

教宗良十四世首部宗座勸諭《我愛了你》 籲各界服務窮人

【梵蒂岡新聞網】教宗良十四世於10月4日亞西西聖方濟慶日簽署的首部宗座勸諭《我愛了你》於9日公諸於世，全篇121號，強調並推進近150年來教會對窮人的訓導。《我愛了你／*Dilexi te*》宗座勸諭，延續了歷任教宗的傳統：若望廿三世的《慈母與導師／*Mater et Magistra*》、保祿六世的《民族發展／*Populorum progressio*》、聖若望保祿二世鞏固了教會對窮人的「優先選擇」、本篤十六世頒布了《在真理中實踐愛德／*Caritas in Veritate*》，方濟各教宗則將「關懷窮人」和「與窮人同行」作為宗座牧職基石之一。教宗良十四世在勸諭中指出，基督之愛在對窮人的愛中成了血肉，具體表現為照顧病人、對抗各樣奴役、捍衛受暴力侵害的人們（尤其女性、孩童）、維護受教育權、陪伴移民、救濟援助和追求公義上。

由方濟各開啟 良十四世推進的工作

方濟各教宗在去世前已著手撰寫這篇宗座勸諭。正如2013年的《信德之光／*Lumen Fidei*》由繼任者完成一樣，此次亦由繼任者完成這項工作。勸諭延續方濟各教宗關於耶穌聖心的最後一部通諭《祂愛了我們／*Dilexit Nos*》。良十四世指出，因為「天主之愛」與「對窮人之愛」之間有著強烈的聯繫，藉著窮人，「天主仍要對我們說話。在窮人受傷的臉上，我們看到了無辜者的痛苦。」（9號）

貧窮的面孔

教宗在勸諭中分析了貧窮的面孔，提出眾多省思與行動線索。貧窮包括「沒有物質生活來源者」的貧窮、「被社會邊緣化者」的貧窮；還有「倫理」、「靈性」和「文化」上的貧窮。（9號）此外，還有許多「更微妙、更危險」的新型貧窮，（10號）這些貧窮與經濟規則相伴而生，這些規則增加了財富，卻未能促進公平。

「不公平是社會弊病的根源。」（94號）

殺人的經濟與丟棄文化

從這個角度看，教宗良十四世對聯合國將消除貧困列為千年目標之一表示歡迎。然而，這條道路依然漫長，尤其在當今這

個「殺戮性經濟獨裁」（92號）盛行、拋棄文化持續蔓延的時代，這種文化「漠然容忍數百萬民眾餓死或在有損尊嚴的條件下生存。」（11號）

「事實上，人權並非人人平等。」（94號）

教宗呼籲進行一次「思想的轉化」，使每個人的尊嚴能「立刻被尊重，而非等待明天。」

接納移民

勸諭著重探討了移民議題，處理移民議題，開篇便提及敘利亞幼童艾蘭·庫爾迪的照片，這張在沙灘上被發現的敘利亞男孩照片曾震驚全球。不幸的是，「類似事件正日益淪為邊緣新聞。」（11號）同時，教宗也回顧了教會為移民所做的善工。

「教會如同一位母親，與行路的人同行。當世人視其為威脅時，她卻視其為子女；當世人築起高牆時，她卻架起橋梁……她深知，每個被拒之門外的移民，都是基督本人在叩響團體的大門。」（75號）

在移民問題上，良十四世採納了方濟各教宗的「四個動詞」——「接納、保護、發展、融入」；他也沿用了將窮人稱為「福音導師」的表達。

「服事窮人不是居高臨下的施捨，而是平等的相遇。」（79號）

意識型態、誤導性政策與冷漠

教宗指出，那些因「被排斥、虐待與暴力」而受苦的女性是「加倍的窮人」。（12號）他深入剖析了貧困的根源：「窮人並非偶然出現，亦非盲目而苦澀的命運所致。對其中大多數人而言，貧困更非自願選擇。然而仍有人敢如此宣稱，顯露其盲目與殘酷。」（14號）他指出，有時基督徒自身也會被「世俗意識形態或政治經濟傾向所感染，導致不公正的概括和誤導性結論。」有人認為「只有政府該照顧他們，或乾脆將他們置於困苦之中，倒不如教他們工作。」（114號）這種觀念的體現就是，行愛德行為很少見，而且常常被鄙視。教宗呼籲：「作為基督徒，我們不可放棄行愛德。」（115號）

「我們需要通過行愛德來觸摸窮人的痛



▲教宗良十四世關懷窮苦的人，於10月4日簽署首部宗座勸諭《我愛了你》，並呼籲各界要為窮人服務。

苦。」（119號）

良十四世又進一步指出，在某些基督徒團體中，對最弱小者的關懷與投入「幾乎完全缺席。」（112號）他勉勵道：「我們的信德與窮人之間存在不可分割的紐帶。」（36號）若忽視這一點，信仰便有陷入「靈性世俗化」的危險。（113號）

聖人、真福與修會的見證

與這種冷漠形成鮮明對比的，是聖人、真福與傳教士的廣闊天地。教宗舉出亞西西聖方濟、聖德蘭姆姆、聖奧斯定，以及眾多聖賢的事蹟。聖奧斯定曾言：「聲稱愛天主卻對窮苦人無動於衷者，實為虛偽。」（45號）隨後，他回顧了修會團體為病患、孤兒、寡婦和乞丐提供收容，以及解救奴隸受害者的工作。

這些修會的傳統並未終止；相反地，它啟發了面對現代奴役的新型行動：「人口販賣、強迫勞動、性剝削以及各種成癮。基督徒的愛德，一旦化為具體行動，就具有解放的力量。」（61號）

發出警醒與控訴的聲音

教宗在勸諭中強調，窮人受教育的「義務」，而非恩惠。教宗提及由「屢遭猜疑甚至迫害」的領袖所帶領的人民運動，（80號）呼籲全體天主子民要「以各自不同的方式，發出警醒與控訴的聲音，即使冒著顯得愚蠢的風險也要挺身而出。不公正的結構必須被識別並以善的力量摧毀。」（97號）

最後，教宗勉勵道：「我們所有人都要讓窮人來給我們傳福音。」（102號）他們不僅是「社會問題」，更是「教會本身的核心。」（111號）



高舉自己的必被貶抑 貶抑自己的必被高舉

社論

在《舊約》中的文學類型通常分成歷史書、先知書和智慧書3種，由於全部《聖經》都是「由天主所派遣的聖人，在聖神推動下說出來的」，因此我們必須認知，《聖經》的首要作者是天主，而啟示、默感和書寫三者環環相扣，共成一體。

「智慧」是天主的本性，由天主發出，賞賜給愛天主的人，祂特別把智慧賜給以民做「產業」，也啟示我們：任何人在任何環境中，應以敬畏上主為生活的準則，以遵守法律為獲得幸福的穩固基礎。

《德訓篇》內容受到教父們注意，並作為望教者的教科書，寫作目的相似《箴言》，鼓勵我們在處世和宗教生活上，應具有和應表現的美德；作者論述天主的「智慧」所表達的深意，在《新約》啟示的光照下，彰明一切，因為「基督是天主的德能和天主的智慧，在祂內蘊藏著智慧和知識的一切寶藏。」（參閱格前1：24、哥2：3）

基督信徒的祈禱內容，是為讚美、稱頌、感謝之意，把生活工作全然交託和獻

上，必蒙上主悅納，祈禱必定上達霄漢：「謙卑人的祈禱，穿雲而上，不達到目的，絕不甘休；不等至高者見了，為義人伸冤，執行正義，絕不離開。上主絕不遲延。」（德35：21-22）

福音提及這個重要主題，運用對比法，讓人看到法利塞人和稅吏兩者祈禱的差異：「那個法利塞人立著，心裡這樣祈禱：天主，我感謝祢，因為我不像其他的人，勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我每周兩次禁食，凡我所得的，都捐獻十分之一。那個稅吏卻遠遠地站著，連舉目望天都不敢，只是捶著自己的胸膛說：天主，可憐我這個罪人吧！」（路18：11-13）

耶穌告訴宗徒們說，稅吏回到家裡成了義人，法利塞人卻沒有，「因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」（路18：14）

聖保祿宗徒共3次千里迢迢地去福傳，生活中充滿困難，卻為了基督的愛，勇敢面對。他親口說：「論勞碌，我更多；論監禁，更頻繁；論拷打，過了量；冒死亡，是常事。被猶太人鞭打了五次，每次四十下

少一下；受杖擊三次；被石擊一次；遭翻船三次；在深海裡度過了一日一夜；又多次行路，遭遇江河的危險、盜賊的危險、由同族來的危險、由外邦人來的危險、城中的危險、曠野裡的危險、海洋上的危險、假弟兄中的危險。」（格後11：23-26）

雖然如此，天主將他從獅子口中救出，讓他完成福音宣講，使萬國的人都能聽見，他說：「主要救我脫離各種凶惡的事，也要使我安全地進入祂天上的國。」（弟後4：18）聖保祿宗徒所相信的，也是我們所相信的。

古有明訓：「謙受益，滿招損。」與耶穌的教導若合符節。教宗良十四世在10月4日簽署了首部宗座勸諭《我愛了你》，文中指出，因為「天主之愛」與「對窮人之愛」之間有著強烈的「聯繫」，藉著窮人，「天主仍要對我們說話，在窮人受傷的臉上，我們看到了無辜者的痛苦。」

這就是自謙自卑者的寫照，我們要跟隨教宗的帶領，虔心度好基督徒生活，善用恩寵，加強我們的靈修張力。

從兩幅主教座堂的楹聯談起

■文／林湘義（輔仁大學全人教育課程中心人生哲學暨專業倫理課程規畫小組召集人、振聲高級中學董事會監察人）



筆者日前赴台南中華聖母主教座堂朝聖，並為年底即將出版之拙著拍攝封面設計素材。北返後回顧照片，成世光主教為堂內紅柱所題對聯：「至誠祀神明神怪非神明求神莫忘勤修德」、「上帝即天主天公亦天主敬天還須兼愛人」以及聖體龕旁的楹聯：「慈母心腸垂憐眾生疾苦」、「聖子體血養育信者靈魂」等語讓我深深觸動且深思。

欣逢《願祢受讚頌》通諭頒布十周年，我也收到對此通諭的研究邀請而重新研讀，通諭的副標題是：「論愛惜我們的共同家園」，若沒有深悉通諭內容，容易以為它僅是呼籲大眾要愛護珍惜地球、追求環保永續的文件，但若深入內容，可以清楚發現：只有在第一章，17號～42號，指陳了廢棄物污染、氣候變遷、水資源惡化等生態危機。

教宗在43號以後，直接關切的其實是個人及社會生活品質惡化、全球貧富差距不公等現象，更特別指出人的心靈污染（47號）與國際關係間生態債務的倫理問題（51號），而第二章至第六章包含：天主

對受造界的創造、生態危機的人性根源、涵蓋倫理範疇的整體生態學、全人探索與行動方向、生態教育與生態靈修等主題，因此，這份通諭直指造成生態危機的「人心」，是一份深析人性良窳如何影響受造界的社會訓導文件。

教宗指出當今的生態危機實肇因於現代的倫理危機與文化危機，更是靈性危機，所以若人們之間彼此冷漠，人際關係不佳，人與人之間不能和好，則也不可能與大自然環境和好；人若沒有向天主開放，沒有好的天人關係，同樣也更不可能與其他受造物和好（119號），教宗更提醒我們在永續環保的思潮中要警惕兩種危險的思想：「人類中心主義」和「生物中心主義」，前者是指人若主張永續愛地球卻是因為人類自己的生存危機，而非真心愛護我們共同的家園，則這並不可取；後者是指人擁有高於其他受造物的獨特尊嚴，因此不應聲稱愛護共同家園的同時，卻將其他受造物的地位高舉至人的尊嚴之上（116、118號），而教宗在通諭中的這些教導，若在華人文化脈絡下來理解，其實就是前述對聯中：「求神莫忘勤

修德」、「敬天還須兼愛人」的真諦。

教宗在最後一章的生態靈修中，談到感恩聖祭是天主聖化受造物的極致巔峰，因為天主親自降生成人，讓自己成為食糧，以餅酒形賜予受造物，進入信友內在最深處，感恩聖祭是一種宇宙之愛的行動（an act of cosmic love），會擁抱與穿透一切受造物，並引導人類成為受造界的稱職管理者（236號）並且，教宗敬稱聖母瑪利亞是萬物之后（QUEEN OF ALL CREATION），提醒我們她一方面以慈母心腸聞聲救苦於現實世界的傷痛，另一方面也能幫助我們以信仰智慧的視野來看待受造界（241號），而前述這兩段通諭中的教導，難道不是「慈母心腸垂憐眾生疾苦」、「聖子體血養育信者靈魂」這兩句對聯的寫照嗎？

