



教宗良十四世 第111屆世界移民及難民日文告 2025年10月4-5日

遷徙者——希望的傳教者

親愛的弟兄姊妹們：

第111屆「世界移民及難民日」——前任教宗特意選在「傳教禧年與移民禧年」的同一天慶祝——讓我們有機會去反思「希望、遷徙與傳教使命」三者之間的關聯性。

現今令人痛心的全球局勢，充斥著戰爭、暴力、不公義，以及極端氣候現象，迫使數以百萬計的人為尋求安身之所而離鄉背井。當前只顧及少數群體利益的趨向，已嚴重危害到全球大家庭為造福人類的精誠關懷、共同分擔責任、多邊合作，以及對共同福祉的追求。新一輪的軍備競賽和新型武器的發展，其中包括核武，對氣候危機所造成之惡果的漠視，以及對經濟不平等的深遠衝擊，使得當前與未來的挑戰日漸嚴峻。

面對這些可怕的現象與全球毀滅的可能性，此時至關重要的是，培養人們內心日益強烈的渴望——渴望一個和平的未來、重視每個人尊嚴的未來。這正是天主對人類以及整個受造界的救恩計畫中最根本的部分，事關先知們預言默西亞所開啟的未來：「將有老夫老婦坐在耶路撒冷各街市上，每人因年高老邁，手中扶著拐杖；城裡街市上，都要滿了男女兒童，在街市上遊戲。……因為我要散播和平，葡萄樹必結果實，土地必有出產，蒼天必降甘露。」（匝8：4-5、12）這未來已經開始，因為它是由主耶穌基督所開啟。（參閱谷1：15；路17：21）我們相信並且懷抱希望，期待它的圓滿實現，因為天主必定信守祂的盟約。

《天主教教理》教導說：「望德是回應人對幸福的嚮往，這嚮往是天主放置在人心內的；望德接受那激發人行動的各種希望。」（《天主教教理》，1818）的確，尋求幸福，以及期待能在原鄉之外找到幸福，正是現代人類遷徙的主要動機之一。

遷徙與希望之間的關聯，在今日的遷徙者經驗中顯而易見。許多遷徙者、難民與

流離失所者，正是希望的特別見證者。他們在艱難中仍每日展現出韌性與對天主的信賴，在逆境中追尋一個實現全人發展與幸福的未來。這使我們想起以色列子民在曠野的經驗：「天主，當祢領導祢的百姓出走，就在祢踏入曠野的時候：大地在天主面前震動，高天也滴下細雨，西乃在天主，以色列天主前也顫慄不休。天主，祢給祢的產業降下甘霖，因而復甦了疲倦的人民。於是，祢的羊群便在那裡安住，天主，以祢的慈愛照顧了貧苦。」（詠68：8-11）

在一個被戰爭與不義所籠罩的世界裡，即使一切看似都已失落，遷徙者與難民反而成為希望的使者。他們的勇氣與堅毅，為信德作了英勇的見證：這種信德超越眼目所見，賦予他們力量，在遷徙路途的險境中無懼死亡的威脅。我們可在其中看到類似以色列子民在曠野漂泊的經驗——他們面對各種危險，仍信賴上主的護祐：「祂必救你脫離獵戶的縲絆，祂必救你脫免受人的瘟疫。祂以自己的羽毛掩護你，又叫你往祂的翼下逃避：祂的忠信是盾牌和鎧衣。你不必怕黑夜驚人的顫慄，也不必怕白天亂飛的箭矢，黑暗中流行的瘟疫，正午毒害人的癘疾。」（詠91：3-6）

遷徙者與難民提醒我們，教會是旅途中的教會，本身就是朝聖者，從古至今，向最終的天鄉前進，被望德——超性的美德——扶持著。每當教會陷入「定居化」的誘惑，使天主子民（*civitas peregrina*）停止朝天鄉前行（參閱聖奧斯定《天主之城》，14-16卷）她便不再是「在世界裡」，而是「屬於世界的」。（參閱若15：19）這樣的誘惑在初期基督徒團體中早就存在，以致宗徒聖保祿提醒斐理伯教會說：「我們的家鄉原是在天上，我們等待主耶穌基督我們的救主從那裡降來，祂必要按祂能使一切屈服於自己的大能，改變我們卑賤的身體，相似祂光榮的身體。」（斐3：20-21）

尤其是身為天主教徒的遷徙者與難民，能

在接納他們的國家中成為希望的傳教者，在基督福音未達之處，開闢信仰生活的嶄新道路，或藉著探索一些基於日常生活上的共同價值，來展開跨宗教交談。藉著信仰的熱忱與活力，他們能夠使那些已經僵化、變得沉重，甚至陷入嚴重靈修沙漠狀態的教會團體生氣蓬勃。他們的臨在應當被認同和被真正視為上天的恩澤，這是一個向天主聖寵敞開自我的機會，因為祂不斷賜予祂的教會嶄新的力量與希望：「不可忘了款待旅客，曾有人因此於不知不覺中款待了天使。」（希13：2）

正如教宗聖保祿六世所強調，福傳的首要元素是見證：「所有基督徒被召喚作這種見證，如此他們才是真正的宣傳福音者。我們特別想到那些移居到其他國家的移民的責任。」（《在新世界中傳福音》宗座勸諭，21）這是一項名副其實的**遷徙者使命**（*missio migrantium*）、一項由遷徙者承擔的使命，必須予以妥善的準備，並獲得教會之間有效的合作與持續的支援。

與此同時，那些接納遷徙者的團體，也能成為希望的生活見證，這希望可以被理解為對現在與未來所作的承諾——每個人皆被承認為天主子女，都具有尊嚴。如此一來，遷徙者與難民就能被視為弟兄姊妹、大家庭的一分子，在這大家庭中他們得以發揮才能，並充分參與團體生活。

在這禧年裡，當教會為所有遷徙者與難民祈禱時，我願將所有在旅途中的人，以及所有不遺餘力陪伴他們的人，託付於聖母瑪利亞的護佑之下，她正是遷徙者的慰藉。願她使他們心中的希望長存，並且扶持他們，致力於建設世界，使其日益肖似天國——那在旅程的終點等待著我們的真正天鄉。

教宗良十四世

梵蒂岡，2025年7月25日，

聖雅格宗徒慶日

（天主教會台灣地區主教團 恭譯）



警惕詐騙之惡 持守內心光明



詐騙案件層出不窮，手法日益翻新，從假投資、網路購物到假交友騙局，危害遍及社會各角落。根據最近新聞報導，台灣每年因詐騙造成的損失金額高達502億元新台幣，人均損失是日本的近20倍、南韓的3倍，使台灣淪為跨國詐騙集團測試新手法之實驗室。這些數字背後，是無數家庭的破碎與生命的消逝，而這些悲劇則顯現詐騙的惡劣本質。

詐騙者利用人性的弱點：貪念、無知、恐懼、焦慮，甚至同情與信任。他們以話術編織謊言，這些手段與天主教所提醒的「七罪宗」——驕傲、慳吝、迷色、忿怒、嫉妒、貪饕和懶惰暗暗相合。詐騙即是人性陰暗面的具象呈現，是罪惡藉著我們的不完美趁虛而入。

人人心中都有光，也有影。詐騙者刻意觸動、放大他人心中的黑影與缺乏。有人因貪財落入陷阱，有人因焦慮輕信騙局，也有人因善良缺乏防備而受傷。這不只是個人道德危機，更是整個社會信任基

礎的逐漸崩壞。受害者受騙後，不僅積蓄成空，更從此心門緊閉，不敢再相信、不願再行善；這正是詐騙最悲哀的後果：讓受害者變成冷漠的人，使惡的循環繼續蔓延。

我們基督徒該如何面對？主耶穌叮囑：「你們要機警如蛇，純樸如鴿。」（瑪10：16）這提醒我們既要明辨是非、保持謹慎，卻也不能因此心懷恐懼、失去愛的力量。

義人因信德存活。天主子民要在試探中堅持信靠，因為信德會拯救他們。在這充滿誘惑的世代，我們必須持守天主賜予的信德，為它作見證並讓它增長。耶穌要求宗徒們絕對信賴上主，這信德正是我們面對詐騙威脅時的根本力量。然而，充滿信德的生命不能使我們享有特權，因為信德本身就是上主的恩賜，我們應以謙卑之心領受，以行動守護。

教會鼓勵以愛德實踐信仰，但真正的愛德不等於毫無分辨的輕信。我們當以智慧辨別真偽，以勇氣拒絕誘惑，以信德

克服恐懼。實踐愛德時，選擇可靠捐助途徑、認識公益團體背景、與堂區或信仰團體共同行動，既能幫助真正需要的人，也能降低受騙風險。

更重要的是：我們不應因害怕受騙就放棄行善。聖保祿宗徒說：「愛，是凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。」（格前13：7）這不是叫我們天真涉險，而是提醒我們，真正的心靈自由在於超越恐懼與算計，以基督的愛作為衡量一切的標準。

詐騙源自人性的扭曲；治癒的起點正在於人心的提升。藉信仰潔淨貪欲，透過團體支持分擔焦慮，以望德面對未知，以愛德守望彼此。願我們在這紛擾的時代中，始終持守內心光明，既要如燈台般謹慎，也不熄滅願意照亮他人的初心。

最後以《聖詠》第37篇互勉：「你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。」願我們在善惡交界之處，始終選擇信、望、愛，行走於光明之路。因著信德，我們不僅存活，更在恩典中前行。

生命會繼續下去！

■文／黑幼龍（中文卡內基訓練創辦人）



詩人佛斯特在他80歲生日時，有人問他對人生有什麼感想？他回答說：「Life goes on! / 生命會繼續下去！」現今我早已超過80歲了。佛斯特這句話，看在眼裡，好像別有一番滋味在心頭。特別是身邊有些親人、同學、工作夥伴都已經離去，還有好些20幾歲就在一起的好朋友需整日臥床或坐輪椅。「生命會繼續下去」究竟是什麼意思？特別是對於有信仰的人，好想有一些醍醐灌頂的含義。

告別式、追思彌撒或葬禮通常都很悲傷，但多年前在我們團體成員的母親葬禮中，朱恩榮神父的講道，卻改變了我這種想法。他表示，家人去世，我們當然很難過，但最好問問自己，是為去世的親人難過，還是為自己難過？如果是為去世的家人難過，那大可不必，因為他將在天堂，分享天主的喜樂。朱神父的

道理真是一語中的。死亡不是生命的終止，而是生命另一階段的開始。

我的母親在美國去世，當時我們幾兄弟都從台灣趕搭飛機去美國。上機前，我打電話將這個「壞消息」告訴雷煥章神父。他在電話中用一種平靜的口吻對我說：「你應該不要難過才對，你應該要抱著歡送媽媽的心情，參加她的葬禮。」雷神父的話很有意思，若我們有信心，相信媽媽是去天國了，那麼，葬禮真的應該是歡送大會或畢業典禮才對。

丁松筠神父在故鄉的一個小教堂，親自為他母親主持殯葬彌撒時，好像就能活出其中的道理。他告訴我，在彌撒中他還是會掉淚，但心裡真的有一種愉悅的感覺，因為媽媽現在在天堂了。想想也真是，丁神父的媽媽辛苦了一輩子，他們三兄弟當中有兩位做了神父，遠赴他鄉，飄洋過海（五十多年前他們真的是搭船，經過太平洋，幾個星期後才抵達台灣的）。小弟弟也是一家化學公司，

從清潔工一直做到經理。兒子為母親主持葬禮彌撒，多麼難得，多麼感人。最重要的是生命沒有終止，生命還是繼續下去，只是昇華到了另一個境界。

我們常聽到「天主是愛」這句話，但愛到什麼程度呢？從我們死後會離開這個世界的角度來看，天主愛我們，愛到要將我們從這個世界接到祂身邊，享受天主子女的親情與福氣，真是了不起。

死亡變得沒有那麼可怕，更不是一切的結束。我們真的要感恩，因為天主賜給我們永恆的生命，我們都會結束這一段旅程，好能進入一個永恆的家鄉。

天主的計畫是那麼深奧；天主的安排是那麼美妙。想到天主創造萬物，從礦物、植物、動物，到有靈魂的人類。更藉著祂的聖子耶穌基督降生成人，完成了救贖，使我們成為祂的子女，分享永恆的生命。難怪佛斯特要說，生命會繼續下去。



