Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

Catholic Weekly

天主教周報

803

主曆2024年8月11日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照　發行人:鍾安住／地址:(106)台北市樂利路94號／電話:(02)2737-2839／傳真:(02)2737-1326／電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選

聖母聖心愛子會慶祝175周年慶 喜迎兩會士發願

P.03

中華道明修女會敬悼劉紅玉修女 逾越永生頌主恩

P.06

聖佳蘭深刻靈修 聖體奇蹟退強敵 超性生命嘗喜樂

P.12-13

嘉義教區聯合台南教區 歡慶原住民族祈禱奉獻日

■文／廖文通 圖／廖曉薇

▲嘉義教區與台南教區聯合慶祝原住民族祈禱奉獻日，以鄒族傳統感恩祈福儀式，為慶祝活動正式揭開序幕。

嘉義教區與台南教區聯合於8月3日上午，在嘉義市輔仁中學舉辦2024年原住民族祈禱奉獻日活動，雲嘉南地區原住民弟兄姊妹及嘉義教區各堂區代表，約400人參與活動。台灣主教團原住民牧靈委員會主任委員浦英雄主教、嘉義教區原住民委員會主任委員滿思定神父、台南教區主教代表宮高德神父、台南教區都市原住民聯誼會指導神師鄭萬明神父、聖言會南區會院麥德揚院長、嘉義市政府民政處林家緯處長、嘉義縣武清山議員、台南縣施余興旺議員等貴賓全程參與，表達對原住民信友們的關懷與支持，氣氛相當熱絡。

活動於上午9時，以鄒族感恩祈福儀式揭幕，祈福儀式在戶外廣場舉行，司祭團及原住民信友們不畏酷暑，身著正式禮服參禮，安正雄弟兄等4位鄒族長老以古老祈福儀式，向上蒼稟告及祈福後，隨即舉行隆重的族語感恩彌撒。

▲浦英雄主教（左二）主持「開豬」儀式，並祝福食物。

感恩彌撒由浦英雄主教主禮，宮高德神父、鄭萬明神父等12位神長共祭，司祭團在十字架及黃博敏執事高舉福音書的前導下，隆重遊行進場。浦主教在致候詞後，介紹與會貴賓，讓大家互相認識外，也拉近各族群彼此間的距離。浦主教在講道時說：「此次活動的主題為***yokeoasu***（鄒語：**願您活力充沛，健康平安**。）健康平安很重要，人人都需要，但平安不單指身體上沒病沒痛，更重要的是心靈的平安。心靈平安除了天主的賞賜外，仍需人的努力，讓我們一起祈求上主，特別降福台灣原住民族能日日獲享真正的平安與豐厚的恩寵。」

浦主教接續說：「今年是嘉義教區再度與台南教區聯合舉辦原住民族祈禱奉獻日，其主要目的在於鼓勵、推動原住民族間的共融，逐步落實同道偕行的精神。根據政府的統計資料顯示，超過5成的原住民已搬離部落遷居至都會地區。這些年輕一代的原住民因實際生活的需要，被迫在都會區落地生根，如何聯繫、照顧這些遠離故鄉的原住民弟兄姊妹，是教會急需面對的課題。因此，主教團原住民牧靈委員會特別訂定今年的重點工作：1.原住民堂區牧靈互訪，2.都市原住民牧靈關懷，3.原住民聖召之培育，4.原住民族語之復振，並特別鼓勵大家以徒步朝聖，來見證傳教士傳愛的足跡。

浦主教闡釋福音「增餅奇蹟」（參閱若6：1-15）：「耶穌所顯增餅奇蹟，象徵耶穌的聖體聖血，是幫助人得到永生的食糧，人藉著信仰來跟隨耶穌，信仰耶穌的人不會被拋棄。不但如此，信仰耶穌的人在世界末日還要復活。所以，我們不要為了現世的食物過度操心，反而要戮力去尋找能幫助我們獲得永生的食糧。」

浦主教講道後，彌撒以不同族語依序進行，參禮貴賓雖不懂族語，但在釋經員浦珍妮姊妹的引導下，禮儀流暢進行。信友禱詞則分別以鄒族語、阿美族語、布農族語、卑南族語、國語帶領大家祈禱，展現大公教會精神；充滿原住民特色的彌撒聖祭，於上午11時半圓滿禮成。

隨後，精彩刺激的闖關活動陸續登場，有：蜥蜴散步、部落搗米趣、族語拼字、射山豬等，在豔陽高照下，大家玩得相當開心。緊接著，在工作人員的引導下，全體移步至共融午餐會場，浦主教主持「開豬」儀式後，眾人愉快享用特色佳餚——阿里山風味餐與烤山豬。席間，嘉義教區與台南教區各善會團體接續以精彩的表演節目助興，現場喜樂非常。

餐會最後，眾人舉杯慶祝這特別的日子，並期盼在天主聖神的引領下，共同生活在台灣這塊土地上的各族群相互尊重，互相扶持，人人都能得享「**活力充沛，健康平安。**」

主教團祕書處公告

主團祕公字第 11305 號

2024年8月3日，聖座新聞室公布：「聖父教宗方濟各任命香港榮休主教湯漢樞機為特使，主持第5屆台灣全國聖體大會閉幕儀式，該大會將於2024年10月5日在高雄展覽館舉行。」

▲聖座公告原文

主教團祕書長 陳科神父

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

認清眼之所見，妥善準備人生！

社論

在《瑪竇福音》第25章1至13節中，講到「十個童女拿燈」的比喻。這是聖史瑪竇獨有的記載。我們從經文中看到有兩組人，一組5人：*A*組是所謂的「糊塗組」，拿燈卻沒有多帶油；*B*組是所謂「聰明組」，拿燈也帶油。

這兩組人的任務，是要在新郎抵達時上前迎接，但她們後來發現，新郎抵達的時間遲延而無法預期，於是乾脆小睡片刻。結果新郎到了，從睡夢中驚醒的她們，馬上要就定位！*B*組人慶幸自己為這「意外」有所準備；*A*組人則因為沒準備而招架不住，導致最後進不了婚宴。

進不去婚宴的*A*組人，對著門內哭喊也沒有用，求情也沒有用，還被認為是「陌生人」般。那當然了！如果一位先生說自己是警衛，但沒穿制服與配戴識別證就這樣走進來，別人當然不會隨便讓他進來，5位做事不像「迎新郎組」的人，當然也不會被人以為是「工作人員」。

為什麼要分享這則比喻，是因為我們今天生活的世界，很常透過各種意識形態及人間的享受哲學，讓我們把自己活得不像天國裡的人，以至於每個本來要與天主相遇的人，當「時候到了」，還真的難以進入天國。

實際上，每個人都有「機會」與主同在，如同比喻中，我們每個人本來都「拿燈也有油」，都有「潛能」進入婚宴。但現實中的我們，就算手上拿燈也有油，也容易手拿久了，就忘記我們為什麼要拿燈，或直接被「迎接主人」以外的事物吸引；比方：為路上看到的一朵花、為遇到的人而分心、聽到叫賣生而好奇等。

從另一個角度來說，我們的人生就是「分心」與「集中」的反覆寫照。我們是基督徒，本就該知道人活著的終極目標，即是在於追求「永恆」——天主，但我們又很容易分心，一方面是世界給了太多的誘惑，但一方面同時又是我們自己的問題：**對人生變化無常的真相明明有所了解，卻不謹記在心，無法以更有智慧的方式過這人生。**不只如此，我們可能會像*A*組人一樣，總覺得事情會如自己所想像地發展，而這樣的過度自信，導致我們忽略了人生中的不可測。的確，分心難免有，但我們能決定要不要讓自己「總是在分心」！

好天主允許我們享受世上的許多美好，但這些美好，也是幫助我們認出背後「有天主」時，才有了我們本來存在的意義。是死亡先到，還是明天先到？我們不知道。但我們可以用智慧去想，這樣「有限」的人生，究竟該怎麼活，該以什麼心態「過」生活才合理。

童女比喻中裡的兩組人，*A*組人明明知道「迎接新郎」是目的，也都睡著（分心）過，卻是不懂得以智慧去妥善作準備（是否有事先預警，而多帶油）的負面例子，這更是耶穌比喻裡的高明之處！

為了要讓燈總是派得上用場，「多帶油」本是理所當然，正所謂「不怕一萬，只怕萬一，」但人真的可能「粗線條」到忘記這些？其實，耶穌的比喻講的就是我們，非常真實。我們都可能是那愚昧的童女，萬不可自以為義，反而該真正認清我們自己到底是誰？到底做了什麼？到底隱瞞了什麼？到底有沒有如外表看起來的這樣裡外一致？

今天的世界有一堆便利的科技讓我們享受，好像總有跑不完的聚會、總有美好的景點及餐廳等著我們光臨。但我們不要忘記，這些都會過去！什麼是最後留得住的？那就是我們的信仰、我們的心，天主！

陪伴目睹兒踏上復原之路

■文／湯靜蓮修女（善牧基金會使命發展及培育辦公室）

主筆室

教會十分重視家庭，教宗聖若望保祿二世在〈致家庭信函〉中（*Letter to Families, n.*3），提到「家庭教會」的概念，因為家庭是教會共融的一種明確啟示和實現。家庭成員的關係就如同聖父及聖子在聖神內共融的記號和形象，透過夫妻彼此相愛、相互尊重包容，並悉心合作來教養子女，幫助子女學習倫理價值、恭敬天主及妥善運用自由，為社會生活中的自由、安全和友愛，奠定良好基礎。然而，善牧基金會從服務遭受家暴婦女及其子女的經驗中發現，天主如此美妙的計畫，在充滿暴力的家庭中難以實現。

暴力對家庭造成的影響，不只是受暴的當事人，家庭中的兒童經常目睹一方遭受暴力行為，也會深深被負面情緒影響著，即便他們沒有直接遭受暴力侵害，但對心理造成的影響，就像看不見的傷口，會在心上發炎、化膿，進而外顯在行為上。善牧從服務中發現，許多出現創傷反應的目睹兒，往往已經在暴力所產生的不安環境中，持續了好多年。

小祐及小萱是善牧目睹暴力兒童中心所服務的孩子，曾經目睹母親受暴長達十多年，從小看著爸爸毆打媽媽，媽媽為了家庭的完整，長久以來隱忍暴力，直到她們青春期來臨，心靈劇烈的創傷達到頂點，發生痛苦自殘、煩躁不安、做惡夢、人際互動困難、用家中常見的激烈方式解決問題等現象，媽媽才意識到在家暴環境中，不只自己痛苦，也帶給孩子很多的不安與恐懼。於是向善牧求助，勇敢逃離暴力環境，並藉由專業輔導、諮商，幫助孩子們重新找回生活秩序與平安。

這些目睹家庭暴力的大孩子，初期接觸需要花費不少時間建立信任關係，為了讓他們敞開心房，運用多元方式，像是：遊戲、戲劇、藝術創作等方式，引導互動，等待孩子願意述說自己的經歷與感受。對這些孩子而言，能夠開口將自己的經歷與感受「說出來」，就是一件自我療癒的事情。我們除了陪伴、承接孩子的情緒，幫助他們重新整理創傷經驗，鼓勵適時表達自己的感受，也將家長帶進修復孩子創傷的歷程中，增進家庭親子關係，促進良性互動。

為了幫助目睹兒，善牧推出全台第一個以目睹兒少為主體的「*SEE MORE*目睹兒復原計畫」知識網站，針對專業人員、家長及目睹兒分為3個版本，為目睹兒議題分段施力。「專業版」於2016年上線，為培力社工、 教師、司法人員、警察等與目睹兒少接觸的重要他人；「家長版」於2019年上線，期待讓家長從中得到支持與資源，協助找回自己的價值與力量；「當事人版」也將於今年上線，透過網站能讓目睹兒獲得情緒支持、相關知識及尋求幫助的管道，協助更多未進入服務網絡的孩子。

陪伴目睹兒從暴力創傷復原，需要一點時間與耐心，短期內要看見明顯的外在行為改變並不容易，但陪伴帶來的支持力量，就像是在孩子心上種下一顆希望種子，持續灌溉施肥，終究會長出具有堅韌力量的美麗花朵。守護孩子的路上，讓我們一起牽起安全網，陪伴孩子找到自己內在的能量，踏上充滿自信光彩的復原旅程。

▲「*SEE MORE*目睹兒復原計畫」網站

聖母聖心愛子會慶祝成立175周年暨來台30周年

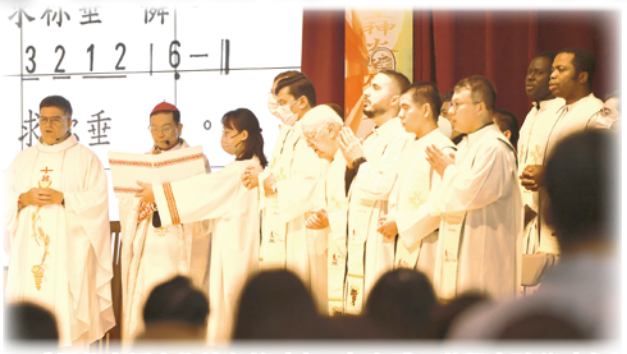
■文／張若瑟 圖／趙家輝

聖母聖心愛子會於7月20日在台北道明外僑學校，以感恩祭隆重慶祝修會成立175周年暨來台福傳30周年。台北總教區鍾安住總主教主禮，與聖母聖心愛子會眾會士及信友們同慶同賀，同時見證兩位修士誓發終身聖願。

聖母聖心愛子會是國際性天主教傳教修會，由聖安道·柯樂仁（*San Antonio María Claret*）總主教和5位夥伴，於1849年7月16日在西班牙巴塞隆納省維克市創立，奉聖母無玷聖心為主保。秉持「基督的愛催迫著我們」（格後5：14）精神，會士們走向世界各地，竭力傳播福音，特別向貧困者和邊緣人傳達愛的喜訊。

1994年，應狄剛總主教邀請，聖母聖心愛子會開始在台灣從事福傳工作，經過分辨及回應地方教會需求，自1999年起協助台北總教區原住民牧靈及福傳工作。2005年起，杜仁神父擔任台北總教區原住民牧靈福傳委員會副主任委員，最初服務對象為阿美族族群，2015年在中和成立原住民聖母牧靈中心，擴大為所有原住民族服務。目前，聖母聖心愛子會服務的堂區有：基隆聖母升天堂、瑞芳耶穌聖母聖心堂、基隆和平之后堂及金門耶穌聖心堂；自1994年以來，共13位會士來台服務，目前有6位神父及2位修士在台灣服務與學習。

慶祝活動當日，隨着聖詠團高唱阿美族語的進堂詠歌聲響起，感恩祭在傳統泰雅族舞步前進中正式展開。主禮鍾總主教與襄禮的聖母聖心愛子會東亞區區會長范凱令神父，以及東亞區修士培育負責人傅天佑神父等30多位共祭神父，在十字架前導下，兩位發願修士在家人的陪同下，隆重遊行進場；約400位參禮親友，讓禮儀更添神聖及隆重。


▲感恩祭由鍾安住總主教（左二）主禮，范凱令神父（左）等30多位神長共祭。

▲會士們上前擁抱兩位發願會士，表達歡迎與祝福。

福音結束後，傅天佑神父唱名兩位誓發終身聖願的修士姓名，張若瑟修士及范阮英心修士兩人篤定且朗聲答覆：「我在這裡。」應聲上前，鍾總主教隨即開始講道。

講道中，鍾總主教聖母聖心愛子會在台灣的福傳工作，給予高度肯定，並勉勵會士們繼續實踐教宗方濟各對修會的勸勉：以祈禱和默想為根基，勇敢地走出去，陪伴邊緣人，為基督的福音作證。更特別提到：「聖母聖心愛子會不僅在台灣的福傳事業中扮演重要角色，更在全球推廣基督的愛與和平上，貢獻卓越。」

鍾總主教講道後，兩位發願修士在眾神長和教友們的見證下，心懷感恩與敬畏，誓發終身願，立志全心奉獻，追隨會祖精神，更加肖似基督，極力宣揚基督的福音。他們依次跪在范凱令神父面前，宣發誓願：「我向天主誓發，保持貞潔、神貧和服從直到永遠，並承諾在傳教士修會——聖母聖心愛子會團體中，依照我將盡一切努力遵守的會憲，活出使徒生活。」此刻，在信誓旦旦之言前，令參禮者都為之動容。隨後，兩位修士在終身聖願書上簽名，會士們兄弟們上前給予熱情擁抱，全場也隨即響起熱烈掌聲。兩位修士表示，這一重要時刻將激勵他們在未來的日子裡，無論遇到何種挑戰，都將堅定不移地踐行福傳使命。

感恩祭禮成後，范凱令神父代表修會感謝鍾總主教對修會的信任與託付，也感謝會士們的辛勤付出，以及教友們的協助配合：「修會能在台灣扎根發展，離不開每一位教友和牧者的支持，我們將繼續以基督的精神服務社會，傳播愛與和平。」兩位修士在感言中，個別分享聖召心路歷程，並感謝一直以來陪伴與支持的修會兄弟、家人、朋友，以及主內弟兄姊妹們。

在全體大合照後，會場響起阿美族音樂，大家手牽手圍成大圓圈，跳起阿美族舞蹈，洋溢歡慶喜樂氣氛。鍾總主教在兩位發願修士陪同下，帶領飯前禱並降福，眾人享用豐盛美食，喜樂共融。此次活動不僅回顧修會的歷史和成就（一七五載傳主愛），更展望未來使命與願景（聖神火焰展未來），讓所有參禮者深刻感受到聖母聖心愛子會的精神和使命。

第5屆全國聖體大會九周敬禮登場 為兒童信仰祈禱

■文·圖／曾婉玲

為迎接10月5日在高雄舉行的「第5屆全國聖體大會」，高雄教區從7月27日至9月21日的每周六，在天主教南台灣福傳發源地——高雄玫瑰聖母聖殿，舉行九周敬禮，依序由高雄教區劉振忠總主教、台南教區林吉男榮休主教、花蓮教區黃兆明主教、嘉義教區浦英雄主教、新竹教區劉丹桂榮休主教、台北總教區鍾安住總主教、台南教區黃敏正主教、新竹教區李克勉主教、台中蘇耀文主教等主禮。

九周敬禮的第一周，雖遭逢凱米強颱重創高雄，7月27日當天卻難得陽光普照。彌撒前，玫瑰聖母聖殿管樂團在聖殿前溫馨暖場，精心演奏多首聖樂迎接參禮者。上午10時，彌撒在玫瑰聖詠團高唱〈讚美主耶穌〉中，隆重展開。

第1周敬禮，由劉振忠總主教主禮，杜勇雄神父與林作舟神父襄禮，潘瓊輝神父、林吉城神父、林奕臻神父、歐大福神父、安陶然神父等共祭。劉總主教在致候詞中表示，從去年12月2日教區「聖體年」開幕彌撒至今，聖體巡禮已至許多堂區和修院。為了此次全國聖體大會，籌備會每個月固定舉行一次大會議和無數個小會議，並籌組了300人的聖詠團大合唱。

▲第5屆全國聖體大會九周敬禮開場第一周，由劉振忠總主教（中）主禮，眾多神長共祭，場面神聖溫馨。

劉總主教並於講道中說：「人生在世不可能不勞而獲，每天都要努力工作，問題是，努力不一定有效。有些戰亂國家的人民顛沛流離；有些重病者在醫院仍然努力活下去；氣候變遷也讓許多生命受到威脅；即使在痛苦中，許多人依舊抱著希望，感謝天主；因此，我們不要怨天尤人，而要學會接受。」劉總主教提醒：「九周敬禮第一周主題是『**聖體聖事慈恩賜給兒童：活潑信仰**』，主耶穌曾說：『你們讓小孩子來罷！不要阻止他們到我跟前來，因為天國正是屬於這樣的人。』（瑪19：14）家庭是孩子的第一所修道院，父母親在飯前、飯後、睡前都要陪孩子一起祈禱，帶孩子進堂、上主日學，讓孩子從小就有耶穌的陪伴，以耶穌為榜樣，有好的學習，才能勇敢為福音作證。」