中華聖母主教座堂的兩幅楹聯，讓我們在《願祢受讚頌》通諭頒布十周年之際，對於通諭中關於人性根源的剖析與生態靈修的意涵，有了更深刻的體認與收穫，實在不禁令人讚嘆：感恩天主！願祢受讚頌！感謝中華聖母！願祢受讚頌！



耕莘蛻變 醫療永續

■文·圖／新店耕莘醫院院牧部及企劃室



▲因為有你，我們互信互愛，讓新店耕莘醫院成為充滿天主聖愛的福地。

天主教新店耕莘醫院於10月17日舉行57周年院慶感恩祝福禮——攜手同莘，再創莘機。鍾安住總主教帶領全體同仁向天主感恩，願主護祐明年重建計畫順利、展望未來新願景。與會來賓有榮休洪山川總主教、趙永吉輔理主教、林天德副主教、主教團賴効忠祕書長、羅際元神父、桂雅安神父等神長，及前任院長陸幼琴修女、鄧世雄執行長、各級長官貴賓們與恩人朱英龍教授蒞臨，獻上溫馨祝福。

祝福禮由鍾安住總主教講道時先帶領眾人回顧57年前田耕莘樞機和神長、修女為救助貧苦，不辭辛勞奔走海內外籌募創院的初心，盼值此艱辛醫療環境及重建計畫將啟動時刻，重新點燃同仁使命感，找回從事醫療的初心。

鍾總主教以福音中耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」（瑪11：28）安慰大家。每個人都有勞苦重擔，尤其是醫療工作者、病人、家屬與他自己，更疼惜醫療工作者辛勞卻得面對醫療糾紛的無奈。鍾總主教願透過院慶祝福禮，將耶穌的平安降福給各位。

鍾總主教特別對在困境中仍堅守崗位的醫護同仁表示敬意，稱他們是病人與家屬的守護者；是病苦者在黑暗中的希望之燈。面對病人與家屬莫名責難時，醫療工作者內心的勞苦重擔的確無以復加。他勉勵同仁面對疲憊、困難、挫折時將重擔交託給耶穌，去醫院聖堂或是座立醫院各角落的聖像前默禱，從而獲得安慰與智慧，堅持以溫柔耐心陪伴病人，並在倚靠中得到安息與力量。

他邀請大家回想當年選擇醫療工作的初心，也強調當我們能同理並接納病人的病苦，將得到真正的安息。更邀請眾人在病房不僅治療，更要「以愛陪伴關懷，例如握住病人的手。同仁就是天主委派的天使，將天主的愛傳遞出去，使他們和家屬得到平安。也叮嚀莫忘耕莘的精神是將這片土地耕耘成主愛的田地，以愛陪伴無數靈魂，藉著人性化醫療提升病人的靈性生命，得

到天主的救恩。

誠如鍾總主教的勉勵，讓我們藉服務在病苦中求助的朝聖者，在病痛黑暗中為他們點亮希望。以溫柔話語、問候、微笑及細心照顧，讓他們感受不孤單，把耶穌的希望、平安與愛帶給他們，這就是耕莘的軟實力。

首次參加院慶的趙永吉輔理主教致詞表示深刻感受到大家的溫暖和熱情，特別是志工們的歡迎，讓他心有所感，因著彼此支持陪伴在不知不覺中感到減輕重擔。他肯定醫療工作者藉著醫治病人成為其天使，在人生朝聖旅程中帶來希望，一起走向天主的慈悲與美好，在院內傳遞主耶穌基督的希望。

新店耕莘醫院院長鄧繼群致詞時，感謝鍾總主教給全院的期許為我們注入強心針。值此院慶57周年之際，感恩歷任院長及同仁胼手胝足，使成為大台北南區重度急救責任醫院。回應主教期許，不忘初衷與使命，以醫療傳遞天主的愛；繼續照顧偏鄉、執行長照，特別是高齡、失智等弱勢者；本院今年通過醫院評鑑、重度急救責任醫院評鑑、並榮獲新北市醫療永續經營獎，有此佳績，是大家共同努力的成果。本院也回應《願祢受讚頌》通諭，珍惜大地與生命，通過溫室氣體盤查認證；也通過健康台灣深耕計畫，引進TriNetX研究資料庫，吸引123位住院醫師加入團隊。明年啟動新建大樓計畫，將全面提升醫療環境體系與員工福祉，實現具醫療發展力的願景。

回顧過去，展望未來，院長室特邀第5任院長陸幼琴修女、第7任院長暨現任失智老人基金會執行長鄧世雄及第9任院長林恒毅總院長，帶領大家回顧先輩筆路藍縷的歷程，堅守天主教醫院使命，落實醫療傳愛精神。



▲院牧部主任戴愛仁修女代表資深員工接受表揚，她堅守崗位25年，不只服務病苦者，並帶領醫療團隊深入烏來偏鄉多年，護守神父及修女的健康。

台北總主教公署公告

北總主字第114194號

- 一、台北總教區成立「生態關懷組」，以回應主教團全人發展委員會生態關懷組之設立。
- 二、茲任命台北總教區生態關懷組成員，名單如下：
主任委員：輔理主教趙永吉
召集人：許德訓神父
顧問：韋薇修女、藍易振校長
成員：林之鼎神父、楊品裕神父、陳金霞修女、鄧繼群、陳友倫、趙美虹、李至蕙、吳令芳、尹世德、黃亞立、賴永怡、申雯蓮、盧秀珍、韓晶、林燦仁、鄭嘉芝、袁世敏、黃姬瑪、蕭瑞祥、李秀菊、曾凡御、張秀翎、陳麗芳、廖錫珠、熊偉。
以上任免自主曆2025年11月1日起生效，任期二年。
- 三、台北總教區聖體敬禮推廣組增額任命成員，名單如下：何美蓮修女、王振鴻、王淑芳。
以上任免自即日起生效。

總主教 鍾安住

2025年10月9日

台北總主教公署公告

北總主字第114202號

- 一、茲委任台北總教區陳科神父為新店耕莘醫院院牧兼駐院司鐸。
以上任免自主曆2025年11月1日起生效。

總主教 鍾安住

2025年10月22日

榮耀的亮眼團隊包括在宅急症照護團隊、將中醫帶入偏鄉、麻醉與外科團隊密切合作促進心臟手術順利拯救寶貴生命。

感謝資深同仁多年來對耕莘醫院的卓越貢獻，共頒發服務滿15、20、25至30年的金牌予123位同仁；院牧部主任、服務25年的戴愛仁修女代表致詞，滿心感謝天主與耶穌聖心會，當年派她到醫院服務，賜她在照顧病人、員工及神長們的恩寵滿溢，有同仁彼此鼓舞、一路陪伴前行，使她能堅持以愛，服務天主所託付的人。院牧部也持續每天早上，為全院各單位祈禱。服務滿30年的資深員工也代表大家說出心聲：「因為耕莘是我們的第二個家，是一個有愛的地方。」

呼應禧年主題希望的朝聖者，讓我們點燃初心，成為帶給病人希望的朝聖者，以主的慈愛關懷服務身心勞苦、置身黑暗中的人，讓耕莘醫院成為希望誕生之地，使人們在此重獲愛與生命的盼望，手牽手，心連心，一起走向耕莘美麗願景。

為生命而走台南主場 以愛出發 祝福準媽咪

■文／鄭美芝 圖／台南教區辦事處

台南教區今年擔綱「為生命而走」遊行活動主場，在10月18日下午，廣邀基督教等宗教團體共襄盛舉。在中西區、東區人潮多的地方，沿路以布條、口號、傳單提醒社會，生命是禮物也是希望，有些人的生命承載了許多困難，但相信台灣社會處處有溫情，能夠承擔照顧非預期懷孕的婦女、身心障礙者及需要照服的長者等，給予他們溫暖的支持與協助。活動最後，黃敏正主教更給予孕婦們特別的覆手祝福。

「MARCH for LIFE為生命而走」活動起源於1974年的美國，而《禮記·禮運·大同》也記載：「人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，矜寡孤獨廢疾者皆有所養；男有分，女有歸。」在德光幼兒園小朋友們充滿活力的舞蹈中揭開活動序幕。來自阿根廷，曾榮獲第7屆溫暖人間人道服務獎的聖吉安娜生命維護中心陸淑真修女特別出席台南主場，說明台灣自2019年開始，每年全國在同一日舉辦『MARCH for LIFE 為生命而走』活動，她特別強調社會珍惜生命，重



▲「為生命而走」遊行之後，台南教區黃敏正主教（右）為2位準媽媽覆手降福，並為胎兒高唱〈歡迎歌〉，洋溢著幸福喜樂。

視維護生命的價值，希望喚起全國社會對胎兒生命、弱勢群體的關心與注意，而社會對生命的尊重，正是對下一代最好的教育。

全體參與者先在開山路中華聖母主教座堂集合，黃敏正主教帶領祈禱後出發，遊行隊伍行經中山路、民族路、北門路、樹林街再回到主教座堂，全程約2.7公里。

在前期申請路權時，相關警政單位一度擔心標語或口號會引發衝突，但我們皆是以愛為出發，且用國台語雙聲帶領，呼籲各界珍惜、維護並尊重每個生命，從受孕開始到自然結束。我們的關懷對象當然包含子宮內的胎兒、孕婦、弱勢者、年長者、患病者、生活高壓力者等。遊行途中遇見其他車輛的交通



▲2025年「為生命而走」遊行活動以台南為主場，信友們踴躍響應，現場熱鬧非凡。

事故，交管組志工也前去協助，讓人在實際生活中看見我們自然而然的愛的行動。

遊行結束後，服務人員在眾人祈禱歌聲中，攙扶著孕婦們步上舞台，接受黃敏正主教覆手降福，並致贈一束玫瑰花，祝福準媽媽們平安喜樂地待產。黃主教並帶領全體眾人一起為胎兒唱〈歡迎歌〉。隨後，黃主教並向一路協助安全的交警表達感謝，因為他們的辛勞服務，才能使遊行順利圓滿。

台南教區長期投入社會公益，也成立許多相關的社福機構，若有非預期懷孕的婦女、身心障礙者、生活高壓力者、年長者需要協助，歡迎撥打電話：06-2375761洽詢台南教區，尋求最專業和貼心的關懷與協助。

為生命而走台北場 用愛守護 以聖家為模範

台北總教區響應台灣地區主教團及聖吉安娜生命維護中心「MARCH for LIFE為生命而走」遊行活動，10月18日下午在輔仁大學淨心堂前熱情登場。約350位信友，扶老攜幼，不畏酷熱的天氣，為了維護生命價值與尊嚴的共同理念，邁開堅定的步伐，呼喊著激昂的口號走入人群，不僅是為讓社會各界重視並重新思考這至關重要的議題，更為了替所有弱小無助的生命發聲，捍衛他們從生存到善終的神聖權益。

當日下午2時，參與者陸續報到，遵照報到處工作人員指引，按分組列隊。2時30分，主持人黃亞立弟兄邀請台北總教區牧靈福傳處執行長洪慕雅神父致詞。洪神父表示：「每個人的生命，除了外在的飲食需要之外，更需要愛的力量，才能使他們健康地活著。今天大家聚在這裡，便是因這分愛的力量。求天主降福每一對夫婦，使他們在天主的聖愛中延續生命；也求天主降福所有年長者、病人，使他們在天主的愛中安度有尊嚴的生活。」

緊接著，輔仁大學校牧何萬福神父也致詞表示：「在863期《天主教周報》的社論

■文·圖／吳晉怡



▲台北場「為生命而走」遊行活動從輔大淨心堂出發，參與者高舉維護生命旗幟，精神抖擻，邁步向前！

中提到令人心驚的數據，台灣近年的出生人數皆小於死亡人數，可謂已是『生不如死』的時代；且據保守推估，每年有近30萬名胎兒沒有機會來到這世界。我們需要更努力向社會傳達維護生命的理念，從受孕開始到自然結束，更要特別為那些無法替自己發聲的弱勢生命爭取權益。同時，我們也祈求天主，使每個家庭都能以聖家為模範，讓基督作家庭之主。」