愛與感恩 希望偕行 在台移工移民共融大會

【桃園訊】響應教宗方濟各宣布的「2025希望禧年」，由台灣地區主教團全人發展委員會主辦、新竹教區承辦的「愛與感恩·希望偕行——在台移工移民共融大會」於9月21日在桃園市綜合體育館盛大舉行。來自印尼、越南、泰國、菲律賓及台灣各地的移工、新住民與信友逾7000人齊聚一堂，展現信仰合一與多元文化共融的喜樂，也見證天主教會對移民牧靈關懷的深刻實踐。

當五國音樂組曲奏響，各國移工代表們身著傳統服飾，抬著「禧年十字架」與活動LOGO隆重進場，象徵在希望中同行的信仰旅程。隨後，火炬手點燃「合一聖火」裝置，象徵信仰與文化的交匯與融合。

來自全台各地250位移工移民代表以活潑輕快的《向前行，朝聖者們》主題舞揭開序幕，全場氣氛熱烈，場內同步提供中、英、越、印、泰等多語言服務，體現對多元文化的尊重與包容。

宗座特使埃爾文·何塞·阿塞里奧斯·巴拉加波蒙席向來台工作的弟兄姊妹們致意，感謝他們在辛苦中仍堅持信仰、參與教會。他強調，讀經教導我們天主眷顧弱小、捍衛公義，耶穌更說：「我作客，你們收留了我。」（瑪25：35），提醒我們：接納新住民就是接納基督。教會所提出的「接納、保護、提升、融合」已在台灣逐步實踐。新住民不只是勞工，更是信仰的見證人與福音的希望。

台灣主教團主席李克勉主教表示，移工與新住民早已是台灣社會與地方教會不可或缺的一員，保障其人權、促進融入發展，是教會的使命。他也感謝宗座特使與各國主教團代表蒞臨，並呼籲全體信友積極承擔司祭、先知、君王三重職責，長期投入移民牧靈與福傳培育工作。

桃園市副市長蘇俊賓代表市府致詞指出，桃園作為移工最多的城市之一，積極推動多語服務、文化交流與社會支持，打



▲在台移工移民共融大會在桃園體育館舉行，宗座特使巴拉加波蒙席（前排左三）、台灣地區主教團主席李克勉主教（前排右四）及菲、越、泰等主教代表共襄盛舉。

造移工的「第二個家」。此次自2024年起便全力協助籌辦，體現地方政府與教會攜手促進共融的決心。特別感謝天主教會在社會需要的時刻或角落，天主教會永不落人後。

菲律賓、越南、印尼與泰國等地主教團代表也相繼致詞，對台灣教會的關懷與牧靈努力表達肯定。菲律賓主教特別強調，移工不是外人，而是基督內的一家人；教會承諾持續陪伴他們，共度喜樂與挑戰。越南移民牧靈關懷委員會代理主席黎新萊主教鼓勵大家，願我們以「同道偕行」的精神同行，你們在越南的教會與親人也持續為你們祈禱，與你們心靈相伴。泰國主教代表也分享勉勵，雖身處異鄉，但信仰是一條共同的道路，呼籲彼此視為一家人，彼此扶持，共同在多元中見證天主的愛與希望。

活動也安排來自越南、菲律賓、印尼、泰國及新住民團體的多元文化表演，藉由舞蹈與歌聲傳達他們的故事與信仰。移工們分享自身如何在困境中找到信仰的力量：菲律賓移工Anton曾陷於絕望，因參與彌撒而重新與天主連結；泰籍青年Louis Zi則以「服務他人」回應信仰，活出天主的形象；印尼移工Eko創建支持團體，成為同胞的希望之光；越南的新住民Kim透過他人信仰見證，重新相信祈禱的力量。

活動現場同步設置「多元文化市集暨公益服務諮詢站」，集結法律、醫療、生命倫理、家庭服務等專業團體，並提供各國美食，讓參與者在品味家鄉味之餘，也獲得實



▲首屆在台移工移民共融大會歷經一年多的籌備，共吸引逾7000人齊聚一堂，在主愛內合一，充滿喜樂。



▲在台移工移民共融大會當日，各國移工團體以精彩的表演展現豐富多元的文化。

台北總主教公署公告

北總主字第114178號

一、2025年11月煉靈月追思已亡彌撒時間如下：

- 三德墓園：11月2日(日) 10:00。
 - 大直墓園：11月2日(日) 15:00。
 - 八分寮墓園：11月8日(六) 10:00。
 - 慈恩園：11月2日(日) 14:30。
 - 金寶山墓園：11月8日(六) 10:30。
- 請眾弟兄姊妹為煉獄中的靈魂祈禱。

二、11月「煉靈月」將至，特將教會所規定，按《大赦手冊》29，信友為煉靈求「大赦」的方法公告如下：

(一) 求「全大赦」，妥當辦告解、善領聖體及按照教宗意向祈禱的教友：

1. 於11月1日至8日，至墓地為亡者祈禱，或在心裡為亡者祈求。
2. 在11月2日追思已亡諸信者日，於前一主日或後一主日，或於諸聖節，到聖堂為亡者祈禱，念「天主經」及「信經」。

(二) 求「有限大赦」，妥當辦告解、善領聖體及按照教宗意向祈禱的教友：

1. 在墓地為亡者祈禱，或在心裡為亡者祈求。
2. 虔誠誦念亡者日課的早禱或晚禱，或念「凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。阿們。」

祕書長 陸友望

2025年9月22日

際幫助與心靈支持。

大會最後發表《天主教會移工與移民牧靈與福傳使命宣言》，明確指出移民與移工是人類家庭的一部分，是基督奧體的肢體。教會承諾持續以仁慈、公義與關懷陪伴他們，協助他們找到歸屬與尊嚴，並邀請社會各界共築一個和平、希望與尊重的人性社會。

此外，當日下午並舉行感恩聖祭，由李克勉主教主禮，宗座特使巴拉加波蒙席、教廷駐華代辦馬德範蒙席、各國主教團代表、台北總教區趙永吉輔理主教、高雄教區劉振忠總主教、台中教區蘇耀文主教、嘉義教區浦英雄主教等神長共祭。彌撒後特別感謝長期關懷移工移民的機關團體，更頒發感謝狀予前監察委員江綺雯爵士及金像電子企業代表。

活動尾聲，眾人彼此祝福，互道珍重，懷抱信仰與愛滿載而歸。這場以希望為名的盛會，不僅是信仰的見證，更是共融的實踐。願我們帶著主所賜的喜樂與力量，繼續同行在希望的朝聖路上，迎向未來。

嘉義越南團體成立周年暨主保瞻禮彌撒

■文／廖文通 圖／廖蕙蓉

嘉義教區第8個越南團體（西螺、二崙區）於上月7日慶祝主保瞻禮（聖德蘭姆姆）暨成立1周年，來自雲、嘉各堂口的越籍團體代表逾2百人盛裝參與溫馨活動，在此服務的越籍神父、修女也撥冗出席，大家同聲感謝天主，也祈求主保聖德蘭姆姆轉求天主，庇佑在台工作的弟兄姊妹們，皆能堅持信仰、平安與喜樂。

感恩彌撒由阮志功神父主禮，教區牧靈福傳處長劉永欽神父等7位神父共祭，在越籍教友嘹亮優美聖歌聲中，司祭團隆重遊行進堂。阮志功神父在致候詞後說：「感謝天主的助祐，順利在西螺堂成立嘉義教區第8個越南團體（已成立的7個團體分別為：斗南、石榴、東勢、褒忠、朴子、虎尾、博愛堂），以聖德蘭姆姆為主保，團體成員約有70位。感謝西螺堂的本堂劉神父及教友們支持與接納，團體運作相當順利，希望越籍教友與本地教友同道偕行去傳播福音，為主作見證。」

阮友得神父在彌撒講道中說：「我們懷著喜樂的心，一同慶祝主保聖德蘭姆姆的瞻禮，她是『窮人的母親』，也是天主慈悲的鮮明記號，教導我們以大愛去完成小



▲阮志功神父主禮嘉西螺越南團體成立周年暨主保聖德蘭姆姆瞻禮彌撒，多位神長與信友齊聚一堂，共同獻上感恩與祝福。

事。身在異鄉工作，更應學習她的精神，在日常生活處境中實踐福音的愛。讓這團體成為我們第2個家的避風港與彼此分享、扶持的地方。」阮神父接續說：「耶穌說：『你們對我最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。』（瑪25：40）我們離鄉背井來到台工作，或許無法成就大事，但每句善言、每個微笑都能成為天主愛的記號。願聖德蘭姆姆為我們團體轉求，使之常懷福音的喜樂，體驗到愛的力量。」阮神父為讓大家更深刻了解此活動意義，及認識主保聖德蘭姆姆的事蹟，特別準備多份禮物做「有獎問答」，神父的用心令人感動，教友們也受益良多。

阮神父更感謝大家：「浦英雄主教十分關心在轄區內工作的移工弟兄姊妹們，他常勉

勵本地教友：『天主教是大教會，新移民、移工都是我們的弟兄姊妹，我們一定要關心、堂區空間要開放，讓大家都適當的聯誼場所，並盡可能給予各項協助。』浦主教也常利用活動鼓勵移工朋友們，大家因文化背景的差異，難免有不適應之處，但要學習融入本地文化。大石橫路，懦者視之為行路的障礙；勇者卻視之為進步的階梯。困難險阻乃成長必然的過程，時時依靠天主，祂會賜給智慧和力量。感謝浦主教的支持，使教區成立8個越南團體，服務逾1千位的越南教友，爾後將持續加強對新住民及移工服務，也歡迎新住民朋友，不管是否教友，都能加入我們，經常到聖堂來。」

禮儀圓滿結束，西螺越南團體宴請參禮的神長、教友們，席間安排越南團體精彩的才藝表演，頓時會場充滿著異國情調。越南兄姊妹們以各項精湛才藝，與大家同樂，精彩的表演節目，將活動氣氛帶到最高潮。大家舉杯慶賀西螺越南團體周歲生日快樂，並祝福教區8個越南團體在神父、修女的帶領下，持續穩健發展，為本地教會注入新的活力。

第202屆天主教CHOICE登場 探索人生 ■文·圖／姚培漢

您有聽過，CHOICE天主教選擇周末成長營嗎？或許會說：「有的，招生對象是未婚單身青年，應該是天主教聯誼活動？」這樣回答還算是中肯，因為還帶著問號。我聽過直接肯定句的回應，有人認為是聯誼！否則為何要強調未婚單身青年。會有這樣的誤解，正是CHOICE需要解釋的責任。

「未婚單身青年」在教會中是還沒走入婚姻，皆未婚單身。加上一個「過」，按教會立場，**婚姻是盟約**，只要走入婚姻就永遠都在盟約中，也就不再屬於未婚單身。而戀愛中的人，因尚未進入婚配盟約成為一體，所以仍屬單身。因此無論現在是否有戀愛對象，都歡迎尚未進入婚姻的您前來參加。

是否為聯誼活動？答案是否定的。既然不是聯誼，為何要強調單身？因單身的人尚未對自己的未來做出正式選擇。簡單說是在廣義聖召上還沒做出決定。而CHOICE希望透過活動，幫助我們分辨思考自己未來想要的生活方式——究竟是走向婚姻？或是選擇獨身修道的道路？

此外，營地還會帶領我們去思考，即使做出選擇後，還會遇到哪些挑戰？這些問

題，例如人際關係、倫理價值等，可能與每個人成長經驗有著密不可分的關係。透過營地課題設計，使每個人的成長經歷，互相交流與碰撞。說不定在營地結束後，能重新啟動自己，更了解接下來要開往的人生方向。

CHOICE起源於美國，後逐漸傳到亞洲，1989年，它從新加坡漂洋來到台灣。10月31日至11月2日在新店崇光文萃中心，將舉辦**第202屆天主教選擇周末成長營**。無論您曾聽過而遲遲猶豫未參加或首次聽到這營地，又或正處於對未來茫然不知所措，歡迎前來參與，為自己的未來做點努力及回應。以下學員們的心得分享：