領聖體禮後，以全國聖體大會主題曲〈在祢祭台前〉作為謝聖體曲，如歌詞所言：「祢讓自己親臨在祢祭台上，無論何時祢與我們同在，在聖事內祢賜我們平安。」的確，現今世界需要耶穌恩賜平安，需要以兄弟友愛治癒，需要眾人同心懇求如同九周敬禮最後一周的祈禱意向：「**聖體聖事神恩祝福世界和平、社會安定、手足情誼，成為希望朝聖者的推手。**」

讓我們舉心向上，在迎接全國聖體大會之際，用教宗方濟各的話虔心祈求上主的恩寵：「準備好我們的心，與弟兄姊妹相遇交流，進而克服思想、語言、文化和宗教上的差異。求祂用慈悲之油，傳抹我們整個生命，以醫治錯繆、誤解和紛爭造成的創傷；並在我們尋求和平這條艱苦但豐饒的道路上，賜予我們謙遜和溫良的恩寵。」（《眾位弟兄》通諭，254號）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

文興中學舉行新卸任校長交接典禮

■文．圖／文興中學學務處

因凱米強颱肆虐，彰化縣政府於7月24、25兩日宣布放颱風假。對文興中學來說，除了擔心風雨毀壞校園，更心繫即將迎來的校園盛事——新卸任校長交接典禮。7月26日一早，只見文興中學全校同仁及學生們勤奮清掃校園的忙碌身影，同心協力為當日的典禮作準備。

誠如當日福音真福八端中所說：「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」（瑪5：8）典禮開始前，竟見停雨。感謝慈愛的天父恩賜這美好的日子，讓交接典禮順利進行。

蘇耀文主教於典禮中，頒贈卸任歐陽郁文校長來自教宗方濟各的祝福狀，感謝歐陽校長在教育界耕耘45載，本可退休享福，卻勇於答覆天主召喚，帶領文興中學全體走過4年的歲月。

歐陽校長於致詞中表示：「自己是注定要當老師的。」當年在陰錯陽差之下，進入文興中學擔任會計並任導師，歷經教務、學務工作的歷練，最終以校長之姿領航，見證文興中學數十年的歷史，曾於任內領導團隊募集新台幣700餘萬元，讓全校廁所翻新整建；撰寫計畫申請經費，給莘莘學子嶄新的生科教室；募款完成校史室，讓文興55載心路歷程盡納其中；退休前，更推動操場、音樂教室重新建置等。

▲蘇耀文主教（左）頒贈教宗祝福狀予卸任歐陽郁文校長，感念其辛勞付出貢獻。

▲在張年加修女（左二）及楊瑞嬌修女（右二）監交下，新任黃淑玫校長（右）與卸任歐陽郁文校長順利完成信物交接。

新任黃淑玫校長，累積幼兒園教師、小學教師，曾任職於員林農工、國教署等豐富資歷，由董事長楊瑞嬌修女宣讀布達令，接任文興中學校長。黃校長感謝天主賞賜豐富恩惠，並召喚她成為校長，期許自己未來在天主祝祐下，依循福音教導，秉持天主教辦學理念，與董事會密切合作，共求文興中學全體師生最高福祉。

接任文興中學校長，對黃淑玫校長而言是全新的挑戰，如何在現今教育環境中，堅持文興中學辦學特色，貫徹耶穌聖心修女會辦學全人教育之理念等，均有賴新任校長領導。為此，楊瑞嬌修女期勉：「時時奉耶穌為導師，以愛與服務善盡校長的職務。願上主與妳同在，使妳有智慧、勇敢、堅忍，並常享平安及喜樂，常懷信心與希望。」

黃淑玫校長於致詞中提到，在她擔任學務主任時，7次公訓中有5次遭遇颱風，沒想到這次就職校長典禮，也碰到颱風！然而，在風雨中更能增強信心，她相信這是屬於她的呼召，必定盡力帶領文興中學全體航向更深遠、更廣闊之處。

整整兩個小時的交接典禮，最神奇的是風雨暫歇，午後又開始另一波狂風豪雨！不禁讓人想起《瑪谷福音》第4章36至41節中記載：狂風大雨中，耶穌竟在船尾睡著了。門徒叫醒耶穌說：「師傅！我們要喪亡了，祢不管嗎？」耶穌醒來斥責了風、命令海不要作聲，風浪就止住、平靜了。耶穌對他們說：「為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」門徒彼此說：「這人到底是誰，連風和海也聽從祂。」

在這日的校長交接典禮中，文興中學全體經歷了天主的大能，感受到天主的至福眷顧，在風雨中再次無懼啟航，勇敢展開新頁。

天仁扶幼社40周年慶 守護雲嘉弱勢兒讓愛永續

■文．圖／魯永明（嘉義教區聖若望主教座堂傳協會理事）

天主教嘉義教區財團法人聖愛會天仁扶幼社，於7月20日周六上午在宏仁中學禮堂舉行40周年慶，天仁扶幼社認養人與被認養弱勢兒和家長、天仁扶幼社社長楊效齡醫師帶領志工團隊、宏仁中學許耀文校長及學生等，逾百人歡聚一堂。天仁扶幼社孩子們展現歌唱、舞蹈及樂器等才藝成果，博得來賓們熱烈掌聲及喝采。浦英雄主教也帶領天仁輔導丁聲華神父及教區、聖言會等多位神長到場，為孩子及家長們舉行祝福禮，場面熱鬧溫馨。

天仁扶幼社長期認養雲林縣、嘉義市、嘉義縣3縣市的弱家庭孩子，扶助孩子從就讀小學起到年滿18歲，40年來共認養2046名孩子，目前認養扶助345人。認養扶助的孩子大多因家庭衝突、單親、經濟困難及子女眾多等複雜問題，造成家庭功能失衡，需要扶持援助。為此，天仁扶幼社開辦課輔、才藝班，提供弱家庭孩子多元發展及學習才藝的機會，進而培養他們身心靈的健全發展。

慶祝活動中，孩子們帶來爵士樂、打擊樂器等精彩節目，楊效齡社長也報告40年來與志工們服務的豐實成果。浦英雄主教並頒發感謝狀予創辦人陳濟善前社長及眾多認養人；此外，榮獲總統教育獎的天仁孩子賴嘉騏分享自身心路歷程，感恩認養人捐助，陪伴他度過艱困的求學歲月，讓他無後顧之憂地專注學業，決定長大後要回饋社會。楊效齡社長夫婿、陳仁德醫院陳仁德院長也特地到場祝賀，夫妻倆長期關愛天仁孩子出錢出力，不遺餘力。

天仁扶幼社成立於1984年，結合社會資源和愛心，提供雲嘉地區弱勢家庭國中小學生扶助，志工們均未支薪，多位志工更已高齡80、90歲，雖年邁仍持續不斷地服務付出，無私陪伴孩子們的課業、人文藝術及品格的陶成。感謝天主保祐及各界幫助，使天仁扶幼社實踐主耶穌囑咐做「地上的鹽，世界的光」（瑪5：13-14）職責，善盡「對最小兄弟中的一個所做的，就是對天主所做」（瑪25：40）的使命。

▲嘉義教區神長與天仁扶幼社志工團隊、認養人及被認養弱勢兒和家長等共融！

財團法人台北市三德善會
113年度捐助社會慈善團體公告

財團法人台北市三德善會於113年度春季，捐助社會慈善團體如下：

1. 財團法人天主教光仁社會福利基金會，共新台幣叁拾萬元整。
2. 新北市愛維養護中心，共新台幣叁拾萬元整。
3. 天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院，捐贈指定：永耕真福共好基地，共新台幣叁拾萬元整。

2024假日瑪利亞之城 讓愛戰勝一切

■文／廖長青
圖／普世博愛運動

普世博愛運動於7月11日至14日，在風光明媚的南投縣日月潭舉辦「假日瑪利亞之城」，吸引了來自全台各地的家庭及信友約170餘人參加，無論是第一次參加或者每年都參加的朋友，每個人都同樣有「回娘家」般溫馨、安全、舒服的感覺。

4天3夜的活動是如此讓人放鬆，一些留白的時段，成了與自我、與同行的家人朋友、與每一位城友、與天主交談的好時機，細細品味愛的臨在。在假日瑪利亞之城，無論是小孩或大人，都自願按照「互愛」的法則生活：互助互諒、互惠互愛，一切都是那麼親切及自然，善待彼此如同弟兄姊妹。青少年和小朋友在活動中有專屬的節目，他們在遊戲、手工藝、故事及經驗分享、電影、義賣、預備表演等各式各樣的活動中，一起活出互愛的精神；不論年齡、宗教、職業……都能夠在假日瑪利亞之城「活出愛、活在愛中」，落實愛的生活教育。

幾個主題及分享中，其中一個令人動容的故事是護理師呂香瑩姊妹，她分享了獲得南丁格爾獎的經歷。她在兒童癌症病房工作，經常面對各種挑戰，但也時常充滿希望。呂姊妹提到，普世博愛運動的每月「生活聖言」給予她力量，讓她在愛天主、愛家人和工作中找到平衡，並傳遞愛與能量，影響他人。她的故事給城友們注入一支強心針，在忙碌工作環境中，也可以感受到主的帶領，傳達祂的愛。

▲普世博愛運動舉辦4天3夜「假日瑪利亞之城」活動，眾多神長、家庭和信友參與，溫馨共沐主愛。

活動期間，台南教區黃敏正主教、新竹教區李克勉主教及台中教區蘇耀文主教先後蒞臨，舉行感恩聖祭。黃主教在彌撒中強調「愛」的重要性，愛是真正的不朽，包含愛天主、愛眾人、愛萬物和愛自己。愛能戰勝一切，因為「天主是愛」（若4：8）這正是瑪利亞之城的核心。

李主教在講道中提到，神父是被教會派遣到堂區服務，如何心悅誠服地接受教會派遣，是需要經過操練的，普世博愛運動的開始，就是當初在第二次世界大戰躲空襲下的一群年輕人，體會到生命中最重要的就是天主，於是回應了這個召叫，接受了天主的派遣。

蘇主教則在講道中指出，假日瑪利亞之城的精神是將信仰生活化，並引用《瑪竇福音》第10章26-33節中，出現多次的「不要害怕」，鼓勵大家凡事依靠天主。

今年的工作坊也因應了台灣人口的高齡化，規畫有氣功、太極導引律動、桌遊體適能等養身坊，此外，也安排默劇、帶動唱、編織十字架及舞蹈。在最後一天的壓軸晚會中，各工作坊使出渾身解數，以熱鬧的節奏展現辛苦準備的成果，將活動氣氛推向高潮。

4天3夜的假日瑪利亞之城，帶給大家的不只是心靈食糧，也包括有益身體健康的戶外活動、建立團隊合作精神的闖關遊戲，最重要的是互愛的體驗、信仰與生活的分享，讓大家充盈著滿滿愛的能量，好能繼續將這愛的能量在日常生活中傳遞給周遭的人，讓愛傳遍普世。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

中華道明修女會劉紅玉修女殯葬禮 數百人依依送行

■文／廖文通 圖／廖曉薇

中華道明修女會於7月31日在斗南天主聖三堂，為劉紅玉（碧岳）修女舉行殯葬彌撒暨告別禮，劉修女的家人及曾服務的堂區教友、機構同仁、全國在俗道明會及道明之家成員等數百餘人齊聚，恭送劉修女最後一程。

劉修女畢生生活聖潔，行為正直，熱心事主愛人，37歲那年，被推選為中華道明修女會總會長，是修會史上最年輕的總會長，任內完成了修會「經堂」、年長修女休養的「靜安居」、培育年輕修女的「悟齋」等重大建設，為修會日後發展打下穩固之基礎。

劉修女晚年因罹患帕金森氏症，面對身體逐漸退化，行動不便，她努力以信德接受，不放棄參加團體祈禱、感恩禮。在她留下的札記中記錄這麼一段話：「……屈指一算，我自15歲入修會，算起來已有61年了，自望會至今也有56年了。如自1946年算起，我在這地球上已生活了76年，這把老骨頭時時刻刻提醒自己歲數到了，我在修會就要終了這一生了。隨著塵世生命的結束，我會留下什麼？感謝天主，除了祂的無限寬待及慈祥，祂的婢女又有什麼值得留戀呢？感謝主在數百萬人中召叫了我，住在祂的庭院善度這一生，已度過了金慶……』如今這場好仗她已打完，安息主懷。參禮者雖沉浸於哀思中，也為她圓滿在世旅程頌謝主恩。

殯葬彌撒於上午9時30分開始，由嘉義教區浦英雄主教主禮，吳終源副主教、道明會中華聖母準會省施炯堃神父和李漢民神父等10位神父共祭。浦主教於致候詞後，首先感謝劉修女的家人們慷慨地將最優秀的家人奉獻給教會，並祈求天主百倍賞報劉家。

隨後，浦主教在講道時說：「劉前總會長自幼修道，人生78年歲月中，有65年是在修會中度過，這是多麼不容易的事！劉修女為人溫和內斂，雖然不是口才辨給的宣講者，但總是以實際行動落實福傳。當年，劉修女在西螺第一診所服務時，經常把握住機會，向前來看病的人介紹耶穌；她雖非堂區聘任的修女，但總是利用診所休診的時間，騎著腳踏車深入鄉間，探訪教友及鄉民，特別是長者及身患病痛的教友，因而深獲地方民眾的敬佩與愛戴。」

▲中華道明修女會修女們恭敬列隊，參禮眾人緊隨其後，遊行送別劉紅玉修女的靈柩出堂。

▲中華道明修女會徐嘉雯總會長，代表修會致以由衷謝忱。

浦主教接續說：「劉前總會長最令人敬佩的是，她於1988年代表修會參加首屆全國福傳大會，大會決議案之一，即教會應積極落實老弱族群之照顧工作。劉修女返回修會後，立即召集相關人員研討如何回應時代的訊號，落實福傳大會的決議，很快地，「福安老人療養所」誕生了，更屢獲政府評定為全國最優質的老人照護機構，也是中部縣市老人接受安養的首選，讓教會成為走在長照道路上的先驅。」

浦主教進一步指出：「2008年初，黃碧霞總會長赴中國考察，因發生車禍而意外罹難，這為當時的中華道明修女會打擊很大。劉修女臨危不亂，再次勇敢地接下總會長的職務，有條不紊、盡心盡力地處理黃總會長的後事，穩住修會不安的氛圍，讓修會逐步穩定。當年，我擔任教區秘書長，目睹這一切過程，真的相當不容易。劉修女度奉獻生活長達58年，除了短暫幾年在加拿大多倫多華人教會服務之外，在嘉義教區服務的時間超過50年。感謝她為教區付出的一切，她一生效忠天主、教會、修會，樂於服務人群；如今，回到她所渴求盼望的天家，讓我們透過感恩祭，與她一起感謝天主，也祈求天主賞賜她永恆的福樂。」

領聖體後經後，眾人一起觀看中華道明修女會為劉修女製作的生平回顧影片，藉由一張張老照片，共同回顧劉修女78年歲月中，是如何把天主賜予的生命活得那麼踏實、美好。

緊接著，中華道明修女會徐嘉雯總會長代表修會，感謝浦主教暨各位神長、修女、教友、在俗道明會會士等，在劉修女辭世後，不斷前來關心及靈前祈禱。殯葬彌撒當天是上班日，大家仍請假前來參禮，令修會全體萬分感動，徐總會長並親率全體修女向眾人鞠躬致謝。

殯葬彌撒在感恩的氛圍中禮成，全體參禮者隨即恭送劉修女靈骨至斗南聖三墓園中的中華道明修女會家祠安奉。為表達對劉前總會長的最高敬意，浦英雄主教全程送行，並親自主持骨灰安奉禮。行最敬禮告別後，徐嘉雯總會長親手封蓋，在全體修女齊聲吟唱〈*Salve Regina*／又聖母經〉及〈*O Lumen*／聖道明頌〉中，所有禮儀圓滿結束。

通功代禱

中華道明會會士潘貝碩神父，聖名：保祿，慟於主曆2024年7月31日晚間10時45分蒙主恩召，距生於1955年2月20日，享壽69歲。

潘神父於1981年加入道明會，1984年9月7日矢發終身聖願，1985年6月22日晉鐸。1995年在輔仁聖博敏神學院任教，並專注於「台灣民謠的神學反省」研究；1999年擔任輔仁大學天主教史研究中心主任，致力於天主教在台歷史研究。此外，著有5本著作，並撰寫多篇神學與教會相關文章，為學界和教會貢獻豐富知識和見解。

在福傳及牧靈工作上，潘神父曾任台北聖道明傳道中心主任、高雄聖加大利納堂主任司鐸和在俗道明會神師多年，為提升教友信仰生活及推動教會發展，貢獻良多。

已於2024年8月6日（周二）上午9時，在萬金聖母聖殿舉行殯葬彌撒後，隨即發引火化，骨灰安奉於萬金天主教墓園。

懇請主內神長、修士、修女及弟兄姊妹們主前代禱，祈求天主仁慈無量，免於煉苦，早登天國，安享永生。

道明會中華聖母準會省省會長
季安士神父暨全體會士　敬啟

中華道明修女會劉紅玉（會名：碧岳）修女，慟於主曆2024年7月27日蒙主恩召，距生於1946年1月31日，享壽78歲。

劉修女於1961年經高師謙神父推薦，入本會成為修生，同時持續完成初中、高中學業。1966年宣發初願後，曾在靜宜大學外文系進修，並負笈羅馬研修道明會精神。隨後，在本會附設福安醫院、第一診所服務約10年。1983年，被選為修會總會長，1987年連任，於兩屆任內，籌建經堂及兩座會院。1988年，為答覆時代需要，創辦福安老人療養所，為雲林鄉鎮長者提供舒適溫馨的專業照護。

1999年，受修會派遣，至多倫多中華殉道聖人堂服務。2008年初，因本會黃碧霞總會長意外身故，在修會的艱難時刻，劉修女再次承擔修會總會長重任。2011年接任修會主計長，並兼任斗南天主聖三堂牧靈、福安醫院院牧，她謙虛和藹、認真工作，深受教友及病人愛戴。劉修女晚年因罹患帕金森氏症，身體逐漸退化，仍勉力參加團體祈禱與共融，心繫修會發展，並為教會克苦祈禱。

已於7月31日在斗南天主聖三堂舉行殯葬彌撒暨告別離後，遺骨安奉於本會家祠。

敬請主內神長、修士、修女、弟兄姊妹主前代禱，求主恩賜劉修女永享天福。

中華道明修女會總會長
徐嘉雯修女暨全體修女 謹啟

台灣天主教會生命倫理指引
第六條 婚姻的本質與特點

■供稿／主教團平信徒、家庭及青年委員會 彙整／符文玲（輔神生命倫理研究中心研究員）

本期「生命溯本追源」專欄中，我們繼續刊出這份台灣天主教會《生命倫理指引》的第六條「婚姻的本質與特點」，期盼幫助教友們更認識教會的教導。

六、婚姻的本質與特點

婚姻是一男一女為互愛而結合，以及為生育與教養子女所訂立的終身盟約，猶如基督與淨配教會的奧蹟。

「為此人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為一體。」（創2：24）

「當天主造人的時候，是按天主的肖像造的，造了一男一女，且在造他們的那一天，祝福了他們，稱他們為『人』。」（創5：1-2）

1. 一夫一妻的婚姻是神律，人不可拆散

為天主教會，婚姻是神律，是由天主的明智所建立，為了在人們身上實現祂愛的計畫。夫婦雙方彼此藉著整個自身的、獨占的交付，他們的結合一體更圓滿了自己身為男、女的身分，為能與天主合作，傳生並教養新生命。（參閱《人類生命》通諭，8號）