金東河神父、沈祈安神父、許德訓神父、何萬福神父、洪慕雅神父、馬智明神父、陸友望神父、范重光神父、耿百德神父、朴圭雨神父及雷嘉理神父共同降福眾人後，遊行隊伍正式出發，沿中正路前往新莊聖保祿天主堂。

全體在新莊分局員警守護下安全抵達，接著在新莊堂舉行音樂祈禱會，並特別邀請在耕莘醫院擔任關懷師的洪維雅、朱永芳夫婦上台分享他們家庭的生命故事。他們育有2位早產兒，雖然經歷了許多擔憂和挑戰，但憑著天主的愛，和家庭成員堅定的支持，如今2個孩子得以健康活潑地成長，家人之間的相處也更加幸福。

隨後，洪慕雅神父恭讀福音，台北總教區趙永吉輔理主教主持隆重降福，並在合影留念後平安賦歸，回到生活中，繼續身體力行，做維護生命的勇兵！



▲眾人完成「為生命而走」遊行，在新莊聖保祿天主堂歡欣合影留念。

為生命而走新竹場 效聖母訪親 實踐愛德

■文·圖／新竹教區家庭與生命委員會

在10月18日早晨，來自新竹教區各地信友逾250人齊聚桃園聖母聖心堂，參加「MARCH for LIFE為生命而走」遊行活動。今年新竹教區由桃園總鐸區承辦，旨在喚起社會對「維護生命，從受孕開始到自然結束」的關注，共同回應『維護生命』的目標。

活動從感恩聖祭開始，由唐慕華神父主禮，金卿珍神父、羅安道神父、莊若瑟神父、夏靜安神父、阮泰山神父、杜貴仁神父以及范進城神父共祭。唐神父引用「聖母訪親」的福音與活動主題做出詮釋。聖母瑪利亞前往探望聖婦依撒伯爾，兩位都是孕婦，一位是未成年懷孕，一位是超高齡產婦，在當時的社會必定有許多異樣眼光或指責。但她們都很勇敢地答覆並承行天主的旨意，她們的相遇象徵著生命的交會與祝福。

聖子耶穌在瑪利亞腹中已開始施恩，洗者若翰在母胎中已被聖化，生命自受孕起即具有神聖的價值。聖母訪親是一種愛的行動，瑪利亞長途跋涉，只為陪伴與支持依撒伯爾。這種主動探訪與關懷的精神，也鼓勵我們在現代社會中關懷弱勢者，支持孕婦與家庭，實踐維護生命的使命。



▲新竹教區「為生命而走」活動從桃園聖母聖心天主堂出發，吸引逾250人熱情響應，共同守護生命。

感恩聖祭結束後，眾人整隊開始遊行。現場洋溢著溫馨與活力，從聖母聖心堂出發，手持布條、旗幟及標語前行。無論是年長者、身障者、孩童，每一步都代表對生命的珍惜與支持。途經建國公園，短暫停留10分鐘，眾人齊呼口號及發宣傳品給民眾，最後到達聖保祿醫院新院區大樓。

到了聖保祿醫院，高豫生姊妹領唱〈活出愛〉，同心頌讚主愛，並期許自己在每個日常細節中活出關懷與尊重，讓世界更美好。耶穌是永恆之光，我們也都應在地上發光。接著，在新竹教區家庭與生命委員會簡銓堯召集人致詞後，拉丁媽媽們帶來尼加拉瓜及瓜地馬拉傳統舞蹈。舞蹈中有善與惡的戰鬥，因此有獻上乳香的動作；據說當地人習慣在重要的天主教節日跳此舞，例如12月8日聖母無染原罪日。此舞也包含許多來自歐洲和美洲本地的因素，融合成一個富有多民族身分的舞蹈。

隨後並請張麗慧醫師分享維護生命的迫切性，張醫師先強調從科學證實胎兒人的地位從受精卵開始；及更寬鬆的墮胎法案和安樂死法案所帶來的死亡文化。張醫師提醒眾人，不論男女，對照顧未出生的胎兒都應負責任；要

彼此合作，支持脆弱群體的生命權益。莊若瑟神父在分享中，藉歌曲〈感恩的心〉感謝父母生育之恩，令人動容。最後，活動在唐慕華神父帶領《三鐘經》後圓滿落幕。

「為生命而走」不僅是一場遊行，更是凝聚教會及社會力量的行動。眾人行走的不只是路程，而是陪伴與承諾；奉獻的不只是時間，而是心意與祝福。透過每位參與者的腳步，我們看見希望在延續，生命在發光。

感謝天主，新竹教區「2025 為生命而走」活動順利完成。感謝所有參與服務的神長、志工及工作團隊們，以及每位參與者。期望透過活動，有機會讓「維護生命，從受孕開始到自然結束」的聲音得以讓更多人聽見和重視，也提醒著我們，每一個生命都是天主珍貴的禮物，都應被珍惜及尊重。「MARCH for LIFE為生命而走」，我們明年見！

為生命而走台中場 維護生命 傳播希望

■文·圖／黃琪珊

天主教會每年十月第3個主日慶祝「普世傳教節」，因此，台中教區決定同日舉行「為生命而走」遊行和「基信團博覽會」，10月18日上午9時在南投草屯玫瑰聖母堂繽紛登場。

活動一早由彰化聖十字架堂更新祈禱小組帶領敬拜讚美，祈求聖神的臨在與帶領。隨後，由台中教區蘇耀文主教主禮感恩聖祭，10多位神父共祭，來自各堂區的教友、修會、善會及福傳團體近400人共同參與，在神聖莊嚴的禮儀中於聖堂內外同心獻上感謝與奉獻。

蘇主教講道時表示：「普世傳教節可追溯至1926年，由教宗庇護十一世為喚起全體信徒對傳教使命的意識而設立。傳教是每位受洗者的共同召叫與責任。今年普世傳教節文告鼓勵我們，即使面對困難、自己的軟弱或社會的挑戰，也要堅持傳教使命。並提醒我們，祈禱是傳教的首要行動，也是希望的首要力量。教宗方濟各《福音的喜樂》通諭提醒我們，福傳不是義務，而是喜樂的分享，是生命被耶穌的愛觸動後，自然而然流露的使命。每位信友在家庭、職場、學校、網路與社區中，都

能成為見證基督的人。」

蘇主教並提醒眾人：「無論來自哪個國家或文化，我們都是在聖神帶領下同行的教會。透過祈禱、奉獻、教育與服務，我們實踐共融，讓福音藉著我們的愛與行動傳遍地極。」

彌撒後，博覽會正式開始，共匯集來自男女修會、善會團體、慢飛家族及各堂區基信團，總計設立20個主題攤位，從主看板記錄的福傳足跡，到各團體以創意方式呈現福傳特色、神恩經驗與生命見證，展現出台中教區多元而合一的福傳精神與共融精神，這是一場充滿恩寵與盼望的相遇，邀請所有人一同在喜樂中更新福傳使命，攜手走在基督愛的道路上。

活動最後，是充滿意義的「為生命而走」遊行，隊伍從聖堂前廣場出發，大家手持「生命平等，始於子宮」、「握我的手而不是放棄我」、「維護生命」等標語緩步前行，沿途唱著聖歌或祈禱，也有人向路人或住戶發送文宣，溫柔傳達福音的核心價值，生命的



▲台中教區「為生命而走」暨基信團博覽會同日舉行，顯示出愛德是福傳的實踐。

尊嚴來自天主，從受孕到自然死亡，每一刻生命歷程都值得珍惜與守護。台中教區家庭委員會指導神師龔瑞廷神父勉勵眾人持續在日常生活中成為生命的守護者，將福傳行動延續至生活每一處，顯示教會對每個生命、特別是最弱小者的深切關懷與陪伴。願我們所領受的感動化為行動，讓對生命的守護成為福傳的具體實踐。我們每位受洗者都被差遣，成為愛與希望的傳遞者，讓福音因我們的生命，持續在世界發光。

嘉義教區為生命而走 基督徒合一 共護生命

■文／廖文通 圖／廖曉薇

嘉義教區於10月4日（六）上午舉行「MARCH for LIFE為生命而走」活動，積極回應全世界保護生命、愛惜生命的訴求。教區神父、修女及各堂區教友、教區所屬社福機構、學校學生代表等近300人參加，浦英雄主教、蘇豐勝祕書長、正心中學林佳慧校長亦全程參與，共同為維護生命大聲呼告，同時也為台灣社會的安定、為花蓮光復鄉災區受苦的民眾早日恢復正常生活祈禱。

上午8時30分，參與者自雲、嘉各地陸續往斗六市正心高中集結。9時，教區家庭委員會指導神師徐景山神父為眾人解說活動起源及主要意義，呼籲全體要為那些來不及成長就被殘害的小生命發聲。緊接著，浦英雄主教亦殷切提醒：「根據國際發表的資料，台灣生育率在全球227國中排名最末，台灣政府亦預估至2070年總人口數將降至1497萬人，這都是我們追隨歐美思潮，不尊重生命，隨意墮胎的惡果。生命是天主所賞賜最寶貴和最基本的禮物，我們必須珍惜和保全自己及他人的生命，尊重生命亦是基督徒表現愛的一面。」

為讓活動發揮更大效果，牧委會特邀媒體前來採訪，浦主教接受聯訪時向社會發聲：「支持生命、尊重生命，從受孕開始到自然結束的價值觀必須被重視，不能因不想生育，就將小生命犧牲掉。在少子化已成為嚴重國安危機的世代，如何珍視生命更值得我們深思。因為每個生命都是天主珍貴的禮物，教會將持續為此宣導奮鬥！」

接著在正心中學舞研社同學帶領暖身舞蹈，並在浦主教主持行前祈禱及降福後依序出發。沿途除靜默祈禱、小隊誦念玫瑰經外，眾人亦手舉標語，向民眾宣告：我們的生命來自天主，我們要尊重及愛護每個生命的立場。

雖然天氣酷熱，但眾人依然勇敢前進，特別是正心中學林佳慧校長帶領的百餘位學生，井然有序地徒步前行，無人退縮，相信大家的汗水一定不會白流。

隊伍抵達基督教福氣教會，受到曾星富牧師率同信友們熱情迎接。曾牧師表示，同是基督徒，對生命的維護精神是一致的，祈求



▲嘉義教區為生命而走，眾人無畏酷熱，勇敢前行，為維護生命盡力發聲。

聖神喚醒世人，不要再任意傷害生命。

隨後浦主教代表嘉義教區致贈感謝狀給福氣教會，由曾牧師代表接受。浦主教說：「今天我們來到福氣教會，真是我們的福氣，基督宗教本就是一家人，相信因這次合作，在推動基督徒合一的事工上又向前邁進了一步。我們也邀請福氣教會，明年一起向社會發聲。相信有朝一日，當各宗教都一同站出來成為見證，讓更多人認識與看見：維護生命，從受孕開始到自然結束時，正是MARCH for LIFE精神落實的一日。」浦主教苦口婆心的提點，令人感動。

此次活動就在神長們的隆重降福及參與全體大聲宣告：維護並珍愛每個生命，從受孕開始到自然結束的呼聲中圓滿結束。

在光復 我們遇見了什麼？

■文·圖／台北聖家堂大專青年組

今年10月初，我們幾位來自台北聖家堂的青年，為了探望在花蓮就學的夥伴，陪伴她與當地青年交流並找到團體而預訂了到花蓮的行程，中間卻發生了光復的洪災。巧的是，其中一位夥伴的阿嬤家就在光復，是受災戶。於是成員們討論後改變了行程，到了花蓮縣光復鄉，加入「鏟子超人」的行列。讓我們一起分享來自天主的邀請和禮物：我們走出聖堂，遇見了人們身上的天主；我們所付出的並不多，卻白白收穫了滿溢的恩寵。

日落之後 仍有月光／德嘉

中秋假期我們一行人來到了「光復」，這裡是我的家。

熟悉的街道比過年時還熱鬧，霧濛濛的天空透露著不同以往的訊息。我踩著不熟悉的步伐進入熟悉的地方。一路從車站走到阿嬤家門口，志工、國軍、暖心的左鄰右舍為空手而來的我們增添各式補給品，我們還未給出，得到的就已滿溢。