若梅：我是在民間信仰長大的孩子，參加選擇營為我是個改變人生的機會。在營地，聽到許多人的生命故事，他們觸動了我內心深處，聽到許多家庭故事，原來我不孤單。當時我對教會與天主的愛不甚理解，也無法在參加48小時後，就改變我那混亂難理清的人生。透過返營及月聚會，在共融服務中漸漸與團體熟悉，感受天主教的溫暖與人性化。在CHOICE我可以安心地被接納，多年後，我成為天主教大家庭的一員，感謝天主給我參加選擇營的機會，也謝謝介紹我參加的若望則徐弟兄，讓我遇到許多能談心的好



▲CHOICE精彩活動，信仰與青春一起成長。

朋友，也在靈修共融中堅定自己的信仰。在生活困苦時，想起營地的故事，只要信靠天主必能走過，而且有人在為你祈禱。

淑鳳：當初令芳姐與技嘉副總夫人親手將宣傳DM遞上，而我就這樣來了。在營地中，多次萌生想離開的念頭，但最終我選擇留下。那個選擇一待就15年，教會有很多超棒的團體，但我找到最合拍的對象——「周末選擇成長營」。每次聚會都很自在，不必刻意找話題，也不口無擇攔，祂與她讓我放心。

201屆學員：這是個很有意義的營地，從課程中學習到很多。以後也要根據講義的內容，在生活中複習與實踐。感謝籌辦營地的工作人員，大家在營地中彼此真誠的經驗分享。收穫良多與感動。



▲歡迎報名參加

基督徒 在動盪世界中的希望先知

文·圖 / 聖道明傳道中心

今天，我們生活在一個動盪不安的時代：戰爭、極端氣候、瘟疫和地震等，似乎從未遠離；貧富差距擴大、社會撕裂與族群對立也讓人惶惶。更複雜的是意識形態日益多元、價值觀交錯混亂，真假難辨、是非顛倒，人們彷彿迷失在資訊洪流與世界的喧囂中。

面對這樣的處境，基督徒是否仍被召回，去承擔先知的角色？我們又能如何在日常生活中，活出這份信仰的使命？值此希望禧年，道明中心特邀聖言會中華省會長聶達安神父，以「基督徒——在動盪世界中的希望先知」為題，分享信仰在今日世界中的光照。

時代呼喚希望的先知

我們生活在一個動盪的時代，基督徒不僅受召向內悔改，在祈禱與靈修中回歸天主，更要向外悔改，在態度與行動中成為世界的見證與希望的先知。梵二大公會議文獻之《教會》教義憲章／*Lumen gentium* (LG) 指出：「基督是大先知，而所有基督徒都分享祂的司祭、君王與先知職務。相較於司祭職（參與教會聖事、禮儀、祈禱等）及君王職（為教會團體服務並協助管理），先知的角色往往能更直接地被門徒與群眾感受到。」人們稱若翰和耶穌為「先知」，因為他們的生活與言行，被視為天主的代言。

基督徒領受聖事時與基督合一，我們在祈禱、守齋、施捨、關懷他人時，已進入先知性的角色。先知會在時代中指出傷口，並以福音的光照來療癒。

勇敢回應世界創傷

1. **政治創傷**：社會分裂、意識形態極化、法律與制度後的利益衝突、國家主義高漲。2. **經濟創傷**：就業不穩、薪資低落、房價與通膨壓力、人口遷徙帶來的不安。3. **社會創傷**：教育資源不均、城鄉差距擴大、人際疏離、媒體與社群塑造的孤立感。4. **環境創傷**：消費主義與經濟模式威脅地球資源，更有人悲觀地認為「需要第2個地球」。5. **人際關係創傷**：家庭破裂、情感疏離，導致年輕世代難有歸屬感。6. **教會內部創傷**：信任危機、醜聞爭議、零容忍政策引發張力，有些教友因此遠離。

這些創傷背後，還有幾股強烈的社會意識型態影響：1. **部落主義**：紅、黃、藍、綠、白的分化，缺乏對話與平衡。2. **新封建主義**：極少數富有者掌握資源，引領潮流與消費模式。3. **生態主義**：雖強調環



▲眾多與會者專注傾聽聶達安神父分享信仰主題，會場內座無虛席，獲益良多。

境，卻可能過於理想化。4. **新馬克思主義**：以衝突為核心，挑戰傳統價值，甚至否定國家、宗教與家庭的根基。

在這些張力中，年輕人往往尋找替代性的歸屬群體。我們不能只責怪他們，因為家庭與宗教教育的弱化，確實造成價值觀混亂。因此，基督徒的先知角色更顯得重要，要勇敢呼喊：「主，請賜我力量與勇氣走向未來，作祢的代言人、治療者，讓人悔改並恢復與祢的關係。」

舊約先知社會的良知

回顧《舊約》，可看見先知們常處於艱難的境地，他們不受人歡迎，甚至想逃避，但仍是社會的良知，成為天主的代言人：**厄里亞**：在偶像崇拜與黑暗政治中，仍為天主作見證。**亞毛斯**：斥責富人剝削，為貧弱發聲。**歐瑟亞**：以婚姻見證天主永不放棄的愛與寬恕。**依撒意亞**：在政治權力與信仰之間，提醒人宗教能成為調和的中介。**耶肋米亞**：自覺無能，卻仍宣告悔改與希望，並揭露假先知。**約納**：雖試圖逃避，最終仍帶來尼尼微的悔改。

先知的使命是宣講天主的話、揭示危機、呼喚悔改、帶來療癒與復興。核心信息始終不變：天主絕不放棄祂的子民，祂應許了一位和平的默西亞。

和平的默西亞

在《新約》，耶穌以言行展現祂的先知身份。祂宣講天國，醫治病患，挑戰宗教制度，並為人帶來真正的自由。群眾稱祂為「大先知」，聖伯多祿則宣認祂是默西亞。

耶穌的先知性具體表現在宣講：「時期已滿，天主的國臨近，你們悔改罷！」（谷1：15）**醫治**：癲瘋病人、瞎子被治癒，重獲尊嚴與自由。**挑戰律法主義**：安息日是為人而設，不是為束縛人。**預言與成就**：預告受難與復活與聖伯多祿3次不認主，走向十字架，完成救贖工程。

耶穌深知自己的使命，雖不被接納，仍忠於天父的計畫。祂的死亡與復活開啟了

救恩的新時代。聖神降臨後，宗徒不再懼怕，勇敢走出去繼續先知的使命。

給今日基督徒的提醒

在啟蒙運動後的理性主義、科技與AI衝擊下，信仰面臨新挑戰：邏輯有時取代人性，AI雖聰明卻無法愛。基督徒先知性的使命，就是在這些張力中活出愛與自由。

聖若望保祿二世提醒我們：「宗教與科學是互補而非對立的。我們需要在家庭中培育正義與和平，學習包容與忍耐，陪伴身邊的人，在困難中給予希望與安慰。」先知之途從不輕鬆，天主的愛如影隨形，為祂傳聲帶來悔改、寬恕與和平。

當我們問：「今天還需要基督徒的先知角色嗎？」答案是肯定的。昔日猶太人認出耶穌是先知，因天主藉祂向人類傳遞訊息。在政治、經濟、社會、環境與信仰受創的時代，基督徒被召喚勇敢地揭露黑暗，療癒人心創傷，以信、望、愛作見證。選擇懷抱希望，就已活出了先知的角色，在這世代，正被召喚為**希望的先知**。

聶神父也勉勵各位多學習，參與教會課程與團體；彼此包容，願意給不同想法的人機會，預留時間坐下來真誠對話。人人都是「希望的朝聖者」，天主與我們同在，無須懼怕。先知的聲音不會沉寂，先知的宣言必將在人間持續迴響！

講座後，聶神父帶領所有參與者一起祈禱：「主啊，請打擾我，當我志得意滿的時候、當我的夢想成真的時候，因為我的夢想太少；當我安全抵達的時候，因為我的船離海岸太近了。」

主啊，請打擾我，隨著我擁有更多的物質，失去追求生命之水的渴望；愛上生活後，我不再夢想永恆。

主啊，請打擾我，讓我更勇敢去更廣闊的海域冒險，在那裡，暴風雨將展現祢平息風浪的能力；在看不見陸地的地方，我一定會找到星星。我請求祢擴大我希望的視野；並賜給我更多力量、勇氣和愛，去推動未來。阿們。」

扶輪社送暖 仁愛基金會 助障礙者清涼復健

▲文·圖／新竹市仁愛社會福利基金會
今年社福機構受到經濟衝擊，募款非常困難，躍齡扶輪社特地主辦「國際扶輪3521地區第2分區聯合社服，身心障礙者水中活動經費捐助」，邀請陽明、百齡、福齡、陽星、華齡等扶輪社協辦，於今年9月11日至新竹市仁愛社會福利基金會進行捐贈及融合互動，捐助總金額達新台幣25萬元，支持心智障礙者參與夏季水中復健活動，改善身心健康與生活品質。

捐贈活動中，仁愛基金會50位師生與扶輪社30多位社友歡聚一堂，開場由天使打擊樂團帶來精彩的打擊樂表演〈火金姑〉、〈加馬拉亞〉，展現學習成果，台下觀眾也一起拿著樂器進行融合互動，讓扶輪社友與仁愛學員共譜出溫暖的樂章。

躍齡扶輪社社長黃益信Jasper表示：「身心障礙者需要社會更多元且持續性的關懷與支持，很高興第2分區助理總監George、祕書Hank也特地來到現場與各協辦社攜手合作，實踐扶輪團結行善的核心



▲游泳教練（右一）帶著服務對象在水裡行走，使他們能活動肢體，並且盡情享受水中的清涼與快樂。

精神，為他們創造放鬆身心、促進健康的機會。期盼這筆善款能舒解服務經費的壓力，也呼籲各界一起做公益，共同為心智障礙朋友營造更有尊嚴、更幸福的生活環境。

仁愛基金會林湘雅執行長表示：「感謝躍齡、陽明、百齡、福齡、陽星、華齡等6個扶輪社遠從台北來愛心關懷，支持水中活動經費，本會晨曦發展中心目前有134位服務對象，大部分服務對象因肢體活動度受限，長期承受身心壓力，水中活動可協助伸展肢體及放鬆肌肉，同時提供豐富的感官刺激，穩定情緒並促進復健效益。每年7月至9月服務

對象都很期待水中活動，例如小凱在水中顯得特別放鬆，能順利完成仰躺踢水練習；而大江和小宇從小有游泳經驗，展現流暢的蛙式與自由式；還有使用輪椅者在落地式移位機的輔助下，也能安全地參與活動，大家在泳池中自由漂浮，盡情享受難得的清涼與快樂。」

今年受到物價波動與全球經濟不確定性的因素影響，捐款大減，仁愛基金會尚缺1仟3佰多萬元，懇請社會各界愛心支持。



▲愛心捐款



▲感謝國際扶輪社向新竹仁愛基金會捐款，支持心智障礙朋友的夏季水中活動。

全心全意 輔大鐵馬環台16年

▲文·圖／許順成（輔仁大學老師）



▲第16屆輔大鐵馬環台多位師生和校友，在新竹老湖口天主堂接受神長降福，全體開心合影，紛紛比讚。

輔仁大學第16屆鐵馬環台於8月3日到13日舉行。我活動結束後回聖家堂參與主日彌撒，遇到輔大鐵馬環台創始人、前校長黎建球，向他說第16屆平安歸來。他與我握手，笑著說：「好快。」我抬頭環顧2個星期不見的台北聖家堂，在鐵馬環台16屆當中，我曾在此堂區報告說明主題募款。每年暑假，輔大體育室主辦的這項年度盛事，我都協同學生、同仁沿途攝錄影、打理公關行銷的事。

彌撒中，我不時望向左前方的黎校長，當年他起心動念推展「健康輔仁」，舉辦鐵馬環台、泳渡日月潭、攀登玉山活動。後續的江漢聲前校長推動鐵馬環台主題

募款、行銷輔大醫院。現今藍易振校長上任後，自己領隊當前鋒，並連續2年騎完全程。

2010年黎前校長發起輔大鐵馬環台，分兩隊出發，一隊從西部南下，另一隊往東部走，4天後兩隊在鵝鑾鼻會師，再繼續各自的騎程回到輔大。

第2年是最盛大的，特邀中國大陸姊妹校參加，分「小真、大善、小美、大聖」4隊，騎乘和行政人員

逾3百人，巨大集團創辦人劉金標在新竹與輔大車隊共騎。同年底，巨大集團邀請輔大參加建國百年「轉動台灣向前行」活動，創造金氏世界紀錄72,919人的「同一時間、同一地區、最多人同時騎自行車」。隔年，巨大集團邀請黎前校長代表輔大到日本騎車，輔大的鐵馬環台活動從此和巨大集團結緣。