婚姻中，一男一女性愛結合時，夫婦該為傳授生命常保持開放，性行為的結合與生育兩者相輔相成，缺一不可，無法分開。（參閱《人類生命》通諭，12號）

因此，婚前、婚外性行為，甚至開放式婚姻，均因違反天主對一夫一妻婚姻內性愛結合，並向生育開放的愛的計畫，天主教會並不允許。一段合法有效的聖事婚姻是由天主結合，人間權力不能使之分開，而「有很多原因不幸地使有效的婚姻導向無法挽回的破裂。這包括彼此的缺乏了解及無法締結人際的關係。顯然的，分居應被視為在做了一切和好的努力而徒然時的最後手段」。（《家庭團體》勸諭，83號）

2. 若男女雙方缺乏合意，婚姻是無效的

受過洗的一男一女在沒有受到強迫，沒有受到自然律或教會法的阻礙而締結的婚姻盟約，是不能離婚的。合意應是每一個立約人的自願行為，如果缺少這分自由，婚姻也就無效。

▲男女雙方自由的合意，是婚姻聖事不可或缺的要素。

▲教會訓導明確指出，婚姻是天主所建立的神律，一男一女合法有效的聖事婚姻，具不可拆散及永久結合的特質。

為了這個原因（或為了其他導致婚姻無效而不成立的原因），教會可在主管的教會法庭審查有關情況後，宣布「婚姻無效」，即這婚姻從未存在過。這樣，締約雙方可自由結婚，惟須履行前約所有的自然義務。（參閱《天主教教理》，1625-1629號）

3. 婚姻聖事的恩寵象徵天人之間的愛情，基督更是這恩寵的泉源

「（基督徒夫婦）以他們的身分（*order*）及生活方式，在天主子民中，具有專屬於他們的本有恩寵。」婚姻聖事本有的恩寵是為使夫婦間的愛情更趨完美，並且鞏固他們那不可拆散的結合。藉著這恩寵，「他們彼此在夫婦生活中，在生育和教養兒女時，互相幫助成聖」。「猶如古時，天主主動與自己的子民訂立愛的及忠信的盟約；同樣，現在，身為人類救主及教會淨配的基督，藉婚姻聖事，與基督徒夫婦相遇」。（《天主教教理》，1641-1642號）

基督同他們在一起，賦予他們力量，使他們背起自己的十字架追隨祂，跌倒後再站起來，互相寬恕，彼此背負對方的重擔，「懷著敬畏基督的心，互相順從」（弗5：21）；而且以一種超性的、細緻的和豐富的愛情，彼此相愛。

4. 除了一男一女的婚姻，教會沒有權利、也不能對其他的結合關係予以祝福

教會沒有權力為同性的結合舉行祝福禮儀，因此，不能把這樣的祝福視為合法。同性戀者與他們之間的性結合必須區分，當表明無法對這種結合予以祝福禮儀時，這並不涉及對相關人士個人的評斷，他們該當受到接納，以及尊重、同情和體恤，避免各種不公義的歧視。

無法對這種結合予以祝福禮儀的理由是：

（1）首先涉及祝福禮儀的真諦和價值，即祝福禮儀是「聖儀」舉止，是教會的禮儀行為，要求所受到的祝福禮儀是在客觀上領受和表達天主在創造的計畫中賜予的恩寵。「**婚姻以外**」，即向傳遞生命開放的「**一男一女不可拆散的結合**」之外的性關係，即使是穩固的，這些結合都不符合「**天主的計畫**」，儘管在這些關係中也存在「**積極因素**」。這個觀點不僅針對同性戀者，也包括所有在婚姻之外存在性關係的結合方式。

（2）此外，否定對同性者結合予以祝福禮儀的另一個理由是，認為這種做法會錯誤地將祝福禮儀舉止與婚姻聖事相提並論。此外，教會並不排除「有同性戀傾向的個人」也能得到祝福禮儀，他們「應表明意願忠實地生活出天主所啟示的計畫」。但是，「對試圖承認他們結合的各種形式的祝福禮儀」都是違法的。（《教會不能祝福同性的結合》）

5. 婚姻的特點是單一性及永久性

關於婚姻具有單一性及永久性的特點，從醫學證據顯示，重覆「性-聯結-分手」的循環，即使是短暫的聯結，都會造成傷害，它危害的是人與生俱來，與別人發展重要、有意義關係的能力。另一個負面的影響就是，當年輕人經歷這些性關係時，也同時影響個人的大腦，不僅傷害了依附能力，也對短暫性關係的危險失去警覺心，甚至相信這是無害、可接受的行為，不會傷害自己精神和心理的健康。

相反的，長期關係所擁有的聯結，就像是將兩人的一生，緊緊黏在一起。經過證實，這份聯結一部分是因為男女彼此的觸摸，促使大腦分泌血管加壓素（男）及催產素（女），成就了成熟關係中深刻、持久不變的愛。而成熟、相愛、完整的關係所產生的長遠影響，是一種放鬆、信任、相愛、鼓勵、忠實、有性致的關係。

健康發展的關係，會強化大腦中與依附關係相關的聯結，它幫助關係的持續。而對於這一種持續的關係來說，最健康的表現方式就是在婚姻中的結合。（參閱《大腦說：性不性，有關係》，61-62頁）這個腦神經科學論點可用於支持天主教會所堅持的婚姻特點：單一性與永久性。（參閱《天主教法典》，1056號）一段不可拆散、忠貞的聖事婚姻，有助於婚姻發揮它的本質：夫婦的福祉與生育教養子女。（參閱《天主教法典》，1055號）

（未完待續）

▲《天主教會台灣地區生命倫理指引》完整版

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

慈幼會梁保得準司鐸 與青年同行聖召路❸

■文・圖片提供／梁保得執事（慈幼會會士）

在菲律賓完成了初學，宣發了初願以後，我便以慈幼會會士的身分回到香港，準備開始下一個階段的培育旅程。

勤勉不懈學習 歡度同窗時光

記得，當時回到香港正好是準備放暑假的時候，很多學校已是期末。在這一年的暑假，我與另一位會士兄弟被派往澳門，去到我們修會的青年村，與青年們一起共度暑期學習班和夏令營，可說是我正式以慈幼會會士的身分，臨在於青年當中，與他們同行。

暑假過後，便忙著辦理入學手續，因為下一個階段的修會培育就是哲學。當時的我，對於學習哲學，既好奇又擔心，好奇的是，因為自己從未接觸過而想要多加探索；擔心的是，聽過很多過來人分享經驗，都說這門課不容易。於是，我帶著這樣的心情，進入了香港聖神修院神哲學院，開始了3年的學習。

當時的兩位同學，在此分享我們學習、相處的美好時光：

激勵同窗學習的活寶

／*Anne*姊妹（香港教區教友）

我與保得是在2011年認識，那年，大家一起在香港聖神修院神哲學院修讀哲學。記得開學的第一天，是他主動向我打招呼，他給我的第一個印象是一位很開朗的青年。

在學習方面，大家不會私藏，有什麼有用的資料，會彼此分享；功課上遇到困難，也會一起討論。學習氣氛相當愉快！

與保得一起學習的那兩年，見到他除了哲學學業，還要兼顧修院的培育課程和帶領青年團體活動。雖然見到他有些疲倦，有時遇到比較沉悶的課程時，他會變成「釣魚翁」呢，哈！但我感到他仍是快樂的。

保得熱情服務的姿態，讓我這個只需要處理好學校功課的教友，在堂區服務方面也不敢怠惰。那時，我時常心想：天父是藉由他來鞭策我向前呢！

▲梁保得執事（右二）活潑開朗，熱心助人的特質，深受同學喜愛。

印象中，保得的食量也頗為驚人。學院茶水間的點心，特別是餅乾，很快就會被清空，而保得對這「清空行動」，有絕對的貢獻。記得有次農曆年假期後，同學們一起到茶樓參敘，見到他開懷大吃的樣子，我心想：「怎麼這樣瘦瘦的人，可以吃得進這麼多東西？」

因為有保得這個活寶，大家那兩年的校園生活，就如同他的課堂筆記般充滿色彩（他使用很多顏色的麥克筆寫筆記！）

當收到保得的訊息，說他快要晉鐸時，腦海中響起的第一句話就是：「感謝天父！求祢繼續眷顧他，保守他。」保得，加油！

感念往昔祝福新征程

／鄒子光神父（澳洲雪梨教區）

我與保得在香港聖神修院神哲學院一起修讀哲學文憑課程。那時的保得正在慈幼會接受修生培育。我們那班同學還包括其他的平信徒、教區修生和其他修會的修生，雖然大家來自不同團體，但都懷著「終生為主服務」的意願，聚在一起學習。在學習和平日生活中，大家互相支持，是一個十分和睦的團體。學習哲學不是一件容易的事，我發現保得在課堂和課外都很努力去學習。

我自己是在一個以英語為母語的國家長大的人，所以要用粵語來學習哲學，為我十分困難。我非常感謝班上同學給我的幫助，尤其是坐在我旁邊的保得，時時為我翻譯。在此，我衷心感謝他當時的幫助和愛護。

保得即將於8月24日在台北聖若望鮑思高天主堂領受司鐸聖職，我祝願他一切順利。相信他在香港、非洲、英國和台灣所接受的培育與實習經驗，能有助於他在侍奉天主與服務教會及修會、青年上，都會做得很好。

委順交託天主 幫助弱勢為樂

除了在同學的分享當中都提及的哲學培育外，在我們的修會中另有修會的課程，為幫助我們對修會的神恩與精神能有更深入的認識，並在一些牧靈工作中能加以運用，有實際的體會，比如：在學校中

▲修讀哲學時期的鄒子光神父（右），從梁保得執事受惠良多，同窗情誼深厚。

▲梁保得執事參與聖神修院神哲學院舉辦的朝聖活動，在香港大嶼山聖母神樂院的聖母亭前喜樂留影。

帶領善會、在青年中心籌辦活動、陪伴堂區的青年等，是的，雖然時間有限，有時真的也感到疲累，而且又要應付沉重的學習壓力。感謝天主，給了我很多的恩寵，讓我能懷著喜樂、平安的心，去面對這一切。

完成了3年的哲學培育之後，下一個階段就是實習期，而這個時間通常長達2至3年，為我的培育旅程，這個階段時間較長，有機會能夠到其他的地方去體驗。修會為我安排了到非洲西邊的兩個國家實習，分別是迦納，大概7個月的時間；獅子山共和國，在那裡生活了2年左右。其實在去非洲之的前一年，我也在一所慈幼會的學校負責一些宗教活動，在青年中心和慕道班服務。

在非洲實習的這幾年，真的是開闊了我的視野，我接觸了很多生活在貧苦中，身心遭受極大痛苦的人，小孩被販賣，青年被迫做苦力，甚至要出賣他們的身體來進行一些不道德的交易等，這些經驗再再震撼了我的心靈，也因著這些經歷，天主一步一步地帶領我去深入祂對我的召叫。

離開非洲之後，我被修會派往英國，可以說是我慈幼聖召生命中最煎熬的一段時間。在那裡的一些經歷，於去年我準備接受祝聖成為執事之前，已在《天主教周報》分享過。**（詳見本報686期24版、729期24版）**

天主在這些不同的培育階段，讓我經歷到不同的經驗，為了要讓我謙遜自己，要多信靠祂、依賴祂，我真的需要祂的助祐，才會因而變得堅強，有勇氣在聖召路上前行。**（未完待續）**

▲參與梁保得執事晉鐸典禮請掃碼報名

天主教台北總教區 教理推廣中心
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

教理講授師資培訓 發掘信仰瑰寶

■文．圖片提供／台北總教區教理推廣中心

信仰有如一個寶庫，天主在教會裡、在我們每個人身上及生活周遭，預備了各式各樣耀眼的寶貝，但僅憑個人一己之力，即使是在有生之年，也不可能挖掘得完、看得遍。以下為台北總教區教理推廣中心學員閱讀《天主教教理》中《信仰的寶庫》宗座憲令心得，是否觸動我們再次翻開教理書的扉頁，伸展靈性的觸角，看到身旁隱藏了哪些既光耀又樸實的信仰珍寶，正散發出奇妙的光芒，召喚我們走近並認識天主？

▲台北總教區教理推廣中心王佩臻修女（右）透過創意教具，教導學員如何生動地以故事傳授教理。

▲教理講授師資培訓中，學員們愉快分享教理講授經驗，以傳揚福音真理為共同目標，齊心協力結伴同行。

打開光耀炫目的寶庫

／鄭馨婷（教理推廣中心學員）

《信仰的寶庫》宗座憲令很完整地呈現《天主教教理》成書的起源與過程。除了要更妥善地傳遞、解釋基督的教義，同時也能夠以最優雅的方式回應時代的謬論，呈現信理的力量和美善。因此，它不僅是一本工具書，也是能夠幫助人從中更深入認識主耶穌基督的一本好書。

在閱讀的過程中，腦海中一直浮現出一個立體的畫面：這本教理書就好像一間寬大又樸實的木屋，名為「寶庫」，翻開書時會發出嘎嘎作響如同極具年代的木門一般，雖有歷史性卻仍然堅實如新。而門的縫隙間，灑出迫不及待無私照耀的光芒。寶庫內部經由樞機、主教、神學家、教理講授及聖經學專家提供智慧靈糧，將寶庫整理得井然有序，為了讓每一個進來的人，都能夠迅速地在寶庫中找到所需要的資料，理解並認識這神聖而至公的教會。

我們亦能在這寶庫中找到活出耶穌基督肖像的秘訣，讓這份寶藏不只是在這木屋裡被保護著，而是將寶藏的美，藉著各樣方式傳揚出去。如同在《天主教教理》中前言的第二部分提及：「教會很早就把使人成為門徒、為協助世人相信基督是天主子的種種努力，稱為『教理講授』，好使人們透過信仰，因祂的名而獲得生命，以便在此世加以培育和教導，從而建樹基督的身體。」

在閱讀這份憲令時，我對於「有系統地」這幾個字感到有所啟發。於是，開始在這寶庫中回想截至目前為止在神學院的學習，是否有回應到當初來念神學的動機——「有系統地」認識、學習這美好信仰呢？其實，在這兩年的學習過程中，甚至直到現在，我經常陷入追求規條及理論的要求完美中，而不停地繞呀繞。有時對自己感到很挫折、有時感到很無力，但天主聖神總能在我快要暈頭轉向之前，使我看見轉機。

我內心最渴望的，是在有系統地學習中，經驗耶穌基督的生命力與創造力，並在萬事萬物中看見天主的肖像。那麼，不論是突破框架或是在框架中的學習，都能懷著無比的喜樂享受其中，因為生命力的來源就是聖言：「在起初已有聖言，聖言就是天主，萬物是藉祂而造成的，沒有一樣不是由祂而造成的。」（若1：1-3）萬物都歸向創造世界、萬物及聖言的父。因此，我學習的動機不只是被動地接受系統性培育而已，而是在系統性培育中咀嚼、品嘗、體會活出聖言的方式。

天主不斷地向我們每個人揭露祂寶庫中的寶藏。祂運用每個人可以理解的、獨特的方式，很細緻地揭露祂自己。祂的寶庫經常提醒著我，祂給我的禮物有多麼多，並且要善用現有的工具與恩寵，在尋求祂的同時，也跨越自我藩籬，成為講授祂福音、傳揚救恩好消息的使徒。

我們每一位基督徒都是天國寶藏的捐客，披著各色的光彩行走在社會的不同角落，以散發福音之美、天國之光為己任。在陪伴他人的旅程中，倘若需要任何支援，台北總教區教理推廣中心的師資培育課程能夠幫助您，穩健地依靠主耶穌、找到許多搭配講授的資源和工具，以及得到同樣在教理講授中奉獻服務的夥伴團體，成為一股支持共進的力量。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

紀念聖母聖心會祖
南懷義神父200周年冥誕 23

在台福傳使命的延續與創新 4

■文·圖片提供／陳方中（輔仁大學歷史學系教授、中華南懷仁文化交流協會理事長）

聖母聖心傳教修女會（*Missionary Sisters of the Immaculate Heart of Mary, ICM*）的修女們在中國大陸傳教的時期，就曾經與男修會在綏遠呼和浩特的「綏遠公教醫院」有合作的經驗。范普厚省會長來到萬華後，看到有龐大的醫療需求，立即寫信給總會，商量派遣有醫療背景的傳教士及聖母聖心傳教修女會修女來台。有醫療背景的聖母聖心會傳教士最終沒有如願來台，但修女們來台的計畫卻實現了。

修女相繼來台 獻身醫療傳愛

1958年，聖母聖心傳教修女會總會長*Gudule*修女，與曾在綏遠公教醫院服務並擔任當地修女會會長的羅貞德（*Lea Rotty*）修女來台探察後，決定接受這既新且舊的傳教工作。1959年2月2日，羅貞德修女及趙懷仁（*Lena Bomans*）修女來到台北，一個星期後又有3位修女來台，3月則是穆淑英（*Suzanne Moreau*）修女陪伴著總會長過來。

聖母聖心會的神父們為了修女們在萬華的醫療及傳教工作，為她們準備了光仁小學南側隔著巷子的那塊土地。但，修女們謝絕了這塊預備作為診所的地方，因為那裡地勢低窪，太靠近河，在颱風來臨時可能有淹水的危險。

剛好這時，巴昌明神父將大埔街的小德蘭堂遷往興寧街，讓出的空間正好提供給修女們居住。大埔街的房舍很快就改為診所（藥局），修女們在此開始展開醫療工作。

羅貞德修女在綏遠就認得白祥神父，1959年他擔任嘉義監牧區駐台北辦事處主任，主要任務在為嘉義教區募款。當時在永和的市中心，警備總部要賣一塊土地，白祥神父遂介紹修女們買下。這塊永和的土地經過簡單的建築後，1959年7月以後作為「中華聖母外語學校」的場地，也是大埔街以外的修女們另一處會院。

▲來台傳教的聖母聖心傳教修女會修女們，秉持為弱勢及窮人服務的奉獻精神，投身醫療及教育服務，迄今逾65年。

北岸開疆拓土 做漁人的漁夫

1958年，郭若石總主教要求聖母聖心會接下從淡水到基隆之間台北縣的4個鄉：三芝、石門、金山、萬里的傳教工作，這些大致上居民都是講閩南語的地區，當時僅有漁港及村落。范普厚省會長接受了這個邀請，並且派遣李紹唐神父到此開疆闢土。為了來此服務，李紹唐神父先到新竹華語學院去學習閩南語，然後在1959年到達這4個鄉的中心點金山，租了一個房子，開始和民眾接觸布道。擅長蓋教堂開闢傳教新據點的李紹唐神父，1960年買下一塊地，並在其上先建好住屋，準備日後建堂。1961年，金山已有60名教友。