抵達阿嬤家，淤泥已被清理大半，但剩下的仍然不少，大家開始同心協力一點一點往外搬。鄉下樓房不及都市華麗，卻滿是長輩們留下的溫暖。慢慢將屋子清空，

裝下的是每一位鏟子超人的心意。

在月光映照時，這間房子因每一位前來協助的志工而充滿無比力量。

面對破碎 用愛修復／庭璋

原以為早出門能避開人潮，沒想到車上早已匯集了來自四面八方、懷抱著服務熱忱的夥伴，滿載著關懷的心意。下了車，沿途的景象仍是一片狼藉：淤泥堆在路旁，房舍牆面都留著明顯水痕，染著一層灰暗的塵埃。

然而，當大家一起整理、鏟土、搬運……我感受到彼此扶持的力量。這讓我想起參與世青的感動——眾人為同一個信仰聚集，而那個信仰就是「愛」。

即使面對破碎，生命仍會被愛喚醒。這分看見，是從光復帶回最珍貴的禮物。

互助互愛 溫暖人間／彥真

清早，前往花蓮的火車上擠滿穿著輕便衣物、長褲與雨鞋的人。3個多小時的車程裡，大家話不多，卻能感受到「想去幫忙」的決心。抵達後，車站廣場已擠滿不同團體的人，有人發放物資、有人指引方向，一聲聲



▲在火車站外領取雨鞋等裝備，雨鞋都是之前的鏟子超人們留下的。

▲離開時，全身髒兮兮的。身體很疲憊，心靈卻滿足。

「辛苦了、加油」在人群間傳遞，讓我在踏入災區前，就先感受到溫度。

我們到夥伴的阿嬤家協助清理。原以為能一鏟挖起一大片污泥，但因為泥都藏在水下，往往只能挖起一點。看不清那柔軟又黏重的泥層，只能靠腳底感受，才明白災後清理遠比想像困難。

快離開時，大約10位陌生人走了過來，說他們可以幫忙，便直接拿起工具進屋。看著他們的身影，心裡突然感到平靜，原來「幫忙」並不是什麼特別的事，而是一種自然反應。這趟行程讓我看見，當人人都願伸出手時，土地也會慢慢恢復原本的樣子。



聖言會 150 周年系列 37

台灣 我愛到心坎裡的故鄉 上

■文·圖／羅沛士神父（聖言會辦公室）

回想當年，我在巴拉圭就讀神學二年級時，就與「台灣」結下了不解之緣。聖言會教育專案中，開設了陶成訓練營，提供實習機會給修士們，而我申請前往台灣學習。首先，來台灣第一個挑戰是要待4年，相較於去其他國家只需1至2年，我依舊甘心願意來。

1997年12月28日，發願後的第4天，我被派往愛爾蘭。這是一次巨大的衝擊——從一個高溫40度的國家，驟然來到一個冰雪覆蓋的國度。雖然待在那裡的時間短暫，結交一些溫暖的朋友與美好的回憶。然而，在我的心底，卻對陌生的台灣，始終懷著迫切的嚮往。

朝思暮想 終於踏上寶島

1998年10月10日，我終於搭上飛往台灣的班機。不巧因為颱風緣故，班機在香港停留了一夜，但這絲毫不減我的興奮。隔天，我終於踏上朝思暮想的台灣寶島。初到此地，我深知這裡的文化與家鄉的拉丁文化有著南轅北轍的巨大差異。面對那麼多不了解的事務，我懷揣著虛心努力學習，但因為對這份派遣充滿熱愛，所以事事皆感愉悅。時至今日，我甚至可以說，台灣雖然不是我的出生地，卻早已成為我想長眠於此、愛到心坎裡的故鄉。

2年多如白駒過隙、眨眼即過，我必須返回巴拉圭續讀神學。當時人雖在巴拉圭，心卻留在台灣，無時無刻不斷思念，甚至後悔自己離開的舉動。我讀神學院第4年，正值大考試和寫畢業論文之際，與此同時，家中傳來錐心之痛：我年僅17歲的幼弟，竟遭人暴力誤殺。我的心雖然悲痛欲絕，卻因為無法好好留下時間陪伴家人，一同哀悼弟弟的離世，成為我人生中難以撫平的遺憾。

從神學院畢業後，我被派去鄉下實習，



▲在鳳山舉行聖枝主日遊行禮，羅沛士神父騎著小馬，眾信友手持聖枝齊聲歡呼，紀念主耶穌榮進耶路撒冷。



▲羅沛士神父（中）與父母團聚用餐，共享天倫之樂。

與當地稟性單純的人們學習到很多。誠如中國古人所說：「行萬里路勝讀萬卷書。」在與他們一同生活的過程中，我學習了謙卑、純樸與真實的信仰生活。

淚光中的派遣 永留台灣以奉職

2005年8月14日，我在巴拉圭發了終身願。當修會告知我將會被派遣至台灣時，乍聽此訊，內心百感交集。潛藏在內心深處對台灣的思念瞬間爆發，我當場潸然淚下。多少個夜晚，我在房間中播放著台灣歌曲，想念著那美麗的地方。如今，我終將被派遣永遠在那裡服務，這份喜悅與感恩是難以言喻的。

2005年8月15日，我晉身執事，繼續待在鄉下本堂服務。隔年2月11日，我在東方市主教座堂，也就是我從小成長的本堂，正式晉鐸。晉鐸後的2個月，我即準備回到台灣。在這之前，曾短暫去愛爾蘭鞏固英文。離開愛爾蘭之後，於2006年8月5日，我終於回到了台灣，內心篤定將永遠留在這裡服務。

鳳山 牧靈福傳的扎根

剛回台灣的日子既忙碌又充實，首要之務就是不斷地複習中文。在此期間，因為鳳山耶穌君王堂的本堂神父回國，我被派去暫代本堂一段時間。回想那時，我的中文吞吞吐吐，說話還在牙牙學語的階段，很害怕與教友交談，彌撒道理也講得簡單。但教友們絲毫不嫌棄，反而熱心地幫我糾正發音，那份接納與熱忱，讓我心頭一暖。

之後回到樹林又待了2個月，隨即被派去新店大坪林聖三堂擔任副本堂。那段日子裡發生一件有趣的事：我因不畏寒，冬天著衣向來單薄。一日，聖母軍的老媽媽們極力約我外出，後來才發覺，她們是怕我受寒，要為我挑選冬衣！殊不知我皮厚不怕冷，看到教友們的行動，讓我感受到母親的愛與關懷，讓我久久不能自己。

一年後，會長找我商討，想派遣我擔任本堂神父，並且信誓旦旦地說相信我一定能勝



▲羅沛士神父（左）跪於祭台前，雙手領受傅油，接受司鐸聖秩，懇求聖神沛降德能，矢志為教會奉獻自我。

任。我回答會長：「這件事情不用討論，基於服從，我願接受您的派遣。」就此確定再度去鳳山服務。

雖然這是我第一次擔任本堂，但我非常鍾愛「耶穌君王堂」的所有。那是一個活潑的團體，我戮力加強堂區與教區之間的活動。為了讓禮儀更具生命力，我們每年必辦「聖體遊行」。此外，因為台灣的驢子極少很難見到，我們便用小馬代替，舉辦「聖枝主日」的遊行，教友們都非常喜歡，漸漸成了堂區的傳統。我們也建立了平信徒團體，整修神父樓等，將整個堂區的生活帶入一個更積極的層次。

重中之重 陪伴喪家與愛的準則

在那裡，我深刻學習到陪伴喪家的重要性。在牧靈上，殯葬和追思彌撒實在是重中之重。記得有一次，我剛抵達台北，立即接到電話表示有教友過世，詢問我何時能返回鳳山，我毫不猶豫地回答：「只要有班車，我立即返回。」

另有一位近百歲的福傳員，為教會服務很多年，生病住院時，我為他傅了油。當晚10時，我隱約感覺他似乎需要我，便即刻趕往醫院。家屬們見到我都非常驚訝，紛紛詢問是誰通知我？隨後，走進床邊，我將手放在病者的額頭為他祈禱，當下，他神情安然，靜靜地離世了。在那一刻，我深切體認到，作為神父，越來越了解陪伴病人和年長者，是多麼重要。

在堂區中，我發現許多教友熱心助人，於是順勢安排一次愛德活動。當時聖堂舉辦越南朝聖，我建議每位教友在行李箱中放置一些二手衣物。到了越南的鄉下教堂，當教友們把衣物拿出集中時，那壯觀的程度真是神奇！從那時起，我體會到可以藉由自己身為神父的身分，凝聚眾人的愛心、幫助更多人的橋樑。不管旁人怎麼想，最後審判我們的準則就是「愛」。

羅厝耶穌聖名堂開教150周年慶 主恩滿被

■文·圖／黃琪珊

羅厝耶穌聖名堂10月4日上午舉行開教150周年堂慶閉幕感恩聖祭，這是整個台中教區的喜事。當日有逾千名信友齊聚在這台中教區信仰發源地，聖堂內外人潮湧動，喜樂洋溢。

感恩聖祭由蘇耀文天主教主禮，新竹教區榮休劉丹桂主教、主任司鐸張志聖神父等近30位神父共祭，場面溫馨隆重，充滿恩寵。

彌撒開始，蘇主教頒授教宗良十四世禧年聖門降福狀，為羅厝耶穌聖名堂送上特別的祝福。今年元旦揭幕的堂慶系列活動，歷時十個月，以音樂饗宴、信友見證、靈修祈禱等多元方式，展現「厄瑪奴耳，與主同行」的信仰主題。這一連串活動，不僅凝聚了堂區的熱情，也再次點燃福傳的火焰，傳承150年來的信仰使命。

講道時，蘇主教扼要分享開教歷程：「羅厝耶穌聖名天主堂，也是台中教區開教發源地。今天我們同慶開教150周年。150不只是數字，而是恩寵的軌跡：教友們將信德代代相傳；我們在此同頌主恩，感謝上主使『耶穌』的名在羅厝、在台中教區被宣講、被認識、受尊崇、得光榮。十九世紀後半，羅厝人往來打狗（今高雄）貿易，首次聽聞天主的名字。1872年邀請神父傳



▲台中教區蘇耀文主教（左）頒贈教宗良十四世降福狀，羅厝耶穌聖名堂主任司鐸張志聖神父代表領受。

教，1875年吳萬福神父與林水蓮傳道師開始牧靈，1877年購得現址，1880年建堂，1882年教會逐漸定型。150年來，羅厝教會不僅傳揚聖道，更興辦慈善、教育與公益事務，讓信仰深入生活。聖保祿勸勉我們：『披上憐憫仁慈，在一切事上有愛德，因愛是全德的關鍵；凡事因主耶穌之名而行，藉祂謝恩於父。』（參閱哥3：12-17）這正是羅厝150年來信仰的果實：『在耶穌聖名內行愛德、彼此寬恕，在祂的平安與聖愛中合一。』」

主教接著勉勵大家：「今天慶祝150年不是句點，而是新的派遣。我們領受的使命正如以下5個意向：1.建立合一的團體：以聖體聖事為泉源與高峰，從祭台走向家庭、職場，彼此擔待成全。2.傳遞慈悲與公義：關懷病人、貧苦與邊緣者，讓社會因我們看見

耶穌。3.培育青年與家庭：扶助青年尋主旨意，陪伴家庭走向寬恕與重建，使家成為小小聖家。4.推動本地化福傳：如先輩一般，以語言、禮儀、音樂與服務，柔和地說明我們所信的希望。（參閱伯前3：15）5.成為和平的使者：為世界與教會合一祈求，並以行動促進和平。我們也懷念已亡的神父、修女、傳道師與先輩，是他們把福音的火炬一代代傳下。願主使他們永享真福，也堅固今日服務的牧者與信友，使羅厝聖名堂永為祈禱之所、福傳之門、聖化之源。讓我們在領受耶穌的聖體恩寵生命後，由祭台走向大門，由教堂走到人群；凡我們所做所言，都『因主耶穌之名而作。』（哥3：17）願耶穌聖名的恩寵成為我們的力量、道路與喜樂，並成為基督的奧體，一起成為見證永生希望的朝聖者，邁向另一個新的150年！」

領聖體後，舉行隆重的聖體遊行。蘇主教手持聖體皓光，神長與修女們隨行，繞行聖堂四周，並共同為教會、家庭與青年、病人與受苦者、世界和平與福傳等意向祈禱。隨後，眾人領受聖體降福，心中充滿平安與力量。願每位信友在聖體光照下，成為福音的使者，主愛的工具，在陪伴與服務中彰顯基督的慈悲。

光仁社福基金會 回到初心 禧年感恩聚會

■文·圖／光仁社福基金會

教宗方濟各將2025禧年主軸定為「希望的朝聖者」。他強調，我們必須讓希望的火炬持續燃燒，竭盡所能幫助每個人重拾力量，以開放的心胸、堅定的信心與遠大的眼光迎向未來。