今年車隊沿途接受多位神長祈福。首日新竹教區李克勉主教與輔大使命副校長汪文麟神父，在歷史建築老湖口天主堂為車隊祈福。隔日在校友羅崑泉董事長的企業喬山健康科技公司餐會上，邀請台中教區蘇耀文主教出席。隨後車隊在台南校友謝榮坤總經理的企業——大成不銹鋼工業公

司享用蔬食午餐，並接受黃敏正主教降福。輔大董事長劉振忠總主教因率團赴羅馬參加禧年盛會，特請杜勇雄神父代表，杜神父則在高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂為車隊降福。花蓮的安排別具巧思，黃兆明主教與施恩加神父帶著美味冰淇淋到花蓮車站鐵路月台慰勉車隊。最後一天車隊返回輔大，鍾安住總主教與眾多同仁、學生迎接；新北市議會議長蔣根煌贊助的水車，也噴灑水柱祝福。

今年適逢輔大建校百年，騎乘逾百人，輔大董事聶達安神父騎鐵馬環台次數已經數不清。抵達花蓮玉里那天是主日，聶神父在旅館房間主持行動彌撒，這是鐵馬環台特有的，儀式節奏簡明，氣氛莊嚴，我們坐在床沿聽聶神父講道理，聲聲入耳，幾日的疲憊全消，湧起新能量。

在台北聖家堂的彌撒後，我與營養系駱菲莉老師談話。她曾騎過鐵馬環台全程，今年和去年車隊經過她家桃園，也特地出來慰勞大家。她指導的學生賴慶霖老師早已是鐵馬環台教練等級，今年還有她的研究團隊多人騎乘，並說自己真的好愛鐵馬環台、好愛教練和學生。駱老師專長營養，顯然鐵馬環台也是她的另一種教育成就。

想起彌撒領聖體後聖歌〈請求瑪利亞〉，裡面有句「全心全意跟隨祂。」正與輔大鐵馬環台的精神，不謀而合。



聖言會 150 周年系列 33

憶在主葡萄園中的 49 載

■文·圖／蔣斌神父（聖言會辦公室）

主曆1976年8月，第一次踏上台灣的土地，當時我28歲，剛晉鐸滿2年，也首次接受被派遣的傳教使命。來台之前，長上曾建議我等待同伴同行。因為在我之前，已有5位菲律賓籍會士被派到台灣，但他們都沒有能夠長久停留，最後都回到了菲律賓。雖然心中難免有些疑慮，但我仍帶著信心與期待，毅然來到台灣。

抵達台灣後，我首先被安置在台南永康的聖彌格天主堂，這是聖言會在當地唯一從事牧靈福傳的堂區，不過那座聖堂早已移交給教區管理。當時，本堂主任司鐸由我的摯友李武志神父代理，他是台灣第一批聖言會會士之一，另一位則是後來成為台北總主教的洪山川總主教。回想當年，我們曾一起在塔加泰的修道院度過修練期。那時，我與李神父同住一個月，隨後便前往新竹學習中文。

在語言學習期間，聽聞李神父決定離開聖職，選擇婚姻生活。這是我來到台灣後面對的第一個打擊，因為他正是當初勸我報名來台灣傳教的關鍵人物。3年後，我的同伴班神父（Fr. Mario Banzon, SVD）也在休假返菲期間選擇結婚。那一刻，我再次感受到孤單。但感謝天主，靠著弟兄們的鼓勵、聖楊生和聖福若瑟的轉禱、聖母護佑，以及祂所賜下的堅忍恩寵，我得以繼續前行。

轉眼已過去49年，我依然留在台灣持續福傳工作。這段歲月裡，我僅有2次短暫離開：一次是前往羅馬內米參加「更新培育」課程，另一次是回菲律賓攻讀音樂。除此之外，我的生命早已深深扎根於這塊土地上。

我首次被正式派遣的地點是竹崎，擔任溫安東神父的助理，在竹崎只待了1年。隨後，我被調往嘉義市博愛路聖神堂擔任副本堂，與德籍的吳恩理神父共事。雖然吳神父性情如雷霆之子，但我們相處融洽。2年後，時任嘉義教區主教的狄剛總主教任命我為本堂神父，堂區有3位聖家獻女傳教修女會的修女協助牧靈事工，並經營幼稚園。同一時期，我也在輔仁中學教授音樂大約3年之久。

4年後，我被調至台北泰山，接任聖言會陶成團體培育年輕會士的主任。當時我對培育工作幾乎毫無準備，但仍以戰



▲蔣斌神父在彌撒講道中，殷切鼓勵信友們以信仰的眼光去做事，在塵世的點滴中映照基督的愛與真理。

▶蔣斌神父晉鐸50周年教宗降福狀



戰兢兢的心接受挑戰。那時陶成團體共有14位來自6個不同國家的會士與修生，培育的層級也各不相同。這3年過得非常辛苦，我感到身心俱疲，因此申請參加羅馬的更新課程，並回菲律賓繼續攻讀音樂。

返回台灣後，我被派往阿里山山區，負責牧養4個部落：奮起湖、樂野、來吉與阿里山，同時也管理奮起湖的楊生·愛諾德活動中心。最初的2年，我都是騎著機車往返各地，後來才有一位友人送我一輛二手汽車代步。

在山上的日子充滿挑戰，也留下許多驚險回憶。有一晚前往來吉帶領家庭祈禱，途中被2隻狗追趕而不慎摔進水溝，使我1個月都只能一跛一跛地走路。另一次則在濃霧細雨的夜裡騎車上阿里山，前方突然發生土石流，幸免於災。還有一次在觸口的山道上發生對撞事故，若是快一秒，撞擊點就會落在駕駛座，我恐怕已命喪當場。最驚險的一次，是在山路上差點撞上雙載的摩托車。當時幾乎無可避免，只能閉眼低聲呼喊「主啊！」當我睜眼時，眼前竟空無一人——毫無事故。這究竟是奇蹟，還是天主的手保護？我無法確定，但深信祂的聖神時時與我同在。

在山上服務4年後，我被調回嘉義市，接掌南區會院旁的堂區，一待就是8年。期間，我還兼任南區區長，並牧養外籍移工團體，這項移工服務持續至今。因為他們在台灣常面臨許多困境：工時過長、薪資



▲蔣斌神父（左二）與身心障礙青少年們開心度過節慶活動，充滿歡笑與掌聲，陪伴他們感受主的溫暖。

不公、甚至受到虐待。為此，我們成立了一個以堂區為基礎的團體「KAPITAN」盡力給予協助，必要時也會轉介勞委會或菲律賓駐台辦事處。雖然同時身兼本堂、區長、幼稚園負責人與移工牧靈司鐸，但為了主，我甘心接受。

之後，我短暫服務於中埔堂區，並與孔律德神父共事。隨後，時任嘉義教區主教的洪山川總主教派遣我到梅山的「中華聖母朝聖地」服務。這裡是嘉義教區的重要聖地，無數團體與家庭前來朝聖，我必須隨時準備聽告解或主持彌撒，許多教區性的活動也都在此舉行。我在此服務8年，直到被調往義竹。

義竹是一個小堂區，我同時也是敏道家園（Francis Home）的神師。敏道家園是一所專門照顧身心障礙青少年的大型機構，共有120名住民，以及近百名護理師、教師、看護與行政人員，還有3位來自菲律賓的加爾默羅會的修女在此共事。我就住在這個機構內，與我的堂區相距約21公里。每天與這些純真的孩子相遇，看見他們的笑容、單純的凝視或是努力表達的聲音，都讓我深切地感受到天主特別的愛與照顧，同時也提醒健康的自己更應心懷感恩。

如今，我已在這裡度過第10個年頭。此外，我仍持續牧養2個移工團體，一個在嘉義市，另一個在布袋。我也積極從事音樂使徒工作，協助3個聖樂團的服務工作（布袋、嘉義與民雄）。

回顧這些年，我或許透過講道、聚會與陪伴，勉勵與啟發人心。但更重要的是，我從人群、事件、挑戰與人際關係中學到了更多。無論大小事，我始終感受到聖神的臨在。每日的感恩祭則是支撐我在「主的葡萄園」不斷前行的最大動力。我的傳教座右銘始終不變：「一切為天主的光榮，為教會的服務。」



▲黃俊傑神父在輔仁大學從事牧靈福傳及教學工作，謙和低調的處世態度，堪為後人典範。

桃李不言 下自成蹊 一位默默奉獻的德劬長者——黃俊傑神父

■採訪·文／陳美琴（輔仁大學醫學院臨床心理學系副教授）

本文於2011年原載於輔仁大學研究發展處《輔仁學派》100學年度成果報告，因黃俊傑神父於今年5月14日安息主懷，本報經輔仁大學研究發展處授權刊登，藉以緬懷一代牧靈福傳與學術典範。

離，但他的進取之心卻不曾稍減，最後獲得社會科學及社會學2個博士學位，他勇於求知的精神真值得我們大家好好學習。

將逆境視為信仰的考驗

黃俊傑神父在1974年來到台灣，一方面在輔大工作，同時也在高雄服務，由於當時美國的博士論文還沒寫完，所以先以羅馬的博士學位申請到輔大副教授的職務。他回憶剛到台灣那段時間，正逢台灣經濟環境較為困難的時期，當時很多學生都問他為什麼要回來，因為很多人都想出去，那時候美國工作比較好找，雖然台灣的政府很重視學者歸國，但無論是待遇、薪水等與美國比較起來還是差很多，所以學生感到很疑惑。

黃神父笑笑地回答：「當時我答應高雄教區的鄭天祥主教要回來，雖然我不是在這裡出生的，但是只要是教會需要的地方，我就會過來；鄭主教很惜才，所以我回來做祕書長，後來在輔大我擔任社會系主任職務，如果我不是神父，可能也沒辦法同時擔任那麼多職務。」神父為教會服務，這裡的教會需要他來協助輔大，他就義無反顧地留在輔大。

在輔大服務這麼長的時間，黃神父印象較為深刻的經驗是：「那時我在教研究方法，我以『台灣家庭的變遷』當題目來進行研究，利用這樣的機會實際去參訪各式家庭，有訪談，也有問卷調查，做了幾年，累積許多不錯的經驗，對我來說，算是很好的收穫；此外我也從事有關於教會方面的研究，主要是單個聖樞機機想瞭解台灣天主教現況，有許多老師、修士、修女大家一起合作，以量化研究方法為主，加上訪談，對做這件事本身，不是很多人贊成，研究的結果也不是每一個人都滿意，有些人看了後提出不少質疑，覺得那是紙上談兵，但我們要能接受別人的批評，我們盡心盡力去做，至於做得好不好，天主知道。」

自認做得最有意義的事為何？黃神父想了一下，緩緩地說道：「我覺得最有意義的是天主教的研究，好像受到不少人的重視，別人都叫我問卷神父。」黃神父說這個研究一做就做了好幾年，成果報告出來後，還



▲2019年，輔大社會學系為黃俊傑神父（前排中）歡慶85壽辰。（圖片來源：輔仁大學社會學系）

有持續地做研究追蹤。

黃神父在輔大服務期間，除了學術研究的貢獻外，他也擔任很多行政主管職務，從系主任、主任祕書、董事會執行祕書到副校長等職，為輔大奉獻這麼多，當然在過程中也曾遇到挫折，是什麼力量一直支持著黃神父呢？他認為是信仰：「做行政主管有責任，常有一大堆挑戰，不是很好當，要有抗壓性，但因為還有信仰的支撐，使得我們可以逐一克服。」由於堅定不移的信仰，加上黃神父不輕易放棄的性格，使得他克服了種種挑戰，最終都能順利完成天主與教會授予他的使命。

晚年常因健康所困擾

曾有一段時間，黃俊傑神父飽受病痛折磨，他說：「由於長期坐姿不正，習慣沒有做好，大約4、5年前開始身體出了狀況，經過一段時間治療，情況有改善，但後來又復發，需要常常去復健，但復健的效果也是有限。我在洛杉磯的老師，他患了一種叫重度肌肉萎縮的疾病，我在德國的朋友更嚴重，他也患重病，想起來我比他們都還好。人到了高齡，只能順從天主的安排。每個人一生經常會面對不同的苦難折磨，但藉由這個歷程，我們可以思考體悟天主的恩典。」

