，就可以體會到天主正在碰觸我們，撫慰我們的勞苦，療癒因為工作而受傷的心，祂的聖愛會滋潤我們的靈魂，讓我們重拾朝氣，以及生動活潑的生命力。



反躬自省積極行動 激勵福傳事工

關於這一點，主日的福音就很明顯地記載，耶穌帶著宗徒們遠離人群去休息後，他們要去另一個地方宣講時，「當耶穌一下船，看見一大夥群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。」（谷6：34）看到了嗎？當耶穌與宗徒們有了充分的休息後，他們便充滿了活力與朝氣，就像加滿油的汽車，打滿氣的輪胎一樣，很有衝勁地繼續為天國的事業奮鬥。

根據以上的論述，我們應該可以看到獨處、休息、思考與反省的重要性，這是任何一位基督信徒，無論是什麼身分、職務都要重視的。

其次，我們看看那些群眾，福音又告訴我們：「人看見他們走了，許多人也知道他們要去的地方，便從各城徒步，一起往那裡奔走，且在他們以先到了。」（谷6：33）關於這群人的行動，我們看到了什麼？

相信大家不會覺得陌生，就是他們對耶穌的熱情，這種情形我們其實都可以看到，就是今天很多的名人，特別是知名的藝人、天團、偶像明星造訪某地演出時，很多的粉絲會徹夜在機場或是特定地點等候，或為了參加與自己心目中的偶像明星見面會、演唱會，排一整天的隊伍，為了要搶入場門票。

這種情況在耶穌時代就是這樣，相信耶穌一定很感動，有這麼多的支持者和需要祂的人，無論是身體的病痛、心靈的空虛，這些民眾的熱切需求，耶穌全都看到了，而且耶穌也積極地展開行動，親自教導他們。

為此，我們也可以作兩個反省，首先，當別人需要聆聽真理的教導時，我們是否有這個熱情為耶穌宣講，倘若自認為沒有宣講的能力，至少可以與需要的人，分享信仰對你的重要，然後再去找適當的人，幫忙講解天主的聖道，讓他們能夠認識主耶穌。

靜默觀察修身靜心 盼望滋潤靈命

此外，我們自己呢？我們是一位基督徒，天主的子女，相信沒有一個為人子女的，不向父母有所要求，那麼，我們渴望向主耶穌求什麼？除了物質上的需求外，為人處世的引導，或是生活中的各種困難，心靈上的空虛，我們是否會有恆心及耐心地向耶穌尋求幫助呢？是否能好好把握住每次參加彌撒的機會，專注地聆聽、反省天主的聖言，並以潔淨的心靈，恭領聖體，與耶穌好好交談，並獲得靈性的滋養呢？

我曾在一本書上看到一句話：「向冬天的靜默學習」。冬天是個冬眠的時期，冬眠給人的印象就是休息、沉寂、甚至是死亡的季節，好像大地所有的生物都進入了停頓的狀態。但是作者提到一個概念，她要我們學習松樹。為什麼要學習松樹，作者說：「看那棵松樹！我們真該向它學習！松樹是大自然對人類的提醒，提醒我們即便是天寒地凍，也不停止成長。」我好喜歡這句話。在人看來，大地一片死寂，停止活動，然而，有一些植物——松樹，卻依然靜悄悄地長大茁壯，絲毫不受嚴冬的影響，這是一個多麼美好的隱喻。

我們務必要記得，冬天雖然寒冷，但終究會過去，當太陽出來時，再厚的雪都會融化。我們的信仰生活和信德，是否一直都處於在冬天呢？是否有想過自己應該也是一棵松樹？我們的內心如果充滿了希望，它就是我們的陽光——天主，祂會光照我們內心的積雪，驅趕靈魂上的黑暗，使我們有衝勁地為祂活出真理生命的見證，同時，祂也會指引我們，不要被世俗的貪念、地位、權勢、野心的霜雪蒙蔽，以一個健康的身、心、靈為天主工作。

我們互相勉勵與打氣，祂是我們的牧者，我們實在一無所缺，阿們。

（感謝金毓瑋神父生前已惠賜三年主日福音釋義，本專欄恪守傳承，賡續文字福傳精神。）

專文9：聖體朝聖感恩之旅

法葡義感恩朝聖 見證主愛（上）

友愛能治癒一切！（參閱瑪 23：8）

全國聖體大會 Eucharistic Congress of Taiwan 2024 友愛能治癒一切

■文／*Elena* 圖片提供／聖體朝聖團各團員（全國聖體大會籌備處）

▲劉振忠總主教行前降福，祈主恩賜旅程平安。
▶千禧聖人真福卡洛．阿庫蒂斯的文宣品介紹。

引頸期盼多時，不斷祈禱與多方協調安排之下，來自高雄教區不同堂區的信友們，在端午連假後的6月11日下午，齊聚小港國際機場準備出發朝聖；有些人已熟識、有些人是初次見面；連佛光一鳳居士也再度參團，大家既興奮又渴求地，祈主祝福此行順利，並能時時感受到與主同行的平安喜樂，在眾人的祈禱與劉振忠總主教的降福後，這支法、葡、義朝聖團感恩之旅，順利登機踏出國門。

鄉間美景舒眼目 參訪小德蘭故居

第1站抵達巴黎戴高樂機場，由於班機延誤造成後續時間急迫，司機迅速應變，改走鄉間小路避開塞車，因此有幸欣賞法國鄉間美景。湛藍天空襯上白雲朵朵，讓人眼目舒悅；晴空天色深淺有致，美得如詩如畫；牛、羊群在綠油油的草地低頭吃草或躺臥休息、遠處紅瓦磚牆房舍，幾縷輕煙裊裊；青蔥綠樹老幹新枝交錯、五顏六色的花朵恣意綻放，看過去，就像印像派畫家莫內所描繪的畫作，寧靜祥和，直接映入眼簾的悠閒美景，不禁讓人流連忘返，真想在此長住。

第1天，朝聖團前往法國里修聖女小德蘭朝聖地，氛圍神聖的里修主教座堂大殿，令人驚懾。劉總主教主禮彌撒時，提醒眾人為朝聖旅途平安再度向天主求恩互禱，更期望人人學習聖女小德蘭一朵小白花的「小」，謙卑自抑「度生於天，造福人間」。1925年5月17日，教宗碧岳十一世於梵蒂岡聖伯多祿大殿為小德蘭宣聖；1927年，碧岳教宗再欽定她為「傳教區主保」；1997年10月9日，教宗聖若望保祿二世，宣布她為教會第33位聖師，是天主教會僅有的4位女性聖師之一，也是最年輕的聖師。

之後，參觀小德蘭聖殿，再到她的故居，看見她的生活起居、用餐、讀書及就寢處所，讓我們了解培育聖女的環境，除了父母親的言行教導勞苦功高，更因她本身所領受神恩，幫助她體認自己，完全是受天主恩眷顧的小小靈魂，如此，使她徹底省察到最核心的真理：「**天主是愛。**」

第2天一早，朝聖團抵達蒙馬特後，轉乘纜車上山，到白色圓頂的聖心堂參訪，並在聖堂中祈禱；離開聖堂大殿，看到許多畫家沿街招攬為人作素描畫像，行經充滿文藝氣息的畫家村，感受藝術氛圍環境的用心營造。有些兄姊停留咖啡店，品啜一杯法式咖啡，享受歐式悠閒；中午在百樂軒餐廳，劉總主教宴請駐法代表吳志中大使，眾人相談甚歡，公署秘書*Sandy*準備了禮物致贈，感謝吳大使協助安排此行接機通關事宜，之後互道珍重，彼此祝福，期許為國家、為天主教會，積極努力服務貢獻。

敬禮法蒂瑪聖母 夜間遊行動人心

次日，朝聖團來到葡萄牙，駐葡萄牙張崇哲大使親切地接待，並送上在地名品葡萄牙百年蛋塔，讓我們吃在嘴裡甜在心裡。在里斯本聖道明堂參加彌撒後，我們直奔法蒂瑪聖母顯現朝聖地，遊覽車半途拋錨，行程延誤了1個多小時，朝聖團一起恭念玫瑰經，在祈禱中逐漸化解緊張擔憂的心情。

傍晚來到法蒂瑪聖母朝聖地偌大廣場前，法籍神父帶領禱文後，各國代表以不同語言輪流誦念玫瑰經。朝聖團也推派團員*Elena*代表台灣，以清楚平緩且虔誠語調，領念第四端玫瑰經，團員耳中聽到熟悉的中文，從麥克風播出時，心中大為激動更充滿感恩。