光仁成立53年來，始終不忘創辦的初心，時刻自我提醒，堅守服務使命。1972年，聖母聖心會潘爾溫神父懷抱著「天主教聖女小德蘭朝聖地」展開服務，以關懷身心障礙者為核心，奠定光仁社會福利事業的根基。

10月14日上午，光仁的孩子們和服務夥伴再次踏上這段充滿愛與希望的旅程，走向那座承載初心的教堂，回到最初的感動，來聆聽祂的聲音。

萬華聖女小德蘭朝聖地侯發德神父和光仁的老師，分別向眾人介紹了聖女小德蘭的故事，和2025禧年的簡介。孩子們專注聽講，全情投入的神情讓人無比感動。

彌撒由光仁社福執行長林之鼎神父主禮，前執行長黃斯勝神父與聖母聖心會吳偉立神父共祭。林神父開心表示：「非常

感謝每一位蒞臨的貴賓和好久不見的夥伴們。光仁社福的服務由這裡開始，你們回到這裡，就如同回到家。光仁的『仁』字，是兩個人彼此關心、彼此相愛。我們都是天主所愛的子女，也要學會彼此憐憫。若我們能彼此擔待，彼此寬恕，就是莫大的福氣。所謂的『仁者無敵』，是因為有愛的人眼中只有朋友，沒有敵人。愛是全德的連繫，所以每個人都應該學會去愛。」

林神父並特別感謝聖母聖心會的神父們，他們從遙遠的比利時來到台灣，發現萬華有許多需要幫助的人，便在此成立最早的關懷身心障礙者據點。林神父指出：「這份愛德的工作，需要我們大家共同努力。讓我們一同感謝天主，感謝每位付出心力的夥伴和服務對象，因為在服務過程中，也讓我們真切體會到天父慈悲的照顧與引領。」

現場還有育仁啟智中心的第一個孩子「洋洋」，當年僅18歲的他，如今已經67歲了。多年來陪伴著光仁成長的吳偉立神父給了洋洋一個暖暖的、深深的擁抱。一旁的老師也向大家說明，洋洋是個非常可愛的孩子。他每天回家前，總會脫帽，對著總主教的照片說再見。這是洋洋表達禮貌和愛的方式。



▲洋洋（左）是育仁啟能中心服務的第一個孩子，和吳偉立神父相見歡，開心擁抱合影。

當日還有許多退休的服務人員「回娘家」。與洋洋同一年進入「育仁啟能中心」的邱加瑜修女，也是光仁的第一位員工。她感性分享道：「正是在育仁的服務經驗，讓我決心成為修女和社工，將天主賜予我的能力充分發揮來服務人群。透過陪伴這群孩子，我也學會了保持一顆單純、善良的心，這是我生命中最珍貴的禮物。」

耶穌說：「你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」（若15：12）光仁的服務也是相互扶持，成為彼此生命中同行的朋友。感謝大眾的認同，讓這份愛與關懷能持續推動。誠摯邀請您繼續支持光仁，攜手共建友善無礙的環境，讓社會更加溫暖且美好。

生活將招 自然有祿 耶穌會靈修講座

■文·圖／耶穌會中華省資源開發室

由耶穌會資源開發室主辦的「自然有祿」——和耶穌到天父的花園探險」靈修活動，於9月19日晚間，在台北耕莘文教院MAGIS青年中心舉行，吸引了眾多熱愛自然與信仰的人前來參加。

在活動歷時2個多小時，參與者透過感官體驗、《聖經》經文默想與探索大自然，學習以全新的眼光欣賞受造界，並在大自然中與天主相遇。

活動一開始，資發室主任謝詩祥神父帶領大家祈禱靜心，邀請眾人將心安放在這片由台北依納爵靈修中心老師與志工們精心布置成「花園」的場地中。謝神父提醒，天主的臨在，不僅在遙遠的天際，更隱藏於每一片葉子、每一朵花與日常的點滴之中。

葉片的秘密 從多樣中看見獨特

在台北依納爵靈修中心的方玉華老師與輔導團隊的引領下，眾人進入第一階段的體驗。每位參加者抽取一片不同形狀與香氣的葉子，並在小組中分享觀察。

有人注意到葉脈如同生命的紋理；有人則因葉子散發出的清香，而憶起童年的記憶。方老師指出：「每一棵樹的葉子都獨一無二，正如同我們每個人都有自己的特色與故事。」

「天主看了祂所造的一切，認為樣樣都好。」（創1：31）方老師強調，即使颱風與風雨，也都是大自然的一部分，提醒大家以更寬廣的視野去欣賞整個受造界的美。

感官探索 觸摸 嗅聞與凝視

活動進入第二階段，參加者分組體驗「滋養」（葉子）、「相愛」（花朵）、「希望」（種子）3個站點。透過觸摸葉子的質感、嗅聞柚子葉的清香，甚至撕開香草葉感受氣味的釋放，大家逐步打開五官，重新發現自然的豐富。

方老師提醒：「我們往往只消費自然的果實，卻忽略它的來源。當我們真正愛上



▲耶穌會舉辦的生活將招體驗大自然的靈修活動，大家感受到來自大自然療癒，紛紛比讚，下次還要參加。

自然，就會自然地想要保護它。」

默觀 用心看見不可見的

在音樂與引導下，現場逐漸進入安靜的默觀。參加者各自挑選一片最觸動自己的葉子或花朵，靜靜觀察其形貌，並記錄心中浮現的感受。有人回想起童年的鄉村風景；有人感受到生命的脆弱與堅韌；也有人在破碎葉片透光的美之間，看見人性軟弱中依然能成為他人祝福的美。

一位參與者分享：「這片有破洞的葉子提醒我，不要對自己太嚴苛。即使不完美，仍能讓陽光穿透，照亮別人。」另一位則連結到信仰經驗：「葉子的破碎，就像基督的犧牲，為了讓我們獲得光和生命。」

參與者的深刻體會

學員Peggy選擇了樟樹果實作為默觀對象，她說：「果實看似小巧平凡，卻蘊藏著種子與香氣，就像祈禱一樣，若不『擘開』，就無法發現其中的豐盛。那一刻我感受到天主對我說：『孩子，只要你懂得愛我，就會懂得愛全世界。』」這份體會讓她更加堅定每日祈禱的美好。

David Wu則在放大鏡下看見植物的奇妙結構，他驚訝於左手香葉片的絨毛、澳洲茶樹

細膩的黃斑，以及花蕊的精緻。「平時忽略的小花小草，其實處處顯示造物者的用心。」他同時想起《瑪竇福音》第6章第29節：「連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵。」

「原來葉片裡飽滿著精油的紋理，比我肉眼所見的更豐盈美麗。」邱美妙在放大鏡下重新看見自家花園的澳洲茶樹，她深深體會到《格林多前書》第2章第9節所言：「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」

詹麗玲則感受到大自然帶來的療癒。「在默觀中，我驚覺自己常因追求標準化而忽略了生命的獨特性。每一棵植物都有自己的美麗，就像人一樣不必完美，仍值得欣賞。」她引用宮崎駿的名言：「愛，不是尋找一個完美的人，而是學會用完美的眼光欣賞那個不完美的人。」

活動從迎賓香草茶到花冠體驗，都讓邱靜瑜學員感受到滿溢的喜樂。她被孔雀豆的樹莢吸引，直挺的莢緊緊包裹著紅豆，而爆裂的莢則大方展現。「這提醒我，愛需要表達，不要把它藏起來。」她感恩地說，若沒有老師們的帶領，自己不會體會到天主創造的如此豐美。

從自然到生活 延伸的邀請

活動尾聲，參加者們獲贈一盆小植栽作為禮物，象徵將這份體驗帶回生活中，繼續培養與自然的連結，並在喜悅與感恩的氛圍中合影留念，為活動畫下圓滿句點。

如同方玉華老師對大家的勉勵，不必到深山林野才能與自然相遇，日常生活中的陽台、公園、行道樹，都能成為與天主對話的場所：「當我們願意停下來，用心觀察，就能在花草、松鼠或季節的更替中，看見天主的臨在。」



▲與會者挑選自己喜愛的植物作為默觀對象，體會天主在萬物中溫柔而深邃的臨在。



▲參加者獲贈一盆小植栽作為紀念，將這份從自然界獲得的平安與靜默，帶回日常生活中，繼續培育與成長。

聖保祿天主堂主任司鐸交接感恩聖祭

■文·圖／黃琪珊



▲台中教區蘇耀文主教（左）頒發委任狀予新任主任司鐸方永樂 ▲小朋友將滿載心意的花束，分別獻給卸任主任司鐸馬仕光神父（左二）、新任主任司鐸方永樂神父（右），期勉他秉持基督仁愛與堅毅，推動教會各項事工。（右二），場面溫馨感人。

聖保祿天主堂於10月5日舉行感恩聖祭，為現任主任司鐸聖母聖心會馬世光神父66年無私奉獻的牧職生涯，獻上誠摯感謝與祝福，暨新任主任司鐸方永樂神父就任，揭開堂區福傳新篇章。感恩聖祭由台中教區蘇耀文主教主禮，聖母聖心會亞洲省台灣區區會長孔恩德神父親臨共祭，眾修女與信友共頌主恩，見證這感人的時刻。

蘇主教講道時說：「今天我們齊聚在主祭壇前，為摯愛的馬世光神父舉行榮休感恩彌撒。他在台灣奉獻了66年牧職生活，這是一份珍貴的恩寵與見證。它不只是一段漫長歲月，更是一首「愛的讚歌」。無數次的聖體聖事、懺悔聖事、病人傅油、婚配祝福，關懷孤單貧苦、社會邊緣人（為街友的平安居）皆是馬神父默默的地奉獻。當年他從比利時遠渡重洋來台，可能只帶著一只木箱，但卻把一生獻在這片土地，把基督的愛及永生的福分帶給眾人。」

蘇主教勉勵道：「今天讀經提醒我們『義人必因信德而生活。』（參閱哈2：4）馬神父的一生正是信德的見證，面對語言、文化與環境的挑戰，始終憑信德前行，依靠天主的恩寵。正如聖保祿宗徒所說：『天主所賜的，是大能、愛德和慎重之神。』（參閱弟後1：7）馬神父以此精神，勇敢走過66年牧職歲月。耶穌教導：『我們是無用的僕人，只是做了我們應做的事。』（參閱路17：10）馬神父正是這樣謙遜的僕人，處處見證對基督與人群的深愛。他的足跡，早已深深印刻在台灣教會的歷史中。宗徒曾對耶穌祈求：「請增加我們的信德吧！」（路17：5）這也是大家今天的祈禱。馬神父即將卸下牧職，進入新的生命階段。願天主

賞賜他健康與平安，也求主增加眾人的信德，使我們承續這份愛與福音的火焰。」

蘇主教再次致謝：「親愛的馬神父，今天我們慶祝的不是結束，而是一段圓滿的感恩。您的生命早已寫進台灣教會的篇章也寫進眾人心中。禮儀提醒大家：信德，是義人的生命；謙卑，是僕人的態度；奉獻，是牧者一生的召叫。讓我們以最熱烈的掌聲，向馬神父表達最深的謝意，並將他66年的牧靈歲月完全交託給天主。願主親自報答，使他在餘生中享受平安與喜樂。」

隨後方神父手按《聖經》，唸出就任誓詞，誓許在蘇主教的領導下，盡忠職守，妥善照顧天父託付的羊羣，並盡心竭力去尋找其他迷途的羊，回到主的羊棧；自蘇主教手中接過《聖經》、聖堂鑰匙、聖洗錄，在熱烈掌聲中領受了任命狀，今天起將開始新的福傳使命。

蘇主教代表台中教區以「魚躍龍門」琉璃作品送給馬神父，呼應著他忠信堅毅的奉獻旅程，這位「漁人的漁夫」以基督的愛與福音的網，耐心撒播細心牧養，帶領無數靈魂走向永生的門。馬神父的人生正如一尾奮力逆流而上的魚，最終躍入天主所應許的浩瀚境界。

馬世光神父表示：「非常感謝蘇主教，能在此服務，與教友相伴，我非常快樂，感謝所有的教友和協進會，我們效法耶穌——我所做的，你們都能做。感謝天主，一輩子當神父，我從未一刻後悔當神父與到台灣，謝謝你們。」全場以熱烈且持久的掌聲，向這位老本堂致上最誠摯的感謝。