黃神父花了好長的時間去做復健，身體才逐漸恢復，這段時間他體認到健康的重要性，所以再三呼籲每個人一定要好好照顧自己的身體，平時做好保養運動，不要忽略了任何不舒服的症狀。

對學校與學生未來的期許

適逢輔仁大學在台復校50周年，黃俊傑神父想要提醒大家：「以整個宇宙來說，半個世紀，不長不短，但很多事情都是從小開始做

起，希望大家能繼續努力，早年的新莊都還是田地，現在都改變了，希望下一個50年，輔大會變成一個大家都喜歡來追求學問的最高學府，朝這個方向去努力，也期許輔大可以逐漸發展成一個大學城。」

問到黃神父對蓋醫院的想法？他說：「我希望醫院可以蓋成，特別為神父、修女和我們的師生，這樣大家可以就近檢查、看病和照顧，也能為大台北地區提供更便利的醫療服務。但醫院要蓋得好，也要打響名號，不然有長庚，又有署立醫院，我們要面臨的挑戰和競爭不少。」

黃神父對於即將進入輔大就讀的新生，想對他們說：「現在的學生和以前很不一樣，這種不一樣是因為科技的發達，老師們對電腦3C產品不見得用得熟，年輕人卻能很快上手，但也因為太便利，過於依賴反而不好，因為人畢竟是有靈性的，要多用頭腦去思考，怎樣去建立一個正確的人生觀。現在很多人都用科技

犯罪，主要是他的思想和人生意義沒有建立得很好，所以會變成這樣，因為太依賴科技了！科技要用，但是不要過度，因為一些科技所帶來的副作用反而會傷害自己，人是有靈性的，現在各地災難頻傳，以前講人定



▲2025年5月22日，台北總教區在聖母無原罪主教座堂為黃俊傑神父舉辦隆重的告別禮，場面溫馨。

慶祝聖方濟升天800週年(1226~2026)

深入認識聖方濟系列講座

中華方濟會省眾弟兄聯合服務，講述下列主題：

講次	日期	主講弟兄	主題
01	2025 10/18	林思川	聖方濟：從歷史之子到天主之子
02	11/15	伍維烈	從歷代聖方濟主題的畫作看方濟生平
03	12/20	江培瑜	聖方濟與《忠告集》
04	2026 1/17	裴高樂	小弟兄的手足情
05	2/21	楊炎	聖方濟推動和平的一生
06	3/21	郭伯鐸	聖方濟與生態環保
07	4/18	伍允恆	我們和方濟的天父
08	5/16	李皓朗	聖方濟眼中的聖體聖事
09	6/20	葉書源	聖方濟與五傷
10	7/18	桂儒禮	禮儀中的聖方濟
11	8/15	盧山	聖方濟的異鄉人靈修
12	9/19	伍維烈	《太陽歌》以藝術靈修的角度欣賞及回應

2026/10/3-4：聖方濟升天800年慶典（方濟年閉幕）慶祝活動內容待定

講座採
報名制



線上報名

時間：2025年10月18日開始
每月第三個星期六
9：30~12：00

地點：台北市南港耶穌聖心堂
地下一樓活動廳

主辦單位：方濟會中華之后會省

聯絡電話：02-2311-2042（方濟會思高讀經推廣中心）

時常面帶笑容，待人親切，說話總是不疾不徐的黃俊傑神父，從1974年來到台灣，在輔仁大學服務已有37年頭了。曾擔任過社會系主任、學校主任祕書、董事會執行祕書，以及副校長等職務。這些年來他默默地在輔大耕耘，為師生們付出，奉獻自己的所有——如侍奉天主。雖然近幾年來飽受病痛之苦，但他從不以為意，仍盡心盡力地替大家服務。這位慈祥和藹的長者，實在值得我們進一步去認識與學習。

信奉主成為終身職志

黃俊傑神父1936年在廣東出生，因環境的機緣接觸到天主教，後來蒙受天主的召叫，開始步上修道之路途。

黃神父回顧從小到就學這段情景時，說道：「我出生在廣東汕頭，因為家裡離聖堂很近，小時候常和神父、修女在一起，修女很會教導小孩子，教我們拉丁文，法國籍的本堂神父也很努力，因為接觸多了，慢慢有想要修道的念頭，我們念完小學就可以進入小修院，那時候是13歲吧。進入修道院大約一年，當時因某些緣故，院長辭職，所以修院就沒有領導者，後來修院解散，我們則被送回家，繼續就讀中學。不久後，院長回來了，我就去找院長。院長說有一位老師在廣州小學教書，他建議我給那位老師寫信，後來我就到廣州，因為當時大城市比較容易去香港。我第一次申請沒通過，第二次再找神父幫忙，才順利到澳門。在澳門先讀了4年高中的小修院課程，然後去香港華南修院讀3年書，之後去馬來西亞檳城讀4年神學，最後在新加坡當上神父。在新加坡工作4年後又去羅馬讀書。最初到羅馬先讀神學碩士，然後拿到社會科學博士。後來我又去美國，拿到社會學博士。」

黃神父在成長過程中，雖曾遭遇到這些波折，而且讀書的過程又如此顛沛流

基督服務團台灣區團年會 同舟共濟邁向未來10年

■文·圖片提供／基督服務團

青年培育、依納爵靈修、關懷匱乏者——三大服務優先，凝聚了團體的共同渴望。

在喜樂與感恩中，基督服務團台灣區團年會於今年8月15日至17日，在台中聖愛山莊舉行年度年會。來自北、中、南、東4個分團共83位團員與家人一同聚首，在饒志成神父與耶穌會謝詩祥神父的陪伴下，以**服務：我們的神恩與使命**為主題，透過依納爵式的靈修交談，熱切地祈禱、分享與辨識，共同尋找團體未來10年的方向。

基督服務團由耶穌會鄭爵銘神父始創；鄭神父1964年去世後，當時與他合作培育青年的單國璽樞機和賈彥文副主教繼續陪伴青年們，並協助他們成立團體，命名為基督服務團，不斷在時代的信號中回應，分辨使命並付諸行動。目前已發展成為美洲與台灣區團，以及各地分團的組織。這份在共融中辨識的傳統，在此次年會中再

次展現光彩。經過3天熱烈而深刻的靈修交談，在聖神的陪伴中團員達成了共識，確立3項優先使命——**青年培育與陪伴、深化依納爵靈修、以及關懷匱乏者**。這不僅是優先、方向，更是團員們帶著熱忱與盼望回應耶穌共同許下的承諾。

大會在聖母蒙召升天節的感恩祭典彌撒中達到高潮。饒神父邀請大家效法聖母**即刻起身**的精神，把祈禱中的感動化為行動，並提醒團員們：**耶穌就在我們的船上，與我們一同划向深處！**當天彌撒中特別祝賀東分團的蘇紋夙奉獻成為正式團員，她以真誠與熱情回應召叫，見證了服務團精神的力量與吸引力。



▲基督服務團台灣區團年會，來自北、中、南、東4個分團的83位團員透過依納爵式的靈修交談、祈禱與分享，對於未來的方向達成共識並一齊朝著目標邁進。

年會同時舉辦的**寶貝營**，讓孩子們在遊戲與陪伴中歡喜體驗天主的愛，使信仰的種子延伸至家庭與下一代，團體的喜樂氛圍洋溢在每個角落。

透過此次年會，基督服務團台灣區團不僅再次確認**服務**的神恩與使命，更以滿懷的信德與喜樂，勇敢邁向未來10年。明年1月的總團大會，台灣與美洲區團將再度攜手，為**興教建國**的理想一同奮力前行。

耶穌會兒少保護研習 深化守護孩童使命

■文·圖／耶穌會兒少保護辦公室

為提升教會對兒少保護的重視，並加強專業知能的交流，耶穌會兒少保護辦公室於8月16日特舉辦**兒少保護研習線上課程**，邀請黃靚琦老師主講，課程主題為**兒少保護觀念的辨識與處理**，不僅從專業角度提供知識與案例解析，與主日學老師們、神父和修女討論與互動交流，深化參與者對兒少安全的理解與實踐。孩子不只是教會的未來，更是天主特別喜愛與祝福的對象。因此，營造一個安全、健康、尊重的環境，是每位成人不可推卸的責任。以下為參與者心得分享：

幸英宏神父／彰化聖十字架天主堂

這次的兒少保護研習，讓我受益良多。也瞭解兒少的保護人人有責，因為他們是國家和教會的未來和希望。其次，課程也從教會及主日學老師的視角，去認識兒少保護的議題，比如：如何觀察兒少的身心靈健康和安全；如何幫助已面臨問題的兒少脫離不正當的對待。試想，誰希望在身體、精神、性受到虐待呢？誰希望受到疏忽及遺棄的對待呢？我想沒有人會想要，因為我們都渴望被愛，那份愛是從天主而來的，是祂先愛了我們，這提醒我們要營造尊嚴、友善的環境生活，並確保兒少的生存人權，以及為他們打造沒有恐懼和危險的社會環境，這樣他們必能安全、健康、正常地生活，快樂地長大。最後，課程



▲曾經擔任過主日學老師，並且具有社工與輔導人員專業的黃靚琦老師，在課程中主講豐富的兒少保護專業知識。

也教導如何與家長進行溝通，使他們意識到兒少是耶穌喜愛的，如同耶穌說：「讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！因為天主的國正屬於這樣的人。」（谷10：14）所以，當我們發現有兒少遭受不當對待，可向耶穌會兒少保護暨專業倫理辦公室協助，或立即撥打113保護專線。

高維華老師／天主教光仁中學

期待已久的兒少保護線上課程如期展開，課程內容從兒少保護的定義開始，老師深入淺出講解兒少受到危險的類型：1.家庭暴力（不論是對身體上還是精神上）；2.疏忽照顧（能生就要會養！）；3.性虐待（7成以上施虐者來自親屬）。

課程中互動環節非常熱烈，老師的提問很務實，學員的回答很真切，激起學員們的討論和關注：比如，如何發現兒少需要保護的特徵（身體外徵、行為改變、特殊家庭）？

保護兒少是誰的責任？誰能通報？通報的途徑？接著，我就有些疑問：這些施暴（虐）者都有哪些法律上的懲戒呢？如何提高成人親職教養的素質呢？

我也在夥伴們的討論中進一步瞭解到，保護兒少並非只是社工、學校老師和兒童主日學老師的責任，而是每人都有責任去呵護他們。因為在天國裡的，正是像小孩子的人；他們也是最蒙耶穌祝福的。

「有人給耶穌領來一些小孩子，要祂撫摸他們；門徒卻斥責他們。耶穌見了，就生了氣，對他們說：『讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！因為天主的國正屬於這樣的人。我實在告訴你們：誰若不像小孩子一樣接受天主的國，決不能進去。』耶穌遂抱起他們來，給他們覆手，祝福了他們。」（谷10：13-16）

本次研習獲得熱烈回響，主日學老師、神父與修女透過學習與討論，更深地體認兒少保護的重要，並期盼在堂區與團體中持續推動安全文化，讓孩子在快樂與尊重中成長。這堂課程不僅帶來知識與技巧，更提醒大家肩負守護兒少的使命。願我們以愛與責任守護他們的安全與尊嚴，共同為兒少營造充滿祝福與希望的未來。

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌基督+

10月9日 丙年常年期第27周 周四

讀經：瑪拉基亞先知書3：13-20 福音：聖路加福音11：5-13

文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

讀經一所描述的情況與我們今天很相似，這是一個富者愈富，窮者愈窮的社會，家庭生活也因著各種攻擊而逐漸瓦解，天然資源受到破壞，好像只有那些奸詐狡猾的人才能左右逢源，而忠直的人卻要街頭乞食，於是，不少人沮喪地說：「幹嘛做好人？」

天主藉瑪拉基亞先知回答這些失去信心的人：「天主憐愛事奉上主的人就好像父親憐愛他的兒子；人們將再次看到義人和惡人的不同，服事天主和不服事天主的人的區別！」（參閱拉3：16-18）天主要眾人