當法蒂瑪聖母態像被衛士抬出巡行時，在場所有朝聖者持燭光依序跟隨在後，同時，聽到法文版〈法蒂瑪聖母〉曲唱起時，我們緊隨遊行隊伍，一次次跟著詠唱「萬福萬福！萬福瑪利亞，萬福萬福！萬福瑪利亞……」數十萬人潮，無不感動落淚。

隔天早上團員們在朝聖地最後巡禮，在法蒂瑪聖母大殿前，巧遇從中國大陸遼寧等各地前來朝聖的信友，兩團熱情問好，他們請求劉總主教為其降福時，全體跪下，低頭虔誠領受，令人為之動容。

從法蒂瑪回到里斯本，林領隊拜託司機加碼行程，將朝聖團載往歐洲的最西端——羅卡岬，這裡的風速可把40至60公斤的人吹著跑，山丘上設有一座紅白色燈塔，懸崖邊矗立著撫慰人心的十字架紀念碑，石碑上刻著「**陸止於此、海始於斯**」（*Onde a terra acaba e o mar comeca*）。

人人來到這裡，都渴望拍照留念，朝聖團李爵士，也為此申請一張〈羅卡岬西端證書〉，站在岸邊望向大西洋，那一望無垠的彼端，就是美國東岸的紐約，看著廣闊深遠的海洋，陣陣海風吹襲，頭髮和衣服被吹得有些狼狽，此風的強度超過台灣最南端鵝鑾鼻的落山風，難怪林領隊提醒：「別戴帽子，會被吹走。」四周景色之美，令人讚歎造物主的奇工妙化！

真福卡洛將列聖 聖體奇蹟啟示深

飛抵羅馬的第1站來到亞西西山城，聖方濟兄弟會駐亞西西中國籍黃神父，特別與朝聖團會合，並擔任導覽，古雅的亞西西山城充滿靜謐寧馨氛圍，誦念聖方濟的〈太陽歌〉時，更能感受與大自然融為一體。朝聖團在下殿聖堂舉行彌撒中，特為高雄教區主教座堂玫瑰聖母聖殿慕道友：雨禾的兒子陳小弟弟（聖名厄瑪努耳）的病況，求主為他醫治祈禱。

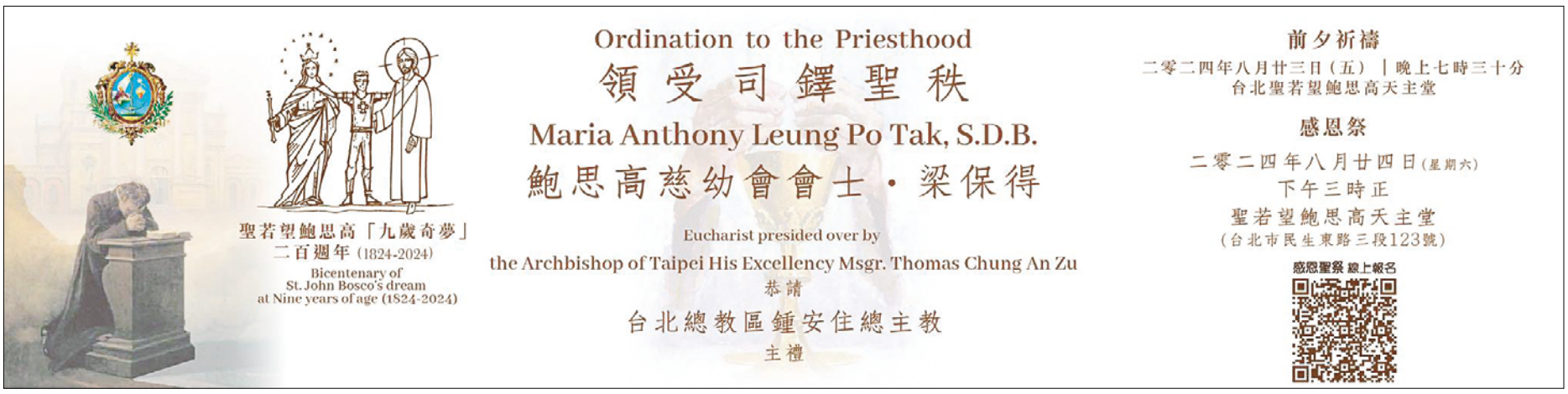
之後，黃神父帶領朝聖團參觀「千禧青年」真福卡洛．阿庫蒂斯的不腐聖體，這位青年楷模，從小就幫助窮人，每天參與彌撒，熱愛恭敬耶穌聖體，他的至理名言：「聖體聖事，是通往天堂的高速公路。」每當他經過任何聖堂都會進入，跪在聖體龕前祈禱；他的言行聖德，值得認識與效法，他也熱愛大自然與動物，甚至與亞西西聖方濟的生活相似，更善用網路福傳，被稱為「新世代網路主保」。

在高雄教區舉辦第5屆聖體大會的系列活動中，真福卡洛．阿庫蒂斯所策畫的聖體奇蹟展更是認識聖體的重要引領；我們更得知教宗方濟各已於7月1日批准，真福卡洛可望成為「第一位千禧聖人」，是在我們生活的時代如此貼近的聖人，對青年更是莫大鼓舞：「只要努力，你、我都能成聖，不是嗎？」**（下期待續）**

▲佛光一鳳居士（左）與朝聖團同行，為弱小兄姊服務，展現大愛無疆界。

▲基督活力弟兄一路照顧弱小姊妹，*De Colores*！

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切



「程神父！方念華有問題！」廣播節目

主持：程若石神父、方念華姊妹
時間：每周三11:45*IC*之音廣播電台（*FM*97.5）首播，
12:00 *Podcast*更新上架
詳洽：03-516-3975分機208 *IC*之音廣播電台王小姐

若望之家避靜院2024暑期避靜

◎一日靈修 帶領：雷嘉理神父
主題：聖詠
時間：7月28日（日）08:30開始，至主日晚禱後結束
地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）
詳洽：02-2671-1964 王文華姊妹

台北友誼教友中心青年信仰活動

◎聖言共讀分享 帶領：游靜潔老師
時間：即日起，每周四19:30-21:00
◎與周神父一起學祈禱 帶領：周達明神父
時間：即日起，每周五19:30-21:00
◎青年音樂團體
時間：每月雙周六彌撒19:15後團練
◎幸福列車：「曲冰・武界」山中雲海深度之旅
對象：20-40歲未婚教友青年
時間：8月17日（六）-18日（日），2天1夜
◎*MBTI*十六種性格型態工作坊
時間：8月24日（六）14:00-17:30 及25日（日）09:00-17:30
地點：台北友誼教友中心（台北市中山北路一段2號8樓）
詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃*QR Code*報名

羔羊棧2024喜羊羊共融營

對象：全國高中以上至35歲以下青年
時間：7月26日（五）19:00起，至28日（日）16:00止，3天2夜
地點：萬金聖母聖殿（屏東縣萬巒鄉萬金村萬興路24號）
詳洽：請掃*QR Code*報名

道生會2024道生青年營

對象：高中以上青年
時間：7月30日（二）12:00起，至8月3日（六）14:00止
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區瑞竹路32號）
詳洽：0972-240-236 和平修女、0975-841-500 張神父、
0965-262-759 龔神父，或掃*QR Code*報名

四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間：8月3日（六）09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區瑞竹路32號）
詳洽：02-2457-8252 尤成德神父

聖言會黃博敏執事司鐸聖秩感恩聖事

主禮：嘉義教區浦英雄主教
時間：8月10日（六）10:00
地點：聖若瑟模範勞工堂（嘉義市吳鳳南路268號）
詳洽：02-8665-7190 聖言會中華省

「安心過晚年：銀髮族財產規劃」公益講座

主講：永然聯合法律事務所 李永然律師、彭郁欣律師
時間：8月10日（六）14:15-16:45（14:00報到入座）
地點：耕莘文教院1樓大禮堂（台北市辛亥路一段22號）
詳洽：02-2365-5615 耕莘文教基金會，或掃*QR Code*報名

淡水法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

時間：8月13日（二）10:00 為政治領袖祈禱 主禮：王承前神父
地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地（新北市淡水區中山路139號）
詳洽：02-2620-4374 淡水法蒂瑪聖母朝聖地

神恩復興運動「生命更新」身心靈整合工作坊

帶領：吳伯仁神父
時間：8月16日（五）19:00開始，至18日（日）16:00止
地點：新竹納匝肋靈修中心（新竹市高峰路111號）
詳洽：0939-742-691 王姊妹