方神父說：「當亞洲區會長告訴我將被派遣至保祿堂，我立刻搭應，深信這是天主給的恩賜，我還在菲律賓時，10月1日慶祝聖女小德蘭，她是我們的傳教主保，那天我也收到任命狀。今天的福音提醒我是

天主的僕人，正如聖母媽媽也說我是天主的婢女、天主的僕人，按照天主的旨意。我非常喜樂能在此服務，特別感謝馬世光神父。請放心，我會好好照顧羊群，請你為我祈禱。願我們同道偕行，傳揚天主的福音主與愛。」

孔神父表示：「感謝天主，祂天天與我們同在，我們的修會在台北和台中已服務多年，感謝馬神父的牧靈工作，方神父從唸中文已經在台中，馬神父一直是個良師與陪伴。方師父是年輕神父，需要大家支持並請鼓勵協助他。」

聖保祿堂牧靈委員會執行長賴貴玲代表全體教友向馬神父致敬：「此刻心情複雜，內心充滿回憶、感恩與不捨。神父從遙遠的比利時來到台灣，66年黃金歲月全心奉獻給徒弟和教友們，他的牧養不僅是滋養靈魂也照顧生命。馬神父以智慧與經驗，讓聖堂更有生氣。教友能在這舒適溫暖的環境中祈禱，在每台感恩聖祭中共融，感受天主臨在。」

他關心每個教友，傾聽心事、分擔憂愁、陪伴走過人生各階段；鼓勵生活中實踐信仰，把天主的愛帶給身邊，他生活節儉，卻對堂區與有需要的人大方。也向接下重任的方神父致上熱烈歡迎，相信這份愛與傳承的工作會在他的帶領下，繼續發光發熱，大家也將全力支持他的牧靈事工。馬神父，您辛苦了，言語難以表達我們的感謝，願你卸下重任後，身體健康，主恩滿溢，享受主內喜樂的新生活。」

彌撒後，小朋友驚喜獻上花束給馬神父，教友們紛紛上前擁抱並送上充滿回憶的相冊或禮物，緊握彼此雙手傳遞無數祝福，滿溢不捨之情，願馬神父在主內享受平安與喜樂的新生活，也祝福方神父在愛中展開嶄新的牧靈使命。

小德蘭福傳之友 讀經反省



耶穌基督+

11月7日 丙年常年期第31周 周五

讀經：聖保祿宗徒致羅馬人書15：14-21

福音：聖路加福音16：1-8

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

有時候聽到壞人技術高強，製造一些偽鈔、假食物等，雖然假，但是唯妙唯肖，令人嘆為觀止，心想這些人如果不做壞事，一定可以成為創造的奇才；有時候看一些電影、小說，裡面的主人公行騙、行搶的壞事也是計畫周詳，滴水不漏，對他的高超「賊法」敬佩之餘，真的暗地裡希望他不會被警察抓到。主耶穌在今天福音的故事裡，當然不是贊同管家的欺騙行為，但祂讚揚他的精明，想盡辦法確保自己

利益的全力以赴。

世俗之子為了世上短暫的利益都那麼精明、盡力，那光明之子為了天主的光榮和自己永恆的福樂，能夠懶散，沒有心火，也不會多深思、想方法？

今天聖保祿意識到天主給他的使命，就是使外邦人歸依。為了完成這個使命，他從耶路撒冷直到依里黎苛，到處傳揚基督的福音，並且立志在沒有人認識基督的地方傳布福音。可以說，聖保祿為了基督的光榮，為了聖化外邦人，

用盡了他的時間、精力和才華，鞠躬盡瘁，死而後已！

我們怎麼樣用自己的時間、精力和才華？我們營營役役地追求世上轉眼即逝的暫福，還是追求天上的永福？我們有沒有像聖依納爵教導的，為了天主「更」大的光榮而不安於現狀，並且努力想方設法？怎麼樣讓我們傳揚福音的使命更有效率，讓更多人認識基督？

真要想一想，因為做任何事情，一定有更好的方法。

心靈加油站：也為別人想一想

■策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會



有人看到一位80多歲的長者在種桃子樹，不禁上前調侃，你總不會還想吃自己種的桃子吧？老人家靠著鏟子、休息片刻才回答：「以我的年齡來看，我當然知道吃不到自己種的桃子，但我最喜歡吃桃子，一生都在享用別人種的桃子，可從來沒有種過桃子，若不是有其他人也像現在的我『種我吃不到的桃子』，我絕不會有桃子吃，我只是作種樹的前人罷了。」

先不說「施比受更有福」（參閱宗20：35），但總得記得——一句溫暖的話，就像往別人身上灑香水，自己也會沾到兩三滴。「贈人玫瑰手有餘香」這樣的情懷在AI競爭的世代很難被傳揚，但每一世代的人對上一世代總會有自覺「不足」之處，因此都會期盼為下一代盡己所能，只是不要將所謂的下一代囿於自己的親友家人。維多利亞時代小說家狄更斯曾說：「世界上能為別人減輕負擔的都不是庸庸碌碌之徒」；應如作家高爾基所說：「你要記住，永遠要愉快地多給別人。」

多為別人想一想，畢竟除了「愛」以外，世界上最美麗的動詞是「幫助」。

夫妻成長營 攜手同行 深化盟約

■文·圖／財團法人天主教上智文教基金會

在繁忙與壓力交錯的生活中，夫妻時常只剩下日常瑣事的對話，能停下來傾聽彼此的機會少之又少。上智文教基金會於9月20日至21日舉辦夫妻成長營活動，以攜手同行——愛的營地——一起成為更好的我們為主題，2天課程在溫馨與靈性的氛圍中圓滿落幕。



活動課程由淺入深，引導夫妻逐步進入更深的對話。課程首先以「認識你真好」打開夫妻們重新聚焦在欣賞彼此的優點；「與自己交談」提醒在對話前，要先理解自己的情緒與需求。接下來「婚姻甘苦談」，鼓勵夫妻誠實面對婚姻挑戰；「星星知我心」接納彼此的差異；而「天作之合」與「愛的盟約」則將夫妻關係提升至信仰層面，重新思考婚姻的聖召與天主的計畫。

次日，「讀你」的單元中，夫妻在安全氛圍下練習信任與懇談。「檢討與反思」運用婚姻總檢討表，幫助彼此檢視關係、一起面對未解的心結而成為活動的高峰。最後「婚姻恩典與展望未來」，引導夫妻描繪婚姻藍圖，使彼此看見婚姻是一段需要不斷更新的旅程。活動最後，大家在團體分享與感恩彌撒中，將婚姻再次交託於天主祝福。

這次成長營是一種互相的陪伴，每個單元的反省、交談時段，讓夫妻打開內心轉化為實際的交流。過程中陪伴的分享夫婦們以自身故事見證，使學員夫婦不僅聽到理論，更看見生活中的落實，深受鼓舞。以下是參與的夫婦在回饋中分享的觸動：

石○強與黃○雪夫婦：「原以為婚姻30年無需改變，卻因課程釋放心結，重拾初心，『夫妻更親近、彼此落淚。』」

葉○佑與余○婷夫婦：「學會省思與降低聲調，嘗試從對方角度思考，也提醒彼此要誠懇分享感受、不指責。」

潘○哲與陳○婷夫婦：「感謝講員夫婦的提醒，要勇於表達感受，即使爭吵也是成長契機。」

許○元與李○鄉夫婦：「雖僅參與一天，仍透過引導更深入了解彼此，並願意分享給朋友。」

楊○憲與林○玉夫婦：「在引導下吐露平日難說的心裡話，被理解是貼心感受；也體會到跨越溝通障礙的不易，卻珍惜重新理解的機會。」

夫妻成長營是一份為夫妻預留專屬時光的禮物，幫助他們重新出發。如同活動主題一起成為更好的我們不是一蹴可及，而是持續的旅程。相聚雖短，但播下的愛與信任種子，將在日常中延展、萌芽，並因天主的聖寵結出甜美果實。

靜宜大學開學彌撒見證新生命 感恩祝福展開新學期

■文・圖／曾子晴（靜宜大學宗輔室暨USR計畫辦公室）

靜宜大學114學年度上學期的開學彌撒於9月18日，在首次校園彌撒暨聖洗聖事中隆重舉行，揭開新學期的序幕。今年的彌撒別具意義，由靜宜大學校長林思伶、學術副校長楊昭順、行政副校長王孝熙、祕書長程敬閏與2百多位師生，在教堂座位有限的情況下，線上報名、代表全校各院系所參加，不僅在莊嚴的儀式中感謝天主的恩典，也邀請在校兼課和就學的10餘位神父們參與共祭，為在場的師生降福，祈求新學年能夠平安順遂、充滿收穫。

更令人振奮的是，全體師生共同見證宗教輔導室新進同仁簡鈞偉老師，領受聖洗聖事的神聖時刻。校牧楊安仁神父主禮彌撒，在莊重的氛圍中，這份信仰的承諾象徵著新生命的開始，也讓與會的師生深刻感受到愛與祝福的力量；這份喜悅，成為校園共同的祝賀與感恩。

校牧楊神父於講道中指出：「願全校師生在一切事上愛與服務，共同耕耘靜宜大學這座上主的葡萄園，使學校繼續邁向更加國際化的學習環境和建構參與式學習的典範大學。」他亦提及：「領洗的宗輔室新進教師簡鈞偉學長於上學期畢業於本校財務金融學系，在學期間以沉著穩重和負責任的態度待人處事，曾於2次聖誕點燈的真人馬槽中扮演聖若瑟，連續3年參與蘭嶼志工隊，也多次參加國內和國際服務學習團隊，是學長姐中利他助人的最佳典範之一。」

林校長於致詞中，引用心理學家肯恩·韋伯（Ken Weber）的話語，勉勵學生們：「成長就是個人對外在世界的視野越來越寬，對內在生命的體會越來越深。」他強調，大學4年不僅是追求知識的過程，更重要的是塑造自我、成為更完整的人的歷程。在學習新知、參與研習、結交



▲宗輔室新進同仁簡鈞偉老師（中）領受聖洗聖事，象徵新生命的開始，也為新學年的校園帶來祝福。



▲靜宜大學暑假期間組成蘭嶼志工隊，培養學生們愛德與服務的精神。

朋友的同時，也要不斷反思生命的意義，並以希望與快樂活出智慧，增添靈魂的厚度。林校長進一步勉勵全體同學，在這段求學的黃金時光裡，不僅要努力學業，更要培養豐富的內在涵養。透過各種學習與生活歷練，逐步塑造自我價值，並以感恩之心看待生命中所遇見的一切人事物。

此次開學彌撒不僅是一場宗教儀式，更是一份深刻的心靈提醒。它讓大家在新學年的起點上，重新省思自己要成為什麼樣的人，並以信仰、智慧與愛為基礎，開啟嶄新的學習旅程。

彌撒後，宗輔室的師長蔡靜宜老師分享：「為配合教會的禮儀節期，我們透過中、英文的校園彌撒、主日彌撒、明供聖體敬禮、苦路敬禮、玫瑰經祈禱、各類型的祝福禮、團體祈禱活動、愛心募款活動、信仰陶成團體（慕道班、讀經班、聖詠團、讀書會、大專同學會、外國學生聚會）、靈性陶養課程（工作坊、宿舍教育、心靈教育、微學分）等，營造豐富多元的校園靈性生活，在日常的學期生活節奏中，將天主的好消息，一點一滴灌注在大家的心中。『莊稼多，工人少』（參閱瑪9：37）在靜宜大學這塊天主的園地裡，需要更多有

熱誠的人加入福傳的行列。」

張雅婷老師也分享：「服務是愛德的實踐，宗輔室長期召集跨學系的學生志工隊，學期間，校內舉辦心靈成長營、校外為教堂的學齡幼童舉辦兒童營，暑假期間更有離島的蘭嶼志工隊，以及國際性的各國服務學習團隊，這些服務聚集不同生長背景、個性相異的學生們，因著天主的愛而相聚；未來將持續推動志工服務的活動，鼓勵更多同學加入服務的行列。」

胡宜芳老師談到：「靜宜大學為海線大學，以推動基督福音精神為使命，實踐大學社會責任（USR），以聚焦在地連結、人才培育與國際接軌，發揮專業知識與創意，促進在地認同與發展。由宗輔室推動：『建構愛與勇氣的奇幻旅程——海線地區新住民的共榮之路』USR計畫，以新住民聚集點——海線4所天主教堂為場域，結合校內課程與資源，推動族群融合、場域活化與信仰支持。今年度具體推動成果包括：越南中文班、教堂實境解謎系統、堂區藝術共創、匹克球運動推廣、新二代兒童營隊等。透過多元活動，展現文化共融與教育關懷的實踐