有耐心，正義必將到來！

除非對天主有信心，上述天主的回答可能還是難讓眾人安心。這個信心是要相信天主的智慧超越人類的智慧，天主對我們的愛超越我們能夠想像的。主耶穌藉著今天福音的比喻，叫眾人去求、去找、去敲門，天主一定會回應。不少聖人表示——**比天主更有能力的，是一個祈禱的人。**他可以改變天主，使天主像今天故事中的家主一樣，口裡說不幫忙，但還是會起來幫忙的。

也一定要相信——**天主只會回應那些真正為我們好的祈禱。**祂會給我們所需要

的，但不一定是我們想要的。很多時候也不知道什麼為自己才是真正好的。中了彩票為我們真的好嗎？不一定。真正好的是對靈魂的好，靈魂永遠的得救！

所以，眾人不論有什麼需要，事無大小，都可以向天主求，但是求完以後加上一句話：「願爾旨奉行！」相信天主的旨意為我們一定是最好的。

最後，凡事祈求天主幫助並不等於自己不盡力、不努力。像聖依納爵的精神——我們用一切都依賴天主的心態去祈禱，但是我們用一切都依賴我們的心態去工作。

心靈加油站：拿出勇氣來

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會



永遠不要對自己灰心，永遠不要看輕自己，當然很多時候可能因為一時的挫折而懊惱，會為一時的失敗而自責，但是千萬不要讓自己陷入萬劫不復的地步。無論何種境遇，你仍有東山再起的機會，仍有扭轉乾坤的可能，只要不放棄自己，不要對自己失望。

當痛苦打擊臨到時，你要鼓勵、振奮、安慰自己，你是自己最好的朋友，沒有人比你更能幫助你自己。只要下定決心有所作為，你就一定可以做到，這是你對自己該有的許諾與信任。

還記得華盛頓砍倒櫻桃樹的故事吧，勇氣使華盛頓願面對所犯的錯誤、願接受父親的懲罰；孔子曾說：「內不欺己，外不欺人。」不欺騙自己已非易事，要外不欺人更屬不易，即使是善意的謊言也是欺人，畢竟總有比欺騙更好的方法。

法國作家伏爾泰（Voltaire）曾說：「沒有勇氣，就沒有真理」；又說：「對著困難搖頭，就無權在勝利面前點頭微笑。」還記得小時候面對挑戰要作鬥牛士的自己嗎？想在生命中品味美好，勇氣是必先踏出的一步。



繪畫中的靈修

與世界合一的成聖之道 亞西西聖方濟

文·圖／張綺芸（台中教區善牧堂教友）

天主將感悟萬物合一的聖寵賜予尚為平信徒的聖方濟，並對他說：「方濟，你去修理我的屋宇吧！」這屋宇不僅是整個教會的改革，更是修整我們身心靈的屋宇（天主的聖殿）。於是他回應了召喚，與追隨者組織小兄弟會，隨後獲得教宗認可，歸屬教會。

在那漫長的中世紀裡，眾人多以宗徒為榜樣，但自聖方濟起，開始師法主耶穌，徹底追隨天主，以聖言（《聖經》）為靈修之泉源。因此，天主使他成為首位獲得聖五傷印記的聖人。

聖方濟的靈修不止於教會革新，更深入萬物之中。他在《太陽歌》中讚頌天地萬象，視自然為兄弟姐妹。因為他領悟到天地萬物循環皆出自天主，萬物皆映照天主的肖像，真實地存在這世間的每個角落，綻放著祂美善寬仁的光芒。唯有與世界合一，並在合一的中心發現自己，才能向至高者敞開心扉，尋回內心最深處原始的自己（天主的肖像）。

感受著浩瀚無垠的宇宙，收斂心靈，感受天主的大能。在受造物中觸及天主，體會人類的渺小，學會克己不佔有的心態。謙卑地將自己與萬物放在平等地位，與之產生憐憫與謙卑之情；並以純潔無瑕的心靈，感恩、讚頌、朝拜天主。

在天主裡體會永不止息的仁愛，聖方濟的雙眼乘載日月星河，保持孩童般赤誠的熱情，度著神貧的生活，每日使用與天主相遇得來的愛德，往城市傳播福音、照顧罹患癩病之人，並返回林間沉澱心靈祈禱。在那裡，他成為祈禱本身。最終成聖，成為天主所用的聖潔器皿。

無論何時，世俗永遠緊張壅塞、擾亂人心，阻礙與天主的交流。因此，我們應向聖方濟學習，沉靜心靈祈禱，並運用各種塔冷通傳播天主的愛（福音）給近人，修築靈魂的屋宇，邁向世界的和平。



好書相薦

踏上愛之旅程 追尋心的歸屬

■文／徐千邦神父（本篤會士） 圖／上智文化事業

我與《尋找心的歸屬：意想不到的救贖旅程》一書的相遇，乃至寫下讀後感，就如書名的副標題——**意想不到！**

多麼意外的巧合

7月，我拜訪台灣總修院的院長羅際元神父，相談之餘他大力推薦這本書，告訴我：「《尋找心的歸屬》內容情節很神奇，你拿去看吧。」過不久，在與聖保祿孝女會的袁輔綸修女聊天時，驚喜發現我們最近不約而同地都讀過這本書，並且讀得津津有味。於是，在她的邀請下，我簡短寫了感想，後續再發展成這篇文章。與書中主角們的生命故事相比，我這篇文稿像是一段縮小版的追尋旅程。感覺提筆是來自天主的一份邀請；同時，也在分辨、追尋著天主，想著我能夠寫什麼。

Our Lady 我們的聖母

當初寫下感想的初衷，是為了紀念我在閱讀時，體會到感動了我的溫柔時刻。

書中的主角芭芭拉和家人們，從義大利遠渡重洋來到台灣。我讀到芭芭拉第1次被她的台灣朋友善婷帶到宜蘭五峰旗瀑布那裡時，芭芭拉原以為在這趟瀑布之旅會參觀一些特色廟宇，因為台灣的瀑布或是水泉源頭附近，多半蓋了佛寺或道觀。她詢問當時是佛教徒的善婷，為什麼在五峰旗瀑布旁邊沒有寺廟呢？善婷微笑著回答說：「因為你的神明在這裡。」

芭芭拉訝異於善婷的回答，而我則從善婷的話與芭芭拉的驚訝中，感受有股暖流進入心中：「那是我們的聖母。」（我更喜歡英文的表達「Our Lady」，「我們的」一詞，總給予我十足的親暱感。）

五峰旗聖母朝聖地的小廣場旁有個聖母洞，裡面有尊聖母態像，被稱為**迷路者的聖母**。每當思及聖母，我不禁驚嘆她就是這樣的！聖母身上的獨特氣質，使人感覺親切，絲毫無犯。她安靜、仁慈，在極致的溫柔中守護一切，她守護了強裸中的天主子以及我們。我們，是指所有人（包含1980年11月在五峰旗迷路的那5名教外友人）。她是眾人尋求真愛的守護者。而在閱讀本書的經驗裡，我彷彿也在她的守護下，走入芭芭拉這段追尋愛的旅程。

女性觀點的信仰敘事

芭芭拉帶給讀者第一人稱的女性視角。我相信這對女性讀者一定倍感貼近與熟悉。她在書中直率地談論女孩子的戀愛心情與感受過程，但在這些詼諧描寫生活點滴的片段中，她與讀者分享婚姻的可貴，在於兩人心靈與身體上的美好契合，特別

當兩人共享同樣的信仰與一起當傳教士夫妻召叫的時候。

芭芭拉更是一名有敏銳直覺與靈修恩寵的人。在向先生保祿說出她想成為傳教家庭之前，她也經歷過不安，害怕保祿會拒絕。但她描述自己抑制不了那股渴望：「它已滲透到我的五臟六腑之中，和我身體裡的血液融合在一起；就像我和保祿在『製造愛的結晶』時，我們的卵子與精子已經完美結合在一起了。」（頁126）

珍視生命的恩賜

芭芭拉大方地談論性不是在製造色情。我們從上述文字中能讀出，一個將性的美好扭曲成情色的人，絕不會談論愛的結晶與對新生命的熱烈期待。

她曾2次在懷孕後期失去孩子，體質不易受孕的她，好不容易懷了第1胎，卻在懷孕8個月時胎死腹中；至於第2胎，是在孕期6個月時因身體發炎，造成羊膜破裂而被迫終止妊娠。引產手術後，她看著某些醫生口中的「生理組織」，領悟到一個真理：「每個生命都是永恆的開端。」在來不及出生的小寶貝身上，她認出天主創造的美麗、生命的美好，並且還深刻感受到天主的愛。

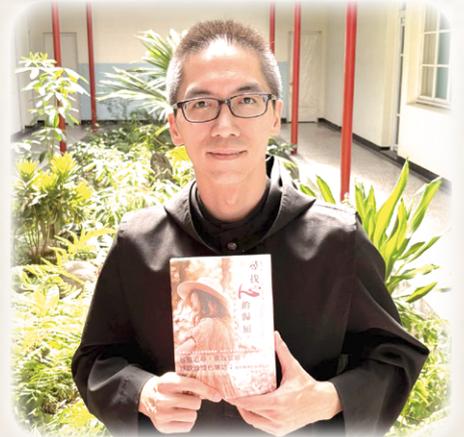
多麼神奇，芭芭拉在許多人有理由絕望與埋怨的時刻，卻對天主充滿了感激。她告訴我們，她熱切地等待在天堂與未出世的寶貝們會面。芭芭拉是真正的母親，一個母親永遠不會忘記她的孩子。

從懷疑走向和好與釋放

芭芭拉明白，父母的愛對於孩子多麼重要。因為她曾在青少年時期，懷疑過父母對她的愛，懷疑自己只是父母意外不小心懷上的孩子，根本不在媽媽的期待之中，認為媽媽「從頭到尾根本不希望我當她的孩子。」（頁33）這個來自於誤解的創傷，使她儘管享受著戀愛與性的歡愉，內心卻空虛無比，從未感受真正的被愛與去愛，直到遇見命中註定的另一半保祿。但即便遇見了保祿，這關於愛的心結仍暗中追殺著她，使她與保祿的婚姻陷入危機。

「媽，妳愛我嗎？」在一次與義大利聖嘉祿兄弟會的神父告解後，芭芭拉不大情願地撥電話給媽媽，因為那是神父為她的告解給出的補贖。但那通電話，對於芭芭拉自己的價值認同，以及與家人的關係，是多麼重要的關鍵點！

幾個月後她才發現，在自己來到媽媽的肚子前，父母的婚姻瀕臨破碎，是因著她的出現，拯救了他們的關係。原來「媽媽愛我，一直都愛著我。」她其實是被深愛著的真相



▲徐千邦神父為《尋找心的歸屬：意想不到的救贖旅程》一書撰寫讀後感，誠摯推薦給每位尋找愛的人。

終於被揭曉，並使芭芭拉得到了釋放。

我們都在尋找心的歸屬

人，必須在愛裡才能得到釋放，才能接納自己和別人。芭芭拉對愛的追尋並沒有停留在自己身上而已，她在追尋愛的旅途中，也與別人分享了愛，比如文中提到的善婷，還有另一位本來準備拿掉孩子的晶晶。

「凡有的，還要給他。」（瑪13：12）芭芭拉不僅對這話在她生命中的出現有令人讚嘆的靈修分辨；藉由閱讀她的經驗，活在這句聖言裡的愛也來到了身為讀者的我們身上。

生命產生生命，愛產生愛。生命固然美好，但要活出生命的潛能並不容易。歸屬感不是抽象名詞，而是大家與天主、與彼此伸手相遇的那一刻。我們也啟程追尋心的歸屬吧！它在下一刻、下個角落、下個人身上等待我們。也許是一通久未傳出的問候；可能是在聖母像前安靜3分鐘；可能是把心裡卡住的問題，老實地向天主說出來；又或者在面對他人猶疑不決時，多留點空間與耐心；也可以是簡單的對別人不打擾的溫柔。願每個人的心，像芭芭拉與聖母一樣，永遠更加歸屬於愛的形態。