文懷德神父在石門及三芝也開始了類似的模式，在瑪亞納所著《國境之北遇見愛》一書中，根據瑪亞納的調查，文懷德神父是在石門鄉街上先見到了12歲的王里紅，以後去王家拜訪，意外發現王里紅的父親王成然曾經向涂敏正神父（首位台籍司鐸）聽過道理，雙方一見如故，一段時間之後，文懷德神父就在王家隔壁租屋，設立布道所，開始傳教。隔年的聖誕節（約為1961年的聖誕節），石門鄉有30多人領洗信教，包括王成然一家。1961年，文懷德神父在石門的另一個聚落老梅租屋傳教，1962年，買下老梅國小廢棄的宿舍，重建為老梅聖家堂，當教堂落成時，同時為100多名望教友領洗，這些新領洗教友多半來自老梅的空軍眷村「銘德一村」，是附近空軍雷達站的眷村，只有40戶，4排房子，軍眷多半是外省人。

▲連江縣政府特鑄雕像，紀念在馬祖醫療傳愛的聖母聖心傳教修女會石仁愛姆姆。（謝素瑾攝影）

▲▶李紹唐神父辛勤在漁港及村落開教，並興建金山天主堂。

◀文懷德神父（前排中）與老梅裁縫班成員，在老梅天主堂前合影。

不畏風雨水患 延續教會薪火

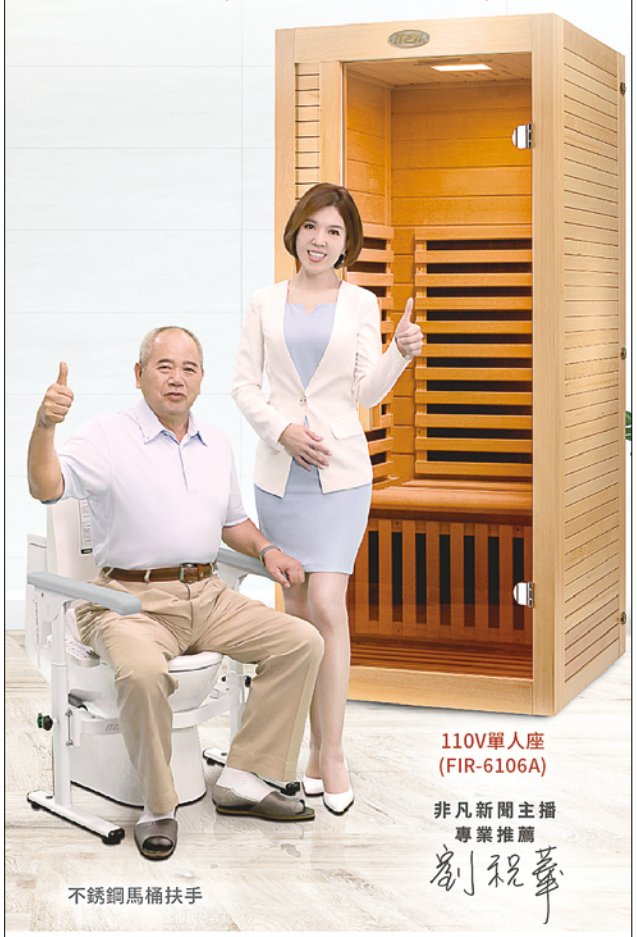
1959年初，台中蔡文興主教來到台北華明書局拜訪袁士林神父，請他向范普厚省會長轉達，希望聖母聖心會能派出2位神職人員，協助建立台中監牧區及管理聖神小修院。這個建議被范普厚省會長及其諮議會接受了，決定派遣栗鵬舉神父及韓德力神父一老一少前往。

1959年7月15日，韓德力神父結束了在新竹華語學院的學習後，立即搭乘火車前往台中。他被任命擔任聖神小修院的神師、拉丁文教師及台中中學生聯誼會的指導司鐸。

然而，沒有多久，韓德力神父就遇見台灣歷史上著名的「八七水災」，台灣中部是八七水災最重創區，台中監牧區與美軍及國民政府合作，動員整個監牧區的神父，一共耗費6天的時間，協助美國海軍第七艦隊的18架直升機，以及中華民國政府的4架直升機，運送救濟物資到橋梁道路中斷的災區。

韓德力神父如此回憶說：「有了那次經歷後，我成了一名真正融入台中教區的傳教士，並開始了我的傳教工作。」

（未完待續）

itai 一太e衛浴
遠紅外線健康屋
循環、代謝、活化
＼健康養生好氣色／


服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司
N-Tai
0800-826-888
臨終／生命禮儀諮詢專線
臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷
0932-010-273
朱強明/邱秀蘭
耕莘醫院--生命禮儀 特約商

環藥病媒字第63-002號
完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法
現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 ★選擇安全的防治方法
★檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正
以先進技術．服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX：(02)2558-2784
E-mail：lin.shinfu@msa.hinet.net
工廠、教堂、大樓
防蟲．鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

專辦 監護工 幫傭 勞工
是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？
每月只要20000元 一天只要667元
通國、台、英語
不適用免費替換
一通電話全省服務
電話及諮詢服務
富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監：莫英庭（聖名：雅各伯） 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

台北總教區牧靈福傳處誠徵
活動專員
工作內容
1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。
4. 完成神長交辦事宜。
徵才條件
1. 大學學歷以上。
2. 具使命感及服務熱忱。
3. 有良好溝通及團隊合作能力。
4. 有辦理活動、營隊經驗者佳。
5. 有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。
履歷表請寄
peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

天啊！我好像聽到天主對我的召喚 怎麼辦？
讓教會成為你的靈魂加油站
跟著我們一起追尋自己的【初心】
找到你最初的熱情與渴望！
想知道如何變成天主的最佳拍檔？
快來熱線天堂，聯絡我們的「牧羊人初心團」
洪慕雅神父：
ro0963002561@gmail.com
牧靈福傳處：(02)2737-2555

天主教台北總教區 家庭協談中心

獨居在家或在外地，心事沒人可傾訴嗎？
或身邊有家人朋友，但有些人際苦惱不好說嗎？
家庭協談中心電話專線服務，願意聆聽、陪伴您，
一起祈禱，解開心結。
協 談 專 線：02-2732-9594
（救我救是）
服務時間：
周一～周五 09:00～12:00
14:00～17:00
周二～周三 19:00～21:00

天主教周報
竭誠歡迎刊登
分類廣告
1期1則僅990元
長期刊登另有優惠
詳洽：吳姊妹
電話：02-2737-2839；2736-0547
EMail: catholicweekly@gmail.com

徵才啟事
【天主教周報誠徵編輯人員】
◎具文字敏銳度
◎認同天主教信仰
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機250

天主教周報 徵才
【行政專員】
◎電話接聽、信件收發，協助廠商和客戶處理問題。
◎負責一般行政事務，具基本會計經驗。
◎擅長 Excel、Word 等Office 軟體。
◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度。
意者請寄履歷表至
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機250

▲聖佳蘭切願成為耶穌淨配，與基督婚姻結合愛的關係相比，世界所能提供給的一切都是無味的。

▲鳥瞰亞西西的聖達米盎堂（*San Damiano*）

▲聖佳蘭手持耶穌聖體光態像

▲天上眾天使展翅前來協助聖佳蘭與修女們，抵禦外邦人入侵，耶穌聖體在空中閃耀著光輝。

▲在聖達米盎堂的壁畫描繪，聖佳蘭與修女們齊跪在地，祈求上主。

▶聖佳蘭效法主耶穌僕人式的領導，親自為同會姊妹們洗腳。

◀永遠默想貧窮謙卑和對聖言難以言喻的愛，品嘗天主親自預許的喜樂。

亞西西聖佳蘭與主密契的深刻靈修

■文／瑪利亞．方濟．荷恩修女（*Sr. Mary Francis Hone*，*O.S.C.*美國波士頓佳蘭會）中譯、圖／聖佳蘭隱修會　校對／陳雲珠

方濟會小兄弟薛拉諾．多馬斯（*Thomas of Celano*）所著《聖佳蘭傳記》，讀起來就像耶穌的故事；但也應該如此，為聖人列聖而寫的聖徒傳記遵循一致的方法，透過此方法可以明顯地看出一個人與基督的相似性。然而，這種狹隘的視角，往往會讓我們覺得個人對崇高完整狀態的東西感到匱乏，尤其是，當我們考慮個人進入天主的旅程的模式時，我們會把那些偉大的隱修神祕主義者放在一邊，亞西西的聖佳蘭（*St. Clare of Assisi*）就是其中之一，一位神修高處的先驅者，她完全奉獻自己，與天主親密結合，以照亮我們到達父家的道路。

對聖佳蘭的靈修終向各方面的思考，可能會吸引我們向這位偉大的女性學習，她仍然是有史以來最堅強、最美麗的聖人之一。

貞女覺醒歸依 與主神婚全然奉獻

聖佳蘭從很小就以美德而聞名，我們可能會驚訝於她的著作中，對她的歸依所表現出的強烈感激之情，但這不正是她生命綻放的地方，她內心深處的某些東西開始活躍起來的地方嗎？儘管「歸依」這個詞可能恰當地描述了她與聖方濟（*Saint Francis of Assisi*）的會面，以及隨後發生的一切，但「覺醒」這個詞，可能更恰當地描述了對天主的新體驗，薛拉諾的話透露了很多內容：「天堂的歡樂向她敞開了。」

這種靈修能力的深刻拓展，是一種涉及整個人深刻的感官體驗，是不可撤銷地銘刻在人類能力上的保證，必定讓聖佳蘭渴望知道的神聖來源，這給她帶來了一種內心的安全感，使她能夠更清楚地看到自己的方向，並致力追求。聖方濟看出聖神在她體內運行的跡象，並開始教導她，與耶穌基督婚姻結合愛的關係相比，世界所能提供給她的一切，都是無味的。

天主委託聖方濟重建教會的同樣精神，也注定了聖佳蘭維持這教會的發展方向。聖伯鐸．達米盎將託付給默觀修會的使徒工作，形容為燈塔在一個地方發出光芒。

聖方濟非常看重祈禱的生活，他小心翼翼地在聖佳蘭心中播下的這顆種子，其中包括**願意隱藏**，作為方濟會家庭賦予生命的靈修，熱切地渴望為天主而活，而不是為天主做事，以及以婚姻摯愛將自己奉獻給基督。

默觀虔心祈導 挑戰創傷整合靈修

是的，聖佳蘭有很多東西要教給我們，特別是修道過程本身並不等同於心靈自由，而是當心靈找到真理並永遠將自己奉獻給同一真理時，心靈就會變得自由，內心的平靜和喜悅是與天主合一的果實。聖佳蘭現在自由了，她的光芒不會被隱藏，而是服從於燈台的紀律，以便它的光芒能夠更加清晰與穩定地閃耀。

有一位現代神秘主義者理解聖佳蘭的愛，他寫道：「為什麼當祢張開網來囚禁我的時候，我會比祢給我翅膀的時候更興奮呢？這是因為我在祢的禮物中唯一渴望的元素，是祢控制我的力量的芬芳，以及祢的手在我身上的觸摸。因為，比自由和成就的榮耀更讓我們人類興奮的，是發現並屈服於比人類更偉大的美；神魂超拔的狂喜。」（皮耶．德日進／*Pierre Teilhard de Chardin*，《宇宙的祈禱》，122）

聖佳蘭透過深入觀察耶穌而學會了祈禱，祂一直留在她的心裡，當她默想這位可憐的、被釘在十字架上的天主無可估量的愛時，她常常哭泣。這對中世紀義大利人的性情來說並不罕見，這表明有人接受她的人性，能夠建立親密關係，從而準備好全面發展她的靈修能力。聖佳蘭為我們展現了一個重要的教訓，即我們的感官訓練：**對靈修生活的祈禱、感知和直覺**。

她也沒有逃避我們的罪惡傾向，相反地，她必須與自己的創傷作鬥爭，隨著她內心的光芒越來越強，黑暗也被允許了同樣的分量，她的傳記揭示了她的恐懼，即她對祈禱強烈的情感投入，會導致失明。她作出自己的選擇：「看見天主的人不會盲目。」（《聖佳蘭傳記》，19）這個回答的信心，並沒有消除一個人達到這點所需的努力，自私不再控制她，因她只尋求天主。

她還擔心自己會失去智慧和美貌，透過她對這種誘惑的回答，我們得到了偉大的愛的描述：「沒有什麼可以傷害一個只想遵行上主旨意的人。」她已經擺脫了自我的專制，這會阻礙我們向他人與祂伸出援手，這種程度的整合，是聖佳蘭總是在痛苦地實現的，作為一個戰勝誘惑的人，她是我們更可靠的嚮導。

靈性精神開放 品嘗天主預許喜樂

當我們讀到像聖佳蘭這樣的聖人的祈禱和神祕經歷時，通常沒有考慮到一個事實：「這些發現和更新的事件，必須先有我們都知道的同樣的探索。但我們很少想到將時間運用來質疑與摸索那些享有如此特權的人。」

聖佳蘭逐漸認識到，神祕的充實需要一個足夠空間來容納它，在她面前還有許多死亡，讓即將來臨的天主進入掃清道路。

聖佳蘭對天主臨在的持久感覺，與她不間斷地祈禱，呈現出我們常見的各種形式。其中包括她對禮儀的熱愛，作為她祈禱的基礎，以及使用像聖方濟所寫的固定祈禱形式。當她恭領基督的聖體或默想祂的苦難時，她讓自己完全沉浸在祂愛的實相中，她透過對靜默的欣賞、對安靜的氛圍，以及對保持祈禱心態重要性的欣賞，來培養自己和修會同伴們的精神開放。

所有的生命對她來說，都變得神聖，並被聚集到她獨一的愛中，聽到天主受讚美使她感到非常高興，她提醒姊妹們：「對於她們所看到的每個人，對於每種生物，並在所有事情上，天主都必須受到讚美。」（《列品行實》14：9）

聖佳蘭的神祕教義，在敘述她祈禱的這幾段話中顯示了：「永遠，超然結合之門是耶穌；永遠默想貧窮、謙卑和對聖言難以言喻的愛；然後，轉變為天主，並品嘗天主親自為那些愛祂的人準備的隱藏的喜樂。」（《佳蘭言論集》三）聖佳蘭將自己完全奉獻給是真理的上主，並在心裡的祂、完善的單純中，認識了同樣的真理。這是為這世界所做的最偉大的成就：**人類精神與天主的結合**。在她的意志與天主的意志的精神婚姻中，聖神的力量成為了她的一部分，而這種結合的果實溢出修道院的圍牆之外。

福傳愛火常燃 熱心敬禮推動禮儀

像聖佳蘭這樣的精神領袖，在各個時代都屹立不倒，為眾人指明了道路；為了天國，聖佳蘭透過她的福音生活，成為「**宇宙與天主之間不動的光**」與熾愛天使之愛的常燃火焰。儘管她從未離開過修道院，但對世界的影響是驚人的。

對於跟隨她的人，她留下了永遠的祝福，並囑咐要繼續本著她的精神而生活：「我認為你們要成為天主的同工，並為祂榮耀身體的軟弱和失敗的成員提供支持。」有一首古老的東方經文，似乎在歌頌聖佳蘭：「女人，當奉獻給真理時，就會成為天主最具影響力的女兒。」

信德與愛 成就傳世聖體奇蹟

文／馬谷巴托里（*Marco Bartoli*） 中譯／高達德 圖／聖佳蘭隱修會

在聖佳蘭的時代，神修的氣氛有著極大的改變，主要的改變在於十字軍東征理想的逐漸消退，直至第9世紀的路易九世（*Luigi IX*）十字軍遠征失敗而悲慘的結束，它仍然保持著精神及動機上的熱忱；但在第13世紀的前半世紀，基督徒們對「因正義而戰」的興趣，有逐漸消退的跡象，人們的熱忱已划向其他的禮儀敬禮對象；顯而易見的是，這些禮儀熱忱的改變，有逐漸取代至耶路撒冷和聖墓朝聖的趨勢。

不必老遠跑到聖地，忍受長途跋涉的辛苦，同樣能夠容易得到大赦的方法（在當時已是逐漸形成的趨勢），改變了人們往聖地朝聖的興趣；為獲得大赦，不再須要到大赦根源的聖地——耶路撒冷。在這種背景之下，無庸置疑地，對耶穌聖體聖血的熱忱敬禮，便成為13世紀的神修生活特徵之一，也成為重要的關鍵。人們既然能從安置救主聖髑的地點表達敬禮，那麼也能對安置祝聖過的聖體聖血表達熱忱敬禮。

1215年，特利騰第4次大公會議，規定每年至少1次領受聖體聖事的責任，這對敬禮聖體聖事的熱忱推動有相當動力；在整個歐洲的新女性的信仰經驗上也保持這方面的敬禮，因而我們更容易了解聖佳蘭驅逐伊斯蘭教入侵的奇蹟。

1240年，施瓦本公爵腓德烈二世（*Friedrich II*）在第2次被開除教籍後，便想將自己的權力，能夠強制地伸張至義大利半島上。

在翁布里山谷（*Umbria*），亞西西城是具有代表帝王力量的城堡，但同時，亞西西城也開始有了獨立自主的自治團體，且隨著教宗的路線，因此腓德烈二世便派遣自己的軍隊攻擊這座城。聖達米盎堂（*San Damiano*）正是一座位於鄉間郊外的建築，離亞西西城有一段距離，聖堂附近也沒有多少住家，在皇帝的命令下，軍隊及撒拉遜人的弓劍手在這山谷中，如同蜂群似地集結起來，要破壞鄉鎮、搶掠城池。

有一次，敵人的憤怒直逼天主所愛的城——亞西西，而軍隊也早已接近了城門；凶惡的撒拉遜人渴望飲基督徒們的血，試圖以他們無恥的暴行，想衝到聖達米盎堂周圍，甚至是童貞女們的隱修院內。貞女們的身心靈皆陷入恐懼中，她們的聲音恐懼戰慄，她們向她們的姆姆流淚訴求，聖佳蘭當時雖身患重病，仍以大無畏的心吩咐她們將她帶到門口，指揮若定，手上拿著隱修院所珍藏的鑲著象牙銀盒子內所虔誠敬奉的耶穌至聖聖體，勇敢地站在敵人面前。

當她全然地虔心祈禱，跪伏在主前，眼淚滿眶地告訴她的基督說：「看，我的主，祢願把祢已用自己的愛所培育成的毫無抵抗力的婦女們，陷於外邦人的手中嗎？主，我懇求祢保護這些婢女們，我在此時此刻，已無力抵擋了。」

▲聖佳蘭高舉聖體龕，與修女們懇切地向上主祈禱，呈現對耶穌至聖聖體的信心，敵人被嚇得四散逃竄。

突然間，有個來自恩寵仁慈寶座，如同孩子般的聲音在她的耳邊說：「我會永遠保護妳們。」

聖佳蘭繼續祈求：「請祢保護這城，它因祢的愛，支持了我們。」基督說：「這座城將受到許多的苦難，但它會因我的保護而被護祐。」聖佳蘭淚流滿面，安慰哭泣著的姊妹們：「我親愛的孩子，只要信靠主，我保證妳們不會受到任何傷害。」瞬息間，那些卑鄙而蠻橫的人，立即受到驚駭，他們因聖佳蘭祈禱的力量而潰散，在慌張中，自他們已攀登上的牆，逃走了。

立時，聖佳蘭就勸誡那些已聽到上主聖聲的修女們，並切望地向她們說：「我最可愛的孩子們，要小心謹慎，在我活著時，決不可向任何人透露那個聲音來自誰。」隨著聖佳蘭的逝世，從後世的各種聖佳蘭的態像中看出，人們再次強調她的聖德與至聖聖體之間的關係。伊斯蘭教徒們自滿得意地入侵，卻在聖佳蘭護守高舉的聖體龕發出的光芒中，抱頭鼠竄。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