能量。計畫將於11月29日在大甲聖若瑟天主堂舉辦『文化共融市集』，邀請各界共襄盛舉，一同見證多元文化交流與在地共好的成果。」

隨著全體師生懷著感恩與期待，114學年度的新篇章正式展開。願這份從心而發的祝福與力量，陪伴每位同學迎接挑戰，並在學習與成長中持續茁壯。



▲神長們在靜宜大學的開學彌撒中，降福全校師生新學年平安順遂；師長們期許學生們努力學習、豐富內在涵養。



▲靜宜大學也有國際性的服務學習團隊，讓學生們在服務的同時也與國際接軌，學習不同的文化。



主日言行

丙年追思已亡 死亡是與愛的相遇

讀經一：智慧篇3：1-9

答唱詠：詠114，5-6；115，10-11，15-16

讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書5：5-11

福音：聖若望福音6：37-40

■文／許達士神父

每年11月2日，教會進入一個莊嚴而溫柔的時刻——追思已亡。在這天不僅以祈禱和彌撒懷念所有已亡的弟兄姊妹，更以信德凝視那超越死亡的奧秘。追思已亡提醒我們：死亡並非結束，而是與愛的相遇，是通往永恆的門。

教會設立此節日，不是為了喚起悲傷，而是為了喚醒希望。它邀請大家以信德面對死亡，以愛心懷念亡者，以盼望迎接復活。每一位我們愛過的人、走在我們前面的信友，如今都安息在天主的懷抱中。他們不再孤單，因為基督親自迎接他們；他們不再沉默，因為他們的靈魂已在天主的光中歡喜歌唱。

然而，對活著的人來說，「死亡」仍常使人心顫抖，它似乎是生命中最冰冷的事實，是奪去溫度、笑聲與熟悉感的一道陰影。我們害怕死亡，不僅因為它奪走我們所愛的人，更因為它似乎揭露了我們的無能與脆弱。死亡讓人感覺到被拒絕——被生命拒絕、也被存在的意義拒絕。但在信仰的光中，這一切的恐懼都有了新的詮釋。

耶穌在《聖若望福音》中以極大的溫柔對我們說：「凡到我這裡來的，我必不摒棄他。」（參閱若6：37）這句話是追思已亡時最深的安慰。因為它宣告：死亡並非被拒絕的結局，而是被接納的開始。基督以自己的死亡戰勝了死亡，以自己的復活重新定義了生命的終點。對祂而言，死亡不再是終止，而是回家；不再是黑暗，而是光明的開端。

生命之糧 超越肉身飢渴

《聖若望福音》第6章記錄了耶穌行「五餅二魚」的神蹟後，就與群眾之間有一段深刻的對話。人們因為吃過飽足的餅而跟隨祂，希望祂能再行神蹟。耶穌卻引導他們超越外在物質的飢餓，指出：「要為那存留到永生的食糧勞碌。」（若6：27）

群眾仍執著於可見的神蹟：「我們的祖先在曠野裡吃過『瑪納』，正如經上所記載的：『他從天上賜給了他們食物吃。』」（若6：31）耶穌回答：「不是梅瑟賜給了你們那從天上來的食糧，而是我父現今賜給你們從天上來的真正的食糧。」（若6：32）祂揭示出更深的真理——天主不僅要供應肉身的需要，更要



滿足靈魂的飢渴。

真正的飢餓，不在於缺乏食物，而在於缺乏愛；真正的飢渴，不在於口乾舌燥，而在於心靈空洞。耶穌說：「我就是生命的食糧；到我這裡來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。」（若6：35）祂不是給人某種恩惠，而是給予祂自己。祂是那無盡的泉源、永遠的滋養、靈魂的飽足。在追思已亡這天，這句話帶來特別的光亮。我們為亡者祈禱，因為相信他們的靈魂也正在這生命之糧中獲得飽足；也為自己祈禱，因為我們仍在朝聖的路上，還需這天糧作力量。死亡對信徒而言，正是從暫時的飢渴進入永恆的滿足。

永不棄絕 盼望永恆

耶穌又說：「凡父交給我的，必到我這裡來；而到我這裡來的，我必不把他拋棄於外。」（若6：37）這不僅是神學的宣言，更是靈魂的避難所。人們常覺得死亡是可怕的，因為它像極了「被拋棄」的經驗——失去所愛之人，被世界遺忘，被時間吞沒。但耶穌告訴我們：「凡被天父交給祂的，祂絕不棄絕。」（參閱若6：37）這句話在追思已亡中成為光明。離世的人，並非被天主忘記、遺棄，而是被祂親手交付給聖子，被納入永恆的懷抱。我們每次的祈禱、彌撒，每次點燃蠟燭，都是信德的宣言——他們在基督內仍是活著，因為祂是生活的天主。

耶穌進一步說：「凡祂交給我的，叫我連一個也不失掉，而且在末日還要使他復活。」（若6：39）這是對死亡的最終回答。救恩不是靈魂的逃避，而是整個人的復活。身體將會朽壞，但在基督內，它將被轉化；死亡看似失敗，卻是天主將一切更新

的起點。

因此，追思已亡不僅是懷念過去，而是盼望未來。為亡者祈禱時，我們並非替他們哀悼，而是與他們一同等待那榮耀的日子，以及天主旨意圓滿成就的那一刻。

救恩旨意 永不失敗

耶穌說：「因為我從天降下，不是為執行我的旨意，而是為執行派遣我來者的旨意。」（若6：38）天主的

旨意是什麼？祂的旨意就是救恩——要使所有信祂的人得生命，並在末日都要復活。

這旨意永不失敗。即使人拒絕、懷疑、軟弱，天主的愛仍不後退。正如依撒意亞先知所說：「我的計畫必要成功，我的旨意都要實現。」（依46：10）在死亡的沉默中，天主仍在工作；在墳墓的黑暗中，天主仍在創造生命。

為亡者祈禱並非懷疑天主的愛，而是因為愛使眾人願意參與祂的救恩工程。祈禱不僅安慰我們，也使我們的愛延伸至永恆。每次提起一位亡者的名字，天主的慈悲便再次臨現人間。這正是教會共融的奧秘——活人與亡者同屬一個身體，同在基督內相通。

追思已亡的生活態度

追思已亡不只是回憶，更是更新我們生活態度的時刻。第1個態度是謙卑：因為知道一切恩寵都來自天主。我們能信主、能祈禱、能去愛和被愛，都是祂的恩寵。沒有人能靠自己的力量走到天國。謙卑讓大家在死亡面前學習承認自己的有限，也在天主面前承認依賴。

其次是平安：因為相信生命無論生或死，都屬於天主。當我們將亡者交託給祂時，也同時把自己放在祂的手中。這份平安不是麻木，而是深刻的信任——相信一切都在天主的愛中被保存。

最後是愛：愛是永恆的語言，是跨越生死的橋梁。被天主深愛過的人，也被召叫去愛他人。追思亡者最好的方式，不只是點燃蠟燭或獻花，而是以愛過生活——去饒恕、陪伴、施予、祈禱。因為只有愛，能使靈魂相連。



聖女小德蘭宣聖百年紀念 奉獻頌第5場敬禮 ②

■文·圖片提供／曾麗達修女
(德來小妹妹會)

上期提到聖女小德蘭〈自我奉獻頌〉的由來，以及她對這項奉獻的勸勉與指引。現在，讓我們繼續探索她那深切地渴望與信德之堅強。

生命與奉獻

小德蘭繼續說：「『教會由不同肢體組成的，眼不能同時做手，你們該追求那更大的恩賜，何以所有最完美的恩賜，若沒有愛，什麼也不算。愛無疑是導向天主的絕佳途徑。』（參閱格前12；13）我終於了解，只有愛能使教會的肢體行動。愛包括了一切聖召。我終於找到了『我的聖召就是愛。』我的摯愛，這是我度過餘生的方式……除了撒花，我沒有其他方法可向祢證明我的愛。那就是不放過任何一個做小犧牲的機會：一個注視、一句話語，都不放過，出於愛而做所有最微小的事……我願出於愛而受苦，乃至出於愛而歡欣；我要如此把花撒在祢的寶座前，每朵花都要為祢落盡花瓣……此外，撒花時我還要唱歌，即使我要在荊棘中採花，我也要唱；而且刺越長越尖，我的歌聲越甜美。」

小德蘭受聖十字若望聖師的思想影響很多，他是西班牙神祕學家也是加爾默羅會改革者，與聖女大德蘭一同創立赤足加爾默羅會。他以其詩歌和對靈魂成長的研究而聞名，聖十字若望的著作被視為西班牙文學的瑰寶，對天主教神祕主義和靈修學產生了深遠影響。1726年被宣為聖人，並於1926年被宣為教會聖師。主要著作有《心靈的黑夜》、《攀登加爾默羅山》探討靈魂在成全的境界前，必須經歷的考驗和黑暗。《靈歌》描寫靈魂與天主之間的愛，及靈魂如何透過默觀和淨化，達到與天主結合。《愛的活焰》則描述愛的火焰如何燃燒靈魂，使之與天主合一。

聖女小德蘭保存並時常閱讀這些著作的複印本，3個世紀的時光與迥異的文化背景隔開了二位聖人，但在加爾默羅的園地裡，他們卻彼此貼近。二聖都同樣領悟到：愛只能以愛還報；也都為同樣的目標所吸引，渴望藉靈魂內與天主的轉化性結合，最後能以天主本身的愛來愛天主。聖十字若望描寫「神婚」是：天主充分支配靈魂所有的才能——即其思想、感情、意志種種能力的狀態。這「神婚」即小德蘭奉獻的目標。

在〈奉獻頌〉中，小德蘭陳述靠自身無法成就聖德，她請求天主做她的聖德時，是在表達「小道」的動力。她如同被天主

的升降機以其雙臂擁抱般，將她高高提入祂的心中，使她與祂相結合。小德蘭渴求祂來占有她的靈魂，她想到惡人忘恩負義冒犯耶穌，並渴望安慰耶穌，也意識到她愛耶穌都是天主的恩寵，更求主除去一切不討主所喜悅之力量，只有天主能潔淨靈魂的污痕。她祈求任何失足之際，耶穌的一個「目光」就能立刻在她靈魂內（思想、感情、意志內）建立祂無瑕的真理與秩序。

小德蘭的詩與信，特別顯出她是何等珍視耶穌的目光、注視與微笑。她〈奉獻頌〉中的每個渴望，多年與祂全心相契泉湧出來的。她感謝愛人的天主賜予一切恩寵，尤其是——痛苦！小德蘭為耶穌的苦難成為她今生與來世的終極意義、無上光榮而表示感謝。苦難揭示祂無可置疑的慈悲：祂是我們被釘在十字架上的救主，在祂末日的光榮中，她欣喜若狂。以她典型的誠實與歡喜，感謝祂曾「強迫」她分享此一幸福，使她通過痛苦的考驗。例如：小德蘭在14歲首次感受天主召喚，渴望進入嘉爾默羅隱修會，卻屢遭拒絕，認為她年紀太輕，因此父親陪她去見本堂神父、主教，甚至教宗。

她說：「打從我開始回應耶穌的召喚起，我所遇見的盡是阻礙。」若非她真有聖召，早因挫折打退堂鼓了。此外，小德蘭的祈禱未獲所求而失望時的反應，這種失望我們都有經驗，但小德蘭英勇活出〈奉獻頌〉所說的順服與全燔祭，其價值是不可估量的。

1888年，即小德蘭寫〈奉獻頌〉前7年，11月18日給舅媽葛林夫人的一封信。顯示小德蘭因父親精神崩潰而苦不堪言，她無私地設法安慰舅媽，使之堅強，她寫道：「早上領聖體時，我熱切祈求耶穌把祂的喜樂大量賞賜給您。噯！我求得的，卻不是祂為某種時光一向所送我們的，而是十字架。只是十字架，是祂為我們安寧而賜給我們的……哦！最親愛的舅媽，如果只是我一人受苦，這不算什麼，但我知道，在我們的考驗中您承擔了很大的部分。為您的主保日，我願消除您一切的憂傷，代您受一切的苦痛。這是我剛剛向祂所求的，祂的心正與我心完全一致地跳動。然後，我感到祂所給我們的，最好的是痛苦，而祂只賜給祂所選的朋友。這個答案證明我沒有獲得我所請求的，因為我看到耶穌太愛我最親愛的舅媽，祂不能拿走這個十字架！」（《聖女小德蘭書簡》）這封值得注意的信，出自一個受嚴重考驗的15歲女孩。