聖家堂小磐石線上暑期進修暨「路加福音」讀經班

◎「先尋求天主的國和它的義德」 主講：樂近英弟兄
時間：8月15日（四）09:30-11:30
◎「人及其所生活的世界：《創世紀》第2章賞析」 主講：崔寶臣神父
詳洽：請*EMail*至*gloria.tiger@gmail.com*
◎「路加福音」讀經班 指導：饒志成神父
時間：9月5日起，至2025年1月9日止，每周四09:30-11:30
9月7日起，至2025年1月11日止，每周六09:30-11:30
9月10日起，至2025年1月14日止，每周二20:00-22:00
周四班及周二班均有粵語小組，以粵語進行習作分享
*ZOOM*線上視訊 試聽：*https://www.surveycake.com/s/WZK4D*

台南*Magis*青年中心百達青年領袖培育營

時間：8月22日（四）17:30起，至25日（日）16:00止
地點：台南耶穌聖心堂（台南市東區勝利路85號）
詳洽：請掃*QR Code*報名

全國宗座傳信善會2024青年門徒周末營

時間：8月23日（五）起，至25日（日）止
地點：南松山聖母始胎無染原罪堂（台北市南京東路五段352號）
詳洽：02-2732-6602分機330 宗座傳信善會，或掃*QR Code*報名

靈醫會2024年青少年聖召營

時間：8月24日（六）08:00-18:10
地點：聖母醫護管理專科學校及聖嘉民朝聖地
詳洽：03-9897396分機141聖母醫專生命教育中心，或掃*QR Code*報名

台北聖經協會2024聖經劇共融活動

時間：8月24日（六）14:00-17:00（13:30開始報到）
地點：光仁國小地下室大禮堂（台北市萬大路405號）
詳洽：0929-080-098 黃漢光弟兄，或 0932-155-077 賴貴美姊妹

聖道明傳道中心：善意溝通初階工作坊

時間：8月24日（六）及25日（日）09:30-17:30
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳祕書，或掃*QR Code*報名

嘉義教區「陪伴別人，也要照顧自己」專題講座

主講：古倫神父 口譯：吳信如博士 報名截止日：8月10日（六）止
◎上午場：與自己和好：完整而不需完美的人生
時間：9月1日（日）10:00-12:00
地點：斗六聖玫瑰堂（雲林縣斗六市中華路80號）
◎下午場：神職人員自我照顧、靈修陪伴的方法與原則
時間：9月1日（日）13:30-16:30
地點：正心中學（雲林縣斗六市正心路1號）
詳洽：05-276-6371分機102 嘉義教區辦事處，或掃*QR Code*報名

好書相薦

提振教會生命力 活化牧民新策略

■文・圖片提供／上智文化事業

上智文化事業於6月推出新書《革新堂區：走出安逸，履行福傳！》（**見本報795期17版**），對堂區的轉化與更新，提出深具啟發性及實用性的牧民觀點，提振教會的生命力，使教友對未來滿懷願景和期望。活化堂區激勵教友作信仰見證，導向以福傳為中心，吸引更多人來認識天主，切合教宗方濟各對**教會走出去與人相遇**的極力呼籲，願你、我都成為**天主革新教會的見證人**。

去使萬民成為門徒

廖雅倫神父（香港聖十字架堂主任司鐸）

福傳是教會的重要使命，因為是主耶穌在升天前的派遣：「你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗。」（瑪28：19）但我們有多少教友真正認識成為門徒的意義呢？各教區每年都有新領洗的教友，可是在領洗後，有多少繼續為承行「去使萬民成為門徒」的使命呢？我們必須坦白承認，新教友領洗後的流失頗為嚴重。

此外，青少年的信仰培育也出現一個甚為普遍的現象，就是青少年領堅振，彷彿像是「脫離苦海」般，他們渴望那個「畢業」的日子早點來臨。我們不得不自問，究竟堂區的慕道班、主日學、堂區的文化和結構等，特別在培育信仰與建立團體方面，發生了什麼問題？使得無論新、舊教友和青少年都未能建立門徒身分的認同，以及明白「成為門徒」的召叫。

過去我服務過的香港天主教教友總會，曾與屯門贖世主堂合作，舉辦「門徒旅程」活動，召集堂區內50位教友來參加。他們首先**要學習不同的祈禱方法與主相遇**，這是成為耶穌門徒的必要基礎，之後要透過認識社區鄰里的人地事物，去**反省和深化與主的關係**，最後是重新明認自己在領洗時，已領受了耶穌的派遣，以小組形式**為堂區籌畫福傳行動**來作出回應。

我們以小組為單位，因為門徒不會是獨行俠，而是要在團體中實踐使命的，結果「門徒旅程」使堂區活躍起來，各小組都計畫了不同的行動實踐，喚起堂區內外教友與非教友、不同年齡群組的參與，教友們成為耶穌的門徒，更「去使萬民成為門徒」，這的確是堂區更新美好的開始。堂區要「更新與轉化」有很多的方法，前提在於我們是否覺察有更新的需要，還是只安於現狀？或者怪教友們不熱心，推諉說新教友流失是難以改變的？

感謝譯者陳楚渠弟兄介紹給我《革新堂區：走出安逸，履行福傳！》一書，讓我看到沒有不能改變的事情，本書內容是關於堂區的牧民發展。作者詹姆斯・馬倫神父非常坦誠地道出堂區牧民上所遇到的問題與挑戰，從聖堂場所的運用、教友成長，到堂區神父如何領導牧民發展。作者一一細意分析，提出具體行動建議，確實啟發我一路閱讀，腦海中亦一路細想如何勾畫堂區的牧民工作。

深信《革新堂區》的出版，必定能給予各堂區牧者、傳協及教友們非常豐富的啟迪，再次燃起「去使萬民成為門徒」的熱火。

以福傳為中心的堂區領導架構

程明聰神父（加拿大十字架同行者修會會士）

我首次接觸《革新堂區》一書，是在2016年的*Divine Renovation*研習會。我的修會原本就與作者詹姆斯・馬倫神父熟識，所以我們整個修會都去參加。

原以為馬倫神父會詳述書中的理念，但他在第2天的活動中，述說在他堂區的一個真實故事。他談及1位女士如何因參與「啟發」課程（*Alpha*）而對教會的誤解有所改觀，並因經驗團體的愛，有了與主相遇的轉化。馬倫神父隨之邀請那位女士上台，當場訪問她，她分享後來她因自己的轉變而感到天主要她去福傳，照顧與她有相同背景的人；之後，那些人透過「啟發」及小組，也經歷了轉化，馬倫神父邀請他們全部上台接受訪問。第2批人所經歷的轉化，亦改變他們身邊的人，於是被影響的第3批人也被請出來作見證，到了最後，台上站了將近30人，全都是由於最開始那位女士的福傳，後續每個人都成了走出去福傳的主內門徒。

我當時想，若每位進堂的人，都能見證這樣的轉化，誰敢說福音的教導不真實、天主不存在、教堂的人很冷漠？一份對教會大量流失教友的研究總結說：「教友離開教會的主因，是大多數教友沒有見證過天主轉化人心的奇蹟，只是看過洗禮和排隊辦告解的外在儀式，卻從未經歷實在的、在眼前的他人改變了，缺少實際的體會，福音和教會教導淪為理念，而考驗一到，信仰就彷彿變成虛幻不真的夢。」

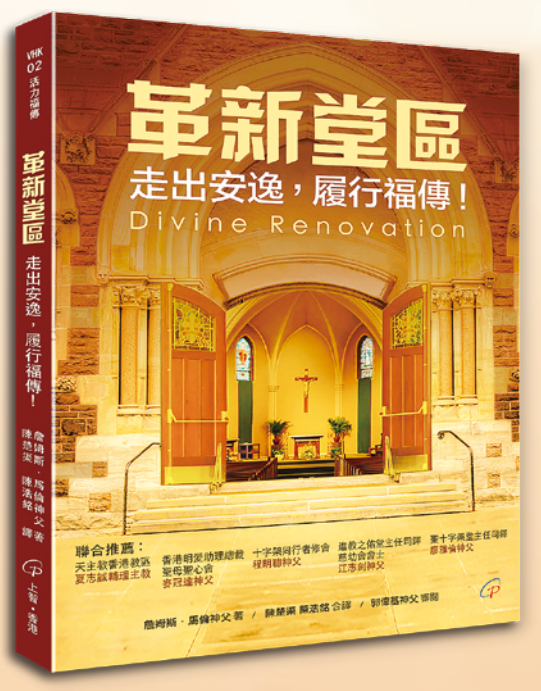
今日的福傳，必須重新由當代人的需要為出發點。當代人不再輕易接受權威或說教，而強調經歷或體驗；他們需要感到被信任及認同，才會顧及別人相異的想法。要建立信任與尊重的平台，必須要全堂區上下一起合作，從神父到教友，由彌撒前在教堂門口的接待、堂區祕書、接電話的服務者，到經營社群媒體回覆訊息的小編，都要明白福傳首先是愛與信任，並分享天主在自己身上的工作，即是說，全堂區都要先經歷彼此信任的愛，從中經歷天主福音的真實。