乙年 常年期第十九主日 超越偏見

讀經一：列王紀上19：4-8　　答唱詠：聖詠33：2-9
讀經二：聖保祿宗徒致厄弗所人書4：30～5：2　　福　音：聖若望福音6：41-51

■文／金毓瑋神父遺作　圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

本主日福音的一開始，聖若望讓我們看到，耶穌再一次面對身分認同的問題。縱使主已經有很多真理的教導，也有許多人願意跟隨祂，但是，仍然有為數不少的人無法接納祂。這些人無法接納耶穌的理由，不一定是因為祂的真理教導，很多人是不能接受耶穌的身分，因為他們不接受祂的身分，間接地，也就拒絕了祂的言論。

身分偏見拒真理 反躬自省迎救恩

類似這樣的問題，在我們的生活中經常會遇到，同樣一句話，相同的理論，但身分低的人說出來，就會被質疑，可是，一個位高權重的人說出來，就被奉為聖旨，很奇怪吧？這是一個很可憐又很可悲的現象，這樣的事件直到今日，依然發生，這就是偏見。身分、職業、學籍、省籍、國籍，都可能被有偏見之人拿來炒作文章。

為猶太人而言，他們可能並非無法理解主耶穌的話語，甚至可以說他們聽得懂耶穌在說什麼，但就是因為他們聽懂了，因此不能接納「木匠若瑟的兒子」與「從天主而來的身分」之間的關係。所以，今天耶穌再次解釋祂與天父的關係，這個小小動作，也讓我們看到耶穌的用心良苦，祂的愛心、耐心、決心，縱使祂已經多次的解釋祂與天父的關係，但只要有人需要，祂仍不厭其煩地再次說明。

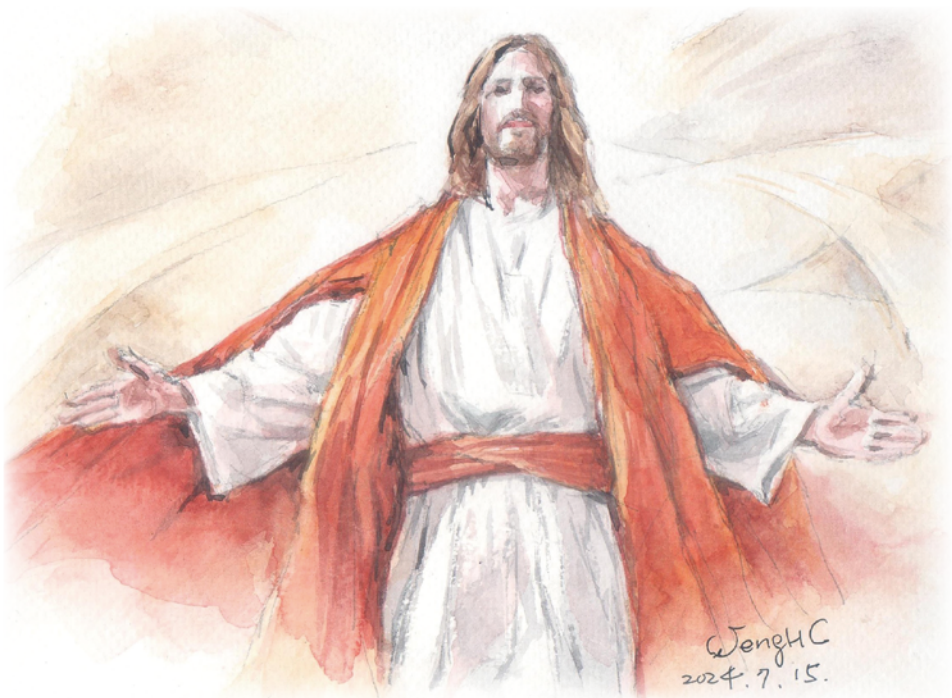
我們可以先作第1個反省，耶穌知道許多人無法接受祂是天主子，但是，耶穌並沒有退縮，祂還是找到機會說明清楚自己的身分，目的不為別的，就是希望人們能認識真實的祂，並將救恩帶給人。

想一想，我們會從容大方地向別人承認自己是一位天主教徒嗎？如果是在一個非基督徒的團體中，我是唯一的教友，我願意表明自己是基督徒嗎？或是說，在一個反對天主教價值觀的團體中，比如他們都贊成婚前性行為、支持墮胎、無神論的信仰、追求物質主義、享樂主義，面對這些人，我敢表達及解釋天主教會的立場、或是教導他們天主教會的宗旨嗎？

神格信仰引分歧 神聖祭品的象徵

面對主日福音的內容，主耶穌提到祂自己就是生命之糧：「我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」（若6：51）主耶穌的這段話，為今日的我們聽來不難理解，現在網路發達，有很多資訊、文獻可以參考，知道耶穌的用意並不困難，但是，為耶穌時代的人來說，他們聽到這樣的話，會有怎樣的感受與反應呢？

根據福音記載，主耶穌是生命之糧的道理，有人接受，但大部分的人都難以接受，而選擇離開。根本原因不是離開的人聽不懂，是他們聽懂了，但還是回到問題主軸，就是他們不能接受耶穌是天主子的身分。與大家分享一個歷史原因，可幫助我們了解為何群眾無法接受耶穌是天主。



在古代宗教祭獻給神的儀式上，用動物的肉作為祭品是常見的，在祭獻肉品的儀式上，人民會把一部分肉品放在祭壇上焚燒，奉獻給神，一部分會送給司祭作為賞賜，其餘的就會留給參與祭獻的人，在祭獻的神廟內舉行宴會吃掉。當他們在宴會中吃喝的時候，神就是他們的賓客之一，當肉品祭獻給神後，信徒們就認為神進入了這塊肉中，為此，信徒們在吃這些肉的時候，就是在吃這尊神，並且相信吃完這些肉之後，他們能與神同在，體內充滿了神的精神。

相信耶穌很明白古代宗教的作法與意義，祂也相信群眾有這樣的概念，所以祂用這樣的背景，分享生命之糧的道理。正如前述，群眾們應該是聽得懂的，因為聽得懂，所以他們無法接受耶穌就是神的概念，認為耶穌就是木匠的兒子，納匝肋人，一位平凡家庭出生的家鄉人，憑什麼與神平等；所以，他們反對耶穌，當然也就拒絕耶穌的教導，甚至要殺害祂。

實踐福音得生命 學習愛世人到底

特別注意到主耶穌說的兩句話：「凡由父聽教而學習的，必到我這裡來。」（若6：45）關於這段話，我們想一想，耶穌說的是不是我們？我們每天的祈禱、每個主日或是每天參加彌撒聖祭，就表示我們其實願意聽從天父的教導，也願意領受基督的聖體與祂合而為一，也認為聖體為我們的基督徒生活是有益處的。

對於福音的教導，相信我們是可以接受的，只是在實踐方面，有一定的困難，由於人性的軟弱，加上魔鬼的誘惑，我們可能愈來愈失去鬥志，漸漸地失去學習按照基督教導去生活的力量。但是，我們千萬不要因此失望，耶穌是善牧，祂是良善心謙的，只要不放棄，祂都雙手迎接我們一次次地回去尋求祂的幫助。

另一句話是：「我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」（若6：51）我們必須注意到，耶穌願意將祂的體和血賜予誰？祂說是「為了使世人得到生命而賜給的」，是世人，並不是某一族、某個國；只要願意接受祂成為生命之糧的人，都可以領受。現在的人如何認識耶穌是救世主？如何接受耶穌就是生命的食糧？這不就是我們要承接下來的使命嗎？我們準備好要執行這項使命了嗎？

全新全靈傳福音 重燃信仰新火焰

「全心、全靈、全意、全力相信耶穌是天主」是我們福傳工作能量的核心來源，唯有如此，才能有力量抵抗誘惑，為福音作證，應如何讓非基督徒相信並接受耶穌是唯一真神，進而接受洗禮，這都是身為天主子女的我們，要日夜思念與當執行的任務。

以上的觀點與分享都是老調重彈，綜觀教會的歷史，主耶穌的聖道曾經盛極一時，從初期教會開始，以耶路撒冷為中心，慢慢擴展出去，廣受普天下人民的接納。

到了19世紀至20世紀初，天主教會的教友人數仍占全世界人口的大宗，然而，時至今日，為何教友愈來愈少，而信仰其他宗教人數卻日漸攀升，甚至無神論者也大幅成長呢？

切勿鴕鳥心態，更不要自我欺騙或是逃避問題，每個人都要好好更新自己的信德以及與天主的關係，尤其是聖職人員，若自己不熱心，活不出修道者的模範，又如何鼓勵信徒們福傳？

好好珍惜每次參加彌撒的機會，真心誠意地領受聖體，唯有如此，我們才能有力量執行福傳的使命。望主矜憐軟弱的我們，聖瑪利亞教會之母，為我等祈。

（感謝金毓瑋神父生前已惠賜三年主日福音釋義，本專欄恪守傳承，賡續文字福傳精神。）

全國聖體大會 Eucharistic Congress of Taiwan 2024 友愛能治癒一切

專文12：送聖體員的神聖服務

懷著主耶穌 親送到你家

專訪高雄教區玫瑰聖母聖殿主教座堂非常務送聖體員

■文・圖片提供／趙英珠（第5屆全國聖體大會委員會專刊主編）

梵二會議之後，教廷「聖事部」於1969年頒布《信仰守衛》（*Fidei custos*）訓令規定：「教區主教，可以向聖事部或傳信部申請委任平信徒擔任非常務送聖體員。」1973年，又頒布《無限慈愛》（*Immensae caritatis*）訓令，提供指引准許教區教長可以「委任平信徒協助分送聖體聖血，更包括送給不能前往聖堂的病弱者。」主要是「讓他們藉聖言得到啟迪和安慰，藉領受主的聖體而得與主基督結合獲得力量，在他們的特殊環境中，參與基督的奉獻。」（參閱《聖堂外送聖體儀式》）

接受培訓考核 委派神聖服務

非常務送聖體員是教區平信徒在主教、司鐸和執事不足的情況下，由主教（經由司鐸）所委任的平信徒，協助聖秩人員在彌撒中，或感恩祭後，將聖體送達因老弱、患病而無法到聖堂參與彌撒的教友，為他們誦讀聖言；將堂區教友的關心帶給他們，讓他們感受到耶穌基督的慈愛與陪伴，在聖事和祈禱中，保持與教區相互連結。經過教區的甄選、培育及考核，完成初階及進階課程，並依規定參加年度退省，才得以接受委任。

初階課程：幫助非常務送聖體員透徹明瞭自己所將被委派的職務，所擔當角色、內容及性質，並能妥當地善盡己職，也使自己更深愛基督聖體，期與弟兄姊妹共融，並以感恩（聖體）聖事作為自己生活的中心、泉源和高峰。

進階課程：幫助非常務送聖體員更深入了解自己的身分，更加熱愛和忠於自己所被委派的職務，以聖體靈修為核心，強化並內化讀聖經、禮儀、牧靈、心理等各層面，在愛德實踐與服務上日新又新。

考核：依據實際觀察，除了出席率的要求之外，亦幫助學員上課認真學習和課後確實複習，以課程所傳授的內容作確實考核。

高雄教區玫瑰聖母聖殿主教座堂於1859年（清咸豐9年）創立，為南台灣天主教會的發源地，二次開教以來創建的第一座教堂，現為高雄教區主教座堂。為了深入聖體聖事在信仰生活中的實踐服務，我採訪了許淑貞姊妹、李齊國弟兄、王源泉弟兄、黃國泰弟兄等4位送聖體員，分享他們的實務經驗及服務感動。

親見聖體奇蹟 感恩代禱神效

許淑貞姊妹：我在很年輕時就到主教公署擔任會計工作，聽道理領洗後，成為耶穌基督的孩子。在堂區，我加入了聖母軍及聖詠團。聖母軍常為人代禱、家庭拜訪，與非常務送聖體員的服務相似，於是決定加入送聖體員行列。看到在醫院、在家裡的病人，等待我們來一起祈禱、讀經、領受耶穌聖體，覺得非常感動。

讓我內心感到震撼的是，真福卡洛・阿庫蒂斯為我小外孫祺勛（厄瑪奴耳）顯奇蹟的事。3歲半的小外孫祺勛被突如其來的罕見病毒侵襲，住進高雄長庚加護病房，腦壓飆高，陷入深度昏迷。神父為他施洗後，將聖體貼放在他小小的額頭上，教友們連夜動起來，發出代禱意向，懇請真福卡洛・阿庫蒂斯、教宗聖若望保祿二世、諸聖及聖母媽媽轉禱，祈求天主憐憫與救援！如今，小祺勛的生命跡象慢慢穩定，轉往普通病房持續做復健，他的母親挺過煎熬，信德成長，持續慕道，讚美感謝天主！

分擔司鐸職務 一圓兒時夢想

李齊國弟兄：我曾在玫瑰聖母聖殿主教座堂當了兩屆聖母軍的團長，小時候，也曾進入小修院，想要當神父，但是後來沒有成功；出社會8年之後，承蒙鄭天祥總主教召喚，我到高雄教區主教公署幫忙，服務了31年後才退休。

我的父母也是玫瑰聖母聖殿主教座堂的非常務送聖體員，我從小在家讀經、祈禱，耳濡目染，當本堂神父召喚我，義不容辭就參加了。送聖體的工作非常神聖，也圓了小時候無法當神父的夢想。當我有幸能將主耶穌送到病人家，看到他們如此渴望的領受耶穌聖體，內心的感動是難以言喻的。

樂於感動服務 光榮承擔使命

王源泉弟兄：我就讀輔仁大學時，曾參加學校的社團，探訪過需要幫助的病人，培養了服務心。畢業後，在汐止天主堂擔任非常務送聖體員，當時汐止堂有200多位教友，非常需要幫忙送聖體。

▲許淑貞姊妹（左）在感恩祭中，協助司鐸分送聖體。

搬回高雄之後，加入了聖母軍，也義不容辭地繼續承擔這項神聖的服務，每次打開聖體龕，小心翼翼地將耶穌請出來，虔誠地將耶穌基督送到需要者的口中、心中，在服務過程中，我內心的悸動難以形容。10月5日的全國聖體大會，教區全體非常務送聖體員都被召喚要努力完成這神聖的使命，覺得非常光榮。

傳遞基督聖體 滿全信者渴望

黃國泰弟兄：雖然從小就是教友，但年輕時，為了努力工作賺錢，曾有一段時間離開了教會。當父親生病時，看到堂區的聖體服務員熱切地來到我家，為父親送聖體，並虔心祈禱，當時深受感動，參加聖母軍之後，很自然地也成為非常務送聖體員。

我曾是聖多瑪斯堂的非常務送聖體員，每主日彌撒後固定行程，陪伴神父將主耶穌送到病患、體弱者的家中。聖多瑪斯堂和玫瑰聖母聖殿主教座堂合併後，我當然持續這項服務，將主耶穌送到病患家中或醫院，這過程就是一種另類的朝聖！我們深切地體會到病人生命的消逝、老化，也感受到他們孤獨、渴望領受耶穌聖體，內心有著深切的感動，也很榮幸能以服務傳揚主愛。

感謝慈愛的天主，召喚我們擔任這神聖的使命，護祐我們誠心誠意地為最小弟兄服務，也使領受聖體的弟兄姊妹與主合而為一，得到生命神糧的滋養，一起邁向成聖之路。

▲黃國泰弟兄送聖體給長者，讓基督的愛臨在於團體中。

▲王源泉弟兄到教友家送聖體，實現神聖共融。

▲李齊國弟兄送聖體到醫院給修女，傳遞主愛力量。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

銀髮自主 高齡靈性與全人關顧課程

時間 2024/9/5~11/14 每週四上午10:30–12:00
地點 天主教台北聖家堂二樓大禮堂 台北市新生南路二段50號
對象 60歲以上的天主教友、基督徒

十堂課程費用：1,500元，請填寫google表單https://forms.gle/qmCUmFxbBv1R8hJL7或掃描QR code

「程神父！方念華有問題！」廣播節目

主持：程若石神父、方念華姊妹
時間：每周三11:45*IC*之音廣播電台（*FM*97.5）首播，
12:00 *Podcast*更新上架
詳洽：03-5163-975分機208 *IC*之音廣播電台王小姐

台北友誼教友中心青年信仰活動

◎聖言共讀分享 帶領：游靜潔老師
時間：即日起，每周四19:30-21:00
◎與周神父一起學祈禱 帶領：周達明神父
時間：即日起，每周五19:30-21:00
◎青年音樂團體
時間：每月雙周六彌撒19:15後團練
◎*MBTI*十六種性格型態工作坊
時間：8月24日（六）14:00-17:30 及25日（日）09:00-17:30
地點：台北友誼教友中心（台北市中山北路一段2號8樓）
詳洽：02-2314-1833 台北友誼教友中心，或掃*QR Code*報名

淡水法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

時間：8月13日（二）10:00 為政治領袖祈禱 主禮：王承前神父
地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地（新北市淡水區中山路139號）
詳洽：02-2620-4374 淡水法蒂瑪聖母朝聖地

聖家堂小磐石線上暑期進修暨「路加福音」讀經班

◎「先尋求天主的國和它的義德（瑪六33）」 主講：樂近英姊妹
時間：8月15日（四）09:30-11:30
◎「人及其所生活的世界：《創世紀》第2章賞析」 主講：崔寶臣神父
時間：8月29日（四）09:30-11:30
詳洽：請*EMail*至*gloria.tiger@gmail.com*
◎「路加福音」讀經班 指導：饒志成神父
時間：9月05日起，至2025年1月09日止，每周四09:30-11:30
9月07日起，至2025年1月11日止，每周六09:30-11:30
9月10日起，至2025年1月21日止，每周二20:00-22:00
周四班及周二班均有粵語小組，以粵語進行習作分享
*ZOOM*免費視訊課程 試聽：*https://www.surveycake.com/s/WZK4D*

神恩復興運動「生命更新」身心靈整合工作坊

帶領：吳伯仁神父
時間：8月16日（五）19:00開始，至18日（日）16:00止
地點：新竹納匝肋靈修中心（新竹市高峰路111號）
詳洽：0939-742-691 王姊妹

宜蘭五峰旗聖母朝聖地聖母蒙召升天節彌撒

時間：8月18日（日）09:00 明供聖體／和好聖事 10:00聖母升天節彌撒
12:00午餐（請自備飲食）13:00 講道 14:00 默想玫瑰經／蠟燭遊行
地點：五峰旗聖母朝聖地（宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號）
詳洽：03-9871-568 五峰旗聖母朝聖地

台南*Magis*青年中心百達青年領袖培育營

時間：8月22日（四）17:30起，至25日（日）16:00止
地點：台南耶穌聖心堂（台南市東區勝利路85號）
詳洽：請掃*QR Code*報名

全國宗座傳信善會2024青年門徒周末營

時間：8月23日（五）起，至25日（日）止
地點：南松山聖母始胎無染原罪堂（台北市南京東路五段352號）
詳洽：02-2732-6602分機330 宗座傳信善會，或掃*QR Code*報名

靈醫會2024年青少年聖召營

時間：8月24日（六）08:00-18:10
地點：聖母醫護管理專科學校及聖嘉民朝聖地
詳洽：03-9897-396分機141 聖母醫專生命教育中心，或掃*QR Code*報名

南懷仁協會新書發表會暨台南藝術文化之旅

◎全日行程：
時間：8月24日（六）07:30台北車站東3門集合，
或09:30台南高鐵站集合，20:00返回台北
行程：奇美博物館半日遊、聖堂參訪、
台南閬道出版社簡介導覽及新書發表會
《中國 吾心之重》、《世俗社會中的信仰與宗教》
◎半日行程（僅新書發表會）：
時間：8月24日（六）15:30-17:00
地點：閬道出版社（台南市中西區友愛街10號）
詳洽：02-2314-9631 南懷仁文化交流協會，或掃*QR Code*報名