小德蘭之所求未得，耶穌給她「最好的」，她名之為「痛苦」也就是「十字架」，



▲行經過國道3號寶山路段，遠遠就可望見聖女小德蘭朝聖地的巨幅聖像畫，映入眼簾小德蘭的溫柔神情，散發著教堂仁慈與救世的情懷。

指出她視之為分擔耶穌救贖性的苦難。小德蘭說到耶穌的心跳與她領聖體時的心跳完全一致，顯出她信德之強、與祂關係的堅固，那是她接受祂十字架的基礎。

渴望留在信德之夜中

這個插曲是8月11日所記錄的第5則，因其深刻而特別有趣，也因小德蘭告訴我們那種情況時常發生。小德蘭談起：「我常向聖人們祈禱，但得不到任何答覆；然而，他們越裝聾作啞，我越愛他們。依搦斯姆問為什麼，小德蘭回答：『別人渴望看到並了解，我卻強烈地更願意看不到天主和諸聖，而停留在信德之夜中。』」（《聖女小德蘭最後言談錄》）求而不得時，小德蘭想起她更深的渴望，比她向諸聖所作的特別請求更深。她沒有說她不希望她所求的，或諸聖再三的拒絕使她放棄懇求。

更確切地說，是她看出更大的畫面：一個更大更深的渴望，就是用小孩在天主懷中無懼沉睡的放懷之心與天主建立關係。睡著的孩子看不到也不了解，但他信任，如果所求獲允，我們就不再處於信德與信任的黑夜中，因為我們能看到天主與諸聖的愛及其顯示的可見關懷。

小德蘭體悟到留在純淨、盲目的信任與捨己之中，與她求而得到的收穫相比，是更能領受與天主相愛、親密、合一恩寵，更深更純。因此，當諸聖拒絕她的祈求，她反而更愛他們在這樣境遇裡，小德蘭選擇了她〈奉獻頌〉中徹底的貧窮精神。（下期待續）



▲敬禮日期

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您 24 小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧
及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語
不適用免費替換
每月只 20000 元
一天只要 667 元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司 (許可證字號 3150) 新北市中和區中和路 232 號 6 樓之 4
總監：莫英庭 (聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02) 2927-0039

恩泰生命禮儀

您！生前/身後事的好夥伴

0800-826-888 24H 免費諮詢專線

善終規劃
臨終關懷 生命禮儀
檢金遺葬 墓園塔位

0932-010-273

內政部核准禮儀師
朱永庭 KIKI 姊妹

耕莘醫院-太平間 特約商

官方網站 www.n-tai.com.tw

天啊！我好像聽到天主對我的召喚
怎麼辦？

讓教會成為你的靈魂加油站
跟著我們一起追尋自己的【初心】
找到你最初的熱情與渴望！

想知道如何變成天主的最佳拍檔？
快來熱線天堂，聯絡我們的「牧羊人初心團」

洪慕雅神父：
ro0963002561@gmail.com
牧靈福傳處：(02)2737-2555

天主教台北總教區 家庭協談中心

獨居在家或在外地，心事沒人可傾訴嗎？
或身邊有家人朋友，但有些人際關係苦惱不好說嗎？
家庭協談中心電話專線服務，願意聆聽、陪伴您，一起祈禱，解開心結。

協談專線：02-2732-9594
(救我就是)
服務時間：
周一～周五 09:00 ~ 12:00
14:00 ~ 17:00
周二～周三 19:00 ~ 21:00

天主教周報 徵稿囉！

您曾在祈禱中與天主相遇深受感動？
或者對信仰、社會有一些想法，
想要盡情發表？
又或者想要分享您的經歷，
鼓勵有需要的人？
天主教周報誠摯邀請您一起為
文字福傳事工同道偕行！
歡迎投稿到以下的信箱：
catholicweekly@gmail.com

林口堂徵聘福傳師

林口堂存在是為了培養成熟的耶穌門徒。
他們才能以福音的大能轉變這世界。

服務內容：樂團服事、青年福傳及牧靈、
為慕道者服務、社交媒體、其他

起薪每個月 30,000-35,000 台幣
加勞、健保及年終獎金

聖福若瑟天主堂
St. Joseph Freinademetz Parish
Linkou, New Taipei City

應徵報名

浴室組裝 快速完工

防止漏水 10 年保固

住宅建案 ◆ 民宿飯店 ◆ 公共機構

「同層排水法令最佳解決方案」

服務專線 0800-042-111

天主教周報 竭誠歡迎刊登 分類廣告

(廣告最多更改次數為三次)
長期刊登另有優惠
詳洽：褚姊妹

電話：02-2737-2839；2736-0547
Email: c27372839weekly@gmail.com

訂閱周報

關注宗座和本地教會時事焦點，
領先洞見教會脈動及未來趨勢！

社長 趙永吉 輔理主教

訂閱詳洽：褚姊妹
電話：02-2737-2839#255
02-2736-0547
Email: c27372839weekly@gmail.com

禧年匈牙利義大利朝聖之旅 恩寵滿懷 深化信仰

■文·圖／李年生

台中教區副主教也是耶穌救主主教座堂的主任司鐸黃清富神父，在講道中曾表示：「禧年是特殊的聖年，源自《聖經》，現改為每25年一次，是一段促進教友信仰更新、悔改以及獲得大赦的時期。聖門是禧年期間才會開啟的特殊大門，象徵人類藉著基督獲得救贖。所以進入聖門象徵悔改與歸依，通過聖門表示願意進入基督的心，接受天主的慈悲；在《聖若望福音》第10章第9節中，耶穌說：『我就是門，誰若經過我進來，必得安全。』」黃神父並請問教友們要如何慶祝禧年？

他首先提到要舉辦朝聖，教友可前往設有聖門的聖堂，以朝聖的方式慶祝。耶穌曾說：「我是道路、真理、生命、除非經過我，誰也不能到父那裡去」（若14：6）；聖門只能進不能出，穿越它表示願意進入基督的心，與祂的情感相契合，並接受父親慈悲的擁抱。朝聖更是靜下來的機會，遠離繁忙的工作及生活，讓大家有空間與時間反思生命，經歷上主的臨在；透過朝聖，來到每一間神聖且古老的教堂（甚至親眼看到聖人的遺骨、聖髑）並踏足聖人成聖之路，透過各地導遊及神師的詳實介紹，可充分瞭解各聖人愛主奉獻、犧牲的事蹟；朝聖可深化大家對信仰的認識，使信德更堅定，與天主的關係更親密。

禧年初，黃清富神父先請耶穌救主主教座堂的熱心教友，平日工作是擔任旅遊規畫師的劉秀秀姊妹，規畫禧年「聖年聖地的朝聖之旅」，經指導神師黃神父的同意後，活動名稱為**2025希望禧年匈牙利義大利朝聖文化之旅**。自8月17日至29日。參加人員共計32人（包括6對模範夫妻、1對父子、1對母子、1對姊妹）。成員中最年長者為80多歲的林碩章弟兄（他因與主同行，老當益壯，體力不輸年輕人，在朝聖彌撒中擔任讀經或唱聖歌時，均因主恩帶領而中氣十足），團員中有1位自美國回國來參加的姊妹，在朝聖路上，其妹妹陪伴照顧的很周到。團員的年齡層老、中、青三結



▲黃清富神父（二排中）舉辦禧年朝聖之旅，整趟旅程眾人穿越聖門、參觀教堂，感受到天主滿溢的恩寵。

合，真可謂「三位一體」，大家在一起，充滿信德、望德、愛德，目標一致。更難能可貴的是有2位雖行動不便，但他們全程主恩浩瀚、恩寵滿盈，帶給大家很大的啟發與鼓勵。

每天抵達各聖堂或在四大聖殿中，皆有安排1台彌撒，由黃清富神父主禮，均由李文賢弟兄擔任輔祭；朝聖前全體有先分組，並且規定每天何組負責當天的彌撒禮儀（含車上的出發前祈禱、帶念玫瑰經、飯前禱等）。大家在進入聖伯多祿聖殿的聖門前，排列整齊，最前面由1位弟兄高舉十字聖架，後由黃神父帶領全體進入聖門，在穩健步行中大家以虔敬的心，齊唱2025禧年主題曲〈希望的朝聖者〉——希望之火熊熊燃起，願這歌聲上達於祢。永恆無限生命之源，人生途中我信賴祢。聖詠是雙重祈禱，大家口唱心和、恩寵滿懷地通過聖門進入聖殿。當時聖伯多祿聖殿內外朝聖人潮很多，絕大多數為歐洲人，據我觀察，好像只有我們台灣朝聖團體來自亞洲；所以當我們朝聖到哪裡，都特別引人注目。因此，黃神父會隨時提醒大家注意「言行舉止」，因為我們不但代表國家，更是代表台灣天主教徒的形象。藉此特別表揚李文賢弟兄，他會主動和外籍朋友、教友們互動聯誼，廣結善緣，促進國民外交。住宿時間，曾有位比利時的天主教友，經互動交流後，親送黃神父並請他轉交巧克力點心供大家享用；這位比利時的教友很關心台灣的現況且給予祝福：「天主保佑台灣、國泰民安、國運昌隆。」另外，李文賢弟兄每次搭遊覽車下車時，因為年長的兄姊多，他都會主動扶助大家下車、主內各位守望相助，真像一家人。

此次朝聖先至杜拜，8月19日及20日再轉機到匈牙利的布達佩斯，展開朝聖文化巡禮，在旅遊中認識天主。首日，大家搭船遊風光明媚的藍色多瑙河，欣賞雙子城，觸目所及都是珍貴的歷史古蹟。後遊覽天主教宗座聖殿——聖伊什特萬聖殿，建築風格為新古典主義與匈牙利國會大廈。當地導遊帶我們前往布達佩斯金碧輝煌的聖安娜教堂。21

日抵達義大利的米蘭，大多數人皆首次參觀聞名世界的「米蘭大教堂」，這是文藝復興時代具有代表性的建築物；當天也踏訪聖母恩寵教堂，特別安排參觀達文西所作的壁畫，列為世界文化遺產——《最後的晚餐》。

23日到亞西西的聖方濟聖殿，是聖方濟的安葬地和聖方濟會的母堂、是世界遺產，更是朝聖地，大家於下午4時在聖方濟修道院內舉行彌撒。24日到博爾賽納參觀奧爾維耶托主教座堂，位於山頂如同天空之城，堂內供奉聖母瑪利亞，該堂又稱為聖體奇蹟堂；當天安排上午10時彌撒後，朝聖各聖物、朝拜、聆聽聖體奇蹟的由來。當晚，特別住宿在風光明媚、山明水秀的博爾賽納湖旁飯店，很多兄姊及夫妻們，晚餐後會去湖邊漫遊，欣賞夜間美景，次日清晨早起，再度漫步湖邊，飽覽晨間旭日東升的風光，有如身在人間天堂。

25日抵達朝聖的重點聖地：羅馬和梵蒂岡。抵達羅馬，除到四大聖殿經各聖門，進入聖殿朝聖（每人獲得朝聖完成證書），也先後參觀羅馬競技場、聖加理多地下墓穴、梵蒂岡博物館、西班牙廣場等。離開羅馬的前一天，大家深感榮幸獲得我國駐教廷大使賀忠義的親自接待；全體赴大使館內與大使座談聯誼，得知他是新到任不久的年輕外交官，也是天主教徒，非常健談，相信未來對兩國的外交發展，更有所助益。

在2025禧年中大家均是希望的朝聖者，藉著旅遊認識天主，天父賜予的信德及聖神傾注在我們心中之愛德火焰，重新燃起。願禧年的恩寵，使大家成為勤勞耕耘福音種子的人，在心中永受頌揚，並力行基督的教導，愛主愛人，天主的愛聖化我們的生命。更重要的是朝聖過後，回到日常生活時，這份恩寵更能不斷牽動人生的朝聖旅程！願禧年的恩寵，在希望的朝聖者心中，加深對天上主恩的嚮往，更願救主的喜樂與平安，傾注在整個世界。



▲我國駐教廷大使賀忠義（三排中）親自接待眾人，並在大使館內的貴賓室大廳交流聯誼。