歡迎愛閱



▲網路訂購

《尋找心的歸屬：意想不到的救贖旅程》

玫瑰聖母月歡迎愛閱

蘇珊納·鮑 (Susanna Bo) ©著，

李雅玲©譯 定價350元

訂購請洽聖保祿書局：

台北02-2371-0447 · 台中04-2220-4729 ·

高雄07-261-2860



丙年常年期第二十七主日 求賜信德 謙卑事主

讀經一：哈巴谷先知書1：2-3，2：2-4

答唱詠：詠94，8；1-2，6-9

讀經二：聖保祿宗徒致弟茂德後書1：6-8，13-14

福音：聖路加福音17：5-10

■文／馮安迪神父

人生不同階段，要學習的德行有很多，但首要的是什麼德行呢？人生充滿挑戰，要在困難中仍然把持自己，又應具備怎樣的德行呢？

有人問聖奧斯定，首要的德行是什麼？聖人回答：「第1，是謙遜；第2，是謙遜；第3，是謙遜。」禧年鼓勵眾人成為希望的朝聖者，但經驗告訴我們，最挑戰望德的，莫過於要對不斷得罪我們的兄弟，仍然懷有希望。禧年快要結束，該如何應對，才能繼續成為希望的朝聖者呢？

《聖路加福音》從第9章到第19章，描寫耶穌一直走路，帶著門徒和群眾，走向耶路撒冷——祂要完成使命的地方。耶穌在路上以身作則，教導門徒該如何生活，方能成功走到耶路撒冷，以分擔祂將要完成的救贖使命。在今天福音中，主耶穌教導門徒——我們每一位，兩種必修的德行：**信德與謙卑**。

主 請增加我們的信德

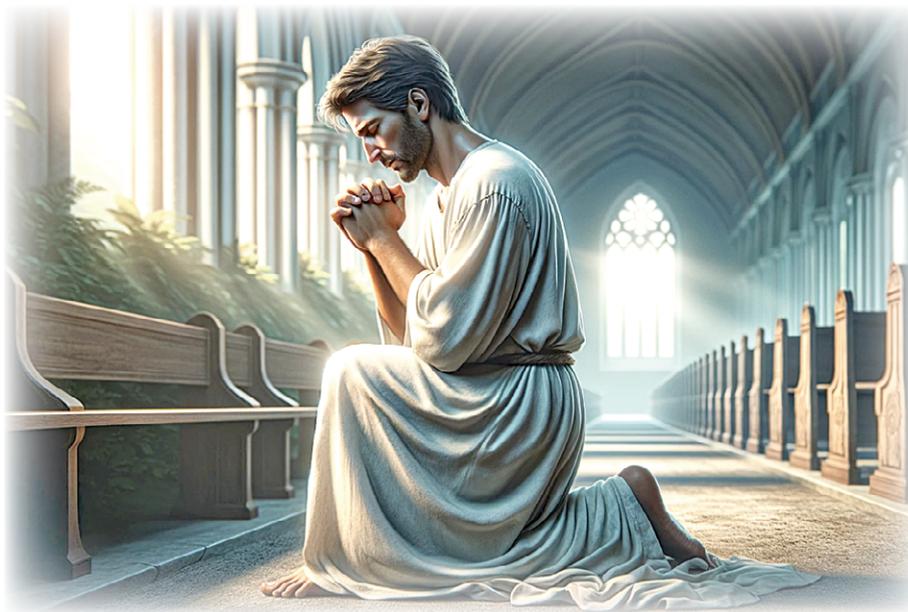
福音一開始，便聽見門徒請求耶穌增加他們的信德。可是門徒在什麼情況下，需要祈求更多的信德呢？

如果誦讀同一章的第3節到第4節，會看見耶穌提醒門徒：「你們要謹慎！如果你的兄弟犯了罪，你就得規勸他；他如果後悔了，你就得寬恕他。如果他一天七次得罪了你，而又七次轉向你說：我後悔了，你也得寬恕他。」（路17：3-4）原來在這情況下，門徒請求耶穌增加信德。

從人性和公平的面向來看，門徒的反應無可厚非，因為存在許多疑問！既然對方得罪我，理應是他首先向我道歉。可是，耶穌卻邀請我們，作為祂的門徒，是我們先要與他和好、規勸他，並且，如果他後悔了，也得寬恕他。這樣做的目的，不是為了平反所受的恥辱，或者，賺回應有的尊嚴，而是為了對方靈魂的得救。因為藉著規勸，能糾正過錯，給予正確的人生方向；藉著寬恕，能展現天主的慈悲，給予悔改的動力。

可是，如果對方接二連三，竟然1天之內7次得罪我，雖然對方又7次表達後悔，但我真的會懷疑，我的規勸、我的寬恕，是否能幫助對方產生真誠的悔改！對方還有徹底歸依的希望嗎？

望德的基礎，是信德！縱然人多麼脆



得主、AI專家等共同簽署一份倡議，呼籲各國在2026年底前達成國際「AI紅線協議」（AI Red Lines），以防止AI被用作違法或危險用途。然而，不需人違反法律，魔鬼亦能佔據心靈，只要人內心產生驕傲，即能在不知不覺

弱，周而復始，接二連三地屈服於罪惡，但天主的恩寵更偉大；為天主沒有不可能的事！這樣，對每個人，就連那些不斷得罪自己的人，都能時常懷有希望，因為我們並不是相信對方有多堅強的意志，能永遠脫免罪惡，不再得罪我，而是相信天主恩寵的大能，能成就一切，變化對方的心。

在福音中耶穌說，只要眾人有像芥子那樣大的信德，便會看見超乎大家所想像的事，就是人心的徹底改變。教宗方濟各說：「真正與天主相遇的人，不可能不改變！」這樣，對每個人，包括對自己，以及不斷得罪我們的人，能否懷有希望，在於是否相信天主的恩寵能轉化人心、改變人心。

作謙卑的僕人

什麼態度最容易削弱對主的信靠呢？是驕傲！我們不要忘記，世界上第一個罪，正是源自魔鬼的驕傲，而魔鬼最渴望人類與牠一樣，因驕傲而在不知不覺中，逐漸離開天主。

「四十而不惑，五十而知天命！」（《論語·為政篇》）孔子想要指出，人在40歲時，心智成熟，明瞭事理，具備判斷力，能掌握一切。可是，到了50歲，明白自然法則與事物的必然性，看見人有自身的限度，很多事情無法掌控，因而需要安於天命。但現今的科技、生活的富裕，使人能容易獨自處理一切，不但四十而不惑，甚至五、六十都會不惑，沒有事情能難倒他。如果人至死都不接納自身的侷限，便容易自我膨脹，迷失方向。

在AI世代，人非常容易迷失自我。9月召開的全球國際會議「Global Call for AI Red Lines」，有逾200位全球領導人、諾貝爾獎

中迷失方向，逐漸遠離天主，因為人自己就成為無所不能的「天主」。

福音中耶穌透過具體例子，指出謙卑的僕人，在完成主人吩咐的一切後，仍然會說：「我們是無用的僕人，我們不過做了我們應做的事。」這不是自我矮化、毫無自信的表現，而是承認一切力量和恩寵都是來自天主，我們只是合作者而已；離開了祂，我們什麼也不能作！這才是**五十而知天命的智慧！**

聖女小德蘭的《神嬰小道》，是一種透過小孩般純真、信賴和謙卑的態度，來親近天主父的靈修方法。聖女懂得向天主父撒嬌，因為她知道，天主父是唯一的信賴對象，生命中的一切成就，都是天主父的大能恩寵所完成，而自己只是配合祂的旨意和賦予的恩寵去生活而已。

教宗良十四世就任時，便引用聖奧斯定所說：「為你們，我是主教；和你們在一起，我是基督徒（For you I am a Bishop, with you I am a Christian）」，以表達對天主父的信靠、基督徒彼此的平等，以及僕人謙卑的心情。這是教宗生活的格言，是他追求的理想。

且全心信靠

缺乏謙卑，無從全心信靠天主！真正有信德的人，深知一切都是天主的作為，絕對不能居功自傲，因為有信德的人，事奉天主、服務人群的動力是愛，而非功績；他承認自己需要天主，同時也願意毫無保留地服務他人。

真正的信德，即使微小，也能行奇事；真正的門徒，即使完成一切，也常懷謙卑！



詩意江西尋幽訪 系列 7

天色將晚，回到站點的茶行，帶了幾罐利鐸飲讚過的雲霧茶做伴手禮，遺憾的是，這幾日一直未能到山腳下的白鹿洞書院參訪，明日是3月的最後一天，我們將返回南昌繼續未完的行程。

山景隱喻天主奧義

3月31日上午，與邢修女和王弟兄在聖堂合影留念後，準備前往牯嶺的索道站。首日到廬山時曾詢問王神父如何下山？他只說走索道，我以為他說觀光索道，心裡有些納悶又不便細問。用餐時，深圳教友也說他們是從索道上下山，這才將疑惑變成期待。原來索道的主要功能不是純粹遊覽設施，而是交通工具，感謝王弟兄貼心地開車送我們和大型行李箱到索道站。這是2017年開通的交通路線，索道車廂可容納約20人，不用預先訂票，也無需等候，因為多組大型車廂在山間穿梭，隨到隨上車，搭乘巴士下山約需1小時，乘索道不用10分鐘就到山腳，寬敞潔淨的車廂在大片的雲霧茶園中快速滑行，精神頓感輕鬆愉悅。

廬山車站位於九江市柴桑區，站房設計理念為「山影水語、融匯九江」，加入雲霧與水的柔美形態，色彩明快，外立面以雄秀廬山為原型，兩側則以大小不一的流線造型勾勒出「橫看成嶺側成峰」的山水意境，將自然之美融入建築，一期西站房於2022年開通營運，也許因不是假日，偌大的車站只見寥寥數人，但列車上幾乎是滿座。

北宋文豪蘇軾在廬山西林寺題了一首著名禪詩：「橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同，不識廬山真面目，只緣身在此山中。」有信仰的人將詩中的「廬山」詮解為一隱喻，以看的見山隱喻看不見的天主，祂無所不在處處都在，人生活在自然中，卻看不透其中深藏的奧義，大自然有自己的規律，人應尊重人與人之間，以及與自然之間的倫理關係，彼此依存，保持和諧，方不辜負造物者創造的美意。

物華天寶人傑地靈

下午回到南昌城，車站人潮川流不息，比肩繼踵，回到市區與親人們共進晚餐閒話家常後，步行至具代表性的道教廟宇萬壽宮，它區隔成不同性質的神話傳說及歷史人物的禮敬空間，南昌此類古蹟興修莊嚴大器，周圍配套建築亦整潔有序。次日上午依禮俗與南昌親人掃墓祭祖，午後來到新建的江西省博物館，此館採網路預約制，限制參觀人數，館內井然

禧年的禮物

■文·圖／潘薇綺（輔大全人教育中心歷史文化教師）



▲聖母無原罪主教座堂本堂喬神父（左）致贈筆者（中）一幅精美的《白鹿洞書院》瓷畫，右為副本堂王神父，合影留念，永誌難忘。

有序，用了整個下午逐一閱覽，流連忘返。

次日，至南昌新建區的海昏侯遺址博物館參觀，2011年挖掘的漢廢帝劉賀，不在記憶所及的漢朝帝王世系表中，原來他即位僅27天被廢黜，如埃及的圖坦卡門王般被歷史遺忘，陵墓的發掘如平地驚雷，浮光泡影的一生頓時具象真實。博物館占地遼闊，需搭電瓶車在園中來回，園區係以帝王之禮興築，出土金器、青銅器、鐵器、玉器、漆木器、陶瓷器、竹編、草編、紡織品和竹簡、木牘等5萬餘件（套），還有被稱為「紫金城」的遺址，是研究漢代文化的重大發現。

4月4日搭乘地鐵至新華書店購書，這間位於江西美術館旁的國營書店，規模之大，已非20多年前在他省所見可比。不僅占地寬廣，圖書亦分門別類地置於以書架區隔的小間；另備有電腦桌及沙發座椅，供選書人使用及休息。方才選了2本書，喬神父來電邀約，我們一同前往新建的九龍湖主教座堂，同行的還有曾訪問過台灣的李神父和一位教友。

此項目建設總面積約5萬平方米，涵蓋大教堂、小聖堂、神父樓、圖書館、修女院、信徒樓及停車場等配套設施，因主教座堂還在施工裝修，我們先來到已建成的小聖堂及辦公廳，就一座精緻的現代化建築模型了解各樓所在方位。南昌本地聖召不多，神父多為由北方南來的牧職，教區事務繁忙，教會建築工程推展必然勞心勞力，願天主保佑及成全辛勤工作的神父們！