台北聖經協會2024聖經劇共融活動

時間：8月24日（六）14:00-17:00（13:30開始報到）
地點：光仁國小地下室大禮堂（台北市萬大路405號）
詳洽：0929-080-098 黃漢光弟兄，或 0932-155-077 賴貴美姊妹

聖道明傳道中心：善意溝通初階工作坊

時間：8月24日（六）及25日（日）09:30-17:30
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳祕書，或掃*QR Code*報名

遣使會共融堂區一領一福傳大會

時間：8月31日（六）09:30-12:00
地點：石牌聖體堂（台北市石牌路二段90巷20號）
詳洽：02-2832-4270 共融堂區辦公室

嘉義教區「陪伴別人，也要照顧自己」專題講座

主講：古倫神父 口譯：吳信如博士
◎上午場：與自己和好：完整而不需完美的人生
時間：9月1日（日）10:00-12:00
地點：斗六聖玫瑰堂（雲林縣斗六市中華路80號）
◎下午場：神職人員自我照顧、靈修陪伴的方法與原則
時間：9月1日（日）13:30-16:30
地點：正心中學（雲林縣斗六市正心路1號）
詳洽：05-2766-371分機102 嘉義教區辦事處，或掃*QR Code*報名

台中教區《愛的活祭》讀書靜禱會

帶領：生命之母團體 李秀華老師
時間：9月3日起，每周二09:20-11:30，共10次
地點：台中教區主教公署（台中市北區德化街368號）
詳洽：04-2207-5678 李秀華老師，或掃*QR Code*報名

上智文教基金會2024圖像藝術治療工作坊

帶領：生命之母團體 李秀華老師
時間：9月3日至11月12日，每周二14:00-16:00，共10次（實體）
9月4日至11月06日，每周三19:45-21:15，共10次（線上）
地點：上智社教研究院（台中市北區衛道路185號）
詳洽：04-2207-5678 李秀華老師，或掃*QR Code*報名

康泰醫療教育基金會139期乳癌開懷保健班

對象：乳癌病友
主講：專業醫護人員及資深病友
時間：9月5日（四）及6日（五）09:00-12:00，共6小時
地點：康泰醫療教育基金會（台北市羅斯福路三段245號11樓）
詳洽：02-2365-7780分機12 那小姐

聖道明傳道中心聖多瑪斯禧年系列講座

主題：天地之際——聖多瑪斯．阿奎那人類學與當代生命倫理問題
主講：唐慕華神父
時間：9月7日（六）10:00-12:00
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳祕書，或掃*QR Code*報名

▲以古倫神父《擁抱老年心生活》與《樂活銀髮，力要從心》兩本書為基礎的「銀髮自主」課程，廣受長者歡迎。

我的銀髮我自主 人生下半多自在

——衷心推薦適合長者操練變老藝術的人生整理課

■文．圖／吳信如博士（德國海德堡大學基督教社會福利研究所博士．南與北文化出版社社長）

進入銀髮時，最重要的操練就是「銀髮自主」，擁有自在、自由、自主的生活；我們希望讓60歲以上的退休長者，在身、心、社、靈4面向都有更好的平衡，即時整理自己大包小包的人生行囊，過個有尊嚴的老年生活，成為別人的祝福。

所謂的全人「自主」不是只有身體可以自由行動、認知能力正常才是自主，這只是身體與心理的層面，更重要的自主面向，乃是「**靈性自主**」，定義就是：**自己可以決定對自己適切合宜的事**，也就是說，即使身體與認知已無法完全自主，面臨病痛與失能，我們還是能在靈性的自主之下，活出一個有尊嚴的人的樣式，依然可以決定自己如何成為他人的祝福。靈性自主力愈高，就更有身心的自由與活力。

全人自主 建構健康的樂齡生活

「銀髮自主」課程涵蓋了身、心、社、靈4個面向的全人自主：**自我價值與尊嚴、生命足跡自主、人際連結的自主、情緒自主、財物自主（理財也理情，囤情不囤物）、醫療自主，與生命終點的自主。**

健康的靈性，可以幫助長者克服身體的限制與病痛，這就是長者靈性關懷的重要性。許多長輩會因為心理「未老先衰」的恐懼障礙或老年憂鬱的情緒困擾，妨礙長者跨出學習新知、鍛鍊體力、操練心靈的意願，甚至會產生人群恐懼或自卑心理，以致於發展成潛在的老年憂鬱現象。因此，想要擁有自主的銀髮生命，並還可以成為周遭的祝福，而不是社會的負擔，就必須透過專業的心理、宗教、醫學與法律等協助，給予長者正確的自主認知，建構強而有力的自主鬥志。

靈性關懷 整理生命以發展生涯

長者靈性關懷課程的重要性可歸納為幾點：

1.長者面對年老的各種身心限制與生命終末，靈性關懷的需求明顯增加，**靈性關懷有助於長者克服年老時的身心困境**。

2.透過課程成為長者與家屬的隱形橋梁，**讓長者了解許多與子女間不便啟齒卻又很重要的生命議題**，情緒、財產、生命終末關懷等，避免衝突、促進家人關係更務實、真誠與和諧。

▲康泰醫療教育基金會全人關懷師陳怡如老師（左）於永和耕莘朱崙老人公寓，帶領「銀髮自主」活動。

▲本文作者吳信如老師（右二）與古倫神父在德國的靈修中心帶領長輩操練「銀髮自主」課程，使長者獲益良多。

3.不能夠只鍛鍊身體肌肉，更要**鍛鍊「心靈強度」，才能提高銀髮生命的品質，包括：「心靈、情緒與生活規畫」**。如此才能健康地面對身體與生命的限制，唯有接受老化的限制，在此限制中發揮最大潛力，才能有活力地老化。否則長者容易陷入倉皇與恐懼中，不可終日。

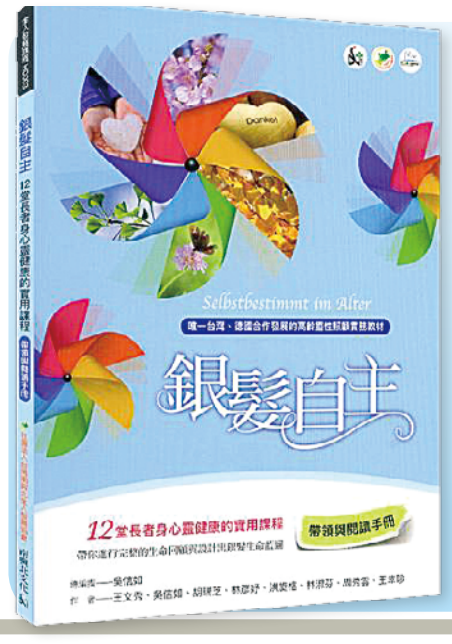
4.**幫助長者銜接時代轉變中的科技發展與價值觀念的鴻溝，整理生命之後才能發展生涯：**很多長輩透過社群網路或網路資訊得到的價值觀，與他們過去的價值觀不符，例如：情感、教育等，讓他們無所適從，有罪惡感，甚至產生了行為的不適，我們也會特別提醒長輩這當中的問題與解方。

深度探索 課程練習提升自主力

因此，台灣南與北全人發展協會特別將「銀髮自主」作為推動長者身心發展的核心目標，並開發出台灣第一套《我的銀髮我自主》的高齡靈性關懷教材與練習，這是依照德國【銀髮自主方案】中的「提升長者心靈自主力」項目，再加上德國心靈諮商大師古倫（*Anselm Grün*）神父所著的兩本暢銷書**《擁抱老年心生活》**與**《樂活銀髮，力要從心》**，編著的一套長者自主力提升課程。是台灣第一套針對長者身、心、靈自主所發展的系統課程，其涵蓋層面包含了生理、心理情緒、人際關係、宗教、財務與臨終關懷準備等具體面向。

課程總共涵蓋了7個面向的自主，包含一本《活動練習本》。這是特別給課程參與者的個人生命發展紀錄，依照每一課的內容重點，3位老師會設計專業的問答、默想練習，以及藝術創作與心靈療癒儀式，讓學員經由逐課專業規畫的帶領，系統性地回顧與整理自己生命的重要課題，並以多元的表現方式呈現出來。學員完成整本教材之後，就會成為個人的深度生命探索，如同專業回憶錄一般，可以留給子孫與親友，做為永留的生命足跡與家族祝福。

▲「銀髮自主」課程創意與務實兼具，有趣有得。



◀《擁抱老年心生活》以及《樂活銀髮，力要從心》為古倫神父靈修力作，對長者極有助力。

▲掃碼報名

今年9月5日至11月14日每周四上午10時30分至12時，於台北聖家堂大禮堂，開始10堂課的基督徒銀髮自主課程，將有更多基督宗教信仰融入在課程和活動中，歡迎60歲以上的長者踴躍報名參加。（詳見第16版橫幅）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

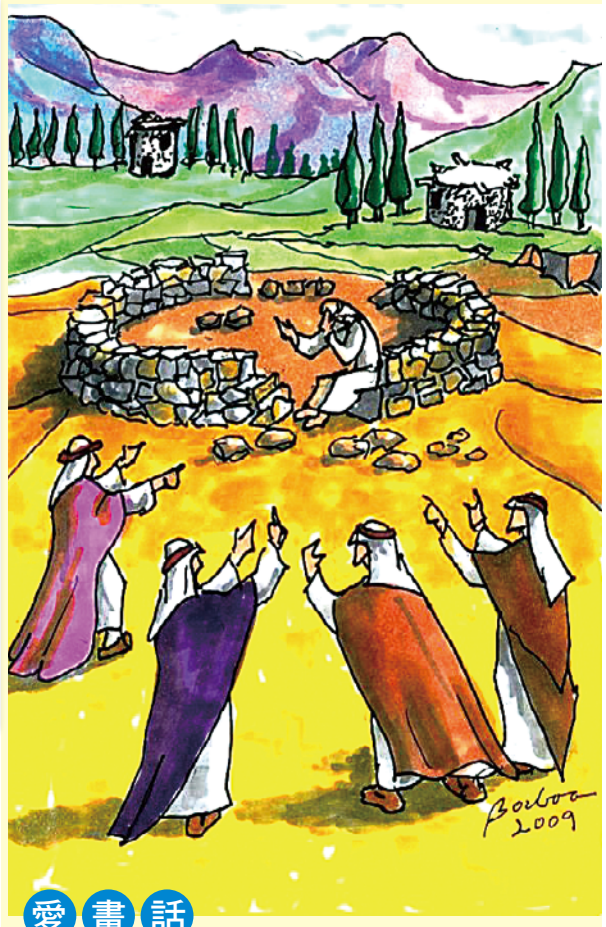
心靈加油站：崢嶸

■策畫．圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

生長在危崖險側的老樹，全身上下散發著無比崢嶸的神氣，險惡的環境在人看來艱辛，卻造就了它奇峻的美。看著那高聳的老樹，無從得知它曾經走過怎樣的生命樂章、有過什麼遭遇，如大火、酷寒、雷殛或其他；但我們清楚地看見，每次的經歷都在老樹身上，鐫刻著難以磨滅的痕跡。

於是，攀登峻嶺，驚見一株散發著崢嶸之美的老樹時，總禁不住地打從心底讚嘆！每個生命都受環境的影響，一個不滅的定律：**愈是艱難的處境，愈能產生宏偉的氣度**，著實因應唐．黃檗禪師《上堂開示頌》的「不經一番寒澈骨，焉得梅花撲鼻香？」

寒風刺骨，梅花傲然。那皚皚白雪中，嫋娜開著醉地雪紅的爛漫。古人云：「梅花香自苦寒來」，人格亦復如此，唯有勇敢無懼背起一個又一個十字架，才能真正地「成長」，成為可以肩負責任、為人信靠、美好獨特的自我。這樣的路或有跌落深淵的考驗，但不斷站起來的毅力，才使人得著頂天立地的氣度。



愛畫話

■文／梁登 圖／鮑博

做耶穌門徒的條件

耶穌說：「你們中間誰願意建造一座塔，而不先坐下籌算費用，是否有力完成呢？免得他奠基以後，竟不能完工，所有看見的人都要譏誚他，說這個人開始建造，而不能完工。」（路14：28-30）

耶穌和祂的聽眾，已經習慣見到田野中央的石塔，業主們在那裡存放農具和莊稼，同時，也把它當作瞭望塔。也許他們不只一次發現，由於缺乏材料或資金，塔樓只建了一半。耶穌來，是為了讓我們每個人都可以免費進入祂的王國，祂提醒追隨者考慮留在其中，並造福他人。

耶穌告誡我們：「一旦我們把手放在犁上，就不要回頭；背起我們日常的十字架來跟隨祂；要少看重今生，要不遺餘力地去愛與服務他人，優先關照極端貧窮的人。」時間是我們最寶貴的東西：**一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰**。

向上主，我們的天主奉獻餘生，是回應福音要求的最好方式。基督徒的聖召是為他人服務，把自己變成麥餅，擘開，分給他人；把天主的大愛帶到人間，擘開自己會痛，主耶穌知道，並會撫平這傷痛。

現在，我們知道跟隨耶穌的需求和條件，就要先仔細思量，計算我們的決心與奉獻的意願。首先，必須閱讀《聖經》去深入了解主耶穌，祂是如何令人難以置信地吸引荒泉人歸向祂；勇敢地面對強者，保護有需要的人；又與法利塞人討論神學，並取得勝利；祂講述的天國與天父的愛，讓我們自然會被祂迷人的魅力，深深吸引。

一旦把自己交給耶穌，就必須全力以赴，不可反悔與退縮，以免他人貽笑大方。

輔神人的小日子

願意交給我嗎？

■文．圖片提供／輔神使命發展室

▲輔神官網

輔仁聖博敏神學院除了系統神學課程，也開設多種語言課程，學習的不只是語言，而是如何善用其他語言分享信仰，每月在此與讀者分享神學生們的初階英文課堂習作，從有趣的短篇英文寓言故事中反思信仰，說不定您也有更有趣的反思呢！

A man had his son sitting on his shoulder while walking on a rope, holding a long bamboo stick. He was carefully taking steps, battling strong winds, and risking his and his son's life. Hundreds of people were watching this with bated breath. When he finished this breathtaking performance, the crowd started clapping and whistling. The man then asked the crowd, "Do you have complete confidence in my skills and believe I can do this again?" The crowd shouted, "Yes." He then said, "If you are confident, can someone give me their child to carry on my shoulder and walk on the rope?" Hearing this, the crowd was silent. No one dared to give their own child to the man for another performance.

有一名男子將他的兒子扛在肩上，手持一根長竹竿走在繩索上。他小心翼翼地邁步，冒著自己和兒子的生命危險，迎戰強風，數百人屏息凝神地觀看這一幕，當他完成這驚心動魄的表演後，觀眾開始鼓掌、吹口哨。

這名男子隨後問觀眾：「看來你們對我的技藝完全有信心，信不信我能再次完成這個表演呢？」人群高聲喊道：「當然！」他接著說：「如果你們有信心，有沒有人願意把自己的孩子給我扛在肩上，再走一次繩索？」聽到這話，人群陷入了沉默，沒有人敢把自己的孩子交給他，再進行一次表演。

信任的力量／黃輝友執事（耶穌會士）

這個故事深刻且富有意義，讓我們反思對他人能力的信任。具體來說，因為這位男子與他的孩子彼此信任，克服了將他們置於危險中的高空走繩冒險，他們能夠做到，因為，他們對彼此有信心，而且完全信任對方。

反觀，人群中沒有人敢把他們心愛的孩子交給那名男子，挑戰這項冒險表演，因為，他們對男子缺乏信任，害怕意外會發生在他們心愛的孩子身上。

生活中也是如此，如果我們相信彼此的能力，並給予對方機會，一切都會成功。相反地，如果我們缺乏對自己和他人的信心，一切都不會成功，也無法幫助彼此與自己發展成長，並完成所有事情。

反思自己的信仰旅程，會發現，很多時候我們仍然不敢信任全能的天主，因為，我們缺乏信心、因為我們的傲慢，只相信自己的能力。我們忘記了，天主總是希望與我們合作，幫助祂愛的子民每天活得更加完美。

主啊！請賜予我們更多的信心，使我們每天都能更加信任並愛祢。阿們。

小德蘭福傳之友 讀經反省

常年期第十九周 星期三（雙數年）

讀經：厄則克耳先知書9：1-7，10：18-22　　福音：聖瑪竇福音18：15-20

耶穌基督＋

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

今天的讀經一，是我們在《聖經》裡面看到天主對壞人，最震撼、最嚴厲的懲罰的描述。耶路撒冷全城的人，從聖殿的長老開始，都因著他們所做的罪和醜惡的事被懲罰。這裡的嬰兒，被看作是整個壞人有機體整體的一部分，天主要摧毀的是壞人的有機整體，使之不可再繼續在世上作惡害人。這與我們相信的「一人做事一人當」是兩回事。真正無辜的人，雖然在世上的生命結束，卻可以在永福裡繼續生存。

讀經一所描述對壞人可怕的懲罰毀滅，希望今天，或者任何時候，都不會發生在人們身上。唯一能夠倖免這種處罰的，是在額頭劃有十字記號的人，這十字記號，是希伯來字母的最後一個像似十字形的字母——*Tau*。在這有強烈象徵意義的記號裡，顯示沒做壞事的好人，雖然會有肉體的死亡，但是，會在世界終窮的最後那一天，被拯救。

在好人眾口同聲（兩、三個人因主的名同心合意祈禱）祈求的「願祢的國來臨」這一天到來之前，我們要為人與人之間、人與天主之間的和好，不斷努力，這是主耶穌在福音裡面，要我們在基督徒團體裡做到的。

當團體成員需要被糾正時，我們應該要遵循主耶穌所吩咐的步驟，這指引：**交給天主去最後審斷了**，一旦遵行，心裡就會感到平安。

可能我們遭遇的經驗都會說：「早一點遵行耶穌要我們做的，比晚一點做好。」而且，第一步很重要，就是單獨私下作規勸或和好。但要做這一步不容易，需要很大的謙遜及懺悔之心，以勇氣及愛心去規勸別人，或者以順服反省之心被別人糾正。

做這一步之前，祈禱是很必要的。〈天主經〉記載：「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。」作規勸或和好時，需要找個恰當的時間，注意自己說話的態度、語氣、身體姿勢等都很重要。如果我們每個人，包括自己曾做過傷害別人的事情，自己希望別人怎樣對待我，我也要同樣地去對待別人，如：己所欲者，施於人。（參閱瑪7：12）坦白、謙遜、真誠的交談，就可以挽救很多人與人之間亮起紅燈的關係，包括家庭中每位家人的關係。

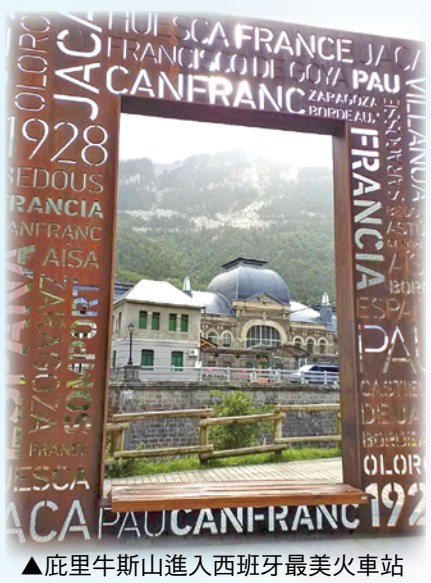
來去一座山

■文．圖／陳墾（*Camino*卡米諾國際文化交流協會副理事長）

面對*Camino*一座山，如此美麗的沉思對象，朝聖者腳步哪裡去了？

早在第9世紀，一座山是如此隨著宗教腳步深入歷史扉頁。同一時期的庇里牛斯山已非化外之地，它就在那裡堅實地屬於法西兩個國家的歷史，所有的憤怒、愛恨情仇、恐懼貪婪、狂野和溫柔，就像初一十五的月亮，觸動先行者的心。