舊有的堂區領導架構，即使有教友相助，最終都只依賴本堂司鐸一人決策，所以堂區能更新多少，總是限制於神父有多能幹、有多大的才華、能留在堂區多久。以領袖為主的領導方式，往往成了以神父為中心的福傳，神父能做或能授權給別人做的，堂區就能較活躍，反之則發展有限。

但今天我們需要的，是要**以福傳為中心的領導**。我們要能見到每個堂區、每個人、每件事都富有福傳色彩，需要以福傳為中心去組成小團隊，與神父一同學習及策畫堂區的路向。

馬倫神父是經過多次探訪成功的福傳團體，加以思考後，毅然在他新到任的堂區試驗這計畫，結果是，堂區氣氛總有令人興奮的感覺，感到互相關懷的真誠，亦不時有人分享天主在自己身上的祝福。

我渴望世上每個堂區都能以福傳為中心，重整領導架構，讓人人進入任何一個聖堂，都經歷到天主正在這裡轉化人。希望這本書能讓我們開始跨出第一步，參與堂區的更新。



革新堂區：走出安逸，履行福傳！

作者：詹姆斯・馬倫神父（*Fr. James Mallon*）

譯者：陳楚渠、陳浩銘

定價：650元，即日起至7月31日止

特價：**550**元，郵資另計

訂購請洽聖保祿書局：

台北02-2371-0447

台中04-2220-4729

高雄07-261-2860

歡迎愛閱

▲歡迎上網選購

新・書・座・談

教友與本堂神父如何「革新堂區」？

與談人:巴明志神父、范姜群暐弟兄

時間:7月26日(五)19:00-20:30

地點:台北聖保祿書局

（台北市忠孝西路一段21號）

▲報名革新堂區座談會

心靈加油站：有愛就有光采

■策畫．圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

羨慕詩人筆下的愛與生命嗎？嚮往畫家筆觸的朦朧記憶嗎？以為只有詩人、畫家才能繪出生命最美好的線條與詞藻嗎？其實，我們也會作詩、畫畫，只是，選用不同的形式和筆調罷了。

攤開生活吧！只要展露真情，當我們心中有愛，我們的詩詞就充滿活耀的光芒；若我們眼中有愛，我們的畫布就完滿深刻的和諧。儘管那只是無聲的詩句、無形的畫影，只要有愛，就自有光彩。

生命本就無須言語，相信任何一個人的回憶或憧憬，都有愛的影子。哪怕是在山窮水盡之地，只要有愛就有光彩，在有愛的境地，生命自會入詩、入畫，進而進入永恆。

蘋果公司聯合創始人之一史蒂夫．保羅．賈伯斯（*Steven Paul Jobs*，1955-2011）說：「你必須找到喜愛的事，無論是工作或愛情，都是一樣的。工作會填滿你大部分的人生，若想感到滿足，就去做你自認為偉大的事，也就是做你熱愛的事。如果你還沒發現自己喜歡什麼，繼續探索，不要停止。只要時候到了，就會知道自己喜歡什麼。人生苦短，不要浪費時間在過去別人希望你過的生活。」

愛畫話 ■文／梁登 圖／鮑博

信心和毅力

在《聖路加福音》第11章第5節至13節：「耶穌對他們說：『你們中間誰有一個朋友，半夜去他那裡，給他說：『朋友，借給我三個餅吧，因為我的朋友行路到了我這裡，我沒有什麼可以款待他。』那人在裡面回答說：『不要煩擾我了，門已經關上，我的孩子們同我一起在床上，我不能起來給你。』我告訴你們：『他縱然不為了他是朋友的原故，而起來給他，也要因他恬不知恥地切求而起來，給他所需要的一切。』所以，我告訴你們：『你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。』你們中間哪有為父親的，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或是求魚，反將蛇當魚給他呢？或者求雞蛋，反將蠍子給他呢？你們縱然不善，尚且知道把好東西給你們的兒女，何況在天之父，有不更將聖神賜與求他的人嗎？』」

耶穌巧妙地描述了良好祈禱所需要的條件，那就是信心和毅力。那些謙卑而真誠地祈求聖神恩賜的人，永遠不會失望。

聖保祿宗徒在寫給厄弗所人的書信中說：「因此，我在天父面前屈膝……求祂依照祂豐富的光榮：藉著祂的聖神，以大能堅固你們內在的人，並使基督因着你們的信德，住在你們心中，叫你們在愛德上根深蒂固，奠定基礎，為使你們能夠同眾聖徒領悟基督的愛是怎樣的廣、闊、高、深，並知道基督的愛是遠超人所能知的，為叫你們充滿天主的一切富裕。」（弗3：14-19）

是的，天父希望將祂的聖神和祂所有的恩賜，賜給我們，如大德蘭（*St. Teresa of Avila*）所說：「只有天主就足夠了。」

■文．圖片提供／吳晉怡（通化街聖玫瑰堂教友）

◀晉鐸不久的金毓瑋神父（前排中）陪伴本文作者兄長吳晉國（後排右三）等通化街聖玫瑰堂青年會成員，參與堂慶共融。

致金毓瑋神父

主愛的金神父，回到天家的您，一切都好嗎？

遙想近40年前與您初相識，您還是金修士，而我則是通化街聖玫瑰堂兒童主日學裡一個懵懂天真的小女孩。當年您總是穿著黑色修士服，揹著吉他，像鄰家大哥哥那樣陪伴我們。給我們說聖經故事，帶我們唱聖歌、玩遊戲……信仰的種子便在您帶給我們的笑聲和歌聲中，默默地萌芽、滋長。

之後，您持續陪伴堂區青年會，牽起我家兄妹倆與您更深的緣分。您常帶領著青年們祈禱、團康共融、郊外踏青健行、志工服務……使我們了解天主是「無處不在」的，因此，要在每件生活瑣事中光榮天主！您甚至為我們導引人生方向、分享興趣愛好，即使經過歲月挪移，我們已經長大，卻都還深深記得，在我們生命中，有您這位亦師亦友的神師陪伴，是我們極大的幸運和幸福。

1992年，基督普世君王節，當時台北總教區各堂區都組團齊聚輔大中美堂，參與隆重彌撒聖祭。那日，是您的晉鐸大典。坐在數千信友當中親自見證這歷史一刻的我們，內心無比歡喜，感覺與有榮焉！

隨後許多年，我們雖未常聯繫，但仍常常惦記著您，也在共同認識的朋友轉述中，得知您到義大利深造、回台北擔任副主教，以及後來您生病的消息。直到我進輔大就讀，在淨心堂參與平安夜彌撒時再次遇見您，望著您深受病苦折磨的身影，心疼不已。彌撒後，我鼓起勇氣和您打招呼：「哈囉，金神父好，我是通化街聖玫瑰堂的晉怡，晉國的妹妹。」沒想到，經過這麼多年，您還記得我！

我關心地詢問您的身體情況，您卻堅定、勇敢地回答我：「痛苦也是天主所賞賜的禮物，生命由祂掌權，我把一切交給天主！」聽見您如此答覆，我內心五味雜陳，眼淚險些不爭氣地奪眶而出。經年累月的病痛與永無止境的不適，足以將人的意志力消磨殆盡，而您卻能將一切都奉獻給天主，順服天主為您的安排，在痛苦中堅定仰望十架上的主基督，這是多麼堅強的信德啊！

感謝天主的引領，我於前年進了《天主教周報》服務，有機會拜讀您用心書寫的主日福音講道。彷彿您還是當年的修士哥哥，對我不厭其煩地諄諄教誨，您的一字一句，都成為我信仰生命的靈糧。1年前，我也參加了基督活力運動實習班，成為您的活力員小學妹。瞧！您真是我「腳前的明燈」呢！