南昌的傳統教堂多處於鬧市之中，新建主教座堂環境清幽，位於景色宜人的九龍湖畔，與同行的喬鐸及李神父等人步行至附近的盧塞恩小鎮，其仿效瑞士的建築風格與自然風光，鎮內充滿異國情調的小洋樓門扉緊閉，似尚未開放居住或營業；其中有一座紅磚外牆與灰磚雙塔聳立的哥德式教堂，有如童話世界，教堂前方廣場許多遊



▲利瑪竇神父在白鹿洞書院講學瓷畫。

客在拍照，我內心也興起跨文化的意興。

獲贈佳禮主恩滿備

回程路上，喬神父說主教座堂每日早晨7時舉行平日彌撒，因適逢在外地工作的教友返鄉祭祖，當日晚間特別加開一台彌撒。來江西的12天參訪不少教堂，一直沒能參加彌撒，彌撒中返鄉教友人數雖不多，但聖歌詠唱嘹亮和諧。

彌撒後，和藹的喬神父贈我一幅瓷畫，這原是為研討會準備的禮物，我曾以利鐸的「翻譯修辭與證道藝術」為題發表過論文，故獲贈此禮。瓷畫的右上題寫「白鹿洞書院」，主題是利鐸與學子們談學論道。這幅瓷畫彌補了未能親訪書院的遺憾，聖神的慰藉銘感五內！

與親人聚餐時點了一道家常菜：藜蒿炒臘肉。藜蒿是鄱陽湖的水生植物，營養價值極高，味道鮮嫩，醇香柔潤，南昌民諺稱「鄱陽湖裡的草，南昌人桌上的寶」，在自然界中它是微不足道的水邊草，但經巧手料理，卻成為人間佳餚。願我們如草芥般的生命，在主愛的眷顧下，成為地上的鹽、世界的光，盡力將鹽播撒出去，使人生有滋味，以細微的燭光照亮世界，使它能脫離黑暗。

福音中，耶穌用鹽與光的比喻，詮解基督徒與世界的關係：「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用什麼使它再鹹呢？……你們是世界的光；建在山上的城，是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」（瑪5：13-16）

（全文完）

itai 一太整體衛浴
Since 1977

浴室組裝 快速完工
防止漏水 10年保固

住宅建案 ◆ 民宿飯店 ◆ 公共機構

非凡新聞主編
專業推薦
劉程華

「同層排水法令最佳解決方案」

服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀
您！生前/身後事的好夥伴

0800-826-888 24H免費諮詢專線

善終規劃
臨終關懷 生命禮儀
檢金遷葬 墓園塔位

0932-010-273

內政部核准禮儀師
朱永庭 KIKI 姊妹

耕莘醫院-太平間 特約商

官方網站 www.n-tai.com.tw

官方LINE

天啊！ 我好像聽到天主對我的召喚
怎麼辦？

讓教會成為你的靈魂加油站
跟著我們一起追尋自己的【初心】
找到你最初的热情與渴望！

想知道如何變成天主的最佳拍檔？
快來熱線天堂，聯絡我們的「牧羊人初心團」

洪慕雅神父：
ro0963002561@gmail.com
牧靈福傳處：(02)2737-2555

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您 24 小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧
及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語
不適用免費替換
每月只 20000 元
一天只要 667 元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號 3150) 新北市中和區中和路 232 號 6 樓之 4
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

天主教台北總教區 家庭協談中心

獨居在家或在外地，心事沒人可傾訴嗎？
或身邊有家人朋友，但有些人際關係苦惱不好說嗎？
家庭協談中心電話專線服務，願意聆聽、陪伴您，一起祈禱，解開心結。

協談專線：02-2732-9594
(救我就是)

服務時間：
週一～週五 09:00 ~ 12:00
14:00 ~ 17:00
週二～週三 19:00 ~ 21:00

聖神論研習會
與聖神同在的一日

讓我們一起探索聖神如何引導、照料我們生命的旅程，
「我絕不離開你，也不捨棄你。」(希13:5)

主題一 創造的氣息——賜生命的聖神

主題二 火與聲音——今日的五旬節

主題三 為了共同益處的恩賜——神恩、果實與聖事

主題四 在世界中的聖神——先知性的想象與使命

高雄場
時間：2025/10/13(一)上午 9:10-下午 4:20 (8:50am 報到)
地點：道明中學 文藻樓一樓 會議室 高雄市建國一路 354 號

台北場
時間：2025/10/16(四)上午 9:00-下午 4:20 (8:30am 報到)
地點：新店大坪林 天一家 社教服務中心 新店市中興路三段 219-2 號 203 室

台中場
時間：2025/10/27(一)上午 9:00-下午 4:20 (8:30am 報到)
地點：曉明女中 國際會議廳 台中市北區中清路一段 606 號

花東場
時間：2025/11/3(一)上午 9:10-下午 4:20 (8:40am 報到)
地點：保綠牧靈中心 二樓 大會議室 花蓮市民權一街 2 號

對象：神父、修士、修女、教友
費用：修會會士 200 元、非會士或教友 300 元
主辦單位：台灣天主教男女修會會長聯合會
聯絡窗口：男女修會會長聯合會秘書處/羅秘書
(02)2361-9344 secre.amrsmw@msa.hinet.net

講師：康鵬岩神父
聖母聖心愛子會會士
台灣總修院講師
輔仁聖博敏神學院講師

天主教周報

竭誠歡迎刊登
分類廣告

(廣告最多更改次數為三次)
長期刊登另有優惠
詳洽：褚姊妹

電話：02-2737-2839；2736-0547
Email: c27372839weekly@gmail.com

天主教周報 徵稿囉！

您曾在祈禱中與天主相遇深受感動？
或者對信仰、社會有一些想法，
想要盡情發表？
又或者想要分享您的經歷，
鼓勵有需要的人？

天主教周報誠摯邀請您一起為
文字福傳事工同道偕行！
歡迎投稿到以下的信箱：
catholicweekly@gmail.com

聖女小德蘭百周年紀念 聖德之花第4場敬禮

■文·圖片提供／德來小妹妹會

德來小妹妹會於7月26日在新竹聖女小德蘭朝聖地，舉辦主題為「聖女小德蘭的修會生活——在隱藏與信賴中綻放的聖德之花」的信仰工作坊。這不只是一場介紹聖女小德蘭生平的聚會，更是一次心靈相遇與自我省思的旅程。我們以互動、遊戲、創作結合靈修，帶領教友們從認識聖女小德蘭的修道生活出發，進入自己的生活現場，去回應天主的邀請，在平凡中活出非凡的愛。

在隱藏中成聖 在信賴中綻放

聖女小德蘭15歲時，懷著對天主炙熱的愛，進入法國里修的加爾默羅隱修會，開始一段完全奉獻的修道旅程。

修道初期的掙扎與信賴

她的修會旅程並非一帆風順。1888年4月9日，小德蘭正式進入加爾默羅修會，那一刻，她離開深愛的家庭，帶著家人的不捨與自己堅定信念，踏上奉獻給天主的道路。進入修會初期，經歷內外的掙扎——孤獨、適應團體生活、嚴謹的作息與內心靈性的黑夜。

清晨起床，一天7次的日課讚美主、2小時的默禱、彌撒、交錯的工作與祈禱，這樣的節奏，對年輕的小德蘭而言是極大的挑戰，更經歷了靈性上的乾渴與敏感性格帶來的情緒煎熬。面對這些困難，小德蘭並未退縮，她選擇信賴天主，堅持每日祈禱與靜默奉獻，甚至在面對延期發願的試煉時，學習順服與等候，為自己的靈魂準備嫁衣。這些經驗也成為她後來靈性成長的基礎。

在團體生活中實踐基督之愛

小德蘭在修會的生活，並非單靠熱情與祈禱就能持續。她必須面對團體生活中的現實挑戰——誤會、不合、克苦……但她沒有抱怨，反而選擇沉默與寬恕，以耶穌的方式愛人。她練習不與人爭辯，不為自己申辯，哪怕是在被誤解時，仍以微笑和行動來愛。她的愛，不是依靠感覺，而是具體實踐在每個磨合與克己之中。

1892年，修會爆發流行性感冒，她不顧自己身體的虛弱，堅持照顧生病和臨終的修女們，展現了她對團體的忠誠與愛德的成熟，照顧人的身體，也關心靈魂的成長，是名副其實「愛德學校」的優等生。

以愛完成一切靈性道路

小德蘭的靈性精髓，體現在她所稱的**神嬰小道**。她相信，人不必做偉大的事才能成聖，只要在小事上充滿愛，在軟弱



▲大家運用各種回收材料，合作完成充滿愛意的「家」的建築模型，在遊戲中合力建構自己理想的家，享受樂趣。

中依靠天主的慈愛。即使在生命的最後階段，肺病日漸加重，她仍堅持以微笑面對修女們，堅持服從與祈禱。

1897年9月30日，她在病榻上安然回歸天父懷抱，年僅24歲。她最後留下的訊息：「我不死，而是進入永生。」正如她所活出的那句總結：「我的聖召，就是愛。」為了幫助教友更深體會小德蘭的靈修精神，修女們設計了幾個富有啟發性的活動，每個環節都回應了小德蘭的生命經歷，並與我們自己的信仰生活產生連結：

1. 事件配對：參與者透過拼圖配對的方式，對應小德蘭修道旅程中的重要事件與她的內在態度，省思我們在生活中如何做出選擇與回應天主的召叫，是否也能像她一樣，在日常中找到最合適自己的路。

2. 生命腳本黏土創作：大家以黏土創作「我的生命腳本」——代表自己在家庭、團體中的一份子。接著將黏土角色交換，由他人加上一些修改與裝飾，最後回到自己手中，變得更加豐富與完整。過程令人深刻體會如小德蘭所經歷的，我們在團體生活中被磨練、被塑造，也因他人而變得更完整且豐盛。

3. 以回收材料合作完成「我們的家」的模型建物：代表自己的家庭或信仰團體。從簡單的物資中創作出獨特的「家」，象徵也能學習小德蘭那份用**不平凡的愛做平凡的事**的精神，成為彼此的支持、同行者，一同走向天主。

聖女小德蘭的生命提醒我們：**聖召不是遙不可及的理想，而是每天的平凡生活中，以愛回應。**願我們都能在各自的崗位上，用小德蘭的眼光看世界——看見恩寵，體會天主在細微處的臨在，並勇敢地、喜樂地走好屬於自己的「小道」。

王薇薇老師／新竹縣寶山鄉聖母聖心堂

參加小德蘭百周年紀念活動主題是愛德學校，提及她在修會的生活，首先是她走

入聖召，在初期修道生活的痛苦與適應中，仍堅持每日祈禱，像孩子信賴天主並承認自己的弱點，奉獻給天主。透過小遊戲，讓我們學著與環境配合，靠著天主的支持，無論痛苦與否，仍有喜樂與平安。

第2部分是愛德學校，小德蘭如何在團體生活中實踐基督的愛，常以祈禱面對使她困擾的人，學會人際的磨合與克己，從感受的愛走向行動的愛、從自然的愛情走向超性的愛情、從各種

小事中實踐愛德，並反思不要害怕與人來往，每個生命中的痛處，都是助我們成長的貴人。

第3部分是愛的聖召與神嬰小道，小德蘭說：「我的聖召就是愛」，提醒一切靠天主的慈愛而非自己的德行，軟弱時要投奔天主，在小事當中活出愛。修女以服從、守貞、神貧作為愛的聖願，而我們在婚姻中，如何透過愛人惜物，將財富協助更需要的人，引導家庭走向天主，這是我們的功課。如她的名言：**我不死，而是進入永生，而愛是成聖的捷徑。**

默想時，猛一看牆上的壁報，好美的玫瑰花，壁報寫著「我死之後要從天上灑下花雨，我的責任為使人愛主，像我愛祂一樣。」這幅壁報是出自已故的德來小妹妹會的珮德修女之手，她的一生也正如小德蘭所言，她人雖走了卻以行動將愛留在人間。修女們以生活做最好的見證，讓我看到如何在日常與團體活出愛、我心中充滿感恩，感謝天主創造世界，創造這麼多美好的人事物，透過天父的愛，我們學會彼此相愛，讓世界更美麗。



▲與會者黏土創作作品，並交換修改裝飾，學習在團隊中彼此磨練和諧共處，成為獨一無二的創意結晶。