也許，很難想像那時期的西班牙已是成熟的基督教化，隨著聖雅格古道的興起，吸引朝聖人潮不斷推進法西，無論隱藏在羅蘭傳說中的庇里牛斯山，或是基督徒與非穆斯林的分隔糾纏，數不清的恩典已在那裡降臨，這股場域既維繫從西哥德人帶來的亞流派（*Arianism*）到異端的阿爾比教派（*Albigensian*）與卡里特教派（*Catharism*），再過渡到新教與楊森主義（*Jansenism*）救贖，對東方朝聖者來說，可能不記得有這麼一個時代，但歷史上留下的宗教紀事，隨同朝聖者往南越過庇里牛斯山，接著，前往加里西亞聖城，向聖雅格（*Saint James*）陵墓致敬時，這些先行者生成朝聖文化的散播路徑，也成了歐洲與世界史的一股潮流。



▲庇里牛斯山進入西班牙最美火車站

如今，歷史舞台謝幕了。

朝聖者口中的跨越庇里牛斯山，完美邊界的庇里牛斯山，那些轟然矗立在大地的驚嘆號，就像點盡了一根蠟燭。然而，數百年傳說與臣服，就在這座山。當朝聖者、旅人、士兵、難民、逃犯、國王、乞丐……前前後後拜謁一座山，無論上下分野來自種族、地景、文化、或是宗教想像，我發現親自走過一座山，一個足跡被推上實體分界，自己更能思考*Camino*朝聖與庇里牛斯山的過往，而非未來。

歷史上的庇里牛斯山可以是野蠻的、神聖的、共榮的地景生命。這類想像曾伴隨19世紀大仲馬一句精心名言：「非洲始於庇里牛斯山。」而歷史核心卻把一座山輕易轉化成基督文明對抗主要敵人堡壘，這是真實還是虛幻的信念？我以為我的思考病了，所以又讀了一遍，但一座山的文化迷思與祈禱，才是我的病因。在這上下朝聖情懷，我也許躲過了一些耳目，但朝聖一把鎖，這扇門，和整座山，已留下西方朝聖的澎湃，也留下東方朝聖者的踏履抒情。

無論一座山被描述為正面或負面的，當今聖雅格之路必然行走庇里牛斯山之間，這意謂有更多朝聖者將超越千年古道與一座山脈的現實考驗。這些挑戰如同12世紀朝聖指南《加里斯都抄本／*Codex Calixtinus*》描述，我相信，那相同情境狀態會再度回到現代旅人的理解之中。那麼，朝聖旅人又該如何使力定義一座山脈與自己的祈禱情感呢？

▲越過*Sompot*，看見西班牙國境。

2019年秋天，我從中世紀另一個隘口*Somport*越過庇里牛斯山，那陰鬱的山群依然堅守著大地，我思索傳統不朽的庇里牛斯山概念，而那消失的邊界與完美的屏障描述，有人可會說它的神祕已消失在21世紀的*Camino*天空。看似崩解破碎的世界裡，我試著重組「被想像」與「再想像」的思維，而這時，腦中心上了然：一座山的生命本質似乎不是來自有形的世界，而是指向一位更神祕的創造者。

我在兩者激盪下行走，腳步在死亡中圍繞，我開始憂鬱一座山的真情面目究竟是什麼？無論歷史分野如何形容一座山的屏障，它是*Camino*起初一座山，是許多東方朝聖者必然挑戰的一座山，它靜默在孤獨朝聖者心中，是每一位朝聖旅人的*Camino*世界。

我相信，重構庇里牛斯山的形象與朝聖者品味似乎愈來愈受注目，而我們的朝聖實踐，既轉化不同世代的美好地景與神祕追尋的同時，不論如何留下足跡，如何以一步一腳印融入一座山的無私承載，如何以不同視角進入*Camino*建構，與山對話，偕山祈禱，並在信仰夜空中畫出無限記號，都將足以堅毅見證朝聖者的驚喜足跡，點燃了一座山的神祕與神聖，就像先行者一次又一次臨在，有時充滿敬畏，有時則充滿激情，不如說一座山重新定義了*Camino*朝聖者，一次又一次復活。

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

龍虎相會在雲端 共播安寧傳愛種子

華人安寧兩岸談 1

■文．圖片提供／康泰醫療教育基金會

自2000年以來，財團法人天主教康泰醫療教育基金會每年舉辦「安寧療護傳愛種子培訓班」，不曾間斷。每年陪伴近千人，一同探討生死之事，在人生旅程中，如何燦爛地生活，優雅地轉身；2024年特邀海峽兩岸6位頂尖醫療專業人士，對於安寧療護的主題進行對談，分享經驗，並展望未來。本專欄將針對這幾場重要的兩岸對談作詳盡報導，使安寧療護觀念落實，推行踏實，傳愛更臻完善。

在2024年5月下旬，傳愛種子培訓課程邁向第24個年頭。之前因應新冠肺炎疫情，課程調整為線上形式，嘉惠更多民眾。今年延續線上形式，與眾人雲端相會；且別開生面，特邀華人地區6位頂尖醫療專業人士，以「**華人文化中成人與兒童的安寧緩和療護——臨床服務與教育**」為主題，分享台灣與中國大陸兩地安寧緩和療護的現況與發展。

提供優質關顧 打造安寧沃土

培訓課程由趙可式博士先發主講，講題為「**中國大陸與台灣的安寧緩和療護之發展——過去、現在、未來**」。以宏觀角度，全面審視台灣與中國大陸安寧緩和療護發展。

趙可式博士有「台灣安寧緩和療護之母」美譽，長年推行安寧緩和療護，投身教育、立法及社會不同層面，全方位打造台灣的安寧緩和療護沃土，使之生根萌芽，滋養人們的生命。

針對此跨時間、跨地域的宏大講題，趙可式博士從4個面向「服務、教育、政策制度和法律、本土化研究」循序漸進地比較分析；從個人、群體與知識的傳遞來看安寧療護的發展。

臨床服務，是安寧緩和療護的第一線，亦為安寧緩和療護發展的基石。若缺乏相關經驗，安寧緩和療護便難以推展。

1998年，汕頭大學醫學院第一附屬醫院首開先河，成立了中國大陸第一家寧養院。而台灣安寧療護的先聲即是康泰醫療教育基金會，自1983年起，由趙可式博士親自推行末期病人的居家療護。

趙可式博士談起當年，往事歷歷在目。由於並未接受過完整的安寧療護教育，雖盡心盡力照顧病人，卻仍有病人選擇結束自己的生命。當時的她非常難過，因而醒悟：「只用愛心照顧病人是不夠的，我的知識不夠，我的技能不夠！」為了帶給病人更高品質的照護，趙博士遠赴安寧療護的發源地英國進修，並在美國取得碩、博士學位。在了解英國實地操作的模式以後，回台推展安寧療護服務。

回望台灣安寧緩和療護的起點，現今全台已有數量可觀的專業機構，為各地民眾提供服務。然而趙博士提醒，不應一味追求「量」的增加，更重要的是「質」的提升，使民眾享有「**善生、善終、善別**」的服務經驗，對安寧緩和療護的發展才真有助益。

2024年安寧療護傳愛種子培訓班－紀念單國璽樞機傳愛之旅

華人文化中成人與兒童的安寧緩和療護
-臨床服務與教育-

09:00～09:50	10:00～12:00 兩位講師對談		13:00～15:00 兩位講師對談		15:15～17:15 兩位講師對談	
主講人 趙可式 博士暨康泰董事	主講人 寧曉紅 醫師	主講人 葉炳強 教授暨康泰董事長	主講人 路桂軍 醫師	主講人 蔡兆勳 醫師暨主任	主講人 周 翾 醫師	主講人 呂 立 醫師

▲由趙可式博士帶領團隊所主講的「兩岸安寧緩和療護之發展」之後，兩岸6位醫療專家提出對談，場場精彩。

教育雙管齊下 奠定專業基石

提供臨床服務是安寧緩和療護的第一步，而下一步便是教育，對象包含民眾與醫護人員。大陸的孫紓好導演透過製作高品質電視節目教育民眾。醫護人員的教育，則透過許多優秀醫師的經驗傳承。比如，路桂軍醫師建立「三安、四評、五滿意」的品質稽核系統，協助醫療專業人員精進服務。為使安寧團隊快速和病家建立關係，還邀請中央戲劇學院表演系老師前來授課，學習與病人互動及表情管理。

台灣的民眾教育，主要由安寧照顧基金會、佛教蓮花基金會、康泰醫療教育基金會推行，使安寧療護觀念普及民間。專業人員的教育，由台灣安寧緩和醫學學會及護理學會承擔，透過制度、課程、學術出版品，促進相關人員的態度、知識和技能的成長，增進病人福祉。

優化法律制度 提倡本土研究

服務和教育，都屬於個人及群體層面，欲建設全面而完善的安寧緩和療護環境，必須從社會層面著手，建立政策、制度和法律，規範並保障相關權利。

在法律層面，中國大陸深圳經濟特區，在2023年訂定醫療條例，首次將患者臨終決定權、亦即生前預囑，納入地方性的法規，然實際實施情形仍待考察。台灣則分別於2000年、2016年通過《安寧緩和醫療條例》與《病人自主權利法》，得以保障人民權利。

給付制度亦是值得關注的議題，攸關機構能否長久經營。

對於提供良好服務品質的機構而言，無論中國大陸或台灣，現行給付皆無法完全支應成本。大陸的現行制度尚需實證研究，調查各級院所醫療成本，以設定合理之給付金額。台灣的給付制度，採取齊頭式給付，未依品質優劣給付，是待改善之處。

除了服務、教育與制度，還需本土化研究，完成安寧緩和療護建置的最後一步。安寧緩和療護源自英國，引入其他地區未必能一體適用，因此需要深入研究，以建立本土化的安寧緩和療護模式。「正名」是學術研討的前提，趙博士帶領我們探討相關中英文專有名詞，中國大陸使用「安寧療護」，台灣則定名為「安寧緩和療護」，兼有治療與照護的意涵。

最後，根據台灣與大陸過去與現在的經驗，趙可式博士提出台灣未來安寧緩和療護的發展願景，期待政策層面上達到論質給付，並打破疾病限制，同時制定合理的稽核指標工具，確保服務品質。

促進安寧教育 學校職場並重

在趙可式博士總覽式的開場之後，迎來了第一場對談，由北京協和醫學院寧曉紅主任醫師與康泰醫療教育基金會董事長，也是輔仁大學醫學院院長的葉炳強醫師揭開序幕，從第一線的觀點，介紹「**安寧緩和醫師教育以及臨床服務**」。

（文轉21版）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

目前全球每年約有4000萬人需要安寧療護，其中有86%需求無法被滿足，提升安寧療護可及性，刻不容緩。培養安寧緩和療護的專業人才，是重要解決方案。

如何推進安寧教育？葉炳強院長引用趙可式博士之言：「**安寧教育應該從學校及職場雙管齊下，共同促進，減少兩邊的裂隙。**」

據此提出5點建議：1.將安寧列為必修課程；2.增加臨床實習機會；3.提供安寧病房接觸經驗；4.培養具有典範作用的教師；5.設立足夠的專責安寧醫療單位。

調查近20年來台灣13所醫學系的6年制課程，葉院長發現，安寧相關課程開課比例大幅增加，然而尚需制訂有效的考核機制，檢驗教學成果。寧曉紅醫師則指出，中國大陸300多所醫學院校中，僅有10幾所開設安寧課程。

接著，葉炳強院長與寧曉紅主任醫師分別分享輔仁大學與北京協和醫學院的教學經驗。

輔仁大學醫學系採取整合型教學，把不同的能力導向導入課程設計，於大二開設「人生哲學」、「溝通技巧」、「生命倫理」，大三升大四時，臨床安寧見習，大四下學期則教授更進階的安寧緩和療護及悲傷輔導。

協和醫學院採取8年制醫學教育，一年級開設「醫學導論」，二年級「臨床早接觸」以及六、七年級「舒緩醫學」選修課。美中不足之處是，目前的課程皆屬於理論課程，期待未來能增加臨床實習，讓學習者能感受到實際的服務所帶來的理論與實務相印證效果，積累臨床經驗，使所學更為紮實。護理教育則由緩和醫學中心核心組員培訓專科護士，實習2個月。

醫護自我培力 實踐五全照護

關於醫護專業人士職場教育訓練，台灣醫療品質策進會制訂一般醫學訓練課程，融入安寧緩和專科訓練，而安寧次專科訓練由安寧緩和醫學學會負責，訓練過程相當嚴謹。

台灣的安寧療護實踐「**五全照顧**」理念，亦即**全人**：為病人提供涵蓋身、心、社、靈的全面性照顧。

全隊：專業的醫療團隊，包括醫、護、社、心、靈性關懷師、各種輔療（如芳香療法、藝術治療、園藝治療等。

全程：自確診起適時介入、全程陪伴照顧，病人過世後仍提供家屬悲傷輔導。

全家：以病人及其家屬為中心的照顧，關心病人也支持家屬，共同走過最艱難的幽谷。

全社區：將安寧照顧服務從醫院推展到社區裡，也讓長輩能實現在家離世、落葉歸根的願望。全社區又分為醫院安寧與居家安寧。

台灣目前各院所提供的安寧服務供不應求，能夠提供安寧專科訓練的院所數量更少，葉炳強院長認為，在質與量方面都需要更多努力。至於協和醫學院，自2018年起便嘗試多種安寧療護方式，提供二級醫院、社區和家庭的照顧支持，亦開設課程培訓醫護人員。中國大陸安寧療護的理念雖備受關注，但實際執行仍存在立法與教育上的困難，期待能普及安寧療護觀念，並培養專業人才，達到供需平衡。

抗癌奮鬥感人 關顧陪伴溫心

第2場對談「**安寧緩和療護要在文化中遍地開花——需要高品質的臨床實踐及講故事能力**」，由清華大學附屬北京清華長庚醫院疼痛診療中心的路桂軍主任醫師，以及台大醫院家庭醫學部緩和治療科的蔡兆勳主任醫師進行對談。兩位醫師皆有豐富的臨床經驗，且推行安寧緩和療護不遺餘力。

在這場對談當中，路桂軍醫師與蔡兆勳醫師皆透過臨床案例的分享，帶領聽眾如同親臨安寧緩和療護的實踐現場。路醫師分享的個案為中國著名畫家、詩人、詩詞家劉輝，罹患胰腺癌，在兩年前離世。離世以前，接受路醫師團隊治療。在人生的最後一段旅程，劉輝仍揮灑其創造力，用文字和圖像表達情感，傳遞其豐富深刻的生命哲學。

路桂軍醫師在與劉輝的相遇之中，看見重症病人與疾病、自我、他人、自然和社會世界的和解，及其面對死亡的瀟灑。同時，也陪伴劉輝伴侶走過「學習離別」的過程。對家屬的陪伴，不止步於病人的治療過程與離世剎那，還包含後續的哀傷撫慰、自我療癒。這個經驗，也成為安寧療護理念的見證：支持病人，也療癒整個家庭。

以病人為中心 醫病密切合作

蔡兆勳醫師分享一位年輕病人建緯的故事。建緯在15歲時罹患鼻咽癌，積極完治，卻又在10年後罹患舌癌，同樣選擇積極治療，不得已僅能將舌頭完全切除。即便生命坎坷，建緯從未放棄，持續精進學業，甚至為家人製作愛心餐。不幸的是，後續治療結果並不樂觀，腫瘤持續擴大，最終決定不繼續治療，在短暫入住安寧病房2周後，便返家生活。

蔡兆勳醫師前往探視建緯，與其家人溝通，召開家庭會議。醫療團隊和家屬密切合作，透過關懷陪伴，確認病人與家屬的心意和需求，以病人為中心，提供最好的照顧，也讓病人與家屬作好面對死亡的準備。

透過建緯的案例，蔡兆勳醫師和其團隊也示範了安寧緩和療護「**五全照顧**」的理念，提供「**全人、全家、全隊、全程、全社區**」的照顧服務，讓病人、家屬甚至醫療人員，得以一起學習面對死亡的一課。

正視兒童安寧 建置完善環境

最後一場對談，將焦點轉向兒童安寧療護，由首都醫科大學附屬北京兒童醫院血液病中心的周翾醫師，以及台大兒童醫院小兒部兒童胸腔與加護醫學科的呂立醫師，交流**兒童安寧緩和療護的實務經驗。**

在台灣，關於重症兒童的關懷與陪伴，喜願協會及台北榮民總醫院安寧療護團隊，都著力甚深；呂立醫師所屬的台大兒童醫院，亦於2012年成立團隊，結合兒童醫藥輔導師、藝術治療師、音樂治療師等專業人員，與院內成人安寧緩和醫療團隊合作，啟動兒童安寧療護與居家服務。

▲良好的醫病關係，幫助病人安心面對人生末刻。

制度面上，台灣逐步放寬兒童健保安寧給付的範圍，衛福部亦推動「整合性安寧全人照護培訓與宣導推廣計畫」，並於2020年完成《台灣兒童安寧緩和醫療照護參考手冊》，逐步將兒童安寧療護的環境建置完成。

目光轉向大陸，2013年北京兒童醫院正式成立舒緩團隊，亦有諸多醫院開設兒童安寧療護病房。2017年，周翾醫師在北京發起首間兒童臨終關懷組織「雛菊之家」，提供病童實體和遠端療護，亦提供罕病家庭居家照顧。

共同決策看顧 滿足病童需求

呂立醫師與周翾醫師不約而同指出，「共同決策」在兒童安寧緩和療護過程中的重要性。由於家人和社會對重症兒童與長者的期待不同，加上兒童認知能力有限，且未成年兒童需由法定代理人代為決策；如何探求當事人的需求，讓兒童表達自己的意見及心聲，是重要課題。因此，醫療團隊必須盡可能連結醫療和社區資源，並與病家保持密切合作，在「符合兒童最佳利益」的前提之下，提供最能滿足其需求的協助。

比如，呂立醫師提及罹患粒線體疾病的多多，出生數月後就接受安寧緩和療護。9個月大時，家人發現多多幾乎無法進食，且連續3天不睡覺，經個管護理師評估後，決定入院觀察。團隊提議讓多多透過鼻胃管灌食，但家人相當抗拒，之後才勉強答應先測試1-2小時。結果，插管餵食後，多多竟安心入睡，連續睡了3天，且慢慢調配營養後，身體整體機能好轉，1個月後就返家進行居家緩和醫療照顧。

由此可見，與病人、家屬良好溝通，才能提供有效的支持與協助。

康泰醫療教育基金會主辦的「2024年安寧療護傳愛種子培訓班」，接軌國際，將中國大陸經驗納入視野，亦著眼於較少受關注的兒童安寧療護，予人新的啟發。歷經近4分之1個世紀，康泰醫療教育基金會所舉辦的安寧傳愛，永遠在第一線，陪伴著關心此議題的每個人，將愛與善年復一年地傳承下去。

（下期待續）

天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

家庭貞愛系列107

色情是私人行為還是公共災難？下

■文／ *Fr. Shenan J. Boquet* 編譯／輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心