今年的基督活力全國勵志會，舉辦在您離開我們的第3天，許多活力員兄姊和神師們也都非常思念您，言談間多次提及您這位好活力員。在嘉義梅山牧靈中心度過的2日，彷彿又看見您堅定勇敢、樂觀積極的身影，相信您仍然與我同在。

請您在天上繼續督促我，善度活力員虔誠、進修、福傳的「第四天」。*De Colores*！

小德蘭福傳之友 讀經反省

常年期第十六周星期五（雙數年）

讀經：耶肋米亞先知書3：14-17　　福音：聖瑪竇福音13：18-23

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督＋

今天我們讀的耶肋米亞先知的這部分預言寫成的時候，耶路撒冷京城已被侵入並毀壞，上主約櫃亦掉失了，再沒有被找回來。

失去約櫃對猶太人是很沉重的打擊，因為，約櫃象徵天主的臨在。先知今天的話語重點，是鼓勵民眾不要沮喪失望：「時候將到，耶路撒冷自己將成為上主臨在的新約櫃，天下萬民將向耶路撒冷湧來朝拜上主。」

先知雖然是因為上主的靈感說預言，但是不等於說他們自己完全明瞭預言的內容，很多時候，預言的實現，都超過了先知們的了解和期望。

耶肋米亞先知的預言在主耶穌來臨後，得到完全的實現，因著主耶穌和祂的門徒到普天下去傳福音。普天下的人，不單單是猶太人，都認識了、崇拜了真天主，但他們的崇拜不是限於在某一個建築物，有如在《舊約》的耶路撒冷聖殿，因為，主耶穌說祂就是新的聖殿：「你們拆毀這座聖殿，三天之內，我要把它重建起來。」（若2：19）幾時人們以耶穌之名聚在一起恭敬天主，那裡就有耶穌的臨在，也可以說，那裡就有新的約櫃。

在我們的彌撒裡，耶肋米亞的預言最完滿的實現了，每一台彌撒，不論在聖伯多祿大殿或在一個小小的鄉村教堂，因為有主耶穌的親臨，都是一個莊嚴輝煌的耶路撒冷聖殿！

我們向萬民的福傳努力，是替耶穌撒種籽，會讓耶肋米亞的預言更完滿地實現，希望我們大家有耳聽這福傳召叫的，都聽吧！並去結出豐盛的果實。

讀者閱報迴響

真福卡洛．阿庫蒂斯活出成聖的希望

■文．圖／張綺芸（台中東海善牧天主堂教友）

第一次認識卡洛，是10年前初信主的當下，我熱切地要尋找那出現在我夢裡的聖女，尋找的過程中，才大略知道有一位現代的小男孩肉身未腐且被宣為真福列品。只是我作夢也沒想到，10年後，我會與他再次相遇，且為他畫像。

說起「為主而畫」的念頭起源於2011年，那一年，報考東海大學美術系碩士研究所，那時是我信仰充滿了主恩的高峰，因此，在研究所入學考試的前一晚，我向天主祈求「我願為主而畫，請天主俯允我讓我考上！」此後在研究所3年裡，我以此為人生的目標，並重新詮釋東正教聖像畫*Icon*為我的畢業創作，在這段描繪的過程中，默觀耶穌的一生，領受了以繪畫形式禱告的真正價值。

但信仰的道路上總有起伏，我曾遭受前所未有的神枯，困在一個無法突破的繪畫技巧上，就這樣我停止繪畫，辭掉工作，前往澳洲等待人生的轉機，直到天主再次召叫我回頭，並且喚醒那塵封已久「為主而畫」的承諾後，才開始接收到來自天主的異象，並將他們一一畫下來，真福卡洛．阿庫蒂斯是其中之一。

今年6月從臉書上的梵蒂岡新聞，以及主日彌撒中神父講道，聽到真福卡洛．阿庫蒂斯即將宣聖的消息，才又再想起他，基於好奇心的驅使下，在聖保祿書局買了《聖體奇蹟》和他的自傳《卡洛．阿庫蒂斯 *Carlo Acutis*——深愛耶穌的男孩》兩本書。在閱讀完後的某一天早上靈修祈禱時，突然看到了幾個關於他的異象，這些異象從他逝去後仍發光的臉，到人人熟知的樣貌再轉變成為12歲的模樣，12歲的小卡洛笑容滿溢，穿著藍領紅身的*Polo*衫，雙手交疊捧著發光的聖體。

▲本文作者描繪千禧少年真福卡洛．阿庫蒂斯〈成聖的希望〉的畫作，表達青年真福對信仰的深切敬意，與對基督的熱愛，他聖潔的靈魂是千禧世代的榜樣，啟示每位信徒追求成聖。

接下來，耶穌出現在小卡洛的身後，以俯首之姿，慈愛地眼神看著他，耶穌的雙手向前張開，顯示出祂的聖傷與大能，拉開了畫面的空間感，耶穌與卡洛被藍色和紅色杏仁狀的光芒包圍著。畫面太過清晰，使我能看到衣服的每個樣式和細節。當下就知道這是我該畫的圖像，此後整張畫，從備料和蒐集資料的過程，都異常地順利，簡直是直接擺在我眼前，讓我看到。繪製期間，共有6次顯現教導我如何處理細節和色彩。

身為一位畫者來說，保持謙卑的心，完成天主的「訂單」是當下之要，畫畢，才後知後覺地詢問天主：「此畫的旨意何在？」我向天主求問，得到的答覆是：「這是真福卡洛．阿庫蒂斯以平信徒成聖的理由。」

耶穌身上的縫子，是代表真福卡洛．阿庫蒂斯生前勤快地熱切祈禱與主交流，杏仁形狀的藍光、紅光加上聖體周身的白光，代表他的信、望、愛三超德，他宣揚了勤領聖體的重要性，聖體是天主賜給人類的生命之源，用耶穌的左心房之肉淨化人的靈魂。誠如《聖若望福音》第6章第54節中所說：「誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活。」這就是為何勤領聖體，可以成聖的真諦。

真福卡洛．阿庫蒂斯以年僅15歲之姿，完美地承行天主的聖言，行了對最小弟兄所做的事，並傳達成聖並非某位歷史上被天主特別喜愛的神父或修女的專屬優待，也不是一定要殉道才能成聖，而是遵循天主的聖言，活出行愛生活以及勤領聖體，淨化原罪，再以自己的才能侍奉主，透過耶穌兩手的釘痕，人人領受得以成聖的救贖，並且人人都可成聖，這就是此畫傳達的真正意涵，我想這也是耶穌的希望，希望21世紀的我們，每個人以這種形式成聖，故將此畫命名為「**成聖的希望**」。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Camino 靈修：驚喜的足跡

等候～那道光

■文．圖／陳墾（Camino卡米諾國際文化交流協會副理事長）

春分，秋分，我遲遲盼著，一道光，在這裡舞蹈。它彎彎曲曲走在愛的路上。眾人驚奇看似荒謬，一聲驚叫，成了最美歡呼。

神祕光影的傳唱 世世代代讚頌

*Camino*山上，一處神秘的光，在那裡張開。我走在崇山峻嶺間，一路走來，不免為這樣故事驚動。

原來，許多西方朝聖者知道發生了什麼。

一位女王，困頓自己的不孕，曾經來過這裡聽說這種病，不容易看出什麼問題，她祈求能得一子的焦慮，引起全國憂心，她與先行者一樣，在這裡探著中世紀一處柱頭上的圖像，她的祈禱出現一種臨在，微妙地對她伸出援手。想想，無論那雕像人物發生什麼驚嚇、聖神是以哪個角度從心所欲俯看她，也許，我不知道該如何遐想一道光的忽上忽下，在那春分與秋分兩個世界的剎那，它會讓我們明白。

傳說中這道光，可以讓人靜靜地坐下，它喜歡聆聽人的內心聲音，它的愛，神秘地通往人的靈魂深處，當一種現象發生，女王領受了一個「受胎告知」啟示，沒多久，舉國慶祝一位王子降臨。如果你知道這故事，你也可以說那道神秘的光，已擁有太多掌聲，它照射在那仁慈女人身上，它的神奇幻化完美賦予無數恩典。這一霎，如驚豔美麗的畫面、一如誇張的詠嘆調，沒有人不感動其留下的無數見證，而讓世世代代發出柔美讚頌。

朝聖者逐光靈動 掬飲領受內化

先行者啊！你已告訴過我，那一刻相遇，沒有含混的呢喃，只有一成不變的激情。現在，每逢春分及秋分的夕陽西下，那道光就分明降臨，有時我不免想，它的神秘意向和文字詮釋，毫不羞澀來到朝聖者眼前，雖然它逗留時間不是很長，它的映照足跡，正如水邊的鳶尾花開，來去短暫。