性革命是 20 世紀 60-70 年代，發生在西方世界的一種社會思想和社會運動，目的在挑戰傳統的性觀念和性道德；其源頭是西方馬克思主義，他們應用黑格爾辯證法，將馬克思的壓迫與佛洛伊德的壓抑結合起來，發動一場性革命，用於顛覆傳統的道德觀、家庭及宗教，以創建馬克思主義所要的「新世界秩序」；這是我們所不能認同的！因為，天主所要求我們的是貞潔，是身心靈的純潔，是拒絕眼目邪念、肉體情慾，主耶穌說：「你們一向聽說過：『不可姦淫！』我卻對你們說：凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裡姦淫了她。」（瑪 5：27-28）天主所祝福的，是順性之用，而非逆性之用。

▲面對全球性革命的浪潮，天主教會重申性愛唯有在一男一女的婚姻內發生，並向生育開放，才符合福音真理。

當人們開始認真關心，我們的年輕男女正在消費什麼樣的色情內容時，人們的擔憂便也日益增加。

色情導致暴力和有辱人格的行為

這給我們帶來了另一個有趣的轉變，即關於色情內容的公眾對話。越來越多的社會左派人士，不僅開始公開談論：「私下」觀看色情內容，可能對色情使用者的生活產生種種影響，而且他們也開始公開表達，擔憂他們正在看的大部分色情內容的性質。

幾天前，《衛報》發表的另一篇文章，對此提出了警告！同樣，這非常有趣，因為《衛報》是英國最社會自由主義的報紙之一。

這篇文章指出，性行為中的「窒息」，有日益增長的趨勢；正如該文所指出的，最近的一項研究發現，有65% 的35歲以下受訪者表示，在性接觸過程中，曾經窒息或被窒息。

我之前寫過文章，談論這種怪異現象，所以不再重述細節。然而，任何肯花一點時間研究這個問題的人，都絕對清楚，這是傳播暴力、有辱人格的色情內容的直接後果。

沒有哪個年輕男女，會自然地想到，自己在性接觸中要做的是窒息或被伴侶窒息。從歷史上看，只有極少數的性變態者，曾經聽說過性窒息的概念，更遑論要去實踐。

色情製品改變性規範衍生性暴力

然而，在我們所處的世界裡，大多數性活躍的年輕男女，都從事過一些怪異的性行為，或成為其受害者；這些行為，即便是歷史上最邪惡的浪蕩子，都可能聞所未聞。

色情內容的使用，純屬「私人」事務！但色情製品卻以驚人的規模，改變了性規範，漫延到現實世界，為人際關係和整體共同利益，帶來了毀滅性的後果。

我們必須捫心自問，我們為自己創造了一個怎麼樣的世界，在這個世界中，一個對年輕男子感興趣的年輕女子，竟可能必須生活在恐懼之中，擔心他會要求她，從事她認為可怕和令人厭惡的性行為，或者——更糟的是——他可能會在性接觸中意外地暴力侵犯她。

性愛應體現在神聖幸福的婚姻中

上述情形，與天主教會對性的豐富願景，相去甚遠，因為性擁有深刻的、內在的意義，丈夫和妻子透過這種意義，表達對彼此豐盛的愛，這很難用言語表達。

一方面，如聖座平信徒、家庭及生命部所指，「性獲得愛的導引、提升和整合後，展現真正的人性特質……。」（《關於人類之愛的教育指引》〈性的意義〉，6號）另一方面，「當這種愛存在於婚姻中時，自我奉獻，透過身體，表達了禮物的互補性和完整性。婚姻之愛，因而成為一種力量，使人充實、成長，同時也有助於建立愛的文明。」（參閱《關於人類之愛的教育指引》〈若干特別的問題〉，95號）

然而，當性與意義之間的聯繫缺乏時，「一種『物的文明，而非人的文明』就會占據上風，『在這種文明中，人的使用方式，與物的使用方式相同。在「『使用文明』」的脈絡下，女人可能成為男人的玩物，孩子可能成為父母的障礙……。』」」（參閱同上）

一旦人們接觸並理解了教會對性的理解，特別是當人們看到這種理解，體現在神聖而幸福的婚姻中時，性革命的基本原則，就可能看起來完全是惡魔般的、破壞性的謊言。

性革命者不知為何認為，他們正在「解放」人類，他們認為自己正在開創一個自由、享樂和好玩的新時代，男人和女人之間的關係，將是自由和輕鬆的。

色情扭曲人心智使人物化為商品

相反地，我們看到的是像托尼這樣的男人，坐在電腦前，把自己的思想交給黑暗、危險的幻想，扭曲和歪曲他們的心智，而色情公司卻藉此賺進了數十億美元的利潤。正如聖座平信徒、家庭及生命部所說，**我們得到的是「物的文明，而非人的文明」。**

像托尼這樣的男人和女人，被色情公司當作「物品」對待，他們很樂意利用他們的強迫行為（他們不斷被激起的強迫行為）來賺取利潤。像托尼這樣的色情用戶，將他們觀看的影片中的男女，視為「物品」，即他獲得快感的純粹手段。

因此，我們將彼此「非人化」，以至於性不再是愛的表達，而成為一種原始權力的表達；以獲取自己的快感為名，不顧對方的利益。

世界迫切需要教會關於性的教導

托尼對《衛報》記者的話令人心碎：「不沉迷於色情的話，我可能會是一個好丈夫和忠誠的父親。」他又說：「但我對性，感到厭倦，一直以來，我都隱藏我的癮，我從來都不曾真實活過。」色情是多麼具有破壞性！

花點時間思考這句話，你就會明白，他的話是多麼徹底地摧毀了性革命者的謊言，即性行為是純粹「私人」的事情，不應被論斷。托尼的癮，使他失去了成為一個親愛的丈夫和慈父的夢想，這並不是純屬「私人」的事務，一個由好丈夫和好父親所組成的世界，是一個更美好的世界，人人都將受益。

我們的世界裡，有多少個托尼？結婚率和生育率的直線下降，似乎表明，他們的數量，比我們想像的要多得多，想想，有多少人沒有結婚？有多少孩子沒有出生？有多少人的生命被浪費在黑暗、與短暫的快感上，這多麼令人震驚。這一切，都是源自性革命者，決定拋棄人類數千年的智慧，所開始進行的激進實驗；其道德原則，淺薄至極。

這個世界，是多麼迫切地需要教會關於性和婚姻的教導！我們有責任，根據這一教導，進行自我教育，並自信而勇敢地宣揚此一教導，給這個病入膏肓的社會。社會正在尋求治癒的方法，而天主教會正擁有值得信賴的良方。

（全文完）

繪出美善世界 邁向自立之路

■文・圖／美善社會福利基金會

▲2024年智青作品在台南市美術館展出，美善社會福利基金會創辦人吳道遠神父（右二）與智青畫家們欣喜合影。

▲智青們認真學習創作，盡情表達內心世界。

美善社會福利基金會創辦人吳道遠神父長期投入兒童早期療育，引進並致力推動身心障礙者表現畫（*expressive painting*）課程，努力於推展身心障礙者的權利福祉。吳神父相信，無論身心是否健全，「尊嚴」是每個人與生俱來的權利，吳神父用天主的愛與無國界的藝術，為弱勢打造美善的世界。

小作所服務智青 飆創意療癒共融

「老師，我的作品很棒吧!可以去參加比賽嗎？」—智青 小俊

「原來我的畫，也可以到國外與其他人分享！」—智青 阿庭

「畫畫的時候，總是讓我很放鬆，我很享受這種感覺。我曾經在崇美工作坊內與好朋友和老師們分享日本的各種列車與特色，大家都覺得很有趣！」—智青 小明

美善社會福利基金會的3處小作所，共服務60位心智障礙青年（簡稱：智青），承載家庭內的照顧壓力，也支持智青們共融於社會與社區。在吳道遠神父推動的表現畫課程中，他們習慣拿起畫筆繪出心情與喜好，透過畫作抒發情緒，多年來，創作出無數的畫作及陶藝品。

2022年於甘樂阿舍美術館辦理「對畫對話——心智障礙青年原生藝術展」，他們也因此有機會向外界展現創作，得以用畫作向社會表達自己。藉由畫展，他們的畫作確實療癒了人心；因為畫展，他們的畫作與創意讓更多人看見；社會中的你我，透過畫作也因此了解和分享了智青們的生活與想望。

南美館欣喜展畫 成就感能量抒壓

有了這次美麗的機緣，給予智青們一股正向的能量；有了這次的鼓舞，讓他們更有自信創作，更願意透過與大眾互動分享，也自然而然地使創作成為生活的一部分。

「明年是龍年，我最近想來嘗試創作不一樣樣貌的龍。」—智青 鑫鑫

「我假期和家人到屏東水族館玩，第一次看到彩虹魚，覺得牠很特別、很漂亮，我要把牠畫出來和好朋友分享。」—智青 漢漢

智青們紛紛透過表現畫課程畫出自己喜歡或重視的事物，創作的元素越來越多元，從水彩延伸到自來水筆等。在繪畫的路上，確實幫助智青鑫鑫抒發情緒和壓力，舒緩了與家人的關係，並透過畫作拉近了彼此的距離。

因著家人的支持，讓鑫鑫在創作路上獲得自信與成就感，更在2023年成為藝廊的簽約藝術家，讓他一步一步朝夢想前進。2024年的2至5月更有8位智青，共27幅畫作受邀至台南市美術館2館3樓展出，展覽期間，智青夥伴們羞澀又迫不及待地向觀展的觀眾介紹分享自己的作品，眼底散發出來的光芒，自信展露無疑！

畫作變身文創品 自信邁向自立路

於是，我們開始整理了智青們累積多年的創作，將他們的畫作大變身，製作成中秋禮盒的包裝或文創實用的商品，藉由自用送禮兩相宜的商品，協助他們翻轉被照顧的角色，透過禮盒與商品的販售獲取邁向自立的能量，也透過畫作讓大眾看見他們對自己對生活的期待。

在義賣活動上，讓他們除介紹商品外，也能充滿自信地說「這是我們自己創作的」、「這上面有我們的畫作，歡迎選購」，藉這人際互動與社會共融，協助他們邁向自立的開始。

熱愛豐富色彩的小治，喜歡在圖畫紙上使用很多顏色，也期待看到畫作的人能因為繽紛的用色而感到快樂。畫中常出現他生活中的發現，如去蜜蜂生態農場玩而繪出花朵和蜜蜂，這次入選的《年年有餘》靈感就是來自他最期待的年夜飯要吃魚，也要放鞭炮，畫出了這幅被挑選出來設計成文創筆記本的作品。

陶作融入中秋禮 天使繪心暖佳節

中秋佳節將至，我們也特別從眾多的創作中挑選鑫鑫以多媒材創作的「星球」，設計成美善社會福利基金會2024中秋禮盒上的貼紙包裝，透過禮盒的販售及行銷讓更多人看到他的創作，翻轉大眾對心智障礙者的刻板印象，期盼社會大眾願以實際的認購行動支持他們。

今年美善社會福利基金會精心準備4款的中秋禮盒中，4款內皆含本會智青們從手作搓揉陶土、堆疊上釉燒窯製成的純手工暖心陶盤，一個小小的陶盤，背後是智青們3年多的練習，從搓條搓圓搭配陶盤整體的修飾與品管，才能製作成大小高低厚度一致的商品；再搭配不同的台南在地點心——台南在地的限量「連得堂」煎餅或「奇美幸福工廠」黃金鳳梨酥，每款禮盒都蘊含了智青們充滿心意的創作，禮盒的製程不僅僅提升了他們的技能，也讓他們找到了表達自己的途徑，燃起對創作與學習的熱情，也獲得了自我的價值！

「手作陶盤賺取的獎勵金可以讓我補貼阿嬤家用，也支付自己的手機費用。」—智青 佑佑

「透過手作義賣品，我可以用獎勵金買畫畫的工具或顏料，希望我可以繼續參賽，成為畫家。」—智青 鑫鑫

「義賣的獎勵金，我會存起來，給自己和媽媽買一些想買的衣服和飾品。」—智青 依依

美善社會福利基金會的智青們藉由介紹畫，找到了與大眾互動和溝通的管道；透過畫作，翻轉社會大眾對他們的了解；也透過創作，他們正走在邁向自立的第一哩路上，在這個充滿愛與溫馨的中秋佳節，誠摯地邀請您在送禮之餘，也能與我們一起支持這群慢飛天使，透過手作，迎向自立新生！

感謝愛心支持美善社會福利基金會

請加入我們的愛心行動，您的愛心購買將直接支持他們的發展與成長。

戶名：財團法人臺南市私立天主教美善社會福利基金會

郵局：台南小東郵局（代碼 700）

劃撥帳號：31591731

帳號：0031403-0234435

銀行：臺灣企銀安平分行（代碼 050-7303）

帳號：73012186093

▲2024南美館展出創作，智青充滿自信地導覽解說。

▲智青畫作變身為美麗而實用的文創品，款款吸睛。

▲訂購中秋禮盒做公益，慶佳節

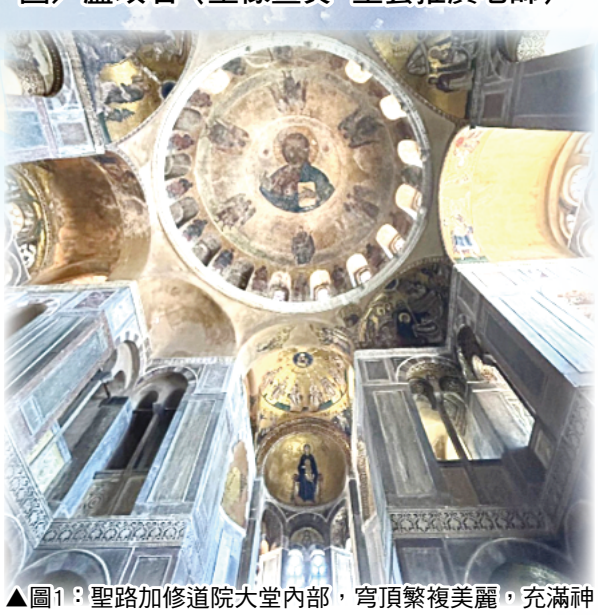
天主教周報
Instaurare omnia in Christo 在基督內重建一切

聖像畫巡禮聖路加修道院系列 3

聖路加修道院大堂聖像畫

■文・圖／盧玫君（聖像畫員、聖藝推廣老師）

走進聖路加修道院大堂，首先經驗到這個空間是多麼的寬、廣、高、深！（**圖1**）聖堂內部由各種天然花色的大理石片組成，走進聖堂瞬間清涼。通過前廳、會眾席後，來到更靠近貝瑪（*Bema*）區時，抬頭往上看，見到圓穹頂的鑲嵌畫已損毀，補上的是濕壁畫，從核心往外圍的內容，分別是當代逐漸成形的組合：1.基督普世君王（*Pantocrator*）；2.天使和徵兆之母；3.窗戶之間由預言基督誕生的先知組成。我們在得撒洛尼城*Rotunda*圓形大廳曾介紹，在這最早期圓穹頂結構的聖堂中，隱約看到圓穹頂中是耶穌基督全身站立的構圖。到了第11世紀，就轉變為半身的基督君王像，這個構圖也一直持續到現在。



▲圖1：聖路加修道院大堂內部，穹頂繁複美麗，充滿神學意涵。

接下來，看到的構圖很特別，很少在其他聖堂的相同位置看到過，此處多半安排聖母圖像：徵兆之母或上智之座。但，在此卻看到位於聖母之上的《聖神降臨》（**圖2上**）鑲嵌畫。坐在寶座上的宗徒們倆倆對望，表情驚訝，每人頭上都有一道發自藍色漸層曼朵拉的光束，光中有火舌。曼朵拉代表天堂或天上的神力，在其中設有一寶座，寶座上是聖神如飛鴿，頭上還有光圈。而位於這門徒兩邊角落裡的三角形中，有一群上耶路撒冷過節的人，有些是從外地回來過節的猶太人，但人人都聽到門徒們說著自己居住地的方言。

這幅畫活靈活現地傳達了聖神降臨的情景，結構完整並忠於《聖經》記載；加上以金黃色的背景襯托，更讓人感受到非物質的力量在其中運行。教會從開始運用金黃色作為聖像畫的背景，不論是運用金箔或嵌入金粉的玻璃，都能在聖堂中營造出一種屬神的尊貴感，及非物質存在的空間感；我們也因此有幸能在經過千年後，還能目睹這樣美好的作品。在這樣的聖堂中敬拜天主，絕對是非常美妙的經驗！

這裡的聖母是《上智之座》（**圖2下**）聖母右手抱著小耶穌坐在寶座上，腳踏著腳凳。小耶穌的手勢一如聖像畫經典的構圖，左手握著書卷，舉起右手向我們降福；聖母本人正是小耶穌的寶座，因而稱為「上智之座」。聖母的寶座有一個長形座墊，顏色如同聖母的鞋一樣的紅，寶座和腳凳同樣鑲滿五顏六色的寶石，連垂掛的布幔上都綴著各色亮片。對比之下，聖母雙肩和頭上的3顆星，就是單一的金色和代表十字的4個點。我們注意到，聖像畫中的聖母一直都是這麼低調卻又必要的存在。

聖母在那裡，並不需要任何珠光寶氣的襯托，就足以顯示出她的臨在。她在那裡，並不需要敲鑼打鼓，就讓我們聽見她對天主的邀請，說：「看！上主的婢女，願照祢的話成就於我罷！」（路1：38）她在那裡，從起初到永遠，為了愛主愛人，更為了愛她的兒子。所以，在聖像畫中，聖母極少單獨存在，永遠與她的兒子同在，也與我們同在。因為，當主耶穌在十字架上，對聖母說：「女人，看，妳的兒子！」又對若望說：「看，你的母親！」（參閱若19：26-27）她就常與我們同在。她不只存在於古蹟或畫作中，更是我們真實臨在的母親，時時關照著我們。

如今，正教及東方禮聖堂，在安排拱頂的4個角落時，大多是4位聖史的畫像，不過，在10-11世紀的教會，例如：在希臘與聖路加修道院大堂齊名的另外兩座教堂：新默尼（*Nea Moni*）、達芬尼（*Daphni*）都安排了基督生平：1.聖母領報（已損毀）；2.耶穌誕生（**圖3**）；3.獻耶穌於聖殿；4.耶穌受洗（**圖4**）。因為，現代已經不可能在這樣的角落裡，再次看見這樣描繪詳盡的畫作主題，所以，當時我真是看得目不轉睛呢！

▲圖2：安排獨特的《聖神降臨》在上方，緊隨其下的是《上智之座》聖像畫。

▲圖5：《總領天使聖彌格》的鑲嵌畫細緻有序，耐人尋味。

在這個時期所發展出的鑲嵌畫特色，在於排列小石塊和彩色玻璃的方式改變了！之前就是用對的顏色，將對的空間填滿。但到了11世紀，卻更顯精緻，將對的顏色，盡量以線型排列方式填滿對的區域。以聖彌格總領天使鑲嵌畫（**圖5**）來說，無論是膚色或服飾，都嚴格執行按照線條排列的變化方式完成圖案。也因此細膩的手工，衣服的漸層做工，皆能清楚地區分出三色階的上色規範；對聖像畫員作畫非常有幫助。

參觀聖路加修道院時，記得採購修院印刷精美的畫冊，是很實用的作畫參考。當然，也不要錯過禮品店中所販售，由修士們手工調配的地中海香料，以及各種聖物喔！

（下期賞析雅典拜占庭與基督宗教博物館）

▲圖3：《耶穌誕生》上有天使歌詠讚頌，右側為牧童跪拜聖嬰誕生，左側為東方賢士來朝。

▲圖4：《耶穌受洗》有天父的手及形如飛鴿的聖神，以及天使們，為天主子作證。