▲聖堂內部的羅馬式祭台，主耶穌在光中降臨。

▲守候無形似有形的那道光影，觸動內在無限期待。

▲一道光，親吻在石柱頂上的〈聖母領報〉雕像。

我彷彿記得它的身體，悄悄地從另一道窗爬了進來，初次探頭總有點躡手躡腳，等越過牆角，它的臉龐自然純熟了。我耐心地等著它走過來，捻手捻腳，一楞一楞移動，其實我無法說得清楚，只是雪亮像一股小溪，流轉到那柱頭上，如此「點點滴滴」，如此「一覽無遺」讓那高貴女人從中取飲。

至今，我知道那幽微光線仍然不停出現在教堂一根柱頭上。這天，你最好安靜著，看著一位懺悔與贖罪的人，無論從那個角落張望，都可以看見光，你若能仔細打量那非在與臨在，你的心會認清一種神祕，如同女王與乞丐都在這裡領受祝福，而我領受的扇貝祝福，也裝在一副朝聖者的身體裏。

親吻柱頭那道光 聖母凝視祝福

我常懷想中世紀為何流傳這一道光，事隔多年，仍然難以忘懷當時驚嚇的表情。於是，秋天我再度重回到現場，只是心情複雜凝視羅馬式祭台的背後，當神奇之光，打從窗口一方靜靜地爬上來，剎那間，眾人凝視看著聖神約會到來。每年3月20日至21日，及9月22日和23日，下午6時左右，只有數分鐘的神祕氛圍，一道光準時親吻著那柱頭，傳說中的圖案故事正是與聖胡安（*San Juan de Ortega*）所行奇蹟有奇妙性關聯，後來流傳對不能懷孕的婦女，總會帶來另類的驚喜奇事，這一切氛圍，還不能阻止它成為一個奇蹟。

如今這安靜質樸光影，一個光點一個線條，何以不偏不倚投射在那柱頭上的聖母雕像？許多西班牙神學家認為這道光的出現，正如《聖路加福音》第1章第26至28節記載，天使向聖母瑪利亞報喜的故事，她知道朝聖者的軟弱、憂傷和我的痛，如同那天黃昏時刻，目睹教堂外頭那神聖幻化的天色，一種憂世的面容，帶著說不出的靈性之氣，那悸動似乎已詮釋無限的奧祕。也許你可以說，只因為它太美麗太玄奧，所以我來了、我看見了，我留下一步一腳印，一雙眼睛，為一道光的名字喝采駐足。

▲本文作者陳墾倚靠在庭院深深的12世紀修道院的斑駁石柱，散發出歷史厚重感與歲月靜謐痕跡。

尋索親炙再報導 領悟懾服華采

最近協會夥伴陸續經過這光點綴綴的小村，說來這裡沒有幾戶人家，卻擁有傲人的12世紀修道院（*Monasterio de San Juan de Ortega*），它在1931年被納入西班牙國家級建物古蹟。若是想認識一道光的吸引力及它的神祕性，你的起身即從教堂一條動線穿越庇護所，接著到中世紀修道院，你得小心漫步，並捕捉每一剎那，撥現的心情就在磚瓦建築式樣，上下擺動陣陣輕風，我遨遊一種空間，吹放從然去俗的心、我聽著流放的聲韻，從而拈起夢寐以求的神聖喜悅。如今回眸看一道光守護一座充滿愛的修道院，我想起早年建構的庇護所仍沒有電燈照明，夜裡我們與先行者靈魂同寢一室，奇怪的是朝聖者與先行者臨在，而我得以靜靜一想，想那前前後後的足跡與突然流逝而過的聲響，隨後有一道光打開祈禱聲韻，以及那柱頭接二連三傳來的信息，我相信這轉身的*Camino*足跡，已融入朝聖者的心靈歲月。

那是*Camino*的夢，從一位旅行者到朝聖者，從旁觀者過渡到見證者，最後換個方式發落自己，復爾追尋一道光所帶領的靈性足跡，居然化身吐納成為*Camino*報導者。我相信惶恐中「偶開天眼覷紅塵，可憐身是眼中人」，除了驚喜感恩之外，我輕輕想起那個人心靈已成空虛，今天這道光，還在偷偷看著眾人的懷疑臉龐，而我的每一刻欲望，忽然在光前站住了。

只因為我驚然明白，
這對準聖母瑪利亞而射出的華彩，
如同一件寶石折射的光，
那美麗的莊嚴，也許我不知道，
但我卻知道——沒有懺悔，沒有寬恕。

找到你的生命足跡

■文．圖片提供／陳怡如（康泰醫療教育基金會全人關懷師）

邀請神長、修女、牧靈助人工作者參與心靈重整之旅

現在是個動盪不安的時代，我們經歷了漫長*Covid*-19的衝擊，剛開始慢慢復甦重整，又看到世界各地的戰爭頻傳。面對無常與多變的世界，人們開始對於心靈的滿足與安定求飢若渴。身為基督徒，我們很幸運的有一群牧者幫助我們，在心靈害怕不安時，得到支持、祝福、祈禱和安慰。

但隨著時代的變化，立志獻身的牧者日漸稀少；面對社會型態的不同，牧者工作的轉變，牧者和會眾關係的改變。我們發現牧者成為會眾的領頭羊時，也背負著他們的十字重擔。所以，身為基督徒的我們，也開始想要回饋我們的牧者，一起幫忙背負著他們的擔子。畢竟《聖經》裡面教導我們的是彼此相愛，我們被牧者照顧關懷那麼多，怎能不在他們心靈受苦或有所困頓時，成為他們有利的後盾和支持呢？

今年，南與北全人發展協會由本篤會德國籍古倫神父、南與北出版社吳信如社長和台灣許多心理與靈性界的專家和工作者，一起設計了4天3夜的「找到你的生命足跡：牧者生涯路徑探索工作坊」，為神長及修女們展開一個非常難得的心靈重整之旅；今年4月2日至4月5日在新竹聖經書院舉辦了第一次工作坊，得到相當熱烈迴響，參加的多位牧師、神父和修女，在彼此之間的共融、開放與分享中，重新得力！並在聖神內共融與療癒。

在團體中，我們一起回顧自己的生命，藉由兒時的遊戲和自己與父母親的關係與生命的破口開始，也藉由一些生態、繪畫與舞蹈動作靈修等工作坊，**去體驗和觀看自己與神的關係，和自己的傷口怎麼被天主轉化為珍珠。**

除了有團體的課程和分享以外，我們也為每一位牧者安排了個別談話的時間，幫助他們梳理自身面臨的議題與挑戰。我們相信每一位牧者也都是天主心愛的小羊，在奉獻自己的生命給天主和教會的同時，都值得、也需要得到加倍的心靈關顧，好能在人生的道路中繼續答覆天主的使命、傳揚福音和餵養天主的羊群。

參與第一次工作坊的牧者們，也回饋藉由參加完這次4天3夜的心靈重整之旅，分享這些翻轉生命的認知：

十當面對前路雖不明朗，但可以因主耶穌同在來迎接新挑戰。

十更清楚自己內在受傷之小孩如何轉化。

十看見自己生命的突破與改變，帶著上主圖像與自己的圖像繼續跟隨天主。

十我可以更超越現況的困難與無助、無奈與傷痛回到天主的懷中安歇；在祂的懷抱裡，我即使髮白了，仍是祂視若珍寶的孩子。

十發現自己是被愛的（以前沒看到美好），是被信任，是有能力和特別的！

十能接納生命中的雜草，不畏生命中的不完美與缺點，而不斷自責與懊悔，不完整使我更能活出自己，因為上主創造的我就是我，不需與他人比較。接納自己生命的不完美，但卻是完整的我。

▲古倫神父帶領團體，運用泰澤歌曲與儀式，修復內心的創傷，在主內共融、安歇。

▲多位神長、修女和信友們與古倫神父（中）一同參與心靈重整之旅，全體深刻體驗心靈淨化，收穫滿滿。

▲古倫神父（右）帶領眾人閉上眼睛，虔心祈禱，享受在聖神內的共融療癒。

十過去一直覺得自己不夠好，以致於自己太過努力，需要重新體會上主的愛。

十可以再次定位自己，持續活出自己，成為有效能的助人者，將自我的面具再卸下一些，容許生命中的聖神小孩，有那天真、活潑快樂的一面。天主的愛是無條件的，要讓自己有適度休息。

今年暑假，於8月26至29日在新竹聖經學院，即將舉辦第二梯次的「找到你的生命足跡：牧者生涯路徑探索工作坊」。

這次「牧養工作者之生涯路徑探索工作坊」的活動，將擴大參加對象，只要是在地方教會或教會機構擔任牧靈助人工作者或同工，都可以報名參加！

期待見到您的加入，讓我們一起在主內共融安歇、重新回顧自己的生命、認清自己的生命路徑，也找回屬靈的活力與方向！

〈第二梯〉
牧者生涯路徑
探索工作坊

神職人員、修女、修士的自我照顧與支持課程

2024 8.26 一 14:00 —— 8.29 四 12:30

找到你的生命足跡

對象｜優先考慮天主教與基督教的神職人員個人及夫婦（神職人員包括修士、修女），
另外也歡迎專職地方教會或教會機構同工參加
地點｜新竹聖經學院（新竹市高峰路56號）
費用｜單人套房$7,800 / 位（原價9,200），雙人同行$6,900 / 位（原價8,000）
主辦單位｜社團法人台灣南與北全人發展協會、南與北文化出版社、台灣基督長老教會聖經學院

報名連結

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

家庭貞愛系列106

色情是私人行為還是公共災難？上

■文／ *Fr. Shenan J. Boquet* 編譯／輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心

性革命是 20 世紀 60-70 年代發生在西方世界的一種社會思想和社會運動，目的在挑戰傳統的性觀念和性道德；其源頭是西方馬克思主義，他們應用黑格爾辯證法，將馬克思的壓迫與佛洛伊德的壓抑結合起來，發動一場性革命，用於顛覆傳統的道德觀、家庭及宗教，以創建馬克思主義所要的「新世界秩序」；這是我們所不能認同的！因為，天主所要求我們的是貞潔，是身心靈的純潔，是拒絕眼目邪念、肉體情慾，主耶穌說：「你們一向聽說過：『不可姦淫！』我卻對你們說：凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裡姦淫了她。」（瑪 5：27-28）天主所祝福的，是順性之用，而非逆性之用。

▲男女雙方以貞潔的心交往，共組家庭，在彼此尊重與享受性結合的美好下，迎接愛的結晶，傳續婚姻使命。

從社會主義者所宣稱的進步來看，他們認為「性革命」是人類史上最偉大的成就之一，他們說：「終於，人們可以在宗教信仰控制下的老式框架之外，享受性了，而宗教信仰的老套作法，不外乎藉由引發嚴重的罪惡感、來剝奪世世代代人們的性快感罷了。」

性革命的核心原則是，所有的性行為，因為純屬私人事務，都不在公共判斷的範圍內。

「同意」是必須滿足的唯一標準，有了這一點，凡事皆可。如果某人發現，從事某種特定行為，是令人爽快的，就沒有理由批評他或她，只要此行為不會明顯傷害他人，並且不是未經同意強加於人，就可以恣意滿足。

色情不只是「我的身體，我的選擇」

這理論與性革命產生的行為，與基督宗教對性和生命倫理學的理解，可說是徹底悖離，毫不為過；因為基督宗教認為，身體和性，具有深刻的內在意義。

宗座平信徒、家庭及生命部宣稱：「性，不是純粹的生物學問題，而是關係到人親密的核心。將性視作身體的奉獻，有其自身的真理，並且，當性表達男女的個人奉獻，至死方休時，性的意義即臻滿全。」

然而，對現代人來說，「自由」意味著我們有能力從事所喜歡的任何行為，無需任何外部強加的「意義」標準，而這種想法，深具吸引力，個人要為自己選擇或發現意義。

「我的身體，我的選擇」是這些所謂的「社會進步人士」所認定的基本原則，並且，這項原則不僅適用於墮胎問題而已，它還合理化一切，從呼籲進步價值，到毒品合法化；從個人有「權利」自我認同，以「轉變」為另一種「性別」的名義為由，到進行殘肢手術，或者到有「權利」從事「性工作」。

然而，有一個議題，社會進步人士認為，顯然純屬於個人隱私和選擇，勝過道德判斷，那就是因運而生的各種色情製品，因此，色情成為一個有趣的測試案例，可以用來檢驗這項原則的實際應用。

▲色情產品極易成癮，影響身心健康至鉅，沉迷者務請拿出毅力與勇氣，掙脫情色綑綁的枷鎖。

觀看色情作品造成的影響力與隱憂

幾十年來，社會進步人士一直認為，觀看色情內容，完全是私人行為，不會對任何人造成明顯傷害，只要所觀看的色情內容，是由合法公司製作的，他們有徵得「男演員」和「女演員」的同意，那麼，就沒有任何理由批評這種最私密的性行為。

但，有趣的是，人們越來越發現，左翼活動家和評論員，對色情製品滲透到我們文化的程度，都表示深深的疑慮。他們當中許多人驚訝地發現，色情製品遠非毫無意義的「私人」事務，它不僅可能危害使用者的身心，而且對整個社會，都深具影響。

我們發現這一新趨勢有個案例，即英國極左派報紙《衛報》最近發表的兩篇文章，其中一篇文章名為〈色情成癮者的秘密生活〉，追蹤色情成癮者因為沉迷於色情產品使用而造成的無數負面後果。

文章首先講述一位50多歲的「托尼」自述故事，他最近花了點時間記錄自己一生中，觀看色情內容的總時間，總而言之，加起來大約有8年之久。

結果令人震驚，他說：「我真的沒法思想這件事，失敗感很強烈。」儘管，他曾多次嘗試戒除色情內容，但從未成功多久，便一再重蹈覆轍。

然而，托尼提出一個發人深省的思考：至少他大部分成長的時間，都是在網路出現之前，他曾或多或少有過正常的青春期，也有正常社交生活，他去參加過派對，他也有過真正的朋友，並與女朋友交往；但他說：「像我這樣的男孩，現在沒有機會了。」

統計數據表明，托尼是對的，正如《衛報》指出英國兒童首次接觸色情內容，平均年齡是12歲。

色情成癮真實存在且深具破壞性

奇怪的是，醫療機構卻非常遲緩地承認色情成癮的現實，這很奇怪，因為人們根本不需要看得太遠，就能找到由數萬人組成的線上群組，分享他們的故事，講述色情和自慰，如何佔據了他們的生活。其中許多人的故事都是相同的：早期接觸、日益痴迷，以及色情內容類型升級，從「普通」色情內容，升級到暴力和其他變態的內容。

因此，令人鼓舞的是，《衛報》引用多位心理學家和醫療保健專業人士的話，指出顯而易見的事實：**色情成癮真實存在，應該得到正式承認。**

一位正在研究色情作品是否會對男性的性健康造成不良影響的研究人員告訴《衛報》，進行此類研究，存在一個問題：「我們大概不太可能找到一個對照組，是從小就沒有使用過色情內容的；同時，在道德上，也不反對消費色情內容。」

換句話說，研究人員甚至找不到，完全不使用色情內容的重要男性族群來比對！

因此，他們無法對色情作品的真實影響到底是什麼，來進行可靠的研究。真相不僅是色情成癮真實存在；真相是，我們現今正處在一個色情成癮的社會。

（下期待續）

汐止朝聖地尋祕神奇伊甸園 汐止兒童喜豐收

■文／林鈺婷（汐止聖方濟天主堂青年會） 圖／汐止聖方濟天主堂

▲王佳信神父（二排右三）與多位青年學員們，在兒童夏令營活動共同度過愉快又難忘的時光。

▲炎炎夏日玩打水仗，大家在歡笑中盡情奔跑，冰涼的水花驅散烈日暑氣，活力四射，增進彼此友誼。

汐止聖方濟朝聖地，在每年的暑假期間都會固定舉辦兒童夏令營，從2008年舉辦至今，已算是汐止青年的歷史傳統了。雖然在新冠疫情中我們停辦了2年，但青年們帶領營隊的熱情及精神，依舊沒減，而每一次的營隊都讓人感到驚豔，今年夏令營也不例外。

神奇伊甸 創世奧蹟 團結闖關 體驗天主

今年汐止聖方濟天主堂於7月5日至7日，在台北聖道明天主堂舉辦為期3天2夜的兒童夏令營，營隊此次的主題是「神奇的伊甸園」。我們想像著，走進伊甸園一意想不到的神秘氛圍，在那裡的果實盛開，各式各樣的品種也散發著誘人的香氣與色彩，目的是要讓學員們親身體驗，與我們一起尋找這把神奇的鑰匙，並一同揭祕這座伊甸樂園。

在營隊的第1天，學員們剛進入營隊時，大多數孩子都生性害羞，且不敢向彼此組員講話，經過破冰遊戲後，各組員熟稔起來，也變得更加團結。課程遊戲中，我們以天主用7天創造世界為主軸，讓小朋友在活動中有不一樣心境的變化，也從活動中，讓學員們能用實際演出，把自身化為天主，創造世界，讓學員們在活動過程中接觸天主所創造的世界，並了解天主所行的奧蹟。

經過彼此的合作及努力，成功闖關後，大家臉上都掛著笑容，難掩當下的喜悅，進而增進了小組之間的情誼。晚間的祈禱，我們則用小小的短劇及誦念玫瑰經的方式，結束了第1天的行程。

▲小朋友們坐在地上手持繪筆，畫出自己心目中的伊甸樂園，彼此交流想法和故事創意樂趣。

智慧之道 課堂學習 泰澤祈禱 反思樂園

到了第2天，我們邀請了蔡宗穎修士為學員們上課，主題為「智慧的果實」。

蔡修士用達味的兒子撒羅滿王求智慧的故事，讓學員們理解「智慧是什麼」，以及如何在生活中妥善運用天主賜給人類的智慧。蔡修士幽默風趣的課程，讓學員們認真聽、用心答，也在課堂中多點特別的娛樂性。

炎炎夏日裡，下午的打水仗是不可少的，也是孩子們在營隊期間，最期待的活動之一，在打水仗活動中感受到刺激，而冰涼的水球也讓大小朋友都彼此玩得不亦樂乎，讓人捨不得結束這冰涼的時刻。

晚上的泰澤祈禱，為呼應營隊主題「神奇的伊甸園」，我們讓學員們想像自己走進伊甸園，窺探著亞當與厄娃在樂園中的生活，以及他們是如何被蛇誘惑的；最後，再以天主對人類的愛作結尾，使學員們了解天父的慈愛，並不會因為人的犯錯就消失，而是希望我們真心地悔改。

手作藝術 創意拼豆 親寫卡片 愛意蔓延

最後一天，我們參與了彌撒聖祭後，最後一堂課程是手作課，目的是要訓練學員的專注力，也讓他們能發揮創意，做出屬於自己獨一無二的拼豆作品留作紀念。在營隊閉幕時，我們用這3天所拍的照片，一起回顧及分享。從還不認識彼此，到現在有聊不完的話題，雖然，分享時刻有點感傷，但也讓我們期待下一次地相聚。

感謝主，讓我們因愛而相聚，看到活潑的孩子們充滿活力，純真雙眼彷彿在發光；祈禱時，孩子們意猶未盡地寫著卡片，懂得同理他人，為別人祈禱。願天父的愛能繼續陪伴孩子們的成長生活，使他們因愛而茁壯，並將這份愛，傳揚給更多人。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

天空之城 濕壁畫的靈修幅度

■文・圖／盧玫君（聖像畫員、聖藝推廣老師）

聖像畫巡禮 邁泰奧拉系列 4

作為邁泰奧拉系列的尾聲篇章，我選用冬天雪景中的魯薩努修道院（*Rousanou Monastery*）（**圖1**），命名來自它所立足的岩石，在16世紀已有文獻記載，這岩石名為「魯薩努」。邁泰奧拉是希臘極富盛名的聖地，也是觀光客所青睞的勝地；但到了冬季，除了攝影家和健行者之外，到訪者似乎寥寥無幾。那時，留在生活條件不佳的山頭，就只有在此的修道者，冬雪中的修道院，呈現出這片土地的完整樣貌，一群熱愛天主的人，受召將一生奉獻給這曠野，為的是找到自己之所是！即使嚴寒酷暑，都一如平常地，向天主伸開雙手，以謙遜作為禱詞，開始並結束每一天。

▲圖1：雪中的魯薩努修道院（*Rousanou Monastery*）充滿了靈毓之氣。

為了認識這樣一種生活，讓我們用聖像畫來幫助我們了解，他們遵循的規範生活。在聖尼古拉斯・阿納帕法薩斯修道院（*St. Nicholas Anapafsas Monastery*）狹窄山洞的某一面牆上，如同其他修道院一樣，繪有修道聖人的聖像畫，好能師法先賢。在修道院中擔任廚師的聖尤法洛西諾斯（*Euphrosinos the Cook*），我們對於他的出生地、日期，甚至隸屬哪座修道院，都一無所知。他的傳記就像一則寓言，他手上拿著剛折下的枝條，預備把這3顆天堂花園中的蘋果，贈與他的會長（**圖2**）。這事的發生，是由於會長長期向上主祈禱，祈求能面見義人們生活的樣貌。於是，有一天夜裡，他在睡夢中來到一處美麗非凡的地方，很訝異地遇見了在會院廚房服務的尤法洛西諾斯。當院長來到花園，看到美麗的果子時，他很希望能帶走幾顆蘋果。於是，聖人折了一小段的枝條，上面結了3顆蘋果，聖人隨即用布把蘋果枝椏及果實包起來遞給院長。

▲圖2：尤法洛西諾斯（*Euphrosinos the Cook*）聖像畫

▲圖3：滿布於修道院穹頂及壁面的濕壁畫，詳盡繪寫出《耶穌顯聖容》的章節情境。

在修道院擊打木塊召集會士們祈禱的響聲響起時，院長從夢中醒過來，他聞到了蘋果的馨香，知道昨晚一切並非只是一場夢。於是，他動身去找尤法洛西諾斯。聖人向院長承認，昨晚他確實和他同處一地，院長就開心地去告訴大家，這位在廚房服務的修士，其實是一位聖人。但是，當他們回頭尋找聖人時，他已經不見蹤影；他這麼做，是為了保持謙遜，這正是邁泰奧拉所景仰的精神！修士們在山間隱姓埋名，只為天主而生活的態度，真是有福！

這幅畫中聖人的表情略顯驚恐，畫員或許想要表達聖人對於院長認出他的聖德而感到害怕；因為怕被人所景仰，失去了謙遜，因而顯露出憂慮？無論如何，這是一幅非常精彩的作品，表達出克里特島畫派的風格：靜修主義的內斂祈禱精神，加上聖人靈性之光由內向外生出，在在體現出邁泰奧拉最注重的「耶穌顯聖容」之非受造之光！

（**圖3**）為《耶穌顯聖容》，耶穌帶著3位心愛的門徒，他們何其有幸在山上，與師傅一起面見《舊約》中的兩位聖者，但是當他們沉醉在這種喜樂時，又見到耶穌身上的衣服潔白發光，是世上漂布者中，誰也無法漂得這樣白的……因為那正是非受造之光！他們的眼，因這光而無法直視，紛紛跌倒在地。

來到邁泰奧拉，除了驚嘆於大自然的鬼斧神工之外，更值得讚嘆的是，天主造了這個世界，造了你我。當我們踩著數百階的台階登上這座修道院時，除了一路揮汗如雨，洗滌了身體之外，更需要呼求聖神前來，洗滌我們汙濁的心靈。以開放的心靈及眼目，迎接主所顯現給我們的模樣。祂必會輕喚我們的名、撫慰我們的靈。無論我們原本帶著什麼動機前來，都能得到最滿意的答覆。因為，天主就是我們最好的禮物！

正如同這些在此靜修的修道人，他們所求與我們無異，他們求的是永生。天堂在哪裡？天堂就在我們每人的心裡。但願，聖像畫能幫助我們從此世過渡到彼岸，像那位院長般，在我們心中升起非受造之光，使我們能見到生活在我們周遭中的義人。願謙遜帶領我們重置人生，做一名最佳的生命朝聖者！

邁泰奧拉目前對外開放的6座修道院，以冬夏區隔，每座修道院的開放日期及時間皆有不同。邁泰奧拉位於卡蘭巴卡鎮，不過住宿選在卡斯特拉基鎮（*Kastraki*），將帶來更安靜的經驗，這裡人潮少且停車位多。參觀修道院需要好的腳力和一雙舒適的鞋。女性需穿過膝長裙（所有修道院在入口處提供免費長裙借用，但*Varlaam*修院以3歐販售不出借），男性著長褲，皆不能露出肩膀。所有修道院門票皆為3歐。史蒂芬修女院（*St. Stephano Monastery)*是唯一不需要爬階梯的，但也是最擁擠的。

為了體驗這裡的日落和日出，最好能停留一晚；若希望拍到好的照片，停留2-3天最佳，因為若碰上陰雨天，就無法欣賞日出和日落了。

（下集參訪第10世紀建築聖路加修士修道院）